

実用書



どうしたらいいかわからない君のための人生の歩きかた図鑑

石井光太／著
日本実業出版社（2019年）

学校、家庭、進路、お金、恋愛…、悩みは色々あるけれど、どこに行っても誰に相談したらいいの？この本はそんなあなたに具体的な解決方法を教えてください。読むと気持ちが楽になって、一歩踏み出せるかもしれません。

ふるさとって呼んでもいいですか 6歳で「移民」になった私の物語

ナディ／著
大月書店（2019年）

6歳の時、家族5人で日本に来たイラン人のナディ。日本での生活が、彼女にとっては驚きの日々。見た目や国籍じゃない、同じ社会でともに生きている。彼女の熱い思いを聞いて下さい。



実用書



あなたはなぜ食べてますか？ 偶然を仕事にする方法

有北雅彦／著

太郎次郎社エディタス（2019年）

物語屋・切り似顔絵師など、珍しくちょっと変わった、でもめちゃくちゃ楽しそうな働き方をしている12名の皆さんにインタビューしたお仕事参考書。読んでいくと、今まで気が付かなかった働き方が発見できるかも。

ごみ育 日本一楽しいごみ分別の本

滝沢秀一／著

太田出版（2019年）

みなさん、ごみの分け方は、自信を持って答えられますか？よくケーキを買うとついてくる「保冷剤」は、何ごみ？冬によく使う「カイロ」は、何ごみ？50問クイズ形式で読みやすいです！ぜひ、家族で挑戦してみてください。

