

目 次

はじめに

1. ガイドマップの使い方
2. 福生市での河原の位置
3. 河原の自然観察の手引き
4. 河原に増えつつある生き物、減りつつある生き物
5. 多摩川の水質
6. 生き物リスト（索引）

おわりに