

体育館の状況

VII 体 育 館 の 状 況

1 体育館の整備状況

(1) 中央体育館非常照明用蓄電池取替工事	3, 4 6 5, 0 0 0 円
-----------------------	-------------------

2. 中央体育館の概要

(1)施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市北田園 2丁目9番地1	電話 (042)552-5511
敷地面積	6,600㎡	
構造	鉄筋コンクリート(一部鉄骨)造	2階建
建築面積	2,552.132㎡	
延床面積	(1階)2,041.767㎡ (2階)2,297.023㎡ (塔屋)64.620㎡ (合計)4,403.410㎡	

イ 施設の内容

階	部屋名	床面積(㎡)	設備・内容・その他
1	体育館事務室	68.000	生涯学習部(スポーツ振興課、中央体育館)
	学校教育部事務室	155.000	学校教育部(庶務課、指導室)
	社会教育課事務室	63.000	生涯学習部(社会教育課)
	柔道場	132.000	70畳
	剣道場	132.000	空手道・剣道兼用
	弓道場	315.000	3人立
	トレーニング室	130.000	油圧式コンビネーションマシン、ローマンチェア、アレーセット、スパインベンチ、アブドミナルボード、バーレルローラー、バーベルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニングラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、カーフ&ハックマシン、ハタフライ&ローイングマシン、ランニングマシン、バーベルスタンド、レッグプレス
	卓球場	229.000	7台
	体力測定室	57.000	各種体力測定器材、バランスボール、ストレッチポール
	女性用トレーニング室	85.000	ベンチ、トレーニングサイクル、ストレッチマット、ダンベルセット、ランニングマシン、腹筋台、背筋台、エアロバイク
	和室	55.000	20畳、座卓8、座ぶとん30枚
2	その他	620.767	機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、更衣室(シャワー)、トイレ
	小計	2041.767	
	主競技場	1,145.000 (36m×31.8m)	バレーボールコート2面、バスケットボールコート2面、バドミントンコート8面、各ネット各支柱、各審判台、各得点板、電光掲示板2台、インディアカ用支柱8組卓球台(19台)、中央仕切りネット、エバーマット4枚、平均台(大1台、小3台)、マット6枚(ロング4枚、ショート2枚)、跳箱(大1台、中1台、小2台)マイク等放送器具、その他運動用具
	本部席	92.000	ステージ(折タタミ椅子1,050脚、アリーナ用シート、台車)
	幼児保育室	35.000	幼児用跳箱マット
	第一選手会議室	33.000	長机、椅子、黒板
	第二選手会議室	33.000	長机、椅子
	第一会議室	61.000	長机、椅子、黒板
	第二会議室	30.000	教育相談室として使用
	第三会議室	30.000	教育相談室として使用
	その他	838.023	器具庫(2)、休憩室(2)、選手席(512)、トイレ
3	小計	2297.023	
	塔屋	64.620	
外	多目的広場	477.000	各種レクリエーション活動(プール開催時臨時駐輪場)
	合計	4403.410	

3. 中央体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位:人)													
月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年1	2	3	合 計
主 競 技 場	3,599	3,921	4,239	3,555	3,264	3,811	5,448	4,426	3,575	3,354	3,971	4,676	47,839
柔 道 場	1,070	980	992	1,032	861	1,150	1,046	1,048	801	761	1,155	1,243	12,139
剣 道 場	993	1,188	1,376	1,132	917	1,279	1,404	1,235	960	935	1,168	1,393	13,980
弓 道 場	526	523	509	510	512	467	529	540	453	436	458	485	5,948
卓 球 場	985	1,054	929	943	906	1,029	1,134	949	827	998	930	1,013	11,697
トレーニング グ ー ン 室	1,628	1,599	1,600	1,438	1,365	1,459	1,336	1,299	1,125	1,200	1,217	1,368	16,634
会 議 室	457	382	353	501	311	347	587	593	312	398	641	522	5,404
和 室	220	55	116	158	100	106	255	286	134	158	154	220	1,962
そ の 他	13	17	22	23	4	26	28	2	5		13	25	178
合 計	9,491	9,719	10,136	9,292	8,240	9,674	11,767	10,378	8,192	8,240	9,707	10,945	115,781

(2) 個人・貸切別利用者数

種別 月		個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
		大 人	小 人	身障者	小 計			
4		2,740	414	13	3,167	6,324		9,491
5		2,910	439	10	3,359	6,076	284	9,719
6		2,695	255	6	2,956	6,638	542	10,136
7		2,484	370	8	2,862	6,218	212	9,292
8		2,391	358	3	2,752	5,488	0	8,240
9		2,626	367	6	2,999	6,322	353	9,674
10		2,411	311	2	2,724	8,452	591	11,767
11		2,392	235		2,627	7,540	211	10,378
12		2,305	300		2,605	5,587	0	8,192
17年1		2,327	269		2,596	5,506	138	8,240
2		2,187	269	1	2,457	6,775	475	9,707
3		2,372	400	2	2,774	7,800	371	10,945
合 計		29,840	3,987	51	33,878	78,726	3,177	115,781

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人		件 数	金 額	
		人 数	金 額	人 数	金 額			
4		人 2,740	円 411,000	人 414	円 28,980	件 76	円 275,200	円 715,180
5	無料	112		61				
	有料	2,798	419,700	378	26,460	78	322,750	768,910
	合計	2,910	419,700	439	26,460	78	322,750	768,910
6		2,695	404,250	255	17,850	75	363,250	785,350
7		2,484	372,600	370	25,900	68	432,550	831,050
8		2,391	358,650	358	25,060	64	282,700	666,410
9		2,626	393,900	367	25,690	84	317,050	736,640
10	無料	54		26				
	有料	2,357	353,550	285	19,950	87	359,250	732,750
	合計	2,411	353,550	311	19,950	87	359,250	732,750
11		2,392	358,800	235	16,450	68	267,650	642,900
12		2,305	345,750	300	21,000	75	357,100	723,850
17年1		2,327	349,050	269	18,830	86	342,100	709,980
2		2,187	328,050	269	18,830	97	332,050	678,930
3		2,372	355,800	400	28,000	90	316,100	699,900
合 計		29,840	4,451,100	3,987	273,000	948	3,967,750	8,691,850

(4) 曜日別個人利用状況

(単位:人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	47 日		51 日		51 日		51 日		51 日		51 日		6 日		308 日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	5,358	287	4,895	558	4,400	518	4,478	407	5,936	1,129	4,378	966	446	122	29,891	3,987
合 計	5,645		5,453		4,918		4,885		7,065		5,344		568		33,878	
1日平均	114.0	6.1	96.0	10.9	86.3	10.2	87.8	8.0	116.4	22.1	85.8	18.9	74.3	20.3	97.0	12.9
全体の1日平均	120.1		106.9		96.4		95.8		138.5		104.8		94.7		110.0	

(5) 種目別利用者数

(単位:人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年1	2	3	合 計
バドミントン	926	749	718	493	454	541	605	494	500	585	570	739	7,374
バスケットボール	712	737	757	780	603	849	888	939	653	707	917	817	9,359
ビーチボール	421	340	452	376	294	360	364	395	351	346	426	455	4,580
インディアカ	567	432	507	589	543	513	503	504	431	384	443	537	5,953
バレーボール	26	142	114	69	52	35	133	80	55	45	79	208	1,038
ミニテニス	42	38	40	53	46	48	46	42	34	30	46	52	517
バウンドテニス	46	53	42	50	30	30	50	40	30	30	30	30	461
新 体 操	272	222	308	290	184	354	317	375	160	395	450	507	3,834
ダ ン ス	224	483	555	389	160	557	801	393	286	283	619	796	5,546
エ ア ロ ビ ク ス	206	331	405	474	360	551	595	493	453	353	368	434	5,023
卓 球	985	1,054	929	943	906	1,029	1,134	949	827	998	970	1,013	11,737
剣 道	411	546	373	362	261	412	444	420	319	438	414	430	4,830
空 手 道	620	552	616	542	602	599	556	506	506	421	574	652	6,746
柔 道	288	258	216	198	110	287	253	264	184	154	251	298	2,761
合 気 道	280	275	280	330	230	260	280	260	210	276	280	280	3,241
少 林 寺 拳 法	160	120	120	150	180	60	90	210	90	60	120	217	1,577
銃 剣 道	46	40	30	50	20	40	50	30	20	20	40	40	426
太 極 拳	84	77	84	84	63	84	63	84	63	63	100	69	918
弓 道	526	523	509	510	512	467	529	540	453	436	458	485	5,948
そ の 他 の 武 道	1	4							1		2	1	9
各 種 競 技 大 会	330	290	490	440	850	660	1,720	1,180	530	460	525	750	8,225
運 動 会		400	500				140		460				1,500
ト レ ー ニ ン グ	1,628	1,599	1,600	1,438	1,365	1,459	1,336	1,299	1,125	1,200	1,217	1,368	16,634
会 議	677	437	469	659	411	453	842	879	446	556	795	742	7,366
相 談 事 業	13	17	22	23	4	26	28	2	5		13	25	178
合 計	9,491	9,719	10,136	9,292	8,240	9,674	11,767	10,378	8,192	8,240	9,707	10,945	115,781

4. 中央体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4～7月)	1	小学生バドミントン教室	小4～6年生	5/19～7/14	水	15:30～16:50	8	実	30	216	27.0
	2	中学生バドミントン教室	中学生	5/19～7/14	水	17:00～18:30	8	実	13	72	9.0
	3	健康体操教室	一般	5/28～7/16	金	10:00～11:30	8	教	43	169	21.1
	4	若草健康教室	高齢者	5/13～7/1	木	13:30～15:00	8	教	22	113	14.1
	5	親子体操教室	2歳児と親	5/19～7/7	水	10:00～10:50	8	教	20	145	18.1
	6	親子体操教室	3歳児と親	5/19～7/7	水	11:00～11:50	8	教	11	69	8.6
	7	幼児体操教室	4歳児	5/15～7/3	土	10:00～10:50	8	教	23	130	16.3
	8	幼児体操教室	5歳児	5/15～7/3	土	11:00～11:50	8	教	25	124	15.5
								小計	187	1,038	
中期 (8～11月)	1	小学生バドミントン教室	小4～6年生	9/15～11/17	水	15:30～16:55	8	実	30	216	27.0
	2	中学生バドミントン教室	中学生	9/15～11/17	水	17:00～18:30	8	実	8	58	7.3
	3	健康体操教室	一般	9/17～11/5	金	10:00～11:30	8	教	47	195	24.4
	4	若草健康教室	高齢者	9/16～11/11	木	13:30～15:00	8	教	25	131	16.4
	5	親子体操教室	2歳児と親	9/22～11/17	水	10:00～10:55	8	教	20	130	16.3
	6	親子体操教室	2・3歳児と親	9/22～11/17	水	11:15～12:10	8	教	19	100	12.5
	7	幼児体操教室	3・4歳児	9/18～11/6	土	10:00～10:55	8	教	30	169	21.1
	8	幼児体操教室	4・5歳児	9/18～11/6	土	11:15～12:10	8	教	30	156	19.5
								小計	209	1,155	
後期 (12～3月)	1	小学生バドミントン教室	小4～6年生	1/26～3/16	水	15:30～16:55	8	実	28	197	24.6
	2	中学生バドミントン教室	中学生	1/26～3/16	水	17:00～18:30	8	実	11	63	7.9
	3	健康体操教室	一般	1/28～3/25	金	10:00～11:30	8	教	32	111	13.9
	4	若草健康教室	高齢者	2/3～3/17	木	13:30～15:00	8	教	23	113	14.1
	5	親子体操教室	2歳児と親	1/26～3/16	水	10:00～10:55	8	教	20	111	13.9
	6	親子体操教室	2・3歳児と親	1/26～3/16	水	11:15～12:10	8	教	20	130	16.3
	7	幼児体操教室	3・4歳児	1/29～3/19	土	10:00～10:55	8	教	26	138	17.3
	8	幼児体操教室	4・5歳児	1/29～3/19	土	11:15～12:10	8	教	21	121	15.1
								小計	181	984	
実：実技指導員								合計	577	3,177	
教：教育委員会職員(体育館職員)											

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
アドヴァンスヘルシー	4. 1 ～ 17. 3. 31	中央体育館	年間を通じて、初中級者向けのエアロビクスプログラムの提供を行った。 対 象:市民 実施日数:47日 延参加者数:858人 参 加 費:一人 150 円 指 導:佐藤 志保氏他
リフレッシュエクササイズ	4. 19 ～ 17. 3. 31	〃	年間を通じて柔軟性を高める運動プログラムの提供を行った。 対 象:市民 実施日数:25日 延参加者数:242人 参 加 費:一人 150 円 指 導:関根 美代子氏他
体力・スポーツ相談 ウォーキング講習会	4. 17 ～ 17. 3. 18	〃	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講習会、及び正しいウォーキングの実践を行った。 対 象:市民 講 師:渡辺 剛氏(国士舘大学教授) 指 導:体育館スポーツトレーナー 実施日数:24日 延参加者数:162人
ラリーフィットネス	4. 2 ～ 17. 3. 29	〃	年間を通じて運動不足を解消する運動プログラムの提供を行った。 対 象:市民 実施日数:98日 延参加者数:377人 参 加 費:一人 150 円 指 導:体育館スポーツトレーナー
ヘルシーエクササイズ	4. 6 ～ 17. 3. 29	〃	年間を通じてリズム体操、ダンベル体操等定期的な運動の場の提供を行った。 対 象:市民 実施日数:70 日 延参加者数:779 人 参 加 費:一人 150 円 指 導:体育館スポーツトレーナー
ヒーリングストレッチ	7. 7 ～ 17. 3. 31	〃	体幹の柔軟を高める運動プログラムの提供を行った。 対 象:市民 実施日数:30日 延参加者数:131人 参 加 費:一人 150 円 指 導:体育館スポーツトレーナー
シニアビクス	9. 7 ～ 17. 3. 29	〃	高齢者の筋力の再教育、転倒防止運動を目的とした運動プログラムの提供を行った。 対 象:市民 実施日数:25 日 延参加者数:158 人 参 加 費:一人 150 円 指 導:体育館スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内 容
ヤングママリズム体操	7. 21～ 9. 8 11. 24～ 12. 22	中央体育館	子育て中の母親を対象に託児付教室を開催し運動をする環境の場を提供した。 対 象:市民 実施日数:13 日 延参加者数:227 人 参 加 費:一人 150 円(別途託児料あり) 指 導:体育館スポーツトレーナー 協 力:社会福祉協議会(託児)
エンジョイバドミントン	7. 21～ 17.3. 30	〃	青少年健全育成を目的とし、教室以外にも運動をする環境の場を提供した。 対 象:小学生4年～6年生 実施日数:14日 述べ参加数:96 人 参加費:一人70円 指導:体育館スポーツトレーナー
第10回 春のウォーキング大会	4. 5	中央体育館 ～ 引田橋 ～ 武蔵増戸駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象:市民 申込者数:30人 参 加 費:一人 100円 協 力:ふっさウォーキングタートルズ
第10回 秋のウォーキング大会	11. 7	奥多摩駅 ～ 鳩ノ巣溪谷 ～ 古里駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象:市民 参加者数:27人 参 加 費:一人 100円 協 力:ふっさウォーキングタートルズ
第10回 新春ウォーキング大会	17. 1. 10	中央体育館 ～ 銀座通り ～ 加美平地区 ～ 中央体育館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象:市民 参加者数:115 人 参 加 費:一人 300 円 協 力:ふっさウォーキングタートルズ
ストレッチボール講習会	7. 17～ 7. 31 毎週火曜日	中央体育館	ストレッチボールを使用して体幹部の柔軟及びバランス能力に役立つ講習会を行った。 対 象:市民 実施日数:3日 延参加者数:20人 指 導:吉田 由香里氏
ペアで挑戦初心者エア ロビクス教室	11. 13～ 12. 18 毎週土曜日	〃	親子、夫婦、友達などペアで参加しやすい条件を整えた有酸素運動プログラムの提供を行った。 対 象:中学生以上市民 実施日数:6日 延参加者数:44人 指 導:山中 博代氏
バランスボール講習会	7. 17～31 11. 13～27 17. 1. 8～ 22 毎週土曜日	〃	バランスボールを利用して柔軟性及び筋力の向上、バランス能力に役立つ講習会を行った。 対 象:中学生以上市民 実施日数:9日 延参加者数:57 人 指 導:体育館スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内 容
ボクササイズ	3. 6～ 3. 27 毎週日曜日	中央体育館	ボクシングのジャブ、ストレート、アッパーとキックを取り入れた有酸素運動プログラムの提供を行った。 対 象:中学生以上市民 実施日数:4日 延参加者数:70人 指 導:吉田 由香里氏
一流スポーツ観戦事業	16. 10. 24	福生野球場	市民が身近で世界又は全日本レベルのスポーツ競技を観戦又は、触れる機会づくりスポーツ意欲の高揚を図った。 女子ソフトボール レオパレス 2 1 v s ホンダ 観戦者数：800 人

5 中央体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6. 18	16:00～17:30	道とん堀	道とん堀社員	体力測定	中央体育館	教	15
6. 27	9:30～15:00	みんなの運動会実行委員会 ※第30回みんなの運動会(後援)	幼児～高齢者 の市内スポーツ サークル	運動会全般	〃	体 教	452
8. 13 8. 14	9:00～17:00	平成16年度東京都バドミントン大 会(後援)	小学生 中学生	バドミントン	〃	東	200
10. 11	12:30～17:00	福生市体育協会 スポーツフェスティバルふっさ2004 (後援)	小中学生 ～ 一 般	大縄飛び、むかで競争	〃	協	600
10. 26	9:00～16:00	福生市社会福祉協議会 ※第27回高齢者スポーツ大会 (後援)	65歳以上 市民	運動会全般	〃	社 体 教 福	650
17. 1. 21	13:30～15:00	白ゆり会	一 般	筋力トレーニング	熊牛会館	教	20
17. 3. 13	9:00～16:00	福生市バレーボール連盟 ※第30回西東京家庭婦人 バレーボール大会(後援)	福生市近郊市 町村家庭婦人	バレーボール	中央体育館 第三中学校 体育館 福生高校 体育館	バ	500

※ 社:福生市社会福祉協議会職員 体:福生市体育指導委員 教:教育委員会職員(体育館職員) 福:福祉部職員

バ:福生市バレーボール連盟 東:東京都ジュニアバドミントン連盟 協:福生市体育協会

6 中央体育館トレーニング室利用について

(1)登録状況

全体 2970人 (男 2,329人、女 641人)

平成16年度 新規登録者

男性	女性	計
467	101	568

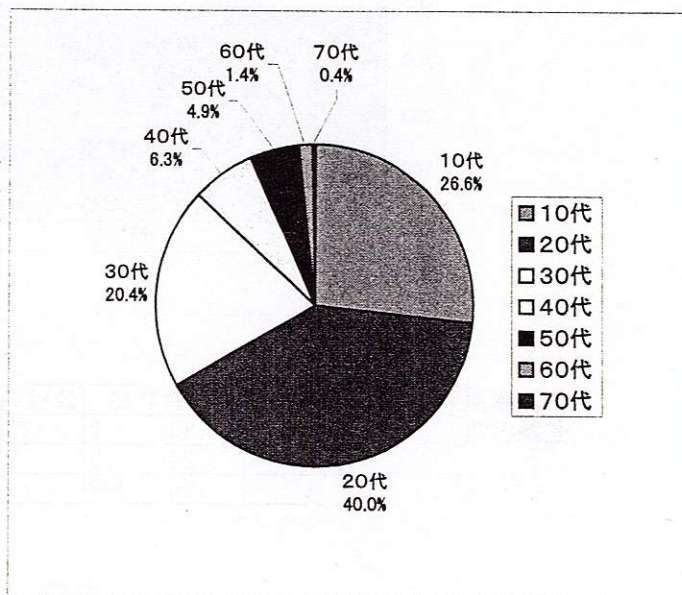
15年度新規登録611人に対し16年度568人と減少、利用者についても15年度17,271人に対し、16年度16,610人と年間約660人もの減員
ランニングマシンの長期故障が原因と思われる(通常3台のところ1台のみ稼動)、17年度は3台に戻り、エアロバイク1台故障から直り6台稼動可能に

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
男	131	191	87	27	23	6	2	467
女	20	36	29	9	5	2	0	101
	151	227	116	36	28	8	2	568

10代、20代の登録が全体の7割を占めている。

10代は高校生以上

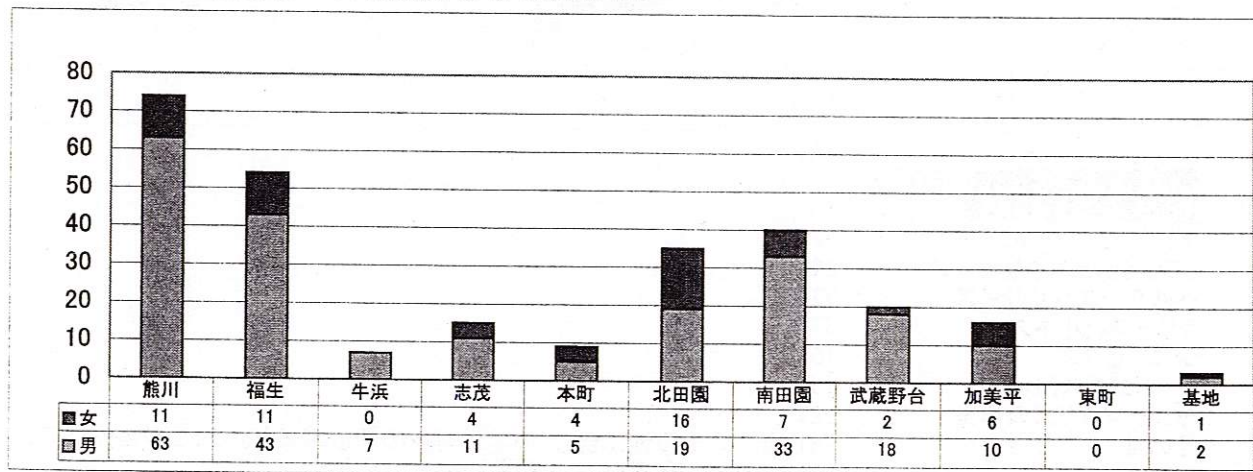
		男女内訳	
		男	女
10代	(26.6%)	131人	20人
20代	(40.0%)	191人	36人
30代	(20.4%)	87人	29人
40代	(6.3%)	27人	9人
50代	(4.9%)	23人	5人
60代	(1.4%)	6人	2人
70代	(0.4%)	2人	0人



16年度 登録者内訳 (市内) 273人(48%)

	熊川	福生	牛浜	志茂	本町	北田園	南田園	武蔵野台	加美平	東町	基地	計
男	63	43	7	11	5	19	33	18	10	0	2	211
女	11	11	0	4	4	16	7	2	6	0	1	62
	74	54	7	15	9	35	40	20	16	0	3	273

16年度市民の新規登録者数が全体の半分に以下に、依然市外の方からの人気があるトレーニングルームの運営について検討が必要ではないか。



16年度 登録者内訳 (市外) 295人(52%)

あきる野市民の登録が秋川体育館の開館にともない減少した。しかし、市外登録全体の30%に達している。昭島市民の登録が減らなかったのは、市境福生市よりも昭島市にスポーツ施設が無いと予想また、利用者の減少は登録者の減少に伴うものとする。

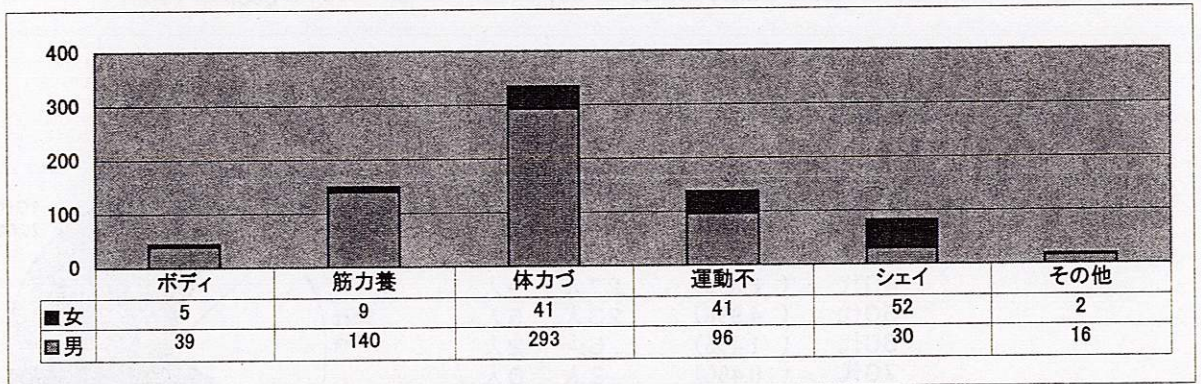
内訳

あきる野市89人、羽村市31人、青梅市43人、瑞穂町22人
昭島市41人、八王子市12人、立川市12人、日の出町11人
その他の市 19人、23区 5人、他県 10人

※目的別登録(複数回答)

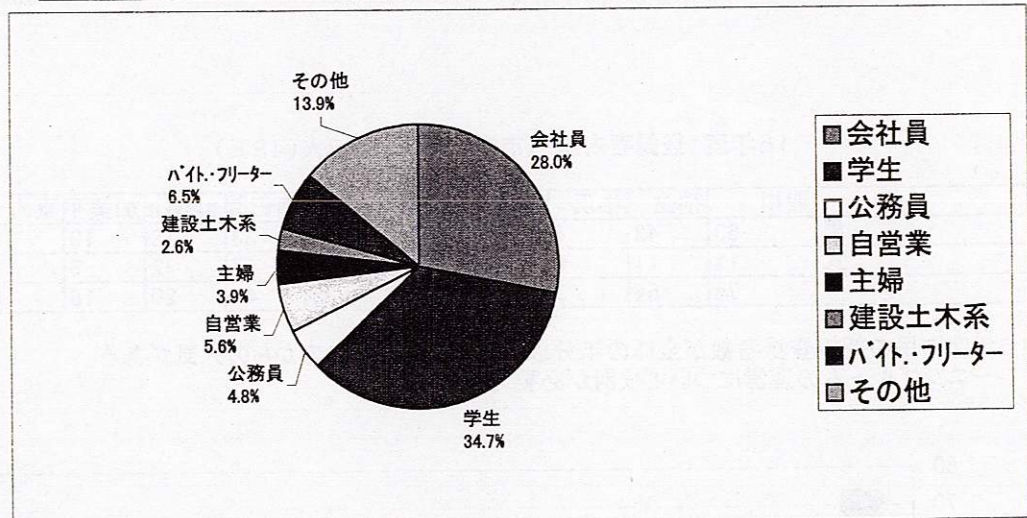
	ボディ	筋力養	体力づ	運動不	シェイ	その他
男	39	140	293	96	30	16
女	5	9	41	41	52	2
	44	149	334	137	82	18

体力づくりを目的にする方が多く、健康に対し個人個人の興味の高さを窺える。運動動機として、体育館を利用していただくのは良い事ではないでしょうか。



※職業別登録者数

	会社員	学生	公務員	自営業	主婦	建設土木系	バイト・フリー	その他
男	135	172	25	29	0	15	30	61
女	24	25	2	3	22	0	7	18
	159	197	27	32	22	15	37	79



開放事業登録者総数 504名

16年度延べ参加人数

アドヴァンスヘルシー	858
リフレッシュエクササイズ	242
ヘルシーエクササイズ	779
ラリーフィットネス	377
シニアビクス	158
ヒーリングストレッチ	131
ヤングママリズム体操	227
その他	261

※ ※ その他に含む(小学生対象の開放事業としてエンジョイバドミントンを開催
開催日数 14日間で96名の参加)

3033

7 熊川地域体育館の概要

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市大字熊川380番地7
敷地面積	3,944.290㎡
構造	鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造） 2階建
建築面積	1,180.877㎡
延床面積	（1階）1,158.620㎡ （2階）399.250㎡ （合計）1,557.870㎡

イ 施設の内容

階	部屋名	室数	床面積（㎡）	備 考
1	第1体育室	1	756.00 (31.5×24)	バドミントンコート6面、バレーボールコート2面、バスケットボールコート1面
	事務室	1	35.55	事務所、他非常放送設備、監視テレビ
	会議室	1	67.50	30人収容
	男子更衣室	1	29.74	40人用更衣棚設置、シャワー（2基）
	女子更衣室	1	29.86	40人用更衣棚設置、シャワー（2基）
	男子便所	1	16.46	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、手洗器(2)、掃除用具入
	女子便所	1	14.35	大便器(洋1、和2)、手洗器(2)
	身障者用便所	1	6.23	身障者用便器一式
	湯沸室	1	5.17	流し台、湯沸器一式
	倉庫	1	10.23	管理用倉庫
	放送室	1	5.22	館内放送設備一式
	玄関・ホール・ロビー		86.26	休憩用テーブル、椅子、テレビ等 (コミュニケーションホール)
	器具庫	1	25.92	各種競技用器材等収納
	その他		70.13	
	小計		1,158.62	
2	第2体育室	1	200.87 (16.5×12.174)	卓球、柔剣道場他、多目的利用
	倉庫	1	19.50	各種競技用器材等収納
	控室	2	18.00	控室1（9.0㎡）、控室2（9.0㎡）
	機械室	1	13.50	第2体育室換気用機械室
	男子便所	1	9.50	大便器(洋1)、小便器(2)、手洗器(1)
	女子便所	1	11.53	大便器(洋1、和1)、手洗器(1)
	ホール		72.00	ホール・休憩として利用
	ファンルーム		28.80	第1体育室換気用機械室
	その他		25.55	
	小計		399.25	
合	計		1,557.87	

8. 熊川地域体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位:人)

場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年1	2	3	合 計
第1体育室	2,913	3,077	2,727	2,454	2,261	2,428	3,204	2,732	1,905	2,325	2,801	3,635	32,462
第2体育室	1,027	1,260	1,194	943	731	1,011	1,008	948	615	745	869	1,057	11,408
会 議 室	215	193	216	174	125	188	270	217	248	167	201	200	2,414
合 計	4,155	4,530	4,137	3,571	3,117	3,627	4,482	3,897	2,768	3,237	3,871	4,892	46,284

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位:人)

月	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
	大 人	小 人	身障者	小 計			
4	3,076	738	19	3,833	322		4,155
5	2,973	802	22	3,797	316	417	4,530
6	2,794	484	31	3,309	302	526	4,137
7	2,668	496	17	3,181	261	129	3,571
8	2,512	411	19	2,942	175		3,117
9	2,478	716	20	3,214	289	124	3,627
10	2,967	476	12	3,455	608	419	4,482
11	2,720	502	19	3,241	309	347	3,897
12	2,042	394	17	2,453	299	16	2,768
17年1	2,398	471	21	2,890	244	103	3,237
2	2,564	508	24	3,096	380	395	3,871
3	3,307	994	12	4,313	360	219	4,892
合 計	32,499	6,992	233	39,724	3,865	2,695	46,284

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人		件 数	金 額	
		人 数	金 額	人 数	金 額			
4		人 3,076	円 461,400	人 738	円 51,660	件 3	円 15,600	円 528,660
5	無料	72		56				
	有料	2,901	435,150	746	52,220	2	7,800	495,170
	合計	2,973	435,150	802	52,220	2	7,800	495,170
6		2,794	419,100	484	33,880	3	14,400	467,380
7		2,668	400,200	496	34,720	2	7,600	442,520
8		2,512	376,800	411	28,770	3	14,400	419,970
9		2,478	371,700	716	50,120	3	13,000	434,820
10	無料	63		54				0
	有料	2,904	435,600	422	29,540	3	16,200	481,340
	合計	2,967	435,600	476	29,540	3	16,200	481,340
11		2,720	408,000	502	35,140	3	12,200	455,340
12		2,042	306,300	394	27,580	3	11,600	345,480
17年1		2,398	359,700	471	32,970	3	11,600	404,270
2		2,564	384,600	508	35,560	5	15,400	435,560
3		3,307	496,050	994	69,580	2	10,800	576,430
合 計		32,499	4,854,600	6,992	481,740	35	150,600	5,486,940

(4) 曜日別個人利用状況

(単位:人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	47 日		51 日		51 日		51 日		51 日		51 日		6 日		308 日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	5,201	569	4,428	1,242	7,216	842	4,359	808	5,844	1,652	5,270	1,688	414	191	32,732	6,992
合 計	5,770		5,670		8,058		5,167		7,496		6,958		605		39,724	
1日平均	110.7	12.1	86.8	24.4	141.5	16.5	85.5	15.8	114.6	32.4	103.3	33.1	69.0	31.8	106.3	22.7
全体の1日平均	122.8		111.2		158.0		101.3		147.0		136.4		100.8		129.0	

(5) 種目別利用者数

(単位:人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年1	2	3	合 計
バドミントン	1,178	1,449	950	1,017	1,078	1,007	1,161	1,153	779	963	1,087	1,345	13,167
卓球	771	720	550	555	557	685	620	578	434	527	493	749	7,239
バレーボール	48	99	72	30	22	12	17	6	7	23	26	24	386
バスケットボール	279	434	360	272	209	277	364	368	273	309	419	512	4,076
インディアカ	435	362	392	340	253	341	483	372	342	351	347	513	4,531
ビーチボール	427	199	358	271	323	281	287	323	235	227	225	541	3,697
体操	205	435	485	312	130	259	446	333	155	221	354	256	3,591
ダンス	114	106	108	177	128	128	215	159	155	119	173	196	1,778
剣道	4	2	10	4	2	2	26	18	6		4	48	126
ミニテニス	232	169	143	132	102	200	161	124	60	141	153	183	1,800
輪投げ	4				3	5	2						14
スティックゴルフ	19	22	31	13	19	20	10	19	17	21	24	10	225
アームレスリング	44	37	64	41	40	38	42	46	26	25	32	31	466
太極拳	77	76	62	63	26	76	71	68	51	50	42	45	707
エアロビクス	69	69	124	72	85	70	52	95	60	36	127	115	974
身障者スポーツ	30	24	24	24	24	25	27	24		27	28	60	317
体力・スポーツ相談	23		20		16				23		4		86
レクリエーション		56	94	19		12	42	56		19	192	59	549
運動会							180						180
会議	35						19					18	72
ストレッチ&ダンベルエクササイズ	110	176	225	189	96	122	122	92	73	83	86	78	1,452
ボクシング	8												8
空手	8	2	15	14	2	2	2	1		5	3	21	75
子育て支援	35	70	46	26		65	71	60	71	68	50	54	616
その他		23	4		2		62	2	1	22	2	34	152
合 計	4,155	4,530	4,137	3,571	3,117	3,627	4,482	3,897	2,768	3,237	3,871	4,892	46,284

9. 熊川地域体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4～7月)	1	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	5/12～7/7	水	15:00～17:00	9	教	26	178	19.8
	2	小学生体操教室	小1～3年生	5/8～7/3	土	14:45～15:45	9	実・教	31	223	24.8
	3	幼児体操教室	年中・年長児	5/8～7/3	土	13:30～14:30	9	実・教	40	293	32.6
	4	すこやか体操教室	高齢者	5/7～7/2	金	10:00～11:30	9	教	42	209	23.2
	5	高齢者軽スポーツ教室	高齢者	5/11～7/6	火	13:30～15:00	9	教	32	169	18.8
							小計		171	1,072	
中期 (8～11月)	1	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	9/22～11/24	水	15:30～17:00	9	教	29	173	19.2
	2	小学生体操教室	小1～3年生	9/22～11/24	水	14:15～15:15	9	教	21	154	17.1
	3	幼児体操教室	年中・年長児	9/25～11/27	土	13:30～14:30	10	実・教	28	219	21.9
	4	すこやか体操教室	高齢者	9/24～11/26	金	10:00～11:30	10	教	38	250	25.0
	5	高齢者軽スポーツ教室	高齢者	9/28～11/30	火	13:30～15:00	8	教	31	110	13.8
							小計		147	906	
後期 (12～3月)	1	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	1/26～3/9	水	15:15～16:45	7	教	22	123	17.6
	2	小学生体操教室	小1～3年生	1/29～3/12	土	14:45～15:45	7	教	23	125	17.9
	3	幼児体操教室	年中・年長児	1/29～3/12	土	13:30～14:30	7	教	30	164	23.4
	4	すこやか体操教室	高齢者	1/28～3/18	金	10:00～11:30	7	教	38	168	24.0
	5	高齢者軽スポーツ教室	高齢者	1/25～3/8	火	13:30～15:00	7	教	30	137	19.6
							小計		143	717	
実：実技指導員 教：教育委員会(体育館嘱託職員)							合計		461	2,695	

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
春のスポーツフェア	5. 16	熊川地域 体育館	1 ラテンエアロビクス 対象：小学5年生以上から高齢者までの 市民（初心者） 参加者数：23人
体力・スポーツ相談	4. 16～ 17. 2. 13	〃	運動処方等による相談の実施及び腰痛体操の実践を行った。 対 象：市民 講 師：渡辺 剛氏（国士舘大学教授） ：榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：5日 延参加者数：86人
秋のスポーツフェア	10. 10	〃	1 体力・スポーツ及び栄養相談 対象：市民 講師：渡辺 剛氏（国士舘大学教授） 榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 谷口美津子氏（栄養士） 保健センター栄養士 参加者数：10人 （体力スポーツ相談、脈波・体力・形態 測定、栄養相談） 2 輪投げ大会 （市民総合体育大会の1種目） 対象：市民 参加者数：16人
ストレッチ&ダンベル エクササイズ	4. 1 ～ 17. 3. 31 毎週 水・木・金・ 土曜日	〃	年間を通じてフィットネスプログラムの 提供を行った。 対象：市民（中学生以上） 実施日数：191日 延参加者数：1,452人 参加費：大人一人150円、小人一人70 円 指導：体育館スポーツトレーナー
エアロビクスタ임	4. 6 ～ 17. 3. 29 毎週 火曜日	〃	年間を通じて有酸素運動プログラムの提 供を行った。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：44日 延参加者数：863人 参 加 費：一人150円 指 導：大野奈緒美氏
エンジョイ・スティック ゴルフデー	4. 4 ～ 17. 3. 20 毎月第1・3 日曜日	〃	市民がスティックゴルフに親しむ機会を 設けた。 対象：市民 実施日数：23日 延参加者数：214人 参 加 費：大人一人150円、小人一人70 円 ※身障者は無料 指 導：体育館スポーツトレーナー

事業名	開催日	会場	内 容
ハッスルビーチボール	8.4～ 11.24 毎週 水曜日	熊川地域 体育館	市民がビーチボール競技に親しむ機会を設けた。 対 象：市民 実施日数：16 日 延参加者数：184 人 参加費：一人 150 円 指 導：体育館スポーツトレーナー
はじめてのボクササイズ	17.2.9 ～ 17.3.30 毎週 水曜日	〃	ボクシングのジャブ、ストレート、アッパーとキックを取り入れた有酸素運動プログラムの提供を行った。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：8 日 延参加者数：107 人 参加費：一人 150 円 指 導：吉田由香里氏
ビーチボール利用開放日	4.6 ～ 17.3.29 毎週 火曜日	〃	市民がビーチボール競技に親しむ機会を設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：46 日 延参加者数：755 人 参加費：一人 150 円 指 導：体育館スポーツトレーナー
インディアカ利用開放日	4.3 ～ 17.3.26 毎週 土曜日	〃	市民がインディアカ競技に親しむ機会を設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：50 日 延参加者数：743 人 参加費：一人 150 円 指 導：体育館スポーツトレーナー
インディアカ交流会	12.4	〃	インディアカ競技の利用者の親睦と交流を図る機会を設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：1 日 延参加者数：21 人 参加費：一人 150 円

10. 熊川地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
4.15 ～ 17.3.3	13:30～15:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 ビーチボール、ボール運動、 スティックゴルフ、輪投げ等	熊川地域 体育館	教	人 275
10.17	10:00～15:00	福生市手をつなぐ親の会	親の会会員	運動会全般	〃	教 福 社	46
10.31	9:00～17:00	内出町会	内出町会住民	運動会全般	〃	教	180
17.2.27	9:00～13:00	二小PTA武蔵野支部	新1年生～ 6年生と保護者	レクリエーションゲーム(鬼ご っこ、大玉転がし、綱引き)	〃	〃	109

※ 社:福生市社会福祉協議会職員 福:福祉部職員 教:教育委員会職員(体育館職員)

1.1. 福生地域体育館の概要

(1) 施設の概要 ア 規模

所在地	東京都福生市武蔵野台1丁目8番地7		
敷地面積	2,826m ²		
構 造	鉄筋コンクリート造3階建（一部鉄骨造）		
建築面積	1,492.595m ²		
延床面積	2,725.348m ² （1階）1,466.15m ² （2階）637.242m ² （3階）621.956m ²		

イ 施設の内容

階	部屋名	床面積(m ²)	備考
1	第1体育室	840.9 (33.1×25.4)	バレーボールコート2面、バドミントンコート6面、バスケットボールコート1面 遠赤外線ヒーター設置
	事 務 室	68.25	非常放送設備、監視装置
	男子更衣室	33.87	45人用更衣棚設置(うち15か所)、シャワー(2基)
	女子更衣室	31.17	39人用更衣棚設置(うち9か所)、シャワー(2基)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	身障者便所	5.40	大便器(洋1)
	湯 沸 室	4.45	流し台、湯沸器一式
	倉 庫	16.29	管理用倉庫
	放 送 室	8.48	放送設備一式
	玄関・ホール	173.93	ロビーチェア、テーブル、テレビ、券売機、貴重品ロッカー、下足入れ(152足)、電話ボックス、自動血圧計、プラントボックス(2)、掲示板、ウォータークーラー、絵画等
	器具庫1	21.34	各種競技用器具等収納
	器具庫2	18.30	〃
	そ の 他	212.83	ポンプ室、エレベーター、廊下等
	小 計	1,466.15	
2	トレーニング室	195.60	チェストプレス、スクワット、ダンベルニー、プロロウ2000、ショルダープレス、AB/AD、ヒップ、ハタフライ、アームカール、アップライトロウ、ランナー、ハイトラストップ(3)、以上の油圧式マシン エクサートラック(3)、エアロバイク(6)、アブドミナルボード(2)、ローマンベンチ、ハムストリングベンチ、ストレッチマット(25)、ストレッチボード(3)、肺機能計、身長・体重・体脂肪計、血圧・脈拍計、立位体前屈計、全身反応計、垂直跳計、開眼片足立計、握力計、上体起こし計、以上の身体・体力測定機器及びTDSコンピュータシステム、音響用機器、カルテ保管ロッカー(2)、受付カウンター
	会 議 室	67.068	45人収容
	ブレイクーム	34.09	各種ブロックマット
	ミーティングコーナー	28.45	テーブル、いす
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	控 室	9.21	清掃作業員室
	湯 沸 室	5.45	流し台、湯沸器一式
	倉 庫	5.84	管理用倉庫
	ホ ール	123.64	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	そ の 他	136.954	ファンルーム、廊下等
	小 計	637.242	
3	第2体育室	391.159 (24.1×16.23)	バレーボールコート1面、バドミントンコート3面、アーチェリー、ダンス使用可 音響用機器、遠赤外線ヒーター設置
	男子更衣室	8.89	12人用更衣棚設置
	女子更衣室	8.89	〃
	男子便所	9.4	大便器(和1)、小便器(2)、掃除用具入
	女子便所	9.57	大便器(洋1、和1)
	身障者便所	4.47	大便器(洋1)
	器 具 庫	24.41	各種競技用器具等収納
	ホ ール	98.59	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	そ の 他	66.577	
	小 計	621.956	
	合 計	2,725.348	

12. 福生地域体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位:人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年1	2	3	合 計
第1体育室	2,858	3,545	3,387	2,483	2,271	2,558	2,688	2,605	2,094	2,128	2,483	3,176	32,276
第2体育室	2,036	1,736	1,597	1,720	1,356	1,892	2,702	2,198	1,532	1,646	2,453	2,538	23,406
トレーニング室	2,879	2,945	3,158	3,221	2,962	3,234	2,903	2,650	2,267	2,455	2,643	2,957	34,274
会議室	242	147	143	165	150	184	327	166	167	160	314	152	2,317
合 計	8,015	8,373	8,285	7,589	6,739	7,868	8,620	7,619	6,060	6,389	7,893	8,823	92,273

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位:人)

月 種別	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
	大 人	小 人	身障者	小 計			
4	5,027	825	67	5,919	2,096		8,015
5	5,384	735	72	6,191	1,663	519	8,373
6	5,441	425	77	5,943	1,537	805	8,285
7	5,019	457	76	5,552	1,706	331	7,589
8	4,592	612	73	5,277	1,380	82	6,739
9	5,256	619	76	5,951	1,682	235	7,868
10	5,047	748	63	5,858	1,970	792	8,620
11	4,644	557	73	5,274	1,735	610	7,619
12	3,789	666	58	4,513	1,521	26	6,060
17年1	4,128	550	60	4,738	1,268	383	6,389
2	4,438	795	68	5,301	1,919	673	7,893
3	5,337	1,047	58	6,442	2,030	351	8,823
合 計	58,102	8,036	821	66,959	20,507	4,807	92,273

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人		件 数	金 額	
		人 数	金 額	人 数	金 額			
4		人 5,027	円 754,050	人 825	円 57,750	件 28	円 99,600	円 911,400
5	無料	205		64				0
	有料	5,179	776,850	671	46,970	21	76,200	900,020
	合計	5,384	776,850	735	46,970	21	76,200	900,020
6		5,441	816,150	425	29,750	24	90,800	936,700
7		5,019	752,850	457	31,990	22	93,200	878,040
8		4,592	688,800	612	42,840	27	84,600	816,240
9		5,256	788,400	619	43,330	33	93,600	925,330
10	無料	144		80				
	有料	4,903	735,450	668	46,760	26	88,400	870,610
	合計	5,047	735,450	748	46,760	26	88,400	870,610
11		4,644	696,600	557	38,990	25	72,800	808,390
12		3,789	568,350	666	46,620	25	76,800	691,770
17年1		4,128	619,200	550	38,500	28	84,400	742,100
2		4,438	665,700	795	55,650	30	100,400	821,750
3		5,337	800,550	1,047	73,290	35	116,600	990,440
合 計		58,102	8,662,950	8,036	552,440	324	1,077,400	10,292,790

(4) 曜日別個人利用状況

(単位: 人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	47 日		51 日		51 日		51 日		51 日		51 日		6 日		308 日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	9,906	786	9,252	1,269	9,513	763	8,788	919	9,688	1,708	10,702	2,312	1,074	279	58,923	8,036
合 計	10,692		10,521		10,276		9,707		11,396		13,014		1,353		66,959	
1日平均	210.8	16.7	181.4	24.9	186.5	15.0	172.3	18.0	190.0	33.5	209.8	45.3	179.0	46.5	191.3	26.1
全体の1日平均	227.5		206.3		201.5		190.3		223.5		255.2		225.5		217.4	

(5) 種目別利用者数

(単位:人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	17年1	2	3	合 計
バドミントン	1,206	1,240	1,111	938	1,050	1,110	1,345	1,143	997	967	1,035	1,332	13,474
卓 球	583	615	521	465	545	555	731	534	493	606	683	777	7,108
バレーボール	31	68	70	68	37	12	66	18	32	13	30	113	558
バスケットボール	400	427	266	241	274	342	279	378	343	398	507	672	4,527
インディアカ	155	107	87	86	48	69	68	109	11	14	11	90	855
ビーチボール	700	787	893	643	464	661	602	506	416	319	499	538	7,028
体 操	307	526	647	456	146	334	720	569	246	382	589	452	5,374
剣 道	120	3	15	21	190	66	212	95	21	69	119	284	1,215
ダ ン ス	364	243	134	190	117	240	271	303	254	203	325	355	2,999
エアロビクス	190	289	373	220	212	213	193	200	210	175	200	230	2,705
トレーニング	2,879	2,945	3,158	3,221	2,962	3,234	2,903	2,650	2,267	2,455	2,643	2,957	34,274
空 手 道	2					7						4	13
その他の武道	30											15	45
気功太極拳	660	835	760	745	420	724	803	699	500	511	813	605	8,075
アーチェリー	75	48	52	75	60	60	60	80	60	67	80	70	787
ソフトバレー		26											26
ボクシング	5	34	20	23	27	18	24	24	24	17	16	31	263
ダー ツ	103	124	125	140	110	139	175	135	147	115	241	137	1,691
バランスボール		26	29	25	21	39	43	30	19	33	29	28	322
運 動 会							80	115					195
会 議	139	23	18	25	40	45	20	31	20	45	73	15	494
そ の 他	66	7	6	7	16		25					118	245
合 計	8,015	8,373	8,285	7,589	6,739	7,868	8,620	7,619	6,060	6,389	7,893	8,823	92,273

13. 福生地域体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4～7月分)	1	のびのび健康教室	65才以上	5/11～7/6	火	14:00～15:30	9	実	39	265	29.4
	2	ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	5/12～7/14	水	14:30～15:30	10	教	29	246	24.6
	3	ジュニアバドミントン教室	小4～5年生	5/26～7/21	水	15:30～17:00	9	教	27	204	22.7
	4	シニア体操教室	50歳以上	5/13～7/15	木	10:00～12:00	10	教	48	335	33.5
	5	幼児体操教室	4・5歳児	5/15～7/10	土	11:15～12:00	9	教	27	164	18.2
	6	体力づくり教室	一般	5/11～7/27	火	19:30～21:00	11	教	6	32	2.9
	7	40歳からの体力づくり	40歳以上	5/13～7/22	木	19:30～21:00	11	教	8	51	4.6
	8	はじめてのエアロビクス	一般	5/12～6/30	水	19:30～21:00	8	実教	39	182	22.8
	9	エクササイズウォーキング	一般	5/26～7/14	水	10:00～11:30	8	教	15	46	5.8
	10	はじめての卓球教室	一般	5/14～7/16	金	10:00～11:30	10	教	16	130	13.0
							小計		254	1,655	
中期 (9～12月分)	1	のびのび健康教室	65歳以上	9/28～11/30	火	14:00～15:30	8	実	37	196	24.5
	2	ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	9/22～11/24	水	14:30～15:30	9	教	20	155	17.2
	3	ジュニアバドミントン教室	小4～5年生	9/22～12/15	水	15:30～17:00	12	教	28	310	25.8
	4	シニア体操教室	50歳以上	9/30～11/25	木	10:00～12:00	8	教	49	278	34.8
	5	幼児体操教室	4・5歳児	9/25～11/27	土	11:15～12:00	10	教	31	195	19.5
	6	体力づくり(シェイプアップ)	一般	9/14～11/30	火	19:30～21:00	9	教	6	22	2.4
	7	40歳からの体力づくり	40歳以上	9/30～11/25	木	19:30～21:00	9	教	12	78	8.7
	8	はじめてのダーツ教室	一般	10/2～11/6	土	14:00～16:00	6	実	10	42	7.0
	9	バドミントン教室	一般	9/29～12/1	水	10:00～11:30	8	教	20	140	17.5
	10	はじめての卓球教室	一般	9/24～11/19	金	10:00～11:30	8	教	27	173	21.6
	11	はじめての剣道教室	小学生	9/22～11/24	水	19:00～20:30	9	教	18	156	17.3
							小計		258	1,745	
後期 (1～3月分)	1	のびのび健康教室	65歳以上	1/18～3/8	火	14:00～15:30	8	実	41	234	29.3
	2	ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	1/19～3/9	水	14:30～15:30	8	教	19	124	15.5
	3	ジュニアバドミントン教室	小4～5年生	1/19～3/9	水	15:30～17:00	8	教	29	188	23.5
	4	シニア体操教室	50歳以上	1/20～3/10	木	10:00～12:00	8	教	40	250	31.3
	5	幼児体操教室	4・5歳児	1/22～3/12	土	11:15～12:00	8	教	28	160	20.0
	6	バドミントン教室	一般	1/19～3/9	火	10:00～11:30	8	教	16	92	11.5
	7	40歳からの体力づくり	40歳以上	1/20～3/10	木	19:30～21:00	8	教	14	51	6.4
	8	はじめてのリズム体操教室	一般	1/19～3/9	水	19:30～21:00	8	教	6	37	4.6
	9	はじめての卓球教室	一般	1/21～3/11	金	10:00～11:30	8	教	22	135	16.9
	10	はじめての剣道教室	小学生	1/18～3/8	火	19:00～20:30	8	教	19	136	17.0
実: 実技指導員 教: 教育委員会(体育館職員)							小計		234	1,407	
							合計		746	4,807	

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
スポーツフェスティバル (ボクササイズ&わいわいダンス)	7. 10	福生地域体育館	開館9周年スポーツフェスティバルを開催し、日頃の運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 ・ウォームアップ(ローテンボエアロビクス) ・太極拳(太極扇) ・エアロビクス(ミドルテンポ) ・ボクササイズ(ジャブ、ストレート、アッパー、キック) ・わいわいダンス ・ストレッチング 参加者数:111人 指 導:トレーニング室トレーナー
ペーストレーニングタイム	4. 1～ 17. 3. 31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニング(有酸素運動とマシン筋力トレーニング)の指導を実施した。 延参加者数: 3, 021人(全 111回) 指 導 者:トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	〃	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数: 2, 613人(全 203回) 指 導 :トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	〃	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数: 12, 645人 (16年度登録者数 769人) 指 導 :トレーニング室トレーナー・職員
月曜サービスプログラム	〃	〃	祝日の月曜日にトレーニング室利用者を対象にエアロビクストレーニングを実施した。 延参加者数: 78人(全6回) 指 導 :トレーニング室トレーナー
バランスボール	5. 1～ 17. 3. 31	〃	毎週土曜日に腰痛・肩凝り等のある市民を対象にバランスボールを使ってトレーニング指導を実施した。 延参加者数: 322人(全44回) 指 導 :体育館スポーツトレーナー
スポーツマン講座 (野球の基本について)	17. 3. 22	〃	元プロ野球選手による野球の基本についての実技講座を行った。 参加者数:98人 指 導:元プロ野球中日ドラゴンズ(現社会人硬式野球西多摩倶楽部監督)谷沢健一氏

14. 福生地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
8. 20	13:30～14:30	福生市健康管理課	市 民	糖尿病予防教室 (有酸素運動と筋力トレーニング)	福生地域体育館	教	40
10. 15	13:30～15:30	〃	〃	骨粗しょう病予防運動 (座ってできる筋力トレーニング)	〃	教	40
10. 17	9:00～15:00	福生市身体障害者福祉協会	身障協会会員	運動会全般	〃	教 福	100
11. 11	13:30～15:30	福生市公民館さつきひろば	高齢者	有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチング、レクリエーションゲーム	〃	教	70
17. 2. 3	13:30～15:30	福生市健康管理課	市 民	肥満予防教室 (ステップエクササイズ、正しい歩き方)	〃	教	40
2. 24	13:30～15:30	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレーニング、練行十八法、レクリエーションゲーム	〃	教	40
16. 4. 15～ 17. 3. 24 (毎月1回)	13:00～14:00	福生市介護福祉課	生きがい活動支援 デイサービス参加者	転倒予防筋力トレーニング	〃	教	300

※ 福:福祉部職員 教:教育委員会職員(体育館職員)

15 福生地域体育館トレーニング室利用について

(1) 運営方針

トレーニング室は、専任トレーナーを常時配置し、市民の健康・体力づくりを安全、かつ効果的に実践できるよう支援し、求めに応じて指導、助言を行い、福生市の生涯スポーツの振興に寄与するよう、柔軟で効率的な運営に努める。

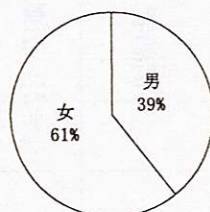
(2) 利用登録者について

トレーニング室を利用される方には、最初にビギナー講習会を受けていただき登録証を発行しています。

ビギナー講習会の内容

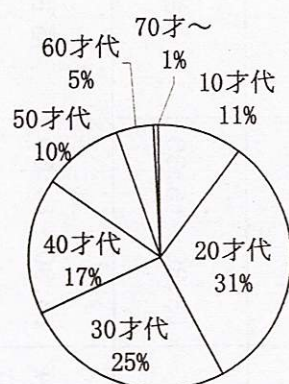
- ・トレーニング室利用上の心得
- ・形態、体力測定及び結果診断
- ・ストレッチの指導
- ・トレーニングマシンの使用説明及び実技指導

◇総登録者数 12,645人(16年度は769人)



男	4977人
女	7668人

◇年齢別にみると



	全体	男	女
10才代	1359人	664人	695人
20才代	3987人	1626人	2361人
30才代	3250人	1210人	2040人
40才代	2092人	743人	1349人
50才代	1261人	408人	853人
60才代	603人	276人	327人
70才代	93人	50人	43人

※10才代は15～19才

◇地域別登録者分布図（１６年度）

市内 ４３８人 $\left\{ \begin{array}{l} \text{男} \quad 182 \text{人} \\ \text{女} \quad 256 \text{人} \end{array} \right.$

<市内内訳>

熊川 ８６、牛浜 １２、志茂 ２２、本町 ９、東町 １、福生 １４１、
南田園 １８、北田園 ２、加美平 ４０、武蔵野台 ９８、横田基地 ９

市外 ３３１人 $\left\{ \begin{array}{l} \text{男} \quad 114 \text{人} \\ \text{女} \quad 217 \text{人} \end{array} \right.$

<市外内訳>

瑞穂町 １００、羽村市 ６２、青梅市 ４０、あきる野市 ５０、
昭島市 ２３、他市町村 ４３、２３区内 ２、都外 １１

(3) トレーニング室事業について

① ペーストレーニングタイム

トレーニング室利用者にペーストレーニング（油圧マシンとエアロビクスを交互
に行う有酸素トレーニング）の指導を実施。

指導者：トレーナー（補助として職員）

利用者月別内訳

月	回数	計（人）	１回平均（人）
４	１３	２８３	２１．８
５	１３	２６９	２０．７
６	１２	２６７	２２．３
７	１５	３１２	２０．８
８	１２	２６２	２１．８
９	１３	２７０	２０．８
１０	１４	２５４	１８．１
１１	１２	２３４	１９．５
１２	１２	２１３	１７．８
１	１２	２１５	１９．５
２	１２	２１１	１７．６
３	１２	２３１	１９．３
計	１５２	３,０２１	１９．９

曜日時間別

曜日	時間	回数	計 (人)	1回平均 (人)
木	14:30~15:15	48	919	19.1
土	9:30~10:15	52	1132	21.8
土	19:00~19:45	52	970	18.7
	計	152	3,021	19.9

② ストレッチタイム

トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施。

指導者：トレーナー

利用者月別内訳

月	回数	人数	1回平均 (人)	月	回数	人数	1回平均 (人)
4	17	219	12.9	10	18	226	12.6
5	16	201	12.6	11	16	222	13.9
6	17	237	13.9	12	16	196	12.3
7	18	212	11.8	1	16	190	11.9
8	17	194	11.4	2	16	216	13.5
9	18	248	13.8	3	18	252	14.0
				計	203	2,613	12.9

曜日時間別内訳

曜日	時間	回数	人数	1回平均 (人)
水	14:00~14:30	49	721	14.7
木	18:30~19:00	49	408	8.3
金	10:15~10:45	50	989	19.8
日	14:00~14:30	55	495	9.0
	計	203	2,613	12.9

③ 月曜スペシャルプログラム

祝日の月曜日にスペシャルプログラムとして有酸素運動の指導を実施。

指導者：トレーナー

実施月	時間	回数	人数
5月	14:30~15:10	1	14
7月	14:30~15:10	1	13
9月	14:30~15:10	1	20
10月	14:30~15:10	1	17
1月	14:30~15:10	1	14
3月	14:30~15:10	1	16
	合計		94

発 行 平成17年9月

発行者 福生市教育委員会

編 集 社 会 教 育 課

福生市北田園2-9-1

電話 (042) 552-5632