

体育館の状況

VII 体 育 館 の 状 況

1 体育館の整備状況

(1) 中央体育館北側生垣改修工事

396,900円

2 中央体育館の概要

(1)施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市北田園 2丁目9番地1	電話 (042)552-5511
敷地面積	6,600㎡	
構造	鉄筋コンクリート(一部鉄骨)造	2階建
建築面積	2,552.132㎡	
延床面積	(1階)2,041.767㎡ (2階)2,297.023㎡ (塔屋)64.620㎡ (合計)4,403.410㎡	

イ 施設の内容

階	部 屋 名	床面積(㎡)	設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他
1	体育館事務室	68.000	生涯学習部(スポーツ振興課、中央体育館)
	学校教育課事務室	155.000	学校教育部(庶務課、指導室)
	社会教育課事務室	63.000	生涯学習部(社会教育課)
	柔 道 場	132.000	70畳
	剣 道 場	132.000	空手道・剣道兼用
	弓 道 場	315.000	3人立
	トレーニング室	130.000	油圧式コンビネーションマシン、ローマンチェア、アレーセット、スパインベンチ、アブドミナルボード、バーレルローラー、バーベルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニングラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、カーフ&ハックマシン、ハタフライ&ローイングマシン、ランニングマシン、バーベルスタンド、レッグプレス
	卓 球 場	229.000	7台
	体力測定室	57.000	各種体力測定器材
	女性用トレーニング室	85.000	ベンチ、トレーニングサイクル、ストレッチマット、ダンベルセット、ランニングマシン、腹筋台、背筋台、エアロバイク
	和 室	55.000	20畳、座卓8、座ぶとん30枚
2	そ の 他	620.767	機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、更衣室(シャワー)、トイレ
	小 計	2041.767	
	主 競 技 場	1,145.000 (36m×31.8m)	バレーボールコート2面、バスケットボールコート2面、バドミントンコート8面、各ネット各支柱、各審判台、各得点板、電光掲示板2台、インディアカ用支柱8組卓球台(19台)、中央仕切りネット、エバーマット4枚、平均台(大1台、小3台)、マット6枚(ロング4枚、ショート2枚)、跳箱(大1台、中1台、小2台)マイク等放送器具、ハンドボールゴールポスト1組、その他運動用具
	本部席	92.000	ステージ(折タタミ椅子1,050脚、アリーナ用シート、台車)
	幼 児 保 育 室	35.000	幼児用跳箱マット
	第一選手会議室	33.000	長机、椅子、黒板
	第二選手会議室	33.000	長机、椅子
	第一会議室	61.000	長机、椅子、黒板、スクリーン
	第二会議室	30.000	教育相談室として使用
	第三会議室	30.000	教育相談室として使用
3	そ の 他	838.023	器具庫(2)、休憩室(2)、選手席(512)、トイレ
	小 計	2297.023	
外	塔 屋	64.620	
外	多目的広場	477.000	各種レクリエーション活動(プール開催時臨時駐輪場)
	合 計	4403.410	

3 中央体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位:人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合 計
主 競 技 場	3,522	4,654	4,217	3,514	3,778	3,886	5,073	5,293	3,890	3,694	4,573	4,495	50,589
柔 道 場	1,344	1,203	1,219	1,161	890	1,186	1,088	1,329	813	922	1,117	1,052	13,324
剣 道 場	1,084	1,217	1,241	1,117	959	1,236	1,222	1,261	994	935	1,121	1,293	13,680
弓 道 場	643	716	694	722	759	677	706	727	636	477	468	506	7,731
卓 球 場	1,200	1,329	1,041	1,294	971	1,028	1,114	990	892	1,026	991	1,065	12,941
ト レ ー ニ ン グ 室	1,369	1,502	1,251	1,423	1,403	1,327	1,300	1,301	1,130	1,208	1,260	1,459	15,933
女性用ト レーニング室	131	159	127	135	120	116	114	89	75	114	130	156	1,466
会 議 室	545	460	426	183	115	399	172	552	55	274	491	428	4,100
和 室	151	95	119	105	50	91	40	193	41	86	168	255	1,394
測 定 室	5	22	7	16		3				8	76	20	157
合 計	9,994	11,357	10,342	9,670	9,045	9,949	10,829	11,735	8,526	8,744	10,395	10,729	121,315

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位:人)

月	種別	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
		大 人	小 人	身障者	小 計			
4		2,500	717	9	3,226	6,768		9,994
5		2,977	690	9	3,676	7,077	604	11,357
6		2,471	441	12	2,924	6,865	553	10,342
7		2,792	823	17	3,632	6,038		9,670
8		2,544	374	33	2,951	6,094		9,045
9		2,501	371	26	2,898	6,770	281	9,949
10		2,534	411	16	2,961	7,347	521	10,829
11		2,449	321	13	2,783	8,551	401	11,735
12		2,085	391	9	2,485	6,041		8,526
16年1		2,467	254	18	2,739	5,775	230	8,744
2		2,443	311	16	2,770	7,244	381	10,395
3		2,595	569	12	3,176	7,288	265	10,729
合 計		30,358	5,673	190	36,221	81,858	3,236	121,315

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額 (円)
		大 人		小 人		件 数 (件)	金 額 (円)	
		人 数 (人)	金 額 (円)	人 数 (人)	金 額 (円)			
4		2,500	375,000	717	50,190	111	304,750	729,940
5	無料	84		79				
	有料	2,893	433,950	611	42,770	87	309,550	786,270
	合計	2,977	433,950	690	42,770	87	309,550	786,270
6		2,471	370,650	441	30,870	77	352,700	754,220
7		2,792	418,800	823	57,610	77	307,150	783,560
8		2,544	381,600	374	26,180	71	344,200	751,980
9		2,501	375,150	371	25,970	121	316,550	717,670
10	無料	70		41				
	有料	2,464	369,600	370	25,900	83	402,900	798,400
	合計	2,534	369,600	411	25,900	83	402,900	798,400
11		2,449	367,350	321	22,470	78	332,500	722,320
12		2,085	312,750	391	27,370	70	391,900	732,020
16年1		2,467	370,050	254	17,780	81	319,700	707,530
2		2,443	366,450	311	21,770	84	332,150	720,370
3		2,595	389,250	569	39,830	80	336,600	765,680
合 計		30,358	4,530,600	5,673	388,710	1,020	4,050,650	8,969,960

(4) 曜日別個人利用状況

(単位:人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	
日数	45日		52日		51日		51日		51日		52日		7日		309日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	4,400	580	4,807	865	4,763	823	5,194	653	5,923	1,443	4,873	1,151	588	158	30,548	5,673
合計	4,980		5,672		5,586		5,847		7,366		6,024		746		36,221	
1日平均	97.8	12.9	92.4	16.6	93.4	16.1	101.8	12.8	116.1	28.3	93.7	22.1	84.0	22.6	98.9	18.4
全体の1日平均	110.7		109.1		109.5		114.6		144.4		115.8		106.6		117.2	

(5) 種目別利用者数

(単位:人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合 計
バドミントン	615	803	748	766	488	708	817	686	477	683	633	654	8,078
卓 球	1,240	1,355	1,041	1,294	971	1,028	1,114	989	892	1,026	1,011	1,065	13,026
バレーボール	187	71	132	80	40	23	31	157	25	25	59	62	892
バスケットボール	671	685	738	753	790	618	675	633	582	567	730	732	8,169
インディアカ	535	499	498	580	496	497	558	507	479	508	477	626	6,260
ビーチボール	324	372	287	387	353	304	504	310	352	474	397	455	4,519
体 操	390	827	632	219	161	659	748	723	203	363	506	893	6,324
剣 道	585	754	497	499	339	421	392	538	280	421	369	491	5,586
ダ ン ス	312	300	291	245	161	194	317	307	291	194	236	264	3,112
エアロビクス	186	373	343	292	204	283	330	253	273	275	322	210	3,344
トレニング	1,500	1,661	1,378	1,558	1,523	1,443	1,414	1,391	1,205	1,322	1,390	1,615	17,400
ミニテニス	69	43	51	62	105	59	20	35	50	57	42	112	705
バウンドテニス	120	120	80	80	100	80	50	40	60	24	280	38	1,072
空 手 道	575	493	555	604	544	536	500	532	557	488	500	633	6,517
柔 道	161	212	164	136	96	170	184	180	120	182	247	188	2,040
合 気 道	481	490	470	482	410	460	280	350	242	245	375	230	4,515
少林寺拳法	312	156	162	160	131	170	164	245	120	120	160	324	2,224
銃 剣 道	40	60	40	30	10	40	50	40	20	20	70	40	460
太 極 拳	112	72	112	112	84	112	104	112	84	84	112	96	1,196
弓 道	643	716	694	722	759	677	706	727	636	477	468	506	7,731
その他の武道	41	32	42	47	63	54	59	37	61	31	6	4	477
各種競技大会	140	274	390	220	1,000	670	950	2,185	1,200	770	1,270	788	9,857
運 動 会		400	450			250	650		186				1,936
会 議	696	555	545	288	165	490	212	745	96	360	659	683	5,494
健康体操	54	12		38	52			13	35	20			224
体力・スポーツ相談	5	22	7	16		3				8	76	20	157
合 計	9,994	11,357	10,342	9,670	9,045	9,949	10,829	11,735	8,526	8,744	10,395	10,729	121,315

4 中央体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4～7月)	1	小学生バドミントン教室	小4～6年生	5/7～6/25	水	15:30～16:50	8	実	31	211	26.4
	2	中学生バドミントン教室	中学生	5/7～6/25	水	17:00～18:30	8	実	12	95	11.9
	3	健康体操教室	一般	5/9～6/27	金	10:00～11:30	8	教	46	159	19.9
	4	若草健康教室	高齢者	5/8～5/26	木	13:30～15:30	8	教	24	230	28.8
	5	幼児体操教室	3歳児	5/10～6/28	土	9:00～9:50	8	実	20	113	14.1
	6	幼児体操教室	4歳児	5/10～6/28	土	11:00～10:50	8	実	30	167	20.9
	7	幼児体操教室	5歳児	5/10～6/28	土	10:00～11:50	8	実	30	182	
							小計		193	1,157	
中期 (8～11月)	1	小学生バドミントン教室	小4～6年生	9/17～11/19	水	15:30～16:50	10	実	31	264	26.4
	2	中学生バドミントン教室	中学生	9/17～11/19	水	17:00～18:30	10	教	10	79	7.9
	3	健康体操教室	一般	9/19～11/21	金	10:00～11:30	10	教	48	201	20.1
	4	若草健康教室	高齢者	9/18～11/27	木	13:30～15:00	11	実	24	208	18.9
	5	幼児体操教室	3歳児	9/20～11/22	土	9:00～9:50	9	実	20	116	12.9
	6	幼児体操教室	4歳児	9/20～11/22	土	10:00～10:50	9	実	31	203	
	7	幼児体操教室	5歳児	9/20～11/22	土	11:00～11:50	9	実	23	132	14.7
							小計		187	1,203	
後期 (12～3月)	1	小学生バドミントン教室	小4～6年生	1/21～3/10	水	15:30～16:50	7	実	30	196	28.0
	2	中学生バドミントン教室	中学生	1/21～3/10	水	17:00～18:30	7	教	8	41	5.9
	3	健康体操教室	一般	1/23～3/26	金	10:00～11:30	10	教	26	123	12.3
	4	若草健康教室	高齢者	1/29～3/18	木	13:30～15:00	8	実	20	128	16.0
	5	幼児体操教室	3歳児	1/24～3/13	土	9:00～9:50	7	実	20	92	13.1
	6	幼児体操教室	4歳児	1/24～3/13	土	10:00～10:50	7	実	30	158	
	7	幼児体操教室	5歳児	1/24～3/13	土	11:00～11:50	7	実	25	138	19.7
実：実技指導員							小計		159	876	
教：教育委員会職員(体育館職員)							合計		539	3,236	

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
ヘルシーエクササイズ	4. 3 ～ 16. 3. 25	中央体育館	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対 象:市民 実施日数:48日 延参加者数:950人 参 加 費:一人 150 円 指 導:佐藤志保氏
いきいきエクササイズ	4. 19 ～ 16. 3. 31	〃	年間を通じて柔軟性を高める運動プログラムの提供を行った。 対 象:市民 実施日数:24日 延参加者数:205人 参 加 費:一人 150 円 指 導:関根美代子氏
体力・スポーツ相談	4. 12 ～ 16. 3. 26	〃	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講習会、正しいウォーキングの実践を行った。 対 象:市民 講 師:渡辺 剛氏(国士舘大学教授) :榊原あつ子氏(スポーツトレーナー) 実施日数:14日 延参加者数:118人
運動不足解消エクササイズ	4. 4 ～ 16. 3. 30	〃	年間を通じて運動不足を解消する運動プログラムの提供を行った。 対 象:市民 実施日数:91日 延参加者数:573人 参 加 費:一人 150 円 指 導:スポーツ指導員
健康体操	4. 4～ 5. 2 7. 4～ 8. 29 11. 28～ 16. 1. 16	〃	年間を通じて(教室期間を含め)リズム体操、ダンベル体操等定期的な運動の場の提供を行った。 対 象:市民 実施日数:20日 延参加者数:224人 参 加 費:一人 150 円 指 導:スポーツ指導員
第9回 春のウォーキング大会 (雨天中止)	4. 5	中央体育館 ～ 引田橋 ～ 武蔵増戸駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図るため企画したが雨天のため中止した。 対 象:市民 申込者数:39人 共 催:福生ウォーキングタートルズ
第9回 秋のウォーキング大会	11. 7	府中市いこいの森 ～ 多摩川サイクルロード ～ 川崎市多摩区二ヶ領せせらぎ館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象:市民 参加者数:23人 参 加 費: 一人 100円 共 催:福生ウォーキングタートルズ

新春ウォーキング大会	16. 1. 10	中央体育館 ～ 拝島公園 ～ 中央体育館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象:市民 参加者数:117人 参 加 費:一人 300 円 共 催:福生ウォーキングタートルズ
バランスボール講習会	3. 16～ 3. 30 毎週火曜日	中央体育館	バランスボールを利用して柔軟性及び筋力の向上、バランス能力に役立つ講習会を行った。 対 象:市民 実施日数:3日 延参加者数:63人 指 導:山口裕子氏 岩田恵美氏

5 中央体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6. 22	9:00～15:00	みんなの運動会実行委員会 ※第29回みんなの運動会(後援)	幼児～高齢者 の市内スポーツ サークル	運動会全般	中央体育館	体 教	350
8. 16 8. 17	9:00～18:00	平成15年度中学生バドミントン大 会(後援)	小学生 中学生	バドミントン	〃	東	400
10. 28	10:00～15:00	福生市社会福祉協議会 ※第26回高齢者スポーツ大会 (後援)	65歳以上 市民	スポーツ大会全般	〃	社 体 教 福	700
11. 1	15:00～21:30	福生市スポーツダンス連盟 ※福生市体育協会加盟記念パー ティ(後援)	スポーツダンス 愛好者	ラテン・モダンダンス	〃	ス	300
12. 7	9:00～19:00	福生市卓球連盟 ※福生オープン卓球大会(後援)	一 般	卓球	〃	卓	150
12. 14	9:00～18:00	東京都ビーチボール協会 ※第2回東京都ビーチボール多摩 地区大会(後援)	一 般	ビーチボール	中央体育館 第一小学校 体育館 第七小学校 体育館	ビ	600
16. 3. 14	9:00～18:00	福生市バレーボール連盟 ※第29回西東京家庭婦人 バレーボール大会(後援)	福生市近郊市 町村家庭婦人	バレーボール	中央体育館 第三中学校 体育館 福生高校 体育館	バ	550

※ 社:福生市社会福祉協議会職員 体:福生市体育指導委員 教:教育委員会職員(体育館職員) 福:福祉部職員

バ:福生市バレーボール連盟 東:東京都ジュニアバドミントン連盟 ス:福生市スポーツダンス連盟 卓:福生市卓球連盟 ビ:福生市ビーチ
ボール連盟

6 中央体育館トレーニング室利用について

(1)登録状況

全体 2394人 (男 1,861人、女 536人)

平成15年度 新規登録者

男性	女性	計
485	126	611

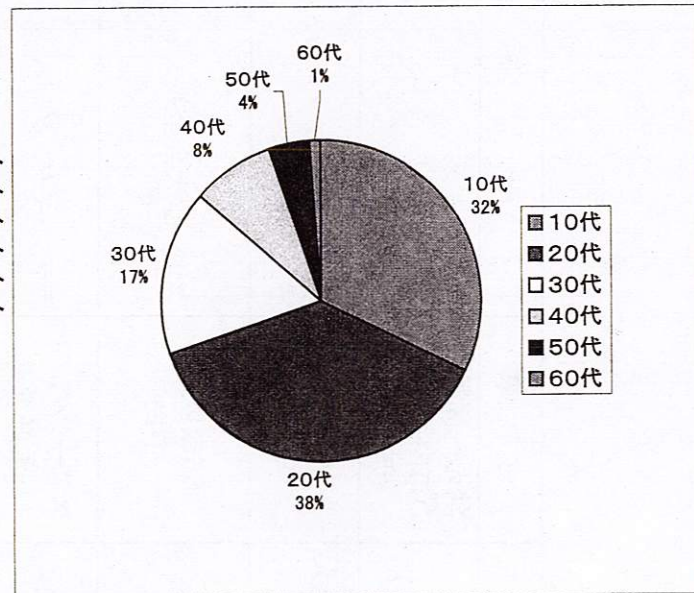
14年度新規登録455人に対し15年度611人と増加、利用者についても14年度14,229人に対し、15年度17,271人と年間延べ3000人もの増員
近隣体育館の閉館期間があった事も一つの要因と考えられる。

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	計
男	171	179	80	35	15	5	485
女	26	50	22	16	10	2	126
	197	229	102	51	25	7	611

10代、20代の登録が全体の7割を占めている。

10代は高校生以上

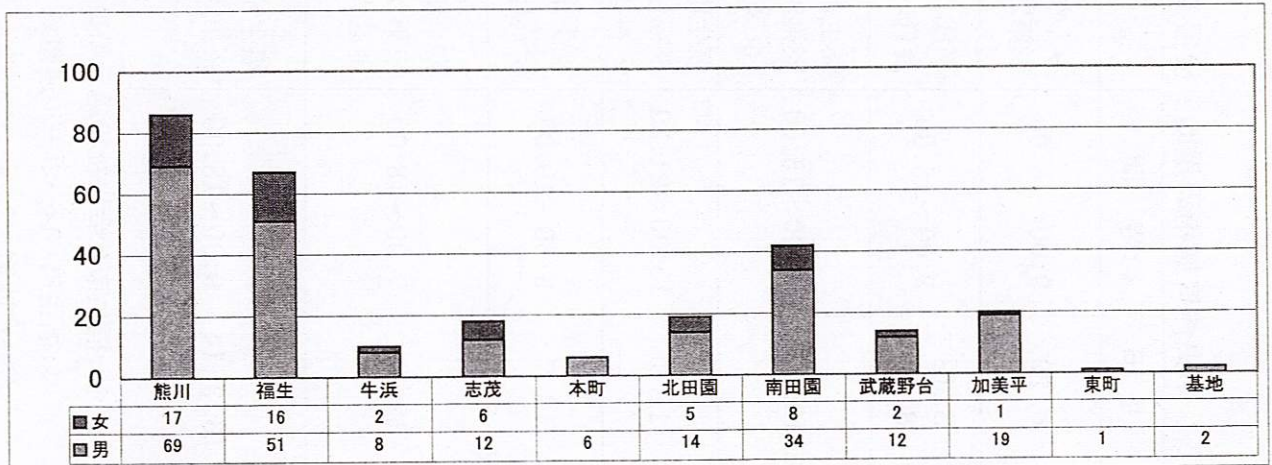
		男女内訳	
		男	女
10代	(32%)	171人	26人
20代	(38%)	179人	50人
30代	(17%)	80人	22人
40代	(8%)	35人	16人
50代	(4%)	15人	10人
60代	(1%)	5人	2人



15年度 登録者内訳 (市内) 285人(47%)

	熊川	福生	牛浜	志茂	本町	北田園	南田園	武蔵野台	加美平	東町	基地	計
男	69	51	8	12	6	14	34	12	19	1	2	228
女	17	16	2	6		5	8	2	1			57
	86	67	10	18	6	19	42	14	20	1	2	285

15年度市民の新規登録者数が全体の半分に以下に、あきる野市及び昭島市の体育館閉鎖期間の為と思われるがトレーニングルームの運営について検討が必要になってきたのではないかと。



15年度 登録者内訳（市外） 326人(53%)

あきる野市民登録があきる野市の体育館が閉鎖していたせいか、市外登録の35%に達している。
16年度は、開館したので減少の予想がされる。
又16年7月には昭島市総合スポーツセンターも開館するので、登録者だけでなく利用者の減少が予想される。

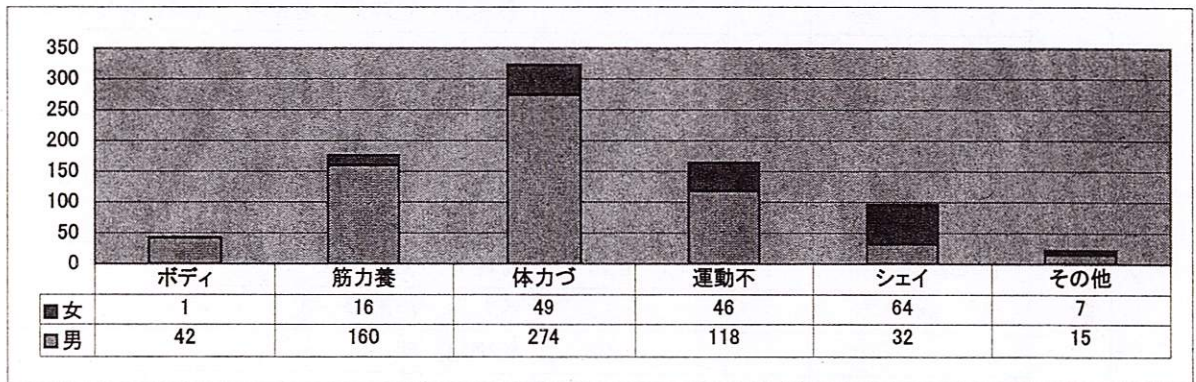
内訳

あきる野市116人、羽村市28人、青梅市46人瑞穂町15人
昭島市44人、八王子市18人、立川市12人日の出町10人
その他の市 23人、23区 5人、他県 9人

※目的別登録(複数回答)

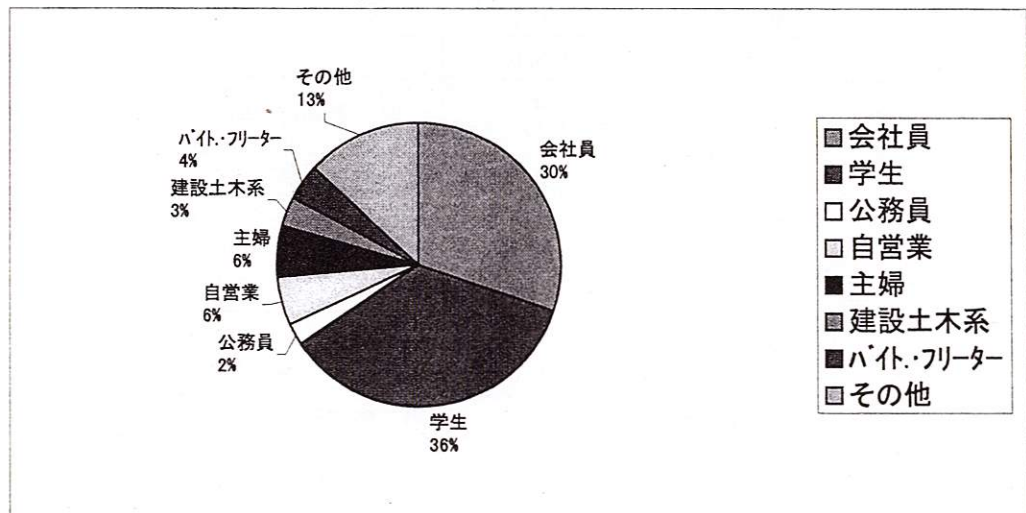
	ボディ	筋力養	体力づ	運動不	シェイ	その他
男	42	160	274	118	32	15
女	1	16	49	46	64	7
	43	176	323	164	96	22

体力づくりを目的にする方が多く、健康に対し個人個人の興味の高さを窺える。
運動動機として、体育館を利用していただくのは良い事ではないでしょうか。



※職業別 登録者数

	会社員	学生	公務員	自営業	主婦	建設土木系	バイト・フリーター	その他
男	153	190	15	31		19	18	59
女	32	26		3	36		9	20
	185	216	15	34	36	19	27	79



開放事業登録者総数 370名

15年度延べ参加人数

ヘルシーエクササイズ 950

いきいきエクササイズ 205

健康体操 224

運動不足解消エクササイズ 573

1952

7 熊川地域体育館の概要

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市大字熊川383番地3		
敷地面積	3,944.290㎡		
構造	鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造） 2階建		
建築面積	1,180.877㎡		
延床面積	（1階）1,158.620㎡ （2階）399.250㎡ （合計）1,557.870㎡		

イ 施設の内容

階	部屋名	室数	床面積（㎡）	備 考
1	第1体育室	1	756.00 (31.5×24)	バドミントンコート6面、バレーボールコート2面、バスケットボールコート1面
	事務室	1	35.55	事務所、他非常放送設備、監視テレビ
	会議室	1	67.50	30人収容
	男子更衣室	1	29.74	40人用更衣棚設置、シャワー（2基）
	女子更衣室	1	29.86	40人用更衣棚設置、シャワー（2基）
	男子便所	1	16.46	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、手洗器(2)、掃除用具入
	女子便所	1	14.35	大便器(洋1、和2)、手洗器(2)
	身障者用便所	1	6.23	身障者用便器一式
	湯沸室	1	5.17	流し台、湯沸器一式
	倉庫	1	10.23	管理用倉庫
	放送室	1	5.22	館内放送設備一式
	玄関・ホール・ロビー		86.26	休憩用テーブル、椅子、テレビ等 (コミュニケーションホール)
	器具庫	1	25.92	各種競技用器材等収納
	その他		70.13	
	小計		1,158.62	
2	第2体育室	1	200.87 (16.5×12.174)	卓球、柔剣道場他、多目的利用
	倉庫	1	19.50	各種競技用器材等収納
	控室	2	18.00	控室1（9.0㎡）、控室2（9.0㎡）
	機械室	1	13.50	第2体育室換気用機械室
	男子便所	1	9.50	大便器(洋1)、小便器(2)、手洗器(1)
	女子便所	1	11.53	大便器(洋1、和1)、手洗器(1)
	ホール		72.00	ホール・休憩として利用
	ファンルーム		28.80	第1体育室換気用機械室
	その他		25.55	
	小計		399.25	
合	計		1,557.87	

8 熊川地域体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位:人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合 計
第1体育館	2,629	2,606	2,426	2,357	2,408	2,609	3,316	3,017	2,260	2,469	2,965	3,399	32,461
第2体育館	1,092	1,080	1,080	1,089	904	985	1,254	1,286	731	894	1,182	1,168	12,745
会 議 室	252	244	256	276	225	223	343	238	258	228	206	273	3,022
合 計	3,973	3,930	3,762	3,722	3,537	3,817	4,913	4,541	3,249	3,591	4,353	4,840	48,228

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位:人)

月 種別	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
	大 人	小 人	身障者	小 計			
4	2,774	803	17	3,594	379		3,973
5	2,425	641	15	3,081	337	512	3,930
6	2,292	594	18	2,904	350	508	3,762
7	2,505	742	18	3,265	342	115	3,722
8	2,674	615	16	3,305	232		3,537
9	2,669	470	17	3,156	364	297	3,817
10	2,705	671	10	3,386	998	529	4,913
11	2,897	544	15	3,456	579	506	4,541
12	2,239	704	15	2,958	291		3,249
16年1	2,369	556	18	2,943	408	240	3,591
2	2,547	853	27	3,427	512	414	4,353
3	3,138	1,082	12	4,232	491	117	4,840
合 計	31,234	8,275	198	39,707	5,283	3,238	48,228

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額 (円)
		大 人		小 人		件 数 (件)	金 額 (円)	
		人 数 (人)	金 額 (円)	人 数 (人)	金 額 (円)			
4		2,774	416,100	803	56,210	2	12,000	484,310
5	無料	56		67				
	有料	2,369	355,350	574	40,180	3	15,600	411,130
	合計	2,425	355,350	641	40,180	3	15,600	411,130
6		2,292	343,800	594	41,580	5	16,800	402,180
7		2,505	375,750	742	51,940	4	10,000	437,690
8		2,674	401,100	615	43,050	3	12,000	456,150
9		2,669	400,350	470	32,900	5	19,200	452,450
10	無料	62		39				
	有料	2,643	396,450	632	44,240	5	21,400	462,090
	合計	2,705	396,450	671	44,240	5	21,400	462,090
11		2,897	434,550	544	38,080	4	14,000	486,630
12		2,239	335,850	704	49,280	4	13,600	398,730
16年1		2,369	355,350	556	38,920	3	13,200	407,470
2		2,547	382,050	853	59,710	3	12,600	454,360
3		3,138	470,700	1,082	75,740	4	16,700	563,140
合 計		31,234	4,667,400	8,275	571,830	45	177,100	5,416,330

(4) 曜日別個人利用状況

(単位:人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	45 日		52 日		51 日		51 日		51 日		52 日		7 日		309 日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	4,031	948	5,206	1,417	6,274	1,126	3,917	873	6,142	1,618	5,223	1,983	647	302	31,440	8,267
合 計	4,979		6,623		7,400		4,790		7,760		7,206		949		39,707	
1 日平均	89.6	21.1	100.1	27.3	123.0	22.1	76.8	17.1	120.4	31.7	100.4	38.1	92.4	43.1	101.7	26.8
全体の1日平均	110.6		127.4		145.1		93.9		152.2		138.6		135.6		128.5	

(5) 種目別利用者数

(単位:人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合 計
バドミントン	916	955	878	805	956	1,145	987	1,115	895	980	1,118	1,392	12,142
卓球	805	689	671	775	685	613	788	649	580	620	768	883	8,526
バレーボール	39	34	49	44	42	16	31	81	97	12	54	32	531
バスケットボール	495	484	349	294	393	257	314	296	258	213	448	386	4,187
インディアカ	423	385	314	402	380	382	527	480	392	418	390	468	4,961
ビーチボール	319	232	272	332	295	408	472	567	333	371	331	512	4,444
体操	50	399	375	251	137	267	417	424	108	290	389	191	3,298
ダンス	156	204	193	142	169	165	156	110	128	106	96	136	1,761
剣道	47		35		43	1	13	9			15	55	218
ミニテニス	193	104	141	149	123	58	57	103	77	108	126	203	1,442
輪投げ	3			2				2	3	2		4	16
スティックゴルフ	15	16	17	19	19	19	5	15	15	19	27	56	242
アームレスリング	47	47	38	48	27	28	33	40	24	42	37	62	473
太極拳	52	81	70	71	32	71	80	223	52	76	87	89	984
エアロビクス	57	51	69	62	37	51	62	37	52	40	68	66	652
身障者スポーツ	98		2			28	6				2	39	175
体力・スポーツ相談	13		29		14				27		21		104
レクリエーション	31	26	27	28	26	27	25	28		29	26	27	300
運動会		38					291					40	369
会議	11		60	30		12		25	76	76	52	59	401
小学生スポーツデー	23			22		34	59	93		50	102	26	409
高齢者スポーツデー						18	43	24		21	65	15	186
ストレッチ&ダンベルエクササイズ	154	137	130	176	136	147	184	148	96	81	78	81	1,548
その他	26	48	43	70	23	70	363	72	36	37	53	18	859
合 計	3,973	3,930	3,762	3,722	3,537	3,817	4,913	4,541	3,249	3,591	4,353	4,840	48,228

9 熊川地域体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4～7月)	1	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	5/7～ 7/2	水	14:30～16:30	9	教指	36	193	21.4
	2	エンジョイ軽体操教室	一般	5/8～ 7/3	木	10:00～12:00	9	教指	78	406	45.1
	3	すこやか体操教室	高齢者	5/9～ 7/4	金	10:00～12:00	9	教指	30	167	18.6
	4	幼児体操教室	年中・年長児	5/10～ 7/5	土	13:30～14:30	9	実	35	251	27.9
	5	格闘技系エクササイズ	一般	5/10～ 6/21	土	18:00～19:00	6	実	28	118	19.7
小計									207	1,135	
中期 (8～11月)	1	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	9/17～ 11/26	水	15:00～17:00	11	教指	33	242	22.0
	2	エンジョイ軽体操教室	一般	9/18～ 11/27	木	10:00～12:00	11	教指	79	474	43.1
	3	すこやか体操教室	高齢者	9/19～ 11/28	金	10:00～12:00	11	教指	35	235	21.4
	4	幼児体操教室	年中・年長児	9/27～ 11/29	土	13:30～14:30	11	実	39	317	28.8
	5	格闘技系エクササイズ	一般	9/20～ 11/29	土	18:00～19:00	3	実	30	64	21.3
小計									216	1,332	
後期 (12～3月)	1	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	1/21～ 3/3	水	15:00～17:00	6	教指	25	81	13.5
	2	エンジョイ軽体操教室	一般	1/22～ 3/4	木	10:00～12:00	7	教指	64	274	39.1
	3	すこやか体操教室	高齢者	1/23～ 3/5	金	10:00～12:00	7	教指	36	186	26.6
	4	幼児体操教室	年中・年長児	1/24～ 3/6	土	13:30～14:30	7	実	40	230	32.9
小計									165	771	
合計									588	3,238	

指：スポーツ指導員 実：実技指導員
教：教育委員会(体育館職員)

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
春のスポーツフェア	5. 11	熊川地域 体育館	1 スティックゴルフ大会 対象：市民 参加者数：38人 2 カローリング講習会 対象：市民 参加者数：20人
体力・スポーツ相談	4. 18～ 16. 2. 15	〃	運動処方等による相談の実施、健康に関する講習会及び肩こり・腰痛体操の実践を行った。 対 象：市民 講 師：渡辺 剛氏（国士舘大学教授） ：榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：5 日 延参加者数：104 人
秋のスポーツフェア	10. 11	〃	1 体力測定・栄養相談 対象：市民 講師：渡辺 剛氏（国士舘大学教授） 榊原あつ子氏 （スポーツトレーナー） 栄養士・保健センター保健婦 参加者数：29人 （脈派・体力測定、栄養相談） 2 輪投げ大会 （市民総合体育大会の1種目） 対象：市民 参加者数：45人
ストレッチ&ダンベル エクササイズ	4. 2 ～ 16. 3. 31 毎週 水・木・金・ 土曜日	〃	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対象：市民（中学生以上） 実施日数：205 日 延参加者数：1, 548 人 参加費：大人1人150円 小人1人 70円 指導：スポーツ指導員
エアロビクスタイム	4. 1 ～ 16. 3. 30 毎週 火曜日	〃	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対象：市民（高校生以上） 実施日数：42 日 延参加者数：652 人 参 加 費：1人150円 指 導：大野奈緒美氏

小学生 スポーツデー	4.12、26 7.12、19 土曜日 9.20～ 11.29 16.1.24 ～ 3.6	熊川地域 体育館	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：体操、マット、鉄棒、跳び箱 ボール運動 対 象：小学校1年～3年生 実施日数：22日 延参加者数：409人 指 導：実技指導員
高齢者スポーツデー	9.30～ 11.18 16.1.27～ 3.2 火曜日	〃	高齢者がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：体操、ストレッチ、ミニテニス、 ビーチボール、卓球、カローリ ング、ダーツ、スティックゴル フ、輪投げ 対 象：高齢者 実施日数：12日 延参加者数：186人 指 導：実技指導員・職員
スティックゴルフデー	4.6 ～ 16.3.21 毎月 第1・3日曜日	〃	市民がスティックゴルフに親しむ機会を 設けた。 対 象：市民 実施日数：22日 延参加者数：197人 参加費：大人一人 150円、小人一人 70 円 ※身障者は無料 指 導：実技指導員
卓球公開レッスン	4.8～ 16.3.2 毎月第一火曜 日	〃	市民が卓球競技のレッスンを受ける機会 を設けた。 対 象：市民（中学生以上） 実施日数：12日 延参加者数：133人 参加費：大人一人 150円、小人一人 70 円 指 導：卓球連盟
卓球利用開放日	4.1～ 16.3.30 毎週火曜日 (第一火曜日 を除く)	〃	市民が卓球競技に親しむ機会を設けた。 対 象：市民（中学生以上） 実施日数：33日 延参加者数：272人 参加費：大人一人 150円 小人一人 70円 指 導：スポーツ指導員
ビーチボール利用開放 日	4.1 ～ 15.3.30 毎週 火曜日	〃	市民がビーチボール競技に親しむ機会を 設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：45日 延参加者数：878人 参加費：一人 150円 指 導：スポーツ指導員
バドミントン利用開放 日	4.4 ～ 16.3.26 毎週 金曜日	〃	市民がバドミントン競技に親しむ機会を 設けた。 対 象：市民（中学生以上） 実施日数：51日 延参加者数：293人 参加費：大人一人 150円 小人一人 70円 指 導：スポーツ指導員

インディアカ利用開放日	4. 5 ～ 16. 3. 27 毎週 土曜日	熊川地域体育館	市民がインディアカ競技に親しむ機会を設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：45 日 延参加者数：756 人 参加費：一人 150 円 指 導：スポーツ指導員
インディアカ利用者交流会	6. 28 12. 6	〃	インディアカ競技の利用者の親睦と交流を図る機会を設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：2 日 延参加者数：74 人
ビーチボール利用者交流会	16. 1. 25	〃	ビーチボール競技の利用者の親睦と交流を図る機会を設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：1 日 延参加者数：32 人
スポーツマン講座 ①コンディショニングづくり ②テーピング ③コンディショニングづくりⅡ ④テーピングⅡ	16. 2. 25 2. 27 2. 28 3. 4	〃	スポーツ指導者・愛好者がスポーツ活動を行う上で必要な知識を学習する機会を設けた。 実施日数：4 日 延参加者数：59 人 参加費：一人 1, 000 円(テーブル代) 講 師：榊原あつ子（スポーツトレーナー） 渋谷権司・今井裕之（ジャパンアスレチックトレーナーズ協会）

10 熊川地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
4.10 ～ 16.3.11	13:30～15:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 ビーチボール、バスケットボ ール、スティックゴルフ等	熊川地域体育 館	教	人 300
6.14	13:20～14:20	福生おもちゃの図書館 チューリップ	チューリップ会員	ウォーキング、レクリエーショ ンゲーム、ボール運動、リレ ーゲーム等	多摩川中央公 園	教	19
10.19	9:00～15:00	身体障害者福祉協会	身障者会員	運動会全般	熊川地域体育 館	教 福 社	66
10.26	9:00～16:00	内出町会	内出町会住民	運動会全般	〃	教	180
16.2.28	10:15～11:30	武蔵野町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	ジャンケンゲーム、鬼ごっこ、 レクリエーションゲーム、班対 抗リレー、学年別競争等	福生第二小学 校体育館	〃	75
3. 6	14:00～15:40	鍋二町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	鬼ごっこ、しり相撲、集合ゲ ーム、バトンリレー、デカパン リレー、学年別競争等	〃	〃	150
3. 7	9:00～14:00	身体障害者福祉協会	身障者会員	スティックゴルフ	熊川地域体育 館	〃	44
3. 14	10:00～11:30	内出町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	ジャンケンゲーム、鬼ごっこ、 班対抗リレー、学年別競争 大小ボール運動等	〃	〃	40

※ 社:福生市社会福祉協議会職員 福:福祉部職員 教:教育委員会職員(体育館職員)

11 福生地域体育館の概要

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市武蔵野台1丁目8番地7		
敷地面積	2,826m ²		
構造	鉄筋コンクリート造3階建(一部鉄骨造)		
建築面積	1,492.595m ²		
延床面積	2,725.348m ² (1階) 1,466.15m ² (2階) 637.242m ² (3階) 621.956m ²		

イ 施設の内容

階	部屋名	床面積(m ²)	備 考
1	第1体育室	840.9 (33.1×25.4)	バレーボールコート2面、バドミントンコート6面、バスケットボールコート1面 遠赤外線ヒーター設置
	事務室	68.25	非常放送設備、監視装置
	男子更衣室	33.87	45人用更衣棚設置(うち15かき付)、シャワー(2基)
	女子更衣室	31.17	39人用更衣棚設置(うち9かき付)、シャワー(2基)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	身障者便所	5.40	大便器(洋1)
	湯沸室	4.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	16.29	管理用倉庫
	放送室	8.48	放送設備一式
	玄関・ホール	173.93	ロビーチェア、テーブル、テレビ、券売機、貴重品ロッカー、下足入れ(152足)、電話ボックス、自動血圧計、プラントボックス(2)、掲示板、ウォータークーラー、給湯等
	器具庫1	21.34	各種競技用器具等収納
	器具庫2	18.30	〃
	その他	212.83	ポンプ室、エレベーター、廊下等
	小計	1,466.15	
2	トレーニング室	195.60	チェストプレス、スクワット、ダンベルニー、プロウ2000、ショルダープレス、AB/AD、ヒップ、ハタフライ、アームカール、アップライトロウ、ランナー、ハイトラストップ(3)、以上の油圧式マシン エクサトラック(3)、エアロバイク(6)、アブドミナルボード(2)、ローマンベンチ、ハムストリングベンチ、ストレッチマット(25)、ストレッチボード(3)、肺機能計、身長・体重・体脂肪計、血圧・脈拍計、立位体前屈計、全身反応計、垂直跳計、閉眼片足立計、握力計、上体起こし計、以上の身体・体力測定機器及びTDSコンピュータシステム、音響用機器、カルテ保管ロッカー(2)、受付カウンター
	会議室	67.068	45人収容
	プレイルーム	34.09	各種ブロックマット
	ミーティングコーナー	28.45	テーブル、いす
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	控室	9.21	清掃作業員室
	湯沸室	5.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	5.84	管理用倉庫
	ホール	123.64	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	その他	136.954	ファンルーム、廊下等
	小計	637.242	
3	第2体育室	391.159 (24.1×16.23)	バレーボールコート1面、バドミントンコート3面、アーチェリー、ダンス使用可 音響用機器、遠赤外線ヒーター設置
	男子更衣室	8.89	12人用更衣棚設置
	女子更衣室	8.89	〃
	男子便所	9.4	大便器(和1)、小便器(2)、掃除用具入
	女子便所	9.57	大便器(洋1、和1)
	身障者便所	4.47	大便器(洋1)
	器具庫	24.41	各種競技用器具等収納
	ホール	98.59	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	その他	66.577	
	小計	621.956	
	合計	2,725.348	

1 2 福生地域体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位:人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合 計
第1体育館	3,095	3,214	3,055	2,931	2,299	2,343	2,705	2,809	1,866	2,251	2,811	3,143	32,522
第2体育館	2,708	2,370	2,634	2,257	1,565	2,091	2,585	2,675	1,726	2,010	2,334	2,466	27,421
トレーニング室	3,268	3,526	3,284	3,437	3,176	3,296	3,363	2,940	2,350	2,669	3,021	2,911	37,241
会 議 室	194	211	236	160	198	157	263	194	245	140	197	128	2,323
合 計	9,265	9,321	9,209	8,785	7,238	7,887	8,916	8,618	6,187	7,070	8,363	8,648	99,507

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位:人)

月 種別	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
	大 人	小 人	身障者	小 計			
4	5,666	885	56	6,607	2,658		9,265
5	6,138	713	59	6,910	1,908	503	9,321
6	5,679	735	70	6,484	2,056	669	9,209
7	5,644	809	79	6,532	2,112	141	8,785
8	4,917	584	74	5,575	1,663		7,238
9	5,198	524	67	5,789	2,076	22	7,887
10	5,453	671	68	6,192	2,079	645	8,916
11	5,015	724	46	5,785	2,394	439	8,618
12	3,602	684	56	4,342	1,813	32	6,187
16年1	4,364	652	49	5,065	1,689	316	7,070
2	5,007	905	66	5,978	1,885	500	8,363
3	4,983	1,180	64	6,227	2,164	257	8,648
合 計	61,666	9,066	754	71,486	24,497	3,524	99,507

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額 (円)
		大 人		小 人		件 数 (件)	金 額 (円)	
		人 数 (人)	金 額 (円)	人 数 (人)	金 額 (円)			
4		5,666	849,900	885	61,950	77	116,200	1,028,050
5	無料	165		41				
	有料	5,973	895,950	672	47,040	37	137,200	1,080,190
	合計	6,138	895,950	713	47,040	37	137,200	1,080,190
6		5,679	851,850	735	51,450	30	111,600	1,014,900
7		5,644	846,600	809	56,630	32	109,200	1,012,430
8		4,917	737,550	584	40,880	34	108,600	887,030
9		5,198	779,700	524	36,680	28	104,600	920,980
10	無料	136		72				
	有料	5,317	797,550	599	41,930	37	112,000	951,480
	合計	5,453	797,550	671	41,930	37	112,000	951,480
11		5,015	752,250	724	50,680	39	116,000	918,930
12		3,602	540,300	684	47,880	28	92,200	680,380
16年1		4,364	654,600	652	45,640	33	113,000	813,240
2		5,007	751,050	905	63,350	38	131,200	945,600
3		4,983	747,450	1,180	82,600	31	119,000	949,050
合 計		61,666	9,204,750	9,066	626,710	444	1,370,800	11,202,260

(4) 曜日別個人利用状況

(単位:人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	45 日		52 日		51 日		51 日		51 日		52 日		7 日		309 日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	10,524	1,178	9,926	1,505	10,041	797	9,628	943	9,462	1,943	11,488	2,371	1,351	329	62,420	9,066
合 計	11,702		11,431		10,838		10,571		11,405		13,859		1,680		71,486	
1 日平均	233.9	26.2	190.9	28.9	196.9	15.6	188.8	18.5	185.5	38.1	220.9	45.6	193.0	47.0	202.0	29.3
全体の1日平均	260.0		219.8		212.5		207.3		223.6		266.5		240.0		231.3	

(5) 種目別利用者数

(単位:人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	16年1	2	3	合 計
バドミントン	1,369	1,596	1,375	1,236	1,085	903	1,176	1,204	967	1,067	1,131	1,316	14,425
卓 球	712	648	640	609	497	461	645	500	354	540	619	651	6,876
バレーボール	262	20	36	54	42	20	56	101	73	34	8	159	865
バスケットボール	494	425	471	454	405	415	426	336	255	199	510	456	4,846
インディアカ	168	225	208	185	99	211	190	293	64	90	96	164	1,993
ビーチボール	586	586	556	654	421	510	458	613	390	513	634	829	6,750
体 操	430	575	710	484	142	377	618	568	323	540	622	450	5,839
剣 道	146	38	35	52	15	55	63	13	55		5	71	548
ダ ン ス	511	402	452	428	261	320	328	315	188	248	313	359	4,125
エアロビクス	340	280	300	340	280	280	397	359	300	220	260	310	3,666
トレーニング	3,268	3,526	3,284	3,437	3,176	3,296	3,363	2,940	2,350	2,669	3,021	2,911	37,241
空 手 道	6					4				2			12
その他の武道						60			70				130
気功太極拳	545	582	734	530	520	602	722	628	465	615	751	685	7,379
アーチェリー	100	120	80	75	75	60	75	80	60	60	60	60	905
ソフトバレー								10		40	35		85
ボクシング	20	27	42	33	20	26	23	31	28	25	32	24	331
ダ ー ツ	144	171	181	135	165	150	143	144	210	115	114	128	1,800
レクリエーション	50	50	20			130		296		40	40	50	676
運 動 会								100					100
会 議	50	40	55	25	33	7	120	50	35	25	83		523
そ の 他	64	10	30	54	2		113	37		28	29	25	392
合 計	9,265	9,321	9,209	8,785	7,238	7,887	8,916	8,618	6,187	7,070	8,363	8,648	99,507

13 福生地域体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4～7月分)	1	のびのび健康教室	65才以上	5/13～7/1	火	14:00～15:30	8	実	34	186	23.3
	2	ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	5/14～7/2	水	14:30～15:30	8	実教	43	313	39.1
	3	ジュニアバドミントン教室	小1～3年生	5/14～7/2	水	15:45～17:00	8	教	8	52	6.5
	4	シニア体操教室	50才以上	5/15～7/3	木	10:00～12:00	8	実	50	312	39.0
	5	親子体操教室	3・4歳児と親	5/17～7/5	土	11:15～12:15	8	実教	38	222	27.8
	6	ザ・フィットネス	一般	5/13～6/24	火	10:00～12:00	7	実	52	128	18.3
	7	はじめてのバドミントン	一般	5/14～7/2	水	10:30～12:00	8	教	13	93	11.6
							小計		238	1,306	
中期 (8～11月分)	1	のびのび健康教室	65才以上	9/30～12/9	火	14:00～15:30	8	実	33	153	19.1
	2	ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	10/1～12/10	水	14:30～15:30	8	実教	30	204	25.5
	3	ジュニアバドミントン教室	小1～3年生	10/1～12/10	水	15:45～17:00	11	教	9	69	6.3
	4	シニア体操教室	50才以上	10/2～11/20	木	10:00～12:00	8	実	51	253	31.6
	5	親子体操教室	3・4歳児と親	10/11～11/29	土	11:15～12:15	8	実教	38	206	25.8
	6	はじめてのエアロビクス	一般	10/1～11/19	木	19:00～20:15	8	実	33	152	19.0
	7	はじめてのバドミントン	一般	10/1～11/26	水	10:30～12:00	9	教	15	111	12.3
	8										
	9										
	10										
	11										
							小計		209	1,148	
後期 (12～3月分)	1	のびのび健康教室	65才以上	1/20～3/9	火	14:00～15:30	8	実	30	160	20.0
	2	ジュニアスポーツ教室	小1～3年生	1/21～3/10	水	14:30～15:30	7	実教	30	166	23.7
	3	ジュニアバドミントン教室	小1～3年生	1/21～3/10	水	15:45～17:00	7	教	13	77	11.0
	4	シニア体操教室	50才以上	1/22～3/11	木	10:00～12:00	8	実	51	243	30.4
	5	親子体操教室	3・4歳児と親	1/24～3/6	土	11:15～12:15	7	実教	48	238	34.0
	6	はじめてのバドミントン	一般	1/21～3/10	水	11:00～12:00	7	教	15	70	10.0
	7	ザ・フィットネス	一般	1/21～3/10	水	19:00～20:30	7	実教	20	87	12.4
	8	はじめてのダーツ	50才以上	1/21～3/3	水	19:30～21:00	6	実教	9	29	4.8
実：実技指導員 教：教育委員会(体育館職員)							小計		216	1,070	
							合計		663	3,524	

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
スポーツフェスティバル (太極拳&わいわいダンス)	7. 12	福生地域体育館	開館 8 周年スポーツフェスティバルを開催し、日頃の運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 ----- 参加者数:145 人 指 導:トレーニング室トレーナー
ペーストレーニングタイム	4. 1～ 16. 3. 31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数: 3, 378 人(全 203 回) 指 導 者:トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	〃	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数: 2, 115 人(全 146 回) 指 導 :トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	〃	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数: 11, 876 人 (15 年度登録者数 1, 005 人) 指 導 :トレーニング室トレーナー・職員
月曜サービスプログラム	〃	〃	祝日の月曜日にトレーニング室利用者を対象にエアロビクストレーニングを実施した。 延参加者数: 283 人(全 17 回) 指 導 :トレーニング室トレーナー

1 4 福生地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
9. 12	10:00～12:00	清岩院幼稚園母の会	園児の母	ストレッチング、ビーチボール	中央体育館	教	50
10. 12	9:00～15:00	手をつなぐ親の会	親の会会員	運動会全般	福生地域体育館	教 福	70
10. 24	13:30～15:30	福生市健康管理課	一般	骨粗しょう病予防運動 ウォーキング、ストレッチング、 筋力トレーニング	〃	教	25
11. 6	13:30～15:30	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレーニング、 ストレッチ、レクリエーション ゲーム	〃	教	40
16. 3. 18	13:30～15:30	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレーニング、 ストレッチ、レクリエーション ゲーム、ボールトレーニング	〃	教	50

※ 福:福祉部職員 教:教育委員会職員(体育館職員)

15 福生地域体育館トレーニング室利用について

(1) 運営方針

トレーニング室は、専任トレーナーを常時配置し、市民の健康・体力づくりを安全、かつ効果的に実践できるよう支援し、求めに応じて指導、助言を行い、福生市の生涯スポーツの振興に寄与するよう、柔軟で効率的な運営に努める。

(2) 利用登録者について

トレーニング室を利用される方には、最初にビギナー講習会を受けていただき登録証を発行しています。

ビギナー講習会の内容

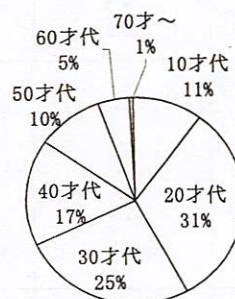
- ・トレーニング室利用上の心得
- ・形態、体力測定及び結果診断
- ・ストレッチの指導
- ・トレーニングマシンの使用説明及び実技指導

◇総登録者数 11,876人(15年度は1,005人)

男	4681	人
女	7195	人

	全 体 (人)	男 (人)	女 (人)
10才代	1,279	626	653
20才代	3,762	1,535	2,227
30才代	3,030	1,131	1,899
40才代	1,992	711	1,281
50才代	1,169	378	791
60才代	564	259	305
70才～	80	41	39

◇年齢別にみると



※10才代は15～19才

◇地域別登録者分布図

市内 7,749人 $\left\{ \begin{array}{l} \text{男} \quad 3,092\text{人} \\ \text{女} \quad 4,657\text{人} \end{array} \right.$

<市内内訳>

熊川1,307、牛浜152、志茂300、本町172、東町33、福生2,522、
南田園315、北田園155、加美平983、武蔵野台1,777、横田基地33

市外 4,127人 $\left\{ \begin{array}{l} \text{男} \quad 1,595\text{人} \\ \text{女} \quad 2,532\text{人} \end{array} \right.$

<市外内訳>

瑞穂町 957、羽村市 847、青梅市 587、あきる野市 527、
昭島市 416、他市町村 626、23区内 20、都外 147

(3) トレーニング室事業について

① ペーストレーニングタイム

トレーニング室利用者にペーストレーニング（マシンとエアロビクスを交互に
行うサーキットトレーニング）の指導を実施。

指導者：トレーナー（補助として職員）

利用者月別内訳

月	回 数	(人)	1回平均 (人)
4	17	279	16.4
5	19	316	16.6
6	16	263	16.4
7	16	263	16.4
8	18	293	16.3
9	16	273	17.1
10	18	308	17.1
11	18	294	16.3
12	16	262	16.4
1	16	246	15.4
2	16	287	17.9
3	17	294	17.3
計	203	3,378	16.6

曜日時間別

曜日	時 間	回数	計 (人)	1回平均 (人)
水	9:30~10:15	52	793	15.3
木	18:30~19:15	51	908	17.8
土	9:30~10:15	50	893	17.9
土	18:30~19:15	50	784	15.7
計		203	3,378	16.6

② ストレッチタイム

トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施。

指導者：トレーナー

利用者月別内訳

月	回数	人数	1回平均 (人)	月	回数	人数	1回平均 (人)
4	14	181	12.9	10	13	207	15.9
5	12	212	17.7	11	10	156	15.6
6	12	191	15.9	12	11	142	12.9
7	13	170	13.1	1	11	162	14.7
8	12	150	12.5	2	12	182	15.2
9	12	186	15.5	3	14	176	12.6
計				計	146	2,115	14.5

曜日時間別内訳

曜日	時 間	回 数	人 数	1回平均 (人)
火	18:30~18:50	45	411	9.1
水	14:00~14:20	51	549	10.8
金	10:30~10:50	50	1,074	21.5
計		146	2,115	14.5

発 行 平成16年8月

発行者 福生市教育委員会

編 集 生 涯 学 習 部

福生市北田園2-9-1

電話 (042) 552-5632