

体育館の状況

Ⅶ 体育館の状況

1 体育館の整備状況

(1) 熊川地域体育館キューピクル塗装工事	109,147円
(2) 中央体育館機械室風量調整整備工事	892,500円
(3) 中央体育館裏庭改修工事	1,260,000円

2 中央体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市北田園2丁目9番地1
敷地面積	6,600m ²
構造	鉄筋コンクリート（一部鉄骨）造 2階建
建築面積	2,552.132m ²
延床面積	4,403.410m ² （1階）2,041.767m ² （2階）2,297.023m ² （塔屋）64.620m ²

イ 施設の内容

階	部 屋 名	床面積 (m ²)	設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他
1	体 育 館 事 務 室	68.000	生涯学習部（スポーツ振興課、中央体育館）
	学校教育部事務室	155.000	学校教育部（庶務課、指導室）
	社会教育課事務室	63.000	生涯学習部（社会教育課）
	柔 道 場	132.000	70畳
	剣 道 場	132.000	空手道・剣道兼用
	弓 道 場	315.000	3人立
	トレーニング室	130.000	ローマンチェア、アレーセット、スパインベンチ、アブドミナルボード、バーレルローラー、バーバルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニンググラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、カーフ&ハックマシン、バタフライ&ローイングマシン、ランニングマシンバーベルスタンド、レッグプレス
	卓 球 場	229.000	7台
	体 力 測 定 室	57.000	各種体力測定器材
	女性用トレーニング室	85.000	ベンチ、トレーニングサイクル、ストレッチマット、ダンベルセット、ランニングマシン、腹筋台、背筋台、エアロバイク
	和 室	55.000	20畳、座卓8、座ぶとん30枚
	そ の 他	620.767	機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、更衣室（シャワー）、トイレ
	小 計	2,041.767	
2	主 競 技 場	1,145.000 (36m×31.8m)	バレーボールコート2面、バスケットボールコート2面、バドミントンコート8面、各ネット、各支柱、各審判台、各得点板、電光掲示板2台、インディアカ用支柱8組、卓球台(19台)、中央仕切りネット、エバーマット4枚、平均台(大1台、小3台)、マット6枚(ロング4枚、ショート2枚)、跳箱(大1台、中1台、小2台)マイク等放送器具、ハンドボールゴールポスト1組、その他運動用具
	本 部 席	92.000	ステージ（折タタミ椅子1,050脚、アリーナ用シート、台車）
	幼 児 保 育 室	35.000	幼児用跳箱マット
	第 1 選 手 会 議 室	33.000	長机、椅子、黒板
	第 2 選 手 会 議 室	33.000	長机、椅子
	第 1 会 議 室	61.000	長机、椅子、黒板、スクリーン
	第 2 会 議 室	30.000	教育相談室として使用
	第 3 会 議 室	30.000	教育相談室として使用
	そ の 他	838.023	器具庫（2）、休憩室（2）、選手席（512）、トイレ
	小 計	2,297.023	
3	塔 屋	64.620	
外	多 目 的 広 場	477.000	各種レクリエーション活動（プール開催時臨時駐輪場）
	合 計	4,403.410	

3 中央体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合 計
主 競 技 場	3,497	3,441	3,911	3,045	3,475	3,652	6,088	4,277	2,544	2,983	3,342	4,368	44,623
柔 道 場	885	882	1,466	872	798	1,287	1,149	1,117	867	951	1,201	1,250	12,725
剣 道 場	1,044	1,017	1,267	957	823	1,038	1,244	1,014	888	883	1,103	1,180	12,458
弓 道 場	695	642	632	503	663	638	672	587	608	595	593	662	7,490
卓 球 場	822	772	810	680	779	700	832	697	580	751	903	1,221	9,547
トレーニング室	1,023	1,050	1,082	1,090	1,153	1,046	1,106	1,022	915	1,028	1,114	1,128	12,757
女性用トレーニング室	54	94	173	111	153	156	156	117	100	104	117	137	1,472
測 定 室	19	24	7	21		9	33	5	5	15	7	14	159
会 議 室	814	523	576	390	338	544	524	500	269	380	432	390	5,680
和 室	206	28	193	107	163	179	132	194	115	100	41	277	1,735
合 計	9,059	8,473	10,117	7,776	8,345	9,249	11,936	9,530	6,891	7,790	8,853	10,627	108,646

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身 障 者	小 計			
4	1,933	382	4	2,319	6,740		9,059
5	2,024	289		2,313	5,837	323	8,473
6	2,058	312		2,370	7,234	513	10,117
7	1,908	329	6	2,243	5,426	107	7,776
8	2,028	315	16	2,359	5,986		8,345
9	2,032	307	16	2,355	6,641	253	9,249
10	2,066	288	13	2,367	9,022	547	11,936
11	1,821	201	1	2,023	7,073	434	9,530
12	1,591	293		1,884	4,989	18	6,891
15年 1	1,791	311	1	2,103	5,525	162	7,790
2	2,106	568		2,674	5,729	450	8,853
3	2,113	825		2,938	7,519	170	10,627
合 計	23,471	4,420	57	27,948	77,721	2,977	108,646

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		1,933人	289,950円	382人	26,740円	100件	270,950円	587,640円
5	無料	68		60				
	有料	1,956	293,400	229	16,030	114	335,500	644,930
	小計	2,024	293,400	289	16,030	114	335,500	644,930
6		2,058	308,700	312	21,840	92	333,550	664,090
7		1,908	286,200	329	23,030	95	268,600	577,830
8		2,028	304,200	315	22,050	101	327,800	654,050
9		2,032	304,800	307	21,490	114	321,600	647,890
10		2,066	309,900	288	20,160	105	324,700	654,760
11		1,821	273,150	201	14,070	99	232,350	519,570
12		1,591	238,650	293	20,510	96	290,000	549,160
15年1		1,791	268,650	311	21,770	109	332,900	623,320
2		2,106	315,900	568	39,760	116	273,900	629,560
3		2,113	316,950	825	57,750	127	379,450	754,150
合 計		23,471	3,510,450	4,420	305,200	1,268	3,691,300	7,506,950

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	40日		42日		50日		51日		52日		51日		8日		294日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	2,753	501	3,184	506	4,241	424	3,872	543	4,662	1,239	4,141	984	675	223	23,528	4,420
合 計	3,254		3,690		4,665		4,415		5,901		5,125		898		27,948	
一日平均	68.8	12.5	75.8	12.0	84.8	8.5	75.9	10.6	89.7	23.8	81.2	19.3	84.4	27.9	80.0	15.0
全 体 の 一日平均	81.4		87.9		93.3		86.6		113.5		100.5		112.3		95.1	

(5) 種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合 計
バドミントン	735	599	624	480	556	444	502	350	504	413	677	533	6,417
卓 球	822	822	850	680	779	700	832	697	580	751	903	1,221	9,637
バレーボール	178	155	193	33	19	179	129	85	60	163	168	181	1,543
バスケットボール	736	663	847	552	990	779	654	553	516	599	675	642	8,206
インディアカ	667	556	552	560	614	448	612	435	482	507	392	579	6,404
ビーチボール	358	330	352	275	160	269	348	288	214	263	287	372	3,516
体 操	449	326	432	397	113	443	692	1,115	278	288	543	1,110	6,186
剣 道	503	669	870	493	305	593	726	564	457	544	697	661	7,082
ダ ン ス	169	179	200	181	157	84	110	138	132	115	113	153	1,731
エアロビクス	190	178	205	156	123	210	289	267	151	215	179	184	2,347
トレニング	1,077	1,144	1,255	1,201	1,306	1,202	1,262	1,139	1,015	1,132	1,231	1,265	14,229
ミニテニス	52	2	20	34	2	18	59	35	20	22	24	60	348
バウンドテニス	40	60	30	36	80	110	60	80	30	100	80	70	776
空 手 道	408	418	484	431	476	447	417	390	291	355	387	513	5,017
柔 道	189	101	272	197	60	194	185	187	124	122	168	167	1,966
合 気 道	260	277	520	279	297	476	460	510	393	395	461	441	4,769
少林寺拳法	160	120	168	120	120	80	164	80	120	120	160	194	1,606
銃 剣 道	46	65	42	30	10	40	40	50	10	20	48	48	449
太 極 拳	212	112	112	112	84	112	122	112	84	84	117	112	1,375
弓 道	695	642	632	503	663	638	672	587	608	595	593	662	7,490
その他の武道	74	30	41	44	130	161	92	33	113	122	220	78	1,138
各種競技大会		450	290	440	800	390	1,830	1,136	320	370	250	700	6,976
運 動 会			350	24		500	990						1,864
会 議	1,020	551	769	497	501	723	656	694	384	480	473	667	7,415
体力・スポーツ相談	19	24	7	21		9	33	5	5	15	7	14	159
合 計	9,059	8,473	10,117	7,776	8,345	9,249	11,936	9,530	6,891	7,790	8,853	10,627	108,646

4 中央体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (5月分)	1	小学生バドミントン教室	小4~6年生	5/15~ 7/3	水	15:30~17:00	8	実	31	213	26.6
	2	健康体操教室	一般	5/17~ 7/5	金	10:00~11:30	8	教	44	246	30.8
	3	若草健康教室	高齢者	5/16~ 7/4	木	13:30~15:30	8	教	20	132	16.5
	4	幼児体操教室	3・4歳児	5/18~ 7/6	土	13:00~14:00	8	実	30	166	20.8
	5	幼児体操教室	5・6歳	5/18~ 7/6	土	14:00~14:50	8	実	30	186	23.3
							小計		155	943	
中期 (9月分)	1	小学生バドミントン教室	小4~6年生	10/2~ 12/4	水	15:30~17:00	8	実	27	185	23.1
	2	健康体操教室	一般	9/20~ 11/29	金	10:00~11:30	11	教	59	347	31.5
	3	若草健康教室	高齢者	9/19~ 11/28	木	13:00~15:30	10	教	22	172	17.2
	4	幼児体操教室	3歳児	9/21~ 11/16	土	13:00~13:50	9	実	30	193	21.4
	5	幼児体操教室	4歳児	9/21~ 11/16	土	14:00~14:50	9	実	28	181	20.1
	6	幼児体操教室	5歳児	9/21~ 11/16	土	15:00~15:50	9	実	30	174	19.3
							小計		196	1,252	
後期 (1月分)	1	小学生バドミントン教室	小4~6年生	1/22~ 3/5	水	15:30~17:00	6	実	21	98	16.3
	2	健康体操教室	一般	1/24~ 3/7	金	10:00~11:30	7	教	42	161	23.0
	3	若草健康教室	高齢者	1/23~ 3/6	木	13:30~15:00	7	教	22	105	15.0
	4	幼児体操教室	3歳児	1/25~ 3/8	土	13:00~13:50	7	実	31	168	24.0
	5	幼児体操教室	4歳児	1/25~ 3/8	土	14:00~14:50	7	実	27	141	20.1
	6	幼児体操教室	5歳児	1/25~ 3/8	土	15:00~15:50	7	実	20	109	15.6
							小計		163	782	
実：実技指導員 教：教育委員会職員（体育館職員）							合計		514	2,977	

(2) 大会・講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
ヘルシー エクササイズ	4.4～ 15.3.27	中央体育館	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対 象：市民 実施日数：46日 参加者数：1,088人 参加費：1人 150円 指 導：佐藤志保氏
いきいき エクササイズ	4.4～ 15.3.26	〃	年間を通じて柔軟性を高める運動プログラムの提供を行った。 対 象：市民 実施日数：24日 参加者数：326人 参加費：1人 150円 指 導：関根美代子氏
体力・スポーツ 相談	4.13～ 15.3.21	〃	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講習会、正しいウォーキングの実践を行った。 対 象：市民 講 師：渡辺 剛氏（国士舘大学教授） 榎原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：16日 延参加者数：159人
運動不足解消 エクササイズ	5.8～ 15.3.30	〃	年間を通じて運動不足を解消する運動プログラムの提供を行った。 対 象：市民 実施日数：42日 延参加者数：165人 指 導：スポーツ指導員
第8回 春の ウォーキング大会	5.26	狭山池公園 ） 六道山 ） 箱根ヶ崎駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：91人 参加費：1人 200円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
第8回 秋の ウォーキング大会	11.23	立川市柴崎体育館 ） 多摩川サイクルロード ） 府中市郷土の森	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：63人 参加費：1人 100円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
新春ウォーキング 大会	15.1.11	中央体育館 ） 福生十景を中心に ） 中央体育館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：109人 参加費：1人 300円 共 催：福生ウォーキングタートルズ

5 中央体育館指導援助・後援事業

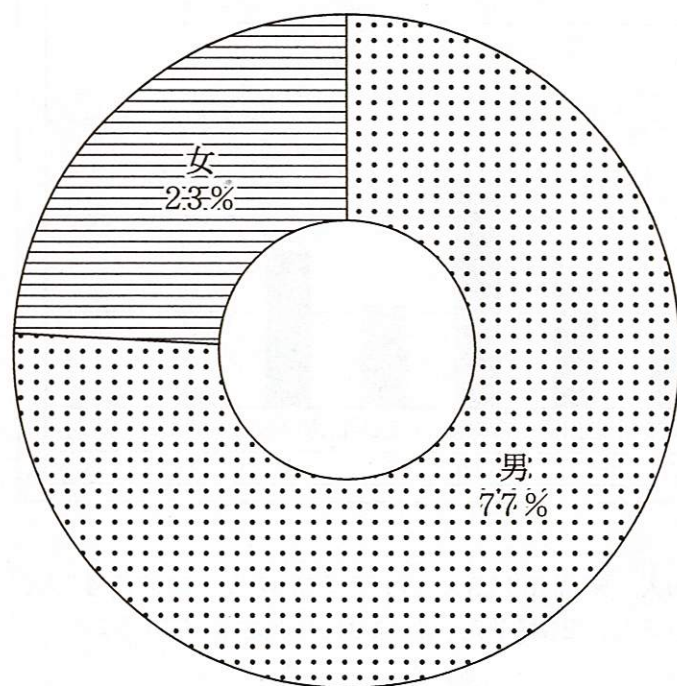
月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6.8	13:00～14:30	福生おもちゃの図書館 「チューリップ」	障害者と父母	ボールゲーム等	多摩川中央公園	教	20人
6.23	9:00～15:00	みんなの運動会実行委員会 ※第28回みんなの運動会(後援)	幼児～高齢者の 市内 スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	350
9.13	10:00～12:00	清岩院幼稚園母の会	幼児の母	リズム体操、ビーチボール	中央体育館	教	50
10.4	13:30～15:00	福生第四小学校3年生学年会	3年生と父母	準備体操、ジャンケンゲーム、 リレー、ボールゲーム等	第四小学校 体育館	教	120
10.24	10:00～15:00	福生市社会福祉協議会 ※第25回高齢者スポーツ大会 (後援)	65歳以上市民	スポーツ大会全般	中央体育館	社 体 教 福	700
15.3.9	9:00～18:00	福生市バレーボール連盟 ※第28回西東京家庭婦人 バレーボール大会(後援)	福生市近郊 市町村家庭婦人	バレーボール	・中央体育館 ・第三中学校 体育館 ・福生高校体育館	連 教	200

※ 社:福生市社会福祉協議会職員 体:福生市体育指導委員 教:教育委員会職員(体育館職員) 福:福祉部職員 連:福生市バレーボール連盟

6 中央体育館トレーニング室利用について

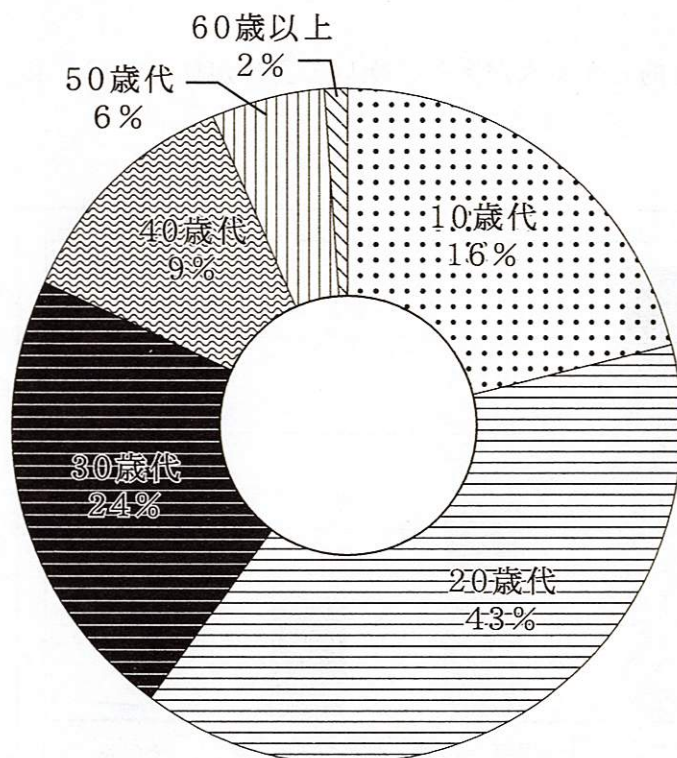
(1) トレーニング室利用者登録状況

※全体 1,783人



 男 1,370人 (77%)
 女 413人 (23%)

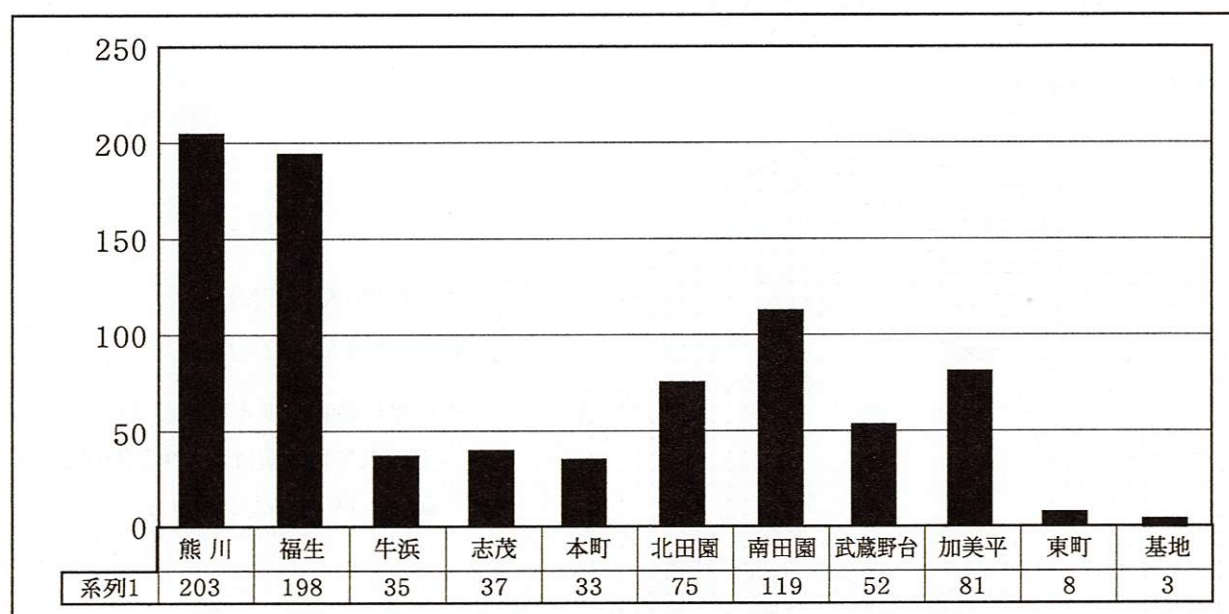
※利用登録者が13年度より、
455人増え内訳は、男性336人、
女性119人となっている。



	10歳代 (16%)	男224人	女 46人
	20歳代 (43%)	男584人	女 144人
	30歳代 (24%)	男335人	女 115人
	40歳代 (9%)	男129人	女 64人
	50歳代 (6%)	男 76人	女 31人
	60歳以上 (2%)	男 22人	女 13人

※年齢別にみると20歳代と30歳代で全
体の69%を占めており、10歳代を含
めると83%になる。(10歳代は高校
生以上)

※市内登録者内訳



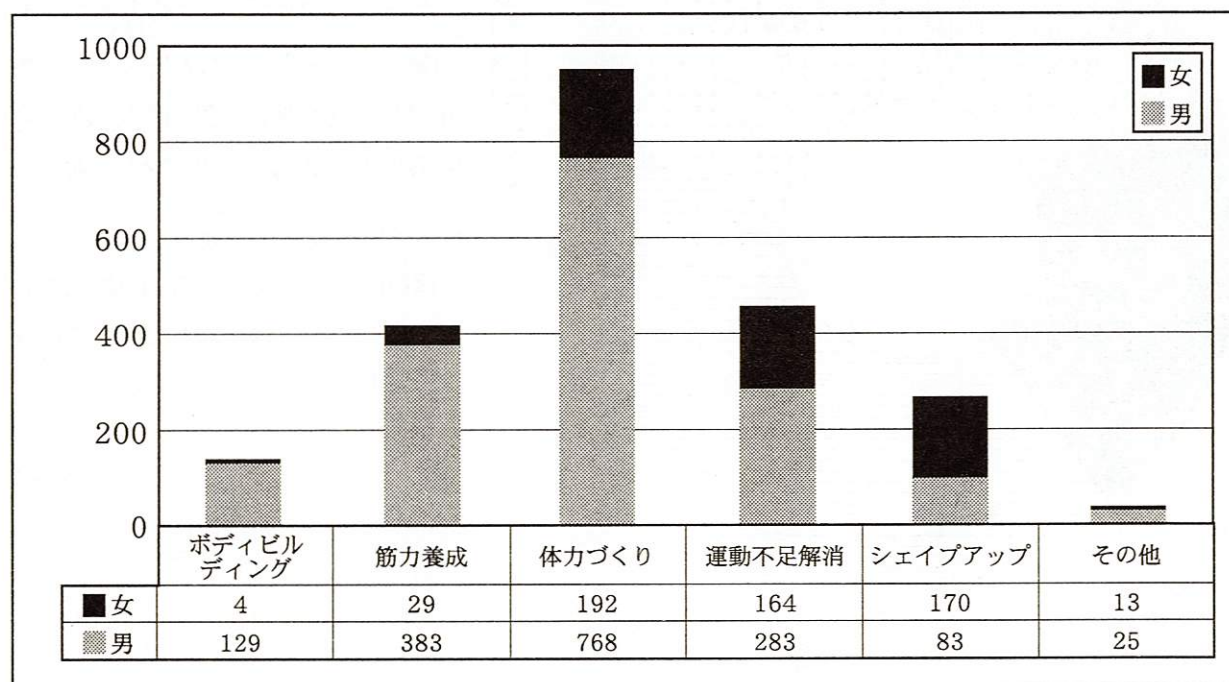
※市外登録者内訳

あきる野市301人、羽村市141人、青梅市110人、昭島市116人、八王子市46人、瑞穂町45人、立川市33人、日の出町30人、その他市町村75人、23区7人、他県35人となっている。

地域別にみると、市内では熊川、福生南田園の登録が多く、市外の登録者についてあきる野市が特に多く、次いで羽村市となっている。最近では昭島市の登録者が増加傾向にある。

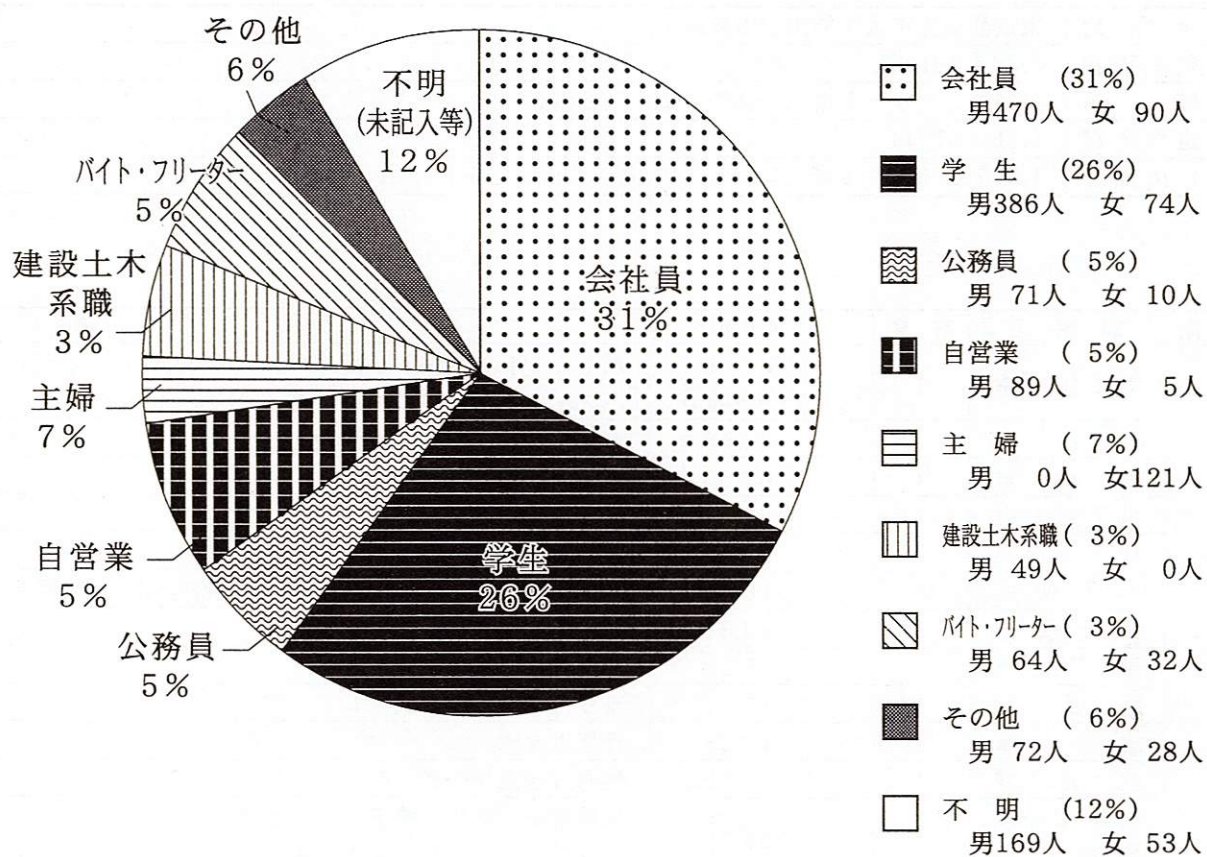
※目的別登録者数（複数回答）

目的別にみると、男女とも体力づくりを目的とする人が多く、次いで男性が筋力養成、女性がシェイプアップとなっている。



※職業別利用者数

職業別にみると、会社員が多く、次いで学生（高校、大学、専門を統一表記）となっている。



7 熊川地域体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市大字熊川383番地3
敷地面積	3,944.290㎡
構造	鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造） 2階建
建築面積	1,180.877㎡
延床面積	1,557.870㎡（1階）1,158.620㎡（2階）399.250㎡

イ 施設の内容

階	部屋名	室数	床面積(㎡)	備 考
1	第1体育室	1	756.00 (31.5m×24m)	バドミントンコート6面、バレーボールコート2面、バスケットボールコート1面
	事務室	1	35.55	事務所、他非常放送設備、監視テレビ
	会議室	1	67.50	30人収容
	男子更衣室	1	29.74	40人用更衣棚設置、シャワー（2基）
	女子更衣室	1	29.86	40人用更衣棚設置、シャワー（2基）
	男子便所	1	16.46	大便器（洋1、和1）、小便器(4)、手洗器(2)、掃除用具入
	女子便所	1	14.35	大便器（洋1、和2）、手洗器(2)
	身障者用便所	1	6.23	身障者用便器一式
	湯沸室	1	5.17	流し台、湯沸器一式
	倉庫	1	10.23	管理用倉庫
	放送室	1	5.22	館内放送設備一式
	玄関・ホール・ロビー		86.26	休憩用テーブル、椅子、テレビ等 (コミュニケーションホール)
	器具庫	1	25.92	各種競技用器材等収納
	その他		70.13	
	小計		1,158.62	
2	第2体育室	1	200.87 (16.5m×12.174m)	卓球、柔剣道場他、多目的利用
	倉庫	1	19.50	各種競技用器材等収納
	控室	2	18.00	控室1（9.0㎡）、控室2（9.0㎡）
	機械室	1	13.50	第2体育室換気用機械室
	男子便所	1	9.50	大便器（洋1）、小便器(2)、手洗器(1)
	女子便所	1	11.53	大便器（洋1、和1）、手洗器(1)
	ホール		72.00	ホール・休憩として利用
	ファンルーム		28.80	第1体育室換気用機械室
	その他		25.55	
	小計		399.25	
合	計		1,557.87	

8 熊川地域体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合 計
第 1 体育室	2,391	2,413	2,634	2,032	1,958	2,415	2,878	2,643	2,060	2,080	2,229	3,356	29,089
第 2 体育室	766	836	889	600	563	595	914	734	486	692	867	1,095	9,037
会 議 室	205	213	273	277	293	264	331	273	255	221	309	277	3,191
合 計	3,362	3,462	3,796	2,909	2,814	3,274	4,123	3,650	2,801	2,993	3,405	4,728	41,317

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身 障 者	小 計			
4	2,441	604	13	3,058	304		3,362
5	2,113	431	6	2,550	373	539	3,462
6	2,295	501	16	2,812	335	649	3,796
7	1,915	451	17	2,383	301	225	2,909
8	2,021	452	14	2,487	327		2,814
9	2,068	606	12	2,686	448	140	3,274
10	2,148	682	8	2,838	690	595	4,123
11	2,094	609	18	2,721	446	483	3,650
12	1,806	624	23	2,453	292	56	2,801
15年 1	1,939	537	19	2,495	250	248	2,993
2	1,980	624	15	2,619	316	470	3,405
3	2,937	1,100	16	4,053	542	133	4,728
合 計	25,757	7,221	177	33,155	4,624	3,538	41,317

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		2,441 ^人	366,150 ^円	604 ^人	42,280 ^円	5 ^件	17,800 ^円	426,230 ^円
5	無料	72		27				
	有料	2,041	306,150	404	28,280	3	10,000	344,430
	小計	2,113	306,150	431	28,280	3	10,000	344,430
6		2,295	344,250	501	35,070	4	12,400	391,720
7		1,915	287,250	451	31,570	4	7,400	326,220
8		2,021	303,150	452	31,640	5	22,200	356,990
9		2,068	310,200	606	42,420	5	16,400	369,020
10		2,148	322,200	682	47,740	4	23,400	393,340
11		2,094	314,100	609	42,630	5	17,600	374,330
12		1,806	270,900	624	43,680	4	8,600	323,180
15年1		1,939	290,850	537	37,590	4	13,800	342,240
2		1,980	297,000	624	43,680	3	10,800	351,480
3		2,937	440,550	1,100	77,000	3	13,200	530,750
合 計		25,757	3,852,750	7,221	503,580	49	173,600	4,529,930

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	40日		42日		50日		51日		52日		51日		8日		294日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	4,026	638	3,982	1,092	4,666	763	2,851	845	5,528	1,852	4,312	1,763	568	269	25,933	7,222
合 計	4,664		5,074		5,429		3,696		7,380		6,075		837		33,155	
一日平均	100.7	16.0	94.8	26.0	93.3	15.3	55.9	16.6	106.3	35.6	84.5	34.6	71.0	33.6	88.2	24.6
全 体 の 一 日 平 均	116.6		120.8		108.6		72.5		141.9		119.1		104.6		112.8	

(5) 種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合 計
バ ド ミ ン ト ン	1,117	1,057	1,010	693	756	1,024	1,014	1,054	834	790	828	1,208	11,385
卓 球	612	499	552	420	467	422	520	443	375	475	565	843	6,193
バ レ ー ボ ー ル	10	3	17	23	32	23	22	12	49	3	57	66	317
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	555	400	437	532	535	515	300	487	470	446	446	654	5,777
イ ン デ ィ ア カ	284	314	300	253	279	333	469	324	230	322	275	383	3,766
ビ ー チ ボ ー ル	154	125	163	128	120	132	182	83	114	120	125	291	1,737
体 操	47	386	463	205	62	163	476	381	143	223	364	190	3,103
ダ ン ス	110	135	166	156	242	160	185	168	131	160	217	175	2,005
剣 道	13		16	2			21					35	87
ミ ニ テ ニ ス	62	73	149	110	109	108	128	158	127	121	124	226	1,495
輪 投 げ		2	5	6		2					2		17
ス テ ィ ッ ク ゴ ル フ	22	7	15	17	15	16	2	13	16	16	16	18	173
ア ー ム レ ス リ ン グ	29	35	26	30	37	49	71	59	40	48	41	52	517
太 極 拳	68	115	127	87	37	91	145	267	47	108	127	56	1,275
エ ア ロ ビ ク ス	108	82	157	103	50	59	110	60	71	65	62	57	984
身 障 者 ス ポ ー ツ		1	1			29	8	6	8	6		21	80
体 力 ・ ス ポ ー ツ 相 談			31			25	22		13		28		119
レ ク リ エ ー シ ョ ン	25	20	28	19		26	25	27	24		26	26	246
運 動 会		39					258					250	547
会 議	46	86	15	30					26			30	233
小 学 生 ス ポ ー ツ デ ー	28	10	19	14		21	11	6	6	10	7	21	153
ス ト レ ッ チ & ダ ン ベ ル エ ク サ イ ズ	42	46	52	45	59	44	48	56	32	46	45	101	616
そ の 他	30	27	47	36	14	32	106	46	45	34	50	25	492
合 計	3,362	3,462	3,796	2,909	2,814	3,274	4,123	3,650	2,801	2,993	3,405	4,728	41,317

9 熊川地域体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (5～7月分)	1	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	5/15～ 7/10	水	14:30～16:30	9	教指	27	165	18.3
	2	エンジョイ軽体操教室	一般	5/16～ 7/11	木	10:00～12:00	9	教	88	485	53.9
	3	リズム体操&軽スポーツ教室	"	5/16～ 7/11	木	19:30～21:00	9	教指	14	86	9.6
	4	太極拳教室	"	5/16～ 7/11	木	19:30～21:00	9	連	24	123	13.7
	5	すこやか体操教室	高齢者	5/10～ 7/12	金	10:00～11:30	10	教指	24	155	15.5
	6	幼児体操教室	年中児・年長児	5/11～ 7/6	土	13:30～14:30	9	教指	44	288	32.0
	7	初心者卓球講習会	一般	5/22～ 6/19	水	10:00～11:30	5	連	27	111	22.2
							小計		248	1,413	
中期 (9～12月分)	1	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	10/2～ 12/11	水	14:30～16:30	9	教指	18	121	13.4
	2	エンジョイ軽体操教室	一般	9/26～ 11/28	木	10:00～12:00	10	教	66	438	43.8
	3	リズム体操&軽スポーツ教室	"	9/26～ 11/28	木	19:30～21:00	10	教指	21	130	13.0
	4	太極拳教室	"	9/26～ 11/28	木	19:30～21:00	9	連	23	158	17.6
	5	すこやか体操教室	高齢者	9/27～ 11/29	金	10:00～12:00	10	教指	27	168	16.8
	6	幼児体操教室	年中児・年長児	9/28～ 12/7	土	13:30～14:30	10	教指	40	259	25.9
							小計		195	1,274	
後期 (1～3月分)	1	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	1/22～ 3/5	水	14:30～16:30	6	教指	26	72	12.0
	2	エンジョイ軽体操教室	一般	1/23～ 3/6	木	10:00～12:00	7	教	63	244	34.9
	3	リズム体操&軽スポーツ教室	"	1/23～ 3/6	木	19:30～21:00	7	教指	16	60	8.6
	4	太極拳教室	"	1/23～ 3/6	木	19:30～21:00	7	連	25	105	15.0
	5	すこやか体操教室	高齢者	1/24～ 3/7	金	10:00～12:00	7	教指	26	143	20.4
	6	幼児体操教室	年中児・年長児	1/25～ 3/8	土	13:30～14:30	7	教指	40	179	25.6
	7	レッツ!ヒップホップダンス	一般	1/18～ 2/15	土	18:00～19:00	5	実	15	48	9.6
							小計		211	851	
連：連盟会員 指：スポーツ指導員 実：実技指導員 教：教育委員会職員 (体育館職員)							合計		654	3,538	

(2) 大会・講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
春のスポーツフェア	5.12	熊川地域体育館	1 スティックゴルフ大会 対 象：市民 参加者数：39人 2 キンボール体験講習会 対 象：市民 参加者数：18人
体力・スポーツ相談	6.21～ 15.2.21	〃	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講習会、 肩こり・腰痛体操の実践を行った。 対 象：市民 講 師：渡辺 剛氏（国士舘大学教授） 榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：4日 延参加者数：97人
秋のスポーツフェア	10.6	〃	1 体力測定・栄養相談 対 象：市民 講 師：榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 栄養士・保健センター保健婦 参加者数：23人 （脈派・体力測定、栄養相談） 2 輪投げ大会 （市民総合体育大会の1種目） 対 象：市民 参加者数：33人 3 カローリング大会 対 象：市民（小学生以上） 参加者数：12人
ストレッチ& ダンベルエクササイズ	4.3～ 15.3.29 毎週 水・土曜日	〃	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：129日 延参加者数：613人 参 加 費：1人 150円 指 導：スポーツ指導員
エアロビクスタイム	4.2～ 15.3.18 毎週 火曜日	〃	年間を通じて有酸素運動プログラムの提供を行った。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：57日 延参加者数：978人 参 加 費：1人 150円 指 導：大野奈緒美氏
小学生スポーツデー	4.13～ 15.3.22 毎月 第2・4 土曜日	〃	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：バドミントン、体操、ミニテニス、卓球、カローリング 対 象：市内の小学生 実施日数：20日 延参加者数：157人 指 導：実技指導員

事業名	開催日	会場	内容
スティックゴルフデー	4.7～ 15. 3.16 毎月 第1・3 日曜日	熊川地域体育館	市民がスティックゴルフに親しむ機会を設けた。 対 象：市民 実施日数：21日 延参加者数：162人 参 加 費：1人 150円
バドミントン 公開レッスン	4.5～ 15. 3.7 毎月 第1 金曜日	"	市民がバドミントン競技のレッスンを受ける機会を設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：12日 延参加者数：91人 参 加 費：1人 150円 指 導：バドミントン連盟
ビーチボール 利用開放日	4.2～ 15. 3.18 毎週 火曜日	"	市民がビーチボール競技に親しむ機会を設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：40日 延参加者数：680人 参 加 費：1人 150円 指 導：スポーツ指導員
インディアカ 利用開放日	4.6～ 15. 3.29 毎週 土曜日	"	市民がインディアカ競技に親しむ機会を設けた。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：52日 延参加者数：689人 参 加 費：1人 150円

10 熊川地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
4.4 5 15.3.6	10:00～11:30 13:30～15:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 ビーチボール、バスケットボール、 スティックゴルフ等	熊川地域体育館	教	人 246
10.13	9:00～15:00	手をつなぐ親の会	親の会会員	運動会全般	〃	社 福 教	75
10.27	9:00～16:00	内出町会	内出町会住民	運動会全般	〃	教	100
15.2.22	10:00～11:30	福生第二小学校PTA 武蔵野町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、ジャンケンゲーム、 リレー式ゲーム等	福生第二小学校 体育館	〃	60
3.4	13:30～15:00	福生第二小学校 三年生学年会	3年生と保護者	準備体操、クラス別リレー、 レクリエーションゲーム、 ストレッチ体操等	〃	〃	150
3.9	10:00～11:30	鍋二町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、ジャンケンゲーム、 リレー式ゲーム等	熊川地域体育館	〃	170
3.9	13:15～14:30	内出町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、ジャンケンゲーム、 学年別リレー等	〃	〃	40

※ 社:福生市社会福祉協議会職員 福:福祉部職員 教:教育委員会職員(体育館職員)

11 福生地域体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市武蔵野台1丁目8番地7		
敷地面積	2,826㎡		
構造	鉄筋コンクリート造3階建（一部鉄骨造）		
建築面積	1,492.595㎡		
延床面積	2,725.348㎡（1階）1,466.15㎡（2階）637.242㎡（3階）621.956㎡		

イ 施設の内容

階	部 屋 名	床面積(㎡)	備 考
1	第1体育室	840.9 (33.1×25.4)	バレーボールコート2面、バドミントンコート6面、バスケットボールコート1面 遠赤外線ヒーター設置
	事務室	68.25	非常放送設備、監視装置、救急用ベッド設置
	男子更衣室	33.87	45人用更衣棚設置(うち15軒付き)、シャワー(2基)
	女子更衣室	31.17	39人用更衣棚設置(うち9軒付き)、シャワー(2基)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	身障者便所	5.40	大便器(洋1)
	湯沸室	4.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	16.29	管理用倉庫
	放送室	8.48	放送設備一式
	玄関・ホール	173.93	ロビーチェア、テーブル、テレビ、券売機、貴重品ロッカー、下足入れ(152足)、電話ボックス、自動血圧計、プラントボックス(2)、掲示板、ウォータークーラー、絵画等
	器具庫1	21.34	各種競技用器具等収納
	器具庫2	18.30	"
	その他	212.83	ポンプ室、エレベーター、廊下等
	小 計	1,466.15	
2	トレーニング室	195.60	チェストプレス、スクワット、ダブルニー、プロロウ2000、ショルダープレス、AB/ADヒップ、バタフライ、アームカール、アップライトロウ、ランナー、トーンエルゴメーター、ハイドラステップ(3)、以上の油圧式マシン、エクサートラック(3)、エアロバイク(6)、アブドミナルボート(2)、ローマンベンチ、ハムストリングベンチ、ストレッチマット(25)、ストレッチボード(3)、肺機能計、身長・体重・体脂肪計、血圧・脈拍計、立位体前屈計、全身反応計、垂直跳計、閉眼片足立計、握力計、上体起こし計、以上の身体・体力測定機器及びTDSコンピューターシステム、音響用機器、カルテ保管ロッカー(2)、受付カウンター
	会議室	67.068	45人収容
	プレイルーム	34.09	各種ブロックマット
	ミーティングコーナー	28.45	テーブル、いす、プラントボックス(2)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	控室	9.21	清掃作業員室
	湯沸室	5.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	5.84	管理用倉庫
	ホール	123.64	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	その他	136.954	ファンルーム、廊下等
	小 計	637.242	
3	第2体育室	391.159 (24.1×16.23)	バレーコート1面、バドミントンコート3面、アーチェリー、ダンス使用可 音響用機器、遠赤外線ヒーター設置
	男子更衣室	8.89	12人用更衣棚設置
	女子更衣室	8.89	"
	男子便所	9.4	大便器(和1)、小便器(2)、掃除用具入
	女子便所	9.57	大便器(洋1、和1)
	身障者便所	4.47	大便器(洋1)
	器具庫	24.41	各種競技用器具等収納
	ホール	98.59	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	その他	66.577	
	小 計	621.956	
	合 計	2,725.348	

12 福生地域体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合 計
第 1 体 育 室	3,011	2,906	3,021	2,515	2,507	2,536	2,645	2,260	2,007	2,261	2,879	3,425	31,973
第 2 体 育 室	1,822	2,370	2,737	2,054	1,658	1,889	2,640	2,063	1,642	1,844	1,867	2,122	24,708
トレーニング室	3,135	3,070	3,436	3,205	3,144	2,991	3,000	2,665	2,211	2,455	2,654	2,916	34,882
会 議 室	144	298	261	195	167	194	154	148	202	187	193	190	2,333
合 計	8,112	8,644	9,455	7,969	7,476	7,610	8,439	7,136	6,062	6,747	7,593	8,653	93,896

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身 障 者	小 計			
4	5,546	715	70	6,331	1,781		8,112
5	5,438	674	91	6,203	1,825	616	8,644
6	5,877	680	84	6,641	2,092	722	9,455
7	5,194	667	71	5,932	1,764	273	7,969
8	5,070	716	73	5,859	1,617		7,476
9	5,072	567	58	5,697	1,913		7,610
10	5,334	439	73	5,846	1,852	741	8,439
11	4,638	392	68	5,098	1,522	516	7,136
12	3,719	614	59	4,392	1,543	127	6,062
15年 1	4,177	601	62	4,840	1,644	263	6,747
2	4,786	748	67	5,601	1,446	546	7,593
3	5,352	1,092	64	6,508	1,963	182	8,653
合 計	60,203	7,905	840	68,948	20,962	3,986	93,896

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		5,546 ^人	831,900 ^円	715 ^人	50,050 ^円	64 ^件	95,800 ^円	977,750 ^円
5	無料	163		39				
	有料	5,275	791,250	635	44,450	81	123,600	959,300
	小計	5,438	791,250	674	44,450	81	123,600	959,300
6		5,877	881,550	680	47,600	70	109,600	1,038,750
7		5,194	779,100	667	46,690	70	113,000	938,790
8		5,070	760,500	716	50,120	62	106,000	916,620
9		5,072	760,800	567	39,690	68	118,200	918,690
10		5,334	800,100	439	30,730	70	103,000	933,830
11		4,638	695,700	392	27,440	64	109,400	832,540
12		3,719	557,850	614	42,980	55	91,200	692,030
15年1		4,177	626,550	601	42,070	65	102,400	771,020
2		4,786	717,900	748	52,360	70	99,400	869,660
3		5,352	802,800	1,092	76,440	93	144,600	1,023,840
合 計		60,203	9,006,000	7,905	550,620	832	1,316,200	10,872,820

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	40日		42日		50日		51日		52日		51日		8日		294日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	10,003	923	8,364	936	10,665	819	9,535	984	10,331	1,920	10,971	2,080	1,174	243	61,043	7,905
合 計	10,926		9,300		11,484		10,519		12,251		13,051		1,417		68,948	
一日平均	250.1	23.1	199.1	22.3	213.3	16.4	187.0	19.3	198.7	36.9	215.1	40.8	146.8	30.4	207.6	26.9
全 体 の 一日平均	273.2		221.4		229.7		206.3		235.6		255.9		177.1		234.5	

(5) 種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15年1	2	3	合 計
バ ド ミ ン ト ン	1,422	1,336	1,427	955	990	1,243	1,172	1,029	916	1,009	1,158	1,363	14,020
卓 球	572	498	574	558	567	469	447	357	436	478	572	851	6,379
バ レ ー ボ ール	47	59	115	73	14	54	55	45	5	29	25	94	615
バスケットボール	646	611	471	640	622	429	462	349	349	343	442	506	5,870
イ ン デ ィ ア カ	130	97	141	132	99	201	213	231	171	170	259	207	2,051
ビ ー チ ボ ール	480	470	822	505	412	407	648	615	328	513	543	648	6,391
体 操	263	710	769	428	108	242	696	523	278	390	602	405	5,414
剣 道	139	142	32	48	38	176	152	15	23	15	26	285	1,091
ダ ン ス	309	325	406	369	437	366	370	310	330	262	317	324	4,125
エ ア ロ ビ ク ス	220	220	220	200	205	180	361	261	244	200	185	220	2,716
ト レ ー ニ ン グ	3,135	3,070	3,436	3,205	3,144	2,991	3,000	2,665	2,211	2,455	2,654	2,916	34,882
そ の 他 の 武 道		13	39	48	30	7	14	20	10	20		20	221
気 功 太 極 拳	422	510	502	411	460	400	495	421	380	466	372	352	5,191
ア ー チェリー	100	155	112	100	120	100	100	80	60	115	100	100	1,242
ソ フ ト バ レ ー		29	10	9	10	61	23	6					148
ボ ク シ ン グ	30	40	38	43	28	37	32	26	24	15	30	35	378
ダ ー ツ	129	201	121	137	147	119	103	113	121	145	111	140	1,587
レクリエーション	53		50	50		53	45	15	95	80	15	55	511
運 動 会		53	30								100	40	223
会 議	15	97	140	58	20	75	51	35	81	42	82	50	746
そ の 他		8			25			20				42	95
合 計	8,112	8,644	9,455	7,969	7,476	7,610	8,439	7,136	6,062	6,747	7,593	8,653	93,896

13. 福生地域体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (5月～7月分)	1	はじめてのアーチェリー	一般	5/11～ 6/15	土	13:30～15:30	6	実	6	27	4.5
	2	のびのび健康教室	65歳以上	5/14～ 7/9	火	14:00～15:30	9	実	39	246	27.3
	3	ジュニアスポーツ教室(A)	小1～3年生	5/15～ 7/10	水	14:30～15:30	9	実 教	30	229	25.4
	4	ジュニアスポーツ教室(B)	小1～3年生	5/15～ 7/10	水	15:30～16:30	9	実 教	30	226	25.1
	5	はじめてのダーツ	一般	5/17～ 6/21	金	10:00～11:30	6	実	12	49	8.2
	6	シニア体操教室	50歳以上	5/16～ 7/11	木	10:00～12:00	9	実	58	387	43.0
	7	お勤め帰りのフィットネス	一般	5/15～ 6/19	水	19:30～21:00	6	実	16	57	9.5
	8	親子体操教室	3・4歳児と親	5/11～ 7/6	土	11:15～12:15	9	実 教	30	390	43.3
							小計		221	1,611	
中期 (10月～12月分)	1	はじめてのエアロビクス	一般	10/2～ 12/4	木	19:00～20:30	8	実	49	231	28.9
	2	のびのび健康教室	65歳以上	10/1～ 12/3	火	14:00～15:30	7	実	30	131	18.7
	3	ジュニアスポーツ教室(A)	小1～3年生	10/2～ 12/4	水	14:30～15:30	8	実 教	19	133	16.6
	4	ジュニアスポーツ教室(B)	小1～3年生	10/2～ 12/4	水	15:30～16:30	8	実 教	28	191	23.9
	5	シニア体操教室	50歳以上	10/3～ 11/28	木	10:00～12:00	9	実	50	334	37.1
	6	はじめてのダーツⅡ	一般	10/5～ 11/9	土	14:00～16:00	6	実	15	26	4.3
	7	親子体操教室	3・4歳児と親	10/12～ 12/7	土	11:15～12:15	8	実 教	24	296	37.0
	8	フレッシュママのフィットネス	一般	10/1～ 11/19	火	10:00～12:00	6	実	23	42	7.0
							小計		238	1,384	
後期 (1月～3月分)	1	はじめてのダーツⅢ	一般	1/22～ 3/5	水	19:00～20:30	6	実	15	64	10.7
	2	のびのび健康教室	65歳以上	1/21～ 3/4	火	14:00～15:30	6	実	31	140	23.3
	3	フィットネスで寒さを吹き飛ばせ	一般	1/26～ 3/2	日	10:00～12:00	6	実	12	35	5.8
	4	ジュニアスポーツ教室(A)	小1～3年生	1/22～ 3/5	水	14:30～15:30	6	実 教	18	87	14.5
	5	ジュニアスポーツ教室(B)	小1～3年生	1/22～ 3/5	水	15:30～16:30	6	実 教	24	131	21.8
	6	親子体操教室	3・4歳児と親	1/25～ 3/8	土	11:15～12:15	7	実 教	27	268	38.2
	7	シニア体操教室	50歳以上	1/23～ 3/6	木	10:00～12:00	7	実	50	266	38.0
							小計		177	991	
実：実技指導員 教：教育委員会職員(体育館職員)							合計		636	3,986	

(2) 大会・講習会等

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル 太極拳& わいわいダンス	7.13	福生地域体育館	開館7周年スポーツフェスティバルを開催し、日頃の運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 参加者数：130人 指導：トレーニング室トレーナー
バスケットボール 3オン3大会			参加チーム数：12チーム (一般男子8、一般女子2、小学生2) 審判：バスケットボール連盟
ダーツ大会			ダーツ愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うとともに、技術の向上と参加者間の交流、親睦を図った。 参加者数：20人
一流スポーツ観戦事業 「陸上競技マラソン」 基本走法 チャレンジレース (1.5km) ロードレース (女子10km)	11.10	福生市営競技場	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、市民のスポーツ意識の高揚を図った。 観戦者数：914人 招待者：有森裕子氏 (バルセロナオリンピック女子マラソン銀メダル、アトランタオリンピック女子マラソン銅メダル)
ペーストレーニング タイム	4.1～ 15.3.31	福生地域体育館	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数：3,251人(全192回) 指導：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	〃	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数：2,040人(全134回) 指導：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	〃	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：10,871人 (14年度登録者数1,010人) 指導：トレーニング室トレーナー・職員
スポーツマン講座 (ステップエクササイズ)	15.3.29	〃	スポーツの指導者・愛好者を対象に今後の活動に役立つような講習会を行った。 参加者数：23人 指導：大野奈緒美氏

14 福生地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
5.16	14:00～16:00	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレーニング、 ストレッチ、レクリエーションゲーム、 スティックゴルフ	福生地域体育館	教	40人
8.2	14:00～16:00	福生市健康管理課	一般	糖尿病予防運動について ウォーキング、ストレッチング、 筋力トレーニング	〃	教	25
10.20	9:00～15:00	福生市身障協会	身障者	運動会全般	〃	社 福 教	50
10.24	14:00～16:00	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレーニング、 ストレッチ、レクリエーションゲーム、 スティックゴルフ	〃	教	40
15.3.9	9:00～12:00	福生市身障協会	身障者	スティックゴルフ大会	〃	社 福 教	40
3.13	14:00～16:00	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、筋力トレーニング、 ストレッチ、レクリエーションゲーム、 スティックゴルフ	〃	教	70

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員(体育館職員)

15 福生地域体育館トレーニング室利用について

(1) 運営方針

トレーニング室は、専任トレーナーを常時配置し、市民の健康・体力づくりを安全、かつ効果的に実践できるよう支援し、求めに応じて指導、助言を行い、福生市の生涯スポーツの振興に寄与するよう、柔軟で効率的な運営に努める。

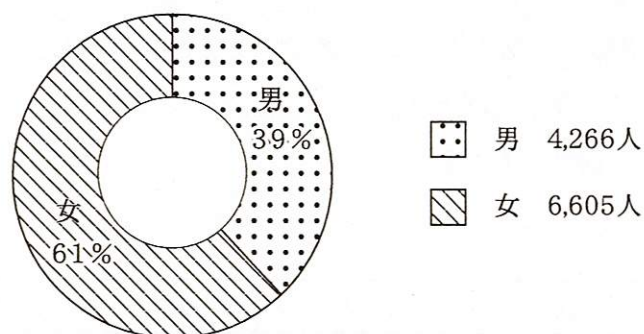
(2) 利用登録者について

トレーニング室を利用される方には、最初にビギナー講習会を受けていただき登録証を発行しています。

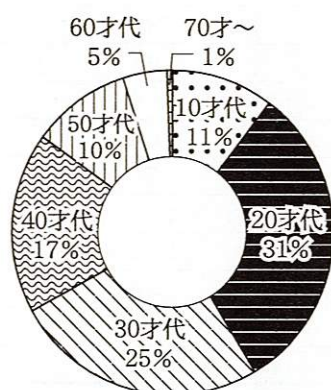
ビギナー講習会の内容

- ・トレーニング室利用上の心得
- ・形態、体力測定及び結果診断
- ・ストレッチの指導
- ・トレーニングマシンの使用説明及び実技指導

◇総登録者数 10,871人（14年度は1,010人）



◇年齢別にみると



	全 体	男	女
10才代	1,155 人	576 人	579 人
20才代	3,427 人	1,380 人	2,048 人
30才代	2,784 人	1,044 人	1,741 人
40才代	1,840 人	651 人	1,189 人
50才代	1,090 人	350 人	740 人
60才代	505 人	229 人	276 人
70才～	70 人	36 人	32 人

※10才代は15～19才

◇地域別登録者分布図

市内 7,163人 男 2,832人
女 4,331人

〈市内内訳〉

熊川1,173、牛浜144、志茂283、本町163、東町31、福生2,353、
南田園290、北田園144、加美平910、武蔵野台1,640、横田基地32

市外 3,708人 男 1,440人
女 2,268人

〈市外内訳〉

瑞穂町880、羽村市785、青梅市541、あきる野市455、
昭島市338、他市町村559、23区内20、都外130

(3) トレーニング室事業について

① ペーストレーニング

トレーニング室利用者にペーストレーニング（マシンとエアロビクスを交互に行う
サーキットトレーニング）の指導を実施。

指導者：トレーナー（補助として職員）

利用者月別内訳

月	回数	男（人）	女（人）	計（人）	1回平均（人）
4	16	71	220	291	18.2
5	15	71	174	245	16.3
6	18	90	243	333	18.5
7	15	62	209	271	18.1
8	19	81	225	306	16.1
9	14	78	186	264	18.9
10	17	88	191	279	16.4
11	17	97	179	276	16.2
12	13	83	130	213	16.3
15年1	15	91	143	234	15.6
2	15	74	163	237	15.8
3	18	95	207	302	16.8
計	192	981	2,270	3,251	16.9

曜日別時間別

曜日	時 間	回 数	男 (人)	女 (人)	計 (人)	1回平均 (人)
水	9:30~10:15	42	34	680	714	17.0
木	18:30~19:15	50	399	552	951	19.0
土	9:30~10:15	50	264	620	884	17.7
土	18:30~19:15	50	284	418	702	14.0
計		192	981	2,270	3,251	16.9

② ストレッチタイム

トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施。

指導者：トレーナー

利用者月別内訳

月	回 数	人 数	1回平均 (人)	月	回 数	人 数	1回平均 (人)
4	12	183	15.3	10	12	188	15.7
5	11	185	16.8	11	10	159	15.9
6	12	173	14.4	12	10	148	14.8
7	13	189	14.5	15年1	10	156	15.6
8	14	200	14.3	2	11	147	13.4
9	8	176	22.0	3	12	136	11.3
				計	134	2,040	15.2

曜日時間別内訳

曜日	時 間	回 数	人 数	1回平均 (人)
火	18:30~18:50	40	411	10.3
水	14:00~14:20	42	549	13.1
金	10:30~10:50	51	1,074	21.1
日	10:30~10:50	1	6	6.0
計		134	2,040	15.2

発 行 平成15年9月

発行者 **福生市教育委員会**

編 集 **生 涯 学 習 部**

福生市北田園2-9-1

TEL (042)552-5511(代)