

体育館の状況

VII 体育館の状況

1 体育館の整備状況

(1) 中央体育館 ^{ひざし} 底ネット設置工事	425,250円
(2) 熊川地域体育館自転車置場等塗装工事	987,000円
(3) 熊川地域体育館排煙装置改修工事	268,800円

2 中央体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市北田園2丁目9番地1
敷地面積	6,600m ²
構造	鉄筋コンクリート（一部鉄骨）造 2階建
建築面積	2,552.132m ²
延床面積	4,403.410m ² （1階）2,041.767m ² （2階）2,297.023m ² （塔屋）64.620m ²

イ 施設の内容

階	部屋名	床面積（m ² ）	備 考
1	事務室	68.000	生涯学習部（社会教育課、スポーツ振興課、中央体育館）
	旧図書室	155.000	学校教育部（庶務課、指導室）
	保健室	63.000	体力・スポーツ相談
	柔道場	132.000	70畳
	剣道場	132.000	空手道・剣道兼用
	弓道場	315.000	3人立
	トレーニング室	130.000	油圧式コンビネーションマシン、ローマンチェア、アレーセット、スパインベンチ、アブドミナルボード、バーレルローラー、バーグルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニングラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、カーフ&ハックマシン、バタフライ&ローイングマシン、ランニングマシンバーベルスタンド、レッグプレス
	卓球場	229.000	7台
	体力測定室	57.000	各種体力測定器材
	女性用トレーニング室	85.000	コンビネーションマシン、ベンチ、トレーニングサイクル、ストレッチマット、ダンベルセット、ランニングマシン、腹筋台、背筋台、エアロバイク
	和室	55.000	20畳、座卓8、座ぶとん30枚
2	その他	620.767	機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、更衣室（シャワー）、トイレ
	小計	2,041.767	
	主競技場	1,145.000 (36m×31.8m)	バレーボールコート2面、バスケットコート2面、バドミントンコート8面、各ネット、各支柱、各審判台、各得点板、電光掲示板2台、インディアカ用支柱8組、卓球台（19台）、中央仕切りネット、エパーマット4枚、平均台（大1台、小3台）、マット6枚（ロング4枚、ショート2枚）、跳箱（大1台、中1台、小2台）マイク等放送器具、ハンドボールゴールポスト1組、その他運動用具
	本部席	92.000	ステージ（折たたみ椅子1,050脚、アリーナ用シート、台車）
	幼児保育室	35.000	幼児用跳箱マット
	第1選手会議室	33.000	長机、椅子、黒板
	第2選手会議室	33.000	長机、椅子
	第1会議室	61.000	長机、椅子、黒板、スクリーン
	第2会議室	30.000	教育相談室として使用
	第3会議室	30.000	教育相談室として使用
3	その他	838.023	器具庫（2）、休憩室（2）、選手席（512）、トイレ
	小計	2,297.023	
外	塔屋	64.620	
外	人工芝屋外運動場	477.000	各種レクリエーション活動、パイル8m/m
	合計	4,403.410	

3 中央体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合 計
主 競 技 場	3,353	3,579	4,299	3,565	3,126	3,699	6,291	4,270	2,672	2,824	3,251	4,176	45,105
柔 道 場	715	500	833	589	529	752	755	688	668	624	757	984	8,394
剣 道 場	1,263	1,191	1,371	1,237	953	1,490	1,383	1,488	1,160	1,185	1,333	1,381	15,435
弓 道 場	754	717	784	772	827	739	773	738	699	703	705	799	9,010
卓 球 場	714	726	821	729	703	674	793	739	530	742	823	1,011	9,005
トレーニング室	1,063	1,041	1,126	1,109	1,098	1,017	1,044	948	821	972	892	1,062	12,193
女性用トレーニング室	116	143	102	110	107	99	88	72	79	89	105	82	1,192
測 定 室			22	13		30	18	12	22	21	46	14	198
会 議 室	677	583	590	658	328	557	558	656	425	511	583	817	6,943
和 室	200	96	144	156	60	158	168	135	122	189	191	431	2,050
合 計	8,855	8,576	10,092	8,938	7,731	9,215	11,871	9,746	7,198	7,860	8,686	10,757	109,525

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身 障 者	小 計			
4	1,835	480		2,315	6,540		8,855
5	1,859	502		2,361	5,791	424	8,576
6	1,952	320		2,272	7,314	506	10,092
7	1,817	385		2,202	6,736		8,938
8	1,898	279		2,177	5,554		7,731
9	1,812	233		2,045	6,983	187	9,215
10	1,926	277		2,203	9,244	424	11,871
11	1,763	180	2	1,945	7,471	330	9,746
12	1,487	240	15	1,742	5,456		7,198
14年 1	1,766	297	11	2,074	5,636	150	7,860
2	1,699	372	23	2,094	6,194	398	8,686
3	1,930	469	17	2,416	8,170	171	10,757
合 計	21,744	4,034	68	25,846	81,089	2,590	109,525

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		1,835 ^人	275,250 ^円	480 ^人	33,600 ^円	62 ^件	213,250 ^円	522,100 ^円
5	無料	87		66				
	有料	1,772	265,800	436	30,520	73	253,200	549,520
	小計	1,859	265,800	502	30,520	73	253,200	549,520
6		1,952	292,800	320	22,400	77	268,450	583,650
7		1,817	272,550	385	26,950	62	264,800	564,300
8		1,898	284,700	279	19,530	71	328,750	632,980
9		1,812	271,800	233	16,310	80	276,000	564,110
10		1,926	288,900	277	19,390	81	292,100	600,390
11		1,763	264,450	180	12,600	84	354,100	631,150
12		1,487	223,050	240	16,800	69	199,150	439,000
14年1		1,766	264,900	297	20,790	78	348,350	634,040
2		1,699	254,850	372	26,040	94	319,800	600,690
3		1,930	289,500	469	32,830	106	313,750	636,080
合 計		21,744	3,248,550	4,034	277,760	937	3,431,700	6,958,010

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	45日		50日		51日		50日		49日		49日		1日		295日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	3,217	459	3,398	480	4,439	645	3,241	421	3,951	1,010	3,486	1,002	80	17	21,812	4,034
合 計	3,676		3,878		5,084		3,662		4,961		4,488		97		25,846	
1 日 平 均	71.5	10.2	68.0	9.6	87.0	12.6	64.8	8.4	80.6	20.6	71.1	20.4	80.0	17.0	73.9	13.7
全 体 の 1 日 平 均	81.7		77.6		99.7		73.2		101.2		91.6		97.0		87.6	

(5) 種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合 計
バドミントン	534	650	646	493	384	423	565	566	546	540	549	539	6,435
卓球	714	726	821	729	703	674	793	739	530	742	823	1,011	9,005
バレーボール	182	178	352	122	32	62	226	138	40	46	91	246	1,715
バスケットボール	775	764	594	639	710	539	522	632	543	616	752	801	7,887
インディアカ	530	556	609	546	427	507	498	622	472	462	483	613	6,325
ビーチボール	291	253	352	309	229	326	906	371	313	301	413	337	4,401
体操	452	628	786	352	117	526	747	869	279	366	705	637	6,464
剣道	606	375	606	450	136	643	418	553	339	541	522	617	5,806
ダンス	5	47	23	4		23	3	27	158	174	164	133	761
エアロビクス	197	159	127	95	24	129	138	125	105	18	48	73	1,238
トレーニング	1,179	1,184	1,228	1,219	1,205	1,116	1,132	1,020	900	1,061	997	1,144	13,385
ミニテニス		30	90	16	12	15	25	28	18	10	16	117	377
空手道	584	628	635	678	671	545	619	684	527	561	587	691	7,410
柔道	325	215	279	154	135	282	240	240	240	184	242	254	2,790
合気道	190	95	274	140	182	230	190	136	248	210	260	260	2,415
少林寺拳法	120	120	140	175	90	120	160	200	120	120	120	240	1,725
銃剣道	32	24	60	24	20	60	60	75	12	13	33	48	461
太極拳	112	112	112	112	84	112	112	112	112	84	112	112	1,288
弓道	754	717	784	772	827	739	773	738	699	703	705	799	9,010
その他の武道	46	56	82	65	55	95	921	67	71	48	90	97	1,693
各種競技大会	250	380	358	1,030	1,300	714	1,807	1,013	379	360	200	740	8,531
運動会	100		400			620	290					121	1,531
会議	877	679	734	814	388	715	726	791	547	700	774	1,127	8,872
合 計	8,855	8,576	10,092	8,938	7,731	9,215	11,871	9,746	7,198	7,860	8,686	10,757	109,525

4 中央体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4月～8月分)	1	小学生バドミントン教室	小4～6年生	5/9～ 6/27	水	14:30～16:30	8	教連	24	150	18.8
	2	健康体操教室	一般	5/11～ 6/29	金	10:00～11:30	8	教	23	137	17.1
	3	若草健康教室	高齢者	5/10～ 6/28	木	13:30～15:30	8	教	21	128	16.0
	4	幼児体操教室	3・4歳児	5/12～ 6/30	土	10:30～11:30	8	指	30	137	17.1
	5	幼児体操教室	5・6歳児	5/12～ 6/30	土	13:00～14:00	8	指	15	89	11.1
	6	ソフトバレーボール教室	一般	5/11～ 6/29	金	19:30～21:00	8	教指	15	91	11.4
	7	レディース・フィットネス教室	一般	5/10～ 6/28	木	10:00～11:30	8	実	40	198	24.8
							小計		168	930	
中期 (9月～12月分)	1	小学生バドミントン教室	小4～6年生	9/19～ 11/28	水	14:30～16:30	10	教連	19	156	15.6
	2	健康体操教室	一般	9/28～ 11/30	金	10:00～11:30	8	教	39	198	24.8
	3	若草健康教室	高齢者	9/20～ 11/29	木	13:30～15:30	11	教	24	184	16.7
	4	幼児体操教室	3・4歳児	9/22～ 11/17	土	10:30～11:30	8	指	30	147	18.4
	5	幼児体操教室	5・6歳児	9/22～ 11/17	土	13:00～14:00	8	指	28	161	20.1
	6	ソフトバレーボール教室	一般	9/21～ 11/30	金	19:30～21:00	10	教指	19	95	9.5
							小計		159	941	
後期 (1月～3月分)	1	小学生バドミントン教室	小4～6年生	1/23～ 3/6	水	14:30～16:30	7	教連	19	119	17.0
	2	健康体操教室	一般	1/25～ 3/8	金	10:00～11:30	7	教	41	169	24.1
	3	若草健康教室	高齢者	1/24～ 3/7	木	13:30～15:30	7	教	21	101	14.4
	4	幼児体操教室	3・4歳児	1/26～ 3/9	土	10:30～11:30	7	指	31	130	18.6
	5	幼児体操教室	5・6歳児	1/26～ 3/9	土	13:30～14:30	7	指	25	148	21.1
	6	ソフトバレーボール教室	一般	1/25～ 3/8	金	19:30～21:00	7	教指	15	52	7.4
							小計		152	719	
連：連盟会員 指：スポーツ指導員 実：実技指導員 教：教育委員会職員（体育館職員）							合計		479	2,590	

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
早朝ウォーキング	4.1) 12.2	中央公園) 市内及び 羽村の堰、 拝島橋等) 中央公園	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 実施日数：9日 延参加者数：190人 共 催：福生ウォーキングタートルズ
肩こり予防・腰痛 防止・運動不足解 消体操	5.8) 14.3.30	中央体育館	毎週火曜日に肩こり予防、木曜日に腰痛防止、 土曜日に運動不足解消の体操を行った。 対 象：市民 実施日数：131日 延参加者数：125人 指 導：スポーツ指導員
体力・スポーツ 相談	6.15) 14.3.23	中央体育館	運動処方等による相談の実施及び健康に関する 講習会、正しいウォーキングの実践を行った。 対 象：市民 指 導：渡辺 剛氏（国士舘大学教授） ：榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 実施日数：14日 延参加者数：198人
第7回 ウォーキング大会	4.15	狭山公園) (多摩湖一周)) 狭山公園	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：63人 参 加 費：一人 200円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
秋の ウォーキング大会 (雨天中止)	11.10	狭山池公園) 六道山) 箱根ヶ崎駅	対 象：市民 申込者数：79人 参 加 費：一人 200円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
新春 ウォーキング大会	14.1.12	中央体育館) 市内にある “むかしの道”) 中央体育館	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：117人 参 加 費：一人 400円 共 催：福生ウォーキングタートルズ

(3) ウォーキング事業

★早朝ウォーキングの集い 集合場所：多摩川中央公園おまつり広場

ラジオ体操 田中節子氏

第1回 4月1日(日)午前6時15分～8時40分 晴 20名参加

ラジオ体操、ノート配布、大会PR、ウォーキング(Dコース)

第2回 5月6日(日)午前6時15分～8時45分 晴 20名参加

ラジオ体操、ウォーキング(Eコース)

第3回 6月3日(日)午前6時15分～8時05分 晴 30名参加

ラジオ体操、歩数記録者あり、登録者あり、ノート配布、ウォーキング(Aコース)

第4回 7月1日(日)午前6時15分～8時10分 晴 15名参加

ラジオ体操、ウォーキング(Bコース)

第5回 8月5日(日)午前6時15分～8時00分 くもり 20名参加

ラジオ体操、ウォーキング(Cコース)

第6回 9月2日(日)午前6時15分～8時15分 晴 20名参加

ラジオ体操、歩数記録者あり、登録者あり、ウォーキング(Dコース)

第7回 10月7日(日)午前6時15分～8時45分 晴 35名参加

ラジオ体操、ウォーキング(Eコース)

第8回 11月4日(日)午前6時15分～8時00分 晴 15名参加

ラジオ体操、ウォーキング(Aコース)

第9回 12月2日(日)午前6時15分～8時10分 晴 15名参加

ラジオ体操、ウォーキング(Bコース)

★ウォーキング登録者について（平成14年3月31日現在）

	中央体育館	熊川地域体育館	福生地域体育館	合 計
ウォーキング登録者数	320	185	25	530 人
10万歩以上達成者	54	13	2	69 人
50万歩以上達成者	20	7		27 人
100万歩以上達成者	8	4		12 人
150万歩以上達成者	5	1		6 人
200万歩以上達成者	2	1	1	4 人
250万歩以上達成者	1	1		2 人
300万歩以上達成者	1			1 人
350万歩以上達成者	1	1	1	3 人
400万歩以上達成者			1	1 人
450万歩以上達成者				0 人
500万歩以上達成者				0 人
550万歩以上達成者	1	1		2 人
600万歩以上達成者				0 人
650万歩以上達成者				0 人
700万歩以上達成者	2			2 人
750万歩以上達成者	1			1 人
800万歩以上達成者				0 人
850万歩以上達成者				0 人
900万歩以上達成者		1		1 人
950万歩以上達成者				0 人
1000万歩以上達成者	5			5 人
1100万歩以上達成者		1		1 人
1200万歩以上達成者				0 人
1300万歩以上達成者	1			1 人
1400万歩以上達成者	1	1		2 人
1500万歩以上達成者				0 人
1600万歩以上達成者				0 人
1700万歩以上達成者	1	1		2 人
1800万歩以上達成者		1		1 人
1900万歩以上達成者				0 人
2000万歩以上達成者				0 人
2100万歩以上達成者				0 人
2200万歩以上達成者	1			1 人
2300万歩以上達成者				0 人
2400万歩以上達成者				0 人
2500万歩以上達成者	1			1 人
2600万歩以上達成者				0 人
2700万歩以上達成者				0 人
2800万歩以上達成者	2			2 人
2900万歩以上達成者	1			1 人
3000万歩以上達成者				0 人

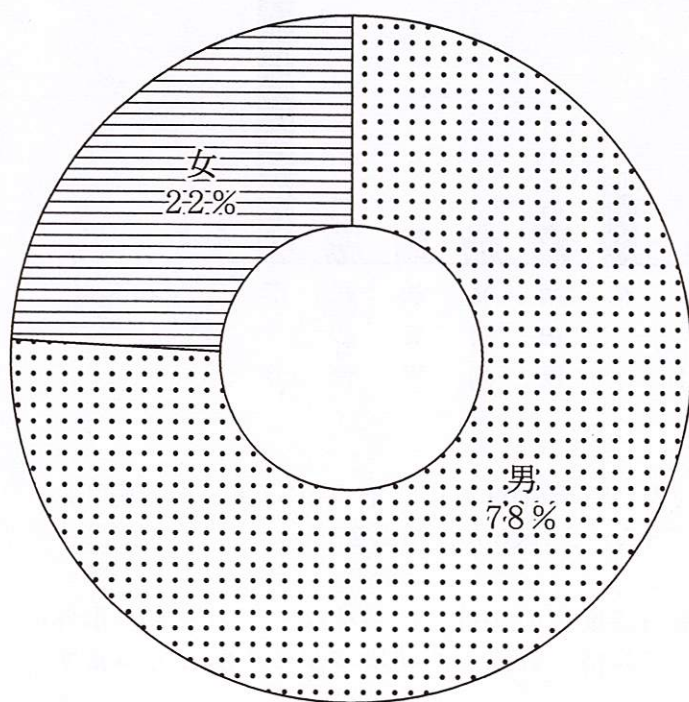
5 中央体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6.24	9:00～15:00	みんなの運動会実行委員会 ※みんなの運動会	幼児～高齢者の 市内スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	400人
9.18	13:45～15:00	福生第四小学校3年生 学年会	3年生と父母	準備体操、ジャンケンゲーム、 リレー、ボール等	第四小学校 体育館	教	130
9.28	13:40～15:00	福生第四小学校4年生 学年会	4年生と父母	準備体操、クラス・保護者対抗、 ジャンケンゲーム等	第四小学校 体育館	教	120
10.16	10:00～15:00	福生市社会福祉協議会 ※高齢者スポーツ大会(後援)	65歳以上市民	スポーツ大会全般	中央体育館	体 教	700
11.23	9:00～14:00	第16回第8学区PTA連合会 ※親睦女子バレーボール大会 (後援)	都立高等学校 PTA会員	バレーボール	中央体育館 福生高校体育館	教	200
14.3.10	9:00～18:00	福生市バレーボール連盟 ※第27回西東京家庭婦人 バレーボール大会(後援)	福生市近郊 市町村家庭婦人	バレーボール	中央体育館 第三中学校体育館 多摩工業高校体育館	教	200

※ 体:福生市体育指導委員 教:教育委員会職員(体育館職員)

6 中央体育館トレーニング室利用について

(1) トレーニング室利用者登録状況

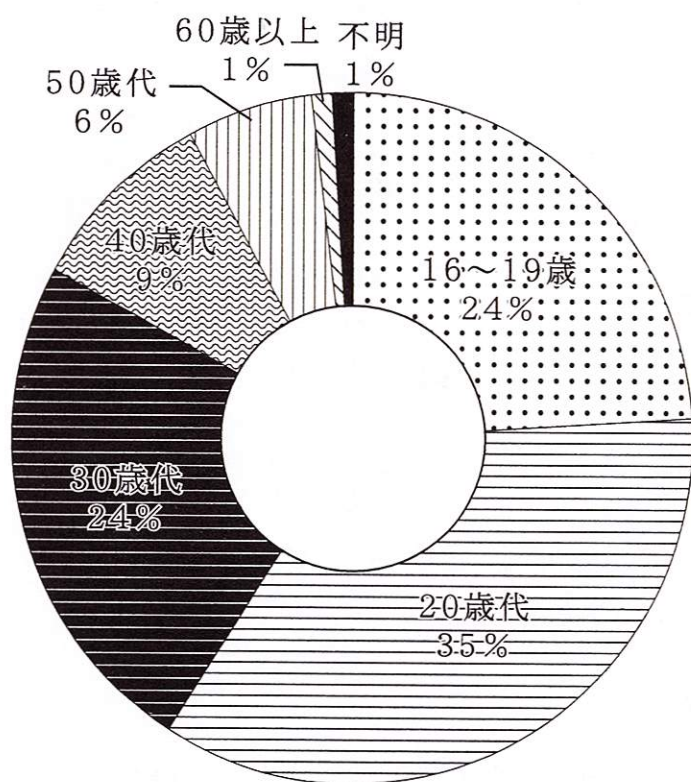


※全体 1,328人

■ 男 1,034人 (78%)

▨ 女 294人 (22%)

※利用登録者全体でみると男性が78%、女性が22%となっています。



■ 10歳代 (24%) 男264人 女 53人

▨ 20歳代 (35%) 男390人 女 87人

■ 30歳代 (24%) 男238人 女 80人

▨ 40歳代 (9%) 男 74人 女 43人

▨ 50歳代 (6%) 男 50人 女 24人

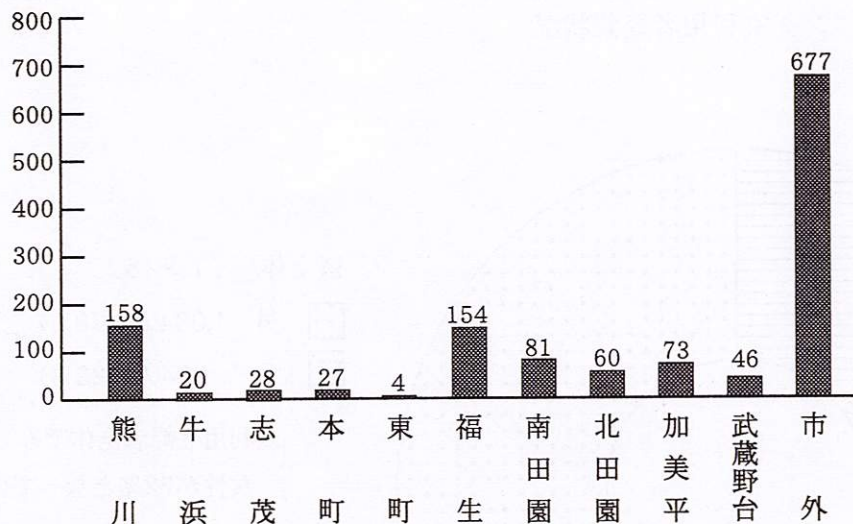
▨ 60歳以上 (1%) 男 12人 女 6人

■ 不明 (1%) 男 6人 女 1人

※年齢別にみると20歳代と30歳で全体の59%を占めており、10歳代が24%、40歳代が9%となっています。

(10歳代は中学生以下を除く)

登録者内訳



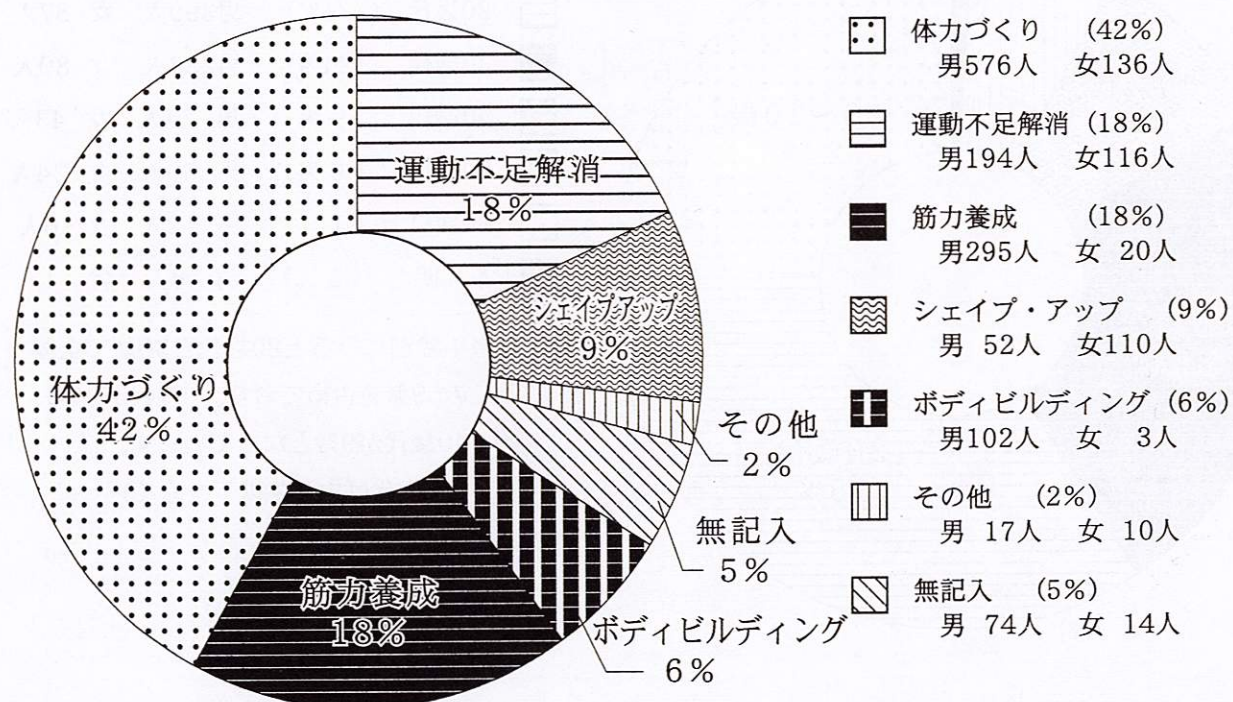
※市外内訳

あきる野市230人、羽村市105人、青梅市91人、昭島市61人、八王子市37人、瑞穂町24人、立川市22人、日の出町24人、その他市町村55人、23区5人、他県23人

地域別にみると、市内では福生、熊川、南田園地区の利用者が多くなっています。市外の利用者も相変わらず多く、特にあきる野市、羽村市、青梅市の利用者が多くなっています。

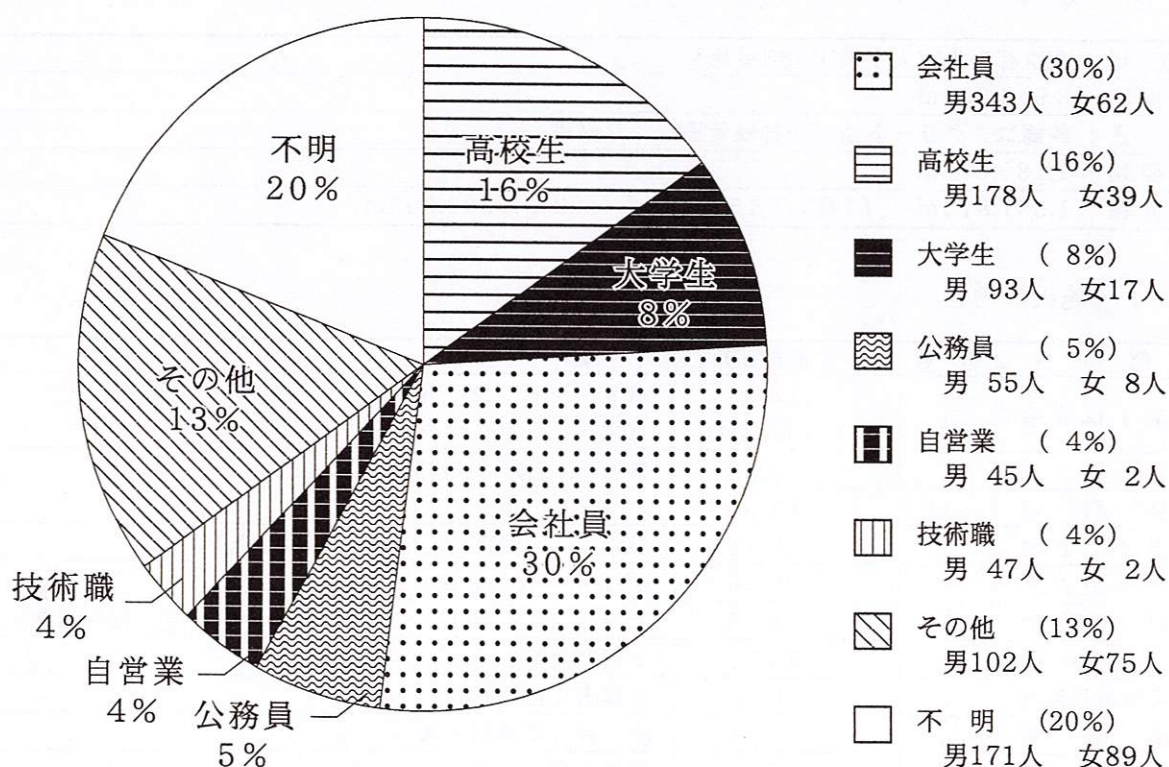
※目的別利用者数

目的別にみると、体力づくり、運動不足解消、筋力養成を目的に利用する人が8割近くになっています。



※職業別利用者数

職業別にみると、会社員が多く、次いで高校生、大学生となっています。



(2) “肩こり予防・腰痛防止・運動不足解消体操”について

実施期間：平成13年5月8日（火）～平成14年3月30日（土）

毎週火・木・土曜日

実施日数：131日

時間：午後7時30分～8時30分

場所：測定室

延参加者数：125人

内容：準備体操、ストレッチ体操、リズム体操、ダンベル体操等

火曜日・・・肩こり予防

木曜日・・・腰痛防止

土曜日・・・運動不足解消

指導：スポーツ指導員

7 熊川地域体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市大字熊川383番地3
敷地面積	3,944.290㎡
構造	鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造） 2階建
建築面積	1,180.877㎡
延床面積	1,557.870㎡ （1階）1,158.620㎡ （2階）399.250㎡

イ 施設の内容

階	部屋名	室数	床面積(㎡)	備 考
1	第1体育室	1	756.00 (31.5×24)	バドミントンコート6面、バレーボールコート2面、バスケットボールコート1面
	事務室	1	35.55	事務所、他非常放送設備、監視テレビ
	会議室	1	67.50	30人収容
	男子更衣室	1	29.74	40人用更衣棚設置、シャワー（2基）
	女子更衣室	1	29.86	40人用更衣棚設置、シャワー（2基）
	男子便所	1	16.46	大便器（洋1、和1）、小便器(4)、手洗器(2)、掃除用具入
	女子便所	1	14.35	大便器（洋1、和2）、手洗器(2)
	身障者用便所	1	6.23	身障者用便器一式
	湯沸室	1	5.17	流し台、湯沸器一式
	倉庫	1	10.23	管理用倉庫
	放送室	1	5.22	館内放送設備一式
	玄関・ホール・ロビー		86.26	休憩用テーブル、椅子、テレビ等 (コミュニケーションホール)
	器具庫	1	25.92	各種競技用器材等収納
	その他		70.13	
	小計		1,158.62	
2	第2体育室	1	200.87 (16.5×12.174)	卓球、柔剣道場他、多目的利用
	倉庫	1	19.50	各種競技用器材等収納
	控室	2	18.00	控室1（9.0㎡）、控室2（9.0㎡）
	機械室	1	13.50	第2体育室換気用機械室
	男子便所	1	9.50	大便器（洋1）、小便器(2)、手洗器(1)
	女子便所	1	11.53	大便器（洋1、和1）、手洗器(1)
	ホール		72.00	ホール・休憩として利用
	ファンルーム		28.80	第1体育室換気用機械室
	その他		25.55	
	小計		399.25	
合	計		1,557.87	

8 熊川地域体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合 計
第 1 体 育 室	1,978	2,228	2,174	1,468	1,833	1,745	2,660	2,365	1,933	2,062	2,326	3,270	26,042
第 2 体 育 室	695	924	887	533	516	655	864	700	498	677	741	805	8,495
会 議 室	207	156	227	159	160	186	451	242	165	189	350	352	2,844
合 計	2,880	3,308	3,288	2,160	2,509	2,586	3,975	3,307	2,596	2,928	3,417	4,427	37,381

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身 障 者	小 計			
4	2,087	518		2,605	262	13	2,880
5	1,888	468		2,356	305	647	3,308
6	1,848	414		2,262	334	692	3,288
7	1,476	304		1,780	218	162	2,160
8	2,025	313		2,338	162	9	2,509
9	1,666	332		1,998	251	337	2,586
10	2,057	506	3	2,566	800	609	3,975
11	2,112	468		2,580	249	478	3,307
12	1,620	667		2,287	212	97	2,596
14年 1	1,908	508		2,416	162	350	2,928
2	1,870	569		2,439	267	711	3,417
3	2,691	843		3,534	655	238	4,427
合 計	23,248	5,910	3	29,161	3,877	4,343	37,381

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		2,087 ^人	313,050 ^円	518 ^人	36,260 ^円	5 ^件	14,400 ^円	363,710 ^円
5	無料	88		22				
	有料	1,800	270,000	446	31,220	5	16,800	318,020
	小計	1,888	270,000	468	31,220	5	16,800	318,020
6		1,848	277,200	414	28,980	1	3,600	309,780
7		1,476	221,400	304	21,280	4	9,000	251,680
8		2,025	303,750	313	21,910	4	16,600	342,260
9		1,666	249,900	332	23,240	4	12,400	285,540
10		2,057	308,550	506	35,420	4	8,600	352,570
11		2,112	316,800	468	32,760	5	16,000	365,560
12		1,620	243,000	667	46,690	5	15,200	304,890
14年1		1,908	286,200	508	35,560	2	6,600	328,360
2		1,870	280,500	569	39,830	3	11,200	331,530
3		2,691	403,650	843	59,010	6	13,100	475,760
合 計		23,248	3,474,000	5,910	412,160	48	143,500	4,029,660

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		月		合 計	
日 数	45日		50日		51日		50日		49日		49日		1日		295日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	3,080	697	4,559	914	4,015	629	2,670	1,131	5,204	1,274	3,676	1,230	47	35	23,251	5,910
合 計	3,777		5,473		4,644		3,801		6,478		4,906		82		29,161	
1 日 平 均	68.4	15.5	91.2	18.3	78.7	12.3	53.4	22.6	106.2	26.0	75.0	25.1	47.0	35.0	78.8	20.0
全 体 の 1 日 平 均	83.9		109.5		91.1		76.0		132.2		100.1		82.0		98.9	

(5) 種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合 計
バドミントン	868	827	873	562	853	761	1,010	906	795	1,030	880	1,285	10,650
卓球	565	573	500	348	363	413	523	497	348	494	464	602	5,690
バレーボール	19	34	43	29	26	19	8	18	36	14	9	25	280
バスケットボール	490	392	320	273	393	252	263	613	658	292	543	836	5,325
インディアカ	237	270	273	216	320	278	360	257	211	333	280	393	3,428
ビーチボール	196	143	138	135	111	196	222	161	131	110	102	146	1,791
体操	94	420	454	175	71	226	442	340	76	180	419	184	3,081
ダンス	112	72	103	94	130	109	90	153	80	118	224	102	1,387
剣道	8		8	6	3		17					15	57
ミニテニス	10	2	15	37	46	2	15	15	19	44	98	87	390
輪投げ						4	54					2	60
スティックゴルフ	14	44			4					5		62	129
ビーム・ライフル							20						20
アームレスリング	20	27	8	34	23	6	31	27	21	31	34	39	301
太極拳	51	166	156	64	34	71	105	83	43	65	100	70	1,008
エアロビクス		139	138	26		33	130	90	18	76	81	59	790
身障者スポーツ	13	8	16	16	9	14	8	10	13	13	17	5	142
健康体力相談							28						28
レクリエーション	25	29	28	25		22	25		24		20	223	421
運動会							224						224
会議	25		11			12	122	16	15				201
小学生スポーツデー	12	8	13			11	7						51
ストレッチ&ダンベルエクササイズ	71	97	86	89	116	98	91	75	59	83	54	81	1,000
その他	50	57	105	31	7	59	180	46	49	40	92	211	927
合 計	2,880	3,308	3,288	2,160	2,509	2,586	3,975	3,307	2,596	2,928	3,417	4,427	37,381

9 熊川地域体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4月分)	1	エンジョイ軽体操教室	一般	5/10~ 7/5	木	10:00~12:00	9	教	55	333	37.0
	2	フィットネス教室	"	5/10~ 7/5	木	19:30~21:30	9	教指	16	100	11.1
	3	エアロビクス教室	"	5/8~ 7/3	火	10:00~11:00	9	実	50	303	33.7
	4	太極拳教室	"	5/10~ 7/5	木	19:30~21:00	9	実	22	173	19.2
	5	小学生バスケットボール教室	小4~6年生	5/9~ 7/4	水	14:30~16:30	9	教指	22	119	13.2
	6	幼児体操教室	年中・年長児	5/12~ 7/7	土	13:30~14:30	9	実指	36	251	27.9
	7	すこやか体操教室	高齢者	5/11~ 7/6	金	10:00~11:30	9	教	21	125	13.9
	8	初心者バドミントン講習会	一般	5/11~ 6/8	金	19:30~21:30	5	教連	2	7	1.4
	9	初心者ビーチボール講習会	"	5/11~ 7/6	金	10:00~11:30	9	教	8	50	5.6
	10	身障者スポーツ教室	障害者	4/8~ 8/19	日	10:00~11:30	9	教	12	62	6.9
								小計	244	1,523	
中期 (9月分)	1	エンジョイ軽体操教室	一般	9/27~ 11/29	木	10:00~12:00	10	教	60	368	36.8
	2	フィットネス教室	"	9/27~ 11/29	木	19:30~21:30	10	教指	14	90	9.0
	3	エアロビクス教室	"	9/18~ 12/4	火	10:00~11:00	10	実	54	271	27.1
	4	太極拳教室	"	9/27~ 11/29	木	19:30~21:00	10	実	15	101	10.1
	5	小学生バスケットボール教室	小4~6年生	9/19~ 11/28	水	14:30~16:30	10	教指	19	111	11.1
	6	幼児体操教室	年中・年長児	9/22~ 12/8	土	13:30~14:30	10	実指	40	274	27.4
	7	すこやか体操教室	高齢者	9/28~ 12/7	金	10:00~11:30	10	教	17	114	11.4
	8	初心者バドミントン講習会	一般	9/7~ 10/5	金	19:30~21:30	5	教連	11	48	9.6
	9	初心者ビーチボール講習会	"	9/21~ 10/19	金	10:00~11:30	5	教	10	35	7.0
	10	初心者インディアカ講習会	"	9/29~ 10/27	土	10:00~11:30	5	教	6	11	2.2
	11	卓球レベルアップ講習会	"	9/4~ 9/18	火	19:30~21:30	3	実	21	56	18.7
	12	身障者スポーツ教室	障害者	9/9~ 12/23	日	10:00~12:00	7	教	10	42	6.0
								小計	277	1,521	
後期 (1月分)	1	エンジョイ軽体操教室	一般	1/24~ 3/7	木	10:00~12:00	7	教	63	304	43.4
	2	フィットネス教室	"	1/24~ 3/7	木	19:30~21:30	7	教指	12	44	6.3
	3	エアロビクス教室	"	1/22~ 3/19	火	10:00~11:00	8	実	47	216	27.0
	4	太極拳教室	"	1/24~ 3/7	木	19:30~21:00	7	実	17	88	12.6
	5	小学生バスケットボール教室	小4~6年生	1/23~ 3/6	水	14:30~16:30	7	教指	14	51	7.3
	6	幼児体操教室	年中・年長児	1/26~ 3/9	土	13:30~14:30	7	実指	41	231	33.0
	7	すこやか体操教室	高齢者	1/25~ 3/8	金	10:00~11:30	7	教	19	115	16.4
	8	初心者バドミントン講習会	一般	1/18~ 2/15	金	19:30~21:30	5	教連	11	51	10.2
	9	レッツ! ヒップホップダンス	"	1/26~ 2/23	土	18:30~20:45	5	実	49	164	32.8
	10	身障者スポーツ教室	障害者	1/13~ 3/24	日	10:00~12:00	5	教	10	35	7.0
								小計	283	1,299	
連:連盟会員 指:スポーツ指導員 実:実技指導員 教:教育委員会職員(体育館職員)								合計	804	4,343	

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
春の スポーツフェア	5.13	熊川地域 体育館	1 スティックゴルフ大会 対 象：市民 参加者数：44人 2 ビーチボールフェスタ 対 象：一般 参加者数：14人
一流スポーツ観戦 事業「水泳」 模範泳法 チャレンジレース スイムクリニック	8.25	市営プール	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、市民のスポーツ意識の高揚を図った。 対 象：市民 観戦者数：427人 招 待 者：鈴木陽二氏(セントラルスポーツ) 岩崎恭子氏(バルセロナオリンピック 200m平泳ぎ金メダリスト) 岩田法子氏(シドニーオリンピック 背泳ぎ代表選手) 宮崎義伸氏(アトランタオリンピック 平泳ぎ代表選手)
秋の スポーツフェア	10.7	熊川地域 体育館	1 体力測定・栄養相談 対 象：市民 講 師：榊原あつ子氏 (スポーツトレーナー) 栄養士・保健センター保健師 参加者数：28人 (脈派・体力測定、栄養相談) 2 輪投げ大会 (市民総合体育大会の1種目) 対 象：市民 参加者数：48人 3 カロリーリング体験講習会 対 象：市民(小学生以上) 参加者数：24人 4 ビームライフル体験講習会 対 象：市民(中学生以上) 参加者数：20人
スポーツマン講座	14.2.23	熊川地域 体育館	スポーツ指導者・愛好者を対象に今後の活動に役立つような講習会を行った。

キネシオ テーピング講習会		熊川地域 体育館	講 師：川田隆幸氏 (キネシオインストラクター) 参加者数：28人
スポーツ現場での 応急処置			講 師：蒲田和芳氏 (横浜市スポーツ医科学センター 理学療法士) 参加者数：23人
ストレッチ & ダンベル エクササイズ	4.1) 14.3.31	〃	年間を通じてフィットネスプログラムの提 供を行った。 対 象：市民(高校生以上) 実施日数：142日 延参加者数：1,000人 参 加 費：1人150円 指 導：スポーツ指導員
小学生 スポーツデー	4.28 5.26 6.23 9.22 10.27	〃	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：バドミントン、体操 ミニテニス 対 象：市内の小学生 延参加者数：51人

10 熊川地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
4.5 } 14.3.7	10:00~12:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 カローリング、サッカー等	熊川地域体育館	教	人 216
9.20	11:30~12:15	福生第二小学校1年生 学年会と父母	児童と保護者	準備体操 レクリエーションゲーム	福生第二小学校 体育館	教	155
10.21	9:00~15:00	身障者の運動会	会員と家族	運動会全般	〃	社 福 教	74
10.28	9:00~16:00	内出町会	内出町会住民	準備体操、運動会全般	〃	教	150
14.3.4	10:00~12:00	福生第二小学校PTA 鍋二支部	新1年生~ 6年生と保護者	準備体操、リレー式ゲーム レクリエーションゲーム	熊川地域体育館	教 指	155
3.4	10:00~12:00	内出町会子供会	新1年生~ 6年生と保護者	準備体操、リレー式ゲーム レクリエーションゲーム	〃	教 指	50

※ 社:福生市社会福祉協議会職員 福:福祉部職員 教:教育委員会職員(体育館職員) 指:スポーツ指導員

11 福生地域体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市武蔵野台1丁目8番地7		
敷地面積	2,826㎡		
構造	鉄筋コンクリート造3階建（一部鉄骨造）		
建築面積	1,492.595㎡		
延床面積	2,725.348㎡（1階）1,466.15㎡（2階）637.242㎡（3階）621.956㎡		

イ 施設の内容

階	部屋名	床面積(㎡)	備 考
1	第1体育室	840.9 (33.1×25.4)	バレーコート2面、バドミントンコート6面、バスケットコート1面 遠赤外線ヒーター設置
	事務室	68.25	非常放送設備、監視装置、救急用ベッド設置
	男子更衣室	33.87	45人用更衣棚設置(うち15枚'付き)、シャワー(2基)
	女子更衣室	31.17	39人用更衣棚設置(うち9枚'付き)、シャワー(2基)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	身障者便所	5.40	大便器(洋1)
	湯沸室	4.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	16.29	管理用倉庫
	放送室	8.48	放送設備一式
	玄関・ホール	173.93	ロビーチェア、テーブル、テレビ、券売機、貴重品ロッカー、下足入れ(152足)、電話ボックス、自動血圧計、プラントボックス(2)、掲示板、ウォータークーラー、絵画等
	器具庫1	21.34	各種競技用器具等収納
	器具庫2	18.30	"
2	その他	212.83	ポンプ室、エレベーター、廊下等
	小計	1,466.15	
	トレーニング室	195.60	チェストプレス、スクワット、ダブルニー、プロロウ2000、ショルダープレス、AB/ADヒップ、バタフライ、アームカール、アップライトロウ、ランナー、トーンエルゴメーター、ハイドラステップ(3)、以上の油圧式マシン、エクサートラック(3)、エアロバイク(6)、アブドミナルボート(2)、ローマンベンチ、ハムストリングベンチ、ストレッチマット(25)、ストレッチボード(3)、肺機能計、身長・体重・体脂肪計、血圧・脈拍計、立位体前屈計、全身反応計、垂直跳計、閉眼片足立計、握力計、上体起こし計、以上の身体・体力測定機器及びTDSコンピューターシステム、音響用機器、カルテ保管ロッカー(2)、受付カウンター
	会議室	67.068	45人収容
	ブレイルーム	34.09	各種ブロックマット
	ミーティングコーナー	28.45	テレビデオ、テーブル、いす、プラントボックス(2)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	控室	9.21	清掃作業員室
	湯沸室	5.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	5.84	管理用倉庫
	ホール	123.64	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	その他	136.954	ファンルーム、廊下等
3	小計	637.242	
	第2体育室	391.159 (24.1×16.23)	バレーコート1面、バドミントンコート3面、アーチェリー、ダンス使用可 音響用機器、遠赤外線ヒーター設置
	男子更衣室	8.89	12人用更衣棚設置
	女子更衣室	8.89	"
	男子便所	9.4	大便器(和1)、小便器(2)、掃除用具入
	女子便所	9.57	大便器(洋1、和1)
	身障者便所	4.47	大便器(洋1)
	器具庫	24.41	各種競技用器具等収納
	ホール	98.59	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	その他	66.577	
	小計	621.956	
	合計	2,725.348	

12 福生地域体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合 計
第 1 体 育 室	2,613	3,033	3,090	2,348	2,635	2,563	3,195	2,785	2,452	2,867	2,984	3,326	33,891
第 2 体 育 室	1,945	2,447	2,842	1,904	1,285	1,916	2,881	2,667	1,733	1,984	2,393	2,673	26,670
トレーニング室	2,767	2,604	3,027	2,818	3,024	2,704	3,003	2,770	2,166	2,592	2,800	3,060	33,335
会 議 室	173	306	167	138	124	189	191	204	176	129	154	174	2,125
合 計	7,498	8,390	9,126	7,208	7,068	7,372	9,270	8,426	6,527	7,572	8,331	9,233	96,021

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身 障 者	小 計			
4	4,938	602	38	5,578	1,920		7,498
5	5,134	724	55	5,913	1,725	752	8,390
6	5,741	621	47	6,409	2,063	654	9,126
7	4,798	484	69	5,351	1,703	154	7,208
8	5,157	615	64	5,836	1,232		7,068
9	4,865	492	47	5,404	1,918	50	7,372
10	5,647	434	55	6,136	2,253	881	9,270
11	5,225	462	37	5,724	2,023	679	8,426
12	4,021	719	40	4,780	1,707	40	6,527
14年 1	4,844	807	28	5,679	1,485	408	7,572
2	4,952	786	46	5,784	1,892	655	8,331
3	5,381	1,165	66	6,612	2,402	219	9,233
合 計	60,703	7,911	592	69,206	22,323	4,492	96,021

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		4,938 ^人	740,700 ^円	602 ^人	42,140 ^円	53 ^件	82,200 ^円	865,040 ^円
5	無料	186		66				
	有料	4,948	742,200	658	46,060			788,260
	小計	5,134	742,200	724	46,060	65	106,400	894,660
6		5,741	861,150	621	43,470	64	101,200	1,005,820
7		4,798	719,700	484	33,880	43	81,400	834,980
8		5,157	773,550	615	43,050	62	108,400	925,000
9		4,865	729,750	492	34,440	64	96,400	860,590
10		5,647	847,050	434	30,380	80	126,200	1,003,630
11		5,225	783,750	462	32,340	58	94,600	910,690
12		4,021	603,150	719	50,330	43	58,400	711,880
14年1		4,844	726,600	807	56,490	62	114,800	897,890
2		4,952	742,800	786	55,020	72	110,400	908,220
3		5,381	807,150	1,165	81,550	78	134,000	1,022,700
合 計		60,703	9,077,550	7,911	549,150	744	1,214,400	10,841,100

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	
日数	45日		50日		51日		50日		49日		49日		1日		295日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	11,111	1,004	10,182	1,061	10,386	903	9,245	973	10,423	1,849	9,799	2,082	149	39	61,295	7,911
合計	12,115		11,243		11,289		10,218		12,272		11,881		188		69,206	
1日平均	246.9	22.3	203.6	21.2	203.6	17.7	184.9	19.5	212.7	37.7	200.0	42.5	149.0	39.0	207.8	26.8
全体の1日平均	269.2		224.9		221.4		204.4		250.4		242.5		188.0		234.6	

(5) 種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14年1	2	3	合 計
バドミントン	1,318	1,355	1,420	991	1,230	1,080	1,380	1,178	1,048	1,180	1,208	1,370	14,758
卓 球	433	567	545	479	503	498	619	532	420	552	621	689	6,458
バレーボール	70	60	162	63	125	140	107	90	74	81	71	70	1,113
バスケットボール	479	632	598	580	629	741	570	537	667	761	610	817	7,621
インディアカ	113	189	210	120	135	155	190	326	102	129	102	158	1,929
ビーチボール	460	481	523	323	294	284	535	459	361	424	440	580	5,164
体 操	293	860	872	474	102	327	844	712	420	607	719	552	6,782
剣 道	91	34	152	119	69	40	79	18	35	45	29	278	989
ダ ン ス	387	352	336	412	257	382	415	529	417	324	436	428	4,675
エアロビクス	255	358	317	237	156	180	412	359	200	275	286	269	3,304
トレーニング	2,767	2,604	3,027	2,818	3,024	2,704	3,003	2,770	2,166	2,592	2,800	3,060	33,335
バウンドテニス							46		20				66
空 手 道										2	2		4
その他の武道								50				10	60
気功太極拳	460	437	533	280	270	500	521	413	250	364	519	443	4,990
アーチェリー	101	100	120	100	100	100	100	121	81	80	100	120	1,223
ソフトバレー	15	15		9		11	10	10				6	76
ボクシング	37	27	34	43	24	31	28	18	28	27	34	34	365
ダ ー ツ	84	164	135	110	104	159	136	134	121	129	124	174	1,574
レクリエーション												150	150
運 動 会							150	70	60		200		480
会 議	89	142	32	28	20	30	55	70	55		30		551
そ の 他	46	13	110	22	26	10	70	30	2			25	354
合 計	7,498	8,390	9,126	7,208	7,068	7,372	9,270	8,426	6,527	7,572	8,331	9,233	96,021

13 福生地域体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4月分)	1	のびのび健康教室	65歳以上	5/8~ 7/3	火	14:00~15:30	9	実	27	184	20.4
	2	ジュニアスポーツ教室(A)	小1~3年生	5/9~ 7/4	水	14:30~15:30	9	実	30	227	25.2
	3	ジュニアスポーツ教室(B)	小1~3年生	5/9~ 7/4	水	15:30~16:30	9	実	30	252	28.0
	4	シニア体操教室	50歳以上	5/10~ 7/5	木	10:00~12:00	9	実	61	405	45.0
	5	親子体操教室	3・4歳児と親	5/12~ 7/7	土	11:00~12:00	9	実	35	242	26.9
	6	にこにこセミナーⅠ	一般	5/9~ 6/6	水	19:30~21:00	5	実	8	28	5.6
	7	はじめてのエアロビクスⅠ	一般	5/10~ 7/5	木	13:30~14:30	9	実	31	140	15.6
	8	はじめてのダンス教室	一般	5/11~ 6/1	金	10:00~11:30	5	実	11	32	6.4
	9	卓球レベルアップ講習会	一般	5/23~ 5/30	水	10:00~12:00	2	連	28	50	25.0
								小計	261	1,560	
中期 (9月分)	1	のびのび健康教室	65歳以上	10/2~ 11/27	火	14:00~15:30	8	実	30	184	23.0
	2	ジュニアスポーツ教室(A)	小1~3年生	10/3~ 11/28	水	14:30~15:30	8	実	29	183	22.9
	3	ジュニアスポーツ教室(B)	小1~3年生	9/27~ 11/28	水	15:30~16:30	8	実	30	198	24.8
	4	シニア体操教室	50歳以上	10/4~ 11/29	木	10:00~12:00	9	実	55	333	37.0
	5	親子体操教室	3・4歳児と親	10/6~ 12/1	土	11:00~12:00	7	実	49	267	38.1
	6	にこにこセミナーⅡ	一般	10/2~ 11/6	火	10:30~12:00	5	実	14	54	10.8
	7	はじめてのエアロビクスⅡ	一般	10/3~ 11/28	水	19:00~20:15	8	実	47	254	31.8
	8	はじめてのバドミントンⅠ	一般	10/5~ 11/2	金	10:00~12:00	5	教連	14	52	10.4
	9	はじめての卓球教室	一般	10/5~ 11/2	金	13:30~15:30	5	連	12	47	9.4
	10	はじめてのビーチボール	一般	10/3~ 11/7	水	10:00~11:30	5	実	7	28	5.6
	11	バドミントンレベルアップ講習会	一般	9/21~ 9/28	金	10:00~12:00	2	教連	27	50	25.0
								小計	314	1,650	
後期 (1~3月分)	1	のびのび健康教室	65歳以上	1/22~ 3/5	火	14:00~15:30	6	実	34	151	25.2
	2	ジュニアスポーツ教室(A)	小1~3年生	1/23~ 3/6	水	14:30~15:30	7	実	28	163	23.3
	3	ジュニアスポーツ教室(B)	小1~3年生	1/23~ 3/6	水	15:30~16:30	7	実	24	130	18.6
	4	シニア体操教室	50歳以上	1/24~ 3/7	木	10:00~12:00	7	実	56	291	41.6
	5	親子体操教室	3・4歳児と親	1/26~ 3/9	土	11:00~12:00	7	実	69	359	51.3
	6	にこにこセミナーⅢ	一般	1/27~ 2/24	日	10:30~12:00	5	実	7	28	5.6
	7	はじめてのエアロビクスⅢ	一般	1/23~ 3/6	水	19:00~20:15	7	実	36	160	22.9
								小計	254	1,282	
連：連盟会員 実：実技指導員教：教育委員会職員(体育館職員)								合計	829	4,492	

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
スポーツフェスティバル 太極拳&わいわいダンス バスケットボール 3オン3大会 ダーツ大会	7.14	福生地域 体育館	開館6周年スポーツフェスティバルを開催し、日頃の運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 参加者数：80人 指 導：トレーニング室トレーナー 参加者数：24人 参加チーム：17チーム (一般男子14、一般女子3) 審 判：バスケットボール連盟 ダーツ愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うとともに、技術の向上と参加者間の交流、親睦を図った。 参加者数：35人
ペーストレーニング タイム	4.1) 14.3.31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数：3,736人(全197回) 指 導 者：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	〃	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数：1,821人(全146回) 指 導 者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	〃	〃	トレーニング室利用者にあたっての初心者講習を実施した。 延参加者数：9,861人 (13年度登録者数 1,008人) 指 導 者：トレーニング室トレーナー

14 福生地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
5.10	14:00～16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング 腹筋、ストレッチ、輪投げ	福生地域体育館	教	50人
10.14	9:00～15:00	手をつなぐ親の会	身障者	運動会全般	"	社 福 教	150
10.25	14:00～16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、腹筋 ストレッチ、ビーチボール	"	教	40
11.25	9:00～12:00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台1丁目 町会住民	運動会全般	"	教	70

※ 社:福生市社会福祉協議会職員 福:福祉部職員 教:教育委員会職員(体育館職員)

15 福生地域体育館トレーニング室利用について

(1) 運営方針

トレーニング室は、専任トレーナーを常時配置し、市民の健康・体力づくりを安全、かつ効果的に実践できるよう支援し、求めに応じて指導、助言を行い、福生市の生涯スポーツの振興に寄与するよう、柔軟で効率的な運営に努める。

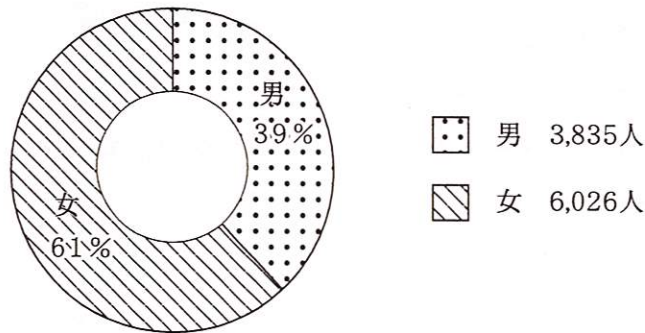
(2) 利用登録者について

トレーニング室を利用される方には、最初にビギナー講習会を受けていただき登録証を発行しています。

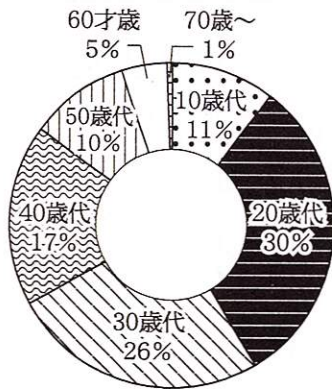
ビギナー講習会の内容

- ・トレーニング室利用上の心得
- ・形態、体力測定及び結果診断
- ・ストレッチの指導
- ・トレーニングマシンの使用説明及び実技指導

◇総登録者数 9,861人（13年度は1008人）



◇年齢別にみると



	全 体	男	女
10歳代	1,050 人	517 人	533 人
20歳代	3,102 人	1,234 人	1,868 人
30歳代	2,522 人	952 人	1,570 人
40歳代	1,698 人	585 人	1,113 人
50歳代	974 人	310 人	664 人
60歳代	460 人	207 人	253 人
70歳～	55 人	30 人	25 人

※10歳代は15～19才

◇地域別登録者分布図

市内 6,514人 { 男 2,558人
女 3,956人

〈市内内訳〉

熊川 1,044、牛浜 136、志茂 252、本町 142、東町 28、福生 2,159、
南田園 265、北田園 128、加美平 829、武蔵野台 1,508、横田基地 23

市外 3,347人 { 男 1,283人
女 2,064人

〈市外内訳〉

瑞穂町 807、羽村市 714、青梅市 488、あきる野市 403、
昭島市 300、他市町村 496、23区内 16、都外 123

(3) トレーニング室事業について

ア ペーストレーニング

トレーニング室利用者にペーストレーニング（マシンとエアロビクスを交互に行う
サーキットトレーニング）の指導を実施。

指導者：トレーナー（補助として職員及びスポーツ指導員）

利用者月別内訳

月	回数	男（人）	女（人）	計（人）	1回平均（人）
4	16	81	187	268	16.8
5	18	83	194	277	15.4
6	18	84	262	346	19.2
7	12	49	200	249	20.8
8	18	75	235	310	17.2
9	18	72	295	367	20.4
10	16	80	290	370	23.1
11	15	67	222	289	19.3
12	16	58	224	282	17.6
14年1	16	71	241	312	19.5
2	16	86	235	321	20.1
3	18	98	247	345	19.2
計	197	904	2,832	3,736	18.9

曜日別時間別

曜日	時 間	回 数	男 (人)	女 (人)	計 (人)	1回平均 (人)
水	9:30~10:15	50	47	904	951	19.0
木	18:30~19:15	51	363	466	829	16.3
土	9:30~10:15	48	166	998	1,164	24.3
土	18:30~19:15	48	328	464	792	16.5
計		197	904	2,832	3,736	18.9

イ ストレッチタイム

トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施。

指導者：トレーナー

利用者月別内訳

月	回 数	人 数	1回平均 (人)	月	回 数	人 数	1回平均 (人)
4	12	141	11.8	10	13	157	12.1
5	13	144	11.1	11	12	147	12.3
6	13	167	12.8	12	11	126	11.5
7	13	162	12.5	1	11	136	12.4
8	14	166	11.9	2	11	165	15.0
9	11	148	13.5	3	12	162	13.5
				計	146	1,821	12.5

曜日時間別内訳

曜日	時 間	回 数	人 数	1回平均 (人)
火	18:30~18:50	45	429	9.5
水	14:00~14:20	50	603	12.1
金	10:30~10:50	49	776	15.8
月	10:30~10:50	1	3	3.0
土	10:30~10:50	1	10	10.0
計		146	1,821	12.5

発 行 平成14年9月

発行者 福生市教育委員会

編 集 生涯学習部

福生市北田園2-9-1

TEL (042)552-5511(代)