

体育館の状況

VII 体育館の状況

1 目標

国際化、情報化、少子高齢化、自由時間の増大など社会環境の変化にともなって、心身ともに健全な市民の自己形成が、より一層求められている。このため、市民が自己の充実や生活の向上を図るため、自発的な意思により必要に応じて自己に適した手段、方法を選び、生涯にわたり継続してスポーツ・レクリエーション活動が行える生涯スポーツの視点に立った施策の振興を積極的に推進していく。

2 運営方針

今年度は生涯スポーツの振興を図るため、3館がそれぞれ体育館の特色・特性を活かしながら事業の分担と連携をし、多種多様な事業の展開ができるように運営していく。

- (1) 市民の自主的スポーツ活動への奨励・援助に努める。
- (2) 各種スポーツ教室、講習会等の事業を実施し、スポーツ・レクリエーションの普及及び資質の向上に努める。
- (3) 市民が安心して積極的に健康・体力づくりを実践できるよう各種相談、情報提供、指導者の斡旋、運動プログラムの研究、開発に努める。
- (4) 一流スポーツを観戦する機会等をつくり、スポーツへの関心を高めるとともに各競技力の向上が図れるよう努める。
- (5) 3館それぞれの施設の有効利用を図るとともに、安全管理には十分配慮し、事故が起きないように施設の維持管理に努める。
- (6) 各体育館の利用の促進を図るため、市民に周知徹底できるようPRに努める。
- (7) 市制30周年にあたり、記念事業を計画し実施する。

3 体育館の整備状況

(1) 中央体育館電算回線敷設工事	737,100円
(2) 中央体育館事務室等改修工事	1,627,500円
(3) 熊川地域体育館裏庭改修工事	438,900円
(4) 熊川地域体育館防犯カメラ設置工事	1,269,450円

4 中央体育館の概要

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市北田園2丁目9番地1 電話 (042) 552-5511
敷地面積	6,600m ²
構造	鉄筋コンクリート（一部鉄骨）造 2階建
建築面積	2,552.132m ²
延床面積	(1階) 2,041.767m ² (2階) 2,297.023m ² (塔屋) 64.620m ² (合計) 4,403.410m ²

イ 施設の内容

階	部屋名	床面積 (m ²)	設備・内容・その他
1	事務室	68.000	社会教育部（社会教育課、スポーツ振興課、中央体育館）
	旧図書室	155.000	学校教育部（庶務課、指導室）
	保健室	63.000	体力・スポーツ相談
	柔道場	132.000	70畳
	剣道場	132.000	空手道・剣道兼用
	弓道場	315.000	3人立
	トレーニング室	130.000	油圧式コンビネーションマシン、ローマンチェア、アレーセット、スパインベンチ、アブドミナルボード、バーレルローラー、バーバルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニングラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、カーフ&ハックマシン、バタフライ&ローイングマシン、ランニングマシンバーバルスタンド、レッグプレス
	卓球場	229.000	7台
	体力測定室	57.000	各種体力測定器材
	女性用トレーニング室	85.000	コンビネーションマシン、ベンチ、トレーニングサイクル、ストレッチマット、ダンベルセット、ランニングマシン、腹筋台、背筋台、エアロバイク
	和室	55.000	20畳、座卓8、座ぶとん30枚
2	その他	620.767	機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、更衣室（シャワー）、トイレ
	小計	2,041.767	
	主競技場	1,145.000 (36m×31.8m)	バレーボールコート2面、バスケットコート2面、バドミントンコート8面、各ネット、各支柱、各審判台、各得点板、電光掲示板2台、インディアカ用支柱8組、卓球台(19台)、中央仕切りネット、エバーマット4枚、平均台(大1台、小3台)、マット6枚(ロング4枚ショート2枚)、跳箱(大1台、中1台、小2台)マイク等放送器具、ハンドボールゴールポスト1組、その他運動用具
	本部席	92.000	ステージ（折タタミ椅子1,050脚、アリーナ用シート、台車）
	幼児保育室	35.000	幼児用跳箱マット
	第1選手会議室	33.000	長机、椅子、黒板
	第2選手会議室	33.000	長机、椅子
	第1会議室	61.000	長机、椅子、黒板、スクリーン
	第2会議室	30.000	教育相談室として使用
	第3会議室	30.000	教育相談室として使用
	その他	838.023	器具庫(2)、休憩室(2)、選手席(512)、トイレ
3	小計	2,297.023	
	塔屋	64.620	
外	人工芝屋外運動場	477.000	各種レクリエーション活動、パイル8m/m
	合計	4,403.410	

5 中央体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合 計
主 競 技 場	3,268	4,243	5,223	3,855	2,967	4,371	6,073	4,178	2,921	3,002	3,420	4,341	47,862
柔 道 場	646	520	620	787	577	642	707	606	587	467	597	766	7,522
剣 道 場	1,300	1,300	1,467	1,398	974	1,414	1,258	1,335	1,019	1,027	1,149	1,367	15,008
弓 道 場	756	728	786	755	813	738	735	736	696	696	700	783	8,922
卓 球 場	798	734	809	671	669	661	587	617	560	536	669	782	8,093
トレーニング室	1,017	1,044	1,160	1,080	1,152	1,008	959	900	762	852	943	993	11,870
女性用トレーニング室	130	130	175	115	118	145	153	129	80	72	76	112	1,435
会 議 室	705	454	690	607	225	531	518	442	293	387	618	739	6,209
和 室	167	87	173	165	66	174	154	198	121	111	160	357	1,933
合 計	8,787	9,240	11,103	9,433	7,561	9,684	11,144	9,141	7,039	7,150	8,332	10,240	108,854

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身 障 者	小 計			
4	1,844	493		2,337	6,450		8,787
5	1,823	278		2,101	6,428	711	9,240
6	2,040	359	1	2,400	7,847	856	11,103
7	1,697	419		2,116	7,033	284	9,433
8	1,801	397		2,198	5,363		7,561
9	1,748	327		2,075	7,179	430	9,684
10	1,638	290		1,928	8,378	838	11,144
11	1,667	204		1,871	6,489	781	9,141
12	1,305	262		1,567	5,289	183	7,039
13年 1	1,375	370		1,745	5,204	201	7,150
2	1,541	451		1,992	5,637	703	8,332
3	1,698	621		2,319	7,636	285	10,240
合 計	20,177	4,471	1	24,649	78,933	5,272	108,854

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		1,844 ^人	276,600 ^円	493 ^人	34,510 ^円	74 ^件	212,650 ^円	523,760 ^円
5	無料	76		39				
	有料	1,747	262,050	239	16,730	73	296,450	575,230
	小計	1,823	262,050	278	16,730	73	296,450	575,230
6		2,040	306,000	359	25,130	85	263,500	594,630
7		1,697	254,550	419	29,330	66	317,900	601,780
8		1,801	270,150	397	27,790	75	252,500	550,440
9		1,748	262,200	327	22,890	80	270,200	555,290
10		1,638	245,700	290	20,300	80	329,700	595,700
11		1,667	250,050	204	14,280	62	278,400	542,730
12		1,305	195,750	262	18,340	67	241,100	455,190
13年1		1,375	206,250	370	25,900	71	267,500	499,650
2		1,541	231,150	451	31,570	77	242,050	504,770
3		1,698	254,700	621	43,470	97	323,150	621,320
合 計		20,177	3,015,150	4,471	310,240	907	3,295,100	6,620,490

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	
日数	48日		49日		51日		49日		49日		48日		1日		295日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	3,563	770	2,925	527	3,240	600	2,900	630	3,766	852	3,705	1,083	79	9	20,178	4,471
合計	4,333		3,452		3,840		3,530		4,618		4,788		88		24,649	
一日平均	74.2	16.0	59.7	10.8	63.5	11.8	59.2	12.9	76.9	17.4	77.2	22.6	79.0	9.0	68.4	15.2
全体の一日平均	90.3		70.4		75.3		72.0		94.2		99.8		88.0		83.6	

(5) 種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合 計
バドミントン	661	665	627	505	443	553	542	720	548	626	830	728	7,448
卓球	798	734	809	741	669	661	587	617	560	536	669	782	8,163
バレーボール	201	195	205	254	68	166	373	177	49	71	77	182	2,018
バスケットボール	665	606	618	481	681	424	586	426	454	462	529	559	6,491
インディアカ	584	550	587	600	608	558	505	618	532	490	514	630	6,776
ビーチボール	197	373	388	300	265	448	276	443	267	256	220	374	3,807
体操	342	1,261	1,653	965	101	582	868	825	368	311	770	615	8,661
剣道	500	622	666	682	144	537	547	556	422	451	507	665	6,299
ダンス	7	40	91	47	56	90	36	50	17	65	62	6	567
エアロビクス	180	195	194	160	80	210	200	170	170	141	142	197	2,039
トレーニング	1,147	1,211	1,393	1,202	1,270	1,177	1,151	1,049	856	933	1,051	1,119	13,559
ミニテニス	40						12			6		68	126
綱引き				60		80	45		75		40	60	360
空手道	575	565	657	573	691	583	578	625	441	448	508	642	6,886
柔道	240	185	250	242	127	242	242	246	214	130	247	306	2,671
合気道	200	80	160	160	120	130	175	135	153	162	180	180	1,835
少林寺拳法	120	120	120	210	210	120	120	120	150	90	90	210	1,680
銃剣道	40	24	40	30	10	32	32	24	16	6	32	40	326
太極拳	104	104	104	104	52	104	78	104	78	78	104	78	1,092
弓道	756	728	786	755	813	738	705	736	696	696	700	783	8,892
その他の武道	47	41	172	190	112	101	910	85	42	44	52	220	2,016
各種競技大会	411	400	320	400	750	643	704	775	517	650	230	700	6,500
運動会	100		400			800	1,200						2,500
会議	872	541	863	772	291	705	672	640	414	498	778	1,096	8,142
合 計	8,787	9,240	11,103	9,433	7,561	9,684	11,144	9,141	7,039	7,150	8,332	10,240	108,854

6 中央体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4月分)	1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	5/10～7/8	水土	14:30～16:30	18	教実	20	167	9.3
	2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	5/10～7/8	水土	15:30～17:00 14:00～16:00	18	教連	37	484	26.9
	3	健康体操教室	一般	5/12～7/7	金	10:00～11:30	9	教	6	41	4.6
	4	若草健康教室	高齢者	5/11～7/6	木	13:30～15:30	9	教	28	190	21.1
	5	幼児体操教室	3・4歳児	5/13～7/8	土	10:30～11:30	9	指	29	149	16.6
	6	幼児体操教室	5・6歳児	5/12～7/7	土	13:00～14:00	9	指	24	144	16.0
	7	ヘルシートレーニング教室	一般	5/12～7/7	金	19:30～21:00	9	教指	17	102	11.3
	8	レディース・フィットネス教室	一般	5/11～7/6	木	10:00～11:30	9	実	55	308	34.2
	9	ビーチボール教室	一般	5/10～7/5	水	10:00～11:30	9	教体	40	266	29.6
								小計	256	1,851	
中期 (9月分)	1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	9/20～12/2	水土	14:30～16:30	19	教実	20	161	8.5
	2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	9/20～12/2	水土	15:30～17:00 14:00～16:00	19	教連	37	563	29.6
	3	健康体操教室	一般	9/22～12/8	金	10:00～11:30	10	教	18	79	7.9
	4	若草健康教室	高齢者	9/21～12/7	木	13:30～15:30	11	教	27	191	17.4
	5	幼児体操教室	3・4歳児	9/30～12/2	土	10:30～11:30	9	指	30	145	16.1
	6	幼児体操教室	5・6歳児	9/30～12/2	土	13:00～14:00	9	指	30	203	22.6
	7	ヘルシートレーニング教室	一般	9/22～12/8	金	19:30～21:00	10	教指	15	97	9.7
	8	レディース・フィットネス教室	一般	9/21～12/7	木	10:00～11:30	11	実	61	373	33.9
	9	ビーチボール教室	一般	9/20～12/6	水	10:00～11:30	11	教体	59	420	38.2
								小計	297	2,232	
後期 (12月分)	1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	1/24～3/10	水土	14:30～16:30	14	教実	1	2	0.1
	2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	1/24～3/10	水土	15:30～17:00 14:00～16:00	14	教連	40	407	29.1
	3	健康体操教室	一般	1/26～3/9	金	10:00～11:30	7	教	12	66	9.4
	4	若草健康教室	高齢者	1/25～3/8	木	13:30～15:30	7	教	19	77	11.0
	5	幼児体操教室	3・4歳児	1/27～3/10	土	10:30～11:30	7	指	29	142	20.3
	6	幼児体操教室	5・6歳児	1/27～3/10	土	13:00～14:00	7	指	30	141	20.1
	7	ヘルシートレーニング教室	一般	1/26～3/9	金	19:30～21:00	7	教指	13	55	7.9
	8	レディース・フィットネス教室	一般	1/25～3/8	木	10:00～11:30	7	実	47	198	28.3
	9	ビーチボール教室	一般	1/24～3/7	水	10:00～11:30	7	教体	27	101	14.4
								小計	218	1,189	
体：体育指導委員 連：連盟会員 指：スポーツ指導員 実：実技指導員 教：教育委員会職員（体育館職員）								合計	771	5,272	

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
早朝ウォーキング	4.2) 12.3	中央公園) 市内及び 羽村の堰、 拝島橋等	歩く健康法：ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 実施日数：9日 延参加者数：297人 共 催：福生ウォーキングタートルズ
第6回 ウォーキング大会	4.29	中央体育館) 滝山城址	歩く健康法：ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：102人 参 加 費：1人 100円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
市制施行30周年記念 一流スポーツ観戦事業 ソフトボール	8.20	福生野球場	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、 市民のスポーツ意識の高揚を図った。 対 象：市民 観戦者数：1,050人 招待チーム：(男子) 東京都国体選抜 実業団・クラブ選抜 (女子) 東京都国体選抜 東京女子体育大学
多摩川リバーサイド ウォーキング	11.23	中央体育館) 釜の淵公園	歩く健康法：ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：89人 参 加 費：1人 200円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
市制施行30周年記念 新春ウォーキング大会	13.1.6	中央体育館) 市内環境彫 刻及び名木、 施設等30ヶ所	歩く健康法：ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：106人 参 加 費：1人 400円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
市制施行30周年記念 スポーツ講演会	13.3.7	市民会館 小ホール	一流スポーツ選手の講演を聞く機会を設け、 市民のスポーツ意識の高揚を図った。 対 象：市民 参加者数：120人 参 加 費：無料 講 演 者：土田和歌子氏 (セイコ・ハシモト・ インターナショナル・コーポレーション所属)
がんばるびくす	4.1) 13.3.31	中央体育館	女性用トレーニング室において、一斉体操 及びストレッチを行った。 対 象：市民 実施日数：235日 延参加者数：164人 指 導：スポーツ指導員

(3) ウォーキング事業

★早朝ウォーキングの集い 集合場所：多摩川中央公園おまつり広場

ラジオ体操 田中節子氏

- 第1回 4月2日(日)午前6時15分～8時15分 晴 45名参加 ラジオ体操、歩数記録者あり、
新規登録者あり、ウォーキングコース (Dコース)
- 第2回 5月7日(日)午前6時15分～8時45分 晴 40名参加 ラジオ体操、歩数記録者あり、
ウォーキングコース (Eコース)
- 第3回 6月4日(日)午前6時15分～8時00分 晴 40名参加 ラジオ体操、
ウォーキングコース (Aコース)
- 第4回 7月2日(日)午前6時15分～8時10分 晴 40名参加 ラジオ体操、
ウォーキングコース (Bコース)
- 第5回 8月6日(日)午前6時15分～8時00分 晴 15名参加 ラジオ体操、
ウォーキングコース (Cコース)
- 第6回 9月3日(日)午前6時15分～8時00分 晴 40名参加 ラジオ体操、
ウォーキングコース (Dコース)
- 第7回 10月1日(日)午前6時15分～8時45分 小雨 12名参加 ラジオ体操、歩数記録者あり、
ウォーキングコース (Eコース)
- 第8回 11月5日(日)午前6時15分～8時00分 晴 40名参加 ラジオ体操、ウォーキング大会PR、
ウォーキングコース (Aコース)
- 第9回 12月3日(日)午前6時15分～8時00分 晴 25名参加 ラジオ体操、歩数記録者あり、
ウォーキングコース (Bコース)

★ウォーキング登録者について（平成13年3月31日現在）

	中央体育館	熊川地域体育館	福生地域体育館	合 計
ウォーキング登録者数	316	185	25	526 人
10万歩以上達成者	54	13	2	69 人
50万歩以上達成者	20	7		27 人
100万歩以上達成者	8	4		12 人
150万歩以上達成者	5	1		6 人
200万歩以上達成者	2	1	1	4 人
250万歩以上達成者	1	1		2 人
300万歩以上達成者	1			1 人
350万歩以上達成者	1	1	1	3 人
400万歩以上達成者			1	1 人
450万歩以上達成者				0 人
500万歩以上達成者				0 人
550万歩以上達成者	1	1		2 人
600万歩以上達成者				0 人
650万歩以上達成者				0 人
700万歩以上達成者	2			2 人
750万歩以上達成者	1	1		2 人
800万歩以上達成者				0 人
850万歩以上達成者				0 人
900万歩以上達成者		1		1 人
950万歩以上達成者				0 人
1000万歩以上達成者	5			5 人
1100万歩以上達成者				0 人
1200万歩以上達成者				0 人
1300万歩以上達成者	1			1 人
1400万歩以上達成者	1	1		2 人
1500万歩以上達成者		1		1 人
1600万歩以上達成者		1		1 人
1700万歩以上達成者	2			2 人
1800万歩以上達成者				0 人
1900万歩以上達成者				0 人
2000万歩以上達成者	1			1 人
2100万歩以上達成者				0 人
2200万歩以上達成者				0 人
2300万歩以上達成者				0 人
2400万歩以上達成者	1			1 人
2500万歩以上達成者	2			2 人
2600万歩以上達成者				0 人
2700万歩以上達成者	1			1 人
2800万歩以上達成者				0 人
2900万歩以上達成者				0 人
3000万歩以上達成者	1			1 人

7 中央体育館指導援助・後援事業

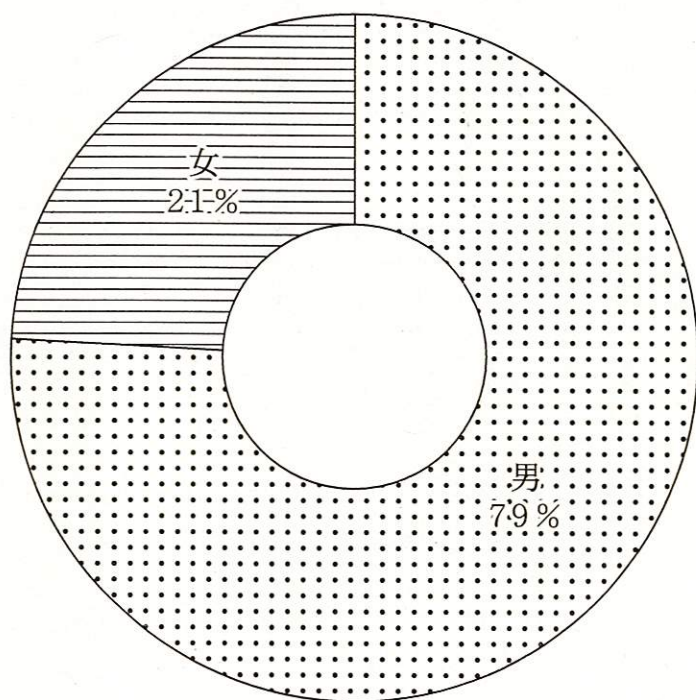
月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6.25	9:00～15:00	みんなの運動会実行委員会 ※みんなの運動会(後援)	幼児～高齢者の 市内スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	400人
9.12	10:00～12:00	清岩院幼稚園母の会	母 親	リズム体操、ビーチボール	〃	教	50
10.6	13:45～15:00	福生第四小学校2年生学年会	児童と保護者	準備体操、クラス・保護者 対抗ジャンケンゲーム等	第四小学校 体育館	〃	130
10.17	10:00～15:00	福生市社会福祉協議会 ※高齢者スポーツ大会(後援)	65歳以上市民	運動会全般	中央体育館	体 教	700
12.17	9:00～19:00	福生市バドミントン連盟 ※西多摩地区小学生 バドミントン交流大会(後援)	西多摩地区の小学生	バドミントン	〃	教	190
13.2.27	13:30～14:55	福生第六小学校3年生学年会	児童と保護者	準備体操、ジャンケンゲーム、 ジグザグマラソン等	第六小学校 体育館	〃	120
3.11	9:00～17:00	福生市バレーボール連盟 ※西東京家庭婦人 バレーボール大会(後援)	福生市近郊 市町村家庭婦人	バレーボール	中央体育館 第三中学校 体育館 多摩工業高校 体育館	〃	150

※ 体:福生市体育指導委員 教:教育委員会職員(体育館職員)

8 中央体育館トレーニング室利用について

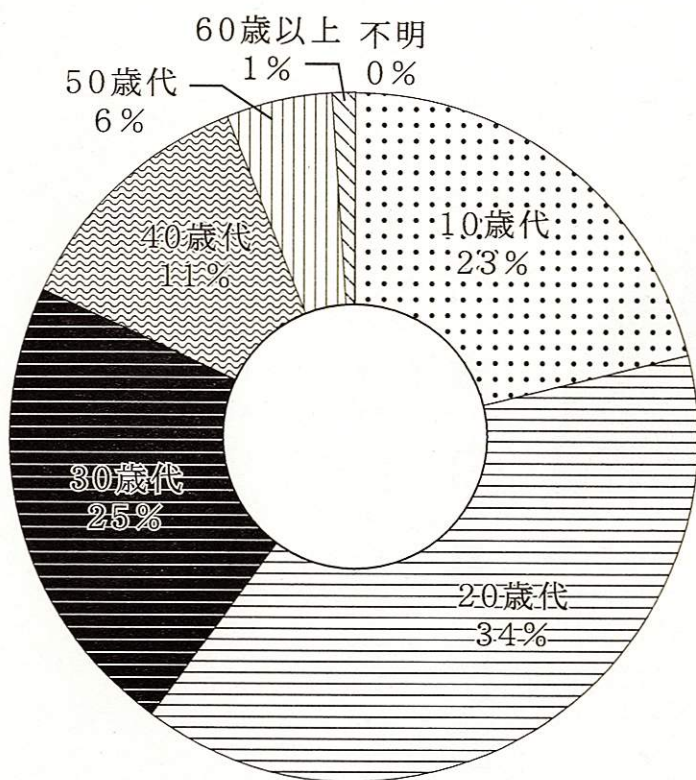
(1) トレーニング室利用者登録状況

※全体 832人



 男 658人 (79%)
 女 174人 (21%)

※利用登録者全体でみると男性が79%、女性が21%となっています。

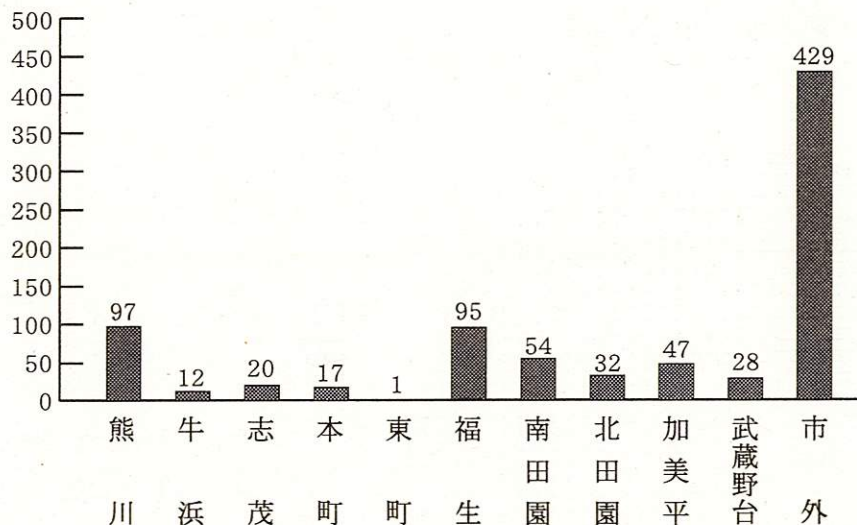


	10歳代 (23%)	男158人 女 33人
	20歳代 (34%)	男227人 女 51人
	30歳代 (25%)	男166人 女 43人
	40歳代 (11%)	男 60人 女 32人
	50歳代 (6%)	男 37人 女 9人
	60歳以上 (1%)	男 7人 女 5人
	不明 (0%)	男 3人 女 1人

※年齢別にみると20歳代と30歳で全体の59%を占めており、10歳代が23%、40歳代が11%となっています。

※10歳代は中学生以下を除く

登録者内訳



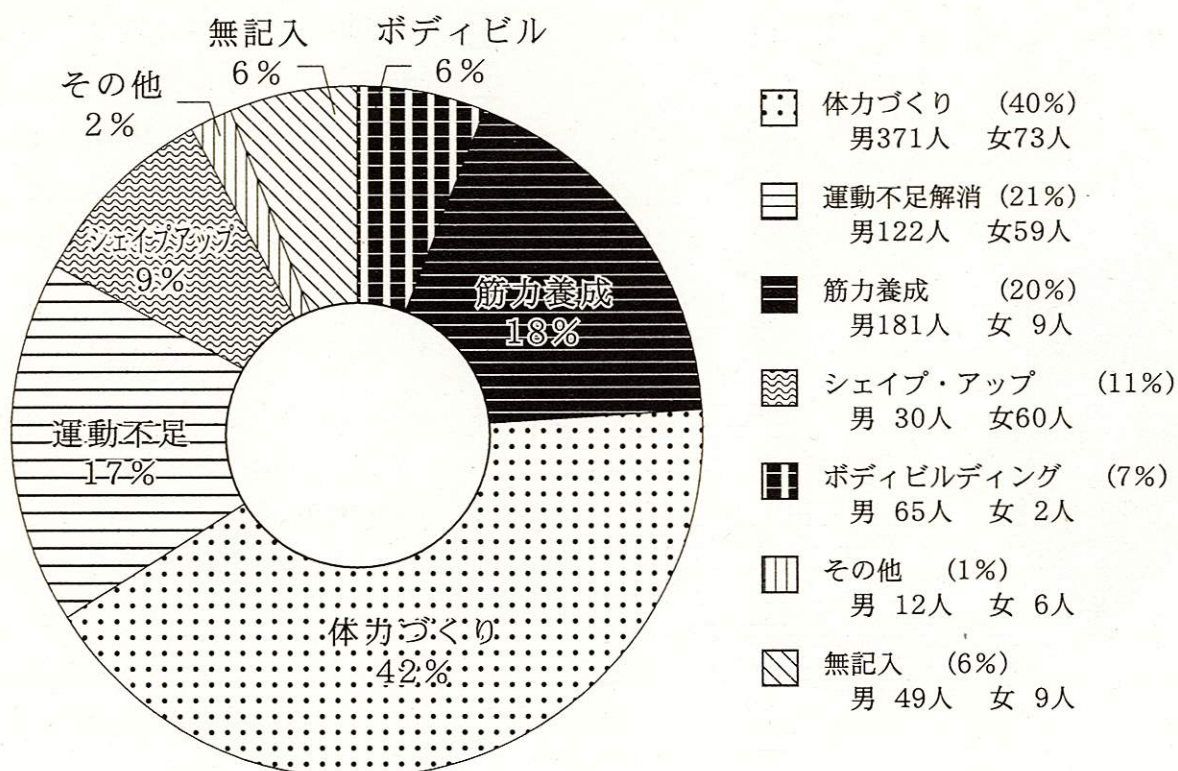
※市外内訳

あきる野市145人、羽村市64人、青梅市50人、昭島市38人、八王子市26人、瑞穂町19人、立川市15人、日の出町14人、その他市町村42人、23区4人、他県12人

地域別にみると、市内では福生、熊川、南田園地区の利用者が多くなっています。市外の利用者も相変わらず多く、特にあきる野市、羽村市、青梅市の利用者が多くなっています。

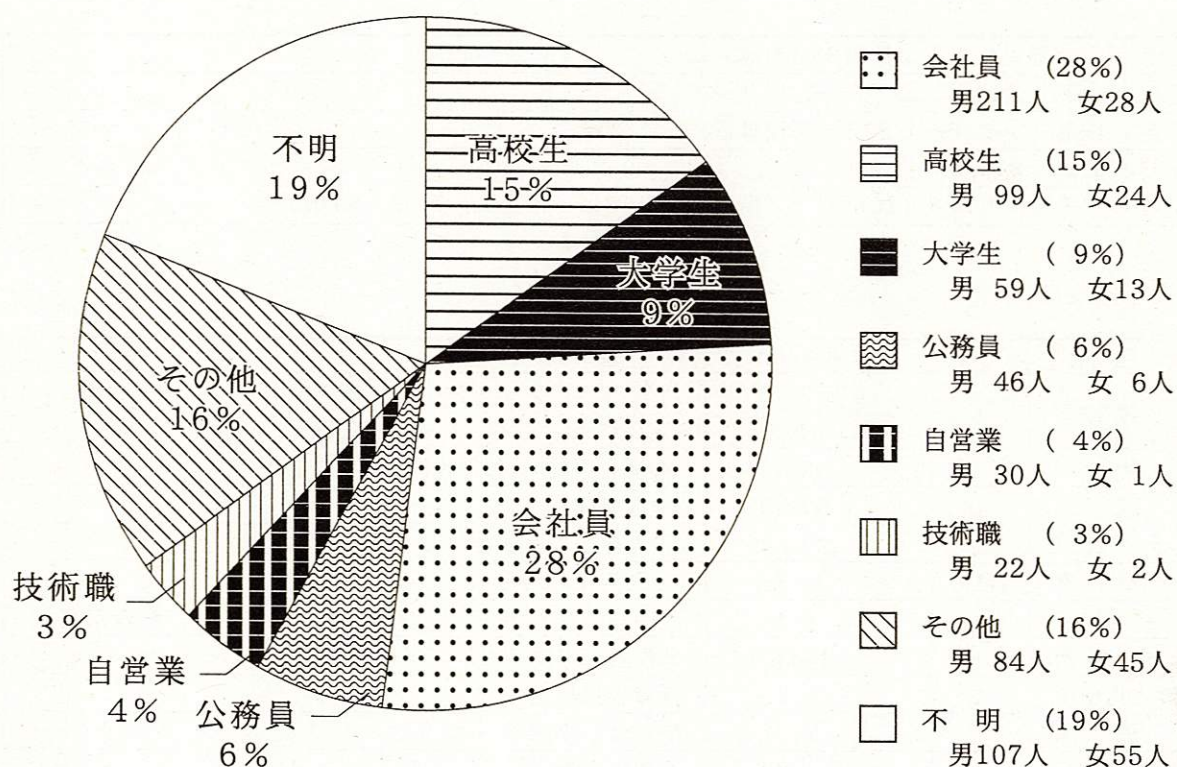
※目的別利用者数

目的別にみると、昨年と同じような割合になっています。体力づくり、運動不足解消、筋力養成を目的に利用する人が8割近くになっています。



※職業別利用者数

職業別にみると、会社員が多く、次いで高校生、大学生となっています。



(2) “がんばるびくす” について

実施期間：平成12年4月1日（木）～平成13年3月31日（金）

毎週日・月曜日を除く毎日

実施日数：235日

時間：午後7時30分～8時30分

場所：女性用トレーニング室

延参加者数：164人

内容：準備体操、ストレッチ体操、リズム体操、ライトエアロビクス、ダンベル体操、腰痛防止体操等

指導：スポーツ指導員

9 熊川地域体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市大字熊川383番地3
敷地面積	3,944.290㎡
構造	鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造） 2階建
建築面積	1,180.877㎡
延床面積	（1階）1,158.620㎡ （2階）399.250㎡ （合計）1,557.870㎡

イ 施設の内容

階	部屋名	室数	床面積(㎡)	備 考
1	第1体育室	1	756.00 (31.5×24)	バドミントンコート6面、バレーボールコート2面、バスケットボールコート1面
	事務室	1	35.55	事務所、他非常放送設備、監視テレビ
	会議室	1	67.50	30人収容
	男子更衣室	1	29.74	40人用更衣棚設置、シャワー（2基）
	女子更衣室	1	29.86	40人用更衣棚設置、シャワー（2基）
	男子便所	1	16.46	大便器（洋1、和1）、小便器(4)、手洗器(2)、掃除用具入
	女子便所	1	14.35	大便器（洋1、和2）、手洗器(2)
	身障者用便所	1	6.23	身障者用便器一式
	湯沸室	1	5.17	流し台、湯沸器一式
	倉庫	1	10.23	管理用倉庫
	放送室	1	5.22	館内放送設備一式
	玄関・ホール・ロビー		86.26	休憩用テーブル、椅子、テレビ等 (コミュニケーションホール)
	器具庫	1	25.92	各種競技用器材等収納
	その他		70.13	
	小計		1,158.62	
2	第2体育室	1	200.87 (16.5×12.174)	卓球、柔剣道場他、多目的利用
	倉庫	1	19.50	各種競技用器材等収納
	控室	2	18.00	控室1（9.0㎡）、控室2（9.0㎡）
	機械室	1	13.50	第2体育室換気用機械室
	男子便所	1	9.50	大便器（洋1）、小便器(2)、手洗器(1)
	女子便所	1	11.53	大便器（洋1、和1）、手洗器(1)
	ホール		72.00	ホール・休憩として利用
	ファンルーム		28.80	第1体育室換気用機械室
	その他		25.55	
	小計		399.25	
合	計		1,557.87	

10 熊川地域体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合 計
第 1 体 育 室	1,980	2,055	2,255	1,703	1,737	1,837	2,315	2,103	1,449	1,579	2,131	2,860	24,004
第 2 体 育 室	681	816	984	704	548	756	949	788	541	624	882	825	9,098
会 議 室	256	282	241	180	183	398	539	254	289	237	232	234	3,325
合 計	2,917	3,153	3,480	2,587	2,468	2,991	3,803	3,145	2,279	2,440	3,245	3,919	36,427

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身 障 者	小 計			
4	1,930	688	3	2,621	278	18	2,917
5	1,590	463		2,053	316	784	3,153
6	1,747	496		2,243	301	936	3,480
7	1,718	398		2,116	202	269	2,587
8	2,006	292		2,298	157	13	2,468
9	1,689	427	2	2,118	382	491	2,991
10	1,648	504	3	2,155	663	985	3,803
11	1,534	430		1,964	365	816	3,145
12	1,412	508		1,920	261	98	2,279
13年 1	1,403	470		1,873	221	346	2,440
2	1,560	578		2,138	230	877	3,245
3	2,206	793		2,999	576	344	3,919
合 計	20,443	6,047	8	26,498	3,952	5,977	36,427

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		1,930 ^人	289,500 ^円	688 ^人	48,160 ^円	5 ^件	13,600 ^円	351,260 ^円
5	無料	58		34				
	有料	1,532	229,800	429	30,030	2	9,800	269,630
	小計	1,590	229,800	463	30,030	2	9,800	269,630
6		1,747	262,050	496	34,720	5	16,000	312,770
7		1,718	257,700	398	27,860	3	8,800	294,360
8		2,006	300,900	292	20,440	4	9,600	330,940
9		1,689	253,350	427	29,890	6	18,400	301,640
10		1,648	247,200	504	35,280	4	9,200	291,680
11		1,534	230,100	430	30,100	5	14,400	274,600
12		1,412	211,800	508	35,560	3	10,600	257,960
13年1		1,403	210,450	470	32,900	2	8,200	251,550
2		1,560	234,000	578	40,460	4	15,600	290,060
3		2,206	330,900	793	55,510	3	10,300	396,710
合 計		20,443	3,057,750	6,047	420,910	46	144,500	3,623,160

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	
日数	48日		49日		51日		49日		49日		48日		1日		295日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	2,380	556	4,750	1,139	3,698	565	1,856	1,229	4,720	1,254	2,974	1,281	73	23	20,451	6,047
合計	2,936		5,889		4,263		3,085		5,974		4,255		96		26,498	
一日平均	49.6	11.6	96.9	23.2	72.5	11.1	37.9	25.1	96.3	25.6	62.0	26.7	73.0	23.0	69.3	20.5
全体の一日平均	61.2		120.2		83.6		63.0		121.9		88.6		96.0		89.8	

(5) 種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合 計
バドミントン	1,014	884	1,047	835	934	948	1,019	831	661	745	771	1,127	10,816
卓 球	570	567	642	461	372	476	547	505	396	459	583	619	6,197
バレーボール	38	65	69	36	26	14	4	18	36	9	12	40	367
バスケットボール	324	328	184	253	223	232	226	291	353	308	568	601	3,891
インディアカ	355	272	321	327	464	252	377	297	239	245	240	350	3,739
ビーチボール	169	145	159	107	62	128	142	132	89	106	123	176	1,538
体 操	20	266	434	147		178	376	289	45	93	379	247	2,474
ダン ス	141	144	175	131	148	245	185	165	204	162	194	156	2,050
剣 道	9					4	16	7				6	42
ミニテニス	13	4	10	4	13	10	29	21	12	17	2	10	145
輪 投 げ			4		2	11	61	2					80
スティックゴルフ		34											34
ビーム・ライフル							10						10
アームレスリング	16	26	12	24	14	16	22	19	17	22	17	28	233
太 極 拳	51	97	159	68	44	101	146	95	37	73	135	100	1,106
エアロビクス		131	80	22		59	113	101		58	76	25	665
身体者スポーツ	21	9	17	16	13	13	9	15	20	12	24	7	176
健康体力相談							48						48
レクリエーション	22	25	36	19		26	17	22	24		26	320	537
運 動 会							60	150					210
会 議	75		14		16	28	55		13			30	231
小学生スポーツデー	4	3	20				3	3					33
ストレッチ&ダンベルエクササイズ	51	41	57	112	132	141	119	112	78	78	74	57	1,052
そ の 他	24	112	40	25	5	109	219	70	55	53	21	20	753
合 計	2,917	3,153	3,480	2,587	2,468	2,991	3,803	3,145	2,279	2,440	3,245	3,919	36,427

11 熊川地域体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4月8月分)	1	エアロビクス教室	一般	5/9~ 7/4	火	10:00~11:15	9	実	51	233	25.9
	2	ビーチボール教室	一般	5/9~ 7/4	火	19:30~21:00	9	教指	31	200	22.2
	3	卓球教室(夜間コース)	一般	5/9~ 7/4	火	19:30~21:30	9	教連	19	145	16.1
	4	卓球教室(午前コース)	一般	5/10~ 7/5	水	10:00~11:30	9	教連	18	145	16.1
	5	小学生バスケットボール教室	小4~6年生	5/10~ 7/5	水	14:30~16:30	9	教指	15	62	6.9
	6	エンジョイ軽体操教室	一般	5/11~ 7/6	木	10:00~12:00	9	教	49	300	33.3
	7	フィットネス教室	一般	5/11~ 7/6	木	19:30~21:30	9	教指	21	88	9.8
	8	太極拳教室	一般	5/11~ 7/6	木	19:30~21:00	9	実	21	125	13.9
	9	すこやか体操教室	高齢者	5/12~ 7/7	金	10:00~11:30	9	教	17	93	10.3
	10	バドミントン教室	一般	5/12~ 7/7	金	19:30~21:30	9	教連	21	138	15.3
	11	インディアカ教室	一般	5/13~ 7/8	土	10:00~12:00	9	教	19	118	13.1
	12	幼児体操教室	年中児・年長児	5/13~ 7/8	土	13:30~14:30	9	実指	43	300	33.3
	13	身障者スポーツ教室	身障者及びボランティア	4/~ 8/	日	10:00~12:00	9	教	12	73	8.1
							小計		337	2,020	
中期 (9月12月分)	1	エアロビクス教室	一般	9/19~ 11/28	火	10:00~11:15	10	実	43	273	27.3
	2	ビーチボール教室	一般	9/19~ 11/28	火	19:30~21:00	10	教指	35	208	20.8
	3	卓球教室(夜間コース)	一般	9/19~ 11/28	火	19:30~21:30	10	教連	28	229	22.9
	4	卓球教室(午前コース)	一般	9/20~ 11/29	水	10:00~11:30	10	教連	17	136	13.6
	5	小学生バスケットボール教室	小4~6年生	9/22~ 11/29	水	14:30~16:30	10	教指	19	114	11.4
	6	エンジョイ軽体操教室	一般	9/21~ 11/30	木	10:00~12:00	10	教	50	352	35.2
	7	フィットネス教室	一般	9/21~ 11/30	木	19:30~21:30	10	教指	22	144	14.4
	8	太極拳教室	一般	9/21~ 11/30	木	19:30~21:00	10	実	21	189	18.9
	9	すこやか体操教室	高齢者	9/22~ 12/1	金	10:00~11:30	8	教	20	122	15.3
	10	バドミントン教室	一般	9/22~ 12/1	金	19:30~21:30	9	教実	22	156	17.3
	11	インディアカ教室	一般	9/30~ 12/2	土	10:00~12:00	9	教	29	161	17.9
	12	幼児体操教室	年中児・年長児	9/30~ 12/2	土	13:30~14:30	9	実指	41	254	28.2
	13	身障者スポーツ教室	身障者及びボランティア	9/~ 12/	日	10:00~12:00	7	教	11	52	7.4
							小計		358	2,390	
後期	1	エアロビクス教室	一般	1/23~ 3/6	火	10:00~11:15	6	実	41	159	26.5
	2	ビーチボール教室	一般	1/23~ 3/6	火	19:30~21:00	6	教指	24	110	18.3
	3	卓球教室(夜間コース)	一般	1/23~ 3/6	火	19:30~21:30	6	教連	18	92	15.3
	4	卓球教室(午前コース)	一般	1/24~ 3/7	水	10:00~11:30	7	教連	26	144	20.6

(13月分)	5	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	1/24～ 3/7	水	14:30～16:30	7	教指	29	145	20.7
	6	エンジョイ軽体操教室	一般	1/25～ 3/8	木	10:00～12:00	7	教	48	256	36.6
	7	フィットネス教室	一般	1/25～ 3/8	木	19:30～21:30	7	教指	15	82	11.7
	8	太極拳教室	一般	1/25～ 3/8	木	19:30～21:00	7	実	27	127	18.1
	9	すこやか体操教室	高齢者	1/26～ 3/9	金	10:00～11:30	7	教	17	78	11.1
	10	パドミントン教室	一般	1/26～ 3/9	金	19:30～21:30	7	教連	18	107	15.3
	11	インディアカ教室	一般	1/27～ 3/10	土	10:00～12:00	7	教	20	77	11.0
	12	幼児体操教室	年中児・年長児	1/27～ 3/10	土	13:30～14:30	7	実指	29	147	21.0
	13	身障者スポーツ教室	身障者及び ボランティア	1/～ 3/	日	10:00～12:00	5	教	14	43	8.6
体：体育指導員 連：連盟会員 指：スポーツ指導員 実：実技指導員								小計	326	1,567	
教：教育委員会職員（体育館職員）								合計	727	5,977	

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
春のスポーツフェア	5.7	熊川地域 体 育 館	1 スティックゴルフ大会 対 象：市民 参加者数：34人 2 キッズスポーツ大会 対 象：小学生 参加者数：25人
秋のスポーツフェア	10.8	〃	1 体力測定・栄養相談 対 象：市民 講 師：榊原あつ子氏 (スポーツトレーナー) 谷口美津子氏(栄養士) 保健センター保健婦 参加者数：48人 (脈波・体力測定、栄養相談) 2 輪投げ大会 (市民総合体育大会の1種目) 対 象：市民 参加者数：61人 3 カローリング体験講習会 対 象：市民(小学生以上) 参加者数：10人 4 ビームライフル体験講習会 対 象：市民(中学生以上) 参加者数：10人
ストレッチ& ダンベル エクササイズ	4.1 } 13.3.31	〃	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対 象：市民(高校生以上) 実施日数：145日 延参加者数：731人 参 加 費：1人150円 指 導：スポーツ指導員
小学生 スポーツデー	4.22 5.27 6.24 10.28 11.25	〃	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：バドミントン、体操、 ミニテニス 対 象：市内の小学生 延参加者数：33人

12 熊川地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
4.8 13.3.1	10:00~12:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 カローリング、サッカー等	熊川地域体育館	教	人 221
10.15	9:00~15:00	手をつなぐ親の会	会員と家族	運動会全般	〃	社 福 教	60
11.12	9:00~16:00	内出町会	内出町会住民	準備体操、運動会全般	〃	教	200
12.16	10:30~12:00	福生第二小学校2年生 学年会と父母	児童と保護者	レクリエーションゲーム リレー式ゲーム	福生第二小学校 体育館	〃	180
13.3.4	10:00~12:00	福生第二小学校PTA 武蔵野支部	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	熊川地域体育館	教 指	100
3.4	13:00~16:00	福生第二小学校PTA 鍋二支部	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	〃	〃	140
3.11	10:00~12:00	内出町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	〃	〃	60

※ 社:福生市社会福祉協議会職員 福:福祉部職員 教:教育委員会職員(体育館職員) 指:スポーツ指導員

13 福生地域体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市武蔵野台1丁目8番地7		
敷地面積	2,826㎡		
構造	鉄筋コンクリート造3階建（一部鉄骨造）		
建築面積	1,492.595㎡		
延床面積	2,725.348㎡（1階）1,466.15㎡（2階）637.242㎡（3階）621.956㎡		

イ 施設の内容

階	部屋名	床面積(㎡)	備 考
1	第1体育室	840.9 (33.1×25.4)	バレーコート2面、バドミントンコート6面、バスケットコート1面 遠赤外線ヒーター設置
	事務室	68.25	非常放送設備、監視装置、救急用ベッド設置
	男子更衣室	33.87	45人用更衣棚設置(うち15枚付き)、シャワー(2基)
	女子更衣室	31.17	39人用更衣棚設置(うち9枚付き)、シャワー(2基)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	身障者便所	5.40	大便器(洋1)
	湯沸室	4.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	16.29	管理用倉庫
	放送室	8.48	放送設備一式
	玄関・ホール	173.93	ロビーチェア、テーブル、テレビ、券売機、貴重品ロッカー、下足入れ(152足)、電話ボックス、自動血圧計、プラントボックス(2)、掲示板、ウォータークーラー、絵画等
	器具庫1	21.34	各種競技用器具等収納
	器具庫2	18.30	"
	その他	212.83	ポンプ室、エレベーター、廊下等
	小計	1,466.15	
2	トレーニング室	195.60	チェストプレス、スクワット、ダブルニー、プロロウ2000、ショルダープレス、AB/ADヒップ、バタフライ、アームカール、アップライトロウ、ランナー、トーソエルゴメーター、ハイドラステップ(3)、以上の油圧式マシン、エクサートラック(3)、エアロバイク(6)、アブドミナルボード(2)、ローマンベンチ、ハムストリングベンチ、ストレッチマット(25)、ストレッチボード(3)、肺機能計、身長・体重・体脂肪計、血圧・脈拍計、立位体前屈計、全身反応計、垂直跳計、閉眼片足立計、握力計、上体起こし計、以上の身体・体力測定機器及びTDSコンピューターシステム、音響用機器、カルテ保管ロッカー(2)、受付カウンター
	会議室	67.068	45人収容
	プレイルーム	34.09	各種ブロックマット
	ミーティングコーナー	28.45	テレビデオ、テーブル、いす、プラントボックス(2)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	控室	9.21	清掃作業員室
	湯沸室	5.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	5.84	管理用倉庫
	ホール	123.64	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	その他	136.954	ファンルーム、廊下等
	小計	637.242	
3	第2体育室	391.159 (24.1×16.23)	バレーコート1面、バドミントンコート3面、アーチェリー、ダンス使用可 音響用機器、遠赤外線ヒーター設置
	男子更衣室	8.89	12人用更衣棚設置
	女子更衣室	8.89	"
	男子便所	9.4	大便器(和1)、小便器(2)、掃除用具入
	女子便所	9.57	大便器(洋1、和1)
	身障者便所	4.47	大便器(洋1)
	器具庫	24.41	各種競技用器具等収納
	ホール	98.59	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	その他	66.577	
	小計	621.956	
	合計	2,725.348	

14 福生地域体育館利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合 計
第 1 体 育 室	2,521	2,887	3,755	2,518	2,233	2,486	2,969	3,270	2,126	2,513	3,324	3,435	34,037
第 2 体 育 室	2,343	2,533	3,027	2,491	1,984	2,424	2,674	2,468	1,703	1,830	2,606	2,552	28,635
トレーニング室	2,804	2,731	3,348	2,985	2,855	2,665	2,613	2,542	2,002	2,363	2,453	2,757	32,118
会 議 室	248	208	142	197	169	141	235	51	79	95	92	166	1,823
合 計	7,916	8,359	10,272	8,191	7,241	7,716	8,491	8,331	5,910	6,801	8,475	8,910	96,613

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身 障 者	小 計			
4	4,829	812	28	5,669	2,247		7,916
5	4,908	602	33	5,543	1,589	1,227	8,359
6	6,037	729	24	6,790	2,167	1,315	10,272
7	5,117	592	28	5,737	2,442	12	8,191
8	4,750	554	33	5,337	1,904		7,241
9	4,739	587	33	5,359	2,052	305	7,716
10	4,850	558	13	5,421	1,922	1,148	8,491
11	5,036	698	17	5,751	1,511	1,069	8,331
12	3,642	589	12	4,243	1,589	78	5,910
13年 1	4,156	783	23	4,962	1,387	452	6,801
2	4,731	882	34	5,647	1,666	1,162	8,475
3	5,066	1,278	26	6,370	2,097	443	8,910
合 計	57,861	8,664	304	66,829	22,573	7,211	96,613

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		4,829 ^人	724,350 ^円	812 ^人	56,840 ^円	57 ^件	86,000 ^円	867,190 ^円
5	無料	174		53				
	有料	4,734	710,100	549	38,430	71	114,000	862,530
	小計	4,908	710,100	602	38,430	71	114,000	862,530
6		6,037	905,550	729	51,030	71	126,400	1,082,980
7		5,117	767,550	592	41,440	65	99,000	907,990
8		4,750	712,500	554	38,780	54	90,600	841,880
9		4,739	710,850	587	41,090	62	104,600	856,540
10		4,850	727,500	558	39,060	59	84,000	850,560
11		5,036	755,400	698	48,860	51	83,000	887,260
12		3,642	546,300	589	41,230	44	62,800	650,330
13年1		4,156	623,400	783	54,810	58	86,400	764,610
2		4,731	709,650	882	61,740	61	89,800	861,190
3		5,066	759,900	1,278	89,460	73	124,000	973,360
合 計		57,861	8,653,050	8,664	602,770	726	1,150,600	10,406,420

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜日	火		水		木		金		土		日		月		合計	
日数	48日		49日		51日		49日		49日		48日		1日		295日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	10,361	1,346	9,777	1,243	9,481	987	8,582	973	9,874	1,971	9,916	2,119	174	25	58,165	8,664
合計	11,707		11,020		10,468		9,555		11,845		12,035		199		66,829	
一日平均	215.9	28.0	199.5	25.4	185.9	19.4	175.1	19.9	201.5	40.2	206.6	44.1	174.0	25.0	197.2	29.4
全体の一日平均	243.9		224.9		205.3		195.0		241.7		250.7		199.0		226.5	

(5) 種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年1	2	3	合 計
バドミントン	1,086	1,235	1,538	1,086	936	1,108	1,575	1,470	876	1,056	1,293	1,387	14,646
卓 球	627	796	743	530	518	498	443	545	435	585	675	632	7,027
バレーボール	26	50	103	101	35	61	39	21	4	22	68	113	643
バスケットボール	595	535	692	567	474	463	439	475	475	463	643	800	6,621
インディアカ	64	215	411	147	132	178	225	266	107	128	236	169	2,278
ビーチボール	381	393	453	434	432	444	522	608	359	365	573	745	5,709
体 操	787	772	929	538	219	539	764	617	326	418	731	492	7,132
剣 道		53	50	225	202	4	52	15	23	9	120	189	942
ダンス	479	391	446	443	307	521	395	729	452	383	402	375	5,323
エアロビクス	240	434	468	377	359	386	455	268	244	294	353	288	4,166
トレーニング	2,804	2,731	3,348	2,985	2,855	2,665	2,613	2,542	2,002	2,363	2,453	2,757	32,118
ミニテニス				2		2							4
綱 引 き									35	80			115
空 手 道								4					4
その他の武道	50												50
気功太極拳	360	383	531	381	450	395	579	364	330	369	487	420	5,049
アーチェリー	100	102	144	101	100	129	105	121	120	80	100	120	1,322
ソフトバレー	18	18	20	29	27	8	15	18	15		15	55	238
ボクシング	51	43	34	48	26	29	35	27	18	35	36	28	410
ダーツ	48	88	61	56	59	54	62	45	47	65	57	71	713
レクリエーション						145						150	295
運 動 会			220					105			100		425
会 議	200	120	81	141	110	87	173	6	32	30	35	95	1,110
そ の 他								85	10	56	98	24	273
合 計	7,916	8,359	10,272	8,191	7,241	7,716	8,491	8,331	5,910	6,801	8,475	8,910	96,613

15. 福生地域体育館主催事業

(1) スポーツ教室

	No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況(人)		
									申込者	延参加者	1回平均
前期 (4月分)	1	ソフトエアロビクス教室	一般	5/9~ 6/27	火	10:00~11:00	8	実	69	422	52.8
	2	のびのび健康教室	65歳以上	5/9~ 6/27	火	14:00~15:30	8	実	24	144	18.0
	3	卓球教室	一般	5/10~ 6/28	水	10:00~12:00	8	連	44	274	34.3
	4	ジュニアスポーツ教室(A)	小1~3年生	5/10~ 6/28	水	14:15~15:15	8	実	25	176	22.0
	5	ジュニアスポーツ教室(B)	小1~3年生	5/10~ 6/28	水	15:30~16:30	8	実	24	168	21.0
	6	ダーツ教室	一般	5/10~ 6/7	水	19:30~21:30	5	実	14	58	11.6
	7	シニア体操教室	50歳以上	5/11~ 6/29	木	10:00~12:00	8	実	57	336	42.0
	8	バドミントン教室(夜間)	一般	5/11~ 6/29	木	19:30~21:30	8	教連	36	213	26.6
	9	バドミントン教室(午前)	一般	5/12~ 6/30	金	10:00~12:00	8	教連	69	433	54.1
	10	親子体操教室	3・4歳児と親	5/13~ 7/1	土	11:00~12:00	8	実	27	190	23.8
	11	ビーチボール教室	一般	5/13~ 7/1	土	19:30~21:00	8	教	29	140	17.5
							小計		418	2,554	
中期 (9月分)	1	ソフトエアロビクス教室	一般	9/26~ 11/28	火	10:00~11:00	9	実	68	389	43.2
	2	のびのび健康教室	65歳以上	9/26~ 11/28	火	14:00~15:30	9	実	19	126	14.0
	3	卓球教室	一般	9/27~ 11/29	水	10:00~12:00	9	連	40	292	32.4
	4	ジュニアスポーツ教室(A)	小1~3年生	9/27~ 11/29	水	14:15~15:15	9	実	24	184	20.4
	5	ジュニアスポーツ教室(B)	小1~3年生	9/27~ 11/29	水	15:30~16:30	9	実	28	224	37.3
	6	アーチェリー教室	一般	9/27~ 11/8	水	19:30~21:30	9	実	9	49	5.4
	7	シニア体操教室	50歳以上	9/28~ 11/30	木	10:00~12:00	9	実	58	374	41.6
	8	バドミントン教室(夜間)	一般	9/28~ 11/30	木	19:30~21:30	9	教連	36	240	26.7
	9	バドミントン教室(午前)	一般	9/29~ 12/1	金	10:00~12:00	8	教連	66	377	47.1
	10	親子体操教室	3・4歳児と親	9/30~ 12/2	土	11:00~12:00	8	実	38	133	16.6
	11	ビーチボール教室	一般	9/30~ 12/2	土	19:30~21:00	9	教	28	212	23.6
							小計		414	2,600	
後期 (12月分)	1	ソフトエアロビクス教室	一般	1/23~ 3/13	火	10:00~11:00	7	実	68	314	44.9
	2	のびのび健康教室	65歳以上	1/23~ 3/13	火	14:00~15:30	7	実	24	126	18.0
	3	卓球教室	一般	1/24~ 3/7	水	10:00~12:00	7	連	38	221	31.6
	4	ジュニアスポーツ教室(A)	小1~3年生	1/24~ 3/7	水	14:30~15:30	7	実	20	109	15.6
	5	ジュニアスポーツ教室(B)	小1~3年生	1/24~ 3/7	水	15:30~16:30	7	実	31	189	27.0
	6	ダーツ教室	一般	1/24~ 2/21	水	19:30~21:30	5	実	12	50	10.0
	7	シニア体操教室	50歳以上	1/25~ 3/8	木	10:00~12:00	7	実	56	292	41.7
	8	バドミントン教室(夜間)	一般	1/25~ 3/8	木	19:30~21:30	7	教連	37	185	26.4
	9	バドミントン教室(午前)	一般	1/26~ 3/9	金	10:00~12:00	7	教連	58	306	43.7
	10	親子体操教室	3・4歳児と親	1/27~ 3/10	土	11:00~12:00	6	実	47	195	32.5
	11	ビーチボール教室	一般	1/27~ 3/10	土	19:30~21:00	7	教	21	70	10.0
							小計		412	2,057	
体：体育指導委員 連：連盟会員 指：スポーツ指導員 実：実技指導員 教：教育委員会職員(体育館職員)							合計		1,244	7,211	

(2) 講習会等

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル 太極拳& わいわいダンス バスケットボール 3オン3大会	7.8 7.9	福生地域体育館	開館5周年スポーツフェスティバルを開催し、日頃の運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 参加者数：100人 指導：トレーニング室トレーナー 参加チーム数：29チーム (一般男子25、一般女子4) 審判：バスケットボール連盟
ペーストレーニング タイム	4.1 ～ 13.3.31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数：3,372人(全195回) 指導者：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	〃	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数：1,530人(全145回) 指導者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	〃	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：8,853人 (12年度登録者数960人) 指導者：トレーニング室トレーナー
アーチェリー大会	11.15	〃	アーチェリー愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うとともに、技術の向上とアーチャー間の交流、親睦を図った。 参加者数：15人
ダーツ大会	13.2.28	〃	ダーツ愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うとともに、技術の向上と参加者間の交流、親睦を図った。 参加者数：11人
夏休みジュニア スポーツスクール	7.23 ～ 7.25	中央体育館	2泊3日の共同生活とスポーツ活動を通じ、自主性と協調性を学ばせた。 対象：小学校5,6年生 参加者数：24人 参加費：1人4,500円
スポーツマン講座 レクリエーションゲーム で仲間づくり 普通救命講習	13.2.24 13.3.3	福生地域体育館	市内のスポーツ愛好者を対象に、今後の活動に役立つような講習会を行った。 講師：飯田弘氏(日本レクリエーション協会コーディネーター) 参加者数：20名 講師：福生消防署救急救命士 内田氏 参加者数：16名 参加費：1000円(テキスト代)
にこにこ 健康づくりセミナー	4.1 ～ 13.3.31	〃	トレーニング室利用者を対象に「運動とは何か」ということについて基本的なトレーニング方法を挙げた指導を年2期に分けて実施した。 実施回数：6回×2期(全12回) 延参加者数：90人 指導者：トレーニング室トレーナー

16 福生地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6.8	14:00～16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング 腹筋、ストレッチ、輪投げ	福生地域体育館	教	人 40
8.24	14:30～15:30	福祉部健康管理課	市 民	講義 「生活と運動について」	〃	福 教	15
10.22	9:00～15:00	身障者福祉協会	身障者	運動会全般	〃	社 福 教	60
11.5	9:00～12:00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台1丁目 町会住民	運動会全般	〃	教	70
11.9	14:00～16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、腹筋 ストレッチ、ビーチボール	〃	〃	30
13.1.21	9:00～12:00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台1丁目 町会住民	綱引き、縄跳び	〃	〃	60
2.25	9:00～13:00	本八第二町会	子供会	ドッジボール、縄跳び	〃	〃	100
2.27	13:30～14:30	福生第一小学校一年生と父母	児童と保護者	ジャンケンゲーム、リレー式ゲーム	第一小学校体育館	〃	127
3.2	13:30～14:30	福生第六小学校一年生と父母	児童と保護者	ジャンケンゲーム、リレー式ゲーム	第六小学校体育館	〃	100
3.11	10:00～12:30	身障者福祉協会	身障者と家族	スティックゴルフ大会	福生地域体育館	社 福 教	50

※ 社:福生市社会福祉協議会職員 福:福祉部職員 教:教育委員会職員(体育館職員)

17 福生地域体育館トレーニング室利用について

(1) 運営方針

トレーニング室は、専任トレーナーを常時配置し、市民の健康・体力づくりを安全、かつ効果的に実践できるよう支援し、求めに応じて指導、助言を行い、福生市の生涯スポーツの振興に寄与するよう、柔軟で効率的な運営に努める。

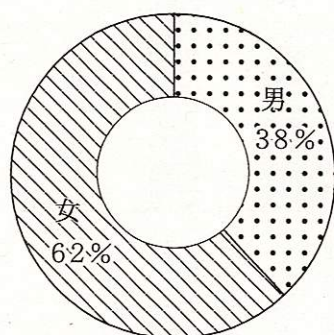
(2) 利用登録者について

トレーニング室を利用される方には、最初にビギナー講習会を受けていただき登録証を発行しています。

ビギナー講習会の内容

- ・トレーニング室利用上の心得
- ・形態、体力測定及び結果診断
- ・ストレッチの指導
- ・トレーニングマシンの使用説明及び実技指導

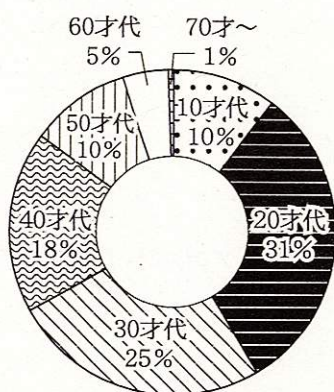
◇総登録者数 8,853人(12年度は960人)



男 3,373人

女 5,480人

◇年齢別にみると



	全 体	男	女
10才代	914 人	431 人	483 人
20才代	2,781 人	1,092 人	1,689 人
30才代	2,255 人	843 人	1,412 人
40才代	1,571 人	535 人	1,036 人
50才代	886 人	278 人	608 人
60才代	399 人	170 人	229 人
70才～	47 人	24 人	23 人

※10才代は中学生以下を除く

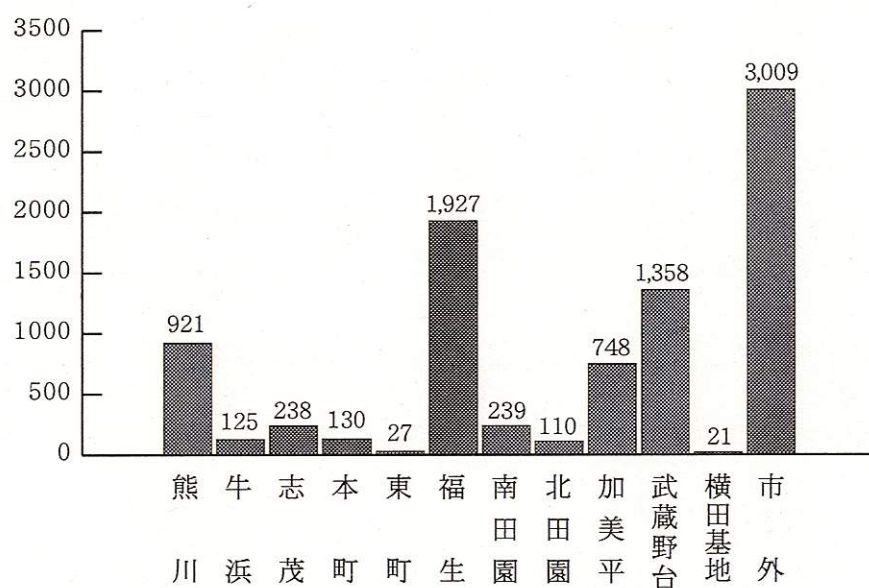
◇地域別登録者分布図

市内 5,844人 男 2,247人
女 3,597人

市外 3,009人 男 1,130人
女 1,879人

〈市外内訳〉

瑞穂町 7 1 0、羽村市 6 4 9、青梅市 4 4 3、あきる野市 3 6 2、
昭島市 2 7 0、他市町村 4 5 3、23 区内 1 3、都外 1 0 9



(3) トレーニング室事業について

ア ペーストレーニング

トレーニング室利用者にペーストレーニング（マシンとエアロビクスを交互に行うサーキットトレーニング）の指導を実施。

指導者：トレーナー（補助として職員及びスポーツ指導員）

利用者月別内訳

月	回 数	男 (人)	女 (人)	計 (人)	1回平均 (人)
4	18	86	219	305	16.9
5	14	49	192	241	17.2
6	17	76	271	347	20.4
7	16	65	249	314	19.6
8	18	108	240	348	19.3
9	16	78	219	297	18.6
10	15	89	178	267	17.8
11	15	80	149	229	15.2
12	16	74	175	249	15.6
13年1	16	71	176	247	15.4
2	16	76	192	268	16.8
3	18	75	185	260	14.4
計	195	927	2,445	3,372	17.3

曜日別時間別

曜日	時 間	回 数	男 (人)	女 (人)	計 (人)	1回平均 (人)
水	9:30~10:15	48	50	714	764	15.9
木	18:30~19:15	51	386	381	767	15.0
土	9:30~10:15	48	135	996	1,131	23.6
土	18:30~19:15	48	356	354	710	14.8
計		195	927	2,445	3,372	17.3

イ ストレッチタイム

トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施。

指導者：トレーナー

利用者月別内訳

月	回 数	人 数	1回平均 (人)	月	回 数	人 数	1回平均 (人)
4	12	121	10.1	10	11	111	10.1
5	14	125	8.9	11	12	129	10.8
6	12	131	10.9	12	12	127	10.6
7	11	98	8.9	13年1	11	122	11.1
8	14	137	9.8	2	11	126	11.5
9	13	119	9.2	3	12	156	13.0
計				計	145	1,502	10.4

曜日時間別内訳

曜日	時 間	回 数	人 数	1回平均 (人)
火	18:30~18:50	48	345	7.1
水	14:00~14:20	49	428	8.7
金	10:30~10:50	48	729	15.2
計		145	1,502	10.4

ウ にこにこ健康づくりセミナー

年2期に分けて、トレーニング室利用者を対象に運動とは何かを基本的なトレーニング方法をあげての指導を実施。

◇第1期

6月1日～7月6日までの毎週木曜日 午後2時～3時30分

申込者数 12人

	テ ー マ	参加者数
1回目	ほぐすことから始めよう	11
2回目	Let's ウォーキング!	8
3回目	肩凝りなんて怖くない!	12
4回目	腰痛をふっとばせ!	11
5回目	外の空気を感じて歩いてみよう	9
6回目	自分にあった運動を続けよう	10
計		55

◇第2期

10月7日～11月18日までの毎週木曜日 午後2時～3時30分

申込者数 6人

	テ ー マ	参加者数
1回目	ほぐすことから始めよう	5
2回目	Let's ウォーキング!	4
3回目	肩凝りなんて怖くない!	4
4回目	腰痛をふっとばせ!	6
5回目	外の空気を感じて歩いてみよう	4
6回目	自分にあった運動を続けよう	6
計		29

発行 平成13年9月
発行者 福生市教育委員会
編集 生涯学習部
福生市北田園2-9-1
TEL (042)552-5511(代)