

体育館の状況

VII 体育館の状況

1. 目標

国際化、情報化、少子高齢化、自由時間の増大など社会環境の変化にともなって、心身ともに健全な市民の自己形成が、より一層求められている。このため、市民が自己の充実や生活の向上を図るため、自発的な意思により必要に応じて自己に適した手段、方法を選び、生涯にわたり継続してスポーツ・レクリエーション活動が行える生涯スポーツの視点に立った施策の振興を積極的に推進していく。今年度は「地域スポーツの振興」を更に推進するための事業に取り組む。

2. 運営方針

今年度は地域スポーツの振興を図るため、3館がそれぞれ体育館の特色・特性を活かしながら事業の分担と連携をし、多種多様な事業の展開ができるように運営していく。

- (1) 市民の自主的スポーツ活動への奨励・援助に努める。
- (2) 各種スポーツ教室、講習会等の事業を実施し、スポーツ・レクリエーションの普及及び資質の向上に努める。
- (3) 市民が安心して積極的に健康・体力づくりを实践できるよう各種相談、情報提供、指導者の斡旋、運動プログラムの研究、開発に努める。
- (4) 一流スポーツを観戦する機会等をつくり、スポーツへの関心を高めるとともに各競技力の向上が図れるよう努める。
- (5) 3館それぞれの施設の有効利用を図るとともに、安全管理には十分配慮し、事故が起きないよう施設の維持管理に努める。
- (6) 各体育館の利用の促進を図るため、市民に周知徹底できるようPRに努める。

3. 体育館整備の状況

(1) 中央体育館コンセント増設工事	1, 680, 000円
(2) 中央体育館弓道場シャッター改修工事	955, 500円
(3) 熊川地域体育館高圧区分開閉器設置工事	817, 215円

4. 中央体育館の概要

場 所	東京都福生市北田園2-9-1 電話 (042) 552-5511
敷 地 面 積	6,600m ²
構 造	鉄筋コンクリート（一部鉄骨）造り
建 築 面 積	2,552.132m ²
延 床 面 積	4,403.410m ²

施設・設備の状況

部 屋 名	階	広 さ	設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他
事 務 室	1	68m ²	社会教育部（社会教育課、スポーツ振興課、中央体育館）
旧 図 書 室	1	155m ²	学校教育部（庶務課、指導室）
保 健 室	1	63m ²	体力・スポーツ相談
柔 道 場	1	132m ²	70畳
剣 道 場	1	132m ²	空手道・剣道兼用
弓 道 場	1	315m ²	3人立
トレーニング室	1	130m ²	油圧式コンベネーションマシン、ローマンチェア、アレーセット、スパインベンチ、アブドミナルボード、バーレルローラー、バーベルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニングラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、カーフ&ハックマシン、バタフライ&ローイングマシン、ランニングマシン、バーベルスタンド、レッグプレス
体 力 測 定 室	1	57m ²	各種体力測定器材
卓 球 場	1	229m ²	7台
女性用トレーニング室	1	85m ²	コンベネーションマシン、ベンチ、トレーニングサイクル、ストレッチマット、ダンベルセット、ランニングマシン、腹筋台、背筋台、エアロバイク
和 室	1	55m ²	20畳、座卓8、座ぶとん30枚
主 競 技 場	2	1,145m ² (36m× 31.8m)	バレーボールコート2面、バスケットコート2面、バドミントンコート8面、各ネット、各支柱、各審判台、各得点板、電光掲示板2台、インディアカ用支柱8組、卓球台(19台)、中央仕切りネット、エパーマット4枚、平均台(大1台、小3台)、マット6枚(ロング・4枚ショート2枚)、跳箱(大1台、中1台、小2台)マイク等放送器具、ハンドボールゴールポスト1組、その他運動用具
本 部 席	2	92m ²	ステージ（折タタミ椅子1,050脚、アリーナ用シート、台車）
人工芝屋外運動場	外	477m ²	各種レクリエーション活動、パイル8m/m
幼 児 保 育 室	2	35m ²	幼児用跳箱マット
第一選手会議室	2	33m ²	長机、椅子、黒板
第二選手会議室	2	33m ²	長机、椅子
第一会議室	2	61m ²	長机、椅子、黒板、スクリーン
第二会議室	2	30m ²	教育相談室として使用
第三会議室	2	30m ²	教育相談室として使用
そ の 他	1		機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、ロッカー室（シャワー）、トイレ
	2		器具庫（2）、休憩室（2）、選手席（512）、トイレ

5. 中央体育館の利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3	合 計
主 競 技 場	2,875	3,628	4,239	3,405	2,290	3,935	5,478	3,742	2,730	3,200	3,668	4,057	43,247
柔 道 場	650	571	700	686	511	605	672	516	462	398	550	672	6,993
剣 道 場	1,414	1,234	1,442	1,266	957	1,261	1,400	1,433	949	1,097	1,275	1,376	15,104
弓 道 場	726	740	904	834	664	635	774	703	551	697	835	1,057	9,120
卓 球 場	887	854	920	924	921	860	912	816	810	812	842	917	10,475
トレーニング室	986	1,002	1,166	1,211	1,054	1,053	1,027	917	898	861	1,012	982	12,169
女性用トレーニング室	142	108	114	147	94	109	117	87	63	61	72	104	1,218
会 議 室	914	592	697	575	202	582	569	392	230	376	478	802	6,409
和 室	160	43	204	108	78	245	119	123	90	77	119	333	1,699
そ の 他											10	8	18
合 計	8,754	8,772	10,386	9,156	6,771	9,285	11,068	8,729	6,783	7,579	8,861	10,308	106,452

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用			貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	計			
4	1,915	452	2,367	6,387		8,754
5	1,837	265	2,102	5,911	759	8,772
6	2,042	261	2,303	7,174	909	10,386
7	2,004	424	2,428	6,348	380	9,156
8	1,776	256	2,032	4,739		6,771
9	1,726	282	2,008	7,001	276	9,285
10	1,706	258	1,964	7,851	1,253	11,068
11	1,581	254	1,835	6,068	826	8,729
12	1,423	242	1,665	4,940	178	6,783
12年 1	1,513	298	1,811	5,388	380	7,579
2	1,830	368	2,198	5,813	850	8,861
3	1,855	552	2,407	7,458	443	10,308
合 計	21,208	3,912	25,120	75,078	6,254	106,452

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		1,915人	287,250円	452人	31,640円	54件	257,250円	576,140円
5	無料	86		24				
	有料	1,751	262,650	241	16,870	56	231,750	511,270
	計	1,837	262,650	265	16,870	56	231,750	511,270
6		2,042	306,300	261	18,270	62	225,750	550,320
7		2,004	300,600	424	29,680	55	243,700	573,980
8		1,776	266,400	256	17,920	64	276,800	561,120
9		1,726	258,900	282	19,740	62	276,250	554,890
10		1,706	255,900	258	18,060	69	218,100	492,060
11		1,581	237,150	254	17,780	70	325,050	579,980
12		1,423	213,450	242	16,940	52	178,400	408,790
12年1		1,513	226,950	298	20,860	68	292,900	540,710
2		1,830	274,500	368	25,760	74	239,650	539,910
3		1,855	278,250	552	38,640	89	281,700	598,590
合 計		21,208	3,168,300	3,912	272,160	775	3,047,300	6,487,760

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜 日	火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土 曜 日		日 曜 日		合 計	
日 数	48日		49日		49日		49日		50日		51日		296日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用 者 数	3,667	395	3,826	507	3,022	505	3,032	590	3,917	862	3,741	1,053	21,208	3,912
合 計	4,062		4,336		3,527		3,622		4,779		4,794		25,120	
一 日 平 均	76.4	8.2	78.1	10.3	61.7	10.3	61.9	12.0	78.3	17.2	73.4	20.6	71.6	13.2
全 体 の 一 日 平 均	84.6		88.5		72.0		73.9		95.6		94.0		84.9	

(5) 種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3	合 計
バドミントン	617	602	735	641	508	566	745	564	502	492	658	660	7,290
卓 球	726	740	904	834	744	680	789	718	551	697	835	1,057	9,275
バレーボール	106	173	270	163	115	117	291	180	113	118	257	326	2,229
バスケットボール	693	566	596	578	524	494	618	536	480	415	536	563	6,599
インディアカ	562	355	535	561	581	444	421	479	437	454	518	715	6,062
ビーチボール	140	137	115	173	122	299	267	166	209	202	381	378	2,589
体 操	386	767	1,173	451	27	432	936	733	348	393	732	522	6,900
剣 道	491	598	598	470	239	557	427	466	303	498	345	480	5,472
ダンス	31	59	55	27	26	61	21	46	15	49	50	28	468
エアロビクス	220	230	200	200	114	133	255	150	145	135	145	188	2,115
トレーニング	1,128	1,153	1,317	1,378	1,148	1,162	1,210	1,052	976	956	1,128	1,111	13,719
ミニテニス	40	4			2		117	64		12	4	85	328
綱 引 き			60	40		100	120	90	45	40	80	100	675
空 手 道	636	439	637	641	559	566	523	583	433	441	631	577	6,666
柔 道	245	253	240	241	91	245	272	216	182	153	210	272	2,620
合 気 道	160	120	160	160	120	160	160	120	120	120	120	160	1,680
少林寺拳法	125	75	150	150	210	120	90	120	90	60	150	220	1,560
銃 剣 道	40	40	40	20	20	30	50	40	20	20	40	50	410
太 極 拳	104	104	130	78	52	104	104	78	78	78	104	104	1,118
弓 道	887	854	920	924	921	860	882	816	810	812	842	917	10,445
その他の武道	83	48	89	47	63	58	48	26	40	31	43	52	628
各種競技大会	160	820	105	430	300	570	1,429	829	550	950	445	600	7,188
運 動 会			400			700		130					1,230
会 議	1,074	635	901	733	280	827	688	515	320	453	607	1,143	8,176
そ の 他	100		56	216	5		605	12	16				1,010
合 計	8,754	8,772	10,386	9,156	6,771	9,285	11,068	8,729	6,783	7,579	8,861	10,308	106,452

6. 中央体育館主催事業

(1) スポーツ教室（前期）4月～8月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	5/12～ 7/10	水土	14:00～16:30	18	教実	29人	288人	16.0人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	5/12～ 7/10	水土	15:30～17:00 14:00～16:00	18	教連	30	357	19.8
3	リフレッシュ健康教室	一般	5/7～ 7/9	金	10:00～11:30	10	教	25	178	17.8
4	若草健康教室	高齢者	5/13～ 7/8	木	13:30～15:30	9	教	29	186	20.7
5	ヘルシートレーニング教室	一般	5/7～ 7/9	金	19:30～21:00	10	教	17	100	10.0
6	レディース・フィットネス教室	一般	5/13～ 7/8	木	10:00～11:30	9	実	59	287	31.9
7	初級者卓球教室	一般	5/7～ 7/9	金	10:00～11:30	10	教	19	141	14.1
8	ビーチボール教室	一般	5/12～ 7/7	水	10:00～11:30	9	教	33	199	22.1
9	幼児体操教室	3～4才児	5/8～ 7/10	土	10:30～11:30	10	教	25	145	14.5
10	幼児体操教室	5～6才児	5/8～ 7/10	土	13:00～14:00	10	教	23	167	16.7
合計								289	2,048	

(2) スポーツ教室（中期）9月～12月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	9/22～ 11/27	水土	14:00～16:30	18	教実	23人	271人	15.1人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	9/22～ 7/10	水土	15:30～17:00 14:00～16:00	21	教連	34	504	24.0
3	リフレッシュ健康教室	一般	10/1～ 12/3	金	10:00～11:30	10	教	27	209	20.9
4	若草健康教室	高齢者	9/30～ 12/2	木	13:30～15:30	9	教	30	216	24.0
5	ヘルシートレーニング教室	一般	10/1～ 12/3	金	19:30～21:00	10	教	24	129	12.9
6	レディース・フィットネス教室	一般	9/30～ 12/2	木	10:00～11:30	9	実	63	278	30.9
7	初級者卓球教室	一般	10/1～ 12/3	金	10:00～11:30	10	教	27	188	18.8
8	ビーチボール教室	一般	9/22～ 12/1	水	10:00～11:30	9	教	37	250	27.8
9	幼児体操教室	3～4才児	9/25～ 11/27	土	10:30～11:30	10	教	45	282	28.2
10	幼児体操教室	5～6才児	9/25～ 11/27	土	13:00～14:00	10	教	30	206	20.6
合計								340	2,533	

(3) スポーツ教室（後期）1月～3月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	1/26～ 3/11	水 土	14:00～16:30	13	教 実	34人	215人	16.5人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	1/26～ 3/11	水 土	15:30～17:00 14:00～16:00	13	教 連	32	311	23.9
3	リフレッシュ健康教室	一 般	1/21～ 3/10	金	10:00～11:30	7	教	26	137	19.6
4	若草健康教室	高 齢 者	1/27～ 3/9	木	13:30～15:30	7	教	30	156	22.3
5	ヘルシートレーニング教室	一 般	1/21～ 3/10	金	19:30～21:00	7	教	25	103	14.7
6	レディース・フィットネス教室	一 般	1/27～ 3/9	木	10:00～11:30	7	実	33	130	18.6
7	初級者卓球教室	一 般	1/21～ 3/10	金	10:00～11:30	7	教	24	119	17.0
8	ビーチボール教室	一 般	1/26～ 3/8	水	10:00～11:30	7	教	35	197	28.1
9	幼児体操教室	3～4才児	1/22～ 3/11	土	10:30～11:30	7	教	30	139	19.9
10	幼児体操教室	5～6才児	1/22～ 3/11	土	13:00～14:00	7	教	31	166	23.7
合計								300	1,673	

体：体育指導員 連：連盟会員

指：スポーツ指導員 実：実技指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員）

(4) 中央体育館大会・講習会

事業名	開催日	会場	内 容
早朝ウォーキング	H11.4.4 } 12.5	中央公園 市内及び 羽村の堰、 拝島橋等	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 実施日数：9日 延参加者数：344人 共 催：福生ウォーキングタートルズ
ウォーキング大会	H11.6.13	花小金井駅 } 多摩湖 自転車道 上北台駅	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：150人 参加費：1人 100円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
体力・スポーツ相談	H11.4.17 } H12.3.11	中央体育館 熊川地域 体育館 福生地域 体育館	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講習会を行なった。 対 象：市民 講 師：白鳥金丸氏(体力相談員) 藤牧利昭氏(埼玉医科短期大学) 実施日数：13日 延参加者数：612人
がんばるびくす	H11.4.1 } H12.3.31	中央体育館	女性用トレーニング室において、一斉体操及びストレッチを行なった。 対 象：市民 実施日数：176日 延参加者数：406人 指 導：スポーツ指導員
新春ウォーキング大会	H12.1.8	中央体育館 } 市内環境彫 刻及び名木	歩く健康法・ウォーキングの普及を図った。 対 象：市民 参加者数：165人 参加費：1人 400円 共 催：福生ウォーキングタートルズ
バドミントン審判 講習会	H12.3.5	福生地域 体育館	バドミントンのルール改正に伴う、技術と審判法について講習会を行なった。 対 象：市民 講 師：宮路秀憲氏

(5) ウォーキング事業

★早朝ウォーキングの集い 集合場所：多摩川中央公園おまつり広場

ラジオ体操 田中節子氏

- 第1回 4月4日(日)午前6時15分～8時00分 曇 40名参加 ラジオ体操、歩数記録者あり、
ウォーキングコース (Dコース)
- 第2回 5月2日(日)午前6時15分～8時00分 晴 40名参加 ラジオ体操、新規登録者あり、
ウォーキングコース (Eコース)
- 第3回 6月6日(日)午前6時15分～8時00分 晴 35名参加 ラジオ体操、ウォーキングPR、
ウォーキングコース (Aコース)
- 第4回 7月4日(日)午前6時15分～8時15分 晴 40名参加 ラジオ体操、新規登録者あり、
ウォーキングコース (Bコース)
- 第5回 8月1日(日)午前6時15分～8時00分 晴 30名参加 ラジオ体操、新規登録者あり、
ウォーキングコース (Cコース)
- 第6回 9月5日(日)午前6時15分～8時00分 晴 45名参加 ラジオ体操、新規登録者あり、
ウォーキングコース (Dコース)
- 第7回 10月3日(日)午前6時15分～8時40分 曇 54名参加 ラジオ体操、歩数記録者あり、
ウォーキングコース (Eコース)
- 第8回 11月7日(日)午前6時15分～8時00分 曇 30名参加 ラジオ体操、歩数記録者あり、
ウォーキングコース (Aコース)
- 第9回 12月5日(日)午前6時15分～8時15分 曇 30名参加 ラジオ体操、歩数記録者あり、
ウォーキングコース (Bコース)

★ウォーキング登録会について（平成12年3月31日現在）

	中央体育館	熊川地域体育館	福生地域体育館	合 計
ウォーキング登録者数	314	183	23	520人
10万歩以上達成者	54	13	3	70人
50万歩以上達成者	22	7		29人
100万歩以上達成者	9	4		13人
150万歩以上達成者	3	1		4人
200万歩以上達成者	2	1	1	4人
250万歩以上達成者	1	1		2人
300万歩以上達成者				0人
350万歩以上達成者	2	1		3人
400万歩以上達成者			1	1人
450万歩以上達成者				0人
500万歩以上達成者				0人
550万歩以上達成者	1	2		3人
600万歩以上達成者				0人
650万歩以上達成者				0人
700万歩以上達成者	3			3人
750万歩以上達成者				0人
800万歩以上達成者		1		1人
850万歩以上達成者				0人
900万歩以上達成者				0人
950万歩以上達成者				0人
1000万歩以上達成者	5			5人
1100万歩以上達成者				0人
1200万歩以上達成者				0人
1300万歩以上達成者	1			1人
1400万歩以上達成者	2	3		5人
1500万歩以上達成者				0人
1600万歩以上達成者	1			1人
1700万歩以上達成者	1			1人
1800万歩以上達成者				0人
1900万歩以上達成者				0人
2000万歩以上達成者				0人
2100万歩以上達成者	1			1人
2200万歩以上達成者				0人
2300万歩以上達成者				0人
2400万歩以上達成者	1			1人
2500万歩以上達成者	2			2人
2600万歩以上達成者				0人
2700万歩以上達成者	1			1人

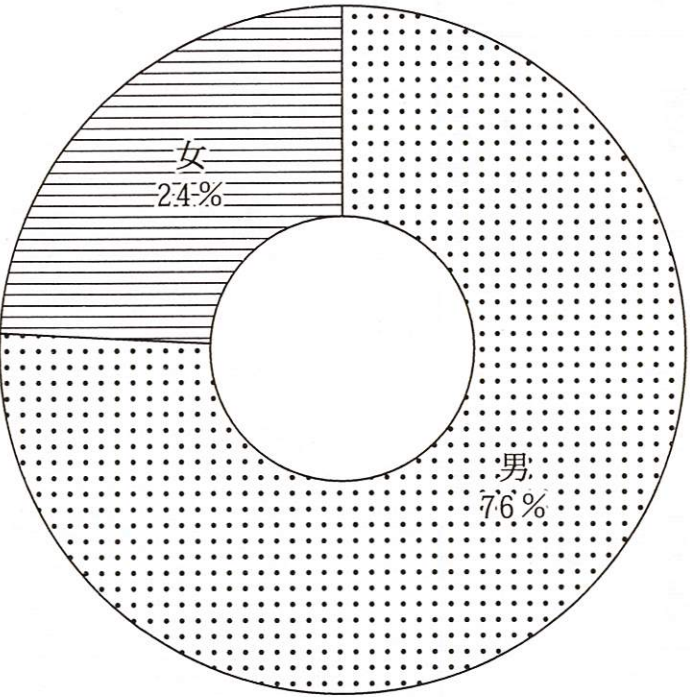
7.中央体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
11.6.27	9:00～16:00	みんなの運動会実行委員会 ※みんなの運動会(後援)	幼児～高齢者までの 市内スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	人 400
8.19	13:30～15:00	南田園二丁目町会	南田園二丁目	ラジオ体操第一・第二	福祉センター	教	5
9.14	10:00～12:00	清岩院幼稚園母の会	母 親	リズム体操、ビーチボール	中央体育館	〃	70
9.20	13:30～15:30	福生第4小学校3年生学年会 と父母	児童と保護者	準備体操、レクリエーション ゲーム、リレー等	第4小学校 体育館	〃	133
9.28	13:45～14:30	福生第4小学校2年生学年会 と父母	児童と保護者	準備体操、レクリエーション ゲーム、リレー等	第4小学校 体育館	〃	130
11.5	10:00～15:00	福生市社会福祉協議会 ※高齢者スポーツ大会(後援)	65歳以上市民	運動会全般	中央体育館	体 教	700
12.3.12	9:00～17:00	福生市バレーボール連盟 ※西東京家庭婦人 バレーボール大会(後援)	福生市近郊 市町村家庭婦人	家庭婦人大会	中央体育館 第3中学校体育館 東京都立多摩工業高校	教	700

8. 中央体育館トレーニング室利用について

(1) トレーニング室利用者登録状況

※全体 1,253人

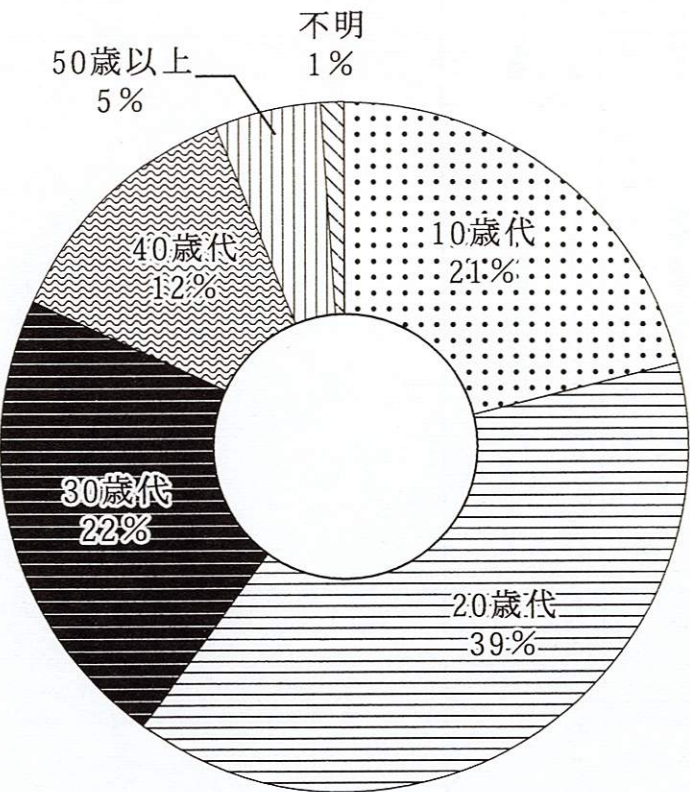


- ☐ 男 957人 (76%)
- ☐ 女 296人 (24%)

※利用登録者全体でみると男性が76%、女性が24%となっています。

※平成10年度 登録者 828人

※平成11年度 登録者 425人



- ☐ 10歳代 (21%) 男227人 女 34人
- ☐ 20歳代 (39%) 男376人 女110人
- ☐ 30歳代 (22%) 男211人 女 63人
- ☐ 40歳代 (12%) 男 92人 女 63人
- ☐ 50歳～ (5%) 男 44人 女 19人
- ☐ 不 明 (1%) 男 7人 女 7人

※年齢別にみると20歳代と30歳代で全体の61%を占めており、10歳代が21%、40歳代が12%となっています。

登録者内訳

性別	福 生	熊 川	南田園	加美平	北田園	武蔵野台	志 茂	本 町
男性	88	86	62	31	27	31	22	13
女性	41	32	30	23	22	7	12	3
合計	129	118	92	54	49	38	34	16

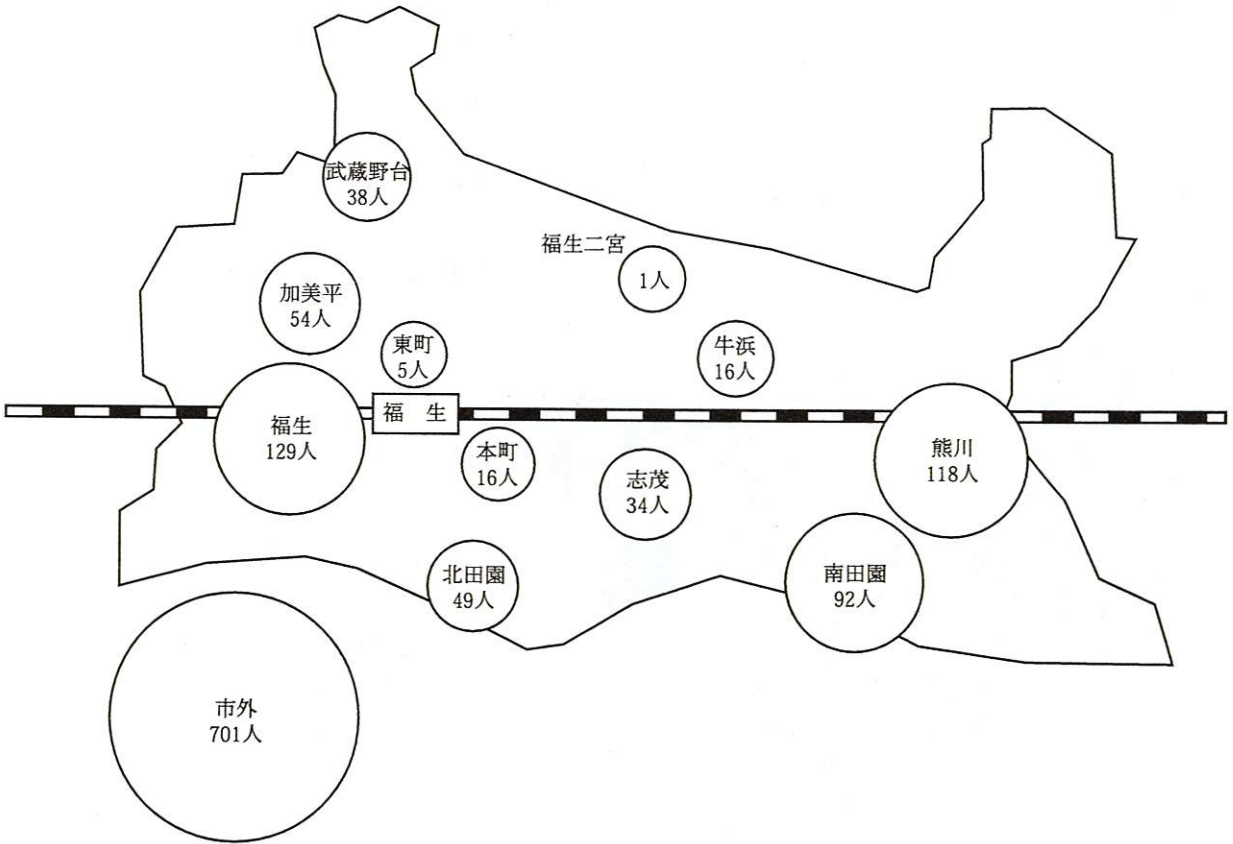
性別	牛 浜	東 町	福生二宮	熊川二宮	市 外	合 計
男性	13	5	1	0	578	957
女性	3	0	0	0	123	296
合計	16	5	1	0	701	1,253

※市外内訳

あきる野市223人、 羽村市99人、 青梅市98人、 昭島市57人、 八王子市49人、
瑞穂町47人、 立川市33人、 日の出町23人、 その他市町村51人、 23区15人、他県6人

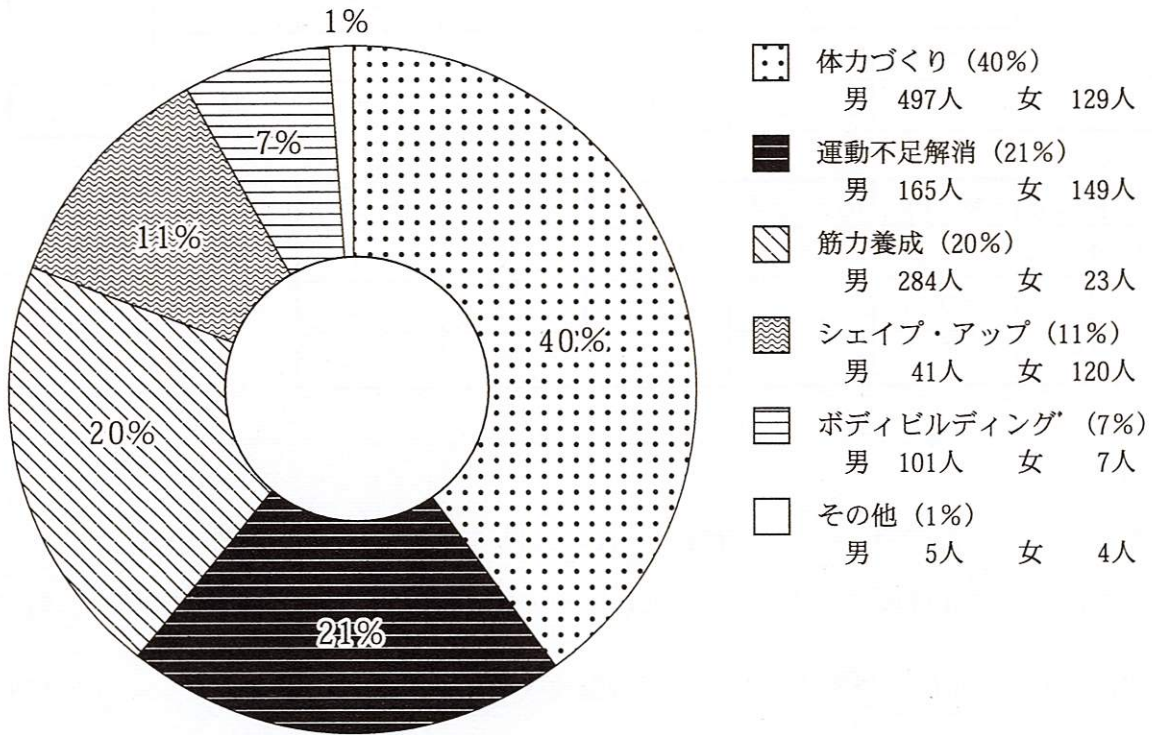
地域別にみると、市内では福生、熊川、南田園地区の利用が多くなっています。市外の利用者も相変わらず多く、特にあきる野市、羽村市、青梅市の利用者が多くなっています。

※地域別登録者分布図



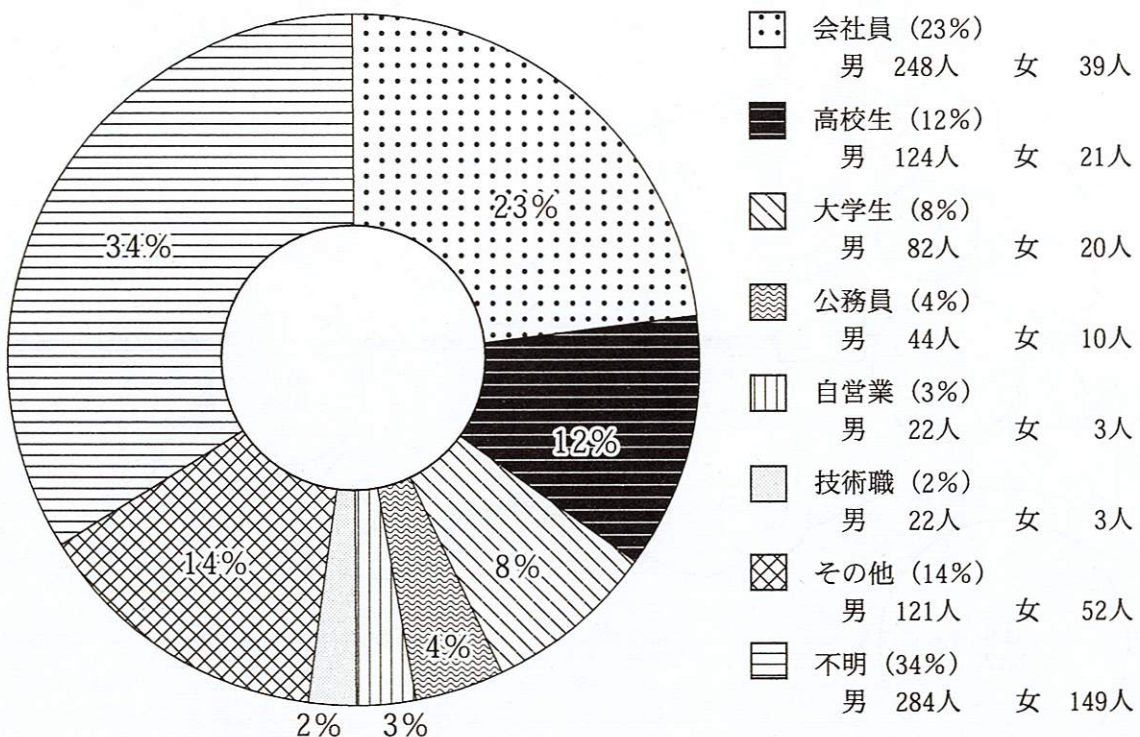
※目的別利用者数

目的別にみると、昨年と同じような割合になっています。体力づくり、運動不足解消、筋力養成を目的に利用する人が8割強になっています。



※職業別利用者数

職業別にみると、会社員が多く、次いで高校生、大学生となっています。



(2) “がんばるびくす”について (女性用トレーニング室使用)

実施期間：平成11年4月1日(木)～平成12年3月31日(金)

毎週日・月曜日を除く毎日

実施日数：176日

時 間：金曜日 午後6時15分～7時15分

火・水・木・土曜日 午後7時30分～8時30分

場 所：女性用トレーニング室

延参加者数：406人

内 容：準備体操、ストレッチング、リズム体操、ライトエアロビクス、ダンベル
トレーニング、腰痛防止トレーニング等

指 導：スポーツ指導員

9. 熊川地域体育館

(1) 設置目的

市民の生活に身近で手軽にできるスポーツ施設として熊川地区に建設したものであり、市民が自らの健康や体力の維持増進を図り、体育・スポーツを生活の一部として楽しめるようにし、市民の健康で文化的な生活の向上に寄与する。

(2) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市大字熊川383番地3
敷地面積	3,944.290㎡
構造	鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 二階建
建築面積	1,180.877㎡
延床面積	(一階) 1,158.620㎡ (二階) 399.250㎡ (合計) 1,557.870㎡

イ 施設の内容

階	部屋名	室数	床面積(㎡)	備考
1	第一体育室	1	756.00 (31.5×24)	バドミントンコート6面、バレーボールコート2面、バスケットコート1面
	事務室	1	35.55	事務所、他非常放送設備と救急用ベット等設置
	会議室	1	67.50	30人収容
	男子更衣室	1	29.74	40人用更衣棚設置、シャワー(2基)
	女子更衣室	1	29.86	40人用更衣棚設置、シャワー(2基)
	男子便所	1	16.46	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、手洗器(2)、掃除用具入
	女子便所	1	14.35	大便器(洋1、和2)、手洗器(2)
	身障者用便所	1	6.23	身障者用便器一式
	湯沸室	1	5.17	流し台、湯沸器一式
	倉庫	1	10.23	管理用倉庫
	放送室	1	5.22	館内放送設備一式
	玄関・ホール・ロビー		86.26	休憩用テーブル、椅子、テレビ等 (コミュニケーションホール)
	器具庫	1	25.92	各種競技用器材等収納
	その他		70.13	
	小計		1,158.62	
2	第二体育室	1	200.87 (16.5×12.174)	卓球、柔剣道場他、多目的利用
	倉庫	1	19.50	各種競技用器材等収納
	控室	2	18.00	控室1(9.0㎡)、控室2(9.0㎡)
	機械室	1	13.50	第二体育室換気用機械室
	男子便所	1	9.50	大便器(洋1)、小便器(2)、手洗器(1)
	女子便所	1	11.53	大便器(洋1、和1)、手洗器(1)
	ホール		72.00	ホール・休憩として利用
	ファンルーム		28.80	第一体育室換気用機械室
	その他		25.55	
	小計		399.25	
合計			1,557.87	

10. 熊川地域体育館利用状況

(1) 熊川地域体育館部屋別利用者数

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3	合 計
第1体育館	1,812	1,948	2,166	1,886	1,253	1,556	2,630	1,892	1,434	1,533	2,172	2,971	23,253
第2体育館	682	763	988	721	523	637	870	711	406	746	974	1,022	9,043
会 議 室	400	273	237	373	192	295	569	493	276	210	198	359	3,875
合 計	2,894	2,984	3,391	2,980	1,968	2,488	4,069	3,096	2,116	2,489	3,344	4,352	36,171

(2) 熊川地域体育館個人・貸切別利用者数

(単位：人)

月 種別	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	幼 児	合 計
	大 人	小 人	身障者	計				
4	2,008	612	1	2,621	259	12	2	2,894
5	1,416	412	2	1,830	349	805		2,984
6	1,622	467	2	2,091	274	1,010	16	3,391
7	1,689	557	2	2,248	396	328	8	2,980
8	1,428	361		1,789	169	6	4	1,968
9	1,500	449		1,949	180	329	30	2,488
10	1,614	527	3	2,144	954	954	17	4,069
11	1,265	596		1,861	477	733	25	3,096
12	1,196	509	2	1,707	276	117	16	2,116
12年1	1,352	608		1,960	210	311	8	2,489
2	1,565	714	2	2,281	204	840	19	3,344
3	2,211	1,060	2	3,273	735	331	13	4,352
合 計	18,866	6,872	16	25,754	4,483	5,776	158	36,171

(3) 熊川地域体育館体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		2,008人	301,200円	612人	42,840円	4件	12,600円	356,640円
5	無料	60		19				
	有料	1,356	203,400	393	27,510	6	12,400	243,310
	計	1,416	203,400	412	27,510	6	12,400	243,310
6		1,622	243,300	467	32,690	8	23,800	299,790
7		1,689	253,350	557	38,990	7	13,600	305,940
8		1,428	214,200	361	25,270	4	7,200	246,670
9		1,500	225,000	449	31,430	6	17,800	274,230
10		1,614	242,100	527	36,890	5	10,800	289,790
11		1,265	189,750	596	41,720	5	13,200	244,670
12		1,196	179,400	509	35,630	2	10,400	225,430
12年1		1,352	202,800	608	42,560	3	9,400	254,760
2		1,565	234,750	714	49,980	3	17,000	301,730
3		2,211	331,650	1,060	74,200	4	12,600	418,450
合 計		18,866	2,820,900	6,872	479,710	57	160,800	3,461,410

(4) 熊川地域体育館曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		合計	
日数	48日		49日		49日		49日		50日		51日		296日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	2,269	675	3,934	1,055	3,377	824	1,506	1,120	4,692	1,513	3,104	1,685	18,882	6,872
合計	2,944		4,989		4,201		2,626		6,205		4,789		25,754	
一日平均	47.3	14.0	80.3	21.5	68.9	16.8	30.7	22.9	93.8	30.3	60.8	33.1	63.8	23.2
全体の一日平均	61.3		101.8		85.7		53.6		124.1		93.9		87.0	

(5) 熊川地域体育館種目別個人利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合 計
バドミントン	997	886	950	904	625	789	1,063	886	750	833	1,052	1,254	10,989
卓 球	542	458	664	485	403	489	510	465	324	592	777	788	6,497
バレーボール	20	18	31	18	37	15	10	63	103	40	39	68	462
バスケットボール	282	349	398	452	303	234	329	322	225	229	330	515	3,968
インディアカ	312	201	218	241	216	241	383	231	233	280	200	421	3,177
ビーチボール	121	119	181	112	46	85	117	84	35	41	152	196	1,289
体操・ダンス	317	518	474	317	164	336	564	40	156	255	386	441	4,328
剣 道	13	2	6	6	2	6	12					34	81
ミニテニス	398	317	373	303	185	316	380	321	385	330	498	499	4,305
輪 投 げ				1		3	62	6	16	4	1		93
スティックゴルフ		38										55	93
ビーム・ライフル							12						12
アームレスリング	20	33	17	20	24		16	52		8	19	14	223
太極拳	78	58	98	91	50	48	98	72	52	62	55	84	846
エアロビクス		117	164	30		84	115	134		39	169	30	882
身障者スポーツ	13	9	18	16	6	10	8	21	23	18	25	11	178
健康体力相談							32						32
レクリエーション	26	53	28	23		20	40	30	24		21	330	595
運動会							310						310
会議	60		20	90			180	44	25	14		14	447
小学生スポーツデー	10	17	6			4	9	8					54
ストレッチ & ダンベルエクササイズ	49	100	95	79	68	61	69	56	30	23	50	51	731
そ の 他	2		16	89	4	48	77	218	116	38	42	21	671
合 計	2,894	2,984	3,391	2,980	1,968	2,488	4,069	3,096	2,116	2,489	3,344	4,352	36,171

11. 熊川地域体育館主催事業

(1) 熊川地域体育館スポーツ教室〔前期〕4月～8月

	事業名	対象	曜日	期間	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	エアロビクス教室	一般	火	10:00～11:15	5/11～7/6	9	実	54人	311人	34.6人
2	ビーチボール教室	"	火	19:30～21:00	5/11～7/6	9	教	27	172	19.1
3	卓球教室(夜間コース)	"	火	19:30～21:30	5/11～7/6	9	教・連	29	194	21.6
4	卓球教室(午前コース)	"	水	10:00～11:30	5/12～7/7	9	"	28	198	22.0
5	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	水	14:30～16:30	5/11～7/7	9	教指	24	162	18.0
6	エンジョイ軽体操教室	一般	木	10:00～12:00	5/13～7/8	9	教	38	233	25.9
7	フィットネス教室	"	木	19:30～21:30	5/13～7/8	9	教・指	25	155	17.2
8	バドミントン教室	"	金	19:30～21:30	5/7～7/9	10	教・連	33	247	24.7
9	インディアカ教室	"	土	10:00～12:00	5/8～7/10	10	教	17	104	10.4
10	幼児体操教室	4～6才児	土	13:30～14:30	5/8～7/10	10	実・指	45	330	33.0
11	身障者スポーツ教室	身障者及びボランティア	日	10:00～12:00	4～8月	8	教	10	55	6.9
合計								330	2,161	

(2) 熊川地域体育館スポーツ教室〔中期〕9月～12月

	事業名	対象	曜日	期間	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	エアロビクス教室	一般	火	19:30～21:00	9/21～11/30	9	実	60人	333人	37.0人
2	ビーチボール教室	"	火	19:30～21:00	9/21～11/30	9	教	18	129	14.3
3	卓球教室(夜間コース)	"	火	19:30～21:30	9/21～11/30	9	教・連	24	183	20.3
4	卓球教室(午前コース)	"	水	10:00～11:30	9/22～12/1	9	"	27	179	19.9
5	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	水	14:30～16:30	9/22～12/1	9	教指	21	129	14.3
6	エンジョイ軽体操教室	一般	木	10:00～12:00	9/30～12/2	9	教	45	263	29.2
7	フィットネス教室	"	木	19:30～21:30	9/30～12/2	9	教・指	26	140	15.6
8	バドミントン教室	"	金	19:30～21:30	10/1～12/3	10	教・連	39	259	25.9
9	インディアカ教室	"	土	10:00～12:00	9/25～11/27	10	教	21	141	14.1
10	幼児体操教室	4～6才児	土	13:30～14:30	9/25～11/27	10	実・指	45	320	32.0
11	身障者スポーツ教室	身障者及びボランティア	日	10:00～12:00	9～12月	7	教	13	57	8.1
合計								339	2,133	

(3) 熊川地域体育館スポーツ教室 [後期] 1月～3月

	事業名	対象	曜日	時間	期間	回	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	エアロビクス教室	一般	火	10:00～ 11:15	1/25～3/7	7	実	34人	238人	34.0人
2	ビーチボール教室	〃	火	19:30～ 21:00	1/25～3/7	7	教	22	111	15.9
3	卓球教室(夜間コース)	〃	火	19:30～ 21:30	1/25～3/7	7	教・ 連	24	133	19.0
4	卓球教室(午前コース)	〃	水	10:00～ 11:30	1/26～3/8	7	〃	25	142	20.3
5	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	水	14:30～ 16:30	1/26～3/8	7	教・ 指	15	95	13.6
6	エンジョイ軽体操教室	一般	木	10:00～ 12:00	1/27～3/9	7	教	40	195	27.9
7	フィットネス教室	〃	木	19:30～ 21:30	1/27～3/9	7	教・ 指	15	73	10.4
8	バドミントン教室	〃	金	19:30～ 21:30	1/21～3/10	7	教・ 指	25	121	17.3
9	インディアカ教室	〃	土	10:00～ 12:00	1/22～3/11	7	教	20	98	14.0
10	幼児体操教室	4～6才児	土	13:30～ 14:30	1/22～3/11	7	実・ 指	45	226	32.3
11	身障者スポーツ教室	身障者及び ボランティア	日	10:00～ 12:00	1～3月	5	教	16	50	10.0
合計								281	1,482	

教：教育委員会職員（体育館職員）

指：体育館スポーツ指導員

実：実技指導員

連：連盟会員

(4) 熊川地域体育館・講習会等

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	11.5.9	熊川地域 体育館	1 スティックゴルフ大会 対象：市民 参加者数：37人 2 キッズスポーツ大会 対象：小学生 参加者数：29人
夏休みジュニア・ スポーツスクール	11.7.19 ～ 7.21	中央体育館	2泊3日の共同生活とスポーツ活動を通じ、自主性と 協調性を学ぶ目的で行った。 対 象：小学校5、6年生 参加者数：28人 参加費：一人 4,500円
秋のスポーツフェア	11.10.10	熊川地域 体育館	1 体力・スポーツ・栄養相談 対 象：市民 講 師：白鳥金丸氏（体力相談員） 藤牧利昭氏（埼玉医科短期大学） 榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 谷口美津子氏（栄養士） 健康センター保健婦 参加者数：24人 （血圧・栄養相談、脈波相談、体力・スポーツ相談） 2 輪投げ大会（市民総合体育大会の1種目） 対 象：市民 参加者数：62人 3 カローリング体験講習会 対 象：市民（小学生以上） 参加者数：15人 4 ビームライフル体験講習会 対 象：市民（中学生以上） 参加者数：12人
スポーツマン講座 ・ チューブ体操	11.12.4 11.12.11	熊川地域 体育館	市内のスポーツ愛好者を対象に、スポーツを実践する うえで役立つ講習会を行った。 講 師：戸崎 慶子 氏 （フィットネスアドバイザー） 参加者数：24人
・ スポーツ マッサージ			講 師：溝口 秀雪 氏 （日体協アスレチックトレーナー） 参加者数：16人

事業名	開催日	会場	内 容
ヒップホップダンス 体験講習会	12. 3.16 17 23 24	熊川地域 体育館	ヒップホップダンスを幅広い年齢層の人に、体験してもらうことを目的として行った。 対 象：市民 講 師：伊丹 洋子 氏（スポーツインストラクター） 参加者数：96人
ストレッチ& ダンベル エクササイズ	11. 4. 3 ～ 12. 3.29 (毎週 水・土・日)	〃	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対 象：市民（高校生以上） 実施日数：147日 延参加者数：731人 参加費：一人 150円 指 導：スポーツ指導員
小学生 スポーツデー	11. 4.24 5.22 6.26 9.25 10.23 11.27	〃	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：バドミントン、体操、ミニテニス 対 象：市内の小学生 延参加者数：54人
エクササイズ ウォーキング	11.4.16 11.7. 2 11. 9.10 11.11.26 (毎週 金曜日)	南公園及び 近隣市町村	正しいウォーキング法を学び、より健康で充実した生活を送る目的で実施した。 対象：市民 実施日数：22日 延参加者数：117人

1 2 熊川地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加者数 人
4.8 12.3.2 (全10回)	10:00～12:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 サッカー、カローリング等	熊川地域体育館	教	242
9.14	13:30～15:30	福生第四小学校4年生 学年会と父母	児童と保護者	ドッジボールとリレー式ゲーム	福生第四小学校体育館	教	120
10.17	9:00～15:00	身障者福祉協会	身障者と家族	運動会全般	熊川地域体育館	教 福祉	150
10.31	9:00～15:00	内出町会	内出町会住民	準備体操、運動会全般	〃	教	200
12.3.5	10:00～12:00	内出町会子供会	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	〃	教 指	70
3.5	13:00～15:00	福生第二小学校PTA 鍋二支部	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	〃	教 指	133
3.12	10:00～12:00	身障者福祉協会	身障者と家族	準備体操 スティックゴルフ	〃	教 福祉	55
3.19	13:00～15:00	福生第二小学校PTA 武蔵野支部	新1年生～ 6年生と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	〃	教	70

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員） 指：スポーツ指導員

13. 福生地域体育館

(1) 施設の概要

ア 規 模

所 在 地	東京都福生市武蔵野台1丁目8番地7		
敷地面積	2,826m ²		
構 造	鉄筋コンクリート造3階建一部鉄骨造		
建築面積	1,492.595m ²		
延床面積	2,725.348m ² (一階) 1,466.15m ² (二階) 637.242m ² (三階) 621.956m ²		

イ 施設の内容

階	部 屋 名	床面積(m ²)	備 考
1	第一体育室	840.9 (33.1×25.4)	バレーコート2面、バドミントンコート6面、バスケットコート1面 遠赤外線ヒーター設置
	事 務 室	68.25	非常放送設備、監視装置、救急用ベット設置
	男子更衣室	33.87	45人用更衣棚設置(うち15か所付き)、シャワー(2基)
	女子更衣室	31.17	39人用更衣棚設置(うち9か所付き)、シャワー(2基)
	男 子 便 所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女 子 便 所	14.15	大便器(洋1、和2)
	身障者便所	5.40	大便器(洋1)
	湯 沸 室	4.45	流し台、湯沸器一式
	倉 庫	16.29	管理用倉庫
	放 送 室	8.48	放送設備一式
	玄関・ホール	173.93	ロビーチェア、テーブル、テレビ、券売機、貴重品ロッカー、下足入れ(152足)、電話ボックス、自動血圧計、プラントボックス(2)、掲示板、ウォータークーラー、絵画等
	器 具 庫 1	21.34	各種競技用器具等収納
	器 具 庫 2	18.30	〃
	そ の 他	212.83	ポンプ室、エレベーター、廊下等
2	小 計	1,466.15	
	トレーニング室	195.60	チェストプレス、スクワット、ダブルニー、プロロウ2000、ショルダープレス、AB/AD、ヒップ、バタフライ、アームカール、アップライトロウ、ランナー、トースエルゴメーター、ハイドラステップ(3)、以上の油圧式マシン、エクサトラック(3)、エアロバイク(6)、アブドミナルボード(2)、ローマンベンチ、ハムストリングベンチ、ストレッチマット(25)、ストレッチボード(3)、肺機能計、身長・体重・体脂肪計、血圧・脈拍計、立位体前屈計、全身反応計、垂直跳計、閉眼片足立計、握力計、上体起こし計、以上の身体・体力測定機器及びTDSコンピューターシステム、音響用機器、カルテ保管ロッカー(2)、受付カウンター
	会 議 室	67.068	45人収容
	ブレイルーム	34.09	各種ブロックマット
	ミーティングコーナー	28.45	テレビデオ、テーブル、いす、プラントボックス(2)
	男 子 便 所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女 子 便 所	14.15	大便器(洋1、和2)
	控 室	9.21	清掃作業員室
	湯 沸 室	5.45	流し台、湯沸器一式
	倉 庫	5.84	管理用倉庫
	ホ ー ル	123.64	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
3	そ の 他	136.954	ファンルーム、廊下等
	小 計	637.242	
	第2体育室	391.159 (24.1×16.23)	バレーコート1面、バドミントンコート3面、アーチェリー、ダンス使用可 音響用機器、遠赤外線ヒーター設置
	男子更衣室	8.89	12人用更衣棚設置
	女子更衣室	8.89	〃
	男 子 便 所	9.4	大便器(和1)、小便器(2)、掃除用具入
	女 子 便 所	9.57	大便器(洋1、和1)
	身障者便所	4.47	大便器(洋1)
	器 具 庫	24.41	各種競技用器具等収納
	ホ ー ル	98.59	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
3	そ の 他	66.577	
	小 計	621.956	
合 計		2,725.348	

14.福生地域体育館利用状況

(1)福生地域体育館部屋別総利用者数

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3	合 計
第1体育館	2,767	2,540	2,962	2,459	1,952	2,099	2,775	2,797	2,282	2,380	3,120	3,465	31,598
第2体育館	1,751	1,993	2,400	1,665	1,384	1,964	2,553	2,243	1,515	1,678	2,367	2,424	23,937
会 議 室	252	150	270	245	141	135	411	120	159	172	212	122	2,389
トレーニング室	3,002	2,867	3,240	3,280	2,828	3,066	3,157	2,872	2,223	2,299	2,755	2,800	34,389
合 計	7,772	7,550	8,872	7,649	6,305	7,264	8,896	8,032	6,179	6,529	8,454	8,811	92,313

(2)福生地域体育館個人・貸切別利用者数

(単位：人)

月 種別	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
	大 人	小 人	身障者	計			
4	4,915	826	30	5,771	2,001		7,772
5	4,645	526	25	5,196	1,380	974	7,550
6	5,300	416	23	5,739	1,931	1,202	8,872
7	5,201	414	16	5,631	1,959	59	7,649
8	4,278	495	16	4,789	1,516		6,305
9	4,675	455	41	5,171	1,773	320	7,264
10	4,919	479	41	5,439	2,236	1,221	8,896
11	4,574	693	21	5,288	1,848	896	8,032
12	3,728	737	19	4,484	1,565	130	6,179
12年1	3,944	633	25	4,602	1,575	352	6,529
2	4,858	751	35	5,644	1,610	1,200	8,454
3	5,071	956	23	6,050	2,216	545	8,811
合 計	56,108	7,381	315	63,804	21,610	6,899	92,313

(3)福生地域体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		4,915人	737,250円	826人	57,820円	48件	80,800円	875,870円
5	無料	222		48				
	有料	4,423	663,450	478	33,460	64	102,600	799,510
	計	4,645	663,450	526	33,460	64	102,600	799,510
6		5,300	795,000	416	29,120	59	94,800	918,920
7		5,201	780,150	414	28,980	66	103,600	912,730
8		4,278	641,700	495	34,650	53	81,000	757,350
9		4,675	701,250	455	31,850	53	78,800	811,900
10		4,919	737,850	479	33,530	61	108,600	879,980
11		4,574	686,100	693	48,510	67	116,600	851,210
12		3,728	559,200	737	51,590	51	71,400	682,190
12年1		3,944	591,600	633	44,310	66	107,600	743,510
2		4,858	728,700	751	52,570	57	72,000	853,270
3		5,071	760,650	956	66,920	74	124,400	951,970
合 計		56,108	8,382,900	7,381	513,310	719	1,142,200	10,038,410

(4)福生地域体育館曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜 日	火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土 曜 日		日 曜 日		合 計	
日 数	48日		49日		49日		49日		50日		51日		296日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	9,772	1,015	9,643	1,253	8,644	781	8,708	766	9,790	1,617	9,866	1,949	56,423	7,381
合 計	10,787		10,896		9,425		9,474		11,407		11,815		63,804	
一日平均	203.6	21.1	196.8	25.6	176.4	16.0	177.7	15.7	195.8	32.3	193.5	38.2	190.6	25.0
全 体 の 一 日 平 均	224.7		222.4		192.4		193.4		228.1		231.7		215.6	

(5) 福生地域体育館種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12年1	2	3	合 計
バドミントン	1,089	1,103	997	798	654	750	1,114	1,043	789	1,001	1,178	1,628	12,144
卓 球	609	570	547	489	490	440	493	433	409	478	733	815	6,506
バレーボール	41	82	46	173	23	35	176	137	151	112	29	50	1,055
バスケットボール	660	624	784	740	574	455	492	610	494	407	549	586	6,975
インディアカ	86	128	231	152	55	119	262	210	81	101	276	186	1,887
ビーチボール	268	267	318	272	196	503	483	418	454	361	427	571	4,538
体 操	223	460	536	142	182	473	780	654	314	359	789	608	5,520
剣 道	170		113	7		2						50	342
ダ ン ス	398	317	373	303	185	316	380	321	385	330	498	499	4,305
エアロビクス	220	390	529	385	275	340	348	445	250	300	476	256	4,214
トレーニング	3,002	2,867	3,240	3,280	2,828	3,066	3,157	2,872	2,223	2,299	2,755	2,800	34,389
ミニテニス						7					2		9
綱 引 き								100		60			160
空 手 道									4				4
その他の武道	2	2	2	47	80	1			2				136
気功太極拳	440	435	440	440	440	440	410	420	320	350	353	360	4,848
アーチェリー	120	100	100	120	100	113	120	112	66	106	102	120	1,279
ソフトバレー			50	10	34	25	20	42	26	50	27	28	312
ボクシング	42	45	36	46	47	38	50	45	27	43	48	37	504
ダ ー ツ	20	69	82	39	14	38	41	33	28	46	84	69	563
スティックゴルフ													
レクリエーション									25				25
運 動 会			260				200	50				85	595
会 議	232	81	188	206	127	97	370	87	131	126	128	53	1,826
そ の 他	150	10			1	6						10	177
合 計	7,772	7,550	8,872	7,649	6,305	7,264	8,896	8,032	6,179	6,529	8,454	8,811	92,313

15. 福生地域体育館主催事業

(1) 福生地域体育館スポーツ教室（前期）5月～7月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	5/11～ 6/29	火	10:00～11:00	8	実	70人	399人	49.9人
2	のびのび健康教室	65才以上	5/11～ 6/29	火	14:00～15:30	8	実	19	106	13.3
3	卓球教室	一般	5/12～ 6/30	水	10:00～12:00	8	教連	42	259	32.4
4	ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	5/12～ 6/30	水	15:00～16:15	8	実	30	206	25.8
5	ダーツ教室	一般	5/12～ 6/30	水	19:30～21:00	8	実	14	81	10.1
6	シニア体操教室	50才以上	5/13～ 7/1	木	10:00～12:00	8	実	55	332	41.5
7	バドミントン教室(夜間コース)	一般	5/13～ 7/1	木	19:30～21:30	8	教連	33	169	21.1
8	バドミントン教室(午前コース)	一般	5/7～ 6/25	金	10:00～12:00	8	教連	48	278	34.8
9	親子体操教室	3・4歳児と親	5/8～ 6/26	土	11:00～12:00	8	実	35	214	26.8
10	ビーチボール教室	一般	5/8～ 6/26	土	19:30～21:00	8	教	39	191	23.9
参加者合計								2,235人		

(2) 福生地域体育館スポーツ教室（中期）9月～12月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	9/21～ 11/30	火	10:00～11:00	9	実	67人	453人	50.3人
2	のびのび健康教室	65才以上	9/21～ 11/30	火	14:00～15:30	9	実	18	78	8.7
3	卓球教室	一般	9/22～ 12/1	水	10:00～12:00	9	教連	44	282	31.2
4	ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	9/22～ 12/1	水	15:00～16:15	9	実	29	237	26.3
5	アーチェリー教室	一般	9/22～ 12/1	水	19:30～21:30	9	実	10	50	5.6
6	シニア体操教室	50才以上	9/30～ 12/2	木	10:00～12:00	9	実	58	387	43.0
7	バドミントン教室(夜間コース)	一般	9/30～ 12/2	木	19:30～21:30	9	教連	28	183	20.3
8	バドミントン教室(午前コース)	一般	10/1～ 11/26	金	10:00～12:00	9	教連	62	408	45.3
9	親子体操教室	3・4歳児と親	10/2～ 11/27	土	11:00～12:00	9	実	50	286	35.8
10	ビーチボール教室	一般	10/2～ 11/27	土	19:30～21:00	9	教	36	203	22.6
参加者合計								2,567人		

(3) 福生地域体育館スポーツ教室（後期）1月～3月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロピクス教室	一般	1/25～ 3/7	火	10:00～11:00	7	実	68人	343人	49.0人
2	のびのび健康教室	65才以上	1/25～ 3/7	火	14:00～15:30	7	実	21	113	16.1
3	卓球教室	一般	1/26～ 3/8	水	10:00～12:00	7	教連	44	246	35.1
4	ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	1/26～ 3/8	水	15:00～16:15	7	実	30	193	27.6
5	ダンス教室	一般	1/26～ 3/8	水	19:30～21:00	7	実	18	90	12.9
6	シニア体操教室	50才以上	1/27～ 3/9	木	10:00～12:00	7	実	58	312	44.6
7	バドミントン教室(夜間コース)	一般	1/27～ 3/9	木	19:30～21:30	7	教連	37	191	27.3
8	バドミントン教室(午前コース)	一般	1/28～ 3/10	金	10:00～12:00	6	教連	64	276	46.0
9	親子体操教室	3・4歳児と親	1/29～ 3/11	土	11:00～12:00	6	実	42	194	32.3
10	ビーチボール教室	一般	1/29～ 3/11	土	19:30～21:00	6	教	33	139	23.2
参加者合計								2,097人		

体：体育指導員 教：教育委員会職員（体育館職員） 連：連盟会員 実：実技指導員

(4) 福生地域体育館講習会等

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル		福生地域体育館	開館4周年スポーツフェスティバルを開催し、日ごろの運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。
・太極拳& わいわいダンス	11.7.3		参加者数：130人 指導：トレーニング室トレーナー
・バスケットボール 3オン3大会	11.7.4		参加チーム数：25チーム（100人） （一般男20、一般女3、小学生2） 審判：バスケットボール連盟
アーチェリー大会	11.12.8	〃	アーチェリー愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うと共に、技術の向上とアーチャー間の交流、親睦を図った。 参加者数：13人
ダーツ大会	12.3.15	〃	ダーツ愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うと共に、技術の向上と参加者間の交流、親睦を図った。 参加者数：14人
ペーストレーニングタイム	11.4.1 } 12.3.31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数：3,462人(全199回) 指導者：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	11.4.1 } 12.3.31	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数：1,086人(全99回) 指導者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	11.4.1 } 12.3.31	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習。 総登録者数：7,893人 (11年度登録者数 1,140人) 指導者：トレーニング室トレーナー
にこにこ 健康づくりセミナー	11.6.3 ～7.8 11.10.7 ～11.18	〃	トレーニング室利用者を対象に、「運動とは何か」ということについて基本的なトレーニング方法を挙げての指導を、年2期に分けて実施した。 実施回数：6回×2期（全12回） 延参加者数：122人 指導者：トレーニング室トレーナー
一流スポーツ観戦事業 バドミントン エキジビションマッチ	12.3.5	〃	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、市民のスポーツ意識の高揚を図った。 対 象：市民 観戦者数：371人 招待選手：陣内貴美子氏（ヨネックス） 高岩 住恵氏（ 〃 ） 横山 エミ氏（ 〃 ） 加賀谷 洋氏（日本ユニシス） 藤本ホセマリ氏（ 〃 ）

16. 福生地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担 当	参加者数
11. 4. 7 ～ 12. 3. 22 (全42回)	9:30～12:00	福祉部健康管理課	機能回復訓練者	血圧測定、いす体操、 輪投げ、ペタンク、ダーツ スティックゴルフ等	福生地域体育館	福 教	人 4 0 3
11.10. 1	14:30～15:30	福祉部健康管理課	市 民	講義 「生活と運動について」	〃	福 教	1 5
11.10.10	9:00～13:00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台1丁目町会 住民	運動会全般	〃	教	2 0 0
11.10.13	9:00～12:00	福祉部健康管理課	機能回復訓練者	さわやか運動会	〃	福 教	1 1 0
11.10.24	9:00～15:00	手をつなぐ親の会	身障者と家族	運動会全般	〃	教 福祉 社	6 0
11.11.11	14:00～16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング 腹筋、ストレッチ、 輪投げ	〃	教	4 0
12. 1. 23	9:00～12:00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台1丁目町会 住民	綱引き、縄跳び	〃	教	6 0

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員）

17. 福生地域体育館トレーニング室利用について

(1) 運営方針

レーニング室は、専任トレーナーを常時配置し、市民の健康・体力づくりを安全、かつ効果的に実践できるよう支援し、求めに応じて指導、助言を行い、福生市の生涯スポーツの振興に寄与するよう、柔軟で効率的な運営に努める。

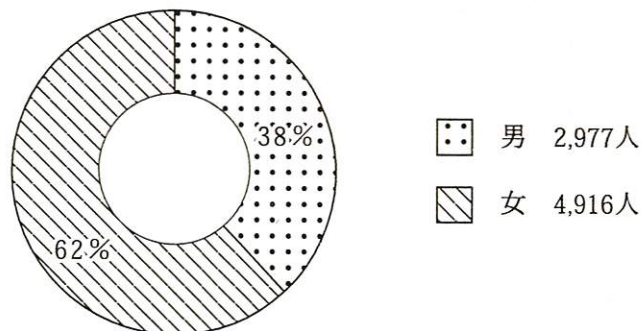
(2) 利用登録者について

トレーニング室を利用される方には、最初にビギナー講習会を受けていただき登録証を発行しています。

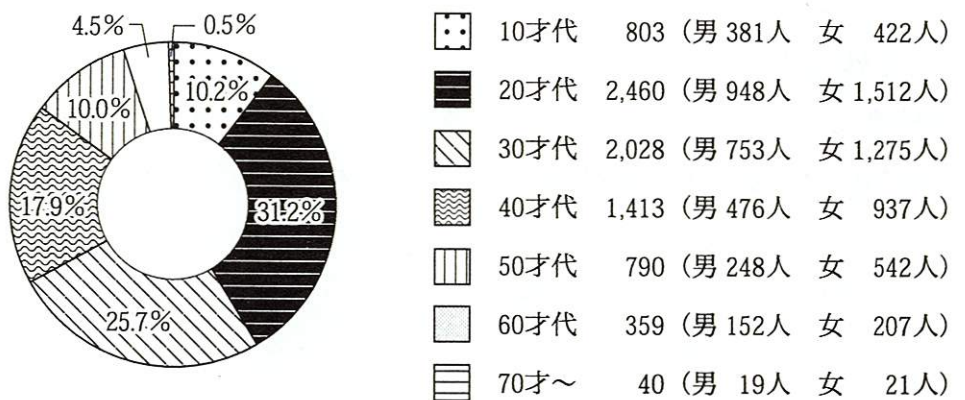
ビギナー講習会の内容

- ・ トレーニング室利用上の心得
- ・ 形態、体力測定及び結果診断
- ・ ストレッチの指導
- ・ トレーニングマシンの使用説明及び実技指導

◇総登録者数 7,893人（11年度は1,140人）



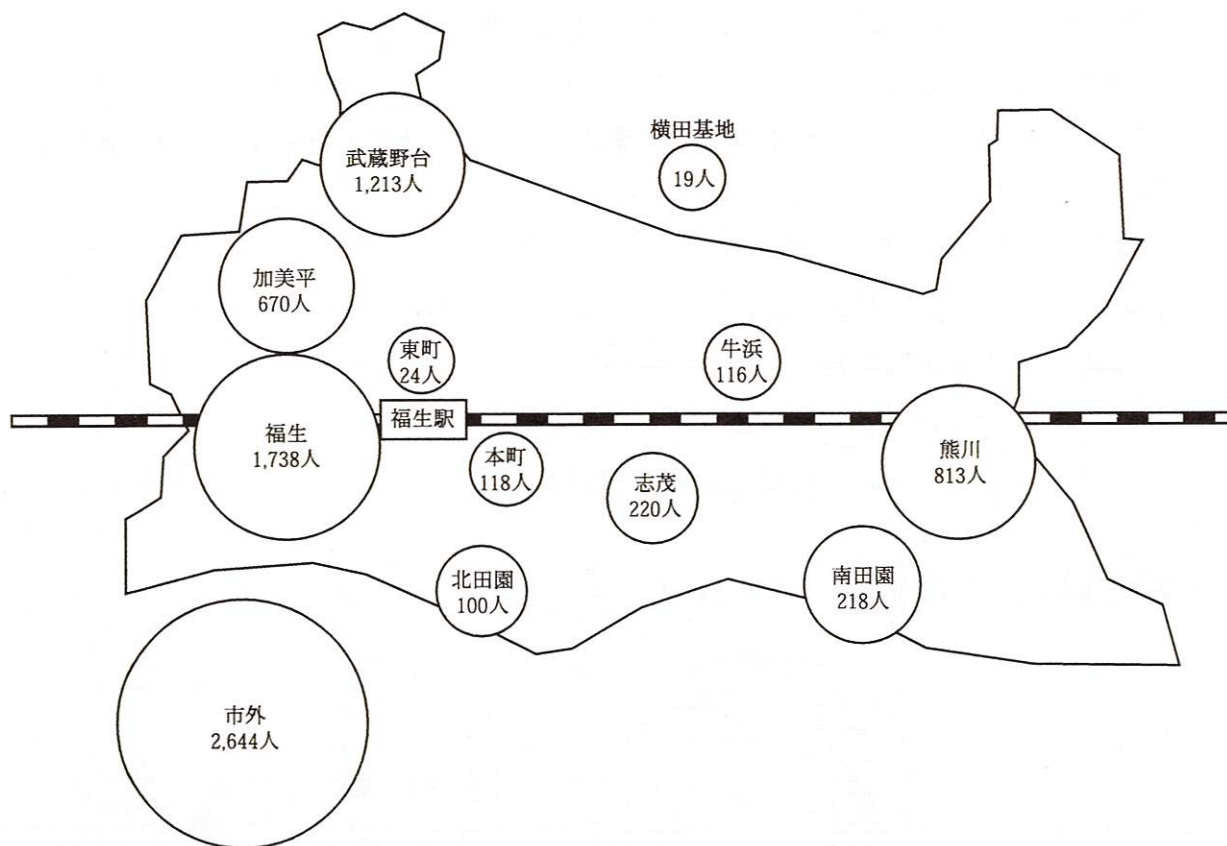
◇年齢別にみると



※10才代は15～19才

◇地域別登録者分布図

市内 5,249人 { 男 1,995人
女 3,254人



市外 2,644人 { 男 982人
女 1,662人

<市外内訳>

瑞穂町 628、羽村市 570、青梅市 384、あきる野市 312、
昭島市 244、他市町村 400、23区内 9、都外 97

(3) トレーニング室事業について

① ペーストレーニングタイム

トレーニング室利用者にペーストレーニング（マシンとエアロビクスを交互に行うサーキットトレーニング）の指導を実施。

指導者：トレーナー（補助として職員及びスポーツ指導員）

利用者月別内訳

月	回 数	男（人）	女（人）	計（人）	1日平均（人）
4	17	55	254	309	18.2
5	17	62	225	287	16.9
6	17	47	237	284	16.7
7	18	46	222	268	14.9
8	16	37	223	260	16.3
9	17	67	268	335	19.7
10	18	76	291	367	20.3
11	15	73	183	256	17.1
12	16	62	194	256	16.0
1	16	79	182	261	16.3
2	14	66	186	252	18.0
3	18	79	248	327	18.2
計	199	749	2,713	3,462	17.4

曜日時間別

曜日	時 間	回 数	男（人）	女（人）	計（人）	1日平均（人）
水	9:30～10:15	50	30	821	851	17.0
木	18:30～19:15	49	271	468	739	15.1
土	9:30～10:15	50	169	1,006	1,175	23.5
土	18:30～19:15	50	279	418	697	13.9
計		199	749	2,713	3,462	17.4

② ストレッチタイム

トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施。

指導者：トレーナー

利用者月別内訳

月	回 数	人 数	1日平均（人）	月	回 数	人 数	1日平均（人）
4	4	42	10.5	10	12	129	10.8
5	4	59	14.8	11	12	114	9.5
6	4	70	17.5	12	10	97	9.7
7	5	72	14.4	1	11	97	8.8
8	4	46	11.5	2	13	131	10.1
9	7	86	12.3	3	13	143	11.0
計				計	99	1,086	11.0

※ 9月中旬より週3回に変更

曜日時間別内訳

曜日	時 間	回 数	人 数	1日平均(人)
火	18:30～18:50	24	171	7.1
水	14:00～14:20	26	190	7.3
金	10:30～10:50	49	725	14.8
計		99	1,086	11.0

③ にこにこ健康づくりセミナー

年2期に分けて、トレーニング室利用者を対象に運動とは何かを基本的なトレーニング方法をあげての指導を実施。

◇ 第1回

6月3日～7月8日までの毎週木曜日 午後2時～3時30分

申込者数 13人

	テ ー マ	参加者数
1日目	さあ、運動を始めよう！	9
2日目	有酸素運動って何？	10
3日目	THE 肩凝り解消法	11
4日目	腹筋・背筋はどうやるの？	9
5日目	外の空気を感じて歩いてみよう	7
6日目	マイペースでスタート！！	9
計		55

◇ 第2回

10月7日～11月18日までの毎週木曜日 午後2時～3時30分

申込者数 15人

	テ ー マ	参加者数
1日目	ほぐすことから始めよう	10
2日目	Let's ウォーキング！	13
3日目	肩凝りなんて怖くない！	13
4日目	腰痛をふっとばせ！	11
5日目	外の空気を感じて歩いてみよう	9
6日目	自分にあった運動を続けよう	11
計		67

発行 平成12年12月
発行者 福生市教育委員会
編集 社会教育部
福生市北田園2-9-1
TEL (042)552-5511(代)