

体育館の状況

VII 体 育 館 の 状 況

1. 目 標

自由時間の増大、高齢化社会への移行とともに、心身ともに健全な市民の自己形成が、より一層求められている。このため、人々が自己の充実や生活の向上を図るため、自発的な意志により必要に応じて自己に適した手段、方法を自ら選び、生涯にわたり継続してスポーツ・レクリエーション活動を行える生涯スポーツの視点に立った施策の振興を積極的に推進していく。平成10年度は「地域スポーツの振興」を更に推進するための事業に取り組む。

2. 運営方針

今年度は地域スポーツの振興を図るため、3館がそれぞれ体育館の特色・特性を活かしながら事業の分担と連携をし、多種多様な事業の展開ができるよう運営をしていく。

- (1) 市民の自主的スポーツ活動への奨励・援助に努める。
- (2) 各種スポーツ教室、講習会等の事業を実施し、スポーツ・レクリエーションの普及および資質の向上に努める。
- (3) 市民が安心して積極的に健康・体力づくりを実践できるよう各種相談、情報提供、指導者の斡旋、運動プログラムの研究、開発に努める。
- (4) 一流スポーツを観戦する機会等をつくり、スポーツへの関心を高めるとともに各競技力の向上を図れるよう努める。
- (5) 3館それぞれの施設の有効利用を図るとともに、安全管理には十分配慮し、事故が起きないよう施設の維持管理に努める。
- (6) 各体育館の利用の促進を図るため、市民の方に周知徹底できるようPRに努める。

3. 体育館整備の状況

(1) 中央体育館バスケットボード取替工事	1,522,500円
(2) 中央体育館シャワー用給湯管取替工事	1,113,000円
(3) 中央体育館ブラインド取替工事	1,068,900円
(4) 中央体育館冷却塔周辺屋上防水補修工事	735,000円
(5) 中央体育館ダクト及び給排水管等塗装工事	735,000円

- | | |
|----------------------|-------------|
| (6) 中央体育館冷温水発生機修繕 3件 | 745,154円 |
| (7) 中央体育館天窓用ブラインド修繕 | 560,700円 |
| (8) 熊川地域体育館屋根防水工事 | 23,807,385円 |

4. 中央体育館の概要

場 所	福生市北田園 2-9-1 電話 (042) 552-5511
敷 地 面 積	6,600m ²
構 造	鉄筋コンクリート（一部鉄骨）造り
建 築 面 積	2,552.132m ²
延 床 面 積	4,403.410m ²

施設・設備の状況

部 屋 名	階	広 さ	設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他
事 務 室	1	68m ²	社会教育部（社会教育課、スポーツ振興課、中央体育館）
旧 図 書 室	1	155m ²	学校教育部（庶務課、指導室）
保 健 室	1	63m ²	体力・スポーツ相談
柔 道 場	1	132m ²	70畳
剣 道 場	1	132m ²	空手道・剣道兼用
弓 道 場	1	315m ²	3人立
トレーニング室	1	130m ²	油圧式コンビネーションマシン、ローマンチェア、アレーセット、スパインベンチ、アブドミナルボード、バーレルローラー、バーベルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニングラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、カーフ&ハックマシン、バタフライ&ローイングマシン、ランニングマシン、バーベルスタンド、レッグプレス
体 力 測 定 室	1	57m ²	各種体力測定器材
卓 球 場	1	229m ²	7台
女性用トレーニング室	1	85m ²	コンビネーションマシン、ベンチ、トレーニングサイクル、ストレッチマット、ダンベルセット、ランニングマシン、腹筋台、背筋台、エアロバイク
和 室	1	55m ²	20畳、座卓8、座ぶとん30枚
主 競 技 場	2	1,145m ² (36m×31.8m)	バレーコート2面、バスケットコート2面、バドミントンコート8面、各ネット、各支柱、各審判台、各得点板、電光掲示板2台、インディアカ用支柱8組、卓球台(19台)、中央仕切りネット、エバーマット4枚、平均台(大1台、小1台)マット6枚(ロング4枚、ショート2枚)、跳箱(大1台、小1台)、トランポリン2台、マイク等放送器具、ハンドボールゴールポスト1組、その他運動用具
本 部 席	2	92m ²	ステージ（折タタミ椅子1,050脚、アリーナ用シート、台車）
人工芝屋外運動場	外	477m ²	各種レクリエーション活動、パイル長8m/m
幼 児 保 育 室	2	35m ²	幼児用跳び箱マット
第一選手会議室	2	33m ²	長机、椅子、黒板
第二選手会議室	2	33m ²	長机、椅子
第 一 会 議 室	2	61m ²	長机、椅子、黒板、スクリーン
第 二 会 議 室	2	30m ²	教育相談室として使用
第 三 会 議 室	2	30m ²	教育相談室として使用
そ の 他	1		機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、ロッカー室（シャワー）、トイレ
	2		器具庫(2)、休憩室(2)、選手席（512席）、トイレ

5. 中央体育館の利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合 計
主 競 技 場	2,616	3,103	3,984	2,689	2,165	4,066	5,926	3,989	2,356	2,386	3,318	3,970	40,568
柔 道 場	721	902	872	1,116	508	981	1,046	765	664	561	680	540	9,356
剣 道 場	1,668	1,735	2,054	1,788	1,119	1,665	1,836	1,531	1,454	1,214	1,477	1,296	18,837
弓 道 場	515	866	776	727	491	569	1,002	696	422	452	526	731	7,773
卓 球 場	881	893	882	924	916	853	909	863	814	817	815	888	10,455
トレーニング室	964	965	989	952	1,040	875	967	848	777	829	858	929	10,993
女性用トレーニング室	124	165	214	217	161	187	180	111	73	81	82	118	1,713
会 議 室	687	609	729	728	504	450	644	453	322	431	556	690	6,803
和 室	292	128	134	145	99	82	94	142	55	109	92	386	1,758
そ の 他	60			35									95
合 計	8,528	9,366	10,634	9,321	7,003	9,728	12,604	9,398	6,937	6,880	8,404	9,548	108,351

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用			貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	計			
4	1,746	249	1,995	6,533		8,528
5	1,963	318	2,281	6,299	786	9,366
6	1,832	319	2,151	7,616	867	10,634
7	1,678	383	2,061	7,012	248	9,321
8	1,759	246	2,005	4,998		7,003
9	1,505	212	1,717	7,824	187	9,728
10	1,646	300	1,946	9,503	1,155	12,604
11	1,341	275	1,616	6,897	885	9,398
12	1,154	253	1,407	5,314	216	6,937
11年1	1,230	278	1,508	5,053	319	6,880
2	1,332	226	1,558	6,205	641	8,404
3	1,520	302	1,822	7,455	271	9,548
合 計	18,706	3,361	22,067	80,709	5,575	108,351

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		1,746人	261,900円	249人	17,430円	69件	227,500円	506,830円
5	無料	116		18				
	有料	1,847	277,050	300	21,000	72	300,350	598,400
	計	1,963	277,050	318	21,000	72	300,350	598,400
6		1,832	274,800	319	22,330	78	329,600	626,730
7		1,678	251,700	383	26,810	58	280,400	558,910
8		1,759	263,850	246	17,220	61	207,100	488,170
9		1,505	225,750	212	14,840	73	273,000	513,590
10		1,646	246,900	300	21,000	80	387,700	655,600
11		1,341	201,150	275	19,250	62	212,300	432,700
12		1,154	173,100	253	17,710	67	185,900	376,710
11年 1		1,230	184,500	278	19,460	60	209,400	413,360
2		1,332	199,800	226	15,820	68	221,600	437,220
3		1,520	228,000	302	21,140	65	235,350	484,490
合 計		18,706	2,788,500	3,361	234,010	813	3,070,200	6,092,710

(4) 曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		合計	
日数	48日		49日		47日		50日		50日		50日		294日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	3,295	359	3,192	434	2,601	485	2,819	378	3,375	824	3,424	881	18,706	3,361
合計	3,654		3,626		3,086		3,197		4,199		4,305		22,067	
一日平均	68.6	7.5	65.1	8.9	55.4	10.3	56.4	7.5	67.5	16.5	68.5	17.6	63.6	11.5
全体の一日平均	76.1		74.0		65.7		63.9		84.0		86.1		75.1	

(5) 中央体育館種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合計
バドミントン	606	581	634	555	365	368	606	529	557	442	523	465	6,231
卓球	515	866	776	727	491	569	702	696	422	452	526	731	7,473
バレーボール	112	226	329	151	52	421	256	389	143	178	182	252	2,691
バスケットボール	738	732	695	527	545	426	738	438	242	468	349	540	6,438
インディアカ	505	423	621	615	428	523	550	434	488	440	513	598	6,138
ビーチボール		25	32	6	20	148	197	132	106	99	149	230	1,144
体操	315	711	706	361	85	505	877	726	418	363	537	407	6,011
剣道	735	821	815	755	335	757	760	645	708	390	599	372	7,692
ダンス	54	25	54	35	5	247	261	151	243	236	240	183	1,734
エアロビクス	220	230	240	230	160	200	220	185	185	165	185	185	2,405
トレーニング	1,088	1,301	1,363	1,212	1,201	1,071	1,407	1,125	939	1,040	1,025	1,125	13,897
ミニテニス	72	102	75	20	15	64	60	60	40	20		80	608
綱引き						60	80	40	40	50	120	120	510
空手道	569	450	635	589	551	568	644	503	503	492	559	568	6,631
柔道	406	508	360	726	148	511	647	351	314	261	320	210	4,762
合気道	120	200	160	160	120	160	160	120	120	120	160	120	1,720
少林寺拳法	80	90	150	90	90	150	120	60	80	90	100	110	1,210
銃剣道	40	50	40	20	10	40	50	30	10	20	30	30	370
太極拳	104	78	104	104	52	104	104	78	78	78	104	104	1,092
弓道	881	893	882	924	916	853	860	863	814	817	815	888	10,406
その他の武道	77	77	123	150	161	121	80	60	60	69	90	64	1,132
各種競技大会	210	240	410	310	650	550	1,707	1,188	50	50	630	1,090	7,085
運動会			400			780	700						1,880
会議	1,039	737	863	924	603	532	738	595	377	540	648	1,076	8,672
その他	42		167	130			80						419
合計	8,528	9,366	10,634	9,321	7,003	9,728	12,604	9,398	6,937	6,880	8,404	9,548	108,351

6. 中央体育館主催事業

(1) スポーツ教室（前期）4月～7月

No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	5/9～ 7/4	水土	14:30～16:30	17	教実	34人	334人	19.6人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	5/13～ 7/8	水土	15:30～17:15 14:00～16:00	16	教連	33	333	20.8
3	リフレッシュ健康教室	一般	5/8～ 7/3	金	10:00～12:00	9	教	32	206	22.9
4	若草健康教室	高齢者	5/14～ 7/2	木	13:30～15:30	8	教	40	255	31.9
5	ヘルシートレーニング教室	一般	5/8～ 7/3	金	19:30～21:00	9	教指	18	99	11.0
6	レディースフィットネス教室	一般	5/14～ 7/2	木	10:00～11:30	8	実	65	275	34.4
7	初級者卓球教室	一般	5/8～ 7/3	金	10:00～11:30	9	教連	25	153	17.0
8	ビーチボール教室	一般	5/13～ 7/1	水	10:00～11:30	8	教体	10	63	7.9
9	幼児体操教室	3～4才児	5/9～ 6/27	土	10:00～10:45	8	教指	26	115	14.4
10	親子スポーツ教室	3～4才児 と親	5/9～ 6/27	土	11:00～11:45	8	教指	5組12	68	8.5
合計								295	1,901	

(2) スポーツ教室（中期）9月～12月

No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	9/26～ 12/5	水土	14:30～16:30	19	教実	38人	413人	20.7人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	9/26～ 12/5	水土	15:30～17:00 14:00～16:00	19	教連	31	437	20.8
3	リフレッシュ健康教室	一般	9/25～ 12/4	金	10:00～12:00	11	教	28	213	19.4
4	若草健康教室	高齢者	10/1～ 12/3	木	13:30～15:30	10	教	41	296	29.6
5	ヘルシートレーニング教室	一般	9/25～ 12/4	金	19:30～21:00	11	教指	23	117	10.6
6	レディースフィットネス教室	一般	10/1～ 12/3	木	10:00～11:30	10	教実	72	349	34.9
7	初級者卓球教室	一般	9/25～ 12/4	金	10:00～11:30	11	教連	25	162	14.7
8	ビーチボール教室	一般	9/30～ 12/2	水	10:00～11:30	9	教体	27	168	18.6
9	幼児体操教室	3～4才児	9/26～ 11/28	土	10:00～10:45	9	教指	36	213	23.7
10	幼児体操教室	5～6才児	9/26～ 11/28	土	11:00～12:00	9	教指	18	75	8.3
合計								339	2,443	

(3) スポーツ教室（後期） 1月～3月

No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	1/27～ 3/6	水土	14:30～16:30	12	教実	27人	217人	15.5人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	1/27～ 3/6	水土	15:30～17:00 14:00～16:00	12	教連	29	242	20.2
3	リフレッシュ健康教室	一般	1/22～ 3/19	金	10:00～12:00	8	教	27	156	19.5
4	若草健康教室	高齢者	1/21～ 3/4	木	13:30～15:30	6	教	20	88	14.7
5	ヘルシートレーニング教室	一般	1/22～ 3/5	金	19:30～21:00	6	教指	20	59	9.8
6	レディースフィットネス教室	一般	1/21～ 3/4	木	10:00～11:30	8	教実	42	144	18.0
7	初級者卓球教室	一般	1/22～ 3/5	金	10:00～11:30	6	教連	18	71	14.2
8	ビーチボール教室	一般	1/27～ 3/3	水	10:00～11:30	6	教体	22	106	17.7
9	幼児体操教室	3～4才児	1/23～ 3/6	土	10:00～10:45	7	教指	20	88	12.6
10	幼児体操教室	5～6才児	1/23～ 3/6	土	11:00～12:00	7	教指	13	60	8.6
合計								238	1,231	

体：体育指導員 連：連盟会員

指：スポーツ指導員 実：実技指導員 教：教育委員会職員（体育館職員）

(4) 中央体育館大会・講習会等

事業名	開催日	会場	内容
体力・スポーツ相談	10. 4. 5～ 11. 3. 19	中央体育館 熊川地域 体育館 福生地域 体育館	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講演会を行った。 対象：市民 講師：白鳥金丸氏（体力相談員） 藤牧利昭氏（埼玉医科短期大学） 実施日数：15日 延参加者数：802人
ビーチボール講習会	11. 3. 13 3. 16	中央体育館 熊川地域体 育館	ビーチボールの技術と審判法について講習会を行った。 対象：市民 講師：山田友子氏 参加者数：98人

(5) ウォーキング事業のまとめ

★第4回ウォーキング大会実踏 4月14日(火)

中央体育館→拝島橋→くじら公園→多摩川緑地→立川公園→根川公園

第1回 ウォーキング事業打合せ会 (ウォーキングタートルズ、職員)

平成10年4月25日(土)午後1時～

①ウォーキング大会実踏の結果

②ウォーキング大会運営方法、役割分担等

★第4会ウォーキング大会準備 5月30日(土)午後1時～

第2回 ウォーキング事業打合せ会 (ウォーキングタートルズ、職員)

平成10年7月11日(土)午後1時～

①第4回ウォーキング大会実施の反省

②秋のウォーキング大会について

③新春ウォーキング大会について

★秋のウォーキング大会実踏 7月24日(金)

西武園遊園地駅→多摩湖一周・約13km

第3回 ウォーキング事業打合せ回 (ウォーキングタートルズ、職員)

平成10年7月24日(金)午後1時30分～

①秋のウォーキング大会について

★秋のウォーキング大会実踏 7月31日(金)

福生中央体育館スタート→多摩川中央公園→睦橋→秋川ふれあいランド→牛沼→油平→都立秋留

台公園→新開橋→多摩橋→中央体育館

第4回 ウォーキング事業打合せ回 (ウォーキングタートルズ、職員)

平成10年7月31日(金)午後2時15分～

①秋のウォーキング大会について

第5回 ウォーキング事業打合せ会 (ウォーキングタートルズ、職員)

平成10年8月20日(木)午後1時～

①秋のウォーキング大会について

②コースの決定、チェックポイント、地図の作成等

③新春ウォーキング大会について

第6回 ウォーキング事業打合せ会 (ウォーキングタートルズ、職員)

①「花とウォーキングの集い」について

②コースの確認、資料の確認等

★「オータム・リバー・ウォーキング」実踏 10月18日(日)

福生市中央体育館スタート→多摩川中央公園→睦橋→秋川ふれあいランド→牛沼→油平→都立秋留台公園→新開橋→多摩橋→中央体育館

第7回 ウォーキング事業打合せ会 (ウォーキングタートルズ、職員)

平成10年10月18日(日)午後2時15分～

①オータム・リバー・ウォーキングについて

②健康まつりについて

③新春ウォーキング大会について

第8回 ウォーキング事業打合せ会 (ウォーキングタートルズ、職員)

平成10年11月1日(日)正午～

①オータム・リバー・ウォーキングについて

★「オータム・リバー・ウォーキング」準備 11月7日(土) 午前9時～

★新春ウォーキング大会実踏 11月11日(水)

★新春ウォーキング大会実踏 12月26日(土)

第9回 ウォーキング事業打合せ会 (ウォーキングタートルズ、職員)

平成10年12月26日(土)午後2時～

①新春ウォーキング大会について

★新春ウォーキング大会準備 平成11年1月8日(金)午後1時～

<事業報告>

★第4回ウォーキング大会 中央体育館～立川市根川公園

日時：平成10年5月31日(日)午前8時30分～12時

参加者：86名

☆「オータム・リバー・ウォーキング」(後援)

中央体育館～睦橋～秋川ふれあいランド～都立秋留台公園～中央体育館

日時：平成10年11月8日(日)午前9時～午後1時

参加者：84

☆'99 ふっさウォーキング 中央体育館～市内環境彫刻及び名木

日時：平成11年1月9日(土)午後8時30分～午後2時

参加者：151名

☆ウォーキングの集い 集合場所 多摩川中央公園おまつり広場

ラジオ体操指導 田中節子氏

第1回 4月5日(日)午前6：15～8：00 晴 50名参加 ラジオ体操、ウォーキング大会PR、ウォーキング (Dコース)

第2回 5月3日(日)午前6：15～8：30 晴 26名参加 ラジオ体操、ウォーキング大会PR、ウォーキング (Eコース)

第3回 6月7日(日)午前6：15～8：30 晴 40名参加 ラジオ体操、ウォーキング (Aコース)

第4回 7月6日(日)午前6：15～8：00 曇 30名参加 ラジオ体操、ウォーキング (Bコース)

第5回 8月2日(日)午前6：15～8：00 曇 25名参加 ラジオ体操、ウォーキング (Cコース)

第6回 9月6日(日)午前6：15～8：00 曇 43名参加 ラジオ体操、ウォーキング (Dコース)

第7回 10月4日(日)午前6：15～8：00 晴 40名参加 ラジオ体操、オータム・リバー・ウォーキング要項配布、ウォーキング (Eコース)

第8回 11月1日(日)午前6：15～8：00 晴 40名参加 ラジオ体操、オータム・リバー・ウォーキングPR、ウォーキング (Aコース)

第9回 12月6日(日)午前6：15～8：00 晴 20名参加 ラジオ体操、新春ウォーキング要項配布、ウォーキング (Bコース)

*全9回実施 総参加者数 314名 1回平均34.9名

★ウォーキング登録者について（平成11年3月31日現在）

	中 央 体 育 館	熊川地域体育館	福生地域体育館	合 計
ウォーキング登録者数	300	182	18	500名
10万歩以上達成者	54	32	1	87名
50万歩以上達成者	18	20		38名
100万歩以上達成者	7	12		19名
150万歩以上達成者	5	9		14名
200万歩以上達成者	2	8		10名
250万歩以上達成者	1	7		8名
300万歩以上達成者	1	6		7名
350万歩以上達成者	1		1	2名
400万歩以上達成者		5		5名
450万歩以上達成者		5		5名
500万歩以上達成者		5		5名
550万歩以上達成者	1	5		6名
600万歩以上達成者		4		4名
650万歩以上達成者		4		4名
700万歩以上達成者	1	3		4名
750万歩以上達成者	2	3		5名
800万歩以上達成者		3		3名
850万歩以上達成者		3		3名
900万歩以上達成者		3		3名
950万歩以上達成者		3		3名
1000万歩以上達成者	7	1		8名
1100万歩以上達成者	2			2名
1200万歩以上達成者				
1300万歩以上達成者	1			1名
1400万歩以上達成者	1			1名
1500万歩以上達成者				
1600万歩以上達成者	1			1名
1700万歩以上達成者	1			1名
1800万歩以上達成者	1			1名
1900万歩以上達成者	1			1名
2000万歩以上達成者				

7. 中央体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域・団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6.28	9:00~16:00	みんなの運動会実行委員会 *みんなの運動会（後援）	幼児～高齢者まで 市内スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	400人
9.17	10:00~12:00	清岩院幼稚園母の会	母親	リズム体操、ビーチボール	〃	教	70
10. 2	13:30~15:00	福生第四小学校3年生学年 会と父母	児童と保護者	リズム体操、レクリエーション、 ゲーム、リレー等	第四小学校 体育館	〃	100
10. 6	10:00~15:00	福生市社会福祉協議会 *老人運動会（後援）	65歳以上市民	運動会全般	中央体育館	体 教	700
10.18	8:30~14:00	南田園一丁目町会運動会	南田園一丁目町会 住民	体力相談、体力測定等	第五小学校 体育館	相 教	250
11. 6	13:30~15:00	福生第四小学校1年生学年 会と父母	児童と保護者	リズム体操、レクリエーション、 ゲーム、リレー等	第四小学校 体育館	教	100
11. 7 11.14 11.21 11.28 12. 5 12.10	19:30~21:30 19:30~21:30 19:30~21:30 19:30~21:30 17:00~18:30 19:30~21:30	福生市体育協会 「スポーツ体験教室」 （後援）	市 民	バドミントン 卓 球 インディアカ 弓 道 柔 道 空 手 道	中央体育館	協	30
11. 2.14	9:00~17:30	福生市社交ダンス連盟 *福生市社交ダンス連盟合 同パーティー（後援）	福生市近郊市町村	ダンスパーティー	〃	教	400
3.14	9:00~17:00	福生市バレーボール連盟 *西東京家庭婦人バレーボー ル大会（後援）	福生市近郊市町村 家庭婦人	家庭婦人大会	中央体育館 第二中学校体育館 東京都立多摩工業高校	〃	700

※ 体：福生市体育指導委員

教：教育委員会職員（体育館職員）

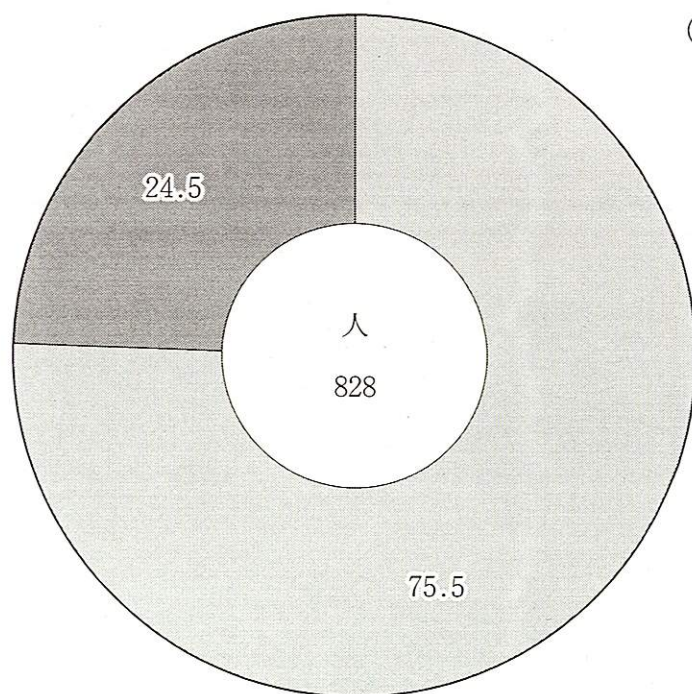
協：福生市体育協会

相：体力・スポーツ相談員

8. 中央体育館トレーニング室利用について

(1) トレーニング室利用者登録状況

◎全体 828人



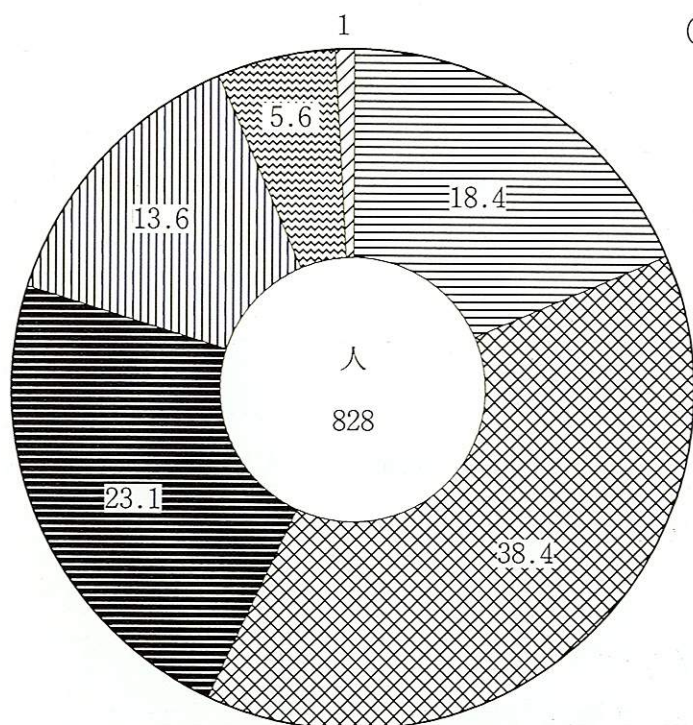
(単位名：%)

□ 男 625人

■ 女 203人

※利用登録者全体でみると男性が75%、女性が25%となっています。

昨年より女性の登録者数が2倍になっています。



(単位名：%)

≡ 10歳代 男129 女23

⊠ 20歳代 男239 女79

▨ 30歳代 男147 女44

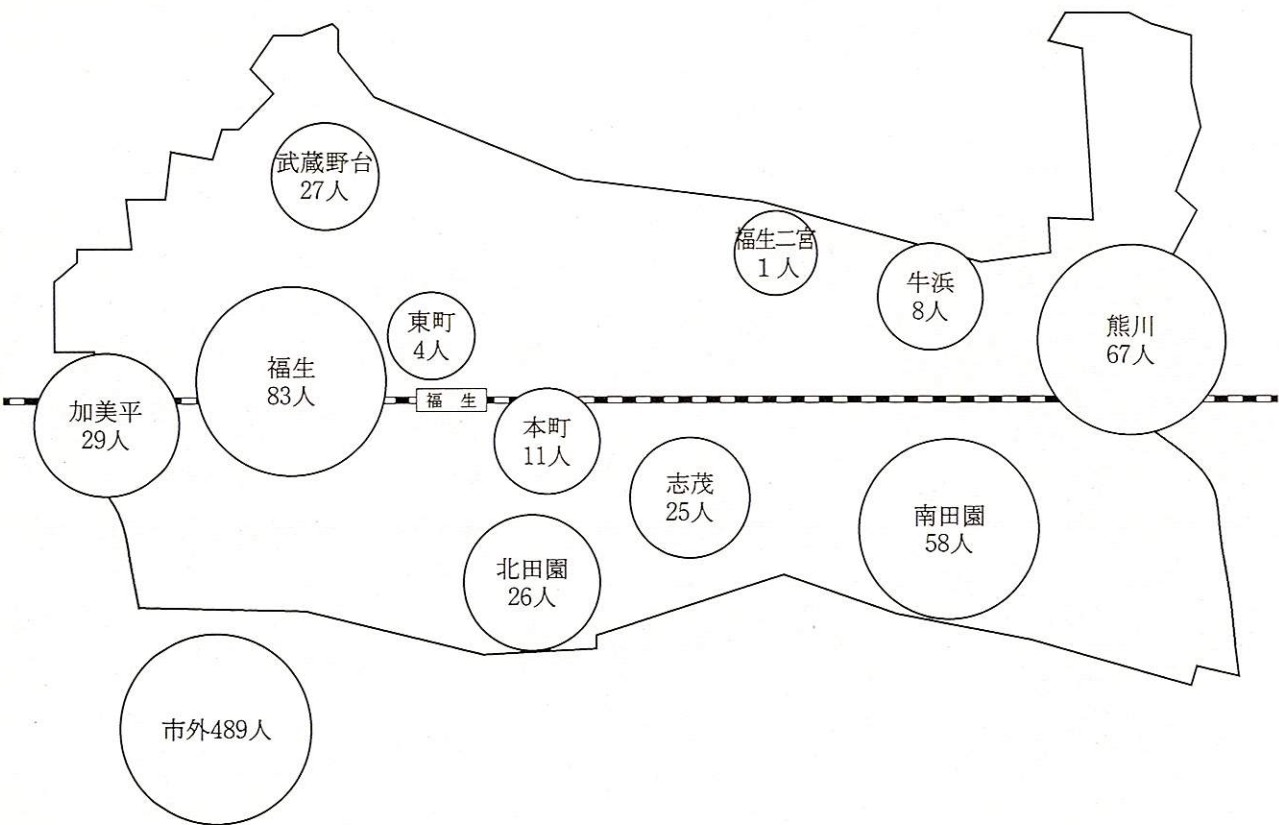
▤ 40歳代 男 70 女43

⊞ 50歳～ 男 34 女12

▧ 不明 男 6 女 2

※年齢別にみると20代、30代で全体の60%近くを占めており、昨年と比べると40代の利用者の割合が2倍になり、増加しています。

◎地域別登録者分布図



登録者内訳

性別	福 生	熊 川	南 田 園	加 美 平	北 田 園	志 茂
男性	58人	50人	37人	15人	13人	16人
女性	25人	17人	21人	14人	13人	9人

性別	武蔵野台	牛 浜	本 町	東 町	福生二宮	市 外	合 計
男性	23人	5人	8人	4人	1人	395人	625人
女性	4人	3人	3人			94人	203人

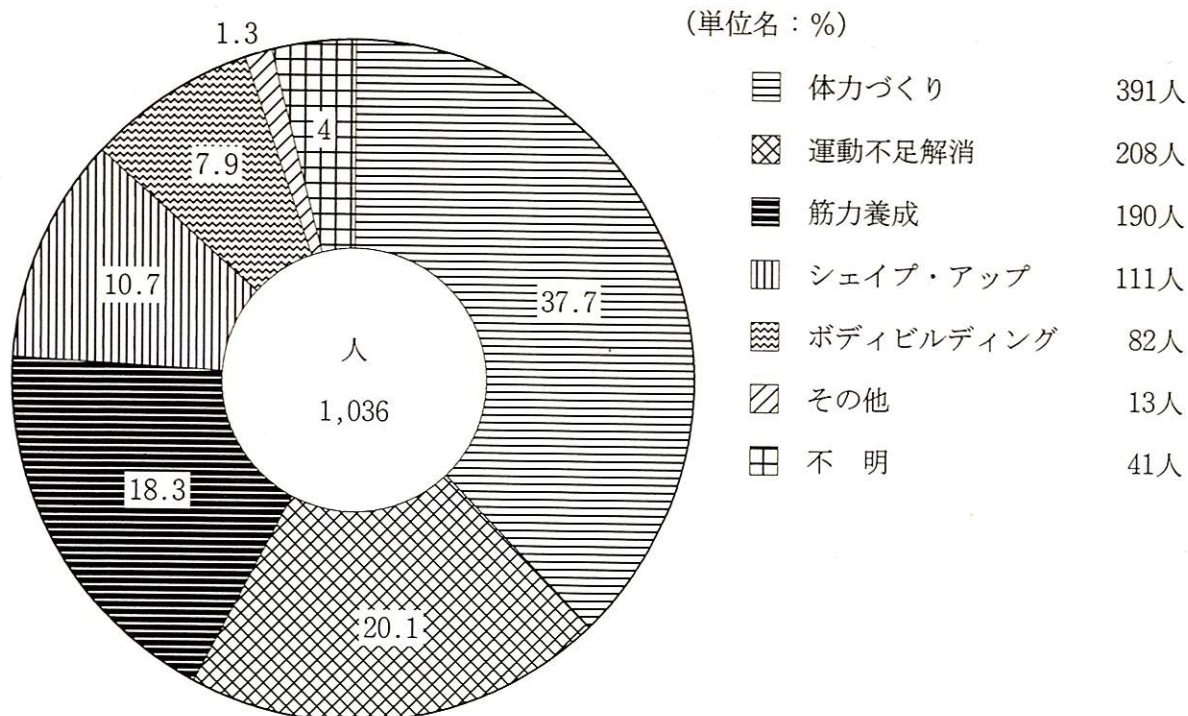
* 市外内訳

あきる野市 152人、青梅市 78人、羽村市 71人、昭島市 36人、瑞穂町 32人、八王子市 32人、立川市 22人、日の出町 17人、武蔵村山市 10人、その他市町村 26人、23区6人、他県 7人

地域別にみると、市内では福生、熊川、南田園地域の利用が多くなっています。
市外の利用者也相変わらず多く、特にあきる野市、青梅市、羽村市の利用者が多くなっています。

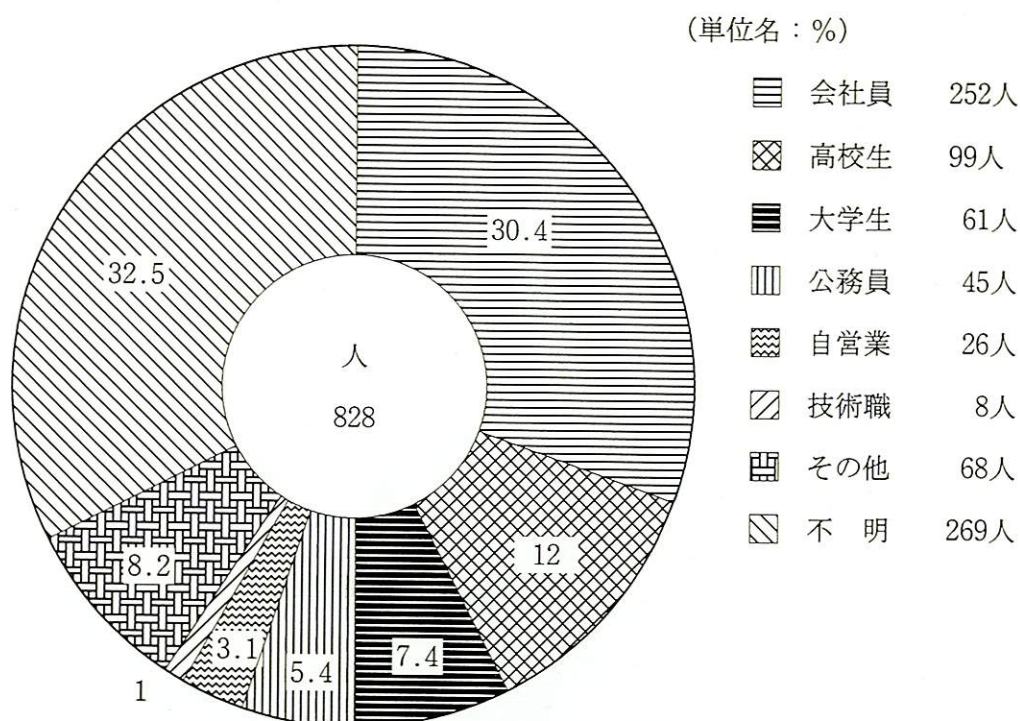
◎目的別利用者数

目的別にみると、昨年と同じような割合になっています。体力づくり、運動不足解消、筋力養成を目的に利用する人が8割近くになっています。



◎職業別利用者数

職業別にみると、会社員が多く、高校生の利用が多くなっています。



(2) “がんばるびくす” について（女性用トレーニング室使用）

実施期間：平成10年4月1日(水)～平成10年3月31日(水)

毎週日・月曜日を除く毎日

実施日数：242日

時 間：金曜日 午後6時15分～7時15分

火・水・木・土曜日 午後7時30分～8時30分

場 所：女性用トレーニング室

延参加者数：683人

内 容：準備体操、ストレッチング、リズム体操、ライトエアロビクス、
ダンベルトレーニング、腰痛防止トレーニング等

指 導：スポーツ指導員

9. 熊川地域体育館

(1) 設置目的

市民の生活に身近で手軽にできるスポーツ施設として熊川地区に建設したものであり、市民が自らの健康や体力の維持増進を図り、体育・スポーツを生活の一部として楽しめるようにし、市民の健康で文化的な生活の向上に寄与する。

(2) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市大字熊川383番地3
敷地面積	3,944.290m ²
構造	鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 二階建
建築面積	1,180.877m ²
延床面積	(一階) 1,158.620m ² (二階) 399.250m ² (合計) 1,557.870m ²

イ 施設の内容

階	部屋名	室数	床面積 (m ²)	備 考
1	第一体育室	1	756.00 (31.5×24)	バドミントンコート6面、バレーボールコート2面、バスケットコート1面
	事務室	1	35.55	事務所、他非常放送設備と救急用ベット等設置
	会議室	1	67.50	30人収容
	男子更衣室	1	29.74	40人用更衣棚設置、シャワー(2基)
	女子更衣室	1	29.86	40人用更衣棚設置、シャワー(2基)
	男子便所	1	16.46	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、手洗器(2)、掃除用具入
	女子便所	1	14.35	大便器(洋1、和2)、手洗器(2)
	身障者用便所	1	6.23	身障者用便器一式
	湯沸室	1	5.17	流し台、湯沸器一式
	倉庫	1	10.23	管理用倉庫
	放送室	1	5.22	館内放送設備一式
	玄関・ホール・ロビー		86.26	休憩用テーブル、椅子、テレビ等 (コミュニケーションホール)
	器具庫	1	25.92	各種競技用器材等収納
	その他		70.13	
	小計		1,158.62	
2	第二体育室	1	200.87 (16.5×12.174)	柔剣道場他、多目的利用
	倉庫	1	19.50	各種競技用器材等収納
	控室	2	18.00	控室1(9.0m ²)、控室2(9.0m ²)
	機械室	1	13.50	第二体育室換気用機械室
	男子便所	1	9.50	大便器(洋1)、小便器(2)、手洗器(1)
	女子便所	1	11.53	大便器(洋1、和1)、手洗器(1)
	ホール		72.00	ホール・休憩として利用
	ファンルーム		28.80	第一体育室換気用機械室
	その他		25.55	
	小計		399.25	
合 計			1,557.87	

10 熊川地域体育館利用状況

(1) 熊川地域体育館

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合 計
第1体育室	2,503	2,536	2,334	1,985	1,795	2,201	2,890	2,227	1,475	1,780	1,989	2,917	26,632
第2体育室	592	831	817	882	365	694	852	650	397	485	687	759	8,011
会 議 室	222	117	158	178	102	223	439	129	165	85	117	220	2,155
合 計	3,317	3,484	3,309	3,045	2,262	3,118	4,181	3,006	2,037	2,350	2,793	3,896	36,798

(2) 熊川地域体育館個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 月	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	幼 児	合 計
	大 人	小 人	身障者	小 計				
4	2,030	739	2	2,771	487	46	13	3,317
5	1,771	505		2,276	299	907	2	3,484
6	1,638	389	5	2,032	230	1,042	5	3,309
7	1,469	408	7	1,884	712	438	11	3,045
8	1,685	388	10	2,083	140	34	5	2,262
9	1,751	552	3	2,306	423	389		3,118
10	1,652	472	11	2,135	872	1,169	5	4,181
11	1,282	530	5	1,817	267	910	12	3,006
12	1,154	510	6	1,670	220	145	2	2,037
11年1	1,190	523	1	1,714	100	536		2,350
2	1,200	513		1,713	142	932	6	2,793
3	1,844	946	2	2,792	555	547	2	3,896
合計	18,666	6,475	52	25,193	4,447	7,095	63	36,798

(3) 熊川地域体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		2,030 ^人	304,500 ^円	739 ^人	51,730 ^円	2 ^件	6,500 ^円	362,730 ^円
5	無料	52		40				
	有料	1,719	257,850	465	32,550	5	16,400	306,800
	小計	1,771	257,850	505	32,550	5	16,400	306,800
6		1,638	245,700	389	27,230	4	10,700	283,630
7		1,469	220,350	408	28,560	3	5,400	254,310
8		1,685	252,750	388	27,160	5	12,000	291,910
9		1,751	262,650	552	38,640	3	13,800	315,090
10		1,652	247,800	472	33,040	6	16,800	297,640
11		1,282	192,300	530	37,100	4	7,800	237,200
12		1,154	173,100	510	35,700	3	9,200	218,000
11年 1		1,190	178,500	523	36,610	2	4,200	219,310
2		1,200	180,000	513	35,910	5	11,800	227,710
3		1,844	276,600	946	66,220	4	9,800	352,620
合 計		18,666	2,792,100	6,475	450,450	46	124,400	3,366,950

(4) 熊川地域体育館曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		合計	
日数	48日		49日		47日		50日		50日		50日		294日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	2,144	804	4,089	1,026	3,623	731	1,555	890	4,699	1,348	2,608	1,676	18,718	6,475
合計	2,948		5,115		4,354		2,445		6,047		4,284		25,193	
1日平均	44.6	16.8	83.5	20.9	77.1	15.5	31.1	17.8	94.0	26.9	52.2	33.5	63.7	22.0
全体の1日平均	61.4		104.4		92.6		48.9		120.9		85.7		85.7	

(5) 熊川地域体育館種目別個人利用者数

(単位：人)

種目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合計
バドミントン	959	1,033	774	359	684	910	934	865	723	782	827	1,082	9,932
卓球	525	585	624	1,192	327	403	621	407	345	406	552	654	6,641
バレーボール	14	8	28	35	34	33	4	37	22	16	15	59	305
バスケットボール	448	438	411	284	297	319	322	386	211	279	333	377	4,105
インディアカ	297	309	287	280	257	267	464	242	215	246	200	365	3,429
ビーチボール	135	100	168	140	176	108	185	108	104	93	131	272	1,720
体操		357	356	171		124	454	347	18	156	267	158	2,408
剣道	14			12	27		57	14	1	4		55	184
ダンス	411	326	394	349	351	524	261	274	204	203	200	295	3,792
テニソン	22	22	14	6	3	2	4	21	14	21	11	15	155
輪投げ		3	6	2			52			2	2		67
スティックゴルフ		43											43
ビーム・ライフル							15						15
アームレスリング	33	26	46	30	40	28	42	23	36	19	37	28	388
太極拳	67	128	129	91	38	82	146	117	52	67	69	75	1,061
ウォーキング	24	11	14	10		38		18	16				131
エアロビクス										40	86	31	157
身障者スポーツ	24	9	23	14	18	20	11	19	17	9	13	9	186
健康体力相談							38						38
レクリエーション	22	68	20	19		24	20	20	19		25	302	539
運動会							300						300
会議	95			30		67	209		30		17	112	560
その他	227	18	15	21	10	169	42	108	10	7	8	7	642
合計	3,317	3,484	3,309	3,045	2,262	3,118	4,181	3,006	2,037	2,350	2,793	3,896	36,798

11. 熊川地域体育館主催事業

(1) 熊川地域体育館スポーツ教室（前期）4月～8月

	事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	太極拳教室	一般	火	10:00～11:30	5/12～7/7	9	実	16人	123人	13.7人
2	ビーチボール教室	"	火	19:30～21:00	5/12～7/7	9	教	29	196	21.8
3	卓球教室（夜間コース）	"	火	19:30～21:30	5/12～7/7	9	教連	19	139	15.4
4	卓球教室（午前コース）	"	水	10:00～11:30	5/13～7/8	9	"	30	224	24.9
5	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	水	14:30～16:30	5/13～7/8	9	教指	48	334	37.1
6	エンジョイ軽体操教室	一般	木	10:00～12:00	5/14～7/9	9	教	50	313	34.8
7	フィットネス教室	"	木	19:30～21:30	5/14～7/9	9	教指	32	219	24.3
8	エクササイズウォーキング	"	金	10:00～11:30	4/17～7/3	12	教	13	121	10.1
9	バドミントン教室	"	金	19:30～21:30	5/8～7/10	10	教連	30	236	23.6
10	インディアカ教室	"	土	10:00～12:00	5/9～7/12	10	教	30	182	18.2
11	幼児体操教室	4～6才児	土	13:30～14:30	5/9～7/11	10	実指	51	352	35.2
12	身障者スポーツ教室	身障者及びボランティア	日	10:00～12:00	4～8月	8	教	13	64	8.0
合 計								361	2,503	

(2) 熊川地域体育館スポーツ教室（中期）9月～12月

	事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	ビーチボール教室	一般	火	19:30～21:00	9/22～12/1	9	教	34人	216人	24.0人
2	卓球教室（夜間コース）	"	火	19:30～21:30	9/22～12/1	9	教連	23	185	20.6
3	卓球教室（午前コース）	"	水	10:00～11:30	9/30～12/2	9	"	23	171	19.0
4	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	水	14:30～16:30	9/30～12/2	9	教指	47	328	36.4
5	エンジョイ軽体操教室	一般	木	10:00～12:00	9/17～11/26	10	教	60	397	39.7
6	フィットネス教室	"	木	19:30～21:30	10/1～12/3	10	教指	34	229	22.9
7	エクササイズウォーキング	"	金	10:00～11:30	9/18～12/4	12	教	18	171	14.3
8	太極拳教室	"	金	13:30～15:00	9/25～11/27	10	実	17	132	13.2
9	バドミントン教室	"	金	19:30～21:30	9/25～11/27	10	教連	38	316	31.6
10	インディアカ教室	"	土	10:00～12:00	9/19～11/28	10	教	25	157	15.7
11	幼児体操教室	4～6才児	土	13:30～14:30	9/19～11/28	10	実指	45	317	31.7
12	身障者スポーツ教室	身障者及びボランティア	日	10:00～12:00	9～12月	6	教	12	42	7.0
合 計								376	2,661	

(3) 熊川地域体育館スポーツ教室（後期）1月～3月

	事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	エアロビクスビギナー教室	一般	火	10:00～ 11:15	1/19～3/9	8	実	35人	157人	19.6人
2	ビーチボール教室	〃	火	19:30～ 21:00	1/19～3/9	8	教	26	145	18.1
3	卓球教室（夜間コース）	〃	火	19:30～ 21:30	1/19～3/9	8	教連	17	124	15.5
4	卓球教室（午前コース）	〃	水	10:00～ 11:30	1/20～3/10	8	〃	32	200	25.0
5	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	水	14:30～ 16:30	1/20～3/10	8	教指	44	261	32.6
6	エンジョイ軽体操教室	一般	木	10:00～ 12:00	1/21～3/11	7	教	38	199	28.4
7	フィットネス教室	〃	木	19:30～ 21:30	1/21～3/11	7	教指	20	111	15.9
8	太極拳教室	〃	金	10:00～ 11:30	1/22～3/12	7	実	27	163	23.3
9	バドミントン教室	〃	金	19:30～ 21:30	1/22～3/12	7	教指	42	212	30.3
10	インディアカ教室	〃	土	10:00～ 12:00	1/23～3/13	8	教	21	103	12.9
11	幼児体操教室	4～6才児	土	13:30～ 14:30	1/23～3/13	8	実指	45	271	33.9
12	身障者スポーツ教室	身障者及び ボランティア	日	10:00～ 12:00	1～3月	4	教	13	28	7.0
合 計								360	1,974	

教：教育委員会職員（体育館職員） 指：体育館スポーツ指導員

実：実技指導員

連：連盟会員

(4) 熊川地域体育館講習会等

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	10. 5.10	熊川地域 体育館	1 スティックゴルフ大会 対 象：市民 参加者数：43人 2 キッズスポーツ大会 対 象：幼児、小学生 参加者数：48人
一流スポーツ観戦事業 *卓球エキジビジョンマッチ (熊川地域体育館開館 10周年記念)	10. 7.12	"	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、市民のスポーツ意識 の高揚を図った。 対 象：市民 観戦者数：448人 招待選手：岩崎 清信氏 (日産自動車) 渋谷 浩氏 (") 青池 優美氏 (武田薬品湘南) 河野 文江氏 (")
初心者卓球体験日	10. 8.11 18 25	"	卓球利用者の増加を図るため行った。 対 象：小学校4年生以上の市民 (小・中学生は保護者同伴) 延参加者数：26人
秋のスポーツフェア	10.10. 4	"	1 体力・スポーツ・栄養相談 対 象：市民 講 師：白鳥 金丸氏 (体力相談員) 藤牧 利昭氏 (埼玉医科短期大学) 榎原 あつ子氏 (スポーツトレーナー) 健康センター保健婦 血圧・栄養相談者、脈波相談者、体力・スポーツ相談者 合計38人 2 輪投げ大会 (市民総合体育大会の1種目) 対 象：市民 参加者数：50人 3 カローリング体験講習会 対 象：市民 (小学生以上) 参加者数：15人 4 ビームライフル体験講習会 対 象：市民 (中学生以上) 参加者数：15人
ストレッチ&ダンベル エクササイズ	10. 4. 8 11. 3.28 (毎週 水・土・ 日曜日)	"	年間を通じてフィットネスプログラムの提供を行った。 対 象：市民 (高校生以上) 実施日数：144日 延参加者数：1,028人 参 加 費：一人 150円 指 導：スポーツ指導員
小学生スポーツデー	10. 9.26 10.24 11.28	"	小学生がスポーツに親しむ機会を設けた。 内 容：ドッジボール、バドミントン 対 象：市内の小学生 延参加者数：51人

12 熊川地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
10. 4. 9 ＼ 11. 3. 5 (全10回)	10:00～12:00	れんげ園	れんげ園園生	リズム体操、ストレッチ体操、 サッカー、ボーリング等	熊川地域体育館	教	209人
10. 6.20	10:40～12:00	福生第二小学校2年生	児童と保護者	準備体操、レクリエーション ゲーム、リレー式ゲーム	第二小学校体育館	〃	200
10. 6.30 ＼ 10. 9.22 (全4回)	15:00～16:30	くまがわ学級	学級生	体操、卓球、バスケットボール、 バドミントン等	熊川地域体育館	教	23
10.10.18	9:00～15:00	身障者福祉協会	身障者と家族	運動会全般	〃	社 福 教	150
10.10.25	9:00～15:00	内出町会	内出町会住民	準備体操、運動会全般	〃	教	200
11. 3. 7	10:00～11:30	福生第二小学校PTA鍋二 支部	新1年生～6年生 と保護者	準備体操、リレー式ゲーム	〃	教 指	140
11. 3. 8	13:00～14:30	内出町会子供会	〃	〃	〃	〃	60
11. 3.13	14:00～15:30	福生第二小学校PTA武蔵 野支部	〃	〃	〃	〃	82

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員） 指：スポーツ指導員

13. 福生地域体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市武蔵野台1丁目8番地7		
敷地面積	2,826㎡		
構 造	鉄筋コンクリート造3階建一部鉄骨造		
建築面積	1,492.595㎡		
延床面積	2,725.348㎡	(一階) 1,466.15㎡	(二階) 637.242㎡ (三階) 621.956㎡

イ 施設の内容

階	部 屋 名	床面積 (㎡)	備 考
1	第 一 体 育 室	840.9 (33.1×25.4)	バレーコート2面、バドミントンコート6面、バスケットコート1面、遠赤外線ヒーター設置
	事 務 室	68.25	非常放送設備、監視装置、救急用ベット設置
	男 子 更 衣 室	33.87	45人用更衣棚設置 (うち15カギ付き)、シャワー (2基)
	女 子 更 衣 室	31.17	39人用更衣棚設置 (うち9カギ付き)、シャワー (2基)
	男 子 便 所	16.79	大便器 (洋1、和1)、小便器(4)、清掃用具入
	女 子 便 所	14.15	大便器 (洋1、和2)
	障 障 者 便 所	5.40	大便器 (洋1)
	湯 沸 室	4.45	流し台、湯沸器一式
	倉 庫	16.29	管理用倉庫
	放 送 室	8.48	放送設備一式
	玄 関・ホ ー ル	173.93	ロビーチェア、テーブル、テレビ、券売機、貴重品ロッカー、下足入れ (152足)、電話ボックス、自動血圧計、プラントボックス(2)、掲示板、ウォータークーラー、絵画等
	器 具 庫 1	21.34	各種競技用器具等収納
	器 具 庫 2	18.30	〃
	そ の 他	212.83	ポンプ室、エレベーター、廊下等
2	ト レ ー ニ ン グ 室	195.60	チェストプレス、スクワット、ダブルニー、プロロウ2000、ショルダープレス、AB/A/D、ヒップ、バタフライ、アームカール、アップライトロウ、ランナー、トーンエルゴメーター、スプリントステップ(2)、以上の油圧式マシン、エクサートラック(2)、エクサーバイク(6)、アブドミナルボード(2)、ローマンベンチ、ハムストリングベンチ、ストレッチマット (25)、ストレッチボード(3)、肺機能計、身長・体重・体脂肪計、血圧・脈拍計、立位体前屈計、全身反応計、垂直跳計、閉眼片足立計、握力計、上体起こし計、以上の身体・体力測定機器及びTDSコンピューターシステム、音響用機器、カルテ保管ロッカー(2)、受付カウンター
	会 議 室	67.068	45人収容
	ブ レ イ ル ー ム	34.09	各種ブロックマット
	ミーティングコーナー	28.45	テレビデオ、テーブル、いす、プラントボックス(2)
	男 子 便 所	16.79	大便器 (洋1、和1)、小便器(4)、清掃用具入
	女 子 便 所	14.15	大便器 (洋1、和2)
	控 室	9.21	清掃作業員室
	湯 沸 室	5.45	流し台、湯沸器一式
	倉 庫	5.84	管理用倉庫
	ホ ー ル	123.64	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	そ の 他	136.954	ファンルーム、廊下等
	小 計	637.242	
3	第 2 体 育 室	391.159 (24.1×16.23)	バレーコート1面、バドミントンコート3面、アーチェリー、ダンス使用可、音響用機器、遠赤外線ヒーター設置
	男 子 更 衣 室	8.89	12人用更衣棚設置
	女 子 更 衣 室	8.89	〃
	男 子 便 所	9.4	大便器 (和1)、小便器(2)、清掃用具入
	女 子 便 所	9.57	大便器 (洋1、和1)
	身 障 者 便 所	4.47	大便器 (洋1)
	器 具 庫	24.41	各種競技用器具等収納
	ホ ー ル	98.59	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	そ の 他	66.577	
	小 計	621.956	
	合 計	2,725.348	

14. 福生地域体育館利用状況

(1) 福生地域体育館部屋別総利用者数

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合計
第1体育室	2,645	2,767	2,828	2,217	2,054	2,248	2,430	2,384	1,765	2,279	2,218	2,973	28,808
第2体育室	1,335	1,692	1,908	1,410	1,267	1,429	2,113	1,931	1,404	1,530	1,973	1,824	19,816
会議室	246	139	158	180	97	237	314	111	164	140	294	348	2,428
トレーニング室	2,644	2,733	2,951	2,775	2,864	3,133	3,226	2,552	2,042	2,312	2,504	2,738	32,474
合 計	6,870	7,331	7,845	6,582	6,282	7,047	8,083	6,978	5,375	6,261	6,989	7,883	83,526

(2) 福生地域体育館個人・貸切別利用者数

(単位：人)

月 種別	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
	大 人	小 人	身障者	計			
4	4,447	848	12	5,307	1,563		6,870
5	4,574	683	13	5,270	1,133	928	7,331
6	4,770	605	9	5,384	1,418	1,043	7,845
7	4,377	582	12	4,971	1,482	129	6,582
8	4,381	535	16	4,932	1,350		6,282
9	4,854	515	20	5,389	1,513	145	7,047
10	4,724	549	18	5,291	1,678	1,114	8,083
11	4,076	415	18	4,509	1,584	885	6,978
12	3,300	499	12	3,811	1,397	167	5,375
11年1	3,688	668	14	4,370	1,435	456	6,261
2	4,004	584	16	4,604	1,430	955	6,989
3	4,691	756	14	5,461	1,906	516	7,883
合 計	51,886	7,239	174	59,299	17,889	6,338	83,526

(3) 福生地域体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		4,447人	667,050円	848人	59,360円	42件	73,800円	800,210円
5	無料	144		64				
	有料	4,430	664,500	619	43,330	56	81,200	789,030
	計	4,574	664,500	683	43,330	56	81,200	789,030
6		4,770	715,500	605	42,350	52	85,000	842,850
7		4,377	656,550	582	40,740	46	69,400	766,690
8		4,381	657,150	535	37,450	51	81,400	776,000
9		4,854	728,100	515	36,050	53	69,800	833,950
10		4,724	708,600	549	38,430	52	80,800	827,830
11		4,076	611,400	415	29,050	47	79,700	720,150
12		3,300	495,000	499	34,930	36	57,600	587,530
11年 1		3,688	553,200	668	46,760	55	93,200	693,160
2		4,004	600,600	584	40,880	55	85,600	727,080
3		4,691	703,650	756	52,920	71	126,800	883,370
合 計		51,886	7,761,300	7,239	502,250	616	984,300	9,247,850

(4) 福生地域体育館曜日別個人利用状況

曜 日	火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土 曜 日		日 曜 日		合 計	
日 数	48日		49日		47日		50日		50日		50日		294日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	9,572	989	9,094	1,155	7,774	624	7,920	921	8,819	1,539	8,878	2,014	52,057	7,242
合 計	10,561		10,249		8,398		8,841		10,358		10,892		59,299	
一日平均	199.4	20.6	185.6	23.6	165.4	13.3	158.4	18.4	176.4	30.8	177.5	40.3	177.1	24.6
全体の一 日 平 均	220.0		209.2		178.7		176.8		207.2		217.8		201.7	

(5) 福生地域体育館種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11年1	2	3	合 計
バドミントン	1,129	1,194	1,144	923	832	858	1,100	891	727	969	909	1,068	11,744
卓 球	361	540	474	385	322	401	408	354	346	462	485	544	5,082
バレーボール	78	40	100	21	21		39	300	26	28	26	165	844
バスケットボール	879	756	661	584	579	621	436	451	376	491	525	734	7,093
インディアカ	81	102	167	186	140	127	198	190	77	86	121	139	1,614
ビーチボール	240	281	254	232	239	253	253	256	235	216	319	314	3,092
体 操	13	338	492	154	49	167	541	420	122	272	494	417	3,479
剣 道	150			52	162	6	61	2		50	3	4	490
ダ ン ス	384	396	372	383	279	383	469	451	461	451	399	410	4,838
エアロビクス	110	256	371	90	125	193	316	167	146	162	293	192	2,421
トレーニング	2,644	2,733	2,951	2,775	2,864	3,133	3,226	2,552	2,042	2,312	2,504	2,738	32,474
ミニテニス		2			2						2		6
綱 引 き										130			130
空 手 道													
その他の武道	1	1				1	14	1	50	9	26	25	128
気功太極拳	410	370	355	425	400	460	500	440	310	330	410	450	4,860
アーチェリー	103	120	101	121	100	111	132	121	187	101	100	100	1,397
ソフトバレー		12	23	20	23	36	5	20	21	20	40	20	240
ボクシング	41	49	42	49	48	54	36	49	33	32	39	42	514
ダ ー ツ	18	43	46	10	32	26	19	27	22	34	47	40	364
スティックゴルフ												170	170
レクリエーション									52				52
運 動 会			180				35	200					415
会 議	228	96	112	170	65	211	295	84	142	106	247	308	2,064
そ の 他		2		2		6		2				3	15
合 計	6,870	7,331	7,845	6,582	6,282	7,047	8,083	6,978	5,375	6,261	6,989	7,883	83,526

15. 福生地域体育館主催事業

(1) 福生地域体育館スポーツ教室（前期）5月～7月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	5/12～ 6/30	火	10:00～11:00	8	実	70人	387人	48.4人
2	気孔とストレッチ教室	65才以上	5/12～ 6/30	火	14:00～15:30	8	実	25	153	19.1
3	卓球教室	一般	5/13～ 7/1	水	10:00～12:00	8	教連	45	272	34.0
4	ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	5/13～ 7/1	水	15:00～16:30	8	実	30	209	26.1
5	ダーツ教室	一般	5/13～ 7/1	水	19:30～21:00	8	実	11	61	7.6
6	シニア体操教室	50才以上	5/14～ 7/2	木	10:00～12:00	8	実	42	263	32.9
7	バドミントン教室(夜間コース)	一般	5/14～ 7/2	木	19:30～21:30	8	教連	37	190	23.8
8	バドミントン教室(午前コース)	〃	5/8～ 6/26	金	10:00～12:00	8	教連	51	318	39.8
9	ビーチボール教室	〃	6/5～ 7/3	金	14:00～15:30	5	教	22	75	15.0
10	親子体操教室	3・4歳児と親	5/9～ 6/27	土	11:00～12:00	8	実	40	172	24.6
参加者合計								2,100人		

(2) 福生地域体育館スポーツ教室（中期）9月～12月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	9/29～ 12/1	火	10:00～11:00	8	実	66人	362人	45.3人
2	気孔とストレッチ教室	65才以上	9/29～ 12/1	火	14:00～15:30	8	実	23	123	15.4
3	卓球教室	一般	9/30～ 12/2	水	10:00～12:00	9	教連	42	292	32.4
4	ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	9/30～ 12/2	水	15:00～16:15	9	実	35	260	28.9
5	アーチェリー教室	一般	9/30～ 12/2	水	19:30～21:30	9	実	12	71	7.9
6	シニア体操教室	50才以上	10/1～ 11/26	木	10:00～12:00	9	実	41	276	30.7
7	バドミントン教室(夜間コース)	一般	10/1～ 11/26	木	19:30～21:30	9	教連	46	275	30.6
8	バドミントン教室(午前コース)	〃	10/2～ 11/27	金	10:00～12:00	9	教連	48	304	33.8
9	ビーチボール教室	〃	11/6～ 12/4	金	14:00～15:30	5	教	27	106	21.2
10	親子体操教室	3・4歳児と親	10/17～ 12/5	土	11:00～12:00	8	実	42	242	30.3
参加者合計								2,311人		

(3) 福生地域体育館スポーツ教室（後期）1月～3月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	1/26～ 3/9	火	10:00～11:00	7	実	65人	307人	43.9人
2	気孔とストレッチ教室	65才以上	1/26～ 3/9	火	14:00～15:30	7	実	22	121	17.3
3	卓球教室	一般	1/27～ 3/10	水	10:00～12:00	7	教連	43	238	34.0
4	ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	1/27～ 3/10	水	15:00～16:15	7	実	32	188	26.9
5	ダンス教室	一般	1/27～ 3/10	水	19:30～21:00	7	実	13	50	7.1
6	シニア体操教室	50才以上	1/21～ 3/11	木	10:00～12:00	7	実	47	262	37.4
7	バドミントン教室(夜間コース)	一般	1/21～ 3/11	木	19:30～21:30	7	教連	30	132	18.9
8	バドミントン教室(午前コース)	〃	1/22～ 3/12	金	10:00～12:00	7	教連	44	205	29.3
9	親子体操教室	3・4歳児と親	1/23～ 3/13	土	11:00～12:00	7	実	50	260	37.1
10	ビーチボール教室	一般	1/23～ 3/6	土	19:30～21:00	7	教	33	164	23.4
参加者合計								1,927人		

体：体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員） 連：連盟会員 実：実技指導員

(4) 福生地域体育館講習会等

事業名	開催日	会場	内 容
スポーツフェスティバル ・太極拳& わいわいダンス ・バスケットボール 3オン3大会	10. 7. 5	福生地域体育館	開館3周年スポーツフェスティバルを開催し、日ごろの運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 参加者数：71人 指 導：トレーニング室トレーナー 参加者数：110人 参加チーム数：30チーム (一般男子21、一般女子 4、小学生 5) 審 判：バスケットボール連盟
ペーストレーニングタイム	10. 4. 1 } 11. 3.31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数：3,302人(全196回) 指 導 者：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	10. 4. 1 } 11. 3.31	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数：644人(全50回) 指 導 者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	10. 4. 1 } 11. 3.31	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：6,753人 (10年度登録者数 1,316人) 指 導 者：トレーニング室トレーナー
アーチェリー大会	10.12. 9	〃	アーチェリー愛好者が、競技を通じて日頃の練習の成果を競うと共に、技術の向上とアーチャー間の交流、親睦を図った。 参加者数：16人
にこにこ健康づくりセミナー	10. 4.10 } 11. 1.29	〃	年3期に分けて、トレーニング室利用者を対象に運動とは何かを基本的なトレーニング方法をあげての指導を実施した。 8回×3期(全24回) 延参加者数：263人 指導者：トレーニング室トレーナー
夏休みジュニア・ スポーツスクール	10. 7.20 } 7.22	中央体育館	2泊3日の共同生活とスポーツ活動を通じ、自主性と協調性を学ばせた。 対 象：小学校5、6年生 参加者数：27人 卒業生ボランティア：3人 参加費：一人 4,500円
スポーツマン講座 ・キネシオテーピング	11. 3.20	福生地域体育館	市内のスポーツ愛好者を対象に、スポーツ障害を防止する上で役立つ講習会を行った。 講 師：川田 隆幸氏 (キネシオインストラクター) 参加者数：25人 参加費：1,000円
・スポーツマッサージ	11. 3.27		講 師：溝口 秀雪氏 (日体協アスレチックトレーナー) 参加者数：40人

16 福生地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
10. 4. 8 ↓ 11. 3.17 (全40回)	9:30~12:00	福祉部健康管理課	機能回復訓練者	血圧測定、いす体操、輪投げ、 ペタンク、ダーツ、スティック ゴルフ等	福生地域体育館	福 教	461 人
10. 7. 9	10:00~12:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、腹 筋、ストレッチ、輪投げ	〃	教	20
10. 9. 9	9:00~12:00	福祉部健康管理課	機能回復訓練者	さわやか運動会	〃	福 教	40
10.10.25	9:00~15:00	手をつなぐ親の会	身障者	運動会全般	〃	社 福 教	80
10.10.30	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、腹 筋、ストレッチ、輪投げ	〃	教	40
10.11.15	9:00~13:00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台一丁目町 会住民	運動会全般	〃	教	200
11. 1.24	9:00~12:00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台一丁目町 会住民	綱引き、縄跳び	〃	教	130
11. 3.14	9:00~13:00	身障者福祉協会	身障者と家族	準備体操 スティックゴルフ	〃	社 福 教	50

※ 社：福生市社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 教：教育委員会職員（体育館職員）

17. 福生地域体育館トレーニング室利用について

(1) 運営方針

トレーニング室は、専任トレーナーを常時配置し、市民の健康・体力づくりを安全、かつ効果的に実践できるよう支援し、求めに応じて指導、助言を行い、福生市の生涯スポーツの振興に寄与するよう、柔軟で効率的な運営に努める。

(2) 利用登録者について

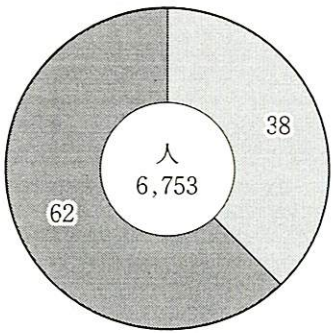
トレーニング室を利用される方には、最初にビギナー講習会を受けていただき登録証を発行しています。

ビギナー講習会の内容

- ・トレーニング室利用上の心得
- ・形態、体力測定及び結果診断
- ・ストレッチの指導
- ・トレーニングマシンの使用説明及び実技指導

◇総登録者数 6,753人（10年度は1,316人）

（単位名：％）

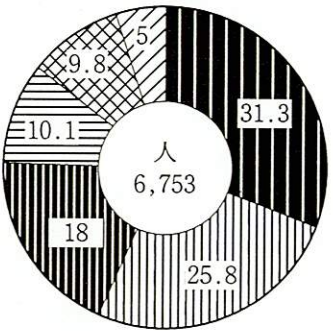


- 男 2,565人
- 女 4,188人

利用登録者全体でみると、男性が4割、女性が6割となっております。

◇年齢別にみると

（単位名：％）

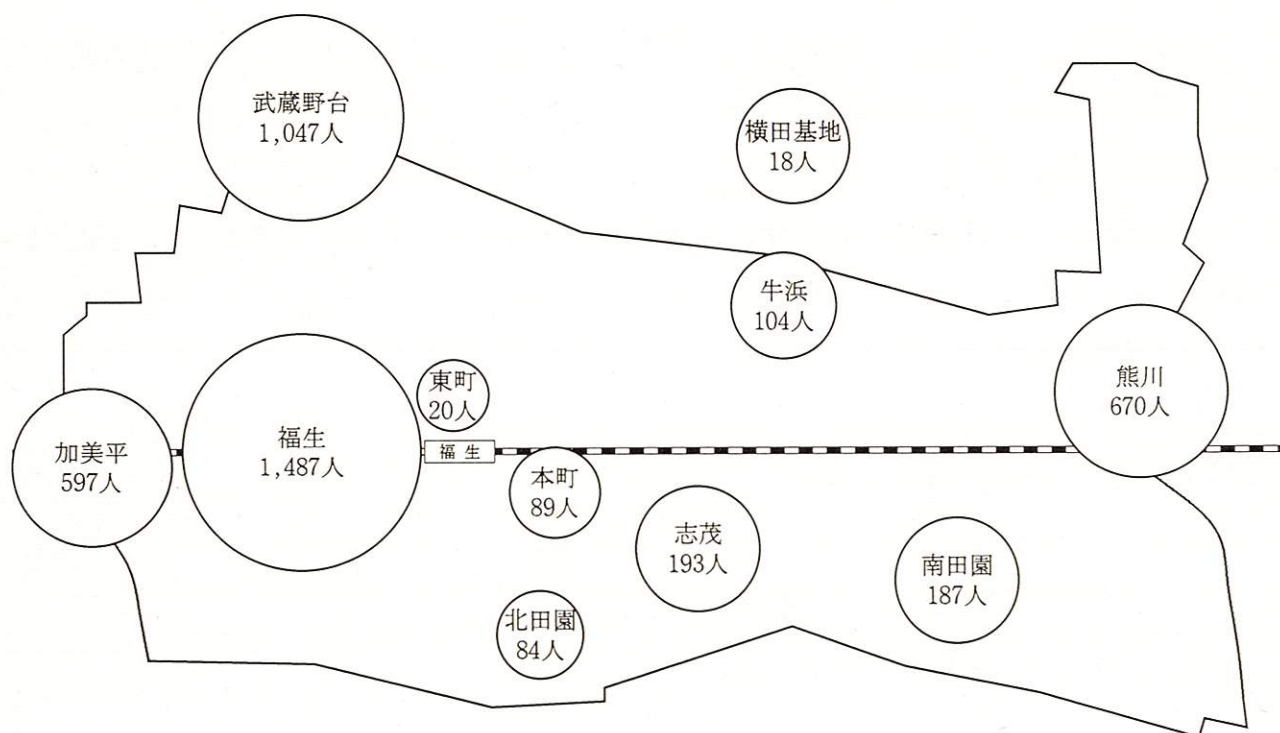


- | | | | |
|-----|------|------|---------|
| ■ | 20歳代 | 男824 | 女 1,288 |
| | 30歳代 | 男671 | 女 1,074 |
| | 40歳代 | 男411 | 女 807 |
| ≡ | 50歳代 | 男214 | 女 465 |
| ⌘ | 10歳代 | 男303 | 女 360 |
| /// | 60歳～ | 男142 | 女 194 |

※ 10歳代は15～19歳

◇地域別登録者分布図

市内 4,496人 { 男 1,724人
女 2,772人



市外2,257人 { 男 841人
女 1,416人

市 外 内 訳

瑞穂町 538、羽村市 491、青梅市 328、あきる野市 260、昭島市 211、他市町村 331、23区内 8、都外 90

(3) ペーストレーニングタイムについて

トレーニング室利用者にペーストレーニング（マシンとエアロビクスを交互に行うサーキットトレーニング）の指導を実施。

指導者：トレーニング室トレーナー（補助として職員及びスポーツ指導員）

利用者月別内訳

月	回 数	男（人）	女（人）	計（人）	1回平均（人）
4	17	56	190	246	14.5
5	16	50	221	271	16.9
6	16	38	229	267	16.7
7	18	43	243	286	15.9
8	18	60	267	327	18.2
9	15	48	264	312	20.8
10	19	59	310	369	19.4
11	15	44	231	275	18.3
12	15	52	169	221	14.7
1	14	49	160	209	14.9
2	16	45	205	250	15.7
3	17	46	223	269	15.8
計	196	590	2,712	3,302	16.8

曜日時間別内訳

曜日	時 間	回 数	男（人）	女（人）	計（人）	1回平均(人)
水	9：30～10：15	49	59	807	866	17.7
木	18：30～19：15	47	199	618	817	17.4
土	9：30～10：15	50	126	903	1,029	20.6
土	18：30～19：15	50	206	384	590	11.8
計		196	590	2,712	3,302	16.8

発 行

平成11年11月

発行者

福 生 市 教 育 委 員 会

編 集

社 会 教 育 部

福生市北田園2-9-1

TEL (042) 552-5511(代)