

体育館の状況

VII 体 育 館 の 状 況

1. 目 標

自由時間の増大、高齢化社会への移行とともに、心身ともに健全な市民の自己形成が、より一層求められている。このため、人々が自己の充実や生活の向上を図るため、自発的な意志により必要に応じて自己に適した手段、方法を自ら選び、生涯にわたり継続してスポーツ・レクリエーション活動を行える生涯スポーツの視点に立った施策の振興を積極的に推進していく。平成9年度は「地域スポーツの振興」を更に推進するために事業に取り組む。

2. 運営方針

今年度は地域スポーツの振興を図るため、3館がそれぞれ体育館の特色・特性を活かしながら事業の分担と連携をし、多種多様な事業の展開ができるよう運営をしていく。

- (1) 市民の自主的スポーツ活動への奨励・援助に努める。
- (2) 各種スポーツ教室、講習会等の事業を実施し、スポーツ・レクリエーションの普及および資質の向上に努める。
- (3) 市民が安心して積極的に健康・体力づくりを実践できるよう各種相談、情報提供、指導者の斡旋、運動プログラムの研究、開発に努める。
- (4) 一流スポーツを観戦する機会等をつくり、スポーツへの関心を高めるとともに各競技力の向上を図れるよう努める。
- (5) 3館それぞれの施設の有効利用を図るとともに、安全管理には十分配慮し、事故が起きないように施設の維持管理に努める。
- (6) 各体育館の利用の促進を図るため、市民の方に周知徹底できるようPRに努める。

3. 体育館整備の状況

(1) 中央体育館和室等内装改良工事	857,850円
(2) 中央体育館壁面コンクリート片撤去工事	149,730円
(3) 中央体育館二階ロビー壁掛扇取付工事	102,900円
(4) 熊川地域体育館体育室床サンディング及び塗装工事	3,045,000円

4. 中央体育館の概要

場 所	福生市北田園 2-9-1 電話 (042) 552-5511
敷 地 面 積	6,600m ²
構 造	鉄筋コンクリート（一部鉄骨）造り
建 築 面 積	2,552.132m ²
延 床 面 積	4,403.410m ²

施設・設備の状況

部 屋 名	階	広 さ	設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他
事 務 室	1	68m ²	社会教育部（社会教育課、スポーツ振興課、中央体育館）
旧 図 書 室	1	155m ²	学校教育部（庶務課、指導室）
保 健 室	1	63m ²	体力・スポーツ相談
柔 道 場	1	132m ²	70畳
剣 道 場	1	132m ²	空手道・剣道兼用
弓 道 場	1	315m ²	3人立
トレーニング室	1	130m ²	油圧式コンビネーションマシン、ローマンチェア、アレーセット、スパインベンチ、アブドミナルボード、バーレルローラー、バーベルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニングラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、カーフ&ハックマシン、パタフライ&ローイングマシン、ランニングマシン、バーベルスタンド、レッグプレス
体 力 測 定 室	1	57m ²	各種体力測定器材
卓 球 場	1	229m ²	7 台
女性用トレーニング室	1	85m ²	コンビネーションマシン、ベンチ、トレーニングサイクル、ストレッチマット、ダンベルセット、ランニングマシン、腹筋台、背筋台、エアロバイク
和 室	1	55m ²	20畳、座卓 8、座ぶとん 30枚
主 競 技 場	2	1,145m ² (36m×31.8m)	バレーコート 2 面、バスケットコート 2 面、バドミントンコート 8 面、各ネット、各支柱、各審判台、各得点板、電光掲示板 2 台、インディアカ用支柱 8 組、卓球台 (19 台)、中央仕切りネット、エバーマット 4 枚、平均台 (大 1 台、小 1 台) マット 6 枚 (ロング 4 枚、ショート 2 枚)、跳箱 (大 1 台、小 1 台)、トランポリン 2 台、マイク等放送器具、ハンドボールゴールポスト 1 組、その他運動用具
本 部 席	2	92m ²	ステージ（折タタミ椅子 1,050 脚、アリーナ用シート、台車）
人工芝屋外運動場	外	477m ²	各種レクリエーション活動、パイル長 8 m/m
幼 児 保 育 室	2	35m ²	幼児用跳び箱マット
第一選手会議室	2	33m ²	長机、椅子、黒板
第二選手会議室	2	33m ²	長机、椅子
第 一 会 議 室	2	61m ²	長机、椅子、黒板、スクリーン
第 二 会 議 室	2	30m ²	教育相談室として使用
第 三 会 議 室	2	30m ²	教育相談室として使用
そ の 他	1		機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、ロッカー室（シャワー）、トイレ
	2		器具庫(2)、休憩室(2)、選手席（512席）、トイレ

5. 中央体育館の利用状況

(1) 部屋別利用者数

(単位：人)

場所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	10年1	2	3	合 計
主 競 技 場	2,800	3,270	3,743	3,366	2,777	4,306	5,107	3,893	2,599	3,364	3,036	4,177	42,438
柔 道 場	557	984	838	762	468	770	791	604	677	541	652	869	8,513
剣 道 場	1,615	1,887	1,898	1,577	894	1,553	2,140	1,925	1,454	1,461	1,807	2,048	20,259
弓 道 場	894	866	895	895	990	824	933	862	823	816	830	898	10,526
卓 球 場	514	635	513	565	493	479	485	519	310	652	434	437	6,036
トレーニング室	922	912	1,053	1,130	1,058	939	894	868	809	771	878	955	11,189
女性用トレーニング室	52	62	144	193	135	141	134	117	77	60	45	74	1,234
会 議 室	627	615	709	577	297	506	520	619	263	471	509	654	6,367
和 室	202	66	219	248	82	152	84	69	37	175	274	253	1,861
合 計	8,183	9,297	10,012	9,313	7,194	9,670	11,088	9,476	7,049	8,311	8,465	10,365	108,423

(2) 個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種別 \ 月	個 人 利 用			貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	小 計			
4	1,580	259	1,839	6,315	29	8,183
5	1,494	151	1,645	6,680	972	9,297
6	1,621	159	1,780	7,345	887	10,012
7	1,749	216	1,965	7,140	208	9,313
8	1,708	185	1,893	5,301		7,194
9	1,397	153	1,550	7,961	159	9,670
10	1,398	135	1,533	8,481	1,074	11,088
11	1,408	105	1,513	7,031	932	9,476
12	1,124	80	1,204	5,704	141	7,049
10年1	1,162	88	1,250	6,757	304	8,311
2	1,249	199	1,448	6,387	630	8,465
3	1,426	226	1,652	8,500	213	10,365
合 計	17,316	1,956	19,272	83,602	5,549	108,423

(3) 体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		1,580人	237,000円	259人	18,130円	76件	261,000円	516,130円
5	無料	47		24				
	有料	1,447	217,050	127	8,890	85	271,950	497,890
	計	1,494	217,050	151	8,890	85	271,950	497,890
6		1,621	243,150	159	11,130	66	326,700	580,980
7		1,749	262,350	216	15,120	66	226,550	504,020
8		1,708	256,200	185	12,950	64	269,200	538,350
9		1,397	209,550	153	10,710	59	212,800	433,060
10		1,398	209,700	135	9,450	58	199,350	418,500
11		1,408	211,200	105	7,350	69	261,400	479,950
12		1,124	168,600	80	5,600	54	214,100	388,300
10年 1		1,162	174,300	88	6,160	54	182,300	362,760
2		1,249	187,350	199	13,930	62	223,900	425,180
3		1,426	213,900	226	15,820	77	276,800	506,520
合 計		17,316	2,590,350	1,956	135,240	790	2,926,050	5,651,640

(4) 中央体育館曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜 日	火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土 曜 日		日 曜 日		合 計	
日 数	47日		47日		50日		50日		50日		51日		295日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	3,026	298	2,769	320	2,532	150	2,671	175	2,961	409	3,357	604	17,316	1,956
合 計	3,324		3,089		2,682		2,846		3,370		3,961		19,272	
一日平均	64.4	6.3	58.9	6.8	50.6	3.0	53.4	3.5	59.2	8.2	65.8	11.9	58.7	6.6
全 体 の 一日平均	70.7		65.7		53.6		56.9		67.4		77.7		65.3	

(5) 中央体育館種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	10年1	2	3	合計
バドミントン	625	563	580	573	565	443	582	613	352	427	529	533	6,385
卓球	514	635	513	585	493	446	503	519	310	352	434	437	5,741
バレーボール	149	196	154	141	132	49	211	180	144	78	139	148	1,721
バスケットボール	743	681	625	748	714	844	876	930	880	697	717	740	9,195
インディアカ	549	448	440	496	386	508	514	424	390	325	428	659	5,567
ビーチボール	80	177	191	271	60	91	269	179	92	25	71	50	1,556
体操	379	831	794	619	75	438	845	785	307	480	664	487	6,704
剣道	556	975	841	512	210	660	1,008	854	775	500	851	935	8,677
ダンス	20	30	35	43		27	40	28	23	41	30	50	367
エアロビクス	204	159	215	225	146	151	176	200	180	180	190	220	2,246
トレーニング	986	1,175	1,379	1,361	1,193	1,080	1,234	1,139	894	890	1,022	1,056	13,409
ミニテニス	82	80	80	20	85	40	60	83	80	99	103	137	949
綱引き	30	10	80	80	40	75	58	41			40	80	534
空手道	636	530	558	635	488	569	585	442	502	494	559	661	6,659
柔道	325	686	518	432	158	446	442	356	332	171	352	528	4,746
合気道	80	160	80	160	160	160	120	160	120	160	170	120	1,650
少林寺拳法	72	48	72	80	60	54	64	48	80	80	80	80	818
銃剣道	40	50	40	30		40	40	40	10	20	40	60	410
弓道	894	866	895	857	990	824	933	862	823	816	830	898	10,488
その他の武道	180	135	180	190	110	165	140	140	105	105	125	201	1,776
各種競技大会	210	180	330	430	750	1,233	950	750	330	50	280	1,350	6,843
運動会			450			600	700						1,750
会議	829	681	828	615	379	608	584	568	300	519	803	867	7,581
その他		1	134	210		119	154	135	20	1,802	8	68	2,651
合計	8,183	9,297	10,012	9,313	7,194	9,670	11,088	9,476	7,049	8,311	8,465	10,365	108,423

6. 中央体育館主催事業

(1) 中央体育館スポーツ教室（前期）4月～7月

No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	5/8～ 7/6	水土	14:00～16:30	17	教実	11人	139人	8.2人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	5/8～ 7/6	水土	15:30～17:00 14:00～16:30	13	教	24	236	15.7
3	リフレッシュ健康教室	一般	4/25～ 7/4	金	10:00～12:00	11	教	39	296	26.9
4	若草健康教室	高齢者	5/6～ 7/3	木	13:30～15:30	9	教	45	312	34.7
5	ヘルシートレーニング教室	一般	5/9～ 7/4	金	19:30～21:00	9	教指	21	109	12.1
6	レディースフィットネス教室	一般	5/8～ 7/3	木	10:00～11:30	9	教実	59	312	34.6
7	初心者卓球教室	一般	5/9～ 7/4	金	10:00～11:30	9	教連	23	144	16.0
8	ビーチボール教室〈午前コース〉	一般	5/14～ 7/2	水	10:00～11:30	8	教	29	166	20.7
9	ビーチボール教室〈夜間コース〉	一般	5/13～ 7/8	火	19:30～21:00	9	教体	15	121	13.4
10	幼児体操教室	3～4才児	5/10～ 6/28	土	10:00～10:45	8	教指	26	135	16.9
11	親子スポーツ教室	3～4才児 と親	5/10～ 6/28	土	11:00～11:45	8	教指	34	126	15.8
合 計								326	2,096	

(2) 中央体育館スポーツ教室（中期）9月～12月

No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	10/1～ 12/6	水土	14:00～16:30	19	教実	15人	184人	9.7人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	10/1～ 12/6	水土	15:30～17:00 14:00～16:30	14	教	29	327	21.8
3	リフレッシュ健康教室	一般	9/26～ 12/5	金	10:00～12:00	10	教	33	234	23.4
4	若草健康教室	高齢者	9/25～ 12/4	木	13:30～15:30	11	教	39	314	28.5
5	ヘルシートレーニング教室	一般	9/26～ 12/5	金	19:30～21:00	10	教指	16	92	10.2
6	レディースフィットネス教室	一般	9/25～ 11/27	木	10:00～11:30	9	教実	56	309	30.9
7	初心者卓球教室	一般	9/26～ 12/5	金	10:00～11:30	10	教連	20	135	13.5
8	ビーチボール教室〈午前コース〉	一般	10/1～ 12/3	水	10:00～11:30	10	教	37	241	24.7
9	ビーチボール教室〈夜間コース〉	一般	9/30～ 12/2	火	19:30～21:00	8	教体	8	63	7.9
10	幼児体操教室	3～4才児	9/27～ 11/29	土	10:00～10:45	9	教指	45	233	25.9
11	親子スポーツ教室	3～4才児 と親	9/27～ 11/29	土	11:00～11:45	9	教指	32	174	19.3
合 計								330	2,306	

(3) 中央体育館スポーツ教室（後期）1月～3月

No.	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	1/28～ 3/7	水 土	14:00～16:30	11	教 実	9人	69人	6.9人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	1/28～ 3/4	水 土	15:30～17:00 14:00～16:30	7	教	25	132	18.9
3	リフレッシュ健康教室	一般	1/23～ 3/6	金	10:00～12:00	7	教	31	155	22.1
4	若草健康教室	高齢者	1/22～ 3/5	木	13:30～15:30	6	教	31	139	23.2
5	ヘルシートレーニング教室	一般	1/23～ 3/6	金	19:30～21:00	7	教 指	15	77	11.0
6	レディースフィットネス教室	一般	1/22～ 3/5	木	10:00～11:30	6	教 実	35	103	17.2
7	初心者卓球教室	一般	1/23～ 3/6	金	10:00～11:30	7	教 連	24	121	17.3
8	ビーチボール教室（午前コース）	一般	1/21～ 3/11	水	10:00～11:30	6	教	23	94	15.7
9	ビーチボール教室（夜間コース）	一般	1/20～ 3/10	火	19:30～21:00	7	教 体	7	44	6.3
10	幼児体操教室	3～4才児	1/31～ 3/7	土	10:00～10:45	6	教 指	38	151	25.2
11	親子スポーツ教室	3～4才児 と親	1/31～ 3/7	土	11:00～11:45	6	教 指	18	62	10.3
合 計								256	1,147	

体：体育指導員 連：連盟会員

指：スポーツ指導員 実：実技指導員 教：教育委員会職員（体育館職員）

(4) 中央体育館大会・講習会等

事業名	開催日	会場	内容
体力・スポーツ相談	9. 4. 6～ 10. 3. 28	中央体育館 熊川地域 体育館 福生地域 体育館	運動処方等による相談の実施及び健康に関する講演会を行った。 対 象：市民 講 師：白鳥金丸氏（体力相談員） 藤牧利昭氏（埼玉医科短期大学） 実施日数：14日 延参加者数：557人
夏休み ジュニア・スポーツ スクール	9. 7. 19～ 7. 21	中央体育館	2泊3日の共同生活とスポーツ活動を通じ、自主性・協調性を学ばせた 対 象：小学校5、6年生 参 加 者：38人 卒業生ボランティア：4人 参 加 費：1人 4,500円
綱引き講習会	9. 10. 15～ 11. 12	〃	市民の健康づくりの一環として綱引きの普及に努めた 対 象：市民 講 師：福生市綱引き愛好会々員 実施日数：5日 延参加者：79人
一流スポーツ観戦事業 *男子バスケットボール 模範試合	10. 3. 15	〃	一流スポーツの観戦、鑑賞の機会を設け、市民のスポーツ意識の高揚を図った 対 象：市民 観 戦 者 数：350人 招待チーム：所沢ブロンコス対 大東文化大学
スポーツマン講座 *スポーツと栄養	10. 3. 27	〃	市内のスポーツ愛好者を対象にスポーツ栄養学についての講座を行った 対 象：スポーツ指導者、愛好者 講 師：殖田友子氏 (スポーツ栄養アドバイザー) 参加者数：25人

(5) ウォーキング事業のまとめ

第1回 ウォーキング事業打合せ会（ウォーキングタートルズ、職員、体力相談員）

平成9年4月6日(日) 午前8時30～

①ウォーキング大会実踏（4月17日の予定）

②ウォーキング大会運営方法、役割分担等

★第3回ウォーキング大会実踏 4月17日(木)

福生市中央体育館スタート（午前9時）→多摩川沿い→拝島橋→滝山城址（昼食）→睦橋→中央体育館着

第2回 ウォーキング事業打合せ会（ウォーキングタートルズ、職員）

平成9年4月17日(木)午後2時～

①ウォーキング大会役員分担等最終打ち合わせ

★第3回ウォーキング大会準備 5月10日(土) 午前9時～

第3回 ウォーキング事業打合せ会（ウォーキングタートルズ、職員）

平成9年6月1日(日)午前8時30分～

①秋のウォーキング大会について

②今後のウォーキングについて

★秋のウォーキング大会実踏 6月17日(火)

昭和記念公園北口前集合（午前9時）→立川口モール、ふれあい橋、花木園、日本庭園、子供の森、溪流広場等公園内一周一現地解散

第4回 ウォーキング事業打合せ会（ウォーキングタートルズ、職員）

平成9年7月6日(日)午前8時30分～

①「花とウォーキングの集い」について

②ウォーキング大会運営方法、役割分担等

第5回 ウォーキング事業打合せ会（ウォーキングタートルズ、職員）

平成9年8月3日(日)午前8時30分～

①「花とウォーキングの集い」について

②コースの決定、チェックポイント、地図の作成等

第6回 ウォーキング事業打合せ会（ウォーキングタートルズ、職員）

①「花とウォーキングの集い」について

②コースの確認、資料の確認等

★「花とウォーキングの集い」実踏 9月9日(火)

昭和記念公園南口前集合(午前9時30分) 一ふれあい橋、立川口モール、花木園、日本庭園、
子供の森、溪流広場等公園内一周一現地解散

★「花とウォーキングの集い」準備 9月13日(土) 午前9時～

★「花とウォーキングの集い」反省会 9月14日(日) 午後1時～

★新春ウォーキング大会準備 平成10年1月10日(土) 午後1時～

第7回 ウォーキング事業打合せ会 (ウォーキングタートルズ、職員)

平成10年3月28日(土) 午後5時～

①第4回ウォーキング大会について

②第4回ウォーキング大会実踏 4月14日(火)予定

〈事業報告〉

★第3回ウォーキング大会 中央体育館～滝山城址～中央体育館

日時：平成9年5月11日(日) 午前8時30分～午後2時

参加者：101名

☆「花とウォーキングの集い」(後援) 国営昭和記念公園

日時：平成9年9月14日(日)午前9時～午後1時

参加者：104名

★98' ふっさアートウォーキング

日時：平成9年1月11日(日) 午前8時30分～12時

参加者：138名

★ウォーキングの集い 集合場所 多摩川中央公園おまつり広場

ラジオ体操指導 田中節子氏

第1回 4月6日(日)午前6:15～8:00 曇 35名参加 ラジオ体操、ウォーキング大会PR、
ウォーキング(Dコース)

第2回 5月4日(日) ★雨天のため中止

第3回 6月1日(日)午前6:10～7:50 晴 40名参加 ラジオ体操、ウォーキングマップ配
布、ウォーキング(Aコース)

第4回 7月6日(日)午前6:15～8:00 晴 43名参加 ラジオ体操、ウォーキングマップ配
布、ウォーキング(Bコース)

第5回 8月3日(日)午前6:15～8:00 晴 58名参加 ラジオ体操、ウォーキングマップ配

布、ウォーキング（Cコース）

第6回 9月7日(日)午前6：15～8：00 晴 52名参加 ラジオ体操、ウォーキングマップ配

布、ウォーキング（Dコース）

第7回 10月5日(日) ★雨天のため中止

第8回 11月2日(日)午前6：15～8：00 晴 50名参加 ラジオ体操、ウォーキングマップ配

布、ウォーキング（Aコース）

第9回 12月7日(日) ★雨天のため中止

*全6回実施 総参加者数278名 1回平均 46名

★ウォーキング登録者について（平成10年3月31日現在）

	中 央 体 育 館	熊川地域体育館	福生地域体育館	合 計
ウォーキング登録者数	289	179	17	485名
10万歩以上達成者	51	13	1	65名
50万歩以上達成者	19	10		29名
100万歩以上達成者	7	3		10名
150万歩以上達成者	5	1		6名
200万歩以上達成者	2	1		3名
250万歩以上達成者	1	1		2名
300万歩以上達成者	1			1名
350万歩以上達成者	1		1	2名
400万歩以上達成者		1		1名
450万歩以上達成者				
500万歩以上達成者		1		1名
550万歩以上達成者	1			1名
600万歩以上達成者				
650万歩以上達成者		1		1名
700万歩以上達成者	3	1		4名
750万歩以上達成者	1			1名
800万歩以上達成者				
850万歩以上達成者	2	1		3名
900万歩以上達成者	1			1名
950万歩以上達成者				
1000万歩以上達成者	6			6名
1100万歩以上達成者				
1200万歩以上達成者				
1300万歩以上達成者	1			1名
1400万歩以上達成者	2			2名
1500万歩以上達成者				
1600万歩以上達成者	1			1名
1700万歩以上達成者				
1800万歩以上達成者				
1900万歩以上達成者	1			1名
2000万歩以上達成者				

7. 中央体育館後援・援助事業

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加者数
6. 8	9:00～16:00	福生市卓球連盟 *福生市長杯争奪卓球大会 (後援)	小学生～高齢者 まで	ダブルス及びシングルス大会	中央体育館	教	250人
6. 22	9:00～16:00	みんなの運動会実行委員会 *みんなの運動会 (後援)	幼児～高齢者ま で市内スポーツ サークル	運 動 会 全 般	〃	体 教	400
7. 4	13:30～14:30	福生第1小学校3年生学年 会と父母	児童と保護者	リズム体操、レクリエーション、 リレー等	第1小学校 体育館	教	150
9. 23	9:00～17:00	福生市バドミントン連盟 *福生市近郊バドミントン 大会 (後援)	福生市近郊市町村	ダブルス大会	中央体育館	〃	100
10. 14	10:00～15:00	福生市社会福祉協議会 *老人運動会 (後援)	65歳以上市民	運 動 会 全 般	〃	体 教	700
11. 11	10:00～12:00	清岩院幼稚園母の会	母 親	リズム体操、ビーチボール	〃	〃	80
10. 3. 1	9:00～16:00	福生市卓球連盟 *福生市民卓球大会(後援)	市 民	団 体 戦	〃	〃	120
3. 8	9:00～17:00	福生市バレーボール連盟 *西東京家庭婦人バレーボー ル大会 (後援)	福生市近郊市町 村家庭婦人	家庭婦人大会	中央体育館 福生高校体育 館・第2中学 校体育館	〃	700
3. 21	16:30～21:30	福生市社交ダンス連盟 *福生市社交ダンス連盟合 同パーティー (後援)	福生市近郊市町村	ダンスパーティー	中央体育館	〃	400

※ 体：福生市体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員）

8. 中央体育館トレーニング室利用について

(1) トレーニング室利用者登録状況

◎全体 664人



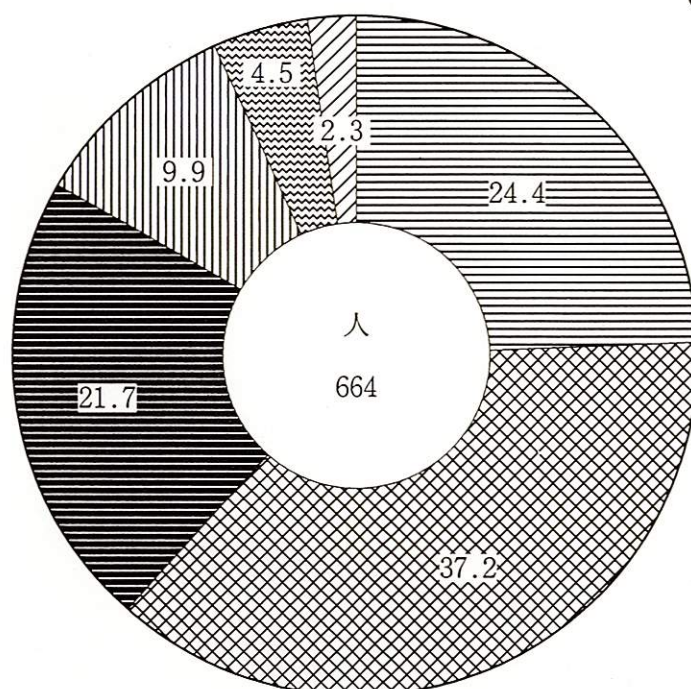
(単位名：%)

■ 男 581人

■ 女 83人

※利用登録者全体でみると男性が87%、女性が13%となっています。

昨年より登録者数が2倍になっています。



(単位名：%)

≡ 10歳代 男151 女11

⊠ 20歳代 男219 女28

■ 30歳代 男124 女20

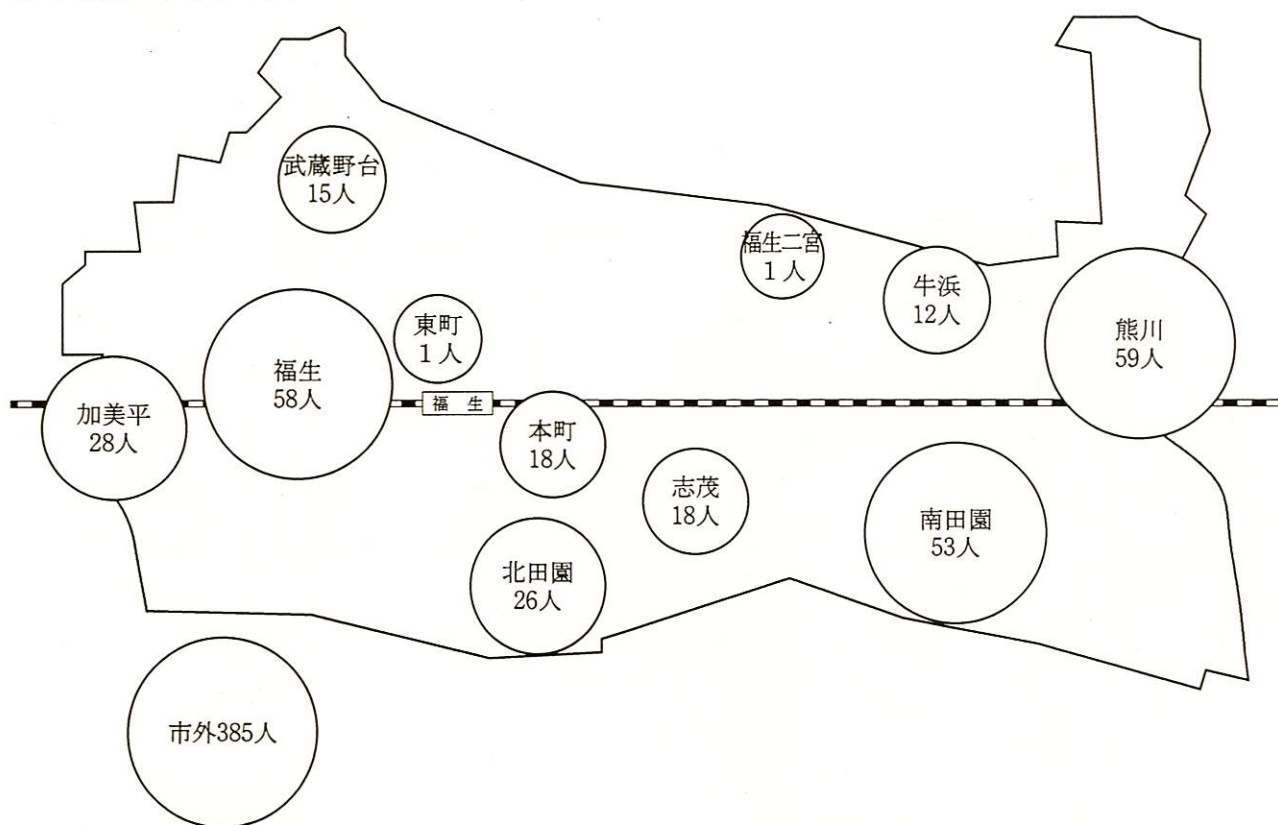
▨ 40歳代 男 56 女10

⋯ 50歳～ 男 23 女 7

▤ 不明 男 8 女 7

※年齢別にみると20代、30代で全体の60%近くを占めており、昨年と比べると40代の利用者の割合が減少し、10代の利用者の割合が増加しています。

◎地域別登録者分布図



登録者内訳

性別	熊 川	福 生	南 田 園	加 美 平	北 田 園	志 茂
男性	54人	49人	41人	21人	15人	15人
女性	5人	9人	12人	7人	11人	3人

性別	武蔵野台	牛 浜	本 町	東 町	福生二宮	市 外	合 計
男性	13人	9人	7人	1人	1人	355人	581人
女性	2人	3人	1人			30人	83人

*市外内訳

あきる野市108人、青梅市63人、羽村市59人、昭島市31人、瑞穂町25人、八王子市20人、武蔵村山市13人、日の出町13人、立川市11人、その他市町村14人、23区10人、他県18人

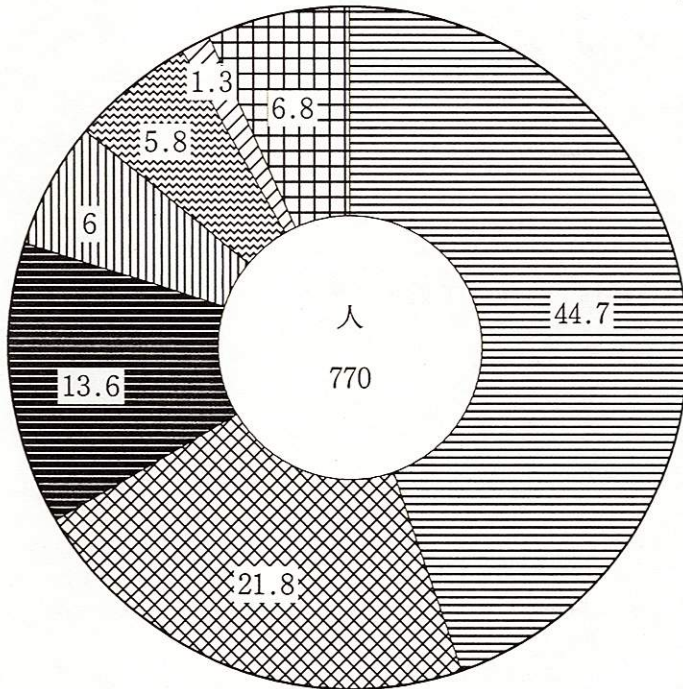
地域別にみると、市内では熊川、福生、南田園地域の利用が多くなっています。

市外の利用者も相変わらず多く、特にあきる野市、青梅市、羽村市の利用者が多くなっています。

◎目的別利用者数

目的別にみると、昨年と同じような割合になっています。体力づくり、筋力養成、運動不足解消を目的に利用する人が8割になっています。

(単位名：%)

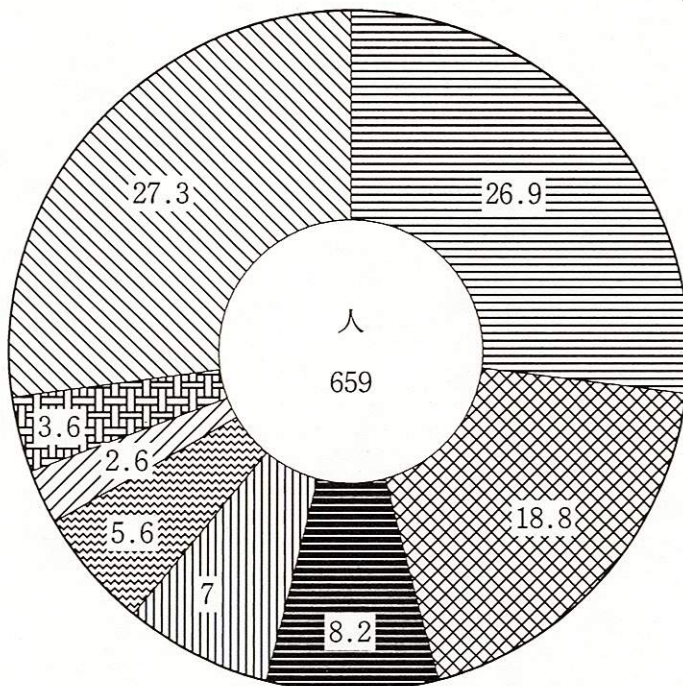


	体力づくり	344人
	筋力養成	168人
	運動不足解消	105人
	シェイプ・アップ	46人
	ボディビルディング	45人
	その他	10人
	不明	52人

◎職業別利用者数

職業別にみると、会社員が多く、高校生の利用が多くなっています。

(単位名：%)



	会社員	177人
	高校生	124人
	大学生	54人
	技術職	46人
	公務員	37人
	自営業	17人
	その他	24人
	不明	180人

(2) “がんばるびくす”について（女性用トレーニング室使用）

実施期間：平成9年4月1日(火)～平成10年3月31日(水)

毎週日・月曜日を除く毎日

実施日数：238日

時 間：火・金曜日 午後6時30分～7時30分

水・木・土曜日 午後8時～9時

場 所：女性用トレーニング室

延参加者数：435人

内 容：準備体操、ストレッチング、リズム体操、ライトエアロビクス、
ダンベルトレーニング、腰痛防止トレーニング等

指 導：スポーツ指導員

9. 熊川地域体育館

(1) 設置目的

市民の生活に身近で手軽にできるスポーツ施設として熊川地区に建設したものであり、市民が自らの健康や体力の維持増進を図り、体育・スポーツを生活の一部として楽しめるようにし、市民の健康で文化的な生活の向上に寄与する。

(2) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市大字熊川383番地3
敷地面積	3,944.290m ²
構造	鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 二階建
建築面積	1,180.877m ²
延床面積	(一階) 1,158.620m ² (二階) 399.250m ² (合計) 1,557.870m ²

イ 施設の内容

階	部屋名	室数	床面積 (m ²)	備 考
1	第一体育室	1	756.00 (31.5×24)	バドミントンコート6面、バレーボールコート2面、バスケットコート1面
	事務室	1	35.55	事務所、他非常放送設備と救急用ベット等設置
	会議室	1	67.50	30人収容
	男子更衣室	1	29.74	40人用更衣棚設置、シャワー(2基)
	女子更衣室	1	29.86	40人用更衣棚設置、シャワー(2基)
	男子便所	1	16.46	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、手洗器(2)、掃除用具入
	女子便所	1	14.35	大便器(洋1、和2)、手洗器(2)
	身障者用便所	1	6.23	身障者用便器一式
	湯沸室	1	5.17	流し台、湯沸器一式
	倉庫	1	10.23	管理用倉庫
	放送室	1	5.22	館内放送設備一式
	玄関・ホール・ロビー		86.26	休憩用テーブル、椅子、テレビ等 (コミュニケーションホール)
	器具庫	1	25.92	各種競技用器材等収納
	その他		70.13	
	小計		1,158.62	
2	第二体育室	1	200.87 (16.5×12.174)	柔剣道場他、多目的利用
	倉庫	1	19.50	各種競技用器材等収納
	控室	2	18.00	控室1(9.0m ²)、控室2(9.0m ²)
	機械室	1	13.50	第二体育室換気用機械室
	男子便所	1	9.50	大便器(洋1)、小便器(2)、手洗器(1)
	女子便所	1	11.53	大便器(洋1、和1)、手洗器(1)
	ホール		72.00	ホール・休憩として利用
	ファンルーム		28.80	第一体育室換気用機械室
	その他		25.55	
	小計		399.25	
合	計		1,557.87	

10. 熊川地域体育館利用状況

(1) 熊川地域体育館部屋別利用者数

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	10年1	2	3	合計
第1体育室	2,128	2,403	2,183	1,848	942	1,893	2,735	2,256	1,527	1,938	2,139	2,716	24,708
第2体育室	384	566	598	444	176	343	577	543	281	389	618	586	5,505
会議室	123	67	100	235	102	110	409	93	93	80	110	207	1,729
その他	10	24	23	22	10	9	74	14	9	4	6	14	219
合計	2,645	3,060	2,904	2,549	1,230	2,355	3,795	2,906	1,910	2,411	2,873	3,523	32,161

(2) 熊川地域体育館個人・貸切別利用者数

(単位：人)

月 種別	個人利用				貸切利用	教室利用	幼児	合計
	大人	小人	障害者	計				
4	1,757	590	18	2,365	251	19	10	2,645
5	1,520	330		1,850	304	896	10	3,060
6	1,400	327		1,727	312	842	23	2,904
7	1,250	438	8	1,696	360	471	22	2,549
8	764	241	3	1,008	202	10	10	1,230
9	1,248	477	18	1,743	261	342	9	2,355
10	1,191	522	26	1,739	958	1,066	32	3,795
11	1,375	453	11	1,839	233	820	14	2,906
12	1,152	447	2	1,601	202	98	9	1,910
10年1	1,292	398		1,690	227	490	4	2,411
2	1,273	534	5	1,812	279	776	6	2,873
3	1,784	674	7	2,465	692	352	14	3,523
合計	16,006	5,431	98	21,535	4,281	6,182	163	32,161

(3) 熊川地域体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		1,757人	263,550円	590人	41,300円	4件	10,800円	315,650円
5	無料	56		20				
	有料	1,464	219,600	310	21,700	2	5,800	247,100
	計	1,520	219,600	330	21,700	2	5,800	247,100
6		1,400	210,000	327	22,890	4	7,200	240,090
7		1,250	187,500	438	30,660	6	10,900	229,060
8		764	114,600	241	16,870	2	6,400	137,870
9		1,248	187,200	477	33,390	2	6,400	226,990
10		1,191	178,650	522	36,540	2	4,400	219,590
11		1,375	206,250	453	31,710	4	7,400	245,360
12		1,152	172,800	447	31,290	3	5,200	209,290
10年 1		1,292	193,800	398	27,860	1	4,000	225,660
2		1,273	190,950	534	37,380	2	5,800	234,130
3		1,784	267,600	674	47,180	6	18,000	332,780
計		16,006	2,392,500	5,431	378,770	40	92,300	2,863,570

(4) 熊川地域体育館曜日別個人利用者数

(単位：人)

曜 日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		合 計	
日 数	47日		47日		50日		50日		50日		51日		295日	
種 別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	2,236	723	2,696	863	3,167	423	1,737	659	3,817	1,325	2,451	1,438	16,104	5,431
合 計	2,959		3,559		3,590		2,396		5,142		3,889		21,535	
一日平均	47.6	15.4	57.4	18.4	63.3	8.5	34.7	13.2	76.3	26.5	48.1	28.2	54.6	18.4
全体の一 日 平 均	63.0		75.8		71.8		47.9		102.8		76.3		73.0	

(5) 熊川地域体育館種目別個人利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	10年1	2	3	合計
バドミントン	1,074	902	783	669	403	841	935	933	637	733	725	952	9,587
卓 球	369	435	454	366	165	267	489	435	278	280	449	482	4,469
バレーボール	26	78	68	22	13	21	19	62	38	18	7	28	400
バスケットボール	366	389	428	387	151	222	323	329	279	334	469	425	4,102
インディアカ	213	219	214	255	127	200	352	267	221	340	318	352	3,078
ビーチボール	189	167	140	127	61	112	126	88	102	124	117	196	1,549
体 操		314	287	109		123	329	277		141	221	101	1,902
剣 道	15		23	39	11				3			16	107
ダ ン ス	140	128	105	137	116	271	121	187	207	188	229	281	2,110
テ ニ ス	12	20	14	16	32	19	16	11	5	17	9	3	174
輪 投 げ							69	2	2		6	7	86
スティックゴルフ		36										48	84
ビーム・ライフル		2					4						6
アームレスリング	34	24	44	37	37	28	34	19	33	28	38	32	388
太 極 拳		175	134	107	26	88	144	123	11	120	180	86	1,194
身障者スポーツ	108	104	131	58	13	72	123	87	27		33	52	808
健康体力相談							69						69
レクリエーション										32		280	312
運 動 会							331						331
会 議	89	43	56	198	65	82	237	72	58	52	66	168	1,186
そ の 他	10	24	23	22	10	9	74	14	9	4	6	14	219
合 計	2,645	3,060	2,904	2,549	1,230	2,355	3,795	2,906	1,910	2,411	2,873	3,523	32,161

11. 熊川地域体育館主催事業

(1) 熊川地域体育館スポーツ教室（前期）4月～8月

	事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	幼児体操教室	4～6才児	土	13：30～14：30	5/10～7/12	10	実指	39人	266人	26.6人
2	インディアカ教室	一般	土	10：00～12：00	5/10～7/12	10	教	32	192	19.2
3	太極拳教室	〃	金	10：00～11：30	5/9～7/18	10	実	50	380	38.0
4	バドミントン教室	〃	金	19：30～21：30	5/9～7/11	10	教連	17	132	13.2
5	卓球教室（夜間コース）	〃	火	〃	5/13～7/15	10	〃	24	191	19.1
6	卓球教室（午前コース）	〃	水	10：00～11：30	5/14～7/16	10	〃	19	148	14.8
7	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	水	14：30～16：30	5/14～7/16	10	教	36	266	26.6
8	エンジョイ軽体操教室	一般	木	10：00～12：00	5/8～7/10	10	〃	49	290	29.0
9	フィットネス教室	〃	木	19：30～21：30	5/8～7/10	10	教指	23	154	14.4
10	ビーチボール教室	〃	火	19：30～21：00	5/13～7/8	9	教体	19	146	16.2
11	身障者スポーツ教室	身障者及びボランティア	日	10：00～12：00	4～8月	8	教	19	73	9.1
合計								327	2,238	

(2) 熊川地域体育館スポーツ教室（中期）9月～12月

	事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	幼児体操教室	4～6才児	土	13：30～14：30	9/20～11/29	10	実指	41人	268人	26.8人
2	インディアカ教室	一般	土	10：00～12：00	9/20～11/29	10	教	32	207	20.7
3	太極拳教室	〃	金	10：00～11：30	9/19～11/28	10	実	43	342	34.2
4	バドミントン教室	〃	金	19：30～21：30	9/19～11/28	10	教連	25	193	19.3
5	卓球教室（夜間コース）	〃	火	〃	9/30～12/2	8	〃	22	160	20.0
6	卓球教室（午前コース）	〃	水	10：00～11：30	10/1～12/3	10	〃	27	226	22.6
7	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	水	14：30～16：30	10/1～12/3	10	教	38	287	28.7
8	エンジョイ軽体操教室	一般	木	10：00～12：00	9/25～11/27	10	〃	49	314	31.4
9	フィットネス教室	〃	木	19：30～21：30	9/25～11/27	10	教指	22	147	14.7
10	ビーチボール教室	〃	火	19：30～21：00	9/30～12/2	8	教体	21	138	17.3
11	身障者スポーツ教室	障害者及びボランティア	日	10：00～12：00	9～12月	6	教	19	44	7.3
合計								339	2,326	

(3) 熊川地域体育館スポーツ教室（後期） 1月～3月

	事業名	対象	曜日	時間	期間	回	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	幼児体操教室	4～6才児	土	13:30～ 14:30	1/24～3/7	7	実 指	37人	176人	25.1人
2	インディアカ教室	一般	土	10:00～ 12:00	1/17～3/7	8	教	35	181	22.6
3	太極拳教室	〃	金	10:00～ 11:30	1/23～3/6	7	実	35	194	27.7
4	バドミントン教室	〃	金	19:30～ 21:30	1/23～3/6	7	教 連	18	99	14.1
5	卓球教室（夜間コース）	〃	火	〃	1/20～3/10	8	〃	19	122	15.3
6	卓球教室（午前コース）	〃	水	10:00～ 11:30	1/21～3/11	7	〃	25	142	20.3
7	小学生バスケットボール教室	小4～6年生	水	14:30～ 16:30	1/21～3/11	7	教	42	258	36.9
8	エンジョイ軽体操教室	一般	木	10:00～ 12:00	1/22～3/12	7	〃	41	204	29.1
9	フィットネス教室	〃	木	19:30～ 21:30	1/22～3/12	7	教 指	17	83	11.9
10	ビーチボール教室	〃	火	19:30～ 21:00	1/20～3/3	7	教 体	23	130	18.6
11	身障者スポーツ教室	身障者及び ボランティア	日	10:00～ 12:00	1～3月	4	教	17	29	7.3
合計								309	1,618	

教：教育委員会職員（体育館職員） 体：体育指導委員 指：体育館スポーツ指導員

実：実技指導員

連：連盟会員

(4) 熊川地域体育館講習会等

事業名	開催日	会場	内容
春のスポーツフェア	9. 5. 3	熊川地域 体育館	1 スティックゴルフ大会 対象：市民 参加者数：36人 2 キッズスポーツ大会 対象：小学生 参加者数：11人
秋のスポーツフェア	9. 10. 10	〃	1 体力・スポーツ・栄養相談 対象：市民 講師：白鳥金丸氏（体力相談員） 藤牧利昭氏（埼玉医科短期大学） 榊原あつ子氏 （スポーツトレーナー） 谷口美津子（栄養士） 健康センター保健婦 血圧・栄養相談者、脈波相談者 体力・スポーツ相談者 合計69人 2 輪投げ大会（市民総合体育大会の1種目） 対象：市民 参加者数：69人 3 ユニカール講習会 講師：大久保博氏（日本ユニカール協会） 対象：市民 参加者数：42人
ユニカール講習会	10. 1. 17	〃	対象：小学校4年生以上の市民 講師：大久保博氏（日本ユニカール協会） 参加者数：30人
バレーボール個人利用専用日	9. 4. 6～ 10. 3. 29 （毎週 日曜日）	〃	対象：市民 実施日数：12日 延参加者数：45人 参加費：一人 150円

12. 熊川地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加人数
9.4.9～ 10.3.18 (全42回)	9 : 30 ～ 12 : 00	福祉部健康 管理課	機能回復 訓練者	体力測定、いす体操、 輪投げ、太極拳等	熊川地域 体育館	福 教	756人
9.4.10～ 10.3.5 (全11回)	10 : 00 ～ 12 : 00	れんげ園	れんげ園 園生	リズム体操 ストレッチ体操 サッカー等	〃	社 教	220
10.9	9 : 00～ 12 : 00	福祉部健康 管理課	機能回復 訓練者	さわやか運動会 (借物競争等6種目)	〃	福 教	85
10.26	9 : 00 ～ 15 : 00	内出町会	内出町会 住民	準備体操 運動会全般	〃	教	150
10.1.30	10 : 00 ～ 11 : 00	つくし保育園	4・5歳児	リズム体操 フープ運動 跳び箱等	〃	〃	30
3.8	10 : 00 ～ 11 : 30	2小PTA 鍋二支部	新1年生～ 6年生	準備体操 リレー式ゲーム	〃	〃	160
3.8	13 : 00 ～ 14 : 30	内出町会 子供会	〃	準備体操 リレー式ゲーム	〃	〃	60
3.13	14 : 00 ～ 15 : 30	第2小学校 4年3組	小学生と 保護者	準備体操 リレー式ゲーム	〃	〃	60
3.29	10 : 00 ～ 14 : 00	身障者 福祉協会	身障者と 家族	準備体操 スティックゴルフ	〃	〃	48

※社：福生市社会福祉協議会職員

福：健康管理課職員（理学療法士、保健婦等）

教：教育委員会職員（体育館職員）

13. 福生地域体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市武蔵野台1丁目8番地7		
敷地面積	2,826㎡		
構造	鉄筋コンクリート造3階建一部鉄骨造		
建築面積	1,492.595㎡		
延床面積	2,725.348㎡	(一階) 1,466.15㎡	(二階) 637.242㎡ (三階) 621.956㎡

イ 施設の内容

階	部屋名	床面積 (㎡)	備 考
1	第一体育室	840.9 (33.1×25.4)	バレーコート2面、バドミントンコート6面、バスケットコート1面、遠赤外線ヒーター設置
	事務室	68.25	非常放送設備、監視装置、救急用ベット設置
	男子更衣室	33.87	45人用更衣棚設置(うち15カギ付き)、シャワー(2基)
	女子更衣室	31.17	39人用更衣棚設置(うち9カギ付き)、シャワー(2基)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、清掃用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	障害者便所	5.40	大便器(洋1)
	湯沸室	4.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	16.29	管理用倉庫
	放送室	8.48	放送設備一式
	玄関・ホール	173.93	ロビーチェア、テーブル、テレビ、券売機、貴重品ロッカー、下足入れ(152足)、電話ボックス、自動血圧計、プラントボックス(2)、掲示板、ウォータークーラー、絵画等
	器具庫1	21.34	各種競技用器具等収納
	器具庫2	18.30	"
	その他	212.83	ポンプ室、エレベーター、廊下等
2	小計	1,466.15	
	トレーニング室	195.60	チェストプレス、スクワット、ダブルニー、プロロウ2000、ショルダープレス、AB/AD、ヒップ、バタフライ、アームカール、アップライトロウ、ランナー、トーソエルゴメーター、スプリントステップ(2)、以上の油圧式マシン、エクサートラック(2)、エクサーバイク(6)、アブドミナルボード(2)、ローマンベンチ、ハムストリングベンチ、ストレッチマット(25)、ストレッチボード(3)、肺機能計、身長・体重・体脂肪計、血圧・脈拍計、立位体前屈計、全身反応計、垂直跳計、閉眼片足立計、握力計、上体起こし計、以上の身体・体力測定機器及びTDSコンピューターシステム、音響用機器、カルテ保管ロッカー(2)、受付カウンター
	会議室	67.068	45人収容
	プレイルーム	34.09	各種ブロックマット
	ミーティングコーナー	28.45	テレビデオ、テーブル、いす、プラントボックス(2)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、清掃用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	控室	9.21	清掃作業員室
	湯沸室	5.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	5.84	管理用倉庫
	ホール	123.64	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
3	その他	136.954	ファンルーム、廊下等
	小計	637.242	
	第2体育室	391.159 (24.1×16.23)	バレーコート1面、バドミントンコート3面、アーチェリー、ダンス使用可、音響用機器、遠赤外線ヒーター設置
	男子更衣室	8.89	12人用更衣棚設置
	女子更衣室	8.89	"
	男子便所	9.4	大便器(和1)、小便器(2)、清掃用具入
	女子便所	9.57	大便器(洋1、和1)
	身障者便所	4.47	大便器(洋1)
	器具庫	24.41	各種競技用器具等収納
	ホール	98.59	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
合計	その他	66.577	
	小計	621.956	
合 計		2,725.348	

14. 福生地域体育館利用状況

(1) 福生地域体育館部屋別総利用者数

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	10年1	2	3	合計
第1体育室	2,672	2,358	2,508	2,591	2,298	2,232	2,955	2,770	2,137	2,323	2,179	2,920	29,943
第2体育室	836	1,337	1,499	1,222	792	1,054	1,822	1,975	1,096	1,511	1,694	1,866	16,704
会議室	45	168	105	132	88	139	192	505	168	179	139	249	2,109
トレーニング室	2,393	2,506	2,476	2,447	2,412	2,600	2,760	2,513	1,893	1,887	2,340	2,562	28,789
合 計	5,946	6,369	6,588	6,392	5,590	6,025	7,729	7,763	5,294	5,900	6,352	7,597	77,545

(2) 福生地域体育館個人・貸切別利用者数

(単位：人)

月 種別	個 人 利 用				貸切利用	教室利用	合 計
	大 人	小 人	身障者	計			
4	4,087	969	9	5,065	881		5,946
5	4,021	593	24	4,638	707	1,024	6,369
6	4,162	597	24	4,783	773	1,032	6,588
7	4,136	600	9	4,745	1,332	315	6,392
8	4,009	688	16	4,713	877		5,590
9	4,300	536	8	4,844	1,118	63	6,025
10	4,514	532	11	5,057	1,443	1,229	7,729
11	4,110	791	13	4,914	1,812	1,037	7,763
12	3,316	674	15	4,005	1,252	37	5,294
10年1	3,336	625	14	3,975	1,360	565	5,900
2	3,773	604	14	4,391	1,081	880	6,352
3	4,400	1,030	31	5,461	1,870	266	7,597
合 計	48,164	8,239	188	56,591	14,506	6,448	77,545

(3) 福生地域体育館使用料

種別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人				
		人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4		4,087人	613,050円	969人	67,830円	22件	32,400円	713,280円
5	無料	98		60				
	有料	3,923	588,450	533	37,310	36	60,200	685,960
	計	4,021	588,450	593	37,310	36	60,200	685,960
6		4,162	624,300	597	41,790	33	52,200	718,290
7		4,136	620,400	600	42,000	35	55,600	718,000
8		4,009	601,350	688	48,160	41	77,400	726,910
9		4,300	645,000	536	37,520	41	62,000	744,520
10		4,514	677,100	532	37,240	41	107,400	821,740
11		4,110	616,500	791	55,370	49	113,400	785,270
12		3,316	497,400	674	47,180	39	62,400	606,980
10年 1		3,336	500,400	625	43,750	47	83,400	627,550
2		3,773	565,950	604	42,280	45	74,000	628,230
3		4,400	660,000	1,030	72,100	66	96,200	828,300
合 計		48,164	7,209,900	8,239	572,530	495	876,600	8,659,030

(4) 福生地域体育館曜日別個人利用状況

曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		合計	
日数	47日		47日		50日		50日		50日		51日		295日	
種別	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
利用者数	9,046	943	8,186	1,262	7,992	811	6,976	960	7,828	2,037	8,312	2,238	48,340	8,251
合計	9,989		9,448		8,803		7,936		9,865		10,550		56,591	
一日平均	192.5	20.0	174.2	26.8	159.9	16.2	139.5	19.2	156.6	40.7	163.0	43.9	163.8	28.0
全体の一日平均	212.5		201.0		176.1		158.7		197.3		206.9		191.8	

(5) 福生地域体育館種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	10年1	2	3	合 計
バドミントン	1,005	1,055	1,076	1,021	985	918	1,112	1,087	802	834	821	1,020	11,736
卓 球	489	459	529	408	250	277	382	449	269	323	345	415	4,595
バレーボール	78	39	51	58	64	85	186	271	160	72	78	149	1,291
バスケットボール	866	687	791	712	678	618	812	814	806	742	652	956	9,134
インディアカ	90	82	88	205	191	261	228	150	126	99	117	111	1,748
ビーチボール	187	260	287	294	238	192	335	457	186	293	334	572	3,635
体 操	125	226	221	63	37	117	212	313	10	160	233	184	1,901
剣 道	150		53	100	3	50	5	54	50	50	50	50	615
ダンス	173	121	147	158	158	241	246	131	312	271	437	531	2,926
エアロビクス		152	201	194	55	163	284	188	125	190	253	165	1,970
トレーニング	2,393	2,506	2,476	2,447	2,412	2,600	2,760	2,513	1,893	1,887	2,340	2,562	28,789
ミニテニス		4			2								6
綱 引 き								150		160			310
空 手 道	2												2
その他の武道	15							40		1	1	43	100
気功太極拳	170	409	391	238	200	165	405	386	173	349	367	225	3,478
アーチェリー	103	145	131	116	128	106	122	143	101	94	96	64	1,349
ソフトバレー	6	20		23	41	32		9	25	11		28	195
ボクシング	49	36	41	49	60	61	48	73	38	35	29	38	557
ダーツ						11	10	15	13	49	69	41	208
運 動 会				174			380	30	50				634
会 議	45	168	105	132	88	128	182	490	155	130	70	208	1,901
そ の 他							20			150	60	235	465
合 計	5,946	6,369	6,588	6,392	5,590	6,025	7,729	7,763	5,294	5,900	6,352	7,597	77,545

15. 福生地域体育館主催事業

(1) 福生地域体育館スポーツ教室（前期）5月～7月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	5/13～ 7/8	火	10:00～11:00	9	実	65人	392人	43.6人
2	卓球教室	〃	5/14～ 7/9	水	10:00～12:00	9	教連	37	239	26.6
3	小学生卓球教室	小学4～ 6年生	5/14～ 7/9	水	14:30～16:00	9	教連	13	91	10.1
4	アーチェリー教室	一般	5/14～ 7/9	水	19:30～21:30	9	実	9	69	7.7
5	シニア体操教室	高齢者	5/8～ 7/3	木	10:00～12:00	9	実	29	178	19.8
6	気功太極拳教室	一般	5/8～ 7/3	木	14:00～15:30	9	実	55	393	43.7
7	バドミントン教室（夜間コース）	一般	5/8～ 7/3	木	19:30～21:30	9	教連	38	221	24.6
8	バドミントン教室（午前コース）	〃	5/9～ 7/4	金	10:00～12:00	9	教連	46	255	28.3
9	親子体操教室	3・4歳児 と親	5/10～ 7/5	土	11:00～12:00	9	実	42	276	30.6
10	ビーチボール教室	一般	5/10～ 7/5	土	19:30～21:00	9	教体	41	257	28.6
参加者合計								2,371人		

(2) 福生地域体育館スポーツ教室（中期）9月～12月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	9/30～ 12/2	火	10:00～11:00	8	実	71人	373人	46.6人
2	卓球教室	〃	10/1～ 11/26	水	10:00～12:00	9	教連	36	253	28.1
3	小学生卓球教室	小学4～ 6年生	10/1～ 11/26	水	14:30～16:00	9	教	14	79	8.8
4	アーチェリー教室	一般	10/1～ 11/26	水	19:30～21:30	9	実	10	75	8.3
5	シニア体操教室	高齢者	10/2～ 11/27	木	10:00～12:00	9	実	33	201	22.3
6	気功太極拳教室	一般	10/2～ 11/27	木	14:00～15:30	9	実	65	412	45.8
7	バドミントン教室（夜間コース）	一般	10/2～ 11/27	木	19:30～21:30	9	教連	44	280	31.1
8	バドミントン教室（午前コース）	〃	10/3～ 11/28	金	10:00～12:00	8	教連	40	212	26.5
9	親子体操教室	3・4歳児 と親	10/18～ 11/29	土	11:00～12:00	7	実	48	260	37.2
10	ビーチボール教室	一般	10/18～ 11/29	土	19:30～21:00	7	教体	46	221	31.6
参加者合計								2,366人		

(3) 福生地域体育館スポーツ教室（後期）1月～3月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	参加状況		
								申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	1/20～ 3/3	火	10:00～11:00	7	実	66人	278人	39.7人
2	卓球教室	〃	1/21～ 3/4	水	10:00～12:00	6	教連	29	147	24.5
3	小学生卓球教室	小学4～ 6年生	1/21～ 3/4	水	14:30～16:00	6	教	5	27	4.5
4	ダンス教室	一般	1/21～ 3/4	水	19:30～21:00	6	実	18	79	13.2
5	シニア体操教室	高齢者	1/22～ 3/5	木	10:00～12:00	6	実	29	134	22.3
6	気功太極拳教室	一般	1/22～ 3/5	木	14:00～15:30	6	実	67	301	50.2
7	バドミントン教室（夜間コース）	一般	1/22～ 3/5	木	19:30～21:30	6	教連	28	137	22.8
8	バドミントン教室（午前コース）	〃	1/23～ 3/6	金	10:00～12:00	7	教連	33	168	24.0
9	親子体操教室	3・4歳児 と親	1/24～ 3/7	土	11:00～12:00	6	実	50	224	37.3
10	ビーチボール教室	一般	1/24～ 3/7	土	19:30～21:00	7	教体	43	216	30.9
参加者合計								1,711人		

体：体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員） 連：連盟会員 実：実技指導員

(4) 福生地域体育館講習会等

事業名	開催日	会場	内容
スポーツフェスティバル ・エアロまつり ・バスケットボール 3オン3大会	9. 7. 6	福生地域体育館	開館二周年スポーツフェスティバルを開催し、日ごろの運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。 参加者数：45人 指導：トレーニング室トレーナー 参加チーム数：17チーム （一般14、小学生3） 審判：バスケットボール連盟
ペーストレーニングタイム	9. 4. 1～ 10. 3. 31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施した。 延参加者数：3,034人（全195回） 指導者：トレーニング室トレーナー
ストレッチタイム	9. 5. 1～ 10. 3. 31	〃	トレーニング室利用者にストレッチの指導を実施した。 延参加者数：473人（全42回） 指導者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	9. 4. 1～ 10. 3. 31	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習を実施した。 総登録者数：5,437人 （9年度登録者数1,421人） 指導者：トレーニング室トレーナー
アーチェリー大会	9. 11. 28	〃	アーチェリー愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うと共に、技術の向上とアーチャー間の交流、親睦を図った。 参加者数：20人

16. 福生地域体育館後援・援助事業

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加人数
9. 7. 1	13:15~14:30	福生第六小学校 2年3組	親と子	じゃんけんゲーム リレーゲーム	第六小学校 体育館	教	60人
9. 10. 12	9:00~15:00	身障者福祉協会	身障者	運動会全般	福生地域体育館	社 福 教	200
9. 10. 26	9:00~13:00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台1丁目町会住民	運動会全般	〃	教	180
9. 11. 21	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、 ストレッチ、輪投げ	〃	〃	40
10. 1. 18	9:00~12:00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台1丁目町会住民	綱引き、縄跳び	〃	〃	160
10. 2. 3	13:00~15:00	ひまわり共同作業所	身障者	中国体操、ウォーキング、 輪投げ	〃	〃	20
10. 2. 24	14:00~15:00	福生第六小学校 3年生	親と子	命令ゲーム じゃんけんゲーム リレーゲーム	第六小学校 体育館	〃	163
10. 2. 27	13:30~14:30	福生第六小学校 2年1組	親と子	〃	〃	〃	50
10. 3. 12	14:00~16:00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、 輪投げ	福生地域体育館	〃	30
10. 3. 24	10:00~12:00	ひまわり共同作業所	身障者	〃	〃	〃	25
10. 3. 29	9:00~17:00	ビーチボール大会	市民	ビーチボール大会	〃	体 教	120

※社：社会福祉協議会職員 福：福祉部職員 体：体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員）

17. 福生地域体育館トレーニング室利用について

(1) 運営方針

トレーニング室は、専任トレーナーを常時配置し、市民の健康・体力づくりを安全、かつ効果的に実践できるよう支援し、求めに応じて指導、助言を行い、福生市の生涯スポーツの振興に寄与するよう、柔軟で効率的な運営に努める。

(2) 利用登録者について

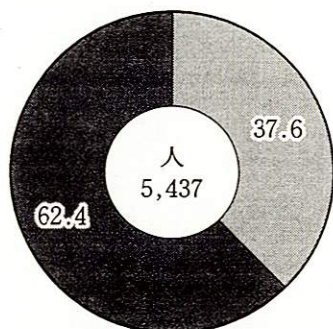
トレーニング室を利用される方には、最初にビギナー講習会を受けていただき登録証を発行しています。

ビギナー講習会の内容

- ・トレーニング室利用上の心得
- ・形態、体力測定及び結果診断
- ・ストレッチの指導
- ・トレーニングマシンの使用説明及び実技指導

◇総登録者数 5,437人（9年度は1,421人）

（単位名：％）

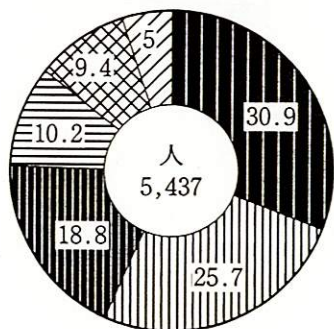


■ 男 2,042人
■ 女 3,395人

利用者登録者全体でみると、男性が4割。女性が6割となっております。

◇年齢別にみると

（単位名：％）

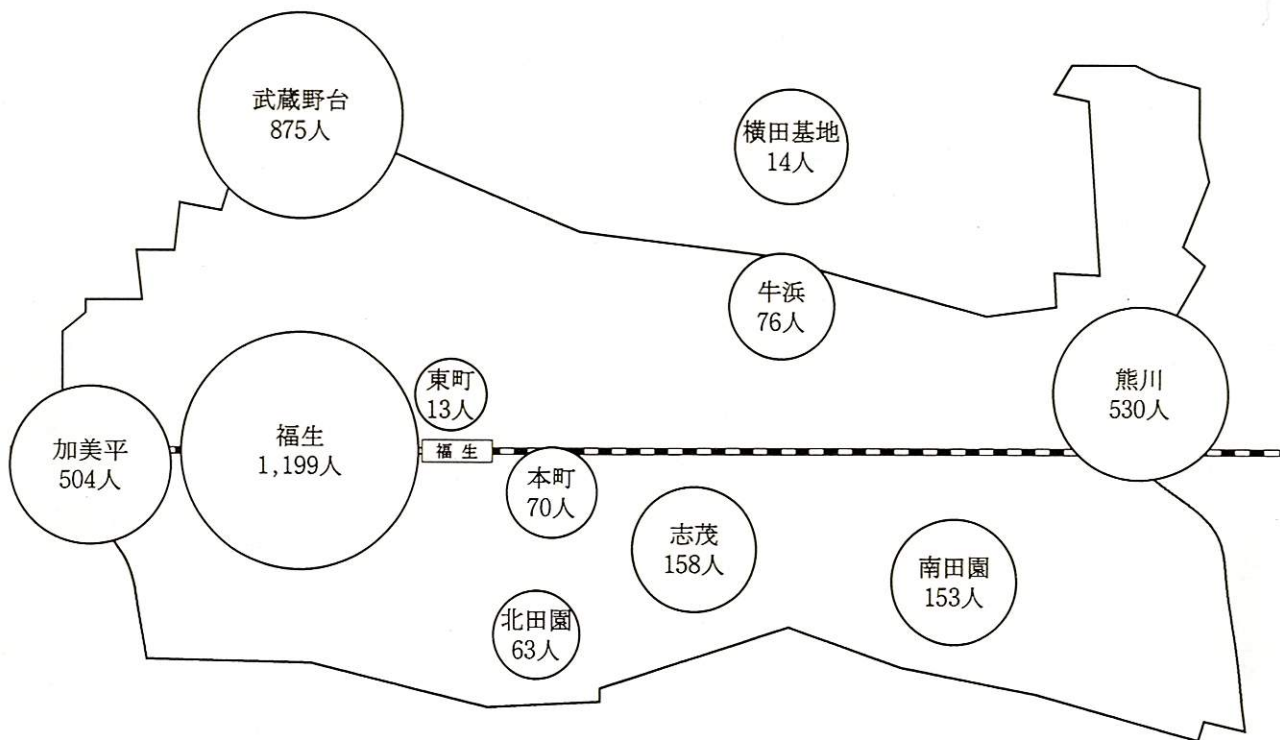


■ 20歳代 男663 女1,017
 ||| 30歳代 男530 女 869
 |||| 40歳代 男336 女 686
 ≡ 50歳代 男172 女 380
 ⊗ 10歳代 男232 女 279
 // 60歳～ 男109 女 164

※ 10歳代は15～19歳

◇地域別登録者分布図

市内 3,655人 { 男 1,377人
女 2,278人



市外1,782人 { 男 665人
女 1,117人

市 外 内 訳

瑞穂町431、羽村市389、青梅市244、あきる野市195、昭島市169、他市町村268、23区内6、都外80

(3) ペーストレーニングタイムについて

トレーニング室利用者にペーストレーニング（マシンとエアロビクスを交互に行うサーキットトレーニング）の指導を実施。

指導者：トレーニング室トレーナー（補助として職員及びスポーツ指導員）

利用者月別内訳

月	回数	男（人）	女（人）	計（人）	1回平均（人）
4	16	27	210	237	14.8
5	18	49	273	322	17.9
6	15	42	228	270	18.0
7	18	60	242	302	16.8
8	18	60	248	308	17.1
9	15	47	224	271	18.1
10	16	37	241	278	17.4
11	18	55	241	296	16.4
12	15	34	158	192	12.8
1	15	28	135	163	10.9
2	15	50	178	228	15.2
3	16	53	168	221	13.8
計	195	542	2,546	3,088	15.8

曜日時間別内訳

曜日	時間	回数	男（人）	女（人）	計（人）	1回平均（人）
水	9：30～10：15	47	55	667	722	15.4
木	18：30～19：15	49	172	646	818	16.7
土	9：30～10：15	49	94	820	914	18.7
土	18：30～19：15	50	221	413	634	12.7
計		195	542	2,546	3,088	15.8

発 行 平成10年11月
発行者 福 生 市 教 育 委 員 会
編 集 社 会 教 育 部

福生市北田園2-9-1

TEL (042) 552-5511(代)