

体育館の状況

VII 体 育 館 の 状 況

1. 目 標

自由時間の増大、高齢化社会への移行とともに、心身ともに健全な市民の自己形成が、より一層求められている。このため、人々が自己の充実や生活の向上を図るため、自発的な意志により必要に応じて自己に適した手段、方法を自ら選び、生涯にわたり継続してスポーツ・レクリエーション活動を行える生涯スポーツの視点に立った施策の振興を積極的に推進していく。特に8年度は「地域スポーツの振興」を重点目標として取り組む。

2. 運営方針

今年度は地域スポーツ振興を図るため、3館がそれぞれ体育館の特色・特性を活かしながら事業の分担と連携をし、多種多様な事業の展開ができるよう運営をしていく。

- (1) 市民の自主的スポーツ活動への奨励・援助に努める。
- (2) 各種スポーツ教室、講習会等の事業を実施し、スポーツ・レクリエーションの普及および資質の向上に努める。
- (3) 市民が安心して積極的に健康・体力づくりを実践できるよう各種相談、情報提供、指導者の斡旋、研究、開発に努める。
- (4) 一流スポーツを観戦する機会等をつくり、スポーツへの関心を高めるとともに各競技力の向上を図れるよう努める。
- (5) 3館それぞれの施設の有効利用を図るとともに、安全管理には十分配慮し事故が起きないよう施設の維持管理に努める。
- (6) 各体育館の利用の促進を図るため、市民の方に周知徹底できるようPRに努める。

3. 体育館整備の状況

(1) 中央体育館主競技場照明改良工事	16,768,400円
(2) 中央体育館主競技場西側ガラス遮光フィルム貼工事	3,687,400円
(3) 中央体育館剣道場床改修工事	5,304,500円
(4) 中央体育館トレーニング室及び天井改良工事	1,359,600円
(5) 中央体育館便所改良工事	762,200円
(6) 熊川地域体育館第一体育室吸音壁張替工事	999,100円

4. 中央体育館の概要

場 所	福生市北田園 2 - 9 - 1	電話 (0425) 52-5511
敷地面積	6,600 m ²	
構 造	鉄筋コンクリート (一部鉄骨) 造り	
建築面積	2,552.132 m ²	
延床面積	4,403.410 m ²	

施設・設備の状況

部 屋 名	階	広 さ	設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他
事 務 室	1	68 m ²	社会教育部 (社会教育課、スポーツ振興課、中央体育館)
旧 図 書 室	1	155 m ²	学校教育部 (庶務課、指導室)
保 健 室	1	63 m ²	体力・スポーツ相談
柔 道 場	1	132 m ²	70 畳
剣 道 場	1	132 m ²	空手道・剣道兼用
弓 道 場	1	315 m ²	3 人立
トレーニング室	1	130 m ²	油圧式コンビネーションマシン、ローマンチェア、アレーセット、スパインベンチ、アブドミナルボード、バーレルローラー、バーベルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニングラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、カーフ&ハックマシン、バタフライ&ローイングマシン、ランニングマシン、バーベルスタンド、レッグプレス
体力測定室	1	57 m ²	各種体力測定器材
卓 球 場	1	229 m ²	7 台
女 性 用 トレーニング室	1	85 m ²	コンビネーションマシン、ベンチ、トレーニングサイクル、ストレッチマット、ダンベルセット、ランニングマシン、腹筋台、背筋台、エアロバイク
和 室	1	55 m ²	20 畳、座卓 8、座ぶとん 30 枚

部 屋 名	階	広 さ	設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他
主 競 技 場	2	1,145 m ² 36 m × 31.8 m	バレーコート2面 バスケットコート2面 バドミントンコート8面 各ネット、各支柱 各審判台、各得点板 インディアカ用支柱8組 中央仕切りネット トランポリン2台 ハンドボールゴールポスト1組 エバーマット4枚 マット6枚（ロング4枚、ショート2枚） 平均台（大1台、小1台） 跳箱（大1台、小1台） 卓球台（19台） 電光掲示板2台 マイク等放送器具 その他運動用具
人工芝屋外 運 動 場	外	477 m ²	各種レクリエーション活動、パイル長8 ^m / _m
本 部 席	2	92 m ²	ステージ（折タタミ椅子1,050脚、アリーナ用シート、台車）
幼児保育室	2	35 m ²	幼児用跳び箱マット
第一選手 会 議 室	2	33 m ²	長机、椅子、黒板
第二選手 会 議 室	2	33 m ²	長机、椅子
第一会議室	2	61 m ²	長机、椅子、黒板、スクリーン
第二会議室	2	30 m ²	教育相談室として使用
第三会議室	2	30 m ²	教育相談室として使用
そ の 他	1	機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、ロッカー室 （シャワー）、トイレ	
	2	器具庫（2）、休憩室（2）、選手席（512席）、トイレ	

5. 中央体育館の利用状況

(1) 中央体育館部屋別総利用者数

(単位：人)

場 所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9 年 1	2	3	合 計
主 競 技 場	2,906	3,658	3,850	2,433	0	3,819	5,543	4,084	3,124	2,407	2,936	3,719	38,479
柔 道 場	274	230	434	204	0	342	497	446	215	224	645	662	4,173
剣 道 場	1,516	1,596	1,825	984	0	1,241	2,189	1,632	1,270	1,317	1,808	1,786	17,164
弓 道 場	739	860	824	726	799	638	739	740	734	771	707	777	9,054
卓 球 場	533	711	912	718	617	528	706	861	403	418	620	584	7,411
ト レ ー ニ ン グ 室	789	819	875	931	965	845	957	827	733	809	849	877	10,276
女性トレーニング室	114	103	100	82	55	54	63	60	47	28	58	39	803
会 議 室	654	415	613	677	475	818	618	592	196	578	516	859	7,011
和 室	95	0	32	92	30	65	142	104	25	180	86	499	1,350
合 計	7,620	8,392	9,465	6,847	2,941	8,350	11,454	9,146	6,747	6,732	8,225	9,802	95,721

(2) 中央体育館個人・貸切利用者数

(単位：人)

種 別 月	個 人 利 用			貸 切 使 用	教 室 使 用	合 計
	大 人	小 人	小 計			
4	1,517	323	1,840	5,595	185	7,620
5	1,505	303	1,808	5,485	1,099	8,392
6	1,552	246	1,798	6,509	1,158	9,465
7	1,438	236	1,674	4,931	242	6,847
8	1,317	185	1,502	1,439	0	2,941
9	1,357	141	1,498	6,596	256	8,350
10	1,464	223	1,687	8,588	1,179	11,454
11	1,314	152	1,466	6,554	1,126	9,146
12	1,016	231	1,247	5,295	205	6,747
9年1	1,263	195	1,458	4,958	316	6,732
2	1,331	219	1,550	5,712	963	8,225
3	1,339	297	1,636	7,848	318	9,802
合 計	16,413	2,751	19,164	69,510	7,047	95,721

(3) 中央体育館使用料

種別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
	大 人		小 人		件 数	金 額	
	人 数	金 額	人 数	金 額			
4	1,517 人	227,550 円	323 人	22,610 円	79 件	342,750 円	592,910 円
5	1,505	225,750	303	21,210	84	258,100	505,060
6	1,552	232,800	246	17,220	74	261,850	511,870
7	1,438	215,700	236	16,520	25	39,000	271,220
8	1,317	197,550	185	12,950	43	153,900	364,400
9	1,357	203,550	141	9,870	87	279,700	493,120
10	1,464	219,600	223	15,610	79	306,600	541,810
11	1,314	197,100	152	10,640	93	326,950	534,690
12	1,016	152,400	231	16,170	53	175,500	344,070
9年1	1,263	189,450	195	13,650	62	233,600	436,700
2	1,331	199,650	219	15,330	70	276,650	491,630
3	1,339	200,850	297	20,790	80	280,300	501,940
合 計	16,413	2,461,950	2,751	192,570	829	2,934,900	5,589,420

(4) 中央体育館曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		合 計	
日 数	45日		50日		50日		49日		51日		48日		293日	
種 別	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人
利用者数	人 2,742	人 374	人 3,015	人 455	人 2,305	人 288	人 2,584	人 306	人 2,873	人 542	人 2,894	人 786	人 16,413	人 2,751
合 計	3,116		3,470		2,593		2,890		3,415		3,680		19,164	
1日平均	60.9	8.3	60.3	9.1	46.1	5.8	52.7	6.3	56.3	10.6	60.3	16.4	56.0	9.4
全 体 の 1日平均	69.2		69.4		51.9		59.0		67.0		76.7		65.4	

(5) 中央体育館種目別利用者数

(単位：人)

種目	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合 計
バレーボール	383	311	405	390	0	106	218	265	143	84	143	404	2,852
バスケットボール	936	866	1,006	528	0	758	621	779	356	577	541	636	7,604
バドミントン	612	879	732	514	0	456	618	618	607	463	577	504	6,580
体操(主婦・高齢者)	325	590	618	361	0	488	564	533	358	337	799	614	5,587
インディアカ	482	750	511	473	0	424	465	564	628	498	345	450	5,590
ミニテニス	80	35	80	32	0	72	75	80	32	64	83	128	761
その他(綱引き・ビッチボール)	88	193	156	135	0	145	312	260	40	34	188	483	2,034
大会・運動会	0	0	300	0	0	1,370	2,670	985	960	350	260	500	7,395
柔道	147	138	170	96	0	160	291	255	155	134	525	522	2,593
合気道	80	40	200	60	0	120	120	90	60	90	120	140	1,120
少林寺拳法	47	52	64	48	0	62	86	101	0	0	0	0	460
剣道	468	341	450	232	0	342	623	496	374	385	675	672	5,058
空手道	572	608	608	458	0	476	740	516	476	476	654	598	6,182
銃剣道	70	60	70	30	0	50	30	50	30	30	40	30	490
太極拳・その他の武道	120	120	120	90	70	140	105	40	174	180	178	212	1,549
体操(幼児・親子)・新体操	0	102	184	0	0	0	267	191	0	0	0	0	744
ダンス	92	60	15	0	40	20	40	20	10	30	30	60	417
エアロビクス	194	112	200	126	54	170	188	156	168	148	130	190	1,836
その他(フィットネス教室等)	0	193	178	48	0	43	196	163	38	68	101	24	1,052
卓球	533	711	912	718	617	528	706	661	403	418	620	584	7,411
トレーニング(がんばりぐす)	903	956	1,017	1,013	1,020	899	1,020	887	780	837	907	916	11,155
弓道	739	860	824	726	799	638	739	740	734	771	707	777	9,054
会議	749	415	645	769	341	883	760	696	221	758	602	1,358	8,197
合 計	7,620	8,392	9,465	6,847	2,941	8,350	11,454	9,146	6,747	6,732	8,225	9,802	95,721

6. 中央体育館主催事業

(1) 中央体育館スポーツ教室（前期）4月～7月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	5/8～7/6	水土	14:30～16:30	14	教・指	中央体育館	19人	141人	10.1人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	5/8～7/6	水土	15:30～17:00 14:00～16:30	14	〃	〃	15	164	11.7
3	リフレッシュ健康教室	一般	4/26～7/5	金	10:00～12:00	10	教	〃	60	309	30.9
4	若草健康教室	高齢者	5/9～7/4	木	13:30～15:30	9	〃	〃	64	382	42.4
5	ヘルシートレーニング教室	一般	5/10～7/5	金	19:30～21:00	9	教・指	〃	13	85	9.4
6	レディースフィットネス教室	〃	5/9～7/4	木	10:00～11:30	9	教・実	〃	70	419	46.5
7	バドミントン教室	〃	5/9～7/4	木	10:00～12:00	9	教・連	〃	25	151	16.7
8	初心者卓球教室	〃	5/10～7/5	金	10:00～11:30	9	〃	〃	31	203	22.5
9	ビーチボール教室	〃	5/14～7/2	火	19:30～21:00	9	教・体	〃	25	153	17.0
10	幼児体操教室	3～4才児	5/11～6/29	土	10:00～10:45	8	教・指	〃	19	118	14.8
11	親子スポーツ教室	3～4才児と親	5/11～6/29	土	11:00～11:45	8	〃	〃	28	168	21.0
12	リズムダンス教室	一般	4/9～5/28	火	10:00～11:30	6	実	〃	38	142	23.7
13	柔道教室	〃	4/13～6/29	土	17:00～19:30	11	連	〃	25	241	21.9
						参加者合計			2,676人		

(2) 中央体育館スポーツ教室（中期）9月～12月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	9/28～12/7	水土	14:30～16:30	20	教・指	中央体育館	20人	213人	10.7人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	10/2～12/7	水土	15:30～17:00 14:00～16:30	16	〃	〃	25	299	18.7
3	リフレッシュ健康教室	一般	9/27～12/6	金	10:00～12:00	10	教	〃	38	246	24.6
4	若草健康教室	高齢者	9/26～12/5	木	13:30～15:30	10	〃	〃	61	385	38.5
5	ヘルシートレーニング教室	一般	9/27～12/6	金	19:30～21:00	10	教・指	〃	13	85	8.5
6	レディースフィットネス教室	〃	9/26～12/5	木	10:00～11:30	10	教・実	〃	65	440	44.0
7	バドミントン教室	〃	9/26～12/5	木	10:00～12:00	10	教・連	〃	27	185	18.5
8	初心者卓球教室	〃	9/27～12/6	金	10:00～11:30	10	〃	〃	34	243	24.3
9	ビ-ボール教室〈午前コース〉	〃	9/25～11/20	水	10:00～11:30	9	教・体	〃	18	85	9.4
10	ビ-ボール教室〈夜間コース〉	〃	10/8～11/19	火	19:30～21:00	6	〃	〃	21	89	14.8
11	幼児体操教室	3～4才児	9/28～11/30	土	10:00～10:45	9	教・指	〃	32	162	18.0
12	親子スポーツ教室	3～4才児と親	9/28～11/30	土	11:00～11:45	9	〃	〃	60	342	38.0
						参加者合計			2,774人		

(3) 中央体育館スポーツ教室（後期）1月～3月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	1/29～3/5	水土	14:30～16:30	10	教・指	中央体育館	18人	113人	11.3人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	1/29～3/5	水土	15:30～17:00 14:00～16:30	8	〃	〃	18	126	15.8
3	リフレッシュ健康教室	一般	1/24～3/7	金	10:00～12:00	7	教	〃	33	177	25.3
4	若草健康教室	高齢者	1/23～3/6	木	13:30～15:30	7	〃	〃	50	272	38.9
5	ヘルシートレーニング教室	一般	1/24～3/7	金	19:30～21:00	7	教・指	〃	16	59	8.4
6	レディースフィットネス教室	〃	1/23～3/6	木	10:00～11:30	7	教・実	〃	47	193	27.6
7	バドミントン教室	〃	1/30～3/6	木	10:00～12:00	6	〃	〃	25	91	15.2
8	初心者卓球教室	〃	1/24～3/7	金	10:00～11:30	7	教・連	〃	31	152	21.7
9	ビ・球教室〈午前コース〉	〃	1/22～3/5	水	10:00～11:30	6	教・体	〃	16	70	11.7
10	ビ・球教室〈夜間コース〉	〃	1/21～2/18	火	19:30～21:00	6	〃	〃	10	26	4.3
11	幼児体操教室	3～4才児	2/1～3/8	土	10:00～10:45	6	教・指	〃	25	110	18.3
12	親子スポーツ教室	3～4才児と親	2/1～3/8	土	11:00～11:45	6	〃	〃	52	208	34.7
						参加者合計			1,597人		

教：教育委員会職員（体育館職員） 指：体育館スポーツ指導員 連：連盟会員 実：実技指導員

(4) 中央体育館大会・講習会等

事業名	期 日	会 場	内 容
体力・スポーツ相談	8. 4. 24 9. 3. 16	中央体育館 熊川地域 体育館 福生地域 体育館	運動処方等による相談の実施および健康に関する講演会を行った 対 象：市民 実 施 日 数：13日 延参加者数：457人 講 師：白鳥金丸氏（早稲田大学） 藤牧俊昭氏（埼玉医科短期大学）
夏休み ジュニア・スポーツ スクール	8. 7. 20 7. 22	中央体育館	2泊3日の共同生活とスポーツ活動を通じ、自主性、協調性を学ばせた 対 象：小学校5、6年生 参 加 者：19人 卒業生ボランティア：3人 参 加 費：1人 4,500円
綱 引 き 講 習 会	8. 9. 25 11. 13	中央体育館	市民の健康づくりの一環として綱引きを普及に努めた 対 象：市民 講 師：福生市綱引き愛好会々員 実 施 日 数：8日 延 参 加 者：120人
スポーツマン講座 *スポーツと心臓病 *テーピング講習会 *スポーツマンの体力づくり コンディショニング	9. 3. 22 3. 29 3. 29	中央体育館 " 福生地域 体育館	市内のスポーツ愛好者を対象に運動をするうえで疲労回復や、ケガの防止に役立てるための講習会を行った 講 師：医学博士 横山正義氏 （東京女子医科大学教授） 参 加 者：32人 講 師：波多野洋一氏 （ソニーアスレチック） 参 加 者：19人 参 加 費：1,000円（テープ代） 講 師：宮沢ミッシェル氏 （Jリーグ元ジェフ市原所属、 現サッカー解説者） 参 加 者：51人

(5) ウォーキング事業のまとめ

★第2回ウォーキング大会実踏 4月19日(金)

福生市中央体育館スタート(午前8時)→小平市→小金井市→
都立武蔵野中央公園着(午後4時)→福生駅着(午後5時)

第1回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、職員)

平成8年4月23日(火) 午後2時～

- ①ウォーキング大会実踏(4月19日)の報告
- ②ウォーキング大会運営方法、役割分担等

第2回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、職員)

平成8年5月2日(木) 午後3時～

- ①ウォーキング大会役員分担等最終打ち合わせ

★第2回ウォーキング大会準備、第32回アルコール全国大会参加者

中央体育館に到着・接待 5月4日(木)

第3回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、職員)

平成8年10月10日(木) 午前9時～

- ①後期の早朝ウォーキングの集いについて
- ②新春ウォーキングについて
- ③ウォークラリー大会への協力について
- ④健康まつり、ウォーキング講習会について

第4回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、職員)

平成8年12月1日(日) 午前8時30分～

- ①新春ウォーキングについて
- ②すいとんづくり、役割分担について

★新春ウォーキング大会実踏 12月3日(火)

中央公園(午前10時)→茶室「福庵」→フレンドシップ広場→福生地域体育館→福生駅→
福生市役所→中央体育館(正午)

第5回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、職員)

平成8年12月3日(火) 正午～

- ①新春ウォーキングコースの変更について
- ②新春ウォーキング申込状況について
- ③新春ウォーキング役割分担について

★新春ウォーキング準備 1月4日(土) 午後1時～

〈事業報告〉

★第2回ウォーキング大会 中央体育館～都立武蔵野中央公園

日 時:平成8年5月5日(日) 雨天中止

★'97ふっさアートウォーキング

日 時:平成9年1月5日(日) 午前8時～11時30分

参加者:91名

★ウォーキングの集い 集合場所 多摩川中央公園おまつり広場

ラジオ体操指導 田中節子氏

- | | | | | | |
|-----|----------|-------------|---|---------|--|
| 第1回 | 4月7日(日) | 午前6:15~8:35 | 晴 | 45名参加 | ラジオ体操、森田会長あいさつ、ウォーキング大会PR、ウォーキング(Eコース) |
| 第2回 | 6月2日(日) | 午前6:15~8:05 | 晴 | 60名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング(Aコース) |
| 第3回 | 7月7日(日) | 午前6:10~8:15 | 曇 | 42名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング(Bコース) |
| 第4回 | 8月4日(日) | 午前6:15~8:10 | 晴 | 60名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング(Cコース) |
| 第5回 | 9月1日(日) | 午前6:15~8:00 | 晴 | 40名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング(Dコース) |
| 第6回 | 10月6日(日) | | | ★雨のため中止 | |
| 第7回 | 11月3日(日) | 午前6:15~8:00 | 晴 | 35名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング(Aコース) |
| 第8回 | 12月1日(日) | 午前6:15~8:00 | 晴 | 40名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング(Aコース) |

*全7回実施 総参加者数 322名 1回平均46名

★ウォーキング登録者について（平成9年3月31日現在）

	中央体育館	熊川地域体育館	福生地域体育館	合 計
ウォーキング登録者数	284	175	7	466名
10万歩以上達成者	52	31		83名
50万歩以上達成者	17	19		36名
100万歩以上達成者	6	11		17名
150万歩以上達成者	6	8		14名
200万歩以上達成者	2	7		9名
250万歩以上達成者	1	6		7名
300万歩以上達成者	3	4		7名
350万歩以上達成者		4	1	5名
400万歩以上達成者		3		3名
450万歩以上達成者	1	3		4名
500万歩以上達成者	2	2		4名
550万歩以上達成者	1	2		3名
600万歩以上達成者	1	1		2名
650万歩以上達成者				
700万歩以上達成者	3			3名
750万歩以上達成者	1			1名
800万歩以上達成者	1			1名
850万歩以上達成者	1			1名
900万歩以上達成者	1			1名
950万歩以上達成者				
1000万歩以上達成者	3			3名
1100万歩以上達成者	2			2名

7. 中央体育館指導援助・後援事業

年 月 日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加人数
6. 23	9 : 00～16 : 00	みんなの運動会実行委員会 〔みんなの運動会（後援）〕	小学生～高齢者まで 市内スポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	400 人
7. 14	13 : 00～13 : 30	東京都立福生高等学校 スポーツを楽しむ会	会員及び教職員	準備運動及びストレッチ	福生高校 体育館	教	50 人
9. 10	10 : 00～12 : 00	清岩院幼稚園母の会	母親	リズム体操、ストレッチ ビーチボール	中央体育館	〃	60 人
9. 20	13 : 30～15 : 00	福生第四小学校 P T A 2 学年学年会行事	児童と親	親子ゲーム	第四小学校 体育館	〃	160 人
10. 22	10 : 00～15 : 00	福生市社会福祉協議会 〔老人大運動会（後援）〕	高齢者	運動会全般	中央体育館	体 教	640 人
11. 19	13 : 30～15 : 30	福生第四小学校 P T A 1 学年学年会行事	児童と親	親子ゲーム	第四小学校 体育館	教	100 人
11. 23	9 : 00～17 : 00	かんぽスポーツ大会 〔福生市体育協会（後援）〕	市民	ビーチボール大会 綱引き大会	中央体育館 福生地域体育館	体 教	600 人
9. 2. 15	13 : 00～15 : 00	福生第一小学校 P T A 2 学年学年会行事	児童と親	親子ゲーム	第一小学校 体育館	教	130 人
3. 9	9 : 00～18 : 00	福生市バレーボール連盟 〔西東京家庭婦人バレーボール大会（後援）〕	福生市近郊市町村連盟	バレーボール大会	中央体育館	〃	650 人
3. 30	16 : 30～21 : 30	福生市社交ダンス連盟 〔福生市社交ダンス連盟合同パーティー（後援）〕	〃	ダンスパーティー	〃	〃	400 人

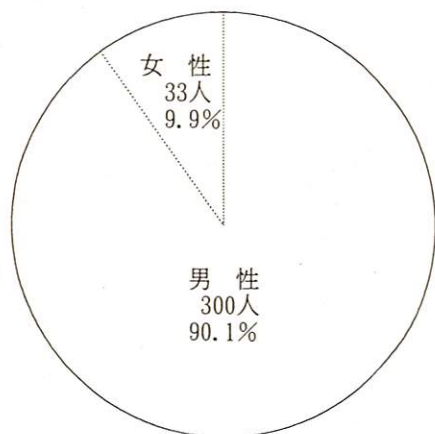
※体：福生市体育指導委員

教：教育委員会職員（体育館職員）

8. 中央体育館トレーニング室利用について

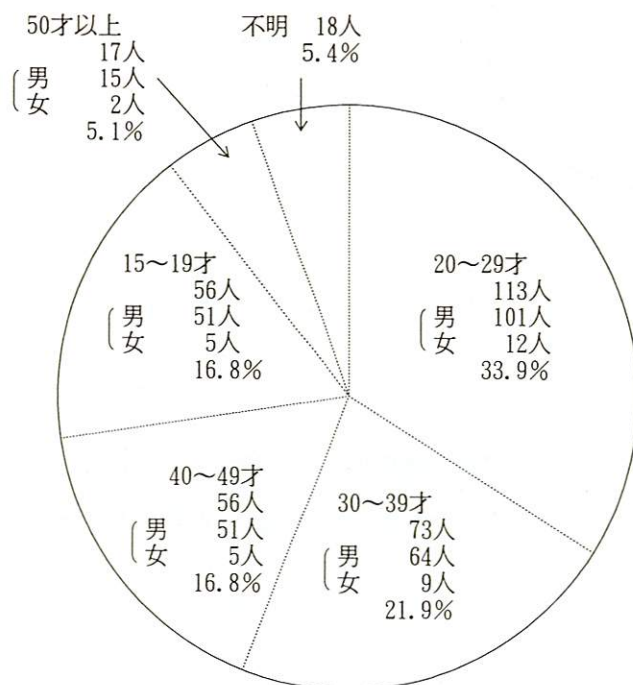
(1) トレーニング室利用者登録状況

◎ 全体 333人

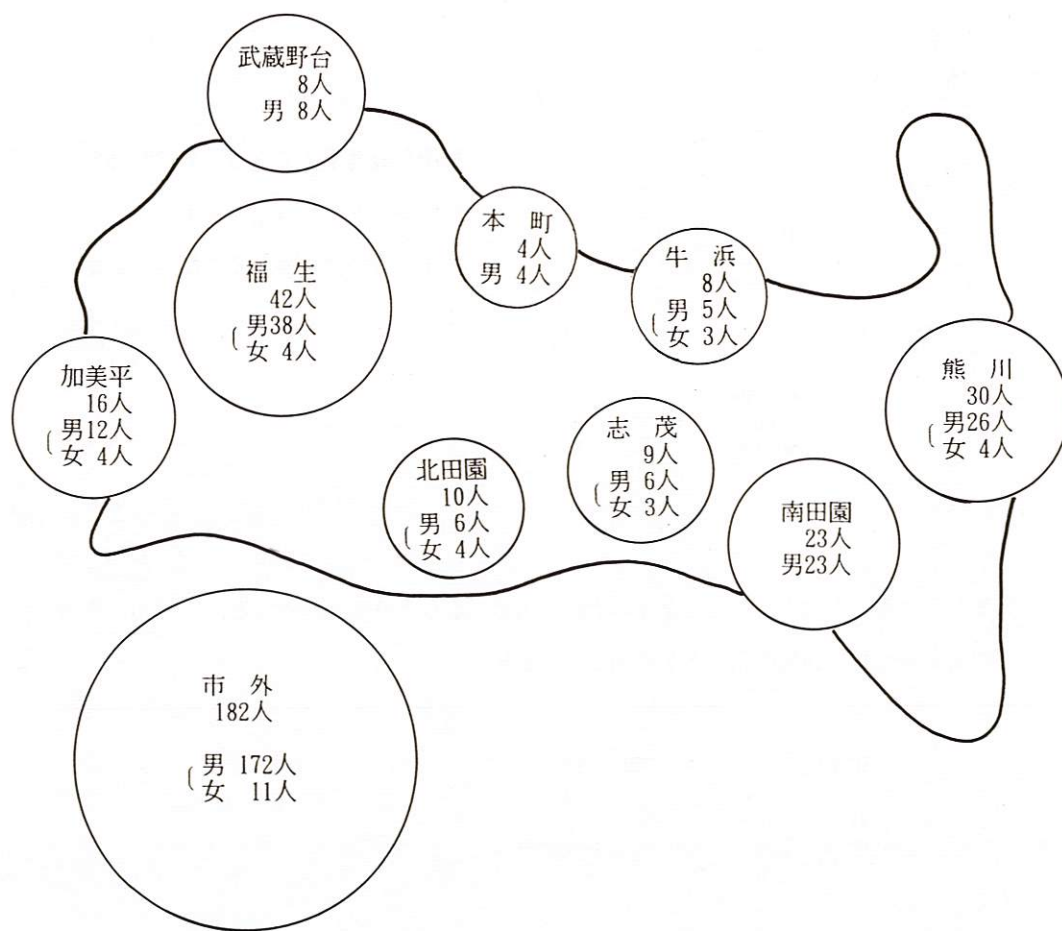


※利用登録者全体でみると男性が90%、
女性が10%となっています。
昨年よりやや男性が多くなっています。

※年齢別にみると20代、30代で全体の半分を占めており、昨年と比べると30代、40代の利用者が減少し、10代の利用者が増加しています。



◎ 地域別登録者分布図



※ 市外内訳

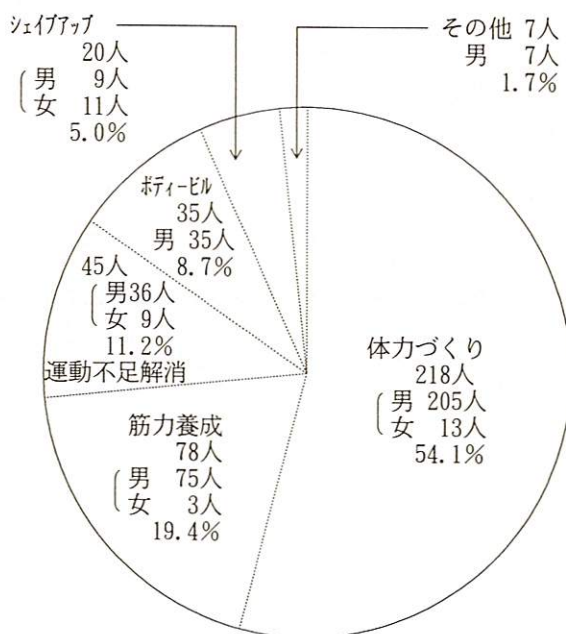
あきる野市57人、羽村市38人、青梅市37人、瑞穂町22人、日の出町1人、立川市2人、
武蔵村山市1人、檜原村1人

地域別にみると、市内では福生、熊川、南田園地域の利用が多くなっています。

市外の利用者也相変わらず多く、特にあきる野市、羽村市、青梅市の利用者が多くなっています。

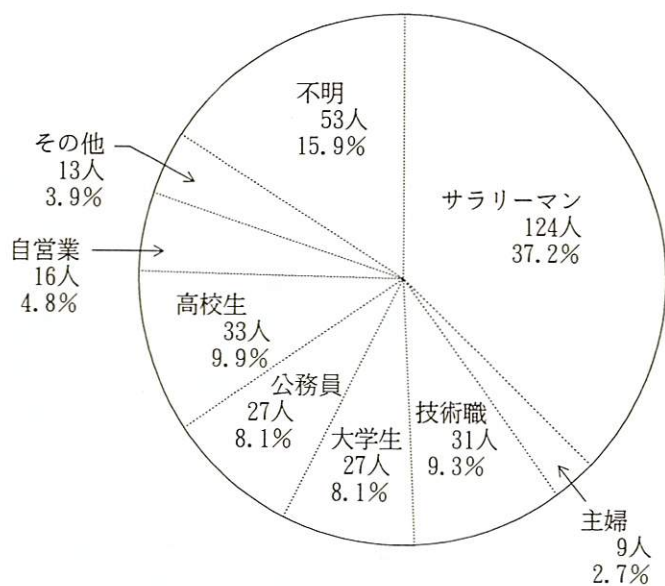
◎ 目的別利用者数

※目的別にみると、昨年と同じような割合になっています。体力づくりを目的に利用する人が半数以上になっています。（複数回答があるため、全部で403回答）



◎ 職業別利用者数

※職業別にみると、例年とおりにサラリーマンが多く、昨年と比べると主婦の利用が少なくなっています。



(2) “がんばるびくす”について（女性用トレーニング室使用）

実施期間：平成8年4月2日（火）～平成9年3月29日（土）

毎週日・月曜日を除く毎日

実施日数：240日

時間：午後6時30分～7時30分

場所：女性用トレーニング室

延参加者数：291人

内容：準備体操、ストレッチング、リズム体操、ライトエアロビクス、ストレング
ストレーニング、ダンベルトレーニング、腰痛防止トレーニング等

指導：体育館スポーツ指導員

9. 熊川地域体育館

(1) 設置目的

市民の生活に身近で手軽に利用できるスポーツ施設として熊川地区に建設したものであり、市民が自らの健康や体力の維持増進を図り、体育・スポーツを生活の一部として楽しめるようにし、市民の健康で文化的な生活の向上に寄与する。

(2) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市大字熊川383番地3
敷地面積	3,944.290㎡
構造	鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 二階建
建築面積	1,180.877㎡
延床面積	(一階) 1,158.620㎡ (二階) 399.250㎡ (合計) 1,557.870㎡

イ 施設の内容

階	部 屋 名	室数	床面積 (㎡)	備 考
1	第一体育室	1	756.00 (31.5×24)	バドミントンコート(6.1m×13.4m) 6面、バレーボールコート(9m×18m) 2面、バスケットコート(15m×28m) 1面
	事 務 室	1	35.55	事務所、他非常放送設備と救急用ベット等設置
	会 議 室	1	67.50	1人・2㎡程度、30人収容
	男子更衣室	1	29.74	40人用更衣棚設置、シャワー(2基)
	女子更衣室	1	29.86	40人用更衣棚設置、シャワー(2基)
	男 子 便 所	1	16.46	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、手洗器(2)、掃除用具入
	女 子 便 所	1	14.35	大便器(洋1、和2)、手洗器(2)
	身障者用便所	1	6.23	身障者用便器一式
	湯 沸 室	1	5.17	流し台、湯沸器一式
	倉 庫	1	10.23	管理用倉庫
	放 送 室	1	5.22	館内放送設備一式
	玄関・ホール ・ロビー		86.26	休憩用テーブル、椅子、テレビ等 (コミュニケーションホール)
	器 具 庫	1	25.92	各種競技用器材等収納
	そ の 他		70.13	
	小 計		1,158.62	
2	第二体育室	1	200.87 (16.5×12.174)	柔剣道場他、多目的利用、2.5㎡/人×80人
	倉 庫	1	19.50	各種競技用器材等収納
	控 室	2	18.00	控室1(9.0㎡)、控室2(9.0㎡)
	機 械 室	1	13.50	第二体育室換気用機械室
	男 子 便 所	1	9.50	大便器(洋1)、小便器(2)、手洗器(1)
	女 子 便 所	1	11.53	大便器(洋1、和1)、手洗器(1)
	ホ ー ル		72.00	ホール・休憩として利用
	ファンルーム		28.80	第一体育室換気用機械室
	そ の 他		25.55	
	小 計		399.25	
	合 計		1,557.87	

10. 熊川地域体育館利用状況

(1) 熊川地域体育館部屋別利用者数

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合 計
第1体育室	人 2,330	人 2,446	人 2,611	人 2,538	人 2,742	人 2,413	人 2,989	人 2,496	人 1,697	人 1,924	人 2,242	人 2,867	人 29,295
第2体育室	495	705	721	528	270	418	775	708	376	485	672	769	6,922
会 議 室	74	161	94	202	93	151	349	141	100	101	303	179	1,948
そ の 他	16	18	32	24	22	11	23	20	8	19	7	26	226
合 計	2,915	3,330	3,458	3,292	3,127	2,993	4,136	3,365	2,181	2,529	3,224	3,841	38,391

(2) 熊川地域体育館個人・貸切別利用者数

種 別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	幼 児	合 計
	大 人	小 人	身障者	小 計				
4	1,962 人	767 人	4 人	2,733 人	146 人	20 人	16 人	2,915 人
5	1,724	491	2	2,217	305	790	18	3,330
6	1,899	455	2	2,356	188	882	32	3,458
7	1,995	572		2,567	262	439	24	3,292
8	2,529	475		3,004	86	15	22	3,127
9	1,880	520		2,400	238	344	11	2,993
1 0	1,791	629	1	2,421	775	917	23	4,136
1 1	1,725	529	1	2,255	312	778	20	3,365
1 2	1,449	558		2,007	120	46	8	2,181
9 年 1	1,468	527		1,995	99	416	19	2,529
2	1,604	613	2	2,219	317	681	7	3,224
3	1,890	1,081		2,971	504	340	26	3,841
合 計	21,916	7,217	12	29,145	3,352	5,668	226	38,391

(3) 熊川地域体育館使用料

種 別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
	大 人		小 人				
	人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4	1,962 人	294,300 円	767 人	53,690 円	1 件	1,800 円	349,790 円
5	1,724	258,600	491	34,370	1	1,200	294,170
6	1,899	284,850	455	31,850	2	2,800	319,500
7	1,995	299,250	572	40,040	2	3,500	342,790
8	2,529	379,350	475	33,250	1	1,600	414,200
9	1,880	282,000	520	36,400	1	1,200	319,600
1 0	1,791	268,650	629	44,030	1	3,000	315,680
1 1	1,725	258,750	529	37,030	1	1,200	296,980
1 2	1,449	217,350	558	39,060			256,410
9 年 1	1,468	220,200	527	36,890	1	1,200	258,290
2	1,604	240,600	613	42,910	4	10,200	293,710
3	1,890	283,500	1,081	75,670	3	5,400	364,570
合 計	21,916	3,287,400	7,217	505,190	18	33,100	3,825,690

(4) 熊川地域体育館曜日別個人利用者数

曜 日	火		水		木		金		土		日		合 計	
日 数	45 日		50 日		50 日		49 日		51 日		48 日		293 日	
種 別	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人
利用者数	3,712	889	3,307	1,184	4,213	731	2,542	824	4,222	1,617	3,932	1,972	21,928	7,217
合 計	4,601		4,491		4,944		3,366		5,839		5,904		29,145	
1 日平均	82.5	19.7	66.2	23.7	84.3	14.6	51.9	16.8	82.8	31.7	81.9	41.1	74.9	24.6
全 体 の 1 日平均	102.2		89.9		98.9		68.7		114.5		123.0		99.5	

(5) 熊川地域体育館種目別利用者数

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合 計
バドミントン	1,284人	1,099人	1,114人	1,111人	1,205人	1,131人	1,143人	1,163人	830人	1,019人	1,037人	1,362人	13,498人
卓 球	474	624	602	475	263	321	575	560	376	425	548	577	5,820
インディアカ	267	247	262	391	711	267	346	233	161	207	188	267	3,547
テ ニ ボ ン	20	6	22	5	28	25	29	13	21	14	34	22	239
バレーボール	51	65	81	80	37	17	31	17	66	24	22	44	535
バスケットボール	329	475	542	529	538	457	501	518	388	389	487	620	5,773
体操・ダンス	166	378	431	232	133	396	452	402	120	290	525	213	3,738
ビーチボール	110	98	160	154	75	101	200	92	76	94	116	121	1,397
輪 投 げ	7	60		3	7	1	50			2	6	3	139
スティックゴルフ		58											58
ビーム・ライフル			2			12	30	2					46
剣 道	21			8	7	10	41	23				64	174
アームレスリング	30	20	32	53		24	54	24	24	22	26	13	322
身障者スポーツ	103	101	116	81	15	94	224	51	35	7	37	38	902
健康体力相談		6		12			18						36
レクリエーション												233	233
運 動 会							192	110					302
会 議	37	75	62	134	86	126	227	137	76	17	191	238	1,406
そ の 他	16	18	32	24	22	11	23	20	8	19	7	26	226
合 計	2,915	3,330	3,458	3,292	3,127	2,993	4,136	3,365	2,181	2,529	3,224	3,841	38,391

11. 熊川地域体育館主催事業

(1) 熊川地域体育館スポーツ教室 [前期] 4月～8月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	エンジョイ軽体操教室	一般	5/9～7/11	木	10:00～12:00	10	教	熊川地域 体育館	60人	377人	37.7人
2	フィットネス教室	〃	〃	〃	19:30～21:30	〃	教指	〃	18	122	12.2
3	インディアカ教室	〃	5/11～7/13	土	10:00～12:00	〃	教	〃	20	126	12.6
4	バドミントン教室	〃	5/10～7/12	金	19:30～21:30	〃	教連	〃	33	244	24.4
5	小学生 バスケットボール教室	4～6年生	5/8～7/10	水	14:30～16:30	〃	教	〃	63	369	36.9
6	幼児体操教室	4～6才児	5/11～7/13	土	13:30～14:30	〃	実	〃	34	243	24.3
7	卓球教室〈夜間コース〉	一般	5/14～7/16	火	19:30～21:30	〃	教連	〃	27	194	19.4
8	卓球教室〈午前コース〉	〃	5/8～7/10	水	10:00～11:30	〃	教連	〃	30	247	24.7
9	ビーチボール教室	中学生以上	6/11～7/16	火	19:30～21:00	5	教体	〃	31	141	28.2
10	身障者スポーツ教室	身障者	4/7～8/18	日	10:00～12:00	9	教	〃	16	83	9.2
							合計		332	2,146	

(2) 熊川地域体育館スポーツ教室 [中期] 9月～12月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	エンジョイ軽体操教室	一般	9/19～11/28	木	10:00～12:00	10	教	熊川地域 体育館	51人	348人	34.8人
2	フィットネス教室	"	"	"	19:30～21:30	"	教指	"	26	182	18.2
3	インディアカ教室	"	9/21～11/30	土	10:00～12:00	"	教	"	30	176	17.6
4	バドミントン教室	"	9/20～11/29	金	19:30～21:30	"	教連	"	30	208	20.8
5	小学生 バスケットボール教室	4～6年生	9/25～11/27	水	14:30～16:30	"	教	"	43	306	30.6
6	幼児体操教室	4～6才児	9/21～11/30	土	13:30～14:30	"	実	"	45	327	32.7
7	卓球教室〈夜間コース〉	一般	10/1～12/10	火	19:30～21:30	"	教連	"	29	185	18.5
8	卓球教室〈午前コース〉	"	9/25～11/27	水	10:00～11:30	"	教連	"	22	169	16.9
9	ビーチボール教室	"	10/8～11/19	水	19:30～21:30	6	教体	"	25	124	20.7
10	身障者スポーツ教室	身障者	9/1～12/15	日	10:00～12:00	7	教	"	14	60	8.6
							合 計		315	2,085	

(3) 熊川地域体育館スポーツ教室 [後期] 1月～3月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	エンジョイ軽体操教室	一般	1/23～3/13	木	10:00～12:00	8	教	熊川地域 体育館	42人	251人	31.4人
2	フィットネス教室	〃	〃	〃	19:30～21:30	〃	教指	〃	26	159	19.9
3	インディアカ教室	〃	1/18～3/18	土	10:00～12:00	〃	教	〃	24	118	14.8
4	バドミントン教室	〃	1/17～3/7	金	19:30～21:30	〃	教連	〃	23	139	17.4
5	小学生 バスケットボール教室	4～6年生	1/22～3/12	水	14:30～16:30	7	教	〃	31	170	24.3
6	幼児体操教室	4～6才児	1/18～3/8	土	13:30～14:30	8	実	〃	42	237	29.6
7	卓球教室〈夜間コース〉	一般	1/21～3/11	火	19:30～21:30	7	教連	〃	20	111	15.9
8	卓球教室〈午前コース〉	〃	1/22～3/12	水	10:00～11:30	7	教連	〃	22	136	19.4
9	ビーチボール教室	〃	1/21～2/18	火	19:30～21:00	4	教体	〃	21	76	19.0
9	身障者スポーツ教室	身障者	1/19～3/16	日	10:00～12:00	5	教	〃	15	40	8.0
							合計		266	1,437	

(4) 熊川地域体育館講習会等

事業名	期 日	会 場	内 容
春のスポーツ フェア	5. 12	熊川地域 体育館	1 スティックゴルフ大会 対象：市民 参加者数：58人 2 輪投げ大会 対象：市民 参加者数：57人
ビームライフル 講習会	9. 25 10. 2 10. 9	〃	講師：小山明男氏（クレ射撃協会会長） 対象：一般（中学生以上） 延参加者数：30人
秋のスポーツ フェア	10. 10	〃	1 体力・スポーツ・栄養相談 講師：白鳥金丸氏（早稲田大学） 藤牧利昭氏（埼玉医科短期大学） 榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 谷口美津子氏（栄養士） 健康センター保健婦 対象：市民 血圧・栄養相談者・脈波相談者 体力・スポーツ相談者 合計50人 2 輪投げ大会（市民総合体育大会の1種目） 対象：市民 参加者数：49人 3 ビームライフル大会 対象：一般（中学生以上） 参加者数：11人
卓球教室 技術講習会	11. 19 9. 3. 4	〃	講師：野中直広氏（日本卓球株式会社） 対象：一般 延参加者数：64人
バレーボール 個人利用	8. 4. 7 } 9. 3. 30 (毎週日曜日)	〃	対象：市民 参加費：1人 150円 実施日数：37日 延参加者数：209人

12. 熊川地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	参加人数
8. 4. 10～ 9. 3. 19 (全45回)	9 : 30～ 12 : 00	福祉部 在宅福祉課	機能回復 訓練者	体力測定、いす体操、スト レッチ体操、ペタンク、輪 投げ、ゴロ卓球、太極拳、 マット体操など	熊川地域 体育館	福 教	延 781人
8. 4. 4～ 9. 3. 6 (全11回)	10 : 00～ 12 : 00	れんげ園	れんげ園 園生	リズム体操、ウォーキング、 ボーリング、サッカー、輪 投げなど	〃	社 教	延 206
10. 9	9 : 00～ 12 : 00	福祉部 在宅福祉課	機能回復 訓練者	さわやか運動会 (借物競争等6種目)	〃	福 教	110
10. 22	9 : 00～ 15 : 00	内出町会	内出町会	準備体操、運動会全般	〃	教	160
11. 30	14 : 00～ 16 : 00	5小PTA	5小PTA 父母	準備体操、ストレッチ体操、 ビーチボール	〃	〃	45
9. 3. 1	13 : 30～ 15 : 30	鍋一町会 子供会	新1年生 ～6年生 と父母	準備体操、リズム体操、ス トレッチ体操、リレー式ゲ ーム	〃	〃	98
9. 3. 9	10 : 00～ 12 : 00	内出町会 子供会	〃	準備体操、おにごっこ、ジ ャンケンゲーム、リレー式 ゲーム	〃	〃	65

※ 教：教育委員会職員（体育館職員）

福：福祉部職員（在宅福祉課職員、理学療法士、保健婦等）

社：福生市社会福祉協議会職員

13. 熊川地域体育館利用者アンケート調査まとめ

1 調査の目的

熊川地域体育館利用者の健康・体力及び熊川地域体育館に関する意識を調査し、今後の運営の参考とする。

2 調査項目

(1) 健康・体力について

- ① 現在の健康状態はどうか。
- ② 現在、体力に自信はありますか。
- ③ 自分の健康や体力について普段どのように感じていますか。
 - ◎ 肉体的疲労を感じますか。
 - ◎ 精神的な疲労・ストレスを感じますか。
 - ◎ 体力の衰えを感じますか。
 - ◎ 成人病に対する心配を感じますか。
 - ◎ 運動不足を感じますか。
 - ◎ 肥満を感じますか。
- ④ 自分の健康や体力の維持増進のために心掛けていることがありますか。
(あてはまるものすべてに○をつけてください)

(2) 熊川地域体育館のことについて

- ① 実施してほしいスポーツ教室・講習会がありますか。
- ② スポーツ教室等に参加しやすい時間帯、曜日を教えてください。
(あてはまるところに○をつけてください)
- ③ 春と秋のスポーツフェアでどんな種目を取り入れてもらいたいですか。
- ④ 体育館についてのご意見や利用しての感想などをお聞かせください。

(3) あなたの住所、性別、年齢を教えてください。

3 調査の対象

高校生以上の利用者。

4 調査時期

平成9年3月1日～3月31日

5 性・年齢別回収結果

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合 計
男 性	3	3	1	4	4	10	3	28
女 性		3	23	26	18	26	3	99
計	3	6	24	30	22	36	6	127

調査結果の概要

1 健康・体力について

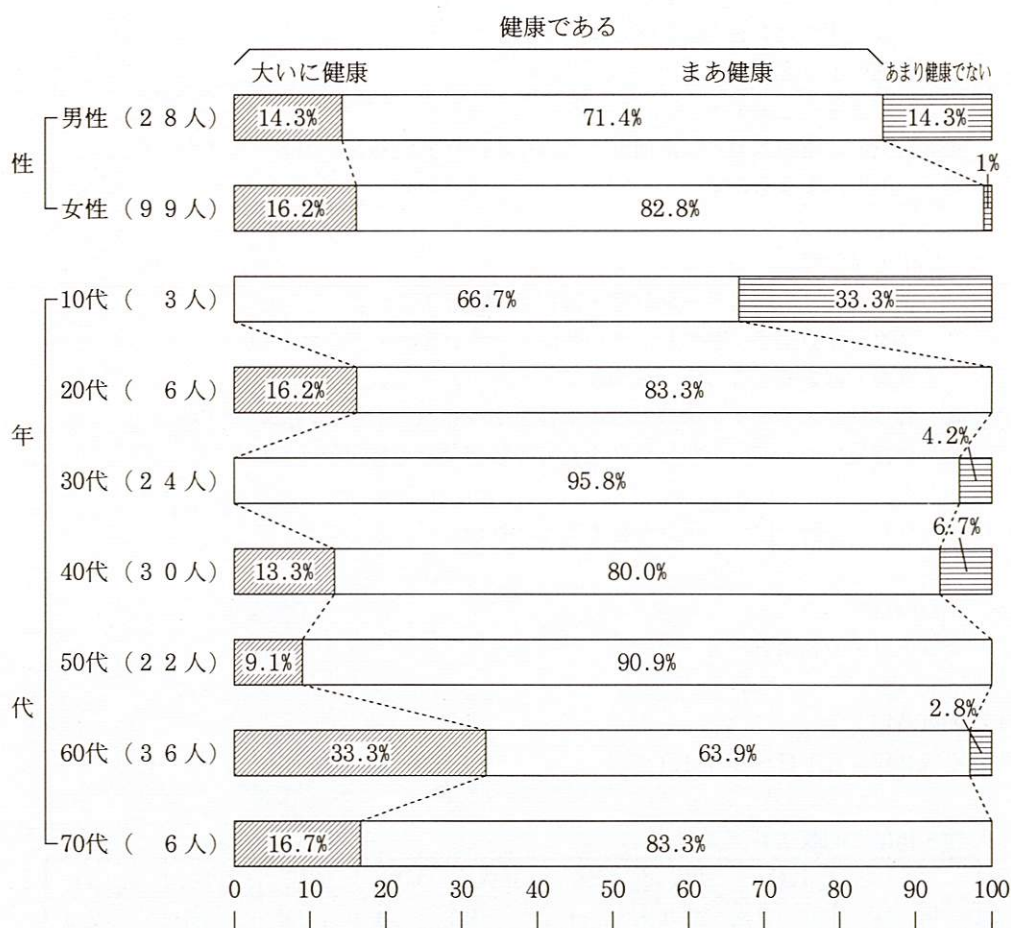
(1) 現在の健康状態

現在の健康状態はどうかと聞いたところ、健康であると答えた者の割合が96.1%（「大いに健康」15.8%＋「まあ健康」80.3%）、「あまり健康でない」と答えた者の割合が3.9%となっている。

性別に見ると、「健康である」と答えた者の割合は女性で高くなっている。

年齢別に見ると、「健康である」と答えた者の割合は、10代以外はほとんど高い傾向にある。（図1）

図1 現在の健康状態



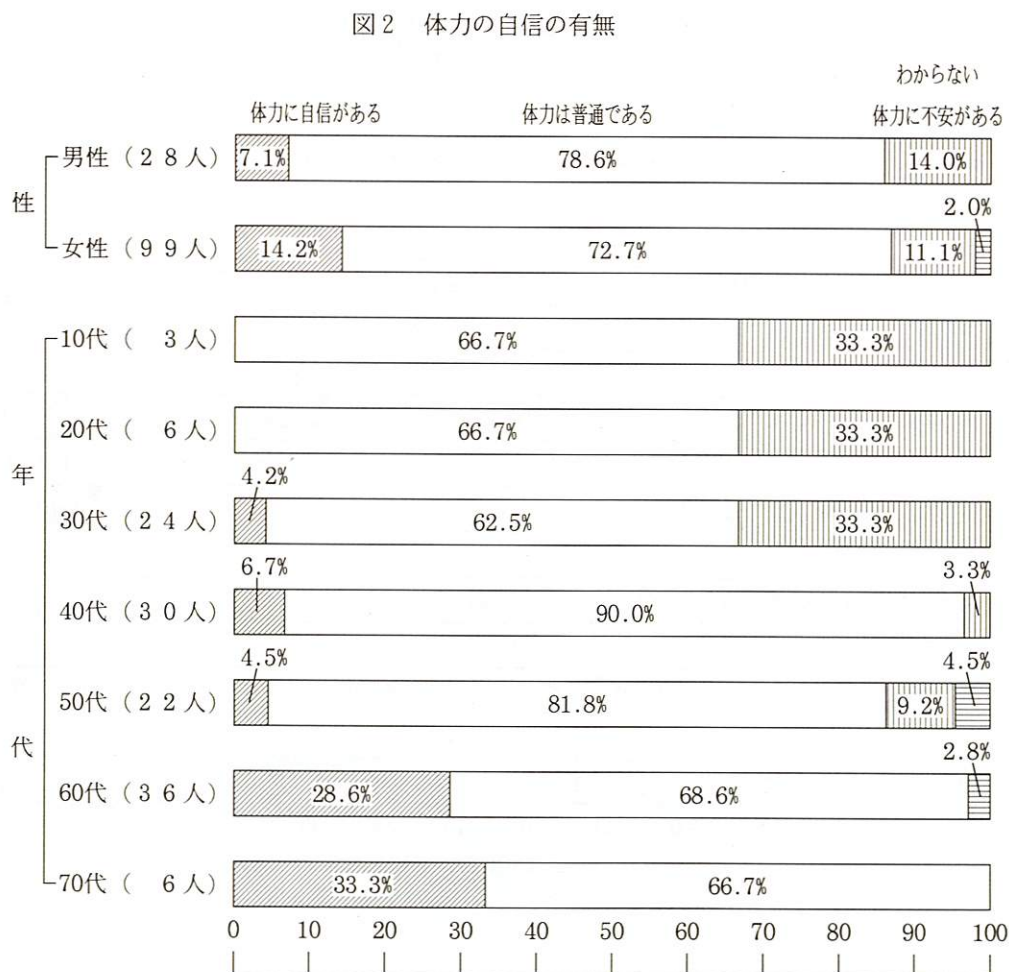
(2) 現在の体力の自信の有無

自分の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、「体力に自信がある」と答えた者の割合が12.6%、「体力は普通である」と答えた者の割合が74.0%、「体力に不安がある」と答えた者の割合が11.0%、「わからない」が2.4%となっている。

性別に見ると、「体力に自信がある」と答えた者の割合は女性で、「体力に不安がある」と答えた者の割合は男性でそれぞれ高くなっている。

年代別に見ると、「体力に自信がある」と答えた者の割合は、高齢層になるほど高く、「体力に不安がある」と答えた者の割合は、若年齢層に高くなっている。

(一般の調査の逆の傾向が見られる。)(図2)



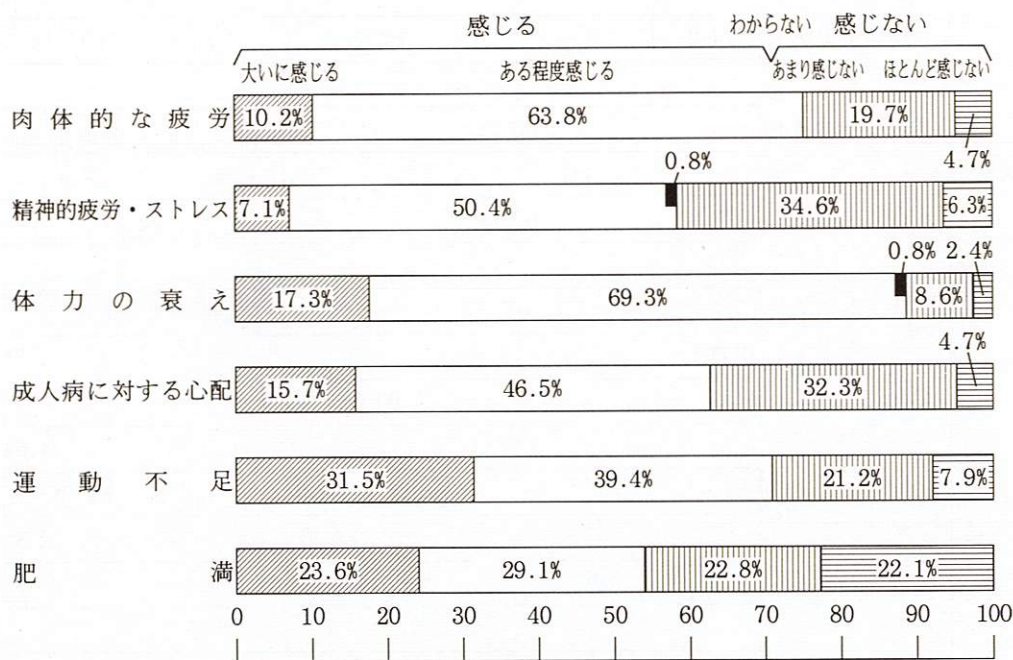
(3) 自分の健康や体力について普段どのように感じているか。

自分の健康や体力について普段どのように感じるか、「肉体的な疲労」、「精神的な疲労・ストレス」、「体力の衰え」、「成人病に対する心配」、「運動不足」、「肥満」の6項目について聞いたところ、感じる（「大いに感じる」＋「ある程度感じる」）と答えた者の割合は、

- | | |
|---------------|-------------------|
| ① 肉体的な疲労 | 74.0% (10.2+63.8) |
| ② 精神的な疲労・ストレス | 57.5% (7.1+50.4) |
| ③ 体力の衰え | 86.6% (17.3+69.3) |
| ④ 成人病に対する心配 | 62.2% (15.7+46.5) |
| ⑤ 運動不足 | 70.9% (31.5+39.4) |
| ⑥ 肥満 | 52.7% (23.6+29.1) |

となっている。（図3）

図3 健康・体力についてどう感じるか



(4) 自分の健康や体力の維持増進のために心掛けていることがありますか（複数回答）

健康や体力の維持増進のために、日頃から心掛けていることを聞いたところ、「食生活に気をつける」をあげた者の割合が58.3%、「運動やスポーツをする」をあげた者の割合が57.5%、「睡眠・休養をよくとる」が49.6%と高く、以下「規則正しい生活をする」33.1%、「酒・タバコを控える」7.1%、「心掛けていることはない」6.3%、「その他」1.6%の順となっている。

性・年齢によって心掛けている項目の割合が違っている。（表7）

表7 自分の健康や体力の維持増進のために心掛けていること（複数回答）

	該当者数	食生活に気をつける	睡眠や休養をよく取る	規則正しい生活をする	運動やスポーツをする	酒・タバコなどを控える	その他	心掛けていることはない	わからない	計
男性	28人	42.9%	53.6%	32.1%	57.1%	13.4%	0%	10.7	0%	210.7%
女性	99	62.6	48.5	33.3	57.6	5.1	2.0	5.1	0	214.2
10代	3	33.3	33.3	0	100.0	33.3	0	0	0	199.9
20代	6	66.7	50.0	50.0	66.7	16.7	0	0	0	250.1
30代	24	70.8	37.5	37.5	29.2	8.3	0	12.5	0	195.8
40代	30	60.0	46.7	23.3	70.0	3.3	3.3	6.7	0	213.3
50代	22	54.5	40.9	36.4	54.5	0	0	9.1	0	195.4
60代	36	50.0	58.3	36.1	58.3	8.3	2.8	2.8	0	216.6
70代	6	66.7	100.0	33.3	83.3	16.7	0	0	0	300.0
合計	127	58.3	49.6	33.1	57.5	7.1	1.6	6.3	0	213.5

2 熊川地域体育館のことについて

(1) 実施してほしいスポーツ教室・講習会（複数回答）

種 目	人数	%	種 目	人数	%
軽体操・リズム体操	31人	18.9%	幼 児 体 操	10	6.1
ビ ー チ ボ ー ル	20	12.2	小 学 生 体 操	10	6.1
パ ド ミ ン ト ン	18	11.0	テニボン・ミニテニス	8	4.9
太 極 拳 ・ 気 功	16	9.8	バ レ ー ボ ー ル	3	1.8
卓 球	15	9.1	高 齢 者 体 操	3	1.8
エ ア ロ ビ ク ス	14	8.5	バスケットボール	2	1.2
イ ン デ ィ ア カ	10	6.1	その他（小バド・ゴルフ・ダンス）	4	2.5

☆ 実施してほしい種目を聞いたところ、「軽体操・リズム体操」18.9%、「ビーチボール」12.2%、「パドミントン」11.0%、「太極拳・気功」9.8%が希望する者の割合が高くなっている。（「太極拳・気功」以外はすでに実施しており、「太極拳・気功」は9年度に実施する予定である。）

(2) スポーツ教室等に参加しやすい時間帯、曜日（複数回答）

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	祝祭日
午前	32 人	31	34	21	14	8	4
午後	10	11	12	3	11	3	2
夜間	18	13	17	23	10	2	2
合計	60	55	63	47	35	13	8

☆ 参加しやすい時間帯は、午前と答えた者の割合が高く、次が夜間となっている。

曜日別にみると、週の前半の火曜日、水曜日、木曜日が高く、週末の金曜日、土曜日、日曜日では低くなっている。祝祭日は特に希望が低くなっている。

(3) 春と秋のスポーツフェアで実施してほしい種目（複数回答）

種 目	人数	%	種 目	人数	%
ビ ー チ ボ ー ル 大 会	25人	21.7%	縄 跳 び 大 会	8	7.0
体 力 ・ 形 態 測 定	21	18.3	栄 養 ・ 健 康 相 談	7	6.1
親子で楽しめるゲーム	16	13.9	テ ニ ボ ン 大 会	4	3.5
スティックゴルフ大会	11	9.6	ビームライフル大会	2	1.7
輪 投 げ 大 会	9	7.8	ミ ニ テ ニ ス 大 会	1	0.9
バスケットフリースロー大会	9	7.8	そ の 他	2	0.9

☆ 実施してほしい種目では、「ビームライフル大会」21.7%、「体力・形態測定」18.3%、「親子で楽しめるゲーム」13.9%が高い割合になっている。

(4) 熊川地域体育館についてのご意見や利用しての感想などを、お聞かせ下さい。

- ・楽しく体操できるのが幸せです。
- ・きれいで管理がしっかりしている。
- ・感じがよい。
- ・受付の人、指導員も感じがよい。
- ・利用しやすい。
- ・スタッフ、整備ともよい。
- ・器具がそろっている。

要望事項

- ・値下げしてほしい。
- ・高齢者向けのエアロビクスをやってほしい。
- ・使用時間を2時間にしてほしい。
- ・他市町村の人と同じ料金なので、市民には多少の配慮があれば幸いです。
- ・小学生低学年向けリスポーツ教室があれば、いいと思います。
- ・幼児を見守ってくれる設備があれば、自分も運動できるのですが。
- ・体育指導員の方に、もっともっと指導してほしい。
- ・午前中にもう少し、色々教室を実施してほしい。
- ・テニス教室をお願いします。

3 あなたの住所・性別・年齢を教えてください。

(1) 住所

住 所	人数	%	住 所	人数	%	住 所	人数	%
熊 川	54	42.5	北 田 園	3	2.4	本 町	0	0
南 田 園	18	14.2	志 茂	3	2.4	福生二宮	0	0
福 生	15	11.8	武蔵野台	2	1.6	市 外	15	11.8
牛 浜	5	3.9	熊川二宮	2	1.6	無 回 答	5	3.9
加 美 平	4	3.1	東 町	1	0.8			

☆ 体育館の近くの人利用（「熊川」42.5%＋「南田園」14.2）が56.7%と高い割合になっている。

(2) 性別・年齢

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合 計
男 性	3	3	1	4	4	10	3	28
女 性		3	23	26	18	26	3	99
合 計	3	6	24	30	22	36	6	127

☆ 性別でみると、女性の利用の割合が高く、年齢でみると、10代～70代まで幅広い年代で利用されている。

14. 福生地域体育館

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市武蔵野台1丁目8番地7
敷地面積	2,826㎡
構造	鉄筋コンクリート造3階建一部鉄骨造
建築面積	1,492.595㎡
延床面積	2,725.348㎡
	(一階) 1,466.15㎡ (二階) 637.242㎡ (三階) 621.956㎡

イ 施設の内容

階	部屋名	床面積 (㎡)	備 考
1	第一体育室	840.9 (33.1×25.4)	バレーコート2面、バドミントンコート6面、バスケットコート1面 遠赤外線ヒーター設置
	事務室	68.25	非常放送設備、監視装置、救急用ベット設置
	男子更衣室	33.87	45人用更衣棚設置 (うち15カギ付き)、シャワー (2基)
	女子更衣室	31.17	39人用更衣棚設置 (うち9カギ付き)、シャワー (2基)
	男子便所	16.79	大便器 (洋1、和1)、小便器 (4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器 (洋1、和2)
	身障者便所	5.40	大便器 (洋1)
	湯沸室	4.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	16.29	管理用倉庫
	放送室	8.48	放送設備一式
	玄関・ホール	173.93	ベンチア、テーブル、テレビ、券売機、貴重品ロッカー、下足入れ (152足)、電話ボックス、自動血圧計、プラントボックス(2)、掲示板、 ウォークレー、絵画等
	器具庫1	21.34	各種競技用器具等収納
	器具庫2	18.30	〃
	その他	212.83	ポンプ室、エレベーター、廊下等
	小計	1,466.15	

階	部屋名	床面積 (㎡)	備 考
2	トレーニング室	195.60	チェストプレス、スクワット、ダブルニー、プロロウ2000、ショルダープレス、AB/ADヒップ、 バタフライ、アームカール、アップライトロウ、ランナー、トーンエルゴメーター、スプリットステップ (2)、以上の油圧式マシン エクサートラック(2)、エクサバイク(6)、アブドミナルボード(2)、ローマンベンチ、ハムスト リングベンチ、ストレッチマット(25)、ストレッチボード(3) 肺機能計、身長・体重・体脂肪計、血圧・脈拍計、立 位体前屈計、全身反応計、垂直跳計、閉眼片足立計、 握力計、上体起こし計、以上の身体・体力測定機器及 びTDSコンピューターシステム、音響用機器、カルテ 保管ロッカー(2)、受付カウンター
	会 議 室	67.068	45人収容
	ブレイルーム	34.09	各種ブロックマット
	ミーティングコーナー	28.45	テレビデオ、テーブル、いす、プラントボックス(2)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	控 室	9.21	清掃作業員室
	湯 沸 室	5.45	流し台、湯沸器一式
	倉 庫	5.84	管理用倉庫
	ホ ー ル	123.64	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	そ の 他	136.954	ファンルーム、廊下等
	小 計	637.242	
3	第2体育室	391.159 (24.1×16.23)	バレーコート1面、バドミントンコート3面、アチェリー、ダンス使用可 音響用機器、遠赤外線ヒーター設置
	男子更衣室	8.89	12人用更衣棚設置
	女子更衣室	8.89	〃
	男子便所	9.4	大便器(和1)、小便器(2)、掃除用具入
	女子便所	9.57	大便器(洋1、和1)
	身障者便所	4.47	大便器(洋1)
	器 具 庫	24.41	各種競技用器具等収納
	ホ ー ル	98.59	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	そ の 他	66.577	
	小 計	621.956	
	合 計	2,725.348	

15 福生地域体育館利用状況

(1) 福生地域体育館部屋別総利用者数

(単位：人)

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合 計
第1体育室	2,490	2,429	2,909	2,232	2,119	2,076	2,764	2,769	1,719	2,121	2,331	2,919	28,878
第2体育室	489	1,188	1,656	818	659	677	2,055	1,514	527	786	1,237	1,057	12,663
トレーニング室	2,685	2,755	3,076	2,584	2,482	2,402	2,633	2,363	1,740	1,918	2,201	2,488	29,327
会 議 室	135	106	168	120	62	140	187	80	158	15	72	67	1,310
合 計	5,799	6,478	7,809	5,754	5,322	5,295	7,639	6,726	4,144	4,840	5,841	6,531	72,178

(2) 福生地域体育館個人・貸切別利用者数

(単位：人)

種 別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身障者	計			
4	4,046	1,116	13	5,175	624		5,799
5	4,221	746	3	4,970	609	899	6,478
6	4,893	895	11	5,799	969	1,041	7,809
7	4,092	666	19	4,777	640	337	5,754
8	3,939	636	26	4,601	721		5,322
9	3,888	519	10	4,417	721	157	5,295
10	4,194	619	8	4,821	1,571	1,247	7,639
11	4,134	550	6	4,690	1,028	1,008	6,726
12	2,925	527	7	3,459	685		4,144
9年 1	3,074	682	8	3,764	471	605	4,840
2	3,636	680	11	4,327	513	1,001	5,841
3	4,224	1,070	9	5,303	972	256	6,531
合 計	47,266	8,706	131	56,103	9,524	6,551	72,178

(3) 福生地域体育館使用料

種 別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
	大 人		小 人		件 数	金 額	
	人 数	金 額	人 数	金 額			
4	4,046 人	606,900 円	1,116 人	78,120 円	26 件	45,600 円	730,620 円
5	4,221	633,150	746	52,220	32	57,400	742,770
6	4,893	733,950	895	62,650	28	49,800	846,400
7	4,092	613,800	666	46,620	26	61,400	721,820
8	3,939	590,850	636	44,520	33	62,400	697,770
9	3,888	583,200	519	36,330	32	71,200	690,730
1 0	4,194	629,100	619	43,330	34	57,800	730,230
1 1	4,134	620,100	550	38,500	25	40,600	699,200
1 2	2,925	438,750	527	36,890	16	33,800	509,440
9 年 1	3,074	461,100	682	47,740	21	34,000	542,840
2	3,636	545,400	680	47,600	34	70,400	663,400
3	4,224	633,600	1,070	74,900	46	88,200	796,700
合 計	47,266	7,089,900	8,706	609,420	353	672,600	8,371,920

(4) 福生地域体育館曜日別個人利用状況

(単位：人)

曜 日	火		水		木		金		土		日		合 計	
日 数	45 日		50 日		50 日		49 日		51 日		48 日		293 日	
種 別	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人
利用者数	8,326	1,088	9,497	1,451	8,167	934	6,446	800	7,714	2,196	7,204	2,280	47,354	8,749
合 計	9,414		10,948		9,101		7,246		9,910		9,484		56,103	
1 日平均	185.0	24.2	190.0	29.0	163.3	18.7	131.6	16.3	151.2	43.1	150.1	47.5	161.6	29.9
全 体 の 1 日平均	209.2		219.0		182.0		147.9		194.3		197.6		191.5	

(5) 福生地域体育館種目別利用者数

(単位：人)

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年1	2	3	合 計
トレーニング	2,685	2,755	3,076	2,584	2,482	2,402	2,633	2,363	1,740	1,918	2,201	2,488	29,327
卓 球	601	626	696	450	430	396	680	541	294	447	568	541	6,270
体 操		201	205	58	91	75	281	234	27	139	216	152	1,679
バドミントン	1,074	1,239	1,467	903	799	847	969	1,006	622	757	953	1,088	11,724
アーチェリー	76	116	103	93	122	99	182	172	100	134	141	84	1,422
気功太極拳		126	195	37		44	188	160	95	129	234	66	1,274
バレーボール	167	135	62	62	59	49	225	240	42	45	67	229	1,382
インディアカ	48	3	20	29	58	61	112	149	122	73	86	116	877
ビーチボール	94	69	154	178	128	90	167	252	153	85	237	267	1,874
ソフトバレー				15	7		20	2					44
バスケットボール	753	722	994	805	875	795	790	942	574	680	758	1,037	9,725
ミニテニス		13		2	3	3							21
ダンス	149	140	381	230	21	180	164	180	160	155	167	168	2,095
エアロビクス	17	153	178	160	100		304	130		103	133	42	1,320
剣 道		34	100		40	2	10	6	50			2	244
空 手 道							1						1
その他の武道				26	41							45	112
ボクシング				2	4	12	16	19	7	10	8	59	137
綱 引 き								220		150			370
スティックゴルフ												50	50
運 動 会							400	30					430
会 議	135	106	168	120	62	140	187	80	158	15	72	67	1,310
そ の 他		40	10			100	310					30	490
合 計	5,799	6,478	7,809	5,754	5,322	5,295	7,639	6,726	4,144	4,840	5,841	6,531	72,178

16. 福生地域体育館主催事業

(1) 福生地域体育館スポーツ教室（前期）5月～7月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	5/14～7/9	火	10:00～11:00	9	実	福生地域 体育館	65人	421人	46.8人
2	初心者卓球教室	〃	5/8～7/3	水	10:00～12:00	9	教・連	〃	35	234	26.0
3	小学生卓球教室	小学4～ 6年生	5/8～7/3	水	14:30～16:30	9	〃	〃	18	138	15.3
4	初心者アーチェリー教室	一般	5/8～7/3	水	19:30～21:30	9	実	〃	12	85	9.5
5	シニア体操教室	60歳以上	5/9～7/4	木	10:00～12:00	9	実	〃	46	280	31.1
6	初心者バドミントン教室 (夜間)	一般	5/9～7/4	木	19:30～21:30	9	教・連	〃	26	165	18.4
7	初心者バドミントン教室 (午前)	〃	5/10～7/5	金	10:00～12:00	9	教・連	〃	48	274	30.5
8	気功太極拳教室	〃	5/11～7/6	土	9:30～11:00	9	実	〃	52	358	39.8
9	親子体操教室	3・4歳児と親	5/11～7/6	土	11:00～12:00	9	実	〃	44	178	19.8
10	ビーチボール教室	一般	6/15～7/20	土	19:30～21:00	6	体指	〃	37	144	24.0
								参加者合計	2,277人		

(2) 福生地域体育館スポーツ教室（中期）9月～11月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	10/1～11/26	火	10:00～11:00	8	実	福生地域 体育館	79人	434人	54.3人
2	初心者卓球教室	〃	10/2～11/27	水	10:00～12:00	9	教・連	〃	35	250	27.8
3	小学生卓球教室	小学4～ 6年生	10/2～11/27	水	14:30～16:30	9	〃	〃	24	170	18.9
4	初心者アーチェリー教室	一般	10/2～11/27	水	19:30～21:30	9	実	〃	15	104	11.6
5	シニア体操教室	60歳以上	9/26～11/28	木	10:00～12:00	9	〃	〃	25	149	16.6
6	初心者バドミントン教室 （夜間）	一般	9/26～11/28	木	19:30～21:30	9	教・連	〃	35	226	25.1
7	初心者バドミントン教室 （午前）	〃	9/27～11/29	金	10:00～12:00	9	〃	〃	39	203	22.6
8	気功太極拳教室	〃	9/28～11/30	土	9:30～11:00	9	実	〃	59	392	43.6
9	親子体操教室	3・4歳児と親	9/28～11/30	土	11:00～12:00	9	〃	〃	54	292	32.4
10	ビーチボール教室	一般	10/12～11/16	土	19:30～21:00	6	体指	〃	47	192	32.0
								参加者合計	2,412人		

(3) 福生地域体育館スポーツ教室（後期）1月～3月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	ソフエアロビクス教室	一般	1/21～3/4	火	10:00～11:00	6	実	福生地域 体育館	64人	278人	46.3人
2	初心者卓球教室	〃	1/22～3/5	水	10:00～12:00	6	教・連	〃	32	161	26.8
3	小学生卓球教室	小学4～ 6年生	1/22～3/5	水	14:30～16:30	6	〃	〃	18	90	15.0
4	初心者アーチェリー教室	一般	1/22～3/5	水	19:30～21:30	6	実	〃	8	33	5.5
5	シニア体操教室	60歳以上	1/23～3/6	木	10:00～12:00	7	〃	〃	27	144	20.6
6	初心者バドミントン教室 (夜間)	一般	1/23～3/6	木	19:30～21:30	7	教・連	〃	35	188	26.9
7	初心者バドミントン教室 (午前)	〃	1/24～3/7	金	10:00～12:00	7	〃	〃	39	196	28.0
8	気功太極拳教室	〃	1/25～3/8	土	9:30～11:00	7	実	〃	73	425	60.7
9	親子体操教室	3・4歳児と親	1/25～3/8	土	11:00～12:00	7	〃	〃	48	240	34.2
10	ビーチボール教室	一般	1/25～2/15	土	19:30～21:00	4	体指	〃	33	107	26.8
参加者合計									1,862人		

体指：体育指導委員 教：教育委員会職員（体育館職員） 連：連盟会員 実：実技指導員

(4) 福生地域体育館講習会等

事業名	期 日	会 場	内 容
スポーツフェスティバル	7. 7	福生地域 体育館	開館一周年スポーツフェスティバルを開催し、日ごろの運動成果の発表と利用者相互の交流を図った。
・エアロマラソン			参加者数：67名 指導者：トレーニング室トレーナー
・バスケットボール 3オン3大会			参加チーム数：23チーム (一般11、中学生6、小学生6) 審判：バスケットボール連盟
ペーストレーニング タイム	4. 1 } 3. 31	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニングの指導を実施。 延参加者数：3,078名(全186回) 指導者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	4. 1 } 3. 31	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者講習。 総登録者数：4,016名 (8年度登録者数1,621名) 指導者：トレーニング室トレーナー
綱引き講習会	9. 27 } 11. 15	〃	市民の健康づくりの一環として綱引きの普及に努めた。 延参加者数：56名(全7回) 指導者：福生市綱引き愛好会
アーチェリー大会	11. 29	〃	アーチェリー愛好者が競技を通じて日頃の練習の成果を競うと共に、技術の向上とアーチャー間の交流、親睦を図った。 参加者数：19名

17. 福生地域体育館指導援助・後援事業

月 日	時 間	地 域 ・ 団 体	対 象	内 容	会 場	担当	参加人数
10. 13	9 : 00～15 : 00	身障者福祉協会	身障者	運動会全般	福生地域体育館	教 福 社	人 200
10. 20	9 : 00～13 : 00	武蔵野台 1 丁目町会	武蔵野台 1 丁目町会	運動会全般	福生地域体育館	教	200
11. 7	14 : 00～16 : 00	さつきひろば	高齢者	中国体操、ウォーキング、じゃんけんゲーム、スティックゴルフ	福生地域体育館	教	30
12. 20	13 : 30～15 : 00	6 小 1 年 2 組	親と子	じゃんけんゲーム、リレーゲーム	6 小体育館	教	60
1. 12	9 : 00～12 : 00	武蔵野台 1 丁目町会	武蔵野台 1 丁目町会	綱引き	福生地域体育館	教	150
3. 6	14 : 00～16 : 00	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、中国体操、ストレッチ体操	福生地域体育館	教	40
3. 23	10 : 00～14 : 00	身障者福祉協会	身障者	スティックゴルフ	福生地域体育館	教 福 社	30

※ 教：教育委員会職員（体育館職員）
 社：社会福祉協議会職員
 福：福祉部職員

18. 福生地域体育館トレーニング室

(1) 運営方針

トレーニング室は、専任トレーナーを常時配置し、市民の健康・体力づくりを安全、かつ効果的に実践できるよう支援し、求めに応じて指導、助言を行い、福生市の生涯スポーツの振興に寄与するよう、柔軟で効率的な運営に努める。

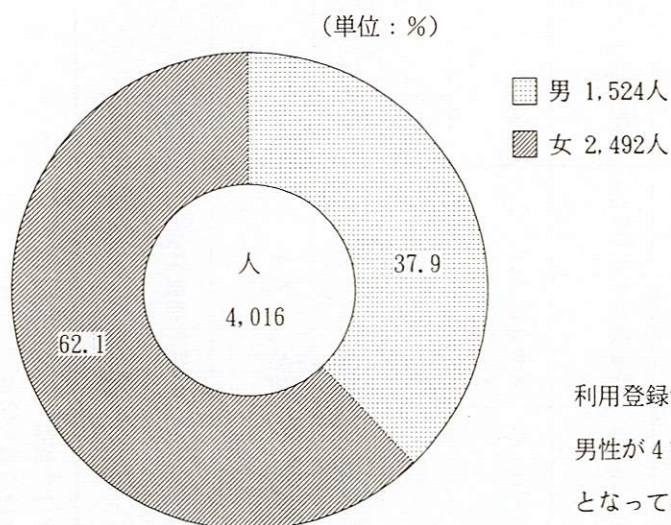
(2) 利用登録者について

トレーニング室を利用される方には、最初にビギナー講習会を受けていただき登録証を発行しています。

ビギナー講習会の内容

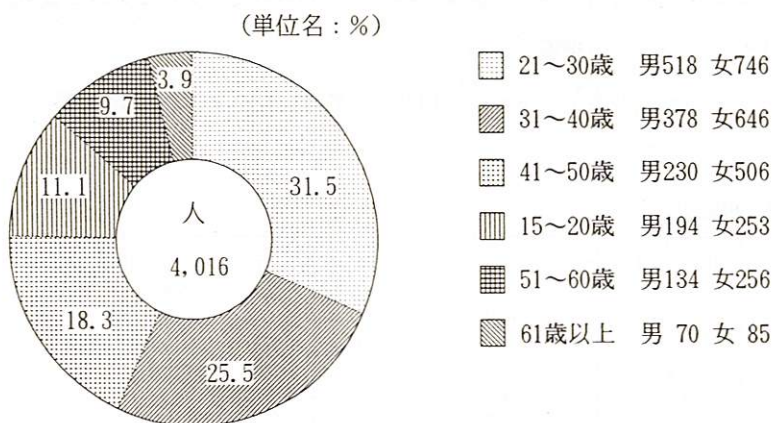
- ・トレーニング室利用上の心得
- ・形態、体力測定及び結果診断
- ・ストレッチの指導
- ・トレーニングマシンの使用説明及び実技指導

◇ 総登録者数 4,016人（8年度は1,621人）

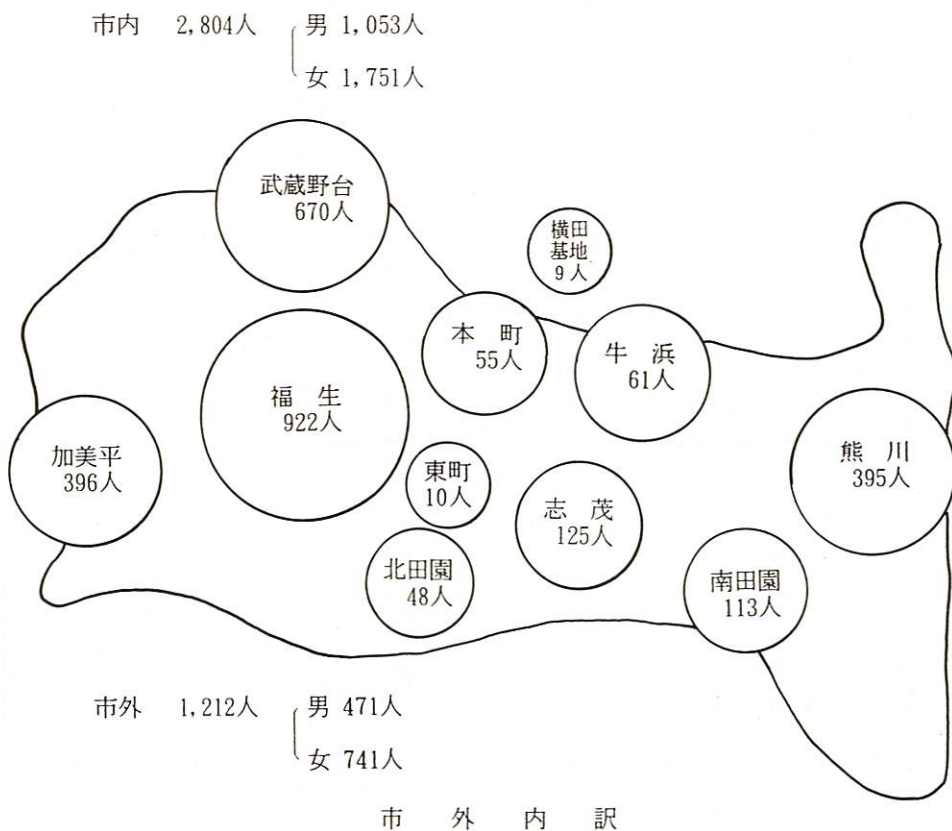


利用登録者全体でみると
男性が4割、女性が6割
となっております。

◇ 年齢別にみると



◇ 地域別登録者分布図



羽村市280、瑞穂町259人、青梅市165、あきる野市127人、昭島市126、
他市町村197人、23区内6、都外52

(3) ペーストレーニングタイムについて

トレーニング室利用者にペーストレーニング（マシンとエアロビクスを交互に行うサーキットトレーニング）の指導を実施。

指導者：トレーニング室トレーナー（補助として職員及びスポーツ指導員）

利用者月別内訳

月	回 数	男（人）	女（人）	計（人）	1回平均（人）
4	12	19	196	215	18.0
5	13	30	184	214	16.5
6	13	42	199	241	18.5
7	17	34	246	280	16.4
8	19	42	274	316	16.6
9	16	31	312	343	21.4
10	18	31	305	336	18.7
11	18	30	283	313	17.3
12	14	14	173	187	13.4
1	13	24	155	179	13.7
2	15	36	184	220	14.6
3	18	46	206	252	14.0
計	186	379	2,699	3,078	16.5

曜日時間別内訳

曜日	時 間	回 数	男（人）	女（人）	計（人）	1回平均（人）
水	9：30～10：15	50	16	848	864	17.3
木	18：30～19：15	50	171	806	977	19.5
土	9：30～10：15	49	80	714	794	16.2
土	18：30～19：15	37	112	331	443	12.0
計		186	379	2,699	3,078	16.5

発 行 平成 9 年 月
発 行 者 福 生 市 教 育 委 員 会
編 集 社 会 教 育 部

福生市北田園 2 - 9 - 1

TEL (042)552-5511(代)