

体育館の状況

Ⅶ 体 育 館 の 状 況

1. 目 標

自由時間の増大、高齢化社会への移行とともに、心身ともに健全な市民の自己形成が、より一層求められている。このため、人々が自己の充実や生活の向上を図るため、自発的な意志により必要に応じて自己に適した手段、方法を自ら選び、生涯にわたり継続してスポーツ・レクリエーション活動を行える生涯スポーツの視点に立った施策の振興を積極的に推進していく。

2. 運営方針

今年度は、7月1日に福生地域体育館が開館し、市の体育館が3館体制となり、位置的にも中学校区ごとに1館設置されたこととなります。このことで市内全域に地域スポーツ振興を図るため計画した施設が設備されたことになり、市民の方には、より身近な場所で利用ができ地域スポーツ・レクリエーションの拠点として活用していただけるよう中央体育館を核とし地域と密着した熊川地域体育館、福生地域体育館それぞれの体育館の特色・特性を活かしながら事業の分担・連携をし、多種多様な事業の展開ができるよう運営をしていく。

- (1) 市民の自主的スポーツ活動への奨励・援助に努める。
- (2) 各種スポーツ教室、講習会等の事業を実施し、スポーツ・レクリエーションの普及および資質の向上に努める。
- (3) 市民が安心して積極的に健康・体力づくりを实践できるよう各種相談、情報提供、指導者の斡旋、研究、開発に努める。
- (4) 一流スポーツを観戦する機会等をつくり、スポーツへの関心を高めるとともに各競技力の向上が図れるよう努める。
- (5) 3館それぞれの施設の有効利用を図るとともに、安全管理には十分配慮し事故が起きないよう施設の維持管理に努める。

3. 体育館整備の状況

(1) 中央体育館重油地下タンク配管改修工事	7 93,1 0 0 円
(2) 中央体育館卓球場カーテン取替工事	5 15,0 0 0 円
(3) 中央体育館名板取替工事	1,3 08,1 0 0 円
(4) 熊川地域体育館ロビー内椅子シート張替修繕	1 62,2 2 5 円
(5) 福生地域体育館外構新設事業 (工事請負費、監理委託料等)	47,2 38,3 3 8 円
(6) 福生地域体育館駐車場新設事業 (用地買収費、工事請負費)	80,3 63,3 0 0 円

4. 中央体育館の概要

場 所	福生市北田園2-9-1	電話(0425)52-5511
敷地面積	6,600㎡	
構 造	鉄筋コンクリート(一部鉄骨)造り	
建築面積	2,552.132㎡	
延床面積	4,403.410㎡	

施設・設備の状況

部 屋 名	階	広 さ	設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他
事 務 室	1	68㎡	社会教育課、スポーツ振興課、中央体育館
旧 図 書 室	1	155㎡	教育委員会(庶務・指導室)
保 健 室	1	63㎡	体力・スポーツ相談
柔 道 場	1	132㎡	70畳
剣 道 場	1	132㎡	空手道・銃剣道兼用
弓 道 場	1	315㎡	3人立
トレーニング室	1	130㎡	油圧式コンビネーションマシン、ローマンチェア、アレーセット、スパインベンチ、アブドミナルボード、バーレルローラー、バーベルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニングラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、カーフ&ハックマシン、バタフライ&ローイングマシン、ランニングマシン、バーベルスタンド、レッグプレス
体力測定室	1	57㎡	各種体力測定器材
卓 球 場	1	229㎡	7台
女 性 用 トレーニング室	1	85㎡	コンビネーションマシン、ベンチ、トレーニングサイクル、ストレッチマット、ダンベルセット、ランニングマシン、腹筋台、背筋台、エアロバイク
和 室	1	55㎡	20畳、座卓8、座ぶとん30枚

部 屋 名	階	広 さ	設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他
主 競 技 場	2	1,145 m ² 36 m × 31.8 m	バレーコート2面 バスケットコート2面 バドミントンコート8面 各ネット、各支柱 各審判台、各得点板 インディアカ用支柱8組 中央仕切りネット トランポリン2台 ハンドボールゴールポスト1組 エバーマット4枚 マット6枚（ロング4枚、ショート2枚） 平均台（大1台、小1台） 跳箱（大1台、小1台） 卓球台（19台） 電光掲示板2台 マイク等放送器具 その他運動用具
人工芝屋外 運 動 場	外	477 m ²	各種レクリエーション活動、パイル長8 m/㎡
本 部 席	2	92 m ²	ステージ（折タタミ椅子 1,050脚、アリーナ用シート、台車）
幼児保育室	2	35 m ²	幼児用跳び箱マット
第一選手 会 議 室	2	33 m ²	長机、椅子、黒板
第二選手 会 議 室	2	33 m ²	長机、椅子
第一会議室	2	61 m ²	長机、椅子、黒板、スクリーン
第二会議室	2	30 m ²	教育相談室として使用
第三会議室	2	30 m ²	教育相談室として使用
そ の 他	1	機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、ロッカー室 （シャワー）、トイレ	
	2	器具庫（2）、休憩室（2）、選手席（512席）、トイレ	

5. 中央体育館の利用状況

(1) 中央体育館部屋別総利用者数

場 所 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	8年1	2	3	合 計
主 競 技 場	3,856 ^人	3,970 ^人	4,251 ^人	4,125 ^人	3,522 ^人	5,634 ^人	5,253 ^人	5,259 ^人	3,415 ^人	2,873 ^人	4,081 ^人	3,931 ^人	50,170 ^人
柔 道 場	178	81	163	214	59	170	244	126	122	589	217	227	2,390
剣 道 場	1,765	1,990	1,913	1,829	1,488	1,393	1,715	1,385	1,247	1,608	1,527	1,488	19,348
弓 道 場	426	440	477	452	744	791	599	666	585	618	614	656	7,068
卓 球 場	820	697	646	692	445	515	604	583	372	446	633	766	7,219
ト レ ー ニ ン グ 室	1,014	947	1,110	1,049	1,043	889	917	830	691	835	770	903	10,998
女性トレーニング室	51	81	94	76	62	57	107	105	55	34	43	52	817
会 議 室	667	354	555	613	299	380	371	313	239	353	383	359	4,886
和 室	236	93	94	217	12	110	79	36	104	211	65	83	1,340
合 計	9,013	8,653	9,303	9,267	7,674	9,939	9,889	9,303	6,830	7,567	8,333	8,465	104,236

(2) 中央体育館個人・貸切別利用者数

種 別 月	個 人 利 用		計	貸 切 使 用	教 室 使 用	合 計
	大 人	小 人				
4	1,683人	519人	2,202人	6,701人	110人	9,013人
5	1,701	441	2,142	5,651	860	8,653
6	1,921	305	2,226	5,996	1,081	9,303
7	1,577	565	2,142	6,699	426	9,267
8	1,539	254	1,793	5,881	0	7,674
9	1,395	269	1,664	8,085	190	9,939
10	1,537	215	1,752	6,980	1,157	9,889
11	1,486	182	1,668	6,664	971	9,303
12	1,091	154	1,245	5,419	166	6,830
8年1	1,485	206	1,691	5,646	230	7,567
2	1,423	187	1,610	5,539	1,184	8,333
3	1,617	333	1,950	6,107	408	8,465
合 計	18,455	3,630	22,085	75,368	6,783	104,236

(3) 中央体育館使用料

種別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
	大 人		小 人				
	人 数	金 額	人 数	金 額	件 数	金 額	
4	1,683 人	252,450 円	519 人	36,330 円	76 件	255,000 円	543,780 円
5	1,701	255,150	441	30,870	87	303,400	589,420
6	1,921	288,150	305	21,350	85	315,800	625,300
7	1,577	236,550	565	39,550	72	251,600	527,700
8	1,539	230,850	254	17,780	69	300,600	549,230
9	1,395	209,250	269	18,830	72	313,700	541,780
1 0	1,537	230,550	215	15,050	82	307,000	552,600
1 1	1,486	222,900	182	12,740	76	312,700	548,340
1 2	1,091	163,650	154	10,780	57	176,500	350,930
8 年 1	1,485	222,750	206	14,420	63	266,050	503,220
2	1,423	213,450	187	13,090	76	252,300	478,840
3	1,617	242,550	333	23,310	78	285,050	550,910
合 計	18,455	2,768,250	3,630	254,100	893	3,339,700	6,362,050

(4) 曜日別個人利用状況

曜 日	火		水		木		金		土		日		合 計	
日 数	49日		50日		50日		49日		49日		49日		296日	
種 別	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人
利用者数	人 3,130	人 431	人 3,202	人 531	人 2,429	人 477	人 2,798	人 455	人 3,439	人 797	人 3,457	人 939	人 18,455	人 3,630
1日平均	63.9	8.8	64.1	10.6	48.6	9.5	57.1	9.3	70.2	16.2	70.6	19.1	62.3	12.3
全 体 の 1日平均	72.7		74.7		58.1		66.4		86.4		89.7		74.6	

(5) 中央体育館種目別利用者数

種目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	8年1	2	3	合 計
バレーボール		647人	293人	347人	539人	271人	187人	330人	477人	358人	210人	443人	439人	4,541人
バスケットボール		1,141	851	848	934	1,134	737	989	937	1,018	661	781	699	10,730
バドミントン		857	1,039	916	1,093	975	2,088	663	814	642	385	859	576	10,907
体操（主婦・高齢者）		283	724	924	245	201	357	1,121	819	401	275	958	585	6,893
インディアカ		582	938	652	862	665	945	533	786	677	471	723	525	8,359
ミニテニス		145	125	89	124	114	122	221	116	128	90	109	135	1,518
その他（綱引き・ビーチボール）		201	0	75	288	162	148	416	310	111	631	208	142	2,692
大会・運動会		0	0	400	40	0	1,050	980	1,000	80	150	0	830	4,530
柔 道		58	41	72	114	17	50	76	36	2	54	137	107	764
合気道		120	40	91	100	40	40	60	60	120	60	80	90	901
少林寺拳法		0	0	0	0	2	80	108	30	0	475	0	30	725
剣 道		684	718	771	713	514	363	441	315	393	235	375	446	5,968
空手道		638	613	578	672	784	632	632	558	586	516	708	572	7,489
銃剣道		70	70	80	30	20	40	129	30	30	60	70	100	729
太極拳・その他の武道		135	105	120	105	0	107	122	142	70	109	92	90	1,197
体操（幼児・親子）・新体操		0	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	55
ダンス		30	50	40	30	20	30	40	24	0	0	0	20	284
エアロビクス		168	144	140	198	150	183	180	171	168	183	126	192	2,003
その他（フィットネス教室等）		40	290	184	26	0	38	171	145	0	505	156	68	1,623
卓 球		820	697	646	692	445	515	604	583	372	446	633	766	7,219
トレーニング（がんばるびくす）		1,065	1,028	1,204	1,125	1,105	946	1,024	935	746	869	813	955	11,815
弓 道		426	440	477	452	744	791	599	666	585	618	614	656	7,068
会 議		903	447	649	830	311	490	450	349	343	564	448	442	6,226
合 計		9,013	8,653	9,303	9,267	7,674	9,939	9,889	9,303	6,830	7,567	8,333	8,465	104,236

6. 中央体育館主催事業

(1) 中央体育館スポーツ教室（前期）4月～7月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	5/10～7/5	水土	14:30～16:30 14:00～16:30	13	指	中央体育館	11人	120人	9.2人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	5/10～7/5	水土	15:30～17:15 14:00～16:30	13	教・指	〃	37	290	22.3
3	リフレッシュ健康教室	一般	4/28～7/7	金	10:00～12:00	10	教	〃	49	300	30.0
4	若草健康教室	高齢者	4/27～7/6	木	13:30～15:30	10	〃	〃	67	468	46.8
5	ヘルシートレーニング教室	一般	5/12～7/7	金	19:30～21:00	9	教・指	〃	16	106	11.8
6	ミニテニス教室	〃	5/9～7/4	火	19:30～21:00	9	教・実	〃	15	109	12.1
7	レディースフィットネス教室	〃	4/27～7/6	木	10:00～11:30	10	〃	〃	50	339	33.9
8	インディアカ教室	〃	5/10～7/5	水	10:00～11:30	10	指	〃	38	261	26.1
9	幼児体操教室	3～4才児	5/13～6/24	土	10:00～10:45	7	教・指	〃	24	134	19.1
10	親子スポーツ教室	3～4才児と親	5/13～6/24	土	11:00～11:45	7	指	〃	36組	207	29.6
						参加者合計			2,334人		

(2) 中央体育館スポーツ教室（中期）9月～12月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	9/30～12/2	水土	14:30～16:30 14:00～16:30	13	指	中央体育館	12人	140人	10.8人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	9/30～12/2	水土	15:30～17:15 14:00～16:30	17	教・指	〃	22	246	14.5
3	リフレッシュ健康教室	一般	9/29～12/1	金	10:00～12:00	8	教	〃	41	227	28.4
4	若草健康教室	高齢者	9/28～11/30	木	13:30～15:30	9	〃	〃	66	378	42.0
5	ヘルシートレーニング教室	一般	9/29～12/1	金	19:30～21:00	8	教・指	〃	14	79	9.9
6	ミニテニス教室	〃	9/26～11/28	火	19:30～21:00	9	教・実	〃	19	141	15.7
7	レディースフィットネス教室	〃	9/28～11/30	木	10:00～11:30	9	〃	〃	61	361	40.1
8	インディアカ教室	〃	9/27～11/29	水	10:00～11:30	9	指	〃	32	242	26.9
9	幼児体操教室	3～4才児	10/7～12/2	土	10:00～10:45	8	教・指	〃	35	222	27.8
10	親子スポーツ教室	3～4才児と親	10/7～12/2	土	11:00～11:45	8	指	〃	29組	361	45.1
11	初心者卓球教室	初心者	9/29～12/1	金	10:00～11:30	8	教・連	〃	14	69	8.6
12	初心者バドミントン教室	〃	10/19～12/14	木	13:30～15:30	8	〃	〃	16	81	10.1
						参加者合計			2,547人		

(3) 中央体育館スポーツ教室（後期）1月～3月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	小学生バレーボール教室	小4～6年生	1/31～3/6	水土	14:30～16:30 14:00～16:30	9	指	中央体育館	13人	122人	13.6人
2	小学生バドミントン教室	小4～6年生	1/31～3/6	水土	15:30～17:15 14:00～16:30	9	教・指	〃	13	99	11.0
3	リフレッシュ健康教室	一般	1/26～3/8	金	10:00～12:00	7	教	〃	33	179	25.6
4	若草健康教室	高齢者	1/25～3/7	木	13:30～15:30	7	〃	〃	60	335	47.9
5	ヘルシートレーニング教室	一般	1/26～3/8	金	19:30～21:00	7	教・指	〃	13	72	10.3
6	ミニテニス教室	〃	1/23～3/5	火	19:30～21:00	6	教・実	〃	18	94	15.7
7	レディースフィットネス教室	〃	1/25～3/7	木	10:00～11:30	7	〃	〃	49	223	31.9
8	インディアカ教室	〃	1/24～3/6	水	10:00～11:30	7	指	〃	29	151	21.6
9	幼児体操教室	3～4才児	2/3～3/9	土	10:00～10:45	6	教・指	〃	42	183	30.5
10	親子スポーツ教室	3～4才児と親	2/3～3/9	土	11:00～11:45	6	指	〃	31組	278	46.3
11	初心者卓球教室	初心者	1/26～3/8	金	10:00～11:30	7	教・連	〃	14	77	11.0
12	初心者バドミントン教室	〃	1/25～3/7	木	13:30～15:30	7	〃	〃	16	89	12.7
						参加者合計			1,902人		

教：教育委員会職員（体育館職員） 指：体育館スポーツ指導員 連：連盟会員 実：実技指導員

(4) 中央体育館大会・講習会等

事業名	期 日	会 場	内 容
体力・スポーツ相談	7. 4. 22 8. 2. 17	中央体育館 熊川地域 体育館 福生地域 体育館	運動処方等による相談の実施および健康に関する講演会 対 象：市民 実 施 日 数：19日 延参加者数：114人 講 師：早 稲 田 大 学 白鳥 金丸氏 埼玉医科短期大学 藤牧 俊昭氏
夏休み ジュニア・スポーツ スクール	7. 23 7. 25	中央体育館	2泊3日の共同生活とスポーツ活動を通じ、自主性、協調性を学ぶ。 対 象：小学校5、6年生 参 加 者：16人 参 加 費：1人 4,500円
綱 引 き 講 習 会	10. 13 11. 17	〃	市民の健康づくりの一環として綱引きを普及していく。 対 象：市民 講 師：瑞穂町綱引き連盟指導員 実 施 日 数：6日 延 参 加 者：87人
ス ポ ー ツ マ ン 講 座 ・スポーツマンの コンディショニング ・テーピング講習会 ・スパイラルテープ ・スポーツ外傷と 応急処置	3. 16 3. 16 3. 17 3. 23	福生地域 体育館	市内のスポーツ愛好者を対象に運動をするうえで疲労回復や、障害予防に役立てるための講習会を行う。 講 師：メキシコリベック銀メダリスト 君原 健二氏 参 加 者：35人 講 師：ソニーアスレチック 波多野洋一氏 参 加 者：19人 講 師：スパイラルテーピング協会 宮本 淳一氏 参 加 者：36人 講 師：日本赤十字社指導員 津田 進氏 参 加 者：11人
バレーボール講習会	3. 31	中央体育館	オリンピック選手の直接指導により市民のスポーツ意識の高揚を図る。 対 象：市民 講 師：オリンピックメダリスト 嶋影せい子氏 他4名 参 加 者 数：150人

(5) ウォーキング事業のまとめ

★第1回ウォーキング大会実踏 4月5日(水)

西武拝島駅スタート(午前8時30分)→昭和の森ゴルフ場(9時)→天王橋(9時15分)
玉川上水駅(10時)→鷹の台駅(10時55分)→小金井公園着(12時15分)

第1回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、体育指導委員、職員)

平成7年5月3日(水) 午前10時～

①ウォーキング大会実踏(4月5日)の報告

②ウォーキング大会運営方法、役割分担等

第2回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、体育指導委員、職員)

平成7年5月26日(金) 午後7時～

①ウォーキング大会参加者グループ分け、役員分担等最終打合せ

第3回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、職員)

平成7年10月28日(土) 午後1時30分～

①新春ウォーキングについて

第4回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、職員)

平成7年11月14日(水) 午後7時30分～

①新春ウォーキングについて

②おしるこパーティーについて

★新春ウォーキング大会実踏 12月3日(日)

中央公園(6時45分)→千手院→熊川神社→福生院→清岩院→神明社→長徳寺
→中央公園着(8時45分)

第5回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、職員)

平成7年12月27日(水) 午後3時30分～

①新春ウォーキング申込状況について

②新春ウォーキング役割分担について

★新春ウォーキング準備 1月6日(土) 午後1時～

第6回 ウォーキング事業打合せ会(ウォーキングタートルズ、職員)

平成8年3月8日(金) 午後6時～

①平成8年度事業について

ア. 早朝ウォーキングの集いについて

イ. 第2回ウォーキング大会について

*全国アルコロジー大会に協力する(教育委員会共催)

(5月5日(祝)中央体育館～武蔵野中央公園まで35km)

ウ. 新春ウォーキングについて

〈事業報告〉

★第1回ウォーキング大会 西武拝島駅～小金井公園

日時:平成7年5月28日(日) 午前8時～午後1時

参加者:132名

★新春市内史跡巡りウォーキング&おしるこパーティー

日 時：平成8年1月7日（日） 午前7時30分～11時30分

参加者：85名

★ウォーキングの集い 集合場所 多摩川中央公園おまつり広場

ラジオ体操指導 田中節子氏

- | | | | | | |
|------|----------|-------------|---|-------|--|
| 第1回 | 4月2日（日） | 午前6:25～8:10 | 曇 | 60名参加 | ラジオ体操、森田会長あいさつ、ウォーキング大会PR、ウォーキング（羽村の堰往復） |
| 第2回 | 5月7日（日） | 午前6:25～8:30 | 晴 | 60名参加 | ウォーキング大会要項配布、ラジオ体操、ウォーキング（拝島橋往復） |
| 第3回 | 6月4日（日） | 午前6:25～7:45 | 曇 | 15名参加 | ラジオ体操、ウォーキング（睦橋→武蔵野橋→市民会館→中央公園） |
| 第4回 | 7月2日（日） | 午前6:25～8:30 | 晴 | 40名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング（Bコース） |
| 第5回 | 8月6日（日） | 午前6:15～8:15 | 晴 | 35名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング（Cコース） |
| 第6回 | 9月3日（日） | 午前6:15～8:15 | 晴 | 45名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング（Dコース） |
| 第7回 | 10月1日（日） | 午前6:15～8:30 | 晴 | 35名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング（Aコース） |
| 第8回 | 11月5日（日） | 午前6:15～8:15 | 晴 | 50名参加 | ラジオ体操、ウォーキングマップ配布、ウォーキング（Aコース） |
| 第9回 | 12月3日（日） | 午前6:15～8:45 | 晴 | 42名参加 | ラジオ体操、新春ウォーキング大会PR、ウォーキング（千手院→熊川神社→福生院→清岩院→神明社→長徳寺→中央公園）
*新春ウォーキングの実踏 |
| 第10回 | 3月3日（日） | 午前6:15～8:15 | 晴 | 40名参加 | ラジオ体操、ウォーキング（Dコース） |

*全10回実施 総参加者数 422名 1回平均42.2名

*第4回の集いより、ウォーキングマップを作成し、配布

★ウォーキング登録者について（平成8年3月31日現在）

	中央体育館	熊川地域体育館	合 計
ウォーキング登録者数	2 6 0	1 6 5	4 2 5名
1 0 万歩以上達成者	4 8	2 9	7 7名
5 0 万歩以上達成者	1 7	1 6	3 3名
1 0 0 万歩以上達成者	8	1 0	1 8名
1 5 0 万歩以上達成者	6	6	1 2名
2 0 0 万歩以上達成者	3	3	6名
2 5 0 万歩以上達成者	1	2	3名
3 0 0 万歩以上達成者	4	2	6名
3 5 0 万歩以上達成者	2	2	4名
4 0 0 万歩以上達成者	1	1	2名
4 5 0 万歩以上達成者	2	0	2名
5 0 0 万歩以上達成者	3	0	3名
5 5 0 万歩以上達成者	2	0	2名
6 0 0 万歩以上達成者	1	0	1名
6 5 0 万歩以上達成者	2	0	2名
7 0 0 万歩以上達成者	1	0	1名
7 5 0 万歩以上達成者	1	0	1名
8 0 0 万歩以上達成者	1	0	1名

7. 中央体育館援助・後援事業

年月日	時 間	地 域 ・ 団 体 名	対 象	内 容	会 場	担当	参加人数
6. 18	9 : 00～16 : 00	みんなの運動会実行委員会 〔みんなの運動会（後援）〕	小学生～高齢者までの 市内のスポーツサークル	運動会全般	中央体育館	体 教	400 人
7. 9	13 : 00～13 : 30	東京都立福生高等学校 スポーツを楽しむ会	会員及び教職員	準備運動及びストレッチ	福生高校 体育館	教	60 人
7. 11	13 : 30～14 : 30	福生市立第 6 小学校 P T A 1 年 3 組クラス活動	児童と親	親子ゲーム	第 6 小学校 体育館	教	50 人
9. 19	10 : 00～12 : 00	清岩院幼稚園母の会	婦人	リズム体操、ストレッチ バドミントン	中央体育館	教	60 人
9. 26	13 : 30～15 : 30	福生市立第 4 小学校 P T A 2 年生学級活動	児童と親	親子ゲーム大会	第 4 小学校 体育館	教	162 人
10. 24	10 : 00～14 : 30	福生市社会福祉協議会 〔老人大運動会（後援）〕	高齢者	運動会全般	中央体育館	体 教	600 人
9. 15	9 : 00～18 : 00	東京都ジュニアバドミントン連盟	都民	ジュニア（中学生）	中央体育館	教	延
16	9 : 00～18 : 00	〔学生バドミントン大会（後援）〕		バドミントン大会			1,000 人
9. 23	9 : 00～18 : 00	福生市バドミントン連盟 〔近郊バドミントン大会（後援）〕	福生市近郊市町村連盟	バドミントン大会	中央体育館	教	120 人

※ 体 : 体育指導委員

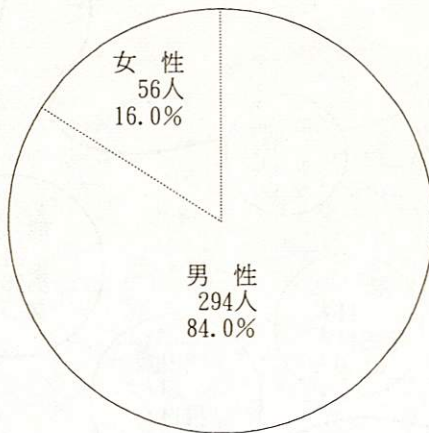
教 : 教育委員会職員（体育館職員）

後援 : 教育委員会後援事業

8. 中央体育館トレーニング室利用者登録について

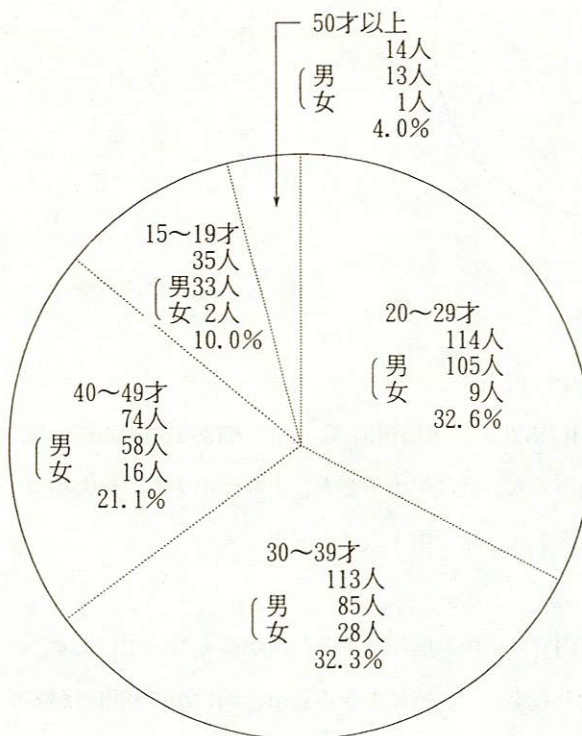
(1) トレーニング室利用者登録状況

◎ 全体 350人

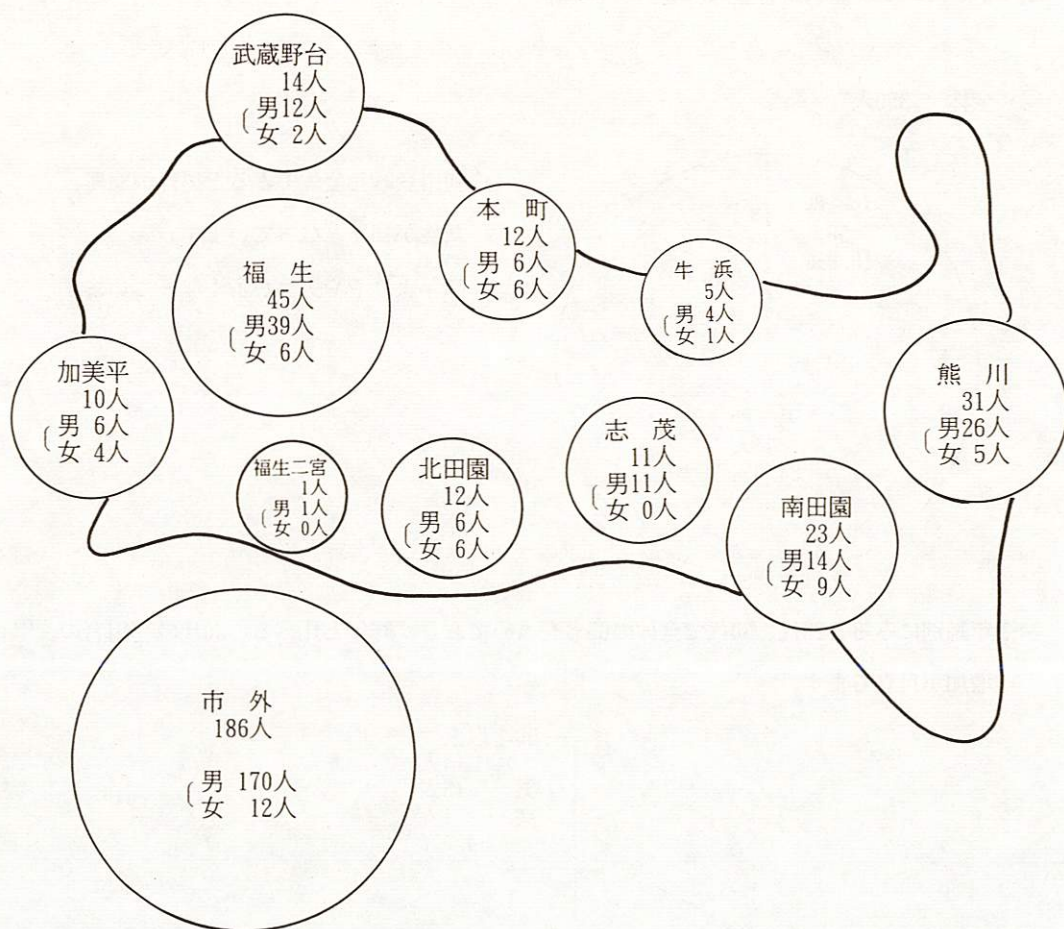


※利用登録者全体でみると男性が84%、
女性が16%となっています。
昨年よりやや男性が多くなっています。

※年齢別にみると20代、30代で全体の65%を占めており、昨年と比べると30代の利用者の増加が目立ちます。



◎ 地域別登録者分布図



※ 市外内訳

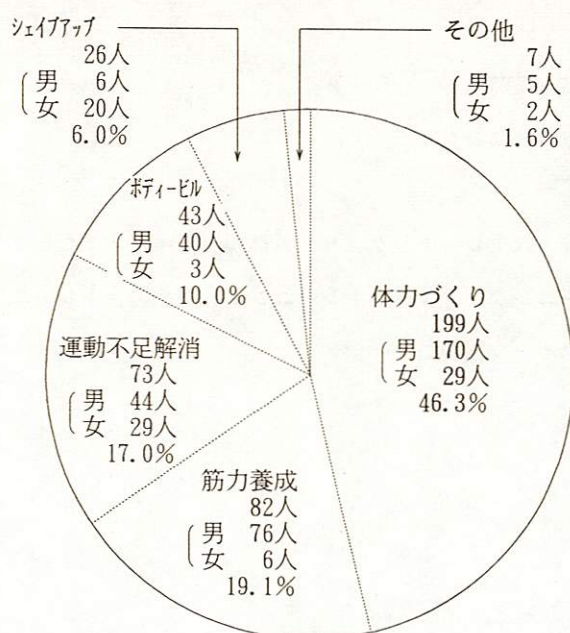
あきる野市70人、羽村市36人、青梅市31人、昭島市13人、瑞穂町8人、八王子市7人、日の出町7人、立川市4人、武蔵村山市2人、東村山市2人、東大和市1人、小平市1人、町田市1人、江戸川区1人、狭山市1人、所沢市1人

地域別にみると、市内では福生、熊川地域の利用が多くなっています。

市外の利用者も相変わらず多く、特にあきる野市、羽村市の利用者が多くなっています。

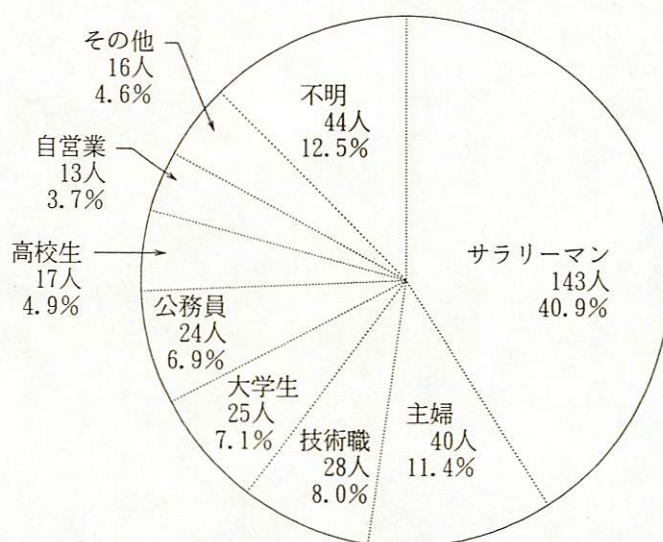
◎ 目的別利用者数

※目的別にみると、昨年と同じような割合になっています。体力づくりを目的に利用する人が半数近くになっています。（複数回答があるため、全部で430回答）



◎ 職業別利用者数

※職業別にみると、例年とおりサラリーマンが多く、昨年と比べると主婦の利用が多くなっているのが目立ちます。



(2) “がんばるびくす”について（女性用トレーニング室使用）

実施期間：平成7年10月4日（水）～平成8年3月30日（土）

毎週水・木・土曜日

実施日数：67日

時間：午後6時～7時

場所：女性用トレーニング室

延参加者数：187人

内容：準備体操、ストレッチング、リズム体操、ライトエアロビクス、ストレング
ストレーニング、ダンベルトレーニング、腰痛防止トレーニング等

指導：体育館スポーツ指導員

9. 熊川地域体育館の概要

(1) 設置目的

市民の生活に身近で手軽に利用できるスポーツ施設として熊川地区に建設したものであり、市民が自らの健康や体力の維持増進を図り、体育・スポーツを生活の一部として楽しめるようにし、市民の健康で文化的な生活の向上に寄与する。

(2) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市大字熊川383番地 3
敷地面積	3,944.290㎡
構造	鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 二階建
建築面積	1,180.877㎡
延床面積	(一階) 1,158.620㎡ (二階) 399.250㎡ (合計) 1,557.870㎡

イ 施設の内容

階	部 屋 名	室数	床面積 (㎡)	備 考
1	第一体育室	1	756.00 (31.5×24)	バドミントンコート(6.1m×13.4m) 6面、バレーボールコート(9m×18m) 2面、バスケットコート (15m×28m) 1面
	事 務 室	1	35.55	事務所、他非常放送設備と救急用ベット等設置
	会 議 室	1	67.50	1人・2㎡程度、30人収容
	男子更衣室	1	29.74	40人用更衣棚設置、シャワー (2基)
	女子更衣室	1	29.86	40人用更衣棚設置、シャワー (2基)
	男 子 便 所	1	16.46	大便器 (洋1、和1)、小便器(4)、手洗器(2)、掃除用具入
	女 子 便 所	1	14.35	大便器 (洋1、和2)、手洗器(2)
	身障者用便所	1	6.23	身障者用便器一式
	湯 沸 室	1	5.17	流し台、湯沸器一式
	倉 庫	1	10.23	管理用倉庫
	放 送 室	1	5.22	館内放送設備一式
	玄関・ホール ・ロビー		86.26	休憩用テーブル、椅子、テレビ等 (コミュニケーションホール)
	器 具 庫	1	25.92	各種競技用器材等収納
	そ の 他		70.13	
	小 計		1,158.62	
2	第二体育室	1	200.87 (16.5×12.174)	柔剣道場他、多目的利用、2.5㎡/人×80人
	倉 庫	1	19.50	各種競技用器材等収納
	控 室	2	18.00	控室1 (9.0㎡)、控室2 (9.0㎡)
	機 械 室	1	13.50	第二体育室換気用機械室
	男 子 便 所	1	9.50	大便器 (洋1)、小便器(2)、手洗器(1)
	女 子 便 所	1	11.53	大便器 (洋1、和1)、手洗器(1)
	ホ ー ル		72.00	ホール・休憩として利用
	ファンルーム		28.80	第一体育室換気用機械室
	そ の 他		25.55	
	小 計		399.25	
	合 計		1,557.87	

10. 熊川地域体育館利用状況

(1) 熊川地域体育館部屋別利用者数

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	8年1	2	3	合 計
第一体育室	人 3,356	人 3,167	人 3,243	人 2,738	人 1,874	人 2,514	人 2,992	人 2,608	人 1,967	人 2,185	人 2,573	人 3,588	人 32,805
第二体育室	694	712	669	594	278	500	756	612	308	548	653	822	7,146
会 議 室	83	105	142	124	120	232	212	114	98	159	167	244	1,800
そ の 他	30	17	24	25	39	34	27	20	20	13	19	32	300
合 計	4,163	4,001	4,078	3,481	2,311	3,280	3,987	3,354	2,393	2,905	3,412	4,686	42,051

(2) 熊川地域体育館個人・貸切別利用者数

種 別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	幼 児	合 計
	大 人	小 人	身障者	計				
4	2,950 人	1,021 人	4 人	3,975 人	108 人	50 人	30 人	4,163 人
5	2,169	618	2	2,789	321	874	17	4,001
6	2,314	492	19	2,825	288	941	24	4,078
7	2,032	737	1	2,770	260	426	25	3,481
8	1,607	482	5	2,094	178	0	39	2,311
9	1,749	580	5	2,334	325	587	34	3,280
10	1,817	594	3	2,414	733	813	27	3,987
11	1,846	467		2,313	211	810	20	3,354
12	1,611	491		2,102	112	159	20	2,393
8年 1	1,653	583		2,236	179	477	13	2,905
2	1,793	642		2,435	183	775	19	3,412
3	2,168	1,197	6	3,371	786	497	32	4,686
合 計	23,709	7,904	45	31,658	3,684	6,409	300	42,051

(3) 熊川地域体育館使用料

種 別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
	大 人		小 人		件 数	金 額	
	人 数	金 額	人 数	金 額			
4	2,950 人	442,500 円	1,021 人	71,470 円	件	円	513,970 円
5	2,169	325,350	618	43,260	2	2,000	370,610
6	2,314	347,100	492	34,440			381,540
7	2,032	304,800	737	51,590	4	6,100	362,490
8	1,607	241,050	482	33,740	3	10,000	284,790
9	1,749	262,350	580	40,600	5	6,000	308,950
1 0	1,817	272,550	594	41,580	1	2,400	316,530
1 1	1,846	276,900	467	32,690	1	1,200	310,790
1 2	1,611	241,650	491	34,370	3	1,600	277,620
8 年 1	1,653	247,950	583	40,810	3	5,600	294,360
2	1,793	268,950	642	44,940	3	2,200	316,090
3	2,168	325,200	1,197	83,790	2	3,200	412,190
計	23,709	3,556,350	7,904	553,280	27	40,300	4,149,930

(4) 熊川地域体育館曜日別個人利用者数

曜 日	火		水		木		金		土		日		合 計	
日 数	49 日		50 日		50 日		49 日		49 日		49 日		296 日	
種 別	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人
利用者数	4,017	906	4,085	1,085	4,294	851	2,882	977	4,345	1,858	4,131	2,227	23,754	7,904
合 計	4,923		5,170		5,145		3,859		6,203		6,358		31,658	
1 日平均	82.0	18.5	81.7	21.7	85.9	17.0	58.8	19.9	88.7	37.9	84.3	45.4	80.3	26.7
全 体 の 1 日平均	100.5		103.4		102.9		78.7		126.6		129.7		107.0	

(5) 熊川地域体育館種目別利用者数

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	8年1	2	3	合 計
バドミントン	1,648人	1,228人	1,354人	1,220人	824人	1,157人	1,208人	1,196人	1,005人	1,107人	1,124人	1,454人	14,525人
卓 球	676	618	566	508	249	450	550	547	272	515	594	709	6,254
インディアカ	442	343	321	247	275	318	396	243	231	245	263	350	3,674
テ ニ ボ ン	32	30	18	30	12	16	13	2	22	50	7	19	251
バレーボール	83	93	102	59	33	39	57	36	34	36	53	70	695
バスケットボール	792	954	820	728	532	589	509	645	393	494	727	869	8,052
体操・ダンス	180	304	399	226	43	197	361	287	192	182	336	187	2,894
ビーチボール	110	53	119	129	127	109	90	124	87	76	97	153	1,274
輪 投 げ	22	51	4	3	2	6	67	10	7	1		9	182
スティックゴルフ		46											46
ビーム・ライフル		18	23	9		26	37	19					132
剣 道	18	2		18	29							18	85
身障害者スポーツ	98	164	244	158	78	143	114	169	122	134	126	98	1,648
健康体力相談		4	14				37						55
レクリエーション												559	559
運 動 会							329						329
会 議	32	66	70	80	8	179	162	24		30	20	142	813
そ の 他	30	27	24	66	99	51	57	52	28	35	65	49	583
合 計	4,163	4,001	4,078	3,481	2,311	3,280	3,987	3,354	2,393	2,905	3,412	4,686	42,051

11. 熊川地域体育館主催事業

(1) 熊川地域体育館スポーツ教室 [前期] 4月～8月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	エンジョイ軽体操教室	一般	5/11～7/13	木	10:00～12:00	10	教	熊川地域 体育館	51人	295人	29.5人
2	フィットネス教室	〃	〃	〃	19:30～21:30	〃	教指	〃	27	172	17.2
3	インディアカ教室	〃	5/12～5/26 6/3～7/15	金 土	10:00～12:00 〃	〃	教	〃	25	77	7.7
4	バドミントン教室	〃	5/12～7/14	金	19:30～21:30	〃	教連	〃	33	226	22.6
5	小学生 バスケットボール教室	4～6年生	5/10～7/12	水	14:30～16:30	〃	教	〃	105	749	74.9
6	幼児体操教室	4～6才児	5/13～7/15	土	13:30～14:30	〃	実	〃	35	213	21.3
7	卓球教室〈夜間コース〉	一般	5/9～7/11	火	19:30～21:30	〃	教連	〃	32	219	21.9
8	卓球教室〈午前コース〉	〃	5/10～7/12	水	10:00～11:30	〃	教連	〃	25	198	19.8
9	ビームライフル教室	中学生以上	5/10～7/12	水	19:30～21:30	〃	教実	〃	15	50	5.0
10	身障者スポーツ教室	身障者	4/9～7/23	日	10:00～12:00	7	教	〃	12	68	9.7
							合 計		360	2,267	

(2) 熊川地域体育館スポーツ教室 [中期] 9月～12月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	エンジョイ軽体操教室	一般	9/21～11/23	木	10:00～12:00	10	教	熊川地域 体育館	53人	305人	30.5人
2	フィットネス教室	〃	〃	〃	19:30～21:30	〃	教指	〃	28	165	16.5
3	インディアカ教室	〃	9/30～12/9	土	10:00～12:00	〃	教	〃	24	109	10.9
4	バドミントン教室	〃	9/22～12/8	金	19:30～21:30	〃	教連	〃	43	272	27.2
5	小学生 バスケットボール教室	4～6年生	9/13～11/29	水	14:30～16:30	16	教	〃	101	850	53.1
6	幼児体操教室	4～6才児	9/30～12/9	土	13:30～14:30	10	実	〃	33	185	18.5
7	卓球教室〈夜間コース〉	一般	9/19～11/28	火	19:30～21:30	〃	教連	〃	33	238	23.8
8	卓球教室〈午前コース〉	〃	9/20～11/29	水	10:00～11:30	〃	教連	〃	21	153	15.3
9	ビームライフル教室	〃	9/20～11/29	水	19:30～21:30	〃	教実	〃	16	63	6.3
10	身障者スポーツ教室	身障者	9/13～12/17	日	10:00～12:00	7	教	〃	13	56	8.0
						合 計			365	2,396	

(3) 熊川地域体育館スポーツ教室 [後期] 1月～3月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	エンジョイ軽体操教室	一般	1/18～3/14	木	10:00～12:00	9	教	熊川地域 体育館	51人	248人	27.6人
2	フィットネス教室	〃	〃	〃	19:30～21:30	〃	教指	〃	20	109	12.1
3	インディアカ教室	〃	1/20～3/16	土	10:00～12:00	〃	教	〃	25	100	11.1
4	バドミントン教室	〃	1/19～3/15	金	19:30～21:30	〃	教連	〃	31	193	21.4
5	小学生 バスケットボール教室	4～6年生	1/17～3/13	水	14:30～16:30	14	教	〃	86	593	42.4
6	幼児体操教室	4～6才児	1/20～3/16	土	13:30～14:30	9	実	〃	25	137	15.2
7	卓球教室〈夜間コース〉	一般	1/23～3/12	火	19:30～21:30	7	教連	〃	26	151	21.6
8	卓球教室〈午前コース〉	〃	1/17～3/13	水	10:00～11:30	9	教連	〃	23	176	19.6
9	身障者スポーツ教室	身障者	9/13～12/17	日	10:00～12:00	4	教	〃	17	39	9.8
							合 計		304	1,746	

(4) 熊川地域体育館大会・行事

事業名	期 日	会 場	内 容
春のスポーツ フェア	5. 7	熊川地域 体育館	1 スティック・ゴルフ大会 対象：市民 参加者：46人 2 輪投げ大会 対象：市民 参加者：43人
秋のスポーツ フェア	10. 10	〃	1 体力・スポーツ・栄養相談 講師：白鳥 金丸氏（早稲田大学） 藤牧 利昭氏（埼玉医科短期大学） 榊原あつ子氏（スポーツトレーナー） 谷口美津子氏（栄養士） 健康センター保健婦 対象：市民 血圧・栄養相談者・脈波相談者 体力・スポーツ相談者 合計37人 2 輪投げ大会（市民総合体育大会の1種目） 対象：市民 参加者数：60人 3 ビームライフル大会 対象：一般（中学生以上） 参加者数：19人
卓球教室 技術講習会	10. 17 11. 14 8. 3. 5	〃	講師：野中 直広氏（日本卓球株式会社） 浅見 卓志氏（ 〃 ） 対象：一般 参加者数：64人
バレーボール 個人利用	7. 4. 2 ） 8. 3. 24 （毎週日曜日）	〃	対象：市民 参加費：1人 150円 実施日数：46日 延参加者数：327人

12. 熊川地域体育館指導援助事業

月 日	時 間	地域・団体名	対 象	内 容	会 場	担当	人数
7. 4.12～ 8. 3.13 毎週水曜日 (全42回)	9 : 00～ 12 : 00	福祉部 健康管理課	機能回復 訓練者	体力測定、いす体操、ストレッチ 体操、輪投げ、スティック・ゴルフ、 ゴロ卓球、太極拳、フラフープ、 ボール運動、マット運動など	熊川地域 体育館	福 教	延 683人
7. 5.11～ 8. 3. 7 月1回 木曜日 (全10回)	10 : 00～ 12 : 00	れんげ園	障害者	リズム体操、ウォーキング、ジョ ギング、バスケットボール、サッカー、 輪投げ、ボーリング、ボール運動、 エアロビクスなど	〃	社 教	206
6.11	10 : 00～ 13 : 00	手話 サークル	手話 サークル 参加者	スティック・ゴルフ レクリエーションゲーム等	〃	教	30
10.22	9 : 00～ 15 : 00	内出町会	内出町会	体操、運動会全般	〃	教	160
11.18	14 : 00～ 16 : 00	5小PTA	5小PTA 父母	体操、エアロビクス、ストレッチ 体操、ソフトバレーボール	〃	〃	40
12.12	10 : 00～ 11 : 00	福祉部 健康管理課	機能回復 訓練者	ゴロ卓球	福祉センター	〃	20
8. 2.16	10 : 30～ 12 : 15	熊川団地	団地住民	血圧、脈波、肺活量測定 体力測定、イス体操	熊川団地	〃	40
3. 2	13 : 30～ 15 : 30	鍋一町会 子供会	新1年生 ～6年生 と父母	準備体操、リズム体操、ストレッチ 体操、リレー式ゲーム	熊川地域 体育館	〃	150
3. 3	13 : 00～ 15 : 00	鍋二町会 子供会	〃	準備体操、ボールや縄を使ったリ レー式ゲーム	〃	〃	170
3. 9	10 : 00～ 12 : 00	武蔵野町会 子供会	〃	準備体操、ストレッチ体操、おに ごっこ、リレー式ゲーム	〃	〃	84
3.17	10 : 00～ 12 : 00	内出町会	〃	準備体操、おにごっこ、リレー式 ゲーム、綱引き	〃	〃	65
3.19	13 : 30～ 14 : 30	福祉部 健康管理課	市 民	健康講座（女性のための健康の話） 講師：道又正達氏	〃	〃	10

※ 教：教育委員会職員（体育館職員）

社：福生市社会福祉協議会職員

福：福祉部職員（健康センター職員、理学療法士、保健婦等）

13. 熊川地域体育館利用者を対象としたアンケート調査

☆ 熊川地域体育館を運営するにあたって、体育館利用者の意見や要望を聞いて参考にしたい。

(1) 調査の対象と人数

*体育館利用者 163人（男子 68人、女子 95人）

〈年齢別・性別内訳〉

*小学生 54人（男子 29人、女子 25人）

*中学生 22人（男子 5人、女子 17人）

*一般（高校生以上）87人（男子 34人、女子 53人）

(2) 調査期間

*平成8年2月25日（日）～3月31日（日）

(3) アンケート調査の内容

ア. 利用者の居住地区、性別、年齢について

イ. 体育館の利用目的について

ウ. 運動種目について

エ. 熊川地域体育館の利用回数について

オ. 中央体育館の利用回数について

カ. 福祉地域体育館の利用回数について

キ. 利用日（曜日）について

ク. 利用時間について

ケ. スポーツ教室について

コ. 講習会、大会等について

サ. 体育館についての意見、感想について

(4) アンケート集計・結果

ア. 利用者の居住地区、性別、年齢別集計表

対象 地区	小学生		中学生		10代		20代		30代		40代		50代		60代		70代以上		計		合 計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
福 生			1		1			1	1	3		2							3	6	9
熊 川	19	20	3	11	10	1		3	1	5	1	10	1	3	7	5	3		45	58	103
南 田 園	1	1	1	3				1		1		6		1	1	1			3	14	17
北 田 園	6			2						2									6	4	10
牛 浜		2		1	1		1							1					2	4	6
本 町																					
志 茂	1	1							1										2	1	3
武蔵野台	2							1		1	1								3	2	5
加 美 平										1		1								2	2
東 町		1																		1	1
福生二宮																					
熊川二宮																					
在勤在学					4	1						2							4	3	7
合 計	29	25	5	17	16	2	1	6	3	13	2	21	1	5	8	6	3		68	95	163

☆ 利用者の居住地区別にみると、全体の6割以上が熊川地区であり、次いで南田園、北田園、福生地区となっている。小・中学生においては、7割が熊川地区の利用者である。

☆ 男女別・年齢別にみると、小・中学生の男女、10代の男性、30代・40代の女性の利用者が多いようである。

イ. 体育館を利用する目的について

*小学生

①うまくなりたから	31人
②体力づくり	10人
②友達と遊ぶため	10人
③気分転換	8人
④体のためにいいから	6人
⑤運動がたりないから	4人
⑥家族と遊ぶため	2人
⑦ひまつぶし	1人

*中学生

①友達と遊ぶため	16人
②うまくなりたから	6人
②気分転換	6人
③ひまつぶし	5人
④体力づくり	4人
⑤体のためにいいから	3人
⑤運動がたりないから	3人

*一般（高校生以上）

①健康のため	41人	⑦ひまつぶし	9人
②運動不足の解消	40人	⑧部活	5人
③体力づくり	35人	⑨家族のレクリエーション	1人
④友達との交流	25人	⑩おもしろい	1人
⑤気分転換	15人	⑪無記入	2人
⑥技術の向上	13人		

☆ 小学生においては、半数以上の人「うまくなりたいから」を上げている。次いで、「友達と遊ぶため」、「気分転換」、「体力づくり」となっている。

☆ 中学生においては、7割以上の人「友達と遊ぶため」を上げている。

☆ 一般（高校生以上）においては、半数の人が、「健康のため」、「運動不足の解消」を上げており、次いで、「体力づくり」、「友達との交流」となっている。

ウ. 運動種目について

*小学生

①決めて来た	46人
・バスケットボール	36人
・スポーツ教室参加	9人
・バドミントン	8人
・卓球	4人
②特に決めて来なかった	6人
③無記入	2人

*中学生

①決めて来た	21人
・バドミントン	7人
・卓球	6人
・バスケットボール	5人
・バレーボール	5人
・体操	1人
・スポーツ教室参加	1人
②特に決めて来なかった	1人

*一般（高校生以上）

①決めて来た	82人		
・バドミントン	25人	・ビーチバレー	9人
・卓球	20人	・バスケットボール	7人
・インディアカ	15人	・体操	6人
・スポーツ教室	11人	・ミニテニス	1人
②特に決めた来なかった	3人		
③無記入	2人		

☆ 体育館を利用する9割近くの人が、運動する種目を決めて来っており、その種目は、小学生でバスケットボールが一番である。次いで、バドミントン、卓球となっている。

☆ 中学生では、バドミントン、卓球、バスケットボール、バレーボールの順になっている。

☆ 一般（高校生以上）では、バドミントン、卓球、インディアカとなっている。

エ. 熊川地域体育館の利用回数について

対 象 回 数	小 学 生	中 学 生	一 般 (高校生以上)	合 計
週に3回以上	3人	4人	16人	23人
週に1～2回	30人	0人	42人	72人
月に1～3回	13人	7人	18人	38人
一年間に数回	6人	11人	8人	25人
今日 はじめて	2人	3人	3人	8人
合 計	54人	22人	87人	163人

☆ 利用回数について、全体で4割以上の人が週に1～2回と定期的に利用しており、次いで、月に1～3回となっている。

オ. 中央体育館の利用回数について

対 象 回 数	小 学 生	中 学 生	一 般 (高校生以上)	合 計
週に3回以上	1人	0人	1人	2人
週に1～2回	11人	2人	18人	31人
月に1～3回	6人	1人	6人	13人
一年間に数回	22人	15人	19人	56人
利用したことがない	12人	4人	32人	48人
無 記 入	2人	0人	11人	13人
合 計	54人	22人	87人	163人

カ. 福生地域体育館の利用回数について

対 象 回 数	小 学 生	中 学 生	一 般 (高校生以上)	合 計
週に3回以上	3人		2人	5人
週に1～2回	3人	1人	10人	14人
月に1～3回	11人		2人	13人
一年間に数回	16人	4人	13人	33人
利用したことがない	16人	17人	50人	83人
無 記 入	5人		10人	15人
合 計	54人	22人	87人	163人

キ. スポーツ活動に参加しやすい曜日について

	日曜・祝祭日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
小学生	15人	16人	35人	1人	7人	6人
中学生	21人	7人	9人	7人	9人	12人
一般（高校生以上）	16人	31人	22人	29人	23人	21人

☆ 活動しやすい曜日は、小学生においては水曜日が一番で、次いで火曜日、日曜・祝祭日となっている。

☆ 中学生においては、日曜・祝祭日が一番で、次いで土曜日となっている。

☆ 一般（高校生以上）においては、一週間を通して同じくらいであるが、日曜・祝祭日が比較的少なかった。

ク. スポーツ活動に参加しやすい時間帯について

	9：00～12：00	12：00～15：00	15：00～18：00	18：00～21：00
小学生	13人	20人	35人	1人
中学生	5人	3人	19人	0人
一般（高校生以上）	47人	35人	10人	19人

☆ 参加しやすい時間帯について、小・中学生においては、午後の時間帯・学校が終わってから夕方までの時間が一番多い。

☆ 一般（高校生以上）においては、午前中及び午後3時くらいまでが多くなっている。

ケ. 熊川地域体育館で実施してほしいスポーツ教室について

*小学生

- ・バスケットボール 26人
- ・バドミントン 14人
- ・スーパードッチボール 14人
- ・卓球 8人
- ・バレーボール、柔道、剣道、
小学生体操 各4人
- ・太極拳、ヨガ 各2人
- ・インディアカ、ビーチボール、
テニポン、エアロビクス、
リズム体操 各1人

*中学生

- ・バスケットボール 7人
- ・バレーボール 6人
- ・バドミントン、テニポン、
エアロビクス 各4人
- ・ヨガ 3人
- ・スーパードッチボール、
太極拳 各2人
- ・卓球、ビーチボール、
リズム体操、剣道 各1人

＊一般（高校生以上）

・エアロビクス	22人	・インディアカ	6人
・バドミントン	15人	・ミニテニス、幼児体操、	
・ヨガ	13人	中・高齢者体操、太極拳	各5人
・ビーチボール	12人	・ジョギング・ウォーキング、	
・軽体操	11人	バレーボール	各4人
・リズム体操	10人	・小学生体操	3人
・バスケットボール	8人	・ウェート・トレーニング、	
・卓球	7人	ハンドボール	各1人

☆ 小・中学生においては、バスケットボールが一番多く、次いでバドミントン・スーパードッチボール、バレーボール等になっている。

☆ 一般（高校生以上）においては、エアロビクスが一番で、次いでバドミントン、ヨガ、ビーチボール等になっている。

コ. 熊川地域体育館で実施してほしい講習会・大会・運動会等について

＊小学生

・バスケットボール	13人
・バドミントン大会	3人
・バレーボール大会	2人
・スーパードッチボール大会	
・卓球大会、玉入れ、家族で できる運動会、遠足	各1人
・特に何も無い	32人
・無記入	4人

＊中学生

・バスケットボール大会	3人
・バレーボール大会	2人
・バドミントン大会	2人
・ボーリング大会、新体操、 リレー	各1人
・特に何も無い	12人
・無記入	1人

＊一般（高校生以上）

・ビーチボール交流会	3人
・ソフトバレー交流会	2人
・バスケットボール交流会	2人
・卓球技術講習会	2人
・体力測定	1人
・バドミントン、マッサージ、ストレッチ講習会	各1人
・バドミントン、インディアカ審判講習会	各1人

- ・バドミントン、インディアカ、ソフトテニス、ハンドボール交流会 各1人
- ・特に何もない 22人
- ・無記入 46人

☆ 講習会、大会について、7割の人が、特に希望することがなく、現在行っている教室や行事に満足しているようである。

サ. 体育館に対する意見や感想について

＊小学生

- ・わたしは、この体育館に近くて、くるのが便利です。
- ・体力づくりできて、便利です。
- ・朝早くからやっていて、とても便利です。
- ・体育館があってよかった。
- ・体育館がとてもきれいで、気持ちよく運動できます。
- ・いろいろな運動ができていい。 (同2件)
- ・教えてくれる人が優しくやっていて、楽しい。親切、感じがいい。 (同4件)
- ・週に1回は、来ているので、もっと来る回数を増やしたいと思います。 (同2件)
- ・安いし、教室はただだし、利用する「価値」があると思う。家からは少し遠いけど別にいい。
- ・家からは遠いけど気軽に来れて便利。たまに福生地域体育館も利用する。中央体育館でも習い事をしている。体育館は無いよりあった方がよい。みたいになって感じとかいっちゃって。
- ・まだ1回だけなので、また遊びに来たい。
- ・外だと風が吹いたりしてできないこともあるけど、中だと風がふかないからいい。
- ・1時間30分も遊べてよかった。また来たい。 (同2件)
- ・おもしろい。 (同7件)
- ・少し狭い。広くしてほしい。 (同4件)
- ・もっと遊ぶものを増やしてほしい。
- ・体育館をもっと広くして、高さを変えられるバスケットゴールにしてほしい。 (同3件)
- ・たまにバスケット以外の運動で来るけど、ほとんど卓球しかできない。もっと他のこともやらせてください。
- ・自動販売機をおいてほしい。
- ・体育館はみんなで遊ぶところだから、テレビは、いらないと思う。

＊中学生

- ・ 1時間30分も遊べてよかった。楽しかった。
- ・ 外でやると風が吹いたりして、バドミントンができないので、すごく便利です。
- ・ おもしろかった。 (同2件)
- ・ Very goodです。
- ・ 行けばだいたいできるのがよかった。
- ・ テニポン、ミニテニスがやってみたい。 (同2件)
- ・ バスケットなどボールをおいてほしい。
- ・ 中学生・高校生のバスケット教室をやってほしい。
- ・ もっと広くしてほしい。
- ・ もっと運動器具を増やしてほしい。
- ・ やりたいスポーツができなかった。
- ・ 自動販売機をおいてほしい。 (同2件)
- ・ 第一体育館がすごくくさい。
- ・ 学校が終わってくると、いつも混んでいる。
- ・ もっと遅くまでやらせてほしい。

＊一般（高校生以上）

- ・ 特定の日を設けて、卓球ディー・バドミントンディー等、だれでもが自由に一人でも参加でき、その時は指導員の方が、特定の人が固まらないように時間を決めて、対戦相手を変えさせて、楽しくスポーツをできる日があればいろいろな人と交流ができます。学生時代にかじったことがあるスポーツをもう一度という人、クラブに入るのはどうもという人が参加する場が教室以外にあればと思います。その時は使用料は有料でもよいと思います。
- ・ 同好会やクラブの利用者は練習日（曜日）が決まっているので、優先的に利用させていただくとありがたい。
- ・ 最近都内から引っ越して来たばかりで、近所に知り合いがいなかったのですが、スポーツ教室に参加していろいろな方と接することができて良かったと思いました。また、参加したいと思います。
- ・ コートを団体で利用する場合等（1面を10人位で利用する時）、料金を割り引いてもらえたらと思います。2人で使用する人と比べたらずいぶん支払うことになるように思います。
- ・ 卓球教室に参加させていただいていますが、楽しく過ごさせていただき、体を動かすことも楽しいです。
- ・ 利用しやすいと思います。大人にはいいのですがもっと子供が利用できる事があるといい

と思います。

- ・いつも練習させていただいてありがとうございます。 (同2件)
- ・新しく、とてもきれいなので、利用していてとても気持ちいいです。(同2件)
- ・バスケットボールをもっとたくさんできるようにしてほしい。
- ・火曜日にもスポーツ教室をやってください。
- ・バドミントン教室は、午前中にやってください。
- ・エアロビクスのレッスンがあればやりたい。
- ・室内用プールがあると便利。
- ・ハンドボールのゴールを置き、ハンドボールもできるようにしてください。
- ・暖かくしてほしい。
- ・もう少し安くしてほしい。 (同2件)
- ・1時間30分の間に何種目でもできるようにしてほしい。
- ・ジュースなどの販売機をおいてほしい。

ま と め

平成7年度も昨年と同様に利用者へのアンケート調査を行いました。調査期間を1カ月とし、調査の対象は、熊川地域体育館の個人利用者及び各種スポーツ教室参加者とししました。その結果から、利用者の6割以上は、熊川地区の住民で、次いで南田園、北田園、福生地区の順になっています。

内訳をみますと、小学生男女、中学生の女子、10代の男性、30～40代の女性が多いようです。

体育館を利用する目的は、小学生では「うまくなりたいから」と技術の向上、中学生では「友達と遊ぶため」とコミュニケーションになっています。一般（高校生以上）においては、「健康のため」「運動不足の解消」と健康づくりになっていて、それぞれ年代により目的が違ってきます。

利用しやすい日について、小学生では水曜日、中学生では日曜・祝祭日が多く、一般（高校生以上）では一週間を通して同じくらいであるが、日曜・祝祭日が比較的少ないようです。

利用しやすい時間帯について、小・中学生が午後の時間帯、一般（高校生以上）については、午前と午後の3時頃までの時間帯が利用しやすいようです。

利用回数については、定期的に利用する人が増え、全体の4割以上の人が週に1～2回利用しているようです。

運動やスポーツをすることによって、余暇を楽しみながら、友人とのコミュニケーションや技術の向上を図り、自らの健康管理・健康づくりをする必要性を十分に理解していただき、そして、これからもさらに多くの市民の方に利用していただけるよう、利用者からのご意見を参考にしながら努力していきたいと思ひます。

14. 福生地域体育館の概要

(1) 施設の概要

ア 規模

所在地	東京都福生市武蔵野台1丁目8番地7
敷地面積	2,826 m ²
構造	鉄筋コンクリート造3階建一部鉄骨造
建築面積	1,492.595 m ²
延床面積	2,725.348 m ²
	(一階) 1,466.15 m ² (二階) 637.242 m ² (三階) 621.956 m ²

イ 施設の内容

階	部屋名	床面積 (m ²)	備 考
1	第一体育室	840.9 (33.1×25.4)	バレーコート2面、バドミントンコート6面、バスケットコート1面 遠赤外線ヒーター設置
	事務室	68.25	非常放送設備、監視装置、救急用ベット設置
	男子更衣室	33.87	45人用更衣棚設置 (うち15カギ付き)、シャワー (2基)
	女子更衣室	31.17	39人用更衣棚設置 (うち9カギ付き)、シャワー (2基)
	男子便所	16.79	大便器 (洋1、和1)、小便器 (4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器 (洋1、和2)
	身障者便所	5.40	大便器 (洋1)
	湯沸室	4.45	流し台、湯沸器一式
	倉庫	16.29	管理用倉庫
	放送室	8.48	放送設備一式
	玄関・ホール	173.93	ベンチ、テーブル、テレビ、券売機、貴重品ロッカー、下足入れ (152足)、電話ボックス、自動血圧計、フロントボックス(2)、掲示板 ウォータークーラー、絵画等
	器具庫1	21.34	各種競技用器具等収納
	器具庫2	18.30	〃
	その他	212.83	ポンプ室、エレベーター、廊下等
	小計	1,466.15	

階	部屋名	床面積 (㎡)	備 考
2	トレーニング室	195.60	チェストプレス、スクワット、ダブルニー、プロウ2000、ショルダープレス、AB/ADヒップ、 バタフライ、アームカール、アップライトロウ、ランナー、トソエルゴメーター、スプリントステップ (2)、以上の油圧式マシン エクサートラック(2)、エクサーバイク(6)、アブドミナルボード(2)、ローマンベンチ、ハムスト リングベンチ、ストレッチマット(25)、ストレッチボード(3) 肺機能計、身長・体重・体脂肪計、血圧・脈拍計、立 位体前屈計、全身反応計、垂直跳計、閉眼片足立計、 握力計、上体起こし計、以上の身体・体力測定機器及 びTDSコンピューターシステム、音響用機器、カルテ 保管ロッカー(2)、受付カウンター
	会 議 室	67.068	45人収容
	ブレイクーム	34.09	各種ブロックマット
	ミーティングコーナー	28.45	テレビデオ、テーブル、いす、プラントボックス(2)
	男子便所	16.79	大便器(洋1、和1)、小便器(4)、掃除用具入
	女子便所	14.15	大便器(洋1、和2)
	控 室	9.21	清掃作業員室
	湯 沸 室	5.45	流し台、湯沸器一式
	倉 庫	5.84	管理用倉庫
	ホ ー ル	123.64	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	そ の 他	136.954	ファンルーム、廊下等
	小 計	637.242	
3	第2体育室	391.159 (24.1×16.23)	バレーコート1面、バドミントンコート3面、アーチェリー、ダンス使用可 音響用機器、遠赤外線ヒーター設置
	男子更衣室	8.89	12人用更衣棚設置
	女子更衣室	8.89	〃
	男子便所	9.4	大便器(和1)、小便器(2)、掃除用具入
	女子便所	9.57	大便器(洋1、和1)
	身障者便所	4.47	大便器(洋1)
	器 具 庫	24.41	各種競技用器具等収納
	ホ ー ル	98.59	ロビーチェア、テーブル、ウォータークーラー
	そ の 他	66.577	
	小 計	621.956	
合 計		2,725.348	

15. 福生地域体育館利用状況

(1) 福生地域体育館部屋別総利用者数

月 場所	4	5	6	7	8	9	10	11	12	8年1	2	3	合 計
第1体育室	人	人	人	人 4,835	人 2,824	人 2,333	人 2,666	人 2,127	人 1,828	人 2,167	人 2,716	人 3,067	人 24,563
第2体育室				674	540	562	1,070	1,064	442	1,101	1,177	1,149	7,779
トレーニング室				2,025	2,479	2,540	2,472	2,236	1,607	1,956	2,524	2,617	20,456
会 議 室				105	51	41	125	135	52	120	147	130	906
合 計				7,639	5,894	5,476	6,333	5,562	3,929	5,344	6,564	6,963	53,704

(2) 福生地域体育館個人・貸切別利用者数

種 別 月	個 人 利 用				貸 切 利 用	教 室 利 用	合 計
	大 人	小 人	身障者	計			
4	人	人	人	人	人	人	人
5							
6							
7	4,272	2,571	17	6,860	779		7,639
8	4,069	1,179	26	5,274	620		5,894
9	3,895	909	9	4,813	663		5,476
10	3,873	760	3	4,636	1,399	298	6,333
11	3,507	794	1	4,302	869	391	5,562
12	2,504	749	6	3,259	512	158	3,929
8年 1	3,204	879	7	4,090	1,024	230	5,344
2	3,955	1,137	4	5,096	852	616	6,564
3	4,152	1,438	6	5,596	1,229	138	6,963
合 計	33,431	10,416	79	43,926	7,947	1,831	53,704

(3) 福生地域体育館使用料

種 別 月		個 人 利 用				貸 切 利 用		合 計 金 額
		大 人		小 人		件 数	金 額	
		人 数	金 額	人 数	金 額			
4		人	円	人	円	件	円	円
5								
6								
7	無 料	1,574	0	1,377	0			
	有 料	2,698	404,700	1,194	83,580	34	72,600	560,880
	計	4,272	404,700	2,571	83,580	34	72,600	560,880
8		4,069	610,350	1,179	82,530	15	36,200	729,080
9		3,895	584,250	909	63,630	30	65,600	713,480
1 0		3,873	580,950	760	53,200	37	82,200	716,350
1 1		3,507	526,050	794	55,580	30	84,400	666,030
1 2		2,504	375,600	749	52,430	17	35,600	463,630
8 年 1		3,204	480,600	879	61,530	23	64,400	606,530
2		3,955	593,250	1,137	79,590	31	60,000	732,840
3		4,152	622,800	1,438	100,660	36	85,800	809,260
計		33,431	4,778,550	10,416	632,730	253	586,800	5,998,080

(4) 福生地域体育館曜日別個人利用状況

曜 日	火		水		木		金		土		日		合 計	
日 数	36 日		37 日		38 日		37 日		36 日		37 日		221 日	
種 別	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人	大 人	小 人
利用者数	6,017	1,398	6,280	1,796	5,362	1,078	5,053	1,288	5,030	2,214	5,749	2,661	33,491	10,435
合 計	7,415		8,076		6,440		6,341		7,244		8,410		43,926	
1 日平均	166.2	38.8	169.7	48.6	141.1	28.4	136.6	34.8	139.7	61.5	155.4	71.9	151.6	47.2
全 体 の 1 日平均	206.0		218.3		169.5		171.4		201.2		227.3		198.8	

(5) 福生地域体育館種目別利用者数

種目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	8年1	2	3	合 計
トレーニング	人	人	人	2,025人	2,479人	2,540人	2,472人	2,236人	1,607人	1,956人	2,524人	2,617人	20,456人
卓 球				2,013	949	635	656	684	431	581	847	763	7,559
体 操				50	20	0	46	91	29	41	263	35	575
バドミントン				1,830	1,081	1,028	1,106	939	696	949	1,415	1,237	10,281
アーチェリー				0	0	0	31	28	38	33	83	140	353
太 極 拳				0	0	0	0	0	0	0	0	6	6
バレーボール				45	94	135	207	94	131	73	67	183	1,029
インディアカ				64	4	13	74	38	14	107	14	88	416
ビーチボール				10	37	113	113	57	56	78	119	236	819
ソフトバレー				28	0	26	0	0	0	12	24	5	95
バスケットボール				1,127	806	678	502	562	536	563	747	908	6,429
ミニテニス				24	0	2	4	0	0	0	2	0	32
ダ ン ス				263	329	186	297	137	60	146	186	128	1,732
エアロビクス				20	0	18	120	157	37	120	120	45	637
剣 道				3	0	0	150	402	100	550	4	382	1,591
空 手 道				15	12	1	0	0	20	0	0	0	48
ボクシング				0	0	0	0	2	2	15	2	0	21
輪 投 げ				1	3	0	0	0	0	0	0	0	4
綱 引 き				0	0	0	0	0	120	0	0	0	120
スティックゴルフ				0	0	0	0	0	0	0	0	60	60
レクリエーション				16	0	0	0	0	0	0	0	0	16
運 動 会				0	29	60	430	0	0	0	0	0	519
会 議				105	51	41	125	105	52	120	147	130	876
そ の 他				0	0	0	0	30	0	0	0	0	30
合 計				7,639	5,894	5,476	6,333	5,562	3,929	5,344	6,564	6,963	53,704

16. 福生地域体育館主催事業

(1) 福生地域体育館スポーツ教室 [中期]10月～12月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	10/17～12/5	火	10:00～11:00	8	実	福生地域体育館	50人	295人	36.9人
2	初心者卓球教室	〃	10/18～12/6	水	10:00～12:00	8	教連	〃	20	121	15.1
3	シニア体操教室	60才以上	10/19～12/7	木	10:00～12:00	7	実	〃	37	158	22.6
4	初心者バドミントン教室	一般	10/20～12/8	金	10:00～12:00	6	教連	〃	43	192	32.0
5	初心者アーチェリー教室	〃	10/20～12/8	金	19:30～21:30	6	実	〃	20	81	13.5
								参加者合計	847人		

(2) 福生地域体育館スポーツ教室 [後期]1月～3月

	事業名	対象	期間	曜日	時間	回数	担当	会場	参加状況		
									申込者	延参加者	1回平均
1	ソフトエアロビクス教室	一般	1/23～3/5	火	10:00～11:00	6	実	福生地域体育館	50人	210人	35.0人
2	初心者卓球教室	〃	1/24～3/6	水	10:00～12:00	7	教連	〃	36	189	27.0
3	シニア体操教室	60才以上	1/25～3/7	木	10:00～12:00	7	実	〃	53	257	36.7
4	初心者バドミントン教室	一般	1/26～3/8	金	10:00～12:00	7	教連	〃	44	209	29.9
5	初心者アーチェリー教室	〃	1/26～3/8	金	19:30～21:30	7	実	〃	19	119	17.0
								参加者合計	984人		

教：教育委員会職員（体育館職員）

連：連盟会員

実：実技指導員

(3) 福生地域体育館講習会等

事業名	期 日	会 場	内 容
開館記念行事 式 典 ・アーチェリー射初め ・新体操模範演技 ・アーチェリー及び トレーニングの デモンストレーション	7. 1	福生地域 体育館	開館にともない、福生地域体育館の紹介 及び市民のスポーツ意識の高揚を図る。 式典出席者数：168名 観戦者数：300名 演技者及び講師 近藤行寿氏（アーチェリー射初め） 東京女子体育大学（新体操） 国土館大学（新体操） 田居伸夫氏（アーチェリー） ミズノフィットネス部
・エアロビクス 模範演技及びレッスン	7. 2	〃	参加者数：49名 講師：大石ひろ子氏
ペース講習会	7. 21 7. 22	〃	有酸素運動と無酸素運動を交互に行うサ ーキットトレーニングの講習会を行う。 延参加者数：81名（全3回） 講師：臼井正明氏他
ペーストレーニング タイム	9. 5 } 3. 30	〃	トレーニング室利用者にペーストレーニ ングの指導を実施。 延参加者数：1,007名（全68回） 指導者：トレーニング室トレーナー
ビギナー講習会	7. 2 } 3. 31	〃	トレーニング室利用にあたっての初心者 講習。 登録者数：2,395名 指導者：トレーニング室トレーナー

17. 福生地域体育館後援・援助事業

月 日	時 間	地 域・団 体	対 象	内 容	会 場	担当	参加人数
10. 15	9 : 00～15 : 00	身障者福祉協会 (後援)	身障者	運動会全般	福生地域体育館	教 福 社	人 280
10. 29	9 : 00～13 : 00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台1丁目町会	運動会全般	福生地域体育館	教	150
1. 14	9 : 00～12 : 00	武蔵野台1丁目町会	武蔵野台1丁目町会	綱引き	福生地域体育館	教	120
3. 7	14 : 00～16 : 00	さつきひろば	高齢者	ウォーキング、中国体操、腰痛体操、ストレッチ、レクリエーションゲーム	福生地域体育館	教	30
3. 24	10 : 00～14 : 00	身障者福祉協会 (後援)	身障者	スティックゴルフ	福生地域体育館	教 福 社	60

※ 教：教育委員会職員（体育館職員）

社：福生市社会福祉協議会職員

福：福祉部職員（健康センター職員、理学療法士、保健婦等）

後援：教育委員会後援事業

18. 福生地域体育館トレーニング室

(1) 運営方針

トレーニング室は、専任トレーナーを常時配置し、市民の健康・体力づくりを安全、かつ効果的に実践できるよう支援し、求めに応じて指導、助言を行い、福生市の生涯スポーツの振興に寄与するよう、柔軟で効率的な運営に努める。

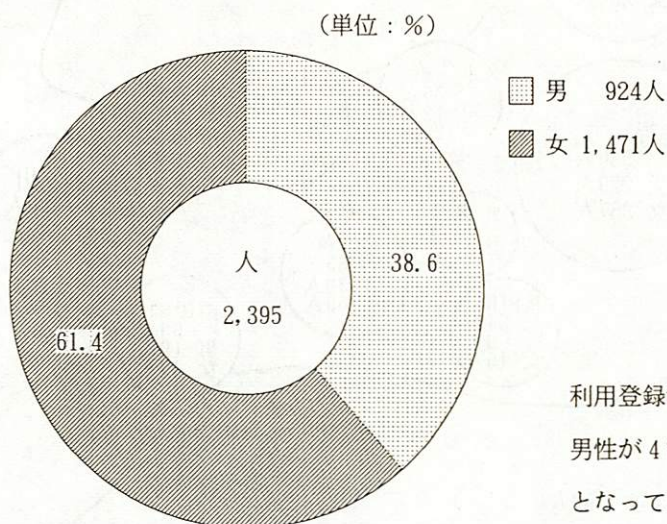
(2) 利用登録者について

トレーニング室を利用される方には、最初にビギナー講習会を受けていただき登録証を発行しています。

ビギナー講習会の内容

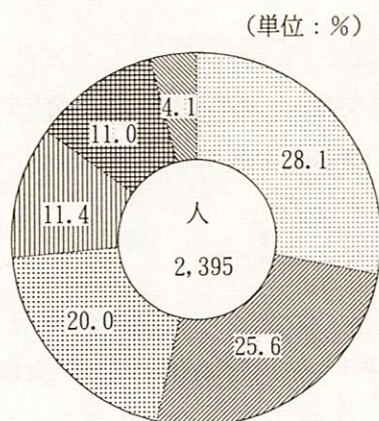
- ・トレーニング室利用上の心得
- ・形態、体力測定及び結果診断
- ・ストレッチの指導
- ・トレーニングマシンの使用説明及び実技指導

◇ 登録者 2,395人



利用登録者全体でみると
男性が4割、女性が6割
となっております。

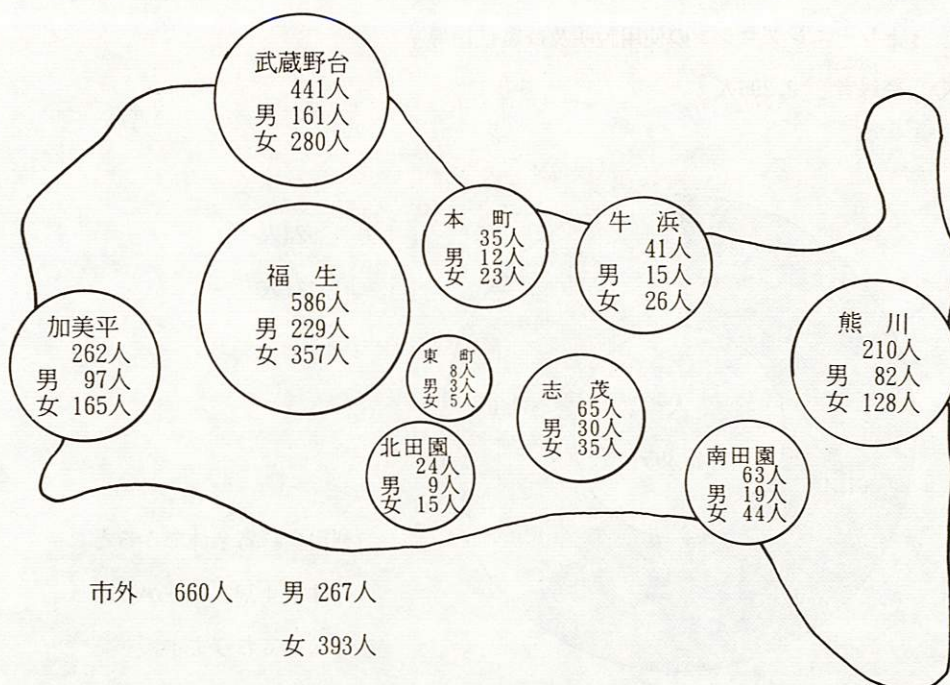
◇ 年齢別にみると



21～30歳	男304 女368	672人
31～40歳	男215 女398	613人
41～50歳	男148 女330	478人
15～20歳	男122 女150	272人
51～60歳	男 94 女169	263人
61歳以上	男 41 女 56	97人

◇ 地域別登録者分布図

市内 1,735人 男 657人
女 1,078人



※ 市外内訳

羽村市145、瑞穂町138人、青梅市90、あきる野市65人、昭島市82
他市町村112人、23区内4、都外24

19. 福生地域体育館利用者アンケート集計結果

目 的 平成7年7月1日の開館に伴い、利用者の実態並びに意識調査を行い、今後の体育館運営の参考にしたい。

実施期間 平成7年8月2日～8月13日（11日間）

対 象 福生地域体育館利用者で高校生以上

総 数 190枚

調査方法 受付で利用者に配布→記入→アンケート箱

1. 年齢、性別をお聞かせください。

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	計
男	12	15	17	12	9	4	1		70 人
女	3	33	17	29	23	13	1	1	120 人
計	15	48	34	41	32	17	2	1	190 人

2. どこにお住まいですか。

市内 147人

武蔵野台 15 熊川 7 加美平 6 福生 4 牛浜 2

残り113は不明

市外 43人

瑞穂町 11 羽村 7 昭島 6 秋川 5 青梅 3 八王子 2 立川 2

日の出 2 武蔵村山 1 不明 4

3. 何で（乗物）来ましたか。

自動車 80 自転車 57 徒歩 45 バイク 4 電車 4

4. 何を目的に来ましたか。

トレーニング 136 バドミントン 33 卓球 11 バスケット 3

5. だれと来ましたか。

友達と 86 一人で 61 家族と 43

これからの質問については福生市内にお住まいの方のみです。

147人

6. スポーツ教室、講習会の実施を望みますか。

はい 99 いいえ 48

7. はいと答えた方、どんな内容（種目）の教室、講習会を望みますか。

エアロビクス 22 バドミントン 16 卓球 14

バスケット・ビーチボール 各6 体操・テニス・トレーニング 各5

PACE・気功・バレーボール 各4 太極拳・リズムダンス・水泳 各3

インディアカ・合気道・空手・ゴルフ 各2

スカッシュ・高齢者・フットサル・乗馬・ボディビル・筋力アップ・体力維持・球技・

マラソン・柔道・シェイプアップ・ストレッチング・テーピング・スポーツマッサージ 各1

8. 曜日、時間はいつ頃ですか。

	火	水	木	金	土	日	いつでも	計
午 前	10	8	5	9	10	12		54
午 後	3	5	3	1	16	10		38
夜 間	9	9	6	6	8	7		45
いつでも							22	22
計	22	22	14	16	34	29	22	159

※以上のアンケート調査の結果に基づき、中期、後期スポーツ教室の企画立案の参考とした。これ
からも市民のみなさんのご意見等を参考にしながら、もっと多くの方に利用していただけるよう
努力していきたいと思います。

発	行	平成 8 年	月
発	行	者	福生市教育委員会
編	集	社	会 教 育 部

福生市北田園 2 - 9 - 1

TEL (0425)52-5511(代)