

## Ⅶ 体 育 館 の 状 況

### 1 目 標

幼児から老人までの全市民が日常生活の中で自主的自発的に、しかも安全にそれぞれに適した体育・スポーツ活動が実践できるような環境等諸条件の整備をはかり、体育・スポーツの生活化と生涯体育の実践を推進し、健康で明るい市民生活が営めるようにする。

### 2 方 針

- (1) 安全に気持ちよく、しかも効率よく利用できる施設の整備を行う。
- (2) 市民の運動不足の解消や健康増進をはかるため、気軽に個人でも利用できる場所の提供と参加できる環境をつくる。
- (3) 体育・スポーツの普へん的發展をはかるため、スポーツ教室、講習会等各種事業を行い、スポーツ活動の動機づけを行う。
- (4) 体力・スポーツ相談を充実し、市民健康、体力づくりのためのチェック、体力テスト、各種相談に応じ運動処方を行う。
- (5) 地域の体育・スポーツの振興を図るため、社会体育に関する各種資料の提供、指導者の派遣等を行う。
- (6) 競技団体については、その活動の継続を促進させ、又指導者の資質を向上させて競技等のレベルアップをはかる。

### 3 施設の整備状況

#### (1) 市民体育館

|               |           |   |
|---------------|-----------|---|
| ・二階休憩室防護柵改良工事 | 670,000   | 円 |
| ・便所改良工事       | 275,000   | 円 |
| ・非常放送設備等改良工事  | 4,600,000 | 円 |
| ・非常用蓄電池取替工事   | 4,290,000 | 円 |
|               | <hr/>     |   |
|               | 9,835,000 | 円 |

#### (2) 仮称熊川地域体育館

|             |             |   |
|-------------|-------------|---|
| ・工事費        | 325,200,000 | 円 |
| ・設計委託料      | 12,000,000  | 円 |
| ・用地取得費      | 522,994,000 | 円 |
| ・家屋及び樹木等補償費 | 6,333,000   | 円 |
|             | <hr/>       |   |
|             | 866,527,000 | 円 |



#### 4 体育館の概要

|         |                             |
|---------|-----------------------------|
| 場 所     | 福生市北田園2-9-1 電話(0425)52-5511 |
| 敷 地 面 積 | 6,600 m <sup>2</sup>        |
| 構 造     | 鉄筋コンクリート(一部鉄骨)造り            |
| 建 築 面 積 | 2,552.132 m <sup>2</sup>    |
| 延 床 面 積 | 4,403.410 m <sup>2</sup>    |

#### 施設・設備の状況

| 部 屋 名        | 階 | 広 さ                                   | 設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他                                                                                                                                                                            |
|--------------|---|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事 務 室        | 1 | 68 m <sup>2</sup>                     | 社会教育課(社会教育・社会体育)、市民体育館事務局                                                                                                                                                                    |
| 旧 図 書 室      | 1 | 155 m <sup>2</sup>                    | 教育委員会(庶務・学務・指導室)事務局                                                                                                                                                                          |
| 保 健 室        | 1 | 63 m <sup>2</sup>                     | 体力・スポーツ相談、体力測定、形態測定等                                                                                                                                                                         |
| 柔 道 場        | 1 | 132 m <sup>2</sup>                    | 70畳                                                                                                                                                                                          |
| 剣 道 場        | 1 | 132 m <sup>2</sup>                    | 空手道・銃剣道兼用                                                                                                                                                                                    |
| 弓 道 場        | 1 | 315 m <sup>2</sup>                    | 3人立                                                                                                                                                                                          |
| ト レ ー ニ ング 室 | 1 | 130 m <sup>2</sup>                    | コンビネーショントレナー、ウォーキラン、自転車、ベルトバイブレーター、ローマンチェア、アレーセット、スパイロベンチ、アブドミナルボード、パーレルローラー、パーレルセット、スクワットラック、カーリングマシン、チンニングラダー、ディッピングバー、レッグカール&エクステンションマシン、ラットマシン、インクラインベンチ、スタイリー、カーフ&ハックマシン、バタフライ&ローイングマシン |
| 体 力 測 定 室    | 1 | 57 m <sup>2</sup>                     | 各種体力測定器材                                                                                                                                                                                     |
| 卓 球 場        | 1 | 229 m <sup>2</sup>                    | 7 台                                                                                                                                                                                          |
| 喫 茶 室        | 1 | 85 m <sup>2</sup>                     | 軽飲食(業者委託)                                                                                                                                                                                    |
| 和 室          | 1 | 55 m <sup>2</sup>                     | 20畳、座卓8、座ぶとん30枚                                                                                                                                                                              |
| 主 競 技 場      | 2 | 1,145 m <sup>2</sup><br>36m×<br>31.8m | バレーコート2面 エバーマット4枚<br>バスケットコート2面 マット4枚(ロング4枚、ショート2枚)<br>テニスコート2面<br>バトミントンコート8面 平均台(大1台、小1台)<br>各ネット、各支柱 跳箱(大1台、小1台)<br>各審判台、各得点板 卓球台(19台)                                                    |



| 部 屋 名     | 階 | 広 さ                                             | 設 備 ・ 内 容 ・ そ の 他                                                              |
|-----------|---|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|           |   |                                                 | インディアカ用支柱4組 電光掲示盤2台<br>中央仕切りネット マイク等放送器具<br>トランポリン2台 その他運動用具<br>ハンドボールゴールポスト1組 |
| 人工芝屋外運動場  | 外 | 4 7 7 m <sup>2</sup>                            | 各種レクリエーション活動、パイル長8m                                                            |
| 本 部 席     | 2 | 9 2 m <sup>2</sup>                              | ステージ(折タタミ椅子1,050脚、アリーナ用シート、<br>台車)                                             |
| 幼 児 保 育 室 | 2 | 3 5 m <sup>2</sup>                              | ローバラレルバー、バーベルローラー等                                                             |
| 第一選手会議室   | 2 | 3 3 m <sup>2</sup>                              | 長机、椅子、黒板                                                                       |
| 第二選手会議室   | 2 | 3 3 m <sup>2</sup>                              | 長机、椅子                                                                          |
| 第 一 会 議 室 | 2 | 6 1 m <sup>2</sup>                              | 長机、椅子、黒板、スクリーン                                                                 |
| 第 二 会 議 室 | 2 | 3 0 m <sup>2</sup>                              | 教育相談室として使用                                                                     |
| 第 三 会 議 室 | 2 | 3 0 m <sup>2</sup>                              | 教育相談室として使用                                                                     |
| そ の 他     | 1 | 機械室、電気室、管理人室、作業員室、休憩室、書庫、倉庫、ロッカー<br>室(シャワー)、トイレ |                                                                                |
|           | 2 | 器具庫(2)、休憩室(2)、選手席(512席)、トイレ                     |                                                                                |



## 5 体育館の利用状況

### (1) 部屋別総利用者数

| 場所 \ 月  | 4月         | 5月         | 6月         | 7月         | 8月         | 9月         | 10月        | 11月        | 12月        | 1月         | 2月         | 3月         | 合 計         |
|---------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| 主 競 技 場 | 人<br>4,030 | 人<br>4,701 | 人<br>5,193 | 人<br>4,357 | 人<br>4,921 | 人<br>3,794 | 人<br>7,075 | 人<br>4,616 | 人<br>3,690 | 人<br>3,267 | 人<br>3,736 | 人<br>3,894 | 人<br>53,274 |
| 柔 道 場   | 123        | 110        | 137        | 332        | 561        | 100        | 185        | 131        | 90         | 73         | 91         | 81         | 2,014       |
| 剣 道 場   | 1,275      | 1,761      | 1,788      | 1,917      | 1,557      | 1,608      | 1,735      | 1,586      | 1,623      | 1,982      | 1,781      | 1,644      | 20,257      |
| 弓 道 場   | 240        | 258        | 280        | 250        | 260        | 230        | 389        | 240        | 230        | 230        | 230        | 250        | 3,087       |
| 卓 球 場   | 1,350      | 1,454      | 1,359      | 1,298      | 1,030      | 902        | 1,172      | 1,028      | 869        | 887        | 1,084      | 1,129      | 13,562      |
| トレーニング室 | 909        | 1,265      | 1,469      | 1,005      | 770        | 978        | 1,139      | 963        | 731        | 924        | 1,072      | 1,107      | 12,332      |
| 会 議 室   | 639        | 554        | 679        | 538        | 262        | 277        | 426        | 441        | 306        | 244        | 395        | 607        | 5,368       |
| 和 室     | 138        | 68         | 49         | 161        | 0          | 54         | 204        | 67         | 151        | 80         | 20         | 206        | 1,198       |
| そ の 他   | 20         | 86         | 80         | 40         | 40         | 25         | 37         | 45         | 0          | 20         | 10         | 0          | 403         |
| 合 計     | 8,724      | 10,257     | 11,034     | 9,898      | 9,401      | 7,968      | 12,362     | 9,117      | 7,690      | 7,707      | 8,419      | 8,918      | 111,495     |

## (2) 個人・貸切別利用者数

| 種<br>別<br>月 | 個 人 利 用 |        |         | 貸 切 利 用 | 教 室 利 用 | 合 計      |
|-------------|---------|--------|---------|---------|---------|----------|
|             | 大 人     | 小 人    | 計       |         |         |          |
| 4           | 1,339人  | 649人   | 1,988人  | 5,765人  | 971人    | 8,724人   |
| 5           | 1,557   | 546    | 2,103   | 6,252   | 1,902   | 10,257   |
| 6           | 1,709   | 391    | 2,100   | 6,840   | 2,094   | 11,034   |
| 7           | 1,218   | 447    | 1,665   | 7,089   | 1,144   | 9,898    |
| 8           | 1,128   | 405    | 1,533   | 7,568   | 300     | 9,401    |
| 9           | 1,331   | 274    | 1,605   | 5,393   | 970     | 7,968    |
| 10          | 1,422   | 245    | 1,667   | 8,871   | 1,824   | 12,362   |
| 11          | 1,234   | 205    | 1,439   | 5,715   | 1,963   | 9,117    |
| 12          | 990     | 243    | 1,233   | 5,972   | 485     | 7,690    |
| 62年<br>1    | 1,247   | 386    | 1,633   | 5,151   | 923     | 7,707    |
| 2           | 1,525   | 392    | 1,917   | 5,244   | 1,258   | 8,419    |
| 3           | 1,379   | 489    | 1,868   | 5,656   | 1,394   | 8,918    |
| 計           | 16,079人 | 4,672人 | 20,751人 | 75,516人 | 15,228人 | 111,495人 |



## (3) 体育館使用料

| 種<br>別<br>月 | 個 人 利 用             |                        |                    |                      | 貸 切 利 用          |                      | 合 計 金 額                |
|-------------|---------------------|------------------------|--------------------|----------------------|------------------|----------------------|------------------------|
|             | 大 人                 |                        | 小 人                |                      |                  |                      |                        |
|             | 件 数                 | 金 額                    | 件 数                | 金 額                  | 件 数              | 金 額                  |                        |
| 4           | 1,339 <sup>件</sup>  | 133,900 <sup>円</sup>   | 649 <sup>件</sup>   | 32,450 <sup>円</sup>  | 5 <sup>件</sup>   | 43,500 <sup>円</sup>  | 209,850 <sup>円</sup>   |
| 5           | 1,557               | 155,700                | 546                | 27,300               | 20               | 229,600              | 412,600                |
| 6           | 1,709               | 170,900                | 391                | 19,550               | 9                | 59,900               | 250,350                |
| 7           | 1,218               | 121,800                | 447                | 22,350               | 15               | 46,000               | 190,150                |
| 8           | 1,128               | 112,800                | 405                | 20,250               | 8                | 28,500               | 161,550                |
| 9           | 1,331               | 133,100                | 274                | 13,700               | 15               | 42,500               | 189,300                |
| 10          | 1,422               | 142,200                | 245                | 12,250               | 9                | 15,600               | 170,050                |
| 11          | 1,234               | 123,400                | 205                | 10,250               | 6                | 12,000               | 145,650                |
| 12          | 990                 | 99,000                 | 243                | 12,150               | 5                | 104,000              | 215,150                |
| 62年<br>1    | 1,247               | 124,700                | 386                | 19,300               | 8                | 20,500               | 164,500                |
| 2           | 1,525               | 152,500                | 392                | 19,600               | 10               | 23,500               | 195,600                |
| 3           | 1,379               | 137,900                | 489                | 24,450               | 15               | 75,300               | 237,650                |
| 計           | 16,079 <sup>件</sup> | 1,607,900 <sup>円</sup> | 4,672 <sup>件</sup> | 233,600 <sup>円</sup> | 125 <sup>件</sup> | 700,900 <sup>円</sup> | 2,542,400 <sup>円</sup> |

## (4) 曜日別個人利用状況

| 曜 日     | 月          |          | 水          |          | 木          |          | 金          |          | 土          |          | 日          |            | 合 計         |            |
|---------|------------|----------|------------|----------|------------|----------|------------|----------|------------|----------|------------|------------|-------------|------------|
| 日 数     | 50日        |          | 46日        |          | 50日        |          | 50日        |          | 50日        |          | 48日        |            | 294日        |            |
| 種 別     | 大人         | 小人       | 大人         | 小人       | 大人         | 小人       | 大人         | 小人       | 大人         | 小人       | 大人         | 小人         | 大 人         | 小 人        |
| 利 用 者 数 | 人<br>3,200 | 人<br>784 | 人<br>2,511 | 人<br>517 | 人<br>2,137 | 人<br>419 | 人<br>2,898 | 人<br>455 | 人<br>2,167 | 人<br>804 | 人<br>3,166 | 人<br>1,693 | 人<br>16,079 | 人<br>4,672 |
| 一 日 平 均 | 64.0       | 15.7     | 54.6       | 11.2     | 42.7       | 8.4      | 58.0       | 9.1      | 43.3       | 16.1     | 65.9       | 35.3       | 54.7        | 15.9       |
| 一日の全体平均 | 79.7 人     |          | 65.8 人     |          | 51.1 人     |          | 67.1 人     |          | 59.4 人     |          | 101.2 人    |            | 70.6 人      |            |



## 6. 主 催 事 業

### (1) スポーツ教室（前 期）

|       | 事 業 名                | 対 象       | 期 間       | 曜日     | 時 間                        | 回数 | 担当     | 場 所   | 申込者    | 延参加者 | 一回平均 |
|-------|----------------------|-----------|-----------|--------|----------------------------|----|--------|-------|--------|------|------|
| 1     | 小学生バレーボール<br>教 室     | 小 4 ～ 6 年 | 4/19～6/28 | 水<br>土 | 14:30～16:30<br>14:00～17:00 | 18 | 教<br>実 | 市民体育館 | 42     | 542  | 30   |
| 2     | 小学生バドミントン<br>教 室     | 小 4 ～ 6 年 | 4/19～6/28 | 水<br>土 | 16:00～17:30<br>14:00～17:00 | 18 | 教<br>実 | 〃     | 42     | 563  | 30.3 |
| 3     | 婦 人 健 康 教 室          | 婦 人       | 4/18～6/27 | 金      | 10:00～12:00                | 11 | 教      | 〃     | 125    | 742  | 67   |
| 4     | 老 人 健 康 教 室          | 高 齢 者     | 4/17～7/17 | 木      | 13:30～15:30                | 14 | 教      | 〃     | 67     | 493  | 35.2 |
| 5     | 親子スポーツ教室             | 4～6才児と親   | 5/17～7/12 | 土      | 14:00～15:30                | 9  | 教      | 〃     | 17組    | 182  | 20.2 |
| 6     | トレーニング教室             | 高校生以上     | 4/14～7/18 | 月<br>金 | 19:30～21:00                | 27 | 教      | 〃     | 56     | 776  | 28.7 |
| 7     | インディアカ教室             | 婦 人       | 5/14～7/16 | 水      | 9:30～11:30                 | 11 | 教      | 〃     | 55     | 399  | 36.3 |
| 8     | シェイプ・アップ<br>トレーニング教室 | 婦 人       | 5/1～7/17  | 木      | 10:00～11:30                | 12 | 教      | 〃     | 46     | 363  | 30.3 |
| 9     | 初心者バドミントン<br>教 室     | 一 般       | 5/17～6/28 | 土      | 10:00～11:30                | 7  | 教<br>実 | 〃     | 33     | 185  | 26.4 |
| 参加者合計 |                      |           |           |        |                            |    |        |       | 4,245人 |      |      |



## (2) スポーツ教室(中期)

|       | 事業名                  | 対象      | 期間         | 曜日 | 時間                         | 回数 | 担当 | 場所    | 申込者    | 延参加者 | 一回平均 |
|-------|----------------------|---------|------------|----|----------------------------|----|----|-------|--------|------|------|
| 1     | 小学生バレーボール<br>教室      | 小4～6年   | 9/13～11/29 | 水土 | 14:30～16:30<br>14:00～17:00 | 19 | 教実 | 市民体育館 | 41     | 678  | 35.7 |
| 2     | 小学生バドミントン<br>教室      | 小4～6年   | 10/1～12/13 | 水土 | 16:00～17:30<br>14:00～17:00 | 20 | 教実 | 〃     | 49     | 690  | 34.5 |
| 3     | 婦人健康教室               | 婦人      | 9/12～11/28 | 金  | 10:00～12:00                | 11 | 教  | 〃     | 125    | 803  | 73   |
| 4     | 老人健康教室               | 高齢者     | 9/18～11/27 | 木  | 13:00～15:30                | 11 | 教  | 〃     | 79     | 496  | 45.1 |
| 5     | 親子スポーツ教室             | 4～6才児と親 | 10/4～11/29 | 土  | 14:00～15:30                | 8  | 教  | 〃     | 18組    | 178  | 22.3 |
| 6     | トレーニング教室             | 高校生以上   | 9/19～11/28 | 月金 | 19:30～21:00                | 20 | 教  | 〃     | 35     | 391  | 19.6 |
| 7     | インディアカ教室             | 婦人      | 10/1～12/10 | 水  | 9:30～11:30                 | 10 | 教  | 〃     | 65     | 407  | 40.7 |
| 8     | シェイプ・アップ<br>トレーニング教室 | 婦人      | 9/25～11/27 | 木  | 10:00～11:30                | 12 | 教  | 〃     | 45     | 321  | 26.8 |
| 参加者合計 |                      |         |            |    |                            |    |    |       | 3,964人 |      |      |

## (3) スポーツ教室(後 期)

|       | 事業名                  | 対象      | 期 間       | 曜日     | 時 間                        | 回数 | 担当     | 場 所   | 申込者    | 延参加者 | 一回平均 |
|-------|----------------------|---------|-----------|--------|----------------------------|----|--------|-------|--------|------|------|
| 1     | 小学生バレーボール<br>教 室     | 小4～6年   | 1/17～3/14 | 水<br>土 | 14:30～16:30<br>14:00～16:30 | 16 | 教<br>実 | 市民体育館 | 48     | 588  | 34.6 |
| 2     | 小学生バドミントン<br>教 室     | 小4～6年   | 1/17～3/14 | 水<br>土 | 16:00～17:30<br>14:00～16:30 | 16 | 教<br>実 | 〃     | 40     | 496  | 31   |
| 3     | 婦 人 健 康 教 室          | 婦 人     | 1/23～3/20 | 金      | 10:00～12:00                | 9  | 教      | 〃     | 101    | 503  | 55.9 |
| 4     | 老 人 健 康 教 室          | 高 齢 者   | 1/22～3/19 | 木      | 13:30～15:30                | 8  | 教      | 〃     | 62     | 329  | 41.1 |
| 5     | 親子スポーツ教室             | 4～6才児の親 | 2/7～3/21  | 土      | 14:00～15:30                | 7  | 教      | 〃     | 17組    | 154  | 22   |
| 6     | トレーニング教室             | 高校生以上   | 1/23～3/20 | 月<br>金 | 19:30～21:00                | 17 | 教      | 〃     | 31     | 272  | 16   |
| 7     | インディアカ教室             | 婦 人     | 1/21～3/25 | 水      | 9:30～11:30                 | 9  | 教      | 〃     | 38     | 193  | 24.1 |
| 8     | シェイプ・アップ<br>トレーニング教室 | 婦 人     | 1/22～3/19 | 木      | 10:00～11:30                | 8  | 教      | 〃     | 31     | 154  | 19.3 |
| 9     | シーズン・オフの<br>トレーニング教室 | 一 般     | 2/15～3/15 | 日      | 9:30～11:30                 | 5  | 教      | 〃     | 16     | 43   | 8.6  |
| 参加者合計 |                      |         |           |        |                            |    |        |       | 2,732人 |      |      |



連盟主催事業によるスポーツ教室

| 教室名     | 対 象   | 期 間       | 曜日  | 回数 | 時 間         | 会 場   | 延参加者数  |
|---------|-------|-----------|-----|----|-------------|-------|--------|
| 柔 道 教 室 | 市 民   | 年 間       | 水・土 | 86 | 17:00~20:00 | 市民体育館 | 860人   |
| 剣 道 教 室 | 市 民   | 年 間       | 日   | 43 | 9:00~12:00  | 〃     | 2,800人 |
| 弓 道 教 室 | 高校生以上 | 5/18~6/25 | 水・土 | 12 | 19:30~21:30 | 〃     | 28人    |

延参加者数計 3,688人

主催事業及び後援事業

| 事業名                                                                    | 期 日                 | 会 場   | 内 容                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 救急法講習会（第一回）<br>（野外活動、スポーツ活動<br>における病気、ケガ、災<br>害等に対応する救急法の<br>知識と技術の習得） | 5月31日(土)            | 市民体育館 | 対象：市民、小中学校教職員<br>夏期プール指導員<br>参加者数：35人<br>講師：日本赤十字社東京支部<br>普及課 村 瀬 吉 隆                        |
| 救急法講習会（第二回）<br>（水の事故から生命を守<br>るための知識と技術の習<br>得）                        | 7月11日(金)            | 市民体育館 | 対象：市民、小中学校教職員<br>夏期プール指導員<br>参加者数：25人<br>講師：日本赤十字社東京支部<br>普及課 村 瀬 吉 隆                        |
| キャンプ講習会                                                                | 7月10日(木)<br>～11日(金) | 市民体育館 | 対象：市民<br>参加者数：25人<br>講師：羽村町立小作台小学校<br>教諭 小 津 紘 順<br>羽村町コミュニティセンター<br>館長 高 見 功                |
| インディアカ大会                                                               | 7月27日(日)            | 市民体育館 | 対象：市民<br>参加者数：100人                                                                           |
| 夏休みジュニア<br>スポーツ・スクール                                                   | 7月28日(日)<br>～30日(日) | 市民体育館 | 対象：小学校5～6年生<br>参加費：1人 4,000円<br>費用：20,000円<br>参加者数：27人                                       |
| テーピング講習会                                                               | 3月26日(木)<br>～28日(土) | 市民体育館 | 対象：市民<br>参加費：1人 1,500円<br>費用：60,000円<br>延参加者数：64人<br>講師：(株) ムトーエンタープライズ<br>・トレーナー<br>久 野 克 之 |



| 事業名                    | 期 日                         | 会 場          | 内 容                                                                          |
|------------------------|-----------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 体力・スポーツ相談              | 4月18日(金)<br>62年<br>3月28日(土) | 市民体育館        | 対象：市民<br>費用：330,000円<br>延参加者数：122人<br>講師：早稲田大学教授<br>白鳥金丸<br>埼玉医科大学講師<br>藤牧利昭 |
| 福生レディース<br>トーナメント大会(後) | 5月27日(火)                    | 福東<br>テニスコート | 対象：婦人<br>参加者数：50人                                                            |
| 福生市長杯争奪<br>軟式庭球大会(後)   | 6月8日(日)                     | 福東<br>テニスコート | 対象：市民<br>参加者数：100人                                                           |
| 主婦と老人の運動会(後)           | 6月28日(日)                    | 市民体育館        | 対象：主婦と老人<br>参加者数：300人                                                        |
| 福生オープン<br>テニス大会(後)     | 7月20日(日)                    | 福東<br>テニスコート | 対象：福生市近隣市町村<br>参加者数：140人                                                     |
| 福生市ゲートボール<br>記念大会(後)   | 7月8日(火)                     | 福東<br>グラウンド  | 対象：市民<br>参加者数：150人                                                           |
| 身障者の運動会(後)             | 10月12日(日)                   | 市民体育館        | 対象：身障者、手をつなぐ親の会<br>参加者数：300人                                                 |
| 老人の運動会(後)              | 10月27日(日)                   | 市民体育館        | 対象：高齢者<br>参加者数：500人                                                          |
| 福生レディース<br>トーナメント大会(後) | 11月4日(火)                    | 福東<br>テニスコート | 対象：婦人<br>参加者数：55人                                                            |



## 指導援助

※教…教育委員会職員

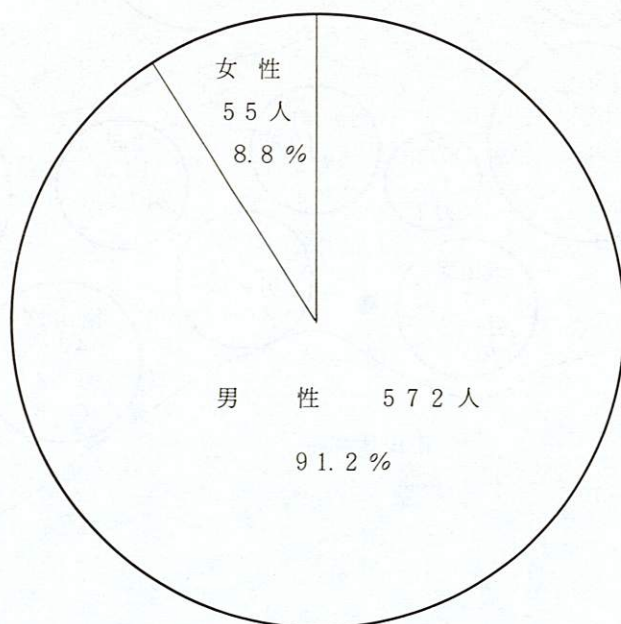
| 月 日                  | 時 間             | 団体名         | 場 所        | 対 象        | 内 容              | 担当人数   |
|----------------------|-----------------|-------------|------------|------------|------------------|--------|
| 6/28(土)              | 14~16           | 3小PTA       | 3小体育館      | 婦 人        | リズム体操<br>ダンス     | 教 30人  |
| 6/29(日)              | 9~14            | 2小PTA       | 2小体育館      | 父母と<br>先生  | インディアカ<br>支部対抗戦  | 教 80人  |
| 7/3 (木)              | 13~16           | 3中PTA       | 3中体育館      | 父母と<br>先生  | エアロビクス<br>インディアカ | 教 50人  |
| 7/4 (金)              | 19:30~<br>21:30 | 市P連         | 市民体育館      | PTA<br>役員  | インディアカ           | 教 40人  |
| 7/12(土)<br>~10/25(土) | 19:30~<br>21:30 | 2中PTA       | 2中体育館      | 婦 人        | リズム体操<br>インディアカ  | 教 230人 |
| 7/14(月)              | 19~21           | 志茂二町会       | 志茂<br>児童遊園 | 児童と<br>父母  | リズムダンス<br>ゲーム    | 教 100人 |
| 10/14(火)             | 13:30~<br>15:30 | 6小<br>2年学年会 | 6小体育館      | 2年生<br>と父母 | リズム体操<br>ゲーム     | 教 90人  |



# 7. トレーニング室利用者について（昭和61年度）

◎ 全 体          627人

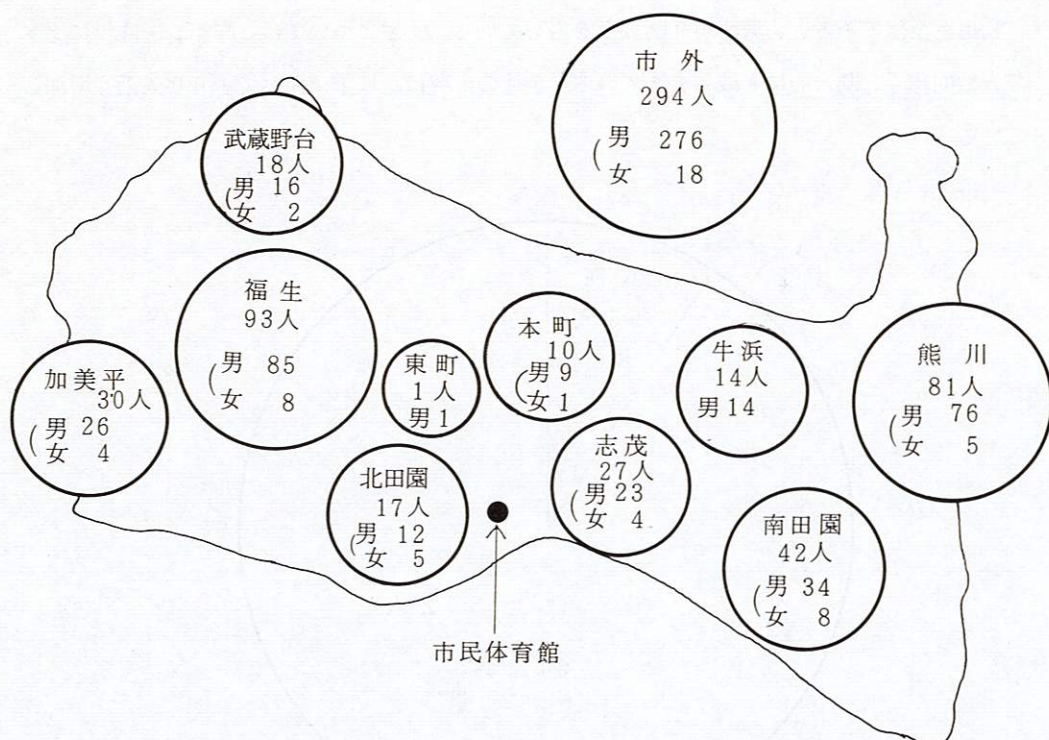
利用者全体でみると、男性が9割以上を占めている。女性については、昨年、一昨年に比べて人数的にも、割合的にも減ってきている。全体の人数は、昨年に比べて100人近く増加している。



◎ 地域別登録状況

| 地 域 別 | 登録者数 | %    | 地 域 別 | 登録者数 | %    |
|-------|------|------|-------|------|------|
| 福 生   | 93 人 | 14.8 | 北 田 園 | 17 人 | 2.7  |
| 熊 川   | 81   | 12.9 | 牛 浜   | 14   | 2.2  |
| 南 田 園 | 42   | 6.7  | 本 町   | 10   | 1.6  |
| 加 美 平 | 30   | 4.8  | 東 町   | 1    | 0.2  |
| 志 茂   | 27   | 4.3  | 市 外   | 294  | 46.9 |
| 武蔵野台  | 18   | 2.9  | 合 計   | 627  |      |

◎ 地域別登録者分布図



地域別にみると、昨年と同じく福生地区が93人（14.8%）と利用者が一番多く、次いで熊川81人（12.9%）、南田園42人（6.7%）、加美平30人（4.8%）、志茂27人（4.3%）、武蔵野台18人（2.9%）、北田園17人（2.7%）、牛浜14人（2.2%）、本町10人（1.6%）、東町1人（0.2%）の順になっている。市外の利用者が昨年に比べ60人近く増えて294人（46.9%）と5割弱を占めている。

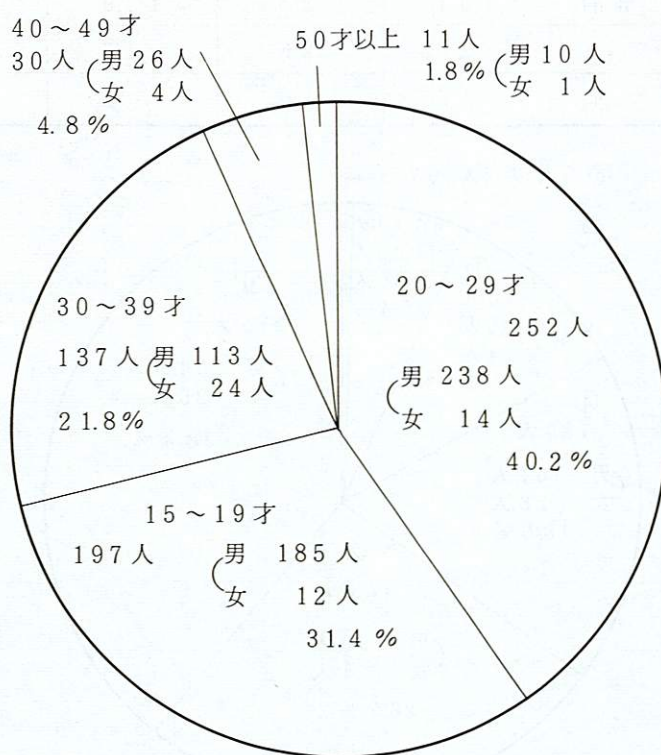


◎ 年齢別にみると

20才代の利用者が252人(40.2%)と一番多いが、人数的には昨年と比べ増減がない。

20才代以外は、どの年代も利用者が増えている。

|     | 年 齢    | 男 女 別 人 数 内 訳 |     |      | %    |
|-----|--------|---------------|-----|------|------|
|     |        | 男             | 女   | 合 計  |      |
| 1   | 15～19才 | 185人          | 12人 | 197人 | 31.4 |
| 2   | 20～29才 | 238人          | 14人 | 252人 | 40.2 |
| 3   | 30～39才 | 113人          | 24人 | 137人 | 21.8 |
| 4   | 40～49才 | 26人           | 4人  | 30人  | 4.8  |
| 5   | 50才 以上 | 10人           | 1人  | 11人  | 1.8  |
| 合 計 |        | 572人          | 55人 | 627人 |      |



◎ 目的別にみると

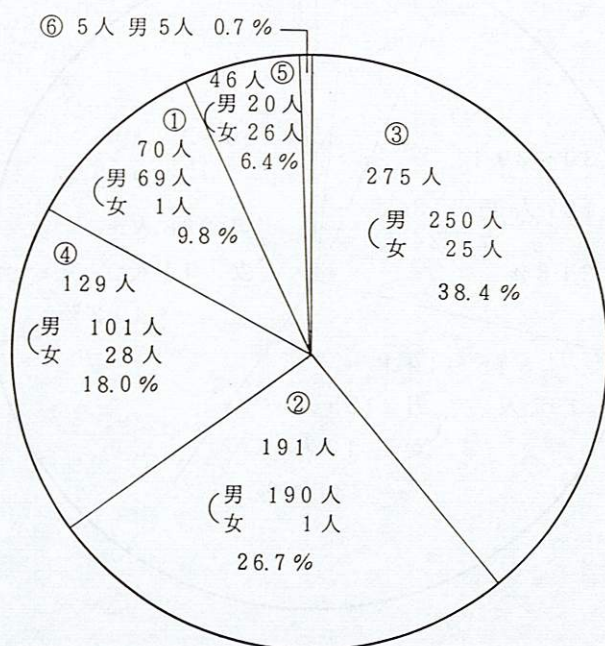
- |         |                           |
|---------|---------------------------|
| ① ボディビル | ④ 運動不足解消                  |
| ② 筋力養成  | ⑤ シェイプ・アップ                |
| ③ 体力づくり | ⑥ その他……ボクシング、リハビリ、ストレス解消等 |

※ 目的別に限り、昭和61年度トレーニング利用登録者（627人）で統計をとった。

一人で2つ、3つの回答をした人もいるので実際の人数とは異なります。

目的別では、③体力づくりが全体の4割近くを占めている。次いで、②筋力養成（26.7%）④運動不足解消（18.0%）となっている。女性の利用者には、⑤シェイプ・アップも多く含まれている。

|   | 目 的      | 男 女 別 人 数 内 訳 |    |     | %    |
|---|----------|---------------|----|-----|------|
|   |          | 男             | 女  | 合 計 |      |
| 1 | ボディービル   | 69            | 1  | 70  | 9.8  |
| 2 | 筋力養成     | 190           | 1  | 191 | 26.7 |
| 3 | 体力づくり    | 250           | 25 | 275 | 38.4 |
| 4 | 運動不足解消   | 101           | 28 | 129 | 18.0 |
| 5 | シェイプ・アップ | 20            | 26 | 46  | 6.4  |
| 6 | そ の 他    | 5             | 0  | 5   | 0.7  |

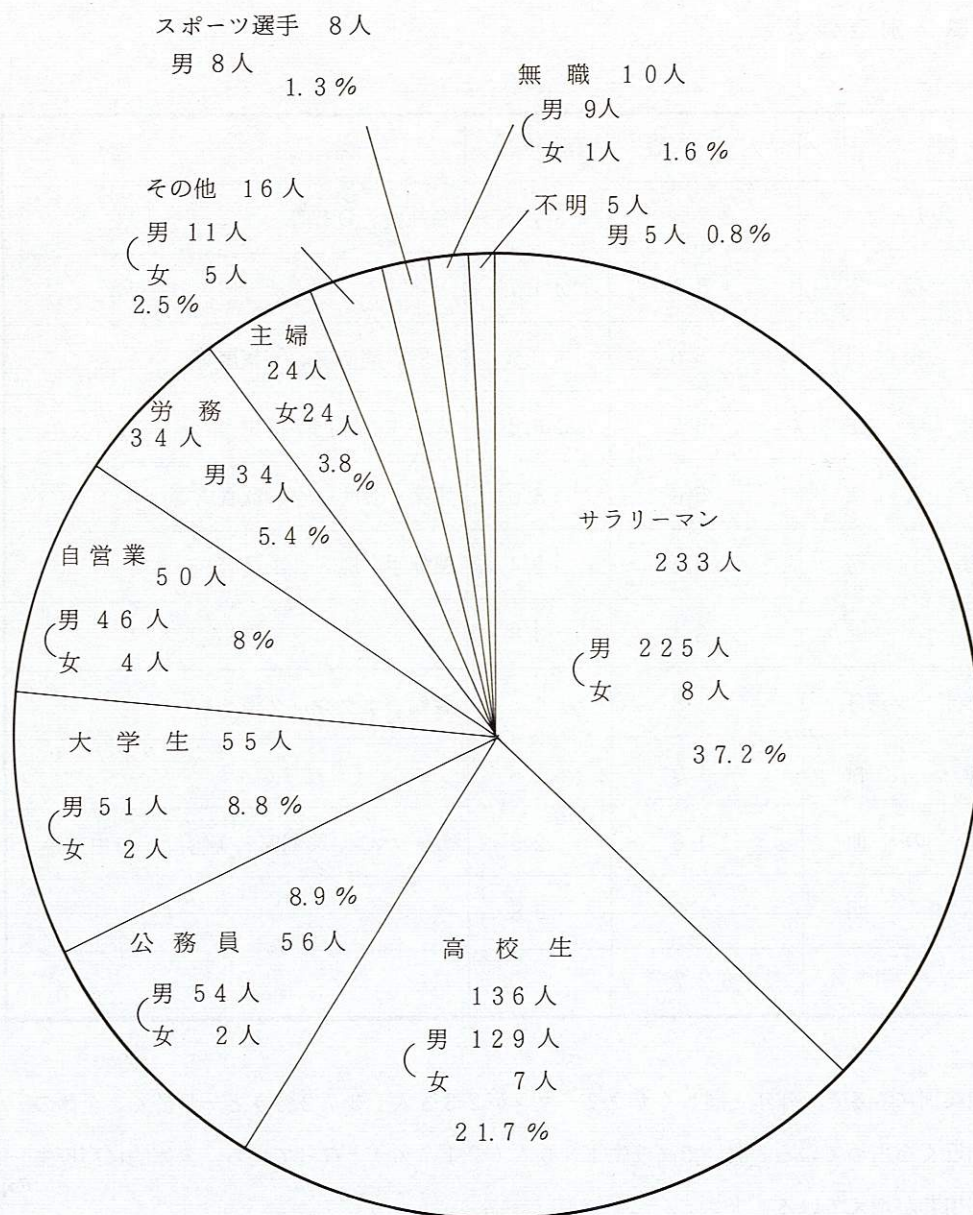




◎ 職業別登録者数

| 職 種    | 人 数   | %    | 備 考                |
|--------|-------|------|--------------------|
| サラリーマン | 233 人 | 37.2 | 会社員、OL等            |
| 高 校 生  | 136   | 21.7 |                    |
| 公 務 員  | 56    | 8.9  | 役所、消防署、警察署等        |
| 大 学 生  | 55    | 8.8  | 大学生、専門学校生          |
| 自 営 業  | 50    | 8.0  | 店業、スナック、飲食店等       |
| 労 務    | 34    | 5.4  | 運転手、職人、工員等         |
| 主 婦    | 24    | 3.8  |                    |
| スポーツ選手 | 8     | 1.3  | 競輪、ボクシング等          |
| 無 職    | 10    | 1.6  |                    |
| そ の 他  | 16    | 2.5  | カメラマン、彫刻家、美容師、自由業等 |
| 不 明    | 5     | 0.8  |                    |
| 合 計    | 627   |      |                    |

職業別にみると、昨年と同じくサラリーマンが233人(37.2%)と一番多く、全体の4割近くを占めている。次いで高校生136人(21.7%)となっている。全体的に高校生の利用者が増えている。



※ 参考資料

昭和61年度トレーニング室利用者登録台帳



発 行 昭和62年8月

発 行 者 福生市教育委員会

福生市北田園2-9-1

TEL (0425)52-5511(代)