

V 体育活動の状況

1. 目標と方針

市民の体育、スポーツ活動に対する関心の高まる中で、運動需要も、内容、種目、等拡範囲になってきています。従来の体育、スポーツ活動は、学校や職場を中心に、又、特定の技術強化といったエリートスポーツが中心であり、一般市民参加というスポーツ活動は消極的であり、一部の人にすぎなかった。いまでは市民の自覚のもとに市民自身の健康とレクリエーション活動として積極的に自己参加するようになってきています。

健康で文化的な生活が体育、スポーツ活動を通じて発展する役割を認識すると共に、市民があらゆる機会と、あらゆる場所において、自主的にその適性及び健康状態に応じて、スポーツに取り組むことができるよう条件整備、援助、奨励を図りながら各々の生活の充実を、はかり健康で明るい市民生活の発展をはかっていく。このため、幼年、児童、生徒、青少年、勤労青年、成壮年、老年までの市民がいつでも自主的に参加出来るように条件整備、行事の実施、奨励と援助活動の実施を積極的に、かつ公平親切に行う。

2. 体育施設の現況

(1) 福生市民体育館（概要及び利用者数）

位 置 福生市福生3115番地 電話0425(52)5511～3

敷地面積 6,600 m^2

構 造 鉄筋コンクリート（一部鉄骨）造

建築面積 2,552.132 m^2

延床面積 4,403.410 m^2 （1階2,041.767 m^2 2階2,297.023 m^2 ）

施設内容

部 屋 名	階	床 面 積	備 考
事 務 室	1	約 68 m^2	教育委員会社会教育課が使用
保 健 室	1	" 63 m^2	教育委員会学務課が使用
図 書 室	1	" 155 m^2	約1萬2千冊
柔 道 場	1	" 132 m^2 (12×11 m)	70畳

部 屋 名	階	床 面 積	備 考
剣 道 場	1	約 132 m^2 (12×11 m)	
弓 道 場	1	" 315 m^2	3人立
トレーニング室	1	" 130 m^2 (12×11 m)	コンビネーショントレナー・ウォーラン・ 自転車・ローイングマシン・ローマンチェア・ スバインベンチ・アブドミナルボード・ベルト パイプレーター・バーレルローラー・星亜鉄 アレー・セットバーベル・ジャンプカウンター他
児童体育室	1	" 57 m^2	会議室として使用・体力測定室として使用
卓 球 場	1	" 229 m^2 (21×11 m)	9台
喫 茶 室	1	" 85 m^2	軽食・その他
和 室	1	" 55 m^2	20畳・テーブル・座ぶとん
主 競 技 場	2	" 1,145 m^2 (36×31 m)	バレーボール・テニス・バスケットボール各2面 バドミントン6面・各ネット・ボール・審判台・ トランポリン・エバーマット・跳箱・平均台・ マット・ハンドボールゴールポスト・電光掲示 盤・スコアボード・折タミ椅子(1,050脚) 固定席(512)
本 部 席	2	" 97 m^2 (16×6 m)	ステージ
幼 児 保 育 室	2	" 35 m^2	幼児用ブランコ・ローバラレルバー・バーベル ローラー・壁面取付式黒板
選手会議室(1)	2	" 33 m^2	
選手会議室(2)	2	" 33 m^2	保健室として使用
第一会議室	2	" 61 m^2	
第二会議室	2	" 30 m^2	教育長室として使用
第三会議室	2	" 31 m^2	教育委員会庶務課が使用
そ の 他	1		機械室・電気室・ロッカー室(シャワー)休息室
	2		器具庫(2) 休息室(2)

市民体育館総利用者数

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
主 技 場	48年度	3,708	7,216	3,587	2,182	2,336	3,855	3,721	3,569	4,260	2,620	2,243	2,788	42,085
	49年度	2,276	5,599	2,857	2,382	3,770	2,435	4,407	4,662	4,254	1,728	2,045	2,776	39,191
柔 道 場	48年度	92	313	733	331	196	293	398	405	130	106	698	259	3,954
	49年度	197	235	203	180	154	279	301	350	130	436	205	106	2,776
剣 道 場	48年度	100	339	395	308	491	219	360	304	183	257	1,082	165	4,203
	49年度	366	453	431	416	246	280	335	369	176	984	672	497	5,225
弓 道 場	48年度	0	425	287	277	150	461	727	623	357	339	279	231	4,156
	49年度	134	194	169	241	148	144	306	356	364	314	187	391	2,948
卓 球 場	48年度	562	1,769	1,570	1,129	810	716	752	612	318	293	775	924	10,230
	49年度	1,137	1,265	1,037	854	704	847	991	984	797	910	1,004	1,232	11,762
トレーニングルーム	48年度	2	109	134	150	117	132	80	142	53	81	131	126	1,257
	49年度	108	213	178	156	96	23	189	152	150	131	278	206	1,880
会 議 室	48年度	0	826	590	403	541	401	487	288	336	277	378	638	5,165
	49年度	617	308	390	542	492	590	653	456	318	405	372	471	5,614
児 童 体 育 室	48年度	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	49年度	240	235	388	334	215	325	409	309	213	242	367	176	3,453
和 室	48年度	0	110	105	141	113	156	162	338	173	87	478	130	1,993
	49年度	128	124	93	201	117	255	315	289	306	467	103	299	2,697
計	48年度	4,464	11,107	7,401	4,921	4,754	6,233	6,687	6,281	5,810	4,060	6,064	5,261	73,043
	49年度	5,203	8,626	5,746	5,306	5,942	5,178	7,906	7,927	6,708	5,617	5,233	6,154	75,546

前年度比 3.4%増

差 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
差 引	739	-248	-1,655	385	1,188	-1,055	1,219	1,646	898	1,557	-831	893	2,503

団体貸切利用者数

場 所	月	年度	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
主 競 技 場		4 8	3,504	6,526	2,489	1,718	2,012	3,478	3,694	3,006	4,032	2,363	1,786	2,276	3,6334
"		4 9	2,103	4,650	1,912	1,552	3,683	2,322	4,047	3,942	4,082	1,536	1,704	2,414	3,3947
柔 道 場		4 8	90	25	390	0	0	8	392	87	0	15	560	60	1,627
"		4 9	192	0	0	0	140	270	128	0	0	350	0	0	1,080
剣 道 道 場		4 8	100	195	245	125	370	68	349	164	128	203	982	40	2,969
"		4 9	364	210	165	225	244	280	196	142	0	888	485	388	3,587
弓 道 場		4 8	0	325	169	187	128	425	725	568	328	296	240	183	3,574
"		4 9	134	140	112	160	148	144	242	245	325	294	118	366	2,428
卓 球 場		4 8	45	155	175	75	0	103	285	58	0	45	233	16	1,190
"		4 9	33	101	60	54	172	240	182	126	215	378	274	254	2,089
ト レ ー ニ ン グ ル ーム		4 8	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	45
"		4 9	0	0	0	0	60	0	79	0	26	38	82	72	357
会 議 室		4 8	0	826	590	403	541	401	487	288	336	277	378	638	5,105
"		4 9	617	308	390	542	492	590	653	456	318	405	372	471	5,614
児 童 体 育 室		4 8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
"		4 9	240	235	388	334	215	325	409	309	213	242	367	176	3,453
和 室		4 8	0	110	105	141	113	156	162	338	173	87	478	130	1,993
"		4 9	128	124	93	201	117	255	315	289	306	467	103	299	2,697
計		4 8	3,739	8,162	4,163	2,649	3,164	4,639	6,139	4,509	4,997	3,286	4,657	3,343	53,447
計		4 9	3,811	5,768	3,120	3,068	5,271	4,426	6,251	5,509	5,485	4,598	3,505	4,440	55,252

前年度比 3.4%増

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
差	72	2394	-1043	419	2107	-213	112	1,000	488	1312	-1152	1097	1,805

市民体育館個人利用状況

場 所	年度	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
主 競 技 場	48	大人	34	29	84	20	9	18	21	6	23	11	30	43	328
		小人	170	44	112	72	20	31	6	8	9	8	44		578
	49	大人	62	13	34	31	23	54	40	87	32	23	34	38	471
		小人	111	11	34	300	64	59	13	22	9	76	24	56	779
柔 道 場	48	大人	2	23	3	0	2	2	0	0	2	0	38	2	74
		小人	0	30	1	0	0	0	6	0	3	4	2	5	51
	49	大人	5	4	5	5	14	9	4	57	4	14	13	0	134
		小人	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
剣 道 場	48	大人	0	0	0	10	2	0	4	0	0	0	0	0	16
		小人	0	9	0	0	0	0	7	11	0	0	0	0	27
	49	大人	2	5	15	5	2	0	0	1	0	4	0	1	36
		小人	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	6
弓 道 場	48	大人	0	16	6	0	0	0	2	0	0	0	0	0	24
		小人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	49	大人	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		小人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
卓 球 場	48	大人	143	382	389	293	226	158	170	177	196	119	236	364	2,853
		小人	374	1,032	794	657	467	297	297	255	88	110	258	466	5,095
	49	大人	536	482	408		231	281	270	347	139	236	221	294	3,729
		小人	568	532	471	432	301	326	427	359	366	285	483	660	1,210
トレーニングルーム	48	大人	2	4	39	37	40	24	35	18	6	33	47	51	336
		小人	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
	49	大人	108	60	58	39	36	23	13	33	32	40	106	63	611
		小人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	48	大人	181	454	521	360	279	202	232	201	227	163	351	450	3,631
		小人	544	1,115	907	729	487	329	316	274	100	122	304	525	5,752
	49	大人	713	564	521	356	306	367	335	525	207	317	374	396	4,981
		小人	679	550	505	732	365	385	440	387	375	361	507	716	6,002
合 計	48		725	1,569	1,428	1,089	766	531	548	475	327	285	655	985	9,383
	49		1,392	1,114	1,026	1,086	671	752	775	912	582	678	881	1,112	10,983

		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
48	大	181	454	521	360	279	202	232	201	227	163	351	450	3,631
49	人	713	564	521	356	306	367	335	525	207	317	374	396	4,981
	差	522	110	0	-4	27	165	103	324	-20	154	23	-54	1,350
48	小	544	1,115	907	729	487	329	316	274	100	122	304	525	5,752
49	人	679	550	505	732	365	385	440	387	375	361	507	716	6,002
	差	135	-565	-402	3	-122	56	124	113	275	239	203	191	250

49年増減	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
	657	-455	-402	-1	-95	221	227	437	255	393	226	137	1,600

(2) 屋外体育施設(概要及び利用者数)

施設名	広さ	数	備 考
牛浜野球場	18,862 m^2	1面	福生市牛浜162番地 市外の人でも使用可(有料) 2時間30分迄(500円), 2時間30分～5時間迄 (1,000円); 5時間以上(2,000円)
加美平野球場	5,183 m^2	1面	福生市福生1,430番地 市外の人でも使用可(有料) 同 上
武蔵野台公園 テニスコート	2,522 m^2	4面	福生市武蔵野台1-30番地 市民のみ使用可(無料) 昭和49年9月4面整備される。硬式、軟式とも使用可。
南公園 グラウンド	10,147 m^2 10,147 m^2	1面	福生市熊川1,718番地 市民のみ使用可(無料)
南公園 バレーコート	1,978 m^2	3面	同 上 未整備のため使用不可。
市営水泳場			別 記

(参考資料)

保健体育審議会答申による、日常生活圏域における体育・スポーツ施設の整備基準との比較。

人口規模	施設	運動広場	コート	体育館	柔剣道場	プール
5万人		10,000 m^2 3か所	2,200 m^2 6か所	床面積720 m^2 3か所	床面積300 m^2 1か所	水面積400 m^2 3か所
福生市 (約45,600人)		18,862 m^2 1 10,147 m^2 1 5,183 m^2 1	2,500 m^2 1か所	床面積1,145 m^2 1か所	床面積264 m^2 1か所	1,250 m^2 1 540 m^2 1 325 m^2 1

※ ソフトボールは6,400 m^2 以上, 野球は10,000 m^2 以上であることが望ましい。

上記の表で比較してみると、運動広場、柔剣道場、プールに於ては基準にほぼ匹敵しているが、体育館とコートに於ては不足している。コート以外の施設についてみると、学校の体育施設の利用を考えていけば、整備基準以上の体育施設が確保される。

屋外施設利用状況（49年度）

		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
牛浜野球場	48年度	16	17	26	12	17	21	12	9	3	2	2		137
	49年度	24	13	23	21	12	16	13	4	3	0	33	7	169
	人 数	1,063	361	1,027	456	510	487	463	115	60	0	924	165	5,631
加美平野球場	48年度	15	15	15	14	16	20	8	11	3	2	1		120
	49年度	13	11	42	11	9	19	7	5	1	1	7	17	143
	人 数	303	253	818	283	190	367	203	265	25	120	151	299	3,277
南公園グラウンド	48年度			12	10	4	15	8	15	2	2	2		70
	49年度	15	16	31	18	11	11	14	5	0	1	10	22	154
	人 数	220	270	387	265	161	223	288	125	0	20	170	323	2,452
武蔵野台 テニスコート	48年度			8	10	9	11	17	5	8	1	0		69
	49年度	11	8	11	0	0	9	48	25	0	0	0	11	123
	人 数	25	42	34	0	0	52	197	163	0	0	0	70	583
合 計	48年度	31	32	61	46	46	67	45	40	16	7	5		396
	49年度	63	48	107	50	32	55	82	39	4	2	50	57	589
	人 数	1,611	926	2,266	1,004	861	1,129	1,151	668	85	140	1,245	887	11,943

49年度学校施設利用状況

		体 育 館		校 庭		計	
学 校	年 事	件 数	人 数	件 数	人 数	件 数	人 数
1 小	49年度	30	2,726	20	2,293	50	5,019
	48 "	16	310	0	0	16	310
2 小	49 "	225	6,598	8	1,379	233	7,977
	48 "	249	5,778	0	0	249	5,778
3 小	49 "	163	4,371	4	317	167	4,688
	48 "	132	2,632	0	0	132	2,632
4 小	49 "	48	1,385	29	3,805	76	5,190
	48 "	51	840	0	0	51	840
5 小	49 "	33	878	26	793	59	1,671
	48 "	1	60	16	444	17	504
6 小	49 "	235	19,400	1	3	236	19,403
	48 "	196	19,563	2	1,260	198	20,823
7 小	49 "	0	0	7	768	0	768
	48 "	0	0	0	0	0	0
1 中	49 "	105	2,245	34	2,187	139	4,432
	48 "	0	0	13	1,006	13	1,006
2 中	49 "	9	232	5	703	14	935
	48 "	9	220	4	520	13	740
3 中	49 "	0	0	2	112	2	112
	48 "	0	0	0	0	0	0
計	49 "	848	37,835	136	12,360	984	50,195
	48 "	654	29,403	35	3,230	689	32,633
比		194	8,432	101	9,130	295	17,562

65%増

(3) 市営水泳場（概要及び利用状況）

市営水泳場は、夏季における市民の体育向上と健康保持のための社会体育の施設として昭和43年から3ヶ年計画で建設が始められて、昭和46年に完成した。市営水泳場は、市民の明るく楽しい夏のスポーツ、家庭揃ってのレクリエーションの場である。

① 施設（総敷地面積10,000㎡）

プール本体

構 造		50mプール 銅製プール	幼児用プール 鉄筋コンクリート	25m-プール
水 面 積	た て	50m		25m
	横	25m		13m
	水 面 積	1,250㎡	540㎡	325㎡
水 深	長 深 部	150cm	30cm	100cm
	最 浅 部	130cm	20cm	90cm
	平 均	140cm	25cm	95cm
容 積		1,750㎡	135㎡	309㎡
消 毒 装 置		フジラックス 自動注入		
浄 化 装 置		循環浄化装置（硅藻土方式） エバラ製		
給 水		上水道（シャワー・洗眼・手洗・プール）		

② 総利用者数，使用料

開場期間		昭和49年7月1日 ～ 9月10日(72日間)				
項 目		二時間	超過者	無料券 入場券	合 計	一日平均
大 人	入 場 者	17,184名	2,524名	0	19,708名	273.7名
	使 用 料	687,360円	50,480円	0	737,840円	10,247.8円
小 人	入 場 者	31,700名	7,052名	5,192名	43,944名	613.3名
	使 用 料	634,000円	70,520円	0	704,520円	9,785.0円
計	入場者計	48,884名	9,576名	5,192名	63,652名	884.1名
	使用料計	1,321,360円	121,000円	0	1,442,360円	20,032.8円

③ 月別利用者数

月別 \ 項目	二時間	超過者	無料券 入場券	合 計	一日平均
7月(31日間)	16,277名	3,450名	2,264名	21,991名	709.4名
8月(31日間)	30,767名	5,980名	2,627名	39,374名	1,270.1名
9月(10日間)	1,840名	146名	301名	2,287名	228.7名

④ 最高・最低入場日

月日 \ 項目	曜日	天候	午後1時現在		入 場 者 数				使 用 料	
			気温	水温	大 人	小 人	無料券 入場券	合 計	大 人	小 人
最高	8月4日	日	晴	32℃ 29℃	1,654名	1,714名	131名	3,499名	62,020円	31,150円
最低	8月26日	月	雨		0名	0名	0名	0名	0円	0円
	9月1日	日	強雨	26℃ 24℃	0名	0名	0名	0名	0円	0円
	9月2日	月	曇		0名	0名	0名	0名	0円	0円

(4) 体育施設有料利用件数及び使用料

施設名 件数 金額 月別	市 民 体 育 館						牛 浜 野 球 場		加 美 平 野 球 場	
	個人利用(大人)		個人利用(小人)		貸 切 利 用		件数	金額	件数	金額
	件数	金額	件数	金額	件数	金額				
4 月	713	28,520	679	13,580	2	6,500	12	9,500	5	4,000
5 月	564	22,560	550	11,000	6	16,700	10	10,500	10	9,500
6 月	521	20,840	505	10,100	17	49,300	17	20,000	11	11,500
7 月	351	14,040	732	14,640	4	9,500	8	10,500	6	7,000
8 月	306	12,240	365	7,300	7	38,500	7	9,000	8	8,000
9 月	367	14,680	385	7,700	12	29,500	13	16,000	10	11,500
10 月	335	13,400	440	8,800	8	25,300	9	11,000	6	7,000
11 月	525	21,000	387	7,740	14	250,300	4	4,500	3	4,000
12 月	207	8,280	375	7,500	7	16,000	2	1,500	2	3,000
1 月	317	12,680	361	7,220	8	23,700				
2 月	374	14,960	507	10,140	8	24,200	4	3,500	6	6,500
3 月	396	15,840	716	14,320	11	204,800	7	4,000	11	11,000
合 計	4,976	199,040	6,002	120,040	104	694,300	93	100,000	78	83,000
備 考	大人 1 回 40 円 小人 1 回 20 円 還付 1 件 5,200 円 総使用料 1,013,380 円						還 付 2 件 3,000 円 (2,000 円 1 件) (1,000 円 1 件)			

3. 体育団体の状況

体育協会の状況（現在は10団体、今後数団体加盟予定）

役 名	氏 名	住 所	電 話
会 長	大 野 達 夫	福生市福生1,028	51 - 0112
副 会 長	古 谷 徳 男	" 550	51 - 0762
"	設 楽 清 一	" 599	51 - 4954
"	吉 野 チ エ	" 929-6	51 - 2563

各 連 盟

団 体 名	責 任 者	会 員 数	組 織 ・ 活 動
軟式野球連盟	会長 古屋徳男 福生550 (51-0762)	40チーム 約800名	市民及び市内在勤者によりチーム編成されている。 春季大会を開催
陸上競技協会	会長 橋本孝蔵 福生1,301 (51-4534)	37名	市民及び市内在勤者により、公認審判員資格取得者が多い。 3月福生断行大会、7月記録会、11月福生ロードレース大会。
柔道連盟	会長 細谷正治 本町128 (51-0146)	約70名	市民体育館にて、会員の練習及びスポーツ教室の指導を行なう。 市民の健全育成につとめている。
弓道連盟	会長 荒井平吉 熊川1,704 (51-5431)	約60名	市民体育館にて会員の練習及び研修会の開催、会員の練成と初心者指導を行なう。
バレーボール連盟	会長 井上寅吉 福生1,292 (51-2197)	22チーム (男子7チーム) (女子15チーム) 約440名	市民及び市内在勤者によりチーム編成 年3回の大会、審判講習会実施、 親睦試合の実施。
ソフトボール連盟	会長 高波 忠 牛浜60 (51-1139)	16チーム 約320名	市民及び市内在勤者によりチーム編成、年回4回の大会の開催、会員の親睦と育成に努める。

団体名	責任者	会員数	組 織 活 動
剣道連盟	会長 内田芳郎 福生1,200 (51-0402)	9チーム 約68名 (内、大人31名)	市民体育館及び小学校体育館において会員の活動を行なう。スポーツ教室を実施し、会員初心者指導を行なう。
空手道連盟	会長 花上利雄 熊川943 (51-1367)	約50名	市民体育館にて会員の育成活動。 スポーツ教室での初心者指導を行なう。
バミントン連盟	会長 沖山和男 熊川95-4-211 (51-7261)	約49名	三多摩大会の開催、スポーツ教室で、初心者指導育成につとめる。
スキー連盟	会長 吉行重次 武蔵野台2-6 (51-4579)	約150名	スキー教室に参加協力を得る。3月の春休みを利用し子供スキー教室を開催する

自主グループ

スポーツグループ育成ということは社会体育における大きな目標であり、地域社会では一般にグループができにくく又、つくられてもすぐ崩壊してしまうという困難な問題がある。

今までのスポーツグループは各学校地区を単位として行なっているPTAや各職域を中心として組織されているが最近では都市化が進むにつれて人口も次第に増加し、市民のスポーツ活動も盛んになり、毎日の生活の中でスポーツを楽しむようになってきた。これらのスポーツをやるにしても種目施設、指導者等スポーツ活動のきっかけを与え、ある一定の期間、スポーツ活動を継続させることにより、生活の中にスポーツを定着化させ自主活動のできるスポーツグループとして育てるよう計画的に働きかけ幼児から老人までの幅広い年齢層にわたって各種スポーツ教室を開設していく。

昭和49年度現在では、15団体のクラブが組織されているが、ほとんどの団体がスポーツ教室へ参加して教室の仲間で組織してできたものです。

今後このクラブが継続して発展して行くためのいろいろの援助が問題になってくるが、少なくとも場所の提供だけでも援助をしていく必要がある。そして将来は、市内の各地域にスポーツグループがどんどん増え、市民の体力づくりと健康管理について、市民自らが考え健康で明るい家庭生活を築いていかなければならない。

福生市の自主グループ活動状況（昭和50年3月31日現在）

クラブ名	内 容	会 員 数	入会金の有無 会 費	活動曜日・時間	活 動 場 所	活 動 内 容
福生ジュニアバレーボールクラブ (F . J . V . C)	男	0 名	な し	毎 週 月 . 木 曜 日 P 5 ~ 7	福生一中体育館 市 民 体 育 館	○バレーボール技術向上 の為の練習
	女	1 8 名				
	計	1 8 名				
福 生 フ ッ ト ボ ー ル ク ラ ブ (F . C .)	男	2 0 名	月会費のみ 3 0 0 円	土、日を除く毎日朝練習 毎週土、日、コーチが指導 自主一放課後毎日	福生一中グラウンド	○サッカー技術向上の為 の練習 ○対外的大会への参加
	女	0 名				
	計	2 0 名				
福生バスケットボールクラブ	男	2 3 名	入会金 2 5 0 円 月会費 1 0 0 円	毎 週 土 曜 日 P 7 ~ 9.30	市 民 体 育 館	○バスケットボール技術 向上の為の練習 ○対外的大会への参加
	女	5 名				
	計	2 8 名				
レ デ ィ ー ス テ ニ ス ク ラ ブ	男	0 名	月会費のみ 2 0 0 円	毎 週 木 曜 日 A 9.30 ~ 12	武蔵野台公園 テニスコート	○軟式テニス技術向上の 為の練習 ○対外的大会への参加
	女	1 6 名				
	計	1 6 名				

クラブ名	内 容	会 員 数	入会金 会 費の有無	活動曜日・時間	活 動 場 所	活 動 内 容
福 生 ス イ ミ ン グ ク ラ ブ	男 22名	入会金 500円 年会費 500円	シ-ズンオフ 夏休み以外のシ-ズン 土曜日(P・2～4.30) シ-ズン(夏休み) A10～12.P16～18	市 営 プ ー ル サマ-ランド 市民体育館他	○水泳技術向上の為の練習 ○水泳大会、講習会の開催 ○対外的大会への参加	
	女 31名					
	計 53名					
水 曜 ク ラ ブ	男 0名	月会費のみ 100円	毎 週 水 曜 日 P 2 ～ 4	市民体育館他	○多種のスポーツを通しての 健康づくりなので、体操、 球技、水泳、野外活動など バリエーションにとんだ活動 を行なっている。	
	女 43名					
	計 23名					
老 人 健 康 ク ラ ブ	男 26名	な し	毎 週 木 曜 日 P 2 ～ 4	福 祉 会 館 市民体育館他	○老人向きの健康体操やレ クリエ-ションを行ない 生活意欲の高揚をはかる。	
	女 91名					
	計 117名					
① ト レ ー ニ ン グ ク ラ ブ	男 20名	月会費のみ 200円	毎 週 月・木 曜 日 P 5.30 ～ 7	市民体育館他	○ウェイトトレーニングを中心 にランニング・技技・ハ イキング等で体力の向上 をはかる。	
	女 0名					
	計 20名					
福 生 市 卓 球 ク ラ ブ	男 38名	入会金 250円 月会費 400円	毎 週 月・金 曜 日 P 7 ～ 9.30	市 民 体 育 館	○卓球技術向上の為の練習 ○卓球大会の開催 ○対外的大会への参加	
	女 5名					
	計 43名					

クラブ名	内 容	会 員 数	入会金 会費の有無	活動曜日・時間	活 動 場 所	活 動 内 容
グ リ ー ン ク ラ ブ	男 1 名		な し	毎 週 木 曜 日 A 1 0 ~ 1 2	市 民 体 育 館	○卓球技術向上の為の練習 ○大会への参加
	女 2 3 名					
	計 2 4 名					
ス ワ ン ク ラ ブ	男 0 名		月会費のみ 3 0 0 円	毎 週 月・土 曜 日 A 1 0 ~ 1 2	市 民 体 育 館	○バドミントン技術向上の 為の練習 ○対外的大会への参加
	女 1 9 名					
	計 1 9 名					
金 葉 ク ラ ブ	男 6 名		入会金 3 0 0 円 月会費 3 0 0 円	毎 週 金 曜 日 P 7 ~ 9.3 0	福生六小体育館	○バドミントン技術向上の 為の練習 ○対外的大会への参加
	女 2 0 名					
	計 2 6 名					
ラ ビ ッ ト	男 1 0 名		入会金 2 0 0 円 月会費 3 0 0 円	毎 週 金 曜 日 P 7.3 0 ~ 9.3 0	福生二小体育館	○バドミントン技術向上の 為の練習 ○対外的大会への参加
	女 9 名					
	計 1 9 名					
福 生 硬 式 テ ニ ス ク ラ ブ	男 2 7 名		年会費のみ 2,0 0 0 円	毎 週 土曜日 1 ~ 4 日曜日 A9.30 ~ 12	武蔵野台公園 テニスコート 市 民 体 育 館	○硬式テニス技術向上の為 の練習 ○対外的大会への参加
	女 7 名					
	計 3 4 名					

クラブ名	内 容	会 員 数	入会金の有無 会 費	活動曜日・時間	活 動 場 所	活 動 内 容
福 生 軟 式 テ ニ ス ク ラ ブ	男	7 名	月会費のみ	毎 週 日 曜 日 A 9 ～ 1 2	武蔵野台公園 テニスコート 市 民 体 育 館	○軟式テニス技術向上の為 の練習 ○対外的大会への参加
	女	9 名	一 般 2 0 0 円			
	計	1 6 名	中学生 1 0 0 円			

(1) 体育指導委員の活動・会議

5月15日(水) 前期(5月～7月)スポーツ教室の開催の検討について

6月17日(月) 市PTA連合会球技大会について

スポーツ教室の開催について

6月30日(日) 市PTA連合会球技大会審判援助

7月24日(水) 第5回福生市民総合体育大会の水泳大会について(種目等の打合せ)

8月19日(月) 第5回福生市民総合体育大会の水泳大会について

” の未組織団体の競技種目について

8月21日(水) (1) 第5回福生市民総合体育大会の開催について

(2) 第8回都下市町村総合体育大会の開催について

10月24日(木) (1) 第7ブロック体育指導委員の研究会の開催について

(2) 中期(10月～12月)スポーツ教室の検討・開催について

11月16日(土) 第7ブロック体育指導委員研修会(青梅市御岳山1泊2日)

11月17日(日)

12月18日(水) 後期(1月~3月)スポーツ教室の開催について

2月10日(月) (1) 第2回スキー教室の開催について

(2) 第3回

(2) スポーツ教室

最近における機械文明の高度の発達、特に自動車の発達は市民の日常生活において運動不足を大いにいちじるしくしている。このような環境の中で多くの市民がスポーツをやりたいという欲求をもっている。この欲求に応じた各種のスポーツ教室を開設し、スポーツの機会を提供し、スポーツによって健康・体力の保持・増進の役割を果たす。

またスポーツ教室という集団活動を通してスポーツの楽しみを深め、協調と連帯のすばらしさを味わってもらい、スポーツに対する正しい見方、考え方やスポーツを生活化していくための方法を学ぶことは、健康で仲間意識をもった市民育成にとって重要な要素の一つであるという考え方のもとに開設した。

ア スポーツ教室の控月及び月別出席者数

(ア) スポーツ教室出席者数 49年度前期(5月～7月)

会場 市民体育館(週1回実施・月別参加人員)

年間を三期に分けてのスポーツ教室の実施、各自の好みに合った種目を選び、健康づくり、仲間づくりに役立てる。

○指導 体育指導委員、体育館専門職員

○対象 初心者

コース	科 目	月別		5			6			7			計		
		男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
		男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
初心者 コース	バスケットボール	53	16	69	64	14	78	52	11	63	169	41	210		
	軟式テニス	78	75	153	77	68	145	56	43	99	211	186	397		
	フォークダンス体操	0	103	103	0	88	88	0	100	100	0	291	291		
	空手道	136	0	136	102	0	102	86	0	86	324	0	324		
	ウエイト・トレーニング	43	7	50	25	7	32	16	1	17	84	15	99		
	卓球	12	46	58	16	40	56	13	38	51	41	124	165		
	柔道	224	0	224	198	0	198	175	0	175	597	0	597		
	弓道	54	0	54	56	0	56	62	19	81	172	19	191		
	剣道	93	9	102	136	13	149	87	18	105	316	40	356		
計	693	256	946	674	230	904	547	230	777	1,914	716	2,630			
主婦 コース	バレーボール	0	20	20	0	18	18				0	38	38		
	健康教室 A	0	118	118	0	97	97				0	215	215		
	〃 B	0	37	39	0	34	34	0	46	46	0	119	119		
	計	0	177	177	0	149	149	0	46	46	0	327	272		
午前中 コース	バドミントン	1	65	66							1	65	66		
	硬式テニス	4	78	82							4	78	82		
	卓球	10	42	52							10	42	52		
	計	15	185	200							15	185	200		
経験者 コース	バドミントン	82	31	113	82	22	104	77	36	113	241	89	330		
	バレーボール	12	76	88	7	58	65	5	38	43	24	172	196		
	硬式テニス	72	48	120	69	41	110	46	22	68	87	111	298		
	卓球	24	16	40	28	14	42	25	16	41	77	46	123		
	バスケットボール	48	9	57	76	74	100	49	18	67	73	151	224		
	計	238	180	418	267	159	421	202	130	332	102	469	1,171		
	計	946	798	1,744	936	538	1,471	749	406	1,155	2,631	1,742	4,373		

(イ) スポーツ教室出席者数 49年度中期(10月～12月15日)

会場市民体育館(週1回、月別参加人員)

○指導 体育専門委員・体育館専門職員

○対象 初心者

コース	種目	月別		10			11			12			計		
		男女		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
		男	女												
初心者	空手	68	3	71	92	5	97	52	0	52	212	8	220		
	卓球	14	30	44	17	25	42	8	8	16	39	63	102		
	柔道	165	4	169	286	7	293	126	0	126	577	11	588		
	体操とフォークダンス	0	84	84	0	96	96	0	76	76	0	256	256		
	ウエイトトレーニング	11	2	13	17	6	23	12	4	16	40	12	52		
	弓道	52	12	64	86	25	111	35	4	39	173	41	214		
	剣道	64	4	68	112	11	123	122	2	124	298	17	315		
経験者	バトミントン	52	38	90	116	56	172	46	16	62	214	110	324		
	バレーボール	12	8	20	32	8	40	14	0	14	58	16	74		
	卓球	43	17	60	78	32	110	48	13	61	169	62	231		
	バスケット	24	5	29	42	11	53	17	5	22	83	21	104		
小学生	トランポリン高学年	4	26	20	0	44	44				4	70	74		
	トランポリン低学年	10	25	35	21	35	56				31	60	91		
主婦	健康教室Aコース	0	47	47	0	144	144	0	25	25	0	216	216		
	健康教室Bコース	0	22	22	0	26	26	0	8	8	0	56	56		
親子	親子スポーツ教室	7	27	34	11	55	66				18	82	100		
	計	526	254	880	910	586	1,496	480	161	641	1,916	1,101	3,017		

(ウ) スポーツ教室 49年度後期(1月20日～3月15日)

会場 市民体育館(週1回実施 月別参加人員)

○指導 体育指導委員 体育館専門職員

○対象 初心者

コース	実施曜日	種目	月別		1			2			3			計		
			男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
			男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
初心者	月・木	空手道	48	0	48	89	0	89	56	0	56	193	0	193		
	水・土	柔道	72	0	72	192	0	192	106	0	106	370	0	370		
	水・金	卓球	3	8	11	8	18	26	11	13	24	22	39	61		
	水	軟式庭球	8	8	16	19	12	31	7	4	11	34	24	58		
	木	体操とフォークダンス	0	41	41	0	73	73	0	56	56	0	170	170		
	木	ウエイトトレーニング	8	4	12	12	5	17	3	12	15	23	21	44		
	金	バスケットボール	10	1	11	21	3	24	15	6	21	46	10	56		
	土・日	弓道	14	6	20	56	13	69	18	7	25	88	26	114		
	日	剣道	44	0	44	96	2	98	46	6	52	186	8	194		
経験者	木	バトミントン	16	8	24	68	28	96	43	19	62	127	55	182		
主婦	金	健康教室	0	42	42	0	34	34	0	62	62	0	138	138		
	金	バレーボール教室	2月からの各曜日～3月末日				0	56	56	0	52	52	0	108	108	
親子	日	親子スポーツ	曜日～3月末日				7	35	42	10	50	60	17	85	102	
計			223	118	341	568	279	847	315	287	602	1,106	684	1,790		

(エ) 老人健康教室(前期5月2日～6月29日)(後期9月5日～11月28日)

毎週木曜日 会場 前期 福祉会館 後期 市民体育館

5月			6月			9月			10月			11月			計		
男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
73	136	209	55	138	193	33	121	154	17	107	124	15	71	86	193	572	763

(オ) 親子スポーツ教室(期間6月2日～6月30日) 毎週日曜日 会場 市民体育館

6月					
1回	2回	3回	4回	5回	計
15組	16	13	9	10	63組

(カ) 地域の方のためのスポーツ教室

前期(5月～7月) 対象 初心者 (週1回実施・月別参加人員)

種 目	会 場	5			6			7			計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
バレーボール	一中	12	20	32	23	24	47	23	22	45	58	66	124
	二小	1	43	44	0	41	44	0	48	48	1	135	136
バトミントン	六小	34	66	100	28	67	95	25	63	88	87	196	283
計		47	129	176	51	135	160	48	133	181	146	397	543

中期(10月21日～12月14日) 対象 初心者

会 場	種 目	10			11			12			計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
1小	バレーボール	3	18	21	3	14	17	1	2	3	7	34	41
1中	バレーボール	0	18	18	0	16	16	0	16	16	0	46	46
2小	バトミントン	15	25	40	12	35	47	12	20	32	39	80	119
計		18	61	79	15	65	80	13	38	51	46	160	206

後期(1月22日～3月15日) 対象 初心者

会 場	曜 日	種 目	1			2			3			計		
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
6中	火	バレーボールと レクリエーション	0	25	25	0	54	54	0	31	31	0	110	110
1中	水	〃	0	4	4	12	11	23	13	16	29	25	31	56
2小	金	バトミントン	16	26	42	22	15	37	10	10	20	48	51	99
5小	土	親子スポーツ	2月からの各曜日 3月26日まで			10	38	48	13	30	43	23	68	91
1中	水	ジュニア バレーボール				15	42	57	31	46	77	46	88	134
計			16	55	71	59	160	219	67	133	200	142	348	490

(キ) 少年サッカー教室

「目 的」 この教室をきっかけに、サッカーの楽しさと正しい知識、技術を習得する。

「対 象」 市内の小学5、6年生男子

「期 間」 昭和49年10月19日～11月16日毎週土曜日

「時 間」 午後1時30分～3時

「場 所」 一中グラウンド

「参加状況」 32名

(ク) 少年野球教室

（目 的） 野球を通して、子供達の基礎的な運動技能の習得と体力増進、健康面に役立てていき、またこの活動ができるようにしていき、スポーツのマナーを、身につけていなるようにしていきたい。将来はクラブ、団体としての参加活動できる層が、小中学生の中に、父母地域の協力を得て、拡大していき健康で自主性のある明るい子供を育成していきたい。

（対 象） 市内小学校4年生以上男子

（期 間） 第1回 49年10月16日～49年11月20日
第2回 50年 3月 5日～50年 3月28日 } 毎週水・金曜日

（時 間） ○水曜日 午後3：00～午後5：00

○金曜日 午後3：45～午後5：00

（場 所） 市営牛浜野球場

（内 容） 野球の基礎から、チームプレーの練習

（参加状況） 第1回 36名

第2回 25名

(ケ) 水泳教室

期 日 第1回 昭和49年7月22日～7月26日(金) 各回共5日間
第2回 昭和49年8月12日～8月16日(金)

時 間 午前10時～12時(2時間)

対 象 泳げない方

場 所 福生市営水泳場

目 的 この機会に初歩の技術を身につけ、水泳を身近かなものにし、日常生活に

活用し、健康の増進、体力づくりに役立てる。

参加状況 1日平均46人

結 果 水泳教室の天候としては良い天候に恵まれ、能率の上った教室であり個々の技術も当初予定していた計画よりもずっと進行することが出来た。

水なれからはじめ、初歩の技術が身につき、日ごとに進歩のあとがうかがわれた。最終日には25m～50m位の距りを、1泳法～2泳法で完泳できるまでに進歩することが出来た。

市水泳場での教室は、一般利用者もある水泳場であるため、教室でしめる、プールの占有するスペースも限度もあり、また参加者も含め、集中力に欠ける面もあり、教室設定については工夫の必要がある。

(コ) トランポリン教室

目 的 トランポリンをとおして運動の楽しさをおぼえさせ、あわせて調整力を高めることを主なねらいとする。

対 象 小学校低学年(1年生～3年生)の部 20名

小学校高学年(4年生～6年生)の部 20名

期 間 昭和49年10月19日(土)～11月16日(土) 毎週土曜日 5回

時 間 低学年 午後2時～3時30分

高学年 午後3時30分～5時

参加者数 低学年 延99名(1回平均20名)

高学年 延78名(1回平均16名)

講 師 塩野 孝(明星高等学校保健体育教諭)

(サ) 硬式テニス教室

目 的 硬式テニスをとおして健康増進と仲間づくりを、あわせて基礎技術の修得を目指す。

対 象 初心者ならだれでもよい 20名

期 間 昭和49年10月20日(日)～11月17日(日) 毎週日曜日 5回

時 間 午前10時～12時

場 所 武蔵野台公園テニスコート

講 師 宝川法彦(日体大四年・硬式テニス部)

参加状況 予定5回のうち、1回目と2回目に雨で中止になってしまい、26名の申

し込み者があったが、実際に参加した人は8名だけであった。

(シ) 主婦バレーボール教室

期 日 2月7日(金)～3月21日(金) 7回

時 間 午後2時～4時(2時間)

対 象 主 婦

場 所 市民体育館

目 的 手近かに、運動に親しみ、仲間づくりと、健康の増進に寄与するために、
又、バレーボール技術の習得と簡易なゲームが自分達の力で自主的運営が出来
るようにしていく、特に今回はリーダー育成をし、自主的活動がスムーズ
に展開するように配慮する。

参加状況 23名に終了証を出す。

結 果 参加者が興味深く、又、楽しくバレーボールに取り組んでいったことは大
きな収穫であった。仲間意識も高まり、日常生活にも役立つような結果も効
果的であった。

主婦の健康増進、仲間づくりバレーボールの面白さを理解出来、次回の教
室の開設を1日も早くという希望が多く意見が出たところでしめくくりを
した。

(ス) ジュニア・バレーボール教室

期 日 昭和49年2月5日(水)～3月12日(水) 6回

時 間 午後4時～6時(2時間)

対 象 小学生5年～中学3年生

場 所 福生1中体育館

目 的 自主的な活動組織、福生ジュニアバレーボールクラブ(F.J.V.C)
が、市民体育館を使用し、自主的に活動が続けてきたが、技術向上、チーム
ワーク等を効率的に進めるために、又、青少年達の活動場所もより身近なと
ころで出来るようにするために、最寄りの1中会場を選定し、前記の技術向
上、チームワーク、青少年の健全な育成を図るための場としていく。

参加状況 福生ジュニア・バレーボールクラブ員(F.J.B.C) 13名 と小学生
5年4名 6年4名 中学生男子9名 女子17名

結 果 基礎から練習に入るが、学年差、技能差、男女の協調等指導をしていく中

で解決していく問題等あったが、回を追うごとに、バレーボールに対する意欲と協調性がでてきた全員が練習時間の中で楽しく、しかも技術向上が出来ることを配慮しながら進み終盤近くには、自分達の運営で簡易ゲームを進めることが出来た。

(セ) 松平バレーボール教室 福生大会

期 日 昭和49年6月21日

場 所 福生市民体育館

参加状況 200名

指 導 斎藤勝・池田尚弘・木村・森田(日本鋼管)・橋本(中大)

森田のものすごいスパイクに受講生の間からタメ息ともつかぬ歓声があった。

体育館前の高校生が授業の合間をみてはとんできてサインのおねだり、森田もスパイク練習よりも汗だくでサインにおわれていた。(スポニチ新聞より)

西多摩地区の技術向上と志気高揚のためにもオリンピック選手の生のプレーを見たことで大いに自信がついた。

(ソ) スケート教室

目 的 この教室をきっかけに、スケートの楽しさ、正しい知識と技術を修得し、

日常生活の中にレクリエーションスケート、家族スケートなど冬季スポーツ活動を取り入れていただくことを期待して行なわれる。

回数	対 象	期 日	時 間	場 所	参加者数	備 考
第1回	小学生以上	昭和49年12月8日(日)	午前7時～9時	サマーランド・スケート場	101名	募集100名
第2回	〃	昭和50年1月26日(日)	〃	〃	114名	〃
第3回	〃	昭和50年2月16日(日)	午前8時集合 午後5時解散	富士スバルランドスケート場	85名	〃

参加者感想

技術的には大変うまくなった。しかし早朝の教室であるのと富士スバルランドでは、リンクコンディションと貸靴の手続きに多少よくない点があったが、遠方へ出かけて滑ることの楽しさを味わうことができました。バスも快適でした。

(タ) 主婦スケート教室

目 的 主婦健康教室の一環としてスケート教室を実施した。特に冬季スポーツにあまり縁のない主婦にスケートの楽しさを理解してもらい、日常生活の中に冬季スポーツを取り入れていただくことを期待し、親睦も兼ねる。

日 時 昭和49年12月18日(水) 午前10時～12時

場 所 青梅スケートセンター

参加者数 33名

参加者感想

年を忘れて滑った。初めてやったので大変疲れた。しかし、みなさんもはじめてだったのでよかった。1人で行けない人のためにも大いにやってほしいと思います。

(チ) スキー教室

(目 的) この教室をきっかけに、スキーの楽しさ、正しい知識を習得し、レクリエーションスキー、家族スキー等 日常生活の中にスキーをはじめ、各種スポーツ活動を取り入れていただくことを期待して行われる。

(対 象) 市民一般(成人以上)

(期 間) 第1回 50年1月17日(金)～1月20日(月)

第2回 50年2月21日(金)～2月24日(月)

(場 所) 第1回 長野県国設木島平スキー場

第2回 福島県国設あだたら高原スキー場

(参加状況) 第1回 48名

第2回 48名

(ツ) 子供スキー教室 (スキー連盟主催・教育委員会後援)

(目 的) この教室をきっかけに、子供達にスキーの楽しさと、正しい知識と技術、団体生活の秩序等をみにつけさせ、スキー愛好者の拡大と、健康で自主性のある明るい子供を育成していきたい。

(対 象) 市民で小学校4年生以上

(期 間) 50年3月26日(水)～3月28日(金)

(場 所) 長野県国設木島平スキー場

(参加状況) 51名

(デ) 主婦健康教室Bコース

期 間 昭和49年5月20日(月)～6月14日(金) 毎週月・水・金曜日 12回

時 間 午前10時～12時 2時間

対 象 主婦 30名

場 所 福生市民体育館

目 的 女性の魅力は、人それぞれの判断によって異なるものです。しかしひきしまったからだつきや、上品な身のこなしは、きれいな顔立ちと同じ程度に女性の魅力に大きくプラスしています。運動は人を身体的にも変化させるので、女性の魅力の秘密であるからだつきや、人柄などに直接的影響を与えます。最近科学技術の進歩にともない、益々からだを動かす機会が乏しくなっており、特に人間の基本動作である「歩く」ということや、その他自然な運動をおこなう機会を失っているので、非常に多くの女性を増加させ、スタイルを悪くしています。このような状態を少しでも解消するために健康教室をとおして、いろいろ運動をおこない、失われた若さと健康から生れる魅力を取りもどすとともに、基礎体力の向上をはかる。

内 容 美容体操

いろいろの器具を使って柔軟、補強、跳躍運動

その他いろいろの種目をとおして、いろいろな動きを経験させる。

参加状況 32名の申込み者があった。(一度も出席しなかった人が2名いた。)

皆勤者1名 10回以上出席者9名

延出席数 215名(1回平均18名)

結 果 週3回という、非常にきつい条件にもかかわらず、1日平均18名の参加者があり、教室として、まずまずの成果があった。教室の最終日に参加者と話し合いをもった結果、これからは是非続けてほしいとの要望が強かった。しかし、週3回では大変なので長続きさせるには主婦の立場を考え、週1回でいいのではないかということになった。

以後は毎週金曜日、午前10時～12時まで1回とし続けて教室をおこなうことになった。途中10月と1月に新しい人を募集し、参加者の多少の入れかえはみられたが、最初からずっと続けて参加している人もかなりいます。

昭和49年5月20日～50年3月28日までに程度40回実施し、延参

加者は782名であった。(1回平均参加者数は19名)

今後、レクリエーション活動、ハイキングなどもとり入れ、教室からのグループ化を目指していきたい。

(ト) 老人健康教室

目的 高齢化社会をむかえるにあたって健康維持のためにいろいろの体操やゲームを行なうことにより参加者相互の親睦と明るい生活をしていただくために行ないます。

対象 高齢者(市内)

期間 前期 昭和49年5月2日～6月29日 毎週木曜日

後期 昭和49年9月5日～11月28日 //

時間 前期 午後1時30分～3時

後期 午後2時～4時

場所 前期 福祉会館

後期 市民体育館

参加状況 前期 8回 405人 平均51人

後期 13回 359人 平均28人

参加者平均年齢 71、38才

参加者感想

今まで運動というものには縁がなかった。体操をみんなでやるようになってから参加するのが楽しくてしょうがない。自分でも気持ちがとてもほがらかになったようです。

(ナ) 主婦健康教室Bコース

「目的」 市の施設を有効に活用し、普段の運動不足の解消とあわせて、各自の体力の維持増進と日常の活力となっていくように、各種の運動を組合せ実施し、また、活動を通して仲間の認識と協調性にも重点を置き、あとの組織化及び自主的に活動が展開できるようにすすめる。

「対象」 市内の主婦

「期間」 昭和49年5月10日～7月12日 毎週金曜日 (前期)

昭和49年9月13日～12月13日 毎週金曜日 (後期)

「時 間」 午後2時～4時

「場 所」 市民体育館

「参加状況」 前期 23名
後期 15名 } 最終日に修了証の授与

(二) 親子スポーツ教室

「目 的」 幼児期における体力づくり、つまり生涯体育の基礎づくり。

親子運動を実施することにより親と子の健康に役立つばかりでなく、より一層親子間の理解を深めより明るい家庭づくりに役立ちます。

親子運動は、親と子がペアーになり手を握り合うことから始まり、力や体重を貸したり、借りたりして健康を分かち合う運動です。

「対 象」 市内の3才～6才までの子供と親のペアー

「期 間」 第1回 昭和49年 6月 2日～ 6月30日 毎週日曜日
第2回 昭和49年10月20日～11月17日 毎週日曜日
第3回 ㊦昭和50年 2月 1日～ 3月22日 毎週土曜日
㊧昭和50年 2月 2日～ 3月23日 毎週日曜日

「時 間」 第1回 午後2時～4時
第2回 午後1時30分～3時30分
第3回 ㊦、㊧ 午後2時～4時

「場 所」 市民体育館
一中体育館
五小体育館

「参加状況」 第1回 18組
第2回 17組
第3回 ㊦ 7組
㊧ 13組 } 最終日に修了証を授与

「結 果」 子供たちに積極性がでて明るくなった。

「感想文」 (参加された主婦)

親子スポーツに参加できた事を大変よろこんでおります。

今までは、家で引込み思案な子で近所の子供ともあまり遊ばなかったのですが、最近では、近所の子と遊べるようになり、家でも大変明るく

なりました。

教室では、マット運動で、でんぐり返えしができた事を、とても自慢しております。この自信が将来、子供の役に立つのではないかと大変うれしく思います。

(3) その他の事業

(ア) 壮年体力テスト

目 的 壮年層の体力測定及び健康相談を行うことにより、日頃の生活に自信ある態度を養い、家庭円満になることを目的として行なう。

回 数	対 象	期 日	時 間	場 所	参加者数
第1回	壮年(30才～60才)	昭和49年 5月12日(日)	午前10時～12時	第一中学校	8名
第2回	〃	昭和49年 5月19日(日)	〃	第六小学校	3名
第3回	〃	昭和49年10月19日(日)	午後2時～4時	福生市民体育館	3名

参加者感想 (主婦)

気持ちだけはいつまでも若いと思っても、30代後半になると体力が年毎に落ちていくのを感じていたのですが、第一中学校で行なうことを知り、思い切って出かけてみました。実際の年よりも少しでも若くと、涙ぐましい努力の結果、自分で思っていたより良い点数が出てきたので大いに気をよくし、快い疲れを感じながら帰宅した。これからは今回劣っていた点について頑張るよう指導員の先生からアドバイスがあった。よい催しなのでもっと多くの方が参加できるようにおすすめします。

(イ) 市民ハイキング

(目 的) 自然に親しむ機会が、少なくなってきたので、市民の人達に、自然に親しんでいただきながら親睦と健康増進をはかる。

(対 象) 市 民

(期 日) 5月19日(日)

(時 間) 午前8時30分 (市役所前庭)

(コ ー ス) 福生駅→軍畑→高水三山登山口→高水山→岩茸石山→惣岳山→御岳駅
→福生駅

(参加者) 100名

(ウ) 水泳相談

期 間 昭和49年7月22日～7月26日

時 間 午後2時～3時30分

場 所 福生市営プール 件数 8件→分類 一般1名 高校1名 小学生1名

相談事例

1. 高校生B君 16才 7月22日

YMCAの水泳教室に以前参加したことがあるが、思うように泳げずに終わった。当時武蔵野市に住んでいた。この機会に是非泳げるようになりたい。

母親同伴で後日みえた。一時間クロール練習、平泳ぎの練習、いずれも呼吸が思うように出来ないことがわかり、その点にしばらく指導する。そのかいあって距離も泳げるし、だんだん自信をもてるようになった。

2. 小学生3名 I子、T子、O子(10才) 7月23日

3名で、「泳げるけれども前へ進まない」という相談であった。

方法としてクロール、面かぶり、呼吸のタイミングを練習、後では呼吸のしかたが上手になると距離がグーンとのびるようになった。

3. 一般 Hさん 家事手伝い 28才 7月26日

泳げるが呼吸できず前進しない。顔はつけられる。

方法としてビート板を使用し伏せ面から呼吸のしかたの練習。だいぶ自信をもって泳げるようになってきたが、スポーツ、とくに水泳は自信をもつことがその後の練習にも大きくえいきょうすることがわかった。

指導者の反省

水泳は小さい頃に泳ぐ機会がなかったりすると大人になるにしたがってにが手としてくるものです。子供の頃から水にしたしみ楽しい水遊びのしかたを教えると高齢になっても楽しめるものです。

そのことの指導も今後は機会を見ておりこんでいかなければいけない。

次回からはその点を中心に指導にあたりたいと思います。

(エ) 各種講習会研修会の開催

スポーツ健康講座

テーマ 「健康な体力づくり」 講師 東京学芸大学助教授 波多野義郎先生

期 目 昭和49年5月12日 (日)

時 間 午後2時～4時 (2時間)

対 象 市民一般

場 所 市民体育館 第一会議室

目 的 健康な体力、体力づくりは、どのように進めたらよいか、健康増進をしていく上で、日常生活で心掛けていくことは、どのようなことが必要であるか等を運動生理学、栄養学的面よりとらえ、運動することの必要性を日常生活の中で、実践が自主的に日常生活の中で出来、活用も出来るようにする。

参加状況 12名

結 果 日常生活の中で取り組める健康な体力づくりを講演を通じ理解出来た。又健康と体力、栄養、運動等の関連性について参加者の疑問、質問に対する先生の簡潔な説明があり、参加者各自健康に対する認識が出来たことと思う。

(オ) 水難救助講習会

期 日 昭和49年7月19日 (金)

時 間 午後1時20分

対 象 市営水泳場監視員、学校関係者、夏季休業中水泳指導員

場 所 福生市営水泳場

講 師 東京消防庁職員

講習内容 (1) 水難事故防止
(2) 救助方法
(3) 救助措置方法

) 講義実技

参加状況 23名

結 果 水泳場開設期間中及び各施設での水泳場の安全管理が万全の態勢で運営出来るよう、効果的であった。

実技の際は、降雨のため気温も低く良好なコンディションとはいえなかった。

(4) 大会等

各種大会は、市民の日頃のスポーツに対する努力の結果の発揮であるとともに、体力づくりと健康増進をはかり、日常生活を明るく豊かに行うもので、つぎのような大会を行いました。

(ア) 第5回福生市民総合体育大会(福生市、福生市体育協会と共催)

期 日 昭和49年9月8日～11月10日

会 場 福生市民体育館、市立小中学校及び市内体育施設

開会式 10月10日 午前8時～10時 福生市民体育館(主競技場)

1.開式通告

2.役員選手団入場

3.開会宣言

4.君が代吹奏

5.主催者挨拶

6.来賓祝辞

7.選手宣誓

8.閉式通告

9.アトラクション

(1)ラジオ体操

(2)吹奏楽演奏

(3)主婦と老人の健康体操

(4)トランポリン演技

日 程

種 目	日 時	会 場	主 管	チーム数	参加者数
水 泳	9月8日(月) 午前9時	市 営 水 泳 場	教育委員会		196名
軟 式 野 球	9月15日～11月10日 毎週日曜日 午前8時30分	市営牛浜野球場	野 球 連 盟	46	628
市民ハイキング	9月29日(日) 午前8時	高 尾 山	教育委員会		67
ソフトボール	10月6日(日) 午前9時	市営加美平野球場 南公園グラウンド 第1中学校々庭 第3中学校々庭	ソフトボール連盟	21	378
	10月20日(日) 午前9時	市営加美平野球場 南公園グラウンド 第5小学校々庭 第3中学校々庭			
バスケットボール	10月6日(日) 午前9時	市 民 体 育 館	教育委員会	12 男子9 女子3	117

バレーボール	10月10日(体育の日) 午前10時30分	市民体育館 都立福生高校 第1中学校 第5小学校	バレーボール連盟	23 男子 7 女子 16	368
柔道	10月10日(体育の日) 午前10時30分	市民体育館	柔道連盟		90
軟式庭球 硬式庭球	10月10日(体育の日) 午前10時30分	武蔵野台 テニスコート	教育委員会		88 20
卓球	10月13日(月) 午前8時30分	第1中学校	陸上競技協会		458
陸上競技	10月13日(日) 午前9時	第1中学校	教育委員会		302
空手道	10月13日(日) 午前9時	市民体育館	空手道連盟		132
バドミントン	10月20日(日) 午前9時	市民体育館	バドミントン連盟		110
剣道	10月20日(日) 午前9時	第6小学校	剣道連盟		265
弓道	10月27日(日) 午前10時	市民体育館	弓道連盟		95

○10月5月～30日までの25日間、市民体育館内において、オリンピックの
写真展を開催。

各種目の競技結果

○水泳競技（参加者 196 名）

小学生の部	25 m 自由型	5 年男子	浜田 毅	(17 秒 6)
	〃 〃	〃 女子	志村 和美	(20 秒 2)
	50 m 〃	6 年男子	玉置 伸	(36 秒 1)
	〃 〃	〃 女子	河西 洋子	(44 秒 2)
	25 m 平 泳	5 年男子	浜田 毅	(21 秒 6)
	〃 〃	〃 女子	志村 和美	(24 秒 1)
	50 m 〃	6 年男子	矢島 邦央	(47 秒 8)
	〃 〃	〃 女子	松本 悦子	(49 秒 5)
	25 m 背 泳	5 年男子	島海 修	(26 秒 1)
	〃 〃	〃 女子	堤 恵子	(25 秒 7)
	〃 〃	6 年男子	島田 賢一郎	(23 秒 8)
	〃 〃	〃 女子	牟田口多起子	(26 秒 7)
中学生の部	100 m 自由型	男子の部	沖山 聡	(1 分 28 秒 2)
	50 m 〃	女子の部	石川 浩子	(42 秒 4)
	100 m 平 泳	男子の部	今井 宏	(1 分 48 秒 3)
	〃 〃	女子の部	田村 睦	(1 分 47 秒 2)
	50 m 背 泳	〃	新保 佳子	(1 分 01 秒 0)
青年の部	100 m 平 泳	25 才以下	小泉 史郎	(1 分 34 秒 4)
一般の部 (男子)	100 m 自由型	26 才以上	田辺 武	(2 分 16 秒 3)
	50 m 〃	35 才以上	川島 豊彦	(31 秒 4)
	100 m 平 泳	26 才以上	田辺 武	(2 分 06 秒 8)
	50 m 〃	35 才以上	川島 豊彦	(42 秒 6)
	〃 〃	40 才以上	浜田 金蔵	(45 秒 6)
	〃 背 泳	26 才以上	青山 質彦	(39 秒 1)
	〃 〃	40 才以上	切田 勇	(49 秒 6)
	25 m 自由型	26 才以上	海老原 暎	(21 秒 0)
	〃 〃	35 才以上	谷山 ショウ	(24 秒 0)
一般の部 (女子)	〃 〃	40 才以上	田原 文子	(19 秒 2)

25 m 平 泳	26 才以上	中沢 良子	(24 秒1)
〃 〃	35 才以上	田中 萬理子	(48 秒2)
〃 〃	40 才以上	田原 文子	(27 秒6)
25 m 背 泳	26 才以上	野島 秀子	(26 秒2)
〃 〃	40 才以上	谷川 房枝	(26 秒4)

○軟式野球(参加46チーム)

優 勝			準優勝
Aクラス	シャークス	(10対1)	加美平団地
Bクラス	大森産業アーツ	(3対0)	第八京王
Cクラス	福生病院	(2対1)	熊川団地

○ソフトボール(参加21チーム)

優 勝	準優勝
富士見	福生警察署

○バスケットボール(参加・男子9チーム・女子3チーム)

優 勝	準優勝
金田ファミリー	ニューフレンドアトキーズ

○バレーボール(参加・男子7チーム・女子16チーム)

一般男子の部	なかよし	市役所
一般女子の部	二中クラブ	市役所
家庭婦人の部	ふたばA	あすなろ
中学男子の部	F Y B	イーグル
中学女子の部	F J V C	福生三中

○軟式庭球（参加者88名）

中学生男子ダブルス	中村 治義	伊藤一比吉
中学生女子ダブルス	高崎 明子	野口 順子
一般男子ダブルス	金城 巖	加藤 智
一般女子ダブルス	斎藤満里子	和田 恭子
壮年男子ダブルス	堀川 雄作	三宅 逸平
主婦ダブルス	山崎 年子	山崎 初江

○硬式庭球（参加者20名）

一般男子ダブルス	小林 昌一	小林 陸夫
一般女子ダブルス	後藤貴美子	佐藤 陸子

○陸上競技（参加者458名）

小学生の部	100m	4年男子	林 雅彦	(17秒0)
	"	" 女子	田村 真弓	(17秒2)
	"	5年男子	築地 剛一	(16秒1)
	"	" 女子	一木 敬代	(17秒4)
	"	6年男子	増岡 正	(15秒6)
	"	" 女子	細田 悦子	(16秒1)
	400mリレー	5年男子	福生一小	(1分05秒0)
	"	" 女子	福生一小	(1分10秒2)
	"	6年男子	福生三小	(1分03秒1)
	"	" 女子	福生五小	(1分06秒9)
中学生の部	100m	1年男子	川村 一紀	(15秒6)
	"	" "	丸山 幸樹	(15秒6)
	"	" 女子	三浦がつ江	(16秒9)
	"	2年男子	北島 一幸	(14秒8)
	"	3年男子	武井 温知	(15秒4)
	800mリレー	1年男子	福生一中	(2分17秒3)
	"	2年男子	福生三中	(2分14秒8)

	400mリレー	1年女子	福生一中(A)	(1分06秒1)
	1,000m	1年男子	川村 一紀	(3分57秒5)
	1,500m	2年男子	設楽 雅彦	(5分34秒6)
	走巾跳	男子の部	宮岡 武志	(4m46)
	"	女子の部	比留間さつき	3m65)
	走高跳	男子の部	北島 一幸	(1m25)
	砲丸投	男子の部	武井 温知	(9m8.1)
高校生の部	100m	男子の部	藤田 雅彦	(13秒1)
	1,500m	男子の部	清水 靖	(5分04秒4)
	砲丸投	男子の部	横倉 成昭	(10m92)
	走高跳	男子の部	高橋 幸彦	(1m70)
一般の部	60m男子	35才~40才	竹中 透	(8秒7)
	" "	41才~45才	加藤かつみ	(9秒0)
	" "	46才以上	加藤 稔	(9秒0)
	" "	50才以上	野崎 年次	(9秒4)
	100m男子	25才以下	加藤 友康	(12秒9)
	"	26才~30才	小泉 秀機	(12秒9)
	"	31才~35才	藤本 信雄	(13秒5)
	" 女子	25才以下	鈴木 悦子	(19秒1)
	1,500m男子	29才以下	田中 武利	(4分46秒9)
	" "	30才~39才	前田 浩二	(5分13秒3)
	" "	40才以上	中村 益雄	(5分34秒6)
	砲丸投男子	25才以下	山口 治道	(9m06)
	" "	26才~30才	松下邦邦男	(10m83)
	" "	36才~40才	石川 和夫	(8m55)
	" "	46才以上	横田 邦夫	(7m33)
	" 女子	31才~35才	田野倉陽子	(6m89)
	800mリレー	(消防団)	消防 本部	(2分09秒0)
	" "	"	福生走友会	(1分51秒8)

○ 卓 球 (参加者302名)

一般男子ダブルス	鈴木 雄二	鈴木由紀雄
一般女子 "	関口 正子	村野 春子
一般男子シングルス	鈴木 雄二	
一般女子 "	関口 正子	
壮年男子 "	笹本 忠男	
壮年女子 "	中溝キクエ	
中学男子 "	金井 一司	
中学女子 "	樋口けさみ	

○ 空手道 (参加者132名)

型の部	小学生小学生	伊藤 行徳
	中学生の部	近内 真一
	一般有級者4級以下	木崎 邦久
	" 1級～3級	長沢 功
組手の部	一般有段者の部	長沢 豊
組手の部	一般有級者4級以下	吉岡 伸雄
	" 1級～3級	加賀 沢実
	一般有段者の部	八木 克己

○ バドミントン (参加者110名)

一般男子1部ダブルス	大沢 勝吾	難波 隆
一般男子2部ダブルス	清水 規弘	熊耳 利男
一般女子ダブルス	鳥居 信子	諸江 和子
壮年男子ダブルス	月本 勇	佐藤 正
家庭婦人ダブルス	沖山きみ子	斉藤由良子
中学生ダブルス	居福 正祥	八木 和弘

○ 剣 道 (参加者265名)

小学生1・2年男子の部	竹中敬一郎
-------------	-------

小学生3年男子の部	矢島 俊也
小学生4年男子の部	内藤 毅誠
小学生5・6年男子の部	大熊 智英
中学生男子の部	北瀬 一範
小・中学生女子の部	小林 薫
高校生男子の部	八巻 司郎
高校生女子の部	難波千代美
一般男子の部	浜野 利男

○ 弓 道(参加者95名)

小学生の部	荒井 康仁
中学生の部	山内 修
高校生の部	清水 規弘
女子の部	山口 博子
一般の部A組	長谷川貞夫
一般の部B組	荒井 辰雄
団体の部	○ 第三ブロック

井上 裕之
西川 功一
吉木 英和

アトラクションの部

10月10日の市民総合体育大会の開会式において、福生市では初めてプログラムの中へ、アトラクションの部を取り入れました。今までの開会式では参加者も少なく市民総合体育大会の盛りあがりがなく、今年からは、何らかの形で気軽に参加者ていただけるように市民への呼びかけとPR効果をはかり市民総合体育大会を盛り上げていくことを目的とし行なう。

※ アトラクションの内容

1. 老人健康教室の参加者 — 52名 福生音頭(10分間)
2. 木曜体操教室の参加者(主婦) — 31名 創作ダンス(10分間)
3. 水曜クラブ(主婦体操クラブ) — 43名 水曜クラブ体操・マット運動・とび箱
(10分間)
4. スワロー体育スクール — 3名 トランボリンの演技(30分間)

結果 — 市民の評判もよく、かなり刺激になったように思います。

(5) その他の大会(共催・後援等)

(ア) 第27回都民体育大会(体協と共催)

○春季大会

開会式 5月26日(日)9時

駒沢オリンピック公園総合運動陸上競技場

福生市選手団 団長 大野体協会長 他他14名

区郡市対抗	a 陸上	4名
	b 男子バレーボール	15名
	c 女子バレーボール	15名
	d 自転車	13名
	e 男子バドミントン	9名
	f 弓道	7名
	g 柔道	4名
	h 男子卓球	9名
	i 軟式野球	20名
	j 空手	11名

	k	男子ソフトボール	17名
	l	馬術	4名
準区都市対抗	a	家庭婦人バレーボール	14名
		選手団合計	157名

各種目記録及び日程

a 陸上 5月26日(日)

予戦敗退

b 男子バレーボール 5月26日(日)

1回戦 福生市(失格) 東久留米

2回戦 福生市2-0 西多摩郡

3回戦 福生市0-2 狛江市

c 女子バレーボール 5月26日(日)

1回戦 福生市2-1 多摩市

2回戦 福生市2-1 調布市

3回戦 福生市2-1 青梅市

準々決勝 福生市0-2 墨田区

d 自転車 6月2日(日)

総合第7位

e 男子バドミントン 6月2日(日)

1回戦 福生市1-2 八王子市

f 弓道 5月26日(日)

40組中20位

g 柔道 6月9日(日)

1回戦 福生市2-0 足立区

2回戦 福生市2-1 葛飾区

3回戦 福生市2-0 西多摩郡

4回戦 福生市0-2 江戸川区

h 男子卓球 5月26日(日)

1回戦 福生市0-3 江東区

i 軟式野球 5月27日(月)～6月2日(日)

1回戦 福生市3－2日野市

2回戦 福生市0－3文京区

j 空手道 5月26日(日)

1回戦 福生市2－3調布市

k 男子ソフトボール 5月26日(日)～6月8日(土)

1回戦 福生市9－2豊島区

2回戦 福生市1－10北区

l 馬術 5月26日(日)

予戦失格

* 家庭婦人バレーボール 5月31日(金)

1回戦 福生市2－0東大和市

2回戦 福生市2－0多摩市

準々決勝 福生市2－0

4回戦 福生市0－2小金井市

夏期大会(水泳大会)

開会式 8月25日(日) 10時

東京体育館屋内水泳場

福生市選手団 7名

記録 予戦敗退

(イ) 第8回東京都市町村総合体育大会(体協と共催)

開会式 8月25日(日) 8時30分

東村山市運動公園

福生市選手団 団長 大野体協会長 他10名

a 陸上 7名

b 男子バレーボール 14名

c 女子バレーボール 15名

d 男子卓球 8名

e 女子卓球 7名

f 男子バトミントン 10名

g	女子バトミントン	7名
h	剣道	6名
i	柔道	8名
j	空手道	8名
k	弓道	8名

選手団合計 108名

各種目記録及び日程

- a 陸上 8月25日(日)
予戦敗退
- b 男子バレーボール 8月25日(日)
雨天の為中止
- c 女子バレーボール 8月25日(日)
雨天の為中止
- d 男子卓球 8月25日(日)
予戦敗退
- e 女子卓球 8月25日(日)
予戦敗退
- f 男子バトミントン 8月25日(日)
3回戦敗退
- g 女子バトミントン 8月25日(日)
予戦敗退
- h 剣道 8月25日(日)
予戦敗退
- i 柔道 8月25日(日)
1回戦 福生市2-0沼島市
2回戦 福生市0-2東村山市
- j 空手道 8月25日(日)
1回戦 シード
2回戦 福生市2-3小金井市
(代表決定戦で敗れる)

k 弓 道 8月25日(日)

予戦敗退

(ウ) 各種連盟競技大会の結果

a) 軟式野球連盟

○ 春季大会 (参加35チーム) 49年4月14日(日)～5月19日(日)

Aクラス

優 勝 シヤークス

準優勝 市役所

Bクラス

優 勝 マルフジフードセンター

準優勝 フジクラブ

Cクラス

優 勝 クラブむら

準優勝 電々公社

b) ソフトボール連盟

○ 福生市長杯 (参加14チーム) 49年4月14・28日(日)

優 勝 横田ヤンキース

第2位 一小PTA

第3位 多摩リバー

○ 福生ソフトボール連盟会長杯 (参加12チーム) 49和5月19日(日)～

9月22日(日)

優 勝 横田ヤンキース

〃 福生市役所

〃 富士見クラブ

○ 福生市教育委員長杯 (参加13チーム) 49年11月17・24日(日)

優 勝 羽村町役員チーム

第2位 一小PTA

第3位 第3分団

○ 福生市議会議長杯 (参加12チーム) 50年3月16・23日

優 勝 睦 会

第2位 一小PTA

第3位 パンダース

c) バレーボール連盟

○春季大会 (参加男子5チーム・女子12チーム)

49年4月21・28日(日)

1) 一般男子

優勝 熊川クラブ

第2位 ニコニコクラブ

第3位 なかよしクラブ

2) 一般女子 (A)

優勝 あすなろクラブ

第2位 ふたば A

第3位 クローバ

3) 一般女子 (B)

優勝 つくしクラブ

第2位 美沢クラブ

第3位 熊川クラブ

○秋季大会 (参加男子6チーム・女子15チーム) 49年11月17日(日)

49年12月 1日(日)

1) 一般男子

優勝 ニコニコクラブ

第2位 なかよしクラブ

第3位 熊川クラブ

2) 一般女子 (A)

優勝 あすなろクラブ

第2位 ふたば A

第3位 つくしクラブ

3) 一般女子 (B)

優勝 厚 洋

第2位 熊川クラブ

第3位 タートルズ

(エ) 昭和49年度東京都青年大会(体育の部)

- 期 日 9月15日(日)
- 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場
- 選手団 a バスケットボール 12名
b 弓 道 5名
- 記 録 a バスケットボール
・2部 準優勝
b 弓 道
・2部 優勝

(オ) ロードレース(陸協主催)

11月23日(日) 中学・高校・一般の各部

(カ) 羽村草花自然公園断郊継走大会(陸協主催)

3月16日(日)

高校の部 11チーム

一般の部 20チーム

○成 績

高校の部	1位	飯能高校	2時間14分15秒
	2位	結城一高	2時間14分49秒
	3位	豊岡高校	2時間26分55秒
一般の部	1位	新電元工業(A)	2時間 7分24秒
	2位	板橋見次クラブ	2時間 8分 5秒
	3位	三菱重工相模原	2時間16分 9秒