

V 体育活動の状況

基本目標

最近市民の間に、体育スポーツに対する真剣切実な参加欲求が高まっている。従来のスポーツがたんに特定の選手の強化、技術の向上といったエリートスポーツ中心で、一般市民は観戦応援といった消極的活動であったのに対し、いまでは、市民（老人や若者、勤労者、主婦等職業、年代、性別を問わない）が、市民自身の健康とレクリエーション活動としてスポーツに積極的に自己参加しようとするようになっている。このような意識と行動の変革の背景は近年のわが国経済の急激な高度成長、技術革新、都市の過密化等による市民の生活のさまざまな変化（労働と余暇の価値感、所得の増大、居住環境の悪化等）から生じたものであり、さらに昨今の経済社会の転換期においてはますますこの要求と行動が強まってくるものと思われます。このようななかで、市社会体育は、つぎに掲げる項目を基本目標に、今後効果的な施策運営を推進し、もって市民福祉の向上を図っていきます。

この場合、社会体育行政は市民の自主的な活動及び市民の連帯感を醸成、奨励し、それに協力しつつ、目標実現に進むことを前提としなければならない。

- すべての市民が
- ◎ 健康の維持増進を
 - ◎ 身体運動の楽しみと満足感を
 - ◎ 相互の理解と交流を

これらを通じて生活によるこびと充実をはかって明るく楽しい市民生活を……。

1 体育施設の現況（施設及び利用状況）

（1）福生市民体育館の概要

所在地	福生市福生 3.115 番地 電話 0425(52)5511～3
敷地面積	6.600m ²
建築面積	2.552.132m ²
延床面積	4.403.410m ² （1階 2.041.767m ² 2階 2.297.023m ² ）
起工	昭和46年12月25日
竣工	昭和48年 1月31日
開館式	昭和48年 4月22日（開館 4月1日）

福生市民体育館は、総工費3億4千万円で建設し、市民の体力づくり、スポーツの普及レクリエーションの場であり、各種競技場と会議室、図書室を備えた施設である。この市

民体育館の施設内容と、この一年間の利用状況を各種別に見ると別表のとおりとなります。

施設内容

部 屋 名	階	床 面 積	備 考
事 務 室	1	6 8.3 2 5 m ²	教育委員会社会教育課が使用
保 健 室	1	6 3.0 1 5 m ²	教育委員会学務課が使用
図 書 室	1	1 5 5.5 2 0 m ²	1 万冊
柔 道 場	1	1 3 1.7 6 0 m ²	7 0 畳
剣 道 場	1	1 3 1.7 6 0 m ²	
弓 道 場	1	3 1 4.4 5 0 m ²	3 人立
トレーニング室	1	1 2 9.6 0 0 m ²	各種トレーニング
卓 球 室	1	2 2 8.9 6 0 m ²	6 台
児 童 体 育 室	1	5 7.2 4 0 m ²	会議室として使用
喫 茶 室	1	8 5.0 6 0 m ²	
和 室	1	5 5.0 0 0 m ²	2 0 畳
主 競 技 場	2	1.1 4 4.8 0 0 m ²	バレーボール・バスケットボール テニス各 2 面・バドミントン 6 面
本 部 席	2	9 7.2 0 0 m ²	
幼 児 保 育 室	2	3 4.5 6 0 m ²	
選手会議室 (2)	2	(1) 3 3.0 6 0 m ² (2) 3 3.0 6 0 m ²	(2)は保健室として使用
第 一 会 議 室	2	6 0.5 0 0 m ²	
第 二 会 議 室	2	2 9.7 0 0 m ²	教育長室として使用
第 三 会 議 室	2	3 0.8 0 0 m ²	教育委員会庶務課が使用
そ の 他	1	機械室・電気室・ロッカー室・シャワー室・休憩室等	
	2	器具庫・選手席 (5 1 2 席・固定椅子)・休憩室等	

ア 市民体育館総利用者数

人

種目	月別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
主 競 技 場		3,708	7,216	3,587	2,182	2,336	3,855	3,721	3,569	4,260	2,620	2,243	2,788	42,085
柔 道 場		92	313	733	331	196	293	398	405	130	106	698	259	3,954
剣 道 場		100	339	395	308	491	219	360	304	183	257	1,082	165	4,203
弓 道 場		0	425	287	277	150	461	727	623	357	339	279	231	4,156
卓 球 場		562	1,769	1,570	1,129	810	716	752	612	318	293	775	924	10,230
トレーニングルーム		2	109	134	150	117	132	80	142	53	81	131	126	1,257
会 議 室		0	826	590	403	541	401	487	288	336	277	378	638	5,165
和 室		0	110	105	141	113	156	162	338	173	87	478	130	1,993
計		4,464	11,107	7,401	4,921	4,754	6,233	6,687	6,281	5,810	4,060	6,064	5,261	73,043

イ 総利用者数の内訳

(ア) 団体貸切利用者数

種目	月別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
主 競 技 場		3,504	6,526	2,489	1,718	2,012	3,478	3,694	3,006	4,032	2,363	1,786	2,276	36,884
柔 道 場		90	25	390	0	0	8	392	87	0	15	560	60	1,627
剣 道 場		100	195	245	125	370	68	349	164	128	203	982	40	2,969
弓 道 場		0	325	169	187	128	425	725	568	328	296	240	183	3,574
卓 球 場		45	155	175	75	0	103	285	58	0	45	233	16	1,190
トレーニングルーム		0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	45
会 議 室		0	826	590	403	541	401	487	288	336	277	378	638	5,165
和 室		0	110	105	141	113	156	162	338	173	87	478	130	1,993
計		3,739	8,162	4,163	2,649	3,164	4,639	6,139	4,509	4,997	3,286	4,657	3,343	53,447

(注 興業貸切 4回 7,200人を含む)

(イ) (ア)の貸切利用の件数と内容

種 目 \ 月 別	4	5	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1	2	3	計	備 考
バレーボール	23	57	50	58	39	38	21	25	11	15	18	42	397	主競技場
バドミントン	4	3	4	4	4	6	6	4	3	4	9	7	58	"
テニ ス		1	4	5			3				5	9	27	"
バスケットボール		1	3	7	1	10	7		1				30	"
卓 球	4	13	12	6		6	12	2		2	7	1	65	
剣 道		5			11		2	1		5	7	5	36	
柔 道	1	1	13			1	16	1	1	5	7		46	
空 手 道	1	9	6	9	9	9	9	9	6	7	7		81	
弓 道	1	16	1	4	24	19	21	23	18	18	16	17	178	
各 種 大 会		3	5		2	2	13	2	1		2		30	主競技場
催 し 物	1	2				1		2	1	1		1	9	"
そ の 他	2	1		4			2	3	2	1	7	6	28	"
第一会議室	6	25	28	20	26	24	26	20	24	18	16	25	258	
児童体育室		4	6	11	4	15	16	14	9	10	15	29	133	
和 室	1	7	7	10	11	13	13	7	9	12	8	21	119	
合 計	44	148	139	138	131	144	167	113	86	98	124	163	1,495	

(ウ) 市民体育館個人利用状況

競技場別		月 別	4	5	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1	2	3	計	備 考
主 競 技 場	大人		34	29	84	20	9	18	21	6	23	11	30	43	328	バドミントン テニス バレーボール等
	小人		170	44	112	72	20	31	6	8	9	8	44	54	578	
柔 道 場	大人		2	23	3	0	2	2	0	0	2	0	38	2	74	
	小人		0	30	1	0	0	0	6	0	3	4	2	5	51	
剣 道 場	大人		0	0	0	10	2	0	4	0	0	0	0	0	16	
	小人		0	9	0	0	0	0	7	11	0	0	0	0	27	
弓 道 場	大人		0	16	6	0	0	0	2	0	0	0	0	0	24	
	小人		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
卓 球 場	大人		143	382	389	293	226	158	170	177	196	119	236	364	2853	
	小人		374	1032	794	657	467	297	297	255	88	110	258	466	5095	
トレーニング ルーム	大人		2	4	39	37	40	24	35	18	6	33	47	51	336	
	小人		0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
計	大人		181	454	521	360	279	202	232	201	227	163	351	450	3631	
	小人		544	1,115	907	729	487	329	316	274	100	122	304	525	5,752	
合 計			725	1,569	1,428	1,089	766	531	548	475	327	285	655	985	9,383	

(エ) 健康教室参加者数

種目 \ 月別	1 1	1 2	1	2	3	計
主婦 壮年 健康教室	4 8	2 9	3 2	6 2	7 0	2 4 1
小学生健康教室(男子)	7 8	3 9	6 0	1 0 3	6 5	3 4 5
小学生健康教室(女子)	4 3	3 6	4 1	8 3	4 8	2 5 1
計	1 6 9	1 0 4	1 3 3	2 4 8	1 8 3	8 3 7

(オ) 前期スポーツ教室(5月～9月)

種目 \ 月別 性別	5			6			7			8			9			計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
バスケットボール	189	7	196	224	19	243	65	16	81	61	13	74	95	26	121	634	81	715
バレーボール	47	95	142	132	153	285	20	48	68	2	10	12	0	36	36	201	342	543
テニス	90	79	169	81	62	143	65	69	134	59	55	114	43	54	97	338	319	657
バドミントン	70	40	110	130	101	231	76	13	89	80	15	95	70	4	74	426	173	599
柔道	235	0	235	339	0	339	331	0	331	194	0	194	283	0	283	1,382	0	1,382
剣道	90	0	90	91	5	96	117	2	119	73	1	74	87	2	89	458	10	468
体操	16	18	34	0	32	32	5	55	60	0	66	66	0	100	100	21	271	292
ウエイト トレーニング	38	33	71	57	6	63	43	10	53	11	0	11	6	1	7	155	50	205
空手道	45	0	45	46	8	54	54	0	54	45	0	45	62	0	62	252	8	260
弓道	76	8	84	102	10	112	83	7	90	18	4	22	34	2	36	313	31	344
卓球	151	49	200	187	25	212	82	22	104	98	19	117	128	30	158	646	145	791
合計	1047	329	1,376	1,389	421	1,810	941	242	1,183	641	183	824	808	255	1,053	4,826	1,430	6,256

(カ) 後期スポーツ教室(11月～3月)

種 目	1 1			1 2			1			2			3			計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
バスケットボール	56	4	60	36	4	40	22	2	24	31	1	32	36	0	36	181	11	192
バレーボール	8	56	64	1	8	9	3	12	15	8	15	23	16	52	68	36	143	179
テニス	69	59	127	19	9	28	26	14	40	21	12	33	40	23	63	174	117	291
バドミントン	94	35	129	10	5	15	19	7	26	37	10	47	44	21	65	204	78	282
柔道	318	0	318	125	0	125	87	0	87	98	0	98	192	0	192	820	0	820
剣道	74	7	81	30	3	33	27	0	27	57	0	57	69	0	69	257	10	267
体操	0	116	116	0	44	44	0	46	46	0	64	64	0	55	55	0	325	325
ウエイト トレーニング	6	2	8	3	0	3	2	0	2	20	0	20	20	0	20	51	2	53
空手道	48	0	48	22	0	22	27	0	27	43	0	43	56	0	56	196	0	196
弓道	43	12	55	23	6	29	39	4	43	36	3	39	48	0	48	189	25	214
卓球	98	24	122	26	8	34	16	3	19	43	5	48	67	11	78	250	51	301
合 計	813	315	1128	295	87	382	268	88	356	394	110	504	588	162	750	2358	762	3120

(2) 屋外施設の概要

ア. 市営牛浜野球場	:	1 8.8 6 2 m ²	福生市牛浜1 6 2 番地
イ. 加美平野球場	:	5.1 8 3 m ²	福生市福生1 4 3 0 番地
ウ. 南公園グラウンド	:	1 0, 1 4 7 m ²	福生市熊川1 7 1 8 番地
エ. 南公園バレーコート	:	1.9 7 8 m ²	同 上
オ. 武蔵野台テニスコート	:	1.3 0 6 m ²	福生市武蔵野台1 丁 目 3 0 番地
カ. 武蔵野台バレーコート	:	1.2 1 6 m ²	同 上
キ. 市営水泳場 (別記3)			福生市福生3 2 0 3 番地
ク. その他の施設			

市内各小中学校 体育館及び校庭 (別記②)

㊦ 屋外体育施設利用状況

施設名 \ 月別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	計
牛 浜 野 球 場	16	17	26	12	17	21	12	9	3	2	2	137
加 美 平 野 球 場	15	15	15	14	16	20	8	11	3	2	1	120
南公園グラウンド			12	10	4	15	8	15	2	2	2	70
武蔵野台公園コート			8	10	9	11	17	5	8	1	0	69
計	31	32	61	46	46	67	45	40	16	7	5	396

④ 学校体育施設利用件数及び利用者数

種 目 \ 学 校			1 小	2 小	2 小	4 小	5 小	6 小	1 中	2 中	計
体 育 館	バレーボール	件 数	1 0	2 0 3	1 3 2	5 1	1	5 7	0	1	4 5 5
		人 数	2 1 0	3.6 9 3	2.6 3 2	8 4 0	6 0	1.1 5 0	0	6 0	8.6 4 5
	バスケットボール	件 数	5	4	0	0	0	0	0	8	1 7
		人 数	5 0	2 0 0	0	0	0	0	0	1 6 0	4 1 0
	剣 道	件 数	1	4 2	0	0	0	1 3 9	0	0	1 8 2
		人 数	2 5 0	1.8 8 5	0	0	0	1 8.4 1 3	0	0	2 0.5 4 8
グ ラ ウ ン ド	野 球	件 数	0	0	0	0	4	0	2	0	6
		人 数	0	0	0	0	9 0	0	2 0 0	0	2 9 0
	ソフトボール	件 数	0	0	0	0	1 0	1	8	2	2 1
		人 数	0	0	0	0	3 0 4	6 0	2 7 6	1 2 0	7 6 0
	陸 上 競 技	件 数	0	0	0	0	0	0	1	0	1
		人 数	0	0	0	0	0	0	5 0 0	0	5 0 0
	サ ッ カ ー	件 数	0	0	0	0	0	0	2	0	2
		人 数	0	0	0	0	0	0	3 0	0	3 0
	催 し 物	件 数	0	0	0	0	2	1	0	2	5
		人 数	0	0	0	0	5 0	1.2 0 0	0	4 0 0	1.6 5 0
ブ ー ル	件 数	0	3	0	0	0	0	0	0	3	
	人 数	0	1 2 2	0	0	0	0	0	0	1 2 2	
計	件 数	1 6	2 5 2	1 3 2	5 1	1 7	1 9 8	3	1 3	6 9 2	
	人 数	5 1 0	5.9 0 0	2.6 3 2	8 4 0	5 0 4	2.0 8 2 3	1.0 0 6	7 4 0	3.2 9 5 5	

(3) 市営水泳場

市営水泳場は、夏季における市民の体育向上と健康保持のための社会体育の施設として昭和43年から3ヶ年計画で建設が始められ、昭和46年に完成した。市営水泳場は、市民の明るく楽しい夏のスポーツ、家族揃ってのレクリエーションの場であります。

① 施設(総敷地面積 10,000m²)

プール本体

構 造		50m プール	幼児用 プール	25m プール
		銅 製 プール	鉄筋コンクリート	
水 面 積	た て	50m		25m
	横	25m		13m
	水 面 積	1,250m ²	540m ²	325m ²
水 深	最 深 部	150cm	30cm	100cm
	最 浅 部	130cm	20cm	90cm
	平 均	140cm	25cm	95cm
容 積		1,750m ³	135m ³	309m ³
消 毒 装 置		次亜塩素酸ソーダ 自動注入式		
浄 化 装 置		循環浄化装置(珪藻土方式) エバラ製		
給 水		上水道(シャワー・洗眼・手洗・プール)		

② 総利用者数、使用料

開場期間		昭和48年7月1日～9月10日(72日間)				
項 目		二 時 間	超 過 者	無 料 券 入 場 者	合 計	一 日 平 均
大 人	入 場 者	22451名	2843名	0	25,294名	351.4名
	使 用 料	898,040円	568,60円	0	954,900円	13,262.5円
小 人	入 場 者	42,784名	9,261名	3,661名	55,706名	773.6名
	使 用 料	855,680円	92,610円	0	948,290円	13,170.7円
計	入 場 者 計	65,235名	12,104名	3,661名	81,000名	1,125.0名
	使 用 料 計	1,753,720円	149,470円	0	1,903,190円	26,441.5円

③ 月別利用者数

月別	項目	二時間	超過者	無料券入場者	合計	一日平均
7月(31日間)		28542名	5463名	908名	34913名	1125.7名
8月(31日間)		34264名	6402名	2599名	43265名	1395.6名
9月(10日間)		2429名	239名	154名	2822名	282.2名

④ 最高・最低入場日

月日	項目	曜日	天候	午後1時現在		入場者数				使用料	
				気温	水温	大人	小人	無料券入場者	合計	大人	小人
最高	7月15日	日	晴	34.5℃	29.0℃	1,589名	3,061名	0名	4,650名	59,920円	52,760円
最低	9月5日	水	雨	22.5℃	26.5℃	0名	0名	0名	0名	0円	0円

(4) 体育施設使用料関係

市民体育館使用料 923,880.00

市営野球場使用料 164,500.00

市営水営場使用料 190,319.00

2 体育関係団体の状況

(1) 体育協会の状況

役名	氏名	住所	電話
会長	大野達夫	福生市福生1-028	51-0112
副会長	古谷徳男	" " 550	51-0762
"	設楽清一	" " 599	51-4954
"	吉野チエ	" " 929-6	51-2563

各 連 盟

団 体 名	責 任 者	会 員 数	組 織 ・ 活 動
軟式野球連盟	会長 古谷徳男 福生 550 (51-0762)	約37チーム	市民及び市内在勤者によりチームは編成されている。 毎年春季大会を開催
陸上競技協会	会長 橋本孝蔵 福生 1301 (51-4534)	40名	市民及び市内在勤者により、公認審判員資格取得者が会員である。 毎年3月に、福生断郊継走大会を、又11月には、福生ロードレース大会を開催。
柔道連盟	会長 細谷正治 本町 128 (51-0146)	約70名	市民体育館にて、会員の練習及びスポーツ教室に参加し、指導を行なう等市民の育成に努めている。
弓道連盟	会長 荒井平吉 熊川 1704 (51-5431)	約50名	市民体育館にて、会員の練習及び研修会を開き、会員の練成を行っている。又、スポーツ教室には、役員が指導を行なっている。
バレーボール連盟	会長 井上寅吉 福生 1292 (51-2197)	20チーム (男子 6チーム) (女子 14チーム)	市民及び市内在勤者によりチーム編成をしている。年数回大会を開催し、会員の親睦と育成に努めている。
ソフトボール連盟	会長 高波 忠 牛浜 60 (51-1139)	17チーム	市民及び市内在勤者によりチーム編成をしている。年間4回大会を開催し、会員の親睦と育成に努めている。
剣道連盟	会長 内田芳郎 福生 1200 (51-0402)	約150名	市民体育館及び2、6小学校体育館において、連盟の活動を行っている。 市民体育館では、スポーツ教室の指導と育成に努めている。
空手道連盟	会長 花上利雄 熊川 943 (51-1367)	約50名	市民体育館にて会員の育成活動を行なっている。 スポーツ教室についても、役員が指導にあたり会員の増加に努めている。

団 体 名	責 任 者	会 員 数	組 織 ・ 活 動
ス キ ー 連 盟	会長 吉行重次 武蔵野台 2-6 (51-4579)	約150名	冬季スポーツ団体の1つで、4回のスキー教室 の他、シーズンオフ活動も行なっている。

3 主催事業、活動

(1) 体育指導委員会の会議

市民がスポーツ活動を行なうための援助奨励をし、スポーツを行なおうとする市民の底辺を拡充し、1人でも多くの仲間をつくりあげ、グループ活動ができるようにする。又、各種主催活動等の運営・企画を指導する。

- 4月14日(土) 年間事業計画の打合せについて、市民体育館の開館等について
- 4月30日(月) 都民体育大会等の打合せ、スポーツ教室の役割
- 5月15日(火) 第七ブロック体育指導委員研修会による主婦バレーボール大会打合せ
- 7月 6日(金) スポーツ教室の利用状況、第7回東京都市町村総合体育大会について
体育指導委員の実技研修、あり方等について、
少年スポーツ教室の開設について
- 7月14日(土) 第4回福生市民総合体育大会の教育委員会主管競技等について
- 8月23日(木) 第4回福生市民総合体育大会及び水泳大会の企画について
- 9月 7日(金) スポーツ教室(後期)の事業及び活動計画について
- 9月21日(金) スポーツ教室(後期)役割、市民総合体育大会(教委会主管分)役割
- 12月18日(火) 冬季活動及びスポーツ教室等についての反省
- 2月13日(水) 昭和49年度のスポーツ教室及び活動、市民体育館の事業と活動
- 3月25日(月) 昭和49年度社会体育事業計画、スポーツ教室活動計画、体指委員研
修視察について

(2) スポーツ教室

市の行うスポーツ教室は、時間、場所、施設、用具、仲間、指導者等に恵まれない人々にその機会を提供し、プログラムを用意して参加を促進させるために行うもので、それ

は市民生活のうちの重要な活動となりうるよう図る必要がある。この場合、対象とする市民の年代、性別、職業、健康度、地域性に応じた種目と期間、指導方針に基づきプログラムを設定しなければならず、一部の特定選手やグループのみを対象とならないよう充分注意すること。またこのプログラムにはスポーツ活動に必要な知識、技能、マナー等の涵養を図るようにするものとする。昭和48年度はつぎのとおり実施しました。

① 一般スポーツ教室（別記市民体育館利用状況による）

② 夏休みジュニア健康教室（ボールであそぼう）

「目 標」 この時期はおもに運動に働く神経の発達をはかる時期である。

ボールを使い比較的軽い楽しく動きの違う運動を広く経験させ、調整力を高めることを主なねらいとする。

「対 象」 市内の小中学生

「期 間」 昭和48年8月1日～31日（毎週水・木・金）（14回）

「時 間」 中学生 AM 8:30～10:20

小学生 AM 10:30～12:00

「内 容」 いろんなボールを使つての遊戯とトランポリンでの運動

「参加者状況」 中学生の参加者なし

小学生 { 男子 29名（皆勤者 1名）
女子 21名（" 2名）

「感想文」

- わたしは、スポーツがあまり得意じゃなかったのですが、スポーツ教室へ参加して、とても楽しいスポーツができ、スポーツってこんなにおもしろいものなのかと思いました。トランポリンも幼稚園の時だけしかやったことがなかったので楽しかったです。体もじょうぶになるし、おもしろいからスポーツ教室があつてよかつたよかつたと思います。（小学5年女子）
- スポーツに強い子になって欲しいと思っていただけにお友達よりお誘いを受け喜んで参加させました。本人達もその日時が来るのが待ち遠しい程に喜んで行っております。本人いわく「ぼく、運動神経が発達したよ」と云っております。確かにやっている時の動作が機敏になり、一生けんめいにやっている姿を見て一段と頼もしく大きく見えました。今年の夏休みは大収穫だったと思っています。

子供共々良かったなあーと思うのが実感です。(参加者の父兄)

③ 水泳教室

「内 容」 参加人員、個人差も多く出てくるので、能力別に班編成をする。
内容も、各種泳法(クロール、平泳、背泳)及び、とび込みも入れる。
種目だけは自信がもてるような方法で実施する。

「対 象」 泳げない方

「期 間」 第1回 昭和48年7月23日～7月27日
第2回 " 8月13日～8月17日 } 両期間共5日間

「時 間」 午前10時 ～ 正午(2時間)

「場 所」 市営水泳場

「参加者状況」 第1回 82名 } 最終的には全員泳げる事ができた。
第2回 97名 }

「感想文」

- 親子とも水がきらいで困りますので、親子で一緒に苦しむつもりで参加しました。水に入ったことはありませんのに浮いたのでほんとうに嬉しくなりました。
- 来るまでは、なやみました。どうしようかと毎日思っていました。不安で一ぱいでした。主人に教わってもだめだったのが前に進むようになり、自分でもおどろきました。来年は下の子も一年生になるので親子三人で是非参加させてもらいたいと思います。

④ 第一回ジュニア健康教室

「目 的」 日常生活に応用できる運動領域を選択し、基礎的な運動技能の習得と体力増進、健康面に役立てていきたい。また活動を通し仲間づくりをすすめながら組織化し、自主的活動が展開できるようにしていきたい。将来はクラブ、団体として参加活動する層が小中学生の中に父母地域の協力者を得て拡大していき健康で明るい子供を育成していきたい。

「対 象」 市内の小中学生

「期 間」 昭和48年11月3日～12月15日 毎週土曜日(5回)

「時 間」 午後2時～4時

「場 所」 市民体育館

「参加者状況」	小学生 男子 33名	} 最終日に修了証を授与
	小学生 女子 29名	

⑤ 第二回ジュニア健康教室

「期 間」 昭和49年1月19日～3月16日 毎週土曜日(9日間)

「時 間」 午後2時 ～ 4時

「場 所」 市民体育館及び三小グラウンド

「参加者状況」	小学生 男子 38名	} 最終日に修了証を授与
	小学生 女子 29名	

⑥ 第一期 主婦健康教室

「目 的」 施設を有効に活用し普段の運動不足の解消とあわせて、各自の体力の維持増進と日常生活の活力となっていくように各種の運動を組合せ実施していきたい。また、活動を通して仲間の認識と協調性にも重点を置き、後の組織化と自主的に活動が展開できるようにすすめていきたい。将来は、クラブ団体として活動が出来るよう。また親子で運動が出来るという一面を配慮しながら継続しての教室を考えて進行させていきたいと思います。楽しい中にも満足感と興味がもてる健康教室の運営をしていきたい。そして、市民全体のスポーツ化を大きな目標にかかげ、今後の計画としていきたい。

「対 象」 市内の主婦

「期 間」 昭和48年11月 7日～12月12日 毎週水曜日(6回)(前期)
昭和49年 1月23日～ 3月27日 " (10回)(後期)

「時 間」 午後2時 ～ 4時

「場 所」 市民体育館

「内 容」 日常生活の中で、体力づくりの生活習慣が身についていくように種々な運動種目を選択し柔軟性、持久力、手軽な筋力トレーニングが行なえるようにする。その他スポーツとして、ピンポン、バドミントン、バレーボール、フォークダンスなどの運動をする機会をつくる。

「参加者状況」	前期 31名	} 最終日に修了証の授与
	後期 33名	

「結 果」 第一期修了者は現在、自主的に健康づくりを中心としたグループ活動を行っています。次回も第二期の健康教室を開いてグループ活動を促進したい。

⑦ スキー教室

「目 的」 この教室をきっかけに、スキーの楽しさ、正しい知識と技術を習得し、レクリエーションスキー、家族スキー等日常生活の中にスキーをはじめ各種スポーツ活動を取り入れていたゞくことを期待して行われる。

「対 象」 市民

「期 間」 第一回 49年1月25日(金)～1月28日(日)

第二回 49年2月15日(金)～2月18日(月)

「場 所」 第一回 長野県国設木島平スキー場

第二回 福島県国設あだたら高原スキー場

「参加者状況」 第一回 47名

第二回 48名

⑧ スケート教室

「目 的」 この教室をきっかけに、スケートの楽しさ、正しい知識と技術を習得し、レクリエーションスケート、家族スケートなどの、日常生活の中にスケートをはじめ各種冬季スポーツ活動を取り入れていたゞくことを期待して行われる。

「対 象」 市民(小学生以上)

「期 日」 第一回 49年2月 3日(日)

第二回 49年3月17日(日)

「時 間」 第一回 午前7時～9時

第二回 午前7時～9時

「場 所」 青梅スケートセンター

「参加者状況」 第一回 71名

第二回 107名

⑨ 壮年体力テスト

どんな環境にある人でも、健康であり、ゆたかな活動力をもっていることが大切であります。このテストをもとに、自分に適した運動を規則正しく行ない、体力を保持増進し健康に自信をもって生活できるようにするために行われる。

「対 象」 市民で30才以上～60才ぐらいまで

「場 所」 市民体育館

「期 日」 48年10月13日、20日、27日(土曜日)

「参加者状況」 男、女20名

「結果の処理」 壮年体力テストを終えて、記録的にみれば20才と評価された人が多く、自分の年齢と同一な人はごく少数でした。このように今回は体力に自信のない人は来なかったようです。次回は地域へ出て体力測定を行いたい。

(3) リーダー研修会、内容、体育指導委員のスキー、理論と実技 (越後湯沢スキー場)

期 日 3月30日(夜行)～4月1日

会 場 越後湯沢スキー場

(4) 大 会

各種大会は、市民の日頃のスポーツに対する努力の結果の発揮であるとともに、体力づくりと健康増進をはかり、日常生活を明るく豊かにするために行うもので、つぎのような大会を行いました。

① 第4回福生市民総合体育大会(福生市、福生市体育協会と共催)

期 日 昭和48年9月2日～10月28日

会 場 福生市民体育館、市立小中学校及び市内体育施設

開会式 10月10日 午前8時～8時50分 福生市民体育館(主競技場)

1. 開式通告
2. 役員選手団入場
3. 開会宣言
4. 君が代吹奏
5. 主催者挨拶
6. 来賓祝辞
7. 選手宣誓
8. 閉式通告
9. ラジオ体操
10. 吹奏楽演奏

日 程

種 目	日 時	会 場	主 管	チ ャ ム 数	参加者数
水 泳	9月2日(日) 午前9時	市営水泳場	教 育 委 員 会		208名
軟 式 野 球	9月23日～10月28日 毎週日曜日 午前8時30分	市営牛浜野球場 市営加美平野球場 南公園内野球場	野 球 連 盟	45	755
市民ハイキング	9月30日(日) 午前8時	浅間嶺 (檜原村)	教 育 委 員 会		降雨のため中止
ソフトボール	10月7日(日) 10月14日(日) 午前8時30分	市営加美平野球場 南公園内野球場 第5小学校々庭	ソフトボール連盟	25	485
卓 球	10月7日(日) 午前9時	市民体育館	教 育 委 員 会		151
柔 道	10月10日(水)(体育の日) 午前9時30分	市民体育館	柔 道 連 盟		85
バレーボール	10月10日(水)(体育の日) 決勝リーグ戦 午前9時 ----- 9月30日 10月7日 午後5時 10月1日 10月8日 午後7時 予選リーグ戦	市民体育館	バレーボール連盟	男子 6 女子 18	386
剣 道	10月14日(日) 午前9時	市立第1小学校 体 育 館	剣 道 連 盟		201
バドミントン	10月14日(日) 午前10時	市民体育館	バドミントン連盟		75

種 目	日 時	会 場	主 管	チ-ム数	参加者数
弓 道	10月14日(日) 午前10時	市民体育館	弓 道 連 盟		206
軟 式 庭 球	10月14日(日) 午前9時	武蔵野台公園コート	教 育 委 員 会		60
陸 上 競 技	10月14日(日) 午前8時30分	市立第1中学校 校 庭	陸上競技協会		486
空 手 道	10月21日(日) 12時	市民体育館	空 手 道 連 盟		89
バスケットボール	10月28日(日) 午前9時	市民体育館	教 育 委 員 会	男子 8 女子 2	113
閉会式は、各種目ごとに終了後、その会場で行ないます。				計	3,300名

○ 体育館無料開放(体育の日)

○ 10月5日～15日の10日間、市民体育館内において、オリンピックの写真とポスター展を開催

○ 10月13日、20日、27日の(3日間)各土曜日、午後5時から8時まで壮年体力テストを行った。

(該当者は市民の方で30才～60才位対象)

各種目の競技結果

○ 水 泳 (参加者208名)

小学生の部	△50m自由型	5年男子	玉置 伸	(38秒2)
	" "	" 女子	河西 洋子	(44秒8)
	" "	6年男子	熊倉 剛	(38秒2)
	" "	" 女子	池田 昌江	(41秒3)
	△50m平泳	5年男子	浜田 毅	(53秒6)
	" "	" "	玉置 伸	
	" "	" 女子	設楽 幸	(55秒2)
	" "	6年男子	佐藤 鉄郎	(48秒7)
	" "	" 女子	平川 史子	(52秒4)
	△50m背泳	6年男子	池貝 聡	(46秒7)
	△25m "	" 女子	固本 玲子	(24秒3)
中学生の部	△50m自由型	女子の部	田村 睦	(41秒6)
	△100m平泳	男子 "	川崎 昌彦	(2分14秒9)
	" "	女子 "	田村 睦	(1分16秒0)
青年の部	△200m自由型	25才以下	児島 和夫	(2分58秒1)
	△100m平泳	"	児島 和夫	(1分34秒8)
	△50m背泳	"	小浜 泉	(40秒2)
一般の部 (男子)	△100m自由型	26才以上	黒木 徳克	(1分24秒2)
	△50m "	35才 "	川島 豊彦	(31秒1)
	" "	40才 "	清水 勇司	(33秒8)
	△100m平泳	26才 "	板橋 勉	(1分45秒0)
	△50m "	35才 "	川島 豊彦	(43秒8)
	" "	40才 "	小沼 康利	(52秒9)
	△50m背泳	40才 "	切田 勇	(51秒5)
	△25m自由型	26才以上	野島 秀子	(23秒9)
	" "	35才 "	熊倉八重子	(25秒0)
	" "	40才 "	田原 文子	(21秒2)
一般の部 (女子)	△25m平泳	40才 "	今里 薫子	(30秒2)

	△ 2 5 m 背 泳	2 6 才 以 止	野 島 秀 子	(2 6 秒 7)
	" "	3 5 才 "	熊 倉 八 重 子	(2 7 秒 2)
	" "	4 0 才 "	田 原 文 子	(2 5 秒 0)
自 由 の 部	△ 8 0 0 m (男 子)		児 島 和 夫	(1 3 分 5 0 秒 8)
	△ 4 0 0 m (女 子)		池 田 昌 江	(8 分 2 3 秒 0)

○ 軟式野球 (参加 4 5 チーム)

	優 勝		準 優 勝
A クラス	市 役 所 (4 対 1)		シヤークス
B クラス	マルフジフードセンター (2 対 0)		電々福生
C クラス	ア ン ツ (6 対 4)		球友会ベアーズ

○ ソフトボール (参加 2 5 チーム)

優 時	準 優 勝
ヤンキース (8 対 6)	富 士 見

○ 卓 球 (参加者 1 5 1 名)

中学生男子の部	金 山 永 在
" 女子の部	田 村 和 美
一般男子の部	米 田 次 男
" 女子の部	村 野 春 子
壮年男子の部	笹 本 忠 男
" 女子の部	田 辺 千 鶴 子

○ 柔 道 (参加者 8 5 名)

小学生の部	佐 藤 明 徳
中学生の部	村 山 浩
高校・一般の部	剣 持 甲 子 朗

○ バレーボール (参加チーム・男子 6 ・女子 1 8)

	優 勝	準 優 勝
男子	E T C クラブ (2 対 0)	福生市役所
女子	福生市役所 (2 対 0)	2 中 B

○ 剣 道 (参加者 2 0 1 名)

小学校の部	1・2 年男子	田中 和彦	3 年男子	佐々木 功
	4 年男子	大熊 智英	5・6 年男子	細谷 祐一
	3・4 年女子	田中加代子	5・6 年女子	小川 和子
中学校の部	男子	古川 雄一		
中学・高校の部	女子	田辺 浩子		
一般の部	男子	野沢 由弘		

○ バドミントン (参加者 7 5 名)

中学生ダブルス	熊耳 利男	清水 規弘
一般男子ダブルス	佐藤 捷一	大沢 勝吾
一般女子ダブルス	松永 洋子	鈴木実千代
一般混合ダブルス	大沢 勝吾	白鳥満知枝
壮年 3 5 才以上ダブルス	月本 勇	森 泉

○ 弓 道 (参加者 2 0 6 名)

A 組	荒井 平吉	B 組	山口 博子	C 組	牧田 貞夫
-----	-------	-----	-------	-----	-------

○ 軟式庭球 (参加者 6 0 人)

中学生男子の部	田村 正彦	持田 宗斉
〃 女子の部	藤田 久恵	岡田 真弓
一般男子の部	翠川 好道	菅原 宣夫
一般女子の部	豊泉 京子	新藤 順子

○ 陸上競技 (参加者 4 8 6 名)

小学生の部	△ 6 0 m	2 年男子	松浦 利夫	(1 2 秒 2)
-------	---------	-------	-------	-------------

中学生の部	△ 60m	2年女子	高橋まゆみ	(11秒0)
	"	3年男子	鳥海 栄一	(10秒7)
	"	" 女子	平田飛参子	(12秒1)
	△ 100m	4年男子	秋山 充	(16秒9)
	"	" 女子	田原 亮一	(17秒4)
	"	5年男子	村木 章江	(15秒7)
	"	" 女子	佐藤 雅之	(16秒6)
	"	6年男子	松本 悦子	(15秒4)
	"	" 女子	前田 洋介	(15秒9)
	△ 400mリレー	5年男子	福生一小Aチーム	(1分4秒8)
	"	" 女子	福生一小Aチーム	(1分7秒2)
	"	6年男子	福生一小Aチーム	(1分2秒0)
	"	"	福生二小Bチーム	
	△ 100m	1年男子	坂本 准一	(13秒7)
高校の部	"	2年男子	井上 義之	(13秒9)
	△ 1500m	2年男子	柳 正則	(5分29秒0)
	△ 800mリレー	1年男子	福生二中	(2分6秒4)
	"	2年男子	福生一中	(2分9秒2)
	△ 走幅跳	男子	越川陽治郎	(4m15)
	△ 100m	"	高取 幸次	(12秒8)
	△ 1500m	"	斉藤 孝昭	(4分51秒2)
	△ 800mリレー	"	都立多摩工業高校A	(1分46秒9)
	△ 走幅跳	"	堀田 宏治	(5m12)
	△ 砲丸投	"	木村 秀夫	(9m60)
	△ 走高跳	"	縄野 幸一	(1m47)
一般の部	△ 60m男子	35才~40才	西岡 正光	(8秒3)
	△ " "	41才~45才	坂内 時男	(8秒8)
	△ " "	46才~50才	加藤 稔	(8秒7)
	△ " "	51才~55才	野崎 年次	(8秒9)

△60m女子	46才~50才	吉野 チエ	(1 0 秒 9)
△100m男子	25才以下	菅原 清	(1 2 秒 9)
△ " "	26才~30才	村木 修	(1 3 秒 8)
△ " "	31才~35才	原本 和員	(1 4 秒 0)
△1500m男子	29才以下	島崎 泰二	(4 分 5 5 秒 0)
" "	30才~39才	田中 梅夫	(5 分 9 秒 8)
" "	40才以上	中村 益雄	(5 分 3 4 秒 0)
△砲丸投男子	21才~25才	古谷 久雄	(9 m 5 3)
" "	26才~30才	陶山 健二	(1 0 m 9 9)
" "	31才~35才	内田 武男	(9 m 7 2)
" "	36才~40才	浜野 満	(1 1 m 3 4)
△砲丸投女子	31才~35才	松浦 洋子	(6 m 8 8)
△400mリレー	(混 合)	福生二小 P T A (B)	(1 分 4 秒 7)
△800mリレー	(官公庁)	福生市役所	(1 分 5 0 秒 5)
" "	(消防団)	福生第5分団	(1 分 5 8 秒 2)

○ 空 手 道 (参加者 8 9 名)

小学生の部	△型の部	伊藤 行徳	
中学生の部	△型の部	山本 誠	
一般有級者の部	△型の部	小川 清	△組み手の部 小川 清
一般有段者の部	△型の部	長沢 豊	△組み手の部 榎本 一男

○ バスケットボール (参加・男子 8 チーム・女子 2 チーム)

男子の部	フレンドシップ (5 3 対 5 0)	福生二中 O B
女子の部	福生一中 3 年 (3 6 対 1 8)	福生一中 2 年

オリンピックの写真とポスター展

期 日 1 0 月 5 日 ~ 1 0 月 1 5 日

会 場 市民体育館内

② その他の大会（共催、後援等）

ア. 第26回都民体育大会（体協と共催）

○ 春季大会

(ア) 開会式 5月27日（日）9時

駒沢オリンピック公園陸上競技場

(イ) 福生市選手団 団長 大野体協会長 他15名

区郡市対抗 a 陸上 選手 3名

b 男子バレーボール 13名

c 女子バレーボール 15名

d 男子バドミントン 9名

e 女子バドミントン 9名

f 弓道 7名

g 柔道 4名

h 軟式野球 20名

i 空手 12名

j 男子ソフトボール 15名

準区郡市対抗 a 家庭婦人バレーボール 15名

選手団総計 137名

(ウ) 各種目記録及び日程

a 陸上 5月27日（日）

予選敗退

b 男子バレーボール 5月27日（日）・6月2日（土）

1回戦 福生市0-2江東区

c 女子バレーボール 5月27日（日）・6月2日（土）

2回戦 福生市0-2品川区

d 男子バドミントン 6月3日（日）

1回戦 福生市 - 町田市

e 女子バドミントン 6月3日（日）

1回戦 福生市 - 品川区

f 弓道 5月27日（日）

予選敗退

g 柔 道 6月10日(日)

1 回戦 福生市1-2 中野区

h 軟式野球 5月28日(月)~5月30日(水)

6月2日(土)

1 回戦 福生市3-6 府中市

i 空 手 5月27日(日)

1 回戦 福生市1-3 荒川区

j 男子ソフトボール

2 回戦 福生市4-15 葛飾区

k 家庭婦人バレーボール

1 回戦 福生市2-0 狛江市

2 回戦 福生市0-2 大田区

1. 第7回東京都市町村総合体育大会(体協と共催)

(ア) 開会式 8月12日(日)8時30分

八王子市営富士森陸上競技場

(イ) 福生市選手団 団長 大野体協会長 他15名

a 陸 上 選手 1名

b 男子バレーボール 12名

c 女子バレーボール 12名

d 柔 道 7名

e 剣 道 5名

f 男子バドミントン 8名

g 女子バドミントン 8名

h 弓 道 6名

i 空手道 7名

選手団総計 81名

(ウ) 各種目記録及び日程

a 陸 上 8月12日(日)

予戦敗退

b 男子バレーボール 8月12日(日)

1回戦 福生市 0-2 東久留米市

c 女子バレーボール 8月12日(日)

1回戦 福生市 2-0 羽村町

2回戦 福生市 0-2 国立市

d 柔道 8月12日(日)

1回戦 福生市 不戦勝 三鷹市

2回戦 福生市 2-0 保谷市

準決勝 福生市 1-2 小金井市

第3位入賞

e 空手道 8月12日(日)

1回戦 福生市 (内容勝) 瑞穂

2回戦 福生市 (内容勝) 秋川市

3回戦 福生市 (内容勝) 昭島

4回戦 福生市 (内容勝) 八王子

5回戦 福生市 1勝4敗 小金井

第2位入賞

f 男子バドミントン 8月12日(日)

予戦敗退

g 女子バドミントン 8月12日(日)

予戦敗退

h 弓道 8月12日(日)

予戦敗退

i 剣道 8月12日(日)

福生市 2-3 立川市 予戦敗退

ウ. ロード・レース大会(陸協主催)

11月18日(日) 中学・高校・一般の各部

エ 羽村草花自然公園断郊継走大会（陸協主催）

3月17日（日） 高校の部 9チーム

一般の部 30チーム

参加人員 203名

○成績	高校の部	1位	保善高校	2時間17分22秒
		2位	豊岡高校	2時間17分38秒
		3位	飯能高校	2時間21分23秒
	一般の部	1位	国子館大学（A）	2時間04分46秒
		2位	自衛隊体育学校（A）	2時間06分28秒
		3位	国子館大学（B）	2時間07分08秒