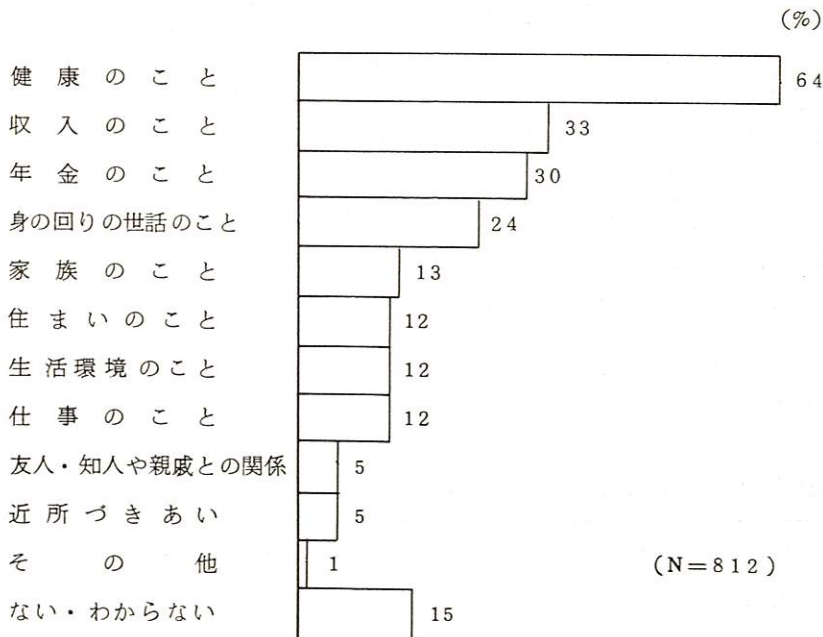


10. 老 後

10-1. 老 後 の 不 安

Q21. [カード] あなたはご自分の老後のことを考えた場合、何か不安を感じることがありますか。
この中から、あてはまるものをいくつかでもお答えください。 (M.A.)

図 10-1. 老 後 の 不 安



老後の不安としては「健康のこと」が64%でトップにあげられている。ついで「収入のこと」33%、「年金のこと」30%、「身の回りの世話のこと」24%と続く。福生市社会福祉協議会で行った昭和59年3月の「高齢化社会意識調査」(30代～50代の市民300人、郵送法)によっても、老後の不安については1位「健康や病気」(33.1%)、2位「経済的に不安」(30.7%)と当調査結果と同じ結果を示している。

性・年齢別にみると、「健康のこと」、「収入のこと」、「年金のこと」の上位3位については「健康」と「年金」が男性に比べ女性に多くなっている。また3つとも男女に共通していえることは40代、乃至50代まで比率が上昇し、それ以後は下降するということである。自らが老後を迎えている場合にはこれらの不安がそれほど深刻ではないことを物語っている。また、性差がみられるものとしては「身の回りの世話のこと」が女性に、「家族のこと」が男性に多いことがあげられる。なお、男女とも20代および60歳以上に「ない・わからない」という回答が多くなっているが、これは老後にほど遠い20代で「わからない」が多く、老後を迎えている60歳以上で「ない」が多いということである。

表 10-1. 老後の不安（性・年齢別）

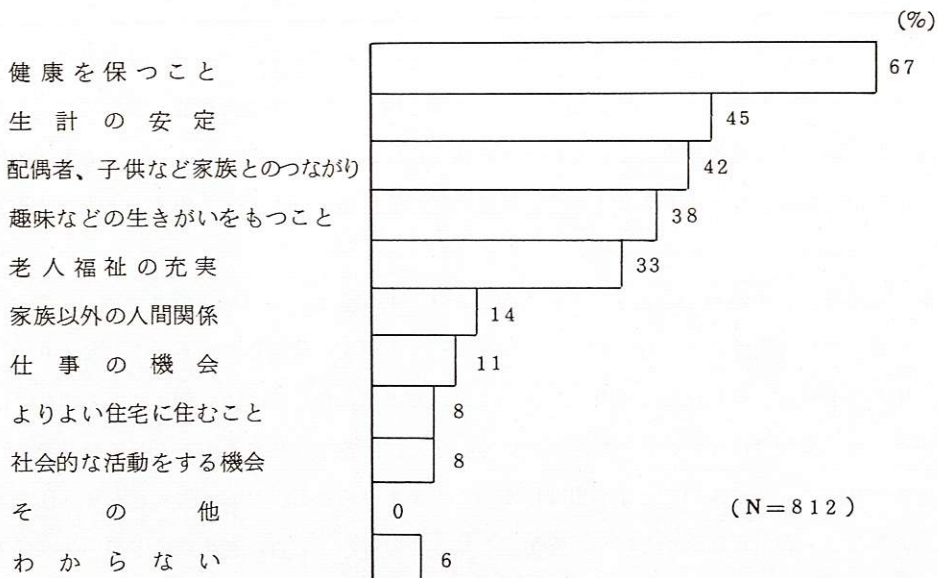
（%）

	健康のこと	収入のこと	年金のこと	身話の回りの世	家族のこと	住まいのこと	生活環境のこと	仕事のこと	友人・知人との関係	近所づきあい	その他	わからない
N = 812	64	33	30	24	13	12	12	12	5	5	1	15
男（小計）（367）	60	33	27	17	16	13	12	17	5	5	1	16
20 代（62）	44	27	16	15	11	15	23	16	3	5	2	29
30 代（110）	59	36	27	17	21	22	12	19	4	5	—	12
40 代（79）	68	43	30	15	14	11	8	19	5	3	—	5
50 代（65）	69	32	39	19	12	5	12	17	8	6	—	9
60 歳以上（51）	57	20	20	20	18	2	4	10	4	6	2	33
女（小計）（445）	67	33	33	29	12	12	12	8	5	5	0	15
20 代（73）	45	34	19	25	8	15	15	11	3	1	—	29
30 代（109）	69	40	31	32	13	13	19	7	6	6	—	12
40 代（115）	78	43	42	30	12	10	9	5	4	4	1	7
50 代（82）	72	21	37	31	10	12	10	11	2	2	1	9
60 歳以上（66）	59	20	29	24	14	8	6	5	9	9	—	26

10-2. 老後生活での重要な点

Q22. [カード] それでは、老後の生活を考えた場合、この中で特にどれが重要だと思いますか。
いくつでもお答えください。（M.A.）

図 10-2. 老後生活での重要な点



老後の生活で重要なこととしては第1位が「健康を保つこと」67%、第2位が「生計の安定」45%、第3位が「配偶者、子供など家族とのつながり」となっており、これらは前項の「老後の不安」に呼応したものである。

性・年齢別にみると、「健康を保つこと」と「生計の安定」は老後の不安としてあげられた「健康」と「収入」（あるいは「年金」）に対する性・年齢別の反応と同様である。つまり、「健康を保つこと」は男性に比べ圧倒的に女性に多く、「生計の安定」についてはほとんど性差がない。また、両者とも30代、40代までは比率の上昇があり、それ以後下降するという傾向がある。ただ、「不安」の場合は40代、50代まで比率の上昇がみられたのに対して、「重要な点」では上昇・下降の分岐点が30代、40代と若干早まっている。これらに変わって、男性の50代で多いのは「趣味などの生きがいを持つこと」と「老人福祉の充実」であり、60歳以上の男性に多いのは「家族とのつながり」である。

表10-2. 老後生活での重要な点（性・年齢別）

(%)

	健康を保つこと	生計の安定	家族とのつながり	趣味などのもつ生きがい	老人福祉の充実	家族関係以外の人間	仕事の機会	住むことによりよい住宅に	社会的機会活動をする	その他	わからない
N = 812	67	45	42	38	33	14	11	8	8	0	6
男（小計）（367）	64	44	41	35	32	13	14	7	8	0	6
20代（62）	61	40	36	40	23	13	26	10	7	2	13
30代（110）	68	52	42	36	32	14	18	9	9	—	2
40代（79）	68	49	42	28	29	9	17	8	8	—	5
50代（65）	57	35	37	45	40	15	12	3	8	—	3
60歳以上（51）	57	37	53	24	35	12	2	4	6	—	10
女（小計）（445）	71	46	43	41	35	16	9	9	8	0	6
20代（73）	56	47	48	44	32	15	12	8	11	1	10
30代（109）	74	61	38	43	42	16	14	8	11	—	3
40代（115）	78	50	50	48	38	18	7	5	12	—	2
50代（82）	73	37	43	33	27	15	6	12	1	—	5
60歳以上（66）	64	24	32	35	29	15	5	12	2	2	14