

# 福生市のお知らせ

発行 福生市 編集 企画財政課広報係 電話 51-1511内線214~5

## 国民年金だより

障害・母子年金などを受けている方は現況届の提出を提出期限は5月21日(土)

国民年金の障害年金、母子年金、準母子年金、遺児年金、寡婦年金を昭和62年5月31日以前から受けている方は、5月21日までに「国民年金受給権者現況届」を提出してください。

この現況届は、あなたや家庭の状態などに変化がないかの確認をし、引き続き年金が受けられるかどうかの大切な手続きです。

現況届の提出を忘れたり、提出が遅れたりすると、年金の支払いが遅れたり停止になることがありますので、送られた用紙に必要な事項を記入し、押印のうえ、必ず期日までに市民課年金係へ提出してください。

### 保険料の納付が困難な方申請免除の手続きを

自営業、自由業等の方(第1号被保険者)で、収入が少ない、働き手や家族が長期の病気やケガ等のため、国民年金保険料を納めるのが困難な方は、「保険料納付免除」の申請をしてください。納付を免除された期間については、保険料を納めた場合の3分の1の年金が受けられます。

免除制度は毎年手続きが必要で、昭和63年度については、7月30日(土)までに、年金手帳と印鑑をお持ちのうえ市民課年金係まで申し出てください。

国民年金に関するお問い合わせは市民課年金係(☎51-1511内線269・270)へ。

**ご協力を 赤十字社資募集**



行動する 赤十字

5月1日から30日まで

## 在宅福祉サービス

### 給食サービス

福生市社会福祉協議会では、市内の65歳以上の一人暮らしの方を対象に、老人ホームで栄養のバランスを考え調理された食事を、各ご家庭にお届けする給食サービスを実施しています。

このサービスの目的は、食生活の改善はもとより配食のために定期的にボランティアの方が訪問することにより、お年寄りの安否の確認を行うことを大きなねらいとしているものですのでどうぞご利用ください。

- 配食日 毎週水曜日の昼食
- 費用 一食 250円
- 対象者 市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしの方。

### 寝たきり老人 入浴サービス

家庭で入浴することが困難なお年寄りに、特殊な入浴設備と専門職員を備えた近隣の老人ホームにご協力をいただき、気持ちよく入浴していただくというものです。

なお、老人ホームまでの送迎は当協議会がボランティアの協力を得て行いますので、ご安心ください。

○対象者 市内に住所を有し老人福祉手当の受給者で介助なしでは入浴することが困難な方または60歳以上の方で身体に支障があり、家庭において入浴することが困難な方。

## 福生市長選挙

投票日 5月15日(日)  
投票時間 午前7時~午後6時  
これからの4年間、福生市政を任せ、私たちの代表を選ぶ大切な投票日です。棄権することなく、自分自身でよく考え立派な代表を選びましょう。

### 5月12日は 民生委員の日

民生委員は、児童委員を兼ねて生活に困っている人、子ども、お年寄り、障害者などの相談を受けたり、助言をするのが、主な仕事です。現在、市内には、厚生大臣から委嘱されて、36人の方が活躍しています。自宅の玄関には、「東京都民生委員・児童委員」と書かれた門標をかけた相談に応じます。

毎年5月12日を全国的に「民生委員の日」と定め、市内の民生委員の方たちも協力しあって、一層充実した活動を目指しています。ご相談を受けた方の一身上の秘密は守ることが義務づけられていますから、お気軽にご相談ください。

なお、民生委員についてのお問い合わせは、福祉事務所庶務係(☎51-1511内線325)へ。

- 利用施設 秋川市菅生「ケアセンター」コスモホーム
- 費用 一人一回 3,000円
- 実施日時 毎週木曜日 午前9時~正午
- 対象者 市内に住所を有する65歳以上の寝たきり老人及び介護老人。

たとえば、介護者が所用で外出する時、結婚式等に出席される場合、長い間の介護で健康上休息を必要とする場合、利用できます。

老人ホームの専門設備と機能で不便のない生活と、手厚い介護、介助で快適な生活ができますのでお気軽にご利用ください。

- 利用施設 秋川市菅生「ケアセンター」コスモホーム
- 費用 1泊2日 2,500円
- 利用期間 6泊7日を限度といたします。
- 受付 随時(申し込みは利用日の10日前までお願いいたします)
- 送迎 原則として各ご家庭でお願いいたします。なお、ご家庭で送迎することが困難な場合は、当協議会で行います。

ひとり親家庭の運動会開催 福生市母子寡婦福祉会では、母子家庭及び父子家庭の親睦を兼ねて、運動会を次のとおり実施いたしますので、多数ご参加ください。

- ▽日時 5月22日(日) 午前10時~午後3時
- ▽場所 市民体育館
- ▽参加費 無料
- ▽服装 運動着、運動靴等運動のできる服装 ※当日の昼食は会場で用意いたしますが、飲み物は各自ご持参ください。なお、体育館から遠距離の方には、送迎用マイクロボスを用意しますので、申し込みの時にご連絡ください。
- ▽主催 福生市母子寡婦福祉会
- ▽共催 福生市社会福祉協議会
- ▽申込み 5月7日(土)までに、各役員または福生市社会福祉協議会事務局(福祉会館内☎52-2121)へ。

### 初級手話講習会

- ▽日時 5月14日(土)~7月30日(土) 午後1時30分~3時
- ▽場所 福祉会館
- ▽費用 500円(テキスト代)
- ▽主催 手話サークル「もみじ」
- ▽申込み 福生市社会福祉協議会ボランティア・コーナー(☎52-2121)へ。

※聴覚障害者の皆さんのご参加も大歓迎です。

### 介護用具貸与サービスが 始まりました

福生市社会福祉協議会では、寝たきり老人または高齢者等で日常生活に支障をもつ方を対象に、生活の向上と在宅福祉サービスの推進と充実を図ることを目的に介護用具貸与サービスを始めました。

- 対象者 市内に住所を有する寝たきり老人または高齢者等で日常生活上、介護用具の貸与が必要と認められた方。
- 介護用具の種類、貸与期間、使用料は別表(介護用具一覧表)のとおりです。
- 貸与方法 原則として借受者が当該用具を受け取り、使用場所まで搬送していただきます。
- ※なお、申し込みの際には電話で確認のうえ、印鑑をご持参ください。

☆問合せ・申込み 福生市社会福祉協議会 福生市牛浜163 福祉会館内(☎52-2121)へ。

介護用具の種類	貸与期間	使用料
特殊寝台(ギャッジベット・マット付)	90日限度	1日100円
エアーマット	〃	1日50円
バックレフト	〃	無料
入浴用イス	〃	〃
トイレ椅子兼シャワー椅子	〃	〃
車椅子	〃	〃
スチールキャリー	〃	〃
歩行補助器	〃	〃
ふとん乾燥機	〃	〃

## 朝市

おでかけください 地元で生産された野菜や果物及び日用雑貨品などの朝市を行います。

- ▽日時 5月29日(日) 午前8時~12時
- ※ただし、売り切れ次第終了。
- ▽場所 市役所前庭(雨天の場合は福生青果市場で行います)
- ▽主催 朝市実行委員会

福祉手当(12月~3月分)を振り込みました 12月から3月分までの心身障害者福祉手当、老人福祉手当を皆さんの指定された口座に振り込みました。本人あてに振込通知をしますので、各金融機関でお確かめください。

ご不明な点がありましたら厚生課厚生係(☎51-1511内線314)へお問い合わせください。

### 休館のお知らせ

5月3日(火)から5月6日(金)の間は、地域会館、体育館、市民会館、公民館、福祉会館及び図書館は休館となります。ただし、田園会館は5月5日(祝)午前10時から午後12時30分まで開館いたします。なお、5月7日(土)から平常どおり行います。

### 5月の母子衛生行事

- 3か月児健診 5月17日(火) 該当児 昭和63年1月生まれの子どもさん
- 6か月児健診 5月10日(火) 該当児 昭和62年11月生まれの子どもさん
- 9か月児健診 5月13日(金) 該当児 昭和62年8月生まれの子どもさん
- 1歳6か月児健診 5月25日(水) 該当児 昭和61年10月生まれの子どもさん
- 3歳児健診 5月31日(火) 該当児 昭和60年4月生まれの子どもさん
- 受付時間 福生保健所 午後1時~2時 健康センター 午後1時30分~2時30分(1歳6か月児は、午後1時~1時35分)
- 会場 福生保健所 3か月児と3歳児は1歳6か月児は健康センター
- 保育相談 5月18日(水) 午前10時~11時30分 会場 健康センター 保育全般と母体保護
- 問合せ 福生保健所(☎51-0811)か健康センター(☎51-1511内線366)へ。
- ※ 各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。なお、6・9か月児健診は受診券も必要です。

### 5月の無料相談

- 法律相談 5月6日(金) 11日(水)・18日(水)・25日(水) 午前10時~午後3時(1人30分) 予約制先着8人。相談日の6日前から電話で受け付けます。 ☎51-1511内線218
- 人権の上相談・行政相談 5月2日(月) 午後1時~4時
- 交通事故相談 5月19日(木) 午後1時~4時
- 税務相談 5月20日(金) 午後1時~4時
- パートタイム相談 毎週火曜日 午後1時~4時
- 登記相談 5月9日(月) 午後1時~4時
- 少年相談 5月13日(金) 27日(金) 午前9時~午後5時 予約制、当日午後4時までに市民相談室(☎51-1511内線217)へ。相談日以外は警視庁立川少年センター(☎22-6938)へ。
- ※ いずれの相談も、会場は、市役所1階市民相談室です。
- 年金相談 5月12日(木) 26日(木) 午前9時~午後4時 市民課年金係窓口
- 心配ごと相談 5月7日(土)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後1時~4時 会場 福祉会館
- 心身障害者相談 5月18日(水) 午後1時~4時 会場 福祉会館
- 母子相談 毎週月~金曜日 午前9時~正午 会場 福祉事務所
- 児童相談 毎週月曜日 午前9時~正午 会場 福祉事務所
- 教育相談 毎週月~金曜日 午前9時~午後4時 土曜日 午前9時~正午 会場 市民体育館相談室
- 直通 ☎51-7700
- ☎52-5511
- 緑の相談 5月12日(木) 午後2時~4時 会場 市民相談室
- ※ 電話でも受け付けます。 ☎51-1511内線217
- 市民相談 毎日午前8時30分~午後5時(土曜日の午後、日曜日、会場 市民相談係

# 5月の予防接種

今月の予防接種は、三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）と日本脳炎です。予防接種を受けるお子さんの問診票には、必要事項を記入して、必ず印鑑を押して受付時間 午後1時20分～2時20分 場所 健康センター

月日	曜日	接種区分	対象者	備考
5月18日	水	三種混合	昭和60年10月1日～12月31日生まれ	1期は、3～8週間隔で3回接種します。
5月19日	木	(1期の2回目)	昭和61年1月1日～3月31日生まれ	2歳～4歳が対象です。
5月23日	月	日本脳炎	昭和58年5月1日～7月31日生まれ	1～2週間隔で2回接種します。
5月24日	火	日本脳炎	昭和58年8月1日～10月31日生まれ	1～2週間隔で2回接種します。
5月26日	木	(1回目)	昭和58年11月1日～昭和59年1月31日生まれ	4歳以上が対象です。
5月27日	金		昭和59年2月1日～4月30日生まれ	

予防接種について不明な点は、健康センター（☎511511内線365・366）へ問い合わせください。

## 健康相談

▽①日時 5月12日・19日・26日の木曜日 午前9時30分～11時  
▽場所 市役所1階ロビー  
▽相談者 保健婦及び栄養士  
▽②日時 5月16日（月）午後1時30分～3時  
▽場所 市役所1階ロビー及び相談室  
▽相談者 医師、保健婦及び栄養士  
▽③日時 5月20日（金）午前9時30分～11時  
▽場所 健康センター  
▽相談者 保健婦及び栄養士  
▽④日時 5月26日（木）午後1時30分～3時  
▽場所 中央図書館  
▽相談者 保健婦及び栄養士  
※いずれも直接開設場所においでください。

## 健康食教室

▽日時 場所 5月16日（月）午前10時～正午（健康センター）  
5月18日（水）午後1時～3時30分（市民会館）  
▽テーマ 減塩弁当でうす味になれよう（講習と実習）  
▽対象者 市内在住の方で、両日とも参加できる人  
▽定員 20人  
▽講師 保健婦及び栄養士  
▽持参するもの 筆記用具  
▽申込み・問合せ 5月6日（金）から健康センター（☎5210099）へ。

## 胃がん検診

▽日時 6月7日・14日・21日の火曜日 午前9時～10時  
▽場所 福生保健所  
▽対象者 市内在住の満35歳以上の人  
▽申込み 5月6日（金）から5月27日（金）まで健康センター（☎511511）

## 5月のカレンダー

日	曜日	行事・こよみ
1	日	福祉タクシー利用券が増額されました 4月1日から、福祉タクシー利用券が年間1万5千円から2万円に増額されました。 対象者は、身体障害者手帳1級、2級の方、愛の手帳1度、2度の方、脳性麻痺または進行性筋萎縮症の方です。来所の際には、手帳、印鑑をご持参ください。 問合せ 福祉事務所福祉第2係（☎51-1511内線324・325）へ。
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	福生市長選挙告示日
9	月	
10	火	5月は駐車対策推進強化月間
11	水	
12	木	スローガン 「駐車した、車が語る お人柄」
13	金	
14	土	
15	日	福生市長選挙投票日
16	月	
17	火	福生いとでんわ 盲人ハイキング ▷日時=5月22日（日）午前10時 雨天中止 ▷集合場所=牛浜駅改札口前 ▷行き先=昭和記念公園（レクリエーションも行います）▷対象=目の不自由な方及びその家族、ボランティアとしてご協力いただける方▷費用=交通費・入園料（自費）。昼食は各自持参のこと▷申込み=5月20日（金）までに福生いとでんわ事務局 脇本（☎52-6142）または福生市社会福祉協議会（☎52-2121）へ。
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	おでかけください 市民文化のひろば 第7回白梅利用者発表会 ▷日時=5月21日（土）・22日（日）▷場所・問合せ=白梅会館（☎53-3454）へ。
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	固定資産税第1期分納期限 軽自動車税納期限

母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。なお、予防接種を受けるお子さんは、前日早めに寝かせて十分な睡眠をとらせてください。  
※問診票は、ボールペン等で記入し、鉛筆で記入のものや印鑑を押していないものは受け付けることができませんので、ご注意ください。

1内線365・366または☎5210099へ。  
※電話でも申し込めます。  
なお、次のような人は受診できません。

- ① 胃を手術した人
- ② 現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の入
- ③ 胃の検査、受診後1年を経過しない人
- ④ 妊娠中の人（疑いを含む）

## 離乳食講習会

▽日時 5月11日（水）午前10時～正午  
▽場所 健康センター  
▽内容 ①保育について ②離乳食（生後4か月から1歳くらいまでの）の作り方、食べさせ方の実演指導を行います  
▽講師 保健婦及び栄養士  
▽持参するもの 筆記用具

## 福生お笑い大行進

▽日時 6月25日（土）開演午後6時  
開演午後6時30分  
▽場所 市民会館小ホール  
▽入場料 全席指定 1500円（大人・小人同一料金）  
▽出演者 玉川カルテット・青空千夜一夜・三遊亭小円楽・西川のぼる  
▽プレイガイド 市民会館・市役所市民相談係・チケットセゾン（西友福生店、河辺店）・かたばみ楽器・井上商店（五日市町）  
▽前売り 5月7日（土）から各プレイガイドで発売します。  
▽電話予約・問合せ 5月7日（土）午後1時から市民会館（☎5211711）へ。



子どもの日 フェスティバル

5月5日の子どものは、みんなで田園会館で遊ぼう！  
▽日時 5月5日（祝）午前10時～午後12時30分  
▽場所 田園会館  
※入場無料  
▽内容 ①宝さがし（午前10時～10時20分）②レクゲーム（午前10時30分～10時45分）③ウルトラクイズ（午前10時50分～11時10分）④子ども映画館『トムソーヤの冒険』（午前11時15分～11時45分）⑤ペーゴマ、メロンコ、お手玉、もぐらたたきなどのあそびの広場（午前11時45分～午後12時30分）  
※当日は、午後12時30分で閉館します。

## えかきあそびクラブ

楽しみながら絵を描いてみませんか？  
▽期間 5月18日（水）～昭和64年3月15日（水）原則として毎週水曜日 全33回  
▽時間 午後2時～午後3時

### スポーツ教室

熊川体育館

新年度を迎え、皆さんの希望も含め、種目別スポーツ教室を企画しました。気軽に、楽しく運動しましょう！  
エンジョイスポーツ教室（軽体操コース）  
▽期間 5月13日～7月15日 毎週金曜日  
▽時間 午前10時～正午  
▽対象 一般  
▽内容 軽体操、ゲーム、リズム運動、軽スポーツ等。  
エンジョイスポーツ教室（体力づくりコース）  
▽期間 5月12日～7月14日 毎週木曜日  
▽時間 午後7時30分～9時30分  
▽対象 一般  
▽内容 内容 体操、筋力トレーニング、軽スポーツ、体力測定等。

初心者バドミントン教室  
▽期間 5月9日～7月11日 毎週月曜日  
▽時間 午前10時～正午  
▽対象 初心者  
▽参加費 1000円（シャトル代）  
▽内容 初心者バドミントン教室

時間 30分～4時30分  
▽場所 田園会館  
▽対象 小学生  
▽定員 15人  
▽申込み 5月6日（金）から田園会館（☎521333）へ。

## わんぱくクラブ

友だちといっしょに、ドッチボールや野球をしたり、おもちゃなどをつくってみよう。  
▽期間 5月19日（木）～昭和64年3月23日（木）原則として毎週木曜日 全35回  
▽時間 午後3時30分～5時  
▽場所 田園会館  
▽対象 小学1～3年生  
▽定員 先着25人  
▽申込み 5月6日（金）から田園会館（☎521333）へ。

## おながくクラブ

みんなでそろってドレミファソ。楽しく、歌や合奏をしてみませんか？  
▽期間 5月20日（金）～昭和64年3月17日（金）原則として毎週金曜日 全33回  
▽時間 午後3時30分～5時  
▽場所 田園会館  
▽対象 小学1～3年生  
▽定員 先着15人  
▽申込み 5月6日（金）から田園会館（☎521333）へ。

## 初心者インディアカ教室

▽期間 5月14日～7月16日 毎週土曜日  
▽時間 午前10時～正午  
▽対象 初心者  
▽内容 基本的技術とルール。

## 初心者卓球教室

▽期間 5月9日～7月11日 毎週月曜日  
▽時間 午後7時30分～9時30分  
▽対象 初心者  
▽内容 基本的技術とルール。

## 小学生エンジョイ体操教室

▽期間 5月11日～7月13日 毎週水曜日  
▽時間 午後1時30分～2時30分  
▽対象 小学1～3年生  
▽内容 体操、ゲーム、ボール、なわ、マット等を使った運動。

## 小学生バスケットボール教室

▽期間 5月11日～7月13日 毎週水曜日  
▽時間 午後2時45分～4時30分  
▽対象 小学4～6年生  
▽内容 基本的技術とルール。  
☆各教室とも会場は、熊川体育館です。なお参加される方は、運動着と室内用運動靴を用意してください。  
☆申込み・問合せは、熊川体育館（☎5211980）へ。

## レクリエーションクラブ

みんなでできるゲームやクイズを覚えてみよう。さあ、遊ぶの大好きっ子、よっといで！  
▽期間 5月16日（月）～昭和64年3月20日（月）原則として毎週月曜日 全35回  
▽時間 午後3時30分～5時  
▽場所 田園会館  
▽対象 小学生  
▽定員 先着25人  
▽申込み 5月6日（金）から田園会館（☎521333）へ。

## 母と子の教室

子どもは仲間の中で遊び、お母さんは仲間の中で子育てについて学ぶ教室です。なお、お母さんたちが輪番で、子どもたちの保育に携わります。  
▽期間 5月19日（木）～11月24日（木）午前10時30分～正午 原則として毎週木曜日 全20回  
▽場所 田園会館  
▽対象 市内在住の2歳以上、就学前の幼児とその母親。ただし、実施期間中に出産予定のある方は、参加できません。  
▽定員 親子15組（教室に初めて参加する親子を優先し、定員を超えた場合は、責任抽選により参加者を決定します）  
▽申込み 5月9日（月）・10日（火）午前9時～午後5時までに直接田園会館に来館し、お申し込みください。  
▽問合せ 田園会館（☎5213133）へ。

## 初心者弓道教室

お気軽にご参加ください  
▽期間 5月11日～6月11日 毎週水・土曜日  
▽時間 午後7時30分～9時  
▽対象 高校生以上の男女  
▽費用 無料  
▽場所 市民体育館弓道場  
▽主催 福生市弓道連盟  
▽申込み 当日弓道場へおいでください。  
▽問合せ 森田（☎519391）へ。  
※用具は用意してあります。なるべく白の靴下でおいでください。

## 不用品交換

ハゆずります！  
○電気コタツ ○ロックミシン（動力型）  
○新生児衣類 ○乳母車 ○ミニコンポステレオ ○男子学生服 ○編機（太糸用） ○子供自転車 ○ピアノ ○エレキトーン  
ゆずってください！  
○ビデオカメラ ○編機 ○洋裁用ボディー ○和服 ○名古屋帯 ○スクーター ○アイロン  
なお、3月の成立件数は6件でした。また、登録の必要がなくなりましたら、必ず経済課商工係（☎511511内線272）へ。