

11月の予防接種

(百日咳・ジフテリア・破傷風)とインフルエンザです。予防接種を受けるお子さんの問診票には、必要事項を記入して、必ず印鑑を受付時間 午後1時20分～2時20分 場所 健康センター

月	日	曜日	接種区分	対象者	備考
11月26日	木	インフルエンザ(整理)	(2回目)		
11月19日	火	インフルエンザ	(1期種混合)	昭和56年4月1日～昭和60年4月1日生まれ	2歳から4歳までの人が対象で、1期は3ヶ月間隔で3回受ける。
11月17日	水	インフルエンザ	(1期種混合)	昭和57年1月1日～昭和60年7月1日生まれ	3歳から小学校入学前の人が対象で、1～4週間の間隔で毎年2回受けられる。
11月16日	木	インフルエンザ	(1期種混合)	昭和57年9月1日～昭和60年9月30日生まれ	正午以後毎週木曜日 全15回
11月10日	火	インフルエンザ	(1期種混合)	昭和57年12月2日～昭和60年6月30日生まれ	正午以後毎週金曜日 全15回
11月6日	金	インフルエンザ	(1期種混合)	昭和58年1月1日～昭和61年1月31日生まれ	正午以後毎週水曜日 全15回
11月2日	木	インフルエンザ	(1期種混合)	昭和58年2月1日～昭和61年2月1日生まれ	正午以後毎週月曜日 全15回
11月1日	水	インフルエンザ	(1期種混合)	昭和58年3月1日～昭和61年3月1日生まれ	正午以後毎週火曜日 全15回

押して母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。なお、予防接種を受けるお子さんは、前日早めに寝かせて十分な睡眠をとらせてください。
※問診票は、ボールペン等で記入し、鉛筆で記入のものや印鑑を押してないものは受け付けることができませんのでご注意ください。

11月のカレンダー

日	曜日	行事・こよみ
1	日	第18回市民文化祭 11月1日(日)から14日(土)まで、市民会館や公民館、福祉会館等を中心に市民文化祭が開催されます。ご家族そろってお出掛けください。くわしくは、10月15日に発行した広報ふっさの4ページをご覧ください。
2	月	
3	火	女子ソフトボール教室 日時=11月3日(火)～11月24日(火)までの毎週火曜日 午前9時30分～正午 ▷場所=田園野球場 ▷対象=一般女子、家庭婦人 ▷申込み=練習日に直接野球場へおいでください。 ▷問合せ=溝潤(53-0582)へ。
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	松林ひだまりハイキング 「三頭山」(数馬～小河内) 秋の一日、紅葉の中をみんなといい汗かいてみませんか。
12	木	▷期日=11月8日(日) ※雨天中止 ▷集合場所・時間=福生駅改札口 午前6時30分 ▷交通費=2千円程度 ▷定員=先着30人 ▷申込み=10月31日(土)から松林会館(52-3624)へ。
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	福生市商工会主催 初心者バドミントン教室 ▷期間=11月5日(木)～11月30日(月)毎週月曜日・木曜日 ▷時間=午後7時～9時 ▷場所=熊川体育館 ▷対象=市内在住勤の初心者 ▷定員=30人 ▷参加費=無料 ▷用意するもの=運動靴(室内専用) ▷申込み=11月4日(水)までに福生市商工会(市役所向かいの建物)へおいでください ▷問合せ=福生市商工会(51-2927)へ。
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	空手道教室参加者募集 ▷期間=11月15日(日)～12月20日(日)毎週日曜日 全8回 ▷時間=午後7時～9時 ▷場所=第5小学校体育館 ▷対象=小学生以上 ▷費用=無料 ▷申込み=直接体育館または丹羽(52-5472)へ ▷主催=福生市空手道連盟
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

受けてみませんか

日本でも、胃がんは横ばいですが、肺がんによる死亡率が年々高くなっています。がんの治療は早期発見が第一です。この機会に検診を受けましょう。また、タバコを一日20本以上吸う人は特に受診をお勧めします。

▽日時=11月30日(月)午前9時

肺がん検診を

11月1日(日)から14日(土)まで、市民会館や公民館、福祉会館等を中心に市民文化祭が開催されます。ご家族そろってお出掛けください。くわしくは、10月15日に発行した広報ふっさの4ページをご覧ください。

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週木曜日 午前9時30分～11時 ▷場所=市役所1階口ビー ▷相談者=保健婦及び栄養士

健 康 食 教 室

▽日時=11月16日(月)午前9時30分～11時 ▷場所=健康センター

健 康 相 談

▽日時=11月5日・12日・19日・26日の毎週