

救急処置講習会

家庭内で病人やけが人がでたときは救急車が到着するまでに一時的な手当が必要な場合があります。

そのため、正しい訓練と知識を身につけておくことが必要です。

講習会（午後一時三十分から）
八月十八日（月） 福生全地区
八月二十二日（金） 熊川全地区
会場は健康センターで、講師は日本赤十字社の専門指導員です。

35歳になつたら

胃がん検診

日時＝八月三十一日（日）午前八時三十分（小雨決行） 場所＝市営プール 参加資格＝小学四年生以上で市内在住・在勤者 一位～三位 参加者全員に参加賞申込先＝八月二十五日までに市民体育館内社会体育係へ。 ⑤2-15

第11回市民総合体育大会

水泳大会

日時＝八月二十五日（月）午前九時～十一時 場所＝健康センター 対象＝満三十歳以上で、前回の検診から一年以上過ぎている方。

国民年金だより

付加年金で

より多い年金を
かけ金をもっと増やして、より多い年金を受けたいという方のために、付加年金があります。
普通の定額かけ金に四百円上積みして納める方法で、定額より四百円多い四千百七十円がかけ金です。付加年金に入り二十五年間納めると、普通に納めた年金より月額五千円、年額で六万円多く受けられます。付加年金を受けた年金をお持ちのうえ年金係までおいでください。

現況届けの提出を

福祉年金を受けている方
八月十一日から八月二十五日ま

生後四か月から十二か月ごろまでの離乳食の作り方を、栄養士が実演指導します。費用は無料。

前回精密検査を受けた方。定員＝五十人 費用＝無料 申込先＝八月十八日（月）午前八時三十分から健康センターで受け付けます。電話受付は行いません。

離乳食講習会

生後四か月から十二か月ごろまでの離乳食の作り方を、栄養士が実演指導します。費用は無料。

日時＝八月六日（水）午後一時三十分～三時三十分 会場＝健康セ

ンター

対象＝満三十歳以上で前回から一ヶ月以上過ぎていること。

審査・表彰 優良児賞・努力賞に分けて審査・表彰します。優良児賞は発育標準以上であること。努力賞は未熟児および双生児以上の保育に努力された保護者の方。

役所前庭 ※満十六歳以上で前回

三月三十一日までに生まれた第一子と、未熟児および双生児。

児賞は発育標準以上であること。努力賞は未熟児および双生児以上の保育に努力された保護者の方。

役所前庭 ※満十六