



## 3月の行事

日	曜	行事
1	月	
2	火	スポーツ教室(バドミントン) 午後7:00 於1小体育館
3	水	人権相談 午前10:00 於市民相談室
4	木	スポーツ教室(バレーボール) 午後7:30 於1小・2小体育館
5	金	職業相談 午後1:00 於市民相談室 乳児検診 午後1:30 於中福生会館(福生地区)
6	土	
7	日	第18回羽村草花丘陵自然公園断郊縦走大会 午前10:00 第1小スタート
8	月	母親学級 午後1:30 於市役所地下会議室 心配ごと相談 午後1:00 於福祉会館2階会議室
9	火	母親学級 午後1:30 於市役所地下会議室 スポーツ教室(バドミントン) 午後7:00 於1小体育館
10	水	乳児検診 午後1:30 於熊川中央会館(熊川地区) 自動車排気ガス無料測定 午前10:00 於市役所前庭 ポリオ生ワクチン 午後2:00~3:00 於中福生会館
11	木	母親学級 午後1:30 於市役所地下会議室 スポーツ教室(バレーボール) 午後7:30 於1小・2小体育館
12	金	職業相談 午後1:00 於市民相談室 母親学級 午後1:30 於市役所地下会議室
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	スポーツ教室(バドミントン) 午後7:00 於1小体育館
17	水	行政相談 午後1:00 於市民相談室
18	木	スポーツ教室(バレーボール) 午後7:30 於1小・2小体育館 パートタイマー講習会 午後1:00 於農協3階
19	金	職業相談 午後1:00 於市民相談室 パートタイマー講習会 午後1:00 於農協3階
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	スポーツ教室(バドミントン) 午後7:00 於1小体育館
24	水	
25	木	スポーツ教室(バレーボール) 午後7:30 於1小・2小体育館 自動車排気ガス無料測定 午前10:00 於市役所前庭
26	金	職業相談 午後1:00 於市民相談室
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	スポーツ教室(バドミントン) 午後7:00 於1小体育館
31	水	

## 老齢年金(10年々金)の支給が始まります

## II 国民年金のお知らせ

いよいよ5月から老齢年金の支給がはじまります。該当者は、明治39年4月2日から明治44年4月1日までに生まれた人のうち、国民年金に入れた人です。

◎ 65歳になつたら老齢年金の請求手続きをしなければ老齢年金が支給されません。

求手続きは忘れずに65歳になつたら必ず老齢年金の請求手続きをしてください。この請求手続きをしなければ老齢年金が支給されません。

◎ 65歳になつたら老齢年金の請求手続きは忘れずに65歳になつたら必ず老齢年金の請求手続きをしてください。この請求手続きをしなければ老齢年金が支給されません。

◎ 給付方法は請求手続きのとき

年金の支払いは、毎年2月、5月、8月及び11月の4回です。

◎ 老齢年金の支払いは、支払い月の前3か月分がまとめて支払われることになっていますが、銀行や郵便局で支払われる方法と銀行預金口座に振込む方法があります。どちらを希望するかは請求手続きの時にお申し出ください。

◎ 年金は、60歳からでも受けられます

◎ 国民年金の老齢年金は、65歳から支給されることになりますが、60歳からでも希望すれば受けられます。この場合、年金額が年齢によって、つぎの表のように減ります。

額されます。この減額された年金は65歳になつても満額になりません。減額の割合は、年齢を単位に決められますので、少しでも有利な年金を受けるようにしましょう。

支給を希望する年齢	年 金 額	月 額	減額の割合
60歳0か月~60歳11か月	34,800円	2,900円	42%
61歳0か月~61歳11か月	39,000	3,250	35
62歳0か月~62歳11か月	43,200	3,600	28
63歳0か月~63歳11か月	48,000	4,000	20
64歳0か月~64歳11か月	53,400	4,450	11
65歳	60,000	5,000	0

※ 年齢は満年齢です。

## ■ 福生市老人福祉家庭奉仕員・心身障害者のホームヘルパーの募集

つぎにより募集いたします。

老人福祉家庭奉仕員 1名 心身障害者ホームヘルパー 1名

資格 2、義務教育終了の青年女性 心身とも健全で、福祉に対し理解と熱意がある。

3、家事、介護の経験があり、相談、助言の能力があることなお、詳しいことは、福祉事務所福祉係にお問い合わせください。

1、義務教育終了の青年女性 心身とも健全で、福祉に対し理解と熱意がある。

3、家事、介護の経験があり、相談、助言の能力があることなお、詳しいことは、福祉事務所福祉係にお問い合わせください。

## ■ 募集

ニター係 電話 03-212-511  
内線 2373  
応募期限 昭和46年3月15日まで

## 暮しのメモ

3月6日は啓蟄(けいちつ)。

冬眠からさめた虫たちが、やわらかい土のトビラを押しあけて出てるようになるさに追いたてられます。家事にはめがでてます。オーバーや防寒コートのよごれが目立ってきます。寒い間、着どおした衣類はそれと気がつかない汚れとホコリでいっぱいです。天気のよい休日を選んで、まずホコリをたき出し、エリ回りやソデクチのよこはベンドンでふきとりして、いちど中間手入れをします。

いらなくなつた厚手のものは、必ずクリーニングに出してからしますが、これがまた主婦の大仕事です。何枚おろしてもすぐ足りなくなつたハンカチが服をとりかえるときに、クリーニングに出すときにポケットをさぐつてみるとあちこちから出でます。

冬物の整理にとりかかる前には必ずポケットの中も見ましょう。

3月1日から移転しました。小金井市福祉会館 3階 (小金井市中町4-15-14) 電話 0423-837590 (直通)、0423-831988 内線19  
多摩地区の交通事故相談所が2月1日から移転しました。小金井市福祉会館 3階 (小金井市中町4-15-14) 電話 0423-837590 (直通)、0423-831988 内線19  
相談の受付時間 午前9時~午後4時30分 (土曜日は午前11時30分まで、日曜日は休み)

