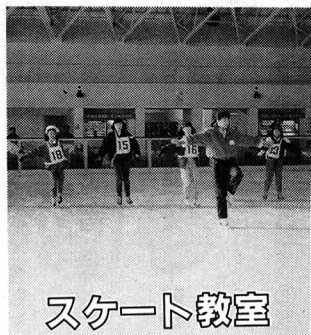




スケート教室

10月27日(土)・11月10日(土)・11月24日(土)

田園会館

① おもしろ体力測定

スポーツの秋、さあ、自分の体力をためてみよう。
日時 11月7日(水) 午後2時30分～4時30分
場所 田園会館
内容 後向き競争、かがんで伸びて、胸そらしボール投げ他
対象 小学生
定員 先着35人
申込み 11月1日(木) から田園会館(☎52-3133)へ。

② 古本交換会

不要になった児童図書やマンガ本を持ち寄って、友だちの本と交換しよう。
日時 11月10日(土) 午後2時～4時
場所 田園会館

③ 野外料理にチャレンジ

野菜や貝など、何でもかんでもほろりこんで、『山ぞくなべ』を作って食べよう。
日時 11月17日(土) 午後2時～4時30分
場所 多摩川中央公園(田園会館集合・解散)
対象 小学生
定員 先着50人
費用 材料費自己負担
申込み 11月1日(木) から田園会館(☎52-3133)へ。

ザ・マジック

究極のパフォーマンス・マジック。あなたにも、華麗に、そして美しく演じることが出来ます。前半は季節がら、クリスマスパーティーやお酒の席でうけるマジックを。来年度の後半は、華やかなステージマジックを。そして仕上げは、本番のステージでマジックショーです。ホビーカーレッジが終わった時、あなたはスターになっていることでしょう。器用、不器用は関係ありません。お気軽にご参加ください。
日時 前半 11月19日(月) 12月10日(月)・後半 11月20日(月) 午後7時30分～9時30分
場所 公民館
対象 おおむね30歳ぐらいまでの青年男女
定員 先着30人
費用 材料費実費
申込み 11月1日(木) から公民館(☎52-1711)へ。

映画

『親ばかちゃんりん』

上映会と話し合い
日時 11月18日(日) 午後1時～4時30分
場所 公民館 ※入場無料
内容 あわただしい毎日を送る共働き家庭の夫が、理想とした家庭とかけ離れていることに気づき、保母の仕事に情熱をかける妻の家事を肩代わりしようとする息子二人と奮戦する助言者 須長茂夫氏(原作者) 問合せ 公民館(☎52-1711)へ。

第54回 子ども映画館

吉四六どん

多くの大人に親しまれ、小学校の教科書にも取り上げられている大分県の民話「吉四六話」。吉四六どんのどんち、とんさいをお楽しみください。
なお、他に『ペロ出しチョンマ』も上映します。
日時 11月10日(土) 午後2時～4時
場所 田園会館 ※入場無料
問合せ 田園会館(☎52-3133)へ。

こだわり講座

ぐい呑みをつくる

冬になるとどうしても恋しくなるのはお酒、熱燗でキュッと一杯がいいですね。うまさや体にしみ込みます。
自分で作ったぐい呑みなら味はまた格別。そこで今回のこだわり講座はぐい呑みをつくって

ダンスサークル「ザ・ベシック」

11月から新しいルーティンを始めます。中級程度の方が対象です。
活動日 毎週水曜日 午後7時30分～9時30分
場所 かねて会館
連絡先 森田(☎51-4937)へ。

社交ダンス カトレア会

ストレスは体に良くありません。ダンスを踊って解消しましょう。美容に体操にお出掛けください。初心者向けです。
活動日 毎週金曜日 午後7時30分～9時30分
場所 扶桑会館
連絡先 佐藤(☎52-2690)へ。

会員募集

太極拳

中国四千年の歴史と共に育った太極拳は、若い方からお年寄りまで体に無理なく参加できる楽しいスポーツです。
活動日 毎週水曜日 午後6時～9時30分 (前後半の2部)
場所 市民体育館剣道場
連絡先 山口(☎51-0282)へ(午後5時すぎ)

レディーススポーツサークル

一生おつきあいする体を長く続けられる体操で健康にしたい。いつもそんな気持ちでがんばっています。楽しく、やさしく、シェイプアップ。あなたも仲間に入りませんか。
活動日 毎週金曜日 午前10時30分～正午
場所 白梅会館
連絡先 川田(☎51-6164)へ。

社交ダンス 若葉会

ダンスを習って足腰を丈夫にしましょう。60歳以上の方が対象です。
活動日 毎週金曜日 午後1時～2時

健し物インフォメーション

森高千里

コンサート

▽日時 12月15日(土) 午後6時30分開演
▽入場料 全席指定 3,500円(残席わずか)

初笑い福生寄席「立川談志独演会」

▽日時 平成3年1月20日(日) 午後2時開演
▽入場料 全席指定 1,500円 好評発売中

市民名画劇場

第80回 セント・エルモス・ファイアー

▽日時 10月27日(土) 午後2時30分・午後7時30分(2回上映、開場30分前)
▽監督 ショエル・シュマツチ
▽主演 ロブ・ロウ

第81回 男はつらいよ 寅次郎 さらだ記念日

▽日時 11月10日(土) 午後2時30分・午後7時30分(2回上映、開場30分前)



多くの大人に親しまれ、小学校の教科書にも取り上げられている大分県の民話「吉四六話」。吉四六どんのどんち、とんさいをお楽しみください。
なお、他に『ペロ出しチョンマ』も上映します。
日時 11月10日(土) 午後2時～4時
場所 田園会館 ※入場無料
問合せ 田園会館(☎52-3133)へ。

プレイガイド
市民会館 ☎52-1711
市役所市民相談係 ☎51-1511
かたばみ楽器 ☎51-0038
チケットセゾン
西友福生店 ☎52-5111
西友河辺店 ☎0428-24-6711
井上商店(五日市町) ☎96-1533
セツプロモーション ☎53-8958

11月の予防接種



今月の予防接種は、三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）とインフルエンザです。予防接種を受けるお子さんの問診受付時間 午後1時20分～2時20分

月日	曜日	接種区分	対象者	備考
11月7日	水	インフルエンザ（2回目）	昭和59年4月2日～昭和62年9月30日生まれ	2歳から小学校入学前の子が対象
11月26日	月	三種混合（1期の3回目）	昭和63年4月1日～昭和63年7月1日	2歳から4歳までの子が対象で1期は3～8週間隔で3回受ける
11月29日	木		昭和63年7月1日～9月30日生まれ	

胃がん検診

▽日時 12月4日・11日・18日の火曜日 午前9時～10時
▽場所 福生保健所 対象者 市内在住の35歳以上の方
申込み 11月1日（木）から22日（木）までに健康センター（☎51-1511内線365・366または☎52-0099）へ。
※電話でも申し込みます。
なお、次のような方は受診できません。

健康相談

①日時 11月1日・8日・15日・22日・29日 毎週木曜日 午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談者 保健婦及び栄養士
②日時 11月16日（金）午前9時30分～11時
場所 健康センター
相談者 保健婦及び栄養士
③日時 11月19日（月）午後1時30分～3時
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談者 医師、保健婦及び栄養士

離乳食講習会

▽日時 11月14日（水）午前10時～正午
▽場所 健康センター
▽内容 ①保育について ②離乳食（生後4か月から1歳ぐら

肺がん検診を

受けてみませんか

日本では、胃がんについて、肺がんによる死亡率が年々高くなっています。がんの治療の第一歩は早期発見です。この機会に検診を受けましょう。またタバコを一日20本以上吸う方は特に受診をお勧めします。
（火）5日（水）4日
（木）3日（月）2日
（火）1日（水）31日
時間 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
場所 健康センター
対象者 市内在住の35歳以上の方

国民健康保険だより

交通事故に

あつたとき

第三者から受けた傷害

○ケガは国民健康保険で治療できます
交通事故など第三者から傷害を受けた場合、その医療費は原則として、加害者が全額負担すべきものです。ところが、現実には、治療の経過をみないことには、治療の経費がかかるかわかりません。また、加害者の賠償能力の問題もあります。そういう場合、国保を使っ

替えて支払うことになります。したがって、国保はあくまで加害者にその立替え分を請求することになります。
○届け出は必ずしてください
たとえどんな軽いケガでも、必ず国保に届け出てください。そして、国保を使い治療を受けたときは「第三者行為による傷病届」を提出します。これが、国保が加害者にあつて立替えた分を返してもらう大切な資料になります。もし国保が交通事故のおきたことを知らないでいたら、加害者が負担すべき治療費を国保が立替えたままになってしまいます。

国民年金だより

老齢福祉年金などを

受けている方が

他の年金を受けるように

なったときは

届け出が必要で

老齢福祉年金、20歳前の病氣やケガによる障害基礎年金及び福祉年金から切り替えられた障害基礎年金・遺族基礎年金を受けている方が、厚生年金や恩給など他の公的年金を受けるようになったときには、国民年金の

支給が調整されますので、保険年金課に届け出てください。なお、届け出が遅れて両方から年金を受けとり、後日返していただくこととなります。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金の保険料は、必ず決められた期日までに納めてください。保険料を納めないままにしておきますと、年金を受けられなくなることもあります。なお、「口座振替」をご利用になりますと大変便利です。国民年金に関するお問い合わせは、保険年金課年金係（☎51-1511内線269・270）へ。

不用品交換



△ゆずります△
○パーソナルコンピュータ
△ゆずってください△
○染色用ホーロー鍋○ガス置型式オーブン○耕うん機○ロックスミン○ボータブルマシン○ピアノ○ベビー布団○石うす○しゃもじ○食器乾燥機○ベビーカー○子供用自転車
なお、9月の成立件数は2件でした。また、登録の必要がなくなりましたら、必ず経済課商工係（☎51-1511内線276）へ。

パソコン入門公開講座

ワイプロ「太郎」

表計算「ロータス」

児童手当等
を振り込みました

6月・9月分までの児童手当・特別給付・児童育成手当は、皆さんの指定された口座に振り込みました。ご本人への通知はいたしませんので、直接金融機関へお確かめください。
現況届をまだ提出されていない方は、振り込みができませんので、至急提出してください。
問合せ 厚生課厚生係（☎51-1511内線314）へ。

ひとり親家庭

私立高等学校等

入学金貸付制度

（財）東京都母子寡婦福祉協議会では、ひとり親家庭のお子さん（両親がいないお子さんも含みます）が私立高等学校、私立高等専門学校、または専修学校高等課程へ入学する場合、入学金・施設費を無利子で貸し付けています。
▽貸し付けを受けられる方
①都内に6か月以上住んでいる方
②前年の収入（平成元年度）が基準額未満の方（扶養家族1人の場合三十四万八千円）
③他の公的機関（区・市・社会福祉協議会等）から借りることができないか、借りたが足りない方
▽貸付金額 最高32万円
①入学金と施設費の合計額が32万円より少ない場合は、その額
②他の公的機関から借りた場合は、入学金と施設費の合計額（最高32万円）から借りた額を差し引いた額
▽貸付利率 無利子
▽保証人 連帯保証人 1人
▽返還の方法
入学した学校を卒業した月から6か月後より3年以内に返して（月賦、半年賦、年賦）いただきます。なお、大学等へ進学した場合は、その学校を卒業するまで猶予ができます。
▽申込み
時期 受ける学校が決まった時期
場所 各地区の「母子福祉会」か「東京都母子寡婦福祉協議会」
▽問合せ 東京都母子寡婦福祉協議会（☎03-5677-7237）へ。

△ゆずります△
○パーソナルコンピュータ
△ゆずってください△
○染色用ホーロー鍋○ガス置型式オーブン○耕うん機○ロックスミン○ボータブルマシン○ピアノ○ベビー布団○石うす○しゃもじ○食器乾燥機○ベビーカー○子供用自転車
なお、9月の成立件数は2件でした。また、登録の必要がなくなりましたら、必ず経済課商工係（☎51-1511内線276）へ。