

第1回 市制施行20周年記念 ふっさ健康まつり

10月21日(日) 午前10:00～午後4:00
場所 市営福生野球場

各種相談コーナー

健康のことなら何でも気軽に相談してください。

- ① 医療相談(医師による相談)
- ② 歯科相談(歯科医師による相談)
- ③ くすりの相談(薬剤師による相談)
- ④ 栄養相談(栄養士による相談)
- ⑤ 健康相談
- ⑥ 体力相談(大学教授による相談)
- ⑦ 福祉よう相談
- ⑧ 食品衛生相談
- ⑨ 環境衛生相談
- ⑩ ペット相談(獣医師による相談)

健康は楽しく明るい生活をおくるために、わたしたちにとって最も大切なことです。

市では、市民の皆さんの健康を願って、各種団体のご協力を得て市制施行20周年を契機に、第一回「ふっさ健康まつり」を開催します。

学校・保育園 給食コーナー

学校・保育園給食の内容がわかります。

- ① 献立見本
- ② 各種調理器具



毎週木曜日に市役所で行っている健康相談

成人向け 栄養コーナー

の展示 ③ 子供たちへの栄養指導 ④ パネル等展示

あなたは糖・塩分をとりすぎていませんか。

- ① 試食
- ② 糖度測定
- ③ 塩分測定
- ④ 食事診断
- ⑤ 献立見本
- ⑥ パネル等展示



体力チェックコーナー

軽スポーツコーナー

あなたの体力年齢は?

- ① 持久力(バイシクルエルゴメーター)
- ② 垂直跳び
- ③ 握力
- ④ 肺活量
- ⑤ 皮下脂肪

子供からお年寄りまでチャレンジしませんか。

- ① グラウンドゴルフ
- ② ビームライフル(光線銃の射撃)
- ③ 輪投げ
- ④ 一発必中(的当競技)
- ※ 上位入賞者に賞品あり

消防署コーナー

大事です。救急車の着くまで。

- ① 応急救命処置の実演
- ② 救急隊使用機材の展示
- ③ パネル等展示

献血コーナー

いのちを救う愛の献血。

満16歳から満64歳の方で、前回の献血から1か月以上経過している方が対象です。

この機会にあなたもぜひ献血を。

模擬店コーナー

ばくも、わたしも楽しみいっぱい。

- ① 焼そば
- ② わた菓子
- ③ パン
- ④ おでん
- ⑤ カップラーメン
- ⑥ クッキー
- ⑦ むぎ茶
- ⑧ コーヒー
- ⑨ ヨーヨー
- ⑩ 紙袋
- ⑪ カラーボール
- ⑫ ジュース・牛乳等

講演会コーナー

テーマ 「バレーボールとわたし(いつも燃えていたい)」

講師 三屋裕子氏(元オリンピックバレーボール選手)

ロサンゼルスオリンピックで銅メダルを獲得したほか、数々のタイトルを獲得。現在は、筑波スポーツ科学研究所主任研究員として活躍中。

その他

- ① 包丁研ぎ(切れなくなったご家庭の包丁を持参してください。有料)
- ② つきたてもちブレゼント(数に制限あり)
- ③ 介護用品の展示(寝たきり等在宅介護に必要な用品)
- ④ 献血功労伝達式(平成元年度献血回数30・50及び80回の方に記念品授与)
- ⑤ フラズバンド演奏

第2回 インポートフェア イン 福生

10月6日(土)・7日(日)
午前10:00～午後8:00
※ 特設会場は午後6:00まで

国道16号線沿いの横田商栄会、福生武蔵野商店街振興組合では、消費者に輸入品の良さを再認識していただくために、今年もインポートフェアを開催し、各国の輸入品を販売します。

期間中は、牛肉、ワイン、洋酒、アクセサリー、貴金属、衣類、日用品等の特価販売。特設会場での、昔ながらの「バナナの叩き売り」と紙芝居(7日午後2時～3時)。そして沿道では、動物のぬいぐるみやピエロが、皆さんを出迎えます。

皆さんのご来場をお待ちしています。

問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。

長寿を祝福して 敬老金・敬老記念品を贈呈

市では敬老の日を祝して9月8日に敬老大会を行うとともに、95歳以上の方々のご家庭を訪問して賞状と記念品を贈呈し、長寿をお祝いいたしました。

市内には65歳以上の方が約4700人おられますが、95歳以上の方は女性が7人、男性が1人の計8人で、女性の最高齢者は南田園にお住まいの榎尾さん(98歳)で、男性の最高齢者は熊川にお住まいの竹田秋次さん(97歳)です。

また、90歳到達者(平成元年9月16日～平成2年9月15日の間)の方々には賞状と記念品を、

敬老記念品 届きましたか

9月15日現在、満65歳以上の方々に敬老記念品(商品券)をお贈りいたしました。お手元に届きましたでしょうか。

まだ、届いていない方は印鑑をお持ちのうえ厚生課厚生係までおいでください。

問合せ 厚生課厚生係(☎51-1511内線313)へ。

子供の教育上のごとき お困りのときは

教育相談室へ

教育委員会では、子供の教育上のあらゆる問題について常時教育相談室を開設して電話による相談や来室による相談に応じたいです。どうぞお気軽にご利用ください。秘密は固く守ります。

相談日時 月曜日から金曜日までは毎日 午前9時～午後4時まで(ただし、正午から午後1時まで休み)

土曜日は午前9時から正午まで(ただし、第2・第4土曜日は休み)

場所 市民体育館内「教育相談室」(福生市北田園2-9-1)

直通電話 51-7700

※ 予約なしで、いつでも相談に応じたいです。電話による相談にも応じていますので、直通電話をご利用ください。

子供のことで困ったこと、心配なこと、悩みごと、その他なんでも、遠慮なくお気軽に教育相談室においでください。

あなたです！きれいな街をつくるのは「環境衛生週間」9月24日～10月1日



空き缶はくずかごへ

向にあります。街を歩いていると場所によっては、ひどいところが見られます。空き缶に限らずごみは持ち帰るなり、ごみ箱に入れる等みんな街をきれいにしましょう。

空き缶は資源です

毎年田園通りの一部(300メートルの区間)において、空き缶散乱状況調査を行っています。方法は一定の区間を定め空き缶・ビン・ごみ等を拾い、一週間後に再度拾うという方法です。

空き缶散乱状況	
年度	空き缶(個)
63	31
元	40
2	43
1週間後の散乱状況	

散乱状況はここ数年増加の傾向

先日の新聞に平成元年の、アルミ缶回収再生利用率が掲載されていました。日本の割合は42・5%で米国の60・8%には遠く及ばないまでも、前年に比べ0・8ポイントの伸びです。意外だったのは、大量消費国というイメージのある米国が、これ程再生利用の進んでいる国であるということです。アルミ缶を再生利用するということは、アルミニウムの原料

アルミ缶(鉄缶)等回収実績			単位 kg
年度	資源回収団体(含む鉄缶その他)	市リサイクルセンター(アルミ缶・アルミ製品のみ)	
62	21,181	37,360	
63	16,029	38,740	
元	24,182	39,460	

児童扶養手当の認定請求をお忘れなく

児童扶養手当は次のいずれかに該当する児童(18歳未満)を養育している母親または養育者に支給されます。

- ・父母が離婚
- ・父母が死亡
- ・父が重度の障害状態にある
- ・父が生死不明
- ・父が1年以上遺棄されている
- ・父が1年以上拘禁されている
- ・婚姻によらないで生まれ、認知されていない

※ただし、公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けている方、所得が限度額以上の方には支給されません。手当の額は所得により変わります。全部支給で児童1人の場合は月額35,910円、一部支給で月額24,040円です。児童が2人以上いる場合には2

福生二中

吹奏楽部 東京都吹奏楽コンクールC組銀賞 ○バスケットボール部 西多摩地区春季大会男子優勝、女子三位・多摩地区春季大会 男子三位・西多摩地区選手権大会 男子優勝、女子三位 ○野球部 フェアプレー賞受賞

福生一中

〇フラスバンド部 東京都中学校吹奏楽コンクールC組銀賞 ○剣道部(女子団体)多摩地区春季大会優勝、同夏季大会準優勝・東京都総合体育大会準優勝・関東大会予選リーグ敗退(男子団体)多摩地区春季大会3位

福生三中

〇フラスバンド部 東京都吹奏楽コンクールB組銀賞 ○卓球部 西多摩地区選手権大会男子団体優勝 ○サッカー部 西多摩地区春季大会優勝

行政相談をご利用ください

10月14日(日)～20日(土)は行政相談週間

なんでも相談会

総務庁では、市民の皆さんに行政相談制度をより一層理解していただくため、「行政相談週間」を実施いたします。国の機関やJ.R.N.T.T.公庫・公団といった特殊法人の仕事、あるいは東京都や区市町村が国から委任されたり、補助金を受けて行っている仕事について説明に納得できない

労働講習会

労働講習会では、市内中小企業の事業主等を対象に、「労働時間の短縮と生産性の向上」をテーマにした講習会を開催します。▽日時 10月17日(水)午後7時(無料)▽場所 商工会館1階研修室▽講師 森田誠一郎氏(中小企業診断士)▽申込み・問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。

全国防犯運動

10月11日(木)～20日(土)

全国一斉に防犯運動が「自動車盗、侵入盗等盗犯の防止」「アパート等防犯対策の推進」を重点に、行われます。

ぬかないで ドアロック

福生警察署管内では、今年1月から8月までの間に28台の自動車盗が盗まれています。盗難自動車は、テロ、ゲリラや金融機関強盗事件等の凶悪な事件に使用されるおそれがありますので、盗難防止に努めてください。

その目で もう一度

空き巣などの侵入盗は、わずかながら増加傾向にあります。外出するときは、隣近所に一声かけ、今一度戸締りを確認いたしましょう。

防ぐあなたの110番

最近、即位の礼などに反対する極左暴力集団は、各地で殺人、放火などの凶悪な事件を起

寿市民ひろば

(市制20周年記念事業)

寿講演会その4

日時 10月5日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 市民会館小ホール
※この講演会は、どなたでも入場できます。
内容 パネルディスカッション「高齢期の生活づくり」私達の生活の場となる家庭・地域・仕事を通して、これからの生活づくりを語ります。
パネラー 原田正二氏(元大正大学教授)・宮沢成美氏

公園の

都市計画決定に伴う

公告、縦覧について

市では今までに整備された公園と今後整備する予定の公園について、都市計画の決定を行います。決定の前に都市計画の案の公告、縦覧を行いますので縦覧を希望される方、ご意見等ある方は、都市開発課窓口においでください。

縦覧期間 10月4日(木)～18日(木) 午前8時30分～午後5時(第1土曜日の午後、第2土曜日、日曜日、祝日は行いません)

縦覧場所 都市開発課窓口
問合せ 都市開発課都市計画係(☎51-1511内線342)へ。

(東京ボランティアセンター 主任)古谷富治氏(福生市シルバー人材センター会長) 司会 川辺進氏(元老人ホーム生活指導員)
※「高齢期の自己成熟・社会参加」「地域・ボランティア活動」「高齢期の仕事への取り組み方」などの、パネラーの専門的な立場の討論と、来場された皆さんのご発言をいただきながら、これからのよりよい生活づくりへむけていきたいと思っております。どうぞ、おでかけください。 問合せ 公民館(☎52-1171)へ。

市の業務は第2・第4土曜日がお休みです

熊川体育館スポーツフェア

10月10日(祝) 午前9時30分から

熊川体育館の開館三周年を記念して、今年もスポーツフェアを開催いたします。家族そろって楽しめる催し物をいろいろと用意していますので、どうぞご参加ください。なお今年は、市民総合体育大会の輪投げ大会も同時に開催いたします。

テニソン大会

▽時間 午前9時30分～正午
▽対象 市民 ▽種別 小学生の部、一般男子・女子(中学生以上)の部、高齢者(60歳以上)の部

スティック・ゴルフ大会

▽時間 午後1時～4時 ▽対象 市民 ▽種別 小学生の部、一般(中学生以上)の部

輪投げ大会

(市民総合体育大会)
▽時間 午前9時30分～正午
▽対象 市民 ▽種別 幼児の部

ふるさと東京まつり が開かれます

東京都では、都民の日を記念して、今年も次の日程で「ふるさと東京まつり」を開催します。

▽上野公園

10月6日(土)・7日(日)
(午前10時～午後5時)

▽日比谷公園

10月13日(土)・14日(日)
(午前11時～午後5時)

▽国営昭和記念公園(入場無料)

10月13日(土)・14日(日)
(午前10時～午後4時30分)
ふるさと市やイベント広場など楽しい催しがありますので、

初心者ゴルフ教室

▽期間 11月1日(木)～12月17日(月) 毎週木曜コース・月曜コース 各全7回 ▽時間 午後7時～8時30分 ▽場所 羽村グリーンゴルフ ▽対象 市内在住、在勤の初心者(ゴルフを始めて6か月以内の方) ▽定員 各コースとも15人 ▽参加費 16,000円(施設使用料・指導料)なお、途中で休んだ場合の費用はお返しできません ▽講師 川口春義プロ ▽申込み 往復ハガキに教室名・コース・経験月数・クラブの有無・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、〒197福生市北田園2-9-1 教育委員会社会教育課社会体育係へお申し込みください。10月9日(火)の消印まで有効とします。なお、定員を超えた場合は、責任抽選により決定します。

わくわく

スキーフェスト

今夜はスキーだらけ

シーズンまで待てない。そんなスキーファンにもってこいのイベント、映画や抽選会で楽しい夜はまちがいなし。子どもから大人まで、誰でも楽しめる催しです。

▽日時 10月13日(土) 午後6時開場 午後6時30分開演 ▽場所 市民会館小ホール ▽内容 映画「私をスキーに連れてって」主演 原田知世 三上博史 監督 馬場康夫

とびきりキュートなラブストーリーです。映画「ホワイトクル

福生いとでんわ主催

盲人ユーモア運動会

日時 10月10日(祝) 午前10時
場所 田園野球場
対象者 視覚障害者及び介助ボランティア希望の方
費用 無料(昼食は各自持参)
交通 牛浜駅西口から会場まで無料送迎用意
申込み 10月9日(火)までに社会福祉協議会事務局 河村(52-2121)または福生いとでんわ事務局 脇本(52-6142)へ。

第53回子ども映画館

『ゼロ弾きのゴースト』

日時 10月6日(土) 午後2時30分～3時35分
場所 田園会館 ※入場無料
問合せ 田園会館(52-3133)へ。

介助ボランティア養成講座

福生市社会福祉協議会では、一人暮らしのお年寄りの身の回りのお世話や、家庭で寝たきりの方のお世話をされているご家族のお手伝いをしていただける方を養成するために、「介助ボ

第22回

やじきたハイキング

奥武蔵天覚山まで足をのびします。きつい行程ですが、初秋の一日をお楽しみください。

▽日時 10月15日(月) 午前8時30分 八高線東福生駅集合 ▽定員 先着25人 ▽費用 約千円 ▽申込み 10月3日(水) 午前9時から公民館へ。一人で二人まで申し込みできます。電話受け付けはいたしません。

松林ホームシアター

ピッピの宝島

ピッピは、ある日、海岸を歩いていると、ビンが流れてきて、その中に、船長をしているお父さんが、ピッピに宛てた手紙が入っていました。「お父さんは海賊につかまり、毎日苦しいを送っているのを助けて」と書いてありました。馬をも持ちあげる力と、やさしい心の持ち主

森高千里

コンサート

▽日時 12月15日(土) 午後6時30分開演 ▽入場料 全席指定3,500円 好評発売中

初笑い福生寄席

立川談志独演会

▽日時 平成3年1月20日(日) 午後2時開演 ▽入場料 全席指定1,500円 ▽前売り 10月20日(土) から



プレイガイド
市民会館 52-1711
市役所市民相談係 51-1511
かたばみ楽器 51-0038
チケットセゾン
西友福生店 52-5111
西友河辺店 0428-24-6711
井上商店(五日市町) 96-1533
セツプロモーション 53-8958

各催し物とも発売日から各プレイガイドで発売します。また、市民会館では電話予約を発売日の午後1時から受け付けます。ただし、発売日に直接窓口に来られた方が優先になります。チケットのご予約・お問合せは市民会館(52-1711)へ。

市制20周年記念事業

主催 福生市民会館

○チケットのお求めは

カバ園長の動物園日記

東武動物公園に新人の飼育係が二人入ってきた。一郎とタケシはカバ園長のもとで、ペリカン、象、カバ、ラクダの飼育や心臓の弱いマサル少年との交流を通して、動物への愛、生きることを学んでいく。

▽日時 10月13日(土) 午前11時～午後2時(2回上映 上映時間66分) ※入場無料 ▽場所 公民館第5集会室 ▽問合せ 公民館(52-1711)へ。

の女の子ピッピが、お父さんを助けに行きます。

▽日時 9月30日(日) 午前10時～11時30分 ▽場所 松林会館 ※入場無料 ▽問合せ 松林会館(52-3624)へ。

こうみかんお楽しみ映画会

10月の予防接種



今月の予防接種は、三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）とポリオ生ワクチン（急性灰白髄炎）、インフルエンザです。予防接種を受けるお子さん

受付時間 午後1時20分～2時20分
場所 健康センター

月日	曜日	接種区分	対象者	備考
10月1日	月	三種混合	昭和63年4月1日～6月30日生まれ	2歳から4歳までの子が対象で1期は3～8週間の間隔で3回受ける。
10月3日	水	(1期の1回目)	昭和63年7月1日～9月30日生まれ	
10月29日	月	三種混合	昭和63年4月1日～6月30日生まれ	
10月31日	水	(1期の2回目)	昭和63年7月1日～9月30日生まれ	
10月8日	月	ポリオ生ワクチン	平成2年1月1日～3月31日生まれ	2回式です。1回目の子は来春2回目を受けて完了です。
10月11日	木	(1回目)	平成2年4月1日～6月30日生まれ	
10月15日	月	ポリオ生ワクチン	平成元年7月1日～9月30日生まれ	
10月16日	火	(2回目)	平成元年10月1日～12月31日生まれ	2回目の子は今回受けて完了です。
10月19日	金	ポリオ生ワクチン	1回・2回未了者	
10月17日	水	インフルエンザ(1回目)	昭和59年4月2日～昭和62年9月30日生まれ	3歳から小学校入学前の子が対象で1～4週間の間隔で毎年2回受ける。

予防接種について不明な点は健康センター（電話51-1511 内線365・366）へお問い合わせください。

胃がん検診

▽日時 11月6日・13日・20日の火曜日 午前9時～10時
▽場所 市福生保健所 △対象者 市内在住の35歳以上の方
▽申込み 10月1日（月）から25日（木）までに健康センター（電話51-1511 内線365・366 または52-0099）へ。
※電話でも申し込みます。
なお、次のような方は受診できません。
① 胃を手術した方
② 現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方

健康相談

① 日時 10月4日・11日・18日・25日 毎週木曜日 午前9時30分～11時
▽場所 市役所1階ロビー
▽相談者 保健婦及び栄養士
② 日時 10月15日（月）午後1時30分～3時
▽場所 市役所1階ロビー及び相談室
▽相談者 医師、保健婦及び栄養士
※特に10月15日は、福生市医師会の医師が医療等の専門的な相談を受けますので、ぜひおでかけください。
③ 日時 10月19日（金）午前9時30分～11時
▽場所 健康センター
▽相談者 保健婦及び栄養士
④ 日時 10月25日（木）午後1時30分～3時
▽場所 中央図書館
▽相談者 保健婦及び栄養士
※いずれも直接、開設場所においでください。

献血

▽日時 10月11日（木）午前10時～正午・午後1時～3時30分
▽場所 市役所前庭
▽日時 10月21日（日）午前10時～正午・午後1時～3時30分
▽場所 市営福生野球場（第三小学校隣・ふっさ健康まつり会場）
▽対象者 満16歳から満64歳の方で、前回の献血から1か月以上経過している方
◎希望される方は400ml献血もできます。（満18歳から64歳の方で、体重50kg以上、前回の献血から男子は3か月以上、女子は4か月以上経過している方）
なお、年間総献血量は男子1200ml、女子は800ml以内です。
くわしくは、八王子血液セン

インフルエンザ 予防接種

インフルエンザ予防接種に限りハガキによる通知はいたしません。

保育園・幼稚園の園児は、通園している園から、小・中学校の児童生徒は、学校から説明書と問診票を配布しますので、この問診票に記入して必ず保護者印を押印して受けてください。
なお、3歳以上学齢前の幼児で、保育園・幼稚園に通園していないお子さんと、市外の保育園・幼稚園に通園しているお子さんは、健康センター（電話52-0099）まで連絡してください。
※予防接種手帳にあるインフルエンザ問診票は使用できません

10月1日は国勢調査

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。
国勢調査は、大正9年から5年ごとに行われており、調査の結果は、国や地方公共団体のほか、学術研究機関や一般の会社などにおいても広く利用されています。
調査の対象は、赤ちゃんからお年寄りまで日本に住んでいるすべての方です。
9月30日までに調査員が皆さんの自宅に調査票をお届けします。
また、記入されました調査票は10月1日から7日までの間に、調査員が集めに伺います。
調査事項は22項目、お答えいただいた内容は、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられており、個人の秘密は十分守られますので安心して記入ください。皆さんの協力をお願いします。
問合せ 庶務課庶務係（電話51-1511 内線252）へ。

国民健康保険だより

高額療養費とは

国民健康保険で診療を受ける場合、医療費の3割は自己負担となりますが、この自己負担が高額となり、一定額を超えた場合、その超えた分は国民健康保険で負担します。これを「高額療養費」の支給といいます。

① 自己負担額が5万7千円以上の場合
病気やけがをして、同じ方が同じ病院や診療所などに同じ月に医療費を5万7千円を超えて支払った場合は、その超えた分が支給されます。ただし、住民税非課税世帯については3万1千800円です。

② 同月に自己負担額3万円以上が2回以上の場合
同一世帯で同じ月に3万円以上（住民税非課税世帯は2万1千円）の自己負担額が複数に生じた場合、その額を合算して5万7千円（住民税非課税世帯は3万1千800円）を超えた分が支給されます。

③ 年間で高額療養費の支払いが4回以上の場合
同一世帯で、一年間に負担限度額を超す支払いが4回以上あった場合、4回目からの負担限度額は3万3千円（住民税非課税世帯は2万2千200円）となります。

④ 高額な治療を長期に受ける場合
血友病とか人工透析が必要な慢性腎不全などのような高額な治療を長期に受けるような病気については、自己負担限度額は1万円となります。



国民年金の保険料は60歳になるまで納めます

自営業者など第1号被保険者の方は、保険料を自分で納めないと将来年金が受けられませんが、そこで60歳になるまで忘れずに納めて、できるだけ多くの年金額を受けられるようにしましょう。
保険料を納めることが困難な方には、保険料が免除される制度があります。年金係にご相談ください。
保険料の支払いは口座振替が便利です
保険料は定められた期日まで

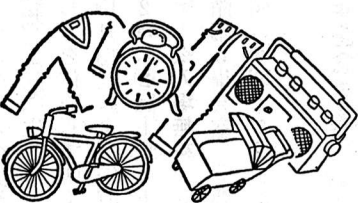
高額療養費 資金貸付制度

市では、高額療養費が支給されるまでの間の支払いにあてるため、資金貸付制度がありますのでご利用ください。

9月は保険税 第2期の納期です

保険税第2期の納期は9月です。お近くの金融機関で納めてください。また、口座振替をご利用されている方で残高不足のため、引き落としできない場合があります。納期前には預金通帳を確認するよう心がけてください。
問合せ 保険年金課保険係（電話51-1511 内線272・273）へ。

不用品交換



△ゆずります▽
○ベビラック○ウェディングドレス○婦人用自転車○七五三の着物（3歳）○近代文学全集
△ゆずってください▽
○ベビー布団○ベビーカー○風呂釜（プロパン用）○石うす
○しゃいこ○子供用自転車
○ロックミシン○食器乾燥機
なお、8月の成立件数は3件でした。また、登録の必要がなくなりましたら、必ず経済課商工係（電話51-1511 内線276）へ。