

ふっし 広報

8 月 1985 No.281



がんばれサークル ⑤

9月1日は防災の日 震災にそなえて

地震は突然起こります。いつ起こるか分からないから手のほどこしようがない……などとあきらめないでください。被害を最少限にいとめることはできます。そのためには、地震に対する心の準備をするとともに家庭での『地震対策』を怠らないようにすることです。8月30日から9月5日は「防災週間」、そして9月1日は「防災の日」です。この機会にふだんできる家庭の防災対策を立てておきましょう。

わが家の防災 会議を開こう

地震は、いつ、どこで起こるか分かりません。地震が起こった時にあわてないように、次のようなことを家族全員で話し合ったり、確認してください。

- ①避難先はどこなのか、どの道を通っていけばよいのか一度避難路を歩いて確認する。
- ②大地震のあとは、電話での連絡がほとんどできなくなることが考えられます。子どもは学校、父親は会社などと家族がバラバラになっているとき、どこに行けば家族に会えるかをよく話し合う。
- ③各人の分担を決めてください。
「いざ」というとき、すべてを1人でやっていたのでは間に合わないことがあります。火元を消しに行く人、非常持ち出し袋を持つ人などを決めておきましょう。

火を使う器具や設備を点検 して消火の備えをしよう

火を使う器具や設備を点検整備するとともに、周辺の整理整頓をしてください。また、アイロンをかけながら煮炊きをするなどふ

だんから同時に多数の火気を使わないように心がけましょう。

消火器や消火用の水など、火を消すために役立つものを用意し、「いざ」というときのために、いつでも使えるように準備しておきましょう。

地震が起きたら、すぐに火気の使用をやめます。でも万一火が出てしまったとき、被害を大きくしないために初期消火が大切です。消火器の使い方が分からず火が消せなかったなどという「悲劇」が起きないように、使い方もよく覚えておきましょう。

倒れそうなものは固定を

強い地震が起こると、かなりすわりのよい家具でも倒れることがあります。金具などでしっかりと固定してください。また、重たいものやガラスケースなどが、家具の上や高いタナに乗っていたら、なるべく低い所に置くようにしましょう。

倒れるものは、家具だけではありません。プロパンガスのボンベは鎖で

しっかり固定を、また、ブロック塀、門柱なども点検し、弱いところは補強する。

非常持ち出し品を準備

災害に備えて非常持ち出し品をそろえておきましょう。

▽現金や貴重品 ▽懐中電灯、ラジオ、マッチ ▽トランジスタラジオ ▽水、乾パンなど緊急食料品 ▽下着類、手ぬぐい、せっけん、ちり紙 ▽救急医薬品など、このほか、各家庭で必要なものを検討してみてください。また、少なくとも3日分くらいの飲料水、食料、燃料はいつも備えておきましょう。

震 度 表

震 度	揺 れ か た
0 無感	地震計には記録されるが、人体には感じられない。
1 微震	とまっている人や、地震に敏感な人だけ感じる。
2 軽震	戸や障子がわずかに動く、おおぜいの人が感じる。
3 弱震	家が動き、戸や障子がガタガタと動く。つるしてある電灯がゆれ動き振り時計は止まる。
4 中震	家が激しくゆれ動き、すわりの悪い花びんなどが倒れる。歩いている人にも感じられる程度。
5 強震	壁に割れ目が入り、墓石、石どうろうが倒れ、煙突、石垣などがこわれる。
6 烈震	家が倒れ、山崩れや地割れができる。多くの人は立っていることができない。
7 激震	家が30%以上倒れ、著しい山崩れや地割れ、断層などができる。

台風や雷にそなえて

台風が他の気象現象に比較して大きい災害をもたらすのは、「中心部の異常な気圧下降」、「猛烈な強風」、「ばく大な降雨量」という三つの大きな性質があるからです。

台風が近づいたら

床下、床上浸水のおそれのある地域では早目に準備

- ① はき物類を移す
 - ② 家のまわりの流されそうな物を片づける
 - ③ 食器棚やたんす、押入などで低い所の物は、高い所へ移す
 - ④ ガスのメーターコックは閉めておく
 - ⑤ 非常持ち出し品をひとまとめにし、出しやすい場所に用意する
 - ⑥ 避難に必要な服装、はき物、雨具、杖や棒、ロープなどの確認をする
 - ⑦ 老人、病人、幼児など早く避難させる
- 山間部にいたら

- ① 山崩れ、崖崩れなどを警戒して早目に避難する

- ② 溪流のそばなら、集中豪雨の濁流はいつきに来るので避難は早くする

住まいの補強ポイント

- ① 方位に関係なく、雨戸のない窓ガラスは、さんを打ちつける

- ② マンション等、高層住居で雨戸のない家は、ベランダの窓には毛布やカーペットなどを張って釘づけしたり、風圧や飛来物による破壊に備える
- ③ 支持力の弱い庭木や煙突、アンテナ、塀などは支柱や針金、ロープで補強する

- ④ 家のまわりは整理整頓し、風で物が吹きとばされないようにしましょう

雷が発生したら

雷は、はげしい上昇気流によって湧き上がった積乱雲によって起こされる空中の放電現象です。

屋内なら

- ① 最も安全な避雷場所は、電車、自動車、鉄筋（鉄骨）ビルなどの中

- ② 一般の木造家屋の中では、電灯線、電話線、アンテナ線など外から引き込まれている導線から1〜2メートルは離れる

- ③ 雷雨があるときは、アイロンがけやトースターの使用は中止した方がよい、テレビや洗濯機などの電気器具もコンセントからコードをはずしておけば、器具の損壊はまぬがれます
- ④ 避雷針などをつけていない瓦屋根の家では、柱や壁には寄りかからないようにする

屋外なら

- ① 雷が鳴り始めたなら、建物や自動車があればその中へ早目に避難する
- ② 近くになんにもない平地なら、しゃがんで、足以外は地面につけないよう、からだを小さくする。また、身につけている金属類は、遠く離れたところに置く
- ③ 身体より高い樹木やポールなどに身を寄せたり、至近距離に近づいたりしないで、2メートル以上離れ、仰角45度くらいの内側が安全

消防水利の設置に

ついてお願い

「火には水」。消防水利をいつでも使えるようにご協力ください。

消火栓や防火水槽などの上や近くに、車や物を置いたりしていると、緊急時に消防水利として使えません。また、市と福生消防署では消防水利の重要性を市民の皆さんにご理解いただき、ビルの新築改築等の場合には、必ず防火水槽の設置をしていただくようご協力をお願いいたします。

福生市防災訓練

大地震災害に備えて次のとおり防災訓練を行います。

■ 9月1日(日)

午前10時にサイレンを鳴らし、まず、ご家庭では震災の心がけとして、火の元の点検をしてください。また、避難訓練を次の場所で行いますので、指定の訓練場所にご参加ください。

■避難訓練場所

- ・ 中央訓練場所 市役所前庭
- ・ 第二訓練場所 第一小学校校庭
- ・ 第三訓練場所 第二小学校校庭

結核検診(ツベルクリン及び判定とBCG)

ツベルクリン	曜日	判定とBCG	曜日	対象者
9月2日	月	9月4日	水	昭和60年1月1日～ 2月28日生まれ
9月3日	火	9月5日	木	昭和60年3月1日～ 4月30日生まれ
9月10日	火	9月12日	木	昭和60年5月1日～ 6月30日生まれ

インフルエンザ

回数	月日	曜日	対象者
1回目	10月24日	木	昭和54年4月2日～ 昭和55年2月29日生まれ
	10月28日	月	昭和55年3月1日～ 12月31日生まれ
	10月30日	水	昭和56年1月1日～ 10月31日生まれ
	10月31日	木	昭和56年11月1日～ 昭和57年10月31日生まれ
2回目	11月11日	月	昭和54年4月2日～ 昭和55年2月29日生まれ
	11月15日	金	昭和55年3月1日～ 12月31日生まれ
	11月19日	火	昭和56年1月1日～ 10月31日生まれ
	11月25日	月	昭和56年11月1日～ 昭和57年10月31日生まれ
整理	12月6日	金	1回目の未接種者
	12月19日	木	2回目の未接種者

ポリオ生ワクチン(急性灰白髄炎)

回数	月日	曜日	対象者
追加 (2回目)	10月14日	月	昭和59年7月1日～ 9月30日生まれ
	10月15日	火	昭和59年10月1日～ 12月31日生まれ
初回 (1回目)	10月16日	水	昭和60年1月1日～ 3月31日生まれ
	10月18日	金	昭和60年4月1日～ 6月30日生まれ
整理	10月21日	月	1回・2回目未完了者

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

回数	月日	曜日	対象者	
1期	1回目	10月8日	火	昭和58年4月1日～ 6月30日生まれ
		10月9日	水	昭和58年7月1日～ 9月30日生まれ
	2回目	11月5日	火	昭和58年4月1日～ 6月30日生まれ
		11月8日	金	昭和58年7月1日～ 9月30日生まれ
	3回目	12月4日	水	昭和58年4月1日～ 6月30日生まれ
		12月5日	木	昭和58年7月1日～ 9月30日生まれ
2期	12月16日	月	昭和57年4月1日～ 6月30日生まれ	
	12月17日	火	昭和57年7月1日～ 9月30日生まれ	
整理	1月16日	木	1期・2期の未接種者	

各種予防接種の日程

昭和60年度後期に、乳幼児を対
象に市が実施する各種予防接種の

日程が決まりましたのでお知らせ
いたします。なお、くわしいこと
については、毎月25日発行の「市
のお知らせ」に掲載しますので、
ご覧ください。

予防接種を受ける前に

ご注意ください

- 次のようなお子さんは、市で実
施する予防接種を受けることがで
きません。また、すべての予防接
種は健康状態が良いときでない
と受けられませんので、保護者の方
は、お子さんの健康状態を常に注
意してください。
- ▽予防接種の当日発熱している方
または、著しく栄養障害がある方
- ▽心臓・じん臓または、肝臓の病
気にかかっている方
- ▽注射によりアレルギーのおそれ
がある方、または、異常な副反応
がある方
- ▽1年以内に、けいれん(ひきつ
け)の症状を起した方
- ▽ウイルス性疾患(はしか、水痘
うそう、風しん、おたふくかぜ)
が治って1か月たらない方
- ▽その他、医師が予防接種を行う
ことが不相当と認めた方

次のような方は

ご相談ください

百日せきにかかった方及び三種
混合の対象者で対象年齢(1期は
2歳～4歳未満・2期は5歳6か
月まで)を過ぎた未接種の方

※問合せ 健康管理課健康管理係
(☎51-1511内線366)へ。

一般健康診査を

行います(無料)

市では、次のとおり一般健康診
査を行いますので、この機会にご
自分の健康を守るために受診され
るようお知らせします。

▽実施期間 9月2日～10月31日

▽対象者 市内在住で満65歳以上
の方(本年4月1日現在) 受診
対象者には、8月下旬までに個
人通知をいたします。

▽実施医療機関 市の指定した医
療機関(個人通知のとおり)

▽受診の方法 一般健康診査実施
の個人通知書と、健康保険証及
び老人医療証を必ず持参し直接
医療機関で受診してください。

▽診査内容 問診、身体計測、検
尿、血圧測定、内科診察さらに
医師が必要と認めたときには、
精密診査(循環器・貧血・肝臓
能・血糖検査)も行います。

なお、診査の結果、治療が行われ
るときには、一部負担がある場合
もありますのでご承知ください。

※問合せ 健康管理課健康管理係
(☎51-1511内線366)へ。

9月の休日診療所

今月の休日診療所の開設日及び開設場所(開設医療機関)は、次のとおりです。

■内科・小児科(昼間)診療所

▽開設日 毎休日

▽開設場所 福生市健康センター

▽診療時間 午前9時〜午後5時

■内科・小児科(準夜)診療所

▽開設日および開設場所

・9月1日(日) 村山医院

所在 羽村町 ☎55-2221

・9月8日(日) 河野医院

所在 羽村町 ☎54-7720

・9月15日(祝) 米谷内科医院

所在 福生市 ☎51-0143

・9月16日(振替) 三井クリニック

所在 福生市 ☎53-1471

・9月22日(日) 堤医院

所在 羽村町 ☎54-2418

・9月23日(祝) 三井クリニック

所在 福生市 ☎53-1471

・9月29日(日) 中村医院
所在 福生市 ☎52-1031
▽診療時間 午後5時〜10時

■歯科休日診療所

▽開設日および開設場所

・9月1日(日) 山本歯科医院

所在 福生市 ☎52-5211

・9月8日(日) エビナ歯科医院

所在 福生市 ☎51-8241

・9月15日(祝) 高取歯科医院

所在 五日市町 ☎96-0048

・9月16日(振替) 島田歯科医院

所在 福生市 ☎52-3084

・9月22日(日) 吉野歯科医院

所在 福生市 ☎51-3050

・9月23日(祝) 三井田歯科医院

所在 福生市 ☎51-0479

・9月29日(日) 早崎歯科医院

所在 福生市 ☎53-0469

▽診療時間 午前9時〜午後5時

※医療機関が変更する場合もありますので、受診の際は、あらかじめご確認ください。

なお、受診は緊急の場合に限ります。また、受診の際は保険証と小銭をご用意ください。



おむつかぶれ
—福生市医師会だより—

夏の暑い間、おむつをしている赤ちゃんの皮膚を、かぶれもなく清潔に保つためにお母さん方は、大変苦労されていることでしょう。赤ちゃんの皮膚は薄く、皮脂の分泌が少ないのです。そのため、皮膚表面の皮脂膜の作りが悪く、細菌や各種の外界刺激で、容易に皮膚はただれてくるのです。おむつかぶれは、糞便の中の細菌が尿素を分解して、アンモニアを発生させることが第一の原因です。したがって、尿や糞便との接触時間が長くなり、尿や糞便との接触時間が長くなり、かぶれがでやすくなります。かぶれの原因は、アンモニアだけではなく、紙おむつ

むつ等の単純な外界刺激だけではなく、紙おむつはかぶれやすいのです。紙おむつ

は綿状パルプを主成分とし、その表面にポリプロピレン、あるいはポリエステルの不織布で被い、外側を防水のポリエチレンフィルムで被ってあります。健康な成人に對し、不織布とパルプの貼布試験でかぶれの反応を見ますと、かなり陽性にてきます。まして赤ちゃんがかぶれるのは、当然かもしれません。おむつかぶれも注意が大切です。化繊のものは、漏れを防ぎますが、通気性が悪く、おむつ内の湿度と温度を上昇させますので、カビや細菌が繁殖してきます。洗剤やソフトナーはかぶれの原因とはなりにくいのですが、それでもすぎは大切です。

また、消毒剤、化粧品や外用剤でかぶれることがありますので注意して使用しましょう。治療に湿疹用の副腎皮質ホルモン含有の外用剤を使用する場合がありますが、おむつかぶれには、カビを繁殖させやすいので、医師の指導のもとで使用してください。おむつかぶれ対策で最も大切なことは、赤ちゃんに對する母親の細やかな心づかいと、排尿排便のリズムを心得て十分におむつ交換をすることです。

図書館だより

シリーズII

子どもと本の話

ある文庫でのひとコマです。松岡亨子さんの『おふろだいすき』（福音館書店）を1年生の男の子に読み聞かせをしていた時のこと。

彼は最後のページの絵をみて、「チエッ、この頭ナウいね」と叫んだのだそうです。そのナウい頭というのは、風呂あがりのぬれた頭なのですが、彼はこう言ったあと、絵本のページを最初からめくり始めたのです。何をしているのかと思ったら、「いつ髪の毛がぬれたのか探しているんだよ、ぬれなきゃこんなふうにならないでしょ。だってこの子頭洗わなかったもん。」と言ったそうです。この話を聞いて、絵本を読んでもらっている子どもは、絵本の絵をしっかりと読んでいるのだということをおぼろげに感じました。読み聞かせをしている方なら、きっとそんな経験を皆さんおもちだと思えます。子どもは、大人が見すこしてしまいうような絵本のすみずみまで、

描かれているものを実によくみているのです。大人はいつも、子どもの思わぬ発見にびっくりさせられます。大人は絵本を読む時にも、習慣的に目で字を追ってしまいがち、絵本のさし絵をじっくりみたりせず、文字を通して物語の筋を読みとろうとしてしまいます。

お子さんのために絵本を選ぶ時、お母さんは、すこしの間、字が読めるということをおぼろげにみたりかがでしょうか。もしかしたら、お母さん自身の絵本の世界が、ちよっぴり広がって見えるかもしれません。



下水道は、快適で住みよい生活環境を実現し、川や海などの公共用水域の水質汚濁を防止するため、に欠かすことのできない公共施設です。下水道に対する皆さんのご

理解と関心を深め、下水道の普及とその十分な活用を促進するために、9月9・10・11日の3日間、市では、水洗化普及促進の運動を行います。

市役所玄関ホールでパンフレット（下水道の手引）の配布や、広報車により市内全域に水洗化への呼びかけを実施いたします。

また、福生市指定下水道工事店組合が、各家庭を訪問し、相談いたしますので、ご協力ください。

第34回 三多摩劇場

- ▽日時 9月22日（日）午後2時～4時
- ▽場所 田無市民会館ホール
- ▽内容 劇団文化座「海の一座」
- ▽対象 中学生以上の都民
- ▽定員 502人 ※入場無料
- ▽申込み 往復ハガキ（1人1枚）に、住所、氏名を記入のうえ、〒190立川市錦町4-6-16 東京都立川社会教育会館 第34回三多摩劇場係へお申し込みください。8月23日（金）の消印まで有効とします。なお、定員を超える場合は、責任抽選により決定します。
- ▽問合せ 東京都立川社会教育会館 奉仕係（☎24-7221）へ。

戦没者の遺族に対して 特別弔慰金を支給

満州事変以後、戦傷病死・勤務関連傷病死された、旧軍人・軍属・準軍属等の遺族で、昭和60年4月1日現在、公務扶助手・遺族年金等を受ける権利のある方がいない戦没者の遺族に、特別弔慰金（戦没者等1人につき30万円10年償還国債）が支給されます。

該当する方は、初回（3万円）第2回（20万円）第3回（12万円）発行の特別弔慰金を受けた方、または、これらを時効により受けられなかった方及び昭和54年4月1日以後、昭和60年3月31日までに公務扶助手等を受ける権利のある方が亡くなられた戦没者の遺族（同じ氏のままの配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、その他の三親等内親族の順）に支給されます。ただし、この対象者の中には、支給条件に制約がありますのでご注意ください。

お問い合わせは、東京都・遺族年金係（☎03-2121-5111 内線27-2735）へ。
請求は、厚生課厚生係（☎51-1511 内線314）へ。

フォトニュース



— 7月3日(水) 田園会館一輪車教室 —

一輪車にチャレンジ

田園会館のオープンを記念して、一輪車教室が開催され、約100人の小学生が参加し、なかには自分の一輪車で乗りつけてきた子どももいました。参加した小学生のほとんどが一輪車に乗るのが初めてとあって、日本一輪車協会の上野和夫氏の親切な指導で、鉄棒を頼りに、おっかなびっくり。鉄棒にしがみつきながらも一輪車を進ませ大成功。キミも一輪車にチャレンジしてみませんか。

— 7月7日(日) 第1回インディアカ大会 —

主婦を中心に広まるインディアカ

市民体育館で「第1回インディアカ大会」が男女合わせて16チーム参加して行われました。

初めての大会とあって各チームは、毎日練習を重ね、秘密の特訓などを行い大会では息のぴったり合ったスパイクやレシーブなど好プレーが続出し、練習の成果が随所に見られました。

このスポーツは、手軽にできるところから主婦を中心にPTAや体操サークルに広がっています。



— 7月21日(日) 多摩川河川美化運動 —

憩いの場復活に約1,600人が参加

「川になぜドアーが捨ててあるの? アツこっちは自転車だ!」早朝の多摩川で、こんな声を聞きながら、多くの市民の皆さんが河川美化運動に参加し、2,640kg(じんかい車4台分)ものゴミが収集され、大変きれいな川になりました。各町会、自治会、各種団体の皆さんのご協力に対し、心から厚くお礼申し上げます。憩いの場、美しい多摩川、であるよう、常に心がけたいものです。



— 8月8日~11日ふっさ七夕まつり —

ミス七夕に飯野紅美さん
準ミス七夕は池崎美祝さん
丸山奉子さん

第35回ふっさ七夕まつりハイライト行事「ミス七夕コンテスト」が8月8日(木)に行われ、ミス七夕に飯野紅美さん(写真中央)と準ミス七夕には池崎美祝さん(写真左)と丸山奉子さん(写真右)が選ばれました。いずれも劣らぬ美女達ばかりですね。



郷土資料室だより

〓 只今展示中 〓

・ 福生市の自然を
観察しよう

地形と緑の分布(拜島段丘)

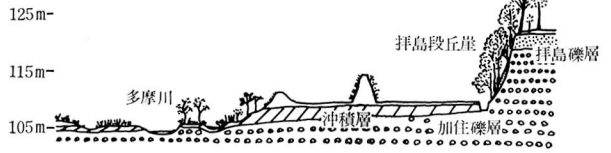
現在私たちのまわりにある自然環境は、昔から同じ状態にあったものではありません。地形、地質、気候そして人間の営為など様々な条件が、長い歴史の中で大きな影響力として働き、その結果生じたものなのです。

郷土資料室で展示中の「福生市の自然展」では、どのようにして自然が変えられてきたか、また現在はそのような状況にあるのかを地形と緑の分布という観点から追求し、パネルで展示しました。

福生市は関東山地を源流とする多摩川によってつくられた洪積台地(武蔵野台地)の南縁部西端に位置しています。この台地は青梅地域を扇頂とする扇状地性の地形で、数段の河岸段丘の発達を見ることが出来ます。そのうち立川段丘と拜島段丘は福生市の地形を特徴づける二つの大きな段丘です。

その一つ 拜島段丘は、立川段丘よりも低く位置しており、ローム層がなく礫層の上に直接表土が堆積しています。この礫層は透水層となっており、基盤をなす不透水層の加

住礫層との間に帯水層ができ、この部分が露頭しているような場所では湧水が見られます(七小裏、ホタル公園裏など)。この湧水が周辺の緑に少なからず影響を与え、また地形的にも斜面が急で人の手が入らなかつたことから、緑の残る箇所が多く、貴重な緑のベルトを形成している場所です。



学 習 会

「市の地形・地質について知ろう」
▽日時 〓 8月23日(金) 〓 26日(月)
午前10時 〓 正午 全4回
▽対象 〓 小学5年生以上
▽申込み 〓 郷土資料室 (☎53-3111) へ。

嘉元四年銘板碑

福生院(熊川716番地)所蔵の嘉元四年(一一三〇六)銘の板碑は昭和51年6月29日に市有形民俗文化財として指定されました。

前回、ご紹介しました永昌院所蔵の板碑(嘉元二年銘)に継ぐ古いものです。長さ69センチメートル、幅25センチメートル、材質は緑泥片岩(通称・青石)です。身



▼福生市現存板碑の時代別分布

時代	時	鎌倉時代	南北朝時代	室町時代	(戦国時代再掲)	計	年代不明及断碑	合計
熊川地区	4	1	4	12	(5)	19	5	24
福生地区	1	14	13	13	(4)	28	14	42
熊川地区	3	1	14	25	(9)	47	19	66

部には蓮座の上に釈迦一尊の種子(バク)が線彫りされ、その下部に嘉元四年六月日と造立年月が彫られています。

市教育委員会の調査(昭和48、49年)では、最も古い嘉元二年の板碑から最も新しい永正七年(一五一〇)のものまで、66基の板碑の所在が確認されています。

「一輪車」どこまで乗れるようになったかな。ライセンスに挑戦してみましよう。
 ▽日時 8月24日(土) 午後2時
 ▽4時 ▽場所 田園会館 ▽対象 小・中学生 ▽問合せ 田園会館(☎52-3133)へ。
 なお、希望者は、田園会館にある申し込み用紙に記入する。



親子一輪車教室
 お父さんもお母さんも一輪車にチャレンジ！夏休み最後の日、親子で楽しい一日を。
 ▽日時 8月31日(土) 午後2時
 ▽4時 ▽場所 田園会館 ▽対象 小学生以上の親子20組 ▽申込み・問合せ 8月21日(水)から田園会館(☎52-3133)へ。

第1回卓球大会
 ▽日時 8月29日(木) 午前10時
 ▽正午 ▽場所 田園会館 ▽対象 小学生・中学生(ただし、学校の卓球部に所属している者を除く) ▽定員 先着40人 ▽申込み・問合せ 8月21日(水)から田園会館(☎52-3133)へ。

参加してみませんか

— この指とまれ —

市民体育館 ☎52-5511
 市民会館 ☎52-1711
 公民館(本館) ☎52-1711
 松林会館 ☎52-3624
 (公民館分館)
 白梅会館 ☎53-3454
 (公民館分館)
 図書館
 ●中央図書館 ☎53-3111
 ●わかぎり分館 ☎52-7421
 ●わかたけ分館 ☎51-0083
 郷土資料室 ☎53-3111

— 施設は火曜休館日 —

チャレンジ!

『手打ちうどん』

▽日時 8月27日(火) 午前10時
 ▽午後1時30分 ▽場所 田園会館
 ▽内容 夏休みの一時、うどんづくりに挑戦してみよう。
 ▽対象 小学2年生以上 ▽指導者 村野栄子氏(福生手づくりの会)
 ▽費用 材料費自己負担 ▽定員 先着20人 ▽申込み・問合せ 8月21日(水)から田園会館(☎52-3133)へ。

図書館子ども映画のついで 『ひみつのかたつむり号』
 ポンコツ自動車(かたつむり号)に乗った3人の男の子の夢と冒険の物語。

▽日時・場所
 8月21日(水) わかぎり分館
 8月22日(木) 中央図書館
 8月23日(金) わかたけ分館
 時間は、いずれも午後2時・3時(2回上映)

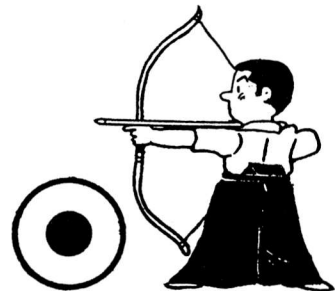
▽対象 小学校高学年
 ▽定員 各回先着70人 入場無料
 お問い合わせは、各図書館へ。

君もイベント・クリエイター

テーマは、「成人式・その後に」
 式の後にみんなの企画で何かをやってみよう。

▷日時 = 9月2日(月) 午後7時30分
 ▷場所 = 市民会館 ▷対象 = 企画好きな若い人。(できれば、来年、成人式を迎える人) ▷申込み・問合せ = 市民会館へ。

▽期間 8月21日(水) ~ 9月21日(土) 毎週水・土曜日
 ▽時間 午後7時30分 ~ 9時 ▽場所 市民体育館弓道場
 ▽対象 高校生以上の男女
 ▽費用 無料
 ※用具は、用意してあります。
 ▽申込み 当日、直接弓道場へおいでください。
 ▽主催 福生市弓道連盟



初心者夜間弓道教室

「みどりの監視員」が

決まりました

「みどりの監視員」は、東京の自然を守り、回復していくための民間協力者で、「東京における自然の保護と回復に関する条例」に基づいて、1千人の方に都知事が委嘱しているものです。

第七期(昭和60年6月1日〜昭和62年5月31日)のみどりの監視員のうち、福生市の方は次の皆さんです。東京の自然を守り育てるために、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

■みどりの監視員(敬称略)

- ・中本 勇 熊川1402番地
- ・岸野悦男 熊川481番地12
- ・瀬谷正夫 牛浜145番地

表紙は語る

〈がんばれサークル⑤〉



今回ご登場いただいたのは、毎週金曜日の午前中、白梅会館で活動している「レディーススポーツサークル」です。音楽やボール、ベルトを取り入れた、ジャズダンスでもあり、エアロビックスやヨガでもある健康増進を目的に活動しているグループです。会員の中には、肩こりや、食欲がなかったりしましたが、健康体操を始めてから食欲も沸いてきたと、喜ばれています
「がんばれ」
「レディーススポーツサークル」

国民健康保険たより

国民健康保険税

国民健康保険制度とは、お互いに助けあおうという趣旨から生まれた制度です。

国民健康保険に加入すると同時に、世帯主は保険税を納め、その保険税と国等からの補助金を合わせて、皆さんの病気やケガをしたときの医療費、助産費や葬祭費などにあてられています。

このように保険税は、国民健康保険を運営するうえで大変重要な財源です。

国民健康保険税の納期が変更

国民健康保険は、今年から次のように

- 納期が変わりました。必ず納期を守って納めるようにしましょう。
- ・第1期 8月1日〜31日まで
 - ・第2期 9月1日〜30日まで
 - ・第3期 10月1日〜31日まで
 - ・第4期 11月1日〜30日まで
 - ・第5期 12月1日〜28日まで
 - ・第6期 2月1日〜28日まで

納付は便利な口座振替えを

金融機関があなたにかわって、あなたの預金口座から保険税を自動的に納めてくれます。申し込みは次のものを取扱金融機関へ持参してください。

- ・国民健康保険税納税通知書
- ・預金通帳
- ・通帳の印鑑
- ・くわしくは、市民課保険係(☎51-1511内線267)へ。



今年も10月1日の都民の日に向けて、かっぱのバッジを発売しています。ご希望の方は経済課商工係(市役所1階)までおいでください。

発売期間は8月1日から10月1日までです。価格は、セット(5個入)700円、単品150円。色は、単品が白、セットが白、赤、黄、緑、青の5色です。