

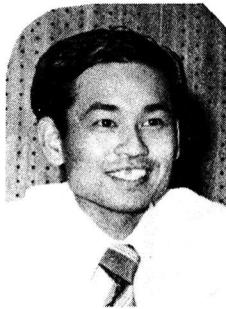


広報 ふくし

10月 '77 No. 187

■市の人口 10月1日現在 47,680人 男23,635人 女21,045人 世帯数15,957

□発行 福生市 □編集 庶務課広報係 ☎ 51-1511 内線 243



バドミントン連盟の
青木孝夫さん



体育指導員の
荒井辰雄さん



主婦健康教室の
山上美枝子さん



体育协会会长の
大野達夫さん



老人健康教室の
原島順子さん

司会 今年も十日の体育の日を中心市民総合体育大会が市内の各会場で盛んに繰り広げられていますが、昔の福生は、どうだったんでしょうか。

大野 昔から盛んでしたよ。わたしが子供のときに、すでに今福生病院の東側に総合グラウンドや野球場がありました程ですから。ところが戦争で、グラウンドはいも畠。一時は食べるだけです。スポーツどころではなかったですね。戦後、最初にやったのは町民運動会だったですね。

原島 そうですね。昭和二十四年ころから何度かやりましたね。大野さんを先頭に応援の練習したことや、うちの町会が優勝してお祝いをしたこともあります。でも、それも毎年かで終りましたね。

大野 それが、なくなつて昭和三十四年ごろに体育協会ができたんです。当時は陸上、柔道、野球の三団体だけで、現在の十一団体と比べると、とて

司会 今年も十日の体育の日を中心市民総合体育大会が市内の各会場で盛んに繰り広げられていますが、昔の福生は、どうだったんでしょうか。

大野 昔から盛んでしたよ。わたしが子供のときに、すでに今福生病院の東側に総合グラウンドや野球場がありました程ですから。ところが戦争で、グラウンドはいも畠。一時は食べるだけです。スポーツどころではなかったですね。戦後、最初にやったのは町民運動会だったですね。

原島 そうですね。昭和二十四年ころから何度かやりましたね。大野さんを先頭に応援の練習したことや、うちの町会が優勝してお祝いをしたこともあります。でも、それも毎年かで終りましたね。

大野 それが、なくなつて昭和三十四年ごろに体育協会ができたんです。当時は陸上、柔道、野球の三団体だけで、現在の十一団体と比べると、とて

も問題にならなかつたですね。今のように盛んになつたのは市民体育館ができるからでしようかね。

原島 そうですね。わたしは参加している老人健康教室も体育館ができるから始まつたわけでしょう。それでなくしては、年寄りにスポーツの機会なんてないですからね。

荒井 四十八年の体育館完成、これは、ただ単にスポーツをする所ができるというだけでなく、市民の間にも、体育協会にとっても一つのシンボルといふか心の寄り所ができたということですからね。

大野 我々のスポーツ広場ができたんだ。がん張ろうっていう意気込みができたんですね。

司会 生活とか時間に余裕ができるとか、健康を保つためとかが、スポーツを盛んに、また年齢層を拡大させているということですね。そうするとご主人より奥さん、若い人よりもお年寄りの方が、余裕があつて盛んなんじやないですか。

青木 今まで話を聞いてたんですけど本当に、そうみたいですね。若い人の方が健康にも自身があるわけだし、かえつて運動をしていないのかもしれませんね。

司会 壮年を代表してます荒井さんはどう思われますか。

体育館完成が拍車

時代の流れに

やる気十分

山上 そうですね。主婦の場合は特にそういうことですか。でも体育館ができたのは、みんなの要望があったからですし、そんなところを考えると時代の流れが、スポーツを盛んにしているのではないかですか。

司会 現実に壮年男性は少いですね。しかし、ものによっては多い。けつきよく壮年層も、なんらかの型で運動したいという気を持つます。ここで、二年間続いたラジオ体操指導者講習会が終つたんですが、ライセンスを取つたのは、意外と壮年が多い。この辺にも運動しなくてはという気持が、とてもよくでてると思うんです。

荒井 現実に壮年男性は少いですね。しかし、ものによっては多い。けつきよく壮年層も、なんらかの型で運動したいという気を持つます。ここで、二年間続いたラジオ体操指導者講習会が終つたんですが、ライセンスを取つたのは、意外と壮年が多い。この辺にも運動しなくてはという気持が、とてもよくでてると思うんです。

ツへ変えさせたんですね。

原島 わたしは、おてんばでしたから昔からしてましたけど、今の仲間は、体操するのも小学校以来なんい人もいます。老人や主婦がスポーツをするのは、今こそ普通になりますが、わたしたちの子供のころには、

スポーツ座談会

下手でもいいさ 楽しくやるう



司会 社会教育課長
小野 光朗

スポーツなんて嫌いだよ、疲れるだけだし。それに運動神経も悪いから、いくらやっても上手にならないし、上手にならなければ楽しくないしね………でも、そういうあなたは、意外とやって見ないで難しいもの、疲れるも

のと思いこんでいるのでは……？
時は秋、スポーツをするには最高の季節。今日は、各分野で活躍されている各年代の方からスポーツとはどんなものか、福生はどういう状態かをお聞きしました。

ただ、年齢的にも社会的にも一番期待されている世代ですから、どうしても仕事が優先して他の世代の人よりもスポーツから遠のくのでしょうか。

い。勝ち負けを競うものだけではないんです。

司会 だれも健康のためにしなくては思っている。でも、なかなか全市民が参加しないというのは、スポーツを、何か難しいとか苦しいものと考え過ぎているんですか。

司会 上手じゃないから参加しないといふのは間違いということですね。上

手にできるかなって考え方過ぎてね。でも最初は、だれだって、できないわけだし、みんな期待と不安と入りまじった妙な気持だったんだ。ところが、始めたら楽しくてしょうがない。夢中でやつたらいつの間にか上達しているんですよ。

司会 手になるために、楽しむために参加するということですね。上

原島 それと下手よりもお友達をつくるのが楽しいんですよ。運動教室がつくるのも老人健

山下 でも、うちの主人なんかは、子供には何か一つでもさせようとするくらい関心があるのに、自分は運動神経がぶいから最初からだめって思つてるらしいんです。だから始めるのが照れないらしんですね。

大野 そうかも知れない。やる前から難しい、上手にできるかなって考え過ぎてね。でも最初は、だれだって、で

大野 でも、それくらい関心があつて山上さんが、夜、教室へ行くのを協力してくれるといううえ主人なら、必ず自分も参加したいと思ってますよ。

荒井 一度参加されてしまえば、もう後はなんでもないんです。たとえば、自信ないけど、子供のとき少しやつたから、スケート教室に参加しようと思

青木 わたしもそう思いますよ。何度かさそえば必ず参加するんじゃないですか。ご主人も一緒にできればもっと楽しいわけですからね。

原島 ようがないとおしゃってますよ。が、今では、毎週木曜日が楽しくてし

大野 でも、それくらい関心があつて山上さんが、夜、教室へ行くのを協力してくれるといううえ主人なら、必ず自分も参加したいと思ってますよ。

大野 それで、家に帰つてからもお互いに批評も、練習もできるし、子供まで関心を持つようになる。家族ぐるみのスポーツなんで最高ですよ。

大野 そうすれば、家に帰つてからもとんでもないといつておじいさんが、わたしが一生懸命やつているからいつの間にか興味がわいてきて、今では一緒に参加するまでになつたんです

原島 な教室に参加される方が大勢います。スポーツは体を動かすことが楽し

家族そろつて
スポーツを

青木 やって見たけど照れ臭いからとか、壯年の人ですと、スポーツをやる疲れて、明日の仕事に、差し支えると思つてるのは意外に多いみたいですね。山上さんの話なんか聞くと。

大野 いや、照れ臭いなんてことはせつたらないです。参加すれば、すぐわかりますよ。だってスポーツ教室の先生は、体育指導員がするんだけど、指導員だってそんなに上手じゃない、生徒と似たり寄りたりなんだから。技術じゃなく楽しさを教えるんだから、そんなに難しいことはしません。

山上 疲れてしまうこともないですよ。我々壮年層は、テレビのスポーツ番組の悪い所ばかり見ているからいけない。見えるスポーツは、あくまで競技なんです。疲れたり、難しいのが当然ですよ。でも我々のやるのは、楽しいスポーツであります。適度に体を動かしながらの活力を養うもので、かえつて疲れがとれるということが、医学的にも証明されてますよ。

組織はできた 仲間を増やせ

司会 楽しめて疲れがとれて、家族ぐるみなら、親子の共通の話題も増え断続もなくなる。こんなことには、どんどん参加してほしいですね。でもまだ全市民に盛り上がりがないというのは、何が足りないんでしょうか。

青木 それは、市役所にすべて頼るよ

うでよくないんですけど、広報などで教室やクラブの内容紹介がない事がいえますね。募集記事だけでは、本当に楽しいことをやつても、かわらないと思います。だからどうしても、市役所の教室では、固いばかりでもおもしろくないと考えてしまいります。

大野 それと、スポーツをやるきっかけを作るため、昔の町民運動会をやりたいですね。体育大会とか競技会というのじゃなくて、お祭り的な事を。

山上 ピクニックみたいですね。家系そろって。お弁当持つて参加するのですね。勝ち負けでなく全市民のレクリエーションですね。

原島 隣り近所、町会同志、全市民が仲よく一つになって、踊ったり競走したりするのね。

司会 組織は固まってきたから、今度は、運動会やP・Rで仲間を増そうということですね。

大野 そうです。市が大勢の人にきっかけを作つて、スポーツの楽しさを教えてくれれば、後は、市民の自主組織が引き受けますから。

荒井 スポーツ仲間を作る。コミュニケーションが進む。それが、すばらしい福音を作ることだと思います。

司会 そうですね。生活の中でも、よいまちを作ることでも、スポーツが、ますます大切になつてきています。本日は、お忙しい中を長い時間ありがとうございました。

(文中敬称略)

野鳥



十月の多摩川

十月も半ば過ぎになると、夏鳥と入れ替わりに山には冬鳥が渡つてくる。ツグミ、カシラダカ、アトリ、ショウビタキなどである。やがて、冬が訪れる山が雪に覆われると、彼らは、餌の多い山すそに降りて来る。冬の間は市内にも、それらの鳥がやってくる。また多摩川の第二水門当たりでは、カモ類が十数種類何百羽と見られる。このころ観察会を行なう。

司会 うと、三十から四十種類の鳥が確認できる。野鳥観察会の模様です。まだ参加され始めた事のない方は、一度参加されがてですか。講師の方のおもしろい話や興味をそそる話が、聞けると思います。

写真は、教育委員会が行つている冬の野鳥観察会であります。まだ参加されがてですか。講師の方のおもしろい話や興味をそそる話が、聞けると思います。

(文と写真 梅田成人氏)



る鳥の種類は少ない。夏鳥は、ほとんど南方へ渡つてしまつたし、冬鳥は、まだ来ていないので、見られるのは留鳥、漂鳥といわれるスズメ、オナガ、ヒヨドリなどは著しく数が増えたようだ。ヒヨドリなどは、熟したカキやイチジクなどを食害する事があるが、それで彼らを害鳥扱いするのは問題があると思う。

その他に見られるのは、旅鳥といつて、冬は暖かい南の国で過ごし、春になると日本列島を北上して、秋風と共に、再び日本渡つて繁殖し、列島を南下し、南国へと帰つて行く鳥である。日本を通過するのは、春と秋の渡りのときだけ。福生では、シギやチドリの仲間が見られる。多摩川などで見られるが、一般的に人は、なかなかわかりにくい。

司会 野鳥観察会であります。まだ参加されがてですか。講師の方のおもしろい話や興味をそそる話が、聞けると思います。

(文と写真 梅田成人氏)

52年度補正予算

一般会計

四億四千万円を追加

▽市税 八千八百三万円

▽市債 三千四百万円

▽都支出金 一千三百三十三万円

補正予算の主な支出

九月の定例市議会で、一般会計第二号、土地区画整理事業会計第一号、国民健康保険会計第一号の補正予算が議決されました。

これにより、一般会計は四億四千九百五十六万六千円追加し、総額は六十五億三千四百三十二万八千円になりました。

また、特別会計では、土地区画整理事業会計が、八千七百八十九万四千円追加して総額三億七百八十三万三千円に、国民健康保険会計が、六百七十九万四千円追加して総額七億四千五百九十六万七千円になりました。

▽補正予算の主な収入
▽消防事務委託負担金 二千五百五十八万円
▽第五小増築工事 一千二百五十二万円
▽第三小温度保持改修工事 二千五百万円
▽市民会館駐車場整備工事 九百万円
▽図書館用図書購入費 三百万円
▽加美平野球場整備工事 五百九十万円
▽繰越金 一億八千九百四十四万円
▽国庫支出金 一億一千五百四十万円

自転車の防犯登録を

十月二十七日から十一月一日までの一週間、秋の防犯運動が行われます。今回の運動は、あき果・忍込みと自転車盗の被害防止が重点目標です。

なお、福生警察署では、秋の防犯行

ボニーと熱演

市民コーラス

九月二十五日の日曜日、市民会館で、ボニージャックスのジョイントコンサートが行われました。

この日、ボニーとジョイントしたのは、福生市民コーラスのメンバー約四十人。

開演前は、初の大舞台とあって緊張ぎみでしたが、開演と同時に会場はボニージャックスの家庭的なふんい気で和やかさいっぱい。市民コーラスも、ボニージャックスのリードで美しいハーモニーを聞かせてもらいました。

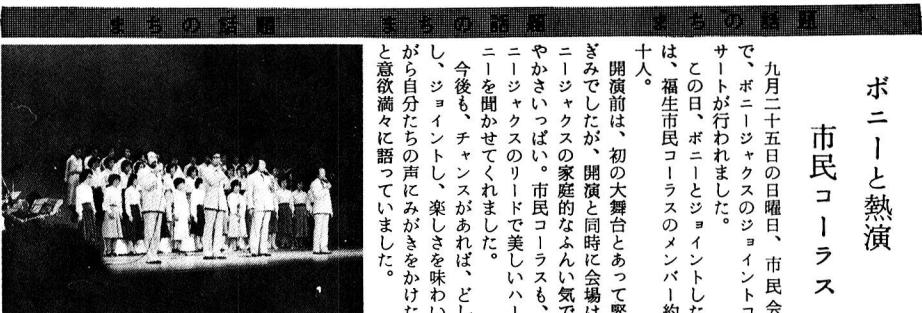
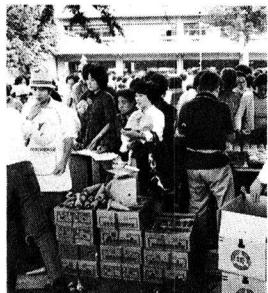
今後も、チャンスがあれば、どしどし、ジョイントし、楽しさを味わいながら自分たちの声にみがきをかけたいと意欲満々に語っていました。

福生市で初めての朝市が、九月二十五日の日曜日、市役所前庭で行われました。

この朝市は、商工会青年部、青果小売商連絡協議会、地元農業生産者で構成された朝市実行委員会が主催し、市、商工会、農業委員会、福生青果市場が協力して行われたものです。

朝、八時三十分市役所のまわりは、黒山の人ばかり、すこしでも安い物を手に入れようと主婦たちが会場に寄せました。

この日用意された、ナン、卵、ジャガイモ、タマネギなどは、全部売れる人気ぶり。特に、地元産のネギや泥のついたサツマイモなどは新鮮で格安とあって、開場と同時に売り切れました。

主婦たち殺到
朝市大盛況

▲美しいハーモニーに会場はうっとり

年金と保険

国民年金だより

10年までさかのぼれます

年金かけ金の追納

生活が苦しく、国民年金のかけ金が納められず免除を受けた場合のかけ金は十年前までさかのぼって納められます。しかも金額は免除された当時の額で納められます。

免除されたかけ金をそのままにしておきますと、年金額は、納めた場合の三分の一に減額されます。生活に余裕ができるときは、できるだけ納めましょう。追納は、免除期間を有効に生かして、年金額を高める方法です。

くわしいことは市民課年金係へどうぞ。
〔51-1511内線334-5

通算老齢年金

請求は各制度ごとに

通算老齢年金は各制度ごとに裁定請求手続きが必要となります。

現在、年金制度には、国民年金、厚生年金など八つの公的制度がありま



ところが、会社をやめたり、職を変えたりしたために、期間を満たせない方もあります。

このような方には、各制度の期間を

通算し一定の期間を満たしている場合に、通算老齢年金が支給されます。

この通算老齢年金は、各制度ごとに請求することになります。一つの制度だけに裁定請求手続きを済ませ安心し他の制度の請求を忘れている方が、ときどき見受けられます。忘れずに裁判請求をしてください。

この通算老齢年金は、市内全域のみさんから一度に納めていただくものではなく、毎年度の公共下水道工事の実施する区域に基づいて、受益者負担金を納めていただく区域（賦課対象区域）を決めます。市民のみなさんは広報などでお知らせします。

受益者負担金制度の



賦課対象区域

公共下水道の整備は、計画的にしかもできる限り早く完成させなければなりません。しかし、一・二年で

月分（仮決定期）の保険料を差し引いた額となります。

また、保険料の最高限度額は十五万円が十七万円に改定されました。

福祉手当が上がりました

児童育成手当や老人福祉手当などの福祉手当が十月分から次のように増額されます。（カッコ内は旧月額）

児童育成手当 月額四千五百円（四千円）
児童育成障害手当 月額六千五百円（六千円）
老人福祉手当 月額一万五百円（九千五百円）
重度心身障害者福祉手当 月額六千五百円（六千円）

心身障害者福祉手当三級 月額三千五百円（三千円）
心身障害者福祉手当二級 月額一千五百円（一千円）
進行性筋萎縮症を有する方 月額二千五百円（二千円）

市内全域を整備できるものではありません。

そこで市では、できる限り早く下水道を完成させるため受益者負担金制度を採用します。

この受益者負担金は、市内全域のみさんから一度に納めていただくものではなく、毎年度の公共下水道工事の実施する区域に基づいて、受益者負担金を納めていただく区域（賦課対象区域）を決めます。市民のみなさんは広報などでお知らせします。

賦課対象区域は、原則として当該年度または、二年以内に下水道工事の完了が義務づけられています。

消費者



また、食品を選ぶ場合も加工食品は表示をよく確かめる、生鮮品については、より新鮮で安い物を選ぶことも大切なことです。

不用品情報バンク

食欲の秋を迎える

一家の健康を預かる主婦にとって、毎日、毎日の食事の献立を考えるのは一苦労だと思います。そこで毎日主婦の頭を悩ます、食事の献立について考えてみます。

まず、食事の献立を考えるには、家族の健康状態を話し合い、糖分、塩分の取り過ぎはないか、肉類、魚貝類、野菜類のバランスなどを点検します。

バランスを点検したうえで、一週間の献立を考えます。取り過ぎる食べ物はさけ、不足する物を補うように計画的な買物をすることが大切です。

譲ります 電気式湯沸器 ポリ風呂桶
(バーナー無) ガラス冷麦セット

ガラス入り引戸 大型商業用英文タ
イプ 男子用自転車 カセットホー
ムステレオ 冷蔵庫ほか

譲ってください ベビーベッド ピア
ノ コケシケース 婦人用自転車
子供用自転車

市価の約半額

消防器をあつせん

消防器を希望される方は、
トル入り……八千二百円

十二月十日まで(当日消印有
効)に、ハガキで福生市本町

五番地、福生市役所環境保全課防災係
(番引ー1511内線231)までお

申し込みください。ハガキには、①消
火器の略称(AとD)と数量、②薬剤
詰め替え希望者は消火器の機種、③住
所、世帯主の氏名、電話番号をお書き

ください。
消防器は、ハガキ到着後十日以内に
申し込まれたハガキを持って、業者が
直接お届けします。代金は、現品と引
き換えにお支払いください。

屋外広告講習会

東京都屋外広告物条例に基づく講習会を次のとおり開催します。現在、屋外広告業を営んでいる方や始めようとする方はお受けください。
日時: 11月二十四日(木)・二十五日(金)
場所: 立川市中央公民館

「協力ください」

土地利用現況調査

市では、十月一日から市内全域を対象に、土地利用現況調査を行っています。

この調査は、それぞれどんな用途の家が建っているか、一戸づつ現地で外見による調査をし、市の将来計画の基礎資料になります。

調査は、十一月十五日までの予定です。市民のみなさんのご協力をお願いします。

なお、調査員は市役所発行の身分証明書を持っていますので、不^レ点などがありましたら証明書の提示をお求

めください。
お問い合わせ: 都市計画課都市計画係
へ。(番引ー1511内線274)

ありがとうございました

ご 寄 付



▽土地 (福生字武藏野二三三一ーほ
か)福生六二六 田村半十郎氏
▽土地 (熊川字武藏野一六五四)
杉並区上荻一ー二三一ーほ

.....白鳥義男氏、白鳥清子氏
▽リコピー福生市文化連盟

▽消防用作業服(株)消防弘済会
▽本棚東京福生ライオネスクラブ

.....(株)白鳥義男氏、白鳥清子氏
▽リコピー福生市文化連盟

▽消防用作業服(株)消防弘済会

▽本棚東京福生ライオネスクラブ

定員: 先着四百人 受講料: 二千五百円
申込先: 10月24日は多摩西部建築指導事務所(立川市合同庁舎内)、二
十五日~二十八日は、都府都市計画局
建築指導部監理課(第一庁舎六階)へ。
申込書は市役所建設課管理係にありま
す。お問い合わせ先: 都市計画局建
築指導部監理課へ。☎ 03-3219-
5111 内線25-412

A、蓄圧式粉末ABC消火器一。五キ
ログラム入り.....五千三百円
B、蓄圧式粉末ABC消火器三。五キ
ログラム入り.....八千五百円
C、蓄圧式ABC強化液消火器三リッ
トル入り.....七千八百円
D、蓄圧式ABC強化液消火器四リッ

ト入り.....七千八百円

（7）昭和52年10月15日 広報ふっさ No. 187

第7回定期演奏会

福生吹奏楽愛好会



▲3小の運動会

表紙は語る

第八回市民文化祭が、十一月三日から六日までの四日間開かれます。会場は、市民会館・公民館・福祉芸術館です。今年は、市民会館・公民館の開館で作品がたくさん集まりますので、お気軽にご覗ください。

第8回市民文化祭

ご覧ください

日時：10月30日（日）午後二時開演
場所：福生市民会館 曲目：サムソン序曲、アルの女第二組曲、枯葉サウンドオーミュージックほか
主催：福生吹奏楽愛好会
お問い合わせ先：福生吹奏楽愛好会山田康雄まで。
☎ 52-0904

婦人歴史教室

日本の歴史と文化を考える

日時：11月14日（月）・21日（月）・25日（月）・28日（金）までに市民体育館

式で行います。参加対象：市内の小学生
参加費：無料 申込先：所定の用紙（市民体育館にあります）で、
十月二十八日（金）までに市民体育館へ。
☎ 52-5511

日時：10月30日（日）午前九時
場所：市民体育館 競技内容：六年生ダブルス、五年生以下ダブルス（どちらも男女混合でも出場できます）

11月11日（木）羽村町公民館
主催：福生市民会館、羽村町公民館ほか

バドミントン大会



小学生

くれたひと 出演者：芸能座 小沢昭一 加藤武 山口崇ほか 入場料：千七百円（当日券は二千円、指定席券は二百円加算） 前売券販売所：10月27日から福生市民会館、羽村町公民館ほか

主催：福生市民会館、羽村町公民館ほか

11月11日（木）羽村町公民館
主催：福生市民会館、羽村町公民館ほか

美容と健康講座

薬の飲み方、副作用について講演会を行います。気絶にお出かけください。

日時：10月20日（木）午前十時～正午 場所：福生市民会館 講師：高橋暁正氏（東京大学講師）

薬の話

日時：10月28日（金）午前十時～正午 場所：市民体育館 対象：主婦 申込先：お問い合わせ：10月21日（月）午前九時～正午 場所：福生市民会館 講師：宇田川久氏（国学院大学講師） 申込先：お問い合わせ：市民体育館内社会教育係 ☎ 52-5511

日時：10月20日（木）午前十時～正午 場所：福生市民会館 講師：高橋暁正氏（東京大学講師）

幼稚園入園案内

来年度、市内私立幼稚園の園児募集を行います。募集日は11月1日です。申込書類の配布は、10月25日から行います。くわしいことは各幼稚園へお問い合わせください。

▽牛浜幼稚園 熊川九六〇
☎ 51-3159
▽聖愛幼稚園 熊川四九〇
☎ 51-3928
▽清岩院幼稚園 福生五〇九
☎ 51-0341
▽福生多摩幼稚園 福生一、二七六
☎ 51-4429

浅草キヨシ伝

演劇鑑賞会

日時：11月12日（土）午後三時開演 場所：羽村町公民館 内容：強いばかりが男じやないと、いつか教えて

お父さんお母さん、シャッターチャンスは今、子供たちも、ちょっとだけポーズ？