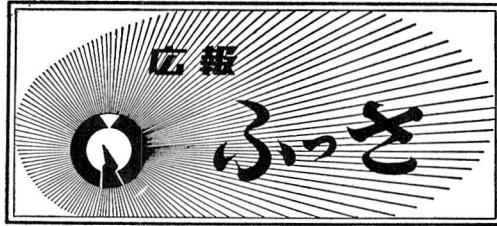


町の人口

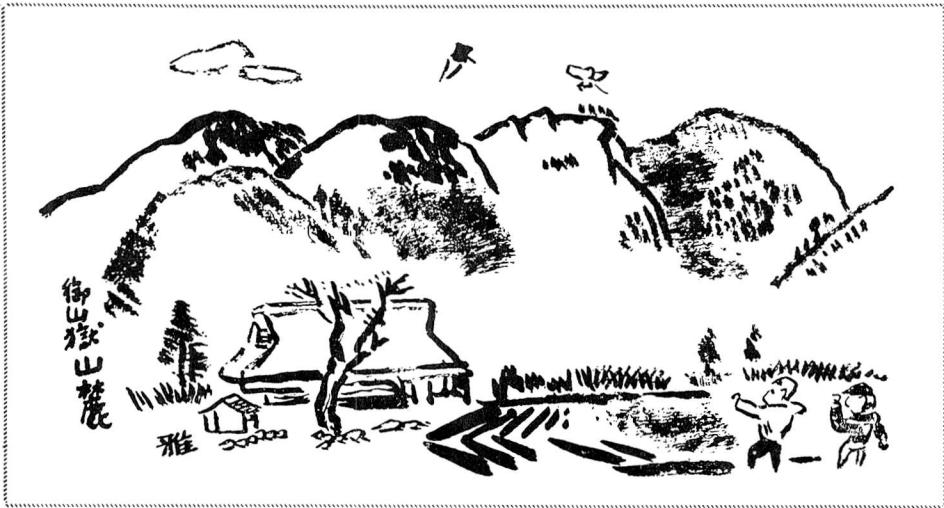
昭和42年1月1日現在  
 住民登録人口31,959人  
 内{ 男 15,615人  
     女 16,344人  
 世帯数 9,106戸  
 (増) 312人  
 12月中 (減) 206人



1967. 1. 7.

No. 69

発行所 福生町役場  
 発行兼 調 査 室  
 編集人  
 電話51-1511・内線221



# 早 春

遠く雲取から御岳、大岳と連なる奥多摩の山々から、丹沢山系へ続く峰の流れ、そのうえにそびえている富士。

福生の高台から眺める山々の姿は、ふと子供の頃の母親の味に似て心暖まる風景です。

恐らくこのように広々とした山々の姿を眺められるところは、福生をおいて西多摩にはないでしょう。

激しく変貌し、鼓動している福生のまちと対象的に、山々は静かに変わることもなく、お、らかに横たわつています。

山は心のふるさと  
 正月、梅のつぼみはまだ大きくとざされていますが、ふと山あいに肌が点々と泳いでいます。

小鳥のさえずりも、枝から枝へとふくらんでゆき、やがて春はもうそこまできています。

え 阪 本 雅 城

## 季節の話題

### 正月の行事

正月はまだ／＼多くの風習が残されております。  
 元旦、年男(多くは一家の主)は朝早く起き、明の方を拝み、若水(最初にくむ水)で身体を清め、豆がらでかまどに火をつけます。そして三ヶ日は年男が雑煮をつくり神様に供えて心から一年の家内安全を祈ります。神様も歳神様から井戸神様、かまどの神様といろ／＼まつりますが、人間の生活に最も密接な関係のある火や水を神格化しておまつりする風習は誠には、えましいものです。また福生では門松を立てる家が少いようですが、これは昔門松から火事が起り(今の長沢部落)それ以来あまり飾り付をしなくなつたといわれています。二日は初荷、昭和の初期まで馬車にたよつていた時代には、馬も正装して華やかに初荷ののほりを立てて出かけたものです。七日は七草がゆ、十一日は蔵開き、十三日はまゆ玉つくり、十五日は小豆がゆ……といろ／＼ありますが、蛇口をひねれば水が出る今、若水の味もすれ、養蚕も少なくなつた現在、まゆ玉も行事として残されているだけのようになりましたが……さてみなさまの家庭のお正月はどうでしょうか。生活環境の変化は交通戦争を産みだし、家内安全が交通安全の時代です。けれどもそれはやはりこの一年を健やかに無事で幸福であるようにと願う気持ちに変わりありません。昔のお、らかな



風習は今も私達の生活の中に流れていま



福生町長 石川常太郎

ては全国的にも行政事務の量の増加と質の高度化により、これに対処すべき地方財政はきわめて困難な見通しにたつてまいります。福生町もご承知のとおり地方法下であり、一昨年来財政再建計画にもとつてい各種の事業を着実に実施

新年あけましておめでとうございます。みなさまにはご家族揃いで新春をおむかえのことと存じます。

さて、日本経済も前年来の不況も次第に回復してまいりましたので、本年は明るい年になるものと期待されております。しかしながら地方公共団体におい

# 新春によせて

ます。平素から町の議会運営についてはご理解とご協力をいただき厚くお礼申しあげます。わたくし



福生町議会議長 中西虎蔵

の温いご支援とご理解の賜と心から感謝申しあげます。さて、福生町は一昨年来地財法にとづく再建計画を町民皆様のご協力により着実に実施し、遂次その成果をあげ予想以上の成績

し、赤字解消計画は予想以上にすすみましたが、これは議員各位と皆様のご協力の賜と感謝いたします。申すまでもなく地方公共団体の任務と目的は住民の福祉増進にあるわけで、今年は再建計画最後の年にあたりますが、再建計画にしたがい、将来の発展に通

は昨年四月の議会において再度議長の重職に就任して以来、議会の円滑な運営と町政の伸展を目標に、微力ながら日夜努力してまいりました。おかげをもちましてその職務を大過なく努めることができましたことは、ひとえに皆様方

る教育施設の整備、都市計画街路、横田基地周辺排水路工事、その他町道改良工事等の諸事業を積極的に進めてまいります。これと共にあらゆる冗費を節約して、赤字解消に努め一日も早く健全財政達成に全力をつくす所存です。町

の行政は町民ひとりひとりの生活に密接なつながりをもつもので、明るい町づくりのために今年も尚一層のご協力をお願い申し上げます。年頭にあたり皆様のご健康をお祈りし、ごあいさつといたしま

で赤字額を解消することができ、健全財政の実現にもう一步のところで、本年はその最終年度にあたります。私も議会議員といたしまして今後とも町民の皆様のご協力を得て一日も早く健全財政への回復をはかるとともに、明るい

住みよい町づくりのために努力する覚悟でございます。

年頭にあたり皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申しあげまして新年のごあいさつといたしま

## 建設の心づもり

新しい年を迎え、地財法下の赤字団体という特別な環境にありながら、現在ブルーシートとコンクリートミキサの建設の音が町中に響いています。その総事業費は約三〇億七千万円で、これ等の工事が完成される時、町は更に大きく飛躍するでしょう。

### 現在着工中の主な工事

- ▽加美平住宅団地 東京都住宅供給公社による加美平区画整理地区内の住宅建設、五階建鉄筋コンクリート四三戸で現在昼夜兼行で工事中、二月と四月の二回に入居する予定、総工事費約一八億二七〇〇万円
- ▽学校工事関係
  - 第二中学校増築工事
  - 普通教室四、特別教室五
  - 第二小学校増築工事
  - 普通教室一、特別教室三
  - 第三小学校防音第二期工事
  - 普通教室十三、特別教室二
  - 第四小防音第一期工事
  - 普通教室五、特別教室三
  - 総工事費約一億七三五〇万円
- ▽土木工事関係
  - 横田飛行場周辺排水路工事その二。

- 熊川地区内交運社附近から奥多摩街道下まで内径二三〇〇mm管敷設
- 牛浜地区排水管理設工事



- 第三小学校から都道まで八〇〇mm管敷設
- 町道舗装工事
- 牛浜駅から奥多摩街道まで土木関係総工事費約三六九二万円
- ▽水道関係その他
  - C浄水場工事、工事費約一三五〇万円。
  - と畜場汚水浄化装置新設工事
  - 工事費約一三〇〇万円。
  - 都立福生保育園改築工事
  - 工事費約一三〇〇万円。

(完成も近い加美平団地)

出席者(アイウエオ順)

内田 保男(大学生)

志田 嘉子(運輸会社勤務)

田中 守(自営業)

仁多見英子(保険会社勤務)

古谷 美治(大学生)

橋本 孝蔵(広報担当主査)

野沢彌佐土(社教主事)

児島亀之助(広報担当)

今年は戦後二十二年目、戦後の混乱と欠乏の時代に生まれた者も満二十才をむかえ、恵まれた環境の中ですくすく伸びている。これら若人たちは何を考へ、また社会はどんなふう映っているのだろうか、成人式を前にした五人の人にいろいろとお聞きしてみました。

はたちということ

司会 それでは、はじめたいと思います。最初にこの十五日は成人の日ですが、二十才になると、ことについて、いま感じていることと、考へていることがあつたら、仁多見 わたくしなんだか非常に責任を感じます。たとえば、いままでは会社などで失敗しても許されてきましたが、これからは許されなくなると思う。二十才というのはすくしい大人だと思つてしまふ。わたしは二十才にはなりたくないんです。(笑)

内田 わたくし不安を感じるんです。それは一方では、自分も独立した大人なんだ。しつかり

しくちやあという社会的責任みたいなものがあり、他方、自分の心や精神がそれに耐えていけるかどうかという不安があるんです。古谷 自分ももうこれからは大人として扱われるんだということを強く感じます。たとえば、悪いことをすると氏名から住所までかまされてますからね。(笑)

志田 誕生日に友達から手紙をもらったんですが、その人がすくく大人だ一つて感じちゃつた。考へ方や行動に自分で責任持つているんですけど、わたくしもうなりたいたいと思つてました。古谷 それは他人をみると誰でも感じるじゃないかな

田中 女の人の方が、同年令でもすく大人だあつて感じることはある。仁多見 そうね、同級生の男の子にあつてみるとすく子供に感じるわ。わたくしち勤めてい

はたち その理想と現実 昭和42年成人者座談会



まわりが大人だからどうしても比較してしまうのね。内田 この時期の一年はすくいい差があるし、一年先輩だとこんなふうになれるのかなあ一つて感ずるんだ。田中 仕事していてお客さんから

とと思う。純粋な気持はいつまでもつて事なれば主義にはなりたくないと思うわ。一同 そのとおりだ。そういうことは大切だと思ふ。

自分のこと社会のこと

司会 自分の身のまわりの人のことや社会のことと自分の関係に話をもつてみたいと思ひます。古谷 外国に留学して日本以外を見た。内田 それは日本の将来に大きな希望を持つているからだろうな。だけど日本の将来どこころか自分の将来すら信じない人間もいるよ。古谷 それはダメだ。人間は夢を持たなくちやあいけないと思ふ。理想をもつべきだ。

内田 たしかにそうだ。僕なんか自分の家を継げば食いつぶぐれはないけれど、何かそういう型にはまつてしまうのが嫌なんだ。自分の力を実社会の中で思う存分試してみたい。現在の僕等は平和な時代に甘やかされて育つてきているのだから社会の中に入りこんでもつと厳しく自分を育てないといけないと思ふ。

田中 そのとおりだけれど、自分も高卒ですぐ家を継ぐのに非常にくて諦めムードだ。自分の力を全く未知の世界に入つて試してみたい。内田 夢がふれたとしても結局同じことも知れないと思ふ。たとえば別の会社に入つても。

田中 最初からサラリーマンになろうとする者はないだろうな。志田 そうかしら、現実には、のーまんべんだらちと一生を送るサラリーマンが多いじゃない。

古谷 けれども現実の生活の中で、生きていかななくちやあならなんだ子供や家のこともあるし。内田 確かにある意味では諦めでさうなつたのだと思ふけれども、最初からさういふ思ふのはいけないと思ふ。田中 理想を實行する力は今のうちしかできないんじゃないか、可能性はできるだけ試したいよ。司会 働らいている人は大学生をどう見ているんだろう。

志田 今の大学生は大学行つて、いい会社に入つてという人が多いんじゃない。仁多見 大学行つて遊んで会社に入つて学歴だけで進んでいく人を見るとき思うし、甘つたれていると思ふ。内田 大学生は特権階級なんだ。遊ぼうがやろうが自分の自由になるんだから。仁多見 いまにしろ学歴だけの評価なんだから口では実力主義なんていうけど、実際は学歴よ。これに一番反撥を感じるわ。

内田 学生にはひまな自由な時間がある。これを有効に使わないのは学生ではないと思ふ。志田 でもさういふふう生活してない学生が会社に入つて待遇が全くちがうわけよ。だから学生

は学生らしくしつかりした力をつけて欲しいと思うわ。そういうことに甘えていちゃあいけないと思うの。

仁多見 そうよ、学歴主義のような評価の仕方はいかからかえてもらいた。

古谷 現在の学生にそういうのが多いのはやはり時代のせいだろう志田 時代のせいにするのはおかしいわ、それをわたくしたちで直していかなくちゃあ。

古谷 苦労して一生懸命やつている者もいるよ。

司会 学生として同世代の働らいている人に何か感じる？

内田 十七、八才あたりで自分の人生を決めるのだから、その意味ではかわいそうだと思うけど、一生懸命やつている人を見るとよくやつているなあと思う。

田中 高卒で就職する者が、自分の意志でなく職業を選んでいるとかというところでもないと思うけど、なかには家庭の事情でという人もいるでしょうが。

内田 本当は自分で選んで満足していれば良いけれども。

仁多見 満足するっていうけれど、人間は枠の中でがまんし、努力することも大切だと思うわ。自分があゝしたい、こうしたいということまでできることが現代の社会では少ないんじゃないか。わたたくしは今の職場の中でできるだけのことをしてきたわ。自分にとって

つてみればわかると思う。内田 自分の選んだ道については自分で責任を持つてと思う。就職している人はその中で徐々によくなっていくとするし、学生はこれから選ぶし夢が多すぎるのかな。

田中 僕も自分で探して当てる自分の力をフルに発揮できる道なら最高だと思うけど、家と父親のことなんか考えるとやっぱり縮めてしまふんだな。

非行少年のこと

司会 非行少年についてどう思う。

田中 彼等は一人ではなにもできない。それで集団で社会に反撥する。これが非行少年の心理だと思う。

古谷 見るだけでむしやくしやくする。彼等は人に迷惑をかける。結局は自分で悪いんだし、自分で努力していないんだ。

内田 社会の責任だというのはまちがいだ。自分を良く考えろといふたいな。

田中 非行に走らせたのは親や大人だと思ふ。最初に小さな問題がおきたとき、相談に応じてくれる親とそうでない親のちがいだな。志田 そうね。相談したいときに相談のつてくれる人があるかないかのちがいがよ。それは親や友達だと思ふわ。

福生町のこと

司会 そんな話をしているが福生町とか地域とかの問題が出てくる

けれど福生町についてどう思う。田中 福生は環境が悪い。内田 確かに旧赤線やバーがあるし、良くないけれども、自然の環境は良い。富貧の差が非常にあるみたいだ。

仁多見 すべての面で古くさい。田中 たえば友達同志で歩いてもすぐ明日でも結婚させられそうになる。皆すごく気持が小さい。もつと大きく見て欲しい。

仁多見 服装にしても、ちよつと派手なものを着ていると何かいわれそうで小さくなつていくわ。

古谷 夜遅く帰つても不良息子にされる。

仁多見 環境は悪いし、住んでいる人も古いけれど、一番好きな所はといわれるとやはり、福生”といつてしまふわ。

田中 旅行などで牛浜の駅に着くとホツトするもの、友達に福生の悪口をいわれるとカーとするものな。

古谷 そりやあそつたな。志田 健全な娯楽施設が全くない。面谷 スポーツや話しあいができ面倒な手続きがいらない施設が是非欲しい。

内田 結局、不健全に発達した町だな。志田 青年団体なども一部の人のものになつている。どこでどのようになつているのか全くわからない。

仁多見 福生は文化施設などの面で非常に遅れていると思ふわ。

古谷 そういう場が欲しいな。田中 全く知らない人が集つてきて、一緒に何かやり、そこで心が通い、何かが生まれる。そんな施設があつたらなあ。

今したいこと していること 司会 今までしてきたこと、将来のこと等と関係つけて今一番力を入れていること、またはやりたいことは？

田中 みんなに信用されて生きていけるような人間になるため努力したい。

内田 自分の本当の道を求めたい。それは一生かかるものだと思うけど？

古谷 金や愛も信用と信頼の上に行ける。そのような信頼を得るために努力したい。

内田 批判する精神も大事だと思う。自分で自分を批判しながら他人を批判できるようにそんな力をたくわえたい。

志田 毎日／＼悔のない日を送りたいと思ふわ。仁多見 平凡だけれど結婚して、母みたいな人間になれるよう努力したいわ。信頼し、信頼され、批判し、批判されるような人間に育つていきたいと思ふ。

司会 自分を創りあげていくために二十才を機会に更に努力していくことという事になつたと思ふ。時間がきましたのでこれで終りたいと思ふ。ありがとございました。

成人される

みなさんへ

みなさんおめでとうございませう。これから困つたり町政執行等政治にも参加し、自分の行動にも責任が生じるわけですが、満二十才とは法律上どんな権利や義務が生じてくるか特集してみました。

▽ 民法の第三条に満二十才をもって成人とすると規定されておりますが、これは民法の上で未成年が成人者となり、完全な行為能力を取得することです。

▽ 公職選挙法に日本国民で年令満二十才以上の者は、衆議院議員および参議院議員の選挙権を有することになっていきますから、満二十才以上の国民は男女を問わず、選挙権を取得することになります。

▽ 戸籍法上において、成人になつた者は、分籍して独立の戸籍をもつことができます。

▽ 少年法の適用を受けなくなり、その犯罪行為については、普通の刑事裁判の手續を受けることになります。

▽ 未成年者飲酒禁止法、未成年者喫煙禁止などの適用がなくなります。

なお、老後や方一の事故にそなえて年金制度があつていくしくみに年金助成がありますが、会社や官公庁などに勤めている人以外は二十才から国民年金に必ず加入しなければなりません。詳しいことは国民年金係へ。

# 今年 選挙の年

## あなたの尊い一票を有効に

今年には公職選挙法が改正されて最初の選挙の年で、衆議員選挙を始めとして、四月には都知事、町議会議員の選挙が行なわれます。皆さんの尊い一票は、国や都、町の政治のあり方をさめるたいじな一票ですが、その一票も選挙人名簿に登録されませんと、投票できませんからつぎの方々は忘れずに手統してください。

新しく福生町へ転入された方、満二十才になられた方々は選挙管理委員会に申告してください。

今度の改正で選挙人名簿が永久選挙人名簿の制度に変わり、今までの選挙のたびに行なわれませんでした補充登録制度が中止されて、毎年三月または九月に名簿に登録されます。これは原則として申告主義です。申告がありませんと名簿

福生を流れる玉川上水にかかる橋のうちで、一ばん羽村に近い所にあるのが新堀橋である。その昔、羽村との境にあつた馬喰橋から宝蔵院境までの約三六〇米ほどの所が、大水のたびに多摩川の岸がけが四、五尺ぐらゐしかなくなつてしまつたので、このまゝにしておくと、そのうらに上水堀がくずされてしまうといふ事象が生じた。今から約二、三〇年前の元文五年のことである。そこで、この年の夏に幕府は請負工事による上水の堀かえを行はつた。この工事を入れたのは、羽村儀左衛門といふ人である。当時流れて上水堀から約三六米東寄り長さ約五八〇米の新堀を掘り、それ

### 福生むかし

りもともとは、もつと多摩川べりに上水堀があつたわけで、今でも加美の宮本の墓地から浅野ボール工場の東へ向つて、一直線にその古堀の跡らしいものが残つている。新堀橋は、たぶんその時に、今まであつた馬喰橋のかわりとしてかけられたものではあるまいか。そして、新堀にかけられたので、新堀橋と呼ばれるようになったものと思われる。もつとも、昔は神明橋とも呼ばれていたので、明治三年の記録にその名が出ています。これは、この橋を渡つてすぐの所に、昔から神明様の祠があつたので、この名で呼ばれていたのである。



に登録されませんから、選挙の時に投票できません。ですから新しく転入された方、又は昭和二十一年十月十二日以降に生れ、満二十才になつた方は進んで手統をとってください。たゞ注意していただくことは、事前登録はできませんので、満二十才になつたら申告してください。申告はその都度受付しております。

### 福生町税賦課徴収条例の一部改正などきまる

#### 第四回定例議会

第四回福生町議会定例会は去る十二月十五日開催され、大沼秀伍議員の一般質問に続いて、福生町税賦課徴収条例の一部を改正する条例ほか三議案を審議し原案どうり可決しました。

おもな内容は次のとおりです。福生町税賦課徴収条例の一部を改正する条例

この改正の主なもの地方税法の一部を改正する法律の施行により、今まで退職所得の課税は、翌年度に課税されておりましたが、この条例によつて退職所得のあつた年に特別徴収することになり、特別徴収義務者が納入することになりました。今までより納入しやすくなりました。

契約締結関係保護案  
一、福生町立第二中学校防音併行工事

契約金額 一、四三九万一千円  
契約の相手方 株式会社田中組  
一、C浄水場ポンプ、電気施設工事

契約金額 一、五九八万五千円  
契約の相手方 在原商事株式会社

福生町財政再建計画の変更についての議案は原案どおり可決されましたが、内容については次号でお知らせいたします。

### 電話線断線について

#### 電話局から

すでに多くの電話のお申込みをいただいておりますが、局外の電話線に空線がないため、いまだに架設できない申込の数が約四〇〇もあり大変迷惑をおかけしております。電話局といはしめてもこのような不足している地域の電話線路設備を進めるため、電話線路の増設工事をおこなつております。

このため一月十日から二月十日頃までの間、熊川、牛浜、本町、福生の一部の電話が電話線切替工事のため一時断線となる場合がありますのでご承知ください。なお断線となるご家庭へは、その日の前日中に電話で連絡いたします。

一月三十一日は償却資産の申告期限です

### 羊を飼つて

今年羊どし、愛嬌のある羊の姿をカメラにおさめようとして福生町の農家をたずねてみました。けれども一数年前まででしたが、もういせんといふことでした。うろ／＼聞いてやつとめぐり会えたのが、青梅畜産場の羊(写真)です。畜産場の人が聞きますと、多くの写真家や画家が羊をみにやつてるそうです。福生町ばかりでなく羊を飼う農家はどこにもないらしい。羊は動物園か畜産場にかみられなくなつてしまつたのです。一般農家では飼つても利益にならないのでしょうか。それとも羊の好きなおし草がなくなつてしまつたのでしょうか。



草を好む山羊や兎の姿も以前にくらべるとかなり少なくなつてきているのを見ることができ、羊がいたくも町だけでなく都市化にも原因があるようです。

# この人に聞く

## ① 福生駅長 大沢元作氏



現在東京の人口はあふれ、郊外へ郊外へと人々は住まいを求めてのびており、福生町もそのおろをうけて人口は急増しております。現在福生駅の乗降客は一日約三万人で青梅線では最も多いといわれておりますが、町の玄関でもあり、都心への通勤通学の足をあづかる福生駅長さんに、駅からみた福生町についていろいろとお聞きしてみました。

現在東京の人口はあふれ、郊外へ郊外へと人々は住まいを求めてのびており、福生町もそのおろをうけて人口は急増しております。現在福生駅の乗降客は一日約三万人で青梅線では最も多いといわれておりますが、町の玄関でもあり、都心への通勤通学の足をあづかる福生駅長さんに、駅からみた福生町についていろいろとお聞きしてみました。

駅長さんは福生駅にきて何年になりますか

昨年二月西立川駅から転勤になりましたのでまだ一年たらずです。

福生町の印象はどうですか

そうですね、大消費都市立川市と古い伝統に生きる青梅市との間にあつて非常に活気のある町という印象をうけます。まあいいかえれば、これからますます発展してゆく青年の町というところでしょうか。このような町の玄関を守るわけですから町の活気に欠けないようがんばるつもりです。

現在の福生駅の乗降客はどうですか

一日平均約二万人です。青梅駅が一方六千人ですから青梅線の駅では最も多いですね。とくに福生はバス路線も多く入っておりますので、上り電車の乗客は福生駅で蛇が蛙をのんだように急激にふくらんでいます。

ラッシュは何時頃ですか

朝七時二〇分から七時五十分までです。この間上り電車は東京直通も含めて五本ありますが約一五〇〇人の乗客があります。私たちは乗降客にけがのないよう、また電車が遅れないよう注意しておりますが、これからは着ぶくれラッシュとなりまして、十分注意していただきたいと思ひます。国鉄ではラッシュ緩和法として時差出勤を呼びかけています。ちよつととした時間をづらせば緩和できると思ひますのでみなさんの協力をお願いします。

今年二月に加美平岡地の入居がはじまり、福生駅の乗降客もふえらると思ひますがその対策としてどんなことをお考へですか

二月になつて乗降客の状況によつて対策を立てる予定です。ただ昨年十二月十二日から新しく七両編成の福生始発七時十八分の東京直通が増発されました。これで都

心へ通り福生の人たちにはたいへん便利になつたと思ひます。現在国鉄では青梅線についてどうお考へですか

青梅線沿線の人口増により朝晩の混みかたはひどく、東武管内でも最近の青梅線の乗客数の伸びがトップです。このため、今後は複線の拡張やホームをのぼして車輛を増加すること更に時代の要請に応えるため東京直通の増発が考えられます。

七夕祭りのときは大変でしょう

昨年はじめて経験したわけですが、あれだけ人が集りますと乗降客の取扱いは最大の注意を払らねばなりません。特に臨時電車によりホームは人でいっぱいになりますので降りる人が全部おちてから乗客をホームの中へ入れるようにしました。今年からは降りる人は東口へ乗る人は西口から取扱いホームの混雑をさける予定です。いちばん困ることはちょうど梅雨期ですが雨が降り始めると避難場所がないため見にきた人が駅へ集ることと思つております。

どんなことを仕事のモットーとしておこしますか

窓口事務の親切と便所をきれいにすることに努めております。また、夜間勤務の職員には、陸橋から町が一望のもとに見渡せますのでいつも火災の早期発見に協力するよう努めております。現在職員は二十八人で、このうち七名が

牛浜駅におります。一番つらいことは酔つぱらりと暴漢です。これ等の問題は各自の道義心になつていつた状況です。

乗降客や町民のみなさんへのその美化についての協力です。たばこの吸いがらやくづ入れもそなえてありますので是非協力してなりたいと思ひます。福生始発の東京行きなどの乗り方も道徳的な行動をとつてもらいたいと思ひます。また小荷物などを送るときは荷づくりをしつかりし、宛名もきちんと書いてもらいたいと思ひます。

最後に福生駅の将来について

町が早いテンポで発展しておりますので、駅もそのテンポに遅れないようがんばりたいと思ひます。近い将来は東京直通も増発されると思ひますが現在の東口駅前には狭すぎますので町でも東口開発計画を進めていただきたいと思ひます。

町の発展は駅の発展につながりますので、町のことについてはできるだけ協力いたしたいと思ひます。

お話をしていたこと約一時間、不慣れた質問にもにごことお答えしていただきましたが、それぞれのお話の中に駅と町の動きがさわめて大切な関係にあることを痛感いたしました。

## お正月づかれ

お正月が終ると、心身に疲れを感じ、身体の調子がおかしいという人が多いようです。

飲みすぎ、年末の忘年会につづいて、お正月の新年会など飲み機会が多いので、お酒づかれといわれぬいたわけですが、これを十分に休養を与えることが大切で消化しやすいパン、煮うどんなどを主にして適宜健胃剤とか強肝剤、ビタミン剤をのむと回復も早いでつきます。

食べづかれ 飲むばかりでなく、どうしても食べすぎてしまうのも年末年始のころ、お魚、肉、もち、お菓子といずれもかなり胃に負担のかかるものが多いので、お酒の場合と同じく、まず胃腸を休めることが第一です。

接待づかれ 年末の多忙にひきつづいて、お正月の年始客の接待これは主婦がいちばん被害者です。一日ゆつくり休養して早くこのつかれを追い出すことです。また家族の人も主婦の負担を少なくするよう協力しましょう。

着づかれ 若い女性など着なれない和服を着たり、かつらをかぶつたりしたため、肩がこつたり、身体がだるくなつたりします。早くふだんの睡さにかえつて、体操やナワとびで、筋肉の緊張をときほぐしてください。