

No.635

広報 平成15年 (2003年) 3月15日

市の人口と世帯数(平成15年3月1日現在)				
区分	住民基本台帳	外国人登録	合計	
人口	男	30,354	1,133	31,487
	女	29,562	1,171	30,733
	計	59,916	2,304	62,220
世帯数	26,479	1,273	27,752	

今号の主な内容	ページ数
戸籍届出時の本人確認にご協力を	2面
未就園児に入学祝金	2面
統一地方選挙	3面
15年度保健事業日程表	4・5面
体育館・図書館などの開館日を拡大	6面
あなたとわたし市民編集委員募集	7面

発行/福生市 編集/総務部秘書広報課 〒197-8501 福生市本町5 ☎042-551-1511 (市役所代表)

福生市のホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>



堤防沿いの約500本の桜が春の訪れを告げます。期間中は、全長約2kmに800個のちょうちんを設置。明神下公園本部前ではライトアップも楽しめます。



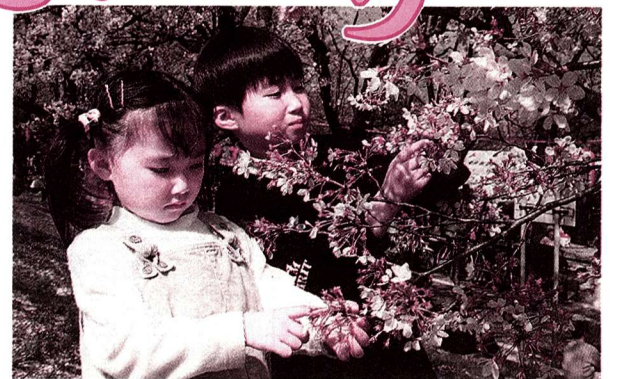
第20回

3月20日(金)~4月6日(日)

# ふっさ桜まつり

永田橋(柳山公園)から  
睦橋の多摩川堤防沿い

主催 ふっさ桜まつり実行委員会  
後援 福生市



## 行事内容

3月29日(土)

チンドン屋

時間 午前11時30分~正午  
場所 明神下公園周辺

ひよっこひょうたん連

パレード

時間 午後1時~1時30分  
場所 南田園2丁目~睦橋

MSクラブジャズ演奏

時間 午後1時30分~2時  
場所 明神下公園

民踊・七福神パレード

時間 午後2時~3時  
場所 南田園2丁目~睦橋

※雨天翌日

志茂二よさこいソーラン

時間 午後3時~3時30分  
場所 明神下公園

3月30日(日)

野だて(表千家椿会)

時間 午前11時~午後3時30分  
場所 明神下公園

おはやし

時間 午前11時~正午、午後1時~3時

場所 明神下公園

エイサー(沖縄踊り太鼓)

時間 正午~午後0時40分

場所 明神下公園

(浅草観光人力車)

時間 午後1時~4時

※小雨決行

南田園2丁目~睦橋

4月6日(日)

野だて(久田流万翠会)

時間 午前11時~午後3時30分  
場所 明神下公園

カラオケ・新舞踊

時間 午前11時~午後4時30分  
場所 明神下公園

福生吹奏楽団

時間 正午~午後0時40分  
場所 明神下公園

消防少年団鼓笛隊パレード

時間 午後3時30分~4時  
場所 南田園2丁目~睦橋

※催し物は特に記載のあるものを除き「雨天中止」です。

桜まつり写真コンクール

桜まつりを題材に期間中撮影したもの。

締切り 4月25日(金)

※前年の入選作品は明神下公園本部前で展示します。

※都合により日程を変更することがあります。ご了承ください。

問合せ ふっさ桜まつり実行委員会事務局 (地域振興課産業振興係) ☎551・1511





### 夜間・休日「納税窓口」を開設します

《未納の方はこの機会に》

市は、3月を「納税推進強化月間」と定め、市税・国民健康保険税および介護保険料の滞納整理に取り組んでいます。

納め忘れていた方、滞納している方は、このままにしておきますと、延滞金が加算され、ますます納税しにくくなります。この機会にぜひ納めるようお願いします。

また、正当な理由がなく滞納されている方に対しては、法の定めにより差押えなどの執行をしていかなければなりません。

なお、病気や事故、経済的な理由で納税が困難な方は、ご相談ください。

#### 平日夜間窓口

日時 3月26日(水)・27日(木)・28日(金)午後5時15分～8時 場所 市役所1階ロビー

#### 休日窓口

日時 3月23日(日)・30日(日)午前9時～午後5時 場所 市役所1階ロビー

問合せ 収納課収納係

### 納め忘れはありませんか

平成14年度の市税・国民健康保険税・介護保険料の次の納期は全て過ぎています。もう一度、納税通知書をご確認ください。

- ▷市・都民税(第1期～第4期)
- ▷固定資産税・都市計画税(第1期～第4期)
- ▷軽自動車税(全期)
- ▷国民健康保険税(第1期～第6期)
- ▷介護保険料(第1期～第6期)

問合せ 収納課収納係

### ストーカー行為等の被害者支援に関する要綱を3月1日から施行しました

この要綱は、ストーカー行為等の被害者の個人情報や加害者から保護することを目的として支援の取扱いを定めたものです。住民基本台帳法に定める住民票等の写しの交付や閲覧制度の不当な目的による利用を防ぎ、ストーカー行為等の被害者を支援します。

支援を希望する方は、市民課での申請手続きが必要です。

問合せ 市民課市民係

本人確認の方法  
届出の際、来庁された方について運転免許証、パスポート等写真添付された身分証明書(官公署が発行した有効期限内のもの)に限ります。

身分証明書等がない場合でも届出はできます。身分証明書等をお持ちでない方、本人以外の方が届出された場合など、本人確認ができなかった時には、届出人に対して届出があったことを郵便でお知らせします。

取扱い時間  
土曜・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時  
※瑞穂町役場武蔵野連絡所は、土曜・日曜、祝日を除く

取扱い窓口  
福生市市役所市民課  
羽村市市役所市民課、羽村駅西口連絡所(西多摩農協本店内)、三矢会館連絡所、小作台連絡所(羽村小作台郵便局内)

本人確認の方法  
届出の際、来庁された方について運転免許証、パスポート等写真添付された身分証明書(官公署が発行した有効期限内のもの)に限ります。

取扱い窓口  
福生市市役所市民課  
羽村市市役所市民課、羽村駅西口連絡所(西多摩農協本店内)、三矢会館連絡所、小作台連絡所(羽村小作台郵便局内)

### 本人確認のご協力を



戸籍届出に係る本人確認の要綱が4月1日から施行されます。婚姻、養子縁組などの虚偽による戸籍届出の発生を抑止するために、戸籍届出を持参された方の本人確認を行います。

### 「戸籍証明書」が羽村市、瑞穂町でも受取れます!

福生市、羽村市、瑞穂町に住所及び本籍がある方は、3市町のどこの窓口でも戸籍証明書の交付が受けられます。

く午前9時～午後5時  
申請できる方 3市町の住民で、請求する戸籍に記載されている本人のみ。  
※委任状、第三者による申請、手数料免除の申請はできません。  
持ち物 認印  
問合せ 福生市役所市民課 ☎551・1511代表  
羽村市役所市民課 ☎555・1111代表  
瑞穂町役場市民課 ☎557・7548代表

**公開します 市政情報**  
**保護します 個人情報**  
**ご利用ください 情報コーナー**

\*\*\*\*\*  
情報公開制度・個人情報保護制度に関するお問い合わせは、文書職員課文書係へ。

### 4月の無料相談 ※休日・祝日を除く

相談内容	期日	時間	場所	備考
人権身の上相談 行政相談	2日(水)	午後1時30分～4時30分	商工会館2階会議室	
法律相談	4日(金) 9日(水) 16日(水) 23日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階市民相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日の6日前から電話で市民相談係へ。
交通事故相談	17日(木)			
税務相談	24日(木)			
消費者相談	毎週月曜・木曜日	午前10時～午後4時	第3庁舎2階相談室	
高齢者職業相談	15日(火)	午後1時30分～4時30分		おおむね55歳以上の方が対象です。
登記相談	3日(木)		市役所1階市民相談室	土地の測量・建物の登記。
少年相談	18日(金)	午前9時～午後5時		予約制、市民相談係へ。相談日以外は警視庁八王子少年センター ☎0426・42・1677へ。
国民年金相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	保険年金課	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後1時～4時	福祉センター	福祉センター ☎530・2941
母子・寡婦相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時	児童福祉課	
教育相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	中央体育館教育相談室	☎551・7700 (教育相談室)
金融相談	17日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館1階研修室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者
介護保険相談	毎週火曜・水曜日	午前9時～午後4時	市役所1階介護福祉課	
市民相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時	市民相談係	

**未就園児に入学祝金を支給します**

左記の該当者に入学祝金を支給しますので、該当される方は4月18日(金)までに申請してください(印鑑・振込み先口座の記載が必要となります)。

該当者  
4月1日現在、福生市に住所があり、今年4月に小学校に入学し、平成14年の4月1日から今年3月31日までの1年間、幼稚園、保育園などに就園していなかった児童の保護者。

ただし、3月中に入入された方は、該当しません。

問合せ 総務課庶務係

### 2月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,029	731	145	110
昼間(午前7時～午後7時)	842	590	91	59
夕刻(午後7時～午後10時)	162	139	51	49
夜間(午後10時～午前7時)	25	2	3	2
最高音圧レベル(デシベル)	114	14	92	6

問合せ 環境課環境係

**自動車税は毎年4月1日現在の登録名義人等に課税されます**

右の場合には、管轄の運輸支局等で登録変更の手続きを早めに済ませてください。

平成15年度自動車税通知書は、5月1日に送付します。納期限は、6月2日(月)です。

問合せ 東京都自動車税総合事務所 ☎03・5985・7811



# 『首都の顔、私が決めるこの一票』

## 統一地方 選挙

### 東京都知事選挙..... 4月13日(日) 福生市議会議員選挙... 4月27日(日)



△明るい選挙啓発ポスター東京都審査  
入選・松原光希さん(四小6年)の作品

#### 市内で投票できる方

##### 都知事選挙

昭和58年4月14日以前に生まれた方で、平成14年12月26日までに転入届をし、引き続き市内に居住し、福生の選挙人名簿に登録されている方。

##### 福生市議会議員選挙

昭和58年4月28日以前に生まれた方で、平成15年1月19日までに転入届をし、引き続き市内に居住し、福生の選挙人名簿に登録されている方。

#### 不在者投票

仕事やレジャーなどで投票できない方は、前もって

今回の選挙から入場整理券(はがき)にバーコードを印刷します。受付の際、必要になります。  
■入場整理券が届いている方は、必ずお持ちください。  
※忘れた方は、本人を確認できるものを提示していただきます。

不在者投票をすることができます。

#### 期間

##### 都知事選挙

3月27日(木)～4月12日(土)

##### 福生市議会議員選挙

4月20日(日)～26日(土)

#### 時間

午前8時30分～午後8時

※土曜、日曜もできます。

場所 福生市商工会館2階(市役所向かい)

#### 入院している方の投票

入院している施設が不在者投票施設に指定されている場合は、その施設で投票できます。病院長または施設長に申し出てください。  
市内の指定施設(7か所)

- ▽公立福生病院
- ▽目白第二病院
- ▽大聖病院
- ▽熊川病院

#### 国民年金だより

##### 学生納付特例制度を受けている皆さんへ

20歳以上の学生の皆さんも国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。収入が無く納めるのが困難な場合は、保険料の支払いが猶予される「学生納付特例制度」があります。



この「学生納付特例制度」の承認を受けていた期間は、老齢基礎年金を受取るためにも、卒業した後は立川社会保険事務所

523・0351

▽特別養護老人ホームサンシャイン・ピラ

▽特別養護老人ホーム第二サンシャイン・ピラ

なお、投票は不在者投票期間内に限られます。

#### 郵便による投票

身体に重度の障害(詳しくはお問い合わせください)があつて、直接投票所へ行けない方は郵便投票ができます。

郵便投票をするためには「郵便投票証明書」が必要です。お早めに選挙管理委員会ですて手続きをしてください。

#### 代理投票

身体に障害があるため、または何らかの理由で投票

金の受給資格期間に算入されませんが、年金額の計算には反映されません。

ただし、学生納付特例期間から10年以内であれば、卒業後にさかのぼって納めること(追納)ができます。この場合、2年以上経過した保険料については、一定の額が加算されます。

将来、満額の老齢基礎年金を受取るためにも、卒業して会社などで働くようになったら追納しておくことをおすすめします。

用紙に自ら書くことができない方は、代理投票ができます。投票所の係員へ申し出てください。  
※秘密厳守します。

#### 点字投票される方

視覚障害の方は、点字投票ができます。投票所の係員に申し出てください。点字投票用紙と点字器をお渡しします。

問合せ選挙管理委員会事務局

#### 選挙公報の配布

候補者の政見や経歴を掲載した選挙公報は、(都知事選挙は4月11日までに、福生市議会議員選挙は4月26日までに)各世帯に配布します。

#### 国民健康保険だより

##### 会社を退職したら 国保の加入手続きを

国民皆保険制度で、国民の誰もがいずれかの医療保険に加入することになっています。

会社を退職したら、会社の任意継続に加入する方を除いて、国民健康保険にすみやかに(14日以内)加入する必要があります。

手続きをせずにいて、月日が経ってから加入手続きをして、会社を退職した時点でさかのぼって国民健

#### 環境フォーラム

##### 市民プランを発表します

昨年4月から福生環境市民会議で検討が進められてきました環境基本計画の市民プランがまとまっています。



△環境市民会議の視察現場(つくば市)にて

市のさまざまな環境の保全などにこれからどのように取り組んでいくべきか、市民レベルで検討したプランを発表します。

市が今後策定する、環境基本計画の基礎となるものですので、多くの方に参加いただき、いろいろご意見をお寄せください。

日時 3月29日(土)午後1時30分

場所 商工会館3階ホール  
問合せ 環境課 環境係

健康保険の資格を取得することになり、国民健康保険税もさかのぼって課税されることとなります。

※この場合、過去の医療費について、払い戻しは受けられません。

手続きの際は会社の保険の「資格喪失証明書」、認印、年金手帳および身分証明書をご持参ください。

#### 官公署だより

##### 東京都下水道局

##### 下水処理場の名称募集

下水処理場の役割は水をきれいにするだけでなく、地域のお客さまとの関わりを通して大きく変化しています。「汚水処理場」から「処理場」へ名称を変え、今年で50年の節目をむかえました。これを機に親しまれる

※「地域に愛される下水処理場検討委員会」の審査を経て決定。(複数の応募可)なお、同一の名称が複数の場合は、抽選により決定。  
※詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 東京都下水道局総務部 広報サービス課 ☎03・5320・6515 FAX 03・5388・1700



## 予防接種(集団接種)予定表

### 結核検診 (ツベルクリン反応検査・判定とBCG接種)

ツベルクリン・判定とBCG	対象者
4月9日(水)・11日(金)	平成14年10月1日～11月15日生まれ
4月21日(月)・23日(水)	平成14年11月16日～12月31日生まれ
6月25日(水)・27日(金)	平成15年1月1日～2月15日生まれ
7月7日(月)・9日(水)	平成15年2月16日～3月31日生まれ
11月10日(月)・12日(水)	平成15年4月1日～5月15日生まれ
11月19日(水)・21日(金)	平成15年5月16日～6月30日生まれ
1月7日(水)・9日(金)	平成15年7月1日～8月15日生まれ
1月19日(月)・21日(水)	平成15年8月16日～9月30日生まれ

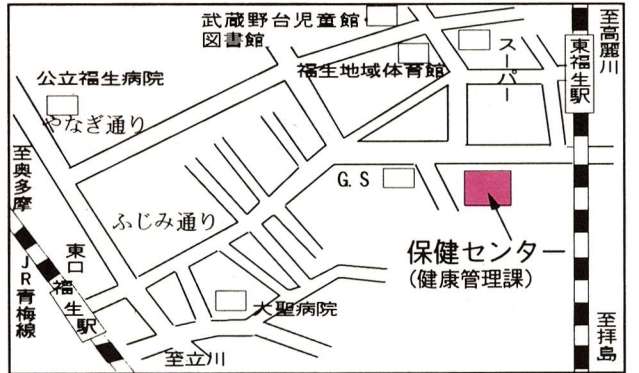
対象年齢 3か月～4歳未満  
 ※なるべく早い時期に受けてください。  
 ※ツベルクリン注射を行い、2日後に判定をします。その結果、陰性の方にBCG接種をします(1回接種で完了です)。

受付時間 午後1時15分～2時15分  
 場所 保健センター  
 持参するもの 母子健康手帳・予診票  
 ※保護者同伴でお越しください。

### ◆乳幼児の予防接種の受け方

予防接種を受けるお子さんの予診票は必要事項を記入し、母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。お子さんは、前日早めに寝かせて十分な睡眠をとらせてください。体調が悪い場合は、延期し、次回の日程でお受けください。  
 ※乳幼児の三種混合、麻しん、風しんについては個別接種です。くわしくは次号「広報ふっさ」でお知らせします。  
 ※表の各期日の対象者以外でも、対象年齢の方で、未接種であれば、予防接種を受けられます。母子健康手帳をご確認のうえ、保健センターにご連絡ください。

## 平成15年度福生市保健センター 保健事業日程表



※駐車スペースに限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

**問合せ** 福生市保健センター(健康管理課)  
 〒197-0011福生市福生2125-3  
 ☎552-0061へ。

## 成人健康診査等予定表

▶日程などについては、実施前の「広報ふっさ」でご確認ください。

事業名	対象者 (市内在住)	実施方法	期 日												申込み方法		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
基本健康診査	35歳以上	場所=市内指定医療機関		35歳～64歳 5月1日(木)				65歳以上 9月1日(月)									市から送られた受診券と健康保険証を持参し、直接医療機関で受診してください。(事前申込みは不要です。)
大腸がん検診	35歳以上	場所=市内指定医療機関		7月31日(木)				10月31日(金)									直接医療機関で申込書に記入し、受診してください。(健康保険証も持参してください。)
胃がん検診	35歳以上	場所=保健センター 内容=間接撮影	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)			17日(木)	16日(木)	27日(木)	18日(木)	15日(木)	19日(木)	18日(木)	検診日の2か月前から電話で申込み※詳細は実施前々月の15日号「広報ふっさ」に掲載	
肺がん検診	35歳以上	場所=保健センター 内容=たんの検査、胸部レントゲン撮影							8日(月) 9日(火)							事前に往復はがきによる申込みが必要です。※詳細は7月15日号「広報ふっさ」に掲載	
結核検診	15歳以上	場所=保健センター 内容=胸部レントゲン撮影							8日(月) 9日(火)							事前の申込みは不要です。直接保健センターへおいでください。 ※詳細は7月15日号「広報ふっさ」に掲載	
骨密度測定検診	20歳～65歳の女性	場所=市内指定医療機関 内容=X線による第2中手骨密度測定							1日(月) 30日(火)							事前に往復はがきによる申込みが必要です。※詳細は7月15日号「広報ふっさ」に掲載	
乳がん検診	30歳以上の女性	場所=市内指定医療機関 内容=医師による視触診											4日(火) 28日(金)			事前に往復はがきによる申込みが必要です。※詳細は9月15日号「広報ふっさ」に掲載	
子宮がん検診	30歳以上の女性	場所=市内指定医療機関 内容=細胞採取												2日(月)～ 28日(土)		事前に往復はがきによる申込みが必要です。※詳細は12月15日号「広報ふっさ」に掲載	
健康教室	35歳以上	内容=医師・保健師・栄養士などによる講習会 1日目→講習、2日目→調理実習・栄養指導	10日(木) 17日(木)		19日(木) 26日(木)		22日(金) 29日(金)		24日(金) 31日(金)		5日(金) 12日(金)		16日(月) 23日(月)			電話で保健センターへお問合せください。各回、講習内容が異なります。※詳細は実施前月の15日号「広報ふっさ」に掲載	
高齢者歯科健診	65歳以上	場所=市内指定医療機関 内容=口腔衛生・歯周病							9月1日(月) 10月31日(金)							事前に往復はがきによる申込みが必要です。※詳細は7月15日号「広報ふっさ」に掲載	
健康相談		内容=医師・保健師・栄養士などによる相談(血圧測定・検尿・食事指導など)	▷毎週木曜日午前9時30分～11時 場所市役所ロビー 相談員保健師・栄養士 ▷第3月曜日午後1時30分～2時30分 場所市役所ロビー 相談員医師・保健師・栄養士 ▷第4木曜日午後1時30分～2時30分 場所中央図書館 相談員保健師・栄養士 ▷4月1日・6月2日・8月1日・10月1日・12月1日・2月2日の午前9時30分～11時 場所さくら会館 相談員保健師 ※日時の変更がありますので、「広報ふっさ」をご覧ください。														
機能訓練		対象=心身の機能の維持・向上のために機能訓練(より健やかな生活が送れるようになるための活動)を希望される方 内容=体操・レクリエーション・懇談会など 場所=福祉センターなど ※くわしくは、保健センターへお問合せください。															
訪問指導		対象=療養上の相談を希望される方 内容=保健師・看護師・理学療法士による訪問、看護相談 ※くわしくは、保健センターへお問合せください。															
健康教育		医師・保健師・栄養士による講習会 ※実施日時などは「広報ふっさ」でお知らせします。															
献血		対象=満16歳～64歳、前回の献血から4週間以上経過している方。年3回実施。 ※実施前に「広報ふっさ」でお知らせします。															
休日診療	内科・小児科 歯科	詳細は「広報ふっさ」の毎月15日号の最終面をご覧ください。															



日本脳炎

初回接種		対象者
1回目	2回目	
4月8日(火)	4月30日(水)	平成11年5月～6月生まれ
4月14日(月)	5月7日(水)	平成11年7月～8月生まれ
4月16日(水)	5月9日(金)	平成11年9月～10月生まれ
4月18日(金)	5月12日(月)	平成11年11月～12月生まれ
5月16日(金)	6月6日(金)	平成12年1月～2月生まれ
5月19日(月)	6月9日(月)	平成12年3月～4月生まれ

追加接種		対象者
5月21日(水)	平成10年5月～6月生まれ	
5月28日(水)	平成10年7月～8月生まれ	
6月11日(水)	平成10年9月～10月生まれ	
6月13日(金)	平成10年11月～12月生まれ	
6月16日(月)	平成11年1月～2月生まれ	
6月20日(金)	平成11年3月～4月生まれ	
7月18日(金)	初回・追加の未接種者(予備日)	

対象年齢 3か月～7歳6か月未満まで  
 ※初回は1～4週間隔で2回接種し、翌年に追加接種(1回接種)で完了となります。

ポリオ生ワクチン (急性灰白髄炎)

回	期日	対象者
1回	5月23日(金)	平成14年7月～8月生まれ
	5月26日(月)	平成14年9月～10月生まれ
	5月30日(金)	平成14年11月～12月生まれ
2回	6月2日(月)	平成14年1月～2月生まれ
	6月4日(水)	平成14年3月～4月生まれ
	6月10日(火)	平成14年5月～6月生まれ
予備日	7月11日(金)	1回・2回未接種者
1回	9月19日(金)	平成15年1月～2月生まれ
	9月24日(水)	平成15年3月～4月生まれ
	10月1日(水)	平成15年5月～6月生まれ
2回	10月3日(金)	平成14年7月～8月生まれ
	10月6日(月)	平成14年9月～10月生まれ
	10月10日(金)	平成14年11月～12月生まれ
予備日	11月7日(金)	1回・2回未接種者

対象年齢 3か月～7歳6か月未満まで  
 ※なるべく1歳6か月くらいまでに接種をしてください。  
 ※春と秋に1回ずつ受けて完了です。

◆小・中学生の予防接種(日本脳炎・二種混合)は、個別接種です  
 新小学4年生と新中学3年生に日本脳炎の予防接種を4月から9月まで、市内の指定医療機関において実施します。  
 また、新小学6年生に二種混合を11月、12月に実施します。保護者同伴で早めを受けてください。

◆14歳未満の方の風しんの予防接種について  
 昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間に生まれた方で、接種日当日に、14歳以上22歳未満の方に風しんの予防接種を9月30日まで個別接種で行います(過去に風しんにかかった方、風しんの予防接種を行った方を除きます)。希望の方は、保健センターへ予約票を取りにおいでください。



乳幼児健康診査日程表

3か月児健康診査

期日	曜	対象者	内容
4月15日		平成14年12月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎産婦診察 ◎育児相談 ◎栄養相談
5月20日		平成15年1月生まれ	
6月17日		平成15年2月生まれ	
7月15日		平成15年3月生まれ	
8月19日		平成15年4月生まれ	
9月16日	火	平成15年5月生まれ	
10月21日	火	平成15年6月生まれ	
11月18日		平成15年7月生まれ	
12月16日		平成15年8月生まれ	
1月20日		平成15年9月生まれ	
2月17日		平成15年10月生まれ	
3月16日		平成15年11月生まれ	

※保健センターから郵送で通知します。  
 受付時間 午後1時～1時45分  
 場所 保健センター  
 持参するもの 母子健康手帳・郵送されたもの・健康保険証

1歳6か月児健康診査

期日	曜	対象者	内容
4月22日		平成13年9月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎歯科検診 ◎育児相談 ◎栄養相談
5月27日		平成13年10月生まれ	
6月24日		平成13年11月生まれ	
7月22日		平成13年12月生まれ	
8月26日		平成14年1月生まれ	
9月30日	火	平成14年2月生まれ	
10月28日	火	平成14年3月生まれ	
11月25日		平成14年4月生まれ	
12月9日		平成14年5月生まれ	
1月27日		平成14年6月生まれ	
2月24日		平成14年7月生まれ	
3月23日		平成14年8月生まれ	

※保健センターから郵送で通知します。  
 受付時間 午後1時～1時45分  
 場所 保健センター  
 持参するもの 母子健康手帳・歯ブラシ・郵送されたもの・健康保険証

3歳児健康診査

期日	曜	対象者	内容
4月1日		平成12年3月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎歯科検診 ◎育児相談 ◎栄養相談
5月6日		平成12年4月生まれ	
6月3日		平成12年5月生まれ	
7月1日		平成12年6月生まれ	
8月5日		平成12年7月生まれ	
9月2日	火	平成12年8月生まれ	
10月7日	火	平成12年9月生まれ	
11月4日		平成12年10月生まれ	
12月2日		平成12年11月生まれ	
1月6日		平成12年12月生まれ	
2月3日		平成13年1月生まれ	
3月2日		平成13年2月生まれ	

※保健センターから郵送で通知します。  
 受付時間 午後1時～1時45分  
 場所 保健センター  
 持参するもの 母子健康手帳・歯ブラシ・郵送されたもの・健康保険証

その他の市の乳幼児に関連した事業

市では次のような事業も行っています。母子健康手帳をお持ちになって、お気軽にご参加ください。  
 日程など詳しくは「広報ふっさ」をご覧ください。

事業名	実施場所	内容
母親学級	保健センター	妊娠中の生活やお産のことなどを中心に1コース4日制で行います。申込みは保健センターへ。
両親学級	保健センター	赤ちゃんのお風呂の入れ方を一緒に学びましょう。お父さんもどうぞ。申込みは保健センターへ。
離乳食教室	保健センター	赤ちゃんがすくすくと成長するために大切な離乳食について、作り方、すすめ方を学びましょう。試食もあります。直接会場へおいでください。
子育て教室	偶数月 保健センター 奇数月 福祉センター	赤ちゃんを迎えるの新生活のことや今後の子育てのこと、お母さんの健康のことなどを楽しくお話したり、保健師・助産師が相談もお受けします。申込みは保健センターへ。
育児相談	福祉センター 保健センター	月2回相談だけではなく、身体測定なども行っています。お気軽に会場へおいでください。

歯科健康診査

期日	曜	備考
4月 2日・16日		内容 歯科診察対象 4歳未満
5月 7日・21日		
6月 4日・18日		
7月 2日・16日		
8月 6日・20日		
9月 3日・17日	水	
10月 1日・15日		
11月 5日・19日		
12月 3日・17日		
1月 21日		
2月 4日・18日		
3月 3日・17日		

※予約制です。申込みは保健センターへ。  
 受付時間 午後1時～2時  
 場所 保健センター  
 持参するもの 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ

6か月児・9か月児健康診査

内容 身長・体重測定、内科健診  
 持参するもの 母子健康手帳、受診票・健康保険証  
 ※市から受診についての通知はしませんので、お子さんが満月齢を過ぎましたら、都内の指定医療機関で必ず受診してください。  
 受診票は3か月児健診の際に交付します。

西多摩いきいき 歯ッピーライフ2003  
 よい歯の表彰・体験発表会  
 シルバーよい歯のコンクール  
 参加者募集  
 歯の健康づくりをみごとに実践してきた方々からのメッセージを発表。歯が自慢の高齢者の皆様、ぜひご応募ください。  
 応募期間 4月1日(火)～4月30日(水)  
 応募資格 75歳以上の歯に自信のある方で、応募期間中に西多摩地区の指定された歯科医院で審査(無料)を受けていただける方  
 主催 西多摩歯科医師会、多摩川・秋川保健所

「妊娠届出書の提出」及び「母子健康手帳」「母と子の保健バッグ」の交付は保健センターで行っています。





# 開館日が増えます!

## 体育館・図書館・郷土資料室 土曜・日曜・祝日はすべて開館します

4月1日から体育館・図書館・郷土資料室の開館日を拡大します。

◎各館とも土曜・日曜・祝日はすべて開館します(年末年始を除く)。

◎休館日は月曜日です。

◎月曜日が祝日の場合は開館し、翌日の火曜日が休館日です。

※わかぎり図書館・わかたけ図書館に併設の地域会館も、同じ開館日です。



△体育館で体力と健康づくり

**問合せ**

▷中央体育館 ☎552・5511

▷中央図書館 ☎553・3111

▷郷土資料室 ☎530・1120

# 図書館の夜間開館が変わります

◎夜間開館日が増えます(中央)

◎午後8時まで時間延長します



△家族・友だちと郷土資料室へ

**中央図書館**

平日の火曜日から金曜日は、午後8時まで開館します。

**武蔵野台図書館**

現在火曜日・水曜日の夜間開館を木曜日・金曜日に変更し、午後8時まで開館します

**問合せ**

▷中央図書館 ☎553・3111

▷武蔵野台図書館 ☎553・8881



△図書館利用で生活を豊かに

# 4月の資源回収予定

実施団体	実施日
本町第七町会	6日(日)
富士見台町会	13日(日)
南田園三丁目子供会	19日(土)
原ヶ谷戸町会	20日(日)
福生団地自治会	20日(日)
永田子供会	20日(日)
加美平老人クラブ	20日(日)
熊牛老人クラブ	20日(日)
武蔵野台一丁目子供会	20日(日)
福東幸せ会	27日(日)

※ 収集地域は実施団体地域内(福東幸せ会は熊川第二都営)。  
※ 天候などにより変更する場合があります。

**問合せ** 環境課清掃係

**分別で地球も心も美しく(川村亜里沙)**

**標語が入選**

平成14年度ごみの散乱防止と再資源化に関するポスター・標語コンテスト(関東甲信越静11都県主催)で標語・中学生の部に東京都から推薦された川村亜里沙さん(二中・3年)の作品が入選しこのたび表彰されました。

なお、ポスター・小学校高学年の部で平田誠さん(小4年)、標語・小学校の部で中本暁大さん(二小3年)の作品が東京都推薦作品になりましたが、惜しくも本選では入賞しませんでした。

『紙パック 切って開いて 再生紙』(中本暁大)

**問合せ** 環境課清掃係

# ごみ・資源収集情報(前年同月比)

ごみは	資源は
213t	19t
減ったよ!	増えたよ!
14年1月 1,479t	14年1月 390t
15年1月 1,266t	15年1月 409t

(無登録農薬の販売は従来から禁止)、②農薬使用基準に違反する農薬使用の禁止、③罰則の強化などです。農薬は農林水産省の登録番号のあるものを、ラベルをよく読んで使いましょう。

詳しい内容は、農林水産省ホームページ (<http://www.aff.go.jp/nouyaku/>) の「農薬コーナー」をご覧ください。

**問合せ** 地域振興課産業振興係

**中級音読**

**ボランティア講座**

日時 4月15日～8月5日の火曜日、午後7時～9時、全14回

場所 福祉センター

内容 ボランティア実践音読技術

対象 市内在住・在勤の方で講座修了後、ボランティア活動に参加できる方

定員 先着30人

テキスト代 500円(ほか)

にアクセント辞典が必要。

**市内13か所に町会広報掲示板を設置**

国・都・市等の行事などを地域住民に広くPRするため、宝くじの助成金を受けて設置しました。

**問合せ** 地域振興課地域振興係



# おでかけください れんげまつり

れんげ園(心身障害者福祉施設)では、地域の皆さんとの交流を深めるために『れんげまつり』を毎年開催しています。園生が精一杯に作った作品の展示と販売、屋外での楽しい模擬店などお楽しみください。

日時 4月6日(日)午前10時～午後1時 ※雨天決行

場所 れんげ園・田園会館駐車場(南田園3-6-1)

内容 作品の展示、即売会、模擬店、生演奏、餅つきなど

**問合せ** れんげ園 ☎552・0625

①「初級屋」

日時 5月9日～平成16年2月20日の金曜日午前10時～正午、全35回

定員 40人(対象市内在住・在勤者(手話初心者))

※夏休み期間中の保育については、ご相談ください。

②「中級(夜)」

日時 5月7日～平成16年2月20日の金曜日午前10時～正午、全35回

定員 30人(対象市内在住・在勤者(初級手話講習会修了者または同レベルの方))

①・②とも、小・中学生を除きます。難聴者・中途失聴者の方はご相談ください。

場所 福祉センター参加費無料。テキストは実費負担。

# ちょこっと共済に加入しましょう

平成15年度の交通災害共済の受付を行っています。

東京都市町村民交通災害共済「ちょこっと共済」は、都内の全市町村が共同で運営する共済制度で、交通事故にあった場合に見舞金が受けられる制度です。

手続きは簡単、しかも掛け金が選べる2コース制です。

**Aコース** 会費年額1,000円で最高300万円の見舞金

**Bコース** 会費年額 500円で最高150万円の見舞金



市に住民登録、外国人登録をしている方ならごなたでも加入できます。

**共済期間**

4月1日～平成16年3月31日

※年度途中の加入の場合は、加入日の翌日から平成16年3月31日までです。

**窓口受付**

市内の金融機関(郵便局は除く)の窓口でも申込みができます。

また、市役所内の指定金融機関(市役所第三庁舎2階)でも受け付けます。

※加入申込書は市内金融機関、市役所窓口においてあります。

**問合せ** 地域振興課地域振興係

主催 社会福祉協議会運営福祉生市手話講習会運営委員会

申込み福祉センター受付にある所定の申込用紙で、3月24日～4月7日(必着)直接または郵送、ファクシミリ(☎553・7532)で〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福生市社会福祉協議会・福生ボランティアセンターへ(電話申込み不可)。後日、開講のご案内をはがきで連絡します。

※応募者が定員を超えた場合は、抽選になることもあります。

**問合せ** 社会福祉協議会 ☎552・2121



生涯学習ガイド

催し

図書館

4月のおはなし会

対象は幼児から小学生。当日、直接参加してください。

▽中央 553・3111

水曜日午後3時30分

(2日・9日・16日・23日・30日)

▽わかざり 552・7421

木曜日午後3時30分

(3日・10日・17日・24日)

▽わかたけ 551・0083

水曜日午後3時

(2日・9日・16日・23日・30日)

▽武蔵野台 553・8881

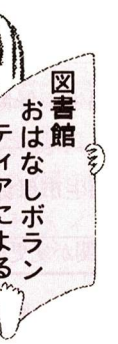
第1水曜日午後3時

(2日)

◎今月の作品「よかったね ネットくん」(ピクチャー)

ボックス」ほか

問合せ各図書館



「さんびきのくま(パネルシアター)」、「めがねうさぎ(人形劇)ほか(約45分)。

日時3月26日(水)午後3時

場所中央図書館2階対象幼児・小学生(定員先着50人)

※申込み不要、直接会場へ。

問合せ中央図書館 553・3111

松林ホームシアター

「化けくらべ」「走れメロス」

「ネズミさんのおんがえし」

日時3月30日(日)午後2時

3時場所松林会館※親子で

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」

社会教育課では、男女共同参画社会の実現にむけて、市民編集委員とともに「あなたとわたし」を作成・発行しています。情報誌の編集、発行に協力いただける「市民編集委員」を募集します。

応募資格市内に在住、在勤の方。年齢、性別、経験を問はず。

※応募用紙は、市内の各体育館、公民館、図書館にありませぬ。

問合せ社会教育課社会教育係(中央体育館内) 552・5511



△第10号の「あなたとわたし」

どうぞ

問合せ公民館松林分館 552・3624

福生二中吹奏楽部

スプリングコンサート

2003

部活動の成果を発表。和楽器を組み合わせた演奏も。

日時3月21日(木)午後1時

(開場午後0時30分)

4月1日から市のチャイム放送が、午後5時15分にかわります。

問合せ 総務課 防災係

スポーツ

あきる野・桜堤を歩こうコース

日時4月5日(土)午前8時30分

中央体育館集合※雨天中止

コース中央体育館→二宮総合グラウンド→秋川ふれあいランド→東秋留橋→秋留橋

↓第2水辺公園→リバーサイドパークの谷付近(昼食)→引田橋→山田大橋→武蔵増戸駅(解散)※約13km

※完歩した方には、完歩証をさしあげます。

参加費一人100円(保険代)交通費は自己負担。

持ち物弁当、水筒、雨具等。

対象市内在住・在勤・在学の方

申込み3月29日午後5時までに参加費を添えて直接、各体育館へ(3月17日・24日・25日は除く)。

問合せ中央体育館 552・5511

場所市民会館大ホール※入場無料

問合せ福生第二中学校 551・1970

講座・教室

障害者青年学級

「にじのはらっぱ」に参加しませんか!

グループで、様々なことを学

び合う中で、社会性や自立性を育み合い、公民館や地域の中で積極的に活動していきます。

日時5月18日(日)平成16年3月14日(日)、原則として午前10時〜午後3時、月2回日曜日

活動場所公民館本館、市内など対象義務教育終了後で知的障害をお持ちの方(現ありませぬ。「障害者青年学級」にきて一緒に活動していきましょう。

本館 552・1711へ。

申込み4月8日から公民館

青年ボランティア

「にじのはらっぱ」

募集!

特別な知識や経験は必要

ありません。

日時4月26日(土)午前7時中央体育館集合出発※雨天中止

場所三ツ峠・標高1,213m(山梨県)

対象市内在住・在勤・在学の方

定員30人(定員を超えた場合は責任抽選)

参加費700円(保険代・有料道路代など)

※急な登り坂がありますので軽装での参加はご遠慮ください(軽登山靴等必要)。

申込み往復はがきに市民ハイキング参加希望・ハイキング歴・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、4月5日(消印有効)までに〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館内スポーツ振興係へ。

※はがき1枚につき1人まで(家族での申込みを除く)。

問合せスポーツ振興課スポーツ振興係 552・5511

児童館であそぼう 3月(その2)

田園児童館 552・3133

◆親子であそぼう「ドキドキ!探検サーキットであそぼう」26日(木)10時30分〜11時30分(対象)1歳以上の幼児と保護者 ※動きやすい服装でお越し下さい。

◆春休み将棋教室26日(木)午後1時30分〜4時(対象)小学生〜高校生

武蔵野台児童館 553・8822

◆スポーツランド「一輪車検定」26日(木)午前10時〜正午(対象)小学生以上(持ち物)うわばき、持っている人は一輪車

◆ゆりえコンテスト27日(木)午後2時30分

〜3時30分(対象)小学生(持ち物)持っている人は色えんぴつ

◆のびのびひろば 児童館の指導員が関わりながら、お母さん同士の交流の場としてまた乳児の遊び場として親子が安心して過ごせるひろばです。4月3日(木)10時30分〜正午(この時間内で自由に遊んでください。)(対象)0・1歳児の乳幼児とその保護者

◆お弁当を持って出かけよう4月4日(金)午前10時〜午後4時(対象)小学新2年生以上20人(持ち物)お弁当・おやつ少々・水とう・しきもの・タオル(申込み:28日午後4時〜4時30分)※どこへ行くかはお楽しみ!※雨天中止

◆スポーツランド「ドッジボール」4月5日(土)10時30分〜11時30分※10時20分までに児童館へ。(対象)小学新2年生以上(持ち物)うわばき

熊川児童館 539・1515

◆こぐまひろば18日(火)午前10時〜正午(対象)0・1歳児と保護者※1・2・3月生まれのお誕生日会

◆おはなしのひろばオペレッタ「三びきのこぶた」19日(水)①午前10時30分〜11時②午後2時30分〜3時(対象)幼児以上

◆工作トントン「パーナーワーク:ステキなもようのガラス玉をつくろう」27日(木)午前10時〜正午(指導)浅賀敏夫(スタンドガラス工芸家)(対象)小学2年生以上20人(申込み:20日午後4時〜4時30分)(材料費)300円(持ち物)エプロン・木綿の軍手・うわばき

◆ポケット劇場「人形劇:かくれんぼ・ぬくぬく」28日(金)午後3時〜4時(出演)人形劇・木ぐつ木(対象)幼児以上※入場無料

ちびっこ参加者募集

幼児が集団で遊ぶ活動を通して、友達の輪を広げませんか。申込みできるのは、次のいずれかの児童館1コースのみです。全コースとも全30回、平成16年3月までです。

◆ちびっこひろば(田園児童館) 木曜日コース 5月8日〜 金曜日コース 5月9日〜

◆あつまれ!ちびっこ(武蔵野台児童館) 火曜日コース 5月6日〜 金曜日コース 5月9日〜

◆とびだせ!ちびっこ(熊川児童館) 水曜日コース 5月7日〜 金曜日コース 5月9日〜

時間 午前10時30分〜11時30分 対象 市内在住の幼児(4月1日現在満2歳以上)と保護者

定員 田園18組、武蔵野台25組、熊川24組 ※定員を超えた場合は責任抽選。初参加の方を優先します。 申込み 4月2日の説明会終了後から4月9日午後5時までに直接各児童館へ。※日曜日を除く

参加者説明会 日時 4月2日(水)午前10時30分 場所 各児童館

級にじのはらっぱ」にきて一緒に活動していきましょう。 活動日時 5月18日(日)平成16年3月14日(日)、原則として午前9時30分〜午後3時30分、月2回日曜日 申込み公民館本館 552・1711





# 保健ガイド

保健センター  
552・0061

## 4月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市休日夜間急患センター(羽村市役所裏) 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	青梅市休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 ☎0428・23・2191
6日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市休日歯科診療所
13日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市休日歯科診療所
20日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市休日歯科診療所
27日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市休日歯科診療所
29日(祝)	福生市保健センター	石畑診療所 瑞穂町大字石畑207 ☎557・0072	青梅市休日歯科診療所

※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

場所中央図書館  
相談員 保健師・栄養士

④ 4月24日(木)午後1時30分～3時



② 4月16日(水)午前9時30分～10時30分

場所 保健センター

## 4月の乳幼児健康診査

健診内容	対象	健診日	受付場所・時間	備考
3か月児	平成14年12月生まれ	15日(火)	保健センター 午後1時～1時45分	◆母子健康手帳を必ず持参。 ◆6、9か月児健診は受診票も必要です。
6か月児	平成14年10月生まれ	満月齢後の6・7か月期	個別健診です。通知はしません。医療機関で受診してください。	
9か月児	平成14年7月生まれ	満月齢後の9・10か月期		
1歳6か月児	平成13年9月生まれ	22日(火)	保健センター 午後1時～1時45分	
3歳児	平成12年3月生まれ	1日(火)		

◆両親学級  
4月3日(木)午後1時30分～3時

場所 保健センター

◆育児相談(申込み不要)  
① 4月4日(金)午後1時30分～2時30分

場所 福祉センター

◆離乳食教室(申込み不要)  
4月9日(水)午前10時～11時30分

場所 保健センター

◆胃がん検診  
5月15日(木)午前9時～正午

場所 保健センター

◆歯科健康診査  
4月2日・16日の水曜日午後1時～2時(受付)

場所 保健センター

◆子育て教室(予約制)  
4月7日(月)午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

◆健康相談(②のみ予約制)  
① 4月3日、10日、17日、24日の木曜日、午前9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健師・栄養士

② 4月21日(月)午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健師・栄養士

◆健康教室  
4月10日・17日の水曜日午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

◆健康相談(②のみ予約制)  
4月3日、10日、17日、24日の木曜日、午前9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健師・栄養士

◆健康相談(②のみ予約制)  
4月3日、10日、17日、24日の木曜日、午前9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健師・栄養士

## 市民のひろば

### 催し物

◆交流会「英語で子育て楽しもう!」3月19日(水)・26日(水)・28日(金)午前10時～11時、さくら会館3階和室、外国人講師に英語での読み聞かせや歌・遊びを教えてもらう。[対象]未就学児の親子[定員]12組※参加費無料、電話で申込み。(日米交流サークル・ドリームズ和田美智子 ☎090・1818・2664)

◆日本舞踊発表会(福生市文化協会後援)3月30日(日)午前11時～午後6時、市民会館大ホール※入場無料、直接会場へ。(花柳千衛里 ☎552・1398)

### 会員募集

◆福生剣友会(剣道)毎週木曜(午後7時～9時)、土曜(午後6時～8時)、日曜(午前9時～11時)、六小体育館[対象]小学生、入会金3,000円、月1,500円、電話で申込み。(花井茂雄 ☎551・0835)

◆ガールスカウト東京都第191団毎月1回土曜日または日曜日(不定期)、奉仕活動や野外活動、[対象]市内在住の4月から年長～小学6年生になる女子、入会金5,000円、月1,500円、電話で申込み。(瀬戸比奈 ☎551・9596)

◆シルクロード福生(太極拳など)毎週水曜午後6時30分～9時、中央体育館1階剣道場、入会金1,000円、月3,000円(中山節子 ☎552・8079)

※連絡は当事者間で行ってください。掲載希望の方は秘書広報課広報係へ。

◆母子健康手帳を必ず持参。  
◆6、9か月児健診は受診票も必要です。

①胃を手術した方  
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方  
③胃の検査、受診後1年を経過しない方  
④妊娠中の方  
定員先着40人  
申込み3月20日から電話で保健センターへ。



患者カテゴリー	脂質管理目標値mg/dl				その他の冠危険因子の管理				
	LDL-C以外の主要冠危険因子	TC	LDL-C	HDL-C	TG	高血圧	糖尿病	喫煙	
A	なし	0	240未満	160未満	40以上	150未満	高血圧学会のガイドラインによる	糖尿病学会のガイドラインによる	禁煙
B1	1	220未満	140未満						
B2	2	200未満	120未満						
B3	なし	3	200未満	120未満					
B4	4以上		180未満	100未満					
C	あり		180未満	100未満					

TC:総コレステロール、LDL-C:LDLコレステロール、HDL-C:HDLコレステロール、TG:トリグリセド  
LDL-C(Low density lipoprotein)、HDL-C(High density lipoprotein)

## 高脂血症について

今までは一律に基準値が決まられていましたが、個人の疾患により動脈硬化の進展が異なるため危険因子(リスクファクター)を考慮し分類したものです。特に糖尿病の患者さんは診断基準が厳しくなっています。

これは糖尿病では動脈硬化の進展が通常の2～3倍以上も早いので、厳密にコントロールする必要があるからです。糖尿病では血中において比重の小さいLDL-C(悪玉コレステロール)が低値である事により、LDL-Cと違い抹消組織の受容体で処理されにくいばかりか血管内皮に取り込まれやすく、血液中の単球(白血球の一種)から変化したマクロファージ(体の中の異物などを処理する細胞)に貧食され、これが動脈硬化の原因となるからです。

患者さんの中でコレステロールが正常であれば良いと考えていらっしゃる方もおられますが、それは間違いです。たとえコレステロールが正常でもHDL

C(善玉コレステロール)が低値の場合コレステロールが高いのと同じ事になり良いコントロールとは言えません。HDL-Cは生体の中で末梢組織より余分なコレステロールを引き抜き肝臓へ送るといふ(コレステロール逆転送系)重要な役割を果たしており、HDL-Cが低値である事により抹消組織に余分なコレステロールが蓄積し動脈硬化の原因となるからです。

患者さんの中には健康診断などで高脂血症と指摘され投薬を受けたのはよいのですが、数回で服薬を中止してしまう方も多くいらっしゃいます。これでは何もなりません。長い一生のうちで1～2か月間だけ高脂血症を低下させても動脈硬化の治療にはなりませんし、予防も出来ません。5～10年と長期的に服用し、コレステロール、中性脂肪を平均的に下げることがはじめて効力を発揮するということをお忘れな

文責 桂川医師  
問合せ保健センター ☎552・0061

## 医師会だより

高脂血症の診断基準が2002年に改訂され、個人の疾患ごとに基準値がもうけられる事になりました。(左表)

高脂血症の診断基準が2002年に改訂され、個人の疾患ごとに基準値がもうけられる事になりました。(左表)