

No.621

こうほう

平成14年
(2002年) 8月15日

発行/福生市 編集/総務部秘書広報課 〒197-8501 福生市本町5 ☎042-551-1511 (市役所代表)

市の人口と世帯数(平成14年8月1日)現在			
区分	住民基本台帳	外国人登録	合計
人口	男 30,549	1,107	31,656
	女 29,687	1,086	30,773
口	計 60,236	2,193	62,429
世帯数	26,496	1,180	27,676

今号の主な内容	住民票コードを通知 2面
	放置自転車クリーンキャンペーン 3面
	一人で悩まず消費者相談へ 4面
	市内多摩川の水質調査結果 5面
	9月14日(土)敬老大会開催 6面
	シネフェスティバルFOR PEACE2002 7面

福生市のホームページ <http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

今年は、9月1日(日)午前9時に地震が発生したとの想定で市内9箇所の会場で応急救護訓練や初期消火訓練などの訓練を午前中に実施します。校では、地元自主防災組織、消防団や防災関連機関との連携訓練が実施されます。起震車等の体験コーナーも設置します。メイン会場となる第三小学校では、サイレンが鳴りましたら、各家庭で火の元の確認や身体の安全を守る訓練をしてください。その後、訓練会場に参集してください。

▼機などの下に身を隠す。
▼ドア・窓などを開け、逃げ道を作る。

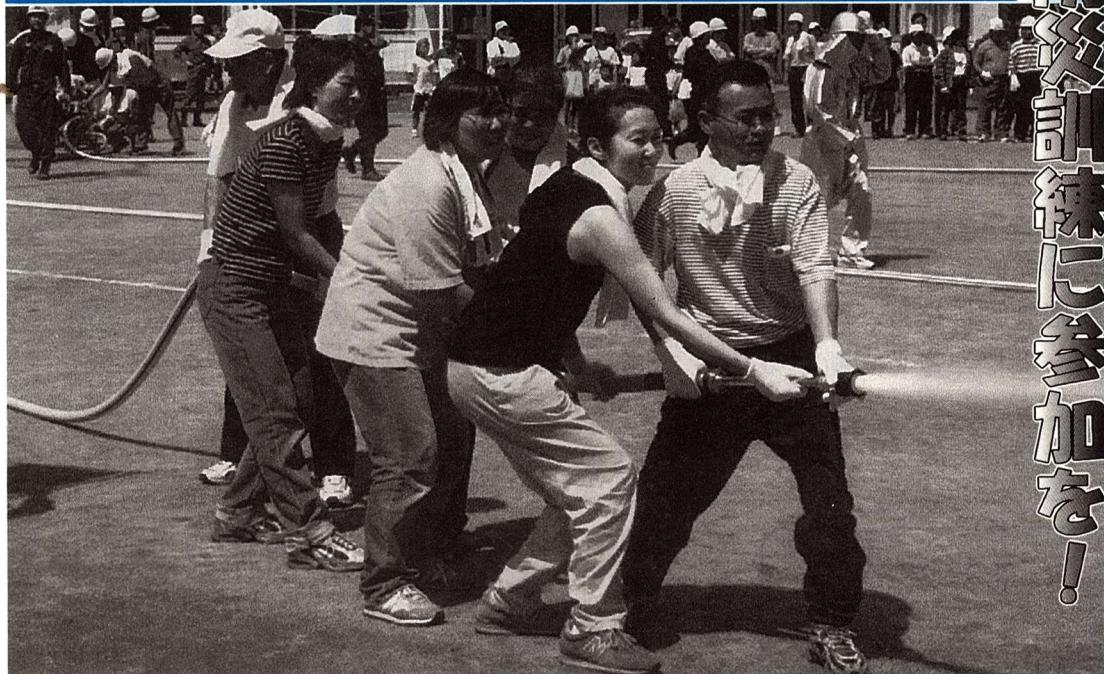
問合せ 総務課防災係

地震が発生したら

多くの方が防災訓練を体験して、いざというときに慌てず行動ができるよう、積極的に参加してください。

各訓練会場への参集対象の区域は下表のとおりです。

9月1日(日)午前9時から
福生市総合防災訓練を実施します



いざというときあなたや家族を守るために
防災訓練に参加を!

訓練会場	参考対象の区域(自主防災組織名)
第一小学校	本町第一、本町第二、本町第三、本町中央、本町第六、加美第一、長沢
第二小学校	鍋ヶ谷戸第一、鍋ヶ谷戸第二、武藏野
第三小学校	牛浜第一、牛浜第二、志茂第二、原ヶ谷戸、熊牛
第五小学校	内出、南、福生熊川住宅、南田園一丁目、南田園二丁目、福生団地
第六小学校	加美平団地、本町第八第一、本町第八第二、加美第二
都立福生高等学校	南田園三丁目、志茂第一、永田
福東グラウンド	福東、武藏野第二
福栄ミレニアムパーク	福栄、富士見台、玉川台
自由広場(保健センター隣)	本町第七、武藏野台一丁目

防災週間 8月30日(金)
～9月5日(木)

9月1日は防災の日

- ▶家具の転倒防止などの安全対策をしましょう。
- ▶地震による火事に備え消防器を準備しましょう。
- ▶食料などの非常用品を準備しましょう。

市民を災害から守ります! 福生市消防団を紹介します

第4分団(佐藤義則分団長)

担当区域 本町第一・本町第二・本町第三・本町中央・本町第六・本町第七・本町第八第一・本町第八第二・武藏野台一丁目・加美平団地



第5分団(上野敏彦分団長)

担当区域 永田・長沢・加美第一・加美第二



消防団長を始めとして本部5名、本部指揮班6名、5個分団175名の総勢186名で活動しています。市内に火災などの災害が発生すれば、出動し、消火活動を行います。また、自主防災組織からの要請により応急救護訓練などのお手伝いもしています。今年4月か



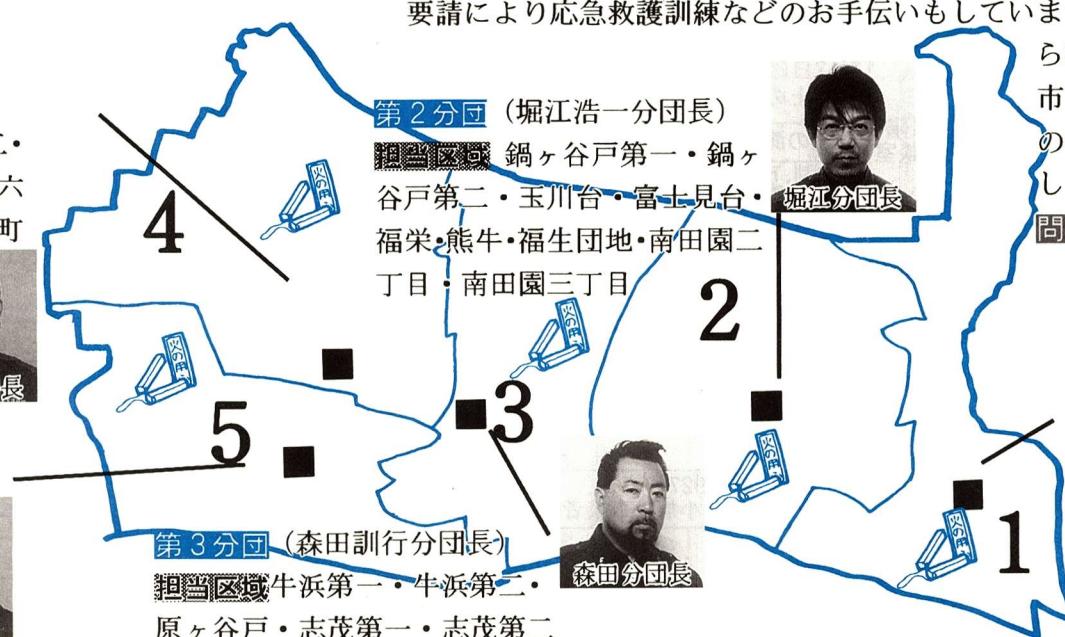
本部
森龍幸
団長

ら新体制でスタートしました。市内全域を5分割し、それぞれの受け持ち区域を担当する新しい分団長を紹介します。

問合せ 総務課防災係

第1分団(石川泰広分団長)

担当区域 福生熊川住宅・南・内出・武藏野・武藏野第二・福東・南田園一丁目



駅周辺に自転車などでお出かけの際は、自転車等駐車場をご利用ください！

駅周辺に自転車などでお出かけの際は、自転車等駐車場をご利用ください！

市では、市内各駅（東福生駅を除く）周辺の自動車等放置禁止区域内の

駅前広場や道路など公共の場所に、自転車などを長時間放置しますと、警告を取り付け、その後に撤去し自転車保管場所に保管しています。

撤去した自転車などは利用者の確認に努め、随時利用者に対し引き取りの連絡を行っていますので、連絡を受けた方は保管場所に引き取りに行くようお願いします。

問合せ 地域振興課地域振興係

駐車場北側道路（福生市道1125号線）は、4m幅の一方通行から5m～6mの相互通行に変更しました。お車で西口駅前にお出かけの際はご利用ください。

0円

原付2,000円

2)

412-6530

530-1116

利用時間 午前9時～午後9時
使用料金 30分ごとに100円
※西口駅前通りの商店によっては使用料金の割引券を発行。ご利用を！
駐車台数 39台※休業日1月1日～3日
駐車の範囲 普通自動車（長さ4.9m以下・幅1.8m以下・高さが2m以下）、軽自動車

問合せ 地域振興課地域振興係

「福生市営福生駅西口駐車場」を改装しました！



○西口駅前通りの路上駐車がたいへん多くなっています。市営駐車場をご利用ください。

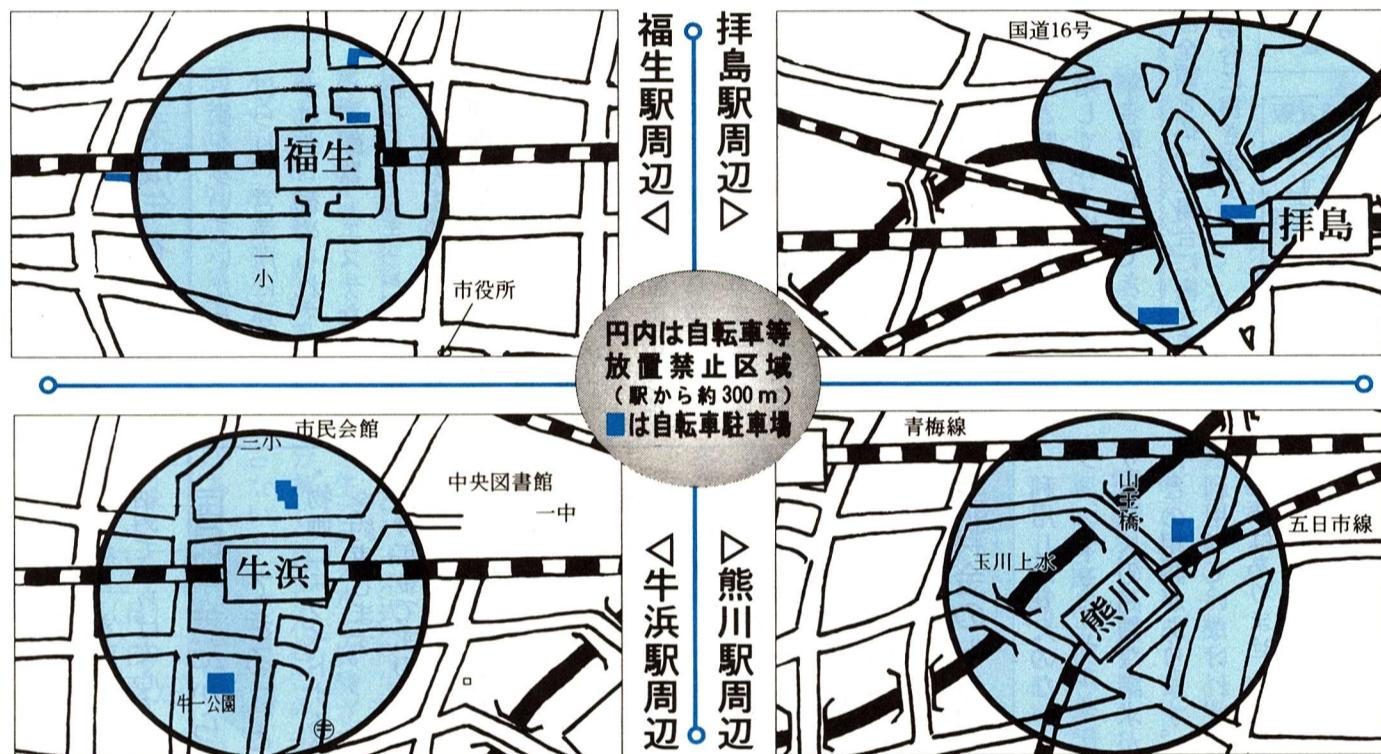
▼▼交通安全講習会△△

運転免許証のない方もご参加を！

日時 9月12日(木)・13日(金) 午後7時(開場午後6時30分)

問合せ 地域振興課地域振興係

内容 映画及び講話



住宅防音工事のお知らせ

国（東京防衛施設局）では、横田飛行場に離着陸する航空機の騒音を和らげるため、個人住宅の防音工事を進めています。

▽障害者、要介護者等が居住する住宅。

指定区域内（75W・80W・85W以上）で昭和59年3月31日までに建設された住宅（貸家

員に1を加えた部屋数までが対象（ただし、75Wの区域の最初の工事は最大2室までで、残りは最初の工事終了後追加防音工事として申し込んでいただきます）。

▽工事の対象室数 5室を限度として世帯人

員に1を加えた部屋数までが対象（ただし、75Wの区域の最初の工事は最大2室までで、残りは最初の工事終了後追加防音工事として申し込んでいただきます）。

▽75W以上の区域 サッシ、ふすま等の防音仕様による改造工事（取替工事）、冷暖房機、換気扇の取付工事などです。

▽80W以上の区域 75Wの工事に「壁、天井の防音仕様による改造工事（取付工事）」が加わります。

▽75Wの区域 対応住宅「*1」とびフレックステス対応住宅「*2」（以下「バリアフリー住宅等」という）、あるいはバリアフリー住宅等に改造された住宅。

▽現況の様式がバリアフリー

▽防音区画改善工事 次の住宅は、実施居室数の範囲内で可能な限り家屋の外郭で防音工事を行います。

▽80W以上の区域 対応住宅「*1」とびフレックステス対応住宅「*2」（以下「バリアフリー住宅等」という）、あるいはバリアフリー住宅等に改造された住宅。

▽現況の様式がバリアフリー

▽防音工事実施済の住宅で防音工事完了後10年以上経過し、バリアフリー住宅などに改造された住宅。

▽追加防音工事実施済の住宅で防音工事完了後10年以上経過し、バリアフリー住宅などに改造された住宅。

▽現況の様式がバリアフリー

▽防音工事実施済の住宅で防音工事完了後10年以上経過し、バリアフリー住宅などに改造された住宅。

▽現況の様式がバリアフリー

▽防音工事実施済の住宅で防音工事完了後10年以上経過し、バリアフリー住宅などに改造された住宅。

▽現況の様式がバリアフリー

▽防音工事実施済の住宅で防音工事完了後10年以上経過し、バリアフリー住宅などに改造された住宅。

▽現況の様式がバリアフリー

▽防音工事実施済の住宅で防音工事完了後10年以上経過し、バリアフリー住宅などに改造された住宅。

▽現況の様式がバリアフリー

▽防音工事実施済の住宅で防音工事完了後10年以上経過し、バリアフリー住宅などに改造された住宅。

▽現況の様式がバリアフリー

住宅防音工事対象区域

- 85W以上の区域(昭和54年8月31日告示)
- 80Wの区域(昭和55年9月10日告示)
- 75Wの区域(昭和59年3月31日告示)



▽福生市役所秘書広報課基
地・涉外担当

☎ 500-1511(代)

▽横田防衛施設周辺整備協会
東京支所

▽東京防衛施設局事業部施
設対策第三課

▽財防衛施設周辺整備協会
東京支所

▽防音建具機能復旧工事
住宅防音工事で外部開口

ります。なお、工事費の10%は自己負担となります。

▽防音建具機能復旧工事
住宅防音工事で外部開口

ります。なお、工事費の10%は自己負担となります。

◆注意しましょう！
 ◎電話で呼び出され、長時間説明された後、高額な商品を契約させられる。これがアポイントセールスです。
 ◎組織の会員になって商品を購入、契約。そして自分が誘われたように、また人を誘い組織を拡大してゆく。これがマルチ商法です。

販売店へのはがきの書き方例

□□□-□□□
(株) ○○市○○町○○番地

《表》

平成〇〇年〇月〇〇日、貴社販売員〇〇氏と〇〇の購入契約をしましたが、解除します。
 ①私が支払った〇〇円を、至急返金してください。
 ②尚、商品は早急に引き取ってください。
 平成〇〇年〇月〇〇日
 福生市本町5 福生太郎

◆電話で呼び出され、長時間説明された後、高額な商品を契約させられる。これがアポイントセールスです。
 ◎組織の会員になって商品を購入、契約。そして自分が誘われたように、また人を誘い組織を拡大してゆく。これがマルチ商法です。

消費者は一定条件のもとで、一方的に無条件解除ができます。

※クーリングオフできるのは、指定された商品・サービス

クーリングオフとは「頭を冷やす」という意味です。訪問販売などで断り切れず契約。頭を冷やして考えた結果、不要ないものを契約してしまった。この場合は、指定された商品・サービス

販売店へのはがきの書き方例

□□□-□□□
(株) ○○市○○町○○番地

《表》

平成〇〇年〇月〇〇日、貴社販売員〇〇氏と〇〇の購入契約をしましたが、解除します。
 ①私が支払った〇〇円を、至急返金してください。
 ②尚、商品は早急に引き取ってください。
 平成〇〇年〇月〇〇日
 福生市本町5 福生太郎

問合せ 地域振興課産業振興係

休日納税窓口を開設！

市税・国民健康保険税及び介護保険料を、仕事などの都合で、市役所や金融機関等で納めることができない方、納め忘れていた方、また、納税相談を受けたい方のために、休日納税窓口を開設いたします。

もう一度納税通知書を確認のうえ、納め忘れがありましたら、この機会に納めるようお願いします。

日時 8月25日(日)午前9時～午後5時
 場所 市役所1階ロビー

■ 納め忘れはありませんか

次のとおり納期限は過ぎています。

◎市・都民税第1期(7月1日)

◎固定資産税・都市計画税第1期(5月31日)・第2期(7月31日)

◎軽自動車税全期(5月31日)

■ 納期内納税にご協力！

今月は、市・都民税(第2期)、国民健康保険税(第1期)、介護保険料(第1期)の納期です。

問合せ 収納課収納係

ご存知ですか
クーリング・オフ制度

相談日 毎週月・木曜日(祝日を除く)
 時間 午前10時～午後4時(正午～午後1時は除く)

場所 市役所第3庁舎2階消費者相談室

※相談日以外は地域振興課産業振興係へお問合せください。

※消費者相談※相談は無料です。

相談日 每週月・木曜日(祝日を除く)
 時間 午前10時～午後4時(正午～午後1時は除く)

場所 市役所第3庁舎2階消費者相談室

※相談日以外は地域振興課産業振興係へお問合せください。

※消費者相談※相談は無料です。

一人で悩まず消費者相談へ

市では、専門の相談員が消費生活にかかるわる相談をお受けする消費者相談を行っています。

訪問販売や電話勧誘などの高額の契約や、うますぎる話には用心。本当に必要な商品・サービスなんか、納得できる契約内容かどうかをよく考えた上で、契約は慎重に行いましょう。必要なものはきっぱりと断る勇気が必要です。

もしトラブルにあってしまったら、一人で悩まず消費者相談へお気軽にご相談ください。

気を付けよう
契約トラブル



未成年者の契約

国民年金だからできること

来年金額を少しでも増やしたいという方のために、将

半額免除制度を

医療費・療養費を

算出方法などは、同封のパンフレットをご覧下さい。

問合せ 保険年金課

国民年金だより

半額免除制度を

ご存じですか？

今年の4月から保険料持つて運営する公的年金制度ですから、きちんと保険料を納めていれば安心です。

国民年金だより

問合せ 保険年金課

算出方法などは、同封のパンフレットをご覧下さい。

問合せ 保険年金課

れずに納めましょう。

扱われますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課

または立川社会保険事務所

電話 523-0351へお問い合わせください。

国民年金課

算出方法などは、同封のパンフレットをご覧下さい。

問合せ 保険年金課

満の国民健康保険加入の方は、医療保険分と介護保険分を合わせて国民健

康保険として納めてい

ます。なお、納税通

知書の宛名は国民健康保

険に加入していなくとも

世帯主になります。(「被保

障者でない世帯」記載)。

介護保険第1号被保

険者の方に平成14年度の納

入通知書をお送りしまし

た。平成14年4月1日現在

65歳以上で4月1日以前

から福生市にお住まいの

方が被保険者です。特別徴

入通知書をお送りしまし

た。平成14年4月1日現在

65歳以上で4月1日以前

から福生市にお住まいの

方が被保険者です。特別徴

入通知書をお送りしまし

た。平成14年4月1日現在

65歳以上で4月1日以前

から福生市にお住まいの

方が被保険者です。特別徴

入通知書をお送りしまし

た。平成14年4月1日現在

65歳以上で4月1日以前

から福生市にお住まいの

方

ごみ・資源収集情報(前年同月比)	
ごみが 227t 減ったよ!	資源が 29t 増えたよ!
13年6月1,433t	13年6月305t
14年6月1,156t	14年6月334t

9月の資源回収予定

実施団体	実施日
本町第七町会	1日(日)
武藏野台一丁目子供会	1日(日)
本八子供会	1日(日)
志茂第二町会	8日(日)
南田園二丁目町会	8日(日)
武藏野第二町会	8日(日)
志茂一子供会	8日(日)
青少協牛二地区	8日(日)
一中PTA福東支部	8日(日)
牛一福寿会	14日(土)
福生団地自治会	15日(日)
原ヶ谷戸町会	15日(日)
南田園一丁目町会	15日(日)
南田園三丁目子供会	21日(土)
熊牛町会	22日(日)
武藏野町会	22日(日)
本町第一町会	28日(土)
永田子供会	29日(日)
玉川台町会二小PTA	29日(日)
四小PTA長沢地区	29日(日)

※ 地域は実施団体地域内。天候などにより変更する場合もあります。

問合せ環境課清掃係



問合せ環境課清掃係

資源として再利用すると
日分250g↓新聞紙に▼

物を買うとき、捨てるときのち
が、ごみ減量に結びつきま
す。

1日に100グラムの減
量、ペットボトル1本を自
分で入れたお茶に変え、紙
製の手さげぶくろをもらう
のを断れば、もう達成でき
てしましますね。できるこ
とから始めてみましょう。

もらうのを断ると
▼レジ袋↓1.5g減▼紙
製の手さげぶくろ↓50g減
▼本のかばー↓5g減
變えてみると
▼缶ビールをびんビールに
↓16g減▼トレイ入りを選
ばない↓10g減▼ペットボ
トルのお茶をやめて自分で

減らそうよ
きょうからできる減量・資源再利用
1人1日100グラムの減量を!
物を買うとき、捨てるときのち
が、ごみ減量に結びつきま
す。

増やそうごみ資源

ごみ・リサイクル Q&A

Q 紙コップは、資源として出せますか。

A ワックス加工がほどこされていますので、資源としてリサイクルできません。燃やせるごみとして出してください。

Q フレッシュシュラング西多摩れていますので、資源としてリサイクルできません。燃やせるごみとして出してください。

Q プラスチックボトル、ペットボトルとビンの収集日に、ビンだけ置いて行かれことがあります。

A ビンは割れるために別のどうしてですか。

Q 焼却炉の余熱を利用した準天然温泉です。

Q 大小屋などペットの小屋は、粗大ごみです。廃棄物処理手数料は700円です。リサイクルセンターハンガード→40g減

Q 料金大人1日700円(3時間以内500円)、子供350円(同250)

Q 犬小屋などペットの小屋は、粗大ごみです。廃棄物処理手数料は700円です。リサイクルセンターハンガード→40g減

Q 車両で収集しています。道路事情等により、収集時間がずれることもありますので、そのまま出し

ておいてください。

Q 休館日毎週月曜日(月曜午前10時~午後10時(受付午後9時まで)、年末年始

Q ごみ・リサイクルを! 資源を再利用

▼ビールびん↓160g減
▼針金ハンガード→40g減

▼ご飯の食べ残し(茶わん玉)↓140g減▼生うどん(1玉)↓250g減

▼テレビ14インチ↓10kg減
▼冷蔵庫3000ℓ↓70kg減
▼自転車26インチ↓15kg減

▼テレビ14インチ↓10kg減
▼冷蔵庫3000ℓ↓70kg減
▼自転車26インチ↓15kg減

▼牛乳紙パック・大1本35g
に▼牛乳紙パック・小1本35g
(小)→繊維製品(衣類など)
ペットボトル・小1本35g

に▼牛乳紙パック・大1本35g
35g↓トイレットペーパー↓10g↓白色トレイ・一個

10g↓文具・雑貨など▼アルミ缶・ビール350ml↓1本20g↓各種機械部品など

に▼蛍光管(サークル型30センチ)210g↓電子部品原料、建築用資材などに▼乾電池・単一115g↓電子部品原料、建築用資材などに

などに利用されます。

生ごみ処理機器を購入した方に補助金を交付しています!

家庭用生ごみ処理機器を購入した方に補助金を交付

してます。機器は大きく

購入した方に補助金を交付

市内多摩川の水質を調査しています

市では、多摩川及び排水口などの水質調査を行っています。平成13年度の多摩川水質調査結果がまとまりましたのでお知らせします。

問合せ環境課環境係

PH	BOD	SS
基準値 6.5~8.5	2以下	25以下
5月 8.1	0.6	3.0
7月 7.8	1.0	4.5
9月 7.9	1.2	225
11月 8.0	1.1	2.0
1月 7.5	2.3	2.0
3月 8.5	1.4	16.5

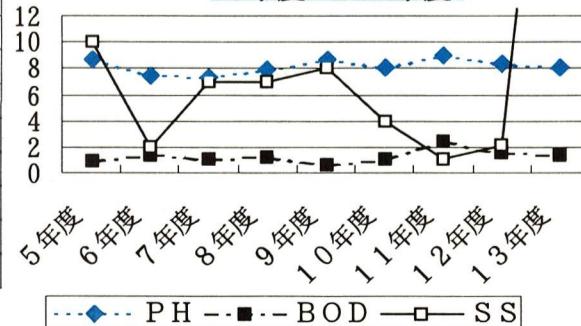
PH(水素イオン濃度)液体が酸性かアルカリ性かを示す数値でPH7が中性、それより数値が大きければアルカリ性、小さければ酸性です。

BOD(生物化学的酸素要求量)水中の有機物を二酸化炭素や水などに分解するために好機性微生物が必要とする酸素の量。

SS(浮遊物質量)水中に浮いている不溶性の物質。川底に溜まったり、魚介類に付着します。

福生市内、多摩川の水質状況

5年度～13年度



PHを除き単位はmg/lです。

福生環境市民会議だより

福生市環境基本計画の基礎となる市民プラン作成のため、4月から全体会を5回開催し、また、分科会を設置して自然環境や、資源エネルギーの問題、まちづくりなどの3つの分野で活発に議論

しています。傍聴もできますので、日時はお問い合わせください。

より良い市民プランができるよう、お手紙・ファックスなどでの御意見等もお待ちしています。

問合せ環境課環境係

FAX553・4511



PH	BOD	SS
基準値 6.5~8.5	2以下	25以下
5年度 8.7	0.9	10
6年度 7.4	1.3	2
7年度 7.3	1.1	7
8年度 7.9	1.2	7
9年度 8.6	0.6	8
10年度 8.1	1.1	4
11年度 8.9	2.5	1
12年度 8.4	1.5	2.1
13年度 8.0	1.3	42.2

PHを除き単位はmg/lです。

養育家庭制度を知っていますか?
あなたも養育家庭として、
子どもを「新しい家族の一員」に
加えていただけませんか?

子どもの成長には、愛情
で、家庭での生活を送ること
が出来ない子どもたちの
多くが、児童養護施設や乳
児院で生活しています。

子どもが預かっていただ
く間は、都や国から養育費の
援助があります。



敬老大会

お気軽におでかけください。

日時 9月14日(土)開場午後零時

30分開会午後1時

場所 市民会館大ホール

対象 市内にお住まいの60歳以上の方

※入場無料、全席自由

第1部式典

第2部演芸アトラクション

歌謡ショー 三條正人

お笑いマジックショー マギー司郎
司会・漫談 齊藤清六

※すべりやすい履物は危険ですのでご注意ください。

問合せ 介護福祉課高齢福祉係

各種手当等 お知らせ



平成14年8月31日まで有効の古い受給者証は、9月1日以降同封の返信用封筒にて返却ください。

東京都ではこうした子どもたちが、家庭的な環境で健やかに暮らせるよう、「養育家庭制度」を積極的にすすめています。

養育家庭制度とは

保護者がいないか、保護者がいても子どもを養育できない等、さまざまな事情から家庭で生活できない子どもを、養子縁組を目的としないで、一定期間(原則として一ヶ月以上)、家庭に迎えて家族と一緒に生活し、

多くの成長には、愛情で、家庭での生活を送ることが出来ない子どもたちの多くが、児童養護施設や乳児院で生活しています。

東京都ではこうした子どもたちが、家庭的な環境で健やかに暮らせるよう、「養育家庭制度」を積極的にすすめています。

○年齢が25歳以上65歳未満のご夫婦、配偶者がいない場合でも、子どもの養育経験があるか、または、保育士・看護師等の資格があり、18歳以上の子または父

月20日頃に振り込みます。上のお問い合わせは対象になります。

扶養親族等の数 扶養親族等の数
所得限度額
0人 3,604,000円
1人 3,984,000円
2人 4,364,000円
3人 4,744,000円
4人 5,124,000円

○住居に、台所から独立してお母が同居している方。

身障害者福祉手当、老人福祉手当、特別障害者手当等、介護費用等助成金、障害者・高齢者住宅家賃助成金を8月20日頃に振り込みます。

扶養親族等の数 扶養親族等の数
所得限度額
2級(内部障害は3級)及び愛の手帳1度・2度の方
び愛の手帳1度・2度の方
で所得制限限度額(左表)
以内の方。ただし、65歳以上のお問い合わせは対象に

モニタードラム(通常通り)、ビデオ(草花コース1万6千円・奥多

リーンファイ、施設使用料、キャディファイ、昼食代、ロッカーフィ、利用税込み)※消費税別。申込み8月19日(木)9月30日(土・日・祝日を除く)の午前9時から午後4時までの間に、参加費を添付して直接、福生市社会福祉協議会(552-2121)へ。

◆よちよちすくすくひろば9月3日(火)午前10時~正午対象0,1歳児と保護者

◆あそびの名探偵「ドッジボールをしよう」9月3日(火)午後3時30分~4時30分対象小学生※当日直接来てください※雨天中止

◆でんえんじどうかん秋のカーニバルお店やさん募集9月4日(水)午後3時30分~4時30分対象小学生※10月26日(土)のカーニバルでお店をやりたい人の話し合い。

◆ねりえコンテスト8月29日(木)午後2時30分~3時30分対象小学生※持ち物もっている人は色えんぴつ

◆のびのびひろば「新聞紙であそぼ」9月6日(金)午前10時30分~11時対象0,1歳児と保護者

熊川児童館 553-1515

◆こぐまひろば20日、9月3日(火)午前10時~正午対象0,1歳児と保護者※親子のふれあい、交流の場です。

◆おはなしのひろば「劇:浦島太郎」21日(水)①午前10時30分~11時②午後2時30分~3時対象幼児以上

◆ねりえコンテスト22日(木)午後2時~3時(ねりえ)午後3時~4時(投票・入賞発表)対象小学生※持ち物持っている人は色鉛筆

◆くまがわじどうかん「子ども夏まつり」子どもたちが準備したお店やさん、ゲームやさんなど。ご家族でどうぞ!31日(土)午後1時~4時ごろ(品物がなくなり次第終了)○みこしパレード午後1時~



○金券発売午後1時30分~※お店やさん・ゲームコーナーは金券で遊びますので100円程度のお金が必要です。(子どものみ購入可)持ち物買い物袋※雨天の場合は館内で実施。午前中は準備のため、児童館では遊べません。

☆児童館合同

第17回幼児の楽しい運動会

日時9月12日(木)午前10時~午後零時30分

場所福生市中央体育館主競技場(2階)

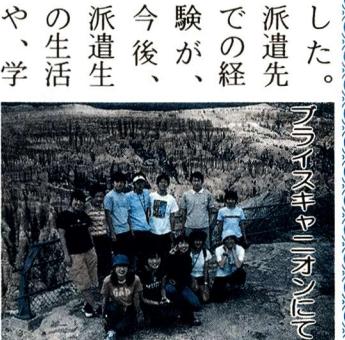
対象市内在住の幼児と保護者※先着200組申込み

26日~9月4日 直接、各児童館へ



日差しがまぶしく、乾燥した大地のユタ州、アリゾナ州での14日間の研修を終了して、8月4日、派遣生12名は全員元気に帰国しました。

ホームステイ先のユタ州オレム市では、小学校を訪問し、体育館で七夕音頭を踊ったり、日本の文化をスライドで紹介したりして、子供達との交流をしてきました。



市民会館催し物インフォメーション
電話予約・問合せ

市民会館 552-1711

いっこ堂「ボイス・ミュージシャンツア-2002」

出演いっこ堂 日時10月13日(日)午後4時
開演場所市民会館大ホール 入場料3,000円
(全席指定)未就学児は入場できません。

プレイガイド 好評発売中! ▶市民会館 552-1711▶かたばみ楽器 551-0038▶西多摩新聞社 552-3737▶チケットぴあ(Pコード319488)セブンイレブン及びファミリーマートでも購入可能▶ローソンチケット(Lコード35477)ローソンで購入可能※一部取扱できない店舗もあります。
サシリオファミリーミュータカラ
日時9月8日(日)午前11時開演場所市民会館大ホール 入場料1,000円 (全席指定)3才以上は有料、3才未満でも座席が必要な場合は有料。
※キティちゃんがあなたをまっています!

協議会 552-2121▶
27日午前9時~午後5時 加費無料申込み8月20日(土・日を除く)に社会福祉センター2階研修室対象福祉内容は、同じです。場所福祉に熱意のある方 内容権利擁護と生活支援員の役割。

児童館であそぼう 8月(その2)
田園児童館 552-3133
◆おはなしのひろば劇「三びきのこぶたのおかあさんのたんじょうび」他21日(火)午前10時30分~11時対象幼児と保護者
◆親子であそぼう「水あそびをしよう」28日(水)午前10時30分~11時30分対象1歳児以上と保護者
◆夏休み超スーパースペシャルデー親子木工作「マジックハンドをつくろう」28日(火)午後1時30分~4時30分対象小学生の親子15組※子供のみの参加も可材料費300円く申し込み20日午後4時~4時30分講師矢島敏男氏(日本曜大工クラブ会員)

武藏野台児童館 553-8822
◆ねりえコンテスト 8月29日(木)午後2時30分~3時30分対象小学生※持ち物もっている人は色えんぴつ
◆のびのびひろば「新聞紙であそぼ」9月6日(金)午前10時30分~11時対象0,1歳児と保護者

申込み参加費を添えて直接
中央体育館内スポーツ振興
係 552-55111へ。

初心者カヌー教室 ポロゲームを楽しもう

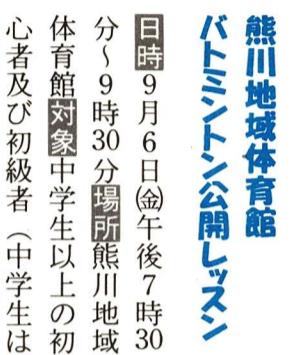


正午・午後1時30分～3時30分
分場所福生市営プール対象
市内在住・在勤・在学の中学生
以上で泳げる方 参加費200円
(保険代ほか定員先着15人)

申込み参加費を添えて直接
中央体育館内スポーツ振興
係 552-55111へ。

問合せ熊川地
域体育館 552-1980

熊川地域体育館 バトミントン公開レッスン



シネ・フェスティバル FOR PEACE 2002

8月23日～25日

映像を通して戦争の悲惨さ、平和の尊さ、命の大切さを
親子で考え合ってみませんか。昼間は幼児・小中学生・一般向け、夜は中学生・一般向けです。

期日	上映時間	作品名
23日	午前10時～11時	ちいさなジャンボ つるにのって
	午後2時～3時30分	うしろの正面だあれ
	午後7時～9時	さくら隊散る
24日	午前10時～11時	マヤの一生 せんすい艦に恋をしたクジラの話 ちいちゃんのかげおくり
	午後2時～3時15分	お星さまのレール
	午後7時～9時	象のいない動物園
25日	午前10時～11時15分	蒼い記憶
	午後2時～3時30分	きけ わだつみの声
	午後7時～8時30分	ある同姓同名者からの手紙 太平洋戦争と沖縄

会場松林会館
※入場無料。
問合せ公民館松林分館
552-3624

日時	会場	題名
8月27日(火)～28日(水) 9時30分～	市民会館 552-1711	白梅親子映画会 「竹取物語」「セロ弾きのゴーシュ」
9月4日(水) 午後2時30分～	白梅会館 553-3454	白梅親子映画会 「竹取物語」「セロ弾きのゴーシュ」
9月6日(金) 午後7時30分～	熊川地域体育館 553-5300	バトミントン公開レッスン

・ 熊川の
むかしの様子がわかるよう
な古文書を解読して楽しく
学習していきましょう。古
文書というと読みない、解
らないといったイメージが
あります。難しく考えず、
わかりやすく進めたいと思
います。繰り返し読みなが
ら、慣れていたくなるのが上
達への近道です。この講座
は春夏秋冬の年4回開催す
る講座の第2回目ですが、
初めての方もお気軽にご参
加ください。

保護者同伴申込み当日、券
売機にて個人利用券を購入
して直接、参
加してください。室内用運
動靴持参。

ご利用ください 図書館宅配サービス

◆図書館利用に障害のある方へ

身体の障害などで、来館することが困難な方へ、自宅に資料(本、雑誌、カセット、ビデオテープ、CDなど)をお届けします。1回30点まで(貸出期間は1か月以内)お貸しします。

対象者は、身体障害者
福祉法に規定する身体障害者手帳
の交付を受けている方で視覚障害
2級以上または肢体不自由2級以上
などの条件があります。

問合せ中央図書館 533-3111

申込み8月24日から電話で郷土資料室 530-1120へ。

問合せ各図書館
553-3111

9月の休日診療

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時~11時45分	午後5時~9時45分	午前9時~正午 午後1時~5時
1日(日)	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552-0099	羽村市平日夜間急患センター(羽村市役所裏) 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555-9999	吉野歯科医院 福生市福生1046 K-H. spiralビル2F ☎551-3050
8日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	吉成歯科医院 福生市熊川1396塩野ビル2F ☎553-5588
15日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	田辺歯科医院 福生市本町90-1 ☎551-2712
16日(休)	福生市保健センター	長岡診療所 瑞穂町長岡4-13-3 ☎556-5280	河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎553-2829
22日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	村野歯科クリニック 福生市福生1144-1 ☎553-2900
23日(祝)	福生市保健センター	みずほクリニック 瑞穂町長岡長谷部31-1 ☎568-0300	北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎552-1700
29日(日)	福生市保健センター	羽村市平日夜間急患センター	青梅市休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 ☎0428-23-2191

*医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

9月の乳幼児健康診査

健診内容	対象	健診日	受付場所・時間	備考
3か月児	平成14年5月生まれ	17日(火)	保健センター 午後1時~1時45分	◆◆ 票も必要です。 6ヶ月子健康手帳を必ず持参。
6か月児	平成14年3月生まれ	満月齢後の6・7か月期	個別健診です。通知はしません。医療機関で受診してください。	◆◆ 9ヶ月子健康手帳を必ず持参。
9か月児	平成13年12月生まれ	満月齢後の9・10か月期		
1歳6か月児	平成13年2月生まれ	24日(火)	保健センター 午後1時~1時45分	
3歳児	平成11年8月生まれ	3日(火)		

9月の予防接種

ポリオ生ワクチン

種別	期日	通知対象	備考
ポリオ1回目	20日(金)	平成14年1・2月生まれ	対象3か月~7歳6か月春と秋2回受け完了。 ※接種の際は予診票に必要事項を記入し、母子保健手帳と一緒に持参してください。
	25日(水)	平成14年3・4月生まれ	
	30日(月)	平成14年5・6月生まれ	

受付時間午後1時15分~2時15分

場所保健センター



ご注意ください!
予防接種は9月末までです

は、対象の方には通知をしていますが、未接種の方は、必ず保護者同伴で早めにお受けください。通

Iと呼ばれる新しい抗うつ剤類

61
問合せ保健センター ☎552-00

対象小学4年生・中学3年生
期間9月30日まで
問い合わせ保健センター

知らない方は、保健センターにお越しください。

催し物

◆後期初心者弓道教室①火曜9月3日~、10時30分~11時30分。②土曜9月7日~、20時~21時。各曜日全10回、中央体育館弓道場、高校生以上対象。※参加費はスポーツ保険代等2千円。(弓道連盟椎名甲子夫☎551-6185)

会員募集

◆ダンスサークルウイング毎週土曜、初心者13時~14時30分、中級者14時30分~16時30分、市民会館またはさくら会館。初心者入会金2千円、月3千円、中級者入会金2千円、月4千円。(飯田忍☎553-2613)
◆ペン習字「ペンの会」第1・第3水曜10時~12時、市民会館。入会金1千円、月2千円(本代を含む)。(古谷友子☎551-9335)

※連絡は当事者間で行ってください。

「市民のひろば」は毎月15日号に掲載しています。掲載希望の方は市役所2階の秘書広報課広報係へお越しください。

保健ガイド

問合せ保健センター ☎552-0061

健康相談 (②のみ予約制)

- ①9月5日、12日、19日、26日の木曜日
午前9時30分~11時 場所市役所1階
ロビー相談員保健師・栄養士
- ②9月9日(月)午後1時30分~2時30分
場所市役所1階ロビー及び相談室
相談員医師(内科)・保健師・栄養士
- ③9月26日(木)午後1時30分~3時
場所中央図書館
相談員保健師・栄養士

育児相談 (申込み不要)

- ①9月6日(金)午後1時30分~2時30分
場所福祉センター相談員保健師・助産師・栄養士
- ②9月18日(水)午前9時30分~10時30分
場所保健センター 内容身体測定・育児相談相談員保健師・助産師・栄養士

子育て教室 (予約制)

- 9月2日(月)午後1時30分~3時30分
場所福祉センター

対象6か月児までの乳児 内容子育てとお母さんの健康のことなどのお話を相談講師助産師・保健師

離乳食教室 (申込み不要)

- 9月11日(水)午前10時~11時30分
場所保健センター 内容離乳食の作り方、すすめ方(試食あり)講師栄養士・保

健師

母親学級全4回です!

9月5日、12日、19日、26日の各木曜日
午後1時~4時 場所保健センター

内容妊娠中の健康管理や出産、新生児の保育など

申込み保健センター

歯科健康診査

(当日午前中までに申込み)
9月4日・18日(水)午後1時~2時(受付) 場所保健センター 対象4歳未満

申込み保健センター

胃がん検診

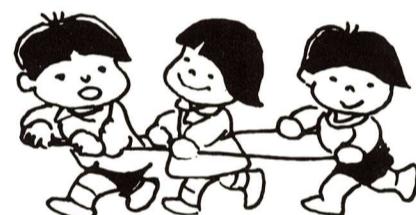
10月9日(水)午前9時~正午

場所保健センター

対象市内在住の35歳以上の方

※なお、次のような方は受診できません。
①胃を手術した方②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方③胃の検査、受診後1年を経過しない方④妊娠中の方定員先着40人

申込み 8月20日から保健センターへ。



医師会だより

近年、精神科、心療内科クリニックの急増と歩を合わせるように、パニック障害と呼ばれる病気がクローズアップされ、マニアックにも屢々登場するようになつた。以前は不安神経症と言わわれ、その不安発作と呼ばれていたものであるが、突然の動悸、息苦しさ、過呼吸などの症状か

などによく見られるが、特に誘因なく起ることも多い。

症状の現れ方を見ると、発作性で短時間に消失することがあります。たんかんの一種と考えられるのが分かりやすい。即ち不安や恐怖を伴う自立神経発作という考え方である。対処としては過呼吸であれば、袋を口に当てて吸えば、ゆっくり呼吸させることができます。また、弱い吸入器としての内服や、生活の中でのストレスが強めで行くことも多い。また、弱い安定剤の静脈注射や筋肉注射、あるいは屯用としての内服でも、それなりの強さで使えます。しかし、再度起きる有効である。しかし、再度起きるかもしれないという予期不安は残る。予期不安を含めた持続的治療としては、安定剤やSSRなどとともに競争原理だけが強調される。うつ病やうつの予備軍の増加とパニック障害の増加は相関している。グローバリズムの名のもとに競争原理だけが強調されるが、生活の中でのストレスが強まつていくならば、パニック障害は今後更に増えて行く可能性がある。しかし、度合いは高い。豊かな自然を取り戻しができるやかな時間を回復させることができ、最上の処方箋と言えよう。

この際に重要なことは、この発作が恐らくは脳の古い傷痕から生じたものらしいことと、発作の起きた前に神経的な過労状態によって状態が見られることである。

この際によく見られるが、特に誘因なく起ることも多い。