

発行 福生市  
〒197-8501 東京都福生市本町5  
編集 総務部秘書広報課  
代表電話  
042-551-1511

市の木 もくせい  
市の花 つつじ  
市の鳥 シジュウカラ



## 10月1日から「要介護認定」の申請受付がスタート!

平成12年4月から始まる介護保険制度の開始に先立ち、10月1日から「要介護認定」の申請受付が始まりました。

「要介護認定」には申請が必要です

・65歳(※1)以上の高齢者、または40歳～64歳で特定疾病の方(※2)が介護保険で利用できるサービス希望される場合、市役所介護保険課へ申請してください。

※1=平成12年4月1日に65歳になる方  
※2=平成12年4月1日時点40歳～64歳

要介護認定の申請ができる方

・本人または家族です。

申請用紙の置いてある場所

・市役所、在宅介護支援センターです。



- 在宅介護支援センター
- ▷高齢者在宅介護支援センター加美  
〔特別養護老人ホーム第2サンシャインビラ内〕  
(☎553・3720)
  - ▷高齢者在宅介護支援センター武蔵野  
〔特別養護老人ホームヨコタホーム内〕  
(☎553・6695)
  - ▷高齢者在宅介護支援センター田園  
〔福祉センター内 (☎539・0911)〕

「要介護認定」には主治医の意見書が必要です

・要介護認定は介護保険サービスを受ける方の介護の必要性を判定するものです。この判定は調査員による調査結果と主治医の先生の「意見書」によって審査されるので、要介護認定を受ける際には主治医の意見書が必要となります。

※「意見書」を速やかに作成してもらうため、申請以前に主治医に相談することをお勧めします。

問合せ 介護保険課 (内線365～368) へ。

### 1. 収集方法と排出場所

一軒一軒のご家庭及び事業所から直接収集しますので、道路に面した敷地内に出してください。ただし、マンション・アパートなどの共同住宅は収集所方式になります。

### 2. 収集日と収集時間

収集日は「ごみ・リサイクルカレンダー」で確認して出してください。

収集時間は朝8時から午後4時ごろまでの間です。地域、ごみの量、交通事情により収集時間が異なりますので、ごみや資源は収集日の朝8時までにし出しをお願いします。

### 3. 収集(回収)品目と出し方

◎戸別収集

燃やせるごみ、燃やせないごみ(袋(透明または半透明)に入れて出してください)。

▼カン、ペットボトル、ビン、プラスティック容器↓カ

### ◎拠点回収

食品トレイ、紙パック、乾電池、蛍光管、体温計、カン、ビン、ペットボトル、ダンボール

※回収拠点(リサイクル推進店や市公共施設)の詳細は「ごみ・リサイクルカレンダー」(拠点回収版)をご覧ください。

※追加したリサイクル推進店は6ページをご覧ください。

問合せ 清掃課清掃係(内線333)へ。

### ごみと資源の出し方

ごみの分別や資源化がより効果的に推進できるよう、ごみと資源の新しい収集方法が始まりました。ごみの減量をすすめるため、皆さんのご協力をお願いします。

なお、「ごみ・リサイクルカレンダー」がまだ届いていないご家庭または事業所の方は清掃課にお問い合わせください。

### ごみと資源の出し方

収集日は「ごみ・リサイクルカレンダー」で確認して出してください。

収集時間は朝8時から午後4時ごろまでの間です。地域、ごみの量、交通事情により収集時間が異なりますので、ごみや資源は収集日の朝8時までにし出しをお願いします。

### ◎拠点回収

食品トレイ、紙パック、乾電池、蛍光管、体温計、カン、ビン、ペットボトル、ダンボール

※回収拠点(リサイクル推進店や市公共施設)の詳細は「ごみ・リサイクルカレンダー」(拠点回収版)をご覧ください。

※追加したリサイクル推進店は6ページをご覧ください。

問合せ 清掃課清掃係(内線333)へ。

### 10月1日

## 新しい収集方法開始!

ごみの分別や資源化がより効果的に推進できるよう、ごみと資源の新しい収集方法が始まりました。ごみの減量をすすめるため、皆さんのご協力をお願いします。

なお、「ごみ・リサイクルカレンダー」がまだ届いていないご家庭または事業所の方は清掃課にお問い合わせください。

収集日は「ごみ・リサイクルカレンダー」で確認して出してください。

収集時間は朝8時から午後4時ごろまでの間です。地域、ごみの量、交通事情により収集時間が異なりますので、ごみや資源は収集日の朝8時までにし出しをお願いします。

10月1日

## 新しい収集方法開始!



収集日は「ごみ・リサイクルカレンダー」で確認して出してください。

収集時間は朝8時から午後4時ごろまでの間です。地域、ごみの量、交通事情により収集時間が異なりますので、ごみや資源は収集日の朝8時までにし出しをお願いします。

循環型社会をめざして

ごなどの容器に入れて出してください。

※袋で出さないでください。

▼新聞、雑誌、雑誌がみ、ダンボール、古布↓それぞれをヒモで十文字にしはって出してください。

(雑がみは紙袋に入れてからしばってください)。

粗大ごみ(リサイクルセンター ☎552・1621)に電話で処理の申込みをしてください。

## 10月30日から戸籍がコンピュータ化されます

市では10月30日から戸籍をコンピュータ化します。このため戸籍記載の正確性が高まり、迅速に処理されます。

### 今までの戸籍

戸籍はみなさんの身分関係を公証するものです。婚姻や出生などの届出がされると、この原本にタイプライターで記載をしていました。この作業は内容が複雑なため、その処理に通常1週間から10日くらいかかっていました。今までは戸籍謄・抄本の交付申請があると、この原本を複写して発行していました。

### コンピュータ化されると

戸籍の原本は、従来の和紙からコンピュータ内の磁気ディスクへと変わります。従来は縦書きの謄・抄本も申請することができました。これは「(平成)改製原戸籍」と呼ばれることになり、手数料も1通750円となります。

### 今までの戸籍謄本は

戸籍の原本は和紙から磁気ディスクへと変わりますが、従来の縦書きの謄・抄本も申請することができません。これは「(平成)改製原戸籍」と呼ばれることになり、手数料も1通750円となります。

また、和紙の戸籍に記載されていた内容すべてがコンピュータ化後の戸籍に記録されるわけではありません。今までは、婚姻や死亡などのため除籍となつた方については、戸籍にその旨の記載がなされ、その方の名前の上に×がかけられていました。コンピュータ化後の戸籍には、

### 戸籍証明書が見やすくなります!

### 名称も変わります!

### 戸籍証明書の新旧対照表

項目	従来の証明	コンピュータ化後
名称	謄本 抄本	全部事項証明書 個人事項証明書
様式	B4版横長(謄本) B5版縦長(抄本)	A4版縦長
書式	文章体縦書き	項目別横書き
用紙	上質紙	透かし入り 偽造防止用紙
公印	朱肉印	黒色印(電子印)

この×の印のある方は記録されませんので、この方の名前が載った戸籍を必要とするときは「(平成)改製原戸籍謄本」を申請していただきます。

### プライバシー保護は

戸籍のコンピュータ化は他のコンピュータと接続することはありません。またパスワードにより管理されているため、コンピュータ化後も、今までと変わらずプライバシーは保護されます。問合せ 市民課戸籍係(内線305・306)へ。

(1の1) 全部事項証明書

本籍	東京都福生市本町5番地
氏名	福生 太郎
戸籍事項 戸籍改製	【改製日】平成11年10月30日 【改製事由】平成8年法律令第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記載されている者	【名】太郎 【生年月日】昭和21年3月7日 【配偶者区分】夫 【父】福生正義 【母】福生しのぶ 【姉妹】長男
身分事項 出生	【出生日】昭和21年3月7日 【出生地】東京都福生市 【届出日】昭和21年3月17日 【届出人】父
婚姻	【婚姻日】昭和49年10月10日 【配偶者区分】福生正義 【届出日】昭和49年10月17日 【届出人】父
戸籍に記載されている者	【名】花子 【生年月日】昭和24年1月1日 【配偶者区分】妻 【父】福生三郎 【母】福生花子 【姉妹】二女
身分事項 出生	【出生日】昭和24年1月1日 【出生地】東京都福生市 【届出日】昭和24年1月8日 【届出人】父
婚姻	【婚姻日】昭和49年10月10日 【配偶者区分】福生太郎 【届出日】昭和49年10月17日 【届出人】父

以下余白



表① 老人保健医療の資格の取得と手続きの方法

こんな時には届け出を	届け出に必要なもの	いつまでに
70歳になったとき	健康保険証、印鑑	すみやかに
転入してきたとき	健康保険証、印鑑	14日以内に
転出するとき	健康手帳、(☑医療受給者証)、健康保険証、印鑑	転出するときに
転居・死亡したとき(医療保険の変更及び喪失)	健康手帳、(☑医療受給者証)、健康保険証、印鑑	14日以内に
65歳以上で障害認定を受けたとき	☑医療受給者証、身体障害者手帳、健康保険証、印鑑	認定後、なるべく早く
生活保護を受けるようになったとき	健康手帳、(☑医療受給者証)、印鑑	すみやかに

老人保健医療制度は、高齢者が医療機関にかかるときの費用の負担を軽くし、安心して医療

## 「ご存じですか」 「老人保健法による医療制度」

が受けられ、健康な毎日が送れるようにするためのものです。必要経費は、受給者が加入している健康保険の保険者、国、都、市の負担金でまかなわれています。

◎対象となるのは  
70歳以上の方が対象です。また、65歳以上70歳未満で政令で定める程度の障害のある方も含まれます。

国民健康保険や、その他何らかの健康保険に加入していることが必要で、所得制限はありません。

医療の開始は、70歳の誕生日または、市長から障害の認定を受けた日の属する月の翌月の1日からです。なお、誕生日や認定日が月の初日の場合は、その月

から対象となります。

◎受診する場合は  
「健康手帳」、「☑医療受給者証」、加入されている「健康保険証」を合わせて、お医者さんの窓口に提示してください。

◎一部負担金は、別表②③④のとおりです

※次の方が、市の認定を受けた場合、入院時一部負担金の限度額適用、入院時一部負担金の減額・薬剤一部負担金の免除が受けられます。いずれも「認定証」の提示が必要です。

◆市民税非課税世帯の場合  
①市民税非課税世帯に属する老齢福祉年金受給者は、入院時一部負担金が1日500円に減額され、薬剤一部負担金については免除になります。

②市民税非課税世帯に属する方が、一か月に同一保険医療機関等に支払う入院時一部負担金の限度額は、35,400円までです。

表② 医療費の一部負担金

外来	入院
1日 530円 同じ医療機関において1か月4回まで負担します(最高2,120円)。	1日 1,200円(改正前は1,100円) 入院された日数分支払います。 老齢福祉年金受給者(明治44年4月1日以前生まれの方)で市民税非課税世帯の方は、1日500円です。

表③ 薬剤費の一部負担金

内服薬(1日分)		外用薬(1調剤分)		とん服薬(1調剤分)	
1種類	0円	1種類	50円	1種類	10円
2~3種類	30円	2種類	100円		
4~5種類	60円	3種類以上	150円		
6種類以上	100円				

※平成11年度特例措置で7月1日から薬剤費の一部負担金は免除されています。

表④ 入院時食事療養費の一部負担金

老人医療受給対象者の分類		標準負担額
A	一般の老人医療受給者 (B、Cのいずれにも該当しない方)	1日760円
B	市民税非課税世帯に属する老人医療受給者 (Cに該当する方を除く)	90日までの入院 (過去1年間の入院日数)
		1日650円
C	市民税非課税世帯に属する老齢福祉年金受給者 (明治44年4月1日以前生まれの方)	90日を超える入院 (過去1年間の入院日数)
		1日500円
		1日300円

特定疾病の場合  
厚生大臣が定める疾病(①血友病、②人工透析が必要な慢性じん不全、③血液製剤に起因するHIV感染)にかかっている方が入院した場合は、一か月10,000円まで支払います。

◎現金で費用を支払った場合は  
医師が必要と認めた補装具などの費用は、申請により全額または一部が戻ります。ただし、保険適用外のものには除かれます。

◎交通事故の場合は  
交通事故など第三者の行為で負傷した場合は、加害者が医療費を支払うことになっていますが、老人保健で診療を受けることもできます。警察へ届け出ると同時に、高齢福祉係へ届け出ることを忘れないでください。

### ご利用ください 市民総合相談

日時:10月20日(水)  
午後1時30分  
~4時30分  
場所:商工会館会議室

暮らしの中で起こるいろいろな悩みごとや、お困りになっしていることについて、経験豊かな専門の相談員が、相談に応じて助言や紹介を行います。

どの相談も無料です。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

・行政相談(行政相談委員) : 国、公庫、公団などの仕事に関する苦情や要望など

・人権の上相談(人権擁護委員) : 不当な迫害、人権の侵害、身の上問題など

・法律相談(弁護士) : 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題など

・民事問題全般に関すること(予約制)

※法律相談は、10月14日(木)から相談時間の予約を受け付けます。

・交通事故相談(東京都交通安全相談員・弁護士) : 示談や損害賠償など交通事故全般に関すること(予約可)

・税務相談(税理士) : 所得税や相続税、贈与税など税務全般に関すること(予約可)

・市政相談(市職員) : 市政についての苦情、要望など

問合せ 秘書広報課市民相談係 (内線216)へ。

### 「ご存じですか」 「行政相談週間」

10月17日(日)  
23日(土)

国や公社・公団などが行っている仕事について「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望がありましたら「行政相談委員」にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。また、直接相談できない場合は、電話などでも結構です。

◆行政相談委員 森田 進氏 (☎551・1505)

なお、毎月第1水曜日午後1時30分から4時30分まで商工会館2階会議室でも相談を受け付けています。ご利用ください。

※今月は総合相談になります。

### 官公署だより

この他、総務庁関東管区行政監察局の「行政苦情110番」(☎03・3213・1100、FAX03・3214・2310)でも相談を受けています。

問合せ 秘書広報課市民相談係 (内線216)へ。

### 福生病院付属 看護学院公開講座

日時 10月28日(木) 午後3時30分~4時30分  
場所 看護学院講堂(福生病院内)

内容 血糖値が高めで「糖尿病」が気になる方のために

講師 北島和一氏(福生病院内科診療部長)

対象 一般(どなたでも無料で受講できます)

申込み・問合せ 10月27日(水)までに福生病院付属看護学院(福生病院内)☎551・1111へ。

### 過去の病気では ありません!

この20年近く結核の減り方が鈍化していましたが、平成9年には結核の新規発生患者数(42,715人)が38年ぶりに前年を上回る事態となりました。年配の方からの結核発生がその多くを占めています。若い成人の間での集団発生も最近が増えています。また、結核への関

結核の症状はまさに風邪と同じで、ついつい油断してしまいがちですが、咳、痰、熱、だるさ、半月以上も続いたら要注意です。ぜひ医療機関で受診してください。結核は高齢者に多い病気となりませんが、同様に結核に弱いのが乳幼児です。赤ちゃんが感染すると、生命にかかわる状態になることが多くあります。BCG接種をしておけば、このような危険な状態になるのを防げます。結核についてご心配な場合は、保健所に遠慮なくご相談ください。

問合せ 多摩川保健所(☎

### ポンプ車と 救急車が連携した 救急活動を試行中!

東京消防庁は、救急要請の内容によって、救急車に加えて消防車(ポンプ車など)を同時に出場させる試行を始めました。

◆急病やけがで救急車を呼んだ時救急車よりポンプ車が先に到着した場合は、救急隊が来るまでポンプ車の隊員が応急処置をします。

試行期間 8月25日~平成12年3月1日(水)

主な出場基準

①119番通報の内容から救急処置などが必要とされる場合

②階段・道路などが狭く、救急隊のみでは傷病者を搬送することが困難な場合

③救急車の出動中に救急要請があり、救急車の到着が遅れることが予想される場合

※応急救護指導の資格がある隊員が処置を行います。

※病院への搬送は救急車が行い、消防車での搬送はしません。

問合せ 福生消防署警防課消防係(☎552・0119)へ。

### 全国地域安全運動 10月11日(休) 20日(水)

守ろうよ  
わたしの好きな  
町だから

運動の重点

①ひったくり・侵入盗・少年の非行防止

②自転車盗等乗り物盗防止

③薬物及びけん銃銃事等住民に不安を与える犯罪の取締り

問合せ 福生警察署防犯係(☎551・0110)へ。

「ご存じですか」資源の収集経路の変更で、各地域の収集時間が変わりました。



# 高齢者の福祉制度

ご存じですか  
申込み・問合せ  
在宅福祉課  
高齢福祉係  
(内線382)へ。

高齢者の皆さんに役立てていただくこと、市では、国や都と協力していろいろな福祉事業を行っております。

主な高齢者の福祉制度をご紹介しますので、利用方法など詳しくは窓口へご相談ください。

## 老人福祉手当

寝たきりや老人性痴呆のため、日常生活に著しい支障のある方に支給します。

対象 65歳以上で、6か月以上寝たきりの方（入院中の方を含む）

手当（月額）▽70歳以上の方：5万5,000円  
▽65歳以上70歳未満の方：所得に応じて3万円か4万5,000円

## 介護費用等の助成

高齢者を在宅で介護している同居の親族、または高齢者が病院に入院中の場合は、直接費用を負担している親族に手当を支給します。

対象 65歳以上で3か月以上寝たきりの方を介護している方、及び同様の状態にあるひとり暮らしの方

## おむつ等助成

身体上、精神上の障害のため、対し、つえを給付します。

対象 65歳以上の在宅の方で、歩くことが不自由な高齢者に

高齢者のいる世帯の生計中心者が所得税を課税されていない世帯  
費用 無料  
住宅家賃助成  
民間アパートなどに居住する高齢者世帯に家賃の一部を助成します。

対象 市内に引き続き3年以上住所を有する高齢者世帯（65歳以上のひとり暮らし世帯、または65歳以上の方のみで構成される世帯）であって、自らが居住する民間アパートなどを借り、その家賃を支払っている世帯で、収入制限以内の世帯

助成額 月額6,000円

## 老人性白内障

老人性白内障のため水晶体摘出手術を受け、眼内レンズの挿入が不可能で特殊眼鏡が必要の方に助成します。

## 特殊眼鏡等費用の助成

対象 65歳以上のひとり暮らしの方または高齢者だけの世帯で寝たきりの方  
回数 ▽乾燥11月1回 ▽丸洗い11年1回

## 入浴券の交付

衛生管理と健康保持のため、公衆浴場に無料で入浴できる入浴券を交付します（年間120枚）。

## 日常生活用具の給付

生活をより快適にするための用具を給付します。

対象 おおむね65歳以上のねたきりの高齢者などで、用具の給付が必要と認められる方

## 老人福祉電話

安否の確認と孤独感の解消などに役立てるため、老人福祉電話と認定し電話料金の一部（基本料金と月60通話の電話料）を助成する制度で、電話のない世帯には電話の設置（貸与）も行ってまいります。

対象 65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯で近隣に親族がいない方（所得が基準以下の方）

対象 65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯で近隣に親族がいない方（所得が基準以下の方）

対象 おおむね65歳以上の高齢者で、日常生活に常時注意を要する方、または長期にわたって居室において寝たきりの高齢者のいる世帯

## 緊急通報システム事業

日常生活に常時注意を要するひとり暮らしの高齢者などが家庭で急病など緊急事態になったときに、ペンダントを押すだけで、東京消防庁へ通報されるもので、東京消防庁へ通報されるもので、利用にあたっては、協力員の確保が必要となります。

## 高齢者住宅改造費助成

居住する住宅の改造が必要と認められる、浴室・玄関・台所・トイレ・居室について、改造費用の一部を助成します（家屋の新築工事に併せて実施する場合は、助成対象になりません）。

## 高齢者住宅サービス事業

通所事業と訪問事業があり、通所事業は高齢者の方をセンターまで送迎し、各種のサービス事業（生活指導、趣味生きたがいの活動、健康増進、日常動作訓練、養護など）及び食事サービス、入浴サービスを提供し、少しでも快適な生活ができるよう援助します。訪問事業は、通所ができない方を対象に、食事サービス（毎週水・金曜日昼食）、入浴サービス（月2回）を行います。

## シヨートステイ事業

高齢者を介護している方が、休養、急病、冠婚葬祭などで介護できないとき、高齢者を市内の特別養護老人ホームで一時的にお世話します。

対象 おおむね65歳以上の方（痴呆の方を含む）  
費用負担 1日2,250円（生活保護世帯は無料）  
期間 7日間（理由によっては延長もできます）

## 痴呆性高齢者デイホーム事業

介護が必要な痴呆性高齢者で、日中の介護が困難な方を施設まで送迎して、各種のサービス（食事・介護・入浴・レクリエーション活動や諸行事）を提供します。

通所事業は身近な場所で利用できるように、市内を3つに区分して実施しています。  
対象 65歳以上の虚弱、寝たきりなどのために日常生活を営むのに支障のある方で、利用が承認された方。なお、申請にあたっては、医師の証明などが必要となります。

費用負担 通所による食事サービス450円（おやつ代含む）、入浴サービス1,000円、訪問による食事サービス350円、入浴サービス2,000円

実施施設 「通所・訪問事業」▽高齢者住宅サービスセンター田園（福祉センター内）

## 社会福祉協議会の高齢者サービス事業

家事援助を中心とした日常生活の手助けなどをするサービスです。

利用料金 ▽月曜・土曜（午前9時～午後5時）11時間 600円  
▽日曜・祝日・時間外11時間750円

## 老人福祉センター事業

60歳以上の方を対象に、各種の相談・健康の増進・教養の向上・趣味サークル活動・レクリエーションのための便宜を総合的に行う事業で、福祉センターの教養娯楽室、浴室、付設作業所など地階部分で主に実施しています。利用料は無料です。マッサージ器なども設置されていますので、お気軽にご利用ください。なお、市内送迎バスを運行しています。

## ふっさ有償家事援助サービス

おおむね65歳以上の方などが日常生活でお困りのときに、市民の皆さんの参加と協力で、対象 おおむね65歳以上の痴呆性の高齢者で、利用が承認された方。なお、申請にあたっては、医師の証明などが必要となります。

費用負担 食事サービス450円（おやつ代含む）、入浴サービス1,000円

実施施設 痴呆性高齢者デイホーム（特別養護老人ホーム第2サンシャインビル内）

在宅介護支援センター事業  
在宅のねたきりの高齢者や介護者などに対し、在宅介護の総合的な相談や必要なサービスを受けられるように、市や関係機関との連絡調整の便宜を図ります。介護機器の展示や紹介も行ってまいります。利用は無料です。

## 在宅介護支援センター事業

在宅のねたきりの高齢者や介護者などに対し、在宅介護の総合的な相談や必要なサービスを受けられるように、市や関係機関との連絡調整の便宜を図ります。介護機器の展示や紹介も行ってまいります。利用は無料です。

重度障害者・ねたきりの高齢者の方を対象に理髪助成サービス券を発行します。市内の福祉協力店または自宅において理髪サービスの助成を受けられます。

発行枚数 年間6枚  
申込み・問合せ 社会福祉協議会（福祉センター内）552・2121へ。

実施施設 ▽在宅介護支援センター加美（特別養護老人ホーム第2サンシャインビル内）  
（☎553・3701）▽在宅介護支援センター武蔵野（特別養護老人ホームヨコタホーム内）（☎553・6633）▽在宅介護支援センター田園（福祉センター内）（☎539・0911）

## 敬老記念品は届きましたか

9月15日現在、満65歳以上の方々に敬老記念品（商品券）をお贈りいたしました。届いていない方は、印鑑をお持ちのうえ在宅福祉課高齢福祉係へおいでください。

## 午後ダンスパーティ

さくら会＝さくら会館（市民会館隣）の新しいホールで楽しい午後のひとときを。10月3日（日）、13日（水）、17日（日）、26日（火）午後1時～4時 さくら会館3階ホール 参加費500円（茶・菓子付き） 問合せ 松井（☎530・1339）へ。

敬老記念品は届きましたか  
9月15日現在、満65歳以上の方々に敬老記念品（商品券）をお贈りいたしました。届いていない方は、印鑑をお持ちのうえ在宅福祉課高齢福祉係へおいでください。

在宅介護支援センター事業  
在宅のねたきりの高齢者や介護者などに対し、在宅介護の総合的な相談や必要なサービスを受けられるように、市や関係機関との連絡調整の便宜を図ります。介護機器の展示や紹介も行ってまいります。利用は無料です。

ふっさ有償家事援助サービス  
おおむね65歳以上の方などが日常生活でお困りのときに、市民の皆さんの参加と協力で、対象 おおむね65歳以上の痴呆性の高齢者で、利用が承認された方。なお、申請にあたっては、医師の証明などが必要となります。

社会福祉協議会の高齢者サービス事業  
家事援助を中心とした日常生活の手助けなどをするサービスです。



奥多摩の  
むかしみちを  
歩こう！

《オータム・ウォーキング》

日時 11月14日(日) 午前9時  
40分、JR奥多摩駅前集合  
(観光案内所) ※雨天中止  
行程 奥多摩駅(スタート)↓  
南氷川↓境集落↓白髭神社↓  
惣括溪谷↓中山集落↓水根↓  
奥多摩湖(ゴール)・約10km  
※ゴール後解散。食事は各自で。  
※完歩者全員に完歩証をさしあ  
げます。

### プチギャラリーの 利用申請について

現在改修工事中のプチギャラリーは、市民の皆さんにはご不便・ご迷惑をおかけしておりますが、平成12年4月から使用可能になります。展示面積も増え、エレベーターも設置されますが使用料などは今までと変わりません。

利用申請の受付は、10月から暫定的に中央体育内の教育委員会社会教育課で行います。ご面倒ですが、来館し申請手続きをお願いいたします。

受付は、月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時までです(土曜・日曜日は除く)。

問合せ 社会教育課社会教育係 (☎552・5511) へ。

### 市民ハイキング

日時 10月30日(土) 午前7時  
30分 中央体育館集合出発

主催 福生ウォーキングタートルズ

後援 福生市教育委員会・福生市体育協会・福生市体育指導委員会

問合せ 中央体育館(☎552・5511) へ。

## 市内の中学生

がんばっています！

今年の春から夏休みにかけての、市内中学校クラブ活動の出場大会や活躍をご紹介します。



### 福生二中

吹奏楽部 東京都中学校吹奏楽コンクール金賞、東京都中学校アンサンブルコンテスト木管五重奏金賞、金管八重奏銀賞

バスケットボール部 第8ブロック春季大会男子優勝、選手権大会男子3位、夏季新人大会男子優勝、夏季新人大会女子準優勝

卓球部 第8ブロック大会予選男子優勝、女子3位、多摩地区春季大会男子5位、女子5位、東京都選手権大会

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

### でんえんじどうかん 秋のカーニバル

21世紀、君の未来を  
ゲットしよう!!



申込み 10月5日(火) 午前8時30分から中央体育館内スポーツ振興係へ参加費を添えて申し込みください。  
※家族での申し込みを除き、1人1名まで。代理、電話での申込受付はいたしません。  
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎552・5511) へ。

☆ゲームあり、お店あり、ステーションの楽しいカーニバル。子どもたちが準備した、手作りのおまつりです。みんなで遊びにきてね。  
日時 10月23日(土) 午後1時～4時 雨天決行  
場所 田園児童館  
内容 ☆ハッピーパレード 午後1時～1時30分  
☆喫茶店(お菓子と飲み物) 午後1時30分～売り切れまで  
☆ゲームコーナー(もぐらたたき・的当てゲーム・缶たおし) ①午後1時30分 ②3時30分  
☆ゲームコーナー(もぐらたたき・的当てゲーム・缶たおし) ①午後1時30分 ②3時30分  
☆喫茶店(お菓子と飲み物) 午後1時30分～売り切れまで  
☆ゲームコーナー(もぐらたたき・的当てゲーム・缶たおし) ①午後1時30分 ②3時30分

吹奏楽部 東京都中学校吹奏楽コンクール金賞、東京都中学校アンサンブルコンテスト木管五重奏金賞、金管八重奏銀賞

バスケットボール部 第8ブロック春季大会男子優勝、選手権大会男子3位、夏季新人大会男子優勝、夏季新人大会女子準優勝

卓球部 第8ブロック大会予選男子優勝、女子3位、多摩地区春季大会男子5位、女子5位、東京都選手権大会

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

バスケ部 東京都大会女子1回戦勝利

### 不審電話は 早めに切ろう

最近、印刷業者などを偽って、他の児童の住所・電話番号を聞き出す不審電話が増えており、中には脅迫まじりの手口も見られます。このような電話には取り合わず、早めに電話を切るなどしてください。



問合せ 教育委員会 指導室指導係 (☎552・7711) へ。

### まちの話題

市では、9月11日に95歳以上の方々のご家庭を市長が訪問して賞状と敬老記念品を贈り、長寿をお祝いしました。

市内には65歳以上の方が約7,760人(9月1日現在)おり、95歳以上の方は女性が38人、男性が7人の計45人です。女性の最高齢者は久家テフさん(106歳)、男性では長榮嘉留一さん(98歳)です。



植村東治さん(95歳)とその家族



清水スミさん(95歳)とその家族

訪問先々では、「ベストセラーの『五体不満足』を読んでいます」「二人で買い物に行ったり食事を作りますよ」といった元気の秘訣や、「昔はここから中央線の汽笛が聞こえたね、多摩川のいかだ流しも見たよ...」という思い出話もありました。皆さんの健康をお祝い申し上げます。

### 児童館であそぼう(10月) その1

申込みのない行事は当日参加受付

行事名	期日	時間	対象・定員	備考
田園児童館 (☎552・3133)				
おはなしのひろば	20日(水)	午前10時30分～11時	幼児と保護者	パネルシアター「山のおみやげ なんだろうな」
おはなし会	月曜日	午後3時30分～4時	小学生	「ともだちっていいな」11日はお休みです
よちよちすくすくひろば	火曜日	午前10時～午後1時	0・1歳児と保護者	親子のふれあい、親同士の交流の場です
武蔵野台児童館 (☎553・8822)				
のびのびひろば	13日(水)	午前10時30分～11時	0・1歳児と保護者	「おかあさんといっしょにあそぼ」
工作教室「プラバンをつくらう」	20日(水)	午後3時30分～4時30分	小学生以上 定員20人	材料費50円 ※申込み

※申込み 10月4日(月)午後4時～4時30分までに本人が武蔵野台児童館へ。定員を超える場合は抽選。

### 会員募集中

健康体操の会 ひばりクラブ=リズム運動やストレッチを手具を使いながら楽しむ、中高年サークルです。毎週水曜日 午後1時～2時30分 福祉センター 問合せ 岸 (☎553・2144) へ。

「しみと資源の収集経路の変更で、各地域の収集時間が変わりました。」



公民館の教室&講座

公民館本館 ☎552・1711
公民館松林分館 ☎552・3624
公民館白梅分館 ☎553・3454

講座「男の料理」

「料理は食べるのが一番、つくるのはちょっと…」それは大間違い。料理をつくる楽しさを知らないなんて、もったいない。ぜひ参加してみてください。今回は、お正月料理にも挑戦する予定です。
日時 10月20日(水) 午後6時30分～9時 以後毎週水曜日 全6回
※11月3日・24日を除く
場所 公民館本館
対象 市内在住・在勤・在学の男性
定員 先着15人
費用 毎回500円程度(材料費)
講師 谷口美津子氏(管理栄養士)
申込み・問合せ 10月5日(火) 松林分館



教育講座 今日、学校教育をどう変えていくのか



いじめ、非行、登校拒否、学級崩壊などさまざまな出来事が起きています。こうした中で、学校教育の危機が叫ばれ、その解決への道が模索されています。改めて、子どもを見る目育てる目を考えあってみませんか。今日の子どもの抱える課題を通して、学校教育の課題、学習指導要領の課題、キレル子ども達の背景などを含め、今日の「教育」「学校」とは何かを考えあてていきます。
日時 10月23日(土) 午前10時～正午 以後毎週土曜日 全6回
場所 松林分館
され、いずれも原案のとおり同意しました。
◎福生市公立学校事業決定規程の制定について
福生市公立学校の管理運営に関する規則に基づくもので、原案のとおり可決しました。

教育委員会だより

平成11年第8回福生市教育委員会定例会が8月20日に開催され、次の議案について審議されました。

議案

◎平成11年度福生市一般会計補正予算(第2号)の原案中教育費に対する意見聴取について
補正予算の主な内容として、歳入については、教育委員会備品購入費寄附金の増、歳出については、教育委員会備品購入費及び武蔵野台テニスコートライン等改修工事の増などが提案

請願

◎市立小中学校の心障学級への介助員の配置を求める請願について審議されました。
が、継続審議となりました。
☆10月の教育委員会定例会は、22日(金)午前10時から教育委員会会議室(中央体育館内)で行う予定です。
問合せ 教育委員会庶務課 係 ☎552・7711 へ。

歴史講座

21世紀を迎えるにあたって、戦後50年の歴史を振り返ってみませんか。
大きな戦争の反省から出発し、新しい価値観を持って始まった戦後社会。
いま、何を獲得し、何を失おうとしているのか、時代が大きく動いていく中で、改めて戦後史を学びたいと思います。
日時 10月26日(火) 午後2時～4時 以後毎週火曜日 全6回
場所 松林分館
定員 先着20人
講師 川村善二郎氏(歴史学者)
申込み・問合せ 10月5日(火) から松林分館へ。

家庭教育学級 手作り絵本をつくる

保育室は、子どもを預けることを通して、母と子のあり方を見つめ直し、共に考えていく場所です。
対象 就学前の1歳以上の幼児(0歳児についてはご相談ください)
定員 先着15人(申込み多数の場合は、初めて保育室に子どもを預ける方を優先します)
費用 1回50円程度(おやつ代)
申込み 直接来館のうえ、保育室併設講座と一緒に申込み下さい。

公民館保育室について

保育室は、子どもを預けることを通して、母と子のあり方を見つめ直し、共に考えていく場所です。
対象 就学前の1歳以上の幼児(0歳児についてはご相談ください)
定員 先着15人(申込み多数の場合は、初めて保育室に子どもを預ける方を優先します)
費用 1回50円程度(おやつ代)
申込み 直接来館のうえ、保育室併設講座と一緒に申込み下さい。

市民名画劇場

10月9日(土) 午後2時30分・午後6時30分(2回上映、開場は30分前)
場所 市民会館小ホール
『ロミオとジュリエット』
監督 バズ・ラーマン
主演 レオナルド・ディカプリオ
定員 各回とも先着260人
※入場無料(午後6時30分からの上映には、中学生以下は保護者の同伴が必要です)
問合せ 市民会館 ☎552・1711 へ。



寿講演会

『今日の天気予報』
日時 10月16日(土) 午後2時～4時
場所 さくら会館3階ホール
定員 100人
※入場無料
講師 中村次郎氏(市内在住)
問合せ 公民館本館 ☎552・1711 へ。



植物かんさつ会

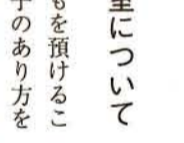
多摩川で、秋色に染まった草花をかんさつしてみよう。
日時 10月17日(日) 午前9時～正午
集合場所 中央体育館
※当日午前8時に雨天の場合、午前10時より白梅会館で、図鑑の見方・利用の仕方を講師から聞きます。
講師 宮岡一雄氏(元明治大学)
申込み・問合せ 10月5日(火) から公民館白梅分館へ。

おもしろい生物の話

今回は「森林浴について」、その仕組みとはたらきについて生物の話
日時 10月16日(土) 午後2時～3時
場所 白梅会館
問合せ 公民館白梅分館 ☎553・3454 へ。

春風亭小朝爆笑独演会

小朝が参ります!! 思いっきり笑ってください。
日時 平成12年1月16日(日) 午後2時30分開演
場所 市民会館大ホール
入場料 2,500円 全席指定
10月16日(土)発売!



市民会館催し物インフォメーション

市民会館では発売日の午前9時から発売。電話予約は午後1時から受付。電話予約・問合せ 市民会館 ☎552・1711 へ。

西城秀樹コンサート



テレビ、舞台で、時代を超えたアーティストとして活躍するHIDEKIが、この秋、福生で熱きステージをあなたに贈る!!
日時 10月24日(日) 午後6時開演
場所 市民会館大ホール
入場料 5,000円 全席指定
好評発売中!

HIROSHI PIANO LIVE '99

斬新そして奇想天外! 「不思議ピアニスター-HIROSHI」
日時 12月18日(土) 午後6時30分開演
場所 市民会館 小ホール
入場料 4,000円 全席指定
好評発売中!
吉田 洋



- 市民会館 ☎552・1711
かたばみ楽器 ☎551・0038
西多摩新聞社 ☎552・3737
井上商店(あきる野市) ☎596・1533
ブックスタマ
福生店 ☎552・8141
小作店 ☎555・3904
羽村店 ☎578・2660
千ヶ瀬店 ☎0428・24・2450

失語症ボランティア講座

講演「失語症入門」、失語症ボランティア事例紹介=10月16日(土)午前10時～午後4時 新宿区障害者福祉センター2階会議室(新宿区戸山1-22-2) 先着80人 参加費無料 申込み・問合せ 10月8日までに全国失語症友の会連合会東京支部 ☎03・3357・4456 へ。

必ず、当日の朝8時までに出かけてください!



国民健康保険だより

国民健康保険は、明るい生活を支える大切な制度!

国民健康保険は、加入者の皆さんがお金を出し合って、病気やケガをしたときの医療費に充てる助け合いの制度ですが、近年、医療費が増大し、私たちの健康を支えるこの制度を揺さぶっています。このまま医療費が増え続けると、医療費支払いの財源を確保するため、国民健康保険税を値上げせざるを得なくなる状況も考えられます。

ていくものです。医療費を抑制するため、日頃の「健康づくり」に心掛けましょう。

◆今日から始める健康づくり10のポイント

- ①腹八分目を守る 食べ過ぎは肥満を招く!
②野菜を十分に取る 野菜には成人病予防効果の高い成分が多い!
③動物性脂肪の取り過ぎを控える 取り過ぎは血液中のコレステロール値を上昇させる!
④塩分を控える 高血圧の最大要因。1日10グラム以下に!
⑤タバコ・お酒を控える タバコはできればやめる。お酒は飲み過ぎに注意!
⑥適度な運動をする 血圧を下げる。動脈硬化の予防、ストレス解消に効果的!

市税の納付は便利な口座振替で

市税の納付を口座振替にしますと、納め忘れがないうえ手間も省けますので、ぜひご利用ください。

◆手続きは簡単です
希望する金融機関に次のものを持参のうえ、申込みしてください。なお、口座振替の手続きをしますと、取り消しの届けをしない限り、毎年継続されます。

◆市税の口座振替手続きの時に必要なもの
納税通知書・預金通帳・預金通帳の登録印
問合せ 税務課収納係(内線237~239)へ。

納期内納税にご協力を!

●今月は、市・都民税(第3期)の納期です

▽口座振替を利用されている方へ△
指定の預金口座から自動的に振替させていただきます。

▽納め忘れはありませんか△
市・都民税(第1期・2期)
固定資産税・都市計画税(第1期・2期)
軽自動車税(全期)

市税は、市民の皆さんが健康で快適な生活を送れるまちづくりのための大切な財源です。納税について、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、病気や事故、経済的な理由で納税が困難な方は、至急ご相談ください。
問合せ 税務課収納係(内線237~239)へ。

レス解消などに効果!
⑦ストレスをためない 心と体は密接に関係しています。ストレスの蓄積は様々な病気のもと!

⑧睡眠を十分に取る 睡眠は一日の正しいリズムの基本。睡眠不足は老化を早める!

⑨スリムな体でいる 太り過ぎは体の各所に負担をかける!
⑩定期的に体のチェック(健康診断)を受ける 病気の早期発見と健康チェックのため!

※家庭医を持つとう
家族の健康状態を把握し、いつでも適切なアドバイスをしてくれる家庭医は、健康管理の頼もしいパートナーです。何でも相談できる家庭医を持ちましょう。

問合せ 保険年金課給付係(内線312)へ。

国民健康保険税の納付は納期内に!

わたしたちの納める保険税は、国民健康保険を運営するための重要な財源です。

国民年金だより

ご存じですか?
国民年金保険料の
前納(後期分)割引制度

国民年金保険料を、前もって6か月分(平成11年10月から平成12年3月)まとめて納める(前納)といえます。と保険料が、次のように割引になります。

毎月納付(6か月)で納めると



出生記念に市の木・市の花 プレゼント!

市では、平成11年3月1日から8月31日までに生まれた赤ち

やんに、市の木(もくせい)または市の花(つつじ)を差し上げます。

該当される方にははがきでお知らせしますが、もしはがきが

所得基準表(単位:円)

Table with 2 columns: 家族数 (Family Size) and 所得金額 (Income Amount). Rows range from 2 people to 7 people.

※上記の所得基準表参照
③現に同居し、または同居しようとする親族(内縁、婚約者を含む)があること。
④現に住宅に困っていることが明らかであること。

あき家住宅(熊川、武蔵野台)
一般住宅4戸
◎申込用紙の配布及び受付期間
10月12日(火)~15日(金) 午前9時~午後5時

◎申込方法
申込用紙に必要事項を記入のうえ、10月15日(金)までに直接ご持参ください。

◎申込資格
①申込者本人が福生市内居住の成年者で、住民票に記載されていること。外国人の方は外国人登録簿に証明できること。

◎所得(同居の親族に収入がある場合は合算)が決められた基準内であること。

第49回ふっさ七夕まつり 写真コンクール 入賞作品展

日時 10月19日(火)~10月24日(日) 午前10時~午後7時
場所 市民会館1階展示室
問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

◆◆変更のお知らせ◆◆

広報ふっさ9月15日号の「10月の休日診療」に変更がありましたのでお知らせします。

Table of holiday medical services for October. Columns include date, clinic name, and address/phone number.

心身に障害のある方、家族の方、参加しませんか!
「東京消防庁立川都民防災教育センター」見学
地震体験や消火訓練などを通して防災を学びます。
期日 11月22日(月)

集合場所・時間 福生市役所 午後1時
対象 心身に障害のある方、及びその家族
定員 先着30人
申込み・問合せ 直接または電話で、土曜・日曜を除く午前8時30分~午後5時の間に在宅福祉課障害福祉係(内線385)へ。

乳幼児医療費助成制度
乳医療証をお送りしました
10月1日から使用する乳医療証を9月中旬に郵送しました。お手元に届きましたか。
現況届を提出していない方には新しい医療証をお送りしていませんので、至急届出をしてください。
問合せ 児童課児童保育係(内線363)へ。

Table of gas measurement results. Columns include item/unit, regulation value, plan value, and measurement values for 1, 2, and 3 stoves.