

(9月1日現在)	前月比
人口 62,140 人	(16人減)
(男) 31,516 人	(1人減)
(女) 30,624 人	(15人減)
世帯数 26,492 世帯	(5世帯減)

発行 福生市
〒197-8501 東京都福生市本町5
編集 総務部秘書広報課
代表電話
042-551-1511

介護保険の認定申請受付が 10月1日から始まります

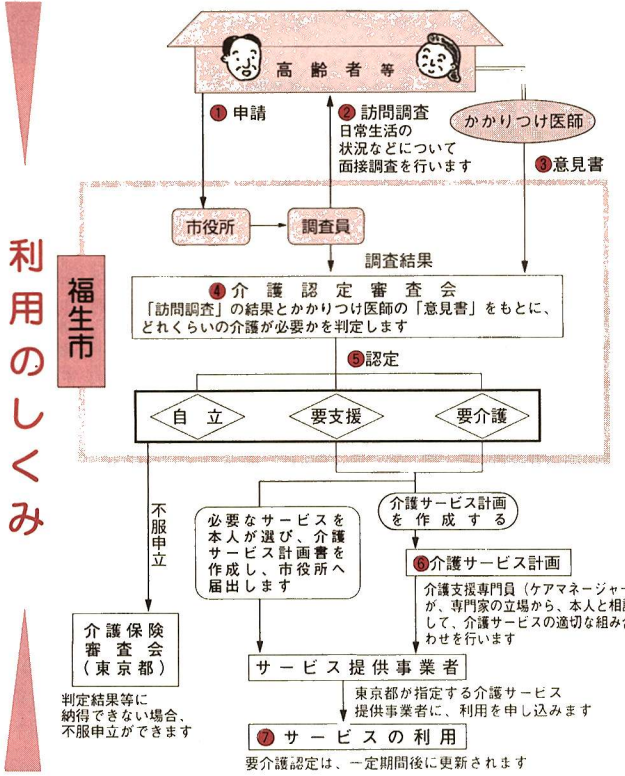
まずは
要介護認定の
申請から



介護保険制度が平成12年4月1日からスタートします。市では、介護保険制度が円滑にすすむように平成11年10月(土曜・日曜及び祝日を除く)から要介護認定の申請を受け付けます。

65歳(平成12年4月1日時点)以上の高齢者と40歳~64歳(平成12年4月1日時点)で特定疾病でなんらかの介護が必要な方は、現在福祉サービスを受けているいないにかかわらず、要介護認定の申請をしてください。

「認定申請受付」は
3ページに続きます



利用のしくみ

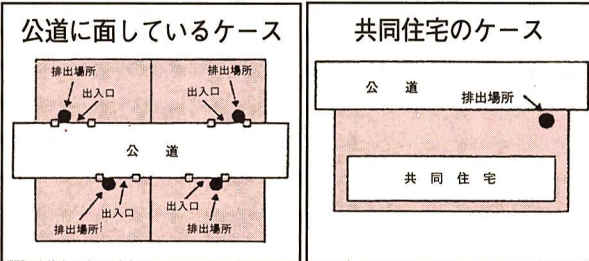


満席の説明会風景

10月1日から市内全域で ごみの収集方法が変わります

「どのようになるの?」「どうして変わるの?」

ごみと資源の排出場所 一例



※道路上(歩道を含む)には絶対に出さないでください。

主な改正内容とそのねらい

民一人ひとりの責任を明確にすることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

現在のごみと資源のステーション(収集所)を廃止し、一軒ずつ収集する戸別収集に変わります。共同住宅は棟別収集になります。

現在、ほとんどのごみ収集所では、分別されないごみ・夜間のごみ出し・粗大ごみの不法投棄など無責任なごみの出し方が後を絶ちません。この改正で市

別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

ごみと資源の収集回数が増えることにより分別や資源化が促進され、街の美化にもつながればと考えています。

「国民健康保険税」・「国民年金保険料」 収納推進員を募集します!

職種と募集人員 △国民健康保険
収納推進員1名 △国民
年金保険料収納推進員1名
採用予定日 11月1日(月)
応募資格 11月1日現在で、30
歳以上65歳未満の方
勤務時間 1か月16日以内で、
週24時間を超えない範囲
報酬 福生市条例による
受付期間 9月20日(月)~27
日(月) 午前9時~午後4時
(土曜・日曜・祝日を除く)
応募方法 履歴書を保険年金課
317)へ。

職種と募集人員 △国民健康保
険収納推進員1名 △国民
年金保険料収納推進員1名
採用予定日 11月1日(月)
応募資格 11月1日現在で、30
歳以上65歳未満の方
勤務時間 1か月16日以内で、
週24時間を超えない範囲
報酬 福生市条例による
受付期間 9月20日(月)~27
日(月) 午前9時~午後4時
(土曜・日曜・祝日を除く)
応募方法 履歴書を保険年金課
317)へ。

職種と募集人員 △国民健康保
険収納推進員1名 △国民
年金保険料収納推進員1名
採用予定日 11月1日(月)
応募資格 11月1日現在で、30
歳以上65歳未満の方
勤務時間 1か月16日以内で、
週24時間を超えない範囲
報酬 福生市条例による
受付期間 9月20日(月)~27
日(月) 午前9時~午後4時
(土曜・日曜・祝日を除く)
応募方法 履歴書を保険年金課
317)へ。

届きましたか? ごみ・リサイクルカレンダー

10月1日からのごみと資源の
収集日、分け方、出し方が分か
るごみ・リサイクルカレンダーを
9月19日(日)までの期間で市
内の全世帯及び全事業所に配布
しています。期間を過ぎて届
かない場合またはご不明な点は
清掃課へお問い合わせください。

共同住宅(アパートなど)を 所有または 管理されている方へ

ごみ・資源収集所及び資源回
収容の確保をお願いします。
10月1日から共同住宅につい
ては1棟ずつの収集になります
ので、現在専用の収集所がない
共同住宅(アパートなど)につ
いては、実施前までに敷地内で
公道に面した場所に収集所を確
保し、住人へ周知してください。
また、新制度では資源の回収
容器をご用意ください。
現在、使用中の青色と黄色の
容器は、9月最終の回収日に
引き上げます。

休日納税窓口を 開設!

9月26日(日)
午前9時~午後5時
場所 市役所1階ロビー
市税及び国
民健康保険税
を、仕事など
の都合で、市
役所や金融機
関などで納め
ることができない方、納め忘
れていた方、また、納税相談を
受けたい方のために、休日納
税窓口を開設します。
もう一度納税通知書を確認
のうえ、納め忘れのある方は、せ
ひ、この機会をご利用ください。
納め忘れはありませんか

- ◎市・都民税
第1期(6月30日)
第2期(8月31日)
- ◎固定資産税・都市計画税
第1期(5月31日)
第2期(8月2日)
- ◎軽自動車税全期(5月31日)

問合せ 清掃課清掃係(内線
237~239)へ。



都営住宅(あき家)

地元割当入居者を募集

申込みには収入による制限があり一定の基準内であれば申込みができません(前回抽選の結果当選して、その後書類審査で失格になった方がいますのでご注意ください)。

募集戸数

あき家住宅(熊川、武蔵野台) 一般住宅4戸

申込用紙の配布及び受付期間

10月12日(火)~15日(金) 午前9時~午後5時

申込用紙の配布及び受付場所

福生市商工会館(市役所東隣) 2階202会議室

申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ、10月15日(金)までに直接ご持参ください。

申込資格

①申込者本人が福生市内居住の成年者で、住民票に

所得基準表(単位:円)

Table with 2 columns: 家族数 (2人, 3人, 4人, 5人, 6人, 7人) and 所得金額 (0~2,780,000, 0~3,160,000, 0~3,540,000, 0~3,920,000, 0~4,300,000, 0~4,680,000)

記載されていること。外国人の方は外国人登録済証明書で証明できること。

②所得(同居の親族に収入がある場合は合算)が決められた基準内であること。

③現に同居し、または同居しようとする親族(内縁、婚姻者を含む)があること。

④現に住宅に困っていることが明らかであること。

※自家所有者及び公団、公社、公営住宅の入居者は、原則として申込みはできません。

問合せ 庶務課管財係(内線253)へ。

官公署だより

考えよう あなたの人權

わたくしの人權 ひろげよう 心と心のネットワーク

'99ふれあい写真コンテスト

人を思いやる心、人に対する感謝の心、その心と心が人權を尊重する明るい社会を育てます。

そんな心の「ふれあい」をテーマに、三多摩人権擁護委員協議会・東京法務局八王子支局では写真コンテストを行います。

親子、お年寄り、友達などの微笑ましいふれあいの場面、家庭、職場、地域などでの楽しい交歓の場面、そんな情景を撮った作品を募集します。

資格 どなたでも応募できます。 サイズ カラーまたは白黒プリントのキャビネ以上四ツ切りまで

申込み・問合せ 10月29日(当日消印有効)までに〒192-8561八王子市元本郷町2-14-15東京法務局八王子支局内三多摩人権擁護委員協議会「ふれあい写真コンテスト」係(☎0426・22・9251)へ。

※応募要綱は、市役所秘書広報課市民相談係にあります。

自衛官募集案内

防衛大学校 応募資格 昭和54年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業業者(平成12年3月卒業見込者を含む) 試験期日 11月13日(土)、14日(日)

防衛医科大学校 応募資格 昭和54年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業業者(平成12年3月卒業見込者を含む) 試験期日 11月6日(土)、7日(日)

看護学生 応募資格 昭和53年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、小・中・高・大のいずれかから進学して今度の私の本棚はずらりと手づけた重い図鑑が座を占めてしまいました。そして覚える為のスケッチが科学的に植物画としての世界へと入り込んでしまいました。

私の植物とのつきあいは、40歳以上という山の会を知り、入会した時からで、東京オリビツクの年でした。その当時の会長が植物に造詣の深い方で、お供しているうちに、ほんの芽

福生NOW

「植物と福生を愛して」

佐藤 文子 (熊川在住)



と。夫を見送り、子どもも無い一人暮らしの身に良い記念を作って頂き、頁を練りながら一つひとつの思い出の中に暫く刻を忘れました。一番大きな出来事は連載が始まって3年

目の頃、夫に先立たれ、看病・見送り・その後の引越しの節目を越えた時も一号も休載しなかつたことは、よく乗り切ったのびびりして、付いて歩いたものでした。大きな植物園

吹きの緑にも「これはノブキ」 「あれはハシリドコロ、美味しそうですが有毒ですよ」 など、かたはしから説明して下さるのびびりして、付いて歩いたものでした。大きな植物園

「身近の野草」 佐藤文子 文・画(平成11年3月 福生市発行) ※広報係で250円で販売中

循環型社会をめざして

10月の無料相談

※祝日・休日を除きます。

Table with 5 columns: 相談内容, 期日, 時間, 場所, 備考. Lists various consultation services like human rights, law, traffic accidents, taxes, etc.

まちの話題

8月28日(土)に市では、初めての夜間総合防災訓練を実施しました。午後7時、多摩東部に直下型地震(震度6弱)が発生したことを想定してサイレンが鳴り、参加者はそれぞれの一時避難場所に避難し、いざという時の地区単位の防災行動が試されました。



また、福生消防署、福生警察署などの協力で第4小学校、第5小学校のグラウンドでは各隊員による緊急した救出訓練もありました。なお、当日の総参加人数は、2,447人でした。災害は予測できません。防災マップで避難場所や避難方法を確かめましょう。

8月の横田基地飛行回数

Table with 5 columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比. Compares flight counts between Hata基地 and 福生市役所屋上.

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

無料法律相談

10月1日は「法の日」=「法の日」週間行事として、東京三弁護士会により無料法律相談を行います。日時 10月4日(月)午後1時~4時 場所 八王子学園都市センター・ギャラリーホール(八王子市旭町9-1 東急スクエア11階) ※相談に関する資料をご持参してください。問合せ 第二東京弁護士会法律相談センター(☎03・3592・1855)へ。

1ページからの続きです

介護保険

10月1日から
認定申請受付が
始まります

Q 介護が必要になったら、どこに申請するのですか？

A 65歳以上の高齢者と40歳から64歳で特定疾病(注1)の方が介護保険で利用できるサービス(左下の表を参照)を希望される場合、まず市役所に申請してください。

Q 誰でも申請手続きが、できますか？

A 本人または家族です。

Q 申請書はどこにありますか？

A 申請書は市役所、在宅介護支援センターにあります。申請を受け付け後、市から申請者の主治医に意見書を記入してもらい、主治医に話しておいてください。また、主治医のいない方は市役所へご相談ください。

《在宅介護支援センター》

・高齢者在宅介護支援センター
加美(特別養護老人ホーム第2サンシャインビル内) ☎553・3720

・高齢者在宅介護支援センター

注1 特定疾病

- ①初老期の痴呆(アルツハイマー病、脳血管性痴呆等)
- ②脳血管疾患(脳出血、脳梗塞等)
- ③筋萎縮性側索硬化症
- ④パーキンソン病
- ⑤脊髄小脳変性症
- ⑥シャイ・ドレーガー症候群
- ⑦糖尿病性腎症・糖尿病性網膜症・糖尿病性神経障害
- ⑧閉塞性動脈硬化症
- ⑨慢性閉塞性肺疾患(肺気腫、慢性気管支炎、気管支喘息、びまん性汎細気管支炎)
- ⑩両側のひざ関節または股関節の著しい変形を伴う変形性関節症
- ⑪慢性関節リウマチ
- ⑫後縦じん帯骨化症
- ⑬脊柱管狭さく症
- ⑭骨折を伴う骨粗鬆症
- ⑮早老症(ウエルナー症候群等)

利用できるサービス

在宅サービスの種類	内 容
訪問介護	家庭での介護や身の世話をホームヘルパーが援助
訪問入浴	巡回入浴車で家庭を訪問しての入浴介護
デイサービス	在宅サービスセンターなどでの趣味・生きがい活動や入浴介護
デイケア	医療機関等での入浴、食事等の介護や機能訓練
ショートステイ	家族が病気で一時的に介護ができなくなった場合の短期間施設入所
リハビリテーション	理学療法士等による、心身の機能を維持回復させ、日常生活の自立を助けるための訓練
訪問看護サービス	看護婦や保健婦が家庭を訪問して看護支援
医学的管理療養など	医師、歯科医師などが訪問して行う療養上の管理
生活用具の貸出・購入	特殊ベットや車いすなどの用具の貸出や購入
住宅の設備改修	家庭での手すりの取付け、段差の解消など小規模な改修
痴呆性高齢者グループホーム	痴呆性高齢者が共同で生活ができる場で介護
有料老人ホーム	有料老人ホーム等で提供されている介護サービスを保険対象として給付

施設サービスの種類	内 容
特別養護老人ホーム	常時介護が必要で家庭での生活が困難な場合に入所
老人保健施設	病状が安定し、リハビリを中心とする医療ケアと介護を必要とする場合に入所
療養型病床群	比較的長期にわたって療養を必要とする場合に入所

か、介護サービス計画書(ケアプラン)を作成してサービス

Q 調査がありますか？

A 市役所の職員または、市から委託を受けたケアマネージャー(介護支援専門員)が介護を必要とする人の心身の状態等について質問調査のため訪問します。

Q 訪問調査結果(1次判定)と主治医の意見書に基づいて保健・福祉・医療の学識経験者による審査会で介護度を判定します。(2次判定)

Q 通知がありますか？

A 申請してから30日以内に認定結果を通知します。

Q いつから、サービスが受けられますか？

A 要介護・要支援と判定されれば、平成12年4月1日からサービスが受けられます。

Q サービスの申し込みは、どうすればいいのですか？

A どんなサービスを受けるのか、介護サービス計画書(ケアプラン)を作成してサービス

365(368)へ。

問合せ 介護保険課(内線

365(368)へ。

365(368)へ。

365(368)へ。

365(368)へ。

365(368)へ。

365(368)へ。

365(368)へ。

365(368)へ。

要介護度の区分と認定の大まかな基準

要介護度	認定の基準
要支援	日常生活を遂行する能力は基本的にあるが、浴槽の出入りなどに一部介助が必要。
要介護	1 立ち上がりや歩行などに不安定さがみられることが多い。排泄や入浴などに一部介助が必要。
	2 立ち上がりや歩行など自力ではできない場合が多い。排泄や入浴などに一部介助または全介助が必要。
	3 立ち上がりや歩行など自力ではできない。排泄や入浴、衣服の着脱などに全介助が必要。
	4 日常生活を遂行する能力はかなり低下しており、上記の3の全介助のほか、食事摂取に一部介助が必要。
	5 日常生活を遂行する能力は著しく低下しており、生活全般にわたって、全面的な介助が必要。

10月から「みと資源の新しい収集が市内全域で始まります！」

ひとり親家庭・女性の福祉制度

市では、国や都と協力して次のような事業を実施しています。

ひとり親家庭医療費助成

18歳に達した日の属する年度の末日(障害がある場合は20歳未満)までの児童のいるひとり親家庭およびひとり親家庭に準ずる家庭に対して、医療保険の自己負担金を助成します。

ひとり親家庭

◆ひとり親家庭の母または父が親のいない児童などを養育している養育者 ◆ひとり親家庭の児童または養育者に養育されている児童

ひとり親家庭家賃助成

配偶者のいない方が20歳未満の児童を扶養している家庭に対し、次の要件に該当する場合には家賃の一部を助成。

ひとり親家庭家賃助成

①市内に引き続き3年以上居

ひとり親家庭家賃助成

住していること。

ひとり親家庭家賃助成

②民間の共同住宅などを借り、その家賃を支払っていること。

ひとり親家庭家賃助成

③前年の収入が、生活保護法に基づく保護基準の1.5倍以上以内であること。

いするホームヘルパーを派遣します。福生市に在住で中学生以下の子どもがいるひとり親家庭派遣対象 次のいずれかに該当するとき ◆ひとり親家庭となつて2年以内の家庭で派遣が必要な場合 ◆小学3年生を修了する前の児童がいる家庭で派遣が必要な場合 ◆親または中学生以下の子どもが一時的な傷病の場合 ◆親族等の冠婚葬祭に親が出席する場合 ◆日常の家事および育児を行って

傷病の場合 派遣回数と派遣時間 派遣回数は、月12回までです。派遣時間は、午前7時から午後7時までの間で1日(8時間)または半日(4時間)単位です。 援助内容 ◆子どもの世話 ◆食事のしごと ◆洗濯、簡単な被服の補修 ◆その他必要な業務 ※所得に応じて費用負担あり。

東京都母子・女性福祉資金 都内に6か月以上住み、20歳未満の子どものを扶養している母子家庭の生活の安定と児童の福祉向上を図るため、13種類の資金を無利子または低利子でお貸しします。また、一定の条件を満たす単身の女性の方にも同様の資金をお貸しします。

ひとり親家庭医療費助成 18歳に達した日の属する年度の末日(障害がある場合は20歳未満)までの児童のいるひとり親家庭およびひとり親家庭に準ずる家庭に対して、医療保険の自己負担金を助成します。

ひとり親家庭家賃助成 配偶者のいない方が20歳未満の児童を扶養している家庭に対し、次の要件に該当する場合には家賃の一部を助成。

ひとり親家庭家賃助成 ①市内に引き続き3年以上居

ひとり親家庭家賃助成 住していること。

ひとり親家庭家賃助成 ②民間の共同住宅などを借り、その家賃を支払っていること。

ひとり親家庭家賃助成 ③前年の収入が、生活保護法に基づく保護基準の1.5倍以上以内であること。

ひとり親家庭家賃助成 ④前年の収入が、生活保護法に基づく保護基準の1.5倍以上以内であること。

ひとり親家庭家賃助成 ⑤前年の収入が、生活保護法に基づく保護基準の1.5倍以上以内であること。

ひとり親家庭家賃助成 ⑥前年の収入が、生活保護法に基づく保護基準の1.5倍以上以内であること。

国民健康保険だより

9月は国民健康保険税の第2期の納期です

保険税は、決められた日までにきちんと納めるようにしよう。保険税が後で増額されることがあります。

転入して国民健康保険に加入した方については、住民税額を前住所に問い合わせします。そのため、転入後、最初にお送りした納税通知書の保険税額は、均等割額(1人当たりの額)と

国民年金だより

あなたの年金は大丈夫ですか

国民年金などの公的年金を受

異動の届け出は14日以内に!

国民健康保険に加入している皆さんに異動が生じたとき(被保険者証の4ページ参照)は、14日以内に必ず届け出をしてください。

◎会社(健康保険等)をやめた場合は、健康保険等の資格がなくなった日から国民健康保険に加入することになります

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)〜9月30日(木)

《運動の重点》

- ☆高齢者の交通事故の防止
☆夜間に外出するときは、ドライパーからよく見える、明るい服装で出掛けましょう。
☆二輪車・自転車の交通事故防止
☆スピードの出すぎや、無理な追い越しは、大変危険です。
☆やる気持ちは抑え、安全運転でお願します。
☆シートベルトの着用の徹底とチャイルドシートの着用促進
☆シートベルトは、あなたを守る

命綱です。お子さんにも、チャイルドシートを正しく着用させましょう。助手席で抱っこすることは非常に危険です!
《スローガン》
メインスローガン
「ありがとう 笑顔でかわす 良いマナー」
サブスローガン
▽子ども向け「止まろうね たしかめようね わたる前」
▽高齢者向け「似合います 明るい服装 反射財」

医療費受給者証は届きましたか

《医療費の助成制度》

9月1日から使用の、医療費受給者証を対象の方へお送りしましたが、お手元に届きませんでしたか。まだ受給者証が届いていない方は、ご連絡ください。なお、次の要件をすべて満たしている方は、申請することにより医療費受給者証が取得できます。
▽受給要件
①「身体障害者手帳」1、2級の方(内部障害で3級の方を含む)または「愛の手帳」1、2度の方で、平成10年中の所得が左表の基準額以内の方(対象者が20歳以上の方は本

所得制限基準表
扶養親族数(標準額)
0人 5,739
1人 6,119
2人 6,499
3人 6,879
4人 7,259
5人 7,639

消費者セミナー

「介護保険制度と消費者」

高齢者介護サービスを保険方式で提供する介護保険制度が来年4月より施行され、消費者が介護を選び、買うシステムがスタートします。新制度の概要と介護サービスの認定・選択・契約などを消費者の立場で考えていきます。お気軽にご参加ください。
日時 10月6日(水)・13日(水)
両日とも午前10時~正午
場所 商工会館
講師 高村浩氏(弁護士)、福生市介護保険課長
申込み・問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

80歳の方に記念品を贈ります

市では、国民健康保険事業の一環として、高齢被保険者(大正7年9月16日から大正8年9月15日の間に生まれた方)の健康とご長寿をお祝いし、9月中旬までに記念品をお贈りします。
問合せ 保険年金課給付係(内線312)へ。

リサイクルさせようかぎりある資源

10月の資源回収予定
実施団体 実施日 地域
本町第七町会 3日(日) 本町第七町会
青少協福栄支部 3日(日) 福栄町会
富士見台自治会 10日(祝) 富士見台自治会
ひまわり幼稚園保護者会 14日(木) 全域
南田園三丁目子供会 16日(土) 南田園三丁目町会
原ヶ谷戸町会 17日(日) 原ヶ谷戸町会
青少協鍋二地区委員会 17日(日) 鍋二町会
牛一子供会 23日(土) 牛一町会
志茂二老人クラブ 24日(日) 志茂二町会
福東幸せ会 24日(日) 全域
一中PTA 鍋一支部 24日(日) 鍋一町会
熊牛青少協 24日(日) 熊牛町会
本町第一町会 30日(土) 本町第一町会
※天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】 清掃課清掃係(内線333)へ。

児童館であそぼう(9月)その2 申込みのない行事は当日参加受付

田園児童館 (☎552・3133)
親子であそぼう 22日(水) 午後10時30分~11時 幼児と保護者 「コロコロポン! ボールであそぼう」
あそびの名探偵「鳥さんやしぐべをつくらう」 28日(火) 午後3時30分~4時45分 小学生各日25人 材料費30円 ※申込み
料理デー「オレンジ風マドレーヌをつくらう」 29日(水) 午後2時30分~4時45分 小学生25人 持ち物 エプロン・三角きん 材料費70円 ※申込み
子どもも大好き「お誕生会メニュー」 30日(木) 午前10時~正午 幼児・小学生の保護者 先着15人 講師 谷口美津子氏(管理栄養士) 持ち物 米1/2カップ、エプロン・三角きん 材料費150円 申込み 20日(月)午前10時~
武蔵野台児童館 (☎553・8822)
おはなしのひろば 22日(水) 午前10時30分~11時 幼児と保護者 エプロンアター「おあそびのたんじょうび」ほか
スポーツランド 22日(水) 午後3時30分~4時30分 小学生以上 「リレーあそびをしよう」
料理教室「フルーツクラブをつくらう」 29日(水) 午後2時30分~4時30分 小学生以上25人 材料費100円 ※申込み 20日(月)午後4時~4時30分
簡単にできる手作りおやつ「おはちのシチュー」 10月4日(月) 午前10時~正午 1歳以上の幼児を持つ保護者 先着15人 持ち物 米1合 材料費150円 申込み 20日(月)午前10時~
バスで行く「ミステリーツアー」 10月9日(土) 午前9時~午後4時 小学生以上35人 『どきどきお楽しみ』 参加費 無料 ※申込み 10月2日(土)午後4時~4時30分
※申込み 本人が武蔵野台児童館へ。定員を超える場合は抽選

福祉まつり'99
皆さんご参加を!
日時 10月3日(日) 午前10時~午後2時30分
場所 福祉センター
内容 体験コーナー(車いす体験・アイマスク体験・疑似でに参加費を添えて、福生市社会福祉協議会事務局(福祉センター内)☎552・2121)へ。

ご参加ください ボランティア・ハイスクール
「ともに生きるまちづくり」を一緒に考えてみませんか。
日時 11月4日(木)・11日(木) 午後1時30分~4時
▽18日(木)午前9時~午後4時
参加費 800円(18日の昼食代)
対象 ボランティア活動を実践中の市内在住・在勤の方(全3回出席出来る方)
定員 先着30人
申込み・問合せ 9月20日(月)から土曜・日曜・祝日を除く 午前9時~午後5時に福生市社会福祉協議会福生ボランティアセンター(福祉センター内)☎552・2121)へ。

市民会館催し物 インフォメーション

電話予約・問合せ
市民会館
☎552・1711へ。

催し物	日時	入場料	場所
福生寄席 志ん朝、円蔵二人会 	9月23日(祝) 午後2時開演	2,500円 全席指定 好評発売中	市民会館大ホール
西城秀樹 コンサート 	10月24日(日) 午後6時開演	5,000円 全席指定 好評発売中	市民会館大ホール
HIROSHI PIANO LIVE'99 	12月18日(土) 午後6時30分開演	4,000円 全席指定 9月18日(土)発売!	市民会館小ホール

公民館 援助事業

第2回 福生演芸喜楽会公演 踊りと時代演劇 「親恋唄来太郎格子」

日時 10月3日(日) 午後1時開演
場所 市民会館小ホール
定員 260人 ※入場無料
主催 福生演芸喜楽会
後援 福生市公民館
問合せ 山崎 (553・0216) へ。



日時 9月25日(土) 午後2時
3時
場所 松林会館 ※入場無料
問合せ 公民館松林分館(☎552・3624) へ。

「ちびまる子ちゃん」
「先生の家に遊びに行こう」
「3丁目のタマ」
「タマ&フレンズ」
「ぼくのお気に入り」

松林ホームシアター

定員 先着10人
申込み・問合せ 9月21日(火)
から公民館白梅分館(☎553・3454) へ。

公民館の 教室&講座

自然たんけん隊
秋から冬にかけて、滝山丘陵や多摩川などを利用して、野外で体を使って仲間と遊ぶ。
日時 9月25日(土) 午後2時
※以後、来年3月末までの土曜・日曜日(約12回)

ご参加ください 寿講演会 「今日の天気予報」 講師 中村次郎氏 (気象解説員)



日時 10月16日(土) 午後2時
4時
場所 さくら会館 ※入場無料
定員 先着100人
講師 中村次郎氏(気象解説員)
市内在住。昭和38年日本気象協会中央本部入社後、気象解説員として、NHKやTBSなどテレビ・ラジオの気象解説を務め、お茶の間でもおなじみです。
問合せ 公民館本館(☎552・1711) へ。

市民名画劇場 『Shall we ダンス?』

日時 9月25日(土) 午後2時30分・午後6時30分
(2回上映、開場は30分前)
場所 市民会館小ホール
内容 ひよんなことから始めたダンスを通して、平凡で真面目なサラリーマンが人生を見つめ直す姿を描いたハートフル・コメディ。
監督 周防正行
主演 役所広司
定員 各回とも先着260人
※入場無料(午後6時30分からの上映には、中学生以下は保護者の同伴が必要です)
問合せ 市民会館(☎552・1711) へ。

10月の 早朝ウォーキング

毎月、市民の皆さんが集まってウォーキングを行っています。楽しく市内のウォーキングコースを歩きましょう。
期日 10月3日(日)
集合時間 午前6時15分
集合場所 多摩川中央公園「おまつり広場」
内容 午前6時30分からラジオ体操、その後約1時間30分程度市内をウォーキングします。
※事前の参加申込みは必要ありません。直接、会場にご来場ください。
※雨天中止
問合せ 中央体育館(☎552・5511) へ。

熊川地域体育館

小学生 スポーツデー

みんなで楽しくバドミントンしましょう!
日時 9月25日(土) 午前9時30分~11時
場所 熊川地域体育館
内容 バドミントン
対象 市内の小学3年生以上
◎運動のできる服装で、室内用運動靴をお持ちください。
申込み・問合せ 熊川地域体育館

郷土資料室の 講座

第2回 福生史跡ガイド 養成講座・入門編

市内には四千年前の遺跡をはじめとして、玉川上水や分水、路傍の石造物、そして古木など、たくさんの文化財、史跡などがあります。福生四千年の歴史を学び、たずねてみませんか。
入門編の後には中級編、上級編を用意しています。
日時 9月25日(土) 午前10時~11時30分 以後毎週土曜日
全10回
場所 中央図書館2階会議室

熊川地域体育館 スポーツフェア

ご家族そろって
ご参加ください!
期日 10月10日(祝)
場所 熊川地域体育館
対象 市民
★輪投げ大会(市民総合体育大会)
時間 午後零時30分受付、午後1時開始

福生市史を読む会

「福生市史」が発刊(下巻)は平成7年)されてから4年たちます。市史は、福生四千年の歴史を叙述しており、今に残る膨大な資料の中から、特色ある重要な事柄を日本の歴史の変遷の中に位置づけ、わかりやすく描いています。
この「市史」を読むにあたって、活字だけでは理解しにくい、また「市史」ではふれていない

インポートフェア IN 福生

福生市商工会では、今年も国道16号線沿いの横田基地前商店街を中心会場に、インポートフェアを開催します。期間中は、世界各国の輸入品(衣料品、玩具、アクセサリ、時計、家庭用品など多数)を特価で販売します。この他、特設会場では豪華賞品が当たるビンゴゲーム大会やキャラクターショーなど盛り沢山のイベントも用意しておりますので、ぜひ皆さんご来場ください。
日時 10月2日(土) 午前10時~午後7時
3日(日) 午前10時~午後6時
問合せ 福生市商工会(☎551・2927) へ。

図書館だより

中央図書館 ☎553・3111
わかぎり図書館 ☎552・7421
わかたけ図書館 ☎551・0083
武蔵野台図書館 ☎553・8881

10月 おはなしかい	
大きな紙芝居 ねごさかな	まき絵人形劇 おともだちのほしかったこねずみ
1日(金)中央(3:30)	7日(木)わかぎり(3:30)
13日(水)わかたけ(3:00)	15日(金)中央(3:30)
28日(木)わかぎり(3:30)	20日(水)武蔵野台(3:00)
パネルシアター おばあさんとこぶたのぼうぼう	27日(水)わかたけ(3:00)
6日(水)わかたけ(3:00)	ティッチ
14日(木)わかぎり(3:30)	20日(水)わかたけ(3:00)
22日(金)中央(3:30)	29日(金)中央(3:30)
パネルシアター ちいさなさかな	アニメ
8日(金)中央(3:30)	瓜と姫とアマンジャク(19分)
	一寸法師いっすんぼうし(15分)
	21日(木)わかぎり(3:30)

ご利用ください ・情報公開制度 ・個人情報 保護制度

問合せ 文書職員課文書係(内線262) へ。

申込み・問合せ 9月21日(火)
午前8時30分から電話で郷土資料室(☎530・1120) へ。

資料などを用いてわかりやすく福生の歴史を講義します。
福生市の歴史について不案内な方、歴史学習の初心者の方々にもわかりやすく講義します。皆さんぜひご参加ください。
日時 10月8日(金)・10月14日(木)・10月20日(水)・10月28日(木)
場所 中央図書館2階会議室
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 先着20人
講師 牛米努氏(税務大学校租税資料館調査員)、和田哲氏(昭島市文化財保護審議会委員)、担当職員(福生市教育委員会)

会員募集中

社交ダンスサークル「ワン・ツウ・レッスン」=英国式ダンスの基本を学びませんか! 毎週水曜日 午後8時~9時30分 田園会館 会費 月4,000円
問合せ 沢井(☎551・8674) へ。

10月からごみと資源の新しい収集が市内全域で始まります!

10月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉午後5時～9時45分	歯科休日診療 〈診療時間〉午前9時～正午 午後1時～5時
3日(日)	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	金子デンタルクリニック 羽村市神明台2-11-2 ☎554・1503
10日(祝)	福生市保健センター	福生市保健センター	くさか歯科医院 羽村市小作台3-20-1小作台ビル2F ☎555・7793
11日(休)	福生市保健センター	長岡診療所 瑞穂町長岡4-13-3 ☎557・2637	本田歯科医院 羽村市羽東1-21-2 ☎554・5902
17日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	中野歯科医院 羽村市緑ヶ丘1-5-12 中野マンション ☎554・7053
24日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	福留歯科医院 羽村市緑ヶ丘2-17-18 ☎555・7064
31日(日)	福生市保健センター	羽村市平日夜間急患センター	日の出歯科診療所 日の出町大久野10 ☎597・4408

※医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市医師会だより

日頃から、ひとつのものを大事に使う「さん」。「このメガネ、もう10年も使っているんだよ」と、愛着もひとしおです。ただ、メガネは長く使えるものと、2、3年でつかえなくなるものがあるのでご注意を！特に、ナイロンの糸でレンズを支えているメガネ枠は、ナイロン糸の劣化などのため、場合によっては切れることが……。1年に1回はメガネ店で点検してもらい、新しいナイロン糸に取り替えることをおすすめします。

◎うちの赤ちゃんは鼻側に目が寄っている。もしかしたら斜視?!

赤ちゃんのつぶらな瞳。「あら?何だか中心に寄っているみたい。斜視ではないかしら?」こんなふうに心配されたことのあるお母さんはいらっしゃいます!赤ちゃんの顔は、

目の話あれこれ

メガネの寿命は半永久的?!

目頭と目頭の間隔が広い場合があり、鼻側に寄っているように見えることがあります。これは仮性内斜視といって、多くの場合、成長につれて自然にふつうになります。また、赤ちゃんのうちは遠視で、いつも調節機能を強く働かせているため、内斜視になることがあります。これは調節性内斜視で、遠視のメガネをかければ治ります。「変だな」と思ったら、早めに眼科医に診てもらい、専門的な対処を!

◎白内障の手術は、ものが見えるうちはしなくてもよい!

白内障と診断されたAさん。「全然見えないわけじゃない、まだ手術をしなくても大丈夫だ」と意気軒昂です。昔は白内障になると、明かりがボツと見えるほど進んでから手術をしたもの。でも、最近は手術

鼻を通ってのどに流れると、飲んだのと同じことになり、目薬の種類によっては口の奥が苦くなったり、前身に副作用のあるものもあります。あふれた目薬は、ティッシュペーパーできれいにふきとってください。目薬をさす時は、必ず眼科医、薬剤師の指示を守ってください。

文責 馬話医師

健康教室

期日・場所 10月1日(金) 福生地域体育館 10月8日(金) 保健センター

時間 午後1時30分～3時30分

テーマ 丈夫な骨をつくろう!

対象 市内在住で、両日とも参加できる方

定員 先着20人

講師 医師・保健婦・栄養士

持ち物 筆記用具

申込み 9月16日(木)～27日(月)までに、保健センター(☎552・0061)へ。

健康相談

①日時 10月7日・14日・21日・28日の木曜日 午前9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健婦・栄養士

②日時 10月18日(月) 午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー及び相談室

相談員 医師 保健婦・栄養士

③日時 10月16日(木)～10月17日(金) 午前9時～10時

場所 保健センター

対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

①胃を手術した方

②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方

③胃の検査、受診後1年を経過しない方

④妊娠中の方(疑いを含む)

定員 各実施日30人

※各実施日が定員に満たない場合は変更になります。

申込み 9月16日(木)～10月17日(金)までに、保健センター(☎552・0061)へ。

胃がん検診

日時 11月4日・25日の木曜日 午前9時～10時

場所 保健センター

対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

①胃を手術した方

②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方

③胃の検査、受診後1年を経過しない方

④妊娠中の方(疑いを含む)

定員 各実施日30人

※各実施日が定員に満たない場合は変更になります。

申込み 9月16日(木)～10月17日(金)までに、保健センター(☎552・0061)へ。

乳がん個別検診

受診希望者を募集

15日(金)までに、保健センター(☎552・0061)へ。

期日 11月1日(月)～30日(火)

場所 市内指定医療機関

対象 市内在住の30歳以上の女性

定員 500人(責任抽選)

申込み 往復はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・「乳がん検診希望」と明記のうえ、10月8日(消印有効)までに、〒197-0011福生市福生2125-13福生市保健センター(返信用にも、住所・氏名を必ず記入してください)へ。

問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

10月の母子保健行事

育児相談

①日時 10月1日(金) 午後1時30分～3時

場所 福祉センター

②日時 10月20日(水) 午前9時30分～11時

場所 保健センター

内容 身体測定・育児相談

相談員 保健婦・助産婦・栄養士

子育て広場

日時 10月6日(水) 午前10時～正午

場所 保健センター

内容 子育ての話、お母さんの健康などについて

母子手帳の配布は保健センターで

妊娠届出書の提出及び母子健康手帳、母と子の保健バッグの配布は、保健センターで行っています。

問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

10月の予防接種

接種区分	接種日	対象	場所
ポリオ(1回目)	平成11年3月1日	4月30日生まれ	2回目は来春受けて完了。
ポリオ(2回目)	平成11年7月1日	6月30日生まれ	今春ポリオ1回目を受けた子が対象。2回で完了。
ポリオ(3回目)	平成11年9月1日	8月31日生まれ	今春ポリオ1回目を受けた子が対象。2回で完了。
ポリオ(4回目)	平成11年11月1日	10月31日生まれ	今春ポリオ1回目を受けた子が対象。2回で完了。
ポリオ(5回目)	平成11年12月1日	11月30日生まれ	今春ポリオ1回目を受けた子が対象。2回で完了。

△受付時間 午後1時15分～2時15分 △場所 保健センター(☎552・0061)へ。

問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

10月の予防接種は、ポリオ生ワクチンです。予防接種を受けるお子さんの予診票に、必要事項を記入し、母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。なお、予防接種を受けるお子さんは、前日早めにご寝かせて十分な睡眠をとらせてください。

両親学級

日時 10月7日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

内容 ①新しい家族を迎えるにあたって②沐浴実習

講師 保健婦・助産婦

離乳食教室

日時 10月13日(水) 午前10時～正午

場所 保健センター

内容 離乳食の作り方、おすすめ方

講師 保健婦・栄養士

以上の4行事は申し込みは不要です。直接、開設場所へ。

問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

歯科健診

日時 10月6日・20日の水曜日 午後1時

場所 保健センター

10月の乳幼児健康診査

健診内容	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児健診	19日(火)	平成11年6月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成11年4月生まれ	個別健診です。通知はしません(3か月児健診の際、受診票を交付)。都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成11年1月生まれ	
1歳6か月児健診	26日(火)	平成10年3月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児健診	5日(火)	平成8年9月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

みんな一緒に生きて行く。



10月1日から赤い羽根共同募金が始まります

みなさまからお寄せいただく寄付金は、地域福祉の充実のために役立てられています。温かいお心をお寄せくださいますようお願い申し上げます。

問合せ 生活福祉課庶務・福祉計画担当(内線352)へ。

借地借家問題市民セミナー

更新料・明渡し・修繕・増改築など借地借家の法律知識の学習会と相談会=9月18日(土)午後1時30分 福生市民会館第2集会室 講師 細谷紫朗氏(東京借地借家人組合連合会専務理事)・久保晴司氏(東京多摩借地借家人組合顧問) 参加費無料 申込み・問合せ 久保(☎551・3261)へ。