

(8月1日現在)	前月比
人口 62,156 人	(25人増)
(男) 31,517 人	(4人減)
(女) 30,639 人	(29人増)
世帯数 26,497 世帯	(17世帯増)

発行 福生市
〒197-8501 東京都福生市本町5
編集 総務部秘書広報課
代表電話
042-551-1511

もし夜間に地震が起きたらどうしますか？

- 使っているガスを消す。
- ドア・窓などを開け、逃げ道をつくる。
- 机の下などに、身を隠す。
- 電話や自動車の利用を自粛する。
- 防火用水・飲料水・食糧・防災用品(特に、ラジオ・懐中電灯などの電

市では、発災対応型(突然地震が起こった場合を想定した訓練)の総合防災訓練を初めて夜間に実施します。

当日、午後7時に災害発生の場合としてサイレンを鳴らしますので、各ご家庭でも、次のような行動を取ったのち、一時避難場所へ避難してください(暗いので、懐中電灯などをもって来てくださ

8月28日(土)
午後7時に
サイレンが鳴ります
※雨天の場合は中止

初めての 夜間総合防災訓練を実施



昨年の防災訓練集合風景

災害は、いつ襲ってくるかわかりません。夜間に災害が発生したとき、どのように行動したらよいのか、夜間防災訓練で体験してください。

問合せ
地域防災課
地域防災係
(内線277)へ。

防災マップを
戸別配布
しています

8月23日(月)までに届かない場合は、地域防災課地域防災係までご連絡ください。

- 一時避難場所
- 福東グラウンド
- 明神下公園
- 熊牛公園
- 牛一公園
- ひふみ公園
- わらつけ公園
- もくせい公園
- 武蔵野台東公園
- 福生第一・第七小学校
- 福生第一中学校
- 福生第二中学校

＝ 経験が自信につながる防災訓練 ＝

一人ひとりが震災時に適切な行動がとれるように、防災訓練に積極的に参加して、さらに防災行動力を高めましょう。

我が家の安全点検をしましょう ▶家の周りの確認 ▶家の耐震診断と補強 ▶家具の転倒防止など

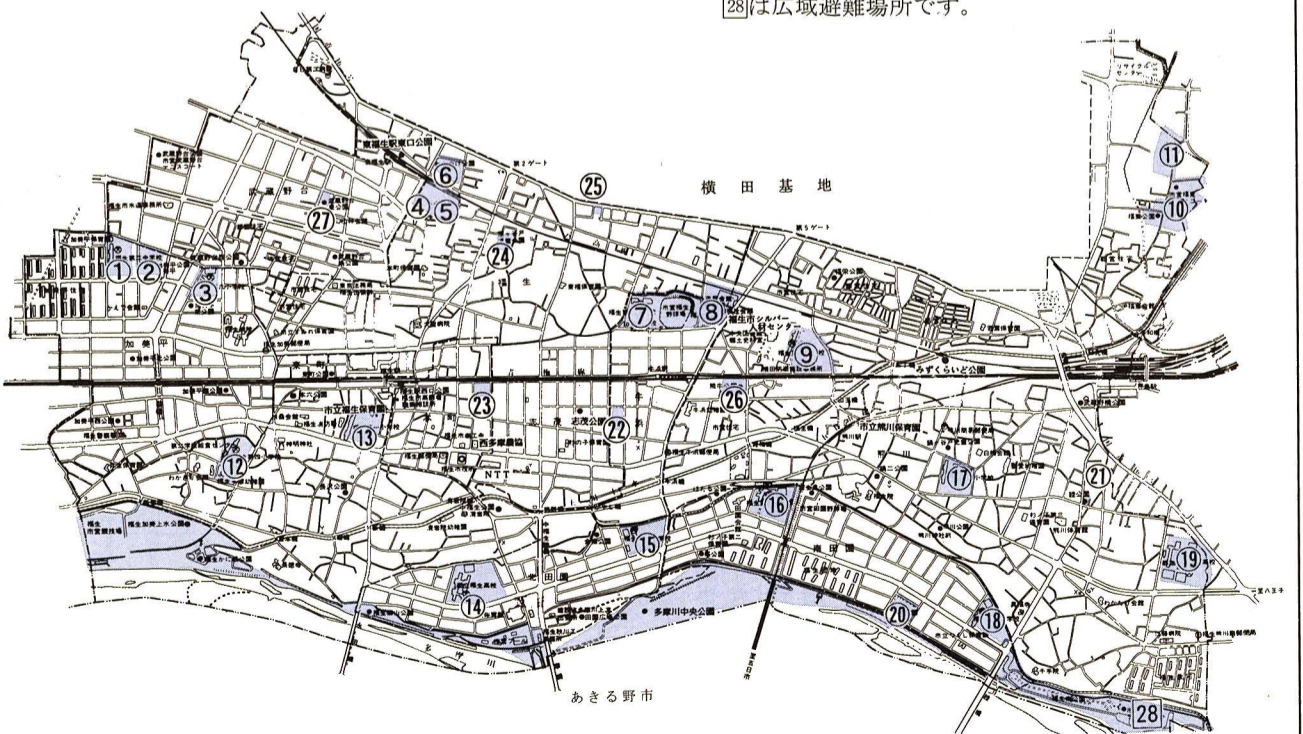
家族の状況に合わせた非常用品を備えましょう

避難場所や家族の集合場所を確認しておきましょう

災害時の指定避難場所

- | | | | |
|----------|----------|-----------|-------------|
| ①福生第二中学校 | ⑧福生公園 | ⑮福生第七小学校 | ⑳牛一公園 |
| ②加美平公園 | ⑨福生第一中学校 | ⑯福生第三中学校 | ㉑ひふみ公園 |
| ③福生第六小学校 | ⑩福東公園 | ⑰福生第二小学校 | ㉒原ヶ谷戸児童公園 |
| ④学校用地 | ⑪福東少年野球場 | ⑱福生第五小学校 | ㉓フレンドシップパーク |
| ⑤もくせい公園 | ⑫福生第四小学校 | ⑲都立多摩工業高校 | ㉔熊牛公園 |
| ⑥わらつけ公園 | ⑬福生第一小学校 | ㉑明神下公園 | ㉕武蔵野台東公園 |
| ⑦福生第三小学校 | ⑭都立福生高校 | ㉒睦公園 | ㉖多摩川河川敷周辺 |

※下図中の番号(①~㉖)は、上記の番号及び名称を示しています。なお、㉖は広域避難場所です。



9月1日は『防災の日』 8月30日~9月5日は『防災週間』です

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

9月1日~3日
放置自転車などは撤去します!
“自転車等駐車場をご利用ください”

市では、市内各駅(東福生駅を除く)周辺の自転車等放置禁止区域内の駅前広場や道路など、公共の場所に自転車などを長時間放置しますと、警告札を取り付け、その後に撤去し自転車保管場所に保管しています。

なお、保管した自転車などを返還する際は、撤去保管料(自転車1,000円、バイク2,000円)をいただいています。

■撤去した自転車などは利用者の確認に努め、随時引き取りの連絡を行っていますので、連絡を受けた方は保管場所に引き取りに行くようお願いいたします。

問合せ 地域防災課地域防災係(内線277)、または福生市自転車保管場所〔福生市福生412-6(☎530・1162)〕へ。

交通安全講習会
運転免許証をお持ちでない方もご参加を!
期日 9月9日(木)・10日(金)
時間 午後7時開会(開場は30分前)
場所 市民会館小ホール ※入場無料
内容 映画及び講話
問合せ 地域防災課地域防災係(内線277)へ。

平和のこぼい

宮本隆治氏（NHKチーフアナウンサー）による講演 「歌で広げる社会の平和・世界の平和」

おいでください。
日時 9月12日
(日) 午後1時開演
(開場は30分前)
場所 市民会館小ホール

市では、世界連邦建設同盟福生支部との共催により「平和のこぼい」を開催します。今回は、NHK歌謡コンサートや紅白歌合戦の総合司会でもおなじみのNHKチーフ・アナウンサー宮本隆治氏をお迎えして平和祈念講演会を行います。



福生市議会定例会

平成11年第3回定例会は9月1日(水)からの予定です。本会議の傍聴はどなたでもできますので、お気軽にどうぞ。問合せ 議会事務局庶務係(内線512)へ。

「アンケート内容」

来年50周年を迎える「ふっさ七夕まつり」を、より魅力あるものにするため皆さんにアンケートをお願いいたします。
送付方法 記入例を参照の上、官製はがきで8月25日(消印有効)までに「〒197-18501 福生市役所経済課商工係」へ。
※抽選で50名様に「七夕まつり特製オリジナルテレカ」を差し上げます。

問1 8月5日～8日に、「ふっさ七夕まつり」が開催されたことをご存じでしたか。
①知っていた ②知らなかった
問2 「ふっさ七夕まつり」を、何からお知りになりましたか。「回答は、あてはまるものいくつかから選んでください」
①新聞記事 ②新聞広告 ③雑誌記事 ④雑誌広告 ⑤ラジオCM ⑥駅貼りのポスター ⑦掲示板等のポスター ⑧チラシ ⑨知人・友人から ⑩「広報ふっさ」 ⑪その他
問3 今年の「ふっさ七夕まつり」には、行きましたか。
①行った ②行かなかった
問4 「行かなかった方へ」それはなぜですか。
理由：
問5 「ふっさ七夕まつり」の催しでは、何が良いと思いますか。「回答は、あてはまるものいくつかから選んでください」
①七夕の飾り ②イベント ③市民模擬店 ④パレード ⑤その他「具体的に…」

はがき《記入例》

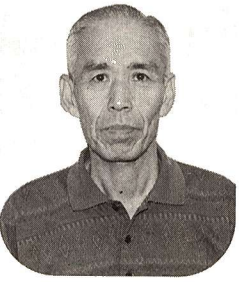
「福生七夕まつり」アンケート
氏名、性別、年齢、郵便番号、住所
1-①
2-①、⑨
3-②
…
8-③

今年も暑い8月15日がやってきました。54回目の終戦記念日を迎えて、多くの市民の方々が、それぞれの思いをかみしめながら、当時は振り返っておられることと思います。
今回は、戦争当時、12歳だった青山次男さんの体験を通して、改めて、平和であることの大切さを考えたいと思います。
最初に、福生市が平成8年3月に市民の体験を文集として刊行した「戦後50年戦争体験と平和へのおもい」の中から、青山さんの寄稿した文章の一部を引用します。
「戦争はもういない」：学徒(学童)動員される：「昭和19年

福生NOW

「戦争はもういない」 青山次男

「戦後50年戦争体験と平和へのおもい」より



4月福生第一国民学校高等科1年(現在の中学1年生)に入學しました。9月1日から、男子同級生48名が陸軍軍象教育部に学徒動員として、勤務することになったのです。同級生は、観測班と通信班それに予報班の3班に分かれて教育を受けることになりました。…(省略)…11月に入ると、B29爆撃機が日本の空に姿をみせるようになり、

いつもB29は1万メートル位の高い所を飛んでいて小さくぼつんと光って見えるだけでした。が、下から高射砲を打ちあげるために、小学生はもとより家族の人たちまでが、防空頭巾を持ち歩くようになりました。この青山さんの体験の証言が、今年、東京都の企画のもとに、「戦争・空襲体験者の証言記録」としてビデオテープに収められ

わからないうまで「ふっさ七夕まつり」に何回位行ってますか。
①1回(今回が初めて) ②2～3回 ③4～5回 ④6～7回 ⑤8回以上(回) ⑥行ったことはない
問7 「ふっさ七夕まつり」は、福生市を代表するまつりだと思いませんか。
①思う ②思わない
問8 「ふっさ七夕まつり」は福生市を広く一般にPRするのに、役立っていると思いませんか。
①とても役立っている ②少し役立っている ③どちらとも言えない ④あまり役立っていない ⑤まったく役立っていない

平成10年度多摩川水質調査結果

PH	BOD (ppm)	SS (ppm)	
4月	8.1	1.5	1.7
5月	8.3	1.1	2.7
6月	7.5	0.9	3.7
7月	7.5	0.8	3.7
8月	7.5	0	2.7
9月	天候不順により測定中止		
10月	7.7	0.6	6
11月	8.2	0.9	0.3
12月	7.7	1.5	1.3
1月	7.6	1.7	2.3
2月	7.8	1.9	0.7
3月	7.6	1.7	1.0
環境基準値	6.5～8.5	2.0以下	25以下

市では、毎月、多摩川及び排水口などで水質調査を行っています。平成10年度の多摩川水質調査結果がまとまりましたのでお知らせします。
水質は公共下水等の普及などにより、年々水質浄化が図られています。左記の表の通り、測定値も各項目で全ての月が基準値以下の大変良好な状態でした。
PH(水素イオン濃度) 液体が酸性かアルカリ性を示す数値でPH7が中性、それより数値が大きければアルカリ性、小さければ酸性です。
BOD(生物化学的酸素要求量) 水中の有機物を二酸化炭素や水などに分解するために好機性微生物が必要とする酸素の量。
SS(浮遊物質) 水中に浮いている不溶性の物質。川底にたまり、魚介類が付着します。
問合せ 経済課公害係(内線324)へ。

7月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	842	△200	137	3
昼間(午前7時～午後7時)	714	△172	109	4
夕刻(午後7時～午後10時)	79	△27	12	△17
夜間(午後10時～午前7時)	49	△1	16	16
最高音圧レベル(デシベル)	117	△1	90	△3

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

9月の無料相談

※祝日・休日を除きます

相談内容	期日	時間	場所	備考
人権身の上相談 行政相談	1日(水)	午後1時30分～4時30分	商工会館 2階会議室	
法律相談	3日(金)・8日(水) 22日(水)・29日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階 市民相談室	予約制先着6人(1人30分) 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎551・1511 内線216
交通事故相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階 市民相談室	
税務相談	30日(木)	午後1時30分～4時30分	第3庁舎 2階相談室	☎551・1511 内線326
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～午後4時	第3庁舎 2階相談室	
パートタイム相談 高齢者職業相談	毎週火曜日	午後1時30分～4時30分	市役所1階 市民相談室	
登記相談	2日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階 市民相談室	土地の測量・建物の登記について
少年相談	17日(金)	午前9時～午後5時	市役所1階 市民相談室	予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎551・1511 内線216へ。相談日以外は 警視庁立川少年センター ☎522・6938へ
国民年金相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午・午後1時～4時	保険年金課 年金係窓口	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後1時～4時	福祉センター	
母子・寡婦相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時	児童課窓口	
児童相談	毎週月曜日	午前9時～正午	児童課窓口	
教育相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	中央体育館 教育相談室	☎551・7700 (教育相談室)
金融相談	16日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館 1階研修室	福生市商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者です
園芸相談	9日(木)	午後2時～4時	市役所1階 市民相談室	☎551・1511 内線323
市民相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時	市民相談係	☎551・1511 内線216

国民年金だより

ご存じですか？

国民年金保険料の
前納(後期分)割引制度

国民年金保険料を前もって6
か月分(平成11年10月から平成
12年3月)まとめて納めると、保
険料が次のように割引になり
ます。
▽毎月納付(6か月)で納めると
79,800円
▽前納(6か月)で納めると
78,920円

◆割引額は
880円となります。

この前納割引制度が、ご利用に
なれるのは、10月29日(金)までで
す。毎月納める手間も省けて、お
得な前納制度をご利用ください。

なお、口座振替(自動払い込
み)で後期分を前納される場合
は、10月26日(火)に9月分と一
緒に引き落とされますので、預
金残高をご確認ください。
また、新たに口座振替(自動

払い込み)で後期分を前納され
る場合は、8月26日(木)まで
に金融機関・郵便局でお申し込
みください。
問合せ 保険年金課年金係(内
線317)へ。

国民健康保険だより

国民健康保険税の
納税通知書は
届きましたか

届きましたか

平成11年度の納税通知書をお
送りしました。保険税の算出方
法などについては同封の「納税
通知書の説明」をご覧ください。
納税通知書がまだ届いていない
方、また、内容に不明な点があ
りましたら保険税係までお問い
合わせ下さい。

なお、納税通知書のあて名は
国保に加入してなくても世帯
主になります。この場合「被保
険者でない世帯主」と記載して
あります。
納税は口座振替で
保険税の納付を口座振替にし

ますと、納め忘れがないうえ、手
間もは省けます。ぜひご利用下
さい。
口座振替の手続きには、納税
通知書と預金通帳、預金通帳に
使用している印鑑を取扱金融機
関・郵便局へお持ちになって下
さい。
問合せ 保険年金課保険税係
(内線314)へ。

官公署だより

『多摩川相談室』を
開設!

開設!

建設省京浜工事事務所では、
多摩川の沿川住民のニーズを直
接把握し、河川行政に反映させ
る仕組みとして「多摩川相談室」
を開設しました。市民から寄せ
られる相談、苦情、提言などを
総合的に受け付けて、流域関係
自治体とも連携しながら迅速な
対応に努めることを目的として
います。多摩川の「いい川」づ
くりなどの河川行政施策に的確
に反映するよう努力します。

温泉センター「数馬の湯」ご利用を!

温泉センター「数馬の湯」ご利用を!

東京都国民健康保険団体連合会
では、国民健康保険の被保険者を
対象に、温泉センターの利用助成
を行っています。

施設名 檜原温
泉センター
「数馬の湯」(公
598・6789)
交通 JR武蔵五
日市駅より、
バス60分(タ
クシー45分)
「温泉セン
ター」下車
割引利用期間
9月1日～平
成12年1月30
日(毎週月曜日)

利用料金
▽大人800円→400円
▽小人400円→200円
※超過料金は、大人のみ1時間毎
に200円

営業時間 午前10時～午後10時ま
で(ただし、12月、1月は午後7
時まで)

割引券の配布 被保険者証をお持
ちのうえ、保険年金課給付係
(④窓口)へおいでください。

※なお、奥多摩温泉「もえぎの湯」
の割引は平成12年1月からのな
りますので、別途、お知らせし
ます。

問合せ 保険年金課給付係(内線
312)へ。

遠隔地の被保険者証を
ご存じですか

通常、国民健康保険の被保険者証は1世帯1
枚ですが、例外として、①旅行や出張、出稼ぎ、
その他の理由によって、住所を長期にわたって
離れる方と②長期にわたって親元を離れる修学
中の学生には、その方だけ別個の被保険者証を
作ることができます。

申請に必要なもの 被保険者証、印鑑
※②の場合及び①で施設入所の場合は、ほかに
「在学証明書」あるいは「施設入所証明書」が
必要になります。
申請・問合せ 保険年金課給付係(内線312)へ。

申請・問合せ 保険年金課給付係(内線312)へ。

現在、説明会を実施中!

相談対象範囲は、多摩川に関
する相談とします。

受付時間 午前9時30分～午後
5時(土曜・日曜・祝日、年
末年始を除く)

【電話】0120-53-5379
(フリーダイヤル)
【FAX】03-3721-
6245
【インターネット】
[http://www.kehin.kt.moc.
go.jp](http://www.kehin.kt.moc.go.jp)

問合せ 建設省関東地方建設局
京浜工事事務所(☎045-503-
4000)へ。

お使いになりましたか『地域振興券』

福生市の地域振興券の使用期限は9月18日(土)までです。
期限を過ぎて使うことはできません。使用できる店舗には、ポ
スターが貼ってあります。お早めにお使いください。
なお、地域振興券は市役所経済課窓口で9月18日(土)午後
5時まで交付しています。使用できる期限と同じです。ま
だ受領していない方はお早めに受領されるようお願いしま
す。問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

福生市商工会
インフォメーション

新規開業を目指す方へ

創業支援セミナー
受講生募集(東京都補助事業)
日時 ①8月26日(木)～27日
(金)②9月18日(土)～19日
(日)③10月30日(土)～31日
(日) 午前10時～午後5時
場所 東京都国分寺勤労福祉会
館

市職員募集

職種と募集人員 一般事務
若干名
採用予定日 平成12年4月
1日
◆受験資格(外国籍の方も受
験できます。)
上級(大学卒程度)：昭和
49年4月2日から昭和53
年4月1日までに生まれ
た方
中級(短大卒程度)：昭和
51年4月2日から昭和55
年4月1日までに生まれ
た方
◆募集受付
期間 8月24日(火)～26日
(木) 午前9時～午後4時
場所 商工会館2階202会
議室
◆試験日時・場所 9月19日
(日) 午前9時 商工会館
(試験方法 筆記試験(一般
教養)・適性検査・作文
(課題方式))
◆問合せ 文書職員課人事係
(内線264)へ。

福生市
地域福祉計画
推進委員会報告
(その4)

内容 新規開業の準備と手続
き、創業に役立つ基礎知識、
起業成功のポイント、事例に
学ぶ商品開発、事例に学ぶ創
業の要点など
費用 各コース2,000円
資格 都内在住、在勤の方
定員 各コースとも先着50人
問合せ 福生市商工会(市役所
対面(☎551・2927)へ。
1 介護保険制度の仕組みにつ
いてお知らせします。

平成11年5月14日に開催され
た「第5回福生市地域福祉計画
推進委員会」で審議された内容
についてお知らせします。

介護保険サービス事業	需要(必要)量	平成10年度の状況
《在宅》		
訪問介護	52,156回/年	20,745時間/年
訪問入浴介護	156回/年	延べ136人
訪問看護	11,596回/年	老人保健法による実績 H10.3～H11.2 786日
訪問リハビリテーション	416回/年	0
居宅療養管理指導	728回/年	
通所介護	41,340回/年	12,023回/年
通所リハビリテーション	7,072回/年	老人保健法による実績 H10.3～H11.2 484日
福祉用具貸与	車いす 380人ほか	12品目 103件
短期入所生活介護	1,250週/年	346週/年
短期入所療養介護	536週/年	老人保健法による実績 H10.3～H11.2 17週/年
痴呆対応型共同生活介護	8人	0
特定施設入所者生活介護	0	0
《施設》		
介護老人福祉施設	154人/月	154人/月
介護老人保健施設	39人/月	老人保健法による実績 H10.3～H11.2 29人/月
介護療養型医療施設	79人/月	老人保健法による実績 H10.3～H11.2 77人/月

申込書類 職員採用資格試験
申込書(市指定様式)・履
歴書(市指定様式)・卒業
証明書または卒業見込証明
書・成績証明書
※申込書類は、本人が直接
持参してください。郵
送、電話では受け付けま
せん。なお、申し込み書
類は、お返しいたしま
す。

◆試験日時・場所 9月19日
(日) 午前9時 商工会館
(試験方法 筆記試験(一般
教養)・適性検査・作文
(課題方式))
◆問合せ 文書職員課人事係
(内線264)へ。

福生市
地域福祉計画
推進委員会報告
(その4)

平成11年5月14日に開催され
た「第5回福生市地域福祉計画
推進委員会」で審議された内容
についてお知らせします。

平成11年5月14日に開催され
た「第5回福生市地域福祉計画
推進委員会」で審議された内容
についてお知らせします。

振り込みのお知らせ

特殊疾病患者福祉手当、心身障害者福
祉手当、老人福祉手当、障害者・高齢者住
宅家賃助成、介護費用助成金(4月分～7
月分)を8月20日前後に振り込みます。
問合せ 在宅福祉課障害福祉係(内線
386)・高齢福祉係(内線383)へ。

敬老大会

9月11日(土)

開場 午後零時30分

開会 午後1時

市民会館大ホール

対象者 市内にお住まいの60歳以上の方(入場無料、自由席)

第一部 式典

第二部 アトラクション

①お笑いショー



白根一男

三味線漫談 内海桂子
漫才 あしたひろし・順子

②歌謡ショー

歌謡曲 白根一男ショー

(ゲスト) 濱田和歌子

司会 拜啓介

演奏 高橋明美とスイングシ

ラブル

※すべりやすい履物は危険で

すのでご遠慮ください。

問合せ 在宅福祉課高齢福祉係

(内線382)へ。

家庭用計量器の無料検査のお知らせ

家庭で使っている料理用のはかり、体重計、体温計や血圧計などの精度を無料で確認します。計量器は、くるいがなく正しい数値になっているかが重要です。この機会にぜひ、ご確認ください。

日時 8月28日(土) 午前10時～午後3時30分

場所 福生市商工会館1階研修室

対象計量器 ○体温計 ○寒暖計 ○家庭用体重計 ○料理用のはかり ○血圧計(テープ)

巻いて計るタイプのもの

問合せ 東京都計量検定所検査課

(☎03・5470・6638)へ。

郷土資料室学習会

「福生市史を読む会」

《近世編を読む》

①「八王子千人同心の

成り立ち」

②「激動期の

千人同心」幕末の混乱

と維新の千人同心」

八王子千人同心とは江戸時代

の初め、徳川幕府により、甲州



横田穂之助

となりの不用品は我が家の宝物



ガレージセール

資源のリサイクルも兼ね、家庭のすみで眠っている衣類や、贈答品、食器などの家庭雑貨を販売するガレージセールをおこないます。

駐車場が限られていますので、できるだけ車を使わずにサイクリング、または散歩がてら、買い物におこしください。

日時 9月5日(日) 午前10時～午後2時
※雨天の場合は9月12日(日)に順延します。

場所 多摩川中央公園

問合せ 経済課商工係 (内線322)へ。

リサイクルさせようかざりある資源

実施団体	実施日	地域
本町第七町会	5日(日)	本町第七町会
南田園一丁目町会	5日(日)	南田園一丁目町会
本八子供会	5日(日)	本八町会
青少協本八第二地区	5日(日)	本八第二町内会
ころりん村幼児園保護者会	9日(木)	全域
武蔵野町会	12日(日)	武蔵野町会
志茂一子供会	12日(日)	志茂一町会
青少協牛二地区	12日(日)	牛二町会
南田園三丁目子供会	18日(土)	南田園三丁目町会
志茂第二町会	19日(日)	志茂第二町会
武蔵野第二町会	19日(日)	武蔵野第二町会
志茂二神輿会	19日(日)	志茂二町会
本町第一町会	25日(土)	本町第一町会

※天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】清掃課清掃係 (内線333)へ。

リサイクルプラザでは、リサイクル品の販売(水曜・日曜日)だけではなく、展示ホールや学習室に、資源のリサイクル過程を紹介したパネルや、リサイクル品のサンプルなど各種展示物を置いたコーナーを設けています。

市民会館催し物インフォメーション

市民会館では発売日の午前9時から発売。電話予約は午後1時から受付。
電話予約・問合せ 市民会館 (☎552・1711)へ。

催し物	日時	入場料	場所
福生寄席「志ん朝、円蔵二人会」	9月23日(祝) 午後2時開演	2,500円 全席指定 好評発売中!	市民会館大ホール
西城秀樹コンサート	10月24日(日) 午後6時開演	5,000円 全席指定 好評発売中!	市民会館大ホール
HIROSHI PIANOLIVE '99	12月18日(土) 午後6時30分開演	4,000円 全席指定 9月18日(土)発売!	市民会館小ホール

児童館であそぼう(8月)その2 申込みのない行事は当日参加受付

行事名	期日	時間	対象・定員	備考
田園児童館 (☎552・3133)				
親子であそぼう	25日(水)	午前10時30分～11時	幼児と保護者	「のぼってジャンプしてころであそぼう」
秋のカーニバル お店やさん募集	9月2日(木)	午後2時～4時	小学3年生以上	10月23日(土)「秋のカーニバル」で工作やゲームのお店をやりたい人で話し合います。※申込み随時
秋のハイキング「小峰公園であそぼう」	9月11日(土)	午前9時～午後3時30分	小学生以上 40人	行先 みる野市(都立小峰公園) 集合解散は熊川駅 交通費160円 雨天中止 ※申込み

※申込み: 8月23日(月)午後4時～4時30分までに田園児童館へ。一人1名のみ。抽選制。

武蔵野台児童館 (☎553・8822)

行事名	期日	時間	対象	備考
スポーツランド	25日(水)	午後3時30分～4時30分	小学生以上	「ドッジボールをしよう」

会員募集中

松林水墨会=水墨画を始めたばかりの者が会を作りました。基礎から一緒にやってみませんか。第2・第4土曜日 午後7時～9時 松林会館 会費2,000円 問合せ 竹重(☎530・4330)・岩田(☎551・0390)へ。

方面の防備のために設置された千人から構成される半士半農の軍事集団の事です。八王子を中心とした地域に住んでおり、幕末には福生にも横田穂之助以下2人の千人同心がいました。

心に残ったことなどを自由に発表してみませんか。題材は自由。学校のこと、友人関係、将来の夢、社会問題への提言など何でもかまいません。

図書館だより

中央☎553・3111 わかたけ☎551・0083
わかざり☎552・7421 武蔵野台☎553・8881

おはなしかい	お楽しみ品
パルシアター カレーライス	お楽しみ品 3日(金)中央(3:30) 8日(水)わかたけ(3:00) 9日(木)わかざり(3:30) 23日(木)わかざり(3:30) 17日(金)中央(3:30) あたらしい本のよみかき 15日(水)わかたけ(3:00) 29日(水)わかたけ(3:00)
大きな紙芝居 せんたくかあちゃん	フジシネマ トイレの花子さん(30分) 15日(水)わかざり ①10:30～ ②3:30～

まちの話題



7月17日、市民会館特別室で善行少年表彰式が行われました。今年、防犯防火のPRや老人ホームへの慰問活動した澤田守くん(福生一中)、佐藤美美さん(福生二中)、飯島愛さん(福生二中)と地域福祉に熱心だった福生一中ボランティア部(出席:杉本雅子部長、河邊望美副部長)が表彰されました。

午後7時～9時 松林会館 会費2,000円

10月からごみと資源の収集方法が変わります

ウォークラリー大会に参加しよう!



日時 9月23日(祝) 午前9時集合 ※雨天中止

場所 福生公園(市民会館前)

※終了後、とん汁が食べられます

主催 福生市教育委員会・田園児童館・武蔵野台児童館

後援 福生市教育委員会ほか

申込み 8月20日(金)5時までに直接、福生ボランティア

ア・センター(福祉センター

内(☎552・2121)へ。

のグループで、中央体

育館内スポーツ振興係

(☎552・5511)ま

たは田園児童館(☎552・

3133)、武蔵野台児童館

(☎553・8822)の各窓口

へ、直接申し込みください。

公民館の
教室&講座

申込み
問合せ

公民館本館 ☎ 552・1711
公民館松林分館 ☎ 552・3624
公民館白梅分館 ☎ 553・3454

ジャズ入門講座

今世紀アメリカ生まれの音楽。ジャズ好きなおじさんが、曲を解説しながらジャズの楽しさを話してくれま。実際に曲を聴き、演奏し、ジャズを語り合いませんか。

日時 9月17日、10月1日、8日、15日、22日の金曜日 午後7時30分～9時30分

場所 公民館本館

対象 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方

定員 先着15人

講師 杉山行男氏ほか

内容 ①初めてのジャズ②デキシーランドジャズからモダンジャズ③ビックバンドジャズと、コンボバンドジャズ④ジャズボーカルとアメリカ映画⑤リスナー、プレイヤーとしてのジャズの楽しみ方

申込み・問合せ 8月20日(金)から公民館本館へ。

青年演劇講座

演劇に関心のある方でしたら、未経験者も大歓迎です。集まった仲間と一緒に3月の発表会に

市民名画劇場

『ムーラン』



監督 バニー・クック、トニー・バンクロフト

内容 秘めたる想いを胸に運命に立ち向かう一人の少女の命を賭けた愛と戦い…。ディズニー・アニメーションが、かつてないスケールで贈る“新たな挑戦”

日時 8月28日(土) 午後2時30分・午後6時30分(2回上映、開場は30分前)

場所 市民会館小ホール

定員 各回とも先着260人

※入場無料(午後6時30分からの上映には、中学生以下は保護者の同伴が必要です)

問合せ 市民会館(☎552・1711)へ。

☆本館まつり☆

ぱーっといこうよお好み祭り

公民館本館利用者が力を出し合い、つくり上げる楽しいおまつりです。展示・演示・模擬店といろいろなワクワクがいっぱいです。気軽に遊びに来てください

期日 9月11日(土)・12日(日)

場所 公民館本館

問合せ 公民館本館(☎552・1711)へ。

夜の茶室で
ふっさの創作民話を
聴こう

夜の茶室に集まって、福生を



茶室「福庵」

舞台にした不思議でおもしろい創作民話を聞いてみませんか。原作者のお話もあります。日時 8月25日(水) 午後7時

集合場所 中央公園じゃぶじゃぶ池付近
お池付近
講師 栗原仁氏(元理科教諭)
申込み・問合せ 白梅分館へ。
松林ホームシアター
ムーミン
―消えないおばけ―
絵からとびだしたねこ

ご利用ください



夏休み創作教室
大きなお面や動物を作ろう
和紙と木の枝を使って、大きなお面や動物を作ります。元気な子どもたち、みんなで作ってみよう。

申込み・問合せ 市民会館(☎552・1711)へ。

おもしろい生物の話

今回は、私たちの生活を支えている「土」についての話です。

日時 8月27日(金) 午後7時30分～9時30分

場所 白梅会館

講師 宮岡一雄氏(元明治大学教授)

申込み・問合せ 白梅分館へ。

白梅サマーシアター

おばけ煙突のうた (アニメ)

日時 8月21日(土) 午後2時～3時

場所 白梅会館 ※入場無料

問合せ 白梅分館へ。

鳴く虫のかんさつ会

日時 9月4日(土) 午後6時～8時 ※午後5時に雨天の場合、11日(土)に順延。

申込み・問合せ 8月20日(金)から公民館本館へ。

現在、説明会を実施中!

9月の早朝ウォーキング

期日 9月5日(日) ※雨天中止
集合時間 午前6時15分
集合場所 多摩川中央公園「おまつり広場」
※事前の申込みは必要ありません。直接、集合場所へお越し下さい。
問合せ 中央体育館(☎552・5511)へ。

8月の
体力スポーツ相談

効果的なウォーキング方法について指導と相談を行います。

ウォーキングと
体力スポーツ相談

日時 8月28日(土) 午前10時

場所 熊川地域体育館

対象 ウォーキングを始めた方

熊川地域体育館
エクササイズ・
ウォーキング

エクササイズ・
ウォーキング

正しい歩き方、心拍数の取り方、ストレッチなどを覚えて、ウォーキングを始めてみませんか。

日時 9月10日、11月26日 毎週金曜日 午前10時～11時30分

場所 熊川地域体育館

対象 ウォーキングを始めた方

ストレッチ&
ダンベル
エクササイズ

ストレッチ体操とダンベル体操を、健康づくりとシェイプアップにお役立てください。

日時 毎週水曜・土曜・日曜日 午後7時30分～8時45分

場所 熊川地域体育館

対象 高校生以上の市民

指導者 体育館スポーツ指導員

参加方法 当日、個人利用券(150円)を購入し、受付に提出後、直接会場へお越しください。

※事前の申し込みは不要です

問合せ 熊川地域体育館(☎552・1980)へ。

初心者カヌー教室

ポロゲームを楽しもう

日時 9月19日(日) 午前10時～正午・午後1時～3時

場所 福生市営プール

対象 市内在住、在勤、在学の中

学生以上で泳げる方

参加費 200円(保険代ほか)

定員 先着15人

申込み 中央体育館内スポーツ振興係へ参加費を添えて直接申し込んでください。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎552・5511)へ。

第4回
ビーチボール
大会

日時 9月19日(日) 午前9時30分

場所 市民会館

対象 市内及び近郊に在住・在勤・在学の小学校4年生から19年寄りの方

申込み・問合せ 8月20日(金)から公民館本館へ。

ナイター陸上
参加者募集

主催 福生市陸上競技協会

後援 福生市教育委員会、福生市体育協会

申込み・問合せ 福生市陸上競技協会 田中梅夫(南園園1-5-10) ☎551・0090または ☎530・1162)へ。

日時 9月11日(土) 午後4時30分

場所 福生地域体育館第1体育室

種目 一般男子・女子・混合(男子2人まで)・50歳以上女子

参加資格 市内在住・在勤の方

参加費 1チーム1,000円

申込み 9月10日(金)までに中央体育館、熊川地域体育館、福生地域体育館窓口へ、チーム単位でお申し込みください。

※各種目とも男女別。なお、リレーを除き一人2種目まで。

参加費 小学生200円、中学生300円、高校生500円、一般800円(スポーツ保険料ほか、当日集めます)

9月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 ＜診療時間＞午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科(準夜)診療所 ＜診療時間＞午後5時～9時45分	歯科休日診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時
5日(日)	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	みずほ歯科医院 瑞穂町長岡1-51-2 ☎556・1182
12日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	むさしの台歯科 瑞穂町東松原34-16 ☎557・5541
15日(祝)	福生市保健センター	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎557・0028	長谷川歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎137 ☎557・0079
19日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	岩永歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎105-1 ☎556・1123
23日(祝)	福生市保健センター	羽村市平日夜間急患センター	長谷川歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎137 ☎557・0079
26日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	箱根ヶ崎歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎182-4 ☎556・1118

※医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市医師会だより

生活習慣病とは食事、運動、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、病気の発症・進行に与える疾患群と定義されています。欧米では Life Style disease と言われ、以前より糖尿病・高血圧・高脂血症・痛風などがこれに属するとされてきました。我が国では、この病気が成人病の範疇にいれられていました。

成人病は、癌、脳卒中、心臓疾患等が働き盛りの成人に起こりやすい事からこの言葉が打ちだされました。この病気が加齢という現象に伴い一定の年齢になつた段階で病気が発症しますが、早期発見・早期治療を行うことにより、病気の悪化、合併症の出現を防止しようとする

胃がん検診

日時 10月7日(木) 午前9時～10時

場所 保健センター
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

- ①胃を手術した方
 - ②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
 - ③胃の検査、受診後1年を経過しない方
 - ④妊娠中の方(疑いを含む)
- 定員 各実施日30人
※各実施日が定員に満たない場合は変更になります。
申込み 8月16日(月)～9月

14日(火)までに、保健センター(☎552・0061)へ。

健康相談

①日時 9月2日、9日、16日、30日の木曜日 午前9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦・栄養士
②日時 9月20日(月) 午後1時30分～2時30分
場所 市役所1階ロビー及び相談室

相談員 医師・保健婦・栄養士
※外科・内科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられます。

肺がん・結核検診

対象 ▽肺がん検診 ▽市内在住の35歳以上の方 ▽結核検診 ▽市内在住の15歳以上の方

実施日時 9月8日(水)、9日(木)のいずれか一日、午前9時～11時30分、午後1時～3時の間に直接、保健センターへおいでください。

肺がん検診を受診される方は9月3日(金)までに保健センターへおいでください(痰の採取容器をお渡しします)。
問合せ・実施場所 保健センター(☎552・0061)へ。

年に一度は健康診査を受けよう

実施期間 9月1日(水)～10月31日(日)

対象 市内在住の65歳以上の方(4月1日現在)
受診方法 基本健康診査のお知らせ兼受診券(個人に通知します)と健康保険証を持参し、市内指定医療機関で受診。

生活習慣病と糖尿病

糖尿病は遺伝にも関係ありますが、代表的な生活習慣病の一つです。この病気が血液の中の糖分が多すぎる状態が続く事を言います。初期は自覚症状がないので糖尿病を見逃しがちです。その後尿量が多くなり、喉が渇き、お腹が空いて疲れやすくなることがあります。

糖質は血液中の糖分が多すぎると、血管が詰まり、心臓疾患等が働き盛りの成人に起こりやすい事からこの言葉が打ちだされました。この病気が加齢という現象に伴い一定の年齢になつた段階で病気が発症しますが、早期発見・早期治療を行うことにより、病気の悪化、合併症の出現を防止しようとする

健康な人の血糖値は、朝食前で90mg/dl前後で、食後は160mg/dlを超える事はほとんどありません。

子供に多い1型糖尿病は、インスリンの絶対的な欠乏によるものです。大人に多い2型糖尿病では、インスリンの分泌や利用障害が起こります。つまりインスリンは生産されているが、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足等の悪い生活習慣の為に

高血糖が持続すると毛細血管が侵され、眼底出血を起こし網膜症となり、目が見えなくなります。また、末梢神経が障害され、腎臓も侵され、尿毒症まで進みます。さらに心筋梗塞、脳卒中、下肢の動脈閉塞による脱疽等を認める事もあります。

文責 波多野 医師

9月の母子保健行事

子育て広場

日時 9月1日(水) 午前10時～正午
場所 保健センター
内容 子育ての話、お母さんの健康などについて
講師 保健婦・助産婦

育児相談

日時 9月3日(金) 午後1時30分～3時(受付)
場所 福祉センター

離乳食教室

日時 9月8日(水) 午前10時～正午
場所 保健センター
内容 ①離乳食の作り方、すめ方 ②試食
講師 保健婦・栄養士
■以上の3行事は申込みは不要です。直接、開設場所へ。

母子手帳の配布は保健センターで

妊娠届出書の提出及び母子健康手帳、母と子の保健バッグの配布は、保健センターで行っています。
問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

住まいの健康診断 希望家庭募集

診断内容 ▽ダニや虫の生息状況 ▽原因不明の虫刺され ▽室温や湿度、換気の状況 ▽ホルモアルデヒド濃度 ▽アレルギー量簡易測定 ▽その他住まいの健康に関すること ※費用無料
申込み・問合せ 多摩川保健所環境衛生係(☎0428・022・6141)へ。

歯科健康診査

日時 9月1日(水) 午後1時
場所 保健センター
対象 1歳6か月～4歳未満の子
申込み・問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

母親学級

日時 9月2・9・16・30日の木曜日 午後1時～4時
場所 保健センター
内容 妊娠中の健康管理や出産、新生児の保育など。
申込み・問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

9月の乳幼児健康診査

健診内容	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児健診	21日(火)	平成11年5月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成11年3月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成10年12月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
1歳6か月児健診	28日(火)	平成10年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児健診	7日(火)	平成8年8月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

会員募集中

エアロビクスサークル「New Wave Fitness」=気持ちいい汗を流してみませんか!(どなたでもお気軽にどうぞ) 毎週土曜日 午前9時～10時
中央体育館 会費 月2,000円 問合せ 石上(☎530・2221)へ。