

(7月1日現在)	前月比
人口 62,131 人	(17人減)
(男) 31,521 人	(2人減)
(女) 30,610 人	(15人減)
世帯数 26,480 世帯	(6世帯増)

発行 福生市
〒197-8501 東京都福生市本町5
編集 総務部秘書広報課
代表電話
042-551-1511



福が生まれる星まつり

第49回ふっさ七夕まつり

8月5日～8日

福生七夕まつり実行委員会
事務局 ☎042-551-1511

★★★主な行事予定一覧★★★

※詳しくは8月1日号をご覧ください。

5日(木)

- ◎ミス七夕コンテスト本選
- ◎オープニングセレモニー
- ◎サンバパレード
- ◎米国空軍軍楽隊コンサート



6日(金)

- ◎みこし・山車パレード
- ◎福生民踊パレード
- ◎海上自衛隊東京音楽隊パレード



7日(土)

- ◎七夕おまつり広場 (巨大迷路)
- ◎七夕ギャラクシーストリート (市民模擬店)
- ◎インラインローラースケートショー
- ◎花火アトラクション

8日(日)

- ◎七夕おまつり広場 (巨大迷路)
- ◎七夕ギャラクシーストリート (市民模擬店)
- ◎チャイニーズアクロバット
- ◎ミス七夕・ミス東京パレード

夏の盛りに行われる『ふっさ七夕まつり』。昨年も30万人以上の人出でにぎわいました。総勢1,500人による民踊パレードや100店を超える市民模擬店などが出て、銀河のごとく市民の力が光り輝きます。

公開します 市政情報 保護します 個人情報

多摩川河川清掃

7月25日 午前6時30分

多摩川流域の5か所の公園(かに坂・柳山・多摩川中央・明神下・南)が集会場です。多くの方のご参加をお願いします。
多摩川河川清掃本部 (福生市役所内) ☎551-1511へ。

※当日、雨天の場合は、防災行政無線で午前6時にお知らせします。

休日納税窓口を開設します

7月25日(日) 午前9時～午後5時

市税及び国民健康保険税を、仕事などの都合で市役所や金融機関等で納めることが出来なかつた方のために、休日納税窓口を開設します。もう一度納税通知書を確認のうえ、納め忘れがありましたら、この機会に納めるようお願いいたします。

7月25日(日) 午前9時～午後5時

△国民健康保険税：保険年金課保険係(内線314、316)へ。

△納期内納税にご協力を
今月は、固定資産税・都市計画税(第2期)の納期です。問合せ▽市税：税務課収納係(内線237、239)へ。

◎市・都民税第1期(6月30日) ◎固定資産税・都市計画税第1期(5月31日) ◎軽自動車税全期(5月31日)

期日	時間	場所
9日(月)	午後7時～8時	▷南会館 ▷武蔵野会館
10日(火)	午後7時～8時	▷わかたけ会館 ▷福東会館
11日(水)	午後7時～8時	▷熊川中央会館 ▷明神会館
12日(木)	午後7時～8時	▷福栄集会所 ▷富士見台集会所
13日(金)	午後7時～8時	▷福祉センター ▷熊牛会館
15日(日)	午後2時～3時	▷第2小学校体育館
16日(月)	午後7時～8時	▷中福生会館 ▷牛一會館
17日(火)	午後7時～8時	▷かえで会館 ▷田園会館
18日(水)	午後7時～8時	▷睦会館 ▷本七公民館
19日(木)	午後7時～8時	▷松林会館 ▷親和会館
20日(金)	午後7時～8時	▷本八會館 ▷商工会館
22日(日)	午後2時～3時	▷第6小学校体育館
23日(月)	午後7時～8時	▷第5小学校体育館
24日(火)	午後7時～8時	▷第7小学校体育館
25日(水)	午後7時～8時	▷市民会館

10月から始まる「ごみと資源の新しい収集方法」

10月からごみと資源の出しが市内全域において大きく変わります。新しい収集はすでに市内の一部モデル地区で6月から実施し、分別回収と地域の美化が進んでいます。今回の説明会ではモデル地区での事例も取り上げ、ごみと資源の出し方を分かりやすくご説明いたします。

問合せ 清掃課清掃係(内線332、333)へ。

10月からの説明会開催スケジュールは、次ページでご案内いたします。

※小学校体育館は上履きをご持参ください。

情報公開制度・個人情報保護制度に関するお問い合わせは、文書職員課文書係(内線262)へ。

= 7月1日 市制記念日 = 福生市表彰式が行われました



市民会館において35人の方が表彰されました

福生市表彰条例に基づき、次の方々が7月1日の市制記念日に表彰されました。

◆自治功勞表彰◆

市議会議員として市の発展に貢献した功績に基づく表彰
原敏子氏（大字福生2147番地12）、東田正治氏（大字福

◆一般表彰◆

市議会議員として多年にわた

り市行政に貢献した功績に基づく表彰
久保田数枝氏（南田園2丁目16番地福生団地10-201）、鈴木暉一郎氏（大字福生1747番地）
町会長等として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
田村修一氏（牛浜73番地）、馬場吉藏氏（大字熊川1315番地都営熊川アパート12-906）、荒川三郎氏（大字福生2458番地）、小田切稔氏（大字熊川1414番地24）、島田持氏（本町134番地）、高崎武志氏（大字福生979番地）、山崎政一氏（大字福生283番地）
駐留軍関係離職者等対策協議会委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
山下光一氏（志茂120番地）、石上全志氏（大字福生1174番地）
社会福祉協力委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰

森谷利雄氏（大字熊川338番地）、高崎愛子氏（加美平3丁目33番地1）、高山あい子氏（本町44番地）、寺澤優子氏（大字熊川1081番地）、並木恵美子氏（武蔵野台2丁目16番地3）、町田照子氏（大字福生908番地）
社会福祉協力委員及び消防団員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
中村益雄氏（大字熊川1023番地）
学校医として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
星野稔氏（大字福生1066番地）
学校医及び予防接種医として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
中村武氏（大字熊川428番地）
学校歯科医として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
関口強一氏（大字熊川449番地）
消防団員として多年にわたり

消防行政に貢献した功績に基づく表彰
船木忠夫氏（志茂59番地コーポ福ます103号室）、會田正信氏（大字熊川1662番地乙津マンション202号室）、村野達男氏（大字福生469番地）、吉野英二氏（志茂26番地1福生ハイソ202号室）、石川正美氏（大字熊川66番地）、上野敏彦氏（大字福生1210番地）、清水英樹氏（加美平3丁目24番地3）、堀江浩一氏（大字熊川941番地14）
教育行政の重要性を深く認識し、多額の現金を寄付した行為に基づく表彰
小川久作氏（大字熊川1499番地3）

聴覚障害者の方への「FAX受け答え」

聴覚障害者の方からの、広報や市のお知らせなどに関する問合せを、FAXで受けて、お答えいたします。

受付時間 午前8時30分～午後5時
※土曜・日曜・祝日を除く

FAX番号 552・5150
(在宅福祉課FAX)

問合せ 秘書広報課市民相談係（内線216）へ。

6月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,170	44	201	△37
昼間（午前7時～午後7時）	915	△21	144	△68
夕刻（午後7時～午後10時）	184	35	57	31
夜間（午後10時～午前7時）	71	30	0	0
最高音圧レベル（dB）	116	△1	95	4

問合せ 経済課公害係（内線324）へ。

福生NOW

「夏・七夕まつりが来る」 青年会議所の活動を通して

福生青年会議所
柴崎 記賢



「会場の電力は計算してる？出演者の更衣室は？…」一日の仕事を終えた仲間が事業計画書をにらみつけ、時には真剣に、また時には笑顔を見せて話し合いが進みます。8月の「福生七夕まつり」開催まで残り1か月弱、第49回福生七夕まつり「福生青年会議所広場」も少しずつ形が見えてきました。

福生青年会議所は福生、羽村瑞穂から集まったメンバー約40人で構成されています。そして、入会後、間もない3人の会員にこのイベントの運営を任せ、一つの育成の場に行っているのです。

1年前にはその存在すら知ら

が返ってきました。「気になるけど、会議にはあえて行きません。（君は）もう大丈夫だから

れたことはありません。見守られ、鍛えられている自分を実感しました。他の担当者2人も似た経験をしていること

です。

「市民祭」としての七夕まつりの位置付けも年々変化してきました。会議所では過去からの歴史と未来に向かつての七夕の姿が語り続けられてきました。メンバーはそんな中で自分を表現し、お互いの理解を深めています。私もそのうちの一人です。

「めんどくさがり屋（の自分）」が少しだけ自分を持ち出すことで街の見え方が変わってきました。巡り合う方の情熱に触れ、福生青年会議所の一員、そして福生市民としてイベントを楽しみたいと思っています。

おきなごい、中の見えなごいみ袋

8月の無料相談

相談内容	期日	時間	場所	備考
人権身の上相談 行政相談	4日(水)	午後1時30分～4時30分	商工会館2階会議室	
法律相談	6日(金)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階市民相談室	予約制先着6人(1人30分) 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎551・1511 内線216
交通事故相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階市民相談室	
税務相談	26日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階市民相談室	
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～午後4時	第3庁舎2階相談室	☎551・1511 内線326
パートタイム相談 高齢者職業相談	毎週火曜日	午後1時30分～4時30分	市役所1階市民相談室	土地の測量・建物の登記について
登記相談	5日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階市民相談室	予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎551・1511内線216へ。相談日以外は 警視庁立川少年センター ☎522・6938へ
少年相談	20日(金)	午前9時～午後5時	市役所1階市民相談室	
国民年金相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午・午後1時～4時	保険年金課年金係窓口	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後1時～4時	福祉センター	
母子・寡婦相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時	児童課窓口	
児童相談	毎週月曜日	午前9時～正午	児童課窓口	
教育相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	中央体育館教育相談室	☎551・7700 (教育相談室)
金融相談	19日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館1階研修室	福生市商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者です
園芸相談	12日(木)	午後2時～4時	市役所1階市民相談室	☎551・1511 内線323
市民相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時	市民相談係	☎551・1511 内線216

国民健康保険だより

国民健康保険の加入について

Q & A

Q 6か月前に福生市に転入しましたが、国保には加入していません。これから加入する場合、どうなりますか。

A 国民健康保険の加入理由の代表的なものは、①転入、②健康保険(社会保険)の資格喪失、③健康保険の扶養(被扶養者)でなくなった、の3つです。あなたの場合、福生市への転入日以降に②または③の事実がなかったか、また、前住所地で国保に加入していたかどうかを確認したうえで判断します。

国民健康保険はそれぞれの市区町村ごとに運営されていますので、転出、転入のたびに「喪失(加入をやめる)」、「加入」を繰り返すこととなります。

健康保険をやめる手続きをし、①被保険者証を返すこと、②保険料の精算をすることの二つが必要になります。

保養施設利用者に宿泊費を補助します!

国民健康保険に加入されている方が、保養と健康増進のために保養施設を利用した場合、宿泊費の補助が受けられます。

補助対象者 被保険者1人につき年間(1年度) 1泊 補助額 1人3,000円(小学生以下は2,000円)

国民年金 国民年金の保険料はだより 口座振替が便利です

国民年金の保険料のお支払いを、便利な口座振替(自動払い込み)にしませんか。保険料を納め忘れると、将来の年金額や受給資格を失うことにもつながりかねません。

口座振替(自動払い込み)の手続きは、次のものをご用意のうえ、金融機関・郵便局の窓口にお越しください。

- ▷預金通帳 ▷銀行等の届出印 ▷年金手帳 ▷国民年金保険料の納付書 問合せ 保険年金課年金係(内線317)へ。

平成11年度の納税通知書は8月の初めに送付します

納税通知書は8月の初めに送付します

申請に必要なもの 被保険者証、当該施設の領収書、印鑑、この振り込みを受ける預金通帳 問合せ 保険年金課給付係(内線312)へ。

福生市 地域福祉計画 推進委員会報告

~その2~

平成10年12月14日に開催された「第2回福生市地域福祉計画推進委員会」では、次のことが審議されました。

1 福生市地域福祉計画の枠組みについて 地域福祉計画は、介護保険適用サービスを含めた福生市における高齢者保健福祉の総合的な計画です。

介護保険事業計画は、地域福祉計画の一部です(計画関係図参照)。

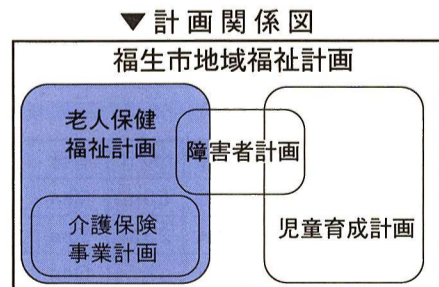
介護保険事業計画策定・地域福祉計画の見直しのため、平成6年3月に策定された地域福祉計画における介護保険適用サービスの目標量の達成状況が確認されました(別表1参照)。

2 要援護高齢者実態調査について 市では、介護保険制度導入に向けて、「要支援・要介護」の高齢者の人数や必要とされるサービス量などの推計を行うために

保健・福祉サービスの利用状況と意向

Table with 7 columns: サービスの種類, 認知度・利用状況 (知っている, 知らない, 無回答), 利用意向 (今後利用したい). Rows include 訪問介護, ショートステイ, デイサービス, etc.

※は介護保険の標準サービスメニュー



2次調査の結果

Table with 2 columns: 調査対象者数, 有効回答者数(率). Rows include 在宅要援護高齢者, 施設等入所者, 合計.

1次調査の結果

Table with 5 columns: 発送, 回答者数 (自立, 要援護者, 無回答), 合計. Rows include 老人福祉手当受給者, ひとり暮らし高齢者, etc.

7月の交通キャンペーン

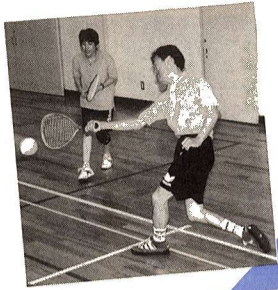
なくそう、若者の二輪車事故

夏のレジャーシーズンを迎えることから、ツーリングなど二輪車を利用する機会が多くなり、二輪車事故の多発が懸念されます。

自分の運転技量に応じた運転に心がけましょう。横断歩行者の動きに十分注意しましょう。

直進の二輪車は、右・左折の四輪車に注意しましょう。右・左折するときには、横断歩行者や自転車の動きに注意しましょう。

黒SUNNIE袋ひじきを売ってなすびだめ



平成11年度 福生市民総合体育大会

総合開会式 10月10日(祝)

午前9時受付 9時30分開式

場所 福生市中央体育館

福生市教育委員会スポーツ振興課
スポーツ振興係 ☎552・5511

出でなごびん、中の見えなごひみ袋

種 目	期日(開始時刻)	場 所	申 込 み ・ 問 合 せ	内 容
軟 式 野 球	8月22日(日)～ 11月28日(日) 毎週日曜日 午前8時～	福生野球場	登録チームへ申込書を8月1日(日)までに 郵送 【主管】軟式野球連盟	〈トーナメント戦〉 A・B・Cクラス別対抗戦 参加資格=市内在住・在勤・在学(高校生以上) ※外国人の参加は2人まで 【代表者会議】郵送時に連絡する
早朝軟式野球	8月28日(土)～ 10月30日(土) 毎週土曜日 午前5時30分 ～7時20分	加美平野球場ほか	8月10日(火)までにスポーツ振興係へ。 【主管】早朝軟式野球連盟	〈リーグ戦〉参加資格=市内在住、在勤、在学(高 校生以上)のチームで、午前5時30分から7時20分 まで試合ができること 【代表者会議】8月18日(水)午後7時30分～ 中央体育館和室
ソフトボール	9月5日(日)～ 12月19日(日) 毎週日曜日 午前8時～	加美平野球場ほか	各部大会の2週間前までに連盟 三ツ橋(☎ 551・9284)へ。 【主管】ソフトボール連盟	〈トーナメント戦〉 一般男子・女子の部、町会対抗男子・女子の部、町 会対抗男子壮年の部、少女の部 【代表者会議】8月21日(土)午後7時～ 商工会館3階ホール
テ ニ ス	9月5日(日) 午前8時30分～ ※雨天の場合は12日(日)	(男子) 福東テニスコート (女子) 市営競技場テニスコート	往復はがきにペアの住所、氏名、電話番号を 明記のうえ、8月14日(消印有効)までに教 育委員会スポーツ振興係(〒197-0005 福 生市北田園2-9-1)へ郵送。 【主管】テニス協会	〈トーナメント戦〉一般男子・女子ダブルス
水 泳	9月5日(日) 午前8時30分～ ※小雨決行	市営プール	8月29日(日)までにスポーツ振興係へ。 【主管】教育委員会	※種目は「水泳競技種目表」(下表)をご覧ください。 参加資格=小学4年生以上
少年軟式野球	9月12日(日)・19日(日) 午前8時～	南公園グラウンド	9月5日(日)までに連盟 蓮池(☎553・ 2203)へ。 【主管】少年軟式野球連盟	〈トーナメント戦〉▷1部=小学4年生以上▷2部 =小学4年生・5年生▷3部=小学3年生以下 【代表者会議】9月5日(日)午前9時～ 中央体育館第1会議室
バスケット ボ ー ル	9月12日(日)・19日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場	9月5日(日)までにスポーツ振興係へ。 【主管】バスケットボール連盟	〈トーナメント戦〉▷中学生男子・女子の部 ▷一般(高校生以上)男子・女子の部 【代表者会議】9月8日(水)午後7時30分～ 中央体育館第1会議室
サ ッ カ ー	9月15日(祝)～ 10月11日(休) 毎週日曜日、祝日、休日 午前8時30分～	市営競技場	8月21日(土)までにスポーツ振興係へ。 【主管】サッカー連盟	〈リーグ戦〉学年別小学生(3～6年生)の部、中 学生男子の部、レディースの部 〈トーナメント戦〉一般の部(高校生以上) 【代表者会議】8月28日(土)午後7時～ 中央体育館第1会議室
グラウンド ゴ ル フ	9月17日(金) 午前9時～ ※雨天の場合は18日(土) に順延	多摩川中央公園	8月31日(火)までにグラウンドゴルフ協会 の各ブロック長へ。 【主管】グラウンドゴルフ協会	〈個人戦〉一般男子・女子の部 【代表者会議】9月3日(金)午後1時30分～ 福祉センター
ミニテニス	9月19日(日) 午前9時～	第七小学校 体育館	9月12日(日)までに事務局 坂口(☎551・ 1663)またはスポーツ振興係へ。 【主管】ミニテニス連盟	〈リーグ戦及びトーナメント戦〉 ※ダブルスのみ 一般男女の部、女子の部、初心者の部、高齢者の部、 小・中学生の部
ゲートボール	10月2日(土) 午前8時～ ※雨天の場合は3日(日)	多摩川中央公園	事務局またはスポーツ振興係へ。 【主管】ゲートボール協会	〈リーグ戦〉一般の部 【代表者会議】9月24日(金)午後1時30分～ 白梅会館

水泳競技種目表

種 目	性別	自由形	平泳	バタフライ	背泳	リレー	種 目	性別	自由形	平泳	バタフライ	背泳	リレー
小学4年生の部	男・女	25m	25m	/	/	/	一般の部	男	50m	50m	50m	50m	/
◇ 5年生の部	男・女	25m	25m	/	25m	25m×4人	(35歳以上)	女	25m	25m	25m	25m	/
◇ 6年生の部	男・女	50m	50m	/	25m	25m×4人	一般の部	男	50m	50m	/	50m	/
中学生の部	男・女	50m	50m	25m	25m	25m×4人	(40歳以上)	女	25m	25m	/	25m	/
青年の部(25歳以下)	男・女	50m	50m	50m	50m	/	一般の部	男	50m	50m	/	50m	/
青年の部 (26歳以上)	男	50m	50m	50m	50m	/	(50歳以上)	女	25m	25m	/	25m	/
	女	25m	25m	25m	25m	/	自由参加	/	/	/	/	/	50m×4人

※1人2種目まで参加できます(リレーを除く)。また、内容を一部変更する場合があります。

陸上競技種目表

	1	2	4	1、4	4	走幅跳、 走高跳、 砲丸投げ
小学4年生	○	○	○	○	○	
小学5・6年生	○	○	○	○	○	
中学生	○	○	○	○	○	○
高校生	○	○	○	○	○	○
一 般	○	○	○	○	○	○
壮 年	○	○	○	○	○	○

種 目	期日(開始時刻)	場 所	申 込 み ・ 問 合 せ	内 容
ソフトテニス	10月3日(日) 午前8時30分～ ※雨天の場合は10日(祝)	福東テニスコート	9月28日(火)までに事務局 秋山(☎551・8470)またはスポーツ振興係へ。 【主管】ソフトテニス連盟	〈ダブルス・トーナメント戦〉 中学生男子・女子の部 〈ダブルス・リーグ戦〉 一般男子・女子の部
柔 道	10月3日(日) 午前9時～	中央体育館 柔道場	10月3日(日)までに事務局 大野(☎551・0112)またはスポーツ振興係へ。 ※当日受付可 【主管】柔道連盟	〈勝抜高点試合〉小学生の部、中学生の部、一般(高校生以上)の部
卓 球	10月3日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場	9月23日(祝)までにスポーツ振興係へ。 【主管】卓球連盟	〈ダブルス〉一般男子・女子の部 〈シングルス〉一般男子・女子の部、シニア男子・女子の部、初心者男子・女子の部、中学生男子・女子の部 [組合せ] 9月26日(日)午前10時～ 中央体育館第1会議室
輪 投 げ	10月10日(祝) 午後1時～	熊川地域体育館	当日、直接会場へ。 【主管】ラジオ体操友の会	〈個人戦〉幼児、小学生(低学年・高学年の部)、一般(男子・女子・ベテラン・障害者男子・障害者女子の部)
銃 剣 道	10月10日(祝) 午後5時～	中央体育館 柔・剣道場	10月5日(火)までに連盟 木岸(☎551・0739)へ。【主管】銃剣道会	〈トーナメント戦〉一般の部 〈リーグ戦〉会員の部
陸 上 競 技	10月17日(日) 午前9時～ ※雨天の場合は24日(日)	市営競技場	10月2日(土)までにスポーツ振興係へ。 ※1人2種目まで。ただし、リレーを除く。 【主管】陸上競技協会	種目は「陸上競技種目表」(4頁下表)をご覧ください。 ※各種目男女別、壮年は40・50・60歳代
バレーボール	10月17日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場ほか	9月25日(土)までにスポーツ振興係へ。 【主管】バレーボール連盟	〈トーナメント戦〉小学生の部、中学生の部、一般男子・女子の部、家庭婦人(全員既婚者)の部 [代表者会議] 10月6日(水)午後8時～ 中央体育館第1会議室
弓 道	10月17日(日) 午前10時～	中央体育館 弓道場	9月12日(日)までに、直接弓道場へ。 【主管】弓道連盟	〈個人戦〉女子・成年・壮年の部 〈団体戦〉3人1組男女混合
身 障 者 の 会 運 動	10月17日(日) 午前10時～ 10月24日(日) 午前10時～	熊川地域体育館 福生地域体育館	連盟で案内状を送付、当日直接会場へ。 【主管】身障者福祉協会 連盟で案内状を送付、当日直接会場へ。 【主管】手をつなぐ親の会	障害を持っている方にできる簡単な競技
バ ウ ン ド テ ニ ス	10月24日(日) 午前9時～	福生第1中学校 体育館	10月15日(金)までに協会 久松(☎553・7717)またはスポーツ振興係へ。 【主管】バウンドテニス協会	〈トーナメント戦〉シングルス=小学生の部 男女別ダブルス=一般の部、45歳以上の部、60歳以上の部
バドミントン	10月24日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場	10月15日(金)までに各体育館窓口または連盟 小林、竹田へ。 【主管】バドミントン連盟	〈トーナメント戦〉小学生の部、中学生男子の部・女子の部、一般男子の部・女子(1部・2部・3部)の部 [代表者会議] 10月16日(土)午後7時～ 熊川地域体育館
剣 道	10月31日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場	10月23日(土)までに連盟 半澤(☎552・7886)へ。【主管】剣道連盟	〈学年別個人戦〉小学生の部、中学生の部、高校生の部、大学生の部、一般の部
インディアカ	11月7日(日) 午前9時15分～	中央体育館 主競技場	10月8日(金)までに各体育館窓口へ。 【主管】インディアカ連盟	〈リーグ戦〉女子の部、男子の部 [代表者会議] 10月15日(金)午後7時30分～ 中央体育館第1会議室
少 林 寺 拳 法	11月7日(日) 午後1時～	福生地域体育館	10月1日(金)までに所定の申込書を連盟へ。 【主管】少林寺拳法連盟	〈組演武〉少年(茶・緑・黄帯)の部、親子の部、一般の部
空 手 道	11月14日(日) 午前9時～	中央体育館 柔・剣道場	8月17日(火)までに連盟へ。 【主管】空手道連盟	▷小学生の型・組手の部、▷中学生の型・組手の部、▷高校・一般の型・組手の部(未定)
ス キ ー	平成12年2月	未定	詳しくは平成12年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。【主管】スキー連盟	平成12年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。

黒川市役所 広報課

**犬の飼育主へ
お願い**

最近、公園内及び道路に犬の糞が多く、利用者が大変迷惑をしています。犬の糞は、飼育主が責任をもって始末しましょう。

また、公園は、大勢の方が利用しています。犬の放し飼いは、絶対にしないでください。



打ち上げ花火

公園でのロケット花火などは大変危険です。利用者や近所の方が迷惑しています。絶対にしないでください。

問合せ 施設課施設公園係 (内線80594) へ。



場所 多摩川中央公園
出店条件 市民の方(営業目的の方は参加できません)。
同一所帯で

※はがき1枚につき1件とし、定員を超えた場合は抽選により決定し、8月下旬までに店の可否をお知らせします。

問合せ 経済課商工係(内線322) へ。

家庭の不用品・生活雑貨・贈答品・趣味の作品。これらの品々に命を与え、いらぬ人から欲しい人への橋渡しをするのがこのガレッジセールです。市民の皆さんの出店をお待ちしています。

日時 9月5日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天の場合は12日(日)に順延

の申し込みは1件までです。

出店料 無料
定員 130件
申込み 往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、ガレッジセール出店希望と明記し、返信用の「表」に自分の住所、氏名を明記のうえ、7月26日(当日消印有効)までに、〒197-8501 福生市本町5番地福生市役所経済課商工係へ。

ガレッジセール 出店者を募集します

ご参加ください
早朝ウォーキング



毎月第1日曜日の朝、市民の皆さんが集まってウォーキングを行っています。

期日 8月1日(日)
集合時間 午前6時15分
集合場所 多摩川中央公園「おまつり広場」
内容 午前6時30分からラジオ体操、その後約1時間30分程度ウォーキングします。
※直接、集合場所へおいでください。
※雨天中止
問合せ 中央体育館(☎552・5511) へ。

児童館であそぼう (7月) その2

申込みのない行事は当日参加受付

Table with 5 columns: 行事名, 期日, 時間, 対象・定員, 備考. Includes events like 'あそびの名探偵' and '親子であそぼう'.

*申込み 7月19日(月)午後4時から田園児童館へ。ほかの人の分は申し込みません。

Table with 5 columns: 行事名, 期日, 時間, 対象・定員, 備考. Includes events like 'おはなしのひろば' and 'スポーツランド'.

武蔵野台児童館 おたんじょうび きねん とくべつえいがかい. Includes dates (7月31日), times, and location information.



田園児童館 野外映画劇場 「忍たま乱太郎」 (劇場版). Details about the movie screening including location and times.



みんなで参加しよう 夏休み自然観察会

長野県の入笠山は、冬はスキー場として人気があります。夏になると、多くの花が山頂を美しく彩り、その眺めは最高です。

対象 市内在住の小学4年、中学3年生(保護者の承認が必要です) 定員 先着35人

「家庭の日」 図画・作文を募集

福生市青少年問題協議会では、市内の小・中学生を対象に「家庭の日」にちなんだ図画・作文募集を行います。

幼稚園就園奨励費補助の調査を行っています

市では、幼稚園に通園している園児(3歳児・5歳児)の保護者に対して入園料及び保育料の一部を助成しています。

おたんじょうび きねん とくべつえいがかい. 武蔵野台児童館. 日時 7月31日(土). 場所 武蔵野台児童館遊戯室.

野外映画劇場 「忍たま乱太郎」 (劇場版). 場所は田園児童館庭内(雨天の場合は館内実施).

を募集します。応募締切り 9月10日(金). 応募資格 市内在住の中学生. 賞品を贈呈し、市民会館展示室に展示します。

リサイクルさせよう限りある資源

Table with 3 columns: 実施団体, 実施日, 地域. Lists recycling events for August.

エアゾール缶の出し方についてお願い. ヘアスプレー、カラスプレーなどのエアゾール缶は完全に使い切った上で、できるだけ缶に穴を開け、中のガスを抜いて資源として出してください。

「成人のつどい」つくってみませんか

来年1月10日に開催される成人式に、自分たちで企画、演出する「つどい」をつくってみたい方を募集します。対象 昭和54年4月2日～55年4月1日に生まれた市内在住の方

犯罪被害者ホットライン. 犯罪の被害にあつて、精神的・身体的に被害を受けた方や家族の相談窓口です。7830(月曜～金曜の午前8時30分～午後5時15分)

「福生市青少年の意見発表大会」の原稿を募集します

中学生のあなたが日常生活を通じて考えていること、体験・心に残ったことなどを自由に発表してみませんか。きつと大人は「あなたが何を考え、何をしようとしているのか?」わかっていないに違いありません。

石井めぐみ講演会「やさしい街、やさしい人」

7月24日(土) 午後2時30分～4時15分 福生市民会館大ホール 入場無料 当日、託児室をご用意します。福生青年会議所主催 問合せ 石上(☎090・8941・6835)へ。

おたじょうび、中の見えなごみ袋

8月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 ＜診療時間＞午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科(準夜)診療所 ＜診療時間＞午後5時～9時45分	歯科 休日診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時
1日(日)	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	江藤歯科医院 福生市熊川621 ☎551・0115
8日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	吉成歯科医院 福生市熊川1396 塩野ビル2F ☎553・5538
15日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	あつみ歯科医院 福生市加美平3-35-12-2 T Sビル3F ☎530・0006
22日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	荒木歯科医院 福生市牛浜130 ☎551・3243
29日(日)	福生市保健センター	羽村市平日夜間急患センター	三井田歯科医院 福生市本町7 ☎551・0479

※医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市医師会だより

近年、小児のアトピー性皮膚炎ばかりでなく、成人型アトピー性皮膚炎も増えています。小児のアトピー性皮膚炎の約9割は中学生くらいまでに症状は消失し、成人型アトピー性皮膚炎でも、20歳代をピークとして減少に転じ、やがて自然寛解します。

アトピー性皮膚炎の原因として、ダニ、カビ、ほこり、食事などに対するアレルギーが大きく関与していることは間違いないですが、アレルギー以外にも、皮膚のバリアーとしての機能が弱いため、外界からの刺激によって容易に湿疹を引き起こすといった非アレルギー的な異常も伴っています。いずれも親から引き継いだ遺伝子によって決定された体質です。この体質を根本から改善するこ

胃がん検診

日時 9月2日・30日の木曜日
午前9時～10時
場所 保健センター
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。
①胃を手術した方
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方

健康相談

③胃の検査、受診後1年を経過しない方
④妊娠中の方(疑いを含む) 定員 各実施日30人
※各実施日が定員に満たない場合は変更になります。
申込み 7月16日(金)～8月13日(金)までに、保健センター(☎552・0061)へ。
①日時 8月5日、12日、19日、26日の木曜日 午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦・栄養士
②日時 8月23日(月) 午後1時30分～2時30分
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師・保健婦・栄養士
※内科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられます。

骨密度測定健診受診希望者を募集

期間 9月1日(水)～30日(木)
場所 市内指定医療機関
対象 市内在住で申込み現在20歳～65歳までの女性
定員 300人(定員を超えた場合は責任抽選)
申込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号及び「骨密度測定希望」と明記のうえ、8月6日(当日消印有効)までに、〒197-0011 福生市福生2125-3 保健センターへ(電話・直接の申込みはできません)。
※返信用にも、住所、氏名を必ず記入してください。
問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

母子手帳の配布は保健センターで

妊娠届出書の提出及び母子健康手帳、母と子の保健バッグの配布については、保健センターで行っています。
問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

アトピー性皮膚炎の治療とステロイド外用剤

アトピー性皮膚炎の原因として、ダニ、カビ、ほこり、食事などに対するアレルギーが大きく関与していることは間違いないですが、アレルギー以外にも、皮膚のバリアーとしての機能が弱いため、外界からの刺激によって容易に湿疹を引き起こすといった非アレルギー的な異常も伴っています。いずれも親から引き継いだ遺伝子によって決定された体質です。この体質を根本から改善するこ

とは遺伝子治療でもしない限り不可能です。ですからアトピー性皮膚炎の治療は、まず第1に湿疹を引き起こす悪化因子を見つけておくことです。悪化因子にはダニ、カビなどのアレルギーのほか、日光、ペット、酒、化粧品、汗、プール、乾燥、入浴剤、洗剤、ストレス、過労などがあり、患者さん各々で異なります。そういった悪化因子を避け、発疹の軽いうち治療し、改善し

たらスキンケアに務め、悪化しないようにし、自然寛解を待つということになります。従って治療は長期戦になりますので、簡単に経済的な負担が軽く、副作用のないものを選びたいですね。そこで我々が第1選択としているのが、抗炎症薬として一番効果が強く効率的なよいステロイド外用剤です。ところが最近ステ

ロイド外用剤は副作用が強く危険な薬とするマスコミ報道がなされ、ステロイド恐怖症の患者さんが増えるとともに、それにつけこんだ詐欺に近いアトピービジネスといわれる民間療法も増え、皮膚科学会でも大きな問題となっています。ステロイド外用剤は過去40年にわたって使用されている薬剤で、用法さえ間違えなければ怖い薬ではありませんが、副作用として問題になるのは、皮膚の萎縮と感染症で、血中への移行が微量のため、ステロイド剤の内服と違って全身的な副作用はほとんど起こり得ません。ステロイド外用剤は作用の強いものから弱いものまで5つのランクに分けられ、皮膚が薄く副作用の出やすい顔、首、外陰などには弱いもの、それ以外の部位や、炎症が強く、肥厚した部位

文責 田村医師

小・中学生の予防接種は個別接種です

市内の指定医療機関において個別接種で実施しています。対象の方には、4月に通知をお送りしてありますが、まだ接種されていない方は、早めにお出かけください。
対象予防接種
▷日本脳炎(小4・中3=接種期間は9月末まで)
▷風しん(小1・中2=接種期間は通年)
▷二種混合(小6=接種期間は11月・12月、通知は10月にお送りします)
※接種は保護者同伴で。
問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

8月の母子保健行事

子育て広場
日時 8月4日(水) 午前10時～正午
場所 保健センター
内容 子育ての話、お母さんの健康などについて
講師 保健婦・助産婦

両親学級
日時 8月5日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
内容 ①新しい家族をむかえるにあたって②沐浴実習

育児相談
①日時 8月6日(金) 午後1時30分～3時(受付)
場所 福祉センター
②日時 8月18日(水) 午前9時30分～11時
場所 保健センター

離乳食教室
日時 8月11日(水) 午前10時

8月の乳幼児健康診査

健診内容	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児健診	17日(火)	平成11年4月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成11年2月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成10年11月生まれ	保健センター
1歳6か月児健診	24日(火)	平成10年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児健診	3日(火)	平成8年7月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。