

発行 福生市  
〒197-8501 東京都福生市本町5  
編集 総務部秘書広報課  
代表電話 042-551-1511  
福生市のホームページアドレス  
http://www.city.fussa.tokyo.jp/

市の人口と世帯  
(3月1日現在) 前月比  
人口 62,197 人(21人減)  
(男) 31,559 人(4人減)  
(女) 30,638 人(17人減)  
世帯数 26,364 世帯(51世帯増)

## 市内各投票所案内図

<p><b>白梅会館</b></p> <p>第3投票所</p>	<p><b>福生第一小学校</b></p> <p>第2投票所</p>	<p><b>福生市役所</b></p> <p>第1投票所</p>
<p><b>わかたけ会館</b></p> <p>第6投票所</p>	<p><b>福生第六小学校</b></p> <p>第5投票所</p>	<p><b>福生第三小学校</b></p> <p>第4投票所</p>
<p><b>田園会館</b></p> <p>第9投票所</p>	<p><b>福生第一中学校</b></p> <p>第8投票所</p>	<p><b>福生第二中学校</b></p> <p>第7投票所</p>
<p><b>武蔵野台児童館</b></p> <p>第11投票所</p>	<p><b>福東会館</b></p> <p>第10投票所</p>	

ちょっとそこまで  
選挙です

# 東京都知事選挙 投票日 4月11日(日)

# 福生市議会議員選挙 投票日 4月25日(日)

投票日 4月25日(日)

投票時間  
午前7時～午後8時

### 投票できる方

〔東京都知事選挙〕  
昭和54年4月12日以前に生まれた方、平成10年12月24日までに転入届をし、以後引き続き福生市にお住まいの方。  
なお、平成10年12月25日以降、都内の市区町村間で転入、転出

され、前住所地の選挙人名簿に登録があれば前住所地で投票できます。この場合転入後の市区町村に住んでいることの証明書(住民票の写しなど)選挙用は無料です。が必要ですが、また、都内で2回以上の住所移転や都外に転出された方は投票できません。

〔福生市議会議員選挙〕  
昭和54年4月26日以前に生まれた方、平成11年1月17日までに転入届をし、引き続き4月25日現在福生市に居住している方。なお、福生市の選挙人名簿に登録されている方でも、市外に転出された方は投票できません。

市内で住所が変わった方は、東京都知事選挙では、3月11日以前に転居届を出した方は転居前の住所地の投票所で投票していただきます。

### 不在者投票

投票は、投票日当日決められた投票所で行うのが原則ですが、4月11日及び25日の投票日に次のような理由により投票所へ行つて投票できない方は前もって

### 入院されている方の投票

不在者投票をすることができません。自営業の方や、冠婚葬祭などの予定がある方、レジャーや買い物などの私用で投票日に投票区域内にいない方、引越越しなどで他の市町村にすんでいる方。不在者投票は、東京都知事選挙が、3月25日(木)から4月10日(土)まで、福生市議会議員選挙は4月18日(日)から4月24日(土)までの毎日(土曜・日曜日もできます)。時間は、午前8時30分から午後8時まで福生市商工会館2階選挙管理委員会事務局で行います。不在者投票をされる方には「宣誓書」に住所、氏名など記入願います。なお、入場整理券が届いている方はお持ちください。

### 代理投票をされる方

体に障害があるため、または何らかの理由で投票用紙に自ら書くことができない方は、代理投票ができます。投票所の係員へ申し出てください。(投票の秘密は厳守します)

### 点字投票をされる方

視覚障害の方は、点字投票ができます。投票所の係員に申し出てください。点字投票用紙と点字器をお渡しします。

### 選挙公報の配布

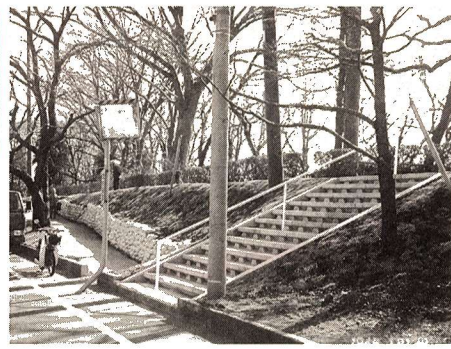
候補者の政見や経歴を掲載した選挙公報は、投票日の2日前までに各世帯に配布します。問合せ 選挙管理委員会事務局 (☎551・1511)へ。

第16回 桜まつり  
4月2日(金)～11日(日)

くわしくは8Pをご覧ください!

北田園2丁目の多摩川堤防に階段とスロープが設置されました

多摩川堤防を管理する建設者京浜工務事務所多摩川上流出張所では、地域住民や市の要望を受けて、北田園2丁目の堤防敷(住宅地側)に、階段とスロープの設置を進めてきましたが、1月下旬に完成しました。



これは、市道と堤上の自転車・歩行者専用道路とを結ぶ通路の

増設によって、居住者や歩行者などの回遊性がより図れるなどの要望に応えたもので、設置内容もバリアフリーに配慮した構造で、手すり付きの階段が2か所、階段スロープが1か所、自転車や車椅子が通行可能なスロープが1か所となっています。問合せ 建設省京浜工務事務所 多摩川上流出張所 (☎552・0667) へ。

公開します 市政情報 保護します 個人情報

情報公開制度、個人情報保護制度に関するお問い合わせは、文書職員課文書係(内線262)

入札結果を公表します

入札の談合防止や公共工事の透明性・競争性を確保するため、一億円以上の工事について、今回の入札から結果を公表します。また、併せて入札予定価格の事後公表をします。入札日 平成11年2月12日

件名 市道幹線II-9号線外一舗装補修工事  
落札業者 田村建設工業株式会社  
落札額 1億400万円(税別)  
入札予定価格 1億586万円(税別)

市民合唱団による 福生春のコンサート ~オペラの名曲と「第九」~



オーケストラ 日本フィルハーモニー交響楽団  
指揮 末廣誠  
ソプラノ 緑川まり メゾソプラノ 菅有実子  
テノール 藤原章雄 バリトン 佐野正一  
日時 3月21日(祝) 午後3時30分開演  
場所 市民会館大ホール  
入場料 2,500円 全席自由 好評発売中  
※プレイガイドは9ページをご覧ください。  
問合せ 市民会館 (☎552・1711) へ。

3月21日の「福生春のコンサート」は実行委員会が討議を重ね、市民合唱団による「第九」「カヴァレリア」、ソリストによるアリア等、お客様に喜んでいただけるプログラムとなっています。

前回までの歌だけの参加から今回一挙に団長役となり、裏方の苦労を知りました。今までやってこられた方たちに感謝。そして初参加者の熱意。「自分の場が広がった」「男性も仕事ばかりでなく、文化を育てていこう」という発言。歌うだけよりもっと深く仲間になれた喜び。まさに「Freude」です。

福生NOW

「歌声あふれる 心豊かな街に」 福生春のコンサート 市民合唱団 伊東律子



「二」に浸り、指揮者の棒でみんなと息を揃え、なおかつ自分の主張を織り交せてゆく面白さがあるうちに、なんとなくベーターペンと語り合い、意気投合しているような気になるのです。

「おうコーナ」を企画担当しています。昔の懐かしい曲を楽しいげに、時には涙して歌っているみんなの姿に感動しています。歌にはそれだけの力があるのです。

合唱の楽しさは「福生市民コーラス」、美しさは「コールコスモス」、厳しさと醍醐味は「福生の第九」で教わりました。第九はつついとい迫力で歌いがちですが、余計な力を抜き、柔らかい、けれど芯のある声

で、生きている喜びを歌い上げたい。聴いてくださった方が明日への希望と人間を信じ、心豊かになり、ひいては世界が平和になる。そんなことを夢んでいます。 団員一人ひとりが練習の成



▲練習中の市民合唱団

未就園児に

入学祝金を支給します

今年の4月に小学校へ入学されるお子さんと、幼稚園、保育園またはこれらに類する幼児施設に過去1年間通園していなかった児童の保護者に、入学祝金(3万9,600円の予定)を支給します。



対象となる方は、4月20日(火)までに、印鑑をお持ちになつて、庶務課庶務係(市役所本庁舎2階)へおいでください。

対象者 4月1日現在、福生市に住所があり、今年4月に小学校に入学し、昨年4月1日から今年3月31日までの1年間、幼稚園、保育園などに通園していない児童の保護者 問合せ 総務部庶務課庶務係 (内線252) へ。

2月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,042	△372	128	△95
昼間(午前7時~午後7時)	827	△301	91	△76
夕刻(午後7時~午後10時)	184	△67	36	△20
夜間(午後10時~午前7時)	31	△4	1	1
最高音圧レベル	115	△2	94	△6

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

会員募集中

水泳サークル「エンゼルフィッシュ」=全く泳げない方を募集します。毎週金曜日 午前10時~正午 羽村市スイミングセンタープール 入会金1,000円 会費 月2,500円 問合せ 午後3時以降に馬場(552・7958)か井上(☎552・3708)へ。

4月1日からチャイム放送が



スポーツフェスティバルでがんばる子どもたち!

# 3月19日から 地域振興券を 発行します!

若い親の層の子育てを支援し、また、老齢福祉年金などの受給者や所得の低い高齢者層の経済的負担を軽減することにより、個人消費を喚起し、地域経済の活性化を図るため地域振興券交付事業を実施します。

交付開始日  
3月19日(金)

交付期間

3月19日(金)～9月18日(土)まで交付します(原則として、土曜・日曜・祝日を除く)。

## ◆◆特別引換期間◆◆

3月19日(金)～4月9日(金)の午前8時30分から午後5時まで福生市商工会館3階に特別窓口を設け、土曜・日曜・祝日も含めて地域振興券交付申請を受け付けます。  
※市役所駐車場はスペースに限りがありますので、車での来庁はなるべくご遠慮ください。

## 交付の対象となる方と交付額

平成11年1月1日(基準日)において、次の要件のいずれかの対象になる方で、平成11年3月19日に福生市に住所があり、他市町村で地域振興券を受領していない方が交付を受けることができます。

交付の対象になる方	交付額
(1)昭和58年1月2日以降に生まれた15歳以下の児童が属する世帯の世帯主 ①住民基本台帳法の規定の適用を受ける住民 ②外国人登録法第四条第一項に規定する永住者または特別永住者	15歳以下の児童1人につき 2万円
(2)老齢福祉年金等を受給している方など(基準日における年齢が15歳以下の者を除く) ①基準日に同月分の次の年金・手当を受給している方など ア.老齢福祉年金 イ.障害基礎年金 ウ.遺族基礎年金 エ.母子年金・準母子年金又は遺児年金 オ.児童扶養手当 カ.障害児福祉手当又は特別障害者手当 キ.特別児童扶養手当等の支給に関する法律に基づく福祉手当 ク.原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく医療特別手当、特別手当、健康管理手当又は保健手当 ※一部、受給者及び受給者を扶養している方の非課税要件があります。 ②次のいずれかに該当する方(①の該当者を除く) ア.生活保護の被保護者 イ.社会福祉施設への措置入所者など	2万円 (複数事項に該当しても、重複して交付しません)
(3)平成10年度分の市民税(所得割)非課税の方で、年齢65歳以上(昭和9年1月1日以前に生まれた方)、かつ身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要としている方〔前記(2)該当者及び基準日において継続して3月を超えて病院・老人保健施設に入院・入所している方等を除く〕 ※本人が扶養されている場合は、扶養者が市区町村民税(所得割)非課税の場合に限ります。	
(4)平成10年度分の個人の市民税が非課税である年齢65歳以上(昭和9年1月1日以前に出生)の方〔前記(2)(3)の対象になる方を除く〕 ※本人が扶養されている場合は、扶養者が個人の市区町村民税(所得割、均等割とも)非課税の場合に限ります。	
(1)の対象になる方で、(2)～(4)までの対象になる方は、交付額を合算します。	

## 交付手続き

①右表の交付対象者のうち(1)に該当する方には、3月中旬に地域振興券引換申請券を郵送します。交付対象者は受領後、所定の書類を提示して地域振興券との引き換えを、交付期間内に申請してください。

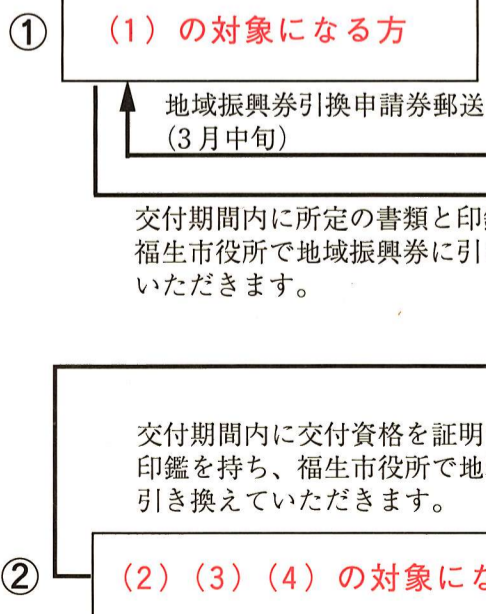
## 地域振興券

①額面は1,000円です。物品(商品券、図書券、ビール券、プリペイドカードなどを除く)の購入または借り受け、もしくは役務の提供に際して、取引の対価(間接税を含む)の支払いとして使用可能です。  
なお、釣銭は支払われません。②使用できる店舗などは、市に登録した事業者(特定事業者)に限ります(福生市内だけです)。  
③使用できる期間は3月19日(金)～9月18日(土)までです。  
④交付された本人及びその代理人・使用者に限り使用可能です。  
⑤交付対象者及び地域振興券を取り扱う特定事業者は、地域振興券の交換、譲渡及び売買を行うことはできません。

## 特定事業者(取り扱い店舗など)

地域振興券は、市に登録をした店舗・事業所(特定事業者)に限り使用できます。ポスターなどで表示します。

## 交付手続き



本事業については引き続きお知らせします

午後5時15分にかわります

会員募集中

楊名時太極拳福生同好会木蓮=気巧太極拳と一緒に健康作りを始めてみませんか。楽しい仲間が待っています。初心者歓迎、見学OKです。毎週金曜日(3月までは木曜日)午後2時～3時30分 福生地域体育館 問合せ 岩田(☎551・0390)、高橋(☎551・8046)へ。

「福生市民フェスティバル」おとなも子どもも元気！元気！

参加者を募集します
来年度の市制施行30周年を前に、市ではNHKと共催でテレビ公開録画の収録などを行います。

問合せ

NHKサービスセンター催物事業部
NHK福岡支局
電話 03・3464・0200

NHK 福祉フォーラム

「すこやかシルバー介護」

NHK教育テレビの「NHK福祉フォーラム」は、お年寄りの介護に携わっている方を対象に、わかりやすい実技・実演を見せる番組です。

国民健康保険だより

異動の届け出は14日以内に

国民健康保険に加入している皆さんが、会社などに就職して健康保険(会社等の社会保険)に加入したり、また、会社などをやめ健康保険がなくなったりしても、ご本人が市役所の窓口に出かけ出をしなければ、市ではわかりません。

Table with 2 columns: 届出に必要なもの (Required documents) and 必要なもの (Required items). Rows include various life events like moving, starting work, and family changes.

職、転入や転出などの異動が激しく、窓口に非常に混み合います。必要書類を確認、用意のうえ、時間に余裕をもっておいでください。

問合せ 保険年金課給付係(内線312)へ。

NHK番組パネル展

「元禄騒乱」と「思い出の大河ドラマ」

期日 4月10日(土)～17日(土)
場所 市民会館1階展示スペース

※観覧などの募集は締め切りですが、このほかに、3月27日(土)には、NHK衛星第2テレビの「健康ごもっち」が中央体育館で収録(放送予定日4月23日(金)午後6時30分～6時54分)。

4月1日から「精神薄弱」が「知的障害」に改められます
精神薄弱者福祉法や障害者基本法など三十二の法律で使用されている「精神薄弱」という用語が、平成11年4月1日から「知的障害」という用語に改められます。

改正される主な用語(現行→改正後)

- 精神薄弱者福祉法→知的障害者福祉法
精神薄弱→知的障害
精神薄弱者→知的障害者
精神薄弱者援護施設→知的障害者援護施設
精神薄弱者相談員→知的障害者相談員

問合せ 障害福祉係(内線384)へ。

国民年金だより

第3号被保険者について

国民年金の第3号被保険者とは、国民年金の第3号被保険者となり、第3号被保険者は、個人で保険料を納付する必要がある。配偶者が勤務先で余計に保険料を負担することはありません。

社会福祉協議会の講座&講習会

ご参加ください

初級音読 ボランティア講座

目的 不自由な方などに対する音読ボランティアの養成を目的に開催します。自分の教養を高めながら地域に貢献できるものです。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 4月13日(火)～7月27日(火) 午後7時～9時 全14回

場所 福祉センター
内容 ボランティア実践音読技術
対象 市内在住・在勤の方で講座終了後、ボランティア活動に参加できる方(初めて受講される方を優先)

定員 先着30人

参加費 無料(アクセント辞典が必要なので、お持ちでない方は、開講時注文を受けます)

主催 福生市社会福祉協議会
運営 福生いとでんわ

申込み・問合せ 3月23日(火)から4月9日(金)までの午前9時～午後5時の間

手話講習会

聴力障害者への理解と、手話によるボランティア活動を希望する皆さん、ぜひご参加ください。
【初級(昼)】
期間 5月11日～平成12年2月15日の毎週火曜日 全35回
時間 午前10時～正午
場所 福祉センター
対象 市内在住・在勤の方(過去1回の受講経験者可)
※夏休み期間中のみ、有料で保育を予定しています。
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料
主催 福生市社会福祉協議会
運営 福生の会(手話サークル)

申込み 申込用紙(福祉センターにあります)を直接または郵送で3月23日(火)～4月6日(火)(必着)の間に〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福生市社会福祉協議会 福生ボランティアセンターへ。

※後日、開校式のご案内はがきで連絡します。

※電話での申し込みはご遠慮ください。

問合せ 福生市社会福祉協議会 福生ボランティアセンター(福祉センター内) 552・2121へ。

福生市民福祉チャリティーゴルフ大会の参加者を募集します

参加者を募集します

このチャリティーゴルフは、参加者相互の交流を図りながら、地域福祉への理解を深めていく機会になればとの願いから開催するものです。

主催 福生市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会

期日 6月18日(金)

場所 立川国際カントリー倶楽部

定員 400人(100組)

参加費 3,000円

プレリイフ 16,000円

申込み 3月18日(木)～5月10日(月)の午前9時から午後4時までの間に、参加費を添えて、直接、福生市社会福祉協議会(552・2121)へ。

※土曜・日曜・祝日は除く

問合せ 福生市社会福祉協議会(552・2121)へ。



【中級(夜)】
期日 5月6日～平成12年2月17日の原則として木曜日(日曜日の昼間3回あり) 全40回
時間 午後7時～9時
場所 福祉センター
対象 市内在住・在勤の方(初級程度の学習経験がある方)
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料
主催 福生市社会福祉協議会
運営 福生の会(手話サークル)
申込み 申込用紙(福祉センターにあります)を直接または郵送で3月23日(火)～4月6日(火)(必着)の間に〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福生市社会福祉協議会 福生ボランティアセンターへ。

※後日、開校式のご案内はがきで連絡します。

※電話での申し込みはご遠慮ください。

問合せ 福生市社会福祉協議会 福生ボランティアセンター(福祉センター内) 552・2121へ。

ふれあいダンスパーティー

むさしの台ダンスを楽しむ会=気軽におでかけください。3月28日(日)午後6時30分～9時15分 公民館本館3階 参加費500円 問合せ 星野(551・6304)へ。

# 乳幼児健康診査日程表

## 3か月児健康診査

日程	曜日	対象者	備考
4月20日	火	平成10年12月生まれ	〈内容〉 ◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎産婦診察 ◎育児相談 ◎栄養相談
5月18日		平成11年1月生まれ	
6月15日		平成11年2月生まれ	
7月13日		平成11年3月生まれ	
8月17日		平成11年4月生まれ	
9月21日		平成11年5月生まれ	
10月19日		平成11年6月生まれ	
11月16日		平成11年7月生まれ	
12月21日		平成11年8月生まれ	
1月18日		平成11年9月生まれ	
2月15日		平成11年10月生まれ	
3月21日		平成11年11月生まれ	

※保健センターから郵送で通知します。  
 受付時間 午後1時～1時45分  
 場所 保健センター  
 持参する物 母子健康手帳・郵送された物

## 1歳6か月児健康診査

日程	曜日	対象者	備考
4月27日	火	平成9年9月生まれ	〈内容〉 ◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎歯科診察 ◎育児相談 ◎栄養相談
5月25日		平成9年10月生まれ	
6月22日		平成9年11月生まれ	
7月27日		平成9年12月生まれ	
8月24日		平成10年1月生まれ	
9月28日		平成10年2月生まれ	
10月26日		平成10年3月生まれ	
11月30日		平成10年4月生まれ	
12月14日		平成10年5月生まれ	
1月25日		平成10年6月生まれ	
2月22日		平成10年7月生まれ	
3月28日		平成10年8月生まれ	

※保健センターから郵送で通知します。  
 受付時間 午後1時～1時45分  
 場所 保健センター  
 持参する物 母子健康手帳・郵送された物

# 保健事業日程表

平成11年度 福生市保健センター

問合せ 福生市保健センター(健康管理課)

☎ 552・0061(直通)へ。

※問合せはできるだけ午前中にお願ひします。

## 3歳児健康診査

日程	曜日	対象者	備考
4月6日	火	平成8年3月生まれ	〈内容〉 ◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎歯科診察 ◎育児相談 ◎栄養相談
5月11日		平成8年4月生まれ	
6月1日		平成8年5月生まれ	
7月6日		平成8年6月生まれ	
8月3日		平成8年7月生まれ	
9月7日		平成8年8月生まれ	
10月5日		平成8年9月生まれ	
11月2日		平成8年10月生まれ	
12月7日		平成8年11月生まれ	
1月11日		平成8年12月生まれ	
2月1日		平成9年1月生まれ	
3月7日		平成9年2月生まれ	

※保健センターから郵送で通知します。  
 受付時間 午後1時～1時45分  
 場所 保健センター  
 持参する物 母子健康手帳・郵送された物

## 6か月児・9か月児健康診査(個別健診)

内容 身長・体重測定、内科健診  
 持参する物 母子健康手帳、受診票  
 ※市から受診についての通知はしませんので、お父さんが満月齢を過ぎましたら、都内の指定医療機関で必ず受診してください(受診先へは確認のうえお受けください)。  
 ※受診票は3か月児健康診査の際に交付します(未受診の方には、保健センターから郵送します)。



# 各種予防接種日程表

受付時間 午後1時15分～2時15分  
 必要な物 母子健康手帳・予診票  
 ※保護者同伴をお願いします。

## 結核検診(ツベルクリン反応検査・判定とBCG接種)

ツベルクリン・判定とBCG	対象者	場所
4月5日(月)・7日(水)	平成10年10月1日～11月15日生まれ	保健センター
4月14日(水)・16日(金)	平成10年11月16日～12月31日生まれ	
7月5日(月)・7日(水)	平成11年1月1日～2月15日生まれ	
7月12日(月)・14日(水)	平成11年2月16日～3月31日生まれ	
11月8日(月)・10日(水)	平成11年4月1日～5月15日生まれ	
11月15日(月)・17日(水)	平成11年5月16日～6月30日生まれ	
1月17日(月)・19日(水)	平成11年7月1日～8月15日生まれ	
1月24日(月)・26日(水)	平成11年8月16日～9月30日生まれ	

対象 3か月～4歳未満(なるべく早い時期に受けてください)  
 ※ツベルクリン注射を行い、2日後に判定をします。その結果、陰性の方にBCG接種をします(1回接種で完了です)。

## ポリオ生ワクチン(急性灰白髄炎)

回数	日程	曜日	対象者	場所
1回	5月12日	水	平成10年7月1日～8月31日生まれ	保健センター
	5月14日	金	平成10年9月1日～10月31日生まれ	
	5月21日	金	平成10年11月1日～12月31日生まれ	
2回	5月26日	水	平成10年1月1日～2月28日生まれ	
	5月31日	月	平成10年3月1日～4月30日生まれ	
	6月8日	火	平成10年5月1日～6月30日生まれ	
整理	6月29日	火	1回・2回未了者	
1回	9月27日	月	平成11年1月1日～2月28日生まれ	
	10月4日	月	平成11年3月1日～4月30日生まれ	
	10月8日	金	平成11年5月1日～6月30日生まれ	
2回	10月12日	火	平成10年7月1日～8月31日生まれ	
	10月18日	月	平成10年9月1日～10月31日生まれ	
	10月25日	月	平成10年11月1日～12月31日生まれ	
整理	11月5日	金	1回・2回未了者	

対象 3か月～7歳6か月未満  
 (なるべく1歳6か月位までに完了してください)  
 ・6週間以上の間隔で2回接種。春・秋に1回ずつ受けて完了させてください。

次ページ(地図あり)もご覧ください

## 日本脳炎

対象 3歳以上7歳6か月未満  
 ※1～2週間隔で2回接種  
 ※翌年追加接種(1回接種)で完了

＝初回接種＝

1回目	2回目	対象者	場所
4月9日 金	4月19日 月	平成7年5月1日～6月30日生まれ	保健センター
4月12日 月	4月23日 金	平成7年7月1日～8月31日生まれ	
4月26日 月	5月7日 金	平成7年9月1日～10月31日生まれ	
4月30日 金	5月10日 月	平成7年11月1日～12月31日生まれ	
5月17日 月	5月28日 金	平成8年1月1日～2月29日生まれ	
5月24日 月	6月4日 金	平成8年3月1日～4月30日生まれ	

＝追加接種＝

日程	曜日	対象者	場所
6月7日 月	保健センター	平成6年5月1日～6月30日生まれ	
6月11日 金		平成6年7月1日～8月31日生まれ	
6月14日 月		平成6年9月1日～10月31日生まれ	
6月18日 金		平成6年11月1日～12月31日生まれ	
6月21日 月		平成7年1月1日～2月28日生まれ	
6月25日 金		平成7年3月1日～4月30日生まれ	
7月9日 金		初回、追加、未接種者	

三種混合、麻しん、風しんは、個別接種です。詳しくは、次号「広報ふっさ」でお知らせします。

## ◆その他・市の乳幼児に関連した事業

市では次のような事業も行っています。母子健康手帳をお持ちになって、お気軽にご参加ください。日程など詳しくは「広報ふっさ」をご覧ください。

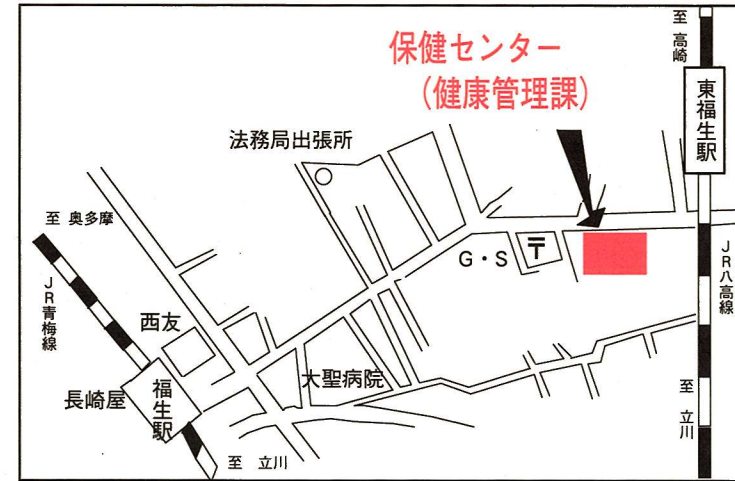
事業名	実施場所	内容
母親学級	保健センター	妊娠中の生活やお産のことなどを中心に1コース4日制で行います。申込みは予約制です。
両親学級	保健センター	赤ちゃんのお風呂の入れ方を一緒に学びましょう。お父さんもどうぞ。直接、会場へおいでください。
離乳食教室	保健センター	赤ちゃんがすくすくと成長するために大切な離乳食について、作り方、すすめ方を学びましょう。試食もあります。直接、会場へおいでください。
子育てひろば	保健センター	赤ちゃんを迎えての新生活のことや今後の子育てのことなど楽しく話しましょう。直接、会場へおいでください。
育児相談	福祉センター 保健センター	月2回相談だけではなく、身体測定なども行っています。お気軽に会場へおいでください。
幼児歯科健康診査	保健センター	1歳6か月以上4歳未満の幼児を対象に定期的(6か月ごと)に歯の健康診査を行います。申込みは予約制です。

平成11年度  
福生市保健センター

# 成人健康診査等予定表

問合せ 福生市保健センター(健康管理課) ☎552・0061 へ。  
※問合せは、できるだけ午前中をお願いします。

☐日程などについては、『広報ふっさ』をご覧ください。



※駐車スペースに限りがありますので、お車での来場はご遠慮ください。

	対象者 (市内在住)	実施方法	実施予定月												申込み方法	
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
基本健康診査 (大腸がん検診)	35歳以上	場所=市内指定医療機関		35歳~64歳 5/1(土)~7/31(土)					65歳以上 9/1~10/31 (水) (日)							事前の申込みは不要です。医療機関へ受診券(保健センターから郵送)を持って直接受診してください。
胃がん検診	35歳以上	場所=保健センター 時間=午前9時~10時(受付) 内容=間接撮影	8・15	13・27	3・17	1・29	5・19	2・30	7	4・25	16	20	17	2・16	毎月 木曜日1~2回予定	希望する検査日の前月に電話で保健センターへ。申込み期間がありますので、『広報ふっさ』をご覧ください。
肺がん検診	35歳以上	場所=保健センター 内容=たんの検査、胸部レントゲン							8・9 (水)(木)							保健センターで、たん検査の容器を配布します。申込み期間については、『広報ふっさ』をご覧ください。
結核検診	15歳以上	場所=保健センター 内容=胸部レントゲン														事前の申込みは不要です。直接保健センターへおいでください。
子宮がん検診	30歳以上 女性	場所=市内指定医療機関 内容=細胞採取											2/1~3/4 (火) (土)		申込み期間がありますので、『広報ふっさ』をご覧ください。	
乳がん検診	30歳以上 女性	場所=市内指定医療機関 内容=医師による視触診								11/1(月) 11/30(火)					申込み期間がありますので、『広報ふっさ』をご覧ください。	
骨密度測定 健診	20歳~65歳 女性	場所=市内指定医療機関 内容=X線による第2中手骨密度測定						9/1(水) 9/30(木)							申込み期間がありますので、『広報ふっさ』をご覧ください。	
健康教室	35歳以上	内容=医師・保健婦・栄養士などによる講習会 ▷1日目-講習 ▷2日目-調理実習・栄養指導	4/15(木) 午後 4/22(木) 午後		6/10(木) 午後 6/17(木) 午後		8/2(月) 午後 8/9(月) 午後		10/1(金) 午後 10/8(金) 午後		12/6(月) 午後 12/13(月) 午後		2/7(月) 午後 2/14(月) 午後		電話で保健センターへ。毎回講習内容が異なります。詳しくは、『広報ふっさ』をご覧ください。	
健康相談		医師・保健婦・栄養士による相談 (血圧測定・検尿・食事指導など)	<b>実施予定</b> ①日時=毎週木曜日 午前9時30分~11時 ②日時=第3月曜日 午後1時30分~2時30分 ③日時=第4木曜日 午後1時30分~3時 場所=市役所ロビー 相談員=保健婦・栄養士 場所=市役所ロビー 相談員=医師・保健婦・栄養士 場所=中央図書館 相談員=保健婦・栄養士 いずれも直接開設場所へおいでください。なお、日時の変更などがありますので『広報ふっさ』をご覧ください。													
機能訓練		対象=40歳以上で心身の機能が低下している方などで、医療終了後も機能訓練の必要な方 場所=福祉センター(詳しくは、保健センターにお問い合わせください)	①理学訓練=起居・移動・歩行などの基本動作と日常生活動作訓練 ②作業訓練=習字・革細工・藤細工などの作業を通じての訓練 ③言語訓練=発音や聞く・話す・読む・書くなどの言葉の訓練													
休日診療(内科・小児科)		毎休日 午前9時~11時45分・午後1時~4時45分 場所=保健センター														
準夜診療(内科・小児科)		毎休日 午後5時~9時45分 場所=保健センター及び指定医療機関	※詳しくは、『広報ふっさ』でご確認ください。													
その他		健康教育、訪問指導、献血なども実施を予定しています。														

ごみ・資源収集モデル地区のみなさんへ

説明会を開催します

ごみと資源の新しい収集が今年10月から福生市全域で始まり...

ごみ・資源収集 モデル地区説明会

開催日・場所 3月26日(金) 本一倶楽部 4月1日(木) 本町会館...



モデル地区：現在、燃やせないごみの収集が金曜日地域...

リサイクルセンターからのお知らせ

引っ越しごみの処分の

連絡はリサイクル

センターへ

3月から4月にかけて引っ越しをされる方が多くなり...

一度に大量の粗大ごみ収集を依頼されても応じ切れない場合...

また、不燃物、可燃物、資源物は必ず分別し、決められた収集日にお出しください。

リサイクルさせよう限りある資源

Table with 3 columns: 実施団体, 実施日, 地域. Lists recycling events for April.

あなたの固定資産課税台帳をお見せします

固定資産課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額...

昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自分が所有されている固定資産の確認をしてください。

なお、法人が所有する資産、または、所有者本人以外の資産を縦覧する場合は、所有者の委任状または代理人選任届が必要になりますのでご注意ください。

※納税通知書の発送は5月になります。 期間 4月1日(木)~20日(火) (土曜・日曜日を除く) 時間 午前8時30分~午後5時 場所 税務課窓口(市役所本庁舎2階) 問合せ 税務課資産税係(内線234~236)へ。

市税の納付は 便利な『口座振替』で

市では、市税の納付に口座振替をお勧めしています。

金融機関や郵便局があなたに替わって指定の預金口座から各納期の最終日に自動的に振替えます。

◆手続きは簡単です 希望する取扱金融機関などに、下表のものをお持ちのうえ、申し込みください。

市税の口座振替手続きの時に必要なもの

Table with 2 columns: 口座振替手続きに必要なもの, 申込み期日.

問合せ 税務課収納係(内線237~239)へ。

3月の交通キャンペーン

シートベルトを着用しましょう

シートベルトに関するQ&A

Q1 シートベルトをいちいちするの面倒くさい。自分分は運転に自信があるから、シートベルトは必要ないのでは...?

A1 シートベルト

Q2 シートベルトはちよつと窮屈。だからクリップでシートベルトをたるませて使用しては...?

A2 いざというとき、ベルトがたるんでいる分だけ身体が前に動いてしまい、フロントガラスなどに衝突してしまうなど、たいへん危険です。

Q3 子どもにはチャイルドシート。でも高価だから、だっこするだけではだめ...?

A3 衝突の際、チャイルドシートなしでは、子どもが車内をピンポン玉のように飛んでしまう恐れがあります。

Q4 いざというときの安全性を考えると、SRSエアバッグ装着車にしました。だからシートベルトなしでも大丈夫だと思ってしまうが...?

A4 SRSエアバッグは、補助拘束装置であって、シートベルトと併用して、はじめて効果を発揮するものです。



駅前放置自転車クリーンキャンペーン 4月7日~9日に行います

市では、市内各駅(東福生駅を除く)周辺の自転車等放置禁止区域内の駅前広場や道路など公共の場所で、長時間放置してある自転車などに、警告札を取り付け、その後に撤去・保管しています。

社員教育講座を開きます

市と商工会では企業に貢献できる人材教育の場として、社員教育講座を開きます。



▲昨年の社員教育講座風景

30分~午後3時30分 場所 さくら会館(旧福祉会館) 3階ホール 対象 市内企業の社員など 参加費 無料 講師 原島卓美氏(山梨県立女子短期大学講師) 申込み・問合せ 3月26日(金)までに福生市商工会(☎551・2927)へ。



リサイクルセンターで防火訓練

ごみ・資源の選別作業などを行っている福生市リサイクルセンターで、1日、福生消防署主催の防火訓練が行われました。

センター内で組織された自衛消防隊の消火活動に続き、はしご車を含む消防車3台・指揮車1台が出勤して、救護訓練・放水訓練が行われました。

訓練の参加者は、改めて火災の怖さを認識するとともに、消防隊員の迅速かつ正確な作業に頼もしさを感じていました。

会員募集中

# 第16回 ふっさ桜まつり

## 4月2日~11日

### 永田橋から睦橋の間の堤防沿い

主催 ふっさ桜まつり実行委員会 後援 福生市  
問合せ ふっさ桜まつり実行委員会事務局(内線322)へ。



**写真コンクール**  
桜まつりを題材に期間中撮影したものを、4月23日(金)までに経済課へ提出

**おはやし** (雨天中止)  
4月4日(日) 午前10時  
正午(明神下公園)

**野だて** (雨天中止)  
4月4日(日)・11日(日)  
午前11時~午後3時30分(明神下公園)

**消防少年団鼓笛隊パレード**  
4月4日(日) 午後1時~1時30分(南田園2丁目から睦橋)

**福生吹奏楽団演奏** (雨天中止)  
4月4日(日) 午後2時~2時30分(明神下公園)

**民踊パレード**  
4月10日(土) 午後2時~3時30分(南田園3丁目から睦橋) ※雨天翌日

### 参加者募集

**ちびっこひろば** (田園児童館)  
**あつまれ!ちびっこ** (武蔵野台児童館)

親子のふれあいを深め、友達との輪を広げませんか。

◇ちびっこひろば (田園児童館主催)  
・木曜日コース 5月6日~平成12年3月9日  
・金曜日コース 5月7日~平成12年3月10日  
◇あつまれ!ちびっこ (武蔵野台児童館主催)  
・火曜日コース 4月27日~平成12年3月14日  
・木曜日コース 5月6日~平成12年3月16日  
・金曜日コース 4月30日~平成12年3月17日

■時間・場所 午前10時30分~11時30分 各児童館ほか

■対象 市内在住の幼児(平成11年4月1日現在満2歳以上)と保護者

■定員 各コース25組(定員を超えた場合は責任抽選)

※初めて参加する保護者を優先します。また、申込みできるのは、どちらかの児童館1コースのみです。

「あつまれ!ちびっこ」説明会

日時・場所 4月2日(金) 午前10時30分 各児童館

■申込み 4月2日(金)説明会終了後~9日(金)午後5時までに直接各児童館へ。

※日曜日を除く。

■問合せ 田園児童館(☎552・3133)、武蔵野台児童館(☎553・8822)へ。

## 武蔵野台児童館 ポケット劇場 人形劇 「ハリネズミと雪の花」

明日は新年のお祝いの日。でも、くまくんは高熱を出して寝てしまいます。病気を治すことができるのは「たのし草の花」だけです。親子

友のハリネズミは、その魔法の花をさがしに森へ飛び出します...ロシア作品のとても心あたたまるおはなしです。ぜひご覧ください。

日時 3月30日(火) 午後2時30分開演  
場所 武蔵野台児童館  
対象 幼児  
定員 先着150人  
出演 劇団ひばり  
※当日直接、会場へ。  
問合せ 武蔵野台児童館(☎553・8822)へ。

## 児童館であそぼう(3月)

申込みのない行事は当日参加受付

行 事 名	期 日	時 間	対 象・定 員	備 考
田園児童館 (☎552・3133)				
親子であそぼう	24日(水)	午前10時30分~11時	幼児と保護者	「何してあそぼう?」
今日はみんなでクッキング	30日(火)	田園児童館へお問い合わせください。	小学3年生以上が半数以上の2~5人の先着8グループ	工作室で自由に料理できます。材料費は自己負担 ※申込み
春休みスペシャルデイ「ダンボールで作ろう、はくらの町」	31日(水)	午前10時~午後4時	小学生以上	ダンボールなどを利用した自由あそびお弁当持参可 雨天の時は館内 ※申込み
お花見ハイキング	4月3日(土)	午前9時30分~午後2時	新小学2年生以上 先着25人	多摩川沿いを羽村方面に歩きます。雨天中止 ※申込み
将棋教室	4月5日(月) 6日(火) 7日(水)	午後2時~4時	新小学2年生以上 先着20人	※申込み

※申込み 3月20日(土) 午後4時から田園児童館へ。1人2名または2グループまで。

武蔵野台児童館 (☎553・8822)				
一輪車教室	3月24日(水) 25日(木) 26日(金)	午後2時30分~4時30分	小学生 各日先着30人	1日でも3日間でも可。一輪車を持っている方は、必ずお持ちください。
わくわくひろば	25日(木)	午前10時30分~11時	2歳以上の幼児と保護者	「リズムダンスであそぼう」
お花見にいこう	4月3日(土)	午前10時~午後4時	新小学2年生以上 30人	お弁当を持って春の公園に出かけよう ※申込み

※申込み 3月20日(土) 午後4時から4時30分までに武蔵野台児童館へ(本人のみ)。定員を超えた場合は抽選

### 官公署だより

#### 交通安全少年団員募集

福生交通安全少年団福生分団では、平成11年度の団員を募集しています。

福生交通安全少年団は、福生交通安全協会に属し、福生分団、羽村分団、秋川分団及び瑞穂分団の4分団が置かれ、福生警察署及び福生交通安全協会の指導を受けて活動しています。

◆主な活動内容  
○警察署や交通安全協会の実施する自転車教室へ参加し、自

転車の安全な乗り方を身につける。

○警察署や地域で行う交通安全諸行事に参加して、市民の皆様に交通安全を呼びかける。

◆対象 市内在住の小学校3年生以上の男女

問合せ 福生警察署交通総務係(☎551・0110)へ。

#### 西多摩医師会主催

#### 市民健康講座 「すいみんと身体のリズム」

睡眠障害でお困りの方のために  
日時 3月27日(土) 午後2時~4時  
場所 あきる野ルピア3階ルピアホール ※入場無料  
講師 大川匡子氏(国立精神・神経センター精神保健研究所精神生理部部長)  
※直接会場へお越しください。  
問合せ 西多摩医師会(☎042・8・23・2171)へ。

#### 阪神・淡路大震災にかかる義援金の申請期限は本年3月31日までです

まだ申請されていない方は、被災時の義援金担当課にお問い合わせください。  
問合せ 兵庫県南部地震災害義援金募集委員会事務局(☎078・362・4560)へ。

#### 『東京都みどりの日』第15回写真コンテスト 作品募集

テーマ 「みどり」  
部門 ①サービスサイズ部門②カラー部門:六切以上③モノクロ部門:六切以上  
応募方法 紙に題名・撮影場所(所在地も)・住所・氏名・職業・年齢・電話番号を書いて写真の裏に貼り、4月16日

#### 司法書士による高齢者・障害者のための無料法律相談会

高齢者・障害者の方の財産管理や処分、相続・遺言などの財産継承に関することなどご相談ください。東京社会福祉士会会員による福祉相談も行います。  
日時 3月27日(土) 午前10時~午後4時  
場所 東京司法書士会館2階会議室および1階相談ブース(新宿区本塩町9番地3)  
相談方法 ▽電話相談(当日に受付電話番号へ) ▽面談相談(3月15日~23日の午前10時~午後3時の間に受付電話番号へ予約してください)  
受付電話番号 03・3352・3404  
共催 東京司法書士会・高齢者等自立支援センター  
問合せ 東京司法書士会事業研修課(☎03・3353・9191)へ。

#### 不動産の無料相談会

日時 4月3日(土) 午前10時~午後4時  
場所 立川市女性総合センター・アイム1階ギャラリー(立川市曙町2-36-12)  
※当日、直接お越しください。  
問合せ(社) 東京都不動産鑑定士協会(☎03・3434・2306)へ。

### 会員募集中

共同保育サークルありんこ=2歳以上未就園児を対象とした自主サークルです。こどもは保育担当者に一任し、親は別室で手芸や調理をしています。毎週木曜日 午前10時~午後零時30分 公民館本館児童室 今回は3歳以上のお子さんを募集します。問合せ 土屋(☎553・8665)へ。

4月1日からチャーム放送が



### 女性問題情報誌「あなたとわたし」 市民編集委員を募集します

ひとりでも多くの方に女性問題を考えるきっかけになるよう、また、女性問題に対する理解と意識の向上を図っていただくため、市では女性問題情報誌「あなたとわたし」を発行しています。市民の目からとらえた身近な情報誌をつくるため協力いただける編集委員の方を募集します。

応募資格 市内に在住、在勤する方で、性別、年齢、経歴を問いません。

募集人員 若干名

仕事の内容 企画、取材、原稿作成など、情報誌発行までの編集業務

任期 4月～平成12年3月まで

応募方法 応募用紙に、必要事項を明記のうえ、郵送または直接、企画調整課へ。(応募用紙は、企画調整課または公民館、図書館にあります)

応募期限 4月12日(月) 必着

問合せ 企画調整課企画調整係 (内線222) へ。

### 女性問題情報誌「あなたとわたし」



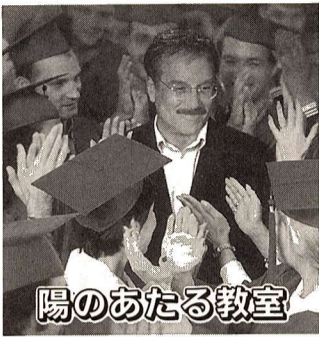
第3号を発行しました



今号は「介護」を特集しています。市役所、公民館、図書館、地域会館など、市の公共施設においてありますので、ぜひご覧ください。

問合せ 企画調整課企画調整係 (内線222) へ。

### 第158回市民名画劇場



陽のあたる教室

ある音楽教師の愛に満ちた人生を、音楽家としての夢、生徒たちとの交流、淡い恋心を通して描き、見る人すべての心に素晴らしいシンフォニーとして響かせます。この音楽に、あなたはきっと泣かれます。...

▽監督 スティーブン・ヘレク

ある音楽教師の愛に満ちた人生を、音楽家としての夢、生徒たちとの交流、淡い恋心を通して描き、見る人すべての心に素晴らしいシンフォニーとして響かせます。この音楽に、あなたはきっと泣かれます。...

▽監督 スティーブン・ヘレク

▽主演 リチャード・ドレイファス

日時 3月27日(土) 午後2時30分・6時30分(2回)

上映、開場は30分前

場所 市民会館小ホール

上映時間 2時間23分

定員 各回とも先着260人

※入場無料(午後6時30分からの上映には、中学生以下は保護者の同伴が必要です)

問合せ 市民会館(☎552・1711) へ。

4月	大きな紙芝居 ユウくんとかおちゃんのおふしぎなどもだち
おはなしかい	7日(水)わかたけ(3:00) 16日(金)中央(3:30) 22日(木)わかたけ(3:30)
パネルシアター あか・あお・まいろ	パネルシアター まりーちゃんといつじ
1日(木)わかたけ(3:30) 9日(金)中央(3:30) 21日(水)わかたけ(3:00)	8日(木)わかたけ(3:30) 21日(水)武蔵野台(3:00) 23日(金)中央(3:30) 28日(水)わかたけ(3:00)
パネルシアター ゆうたはともだち	パネルシアター ジャングル大帝
2日(金)中央(3:30) 14日(水)わかたけ(3:00) 29日(木)わかたけ(3:30)	15日(木)わかたけ(3:30) 31日(土)ぶんから

### 4月から図書館で実施します

祝日開館の実施

市内の図書館全館で、祝日を閉館します。これに伴って祝日の翌日が休館日となります。

なお、祝日が月曜日にあたるときは、休館となりますのでご注意ください。

### 図書館だより

問合せ

中央図書館	☎ 553・3111
わかたけ図書館	☎ 552・7421
わかたけ図書館	☎ 553・0083
武蔵野台図書館	☎ 553・8881

### 福生市青少年海外派遣事業 中学生の海外派遣生を募集!

青少年海外派遣事業として、市内在住の中学生をアメリカ合衆国へ派遣します。派遣期間中は、ユタ州でのホームステイ(8泊9日)、小学校での日米文化交流、国立公園(プライスカニオン等)での自然学習、サンフランシスコ市内視察などに参加していただきます。

派遣先 アメリカ合衆国(ユタ州及びカリフォルニア州)

派遣期間 7月21日(水)～8月3日(火) 12泊14日

応募資格

- 福生市に引き続き1年以上住んでいる(平成11年4月1日現在)方で、学校教育法に基づく中学校第1・2学年(平成11年3月1日現在)に在学していること
- 本事業による海外派遣の経験がないこと
- 心身ともに健康で協調性があり、規律ある団体生活ができること
- 派遣後もこの経験を生かし、学

校や地域社会において積極的に活動できること

- 事前・事後を含め、全ての研修に参加できること(日程は募集要綱をご覧ください)
- 保護者の承認が得られること

募集人数 12名

応募方法 募集要綱(社会教育課にあります)に添付してある指定の参加申込書に必要事項を記入し、社会教育課へご持参ください。(郵送不可)

募集期限 3月31日(水) 午後5時まで

※土曜・日曜・祝日を除く。

選考方法 書類審査、第一次選考[筆記試験(英語、社会、作文)]及び第二次選考[面接]

負担金 12万円(パスポート取得印紙代、小遣いなどを除く)

※負担金の減免措置については、別途ご相談ください。

問合せ 社会教育課社会教育係 [中央体育館内(☎552・5511)] へ。

午後5時15分にかかります



早朝ウォーキング

毎月第1日曜日の朝、市民の皆さんが集まってウォーキングを行っています。楽しく市内のウォーキングコースを歩きましょう。

期日 4月4日(日)

集合時間 午前6時15分

集合場所 多摩川中央公園「おまつり広場」

内容 午前6時30分からラジオ体操、その後約1時間30分程度市内をウォーキングします。

※事前の参加申込みは必要ありません。直接、会場にご来場ください。

※雨天中止

問合せ 中央体育館(☎552・5511) へ。

### 陽春ハイキングに参加しませんか!

集合日時・場所 4月17日(土) 午前8時30分 中央体育館

行き先 檜原村檜寄山(笹尾根)

※雨天中止

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 先着30人

参加費 500円(保険代・写真代など)

申込み 3月20日(土) 午前8時30分

問合せ 市民会館(☎552・1711) へ。

### 市民会館催し物インフォメーション

#### 市民合唱団による 福生春のコンサート

～オペラの名曲と第九～

3月21日(祝) 午後3時30分開演

場所 市民会館大ホール

入場料 2,500円 全席自由 発売中

市民会館	☎ 552・1711
かたばみ楽器	☎ 551・0038
西多摩新聞社	☎ 552・3737
井上商店(あきる野市)	☎ 596・1533
ブックスタマ	
福生店	☎ 552・8141
小作店	☎ 555・3904
羽村店	☎ 578・2660
千ヶ瀬店	☎ 0428・24・2450

問合せ 市民会館(☎552・1711) へ。

### 公民館の教室&講座

#### 白梅親子映画会 「風が吹くとき」

日時 3月27日(土) 午後2時～3時30分

場所 白梅会館

問合せ 公民館白梅分館へ。

---

#### 松林ひだまりハイキング

早春のやわらかな日差しの中で、礼所めぐりをかねて秩父の山並みを歩いてみませんか。

期日 3月26日(金)

定員 先着20人

申込み 3月20日(土) 午前9時

問合せ 公民館松林分館へ。

---

#### 公民館本館

公民館本館 ☎ 552・1711

公民館松林分館 ☎ 552・3624

公民館白梅分館 ☎ 553・3454

申込み 問合せ

---

#### 公民館松林分館

公民館松林分館 ☎ 552・3624

公民館白梅分館 ☎ 553・3454

申込み 問合せ

---

#### 公民館白梅分館

公民館白梅分館 ☎ 553・3454

申込み 問合せ

### 4月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉午後5時～9時45分	歯科休日診療 〈診療時間〉午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	大浦歯科医院 福生市福生867 ☎553・0667
11日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	新井歯科医院 福生市福生875-9 ｽ/福生1F ☎530・1488
18日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	松永歯科医院 福生市福生963 ☎552・7122
25日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	梅田歯科医院 福生市福生1046 岸ビル102 ☎553・5161
29日(祝)	福生市保健センター	羽村市平日夜間急患センター	エビナ歯科 福生市福生1059 ☎551・8241

\*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

### 福生市医師会だより

昔からカモガヤなどの牧草の枯草内に入ると、クシャミ、鼻汁、微熱が出る事があり、主に英国でHay Feverといわれるアレルギーが知られていた。世界の花粉分布を見ると北アメリカではブタクサ、イネ科、榊木、ヨーロッパはイネ科、カバノキカモガヤ、そして日本ではスギ、ヒノキ、イネ科、ヨモギ、ブタクサ、カバノキ(北海道)である。

花粉症の病態は、スギでは30ミクロンのスギ花粉が鼻粘膜に付着すると殺菌作用を及ぼして花粉内粒子の両方が花粉抗原となる。ちなみにブタクサは、20ミクロンとやや小さい。花粉抗原は結膜に対して涙、鼻粘膜には鼻汁、咽頭粘膜にはイガイガ感、気管、気管支には咳(ハウスダスト、ダニは花粉より粒子が小さく肺深部まで入り込み喘息をひきおこすが、

### 健康相談

①日時 4月1日・8日・15日  
22日の木曜日 午前9時30分～11時  
場所 市役所1階ロビー  
相談員 保健婦・栄養士

②日時 4月19日(月) 午後1時30分～2時30分  
場所 市役所1階ロビー及び相談室  
相談員 医師・保健婦・栄養士

### 胃がん検診

日時 5月13日・27日の木曜日  
午前9時～10時  
場所 保健センター  
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

①胃を手術した方  
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方  
③胃の検査、受診後1年を経過しない方

### 健康教室

日時・場所 4月15日・22日の木曜日  
中央図書館  
相談員 保健婦・栄養士  
※いずれも直接、開設場所においでください。

③日時 4月22日(木) 午後1時30分～3時  
場所 中央図書館  
相談員 保健婦・栄養士

### 育児相談

日時 4月2日(金) 午後1時30分～3時  
場所 福祉センター

## 花粉症の季節になりました

抗体の産生が多くなり、20～30年平均で感作が完了し花粉症となる。花粉症の発症は即時相と遅発相に分ける事が出来る。即時相は肥満細胞より分泌されるヒスタミンにより、くしゃみ中枢に作用、くしゃみ、鼻汁をひきおこす。遅発相は同じく肥満細胞よりロイコトリエンが分泌、鼻粘膜の血管透過性を亢

球温暖化とともに増加の一途をたどる。スギ花粉量もこの8年で平均して増加、都市部の歩道のコンクリート化により花粉抗原も、再飛散、都市部のヒートアイランド現象により、都市部の上昇気流が都市周囲のスギ花粉を都市部に吸引するという悪循環をおこす。また飛散量は前年度7月の全日射量と相関があるが、同時

進、鼻閉をおこす。疫学的には、スギ花粉症は10年前の2倍の増加を見ている。平成元年には都民の10%がスギ花粉症であったが、平成8年には19.4%。特に30～44才では34%の高率に達した。発病の若年化が見られ、また経年による自然治癒は無い。その為、今後は高齢化社会においては、地

期がスギ雄花の細胞分裂期であるからである。また桃、リンゴ、梨など、バラ科植物の果物アレルギー(口腔アレルギー症候群)の人の30%がカバノキアレルギーと合併症を持つ。

治療

①花粉季節の2週間前の抗ヒスタミン剤の予防的服用開始  
②症状の速効を期待する時、旧世代抗ヒスタミン剤、抗ヒスタミン剤、点眼薬、点鼻ステロイド剤の対症薬を使う  
③長期的療法では減感作療法  
④構造的鼻閉には手術

治療上の注意としてステロイド点眼薬は、眼圧を上げるため禁、ケナコルト筋注は速効性があるも、無月経、夏場の体調不良などの重大な副作用があるため、花粉症治療マニュアルにはない。デューゼル排気物の微粒子と花粉で花粉症の発症は増大する。

文責 渡辺医師

### 交通災害共済に加入しましょう



共済期間 4月1日～平成12年3月31日  
会費 ▷一般(高校生以上) 500円  
▷未就学児童 400円  
※平成11年度に小・中学校(私立も含む)に在学中のお子さんは市で負担しますので、申込みの必要はありません。  
申込み・問合せ 地域防災課〔市役所第3庁舎1階(内線277)〕へ。

の健康などについて 講師 保健婦・助産婦

両親学級  
日時 4月8日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター  
内容 ①新しい家族を迎えるにあたって②沐浴実習

離乳食教室  
日時 4月14日(水) 午前10時～正午  
場所 保健センター  
内容 ①離乳食の作り方、すすめ方②試食  
講師 保健婦・栄養士

子育て広場  
日時 4月7日(水) 午前10時～正午  
場所 保健センター  
内容 子育てのお話、お母さん

### 4月の母子保健行事

④妊娠中の方(疑いを含む) 定員 各実施日30人  
※各実施日が定員に満たない場合は変更になります。  
申込み 3月18日(木)～4月12日(月)までに、保健センター(☎552・0061)へ。

「広報ふっさ」は戸別配布しています  
「広報ふっさ」は毎月1日と15日の月2回発行していますが、発行日から3日以内に届かない場合はご連絡ください。  
問合せ 広報係(内線215)へ。

### 予防接種のお知らせ

4月は、ツベルクリン・判定とBCG、日本脳炎です。  
予防接種を受けるお子さんの予診票は必要事項をボールペンなどで記入し、母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。  
なお、予防接種を受けるお子さんは、前日早めに寝かせて十分な睡眠をとらせてください。  
※詳しくは、5・6ページの事業日程表をご覧ください。

### 小・中学生の予防接種は個別接種です

小・中学生の予防接種は、市内の指定医療機関において個別接種で実施しています。  
対象となる方には、学校を通じて通知をお送りします(私学の方は郵送でお送りします)。対象予防接種 日本脳炎・風しん・二種混合  
※保護者同伴で受けてください。  
問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。

### 歯科健診

日時 4月7日・21日の水曜日 午後1時  
場所 保健センター  
対象 1歳6か月～4歳未満の児  
申込み・問合せ 保健センター(☎552・0061)へ。  
※「乳幼児健康診査」については、5・6ページの事業日程表をご覧ください。