

発行 福生市  
〒197-8501 東京都福生市本町5  
編集 総務部秘書広報課  
代表電話 042-551-1511  
福生市のホームページアドレス  
http://www.city.fussa.tokyo.jp/

(1月1日現在)		前月比	
人口	62,258人	(44人減)	
(男)	31,595人	(14人減)	
(女)	30,663人	(30人減)	
世帯数	26,335世帯	(30世帯減)	

## 今年10月から ごみの収集方法が変わる!

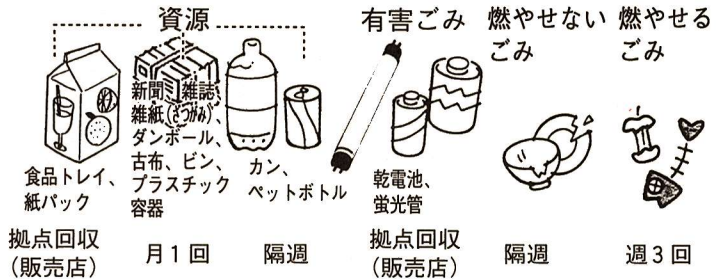
軒ずつの収集/収集回数も変更



《新しい収集方法》  
・改正時期：平成11年10月  
・収集方式：戸別収集  
現在のステーション収集から一軒ずつ収集する戸別収集になります(収集回数は下図)。  
なお、共同住宅については棟別収集、道路の状況(狭い道路など)に応じてはステーション方式の収集になります。

ごみ収集方法の見直し案の説明会を昨年3月から各地域で行い、市民の皆さんから多くのご意見をいただきました。これを参考に見直し案を修正して、ごみと資源の新しい収集方法が決まりました。

### ごみと資源の収集回数



※市民の皆さんのご意見や決定の経過などの詳細については2月1日発行「清掃だより」をご覧ください。  
問合せ 清掃課清掃係(内線333)へ。

## 耐震補強工事で「頑丈」に 市内の小中学校など

平成7年1月17日は阪神・淡路大震災が発生し、大きな被害をもたらした日です。建物の崩壊で、都市直下型地震の恐ろしさを見せつけられました。

市では、平成9年度から計画的に文教施設(市内の小中学校は災害時の指定避難場所になっています)などの耐震補強工事を実施しています。今年度は一、二小、一中、三中の校舎を夏休み期間に工事しました。校舎の耐震性能を向上させる

ため、枠付鉄骨ブレース(筋交い)や補強壁を取りつけたり、余分な力が加わる壁を取り除くなど強さと柔軟性を加味備えたバランスある建物にしています。

なお、この工事に合わせて窓からの採光を改善したり、教室を広げ新しい授業展開にあつた環境作りにも役立っています。今後も継続して、市内の小中学校の工事も実施する予定ですのでご協力をお願いします。また、現在改修中のさく



▲一中の窓側の補強工事

ら会館(旧福祉会館)も、内外装の改良やエレベーターの設置工事とともに同様の耐震補強工事を行っており、4月からは安心して利用できるようになります。

## 統一地方選挙の 投票日が決まりました

東京都知事選挙  
4月11日(日)  
福生市議会議員選挙  
4月25日(日)



### 市議会議員選挙 立候補予定者説明会

日時 2月16日(火) 午後2時  
場所 もくせい会館(商工会館)3階ホール  
問合せ 選挙管理委員会事務局(内線522)へ。

## 市・都民税の 申告はお早めに

市・都民税(平成11年度)の申告受付は2月1日(月)から3月15日(月)までです。  
また、昨年の収入が公的年金だけの方やサラリーマンの方で年末調整をしていない場合、あるいは住宅取得等特別控除や医療費控除などで、還付を受けるための所得税の申告も2月1日から一緒に受け付けます。  
例年3月に入りますと大変混雑しますので、お早めに申告してください。

2月1日(月)～2月19日(金) 2階会議室  
2月22日(月)～3月15日(月) 3階ホール  
※土曜・日曜・祝日を除く。  
受付時間 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分  
申告書の送付と問合せ

確定申告書及び、市・都民税の申告書は1月31日(日)までにお送りします。  
なお、申告書の届かない方や、申告についてのお問い合わせは、市・都民税の申告については税務課市民係(☎551-1511) 確定申告については青梅税務署(☎0428-223185)へ。

所得税の還付申告  
作成指導及び相談  
年金受給者及び医療費・住宅取得等特別控除などで所得税の還付を受ける確定申告書の記載指導、個別相談、また、所得税が還付となる申告書の受付もを行います。

日時 2月9日(火) 午前9時30分～正午・午後1時～3時(申告書の受付は3時30分まで)  
日時 2月25日(木) 午前9時30分～正午・午後1時～3時(申告書の受付は4時まで)  
※土曜・日曜を除く。

税理士会の  
無料申告相談  
東京税理士会青梅支部による小規模事業者のための確定申告無料相談を行います。申告書の受付もいたします。  
日時 2月25日(木) 午前9時30分～正午・午後1時～3時(申告書の受付は4時まで)  
※土曜・日曜を除く。

### 青梅税務署からの お知らせ

◆平成10年分所得税の確定申告は、2月16日から3月15日までですが、所得税の還付を受けるための申告は1月から受け付けています(土曜・日曜・祝日を除く)。  
※1月～3月までの間は、税務署の駐車場は使用できませんので、自動車での来署はご遠慮ください。

### 確定申告 出張相談

青梅税務署による確定申告出張相談を行います。申告書の受付も行いますので、お気軽におかけください。  
日時 2月22日(月) 午前9時30分～正午・午後1時～3時(申告書の受付は4時まで)

## おでかけください 税の指導会・相談

☆所得金額が相当高額の方や相談内容が複雑な方及び譲渡所得・贈与税については、税務署でご相談ください。  
場所 いずれの相談も商工会館3階ホール

確定申告書及び、市・都民税の申告書は1月31日(日)までにお送りします。  
なお、申告書の届かない方や、申告についてのお問い合わせは、市・都民税の申告については税務課市民係(☎551-1511) 確定申告については青梅税務署(☎0428-223185)へ。

市営住宅のあき家

登録者募集

市営住宅にあき家が発生した時に入居できる方の登録を受け付けます。ご希望の方は次のとおりお申込みください(所得による制限があります)。

対象住宅 第二市営住宅(福生921)、第二市営住宅A・B棟(武蔵野台2-7/高齢者住宅を除く)、第三市営住宅(武蔵野台2-13ほか)

登録者数 一般住宅10人 間取り 3DK 使用料 入居者の所得による

所得基準表(単位:千円) 家族数 所得金額 一般世帯 障害者等世帯

先日福生市から「地元への理解もいただいたので、作業所の建築(工事)をはじめます」という嬉しいお話をいただきました。折に触れては「工事現場」を見に出掛け、完成を心待ちにしているところです。

昭和62年秋に産声を上げました。時には20年にも及ぶ入院の繰り返しによって地域での生活基盤を無くし、あるいは病気によって職を失い、同僚や友人を

前9時~午後5時 申込用紙の配布・受付場所 商工会館203会議室

都営住宅(高齢者集合住宅)

地元割当入居者を募集します

☆高齢者集合住宅(福生市熊川) 募集戸数 30戸(単身者向20戸・二人世帯向10戸)

①公募時現在、申込者本人が福生市内に引き続き1年以上上居住の成年者(20歳未満の既婚者を含む)で、住民票に記載されていること。または、公募時現在、市内に所在の同一勤務場所に正規に雇用され、3年以上勤務していること。

②所得(同居親族に所得がある場合は合算)が決められた基準内(上表参照)であること。 ※表中の障害者等世帯とは心身障害者・原子爆弾被爆者・海外からの引揚者を含む世帯と50歳以上の世帯のことです。

③現に同居し、または同居しようとする親族(内縁、婚約者を含む)があること。 ④現に住宅に困っていることが明らかであること。

※自家所有者及び公団・公社等の入居者は原則として申し込みできません。 問合せ 庶務課管財係(内線253)へ。

福生NOW

「夢を育て続けられる やさしい街に」

福生ひまわり 共同作業所 平沢るり子



あると思われま。

「西多摩で初めての精神障害者の作業所」としてスタートして以来、さまざまな試行錯誤を繰り返しながら、今は福生市の委託作業(中福生公園内水流の

所得基準表(単位:千円)

所得基準表(単位:千円) 単身者向 0~3,216 二人世帯向 0~3,596

①申込者は65歳以上 ②市内在住 ③所得が定められた基準内(左表参照)。

ご利用ください 情報公開制度 個人情報保護制度 問合せ 文書職員課文書係(内線262)へ。

この街で根をひろげています。しかし一方で、「作業所は、自分に向かない」という声もあります。この街の中で心の病をもっている方々が背負っている「生活のしづらさ」や「偏見」

などから、家の外へ出られないでいる現実もまだまだ多いと聞いています。 「作業所のできること」から出発して、「障害を持ちながら地域で暮らすための条件整備」については、関係者に止まらず身近な行政の援助に裏打ちされた一般市民の皆さんの関心や創意・工夫への参加などに負うところが大きい分野です。

2月の無料相談

※祝日・休日を除きます

Table with columns: 相談内容, 期日, 時間, 場所, 備考. Includes items like 人権行政相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

東京都

外国人都民会議の 第2期委員募集

都では、地域で生活する外国人住民が個人の立場で意見等を述べ、それらを可能な範囲で都政に反映させる仕組みとして、外国人都民会議を設置しています。

次のように、外国人住民の方々の委員を募集します。

募集人員 13人以内 資格 4月1日現在、都内に1年以上在住する18歳以上の外国人登録者で、①外国人に係る都政の課題に関心があ

に参加可能で③原則として日本語を理解できる方

応募 2月1日(必着)までに、①「外国人都民会議委員への応募の動機について」か「東京はこのようなまちであってほしい」のいずれかの課題を800字程度の作文にまとめ②別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・国籍・在留資格・在留年数・電話番号・参加しているグループやサークル(任意記入)を書き、〒163-8001東京都生活文化局国際部地域国際化担当へ。

問合せ 同担当(☎03-5388-3196)へ。

12月の横田基地飛行回数

Table with columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比. Includes rows for 飛行総数, 昼間, 夕刻, 夜間, 最高音圧レベル.

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

無料法律相談

「法律扶助の日」記念=法律事務所開放 1月23日(土)午前10時~午後3時 都内の法律事務所180カ所(詳細は予約時) 日本弁護士連合会共催 予約受付は1月20日(水)・21日(木)各日午前10時~午後4時 ☎03-3580-3211(予約専用) 財団法人 法律扶助協会東京都支部 問合せ☎03-3580-2851へ。

田舎なさい、中を見なさい、いみ袋

# ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金

昨年の10月1日から31日までの1カ月間実施いたしました『赤い羽根共同募金』に、下表のとおりたくさんの募金が寄せられました。皆さんの暖かい御支援、御協力をいただきありがとうございました。なお、この募金は、老人ホーム、保育所、心身障害者施設、各種民間社会福祉施設の整備、在宅福祉サービスなど、地域福祉の推進を図るために使われます。

平成10年度 赤い羽根共同募金地区別内訳表 (単位:円)

団体名	募金額	団体名	募金額
福生熊川住宅自治会	78,650	本町中央町会	54,200
南町会	111,400	本町第六町会	65,850
内出町会	101,800	本町第七町会	195,450
武蔵野町会	109,750	本町第八第一町内会	212,450
武蔵野第二町会	18,000	本町第八第二町内会	153,446
福東町会	130,000	武蔵野台一丁目町会	121,550
南田園一丁目町会	81,800	加美平団地自治会	62,300
鍋ヶ谷第一町会	163,450	永田町会	105,201
鍋ヶ谷第二町会	194,850	長沢町会	99,400
玉川台町会	32,800	加美第一町会	46,300
富士見台自治会	73,755	加美第二町会	185,160
福栄町会	49,251	福生市民生委員児童委員協議会	21,663
熊川牛浜町会	156,970	ボイスカウト福生第1団	28,036
福生団地自治会	56,600	ボイスカウト福生第2団	37,137
南田園二丁目町会	73,500	ガールスカウト東京第191団	25,895
南田園三丁目町会	76,447	東京福生中央ロータリークラブ	5,955
牛浜第一町会	64,100	市役所窓口	5,489
牛浜第二町会	138,000	福祉センター窓口	3,566
原ヶ谷戸町会	203,700	中央体育館窓口	2,060
志茂第一町会	139,200	市民会館・公民館窓口	1,261
志茂第二町会	148,250	図書館窓口	1,445
本町第一町会	55,000	市役所職員	41,094
本町第二町会	39,250		
本町第三町会	30,800		
<b>募金総額</b>	<b>3,802,231</b>		

1	パーチェット病	34	ネフローゼ症候群
2	多発性硬化症	35	母斑病
3	重症筋無力症	36	シェーグレン症候群
4	全身性エリテマトーデス	37	シャイ・ドレーガー症候群
5	スモン	38	多発性嚢胞腎
6	再生不良性貧血	39	表皮水泡症
7	サルコイドーシス	40	特発性門脈圧亢進症
8	筋萎縮性側索硬化症	41	脳泡性乾癩
9	汎発性強皮症	42	ミオトニー症候群
10	皮膚筋炎・多発性筋炎	43	広範脊柱管狭窄症
11	特発性血小板減少性紫斑病	44	好酸球増多症候群
12	結節性動脈周囲炎	45	原発性胆汁性肝硬変
13	潰瘍性大腸炎	46	強直性脊椎炎
14	高安病	47	重症急性膵炎
15	ビュルガー病	48	特発性大腿骨頭壊死症
16	天疱瘡	49	進行性核上性麻痺
17	脊髄小脳変性症	50	びまん性汎細気管支炎
18	クローン病	51	混合性結合組織病
19	劇症肝炎	52	ミトコンドリア脳筋症
20	悪性関節リウマチ	53	原発性免疫不全症候群
21	パーキンソン病	54	遺伝性(本態性)ニューロパチー
22	アミロイドーシス	55	特発性間質性肺炎
23	後縦靭帯骨化症	56	クロイツフェルト・ヤコブ病
24	ハンチントン舞蹈病	57	網膜色素変性症
25	ウイルス輪閉塞症	58	遺伝性QT延長症候群
26	ウエゲナー肉芽腫症	59	原発性肺高血圧症
27	特発性拡張型心筋症	60	先天性ミオパチー
28	慢性肝炎	61	神経線維腫症
29	肝硬変・ヘパトーム	62	網膜脈絡膜萎縮症
30	リポドーシス	63	進行性筋ジストロフィー
31	悪性高血圧	64	ウィルソン病
32	人工透析を必要とする腎不全	65	慢性炎症性脱髄性多発神経炎
33	先天性血液凝固因子欠乏症等	66	骨髄線維症

## 特殊疾病患者 福祉手当の申請を されていない方へ

支給要件 市内に居住し、東京都から発行された(郵)の医療券(表に該当するもの)をお持ちの方

支給制限 次の手当を受けている方及び施設に入所されている場合は支給できません。

◎福生市児童育成手当の障害手当  
◎福生市重度心身障害者福祉手当  
◎福生市心身障害者福祉手当

申請先 問合せ 福祉センター内在宅福祉課 障害福祉係 (☎530・2941) へ。

▲63〜66は平成11年1月1日から追加になりました。

### 重度心身障害者(児)日常生活用具に 「電動式たん吸引器」が加わりました

重度心身障害者(児)日常生活用具給付事業は、在宅の重度心身障害者(児)に、日常生活用具を給付または貸与する事業で、障害の種類ごとに用具の種目が定められています。日常生活用具は、市販されている機器の中から48種目が選

定されています。今回、「電動式たん吸引器」が加わり、49種目となりました。

対象者 原則として6歳以上の身体障害者手帳の所持者で、呼吸器機能障害に係る障害の程度が3級以上の方または同程度の身体障害者で必要と認められる方

問合せ 在宅福祉課障害福祉係〔福祉センター内(☎530・2941 FAX552・5150)〕へ。

### 国民健康保険だより

#### 国民健康保険Q&A

Q お医者さんにかかってもいないのに、保険税を納めなければならぬのですか。また、いつから納めるのですか。

A 加入者は、医療の給付を受ける権利をもつ一方で、保険税を納付する義務ももっているわけですから、保険税を納めないというわけにはいきません。

Q 国民健康保険税はだれが納めるのですか。

A 加入は世帯ごとになりますので、保険税の納付義務者は世帯主になります。

Q 加入している世帯主が、世帯主が職場の健康保険に加入している場合、家族のなかに入保加入者がいれば世帯主が納めなければなりません。(納税通知書には、「被保険者ではない世帯主」と表示してあります)

問合せ 保険年金課保険係 (内線314) へ。

### 国民健康保険の 加入資格について

国民健康保険は、主に自営業者や職場を退職した方など、他の国民健康保険にも入ることができない方に対して、医療を保証する保険です。

有限会社や株式会社など法人が経営する事業所の医療保険(健康保険、共済組合、船員保険など)に加入すべき方、及び生活保護を受けている方は、国民健康保険に加入できません。

◎通常、法人が経営する事業所に勤めている方は、その方の意志、年齢、収入、国籍などに関係なく、職場の健康保険への加入が義務づけられています。

◎パートタイマーについても、次に該当している場合は、職場の健康保険に加入する必要があります。

▽1日または1週間の所定労働時間か、1か月の所定労働時間が一般社員のおおむね3/4以上

なお、現在、国民健康保険に加入されている方が社会保険等に加入された場合は、国民健康保険の資格を喪失する(やめる)手続きを忘れずにしてください。

問合せ 保険年金課給付係 (内線312) へ。

### 国民年金だより

国民年金保険料  
口座振替・前納  
キャンペーン実施中

4月30日までに新規口座振替申込みの方(応募区分A)、平成11年度の国民年金保険料を前納した方(応募区分B)の中から、100組200名の方に年金福祉施設の宿泊券を、また、1,000名の方にTカード(地下鉄用プリペイドカード)を差し上げます。

応募方法 対象者は、ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・基礎年金番号及び応募区分(A、B両方に該当する場合はいずれも記入)を明記して、4月30日(当日消印有効)までに東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都福祉局社会保険指導部へ。

問合せ 東京都市町村国民年金指導課 (03・5320・4252) か、保険年金課年金係 (内線317) へ。

### 年金相談を開設

立川社会保険事務所と市では、平成8年度・9年度の未納保険料の納付窓口の開設と年金相談を行います。

まだ、納められていない方や、年金制度についてお尋ねになりたい方は、この機会をご利用ください。

期日 1月29日(金)

時間 午前10時〜午後3時30分

場所 商工会館203会議室

年金相談を受ける場合には、年金手帳や年金証書などの参考になる書類をお持ちください。

問合せ 保険年金課年金係 (内線317) へ。

### 戦没者等の妻と 父母の方々へ

戦没者等の妻に対する特別給付金第十回(額面120万円)及び戦没者の父母等に対する特別給付金第五回(額面30万円)、第七回(額面60万円)、第九回(額面60万円)、第十四回(額面75万円)、第十六回(額面90万円)、第十九回(額面

100万円)の各号に該当する方は、国債が支給されます。(現在、遺族への特別慰金(額面40万円)、妻への特別給付金(額面180万円)などを受給している方は該当しません。)手続きのお済みでない方は、お早めにお申し込みください。

請求窓口 生活福祉課庶務係 (内線352) へ。

### 介護保険学習会

どうなる 介護保険 安心できる制度にするには=1月23日(土)午後1時30分~4時 福生市民会館3階第4・5集会室 講師 大石敏和氏(東京保険医協会事務局長)・渡辺良郎氏(福生市介護保険準備担当主幹)・土井美智子氏(ケアサービスいずみ代表) 問合せ 介護保険を考える西多摩の会(☎555・5221)へ。



第7回 ふっさ女性フォーラム

常識ってなに?

「ことばの中にひそむ無意識な差別を見直そう」

私たちは、普段使われていることばに窮屈さを感じたことはありませんか?...

日時 2月20日(土) 午後1時 場所 市民会館小ホール

図書館 書演

著者に聴く 「老い」と暮らす

講師・安田陸男氏(ジャーナリスト)

誰もが直面する「老い」のなかには人間らしい豊かさがある。親の介護はどのようにしたらいいのだろうか...



場所 中央図書館2階集客室 対象 市内在住・在勤・在学の方優先...

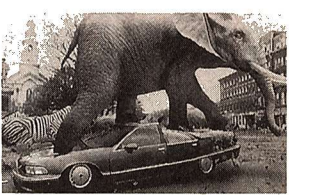
催し物インフォメーション

Table with columns: 催し物, 日, 時, 入場料, 場所. Lists various events like '福生寄席' and 'ごごば・志の輔二人会'.

公民館の教室&講座

公民館本館 ☎ 1711 公民館松林分館 ☎ 3624 公民館白梅分館 ☎ 3454

第156回市民名画劇場



監督 ジョー・ジョンソン 主演 ロビン・ウィリアムズ

日時 1月23日(土) 午後2時 30分~6時30分(2回上映)

日時 1月30日(土) 以後毎週 土曜日 午後2時~4時 全5回

文学講座 「万葉」をよむ

この講座では、万葉集を中心に古代の歌に触れ、古典文学に

日時 1月31日(日) 午前8時50分~正午(予定)

自然かんさつ会

日時 1月23日(土) 午後2時~3時

松林ホームシアター 「わらしべ長者」

寒具・筆記用具・持っている方は、図鑑・双眼鏡など

日時 1月23日(土) 午後2時~3時

市民会館主催事業のチラシ配布員を募集

市民会館主催事業のPRのお手伝いをして下さる方を募集します。

募集期間 1月15日(祝)~2月28日(日)

初心者水画教室

日時 1月27日(水) 以後毎週水曜日 午後7時30分~9時

初心者ゴルフ教室

期間 2月17日(水)~3月5日(金)の水曜・金曜日 全6回

Table with columns: 日, 時間, 内容. Lists various events like 'おはなしかい' and 'パネルシアター'.

会場 市民会館 対象 市内在住・在勤の初心者 定員 15人(責任抽選)

申し込み 往復ハガキに教室名、コース、経験月数、クラブの有無...

Table with columns: 書籍名, 頒布価格(円). Lists various books for sale like '福生市史' and '石造遺物調査報告書'.

おでかけください多摩郷土誌フェア 日時 1月29日(金)~31日(日) 午前11時~午後7時(31日は午後6時まで)

## 2月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉午後5時～9時45分	歯科休日診療 〈診療時間〉午前9時～正午 午後1時～5時
7日(日)	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	江藤歯科医院 福生市熊川621 ☎551・0115
11日(祝)	福生市保健センター	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎557・0028	吉成歯科医院 福生市熊川1396 塩野ビル2F ☎553・5538
14日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	あつみ歯科クリニック 福生市加美平3-35-12-2 T Sビル3F ☎530・0006
21日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	荒木歯科医院 福生市牛浜130 ☎551・3243
28日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	三井田歯科医院 福生市本町7 ☎551・0479

\*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

### 福生市医師会だより

高血圧と正常血圧の間に明確な一線を画することはできません。血圧は心血管系の一つの機能を現すもので、精神的あるいは肉体的条件・体位・季節などによってある程度変動します。従って測定された血圧が高い場合、これを疾病として取り扱うか否かは血圧の経過と心血管系所見を参考にして判断する必要があります。

高血圧が持続すると心血管系病変が進みやすく、またそれが進行すると血圧も下がりにくくなるので、特に固定性の拡張期性高血圧は積極的な降圧療法の対象となるものが多くなります。

外来で計測し高血圧と診断されても家庭で計ると正常範囲内のごくよくあります。これは病院という特殊な環境で血圧が

## 自己血圧測定のおすすめ

種類があり、測定の誤差が一番少ないのは上腕用です。

血圧は時間帯によっても、また身体的精神的活動によってもかなり大きく変化するものです。高い低いと一喜一憂するのはかえってよくありません。

一日のうちの変動を知るには起床直後、朝食後、午前10時、昼食前、午後3時、夕食

種類があり、測定の誤差が一番少ないのは上腕用です。

高血圧性脳症や悪性高血圧症の場合を除けば、降圧剤を服用いたします。食事療法では過食に注意して肥満を防ぎ、減塩食を取り入れます。又、心身の過労と緊張を避け適度に休養をとる様に努めましょう。高血圧の人は、かかりつけの医師に相談し、上手に自分の血圧と付き合いたいものです。

文責 山口 医師

### 胃がん検診

日時 3月4日・11日の木曜日  
午前9時～10時  
場所 保健センター  
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

- ①胃を手術した方
  - ②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
  - ③胃の検査、受診後1年を経過しない方
  - ④妊娠中の方(疑いを含む)
- 定員 各実施日30人  
※各実施日が定員に満たない場合は変更になります。

### 健康相談

①日時 2月4日・18日・25日の木曜日 午前9時30分～11時

対象 市内在住で、両日とも参加できる方

### 健康教室

日時 2月5日(金)・12日(金) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター  
テーマ 「高齢者にやさしい食事」

日時 2月25日(木) 午後1時30分～3時  
場所 中央図書館  
相談員 保健婦・栄養士  
※内科・外科の専門医師が、医療などの専門的な相談に応じます。

## 2月の母子保健行事

### 子育て広場

日時 2月3日(水) 午前10時～正午  
場所 保健センター  
内容 子育ての話、お母さんの健康などについて  
講師 保健婦・助産婦

### 両親学級

日時 2月4日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター  
内容 ①新しい家族を迎えるにあたって②沐浴実習

### 育児相談

①日時 2月5日(金) 午後1時30分～3時  
場所 福祉センター  
②日時 2月17日(水) 午前9時～11時

## 社会人のためのボランティアスクール

### 入門講座

期日・「テーマ」・講師  
▷2月24日(水)「ボランティアのこころ」枝見太朗氏  
▷3月3日(水)「環境問題くオゾン層破壊の元凶・フロン」(私達にできること) 宇津木浩一氏  
▷3月10日(水)「災害時のボランティア活動」角田四郎氏  
▷3月17日(水)「これからの活動に向けて」福生ボランティア連絡協議会  
時間 午後7時30分～9時30分  
場所 福祉センター 2階学習室  
対象 市内在住・在勤でボランティアに関心のある方  
定員 先着30人 ※参加費無料  
申込み・問合せ 1月20日(水)から直接か電話で午前9時～午後5時の間に、福生市社会福祉協議会福生ボランティア・センター〔福祉センター内(☎552・2121)〕へ。  
※土曜・日曜・祝日を除く

### 離乳食教室

日時 2月10日(水) 午前10時～正午  
場所 保健センター  
内容 ①離乳食の作り方、すめ方  
講師 保健婦・栄養士  
■以上の4事業は申し込みは不要です。直接、開設場所へ。

## 2月の乳幼児健康診査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	16日(火)	平成10年10月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児健診	満月齢後の6-7か月期	平成10年8月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9-10か月期	平成10年5月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
1歳6か月児健診	23日(火)	平成9年7月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児健診	2日(火)	平成8年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

## 申請受付中 「市の児童手当」を文給

福生市独自の児童手当が平成10年10月1日より始まり、次の要件を満たす方に支給されます。

①昭和55年4月2日以降に生まれた児童を3人以上養育している、第3子目以降の児童が3歳以上7歳未満であること。

②下表の所得制限内であること。手当は、原則として申請月の翌月分から児童一人につき1万円が支給されます。申請に必要なもの ①印鑑②保護者名義(申請者)の預金

所得限度額表 (単位:千円)

扶養親族等の数	所得限度額
1人	1,829
2人	2,129
3人	2,429
4人	2,729
5人	3,029

問合せ 児童課児童保育係 (内線362) へ。

### お詫び

「年末年始の休日診療」(広報ふっさ12月15日号)の表に午後の診療時間が抜けていましたのでお詫びします。なお「1月の休日診療」の歯科休日診療所の診療時間は午前9時～正午、午後1時～5時までですので併わせてお詫びし、訂正します。