

(10月1日現在)	前月比
人口 62,236人(9人減)	
(男) 31,568人(14人減)	
(女) 30,668人(5人増)	
世帯数 26,313世帯(4世帯減)	

発行 福生市
〒197-8501 東京都福生市本町5
編集 総務部秘書広報課
代表電話 042-551-1511
福生市のホームページアドレス
http://www.city.fussa.tokyo.jp/

福生ふれあいフェスティバル

11月1日 午前9時～午後4時
市営福生野球場 (雨天中止)



健康について考える「第9回ふっさ健康まつり」、市内産業の生産性向上と経済振興を目的とした「第8回産業祭」、市民の文化活動の成果の発表の場である「第29回福生市民文化祭」を合同で行う「福生ふれあいフェスティバル」が開かれます。
■駐車場は第三小学校校庭と市民会館・公民館にありますが台数に制限がありますので、車での来場はなるべく遠慮ください。

第9回 健康まつり

①包丁研ぎ(有料) ②作りたての赤飯販売(正午から限定400食)
※収益金は被災地に寄付されます。

- 各種相談コーナー
 - ①健康医療相談②健康歯科相談③くすりの健康相談④栄養相談⑤健康相談⑥体力相談⑦食品衛生相談⑧害虫・のみ水なんでも相談⑨犬の飼育相談⑩母と子の相談⑪年金相談
- 栄養コーナー くすりの相談
 - ①糖度測定②塩分指導③食事診断④献立見本⑤パネルの展示⑥クイズコーナー
- スポーツチャレンジコーナー
 - ①軽スポーツゲーム(景品付)②体力チェックコーナー③健康度チェック(体脂肪測定など)
- 機能訓練コーナー
 - ①機能訓練生の作品展示など
- シルバー人材センターコーナー

とれた食事

- 健康センターコーナー
 - ①ガン予防・成人病予防・エイズ予防・食中毒予防などに関するパネル展示
 - その他
 - ①ふれあいミニ動物園②介護用品(寝たきりなど在宅介護に必要な用品)の展示・相談③80歳体験コーナー④高齢者によるフックダンス⑤覚せい剤などの乱用防止推進キャンペーン⑥健康クイズ(先着500人に景品プレゼント)⑦模擬店コーナー⑧献血PRコーナー

「まちづくりシンポジウム」を開催します!

開催します!

市の将来像やまちづくりの方向を検討していくうえで、まちづくりに対する市民参加を呼びかけ、将来のまちづくりを市民とともに考えていくため、「まちづくりシンポジウム」を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時 11月11日(水) 午後7時

場所 市民会館小ホール

※入場無料

内容

▽基調講演「市民参加型まちづくりの現状と課題」

▽公開討論、質疑など「21世紀のまちづくりについて」

◆基調講演講師・進行役 佐々木俊介氏(三菱総合研究)

所研究理事

◆パネリスト(※は福生市基本構想審議会委員・市内在住)

齊藤 進氏(産能大学経営情報学部助教授)

角田四郎氏(ノンフィクションライター)※

長谷川貞夫氏(東京学芸大学教授 養学部教授)※

森下慶子氏(株式会社ケーピー代表取締役)

問合せ 企画財政部企画調整課(内線222)へ。

第29回 福生市民文化祭

10月31日～11月14日

文化祭は、市民の皆さんが、日ごろの文化活動の成果を発表する秋の一大イベントです。問合せ 社会教育課社会教育係(☎552・5511)へ。

展示

10月31日(土)～11月3日(祝)
〔2日(月)は除く〕
午前10時～午後5時
(3日は午後4時まで)
市民会館・公民館

◆菊花展◆植木市◆山野草展◆さつき展◆盆栽展◆華道展◆写真展◆絵画展◆水墨画展◆絵手紙展◆書道展◆ペン習字展◆手芸展◆編物手芸展◆陶芸展◆美術工芸展◆天王ばやし展◆青少年海外派遣事業展◆手話展◆文化財展◆アマチュア無線公開運用

- アトラクションコーナー
- ピエロショー(午前9時30分～10時・午後零時20分～零時50分(2回公演))
- 獅子舞(沢井八雲神社獅子舞保存会・青梅市沢井) 午前10時～10時40分・午後零時50分～1時30分(2回公演)
- ワンワンショー(午前10時40分～11時10分・午後1時30分～2時(2回公演))
- ギンガマン(午前11時10分～11時50分・午後2時～2時40分(2回公演))
- 紙芝居①黄金バット②手をふる子③午前11時50分～12時20分・午後2時40分～3時10分(2回公演)

第8回 産業祭

- 遊具▽バイレックスライダー▽フロックホップパームファンタジーメリーマミニSL▽フアア
- 一般商品・工業製品即売コーナー
- 肉加工品、海産物、鮮魚、和菓
- 衣料品、雑貨、電気製品、食
- ごみ減量とリサイクル展
- その他
 - ①増改築相談コーナー
 - ②建設機械展示コーナー
 - ③地震体験コーナー(震度の大きさを「起震車」で体験。
 - ④衝撃体験コーナー
 - ⑤産業祭アンケート

※展示・即売品などは一部変更になる場合があります。問合せ 福生市商工会(☎551・2927)へ。

演 示

10月31日(土)・11月1日(日)・3日(祝)
7日(土)・8日(日)・14日(土)

期 日	内 容	時 間	場 所
31日(土)	フラダンス 大正琴 現代邦楽	午前10時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分 午後6時～8時30分	市民会館大ホール
	開場式 青少年の意見発表大会 カラオケ	午前9時30分～10時 午後2時～4時 午後5時～9時30分	市民会館小ホール
	フラダンス 和民族舞踊 民謡新舞踊	午前10時～11時15分 午前11時15分～正午 午後1時～7時	市民会館大ホール
1日(日)	お雛子 囲碁大会	午後1時～1時45分 午前10時～午後5時	市民会館小ホール
	お雛子 チャリティ茶会	午前10時～午後2時 午前10時～午後3時	市民会館前庭 福庵(3席500円)
	邦楽 日本舞踊 三曲	午前11時～午後零時15分 午後1時～6時	市民会館大ホール
3日(祝)	チャリティ茶会	午前10時～午後3時	福庵(3席500円)
	バレエ 民謡	午後5時30分～8時30分 午前9時30分～午後7時	市民会館大ホール
	社交ダンス	午後6時30分～9時30分	市民会館第4・5集会室
8日(日)	音楽の広場	午後1時～4時30分	市民会館大ホール
	吟剣詩舞 俳句会	午前10時～午後4時 正午～午後6時	市民会館小ホール
	将棋大会	午前10時～午後6時30分	市民会館第3・6・7集会室
14日(土)	バレエ 人形劇	午後5時30分～8時30分 午前11時～正午 午後2時30分～ 午後6時30分～	市民会館大ホール 市民会館小ホール

市民総合相談
10月21日(水)
午後1時30分～4時30分
商工会館
2階・3階会議室

行政相談(行政相談委員) 国、公
社、公団などの仕事に関する
苦情や要望など
人権の上相談(人権擁護委員)
不当な迫害、人権の侵害、身
の上問題など

法律相談(弁護士) 不動産の相
続、離婚、金銭貸借問題など
民事問題全般(予約制)
交通事故相談(東京都交通事故
相談員・弁護士) 示談や損害
賠償など交通事故全般(予約可)

税務相談(税理士) 所得税や相
続税、贈与税など税務全般
(予約可)
市政相談(市職員) 市政につい
ての苦情、要望など

問合せ 秘書広報課市民相談係
(内線216)へ。

ご存じですか
「高校・大学等
入学資金融資制度」

市では、4月に高校・大学な
どに入学を希望するお子さんが
いる方で、入学時納入金を一括
で納入することが困難な保護者
に対し、特定金融機関を通して
融資をあっ旋します。

申込書の受付 11月2日(月)
～平成11年2月26日(金)(土)
曜日・日曜日・祝日を除く
融資の決定 合格前に申請、発
表後に合格通知書(写し)な
どを提出していただき、融資
の決定をします。

融資限度額 80万円
返済期間 3か月据え置き後、
33ヶ月償還
融資利率 返済期間中の利子
は、市が負担します。

資格・要件
①市内に引き続き1年以上住所
を有すること

②平成9年の所得額(給与と所得
控除後の金額)が750万円
以下であること
③市税を滞納していないこと
④特定金融機関が指定する保証
会社の保証を受けられること

(保証料の2分の1は申込者
に負担していただきます)
⑤この入学資金以外に同種の資
金の融資を受けていないこと
問合せ 教育委員会庶務課庶務
係(☎552・7711)へ。

東京都基準地価格が発表されました

基準地価格表 (平成10年7月1日現在)

Table with 4 columns: 基準地の所在, 価格(単位:円), 変動率(%), and values for various locations like 北田園2丁目12番2, etc.

これは、土地の取
引が正常な価格で行
われるようにと、東
京都が毎年一回、7
月1日現在の基準地
価格を公表する制度
で市内では10カ所の
基準地が設けられて
います。
昨年の市内の基準
地価格は一昨年に比
べ、平均2・9パー
セントの値下がりだ
りましたが、今年は昨年
に比べ、平均6・5
パーセントの値下が
りとなりました。

福生NOW

「ふっさっ子」と
子どもの意見
「ふっさっ子」編集者
山崎 茂男



親は子どもの心配をするが、
子どもだって、親が心配だ。
◎テレビの悪い番組(「ふっさ
っ子」562号)キスをする
とか、女の人が裸になって男
の人にみせるのがある。あ
んなエッチなのは、お父さん
やお母さんに見せたくない。
(小5・女子)

※「月刊・ふっさっ子」本の
「ふっさっ子第1集」第5集」
は、全部、市立中央図書館
にありますので、ぜひ、ご
一読ください。

かの大戦のあと、すさんだ子
どもたちに「なにかを」と、お
せつかいに始めた珠算教室で、
その生徒・父母との交流にと、
へたくそなガリ刷りの「珠算塾
月報」を出した。
それがその後「月刊・ふっさ
っ子」となり、50年近く一度も
休まず続けてきた。その「ふっ
さっ子」の1ページをかざって
きた「子どもの意見」は大好
評で、おかげで本にまとめた
り、多くの新聞紙面にもたびた
び紹介されてきた。

つて▼41年○福生第二中学校
の開校▼44年○グループサウ
ズ○その影響の男子のお
しゃれ(ヘアー)をのびし・ラッ
パズボン・ビーズの指輪)○ゲ
バ棒・ゲバ学生・ヘルメット○

校の音楽科でオール3が▼48
年○カギのかかる勉強部屋○
学校の五日制○怪獣テレビ(パ
ルタン星人・ウルトラセブンな
ど)▼49年○お年玉インフレ
(3千円ぐらいが多くなった)

誌▼57年○各地中学校で校内
暴力○ゲームウォッチ(5、6
千円もする)▼60年○いじめ○
シャーパーンばやり▼61年○フ
ァミコンの流行○子どもが奇
れば(サッカー・ファミコン・テ
レビ、そして学習塾通い)

来年4月に小学校へ入学さ
れるお子さん(平成4年4月
2日から平成5年4月1日ま
でに生まれた方)に対し、就
学時健康診断を行います。
教育委員会から「就学時健
康診断通知書」を送ります
ので各学校の日程を確認の
うえ受けてください。

外国人の方へ
市内にお住いの外国人の
お子さんで、公立の小学校
へ入学を希望される方は、
お早めに教育委員会庶務課
(中央体育館内)までおいで

11月の無料相談

Table with 5 columns: 相談内容, 期日, 時間, 場所, 備考. Lists various consultation services like 人権の上相談, 法律相談, etc.

就学時健康診断通知書
お送りします

就学時健康診断日程表
Table with 3 columns: 学校名, 実施日, 受付. Lists schools and their health check dates.

9月の横田基地飛行回数

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

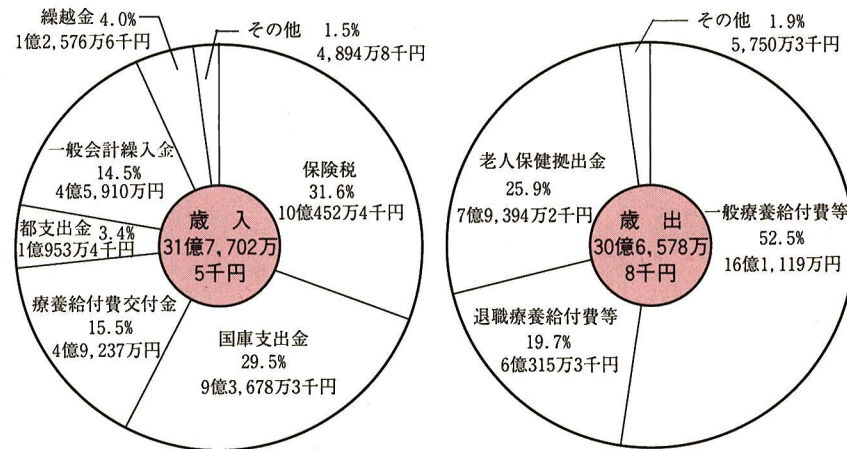
秋の火災予防運動
11月9日～15日

クレジット・サラ金110
三多摩司法書士事務所=司法書士によるクレジット・サラ金・住宅ローンなどの電話無料相談。10月31日(土)・11月1日(日)午前10時～午後4時
相談電話527・1919 面接相談は三多摩支会事務局(立川市錦町3-1-21 熊ビル) ※費用無料 問合せ 蔵本事務所(☎0426・27・3327)へ。

国民健康保険 だより

平成9年度 福生市国民健康保険特別会計決算状況

福生市国民健康保険特別会計決算(第1図)



国保特別会計決算状況(第1図)では、一般被保険者分と退職被保険者等の分を合わせた歳入の総額は31億7,702万5千円、対前年度0.2% (633万7千円)の伸びでした。歳出の総額は30億6,578万8千円で対前年度0.7% (2,086万6千円)の伸びで、差し引き額は1億1,123万7千円となりました。

国民年金だより

ご存じですか? 前納(後期分)割引制度

国民年金保険料を、前もって6カ月分(平成10年10月から平成11年3月)まとめて納めると(前納といえます)保険料が、次のように割引になります。毎月納付(6カ月)で納めると79,800円、前納(6カ月)で納めると

この前納割引制度が、ご利用になれるのは、10月30日(金)までです。毎月納める手間も省けて、お得な前納制度をご利用ください。なお、口座振替で後期分を前納される場合は、10月26日(月)に引き落としされますので、預金残高をご確認ください。問合せ 保険年金課年金係(内線317)へ。

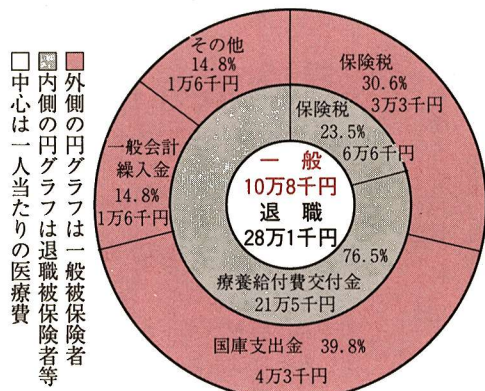
老人医療費を正しく理解しましょう

「あなたの医療費」5月診療分を10月中にお知らせします。医療受給者がお医者さんにかかったときの医療費は、加入している健康保険の保険者、国、都、市がそれぞれお金を負担し合い、まかなわれています。たとえば、外来の場合、1日500円の一部負担金を支払い、診療は受けられますが、実際には多額の医療費がかかっています。みなさんに老人医療費に対するご理解を深めていただくため、5月に、医療受

給者証で受診された医療費(柔道整復師の施術分も含む)の額などをお知らせします。なお、「あなたの医療費」のお知らせは、保険診療分の費用のみ記載してあります。自由診療分や差額ベット代、入院雑費など保険が適用されないものは含まれていません。この「あなたの医療費」のお知らせを受け取ったことで、特に手続きを行う必要はありません。問合せ 保険年金課老人保健係(内線316)へ。

火の用心 まかせずたよらず 自分から 金9億3,678万3千円、これらと療養給付費交付金(退職者医療制度に該当する方の医療費分として社会保険診療報酬支払基金からの交付金)4億9,237万円、都からの補助金1億9,533万4千円で歳入総額の80%になります。しかし、これだけでは医療費や老人保健拠出金などの負担に足りず、市からの一般会計から繰入れを行い、収支の均衡を保っています。

医療費一人当たりの財源内訳(第2図)



あなたの栄養展 生活習慣病ってなあに 健康は生活習慣から 生活習慣病は、被保険者の方の医療費として、市から医療機関などに支払った療養給付費・療養費・高額療養費などで支給した保険給付費22億1,434万3千円。また、市が拠出した老人保健拠出金(70歳以上の方が対象となる老人保健医療制度を運営するための拠出金)7億9,394万2千円で、合わせて歳出の98.1%を占めています。問合せ 保険年金課給付係(内線312)へ。

都立福生高校 公開講座 ①スピーチで英語を学ぶ 日時 11月28日(土)・12月12日(土) 午後1時~4時 対象 高校生以上の方 ②初心者のためのワープロ入門 講座(一太郎Ver.8) 日時 12月9日(水)・10日(木)・11日(金) 午後5時30分~8時30分 対象 一般の方 ①②とも 場所 都立福生高校 定員 20人(抽選) 申込み 往復ハガキに、住所・氏名・電話番号・講座名を明記のうえ、①11月13日②11月20日まで(消印有効)に、〒197-0005福生市北田園2-11-3 都立福生高校「公開講座」係へ。問合せ 同校(☎552-5601)へ。

表1. 在宅サービス ※要介護度による支給限度額以内で、これらのサービスを組み合わせて利用できます。

種類	内容
ホームヘルプ	家庭での介護や身の回りの世話をホームヘルパーが援助
訪問入浴	巡回入浴車で家庭を訪問しての入浴介護
デイサービス	在宅サービスセンターなどでの趣味・生きがい活動や入浴介護
デイケア	医療機関などでの入浴、食事などの介護や機能訓練
ショートステイ	家族が病気などで一時的に介護ができなくなった場合の短期間施設入所
リハビリテーション	理学療法士などによる、心身の機能を維持回復させ、日常生活の自立を助けるための訓練
訪問看護サービス	看護婦や保健婦が家庭を訪問して看護支援
医学的管理療養など	医師、歯科医師などが訪問して行う療養上の管理
日常生活用具の貸出と購入	特殊ベットや車いすなどの用具の貸出や購入
住宅の設備改修	家庭での手すりの取付け、段差の解消など、小規模な改修
痴呆性高齢者グループホーム	痴呆性高齢者が共同で生活ができる場で介護
有料老人ホームなどでの介護	有料老人ホームなどで提供されている介護サービスを保険対象として給付

介護保険制度 NO.4 利用できるサービスの種類

介護保険は、介護を必要とする方の状況により大きく分けて、次の2つのサービスがあります。在宅サービス(表1参照) 施設サービス(表2参照) 問合せ 介護保険準備担当(内線360)へ。

表2. 施設サービス

種類	内容
特別養護老人ホーム	常時介護が必要で家庭での生活が困難な場合に入所
老人保健施設	病状が安定し、リハビリを中心とする医療ケアと介護を必要とする場合に入所
療養型病床群	比較的長期にわたって療養を必要とする場合に入所

※要支援に認定された方は、施設サービスは利用できません。▶次回は要支援、要介護度について説明します。

国民健康保険税の納付は口座振替で 口座振替の手続きは、納税通知書、預金通帳、預金通帳の印鑑を持って、預金先の金融機関、郵便局でお願いします。問合せ 保険年金課保険税係(内線314)へ。 官公署だより

上級救命講習会 日時 11月20日(金) 午前9時~午後5時 場所 扶桑会館(福生消防署裏) 定員 先着30人 費用 2,000円 申込み・問合せ 11月10日(火) (☎03-5470-6638)へ。

家庭用はかりの無料検査 対象 体温計・寒暖計・家庭用体重計・料理用のはかり・血圧計(テープルの上に置き、腕や手首に帯を巻いて計るタイプ) 日時 10月24日(土) 午前10時~午後3時30分 場所 福生市商工会館1階研修室 問合せ 東京都計量検定所検査課(☎03-5470-6638)へ。

緑化ポスター「家庭の日」図画入選作決定!



▲緑化ポスター 一席関根孝将君



▲「家庭の日」図画 一席小倉久美さん

◆緑化ポスター(敬称略)

市内の小学生・中学一年生 987人の中から入選者が決まりました。

◆「家庭の日」図画(敬称略)

市内の小・中学生234人の中から入選者が決まりました。



▲緑化ポスター 一席 松原幸毅君

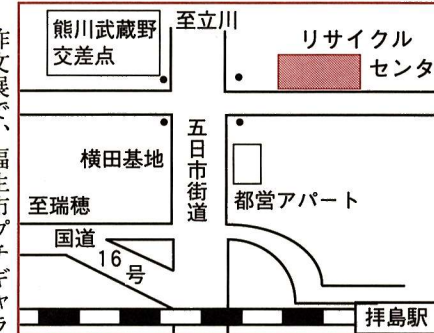
緑化標語入選作が決定(敬称略)

一席 森田浩文 「君の手で 緑あふれる 希望の町を」

ガレージセール品店着を募集します

日時 12月13日(日) 午前10時～午後2時 雨天の場合は20日(日)に順延

11月1日(日) リサイクル品販売
申込み 午前9時～午後3時
抽選・引渡し 午後3時～5時
問合せ リサイクルセンター (☎552・1621) へ。



作文展で、福生市プチャギラリー(福生駅西口)2階に展示します。

商工会インフォメーション

経営なんでも相談会

金融・法定労働時間対策・税務・記帳・商店経営全般に関する無料の相談会を開催します。

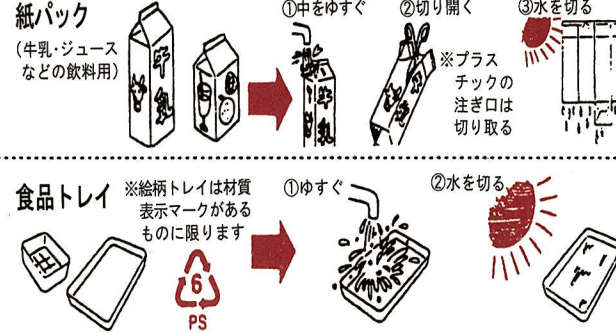
10月の交通キャンペーン 自転車利用のマナーを高めよう
自転車も自動車と同様、法令上車両とみなされています。

不用品交換

日光橋公園の樹木に樹名板をつけよう!
みどりの推進委員主催で、取り付けます。皆さんのご参加をお待ちしています。

ご利用ください「リサイクル推進店」

市では「資源の日」の収集とは別に、市内の小売店の協力により、店頭で食品トレイや有害ごみなどの回収を行っています。



- 紙パック回収店: 秋山酒店、斎藤商店、セブンイレブン武蔵野台店、ファミリーマート熊川店、ファミマート

10月22日～31日 困ります! 自転車置きざり知らんぷり

駅前放置自転車クリーンキャンペーン
駅周辺の放置自転車などは撤去します!

流域下水道30周年記念 パネル展示コーナー
期間 10月1日(木)～12月20日(日)
場所 小平市ふれあい下水道館(☎042・326・7411)

リサイクルさせよう限りある資源

Table with 3 columns: 実施団体, 実施日, 地域. Lists recycling events for November.

リサイクル推進に「あなたのお店もご協力ください」
市が目指すリサイクル型のまちづくりには、市民、事業者、行政が役割を分担して、ごみの減量に努めなければなりません。

公民館の教室&講座

申込み問合せ

公民館本館 ☎552・1711
公民館松林分館 ☎552・3624
公民館白梅分館 ☎553・3454

多摩川を

よく考えよう!

市内で一番「自然」が残っている多摩川。この多摩川の植物・野鳥・昆虫などを調べている研究者から、市内を流れる多摩川の様子をじっくり聞いてみましょう。散歩しながら見る風景が、今までと変わって見えてくるでしょう。

日時 10月30日(金) 午後7時30分
以後火曜日または金曜日(週一回) 全7回
場所 白梅会館
申込み・問合せ 公民館白梅分館へ。

講座「自分史」

人生はドラマとか、また誰でも一生に一度は本を書けるとも

市内史跡見学会

玉川上水開削工事跡

今回は江戸時代前期に(承応2年)江戸市民の飲料水の確保を目的として開削された玉川上水の開削工事跡を見学します。

定員 先着50人
申込み・問合せ 10月27日(火)から、電話で郷土資料室(☎530・1120)へ。

初心者ゴルフ教室

期間 11月11日(水)〜27日(金)の水曜日と金曜日 全6回
時間 午後7時30分〜9時
場所 羽村グリーンゴルフ
対象 市内在住・在勤の初心者
定員 15人
参加費 12,000円
※途中で休んだ場合の費用はお返しできません。
講師 川口春義プロ

第19回だれでもなんでも展

10月24日(土)・25日(日) 松林会館

「今年も出かけよう松林へ、手づくりのあたたかさ」にふれ、新しい発見、新しい出会いを! 幼児の作品から年輪を重ねた方の作品まで展示します。

日時 10月24日(土) 午後1時〜5時
10月25日(日) 午前10時〜午後4時
24日▽演示:映画(西遊記)
25日▽演示:映画(白雲姫)
大正琴・コーラス・剣舞詩舞
ほか▽展示:墨絵・手芸ほか
▽模擬店:喫茶コーナー
▽模擬店:喫茶コーナー
問合せ だれでもなんでも展実行委員会(松林会館内☎552・3624)へ。

市長と語ろう

わがまちふっさ

日時 11月6日(金) 午後2時〜4時
場所 公民館本館第5集会所
※当日直接会場へおいでください。
問合せ 公民館本館(☎552・1711)へ。

熊川地域体育館

小学生スポーツデー

みんなで楽しく、バドミントンしよう!
日時 10月24日(土) 午前9時30分〜11時
場所 熊川地域体育館
対象 市内の小学生
※運動のできる服装で、室内用運動靴をお持ちください。
申込み・問合せ 熊川地域体育館(☎552・1980)へ。

早朝ウォーキング

期日 11月1日(日)
※雨天中止
集合時間 午前6時15分
集合場所 多摩川中央公園「おまつり広場」
問合せ 中央体育館(☎552・5511)へ。

「ジゼル」

レニングラード国立バレエ

日時 1月21日(木) 午後6時30分開演
場所 瑞穂ビューパークスカイホール(大ホール)

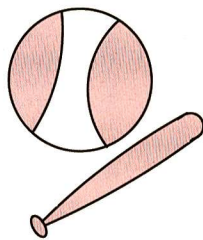
入場料 5,000円(全席指定)
※就学前のお子さんは入場できません。
発売日 10月18日(日) 午前9時から福生市民会館で発売します
※発売初日は、一人2枚まで
※車イス席(4席)は瑞穂ビューパークスカイホール(☎557・7070)のみで発売しています。
主催 西多摩地域広域行政圏協議会
後援 東京都
問合せ 福生市民会館(☎552・1711)へ。

でんえんじどうかん秋のカーニバル

君も変身してお楽しみをゲットしよう!

日時 10月24日(土) 午後1時〜4時
雨天決行
場所 田園児童館
申込み・問合せ 10月20日(火)から公民館本館へ。

ティーボール体験教室



野球、ソフトボールに似たゲームで、年齢に関係なく小人数から大勢で楽しめるゲームです。
日時 11月7日(土)・21日(土)・28日(土) 午後2時〜4時
場所 市営競技場
対象 市内在住の5歳から小学校3年生までの子ども(お父さん、お母さんも一緒に参加)

市民会館催し物インフォメーション

Table with 4 columns: 催し物, 日時, 入場料, 場所. Includes events like 鼓童 ONE EARTH TOUR and 福生寄席.

申込み・問合せ 福生リトルリーグ村木(☎551・3903)へ。

児童館であそぼう(10月) 申込みのない行事は当日参加受付

Table with 6 columns: 行事名, 期日, 時間, 対象・定員, 備考. Lists various children's activities at 田園児童館 and 武蔵野台児童館.

会員募集中

福生写友会=写真を趣味として技術の向上と親睦をはかる会です。初心者歓迎。隔月第2土曜日 午後6時30分〜9時 白梅会館 問合せ 近藤(☎551・2673)へ。

午後4時30分にかかりました

11月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉午後5時～9時45分	歯科休日診療 〈診療時間〉午前9時～正午 午後1時～5時
1日(日)	福生市保健センター 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	日の出歯科診療所 日の出町大久野10 ☎597・4408
3日(祝)	福生市保健センター	新井クリニック 瑞穂町長岡1-51-2 ロングビル1F ☎557・0018	森田歯科医院 日の出町平井2069-2 ☎597・5141
8日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市健康センター 青梅市東青梅1-74-1 ☎0428・23・2191
15日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市健康センター
22日(日)	福生市保健センター	福生市保健センター	青梅市健康センター
23日(祝)	福生市保健センター	仁友病院 瑞穂町二本木761-1 ☎557・5641	青梅市健康センター
29日(日)	福生市保健センター	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	青梅市健康センター

※医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市医師会だより

近年、骨粗鬆症が皆様に理解されてきていますが、診断法及び、治療法も相当変わってきています。

約30年前までは、レントゲン撮影したフィルムで診断してきましたが、ここ数年の間に骨粗鬆症の診断する機械がどんどん開発されてきました。X・P診断による「SXA法、踵骨撮影」「DXA法、腰椎撮影」「DXA法、手骨撮影」「DXA法、(改良型)MD法、中手骨撮影」「超音波法、踵骨撮影」「PQCT法、橈骨撮影」が出てきました。最近では集団検診も出来るようになってきました。

しかし、この検査でも完全ではありません。最近学会で問題になっている点は、あきらかな円背(猫背)で非外傷性の脊椎圧迫骨折のある患者さんが、この骨粗鬆症の検査を受けずと骨密度異常なしと出て来

骨粗鬆症の診断法及び治療法の移り変わり

るケースが時々みられます。本院でも数名の症例がありました。整形外科学会の骨粗鬆症の研究グループが発表しましたが、やはり脊椎のX・Pが非常に重要であり、機械によるデータと脊椎のX・Pで骨粗鬆化した変化をみて治療すべきであると学会で発表されています。

骨粗鬆症の検査データのグラフをみますと、「1、問題ないようです。2、この範囲の人は注意が必要です。医師の指示に従って食事や運動・日光浴に心がけましょう。3、この範囲の人は精密検査及び治療の対象になります。」の3段階になっています。

骨粗鬆症の治療は、
A、脊椎のX・P検査。
B、骨粗鬆症の機械による検査のデータ。
C、検診における各測定方法別基準値(東京都)
①「若い女性の骨粗鬆症予防のための検査指導マニュアル」(厚生省監修、中

胃がん検診

日時 12月10日・17日の木曜日
午前9時～10時
場所 保健センター
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

- ①胃を手術した方
- ②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ③胃の検査、受診後1年を経過しない方
- ④妊娠中の方(疑いを含む)

定員 各実施日30人
※各実施日が定員に満たない場合は変更になります。
申込み 10月20日(火)～11月17日(火)までに、保健センター(内線372)へ。

健康相談

①日時 11月5日・12日・19日・26日の木曜日 午前9時30

献血にご協力を

日時 11月4日(水) 午前10時～午後1時・午後2時～3時30分
場所 市役所前庭
対象 満16歳～64歳の方で、前回の献血から4週間以上経過している方
問合せ 東京西赤十字血液センター(☎529・0405)へ。

分り11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦・栄養士
②日時 11月16日(月) 午後1時30分～2時30分
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師・保健婦・栄養士
※皮ふ科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられます。
③日時 11月26日(木) 午後1

子育て広場

日時 11月4日(水) 午前10時～正午
場所 保健センター
内容 ①子育ての話②お母さんの健康
講師 保健婦・助産婦

育児相談

①日時 11月6日(金) 午後1時30分～3時(受付)
場所 福祉センター
②日時 11月18日(水) 午前9時30分～11時(受付)
場所 保健センター
内容 身体測定・育児相談
相談員 保健婦・助産婦・栄養士

離乳食教室

日時 11月11日(水) 午前10時～正午
場所 保健センター
内容 ①離乳食の作り方、すす

11月の母子保健行事

時30分～3時
場所 中央図書館
相談員 保健婦・栄養士
※いずれも直接、開設場所においでください。
問合せ 保健センター(内線372)へ。

11月の予防接種

日	曜日	接種区分	対象	備考
9日	月	ポリオ生ワクチン	1回・2回未了者	
20日	金	判定とBCG	対象は3か月以上4歳未満。	
18日	水	ツベルクリン	平成10年4月1日～5月15日生まれ	
13日	金	判定とBCG	11日にツベルクリンを受けたお子さん	
11日	水	ツベルクリン	平成10年5月16日～6月30日生まれ	
18日	水	ツベルクリン	18日にツベルクリンを受けたお子さん	

受付時間 午後1時15分～2時15分
場所 保健センター

11月は、ツベルクリン、判定とBCG、ポリオ生ワクチンです。予防接種を受けるお子さんの予診票は必要事項をボールペンなどで記入し、母子健康手帳と一緒に当日持参してください。なお、予防接種を受けるお子さんは、前日早めに寝かせて十分な睡眠をとらせてください。
問合せ 保健センター(内線372)へ。

歯科健診

日時 11月4日(水)・18日(水) 午後1時
場所 保健センター
対象 1歳6か月～4歳未満の児
申込み・問合せ 保健センター(内線372)へ。

母親学級

日時 11月4日(水)・18日(水) 午後1時
場所 保健センター
対象 1歳6か月～4歳未満の児
申込み・問合せ 保健センター(内線372)へ。

11月の乳幼児健康診査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	17日(火)	平成10年7月生まれのお子さん	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成10年5月生まれのお子さん	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成10年2月生まれのお子さん	保健センター 午後1時～1時45分
1歳6か月児健診	24日(火)	平成9年4月生まれのお子さん	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児健診	10日(火)	平成7年10月生まれのお子さん	保健センター 午後1時～1時45分

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

パート募集

福生市シルバー人材センター

職種 一般事務
募集人員 1名
応募資格 市内在住で11月1日現在、36歳以下の女性の方
雇用期間 11月2日～平成11年3月31日(土曜・日曜・祝日は休み)月16日勤務
勤務時間 午前9時～午後5時
勤務場所 福生市シルバー人材センター
センター
応募方法 履歴書を持参のうえ、10月23日(金)までに、午前8時30分から午後5時の間に、直接、福生市シルバー人材センターへ(土曜・日曜日を除く)。
選考方法 書類審査・面接
問合せ 福生市シルバー人材センター(☎553・3261)へ。

ハーモニカコンサート

佐藤秀郎・生誕100周年記念公演 = 近隣のサークルの合同コンサートです。お気軽に聴きにいらして下さい。10月24日(土) 午後1時～4時
福生市民会館小ホール 入場無料 主催 ハーモニカ合同発表会実行委員会 後援 福生市教育委員会 問合せ 山口(☎552・8559)へ。