

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 042-551-1511

市の人口と世帯

(1月1日現在)	前月比
人口 62,224人 (27人減)	
(男) 31,543人 (14人減)	
(女) 30,681人 (13人減)	
世帯数 26,085世帯 (13世帯減)	

「わが街福生の安全を守る」という精神に基づき、消防団は、地域の防災リーダーとして幅広く防災活動を行っています。防災訓練などで市民を指導したり、火災などに対する警



福生市消防団員募集



2月2日~3月16日 市・都民税の申告は お早めに!

戒をするなど、地域と密着した活動は、災害に強い安全な街づくりの実現に欠かせないものです。また、災害が発生した場合には、迅速に対応し、街と市民を守るのが消防団の大きな役割です。地域防災の中核として活躍している消防団に、あなたの参加をお待ちしています。入団資格 18歳以上の福生市内在住で志操堅固で、かつ、身体強健な方
問合せ 福生市消防団事務局
(☎ 551-1511内線272) へ。

明日への微笑み
きつと届く、あなたの思い
なお、申告書の届かない方や、申告についてのお問い合わせは
☆市・都民税の申告については税務課市市民係(☎ 551-1511)へ。
☆確定申告については青梅税務署(☎ 042-8-22-3185)へ。

市・都民税(平成10年度)の申告受付は2月2日(月)から3月16日(月)までです。また、昨年の収入が公的年金だけの方やサラリーマンの方で年末調整をしていない場合、あるいは住宅取得等特別控除や医療費控除などで、還付を受けるための所得税の申告も2月2日から一緒に受け付けます。例年3月に入りますと大変混雑しますので、お早めに申告してください。
申告受付場所 商工会館(市役所東隣り)
・2月2日(月)~2月20日(金) 2階会議室
・2月23日(月)~3月16日(月) 3階ホール
※土曜日・日曜日・祝日を除く。
申告受付時間 午前8時30分~正午・午後1時~4時30分
申告書の送付と問合せ 確定申告書及び市・都民税の申告書は1月31日(土)までにお送りします。

固定償却資産の申告は
2月2日までに
事業を営んでいる個人及び法人で、土地及び家屋以外の事業の用に供する償却資産(機械装置、備品などの事業用資産で、所得の損金または必要経費に算入されるもの)を市内に所有しているときは、2月2日(月)までに申告書を提出してください。なお、平成9年中に事務所などを新規に設立、または開設などをした場合で、市役所から申告書が届かないとき、または事業をとりやめたときはお手数でもご連絡ください。
問合せ 税務課家屋資産税係
(内線234) へ。

青梅税務署からの
お知らせ
※平成9年分所得税の確定申告は、2月16日(月)から3月16日(月)までですが、所得税の還付を受けるための申告は1月から受け付けています(土曜日・日曜日・祝日を除く)。※平成9年分から確定申告書などの用紙は、OCR用紙(コンピュータ読み取り用紙)に変更になりました。くわしくは青梅税務署へお問い合わせください。
※1月~3月までの間は、青梅税務署の駐車場は使用できませんので、自動車での来署はご遠慮ください。

市営住宅(あき家)入居者の募集
今回の募集は、あき家住宅(6戸)の入居者及び補欠者を決めるために行うものです。なお、補欠者はむこう2年間あき家が発生した場合、書類審査の上、住宅をあつせんします。
市営住宅の申込みには所得による制限があり、一定の基準内の方でなければ申込みができません(法律の改正により、一種・二種の種別が廃止され、所得制限などが変更されていますのでご注意ください)。
◎あき家住宅 ▽第2市営住宅(福生921番地) ▽第3市営住宅(武蔵野台2-13外)
◎募集戸数 一般住宅6戸
◎間取り 6畳和室(2間)、4畳半和室(1間)、DK、浴室
◎予定使用料 2万8000円~5万4000円
◎入居予定 平成10年4月
◎申込用紙の配布及び受付期

おでかけください
税の指導会・相談
所得税の還付申告
作成指導及び相談
年金受給者及び医療費・住宅取得等特別控除などで所得税の還付を受ける確定申告書の記載指導、個別相談、また、所得税が還付となる申告書の受け付けも行います。
日時 2月3日(火) 相談受付=午前10時~正午・午後1時~3時(申告書の受け付けは3時30分まで)
確定申告出張相談
青梅税務署による確定申告出張相談を行います。申告書の受け付けも行いますので、お気軽におでかけください。
日時 2月23日(月) 相談受付=午前9時30分~正午・午後

市役所の代表電話番号は551-1511です

所得基準表 (単位:円)

家族数	所得金額	
	一般世帯	障害者等世帯
2人	0~2,780,000	0~3,596,000
3人	0~3,160,000	0~3,976,000
4人	0~3,540,000	0~4,356,000
5人	0~3,920,000	0~4,736,000
6人	0~4,300,000	0~5,116,000
7人	0~4,680,000	0~5,496,000

◎申込資格
①公募時現在申込者本人が福生市内に引き続き1年以上在住の成年者(20歳未満の既婚者を含む)で、住民票に記載されていること。
または、公募時現在福生市所在の同一勤務場所に正規に雇用され、3年以上勤務していること
②障害者等世帯(心身障害者・原子爆弾被爆者・海外からの引揚者を含む世帯)と50歳以上の世帯であること
③所得(同居親族に所得が

ある場合は合算)が決められた基準内であること
※所得基準表参照
④現同居し、または同居しようとする親族(内縁、婚約者を含む)があること
⑤現に住宅に困っていることが明らかであること
※自家所有者及び公団公社などの入居者は原則として申し込みできません。
問合せ 庶務課管財係(内線253) へ。

税理士会の
無料申告相談
東京税理士会青梅支部による小規模事業者のための確定申告無料相談を行います。申告書の受け付けも行います。
日時 2月26日(木)~3月6日(金) 相談受付=午前9時30分~正午・午後1時~3時(申告書の受け付けは4時まで)
※土曜日・日曜日を除く。
☆所得金額が相当高額の方や相談内容が複雑な方及び譲渡所得・贈与税については、税務署でご相談ください。
■場所 いずれの相談も商工会館3階ホール

中学生人権作文 入選作品が発表されました

全国中学生人権作文コンテスト東京大会には、都内146校から1万9、167編の作品が寄せられました。福生市からは3校、729編が応募され、東京大会奨励賞に3編、三多摩人権擁護委員協議会長賞に3編の作品が選ばれました。

- ・松村加奈江さん(二中3年生) 「人権について」
 - ・町田直輝さん(二中3年生) 「気づかう気持ち」
 - ・侯野樹理さん(三中3年生) 「差別とは」
 - ・三多摩人権擁護委員協議会長賞 会田祥子さん(一中1年生) 「私達の難問」
 - ・太田咲さん(一中1年生) 「いじめない社会を目指して」
 - ・土田遼介さん(三中3年生) 「身近な差別」
- 応募作品には、日常生活の中でのこと、社会の現状、事件、歴史などあらゆる視点で人権について考え、人が平和で幸せに暮

青少年問題地区委員長会は、各地区の委員長で構成され、共通の問題につき、意見、情報交換を図り、青少年の健全育成活動について計画・実行する会です。うれしいことに、本年度は、新たに南田園二丁目地区が加わり、33地区となり、さらに、7月6日、多年の活動に対し、青少年協35周年を記念し、市長より各地区委員会に感謝状が贈呈される栄誉に浴しました。

主な活動状況
5月、「第六回ふっさ輝きフェスティバル」を福生南公園で実施、参加者1万人、模擬店、小動物園、どじょうつかみ、体

らしていくためにはどうしたらいいのか、真剣に取り組み、それぞれの主張が述べられていました。

人権とは、人間が生まれながらにして持っている権利で、すべての人が等しく幸せな生活を営むために欠くことのできない基本的な権利のことです。私たちがお互いに思いやりの精神を忘れず、豊かな人間関係をつくり、明るく幸せに暮らしていきたいものです。

問合せ 秘書広報課市民相談係(内線216)へ。

学校給食用物資供給業者の登録受付を行います

平成10・11年度学校給食用物資の供給希望者は、お申し込みください。

受付期間 2月2日(月)~27日(金)

申込資格 保健所の食品衛生監視票の点数が80点以上であること(青果業は除く)。また、迅速な物資運搬体制の整っている事業所に限ります。

申込み 教育委員会学校給食課(第三小学校裏)へ申込書(学校給食課にあります)を提出してください。

問合せ 学校給食課(☎551・1344)へ。

1月の交通キャンペーン

シートベルトを着用しましょう

シートベルトの着用は誰にでもできる簡単なことであり、いったん着用してしまえば降りるまで気をつかう必要のないものです。運転する人ももちろん、同乗者にも着用させて、安全運転に努めましょう。

☆子どもにはチャイルドシートを子どもを助手席で抱いたり、背中や背負ったりして運転している人がいます。もし、こうした状態で交通事故にあつたら、大変な事態になりかねません。子どもは、子どもの大きさに

放火火災にご用心

福生消防署管内で、放火または放火の疑いによる火災が多発しています。

次のことを守りましょう。

- ・家のまわりに放火されやすい古新聞や雑誌などを置かない。
- ・家を留守にする時は、隣近所にお願ひしておく。
- ・郵便受の郵便物やチラシは、すぐに取る。
- ・物置や車庫には、必ずカギをかける。
- ・外灯などで家のまわりを明るくする。
- ・隣近所で協力して放火されない環境をつくる。

問合せ 福生消防署(☎552・0119)へ。

福生NOW

「青少年の健全育成のために」
福生市青少年問題地区委員長会
会長 高水 清安



駿コーナ、ミニSLなど、幼児から大人まで楽しめる内容で、まさに参加者全員が輝いてみえた一日でした。8月、福生員の丸となった姿に感動。11月、中央公園にて、軽スポーツ&豚汁会を実施。スポーツに熱中する子、竹細工に悪戦苦闘する子、豚汁を笑顔で食べている子、子どもたちの生き生きとした表情が印象的でした。

また、現在、市内に不健全ビデオ、雑誌自動販売機が2か所

捨てれば「ゴミ」分ければ「資源」

応じたチャイルドシートで守ってあげてください。

種類は、チャイルドベッド(乳児用)、チャイルドシート(幼児用)、6か月(身長120cm)、プースターシート(児童用、身長100cm以上)があります。

福生消防署・福生市消防団からのお知らせ

2月の無料相談

相談内容	日	時	場所	備考
人権身の上相談 行政相談	4日(水)	午後1時~4時	商工会館 2階会議室	
法律相談	6日(金)・18日(水)・25日(水)	午前10時~午後3時(1人30分)	市役所1階 市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎551・1511 内線216
交通事故相談	19日(木)	午後1時~4時		
税務相談	26日(木)	午後1時~4時		
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時~午後4時	第3庁舎 1階相談室	☎551・1511 内線326
パートタイム相談	毎週火曜日	午後1時~4時		高齢者(55歳以上)の職業相談も行います。
登記相談	5日(木)	午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	土地の測量・建物の登記について
少年相談	20日(金)	午前9時~午後5時		予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎551・1511内線216へ。相談日以外は 警視庁立川少年センター ☎522・6938へ
年金相談	毎週月曜~金曜日	午前9時~正午・午後1時~4時	保険年金課 年金係窓口	*祝日を除きます
心配事相談	毎週水曜日	午後1時~4時	福祉センター	*祝日を除きます
母子・寡婦相談	毎週月曜~金曜日	午前8時30分~午後5時	児童課窓口	*祝日を除きます
児童相談	毎週月曜日	午前9時~正午	児童課窓口	
教育相談	毎週月曜~金曜日	午前9時~午後4時	中央体育館 教育相談室	☎552・7711(教育委員会直通) ☎551・7700(教育相談室) *祝日を除きます
金融相談	19日(木)	午後1時30分~3時30分	商工会館 1階研修室	福生市商工会 ☎551・2927 *対象は市内の小規模事業者です
市民相談	毎週月曜~金曜日	午前8時30分~午後5時	市民相談係	☎551・1511 内線216 *祝日を除きます

1月の防災キャンペーン

「燃やすまい 未来に引き継ぐ文化財」
文化財を火災から守ろう

・厨房設備、暖房器具、ロートク、線香、香炉などの火気を使用する設備や器具を適切に取り扱います。

・文化財の周囲は、喫煙などの禁止場所に指定されていますので、たき火や喫煙はやめましょう。

・放火されない環境をつくりましょう。

・災害が発生した時の文化財の搬出や消火などについて、地域の協力体制づくりをすすめましょう。

・自衛消防訓練を実施したり、

文化財防衛訓練



日時 1月24日(土) 午前10時
場所 千手院(熊川20番地)
主催 福生消防署・福生市消防団

12月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,663	379	252	△356
昼間(午前7時~午後7時)	1,336	423	174	△230
夕刻(午後7時~午後10時)	307	△7	77	△51
夜間(午後10時~午前7時)	20	△37	1	△75
最高音圧レベル(デシベル)	120	△5	93	1

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金

昨年の10月1日から31日までの1か月間実施しました『赤い羽根共同募金』に、下表のとおりたくさんの募金が寄せられました。

皆さんからの温かいご支援、ご協力をいただきありがとうございました。

なお、この募金は、老人ホーム、保育所、心身障害者施設、各種民間社会福祉施設の整備、在宅福祉サービスなど、地域福祉の推進を図るために使われます。

平成9年度 赤い羽根共同募金地区別内訳表 (単位:円)

団体名	募金額	団体名	募金額
福生熊川住宅自治会	76,050	本町中央町会	56,400
南町会	115,850	本町第六町会	67,700
内出町会	103,605	本町第七町会	180,650
武蔵野町会	105,450	本町第八第一町内会	218,560
武蔵野第二町会	18,300	本町第八第二町内会	155,616
福東町会	130,000	武蔵野台一丁目町会	122,450
南田園一丁目町会	95,420	加美平団地自治会	67,101
鍋ヶ谷戸第一町会	155,910	永田町会	101,900
鍋ヶ谷戸第二町会	182,050	長沢町会	109,710
玉川台町会	34,350	加美第一町会	52,050
富士見台自治会	73,268	加美第二町会	187,120
福栄町会	39,580	福生市民生委員児童委員協議会	33,473
熊川牛浜町会	147,100	ボーイスカウト福生第1団	41,047
福生団地自治会	42,643	ボーイスカウト福生第2団	41,879
南田園二丁目町会	59,307	ガールスカウト東京第191団	16,761
南田園三丁目町会	71,150	東京福生中央ロータリークラブ	16,013
牛浜第一町会	63,800	国際ソロプチミスト福生	8,078
牛浜第二町会	125,265	市役所窓口	5,158
原ヶ谷戸町会	190,800	中央体育館窓口	994
志茂第一町会	130,500	福生地域体育館窓口	2,266
志茂第二町会	150,450	熊川地域体育館窓口	1,229
本町第一町会	50,205	中央図書館窓口	942
本町第二町会	40,800	福祉センター窓口	2,818
本町第三町会	33,800	市役所職員	25,461
募金総額		3,751,029円	

No.	特殊疾病名	No.	特殊疾病名
1	パーチェット病	31	リビドージス
2	多発性硬化症	32	悪性高血圧(悪性腎硬化症)
3	重症筋無力症	33	人工透析を必要とする腎不全
4	全身性エリテマトーデス	34	先天性血液凝固因子欠乏症等
5	スモン	35	ネフローゼ症候群
6	再生不良性貧血	36	母斑病
7	サルコイドーシス	37	シェーグレン症候群
8	筋萎縮性側索硬化症	38	シャイ・ドレーガー症候群
9	汎発性強皮症	39	多発性嚢胞腎
10	皮膚筋炎・多発性筋炎	40	表皮水泡症(接合部型及栄養障害型)
11	特発性血小板減少性紫斑病	41	特発性門脈圧亢進症
12	結節性動脈周囲炎	42	脳痲性乾癩
13	潰瘍性大腸炎	43	ミオトニー症候群
14	高安病	44	広範脊柱管狭窄症
15	ピュルガー病(パージャー病)	45	好酸球増多症候群
16	天疱瘡	46	原発性胆汁性肝硬変
17	脊髄小脳変性症	47	強直性脊椎炎
18	クローン病	48	重症急性膵炎
19	劇症肝炎	49	特発性大腿骨頭壊死症
20	悪性関節リウマチ	50	進行性核上性麻痺
21	パーキンソン病	51	びまん性汎細気管支炎
22	アミロイドーシス(原発性アミロイド症)	52	混合性結合組織病
23	後縦靭帯骨化症	53	ミトコンドリア脳筋症
24	ハンチントン舞踏病	54	原発性免疫不全症候群
25	ウイルス輪閉塞症	55	遺伝性(本態性)ニューロパチー
26	ウエゲナー肉芽腫症	56	特発性間質性肺炎
27	特発性拡張型(うっ血型)心筋症	57	クロイツフェルト・ヤコブ病
28	慢性肝炎	58	網膜色素変性症
29	肝硬変・ヘパトーム	59	遺伝性QT延長症候群
30	点頭てんかん		

特殊疾病患者福祉手当の申請をされている方へ

支給要件 市内に居住し、東京都から発行された①の医療券(左表に該当するもの)をお持ちの方

支給制限 次の手当を受けている方及び施設に入所されている方

当 福生市重度心身障害者福祉手当

当 福生市心身障害者福祉手当

・市の規則で定める施設に入所しているとき

手当の額 1人につき月額6千円

申請に必要なもの

①東京都から発行された①の医療券

②金融機関(郵便局は除く)の口座番号のわかるもの

申請先・問合せ 在宅福祉課 福祉係(福祉センター内) (☎530・2941)へ。

国民健康保険だより

国民健康保険Q&A

Q、お医者さんにかかってもいいのに、保険税を納めなければならぬのですか。また、いつから納めるのですか。

A、職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている人以外は、国民健康保険に加入しなければなりません。加入者は、医療の給付を受ける権利をもつ一方で、保険税を納付する義務ももっているわけですから、保険税を納めないというわけにはいきません。

Q、国民健康保険税はだれが納めるのですか。

A、保険税の納付義務者は世帯主です。

ペットボトルの分別回収にご協力を!

ご利用ください つるつる温泉センター

東京都国民健康保険団体連合会では、被保険者の健康の保持増進のため保健施設「温泉センター」の利用料助成を行います。

施設名 日の出町の三ツ沢 つるつる温泉センター

場所 日の出町大字大久野 4218番地

電話 597・1126

交通 JR五日市線「武蔵五日市」駅からバスで20分「松尾」下車

※「つるつる温泉」へ直通の無料バスが、アーチストインレジデンス駐車場から運行しています。

施設内容 大浴場▽生涯青春の湯(和風)▽美人の湯(和風)▽露天風呂(和風風呂内)・サウナ・大広間・パノラマ食堂・リラククスルーム・多目的コナー・売店(郷土土産を販売)泉質と効能 アルカリ性単純温泉、神経痛・筋肉痛・五十肩・関節のこわばり・打ち身・くじき・慢性消化器病・冷え症・病後回復期・健康増進など

利用可能人数 350人

助成期間 3月31日(火)まで

※火曜日は定休日です。

利用時間 午前10時～午後8時

対象 国民健康保険の加入者

利用方法 割引助成券(保険年金課にあり)を温泉センター窓口を利用者負担金を添えて出してください。なお、

国民年金だより

国民年金・厚生年金等の受給者の方へ

平成10年1月から、年金受給者の方が年一回提出する現況届に、区市町村長の証明が要らなくなりました。これは、受給者の方の負担を軽減するために実施するものです。

なお、64歳以前から厚生年金を受給している方が、65歳になったときに提出していた「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」(ハガキ形式のもの)には、区市町村長の証明が必要です。

また、今回の取り扱いは変更は、国民年金と厚生年金などに限られます。厚生年金基金などの年金を受給している方は含まれません。

問合せ 保険年金課年金係(内線317)へ。

現況届の区市町村長の証明が要らなくなりました

年金相談を開設

立川社会保険事務所と市では、平成7年度・8年度の未納保険料の納付窓口の開設と年金相談を行います。

すでに納付書をお送りしてありますが、まだ、納められていない方や、年金制度についてお尋ねになりたいことがありましたら、この機会をご利用ください。

日時 1月30日(金) 午前10時～午後3時30分

場所 商工会館203会議室

年金相談を受ける場合には、年金手帳や年金証書などの参考になる書類をお持ちください。

問合せ 保険年金課年金係(内線317)へ。

国民年金保険料口座振替・前納

東京都及び市において、口座振替・前納キャンペーンを1月から4月30日まで行っています。

この期間中に新規口座振替申込みの方、平成10年度の国民年金保険料を前納した方の中から応募により抽選で、100組

キャンペーン実施中

200名の方に年金福祉施設の宿泊券を、また、1,000名の方に「Tカード(地下鉄用プリペイドカード)」を差し上げます。

なお、宿泊券などは、(財)東京都国民年金福祉協会及び東京都国民年金基金の協賛によるものです。

対象者

・申込区分A 期間中に新規口座振替利用申込者

・申込区分B 平成10年度国民年金保険料の前納者

応募方法 官製ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・基礎年金番号及び申込区分(2つに該当する場合はいずれも記入)を明記のうえ、4月30日(当日消印有効)までに、〒163-8001新宿区西新宿2-1-1 東京都福祉局社会保険指導部へ。

当選発表 賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問合せ 東京都市町村国民年金指導課(☎03・5320・4252)へ。

会員募集中

社交ダンスアカデミー=初心者の方。毎週火曜日 午後7時30分～9時 扶桑会館 問合せ 星野(☎551・6304)へ。

社交ダンスカトレア=初心者の方。毎週金曜日 午後7時30分～9時 扶桑会館 問合せ 木村(☎552・5799)へ。

「西武立川駅前集合住宅（仮称）建設事業」環境影響評価書案の公示・縦覧と説明会

東京都環境評価条例の規定に基づき、1月19日（月）に環境影響評価書案が公示され、次のとおり縦覧されます。

また、環境影響評価書案の内容について、環境保全の見地から意見のある方は、意見書提出することが出来ます。

縦覧時間 午前9時30分～午後4時30分 縦覧場所 福生市役所経済課

縦覧期間 1月20日（火）～2月18日（水）（土曜日・日曜日・祝日を除く）

ご利用ください 家庭用生ごみ処理機器

生ごみをたい肥化、もしくは消滅する家庭用生ごみ処理機器を購入する方に補助金を交付します。



リサイクルさせよう限りある資源

Table with 3 columns: 実施団体, 実施日, 地域. Lists recycling events for February.

者による説明会が次のとおり行われます。

2月1日（日）午後2時～4時 立川市立西砂小学校（立川市西砂町2-1-34-12）

1月の体力・スポーツ相談 体育館では、専門の相談員により個人の体力やスポーツ活動に関する相談と講座を行います。

1月の体力・スポーツ相談

座とスポーツ相談 日時 1月29日（木）午後1時30分～3時30分

家庭の不用品・生活雑貨・贈答品趣味の作品。これらの品々に命を与え、いらぬ人から欲しい人への橋渡しをするのがこのガレージセールです。



ガレージセール 出店者募集 家庭の不用品・生活雑貨・贈答品趣味の作品。これらの品々に命を与え、いらぬ人から欲しい人への橋渡しをするのがこのガレージセールです。

多摩広域工業情報フォーラム

このフォーラムは、製造業の方を対象に受発注取引や製品の開発・技術協力など、ビジネスパートナーを探す情報交換パーティーです。

官公署だより

都立福生高校 定時制生徒募集

平成10年4月入学の1年生を募集します。授業時間は午後5時25分～9時（途中給食あり）です。

放送大学学生募集

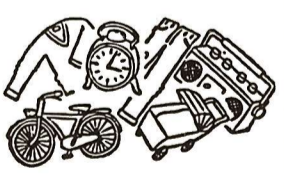
放送大学が平成10年度第1期の学生を募集します。出願期間 2月15日（日）まで

都立府中技術専門校 入校生募集 願書受付 2月6日（金）まで

初心者ゴルフ教室

期間 2月10日（火）～27日（金）毎週火曜日・金曜日 全6回

不用品交換



（ゆずります） スキー板・スキーウェア・スノーボード・カメラ・テレビ・エレキギター・ソファ（1人用3脚）

公民館の教室&講座

公民館本館 ☎ 1711
公民館松林分館 ☎ 3624
公民館白梅分館 ☎ 553552552
3454

ヤングカレッジ
「シテイクライミング」

フィットネス効果で女性にも人気のスポーツクライミングで頭も体も柔らかくしてみませんか?

市内で、手軽に、初心者もどうぞ。
期間 1月29日(木)〜3月26日(木) 全13回(予定)

場所 日光橋公園内クライミングタワー・福祉会館

対象 市内在住・在勤・在学の30才ぐらいまでの男女

定員 先着15人
持ち物 クライミングシューズなど

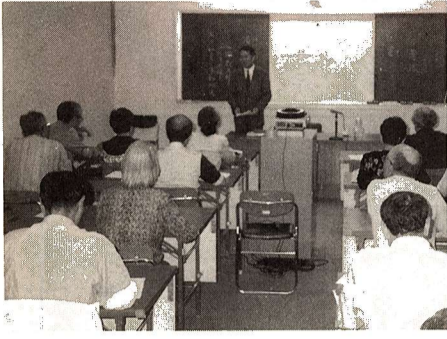
申込み・問合せ 1月20日(火)から公民館本館へ。

郷土資料室だより

福生市史を読む会「江戸時代編」

郷土資料室では、市史を学習する「福生市史を読む会」を開催します。

今回は、江戸時代の封建体制の仕組み、関東地方の村落を中心に江戸時代の村の仕組みなどについて学習します。



文学講座

『夏目漱石を読む』

「三四郎」・「それから」・「門」

漱石の活躍した当時の時代背景、漱石の生活史と重ね合わせながら、漱石作品を読んでいきます。

日時 1月30日(金) 午前10時〜正午 以後原則として毎週

金曜日 全8回

場所 福祉会館

定員 先着30人
講師 武田秀夫氏(私塾主宰)
内容 虞美人草・坑夫・三四郎・それから・門

申込み・問合せ 1月20日(火)から公民館本館へ。

篆刻入門講座

石などに文字を刻む篆刻。篆刻の技法を学びながら自分の印を完成させていきます。

日時 2月19日(木) 午前10時〜正午 以後毎週木曜日 全5回

場所 福祉会館

定員 先着20人

講師 原 勇男氏
費用 2,000円(印刀、印材代など)

※書道用具一式は各自用意ください。(2回目から使います)。

申込み・問合せ 1月20日(火)から31日(土)までに、公民館本館へ。

草と木の染教室

―自然の色を染める―

ふだん何気なく見逃しているような身近にある植物を使って布を染めます。染めた布をきん着袋やテーブルセンターなど自分オリジナルの作品に仕上げます。

初心者を対象にした教室です。ぜひご参加下さい。

日時 1月31日(土) 午後1時30分〜3時30分 以後毎週土曜日 全5回

ペットボトルの分別回収にご協力を!

場所 福祉会館ほか
定員 先着15人
講師 井上和氏(草と木の染作家)

費用 2,500円(材料費)

持ち物 筆記用具、針と糸

申込み 1月20日(火)から公民館本館へ。

子犬を拾い、自分の家で飼いたいと願う少年と犬との愛情をほほえましく描いた作品。親子でどうぞ。

日時 1月24日(土) 午後2時〜3時

場所 松林会館
問合せ 公民館松林分館へ。

初心者水墨画教室

初心者のための基礎的な技術を学びます。

日時 1月27日(火) 午後7時30分〜9時30分 以後毎週火曜日 全10回

場所 松林会館
問合せ 公民館松林分館へ。

場所 松林会館
講師 山本瑞謙氏
定員 先着20人
費用 500円(筆・墨・硯その他必要なものは各自用意ください)

申込み・問合せ 1月20日(火)から公民館松林分館へ。

講座

「現代社会と人権」

基本的な人権が憲法で保障されて50年を経た今日、障害者や女性に対する差別、部落差別、いじめによる差別など現代社会にはまだまだ多くの人権問題が存在しています。

こうした現実から、今日の人権問題の課題について、子どもの人権も含めて学んでいきます。

日時 1月24日(土) 午後2時〜4時 以後毎週土曜日 全4回

場所 松林会館
問合せ 公民館松林分館へ。

ビバボ人形劇公演
「こねこはどうやってなくのをならったか」ほか3本
日時 2月1日(日) 午後2時開演
場所 白梅会館 ※入場無料
定員 先着90人
問合せ 公民館白梅分館へ。

初心者リアルバードカービング教室
市の鳥「シジュウカラ」を作ってみませんか?
リアルバードカービングの基礎を学びます。
日時 1月27日(火) 午後1時30分〜3時30分 以後毎週火曜日 全10回
場所 白梅会館
材料費 1,500円程度
持ち物 小刀、彫刻刀など
申込み・問合せ 1月20日(火)から公民館白梅分館へ。

図書館だより
中央 ☎ 553・3111 わかたけ ☎ 551・0083
わかぎり ☎ 552・7421 武蔵野台 ☎ 553・8881

2月 おはなしかい
こうさく
4日(水)わかたけ(3:00)
12日(木)わかぎり(3:30)
20日(金)中央(3:30)
くみ プレーメンのおんがくたい
6日(金)中央(3:30)
18日(水)わかたけ(3:00)
26日(木)わかぎり(3:30)
立ち絵かみしばい
5日(木)わかぎり(3:30)
13日(金)中央(3:30)
25日(水)わかたけ(3:00)
パネルシアター
ゆうたとさんぼする
19日(木)わかぎり(3:30)
27日(金)中央(3:30)

第10回 障害者青年学級 弁論大会
障害を持つ青年たちが、思っていることを自分の言葉で伝える弁論大会が、福生・羽村・あきる野・青梅の4市交流事業として開かれます。
ぜひご来場ください。
日時 2月8日(日) 午前10時
30分〜午後零時30分
場所 第三小学校体育館
※入場無料
問合せ 公民館本館(☎552・1711)へ。

Table with columns: 行事名, 期日, 時間, 対象・定員, 備考. Rows include events at 田園児童館 and 武蔵野台児童館.

2月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉 午後5時～10時	歯科休日診療 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時
1日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	浜崎歯科 福生市福生1078-11 第2栄和ビル ☎530・2729
8日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	エビナ歯科 福生市福生1059 ☎551・8241
11日(祝)	福生市健康センター	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎557・0028	佐久間歯科福生分院 福生市東町3-10 栄和ビル4F ☎553・2525
15日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	島田歯科医院 福生市東町10-10 ☎552・3084
22日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	山口歯科クリニック 福生市南田園2-5-39 田園ビル1F ☎553・8182

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市医師会だより

近年、鉄欠乏と乳児の精神発達遅延との関係が乳児栄養学の一つのトピックとなっています。1980年代になって、乳児の精神発達と鉄欠乏の関係が注目されるようになり、次のようなことが判ってきました。

- ①鉄欠乏性貧血(ヘモグロビン10・5g以下)が3か月以上続くと精神発達・運動発達ともに遅れる。
- ②貧血の程度が軽く、かつ期間の短い場合は、鉄剤によく反応して精神運動発達遅延は改善します。鉄が神経伝達物質に係わっていると考えられているからです。

■乳児の体内の鉄の状態はどのようになっているのでしょうか。
生下時の体内鉄は充分たくさんあり、正常成熟児では生後4か月まで、早産児や低

鉄欠乏と精神発達

出生体重重くても生後2か月ごろまで鉄欠乏は発生しません。また、母乳栄養児では生後6か月ごろまで鉄欠乏が起ることはありませぬ。これは母乳中の鉄吸収率が良いからです。また、国内で市販されている育児用ミルクの鉄含有量は多めに含んでいます。母乳と同様生後6か月ごろまで鉄欠乏になりにくいのです。離乳食開始生後5

牛乳にはカルシウム、リンの含有量が多いため、鉄と反応して溶けにくい複合物が出来てしまいます。さらに、牛乳を生後12か月以前の乳児に授与し続けた場合、少量ながら胃腸から出血することが知られています。乳児に母乳または育児用粉乳の代替として牛乳を授与した場合、鉄の吸収が減少するだけでなく、出血として鉄を失い、貧血になります。アメリカの小児科学会は12か月以前に牛乳を授与することは好ましくないと勧告しています。

か月前後からは、離乳食前期に用いる食品の鉄分が少ないことと、吸収が悪いためと、乳児の発達が急速であることが加わって、生後7か月以降は体内貯蔵鉄は減少に向かっています。成長率が高いほど鉄を多く必要としますが、離乳食が順調であればそんなに心配はありません。

最近になり貧血の影響は乳児だけでなく、幼児期から思春期まで何らかの悪影響が及ぶ報告が出ています。知的活動、微細運動、集中力、記憶力、教科の理解などに影響が及びます。このことから、貧血が見つかった場合、出来るだけ早く治療することが大切です。

文責 林医師

胃がん検診

日時 3月5日・12日の木曜日
午前9時～10時
場所 健康センター
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

- ①胃を手術した方
- ②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ③胃の検査、受診後1年を経過しない方
- ④妊娠中の方(疑いを含む)

定員 各実施日30人
*各実施日が定員に満たない場合は変更になります。
申込み 1月19日(月)～2月13日(金)までに、健康センター(内線372)へ。

健康相談

①日時 2月5日・12日・19日・26日の木曜日 午前9時30分～11時
対象 市内在住で、両日とも参

健康教室

日時・場所
2月13日(金) 午後1時30分～3時30分(健康センター)
2月20日(金) 午後1時30分～3時30分(福祉センター)

②日時 2月16日(月) 午後1時30分～2時30分
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師・保健婦・栄養士
*内科・外科の専門医師が、医療などの専門的な相談に応じます。

③日時 2月26日(木) 午後1時30分～3時
場所 中央図書館
相談員 保健婦・栄養士
*いずれも直接、開設場所においでください。

パート保健婦・助産婦・看護婦を募集します

市の保健事業をお手伝いしてくださる保健婦・助産婦・看護婦を募集します。
募集人員 若干名
勤務日時 指定された日・時間に勤務していただきます。
問合せ 健康管理課保健指導係(内線372)へ。

2月2日から市役所の郵便番号は

197-8501

福生市内新郵便番号

町名の掲載がない場合	郵便番号
牛浜	197-0024
加美平	197-0012
北田園	197-0005
熊川	197-0003
熊川二宮	197-0002
志茂	197-0023
東町	197-0021
福生	197-0011
福生二宮	197-0014
本町	197-0022
南田園	197-0004
武蔵野台	197-0013
横田基地内	197-0001

市役所などの大口事業所には個別の郵便番号を設定することができるようになっていきます。市役所(本町5番地)へ送送される郵便物には、この郵便番号を記載してください。
なお、市役所以外の市の各公共施設(教育委員会、水道事務所など)の郵便番号は、施設の所在する各区域の郵便番号です。
問合せ 文書職員課文書係(内線262)か福生郵便局(☎552・3640)へ。

2月の母子保健行事

離乳食教室

日時 2月4日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①離乳食の作り方、すすめ方②試食
講師 保健婦・栄養士

保育相談

①日時 2月6日(金) 午後1時30分～3時(受付)
場所 福祉センター

沐浴教室

②日時 2月18日(水) 午前9時30分～10時30分(受付)
場所 健康センター
内容 身体測定・育児相談
両親でどうぞ。
日時 2月12日(木) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 赤ちゃんの沐浴実習

育児教室

日時 2月25日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①子育ての話と座談会
②家族計画について
講師 保健婦・助産婦
*申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。
問合せ 健康センター(内線

ホームヘルパーを募集します

市に登録していただき、高齢者・心身障害者(児)のいる家庭を訪問し、ホームヘルプサービスに従事していただく方を募集します。
資格 厚生省の定めるホームヘルパー養成講習の3級課程以上を修了、または、看護婦・介護福祉士の資格を有し、高齢者・心身障害者福祉に熱意のある方(年齢は問いません)
勤務日時 指定した日・時間に勤務していただきます
問合せ 在宅福祉課在宅サービス係〔福祉センター内(☎530・2941)〕へ。

2月の乳幼児健康診査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	17日(火)	平成9年10月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時～1時45分
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成9年8月生まれのお子さん	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成9年5月生まれのお子さん	
1歳6か月児健診	24日(火)	平成8年7月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時～1時45分
3歳児健診	3日(火)	平成7年1月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時～1時45分

*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

会員募集中

社交ダンス若葉会=初心者の方。毎週金曜日 正午～午後2時 福祉会館 問合せ 中山(☎553・3980)へ。
社交ダンスジュニアスクール=小学生～中学生 毎週日曜日 午後1時～2時30分 国分寺市内のダンス教室 参加費無料 問合せ 大石(☎551・9207)へ。