

(11月1日現在) 前月比
 人口 62,260人(52人増)
 (男) 31,574人(42人増)
 (女) 30,686人(10人増)
 世帯数 26,066世帯(25世帯増)

発行 福生市
 〒197 東京都福生市本町5
 編集 市長公室秘書広報課
 市役所の代表電話番号
 ☎ 042-551-1511



福生市保健センター
 土地については、福生保健所用地の取得などにより全体で4,919.86㎡の増加となりました。
 また、建物については、第二市営住宅の新築などにより全体で4,793.

歳入
 歳入の収入済額は、93億4,641万4千円で収入率は42.0%となり、昨年同期と比較し6.2ポイントの増となりました。
 歳入の主なもの、市税の43億9,250万8千円で51.8%の収入率を示し、そのほか地

平成9年度一般会計上半期の財政状況は、当初予算額219億3,506万円で出発し、その後、2回の補正予算と平成8年度から平成9年度に繰り越して使用することが認められた予算を加え、総額222億3,438万1千円となりました。

一般会計
 収入済総額 93億4,641万4千円
 収入率 42.0%
 支出済総額 93億9,151万2千円
 支出率 42.2%

市民の皆さんに福生市の家計簿(財政状況)の内容をご理解いただくために、毎年2回、財政公表をしています。
 市の財政内容を知っていただくことは、より良いまちづくりのためにとても大切なことです。今回は、平成9年度上半期(4月~9月)の市の家計簿についてお知らせします。

平成9年度 上半期

財政公表

福生市の家計簿

市有財産の状況 (平成9年9月30日現在)

区分	内 訳	現在高
土地	市庁舎、学校などの敷地	498,001.165㎡
建物	市庁舎、学校など(延面積)	122,357.212㎡
物品	1件30万円以上の自動車等備品	933件
基金	庁舎建設基金	27億3,363万8千円
	都市施設整備基金	30億9,139万3千円
	財政調整基金	17億4,804万6千円
	学校施設等整備基金	29億7,917万1千円
	ふるさとづくりまちづくり基金	4億1,378万2千円
	その他	2億5,073万1千円
	運用基金	土地開発基金 10億635万7千円 その他 3,300万円
合 計		122億5,611万8千円

財産状況

土地については、福生保健所用地の取得などにより全体で4,919.86㎡の増加となりました。
 また、建物については、第二市営住宅の新築などにより全体で4,793.



市債の状況 (特別会計を含む) (平成9年9月30日現在)

事業別	借入先別
下水道関係 102億5,241万1千円	大蔵省 82億6,831万1千円
社会教育関係 19億3,364万2千円	郵政省 59億694万7千円
義務教育関係 4億5,834万2千円	公営企業金融公庫 45億9,757万6千円
土木関係 30億819万7千円	市中金融機関 1億3,340万円
消防関係 1億80万8千円	東京都 13億1,434万9千円
その他 45億2,961万3千円	その他 6,243万円

市債の状況 (特別会計を含む) (平成9年9月30日現在)

事業別	借入先別
下水道関係 102億5,241万1千円	大蔵省 82億6,831万1千円
社会教育関係 19億3,364万2千円	郵政省 59億694万7千円
義務教育関係 4億5,834万2千円	公営企業金融公庫 45億9,757万6千円
土木関係 30億819万7千円	市中金融機関 1億3,340万円
消防関係 1億80万8千円	東京都 13億1,434万9千円
その他 45億2,961万3千円	その他 6,243万円

市債

市の財源の一つに市債があります。これは学校建設、下水道工事等公共施設の建設など多額の費用がかかる事業を行うとき、平成9年度の市の財源だけでは不足すること、将来にわたり施設などを利用できる後世からの負担を軽減しながら、市民の皆さんからのご負担を軽減しながら、国や都並に各金融機関などから借り入れる資金です。

基金
 基金については、都市施設整備基金をはじめとする積立基金が8基金で112億1,676万1千円、土地開発基金をはじめとする運用基金が5基金で10億3,935万7千円、現在高総額122億5,611万8千円となっています。
 積立基金は、別表のようにそれぞれの目的のために積立てており、このうち毎年の予算編成の際に一般的財源として取崩せるものは、財政調整基金と都市施設整備基金の二基金です。

基金

こうした市債の今後返還しなければならない金額は、平成9年9月30日現在、一般会計特別会計(下水道事業会計)102億5,241万1千円で、総額202億8,301万3千円となっています。

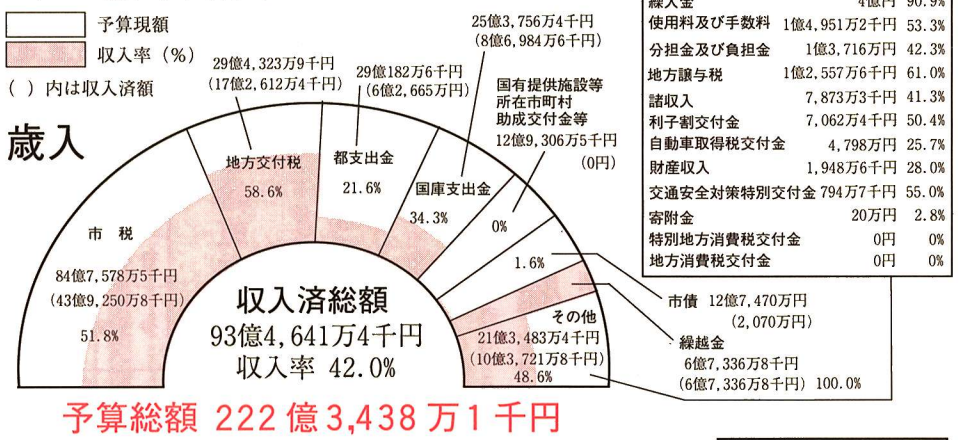
特別会計
 収入済総額 35億8,501万9千円
 収入率 35.6%
 支出済総額 33億9,419万1千円
 支出率 33.7%

市民1人当たりの納税済額

市民税	32,800円
固定資産税	28,038円
都市計画税	6,118円
市たばこ税	3,134円
軽自動車税	520円
合計	70,610円

(平成9年9月30日現在)

<一般会計> (平成9年9月30日現在)



＝特別会計＝

(平成9年9月30日現在)

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険会計	33億3,012万2千円	11億9,929万2千円	36.0%	11億3,360万3千円	34.0%
老人保健医療会計	30億3,508万5千円	11億1,978万8千円	36.9%	10億9,344万4千円	36.0%
下水道事業会計	27億9,226万8千円	9億3,281万7千円	33.4%	9億800万1千円	32.5%
受託水道事業会計	9億2,595万6千円	3億3,312万2千円	36.0%	2億5,914万3千円	28.0%
合 計	100億8,343万1千円	35億8,501万9千円	35.6%	33億9,419万1千円	33.7%

ご利用ください

『高校・大学等入学資金融資制度』

市では、4月に高校・大学などに入学を希望するお子さんがいる方で、入学時納入金を一括で納入することが困難な保護者に対し、特定金融機関を通して融資をあっ旋します。

申込書の受付期間 平成10年2月27日(金)まで(土曜日・日曜日・祝祭日を除く)

融資の決定 合格前に申請、発表後に合格通知書(写し)などを提出していただき、融資の決定をします。

融資限度額 80万円

返済期間 3か月据え置き後、33か月償還

融資利率 返済期間中の利率は、市が負担します。

資格・要件

- ①市内に引き続き1年以上住所を有すること
②平成8年の所得額(給与所得)

控除後の金額が750万円以下であること

③市税を滞納していないこと

④当該特定金融機関が指定する保証会社の保証を受けられること(保証料の2分の1は申込者に負担していただきます)

⑤この入学資金以外に同種の資金の融資を受けていないこと
問合せ 教育委員会庶務課庶務係(☎552・7711)へ。

福生市議会定例会

平成9年第4回定例会は12月3日(水)からの予定です。本会議の傍聴はどなたでもできますので、お気軽にどうぞ。
問合せ 議会事務局庶務係(内線512)へ。

12月は『納税推進』強化月間

☆未納の方は至急納税を☆

市では、12月を『納税推進強化月間』と定め、市税の滞納整理に取り組みます。期間中、市税を滞納されている方に対して、戸別に納税指導を行います。未納のままにしておきますと、延滞金がついたりし、ますます納税しづらくなります。納め忘れている方や、滞納されている方は、お早めに納めるようお願いいたします。

もし、正当な理由がなく滞納されている方には、法の定めにより差押えなどの執行をしいかなければなりません。なお、病气や事故、経済的な理由で納税が困難な方は、ご相談ください。
問合せ 税務課収納係(内線237・239)へ。

ご協力ください 水道管の漏水調査

～ご家庭の調査は昼間に行います～
今年度の漏水調査対象区域は、熊川地区の青梅線より東側と牛浜地区です。また、調査の範囲は、道路から各家庭の量水器までです。道路の配水管調査は夜間も行いますが、ご家庭の調査は昼間に行います。福生市の腕章を携帯した調査員が敷地内に入らせていただくことがありますので、ご協力をお願いします。
調査期間 11月下旬～1月下旬
問合せ 水道事務所(☎551・2911)へ。

現在、福生市には、待望の南田園2丁目町会が誕生して35の町会自治会があり、地域住民のふれあいを大切に相互協力し合い、住みよい地域づくりと福祉の向上を図るため、地域住民の自主的な団体として活動を行っております。
なお、町会自治会長は市長の委嘱を受けて、行政協力員として市行政の推進の役割を担っており、毎月1回行政協力員会議並びに町会長協議会を同時に開催して、市民と行政のパイプ役として各町会自治会の連帯意識の高揚と親睦を図りつつ運営の円滑化に努めている。なお、少子高齢化の進展とともに地域の環境も大きく変化しつつある現在、社会福祉協議会に積極的に協力参加して、福祉のサービス

福生NOW

「町会、自治会への加入おすすめ」
福生市町会長協議会
会長 島田 政男



スポーツ、レクリエーションの振興に体育協会への協力参加にも力を入れていきたい。
町会自治会の活動は多岐にわたっており、地域の活性化を図りつつ隣近所の方々とお付き合いをいただくことを基本に、地

- ①市行政への協力参加体制の推進
②財産や生命を守るための活動(交通安全・防災・防犯など)
③文化体育コミュニティ活動(夏祭り・盆踊り・総合体育大会・文化祭・スポーツレクリエーションの振興など)

域の住民が住みよい地域づくりをしながら福生市が目指す「輝く街 福生」の実現に努力を続けていきたいと思っております。
主な活動として、

- ④環境保全に対する活動(町内美化運動・資源回収・ごみ減量運動・多摩川河川美化運動など)
⑤福祉の増進に対する活動(福祉バザー・赤い羽根共同募金・歳末助け合い運動・社会福祉協議会会員募集・福祉まつりなど)
⑥教養や情操を深める活動などがあります。
町会長協議会及び市行政にとっても当面の課題は、町会自治会加入率の増加を図ること、地域住民と行政のパイプ役としての町会自治会の急務であります。

捨てれば「しみ」分ければ「資源」

12月の無料相談

Table with columns: 相談内容, 日, 時, 場所, 備考. Lists various consultation services like human rights, law, traffic accidents, taxes, consumer, part-time, registration, youth, pension, heart, mother/widow, children, education, finance, and citizen consultations.

11月の交通キャンペーン

なくそう若者の二輪車事故

☆二輪車運転者の皆さんへ
・重大な事故のもとになるスピードの出過ぎ、無理な追い越しはやめましょう。
・みだりに車線変更するのはやめましょう。
・スピードは意外に速く、また、対向車の陰やミラーの死角に入りやすいといった、二輪車の特性を意識しましょう。
・右折、左折時には、直進する二輪車に注意しましょう。

公開します 市政情報 保護します 個人情報

情報公開制度・個人情報保護制度に関するお問い合わせは、文書職員課文書係(内線262)へ。

10月の横田基地飛行回数

Table with columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比. Compares flight counts between Fussa City and the nearby base.

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

看護職のための再就職フェア

離職中の看護職と求人施設の採用担当者が面接し、希望により就職をあっせんします。12月1日(月)正午～午後4時 立川グランドホテル4階(JR立川駅北口徒歩4分) ※入場無料 当日直接会場へ。問合せ 東京都衛生局医療計画部看護課(☎03-5320-4441)へ。

1. 人件費の状況 (普通会計決算)

Table with 7 columns: 区分, 住民基本台帳人口, 歳出額(A), 実質収支, 人件費(B), 人件費率(B/A), (参考)7年度の人件費率. Rows for 8年度.

※人件費には職員給与のほか、議員などの特別職の報酬や社会保険料の事業主負担分である共済費が含まれています。
※普通会計とは、一般会計から国民健康保険や老人保健医療に係る人件費を除くなどの調整をした統計上の会計です。

2. 職員給与費の状況 (普通会計予算)

9.4.1 現在

Table with 7 columns: 区分, 職員数(A), 給料, 職員手当, 期末勤勉手当, 計(B), 1人当たり給与費(B/A). Rows for 9年度.

※給与費とは基本給としての給料のほか扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当などの職員手当を合わせたものをいいます。
また、職員手当には退職手当を含みません。
※給与費は当初予算に計上された額で、ベースアップの見込みとして1%の予備分を含みます。

3. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

9.4.1 現在

Table with 7 columns: 区分, 平均給料月額, 平均給与月額, 平均年齢, 平均給料月額, 平均給与月額, 平均年齢. Rows for 福生市, 東京都.

4. 職員の初任給の状況

9.4.1 現在

Table with 7 columns: 区分, 初任給, 採用2年経過日給料月額, 初任給, 採用2年経過日給料月額, 初任給, 採用2年経過日給料月額. Rows for 福生市, 東京都, 国.

※一般行政職とは、一般事務職と土木、建築などの技術職をいいます。
その他に、市税や国民健康保険税を扱う税務職及び作業員、用務員などの技能労務職があります。

9. 定員の状況

(ア) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

Table with 7 columns: 区分, 職員数, 対前年増減数. Rows for 一般行政部門, 特別部門, 公営企業, 合計.

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

福生市職員等の

給与状況を公表します

(イ) 平成9年の職員数の増減状況

Table with 7 columns: 部門, 増員数, 減員数, 差引, 主な増減理由. Rows for 一般行政部門, 特別部門, 公営企業, 合計.

各種手当

毎月支給されるもの

Table with 2 columns: 項目, 内容. Rows for 給料, 調整手当, 扶養手当, 住居手当, 通勤手当.

一定の時期に支給されるもの

Table with 7 columns: 区分, 福生市, 東京都, 国. Rows for 例年支給されるもの, 期末・勤勉手当, 退職時に支給されるもの.

勤務実績に応じて支給されるもの

Table with 2 columns: 項目, 内容. Rows for 特殊勤務手当, 超過勤務手当, 夜間勤務手当.

特別電話相談

いじめ・非行・発達・性格・しつけ・不登校・虐待などの特別電話相談を行います。11月27日(木)・28日(金)午前9時～午後8時30分 電話番号フリーダイヤル0120・415・393 ※秘密は守ります。問合せ 東京都児童相談センター(☎03・3208・1121内線224)へ。

ペットボトルの分別回収にご協力を!

国民健康保険だより

11月は保険税 第4期の納期です

保険税の納め忘れはありませんか。
お仕事などで忙しく納め忘れがちの方は、口座振替を活用すると便利です。手続きは簡単です。お近くの金融機関でお申し込みください。

国民健康保険税は 月割課税です

保険税は、月割で課税するため国保の加入資格が発生（職場の健康保険をやめたとき、福生市に転入、出生など）した月から納めていただくことになり、また、国保の資格を喪失（職場の健康保険に加入したとき、福生市から転出、死亡など）した場合は、加入していた月の前月までを納めていただくこととなります。

国民年金だより

国民年金の 任意加入について

このため、保険税額は、その都度、変更になりますので、手続きは必ずしてください。
問合せ 保険年金課保険税係（内線314）へ。

国民年金だより

60歳になるまでに年金を受けられるための資格期間がたりない方は、65歳になるまでに加入すれば不足期間を満たすことができます（昭和30年4月1日以前生まれの方は70歳になるまで加入できます）。

また、すでに資格期間を満たしているが、年金額を増やしたいという方は、65歳になるまで加入することができます。
問合せ 保険年金課年金係（内線317）へ。

官公署だより

都立福生高校公開講座

「映画で英語を 楽しもう」

映画「Age Of Innocence」を全編をとおし、英語で鑑賞しながら、英語らしい表現を学びます。映画好きな方、英語好きな方のご参加をお待ちしております。
日時 12月6日（土）午後2時～5時・13日（土）午前10時～正午・14日（日）午前10時～正午・20日（土）午後2時～4時

羽村勤労福祉会館 ダンスパーティー

日時 12月13日（土）午後6時～9時

ボランティア養成 介護講座（実技編）

お年寄りの身の回りのお世話などをしていただくボランティアの養成を目的に、「介護講座（実技編）」を開催します。
現在、介護をされている方も、お気軽にご参加ください。
期日・内容
・1月22日（木）▽オリエンテーション▽体の動かし方と排泄の介助
・1月29日（木）▽清潔・床ずれの予防と手当
・2月5日（木）▽口腔の清潔▽いつもと違う時の対応
・2月12日（木）▽食事の介助（調理と試食）全4回
時間 午後1時30分～3時30分



場所 都立福生高校
定員 40人（抽選）
講師 宮田明子教諭
申込み 往復ハガキに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・講座名を明記のうえ、11月26日（当日消印有効）までに、〒197福生市北田園2-11-3都立福生高校内「公開講座」係へ。
問合せ 都立福生高校（☎552・5601）へ。

場所 羽村勤労福祉会館（JR青梅線羽村駅徒歩10分）
定員 先着男女各50人
申込み・問合せ 11月20日（木）午前9時から、電話または直接、羽村勤労福祉会館（☎554・6311）へ。

日時 12月13日（土）午前11時～午後4時
②エアロビクスダンス教室
日時 平成10年1月17日（土）～2月14日（土）の毎週土曜日 午後1時～3時 全5回
対象 障害者手帳及び愛の手帳をお持ちの方
定員 50人
③バスケットボール教室
日時 平成10年1月18日（日）～2月22日（日）の毎週日曜日 午前10時～正午 全6回
対象 愛の手帳をお持ちの13歳以上の方
定員 30人
■場所 ①②③とも多摩障害者スポーツセンター（国立市富士見台2-1-1）
申込み・問合せ ①は開催日に直接センターへ。②③は12月1日（月）～11日（木）に、同スポーツセンター（☎573・3811 FAX 574・8579）へ。

多摩川保健所
住まいの健康診断
ダニやカビ、室内の空気や換気などが気になる方など、住まいの健康を無料で診断します。
問合せ 多摩川保健所環境衛生係（☎0428・226141）へ。

子どもの人権を守ろう —育てよう思いやりの心—



第49回 人権週間

「世界人権宣言」は1948年12月10日に国際連合で採択され、この日を記念して、12月10日を「人権デー」と定めました。

- ①子どもの人権を守ろう—育てよう思いやりの心—
- ②高齢者を大切に育てよう
- ③部落差別をなくそう
- ④女性の地位を高めよう
- ⑤エイズに対する偏見をなくそう
- ⑥障害者の完全参加と平等を実現しよう
- ⑦外国人に対する差別、偏見をなくそう
- ⑧環境保護の理解を深めよう

人権身の上相談

毎日の生活を営むうえで困りのことや人権上の問題については、お近くの人権擁護委員会にお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は守られます。
◇人権擁護委員
・服部照親氏（☎551・3062）
・村野弘一氏（☎551・3418）
・田村雅子氏（☎551・0054）
相談は、毎月第1水曜日の午後1時から4時まで、商工会館2階会議室で行っています。
12月3日（水）は「人権週間相談日」として、相談を行います。
問合せ 秘書広報課市民相談係（内線216）へ。

そこで、12月4日～10日までを「人権週間」とし、広く国民にも人権意識の高揚を図ります。「第49回人権週間」の強調テーマは、次の8項目です。
①子どもの人権を守ろう—育てよう思いやりの心—
②高齢者を大切に育てよう
③部落差別をなくそう
④女性の地位を高めよう
⑤エイズに対する偏見をなくそう
⑥障害者の完全参加と平等を実現しよう
⑦外国人に対する差別、偏見をなくそう
⑧環境保護の理解を深めよう

歳末たすけあい 共同募金

市民の皆さん一人ひとりの暖かいご支援と募金のご協力をお願いします。
募金期間 12月1日（月）～26日（金）
問合せ 福生市社会福祉協議会総務係【福祉センター内（☎552・2121）】へ。

健全育成功労者に 都知事表彰

10月7日（火）に青島東京都知事より前福生市青少年問題地区委員長会長の高橋章夫氏に表彰状の贈呈がありました。
これは、東京都青少年の健全な育成に関する条例に基づき、多年にわたり青少年の健全育成にご尽力いただいた方に贈られるものです。
今後とも、地区委員会などさまざまな場面でご活躍いただき、福生市の青少年育成にさらにまい進していただけることと思います。

公民館の教室&講座

公民館本館 552・1711
公民館松林分館 552・3624
公民館白梅分館 553・3454

松林ホームシアター「典子は、今」

この映画は、サリドマイド児・典子の「出生から青年へ」を、ドラマとドキュメントで映画化したものです。
典子の「足」を「手」にかえた日常は、真の「勇気」、真の「努力」を私たちに伝えてくれます。
日時 11月29日(土) 午後2時～4時
場所 松林分館
問合せ 公民館松林分館へ。

講座「みんなにとって学習権とは」

今年には憲法、教育基本法施行50年ですが、公民館を中心とした社会教育活動も50年を迎えます。
ハエに強い関心を持ち、ゴミ処理場内に住む少年と、新米教師との心の交流を描く、灰谷健次郎の不朽の名作。家族でおでかけください。
日時 11月22日(土) 午後2時～3時30分
場所 白梅分館
定員 先着90人
問合せ 公民館白梅分館へ。

白梅親子映画会「兎の眼」

鳥が姿を見せています。
今回は、カモ類を中心に、冬の多摩川を観察してみよう。
日時 11月30日(日) 午前9時～正午
集合場所 南公園最南端部
持ち物 筆記用具、防寒具、持っている人は双眼鏡や図鑑などの観察用具
※午前8時から雨天の場合は、午前10時から白梅会館で、図鑑の見方などを講師から聞きます。
申込み・問合せ 公民館白梅分館へ。

多摩川の野鳥かんざつ会

半年ぶりに、福生の川原にツグミやジョウビタキといった冬鳥が姿を見せています。
今回は、カモ類を中心に、冬の多摩川を観察してみよう。
日時 11月30日(日) 午前9時～正午
集合場所 南公園最南端部
持ち物 筆記用具、防寒具、持っている人は双眼鏡や図鑑などの観察用具
※午前8時から雨天の場合は、午前10時から白梅会館で、図鑑の見方などを講師から聞きます。
申込み・問合せ 公民館白梅分館へ。

ペットボトルの分別回収にご協力を!

寿市民ひろば「人生うたい語りの集い」

平成9年度「寿市民ひろば」のフィナーレを飾るこの集いは、高齢者市民の企画・出演により、今回は公民館と福祉センター利用者との交流で開催します。
日時 11月27日(木) 午後2時～4時
場所 福祉センター教養娯楽室
《内容》
・懐かしい歌のメドレー
・人生わたしの意見ほか
※当日、直接ご来館ください。
問合せ 公民館本館(552・1711)へ。

図書館だより

問合せ
中央 552・3111
わかぎり 552・7421
わかたけ 551・0083
武蔵野台 553・8881

おはなしかり 工作
おがた かみしばい
ちいさなちいさな サンタクロース
4日(木)わかぎり(3:30)
5日(金)中央(3:30)
11日(木)わかぎり(3:30)
12日(金)中央(3:30)
10日(水)わかたけ(3:00)

西多摩地域広域行政圏「西多摩をかく(IV) 長崎莫人スケッチ展」

日本画家の長崎莫人が描いた、西多摩地域をモチーフとした風景画の数々を展示した西多摩美術展「西多摩をかく(VI)」を開催します。
ぜひ、ご覧ください。
期日 12月5日(金)～21日(日)(月曜日休館)
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
場所 青梅市立美術館(JR青梅線青梅駅下車徒歩6分)
観覧料 無料(同時開催中の美術館常設展は有料)
主催 西多摩地域広域行政圏協議会・青梅市立美術館
後援 東京都
問合せ 青梅市立美術館(0428・24・1195)へ。

12月の体力・スポーツ相談

ウォーキング講座とスポーツ相談

体育館では、専門の相談員により個人の体力やスポーツ活動に関する相談と講座を行います。お気軽においでください。
日時 12月13日(土) 午後2時～4時
場所 中央体育館
※当日は、運動を行いますので運動のできる服装で参加してください。

相談員 白鳥金丸氏、藤牧利昭氏(埼玉医科大学短期大学助教授)
申込み・問合せ 中央体育館(552・5511)へ。

早朝ウォーキング

毎月第1日曜日の朝、みんなで集まってウォーキングを行っています。楽しく市内のウォーキングコースを歩きましょう。
期日 12月7日(日)
集合時間 午前6時15分
集合場所 多摩川中央公園「お



多摩川中央公園「お

リサイクルさせよう限りある資源

Table with 3 columns: 実施団体, 実施日, 地域. Lists recycling events for December and January.

児童館であそぼう(11月) 申込みのない行事は当日参加受付

Table with 5 columns: 行事名, 期日, 時間, 対象・定員, 備考. Lists children's activities at various centers.

※申込み 11月20日(木) 午後4時から田園児童館へ。1人2名まで

講演会

西多摩三師会市民講演会=子どもの心と体を育む「囁き食育」のすすめ 11月22日(土) 午後2時 福生市商工会館 講師 斎藤 滋氏(神奈川歯科大学教授)
定員 120人 入場無料 問合せ 西多摩歯科医師会(0428・23・6222)へ。

不用品交換

「ゆずります」
○シングルベッド ○風呂おけ・湯沸かし器 ○パソコン ○子ども用鑑 ○マウンテンバイク ○婦人用洋服・ステンカラーコート ○男性ブレザー ○ペーパー ○自転車 ○ミシン
ご連絡ください。
問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

かえで会館は臨時休館します

平成10年1月4日(日)～3月31日(火)までの間、冷暖房機取替工事のため会館が使用できなくなります。
期間中ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
※4月1日(水)から使用する分の申請受付は、3月1日(日)から平常通り行います。
問合せ 社会教育課社会教育係(552・5511)へ。

12月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉 午後5時～10時	歯科休日診療 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時
7日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	三井田歯科医院 福生市本町7 ☎551・0479
14日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	片岡歯科医院 福生市本町44 ☎551・0353
21日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	田辺歯科医院 福生市本町90 ☎551・2712
23日(祝)	福生市健康センター	高沢病院 瑞穂町二本木722-1 ☎556・2311	平出歯科医院 福生市福生248-1 ☎551・4738
28日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	大浦歯科医院 福生市福生867 ☎553・0667

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市医師会だより

お酒やタバコは私たちの生活に潤いをもたらしてくれくれます。しかし、一方で「過ぎたるは及ばざるがごとし」で、それらを取り過ぎると健康をそこねることも事実です。お酒は少量なら「百薬の長」ですが、飲みすぎれば肝臓病・膵臓病・悪性腫瘍などの原因となる事があります。

アルコールは3分の1が胃から、3分の2が小腸から吸収され、全体の90%が肝臓で処理(代謝)されます。肝臓でアルコールを処理するために必要な時間には個人差があります。体重60kgの人で一日に約150gといわれています。つまり肝臓が一日で処理できるアルコール量は日本酒で2〜3合位です。それ以上飲むと翌朝まで酔いが残った状態となります。アルコールは飲みすぎれば、血圧を高め心臓にも負担

胃がん検診

日時 1月8日・29日の木曜日
午前9時～10時
場所 健康センター
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

①胃を手術した方
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
③胃の検査、受診後1年を経過しない方
④妊娠中の方(疑いを含む)

定員 各実施日先着30人
※各実施日が定員に満たない場合は変更になります。
申込み 11月19日(水)～12月5日(金)までに、健康センター(内線372)へ。

健康相談

①日時 12月4日・11日・18日

日時 25日の木曜日
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦・栄養士

②日時 12月15日(月)午後1時30分～2時30分
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師・保健婦・栄養士

※内科・外科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられます。
③日時 12月25日(木)午後1時30分～3時

振り込みのお知らせ

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当を11月10日に振り込みました。
問合せ 在宅福祉課障害福祉係〔福祉センター内(☎530・2941)〕へ。

健康教室

場所 中央図書館
相談員 保健婦・栄養士
※いずれも直接、開設場所においでください。

日時・場所

12月5日(金) 午後1時30分～3時30分(健康センター)
12月12日(金) 午後1時30分～3時30分(福祉センター)
テーマ 「高血圧を予防しよう」
対象 市内にお住いの方で、両日とも参加できる方

定員 先着20人
講師 保健婦・栄養士
持ち物 筆記用具、市の基本健康調査の結果

申込み・問合せ 11月18日(火)～12月1日(月)までに、健康センター(内線372)へ。

12月の母子保健行事

沐浴教室

両親でどうぞ。

日時 12月3日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 赤ちゃんの沐浴実習

保育相談

①日時 12月5日(金) 午後1時30分～3時(受付)
場所 福祉センター

ホームヘルパーを募集します

市に登録していただき、高齢者・心身障害者(児)のいる家庭を訪問し、ホームヘルプサービスに従事していただくホームヘルパーを募集します。

資格 厚生省の定めるホームヘルパー養成講習の3級過程以上を修了され、高齢者・心身障害者福祉に熱意のある方(年齢は問いません)
勤務日時 指定した日・時間に勤務していただきます。
問合せ 在宅福祉課在宅サービス係〔福祉センター内(☎530・2941)〕へ。

離乳食教室

②日時 12月17日(水) 午前9時30分～10時30分(受付)
場所 健康センター
内容 身体測定・育児相談

育児教室

日時 12月24日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①離乳食の作り方、すめ方②試食
講師 保健婦・栄養士

母親学級

日時 平成10年1月8日・22日・29日・2月5日の木曜日 午後1時30分～4時 全4回
場所 健康センター
内容 妊娠中の健康管理や出産、新生児の保育など
申込み・問合せ 健康センター(内線372)へ。

12月の乳幼児健康診査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	16日(火)	平成9年8月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時～1時45分
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成9年6月生まれのお子さん	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成9年3月生まれのお子さん	
1歳6か月児健診	9日(火)	平成8年5月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時～1時45分
3歳児健診	2日(火)	平成6年11月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時～1時45分

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

お酒とタバコ

をかけます。消化器の分野でも肝臓・膵臓に障害を与え、毎日飲むような人はアルコール性肝障害(脂肪肝・肝炎・肝硬変)、アルコール性肺炎(急性肺炎・慢性肺炎・肺石症)などの病気に気をつけなければなりません。さらに、食道がんは高齢でお酒をたくさん飲む人に多く発生し、肝臓がん・膵臓がん・直腸がんもアルコールとの関連が指摘されています。消化器以外にも舌ガ

ン・咽頭がん・喉頭がんなどもアルコールとの関連があるといわれています。

タバコは有害物質の宝庫で、紙巻きタバコの煙には約4,000種類以上の化学物質が含まれており、そのうち2,000種類以上が有害物質です。その中には直接ガンを引き起こす物質やガンの発生を助ける物質も含まれています。また、喫煙は胃酸

の分泌を促し胃粘膜の血液の流れを悪くするため、胃潰瘍をつくるきっかけになる可能性があります。一日に吸うタバコの本数が多いほど、また喫煙年数が長いほどガンになりやすくなります。特に、若い人や働き盛りの人はできれば禁煙を実行すべきでしょう。タバコを吸う人は年に一回は、レントゲンによる検査などを行った方がよいと思います。

お酒との上手なつき合い方として一日に日本酒なら2合、ビールなら大瓶1〜2本、ウイスキーならダブルで2杯までにしましょう。アルコール度数の強いものを飲むときは、水やお湯で割って飲むようにしましょう。おなか为空いたまま飲まずに、チーズなどの良質のタンパク質をおつまみにゆっくり時間をかけて飲み、ほろ酔い加減程度でやめるのが心身をリラックスさせ、体にもよい飲み方です。

文責 山口医師



熊川地域体育館での健康相談

寝たきりの方などの訪問指導事業に従事する保健婦・看護婦を募集します。

募集人員 若干名
資格 保健婦または正看護婦の免許を有する55歳までの方
勤務 指定された日・時間に勤務していただきます。
問合せ 健康管理課保健指導係(内線372)へ。

お知らせ

ありんこまつりとバザー＝11月23日(祝) 午前11時～午後2時 加美平東公園(六小横) 雨天の場合は30日(日) ゲーム・コンサート・パネル展示などもあります。主催：働く父母の会ありんこクラブ 問合せ ありんこ共同保育所(☎551・2032)へ。