

(9月1日現在)	前月比
人口 62,180人 (24人増)	
(男) 31,516人 (15人増)	
(女) 30,664人 (9人増)	
世帯数 26,000世帯 (27世帯増)	

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511



ご存じですか! 高齢者の福祉制度

9月15日〜21日は「老人保健福祉週間」

お年寄りの皆さんに役立てていただこうと、市では、国や都と協力していろいろな福祉事業を行っています。主な高齢者の福祉制度をご紹介しますので、利用方法・申込み・問合せなど詳しくは担当窓口へご相談ください。

老人福祉手当

寝たきりや老人性痴呆のため、日常生活に著しい支障のある方に支給します。
対象 65歳以上で、6か月以上寝たきりの方(入院中の方を含む)
手当 (月額)▽70歳以上の方 : 5万5,000円 ▽65歳以上70歳未満の方 : 所得に応じて3万円か4万5,000円

介護費用等の助成

お年寄りを在宅で介護している方

身体上、精神上の障害のため長期にわたり寝たきりのお年寄りにおむつなどを助成します。
対象 65歳以上で、常時寝たきりの状態、またはこれに準ずる状態が継続している方

おむつ等助成

助成額 月額8,000円

寝具乾燥サービス

日常生活に著しい支障のある在宅のお年寄りに対し、布団の乾燥を行います。
対象 65歳以上のひとり暮らしの方またはお年寄りだけの世帯で寝たきりの方
回数 ▽乾燥11月1回 ▽丸洗い11年1回

入浴券の交付

衛生管理と健康保持のため、公衆浴場に無料で入浴できる入浴券を交付します(年間120枚)。
対象 65歳以上で入浴設備のない高齢者世帯

住宅家賃助成

民間アパートなどに居住する高齢者世帯に家賃の一部を助成します。
対象 市内に引き続き3年以上住所を有する高齢者世帯(65歳以上のひとり暮らし世帯、または65歳以上の方を含む60歳以上の方のみで構成される世帯)であって、自らが居住する民間アパートなどを借

老人用つえの給付

歩くことが不自由なお年寄りに対し、つえを給付します。
対象 65歳以上の在宅の方で、お年寄りのいる世帯の生計中心者が所得税を課税されていない世帯
費用 無料

老人性白内障 特殊眼鏡等 費用の助成

老人性白内障のため水晶体摘出手術を受け、眼内レンズの挿入が不可能で特殊眼鏡が必要の方に助成します。
助成内容 ▽特殊眼鏡1対につき4万円 ▽コンタクトレンズ11眼につき2万5,000円

日常生活用具の給付

生活をより快適にするための用具を給付します。
対象 おおむね65歳以上の寝たきりのお年寄りなどで、用具

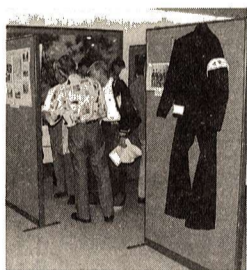
老人福祉電話

安否の確認と孤独感の解消などに役立てるため、老人福祉電話と認定し電話番号の一部(基本

の給付が必要と認められる方
内容 ポータブルトイレ、車いす、特殊寝台などを給付
費用 所得に応じ、費用負担があります。
対象 65歳以上のひとり暮らしまたはお年寄りだけの世帯で近隣に親族がいない方(所得が基準以下の方)

「平和のつどい」福生市民が語る戦争体験

市では、平和の尊さを考え、理解を深めていただくため、世界連邦建設同盟福生支部との共催により「平和のつどい」を開催します。
今回は、昨年、市民の皆さんにご協力をいただき発刊した『戦後五十年戦争体験と平和へのおもい』に原稿をお寄せいただいた方々に、戦争体験を語り



昨年の平和のつどい会場

発表者 高崎伊平氏、川島登志子氏、重見通明氏、矢口千恵子氏、川邊進氏、鈴木美和子氏、濱垣寿一郎氏
司会 立川愛雄氏
展示 福生市に関する戦争資料の展示
問合せ 総務部庶務課庶務係(内線252)へ。

「高齢者の福祉制度」は3ページに続きます

ご協力ください 福祉のまちづくりへの「生活実態調査」

市では、高齢者や障害をもつ人などをはじめ、全ての市民が健康で安心して生活できる地域社会を築くため「福生市地域福祉計画(みんなの手でつくりよう福祉のまち福生)」を策定し、施策の推進を図っています。

この計画を充実させ、福祉のまちづくりを進めていくうえでの資料とするため、生活実態調査を行います。保健、福祉、医療について、日ごろ感じていることや、ご意見、ご要望を次の方法で調査しますので、ご協力をお願いします。

なお、この調査は統計的に処理しますので、個人的にご迷惑をおかけすることはありません。

調査対象

- ①市内に居住する65歳以上の高齢者全員
- ②市内に居住する64歳以下の身体障害者(1~4級)登録者及び愛の手帳登録者全員
- ③市内に居住する64歳以下の精神に障害をおもちの方

調査方法

- ①②については、調査票郵送による配布・回収
- ③については、保健婦などによる調査票配布後、郵送による回収

調査期間 9月下旬~10月9日(木)

問合せ 生活福祉課福祉計画・相談担当(内線354)へ。

秋の全国交通安全運動



《運動の重点》

- ☆高齢者の交通事故の防止
- ☆夜間外出する際は、明るい、遠くからでも見える色、目立つ色の服を着ましょう。
- ☆お年寄りには、思わぬところを横断したりします。ドライバーの方は、お年寄りを見かけたら、特に慎重に運転しましょう。
- ☆自転車利用者は、歩道を通る際、速度をおとすなど、思いやりのある運転をしましょう。
- ☆シートベルトの着用の徹底

「市P連」とはなんでしょう。正式名称は福生市公立小中学校PTA連合会と申しまして、会員数4,600世帯を有する会です。福生市の小学校7校、中学校3校のPTAが持ち回りで組織しており、今年度は、第二小学校が当番校を担当しております。

さて、今日の社会状況を見ますと、いじめや不登校をはじめ青少年の非行化が顕著に現れているといえます。

子どもたちの生活環境はあまり喜ばしい状況とはいえません。高度経済成長時代を経て、今日に至るまで「もの」は豊かになり、情報マスメディアによる便益は、この上なく与えられてきました。一方、対人関

係は偏狭となり同時に「心のゆとり」を奪ってしまい、子どもたちは漠然とした現在への不安感を与えられたまま、周囲に流される生活をしいられていくようになります。

今こそ、PTAの存在が、改めて問われているのではないかと考えます。

ある子が、先生にほめられた故に、友達から嫌がらせにありました。母親はいたたまれな

福生NOW

「共に歩む、PTA」

PTA連合会 会長 加園みさを



い気持ちで帰宅した子どもの表情を読み取り、いじめを受けたことを知りました。母親は、「そんな事されたの？腹が立つね。でも、お母さんも〇〇ちゃんに同じよ。悔しい」

自分にとって、都合の良い人もいれば、嫌みを言ったり、心を傷つける言動をとる子どももいます。相手の気持ちを理解できない子どもや大人が、現実にいるわけなのです。

愛されたりほめられたりした体験を持たせ、人とのふれあいを大切に、家庭や地域社会と共に活動していきたいと思えます。今こそ、PTA活動は、子どもたちのために、子どもたちと共に、学校も家庭も協力し合い推進していきたいと思えます。また、母親の一人として人にかけるPTAではなく、自分から関わる、関われるPTAにしていきたいと思っています。皆さんの暖かいご協力をよろしくお願い致します。

ご参加ください！ 交通安全フェア

日時 9月27日(土)・28日(日)
午前10時～午後5時
場所 国際展示場「東京ビッグサイト」西1ホール(ゆりかもめ「東京国際展示場」下車)
テーマ「みんなですすめる交通安全」
出演者 辺見えみり、佐野浅夫ほか
内容 巨大迷路、シートベルトコンビンサー体験、応急救護手当の実技指導、フリーマーケットゾーン
※入場無料
問合せ 交通安全フェア実施本部 (☎03・3231・5354) へ。

10月13日(月) 市民総合相談をご利用ください

- 日時 10月13日(月) 午前10時～午後3時
- 場所 商工会館2階会議室
- 暮らしの中で起きるいろいろな悩みごとや、お困りになっていくことについて、経験豊かな専門の相談員が、相談に応じて助言や紹介を行います。
- どの相談も無料です。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。
- ◆行政相談(行政相談委員)
 - 国、公庫、公団などの仕事に關する苦情や要望など
 - ◆人権の上相談(人権擁護委員)
 - 不当な迫害、人権の侵害、身の上問題など
 - ◆法律相談(弁護士)
 - 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題など民事問題全般に關すること(予約制)
 - ◆交通事象相談(東京都交通安全相談員・弁護士)
 - 示談や損害賠償など交通事故全般に關すること(予約可)
 - ◆税務相談(税理士)
 - 所得税や相続税、贈与税など税務全般に關すること(予約可)
 - ◆市政相談(市職員)
 - 市政についての苦情、要望など
- なお、法律相談は、9月30日(火)から相談時間の予約を受け付けます。

10月の無料相談

相談内容	日	時	場所	備考
人権の上相談 行政相談	13日(月)	午前10時～午後3時	商工会館 会議室	*市民総合相談会場でを行います
法律相談	3日(金)・8日(水)・13日(月) 22日(水)・29日(水)	午前10時～午後3時 (1人30分)	市役所1階 市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎51・1511 内線216 *13日は市民総合相談会場でを行います
交通事故相談	13日(月)	午前10時～午後3時	商工会館 会議室	*市民総合相談会場でを行います
税務相談	13日(月)	午前10時～午後3時	商工会館 会議室	
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～午後4時	第3庁舎 1階相談室	☎51・1511 内線326
パートタイム相談	毎週火曜日	午後1時～4時		高齢者(55歳以上)の職業相談も行います
登記相談	2日(木)	午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	土地の測量・建物の登記について
少年相談	17日(金)	午前9時～午後5時		予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎51・1511 内線216へ。相談日以外は警視庁立川少年センター ☎22・6938へ
年金相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午・午後1時～午後4時	保険年金課 年金係窓口	*祝日を除く
心配事相談	毎週水曜日	午後1時～4時	福祉センター	
母子・寡婦相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時	児童課窓口	*祝日を除く
児童相談	毎週月曜日	午前9時～正午	児童課窓口	
教育相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	中央体育館 教育相談室	☎52・7711(教育委員会直通) ☎51・7700(教育相談室) *祝日を除く
金融相談	16日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館 1階研修室	福生市商工会 ☎51・2927 *対象は市内の小規模事業者です
園芸相談	9日(木)	午後2時～4時	第3庁舎 1階相談室	電話でも受け付けます ☎51・1511 内線323
市民相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時	市民相談係	☎51・1511 内線216 *祝日を除く

10月1日から 下水道使用料を改定します

福生市の下水道使用料金は、平成元年以来消費税が加算されていませんでしたが、4月1日から消費税と地方消費税で5%になり、下水道財政の健全化を図るため10月1日から下水道使用料に5%を加算します。

今回の改定で、一般家庭の平均排出量(2か月44立方メートル)の使用料は、2,080円が2,184円となります。また、改定日(10月1日)にまたがる使用料の計算は、日割計算となります。

使用者の皆さんから納めていただいた使用料は、汚水の

今なら間に合います 早めにご加入しましょう

交通災害共済

会費 ▷大人 500円
▷未就学児童 400円
問合せ 地域防災課地域防災係 (内線277) へ。

8月の横田基地飛行回数

測定場所	福生市リサイクルセンター		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,446	401	276	△43
昼間(午前7時～午後7時)	1,202	361	234	△42
夕刻(午後7時～午後10時)	201	35	42	△1
夜間(午後10時～午前7時)	43	5	0	0
最高音圧レベル(デシベル)	117	2	95	0

【問合せ】経済課公害係 (内線324) へ。

会員募集中

もみじ会=茶道、初心者の方、おこしく下さい。都合の良い時間に気軽にどうぞ。毎週火曜日 午後1時～4時 公民館本館 問合せ 星野(☎51・6304) へ。

「高齢者の福祉制度」
第1面からの続き

高齢者

住宅改造費助成

居住する住宅の改造が必要と認められる、浴室・玄関・台所・トイレ・居室について、改造費用の一部を助成します（家屋の新築工事に併せて実施する場合は、助成対象になりません）。

対象 おおむね65歳以上のお年寄り、日常生活に常時注意を要する方、または長期にわたって居室において寝たきりのお年寄りのいる世帯

緊急通報システム

日常生活に常時注意を要するひとり暮らしのお年寄りなどが家庭で急病など緊急事態になったときに、ペンダントを押すだけで、東京消防庁へ通報されるものです。利用に当たっては、協力員の確保が必要となります。

この事業は社会福祉協議会に運営を委託しています。

対象 おおむね65歳以上のひとり暮らしのお年寄りなどで、身体上、慢性疾患があるなど日常生活に常時注意を要する方

友愛訪問事業

地域社会との交流が少ない家庭を定期的に訪問して、話し合いなどを行うことにより、孤独感の解消、事故防止を図る事業です。

この事業は社会福祉協議会に運営を委託しています。
対象 おおむね65歳以上のひとり暮らしのお年寄りなどの世帯

年々充実する在宅福祉サービス

高齢者在宅サービスセンター事業

通所事業と訪問事業があり、通所事業はお年寄りの方をセンターまで送迎し、各種のサービス事業（生活指導、趣味生きがい活動、健康増進、日常動作訓練、養護など）及び食事サービス、入浴サービス）を提供し、少しでも快適な生活ができるよう援助します。

訪問事業は、通所ができない方を対象に、食事サービス（毎週水曜日・金曜日昼食）、入浴サービス（月2回）を行います。



配食サービス

通所事業は身近な場所で利用できるように、市内を3つに区分して実施しています。

対象 65歳以上の虚弱、寝たきりなどのために日常生活を営むのに支障のある方で、利用が承認された方。なお、申請が必要となります。

費用負担 食事サービス450円（おやつ代含む）、訪問による食事サービス350円、入浴サービス1,000円、訪問による入浴サービス2,000円
実施施設 「通所・訪問事業」▽高齢者在宅サービスセンター田園（福祉センター内）

宅サービスセンター田園（福祉センター内）

「通所事業」▽高齢者在宅サービスセンター武蔵野（特別養護老人ホームヨコタホーム内）▽高齢者在宅サービスセンター加美（特別養護老人ホーム第2サンシャインビル内）

シヨートステイ事業

お年寄りを介護している方が、休養、急病、冠婚葬祭などで介護できないとき、お年寄りを市内の特別養護老人ホームで一時的にお世話します。

対象 痴呆の方を含む、おおむね65歳以上の方
費用負担 1日2、190円（生活保護世帯は無料）
期間 7日間（理由によっては延長もできます）

実施施設 特別養護老人ホーム第2サンシャインビル、特別養護老人ホームヨコタホーム



食事サービスの調理風景

痴呆性高齢者
デイホーム事業

介護が必要な痴呆性のお年寄り、日中の介護が困難な方を施設まで送迎して、各種のサービス（食事、介護、入浴、レクリエーション活動や諸行事）を提供します。
対象 おおむね65歳以上の痴呆性のお年寄り

ごみ減量にご協力を！



高齢者在宅サービス「田園」敬老芸能大会

性のお年寄り、利用が承認された方。なお、申請に必要となります。

費用負担 食事サービス450円（おやつ代含む）、入浴サービス1,000円
実施施設 痴呆性高齢者デイホーム（特別養護老人ホーム第2サンシャインビル内）

在宅介護
支援センター事業

在宅の寝たきりのお年寄りや介護者などに対し、在宅介護の総合的な相談や必要なサービスを受けられるように、市や関係機関との連絡調整の便宜を図ります。介護機器の展示や紹介も行っていきます（利用料は無料）。

実施施設 高齢者在宅介護支援センター加美（特別養護老人ホーム第2サンシャインビル内）（☎53・3720）

ヘルパーの派遣

ホームヘルパーが身の回りのお世話に伺います。
対象 おおむね65歳以上の日常生活

生活が不自由な方で、同居の家族が介護困難な場合
内容 食事の世話、洗濯、掃除、生活支援についての相談・調整
費用 所得に応じ、費用負担があります。

■以上の事業の申込み・問合せ
在宅福祉課高齢福祉係（福祉センター内）
（☎30・2941）へ。

機能訓練

心身の機能が低下したり、医療終了後も続けて訓練の必要の方に、日常生活の自立を助け、機能の維持・回復を図る目的で、理学療法、作業療法、言語訓練など



機能訓練風景

訪問指導

寝たきりの方や痴呆の方などのお年寄りを訪問し、家庭における療養やリハビリ、看護方法の指導と助言をします。
対象 在宅で寝たきりなどのお年寄りのいるご家庭

■以上の事業の申込み・問合せ
健康センター（内線372）へ。

社会福祉協議会の行っている
高齢者への福祉サービス

老人福祉センター事業

センター事業

60歳以上の方を対象に、各種の相談・健康の増進・教養の向上・趣味サークル活動・レクリエーションのための便宜を総合的に行う事業で、福祉センターの教養娯楽室、浴室、付設作業所など地階部分で主に実施しています。

利用料は無料です。マッサージ機なども設置されています。

で、お気軽にご利用ください。なお、市内送迎バスを運行しています。
利用日 月曜日・金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後4時30分（浴室は午前10時～午後4時）

ふっさ有償

家事援助サービス

おおむね65歳以上のお年寄りの方などに、市民の皆さんの参加と協力により、日常生活で

理髪助成サービス

重度障害者・寝たきりのお年寄りの方を対象に理髪助成サービス券を発行します。市内の福祉協力店または自宅において理髪サービスの助成を受けることができます。

発行枚数 年間6枚
※そのほかに、▽高齢者在宅サービスセンター「田園」▽緊急通報システム▽友愛訪問事業を市からの受託事業として運営しています。

■以上の事業の申込み・問合せ
社会福祉協議会（福祉センター内）（☎52・2121）へ。

敬老記念品は届きましたか



昨年の敬老大会

9月15日現在、満65歳以上の方々に敬老記念品（商品券）をお贈りしましたが、お手元に届きましたか。
まだ届いていない方は、印鑑をお持ちのうえ、9月22日（月）以降に在宅福祉課高齢福祉係（福祉センター内）か生活福祉課福祉計画・相談担当（市役所本庁舎1階）までおいでください。
問合せ 在宅福祉課高齢福祉係〔福祉センター内（☎30・2941）〕へ。

所得制限基準表

扶養親族等の数	基準額(千円)
0人	5,676
1人	6,056
2人	6,436
3人	6,816
4人	7,196
5人	7,576

9月1日から使用する医療費受給者証を対象の方へお送りしましたが、お手元に届きませんでしたか。まだ受給者証が届いていない方は、ご連絡ください。なお、次の要件をすべて満たしている方は、申請することにより医療費受給者証が取得できます。

障 医療費受給者証 (医療費の) は届きましたか



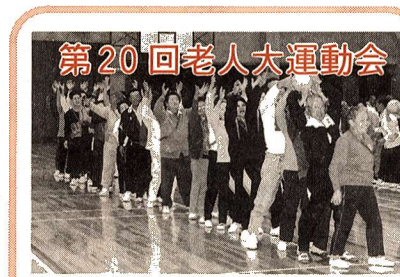
秋の一日、楽しみながら福祉を考えてみませんか
子どもからお年寄りまで楽しめるイベントです。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。
日時 10月5日(日) 午前10時～午後2時
場所 福祉センター
内容 体験コーナー(車いす体験・アイマスク体験・疑似体験・手話体験)・健康相談コーナー・各展示コーナー・庖丁

福祉まつり'97



研ぎ・模擬店・遊びのコーナー・福祉センター事業案内・各アトラクションなど
主催 福生ボランティア連絡協議会・福生市社会福祉協議会
後援 福生市・福生市教育委員会
問合せ 社会福祉協議会(福祉センター内(☎52・2121))へ。

①「身体障害者手帳」
障害で3級の方を含む)または「愛の手帳」1、2度の方で、平成8年中の所得が上表の基準額以内の方(対象者が20歳以上の場合は本人の所得、20歳未満の場合は世帯主などの所得)
②国民健康保険または社会保険に加入していること
▽申請に必要なもの
身体障害者手帳または愛の手帳、健康保険証、印鑑
※住所や加入保険などが変わった場合は、すみやかに変更届を出してください。
問合せ 在宅福祉課障害福祉係(福祉センター内(☎30・2941))へ。



第20回老人大運動会
日時 10月14日(火) 午前10時～午後3時
場所 中央体育館
対象 市内にお住まいの60歳以上の方
主催 福生市社会福祉協議会
申込み・問合せ 老人クラブ加入の方は、各地域の会長へ。未加入の方は、社会福祉協議会事業係[福祉センター内(☎52・2121)]へ。

老齢基礎年金 繰上げ支給と繰下げ支給
老齢基礎年金の受給開始年齢は65歳ですが、希望により60歳から受けることができます。ただし、64歳以前から受けると減額され、66歳以後から受ける場合は増額されることとなります。一度、減額・増額された支給率は、生涯かわりません。なお、繰上げ支給をすると他の年金(特別支給の老齢厚生年金、遺族厚生年金、障害基礎年金、寡婦年金)と一緒にもらうことはできません。また、厚生年金などに加入すると老齢基礎年金は受けられない場合もあります。
問合せ 保険年金課年金係(内線317)へ。

国民年金だより
9月は国民健康保険税第2期の納期です
保険税は、決められた日までにきちんと納めるようにしましょう。
また、住民税の申告が遅れている方は、住民税額が確定した時点で保険税額を再計算し、追加課税されることがあります。
問合せ 保険年金課保険税係(内線314)へ。

赤い羽根共同募金
みんな一緒に生きていく
10月1日から「赤い羽根共同募金」が始まります。皆さんのあたたかい善意をお寄せくださいますようお願いいたします。
問合せ 生活福祉課庶務係(内線352)へ。
運動期間 10月1日～12月31日

パート 保健婦・看護婦を募集します
寝たきりの方の訪問指導事業と心身の機能訓練事業に従事する保健婦・看護婦を募集します。
◆募集人員 若干名
◆資格 保健婦、または正看護婦の免許を有する55才までの方
◆勤務日時 指定した日・時間に勤務していただきます。
◆問合せ 健康管理課健康管理係(内線372)へ。

9月は国民健康保険税第2期の納期です
転入して国民健康保険に加入した方については、住民税額を前住所地に問い合わせします。そのため、転入後、最初にお送りした納税通知書の保険税額は、均等割額(一人当たりの額)と平等割額(一世帯当たりの額)のみで、その後、住民税額が判明した時点で保険税額が追加されることとなります。
問合せ 保険年金課給付係(内線312)へ。

80歳の高齢被保険者に記念品を贈呈
市では、国保の保険事業の一環として、高齢被保険者(大正5年9月16日から大正6年9月15日の間に生まれた方)の健康とご長寿をお祝いし、9月中旬に記念品をお送りします。
問合せ 保険年金課給付係(内線312)へ。

国民健康保険だより

繰上げと繰下げの支給率と年金額			
	受給年齢	支給率	年金額(円)
繰上げ	60歳	58%	455,600
	61歳	65%	510,600
	62歳	72%	565,600
	63歳	80%	628,400
	64歳	89%	699,100
繰下げ	65歳	100%	785,500
	66歳	112%	879,800
	67歳	126%	989,700
	68歳	143%	1,123,300
	69歳	164%	1,288,200
	70歳	188%	1,476,700

まちの話題

総合防災訓練行われる
8月31日、東京に震度6の地震が発生したとの想定で、市内5会場で、防災訓練が行われました。

▲給食訓練

▲福生消防署による救助訓練

▲煙体験訓練

▲町会の軽可搬ポンプ放水実演

ボランティア・ハイスクール
現在、ボランティア活動を実践している方々に、「共に生きる街づくり」を一緒に考えていただくことと、「ボランティア・ハイスクール」を開催します。
ぜひ、ご参加ください。
日時 11月6日(木) 午後1時30分～4時 以後毎週木曜日 全3回(20日は、午前9時～午後3時)
場所 福祉センター
対象 市内在住・在勤で、現在ボランティア活動を実践している、全3回出席出来る方
定員 先着35人
参加費 600円(20日の昼食)
申込み・問合せ 9月24日(水)(土曜日・日曜日・祝日を除く)から午前9時～午後5時の間に、社会福祉協議会福生ボランティアセンター(福祉センター内(☎52・2121))へ。

ひとり親家庭の皆さんへ
東京ディズニーランドへ行きませんか
日時 10月26日(日) 午前7時出発
集合場所 福祉センター
行き先 東京ディズニーランド
定員 先着90人
参加費 一人1,000円
申込み・問合せ 9月24日(水)～10月3日(金)(土曜日・日曜日は除く)の午前9時～午後5時の間に参加費を添えて、社会福祉協議会(福祉センター内(☎52・2121))へ。

リサイクルさせようかぎりある資源

10月の資源回収予定		
実施団体	実施日	地域
本町第七町会	5日(日)	本七町会
二小PTA玉川台支部	5日(日)	玉川台町会
熊牛青少協	5日(日)	熊牛町会
富士見台自治会	12日(日)	富士見台自治会
青少協鍋二地区	12日(日)	鍋二町会
南田園三丁目子供会	18日(土)	南田園三丁目町会
原ヶ谷戸町会	19日(日)	原ヶ谷戸町会
本町第一町会	25日(土)	本一町会
長沢町会	26日(日)	長沢町会
福東幸せ会	26日(日)	全域
二中PTA本八第一支部	未定	本八第一町内会
青少協福栄支部	未定	福栄町会
志茂二老人クラブ	未定	志茂二町会

※天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】清掃課庶務係(内線332)へ。

リサイクルセンターからのお知らせ
粗大ゴミは計画的に出しましょう
1回3点以内にご協力を!

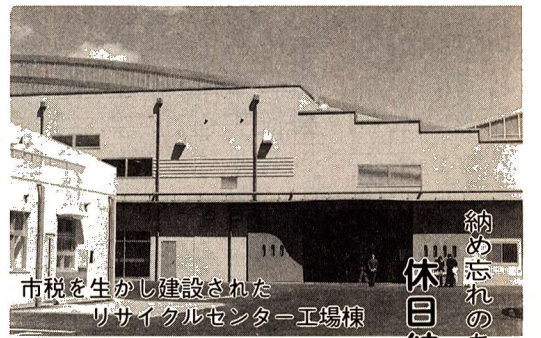
粗大ゴミを出すときは、まずリサイクルセンターに電話でお申し込みください。粗大ゴミシールの金額、収集日などをお知らせします。

一度に多量の粗大ゴミを出されると収集や処理が大変困難になりますので、1回に3点以内になるようにお願いします。

申込受付日時 毎週月曜日～金曜日の午前8時30分～正午・午後1時～5時(祝日を除く)

申込み・問合せ 福生市リサイクルセンター(☎52・1621)へ。

※燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源は、必ず分別して決められた日に出してください。



市税を生かし建設されたリサイクルセンター工場棟

休目納税窓口を開設します

市では、仕事などの都合で、役所や金融機関などで納めることができなかった方、また、納め忘れていた方のために、休日納税窓口を開設します。

もう一度納税通知書を確認の

●軽自動車税：全期(6月2日) 問合せ 税務課収納係(内線237、239)へ。

●固定資産税・都市計画税：第1期(6月2日)・第2期(7月31日)

●市・都民税：第1期(6月30日)・第2期(9月1日)

●固定資産税・都市計画税：第1期(6月2日)・第2期(7月31日)

納め忘れのある方などぜひご利用ください

うえ、納め忘れのある方は、この機会に納めるようお願いいたします。

日時 9月28日(日) 午前10時～午後5時

場所 市役所1階ロビー

《納め忘れはありませんか》

次のとおり納期限は過ぎていきます。

中央図書館内に
「市政情報・個人情報検索資料コーナー」

市が管理している情報や市で取り扱っている個人情報に関する事務の内容などを各担当課別に分類した検索資料を配備しました。情報公開制度、個人情報保護制度を利用する際の参考にしてください。

問合せ 文書職員課文書係(内線262)へ。



10月から
ペットボトルの
分別回収が
始まります

10月第1週の「資源の日」から、お近くの「資源回収ステーション」で飲料用・しょうゆ用ペットボトルの試験分別回収が始まります。

詳しくは、9月15日発行「清掃だより」資源の分別回収特集号をご覧ください。

問合せ 清掃課庶務係(内線333)へ。



ごみ減量にご協力を!

消費者セミナー
「遺伝子組み換え食品
—その仕組みと
問題点—」

日もちの良いトマト、除草剤の影響を受けない大豆などの研究も行われ、一部はすでに市場に出回っているといわれています。

今回のセミナーでは、遺伝子組み換え技術の仕組みと問題点について考えていきます。

日時 10月9日(木)・17日(金) 午前10時～正午

場所 商工会館

講師 川口啓明氏(理学博士)

申込み・問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

官公署だより

97東京ごみ集会

環境と調和した「循環型社会」の形成に向けて東京ごみ集会を開きます。

日時 9月28日(日)～30日(火) 午前10時～午後5時

場所 東京国際フォーラム(ホールB・ロビーギャラリー) 千代田区丸の内3-5-1

問合せ 東京都清掃局ごみ減量総合対策室(☎03・5320・5717)へ。

子どもの人権を守ろう

97ふれあい写真コンテスト

心の「ふれあい」をテーマに、三多摩人権擁護委員協議会、東京法務局八王子支局では写真コンテストを行います。

親子、お年寄り、友達などとのふれあいの場面、家庭、職場、地域などでの交歓の場面などの情景を撮った作品を募集します。

問合せ 都立福生高校公開講座「サトウハチローの作品と生涯」

児童・歌謡曲の詩人サトウハチローの生涯をたどりながら、その童謡作品を読みます。

日時 10月25日(土) 午後1時30分～4時30分

場所 都立福生高校

定員 40人(抽選)

講師 楠木繁雄氏(福生高校教諭・サトウハチロー門下)

申込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、10月9日(当日消印有効)までに、〒197福生市北田園2-11-3 都立福生高校内「公開講座」係へ。

問合せ 都立福生高校(☎52・5601)へ。

都立羽村養護学校
教育講演会

聴こえやことばに障害のある方々に関係する講演会です。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 10月8日(水) 午前10時～正午

場所 都立羽村養護学校

演題 「よりよいコミュニケーションのために」「ことば」を育てることや「言葉の健康」をどのように気をつけるのか

講師 菅野由利子氏(聴能言語士)

問合せ 同校教育相談室(☎54・0829)へ。

東京三弁護士会
無料法律相談

10月1日は法の日です。「法の日」週間(10月1日～7日)行事として無料法律相談を行います。

日時 10月13日(月) 午後1時～5時(受付は4時まで)

場所 八王子市学園都市センター・ギャラリーホール(八王子市旭町9-1 東急スクエア11階)

問合せ 東京弁護士会総務広報課(☎03・3581・2204)へ。

不用品交換

ビークラス座いす(ゆずってください)

○ペーパーベッド○ベンチプレ

スセット○洗濯機

※不用品交換については有償の場合もあります。

なお、成立した場合は必ずご連絡ください。

問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

第47回福生七夕まつり
写真コンクール入賞作品展

応募230点の中から選ばれた入賞作品の数々。七夕飾りに浴衣姿、勇壮なみこし、ほのぼのの家族の一コマ。今年の七夕を写真で振り返ってみませんか。

日時 10月7日(火)～12日(日) 午前10時～午後7時

場所 プチギャラリー第1展示室

問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

福生市商工会インフォメーション
創業支援セミナー

これから事業を始める方や新分野への進出を検討している方を対象に開催します

日時 ①9月25日(木)・26日(金) ②10月11日(土)・12日(日) ①・②とも午前10時～午後5時

場所 立川市民会館

内容 独立開業の進め方と成功のノウハウ、会社経営に必要な税務ポイント、ビジネスチャンスを生む注目産業など

定員 ①・②とも先着各80人

参加費 一人2,000円

申込み・問合せ 福生市商工会(☎51・2927)へ。

第19回盲人ユーモア運動会

10月10日(祝) 午前10時10分開会 かに坂公園 問合せ 福生いとでんわ事務局 脇本(☎52・6142)か社会福祉協議会福生ボランティアセンター [福祉センター内(☎52・2121)] (土曜日・日曜日は除く) へ。

福生スポーツフェスティバル

期日 10月10日(祝)
場所 多摩川中央公園

さわやかな青空の下で仲間や家族と健康的な一日を過ごしてみませんか。
町会自治会、学校、職場、友達同士などでチームを作って気軽にご参加ください。

年2人で男女混合可)▽1
チーム6km(中学生の部(男
子2人・女子2人)・一般男子
の部・一般女子の部・200
歳の部(4人の合計年齢が
200歳以上で男女混合可)・
町会自治会の部(男子2人・女
子2人)

◆団体なわとび大会

時間 午後1時
種目 小学生の部・中学生の部
一般の部・町会自治会の部
※各種目とも1チーム10人(跳
ぶ人8人・回す人2人)で男



◆ミニ駅伝大会 (4人編成)

時間 午前9時
種目 ▽1チーム4・5km(小
学生の部(低学年2人・高学

「家族そろって」ご参加ください

熊川地域体育館スポーツフェア

期日 10月10日(祝)
場所 熊川地域体育館
対象 市民

☆輪投げ大会 (市民総合体育大会)

時間 午前9時30分~正午
種別 幼児の部、小学校低学年、
高学年の部、一般男子・女子の
部(中学生以上)、ベテランの
部(60歳以上)、障害のある方
男子・女子の部

☆ユニカール体験講習会

氷上で行うカーリングを室内
で楽しむ競技です。
時間 輪投げ大会終了後



☆健康・体力相談、 体力測定

時間 午前10時~午後1時
内容 体脂肪、肥満度などの形
態測定及び筋力・持久力・脈波

市民総合体育大会 弓道大会

7月15日号「広報ふっさ」でお知らせしました弓
道大会の日程を、都合により変更します。
日時 10月19日(日)午後1時30分
場所 中央体育館弓道場
申込み 当日、直接中央体育館弓道場へ。
問合せ 福生市弓道連盟 井上(☎51・5187)
へ。

女混合可。ただし、小学生の
部は大人が回す。

◆スーパーむかで大会

時間 午後2時
種目 小学生の部・中学生の部
一般の部・町会自治会の部
※各種目とも1チーム8人で男
女混合可

■表彰 各種目の1、3位の
チーム並びに参加者全員に参
加賞
■主催 福生市体育協会・福生
市町会長協議会
■後援 福生市・福生市教育委
員会・福生市内郵便局
■申込み・問合せ 各種目とも
10月3日(金)午後5時まで

などの測定。スポーツ・健康・
栄養に関する相談など
◎参加される方は、運動のでき
る服装で、室内用運動靴をお
持ちください。
※参加費無料
問合せ 熊川地域体育館(☎52・
1980)へ。

早朝ウォーキングのお知らせ

期日 10月5日(日) ※雨天中止
集合時間 午前6時15分
集合場所 多摩川中央公園「おまつり広場」
内容 6時30分からラジオ体操、その後約
1時間30分程度、市内をウォーキング。
問合せ 中央体育館(☎52・5511)へ。

市民総合体育大会 陸上競技大会

日時 10月12日(日)午前9時
雨天の場合は19日(日)
場所 市営競技場
競技種目 ▽1000m(小学4
年生以上・中学生・高校生・一
般・壮年)▽2000m・4000
m(中学生・高校生・一般)▽

に、福生市体育協会事務局
〔中央体育館内(☎52・55
11)〕へ。

ご参加ください 市民ハイキング

集合日時 10月5日(日)午前7
時30分
集合場所 中央体育館
行き先 山梨県山中湖村石割山
定員 先着30人
参加費 500円(保険代ほか)
申込み 9月20日(土)から、参
加費を添えて、直接中央体育
館窓口へ。
問合せ スポーツ振興課スポ
ーツ振興係(☎52・5511)へ。

1、500m(小学5・6年
生・中学生・高校生・一般)▽
400mリレー(小学4年生
以上・中学生・高校生・一般)
▽走幅跳・走高跳・砲丸投(中
学生・高校生・一般・壮年)
※1人2種目まで
申込み 9月27日(土)までに、
中央体育館窓口へ。
問合せ 福生市陸上競技協会
田中(☎51・0090)か30・
1162)へ。



福生健康マラソン

第28回福生ロードレース・
第12回福生女子健康マラソン
日時 11月2日(日)午前9時
※雨天決行
場所 市営競技場
競技種目 ▽ロードレース3km(小
学4年生以上)▽5km(中学生40
歳代・50歳代・60歳以上)▽10km
(高校生・一般)▽女子健康マラソ
ン10km(高校生以上)
参加料 一般・大学生2、500円、高校生
1、500円、中学生800円、小学生
500円
主催 福生市陸上競技協会
申込み 申込書(各体育館窓口、市営競技場
にあります)に必要事項を明記のうえ、10
月3日(金)までに申し込んでください。
問合せ 福生市陸上競技協会 田中(☎51・
0090)か30・1162)へ。

郷土資料室特別展

「ヴィクトリア朝期の グリーティングカード」



ケイト・グリナウェイの
「クリスマスカード」

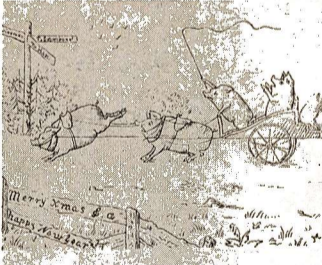
セージを贈る習慣が始まったこ
とにさかのぼります。また、ア
メリカでは、17世紀に手作りのパ
レンタインカードが普及し、そ
のカードには甘い愛の詩がしる
されています。

最初にクリスマスカードが発
行されたのは1843年です。
イギリス王立美術院会員・画家ジ
ョン・カルコット・ホースリーが
デザインし、ピクトリア・アル
バード博物館創設者・美術工芸家
サー・ヘンリー・コールが企画した
「ポストカード」



「ポストカード」

コール・ホースリーカードは、
000部刷られました。これに
先立つ1840年、イギリスの
郵便制度が差出人払いになった
こともあって、クリスマスカー
ドを贈る習慣が普及しました。
ところで、グリーティング
カードの絵柄・素材・印刷方法は
実にさまざまなものがあります。



銅版画(エッチング)の
「クリスマスカード」

特に興味深いのは1867年、
パリ万国博覧会に日本が初めて
参加したときのことです。さつ
そくヨーロッパの美術界を中心
にジャポニスムといわれる日本
スクアート界にも屏風、扇、うちわ
などをかたどったカードと壺・



ジャポニスムの影響の
「クリスマスカード」

今回の特別展では、350点
のさまざまなカードをカードの
歴史・イギリス絵本挿絵作家の紹
介・銅版・石版・木版(日本の欧
文章及紙・チリメン本)の比較・
カードの種類などを理解してい
ただけるように展示します。
期間 10月1日(水)~12月28日
(日) 毎週月曜日・月末日祝
日は休館
開館時間 午前10時~午後5時
場所 郷土資料室(中央図書館
1階)
なお、展示解説書(A4判、50
頁)を1,200円で頒布します。
問合せ 郷土資料室(☎30・
1120)へ。

市民シンポジウム

「老後を賢く生きる」~福祉サービスと財産管理~=家庭介護と財産管理の実態と問題点に関する講演、パネルディスカッション。9月27日(土)午後1時45分~4時30分 アミューたちかわ(立川市民会館) 主催:東京司法書士会三多摩支会 問合せ 同会(☎27・1919)へ。

リサイクル型都市をめざして

10月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉 午後5時～10時	歯科 休日診療 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時
5日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55・9999	皆川歯科クリニック 羽村市五ノ神4-14-5 サンシティ2F ☎55・8219
10日(祝)	福生市健康センター	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎57・0028	平三歯科医院 羽村市五ノ神4-4-8 五ノ神マシヨウ ☎54・0066
12日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	つしま歯科医院 羽村市神明台3-5-3 ☎79・1800
19日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	金子デンタルクリニック 羽村市神明台2-11-2 ☎54・1503
26日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	くさか歯科医院 羽村市小作台3-20-1 小作台ビル2F ☎55・7793

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市医師会だより

欲しいのに子どもができないカップルは、結婚している夫婦の約15%といわれています。本当に赤ちゃんが欲しい夫婦は色々検査を受け、原因によって色々な治療法があることを知ります。

この原因とか、治療法については、排卵促進剤による多胎妊娠や、体外受精の問題を含めて、別に専門書を読んで頂くとして、私のクリニックは産婦人科を標榜していますので、主に女性の不妊について(実際は男性側に不妊の原因がある場合も不妊全体の30%以上あるといわれていますが)相談、検査、治療をうける女性が多くなります。

不妊の治療をうける前に夫婦はもっと考えてみる必要があります。不妊の治療

不妊症の問題点

には費用も時間もかかり、夫婦にとって大きな負担を強いられるばかりか例え原因がわかって治療可能と診断されても、確実に妊娠できるという保証はありません。子どもが欲しいという動機について、しばしば家族、友人、それに社会環境から、子どもがいなければいけないようなプレッシャーを感じているかも知れません。

また、子どもさえできれば、かりにうまくいかない夫婦関係でもよくなる、と思いがちなカップルもあるようです。が、実際はその反対が真実、つまりうまくいかない夫婦は子どもができてしまうまいかならないでしょう。

過去には女性が結婚すれば「子どもを産むこと」を期待されてきました。子ど

もがいないことは特に年老いた時には空しい、だから今のうちに子どもをつくっておこうと考える女性もいます。今日、多くの夫婦が子どもはいなくても満足した生活を送っています。子どもの欲しい夫婦は、子どもをもたないという可能性も含めて、どのような人生の選択があるのか、よく考えて見ましょう。たとえば養子(もらい子)の選択など疑問点や問題点について真剣に考えることにより、より現実的な態度をもてるようになるでしょう。

不妊は夫婦の関係に重いストレスと緊張をもたらすことがあります。家族や友人から「リラックスしなさい、そうすれば子どもは自然に授かるもの」といわれることがあるかも知れませんが、親切が仇となってこのアドバイスがよけいに心

理的な負担となることがあります。特にその夫婦が子どもをもつ可能性がほとんどないことがわかった時、敗北感、罪悪感などの感情をうまく処理できず、夫婦お互いの気持ちがギクシャクすることもあります。

現在、我が国では人口の高齢化、少子化現象、年金の近い将来の破たんなど、国の政策として昔のような産めよ増やせよ的発想も出てくる始末で、独身主義のキャリアウーマンと呼ばれる女性の増加の中には毎月の給料から差し引かれる健康保険料が、不妊「症」の治療や検査に流れるのを快く思わない風潮も出てきています。しかし、赤ちゃんが欲しい、育てたいという気持ちがある限り、不妊はこれからの夫婦の人生の選択の問題を提起し続けるでしょう。

文責 岡村医師

胃がん検診

日時 11月6日・13日の木曜日
午前9時～10時
場所 健康センター
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

- ①胃を手術した方
- ②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ③胃の検査、受診後1年を経過しない方
- ④妊娠中の方(疑いを含む)

定員 各実施日30人
*各実施日が定員に満たない場合は変更になります。
申込み 9月19日(金)～10月17日(金)までに、健康センター(内線372)へ。

健康教室

期日・場所
・10月17日(金) 健康センター
・10月24日(金) 福祉センター
時間 午後1時30分～3時30分
テーマ 骨を丈夫に(骨粗鬆症予防)

対象 市内在住で、両日とも参加できる方
定員 先着30人
講師 医師・保健婦・栄養士
持ち物 筆記用具、骨密度測定の結果
申込み 9月19日(金)～10月9日(木)までに、健康センター(内線372)へ。

乳がん個別検診 受診希望者を募集

期間 11月4日(火)～28日(金)
場所 市内指定医療機関
対象 市内在住の30歳以上の女性
定員 800人(責任抽選)
申込み 往復ハガキに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・「乳がん検診希望」と明記のうえ、10月3日(消印有効)までに、〒197福生市北田園2-15-17 福生市健康センターへ(返信用にも、住所・氏名を必ず記入してください)。

健康相談

①日時 10月2日・9日・16日
時間 30分～3時(受付)

23日・30日の木曜日 午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦・栄養士

②日時 10月20日(月) 午後1時30分～2時30分
場所 市役所1階ロビー及び相談室

相談員 医師・保健婦・栄養士
*整形外科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられます。

③日時 10月23日(木) 午後1時30分～3時
場所 中央図書館
相談員 保健婦・栄養士
*いずれも直接、開設場所においでください。

10月の母子保健行事

保育相談

①日時 10月3日(金) 午後1時30分～3時(受付)

10月の予防接種

期日曜日	接種区分	対象	場所
27日 月	ポリオ(2回目)	12月31日生まれ	健康センター(内線372)へ。
20日 月	ポリオ(1回目)	10月31日生まれ	健康センター
13日 月	ポリオ(1回目)	8月31日生まれ	健康センター
8日 水	ポリオ(1回目)	6月30日生まれ	健康センター
6日 月	ポリオ(1回目)	4月30日生まれ	健康センター
27日 月	ポリオ(2回目)	12月31日生まれ	健康センター(内線372)へ。

10月の予防接種は、ポリオ生ワクチンです。予防接種を受けるお子さんの予診票は、必要事項をポリオペンなどで記入し、母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。なお、予防接種を受けるお子さんは、前日早めにご寝かせて十分な睡眠をとらせてください。

母親学級

日時 11月6日・13日・20日・27日
日曜日 午後1時30分～4時 全4回
場所 健康センター
内容 妊娠中の健康管理や出産、新生児の保育など
申込み・問合せ 健康センター(内線372)へ。

離乳食教室

日時 10月8日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
講師 保健婦・栄養士

育児教室

日時 10月22日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①子育ての話と座談会
②家族計画について
講師 保健婦・助産婦
※申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。
問合せ 健康センター(内線372)へ。

歯科健診

日時 ①10月1日(水) 午後1時～2時
②15日(水) 午後1時～2時
場所 ①保健センター(旧福生保健所) ②健康センター
対象 1歳6か月～4歳未満の児
申込み・問合せ 健康センター(内線372)へ。

10月の乳幼児健康診査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	21日(火)	平成9年6月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時～1時45分
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成9年4月生まれのお子さん	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成9年1月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時～1時45分
1歳6か月児健診	28日(火)	平成8年3月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時～1時45分
3歳児健診	7日(火)	平成6年9月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時～1時45分

*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

団員募集

福生吹奏楽団=経験、未経験問わず。見学もOK。楽器の貸出しもします。来年秋の第1回定期演奏会にむけて練習中です。毎週火曜日・金曜日 午後7時～9時 福生第一中学校音楽室 問合せ 小林(☎53・2019)へ。