

(7月1日現在)	前月比
人口 62,104人	(29人増)
(男) 31,510人	(8人増)
(女) 30,594人	(21人増)
世帯数 25,979世帯	(18世帯増)

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511



少年の薬物乱用を 防止しましょう ～覚せい剤 たった一度が 身の破滅～

りか、精神に異常をきたしたり、死に至る場合があります。また、乱用の結果として事件・事故を引き起こすなど社会にはかり知れない影響を与えます。次代を担う子どもたちが、このような恐ろしい薬物に手をそめないために…。

家庭では、
・親がまず薬物に対する知識を深め、乱用することの危険性・有害性を教えてください。
・薬物の害悪について子どもと話し合ってください。
・地域の、
・薬物の密売情報や乱用現場を見つけたらすぐに警察(110番)に通報してください。薬物乱用を許さない環境づくりをお願いします。

福生警察署では、薬物の本当の恐ろしさを知っていただき乱用を防止するために児童・生徒に対する「薬物乱用防止教室」や保護者・地域の方々に対し講演会を行っています。

問合せ 福生警察署生活安全課
(☎51-0110内線315)へ。

近年若者の薬物事犯が激増しています。都内において、昨年20歳未満の若者が、薬物乱用事件で313人も検挙され、うち覚せい剤事犯で248人が検挙されています。この中には中学生、高校生も含まれています。

「好奇心から」「仲間と遊ぶため」「ダイエット効果を信じて」など、単純な動機から恐ろしい薬物に手をそめてしまっています。覚せい剤などの薬物は、一度使用すると止められなくなり、次第に量も増え中毒になるばか

福生警察署では、薬物の本当の恐ろしさを知っていただき乱用を防止するために児童・生徒に対する「薬物乱用防止教室」や保護者・地域の方々に対し講演会を行っています。

問合せ 福生警察署生活安全課
(☎51-0110内線315)へ。

薬物乱用

Q & A

Q. 乱用される危険な薬物にはどんなものがありますか。
A. 脳(中枢神経系)を刺激して興奮作用を起こさせるもの(覚せい剤・コカインなど)▽心や体の働きを鈍らせる抑制作用をもつもの(ヘロイン・睡眠薬などの向精神薬など)▽幻覚作用を起こすもの(シンナーなどの有機溶剤・LSD・大麻など)Q. 覚せい剤の恐ろしさはよく耳にしますが、種類によっては危険でないものもある

A. 乱用して安全な薬物などではありません。「エス」「スピード」II 覚せい剤、「ハッピー」「マリファナ」II 大麻、「アシッド」II LSDといったように、乱用薬物は、最近、いろいろな名前と呼ばれています。また、覚せい剤のよ



うに、火であぶって煙を吸ったり飲み物に溶かして飲んだり、注射器を使っていた以前とは違った方法で乱用されているものもあります。しかし、呼び名や使い方は違ってても、薬物を乱用したときの悲惨さに変わりはありません。

第47回福生七夕まつり

おまつり広場

イベントの参加者を募集します

福生七夕鑑定団

ますます人気のテレビ番組「なんでも鑑定団」のレギュラー鑑定士が、今年も福生七夕まつりでお宝を鑑定します。

日時 8月9日(土)午後4時

場所 福生駅西口公営駐車場

審査方法 写真選考で残った方に鑑定品と共に「福生七夕鑑定団」に出演いただき、鑑定してもらいます。

鑑定士 岩崎絳昌氏(開運!何でも鑑定団)レギュラー出演)



応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記のうえ、鑑定依頼品を入手した経緯、エピソードなどを書き、必ず依頼品の写真を添えて封書で、

7月31日(必着)までに、〒190-12西多摩郡瑞穂町石畑846-4ジャパマハイツ640 ピーセブンス福生七夕鑑定団係へ(現物は送らないでください)。

問合せ ピーセブンス福生七夕鑑定団係(☎30-1421)へ。

福生の烈と豪あつまれ!

ミニ四駆大会 出場者募集

期日 8月8日(金)9日(土)

(予選) 8月10日(日) (決勝)

場所 福生駅西口公営駐車場

対象 幼児・中学生

※エントリー費・参加費無料

エントリー・問合せ 7月31日(木)までに、電話でピーセブンスリミテッド(☎30-1421)へ。

おみこし・山車パレードに 持ち込みで参加できる 市内の団体を募集します

申込み 7月25日(金)までに、福生市商工会青年部(☎51-2927)へ。

第6回 ふっさ女性フォーラム

「みんなで支えあう介護って?」 「自分らしく生き抜くために」

講演会
「みんなで支えあう介護って?」
「自分らしく生き抜くために」

昨年度は「介護は女性だけが担うものですか?」というテーマでシンポジウムを行いました。今回は昨年度に引き

続き、女性の視点から見た高齢者介護の問題をテーマに取り上げます。

これからますます進んでいく高齢化社会において、介護の問題は多くの人にとって切実な問題になっていくでしょう。

女性も男性も、介護をされる人も、自分らしく生き抜いてい

く高年齢化社会において、介護の問題は多くの人にとって切実な問題になっていくでしょう。

女性も男性も、介護をされる人も、自分らしく生き抜いてい

く高年齢化社会において、介護の問題は多くの人にとって切実な問題になっていくでしょう。

女性も男性も、介護をされる人も、自分らしく生き抜いてい



沖藤典子氏 1938年生まれ ノンフィクション作家、神奈川県女性問題協議会会長、高齢社会をよくする女性の会理事・運営委員
著書「みんなが主役・新介護時代」「働きながら親を看る」
「お我が家で暮らす」

女性も男性も、介護をされる人も、自分らしく生き抜いてい

くためにはどのような介護のあり方が望ましいのか、いま注目されている公的介護保険のことにもふれながら、高齢者介護制度のこれからを共に考えていきたいと思います。

女性だけでなく男性もぜひご参加ください。

日時 8月2日(土)午後1時30分開演

場所 市民会館小ホール

講師 沖藤典子氏(ノンフィクション作家)

※先着260人

※手話通訳がつけます。

主催 ふっさ女性フォーラムをすすめる会、福生市公民館

問合せ 公民館本館(☎52-1711)へ。

= 7月1日市制記念日 = 福生市表彰式が行われました



福生市表彰条例に基づき、次の方々が7月1日の市制記念日に表彰されました。

自治功労表彰

▽選挙管理委員会委員として多

年にわたり市の発展に貢献した功績に基づく表彰
板寺 昌一氏

▽農業委員会委員として多年にわたり市の発展に貢献した功績に基づく表彰
澤田 正男氏

▽駐留軍関係離職者等対策協議

田村 彰一氏
石川 政一氏
村野 仁義氏

一般表彰

▽収入役として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
森田 進氏

▽町会長などとして多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
小林 昭氏

岡安 邦彦氏

小林 昭氏

菅野 直樹氏

森山 和典氏

山本 俊次氏

尾澤 靖正氏

瀬古 毅氏

奥田 泰弘氏

石井 章弘氏

関谷 隆俊氏

▽消防団員、町会長及び国民健康保険運営協議会委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
石川 昌一氏

▽保護司として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
森田 芳松氏

会委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
田光 康夫氏

▽学校医として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
木野村 幸彦氏

▽消防団員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
清水 規弘氏

▽消防団員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
石川 高広氏

菅野 直樹氏

森山 和典氏

山本 俊次氏

尾澤 靖正氏

瀬古 毅氏

森田 敬氏

石井 章弘氏

関谷 隆俊氏

▽保護司として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
石川 昌一氏

▽保護司として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
森田 芳松氏

福生交通安全協会は、昭和26年に設立され、福生警察署管内の皆さんで組織されており、会員数は980名、その構成は福生市84名・羽村市180名・旧秋川市156名・瑞穂町91名・安全運転管理者部会(安管部会)469名となっております。また安全協会員は、安管部会を除く各自治体の会員それぞれが、それぞれの自治体における交通安全推進委員会の委員になっており、推進委員会の会長が、福生交通安全協会の各支部長であり、副会長になっております。

福生NOW

「ありがとう
笑顔でかわす
良いマナー」

福生交通安全協会
会長 天野正男



交通安全は、警察署の取締りは勿論ですが、地域社会に対する交通安全思想の推進、徹底こそが大切であり、安全協会の役割は、この交通安全思想の普及にあると考え、福生警察署の活動をしております。

交通安全は、警察署の取締りは勿論ですが、地域社会に対する交通安全思想の推進、徹底こそが大切であり、安全協会の役割は、この交通安全思想の普及にあると考え、福生警察署の活動をしております。

交通安全は、警察署の取締りは勿論ですが、地域社会に対する交通安全思想の推進、徹底こそが大切であり、安全協会の役割は、この交通安全思想の普及にあると考え、福生警察署の活動をしております。

また今日の交通事情の重要性を考慮され、平成3年には東京都公安委員会より一部役員30名が、地域交通安全活動推進委員に委嘱され、警視庁交通部のご指導をいただきながら、減少がみになっておりますが、

ご指導を得ながら活動をしており、交通安全は、警察署の取締りは勿論ですが、地域社会に対する交通安全思想の推進、徹底こそが大切であり、安全協会の役割は、この交通安全思想の普及にあると考え、福生警察署の活動をしております。

8月の無料相談

相談内容	日 時	場 所	備 考
人権身の上相談 行政相談	6日(水) 午後1時~4時	商工会議室 2階会議室	
法律相談	1日(金)・13日(水) 20日(水)・27日(水) 午前10時~午後3時 (1人30分)	市役所1階 市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎51・1511 内線216
交通事故相談	21日(木) 午後1時~4時		
税務相談	28日(木) 午後1時~4時		
消費者相談	毎週月・木曜日 午前10時~午後4時	第3庁舎 1階相談室	☎51・1511 内線326
パートタイム相談	毎週火曜日 午後1時~4時		高齢者(55歳以上)の職業相談も行います
登記相談	7日(木) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	土地の測量・建物の登記について
少年相談	15日(金) 午前9時~午後5時		予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎51・1511 内線216へ。相談日以外は 警視庁立川少年センター ☎22・6938へ
年金相談	毎週月曜~金曜日 午前9時~正午・午後1時~4時	保険年金課 年金係窓口	
心配事相談	毎週水曜日 午後1時~4時	福祉センター	
母子・寡婦相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	児童課窓口	
児童相談	毎週月曜日 午前9時~正午	児童課窓口	
教育相談	毎週月曜~金曜日 午前9時~午後4時	中央体育館 教育相談室	☎52・7711 (教育委員会直通) ☎51・7700 (教育相談室)
金融相談	21日(木) 午後1時30分~3時30分	商工会議室 1階研修室	福生市商工会 ☎51・2927 *対象は市内の小規模事業者です
園芸相談	14日(木) 午後2時~4時	第3庁舎 1階相談室	電話でも受け付けます ☎51・1511 内線323
市民相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	市民相談係	☎51・1511 内線216



公開します
市政情報
保護します
個人情報

6月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,069	511	326	203
昼間(午前7時~午後7時)	833	403	242	141
夕刻(午後7時~午後10時)	184	99	82	60
夜間(午後10時~午前7時)	52	9	2	2
最高音圧レベル(デシベル)	118	5	97	0

平成8年度の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年度比	飛行回数	前年度比
飛行総数	10,898	△6,614	3,526	10
昼間(午前7時~午後7時)	8,362	△5,414	2,752	△45
夕刻(午後7時~午後10時)	2,057	△950	680	9
夜間(午後10時~午前7時)	479	△250	94	46
最高音圧レベル(デシベル)	120	△2	100	△4

※平成8年4月1日から平成9年3月31日までの1年間のデータです。
【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

メンバー募集

バレーボール秋桜=結成15年を迎え、今以上のチーム向上のため新メンバーを募集。一度練習を見学に来ませんか。春季大会(家庭婦人の部)で優勝、秋の広域行政圏大会の代表です。毎週水・土曜日 午後7時30分~9時30分 第三中学校体育館 問合せ 午後6時以降に若菜(52・6593)へ。

国民健康保険だより

平成9年度 納税通知書は 8月の初めに お送りします

納税は口座振替で、保険税を口座振替にしますと、納め忘れがなく、手間が省けます。手続きは、納税通知書と預金通帳、預金通帳に使用している印鑑を持って預金先の金融機関へ。

高額療養費の支給 ご存じですか

国民健康保険の被保険者が、病気やケガをして、同じ方が同じ月内に同じ医療機関に支払った医療費が6万3、600円(住民税非課税世帯は3万5、400円)を超えて支払った場合は、ご本人の申請によりその超えた分が支給されます。

国民年金だより

国民年金に加入していた学生の方や自営業の方が、厚生年金のある会社に就職しますと、その会社では厚生年金の加入の手続きはしてくれませんが、国民年金をやめる手続きはしてくれません。

国民健康保険 高額療養費制度

医療費(保険診療として定められた費用のみで、自由診療や差額ベット代、入院雑費などは

① 同じ医療機関でも、入院と通院は別々で合算されません。
② 同じ医療機関で、歯科は別計算となります。
③ 総合病院の各診療科は、それぞれ別の病院として扱います。ただし、入院している場合は、歯科以外の他の科を一連の診療として扱います。

近年、情報化が進展し、性意識が変化の中で、テレホンクラブなどの風俗産業に安易にかかわる青少年と、その相手となる成人の行動が社会問題となっていることから、東京都は6月都議会定例会で、「東京都テレホンクラブ等営業及びデートクラブ営業

テレホンクラブなどの 営業を規制する条例が 制定されました

対象業種 テレホンクラブなどの営業
及びデートクラブ営業
営業の届出制 現に営業を営むもの及び営業しようとするものは東京都公安委員会に届け出なければなりません。
営業所の設置禁止区域 学校(大学を除く)、児童福祉施設

利用カードの販売などの規制
所設置禁止区域における販売及び青少年への販売並びに青少年立入禁止場所以外での自動販売機への収納を

施行日 8月13日
◆家庭・学校・地域など様々な段階で青少年の健全育成のため、皆さんのご協力をお願いします。
問合せ 東京都生活文化局青少年課(☎03・5388・3186) か警視庁少年第一課(☎03・35881・4321)へ。

「み減量」ご協力を!

年金係の窓口には「国民年金の手続きは自動的に済んだのでしよう?」と思われる方がいらっしゃるようですが、国民年金をやめる手続きは、ご自分で行っていただく必要はありません。

国民年金保険料 収納推進員が 戸別訪問しています

国民年金保険料収納推進員制度が昨年7月から導入され、市内を収納推進員が戸別訪問しています。

国民年金は、保険料を未納のままにしておきますと将来年金が受けられないこともあります。

7月の交通キャンペーン

夏のレジャーシーズンを迎えることから、ツーリングなど二輪車を利用する機会が多くなるため、二輪車事故の多発が懸念されます。

なくそう若者の二輪車事故

☆幹線道路では
・横断歩行者の動きに十分注意しましょう。
・スピードの出し過ぎに注意しましょう。
☆夜間は
・慣れた道でも視界が悪くなるので、スピードは控えて走りましょう。
・横断歩行者や自転車に十分注意しましょう。
・駐車車両への追突に注意しましょう。

商工会インフォメーション

新築・リフォームには
福生市住宅総合センターを
ご利用ください

当センターは、商工会の建設業部会内に組織され、設計から付帯工事までを行う建築専門業者の集まりです。

骨密度測定健診受診 希望者募集

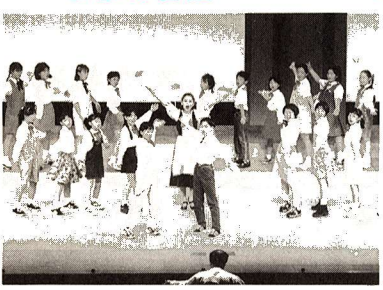
期間 9月1日(月)~30日(火)
場所 市内指定医療機関
対象者 市内在住で申込み現在20歳~65歳までの女性
定員 300人(責任抽選)
申込み 往復ハガキに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号及び「骨密度測定希望」と明記のうえ、8月5日(当日消印有効)までに、〒197福生市北田園2-5-7 福生市健康センターへ(電話や直接の申込みはできません)。
※返信用にも、住所・氏名を必ず記入してください。
問合せ 健康センター(内線372)へ。

多摩川河川清掃



日時 7月20日(祝) 午前6時30分~8時30分(午前6時30分集合)
多摩川沿いにある公園(かに坂公園・柳山公園・多摩川中央

まちの話題



児童合唱団フレンズは本番直前に自分たちで演出を変更して、スタッフを驚かせた。

ミュージカルって楽しい

6月29日市民会館大ホールで行われた第15回福生市民音楽祭。第2部の市内コーラスグループ参加によるミュージカルでは、動きをまじえた合唱にやや緊張感の出演者の方たちも、いざ本番となると専門家の方々に引けを取らない見事な出来となりました。

会員募集中

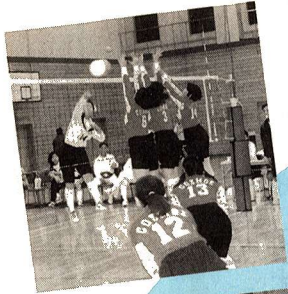
ハーブサークル=ハーブのことを知りたい方、楽しみたい方。毎月第1・3水曜日・木曜日 午前11時~午後2時 毎月第1・3土曜日 午後1時~4時のいずれか 自宅 問合せ 小原(☎30・1964)へ。

平成9年度 福生市民総合体育大会

総合開会式 9月28日(日)

午前9時30分受付 10時開式
場所 福生市中央体育館

福生市教育委員会スポーツ振興課
スポーツ振興係 ☎52・5511



リサイクル型都市をめざして

種 目	期日(開始時刻)	場 所	申 込 み ・ 問 合 せ	内 容
軟 式 野 球	8月24日(日)～ 11月30日(日) 毎週日曜日 午前8時～	福生野球場	登録チームへ申込書を郵送 【主管】軟式野球連盟	〈トーナメント戦〉 A・B・Cクラス別対抗戦 参加資格＝市内在住・在勤・在学(高校生以上) *外国人の参加は2人まで 〔代表者会議〕8月5日(火)午後7時～ 商工会館3階会議室
早朝軟式野球	8月30日(土)～ 10月25日(土) 毎週土曜日 午前6時～7時30分	南公園グランド 加美平野球場	8月15日(金)までにスポーツ振興係へ。 【主管】教育委員会	〈リーグ戦〉 参加資格＝市内在住、在勤、在学(高校生以上)のチームで、午前6時から7時30分まで試合のできる事 〔代表者会議〕8月20日(水)午後7時30分～ 中央体育館和室
ソフトボール	9月7日(日)～ 11月30日(日) 毎週日曜日、祝日 午前8時～	加美平野球場 ほか	各部大会の2週間前までに連盟 三ツ橋(☎51・9284)へ。 【主管】ソフトボール連盟	〈トーナメント戦〉 一般男子・女子の部、町会対抗男子・女子の部、町会対抗男子壮年の部、少女の部
テ ニ ス	9月7日(日) 午前9時～ *雨天の場合は14日(日)に順延	福東テニスコート 市営競技場	往復ハガキにペアの住所、氏名、電話番号を明記のうえ、8月15日(金)までに教育委員会スポーツ振興係(福生市北田園2-9-1)へ郵送。 【主管】教育委員会	〈トーナメント戦〉 一般男子・女子ダブルス
水 泳	9月7日(日) 午前8時30分～ *小雨決行	市営プール	8月31日(日)までにスポーツ振興係へ。 【主管】教育委員会	*種目は「水泳競技種目表」(下表)をご覧ください。 参加資格＝小学4年生以上
少年軟式野球	9月7日(日)～ 9月21日(日) 毎週日曜日、祝日 午前8時～	南公園グランド	8月30日(土)までに連盟 蓮池(☎53・2203)へ。 【主管】少年軟式野球連盟	〈トーナメント戦〉 ▷1部＝小学4年生以上 ▷2部＝小学4年生・5年生 ▷3部＝小学3年生以下 〔代表者会議〕8月31日(日)午後3時～ 中央体育館第1会議室
バスケットボール	9月14日(日)・21日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場	9月7日(日)までにスポーツ振興係へ。 【主管】バスケットボール連盟	〈トーナメント戦〉 ▷中学生男子・女子の部 ▷一般(高校生以上)男子・女子の部 〔代表者会議〕9月10日(水)午後7時30分～ 中央体育館第1会議室
サ ッ カ ー	9月15日(祝)～ 10月10日(祝) 毎週日曜日、祝日 午前8時30分～	市営競技場	8月24日(日)までにスポーツ振興係へ。 【主管】サッカー連盟	〈リーグ戦〉 学年別小学生の部、中学生の部、レディースの部 〈トーナメント戦〉 一般の部(高校生以上) 〔代表者会議〕8月30日(土)午後7時～ 中央体育館第1会議室
ゲートボール	9月17日(水) 午前8時～ *雨天の場合は18日(木)に順延	多摩川中央公園	9月7日(日)までに事務局またはスポーツ振興係へ。 【主管】ゲートボール協会	〈リーグ戦〉 一般の部 〔代表者会議〕9月7日(日)午後1時～ 白梅会館
グラウンドゴルフ	9月20日(土) 午前8時30分～ *雨天の場合は21日(日)に順延	多摩川中央公園	8月31日(日)までにグラウンドゴルフ協会の各ブロック長へ。 【主管】グラウンドゴルフ協会	〈個人戦〉 一般男子・女子の部
空 手 道	9月28日(日) 午前11時～	中央体育館 柔剣道場	8月5日(火)までに連盟へ。 【主管】空手道連盟	▷小学生の型・組手の部 ▷中学生の型・組手の部 ▷高校・一般の型・組手の部

水泳競技種目表

種 目	性別	自由形	平泳	バタフライ	背泳	リレー	種 目	性別	自由形	平泳	バタフライ	背泳	リレー
小学4年生の部	男・女	25m	25m				一般の部	男	50m	50m	50m	50m	
◇ 5年生の部	男・女	25m	25m		25m	25m×4人	(35歳以上)	女	25m	25m	25m	25m	
◇ 6年生の部	男・女	50m	50m		25m	25m×4人	一般の部	男	50m	50m		50m	
中学生の部	男・女	50m	50m	25m	25m	25m×4人	(40歳以上)	女	25m	25m		25m	
青年の部(25歳以下)	男・女	50m	50m	50m	50m		一般の部	男	50m	50m		50m	
青年の部(26歳以上)	男	50m	50m	50m	50m		(50歳以上)	女	25m	25m		25m	
	女	25m	25m	25m	25m		自由参加						50m×4人

*1人2種目まで参加できます(リレーを除く)。また、内容を一部変更する場合があります。

陸上競技種目表

	100m	200m	400m	1,500m	400m	走幅跳、走高跳、砲丸投げ
小学4年生	○				○	
小学5・6年生	○			○	○	
中学生	○	○	○	○	○	○
高校生	○	○	○	○	○	○
一般	○	○	○	○	○	○
壮年	○			○		○

*各種目男女別

会員募集中

しゅうえ児童舞踊部＝小学生の皆さん、一緒に踊りませんか。毎週木曜日 午後3時～4時 扶桑会館 問合せ しゅうえ児童舞踊部(☎52・1398)へ。


種 目	期日(開始時刻)	場 所	申 込 み ・ 問 合 せ	内 容
ソフトテニス	10月5日(日) 午前8時30分～ *雨天の場合は12日(日)に順延	福東テニスコート	10月1日(水)までに事務局 秋山(☎51・8470)またはスポーツ振興係へ。 【主管】ソフトテニス連盟	〈ダブルス・トーナメント戦〉 中学生男子・女子の部 〈ダブルス・トーナメント戦・リーグ戦併用〉 一般男子・女子の部
卓 球	10月5日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場	9月27日(土)までにスポーツ振興係へ。 【主管】卓球連盟	〈ダブルス〉一般男子・女子の部 〈シングルス〉一般男子・女子の部、シニア男子・女子の部、初心者男子・女子の部、中学生男子・女子の部、中学1年生男子・女子の部、小学生の部 【組合せ】9月28日(日)午前10時～ 中央体育館第1会議室
柔 道	10月10日(祝) 午前9時30分～	中央体育館 柔道場	10月9日(木)までに事務局 大野(☎51・0112)またはスポーツ振興係へ。 【主管】柔道連盟	〈勝抜高点試合〉小学生の部、中学生の部、一般(高校生以上)の部
輪 投 げ	10月10日(祝) 午前10時～	熊川地域体育館	当日、直接会場へ。 【主管】ラジオ体操友の会	〈個人戦〉幼児、小学生(低学年・高学年の部)、一般(男子・女子・ベテラン・障害者男子・障害者女子の部)
弓 道	10月12日(日) 午後1時30分～	中央体育館 弓道場	当日、直接弓道場へ。 【主管】弓道連盟	〈個人戦〉女子・成年・壮年の部 〈団体戦〉3人1組男女混合
銃 剣 道	10月12日(日) 午後5時～	中央体育館 剣道場	10月10日(祝)までに連盟 木寄(☎51・0739)へ。 【主管】銃剣道連盟	〈トーナメント戦〉一般の部、高齢者の部 〈リーグ戦〉会員の部 【代表者会議】8月22日(金)午後7時～ 中央体育館和室
バドミントン	10月12日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場	10月2日(木)までに各体育館窓口へ。 【主管】バドミントン連盟	〈トーナメント戦〉小学生の部、中学生男子・女子の部、一般男子・女子(1部・2部・3部)の部
身 障 者 の 会 運 動 の 会	10月12日(日) 午前10時～	福生地域体育館	案内状を送付。当日、直接会場へ。 【主管】身障者福祉協会	障害を持っている方にできる簡単な競技
	10月19日(日) 午前10時～	熊川地域体育館	案内状を送付。当日、直接会場へ。 【主管】手をつなぐ親の会	障害を持っている方にできる簡単な競技
陸 上 競 技	10月12日(日) 午前9時～ *雨天の場合は19日(日)に順延	市営競技場	9月27日(土)までにスポーツ振興係へ。 ※1人2種目まで。ただし、リレーを除く。 【主管】陸上競技協会	種目は「陸上競技種目表」(4頁下表)をご覧ください。
バレーボール	10月19日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場ほか	9月21日(日)までに中央体育館窓口へ。 【主管】バレーボール連盟	〈トーナメント戦〉小学生の部、中学生の部、一般男子・女子の部、家庭婦人(全員既婚者)の部 【代表者会議】9月26日(金)午後8時～ 中央体育館第1会議室
剣 道	10月26日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場	9月30日(火)までに 連盟で申込書を配布 【主管】剣道連盟	〈学年別個人戦〉小学生(1年～6年生)、中学生、高校生、大学生、一般の部
インディアカ	11月2日(日) 午前9時～	中央体育館 主競技場	9月30日(火)までに各体育館窓口へ。 【主管】インディアカ連盟	〈リーグ戦〉女子の部、男子の部 【代表者会議】10月3日(金)午後7時30分～ 中央体育館第1会議室
ス キ ー	平成10年2月	長野県野辺山 ハイランド スキー場	詳しくは平成10年1月の「広報ふっさ」をご覧ください。 【主管】スキー連盟	

いっしょに減量にご協力を!

不用品交換

〈ゆずります〉

- タンス○冷蔵庫○コーナー
- 3点セット○ガスオーブン○
- タイプライター○ワープロ○
- 三面鏡○子ども用自転車(22インチ)



※不用品交換については有償の場合もあります。なお、成立した場合は必ずご連絡ください。

問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

家庭の不用品・生活雑貨・贈答品・趣味の作品。これらの品々に命を与え、いらぬ人から欲しい人への橋渡しをするのがこのガレッジセールです。

市民の皆さんの出店をお待ちしています。

日時 9月7日(日)午前10時～午後2時 雨天の場合は14日(日)に順延

場所 多摩川中央公園

出店条件 市民の方(営業目的の方は参加できません)

出店 無料


定員 先着130店



ガレッジセール 出店者を募集します

申込み・問合せ 7月22日(火)午前9時から経済課商工係(内線322)へ。

ご参加ください
早朝ウォーキング



毎月第1日曜日の朝、みんなで集まってウォーキングを行っています。楽しく市内のウォーキングコースを歩きましょう。

期日 8月3日(日)

集合時間 午前6時15分

集合場所 多摩川中央公園「おまつり広場」

※雨天中止

内容 6時30分からラジオ体操、その後約1時間30分程度、市内をウォーキング。

問合せ 中央体育館(☎52・5511)へ。

参加者募集 親子で給食にできる料理を調理員さんたちと作ってみよう＝8月19日(火)午前10時～午後2時 市民会館調理室 先着10組20人(小学3年生以上) 主催：福生市にも中学校給食を願う会 共催：福生市職員組合 後援：教育委員会 申込み・問合せ 7月22日(火)から、片桐(☎53・0910)へ。

児童館であそぼう(7月)

申込みのない行事は当日参加受付

Table with columns: 行 事 名, 期 日, 時 間, 対 象・定 員, 備 考. Lists events at 田園児童館 and 武蔵野台児童館.

※申込み 7月22日(火)午後4時から各児童館へ。1人2名または2組まで。

田園児童館・武蔵野台児童館合同 ふっさ七夕まつり 民踊パレードで踊ろう



今年、児童館合同で「ふっさ七夕まつり民踊パレード」に参加します。ゆかたを着て踊ってみませんか。

官公署だよ

自衛官募集

①一般曹候補生・②曹候補士

応募資格 ①24歳未満の高卒(見込み)の男女②27歳未満の高卒(見込み)の男女

試験期日 9月23日(祝) 2等陸・海・空士

試験期日 9月23日(祝) 2等陸・海・空士

試験期日 9月23日(祝) 2等陸・海・空士

富士山のいろいろ知っていますか?

日本一高く、またその美しさから、富士山は一年を通じて、多くの人でにぎわっています。

しかし、いつ頃どのようにしてできたのか、周辺にはどんな動物や植物が住んでいるのかなど、まだまだ知られていないことがあります。

集合日時 8月20日(水)午前7時30分



リサイクル型都市をめざして

リサイクルさせようかぎりある資源

Table with columns: 実施団体, 実施日, 地域. Lists recycling events for August.

上級救命講習会

日時 7月29日(火)午前9時

会場 扶桑会館(福生1069-1)

犯罪被害相談所

犯罪の被害にあつて、精神的、身体的、経済的に大きな打撃を受けた被害者やそのご家族の方

男女雇用平等提案の募集をしています

雇用における男女平等の推進のために、東京都や企業などに望むことを自由な発想で、アイデア・提言などを募集しています。

昭和記念公園 レインボープール オープン

プールメインゲートに、天候と時間により虹が現れる巨大な霧の滝「レインボーフォールズファンタジー」

都立府中技術専門校 10月入校生募集

募集科目・定員 一般向け▽ホームエレクトロニクス科(30人)

高年齢者のための実践セミナー

日時 8月27日(水)〜9月19日(金)

初心者エアロビクス教室

日時 8月27日(水)〜11月12日(水)

昭和記念公園 レインボープール オープン

プールメインゲートに、天候と時間により虹が現れる巨大な霧の滝「レインボーフォールズファンタジー」

受講料 無料 申込み 往復ハガキに、住所・氏名・電話番号・生年月日・コース名を明記のうえ、7月22日(必着)までに、〒102千代田区飯田橋3-10-3(財)東京都高齢者事業振興財団へ。

草笛ミニコンサート

たった一枚の葉の音楽「草笛」をお楽しみください。演奏の途中と最後に草笛教室も行います。お気軽にどうぞ。7月29日(火)午前10時〜正午 公民館本館音楽室

西多摩地域広域行政圏協議会 芸術文化鑑賞事業

西多摩音楽祭

西多摩から文化を発信！ 佐藤陽子、小林研一郎をゲストに

西多摩にある美しい自然。このなかで多くの文化芸術が生まれてきました。西多摩音楽祭は西多摩の自然の中で育まれた音楽家、そしてコーラスサークルや児童合唱を中心に構成した音楽祭です。

パートⅠ 西多摩の音楽家

日時 8月31日(日) 午後2時
開演 福生市民会館大ホール
ゲスト
・佐藤陽子(バイオリン)
・徳江陽子(ピアノ)
・曲目「ヴァイオリンソナタ、クライスラー小品ほか」
東京トランペットコア



▲佐藤陽子氏



▲東京トランペットコア

「曲目」ウイーン音楽週間のためのファンファーレ(リヒャルト・シュトラウス)ほか

パートⅡ

西多摩から歌声を

日時 9月7日(日) 午後2時

開演 福生市民会館大ホール
ゲスト
・小林研一郎(トックとうた)
・一ノ関佑子(ソプラノ)
・曲目「藤棚にて」「カンナのお花」「東海の小島の磯の白砂に」「赤トンボ」「ふるさと」ほか

公民館の教室&講座

白梅親子映画会

冒険者たち(アニメ)
IIガンバと15匹の仲間II

申込み問合せ
公民館本館 ☎52・1711
公民館松林分館 ☎52・3624
公民館白梅分館 ☎53・3454

夏休み 昆虫をさがそう

夏休みの間に、市内の公園や河原でみられる昆虫をつかまえて、いろいろ調べてみよう!

日時 7月25日(金) 午前10時
正午 以後平日の午前9時
正午 全6回

場所 初回は白梅会館
講師 栗原 仁氏

持ち物 初回は筆記用具。以後は、初回に連絡します。
申込み・問合せ 公民館白梅分

松林ホームシアター

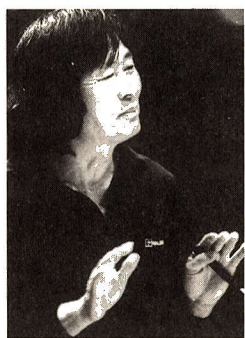
「はだしのゲン」第一部〜第三部

ひとりのわんぱく少年の姿を生き生きと描きながら、戦争のむごたらしさと原爆の恐ろしさを伝えた作品を3日間にわたりお送りします。

映像をとおして「平和」の尊さを考えていきたいと思えます。親子でどうぞ。

日時 7月25日(金) (第1部) 26日(土) (第2部) 27日(日) (第3部) 午後2時〜4時

場所 松林会館 ※入場無料
申込み・問合せ 公民館松林分館へ。



▲小林研一郎氏

出演 青梅市民合唱団、青梅児童合唱団、福生市民合唱団、

福生児童合唱団、羽村ママのコーラス、あきる野市民合唱団、瑞穂混声合唱団、女声合唱ふきのとう(日の出町)、青い鳥(檜原村)、コールやまぶき(奥多摩町)、奥多摩児童合唱団

※2公演ともに入場無料・入場



市民文化教室

ご参加ください
尺八コース
日時 7月31日(木) 午後7時30分〜9時 以後毎週木曜日 全10回
場所 公民館本館3階集会室
内容 初心者のための尺八教室(流派はお問い合わせください)
定員 先着10人
持ち物 教本、練習尺八(初回にご相談ください)
申込み・問合せ 7月23日(水)から公民館(☎52・1711)へ。

ベンチャーズ ジャパンツアー'97

「パイプライン」「ダイヤモンドヘッド」など、おなじみのヒット曲とともに、あの60年代が帰ってきます。

日時 7月23日(水) 午後6時30分開演
場所 市民会館大ホール
入場料 3,500円 全席指定

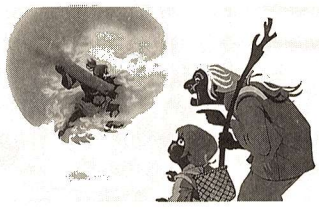


市民会館催し物 インフォメーション

宇崎竜童R・Uコネクション with 井上堯之 ライブ

地域の人たちとふれあいたい、音楽を楽しみたい、それがテーマ!

日時 8月20日(水) 午後6時30分開演
場所 市民会館大ホール
入場料 3,000円 全席指定



夏休みは楽しい影絵劇を
お子さんと一緒に

日時 8月24日(日) 午前11時開演
場所 市民会館大ホール
入場料 1,000円(4歳以上) 全席指定

角笛シルエット劇場

各公演とも好評発売中、お求めはプレイガイドまで
◇プレイガイド◇
市民会館 ☎52・1711
かたばみ楽器 ☎51・0038
チケットセゾン
西友福生店 ☎52・5111
西友羽村店 ☎55・4141
西友河辺店 ☎(0428)24・6711
井上商店(あきる野市) ☎96・1533
西多摩新聞社 ☎52・3737

図書館だより

中央図書館 ☎53・3111
わかぎり図書館 ☎52・7421
わかたけ図書館 ☎51・0083
武蔵野台図書館 ☎53・8881

8月 おはなしかい	立絵紙芝居 きばのあそびヒツツ 7日(木) わかぎり(3:30) 15日(金) 中央(3:30) 27日(水) わかたけ(3:00)
かたばみ ひよこ	パネルシアター どうながの フレッツェル 8日(金) 中央(3:30)
パネルシアター ねずみくんの チョコキ	なつやすみ おたのしみ会 20日(水) わかたけ 21日(木) わかぎり 22日(金) 中央

武蔵野台図書館

「ダンボ」

サーカスに生まれた赤ちゃんのダンボ。あまりにも大きな耳をしていたのでサーカスの笑

映画会

日時 7月30日(水) 午前10時30分 午後3時 2回上映
場所 武蔵野台図書館
定員 先着70人
※入場無料
問合せ 武蔵野台図書館へ。

福生市医師会だより

こつ、そして、しょう。本当に発音しにくい言葉ですが、最近、テレビ、新聞などしばしば取りあげられて皆さんも理解されて来たと思います。骨粗鬆症は骨がもろくなつていくと当然骨折につながっていきます。転倒して手をつくると手関節部での骨折、また、老人が転倒するとしばしばみられる大腿頸部骨折、また、老人の猫背の人にみられる脊椎圧迫骨折などです。本院に約3,000人以上の人が検査に來られました。その結果太った人に少なく、やせた人に多いと言われましたがあまり関係ないようです。また、少食の人、偏食の人、また、不規則な生活をしている人などに多く骨粗鬆症の人がみられました。人種

骨粗鬆症について

には白人に多く、黒人にはほとんど骨粗鬆症はみられません。これは先天的に黒人が骨太であると言う事です。日本人は白人と同じ骨の質です。また、山岳地方と海岸地方(漁村)では、漁村の人はカルシウムの摂取量が多いので骨粗鬆症の人は少なく、農村では骨粗鬆症が多いようです。最近、納豆が注目されて来ている。納豆には、ビタミンK2が多く含まれています。ビタミンK2は骨の代謝に大きく関係しています。納豆を食べている地方と食べていない地方では、納豆を食べる地方は骨粗鬆症の人が少なく、食べていない地方には骨粗鬆症が多くみられる事が統計的にわかって来ました。骨粗鬆症になったとしても治療法が進歩して来ましたが心配する事はありません。しかし、治

療も大切ですが予防も特に大切です。
○治療と予防
①食事 ②日光浴 ③運動の3つです。
①食事 1日約600〜800mgのカルシウムの摂取が必要ですが骨粗鬆症になった人は1日約1,000〜1,200mgのカルシウムが必要となります。カルシウムを多く含んでいる食物は牛乳及び牛乳製品でチーズ、バター、ヨーグルト・小魚・青い葉の野菜、小松菜、チンゲンサイ、ホーレン草など・海藻類、ひじき、わかめ、昆布・大豆製品、豆腐、がんもどき、油揚げ、納豆。

②日光浴 1日約10分間でよいでしょう。日光浴といっても何もビキニスタイルで日光浴をする必要はありません。手や足の指先だけで十分です。

③運動 何も激しい運動は必要ありません。運動嫌いな人でも1日約20分間ぐらいの散歩をしましょう。それだけで十分です。
日光浴と運動をする事によってあなたの体でビタミンDが作られていきます。食事、日光浴、運動の3つを注意する事によって骨粗鬆症になった骨も回復してきます。また、カルシウムの注射や骨を強くする内服薬もどんどん開発されています。骨粗鬆症になったら治らないと思ひ込んでいる人が多い様ですが、治療してほとんどの皆さんが治癒しています。骨粗鬆症は長期間の治療が必要であり、また、根気が必要です。あきらめないで頑張りましょう。骨粗鬆症の治療も進歩しましたので必ず治癒します。怖がらずに専門医での検査を受けましょう(骨粗鬆症の検査は健康保険が適用されています)。
文責 森医師

8月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 ＜診療時間＞午後5時～10時	歯科休日診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時
3日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55・9999	吉成歯科医院 福生市熊川1396 塩野ビル ☎53・5538
10日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	あつみ歯科医院 福生市牛浜47 ☎52・8488
17日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	荒木歯科医院 福生市牛浜130 ☎51・3243
24日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	早崎歯科医院 福生市志茂97-2 ☎53・0469
31日(日)	福生市健康センター	羽村市平日夜間急患センター	松本歯科医院 福生市武蔵野台1-3-8 サンライズ福生 ☎53・2300

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

胃がん検診

日時 9月4日・18日の木曜日
午前9時～10時
場所 健康センター

対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。
①胃を手術した方
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
③胃の検査、受診後1年を経過しない方

④妊娠中の方(疑いを含む)
定員 各実施日30人
*各実施日が定員に満たない場合は変更になります。

健康教室

日時・場所
8月1日(金) 午後1時30分

申込み 7月18日(金)～8月15日(金)までに、健康センター(内線372)へ。

日時 8月7日、14日、21日、28日の木曜日 午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦・栄養士

日時 8月18日(月) 午後1時30分～2時30分
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師・保健婦・栄養士

健康相談

日時 8月1日(金) 午後1時30分～3時(受付)
場所 福祉センター

8月の母子保健行事

保育相談

日時 8月1日(金) 午後1時30分～3時(受付)
場所 福祉センター

骨密度測定健診 受診希望者を募集します

申込み方法など詳しくは、3頁をご覧ください。

小・中学生の予防接種は個別接種です

市内の指定医療機関において個別接種で実施しています。対象の方には、4月に通知をお送りしてありますが、まだ接種されていない方は、早めにお出かけください。

対象予防接種
・日本脳炎(小4・中3 接種期間は9月末まで)
・風しん(小1・中2 接種期間は通年)
・二種混合(小6 接種期間は11・12月、通知は10月にお送りします)
※接種は保護者同伴で受けてください。
問合せ 健康センター(内線372)へ。

離乳食教室

日時 8月13日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①離乳食の作り方、すめ方②試食
講師 保健婦・栄養士

育児教室

日時 8月27日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①子育ての話と座談会
②家族計画について
講師 保健婦・助産婦

沐浴教室

日時 10月1日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 赤ちゃんの沐浴実習
※申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。

歯科健康診査

日時 8月6日・20日の水曜日 午後1時
場所 保健センター(旧福生保健所)
対象 1歳6か月～4歳未満の子

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	19日(火)	平成9年4月生まれのお子さん	保健センター(旧福生保健所) 午後1時～1時45分
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成9年2月生まれのお子さん	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成8年11月生まれのお子さん	保健センター(旧福生保健所) 午後1時～1時45分
1歳6か月児健診	26日(火)	平成8年1月生まれのお子さん	保健センター(旧福生保健所) 午後1時～1時45分
3歳児健診	5日(火)	平成6年7月生まれのお子さん	保健センター(旧福生保健所) 午後1時～1時45分

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

8月の乳幼児健康診査

日時 9月4日・11日・18日・25日の木曜日 午後1時30分～4時 全4回
場所 保健センター(旧福生保健所)
内容 妊娠中の健康管理や出産、新生児の保育など
申込み・問合せ 健康管理課(内線372)へ。

母親学級

日時 9月4日・11日・18日・25日の木曜日 午後1時30分～4時 全4回
場所 保健センター(旧福生保健所)
内容 妊娠中の健康管理や出産、新生児の保育など
申込み・問合せ 健康管理課(内線372)へ。

親子絵手紙教室

7月25日(金) 午前10時～正午 福生郵便局 25組(小学生と保護者) 受講料無料 申込み ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・子どもの氏名・学校・学年を明記のうえ、7月20日(消印有効)までに、福生市本町77-2 福生郵便局「夏休み親子絵手紙教室」係へ。問合せ 同係(☎52・3640)へ。