

発行 福生市  
〒197 東京都福生市本町5  
編集 市長公室秘書広報課  
市役所の代表電話番号  
☎ 0425-51-1511

市の人口と世帯  
(3月1日現在) 前月比  
人口 61,965人(28人増)  
(男) 31,451人(21人増)  
(女) 30,514人(7人増)  
世帯数 25,771世帯(26世帯増)



稚児行列

4月6日(日) 正午～零時30分  
南田園2丁目～睦橋(雨天中止)

消防少年団鼓笛隊パレード

4月6日(日) 午後1時～1時30分  
南田園3丁目～睦橋

写真コンクール

桜まつりを題材に期間中撮影したものを、4月25日(金)までに経済課へお持ちください。

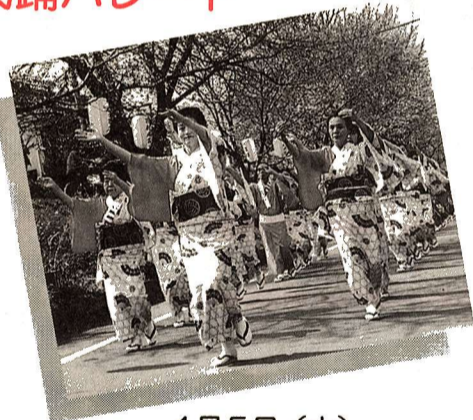
主催 ぶっさ桜まつり実行委員会  
後援 福生市

第14回

ぶっさ桜まつり

4月4日(金)～13日(日)  
永田橋から睦橋の間の堤防沿い

民踊パレード



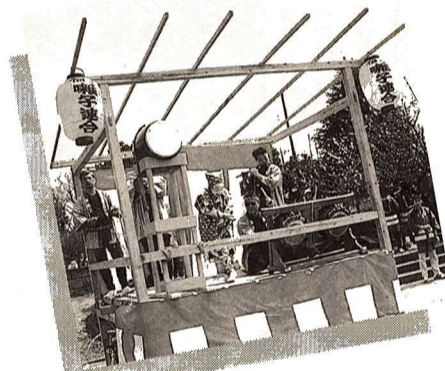
4月5日(土)  
午後2時～3時30分  
〔雨天の場合6日(日)〕  
南田園3丁目～睦橋

野だて

4月6日(日)・13日(日)  
午前11時～午後3時30分  
明神下公園(雨天中止)



おはやし



4月6日(日)  
午前11時～  
明神下公園(雨天中止)

期間中、付近の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

市役所の代表電話番号は 51・1511です

艦載機飛行訓練の中止を要請

市及び市議会では、1月27日に通告があった艦載機飛行訓練に対し、1月31日に外務省、米国大使館、防衛施設庁、横田基地に直接出向き、抗議をするとともに、訓練中止を要請し、また、内閣総理大臣、在日米海軍司令官などに対しても文書により中止要請を行いました。

しかしながら、2月10日から12日の3日間、福生市上空で訓練が実施され、市役所屋上での観測では、総計237回の飛行が確認され、市役所には14件の苦情などが寄せられました。

このため、再度、市民の皆さんからの苦情内容、飛行回数などの結果資料を添付し、関係機関に、横田飛行場での艦載機訓練を一切行わないよう強く要請しました。

また、自転車等放置禁止区域内で自転車などがなくなった方は、一度、保管場所へおいでください。  
問合せ 地域防災課地域防災係(内線277) か福生市自転車保管場所(福生412-16(☎30・1162))へ。

放置自転車などは撤去します!



市内各駅(東福生駅を除く)周辺の自転車等放置禁止区域内の駅前広場や道路など、公共の場所に自転車などを長時間放置しますと、市では警告札を取り付け、その後に撤去し、自転車保管場所に保管しています。  
撤去した自転車などは持ち主を確認し、随時引き取りの連絡をしていますので、連絡を受けを返還する際は、撤去保管料(自転車1,000円、バイク2,000円)をいただきます。

4月8日～10日

駅前放置自転車  
クリーンキャンペーン

種類  
・臨時福祉給付金 1万円  
・臨時介護福祉金 3万円  
・臨時特別給付金 1万円  
対象 高齢福祉年金、特別障害者手当の受給者や、低所得の在宅寝たきり老人、65歳以上  
上の低所得の方など  
■申請・問合せ 臨時福祉特別給付金支給申請書・口座振込依頼書に必要事項を記入のうえ、在宅福祉課高齢福祉係(福祉センター内(☎30・2941))へ。

申請はお済みですか  
臨時福祉特別給付金  
■申請期限 3月25日(火)まで

万が一の交通事故に備えて

交通災害共済に加入しましょう

平成9年度交通災害共済の申し込み受付中です。交通災害共済は、少ない会費で交通事故(自転車などの単独事故も含む)にあった場合、見舞金が受けられる共済制度です。

- 一般(高校生以上) 5000円
未就学児童 4000円
平成9年度に小・中学校(私立も含む)に在学中のお子さんは市で負担しますので、申し込みの必要はありません。



共済見舞金 全治1週間未満の1万円から死亡の120万円まで
地域防災課窓口(市役所第3庁舎1階)で随時受け付けています。

公開します 市政情報
保護します 個人情報

情報公開制度・個人情報保護制度に関するお問い合わせは、文書職員課文書係(内線262)へ。

3月の交通安全キャンペーン

高齢者の交通事故をなくしましょう

平成8年中の都内の交通事故による死者数は383人で、そのうち、高齢者(65歳以上)の死者は101人で、全死者の26.4%と、年齢別では最も高い比率を占めています。

横断禁止場所での横断、車の直前直後での横断などの危険な横断はやめましょう。
☆自転車の安全運転のポイント
傘をさしての片手ハンドルや、自転車に乗ったままの犬の散歩など、危険な乗り方はやめましょう。

4月の無料相談

Table with 4 columns: 相談内容 (Consultation Content), 日 時 (Date/Time), 場 所 (Location), 備 考 (Remarks). Lists various consultation services like legal, tax, and insurance.

未就園児に入学祝金を支給します

今年の4月に小学校へ入学されるお子さんと、幼稚園、保育園、またはこれらに類する幼児施設に過去1年間通園していなかった児童の保護者に、入学祝金を支給します。

春休みに住所を変更される方はご連絡ください

市内の小・中学校に在学している児童・生徒のご家庭で、春休みの期間中に住所の変更をされる場合は、早めに教育委員会または学校へご連絡ください。

2月の横田基地飛行回数

Table with 5 columns: 測定場所 (Measurement Location), 飛行回数 (Flight Count), 前年同月比 (Previous Year Same Month Ratio). Shows flight data for various locations like 熊川1571番地 and 福生市役所屋上.

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

お知らせ

月例ダンスパーティー「ソシアル」=ダンス愛好者の皆さん春です。心もルンルンに元気で毎日を過ごすためにダンスで楽しいひとときをおすごしください。3月28日(金)午後7時~9時30分 公民館本館 問合せ 遠山(52-5444)へ。

福生NOW

「お米から、人材の育成へ」

都立福生高等学校 校長 奥泉 邦男



福生高校は、市の名前が学校の名前になっている高校です。このような学校は、創立時の地の期待がいかに大きかったかを示しています。

の精神「清純な・友愛の・誠実な」心の育成を掲げています。清純な心で勉学に励み、友愛の心で交友の輪を広げ、誠実な心で人に尽くせる人間を育成することです。

自ら勉強できるように、希望者を対象に勉強の仕方を指導する学習合宿も行っています。本校の生徒たちを一言で表現すれば「純朴」という言葉がピッタリです。

「良質のお米から、立派な人材の育成」これが福生高校の使命です。これからも、この使命を実現するよう努力していきます。

リサイクル型都市をめざして

固定資産税・都市計画税(土地・家屋)

課税資産明細書をお送りします

土地や家屋の個々の課税物件の内容をお知らせするとともに、適正な課税の一層の推進を図るため、納税通知書を送付する前に、固定資産税・都市計画税(土地・家屋)課税資産明細書を4月1日付けでお送りします。

固定資産税課税台帳をお見せします

今年度は評価替えのため縦覧は4月に行います。固定資産税課税台帳には、1

国民健康保険だより

医療費を大切に

市民の皆さんに収めていただいた保険料は医療費として使われます。

しかし、平均寿命がのび高齢社会のおとずれとともに、慢性の病気が増えていることや、新しい治療法や新薬の開発などで、医療費は毎年増え続けています。

少しでも国保財政の負担を軽くするためには、一人ひとりが医療費を大切に使うこと、それが皆さんの健康を守ることに必要です。

国民年金だより

4月から国民年金保険料が改定されます

国民年金保険料が4月から月額1万2,800円になります。この国民年金保険料は、加入者がお年寄りになったり、万が一障害者になったりした場合に生活の安定が損なわれないことを目的として運営され、必要な年金が支給される仕組みになっています。

福生市商工会

インフォメーション

商工会に加入しましょう

商工会とは、国の法律に基づき認可された地域総合経済団体です。市内で事業を営まれている事業者の皆さんのための良きパートナーとして、経営に関する諸問題の相談指導を行っています。

官公署だより

市民健康講座

「笑顔は一番」

日時 3月29日(土)午後3時~4時 場所 羽村コミュニティセンター(羽村市緑が丘5-1-2-1 羽村市役所隣り)

交通少年団員募集

福生交通少年団福生分団では、平成9年度の団員を募集しています。福生交通少年団は、福生交通安全協会に属し、福生分団、羽村分団、秋川分団、及び瑞穂分団の4分団が置かれ、福生警察署及び福生交通安全協会の指導を受けて活動しています。

家内労働者に事業主の皆さんへ

あなたは、家内労働法にいう「委託者」となりますので、「委託状況届」の提出が必要です。これは、毎年4月1日の状況について、4月30日までに所轄の労働基準監督署に届けるものとなります。

国の教育ローン 年金教育資金貸付

この貸付制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一環として、厚生年金保険及び国民年金に10年以上加入している方が、ご子弟の高校、大学などの入学時や在学中の教育費用(入学金・授業料・下宿代・交通費・国民年金の保険料など)を低利で借りることができる制度です。

週40時間制が全面実施されます

4月1日(火)から、特例措置対象事業場(労働者9人以下の商業、映画・演劇業、保健衛生業及び娯楽業の事業場)を除き、全面的に週40時間労働制が適用になります。

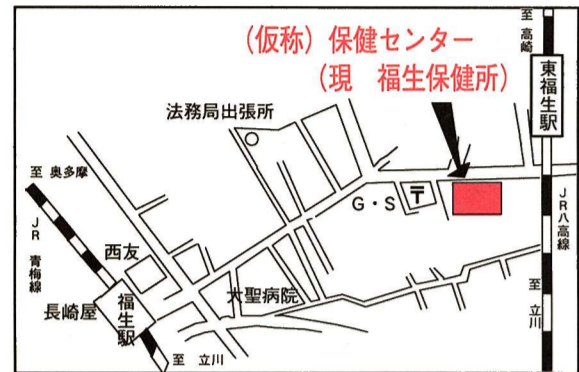
作品募集

『東京みどりの日』第13回写真コンテスト テーマ「みどり」:東京における身近な樹木・草花や自然、人と緑とのふれあい、四季などを対象にしたもの

賞 最優秀作品には東京都知事賞をお送りします。 ※応募作品は未発表のものに限ります。また、応募作品は返却しません。

# 乳幼児健康診査 日程表

場所 (仮称)保健センター  
(現 福生保健所)



## 1歳6か月児健康診査

日程	曜日	対象者	内容
4月22日	火	平成7年9月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎歯科診察 ◎育児相談 ◎栄養相談
5月27日		平成7年10月生まれ	
6月24日		平成7年11月生まれ	
7月22日		平成7年12月生まれ	
8月26日		平成8年1月生まれ	
9月30日		平成8年2月生まれ	
10月28日		平成8年3月生まれ	
11月25日		平成8年4月生まれ	
12月9日		平成8年5月生まれ	
1月27日		平成8年6月生まれ	
2月24日		平成8年7月生まれ	
3月24日		平成8年8月生まれ	

※健康管理課から郵送で通知します。  
受付時間 午後1時～1時45分  
場所 (仮称)保健センター (現福生保健所)  
持参する物 母子健康手帳・郵送された物

## 3か月児健康診査

日程	曜日	対象者	内容
4月15日	火	平成8年12月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎産婦診察 ◎育児指導
5月20日		平成9年1月生まれ	
6月17日		平成9年2月生まれ	
7月15日		平成9年3月生まれ	
8月19日		平成9年4月生まれ	
9月16日		平成9年5月生まれ	
10月21日		平成9年6月生まれ	
11月18日		平成9年7月生まれ	
12月16日		平成9年8月生まれ	
1月20日		平成9年9月生まれ	
2月17日		平成9年10月生まれ	
3月17日		平成9年11月生まれ	

※健康管理課から郵送で通知します。  
健診時間 午後1時～1時45分  
場所 (仮称)保健センター (現福生保健所)  
持参する物 母子健康手帳・郵送された物

## 3歳児健康診査

日程	曜日	対象者	内容
4月8日	火	平成6年3月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎歯科診察 ◎育児相談 ◎栄養相談
5月6日		平成6年4月生まれ	
6月3日		平成6年5月生まれ	
7月1日		平成6年6月生まれ	
8月5日		平成6年7月生まれ	
9月2日		平成6年8月生まれ	
10月7日		平成6年9月生まれ	
11月4日		平成6年10月生まれ	
12月2日		平成6年11月生まれ	
1月6日		平成6年12月生まれ	
2月3日		平成7年1月生まれ	
3月3日		平成7年2月生まれ	

※健康管理課から郵送で通知します。  
受付時間 午後1時～1時45分  
場所 (仮称)保健センター (現福生保健所)  
持参する物 母子健康手帳・郵送された物

## 6か月児・9か月児健康診査 (個別健診)

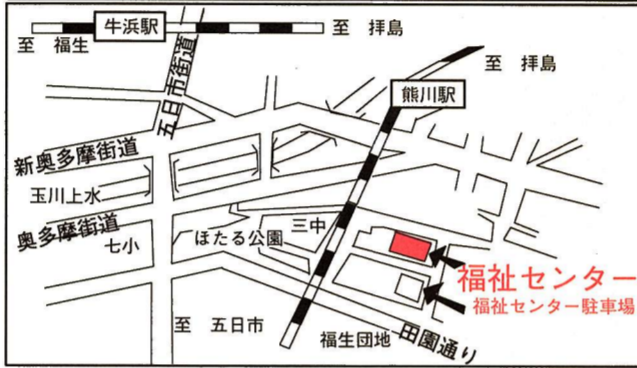
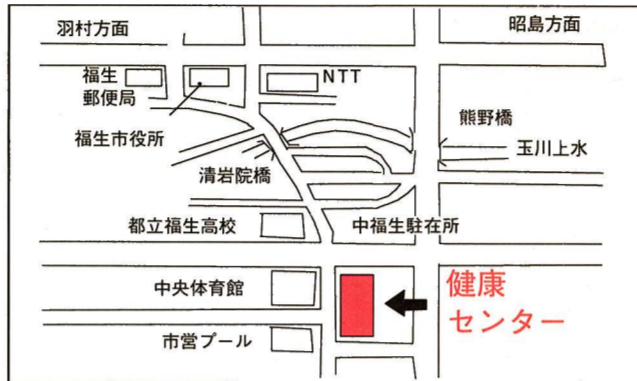
内容 身長・体重測定、内科健診  
持参する物 母子健康手帳  
※市から受診についての通知はしませんので、お子さんが満月齢を過ぎましたら、都内の指定医療機関で必ず受診してください (受診先へは確認のうえお受けください)。  
※受診票は3か月児健康診査の際に交付します (未受診の方には、健康管理課から郵送します)。

## ◆その他の市の乳幼児に関連した事業

市では次のような事業も行っています。母子健康手帳をお持ちになって、お気軽にご参加ください。日程など詳しくは「広報ふっさ」をご覧ください。

事業名	実施場所	内容
母親学級	(仮称)保健センター (現 福生保健所)	妊娠中生活やお産のことなどを中心に1コース4日制で行います。申込みは予約制です。
沐浴教室	健康センター	赤ちゃんのお風呂の入れ方を一緒に学びましょう。お父さんもどうぞ。直接、会場へおいでください。
離乳食教室	健康センター	赤ちゃんがすくすくと成長するために大切な離乳食について、作り方、すすめ方を学びましょう。試食もあります。直接、会場へおいでください。
育児教室	健康センター	赤ちゃんを迎える新生活のことや今後の子育てのことなど楽しく話しましょう。直接、会場へおいでください。
保育相談	福祉センター 健康センター	月2回相談だけではなく、身体測定なども行っています。お気軽に会場へおいでください。
幼児歯科健康診査	(仮称)保健センター (現 福生保健所)	1歳6か月以上4歳未満のお子さんを対象に定期的 (6か月ごと) に歯の健康診査を行います。申込みは予約制です。

# 平成9年度 福生市健康管理課 保健事業日程表



問合せ 健康管理課 (福生市健康センター)  
☎51-1511 (内線372) へ。

\*問合せはできるだけ午前中をお願いします。

## 日本脳炎

対象 3歳以上7歳6か月未満  
\*1~2週間隔で2回接種  
\*翌年追加接種 (1回接種) で完了

= 初回接種 =

1回目	2回目	対象者	場所		
4月11日	金	4月21日	月	平成5年 5月1日～6月30日生まれ	健康センター
4月14日	金	4月25日	金	平成5年 7月1日～8月31日生まれ	
4月28日	月	5月9日	金	平成5年 9月1日～10月31日生まれ	
5月12日	月	5月23日	金	平成5年 11月1日～12月31日生まれ	
5月13日	火	5月26日	月	平成6年 1月1日～2月28日生まれ	
5月19日	月	5月30日	金	平成6年 3月1日～4月30日生まれ	

= 追加接種 =

日程	曜日	対象者	場所
6月6日	金	平成4年 5月1日～6月30日生まれ	健康センター
6月9日	月	平成4年 7月1日～8月31日生まれ	
6月13日	金	平成4年 9月1日～10月31日生まれ	
6月16日	月	平成4年 11月1日～12月31日生まれ	
6月20日	金	平成5年 1月1日～2月28日生まれ	
6月27日	金	平成5年 3月1日～4月30日生まれ	
7月11日	金	初回、追加、未接種者	

三種混合、麻しん、風しんは、個別接種です。詳しくは、次号『広報ふっさ』でお知らせします。

# 各種予防接種日程表

受付時間 午後1時15分～2時15分  
必要な物 母子健康手帳・予防票  
※保護者同伴でお願いします。

## ポリオ生ワクチン (急性灰白髄炎)

回数	日程	曜日	対象者	場所	
1回	5月14日	水	平成8年 7月1日～8月31日生まれ	健康センター	
	5月16日	金	平成8年 9月1日～10月31日生まれ		
	5月21日	水	平成8年 11月1日～12月31日生まれ		
2回	5月28日	水	平成8年 1月1日～2月29日生まれ		
	6月2日	月	平成8年 3月1日～4月30日生まれ		
	6月10日	火	平成8年 5月1日～6月30日生まれ		
整理	6月30日	月	1回・2回未完了者		
1回	9月29日	月	平成9年 1月1日～2月28日生まれ		健康センター
	10月6日	月	平成9年 3月1日～4月30日生まれ		
	10月8日	水	平成9年 5月1日～6月30日生まれ		
2回	10月13日	月	平成8年 7月1日～8月31日生まれ		
	10月20日	月	平成8年 9月1日～10月31日生まれ		
	10月27日	月	平成8年 11月1日～12月31日生まれ		
整理	11月10日	月	1回・2回未完了者		

## 結核検診 (ツベルクリン反応検査・判定とBCG接種)

ツベルクリン・判定とBCG	対象者	場所
4月7日(月)・9日(水)	平成8年10月1日～11月15日生まれ	健康センター
4月16日(水)・18日(金)	平成8年11月16日～12月31日生まれ	
7月7日(月)・9日(水)	平成9年1月1日～2月15日生まれ	
7月16日(水)・18日(金)	平成9年2月16日～3月31日生まれ	
11月12日(水)・14日(金)	平成9年4月1日～5月15日生まれ	
11月19日(水)・21日(金)	平成9年5月16日～6月30日生まれ	
1月12日(月)・14日(水)	平成9年7月1日～8月15日生まれ	
1月26日(月)・28日(水)	平成9年8月16日～9月30日生まれ	
対象 3か月～4歳未満 (なるべく早い時期に受けてください) *ツベルクリン注射を行い、2日後に判定をします。その結果、陰性の方にBCG接種をします (1回接種で完了です)。		

# 成人健康診査等予定表

日程などについては、『広報ふっさ』をご覧ください

	対象者 (市内在住)	実施方法	実施予定月												申込み方法	
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
基本健康診査 (大腸がん検診)	35歳以上	場所=市内指定医療機関			35歳～64歳 5/1(木)～7/31(木)			65歳以上 9/1～10/31(月) (金)								事前の申込みは不要です。医療機関へ受診券 (健康センターから郵送) を持って直接受診してください。
胃がん検診	35歳以上	場所=健康センター 時間=午前9時～10時 (受付) 内容=間接撮影	17	8・29	5・19	3・31	7・21	4・18	2・16	6・13	4・11	8・29	5・19	5・12	毎月 木曜日1～2回予定	希望する検査日の前月に電話で健康センターへ。申込み期間がありますので、『広報ふっさ』をご覧ください。
肺がん検診	35歳以上	場所=健康センター 内容=たんの検査、胸部レントゲン						8・9 (月)(火)								健康センターで、たん検査の容器を配布します。申込み期間については、『広報ふっさ』をご覧ください。
乳がん検診	30歳以上 女性	場所=市内指定医療機関 内容=医師による視触診													実施予定	申込み期間がありますので、『広報ふっさ』をご覧ください。
子宮がん検診	30歳以上 女性	場所=市内指定医療機関 内容=細胞採取													2/2～3/6 (月)(金)	申込み期間がありますので、『広報ふっさ』をご覧ください。
結核検診	15歳以上	場所=健康センター 内容=胸部レントゲン								5 (金)						事前の申込みは不要です。直接健康センターへおいでください。
骨密度測定 健診	20歳～65歳 女性	場所=市内指定医療機関 内容=X線による第2中手骨密度測定													実施予定	申込み期間がありますので、『広報ふっさ』をご覧ください。
健康教室	35歳以上	内容=医師・保健婦・栄養士などによる講習会 ▷1日目=講習 ▷2日目=調理実習・栄養指導	4/11(金) 午後 4/18(金) 午後		6/13(金) 午後 6/20(金) 午後			8/1(金) 午後 8/8(金) 午後		10/17(金) 午後 10/24(金) 午後			12/5(金) 午後 12/12(金) 午後		2/13(金) 午後 2/20(金) 午後	電話で健康センターへ。毎回講習内容が異なります。詳しくは、『広報ふっさ』をご覧ください。
健康相談		医師・保健婦・栄養士による相談 (血圧測定・検尿・食事指導など)	実施予定												①日時=毎週木曜日 午前9時30分～11時 ②日時=第3月曜日 午後1時30分～2時30分 ③日時=第4木曜日 午後1時30分～3時 場所=市役所ロビー 相談員=保健婦・栄養士 場所=市役所ロビー 相談員=医師・保健婦・栄養士 場所=中央図書館 相談員=保健婦・栄養士 いずれも直接開設場所へおいでください。なお、日時の変更などがありますので『広報ふっさ』をご覧ください。	
機能訓練		対象=40歳以上で心身の機能が低下している方などで、医療終了後も機能訓練の必要な方 場所=福祉センター (詳しくは、健康管理課にお問い合わせください)	①理学訓練=起居・移動・歩行などの基本動作と日常生活動作訓練 ②作業訓練=習字・革細工・藤細工などの作業を通じての訓練 ③言語訓練=発音や聞く・話す・読む・書くなどの言葉の訓練													
休日診療 (内科・小児科)		毎休日 午前9時～正午・午後1時～5時	場所=健康センター													
準夜診療 (内科・小児科)		毎休日 午後5時～10時	場所=健康センター及び指定医療機関 *詳しくは、『広報ふっさ』でご確認ください。													
その他		健康教育、訪問指導、献血なども実施を予定しています。														

### 福生市青少年海外派遣事業 中学生の海外派遣生を募集

派遣先 アメリカ合衆国ユタ州、及びカナダ国アルバータ州、ブリティッシュ・コロンビア州ほか

派遣期間 7月25日(金)～8月7日(木)

応募資格 ①平成9年4月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる方で、学校教育法に基づく中学校第1・2学年(平成9年3月1日現在)に在学していること

②この事業による海外派遣の経験がないこと

③心身ともに健康で協調性があり、規律ある団体生活ができること

④派遣生としてその経験を活かして、派遣後も地域や学校において活発な活動ができること



⑤事前研修及び事後研修にすべて参加できること(詳しい日程は、募集要項に記載してあります)

⑥保護者の承認が得られること

募集人員 12人

応募方法 募集要項(社会教育課にあります)に添付してある参加申込書に必要事項を記入し、社会教育課(中央体育館内)へお持ちください。

提出期限 3月31日(月)午後

### 陽春ハイキング



日時 4月13日(日)午前7時30分 中央体育館出発

※雨天中止

場所 甲州高尾山(山梨県勝沼町)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 先着30人

参加費 500円(保険代・写真代など)

申込方法 3月22日(土)から、参加費を添えて、直接、中央体育館内スポーツ振興係へ。

### 早朝ウォーキング

※電話での申込受付はしません。問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎52・5511)へ。

ご参加ください

毎月第1日曜日の朝、みんなで集まってウォーキングを行っています。春の暖かい日差しの中、桜の花を眺めながら、楽しく市内のウォーキングコースを歩きましょう。

日時 4月6日(日)午前6時15分

集合場所 多摩川中央公園おまつり広場

内容 6時30分からラジオ体操、その後約1時間30分程、市内をウォーキングします。

問合せ 中央体育館(☎52・5511)へ。

### シリーズごみ減量 「資源の日」



私たちがあだん使っているものはすべて地球の貴重な資源からできています。資源とごみをきちんと分別し資源をリサイクルしていけば、ごみの減量となるばかりでなく、限りある地球資源を繰り返し、有効に活用することができま

市では、平成4年7月からごみの減量と資源のリサイクルを推進するため「資源の日」を週1回設定し資源の分別収集をしています。

しかし、燃やせるごみの中には資源となる新聞・雑誌・ダンボール・紙片・古布が、燃やせないごみの中にはビン・缶・金属類が混ざっています。これらの資源はごみとして出さずに、きち

### リサイクルさせよう限りある資源

4月の資源回収予定			
実施団体	実施日	地	域
本町第七町会	6日(日)	本七町会	
南田園三丁目子供会	19日(土)	南田園三丁目町会	
熊牛老人クラブ	20日(日)	熊牛町会	
原ヶ谷戸町会	20日(日)	原ヶ谷戸町会	
本町第一町会	26日(土)	本一町会	
福東幸せ会	27日(日)	全域	
志茂一子供会	27日(日)	志茂一町会	
武蔵野台一丁目子供会	27日(日)	武蔵野台一丁目町会	
志茂二老人クラブ	未定	志茂二町会	

※天候などにより変更する場合があります。  
【問合せ】 清掃課庶務係(内線332)へ。

### 春休み子ども学習会 「水族館とプラネタリウム」



相模川に生息する様々な生物の観察と夜空に輝く星座をプラネタリウムで学習します。

日時 4月2日(水)午前8時30分～午後5時

見学先 相模原市立ふれあい科学館・同市立博物館

集合・解散場所 中央図書館

対象 市内在住の小学4年～6年生

定員 先着30人

参加費 400円(保険代・入館料)

※交通は市のバスを使います。申込み 3月21日(金)から、郷土資料室(☎30・1120)へ。

### 社会福祉協議会の講座&講習会

主催 社会福祉協議会

運営 福生いとでんわ



### 中級朗読ボランティア講座

福祉センター対面朗読室

主催 社会福祉協議会

運営 手話サークル「もみじ」

### 手話講習会

①初級(昼)

日時 5月6日(火)～平成10年2月3日(火) 毎週火曜日 全35回

場所 福祉センター

時間 午前10時～正午

対象 市内在住・在勤の方(過去1回の受講経験者可)

定員 40人(抽選)

参加費 無料

②中級(夜)

日時 5月8日(木)～平成10年3月12日(木) 毎週木曜日 全40回

場所 福祉センター

時間 午後7時～9時

対象 市内在住・在勤の方(過去1回の受講経験者可)

定員 30人(抽選)

参加費 無料

主催 社会福祉協議会

運営 手話サークル「福手の会」

申込み 往復ハガキに希望コース・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、4月15日(必着)までに、〒197福生市南田園2-13-11 福祉センター内 福生市社会福祉協議会福祉ボランティアセンターへ。

### 不用品交換

(ゆずります)

○パイプベッド○パイプハイベット○ダブルベット○茶箱

○軽貨物自動車○木の机○洗濯機○エレクター○ぶら下がり健康器○ダイニングテーブル○ロッキングチェア○回転座いす○リクライニングベッド○電気ブーツ○スキー板○靴○チャイルドカーシート○ブランコ○自転車(20インチ・24インチ)○座イス式マッサージ器○英文タイプ○ペビー衣料

※不用品交換については有償の場合もあります。

問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

目の不自由な方などに対する朗読ボランティアを養成します。自分の教養を高めながら地域に貢献できるものです。

日時 4月15日(火)～7月29日(火) 全14回

時間 午後7時～9時

場所 福祉センター

内容 ボランティア実践朗読技術

対象 市内在住・在勤の方

※講座終了後、ボランティア活動に参加していただきます。

定員 30人(抽選)

参加費 無料(アクセント辞典が必要です)

### 会員募集中

ヨガサークル=春になりました気持ちよく体を動かしましょう。毎週金曜日 ①午前9時05分～10時30分 ②10時35分～正午 公民館本館 問合せ 佐藤(☎51・6033)へ。

市民会館催し物インフォメーション

場所 市民会館大ホール

\* 市民会館では発売日の午前9時から発売。  
電話予約は、午後1時から受付。  
電話予約・問合せ 市民会館 (☎52・1711) へ。

◆プレイガイド◆  
市民会館 ☎52・1711  
かたばみ楽器 ☎51・0038  
チケットセゾン  
西友福生店 ☎52・5111  
西友羽村店 4月4日から取扱います  
西友河辺店 ☎(0428)24・6711  
井上商店(あきる野市) ☎96・1533  
西多摩新聞社 ☎52・3737



「女らしさ」や「男らしさ」という固定観念にしばられず、自  
私たちの生き方や性格、行動  
を無意識にしばっている、「社会  
的・文化的に作られてきた性別」  
をジェンダーといっています。

公民館の  
教室&講座  
公民館本館 ☎52・1711  
公民館松林分館 ☎52・3624  
公民館白梅分館 ☎53・3454

ふっさ納涼寄席  
三遊亭円楽一門会  
日時 6月22日(日)午後6時30分開演  
入場料 2,000円 全席指定  
発売日 4月4日(金)

ふっさ春の第九  
日時 3月30日(日)午後3時30分開演  
入場料 2,500円 全席自由 好評発売中

日時 7月23日(水)  
午後6時30分開演  
入場料 3,500円  
全席指定  
発売日 4月12日(土)  
あのテケテケサウンドがやってくる  
ベンチャーズ  
ジャパンツアー'97

坂本冬美コンサート  
日時 7月6日(日)  
昼の部 午後2時30分開演  
夜の部 午後6時30分開演  
入場料 5,000円 全席指定  
発売日 4月5日(土)

角笛シルエット劇場  
『花さき山』  
『そうのはなはなぜ長い』  
日時 8月24日(日)午前11時開演  
入場料 1,000円 全席指定  
発売日 5月24日(土)

宇崎竜童  
コンサート  
日時 8月20日(水)午後6時30分開演  
入場料 3,000円 全席指定  
発売日 5月17日(土)

◆あつまれ！ちびっこ説明会  
日時 3月27日(木) 午前10時  
30分  
場所 武蔵野台児童館  
■申込み 3月27日(木) 4月  
3日(木) 午前9時~午後5時  
までに、直接、各児童館へ(日  
曜日を除く)。  
■問合せ 田園児童館(☎52・  
3133)、武蔵野台児童館  
(☎53・8822) へ。

◆あつまれ！ちびっこ説明会  
日時 3月27日(木) 午前10時  
30分  
場所 武蔵野台児童館  
■申込み 3月27日(木) 4月  
3日(木) 午前9時~午後5時  
までに、直接、各児童館へ(日  
曜日を除く)。  
■問合せ 田園児童館(☎52・  
3133)、武蔵野台児童館  
(☎53・8822) へ。

「児童合唱教室」  
参加者募集  
音楽(合唱)をとおして、子  
どもたちの仲間づくりと、合唱  
団の発展を目指して活動します。  
日時 月3回 土曜日 午後2  
時~4時  
定員 25人  
※時間など詳しくは公民館本館

「にじのはらっぱ」  
参加者募集  
公民館では、障害を持った青  
年が仲間づくりや集団活動をと  
おして、基本的知識や習慣・技  
能を身につける場として、年間  
をとおして障害者青年学級「に  
じのはらっぱ」を開いています。  
日時 月2回 日曜日 午前10  
時~午後3時  
場所 公民館本館および野外  
対象 義務教育終了からおおむ  
ね30才くらいまでの知的障害  
を持つ市民で、継続的学習機  
会のない方(養護学校生を除  
く)

青年男女ボランティアを  
募集します  
特別な知識や経験は必要あり  
ません。関心のある方はお問い  
合わせください。  
日時 月2回 日曜日 午前9  
時30分~午後4時  
場所 公民館本館および野外  
申込み・問合せ 公民館本館へ。

「にじのはらっぱ」  
参加者募集  
公民館では、障害を持った青  
年が仲間づくりや集団活動をと  
おして、基本的知識や習慣・技  
能を身につける場として、年間  
をとおして障害者青年学級「に  
じのはらっぱ」を開いています。  
日時 月2回 日曜日 午前10  
時~午後3時  
場所 公民館本館および野外  
対象 義務教育終了からおおむ  
ね30才くらいまでの知的障害  
を持つ市民で、継続的学習機  
会のない方(養護学校生を除  
く)

青年男女ボランティアを  
募集します  
特別な知識や経験は必要あり  
ません。関心のある方はお問い  
合わせください。  
日時 月2回 日曜日 午前9  
時30分~午後4時  
場所 公民館本館および野外  
申込み・問合せ 公民館本館へ。

へお問い合わせください。  
申込み・問合せ 4月8日(火)  
から公民館本館へ。

児童館であそぼう(3月) 申込みのない行事は当日参加受付

行 事 名	期 日	時 間	対 象・定 員	備 考
田園児童館 (☎52・3133)				
ポケット劇場 「オモチャの冒険」	19日(水)	午後2時30分~3時30分	幼児以上 (幼児は保護者同伴) 先着150人	劇団「こぐま座」公演 入場無料
親子であそぼう	26日(水)	午前10時30分~11時	幼児と保護者	「親子でエアロビクス」
ミニ四駆大会	26日(水)	午後2時30分~4時	小学生以上	※申込み
田園・武蔵野台児童館 合同3ON3大会	26日(水)	午後1時~4時45分	小学4年~6年生 先着12組	場所 武蔵野台児童館 1チーム3~5人。 ※申込み 各児童館へ。
武蔵野台児童館 (☎53・8822)				
子育てセミナー 「心を育てるお話し の 見せ方、語り方」	28日(金)	午前10時30分~正午	関心のある方	講師 浜島代志子氏(劇団 天童主宰) 入場無料
切り絵教室	4月2日(水) 4月3日(木) 4月4日(金)	午前9時30分~11時30分	小学生以上	



参加者を募集します  
ちびっこひろば(田園児童館)  
あつまれ！ちびっこ(武蔵野台児童館)

※申込み 3月19日(水) 午後4時から各児童館へ。1人2名または2チームまで。

4月おはなしかみ  
2日(水) わかたけ(3:00)  
3日(木) わかまり(3:30)  
11日(金) 中央(3:30)  
4日(金) 中央(3:30)  
6日(水) わかたけ(3:00)  
7日(木) わかまり(3:30)  
大型新芝居  
11日(金) のね  
9日(水) わかたけ(3:00)  
10日(木) わかまり(3:30)  
18日(金) 中央(3:30)  
パネルシアター  
つよさ  
23日(水) わかたけ(3:00)  
24日(木) わかまり(3:30)  
25日(金) 中央(3:30)  
パネルシアター  
ゆうたは  
ともだち  
工作

図書館だより  
問合せ  
武蔵野台児童館  
わかたけ図書館  
わかまり図書館  
中央図書館  
☎53・8822  
☎52・3131  
☎52・3131  
☎52・3131

会員募集中 エアロビクス「サークル グリーン」=さわやかな汗をかきませんか(肩こり解消・運動不足解消)。毎週水曜日 午後7時30分~8時45分 松林会館 問合せ 細谷(☎51・4150) へ。

「こみ減量にご協力を！」

### 4月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉午後5時～10時	歯科 休日診療 〈診療時間〉午前9時～正午 午後1時～5時
6日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55・9999	島田歯科医院 福生市東町10-10 ☎52・3084
13日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	山口歯科クリニック 福生市南田園2-5-39 田園ビル ☎53・8182
20日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎53・2829
27日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎52・1700
29日(祝)	福生市健康センター	高水医院 瑞穂町箱根ヶ崎282 ☎57・0028	村野歯科クリニック 福生市福生1144-1 ☎53・2900

\*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

### 福生市医師会だより

日常の外来診療で「お腹の膨満感」「胃のあたりの重苦しさ」など腹部の不調を訴え、内臓の悪い病気ではないかと心配する人や全く痛だと思込んで来る人がいます。また、中年の女性から「のぼせ」「発汗」「肩凝り」など更年期から「のぼせ」と不安気に訴えられることが多く、更年期でよかつたね、「人並みで」とひやかすと半分納得しているようです。女性は、この更年期障害は女性のライフサイクルの流れの中の一つのエピソードであり、この身体不調もいつかは無くなるだろうと思っているからです。

また、このことは身体の不調、病気は外界の変化や、感染、ケガなど外からの障害によってのみ起こるのではなく、身

### からだの知恵

体内の変調によっても起こると言う事を漠然と人間に教えてくれています。そして生物には生物の持っている力で身体の不調、病気を自然に癒すという自然治癒力がある事を示唆しています。事実、この仕組みを生物は進化の段階で習得し、同時に厳しい自然環境の中で生きていくために身体の安定性を維持する機能も併せもっています。

この自然環境の中で安定した状態を保つ働きと身体の安定した状態をホメオスタシス(恒常状態)と呼んでいます。このホメオスタシスは単に固定した状態をいうのではなく環境によって変化する相対的な恒常状態をさしています。例えば、体温調節できれば気温が上が

り体温が上がった時は皮膚の血管が拡張し、汗を出して血液中の温度を下げ、逆に気温が下がった時には血管が収縮し熱の放散をふせぎ、鳥肌を立てて熱を発生させ体温を保持する仕組みが働きます。この働きは自律神経の働きでこの自律神経には交感神経と副交感神経があり、昼間は人間が活動しやすいように交感神経が働き、心臓の拍動を増やし血管を収縮させ血圧を上げます。夜間身体を休めている時は副交感神経が働き、心臓の拍動は少なく血管は拡張して血圧は下がります。反対に胃腸の働きは活発になり新陳代謝が旺盛になります。また、ホルモン系も、あるホルモンが少なくなればその分泌を促す別のホルモンが分泌されます。普段はこの内部調節がスムーズに働いていますが激しいストレスに当



健康教室

日時・場所  
・4月11日(金) 午後1時30分  
・3時30分(健康センター)  
・4月18日(金) 午後1時30分  
・3時30分(福祉センター)  
テーマ 「バランスに気をつけて食べていますか」  
対象 市内にお住いの方で、両日とも参加できる方  
定員 先着20人  
講師 保健婦・栄養士  
持ち物 筆記用具  
申込み・問合せ 3月19日(水) 4月7日(月) までに、健康センター(内線372)へ。

### 健康相談

①日時 4月3日・10日・17日

②日時 4月24日(木) 午後1時30分

### 胃がん検診

日時 5月8日・29日の木曜日  
午前9時～10時  
場所 健康センター  
対象 市内在住の35歳以上の



寝たきりの方の訪問指導専業に従事する保健婦・看護婦を募集します。  
◆募集人員 若干名  
◆資格 保健婦、または正看護婦の免許を有する55才までの方  
◆勤務日時 指定した日・時間に勤務していただきます。  
◆問合せ 在宅福祉課在宅サービス係 [福祉センター内(☎30・2941)]へ。

### 予防接種のお知らせ



お通知はお好き?

4月は、ツベルクリン・判定とBCG、日本脳炎です。予防接種を受けるお子さんの予診票は必要事項をボールペンなどで記入し、母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。

小・中学生の個別接種は、市内の指定医療機関において個別接種で実施しています。平成9年度は新たに小学6年生の時集団で実施していた二種混合接種(ジフテリア・破傷風)が個別接種となりました。対象となる方には、学校を通じて通知をお送りします(私学の方は郵送でお送りします)。対象予防接種 日本脳炎・風しん・二種混合

※接種は保護者同伴で受けてください。  
■問合せ 健康センター(内線372)へ。

なお、予防接種を受けるお子さんは、前日早めに寝かせて十分な睡眠をとらせてください。※日程など詳しくは、4・5ページの事業日程表をご覧ください。

### 4月の母子保健行事

#### 離乳食教室

日時 4月9日(水) 午前10時  
午後1時  
場所 健康センター  
内容 ①離乳食の作り方、す  
すめ方 ②試食  
講師 保健婦・栄養士

#### 保育相談

①日時 4月4日(金)  
〈受付〉午前9時30分～10時30分  
場所 福祉センター

#### 育児教室

日時 4月23日(水) 午前10時  
午後1時  
場所 健康センター  
内容 ①子育ての話と座談会  
②家族計画について  
講師 保健婦・助産婦

#### 健康相談

①日時 4月16日(水)  
〈受付〉午後1時30分～3時  
場所 健康センター  
内容 保育全般と家族計画  
■問合せ 健康センター(内線372)へ。

### 募集

手をつなぐ親の会=知的障害者のための生活寮「にじの家」での世話人さんを募集。仕事は日常生活全般(炊事・洗濯・掃除・入浴の世話など)、女性で週3泊(週1泊でも可)時により土曜・日曜日も含む。世話人さん1泊(午後3時～翌朝10時)。補助人さん1泊(午後6時～翌朝8時頃)。問合せ 同会総務部(☎52・4836)へ。