

発行 福生市  
〒197 東京都福生市本町5  
編集 市長公室秘書広報課  
市役所の代表電話番号  
☎ 0425-51-1511

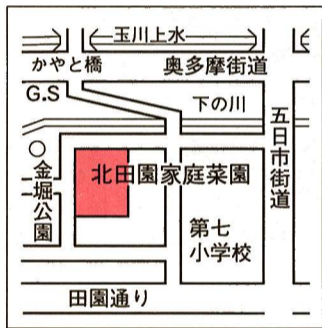
市の人口と世帯  
(2月1日現在) 前月比  
人口 61,937人(90人減)  
(男) 31,430人(67人減)  
(女) 30,507人(23人減)  
世帯数 25,745世帯(25世帯減)



北田園家庭菜園

お貸しします

4月6日から北田園家庭菜園をお貸しします。余暇を利用して野菜作りの楽しさを味わってみてはいかがでしょうか。  
貸出区画数 85区画(一区画約10平方メートル)  
貸出期間 4月6日～平成11年3月15日の約2年間  
費用 2,000円(期間中の水道代)  
申込み 2月24日(月)～28日(金)の間に、直接、経済課農



業緑化係(市役所第3庁舎1階)までお問い合わせください。なお、申し込みは一世帯につき一区画です。応募者多数の場合は抽選になります。  
問合せ 経済課農業緑化係(内線323)へ。

放置自転車のリサイクル販売をはじめました

～ご希望の方は市内の自転車リサイクル協力店で～



自転車保管場所(中福生陸橋下)

市で撤去し、保管している放置自転車のうち、所有者が不明であったり、引き取りにこなかったりして、6か月の保管期間を過ぎたものが数多く生じています。

そのような放置自転車のうち、比較的状態のよいものは、限りある資源の有効利用を図るため、自転車店のご協力により、「リサイクル自転車」として販売しています。価格は、最高でも8,500円(防犯登録料別)です。

これらの自転車は下表の自転車リサイクル協力店で取り扱っています。ご利用ください。  
問合せ 地域防災課地域防災係(内線277)へ。

東京都の全市町村が共同で運営する、この交通災害共済は、少ない会費で方が一交通事故にあった場合に見舞金を受けられる共済制度です。  
下表の日程で出張受付を行いますので、皆さんの加入をお勧めします。



◆3月3日から出張受付◆

500円で大きな安心  
交通災害共済に加入しましょう

・一般(高校生以上) 500円  
・未就学児童 400円  
なお、平成9年度に小・中学校(私立も含む)に在学中の子さんは、市で負担しますので、申し込みの必要はありません。

共済期間 4月1日～平成10年3月31日  
共済見舞金 死亡の120万円から全治1週間未満の傷害の1万円まで10等級

◆3月3日受付開始◆

出張受付の会場へおいでになれない方は、3月3日(月)

市役所の代表電話番号は 51-1511です

出張受付日程

| 期日    | 曜日 | 受付時間                   | 受付場所                             |
|-------|----|------------------------|----------------------------------|
| 3月3日  | 月  | 午後4時～5時30分             | つくし保育園                           |
| 3月4日  | 火  | 午後4時～6時                | すみれ保育園                           |
| 3月9日  | 日  | 午前10時～正午<br>午後1時30分～4時 | 仮設福東会館、わかたけ会館<br>富士見台自治会集会所、市民会館 |
| 3月14日 | 金  | 午後零時30分～4時             | シルバー人材センター                       |
| 3月16日 | 日  | 午前10時～正午<br>午後1時30分～4時 | 熊川中央会館、熊川地域体育館<br>扶桑会館、わかざり会館    |
| 3月23日 | 日  | 午前10時～正午<br>午後1時30分～4時 | かえで会館、福生地域体育館<br>田園会館、中央体育館      |

から、地域防災課窓口(市役所第3庁舎1階)で受け付けます。  
問合せ 地域防災課地域防災係(内線277)へ。

福生市自転車リサイクル協力店

| 店名           | 住所        | 電話      |
|--------------|-----------|---------|
| 井上自転車店       | 福生690     | 51-0345 |
| 榎内田商会        | 本町72      | 51-0314 |
| 楠サイクルメイトカミヤ  | 志茂179     | 51-0430 |
| 産栄サイクル       | 福生954     | 51-6312 |
| 遊輪館          | 福生660-5   | 53-6521 |
| 北嶋輪業         | 熊川478     | 51-2731 |
| サイクルショップ奈良   | 南田園2-9-10 | 53-4481 |
| サイクルショップやまもと | 熊川1654-34 | 51-2144 |
| 中村自転車商会      | 福生2049    | 51-0773 |
| 巻田輪業商会       | 福生2162    | 53-0619 |
| 吉野自転車商会      | 熊川757     | 51-2713 |

自転車は駐輪場へ  
駅前放置自転車は撤去します  
市では、市内各駅(東福生駅を除く)周辺の自転車等放置禁止区域内に長時間放置された自転車などへ警告札を取り付け、その後撤去し、自転車保管場所へ保管しています。  
なお、撤去した自転車などは持ち主を確認し、随時引き取りの連絡をしていますので、連絡を受けた方は保管場所に引き取りにきてください(撤去保管料(自転車1,000円、バイク2,000円)をいただきます)。  
問合せ 地域防災課地域防災係(内線277)へ。



第14回 ぶっさ桜まつり  
民踊パレード参加団体募集

4月4日(金)から13日(日)まで、永田橋から陸橋の多摩川堤防沿いで行われる、第14回ぶっさ桜まつりの民踊パレードの参加団体を募集します。  
期日 4月5日(土) 雨天の場合6日(日)に順延  
対象 市内の団体  
申込み 申込書(経済課にありますが)に必要事項を記入のうえ、3月5日(水)までに、経済課商工係(市役所第3庁舎1階(内線322))へ。

### 主任児童委員の一斉改選及び 民生・児童委員の補充が行われました

主任児童委員とは、市内において区域を担当せず、児童、妊産婦の福祉に関する事項を専門に担当する民生委員・児童委員で、関係機関や区域を担当する民生委員・児童委員と協力しながら、児童福祉の増進のために活動していただく委員です。

この「主任児童委員制度」は、平成6年1月1日に始まりましたが、3年間の任期満了に伴い、平成9年1月1日より、次の4名(再任3名・新任1名)の方が厚生大臣から委嘱されました。

- 主任児童委員
- 高橋章夫氏 熊川452-111 (☎51・6431)
- 平野裕子氏 熊川989-129 (☎52・1923)
- 木村典子氏 志茂119-12 (☎52・2482)
- 野和田悦子氏 福生1231

(☎51・3786)

また、平成8年10月1日付けで、欠員補充民生委員・児童委員として、次の1名の方が厚生大臣から委嘱されました。

- 民生委員・児童委員
- 斎藤伊佐夫氏 熊川616-4 (☎51・0933)

問合せ 生活福祉課庶務係(内線352)へ。

### 多摩川上流流域下水道 雨水幹線の 工事が始まります

この工事は、東京都下水道局が雨水幹線の工事をするための立坑(あな)を設置するものです。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 福生市議会 定例会のお知らせ

平成9年第1回定例会は3月5日(水)からの予定です。本会議の傍聴はどなたでもできますので、お気軽にどうぞ。

着工日 3月下旬  
場所 新橋交差点付近  
問合せ 下水道課工務係(内線544)へ。

### 福生市収入役に 坂本 昭氏



前収入役、森田進氏の任期満了に伴い、平成9年第1回



問合せ 議会事務局庶務係(内線512)へ。

市議会臨時会に市長から「福生市収入役の選任について」の議案が提出され、坂本昭氏が議会の同意を得て選任され、2月1日付けで就任しました。

〈経歴〉  
東京都立立川短期大学商科卒業、昭和34年7月福生町役場に就職以来、秘書室長、土木課長、管財課長、渉外担当主幹、秘書課長、市長公室長、総務部長を歴任(56歳)

本校は、産業教育の振興、工業教育の近代化、工業技術者倍増の要請を受けて、昭和37年12月1日、1学年について機械科4学級、電気科2学級、工業化学科2学級の設置が公示されました。そして、昭和38年4月に第1期生352名の新入生を迎え入れました。あれから34年の歳月が過ぎ去りました。すでに卒業生も8,600余名となり、日本国内のみならず諸外国のいろいろな場所で、技術者として活躍しております。

全面改築計画がスタートし、一昨年(平成7年)11月末日に第1期工事(校舎・プールなど)が落成しました。そして、昨年1月より新校舎において気持ちも新たに、快適な学校生活を送りながら、多摩

### 福生NOW

「地域とともに発展を」

都立多摩工業高等学校  
校長 有田 禮二



工高は大きく前進しつつあります。このようすばらしい環境のもとに学習ができるのも、「都民の皆さんのおかげである」と、日ごろより感謝いたしてお

そこで、中身を充実させることが都民の皆さんに恩返しをすることであると、生徒・教職員・保護者が一体となり、学習活動や部活動、PTA活動などに一生懸命に取り組んでいるところであります。

「学校開放委員会」を新設し、地域の皆さんへの学校開放の在り方について検討を進めております。

本校ではすでに、公開講座として「パソコンによるワープロ教室」及び「手作り木工教室」を、さらに校庭開放として「ゲートボール」を開設しております。

委員会で、生徒の授業や活動に支障のない範囲で、さらに発展的に学校が開放できないかを検討しております。

今後とも住民の皆さんに本校の教育に対するご理解とご協力をよろしくお願ひ申し上げます。なお、事前にご連絡をいただければ、校舎内の施設設備を案内しております。多くの市民の皆さんのご見学を心よりお待ちしております。

### 3月の無料相談

| 相談内容           | 日 時   | 場 所            | 備 考   |
|----------------|---|----------------|---|
| 人権の上相談<br>行政相談 | 5日(水) 午後1時~4時                                       | 商工会館<br>2階     |   |
| 法律相談           | 7日(金)・12日(水)<br>19日(水)・26日(水)<br>午前10時~午後3時 (1人30分) | 市役所1階<br>市民相談室 | 予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます<br>☎51・1511 内線216                          |
| 交通事故相談         | 27日(木) 午後1時~4時                                      |                |   |
| 消費者相談          | 毎週月・木曜日 午前10時~午後4時                                  | 第3庁舎<br>1階相談室  | ☎51・1511 内線326<br>*祝日を除く  |
| パートタイム相談       | 毎週火曜日 午後1時~4時                                       |                | 高齢者(55歳以上)の職業相談も行います  |
| 登記相談           | 6日(木) 午後1時~4時                                       | 市役所1階<br>市民相談室 | 土地の測量・建物の登記について   |
| 少年相談           | 21日(金) 午前9時~午後5時                                    |                | 予約制、当日午後4時までに市民相談係<br>☎51・1511 内線216へ。相談日以外は<br>警視庁立川少年センター ☎22・6938へ |
| 年金相談           | 毎週月曜~金曜日<br>午前9時~正午・午後1時~4時                         | 保険年金課<br>年金係窓口 | *祝日を除く  |
| 心配事相談          | 毎週水曜日 午後1時~4時                                       | 福祉センター         |   |
| 母子・寡婦相談        | 毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時                               | 児童課窓口          | *祝日を除く  |
| 児童相談           | 毎週月曜日 午前9時~正午                                       | 児童課窓口          |   |
| 教育相談           | 毎週月曜~金曜日 午前9時~午後4時                                  | 中央体育館<br>教育相談室 | ☎52・7711(教育委員会直通)<br>☎51・7700(教育相談室)<br>*祝日を除く                        |
| 金融相談           | 21日(金) 午後1時30分~3時30分                                | 商工会館<br>1階研修室  | 福生市商工会 ☎51・2927<br>*対象は市内の小規模事業者です                                    |
| 園芸相談           | 13日(木) 午後2時~4時                                      | 第3庁舎<br>1階相談室  | 電話でも受け付けます<br>☎51・1511 内線323  |
| 市民相談           | 毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時                               | 市民相談係          | ☎51・1511 内線216<br>*祝日を除く  |

### 募集しています 交通少年団員

福生交通少年団福生分団では、平成9年度の団員を募集しています。

交通安全協会の指導を受けて活動しています。

主な活動内容  
・警察署や交通安全協会の実施する自転車教室へ参加し、自転車の安全な乗り方を身につける。  
・警察署や地域で行う交通安全全諸行事に参加して、市民の皆さんに交通安全を呼びかける。

対象 市内在住の小・中学生(男女は問いません)

問合せ 大場(福生分団長) ☎51・8065 か渡辺(☎52・2917)へ。

### 1月の横田基地飛行回数

| 測定場所           | 熊川1571番地誘導灯付近 |       | 福生市役所屋上 |       |
|----------------|---------------|-------|---------|-------|
|                | 飛行回数          | 前年同月比 | 飛行回数    | 前年同月比 |
| 飛行総数           | 1,058         | △916  | 298     | △78   |
| 昼間(午前7時~午後7時)  | 865           | △637  | 254     | △25   |
| 夕刻(午後7時~午後10時) | 151           | △276  | 43      | △51   |
| 夜間(午後10時~午前7時) | 42            | △3    | 1       | △2    |
| 最高音圧レベル(デシベル)  | 111           | △11   | 93      | 0     |

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

### 会員募集中

英会話サークル「SEE」=アメリカ人夫妻を講師に初級・中級クラスあり。アメリカの文化や家庭生活に触れられるのも魅力のひとつです。毎週日曜日午後6時30分~8時30分 公民館本館 問合せ 午後8時~10時の間に万沢(☎51・0643)へ。

国民健康保険だより



国民健康保険証が変わります

国民健康保険に加入していることを証明する大切な証書です。保険証なしで診療を受けることは全額自己負担で支払わなければならない。

4月1日から国民健康保険証が変わります。新しい保険証は、3月末日までにお送りします。

治療が終わったあと、保険証を病院などに預けたままにしていませんか。保険証は皆さんの大切な財産です。大切に取り扱いましょう。

国民健康保険証は大切に

国民健康保険証は、福生市の

職場の健康保険に加入したりやめたりしても、その職場から市役所に連絡はありません。

バイク・軽自動車などの廃車・変更手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在に、原動機付自転車や軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車を所有している方に課税されます。

これらの車両を処分したり、譲渡された方で、まだ廃車や名義変更の手続きをされていない方は、3月末日までに所定の窓口で手続きを済ませてください。

廃車などの手続き窓口

Table with 2 columns: 車種 (Vehicle Type) and 手続き窓口 (Procedure Office). Rows include 原動機付自転車 (125cc以下), 二輪の軽自動車 (125cc超~250cc以下), and 三輪、四輪の軽自動車.

ごみ減量にご協力を!

国民年金だより

必ずご本人が市役所保険年金課窓口へ届けてください。届け出しに必要なもの: 国民健康保険証、印鑑、職場の健康保険をやめた証明書、印鑑、職場の健康保険証、国民健康保険証、国民健康保険納税通知書、国民年金手帳。

年金の届出などには基礎年金番号が必要です。年金に加入している方、並びに年金を受給している方には、平成9年1月に新たに基礎年金番号が付けられました。

振り込みのお知らせ

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当を2月10日に振り込みました。問合せ 在宅福祉課障害福祉係 [福祉センター内(☎30・2941)]へ。

市・都民税、所得税の申告は3月17日(月)まで

市・都民税の申告を受け付けています。例年、3月に入りますと大変混雑しますので、お早めに申告を済ませるようご協力ください。

確定申告の相談: 青梅税務署による「確定申告出張相談」日時 2月24日(月)午前9時30分~午後1時~3時(申告書の受け付けは午後4時まで)

所得税の確定申告

ご相談や提出はお早めにお願います。申告書の提出は郵送

確定申告の相談: 青梅税務署による「確定申告出張相談」日時 2月24日(月)午前9時30分~午後1時~3時(申告書の受け付けは午後4時まで)

官公署だより

阪神・淡路大震災が原因で神戸市から転入された皆さんへ: まだ、神戸市の広報紙の郵送サービスを受けていない方で、郵送を希望される方は、お申し込みください。

パート・保健婦、看護婦を募集しています

募集人員 若干名 資格 保健婦、または正看護婦の免許を有する55才までの方に勤務日時 指定した日・時間に勤務していただきます。問合せ 在宅福祉課在宅サービス係(福祉センター内(☎30・2941))へ。

TOKYO 地球市民フェスタ'97

世界の料理・民芸品の販売、参加型シンポジウム・多彩なステージイベント、外国人なんでも相談などのだれでも参加できる国際交流イベントです。日時 2月21日(金)~23日(日) 午前10時~午後9時

水泳 ワンポイントレッスン

日時 3月2日(日)午後7時~8時20分 以後毎週日曜日 全5回 場所 多摩障害者スポーツセンター(国立市富士見台2-1-1)

無料法律相談

日時 3月8日(土)午後1時~3時(受付) 場所 羽村市コミュニティセンター(羽村市役所隣り)

固定資産税・都市計画税 課税資産明細書の送付、固定資産課税台帳の縦覧は、4月に行います。

詳しくは、3月15日号広報ふっさをご覧ください。【問合せ】 税務課土地・家屋資産税係 (内線234~236)へ。

キャピック展

(全国刑務所 作業製品展示即売会) 家具、革製品、金属製品、縫製製品などを販売します。日時 3月1日(土)午前10時~午後4時・2日(日)午前

会員募集中

保育サークル「はだかんぼう」=親子で楽しく遊びましょう。気軽に参加してください。1歳6か月から幼稚園・保育園入園までの親子 毎週金曜日 午前10時30分~午後2時 田園会館 会費: 月200円 問合せ 広瀬(☎51・1809)へ。

リサイクルさせよう限りある資源

| 3月の資源回収予定  |        |           |
|------------|--------|-----------|
| 実施団体       | 実施日    | 地域        |
| 本町第七町会     | 2日(日)  | 本七町会      |
| 南町会        | 2日(日)  | 南町会       |
| 鍋一老人クラブ    | 2日(日)  | 鍋一町会      |
| 志茂第二町会     | 9日(日)  | 志茂二町会     |
| 青少協牛二地区    | 9日(日)  | 牛二町会      |
| 南田園三丁目子供会  | 15日(土) | 南田園三丁目町会  |
| 武蔵野台一丁目子供会 | 16日(日) | 武蔵野台一丁目町会 |
| 武蔵野第二町会    | 23日(日) | 武蔵野第二町会   |
| つばさの会      | 23日(日) | 全域        |
| 本町第一町会     | 29日(土) | 本一町会      |
| 牛一福寿会      | 30日(日) | 牛一町会      |
| ヤングジャイアンツ  | 未定     | 加美平団地     |
| 青少協本八第二地区  | 未定     | 本八第二町内会   |

※天候などにより変更する場合があります。  
【問合せ】 清掃課庶務係 (内線332) へ。

4月1日から 屋外体育施設の 夜間使用ができます

4月1日から武蔵野台テニスコート、福生野球場、市営競技場(テニスコートを含む)及び学校校庭(登録団体のみ)は、夜間使用(午後9時30分まで)ができます。

使用期間 4月1日(火)～10月31日(金)〔学校校庭は11月30日(日)〕

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎52・5511)か

武蔵野台テニスコート管理事務所(☎52・4751)か

市営競技場管理事務所(☎52・3731)へ。

学校体育施設 使用団体は必ず登録を

市内の小・中学校の体育館、校庭を使用する団体は、登録してください。毎年登録ですので、現在登録している団体も必ず再度登録してください。

登録条件 10人以上で構成され、全員が市内在住・在勤・在学者であり、使用責任者として成年者が含まれていること

登録受付期間 3月12日(水)～26日(水)

※使用団体登録説明会を3月12日(水)午後7時から中央体育館第1会議室で行います。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎52・5511)へ。

4月1日から 市営福生野球場が 利用できます

4月の利用希望者は 抽せん会へ

日時 3月5日(水)午後7時

場所 中央体育館第1会議室

※5月分以降の抽選会については、前月分の抽選会でお知らせします。

なお、抽選会に参加する場合は、「市営野球場使用団体登録」が必要です。抽選会の前日までに中央体育館窓口で手続きしてください。

登録できるのは、全員が市内在住・在勤・在学のチームだけです。一般の申込受付は、抽選会の翌日以降です。

受付時間 午前8時30分～午後5時  
受付場所 中央体育館窓口  
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎52・5511)へ。



男子成年の部、男子実年の部、女子青年の部、女子成年の部、女子実年の部、ジュニアの部、初心者の部  
主催 福生市スキー連盟  
申込み 参加費を添えて、直接、市民会館内 川野(☎52・1711)へ。

市民総合体育大会 ポールにチャレンジ

日時 3月16日(日)午前8時

現地集合・午後3時現地解散

場所 長野県野辺山ハイランド スキー場

対象 市内在住・在勤の初心者から上級者の方(16才未満の方は保護者同伴)  
参加費 9,000円(エントリイ費、リフト代、保険料) 種目 G.S.L.(大回転)によるタイムレース(男子青年の部、費用 4万1,000円(交通

第21回 子どもスキー教室

期日 3月28日(金)～30日(日)

(日) (28日午前6時に中央体育館集合)

場所 長野県菅平スキー場

宿泊場所 菅平国際ホテルベルニナ

対象 小学4年～6年生 定員 70人(抽選)  
※子どもスキー教室をお手伝いしてくれるスキー経験のある中学生リーダーを同時募集します(若干名)。

ご利用ください

家庭用生ごみ処理機器 3万円 補助金  
家庭用生ごみ焼却器 2万円 補助金  
家庭用生ごみたい肥化容器 無料貸出し

家庭用生ごみ処理機器

生ごみをたい肥化、もしくは消滅する家庭用生ごみ処理機器を購入される方に補助金を交付します。

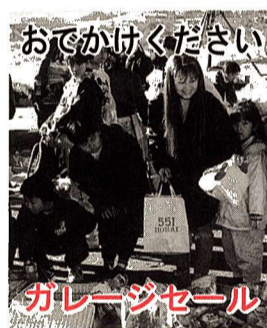
補助対象 市民または市内に事業所を有する方で家庭用生ごみ処理機器を市内で購入し、設置した方  
補助金額 生ごみ処理機器の価格の3分の2相当額で、その額が3万円を超える場合は、3万円を限度とします。

家庭用生ごみ焼却器

対象となる家庭用生ごみ焼却器

費、宿泊費、全食、リフト代、保険料ほか)  
※レンタルスキー代(4,000円)は除く。  
主催 福生市スキー連盟  
申込み 往復ハガキに、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者名、スキー歴(回数)を明記のうえ、3月1日(必着)までに、〒190-0101の出町平井1371-12 宮野正宏へ。

問合せ どちらも福生市スキー連盟事務局 宮野(☎97・6220)へ。



おでかけください ガレージセール

家庭のすみで眠っている衣類や、贈答品、食器などの家庭雑貨を販売します。資源のリサイクルを兼ねたガレージセールにおでかけください。

日時 3月2日(日)午前10時～午後2時 ※雨天の場合は9日(日)に順延  
場所 多摩川中央公園  
問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

不要品交換

(ゆずります)

- 暖房便座○冷風機○H型イーゼル○男子用衣類○妊娠婦用入院時衣類○庭石○アルミ三角ハシゴ○パイプベットのダブルベット○セミダブルベット○ファンヒーター○ガード○ペーパーサークル○茶箱○軽貨物自動車

(ゆずってください)

問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

シリーズ 減量 『集団回収』



65、集めた量1、199トン、報償金交付額1、244万4,000円。  
集団回収は、資源のリサイクル、ごみ減量となりますし、資源の売上金と市からの報償金は各団体の活動費として活用できます。

報償金

古紙 1kgにつき 10円  
古布 10円  
鉄類 10円  
ビン 1本につき 10円

翌月の資源回収予定は、『広報ふっさ15日号』でお知らせしています。また、資源回収についての相談や登録は随時受け付けています。

市民の皆さんのご協力をお願いします。  
問合せ 清掃課庶務係(内線333)へ。

福生市商工会インフォメーション

'97多摩広域工業情報フォーラム 参加企業を募集します

このフォーラムは、製造業の方を対象に受発注取引や製品の開発・技術協力など、ビジネスパートナーを探す情報交換の場です。

商工会の会員でない方でも製造業に携わる方ならどなたでも参加できるフォーラムです。参加できるフォーラムの中で、企業間の情報ネットワークづくりの場として皆さんお気軽にご参加ください(都内各地域より60企業参加予定)。

日時 3月26日(水)午後6時～8時  
場所 福生市商工会館3階ホール  
会費 一人6,000円  
問合せ 福生市商工会(☎51・2927)へ。

お知らせ

月例ダンスパーティー「ソシアル」=ダンス愛好者の皆さん今年も健康とストレス解消に楽しく踊りあかしましょう。2月28日(金)午後7時～9時30分 公民館本館(毎月末の金曜日は月例パーティーです) 問合せ 遠山(☎52・5444)へ。

リサイクル型都市をめざして

郷土資料室特別展

写真でたどる福生の百年

郷土資料室では、近代・福生百年の足取りを写真からおつてみようとする写真展を開催します。



日清戦争出征兵士集合写真(明治28年)



兵隊ごっこ(昭和15年)

未来にはばたく力を応援します

ご存じですか 福生市育英資金

高等学校または高等専門学校在学者に対し、修学に要する費用の一部を支給します。

- ①一年以上市内に住所を有する保護者と同一世帯にある子女であること
②経済的な理由により、修学が困難であること
③成績が良好であること
④他から同種の奨学金の支給または貸付けを受けていないこと
⑤在学する学校長から将来社会に貢献し得る人物であると認められること
⑥保護者が市税を滞納していないこと

市民会館催し物インフォメーション

公民館の教室&講座

公民館本館 52-1711
公民館松林分館 52-3624
公民館白梅分館 53-3454

児童合唱団「フレンズ」第3回定期発表会
日時 3月9日(日)午後2時
場所 市民会館小ホール

ふっさ春の第九
第九とイタリア オペラの名曲
日時 3月30日(日)午後3時30分開演

松林ホームシアター「ワンスくん」
「のどか森のリトルジョイ」(アニメ)
日時 2月22日(土)午後2時

都民名曲サロン
羽田健太郎のひなまつり POPSコンサート
日時 3月2日(日)午後3時開演

第141回 市民名画劇場
愛は霧のあなたに
日時 2月22日(土)午後2時

やさしい生物の話
今月は、身近な雑木林や奥多摩などに見られる森の仕組みと働きを、植物の専門家から聞きます。
日時 2月21日(金)午後7時30分

市民会館催し物プレイガイド
市民会館 52-1711
西友河辺店 0428-24-6711

児童館であそぼう(2月) 申込みのない行事は当日参加受付

Table with columns: 行事名, 期日, 時間, 対象・定員, 備考. Rows include activities at 田園児童館 and 武蔵野台児童館.

図書館だより
おはなしかい
わががぎり
わががぎり
わががぎり

### 福生市医師会だより

「糖尿病はなぜおこるのか？」については、平成7年12月の広報にてお話ししました。要約しますと、飽食と車の社会になって肥満傾向、ストレスの多い生活が続くと血糖を上げないインスリンというホルモン（膵臓から分泌）の効き目が悪くなります。このため、血糖値が空腹で140mg/dl、食後で200mg/dlを超えますと糖尿病の診断になります。この血糖上昇はさらにインスリンの働きを阻害して悪循環がはじまるのです。したがって腹八分目といわず七分目くらいの食事を守り、イライラせずストレスを避けるという「かわす知恵」を身につける、適度な運動を心掛ける、さらに軽い病气やけが、そして妊娠も糖尿病の引き金になるので早期の身のメンテナンスを

## 糖尿病の症状はなにか？

がうまく利用されないのが糖尿病です。ガソリンと空気がエンジンの中でうまく混合しなければ車は力が出せません。このため疲れやすい、だるい（特に下半身の脱力感）、こむらえり、空腹感が起こります。そして、血糖が250、300mg/dlを超えると、尿の中にどん

まめに行く。など働き盛りの方には大変なことですが、40、60代のお父さんこそ糖尿病の治療がおそろそかになり中断してしまう悲劇が多いのです。今回は糖尿病の症状についてまとめました。

まず、糖尿病になると身体にパワーがなくなり、血糖といものは身体のエネルギ源、いわばガソリンです。これ

どん糖がもれてきます。そうすると尿が濃くなり、水分を尿に引き込みます。このため多尿、異常な喉のかき（口渇）、多飲となるのです。とくに夜間頻尿（一晩に何回もトイレに起きる）が目立つのです。こんな時、水分摂取をおさえ、がまんしてしまう人がいますが、これは危険です。喉が渴いたら渴いたなりに水分を飲んで脱水状態をゆるめることが必要

です。ただし、ジュースや牛乳、栄養ドリンクなど糖分を含んだものはだめです。水やお湯、お茶など甘いものにはなくてはなりません。

糖尿病は一般に肥満傾向の人に多いわけですが、逆に体重が急激に減少する場

合にも糖尿病の危険信号がかくれています。尿中にどんと大切な糖が漏れ出て

文責 笠井医師

## 3月の休日診療

|        | 内科・小児科(昼間)診療所<br>〈診療時間〉午前9時～正午<br>午後1時～5時 | 内科・小児科(準夜)診療所<br>〈診療時間〉午後5時～10時                   | 歯・科 休 日 診 療<br>〈診療時間〉午前9時～正午<br>午後1時～5時   |
|--------|---|---|---|
| 2日(日)  | 福生市健康センター<br>福生市北田園2-5-7<br>☎52-0099      | 羽村市平日夜間急患センター<br>羽村市緑ヶ丘5-1-2<br>(羽村市役所裏) ☎55-9999 | 新井歯科医院<br>福生市福生875-9<br>メゾン福生1F ☎30-1488  |
| 9日(日)  | 福生市健康センター                                 | 福生市健康センター   | 松永歯科医院<br>福生市福生963<br>☎52-7122            |
| 16日(日) | 福生市健康センター                                 | 福生市健康センター   | 梅田歯科医院<br>福生市福生1046 岸ビル102<br>☎53-5161    |
| 20日(祝) | 福生市健康センター                                 | 羽村市平日夜間急患センター                                     | エビナ歯科医院<br>福生市福生1059<br>☎51-8241          |
| 23日(日) | 福生市健康センター                                 | 福生市健康センター   | 濱崎歯科医院<br>福生市福生1078-11<br>第2栄和ビル ☎30-2729 |
| 30日(日) | 福生市健康センター                                 | 羽村市平日夜間急患センター                                     | 佐久間歯科福生分院<br>福生市東町3-10<br>栄和ビル4F ☎53-2525 |

\*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

### 胃がん検診

日時 4月17日の木曜日 午前9時～10時

場所 健康センター

対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

①胃を手術した方

②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方

③胃の検査、受診後1年を経過しない方

④妊娠中の方(疑いを含む) 定員 30人

\*定員に満たない場合は変更になります。

申込み 2月19日(水)～3月14日(金)までに、健康センター(内線372)へ。

### 健康相談

①日時 3月6日・13日・27日の木曜日 午前9時30分～11時

### 献血にご協力を

日時 3月18日(火) 午前10時～正午・午後1時～3時30分

場所 市役所1階ロビー及び相談室

相談員 医師、保健婦、栄養士

\*内科・小児科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられます。

③日時 3月27日(木) 午後1時30分～3時

場所 中央図書館

問合せ 東京西赤十字血液センター(☎29-0405)へ。

### 4月1日から母子保健事業は市が実施



今まで、福生保健所で行っていた母子保健事業(3か月児健診、6・9か月児健診、3歳児健診など)は平成9年4月から市が行うこととなります。事業の日程などについては、3月15日号広報ふっさでお知らせします。また、福生保健所は、平成9年3月31日で廃止され、保健所の事業は青梅保健所で行います。問合せ 健康センター(内線372)へ。

### 育児学級

◆第1日目「育児教室」

日時 3月5日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①子育ての話と座談会 ②家族計画について

講師 保健婦、助産婦

◆第2日目「離乳食教室」

日時 3月12日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①離乳食の作り方、おすすめ方 ②試食

講師 保健婦、栄養士

\*申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。

### 保育・栄養相談

①日時 3月7日(金)・19日(水) (受付) 午前9時30分～10時30分

場所 健康センター

②日時 3月25日(火)

### 乳幼児健康診査

| 健診内容     | 健診日          | 該当児             | 受付場所・時間  |
|----------|--------------|-----------------|--|
| 3か月児健診   | 5日(水)        | 平成8年11月生まれのお子さん | 福生保健所 午後1時～2時  |
| 6か月児健診   | 満月齢後の6・7か月期  | 平成8年9月生まれのお子さん  | 個別健診になりました。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。 |
| 9か月児健診   | 満月齢後の9・10か月期 | 平成8年6月生まれのお子さん  | 福生保健所 午後1時～2時  |
| 1歳6か月児健診 | 26日(水)       | 平成7年8月生まれのお子さん  | 福祉センター 午後10時10分～1時45分                                      |
| 3歳児健診    | 4日(火)        | 平成6年2月生まれのお子さん  | 福生保健所 午後1時～2時  |

\*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

## 3月の母子衛生行事



### 福生市社会福祉協議会 学童保育パートタイマーを募集します

※土曜日・日曜日を除く。

場所 社会福祉協議会総務課

総務係(福祉センター内)

◆申込書類 採用試験申込書(指定様式)、履歴書(指定様式)、資格・免許を証明するもの

◆試験日時 3月10日(月) 午後1時30分

◆試験場所 福祉センター

◆試験方法 一般教養試験及び面接

問合せ 社会福祉協議会総務課 総務係(福祉センター内) (☎52-2121)へ。

◆職種と募集人員 学童保育補助 若干名

◆応募資格 市内在住の女性で、昭和21年4月2日以降に生まれた、保育資格または教員免許を有する方

◆申込書の配布及び申込受付日時 2月24日(月)～3月7日(金) 午前9時～午後5時

問合せ 健康センター(内線372)へ。

### 会員募集中

民謡「創風会」=初心者大歓迎。ご一緒に故郷の唄を覚えてみませんか。発声の基本から楽しく稽古しています。見学自由。毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～3時30分 かねで会館 会費:入会金1,000円・月3,000円 問合せ 武内(☎52-6850)へ。