

(8月1日現在)	前月比
人口	62,167人 (30人減)
(男)	31,588人 (24人減)
(女)	30,579人 (6人減)
世帯数	25,799世帯 (5世帯増)

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

福生市消防団 全国消防操法大会出場



昨年、東京都消防操法大会でみごと優勝した福生市消防団が10月16日(水)、横浜市で行われる第15回全国消防操法大会に東京都代表として出場することになりました。団員は、6月から全国大会優勝を目指して、日夜練習に励んでいます。市民の皆さんのご声援をお願いします。



もし地震が起きたら どうしますか...

みんな参加しよう! 福生市総合防災訓練

8月25日(日) 午前9時30分開始
〔予備日9月8日(日)〕

練を予定しています。ご家族でお気軽に参加してください。なお、今年も防災対応型訓練(突然地震が起きた場合を想定した訓練)を行いますので、午前8時30分に防災の合図であるサイレンを鳴らします。各ご家庭でも、サイレンが鳴りましたら、次のような行動をとってください。

- 使っているガスを消す。
- ドア・窓などを開け、逃げ道をつくる。
- 机の下などに身をかくす。
- 電話や自動車の利用を自粛する。

市では、福生消防署や福生市消防団などの防災関係機関の協力を得て、市内五か所の会場で防災訓練を実施します。いざというときのために自主的な防災行動を身につけることを目的に、消火器・三角バケツによる初期消火訓練、タオルや身近なものを使った応急救護訓練

＝ 訓練会場 ＝

第一訓練会場	福生第四小学校
第二訓練会場	福東グランド
第三訓練会場	福生第五小学校
第四訓練会場	福生第三小学校
第五訓練会場	福生第六小学校

9月17日から中学校の昼食はデリバリースクールランチ方式を実施します

市職員募集

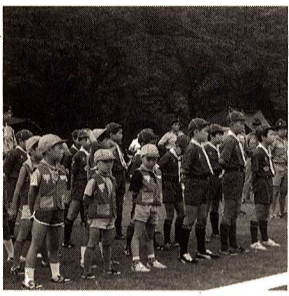
職種と募集人員 一般行政職(事務職) 若干名
採用予定日 平成9年4月1日
受験資格(外国籍の方も受験できます) 大学卒:昭和46年4月2日以降に生まれた方で、平成6年3月以降に卒業または平成9年3月卒業見込みの方
短大卒:昭和48年4月2日以降に生まれた方で、平成6年3月以降に卒業または平成9年3月卒業見込みの方
※土曜日、日曜日を除く。
場所 文書職員課人事係(市役所本庁舎2階)
募集受付 期間 8月28日(水)～30日(金) 午前9時～午後4時
試験方法 筆記試験(一般教養)・適性検査・作文(課題方式)
問合せ 文書職員課人事係 (内線264)へ。

ご家庭からお弁当を持参できない生徒を対象に「廉価で温かいお弁当」のあっせんを、次の方法により実施します。
①お弁当(デリバリースクールランチ)は、1食390円(予定価格)で、生徒が昼食に必要な平均820キロカロリーを基準とし、極力添加物を使用しない温かいお弁当です。
②お弁当の注文は、前もって食券を購入していただき、基本的に毎週月曜日と木曜日に食券で注文してください。注文の時に食券の半分に学年・クラス・氏名を記入してください。残りの半券は本人の引換券となります。
③前もって注文したが、事情により当日欠席する場合は、必ず保護者から、学校へ朝10時までに連絡をして当日の注文を取り消してください。また、当日の注文も若干であればできます。
④食券は、指定された食券販売店で保護者が買い求め、食券に必ず保護者が印かんを押し、保護者の責任で必要に応じて生徒に渡してください。
⑤食券は、9月1日から次の販売店で販売します。
◆食券販売店
▼ストアーズみや 福生加美郵便局前(定休日 毎月第2火曜日)
▼マルミ運動具店 福生駅西口駅前通り(定休日 毎週月曜)



第46回福生七夕まつり
市民の皆さんのご協力大変ありがとうございました。福生七夕まつり実行委員会
市役所の代表電話番号は 51-1511です

敬老大会
9月14日(土) 正午開場・午後1時開演
市民会館大ホール
対象 市内にお住まいの60歳以上の方
※入場無料、自由席
内容 ・式典
・アトラクション
・お笑いコーナー
・歌謡ショー
問合せ 在宅福祉課庶務係 (福祉センター内) ☎30-12941へ。



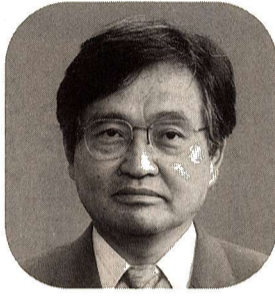
ボーイスカウト野外活動

大自然と共に
福生地域を中心とするボーイスカウト福生第一団は、おかげさまで発団35周年を迎えることができました。

福生NOW

21世紀への飛躍

ボーイスカウト・ガールスカウト福生市連合育成会
会長 森田 治男



ともすれば、学歴偏重、点数重点主義の時代の中で、大自然と共に歩み、地域に奉仕して、多くのスカウトたちが巣立ってまいりました。

神を養い、そして、地域社会に奉仕しながら人間形成を目的として活動している団体であります。福生のガールスカウトとボーイスカウト第一団、第二

「平和のつどい」に 展示する 戦争に関する資料を 提供してください

市では、平和の尊さを考え、理解を深めていただくため、世界連邦建設同盟福生支部との共催で9月28日(土)に「平和のつどい」を開催します。

今回は、「福生の住民は戦争とどう向きあったか」をテーマに講演会と資料などの展示を予定しています。戦争に関する写真、資料などございましたらぜひご提供ください。

連絡先・問合せ 総務部庶務課 庶務係 (内線252) へ。

市では、市内各駅(東福生駅を除く)周辺の自転車等放置禁止区域内の駅前広場や道路など、公共の場所に自転車などを長時間放置しますと、警告札を取り付け、その後に撤去し、自転車



放置自転車などは撤去します!

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

9月2日〜4日

保管場所に保管してあります。保管した自転車などを返還する際の撤去保管料は、自転車1,000円・バイク2,000円です。

問合せ 地域防災課地域防災係 (内線277) か福生市自転車保管場所(福生412-16 (30-1162) へ。

8月の交通安全キャンペーン



シートベルトは正しく締めよう。

- ① シートは倒さず深く腰かける。② 腰ベルトは腰骨を巻くように、しっかりと締める。③ 肩ベルトは、首にかからないように、肩の中央を通るように。

- ④ ベルトはたるませず、ねじれないように、体に軽く触れるようにかける。⑤ バックルは、カチツと音がするまで確実に差し込む。

もしものために... 交通災害共済に 加入しましょう

会費 ▷一般 500円
▷未就学児童 400円
問合せ 地域防災課地域防災係 (内線277) へ。

アンケート調査にご協力を

平成4年に都市計画法が改正され、「市町村の都市計画に関する基本的な方針」を市町村が策定することになりました。

これを機会に、市では21世紀に向け魅力あるまちづくりを目指して「都市計画マスタープラン」の策定を平成8、9年度で行います。この計画は将来の都市計画に関する様々な施策の基本的な指針となるものです。

問合せ 都市計画課都市計画担当 (内線552) へ。

「サイクル型都市をめざして」

私立幼稚園児の 保護者に補助金 該当される方は忘れずに

次の要件に該当される方は忘れずに申請してください。

- ① 平成8年度に納付すべき市民税が非課税となる世帯及び生活保護法の規定による保護を受けている世帯
- ② 平成8年度に納付すべき市民税の所得割課税額が22万円以下となる世帯
- ③ 平成8年度に納付すべき市民税の所得割課税額が、22万円を超える世帯

9月上旬に各幼稚園から配布されます。この時期に配布されなかった場合は、総務部庶務課庶務係(内線252)へご連絡ください。

7月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	818	△513	160	△35
昼間(午前7時~午後7時)	641	△395	114	△42
夕刻(午後7時~午後10時)	128	△89	46	11
夜間(午後10時~午前7時)	49	△29	0	△4
最高音圧レベル(デシベル)	112	△2	95	1

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

9月の無料相談

相談内容	日	時	場所	備考
人権・行政	4日(水)	午後1時~4時	商工会館200会議室	
法律相談	6日(金)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	午前10時~午後3時(1人30分)	市役所1階市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎51-1511 内線216
交通事故相談	19日(木)	午後1時~4時	市役所1階市民相談室	
税務相談	26日(木)	午後1時~4時	第3庁舎1階相談室	☎51-1511 内線322 *祝日・休日を除く
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時~午後4時	第3庁舎1階相談室	高齢者(55歳以上)の職業相談も行います
パートタイム相談	毎週火曜日	午後1時~4時	市役所1階市民相談室	土地の測量・建物の登記について
登記相談	5日(木)	午後1時~4時	市役所1階市民相談室	予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎51-1511 内線216へ。相談日以外は警視庁立川少年センター ☎22-6938へ
少年相談	20日(金)	午前9時~午後5時	保険年金課年金係窓口	*祝日・休日を除く
年金相談	毎週月曜~金曜日	午前9時~正午・午後1時~4時	福祉センター	
心配事相談	毎週水曜日	午後1時~4時	児童課窓口	*祝日・休日を除く
母子・寡婦相談	毎週月曜~金曜日	午前8時30分~午後5時	児童課窓口	*祝日・休日を除く
児童相談	毎週月曜日	午前9時~正午	児童課窓口	*祝日・休日を除く
教育相談	毎週月曜~金曜日	午前9時~午後4時	中央体育館教育相談室	☎52-7711(教育委員会直通) ☎51-7700(教育相談室) *祝日・休日を除く
金融相談	19日(木)	午後1時30分~3時30分	商工会館1階研修室	福生市商工会 ☎51-2927 *対象は市内の小規模事業者です
園芸相談	12日(木)	午後2時~4時	第3庁舎1階相談室	電話でも受け付けます ☎51-1511 内線323
市民相談	毎週月曜~金曜日	午前8時30分~午後5時	市民相談係	☎51-1511 内線216 *祝日・休日を除く

募集中

月例ダンスパーティー「ソシアル」=夏の一夜を愛好者の皆様とご一緒に楽しいダンスパーティーでお過ごしください。8月30日(金)午後7時~9時30分 公民館本館(毎月末の金曜日に行っています) 問合せ 遠山(☎52-5444)へ。

リサイクルさせようかぎりある資源

9月の資源回収予定		
実施団体	実施日	地域
南田園一丁目町会	1日(日)	南田園一丁目
本町七町会	8日(日)	本町七町会
鍋一町会	8日(日)	鍋一町会
牛一子供会	8日(日)	牛一町会
志茂一子供会	8日(日)	志茂一町会
武蔵野台一丁目子供会	8日(日)	武蔵野台一丁目
青少協牛二地区	8日(日)	牛二町会
ころりん村幼児園保護者会	12日(木)	全域
南田園三丁目子供会	21日(土)	南田園三丁目
つばさの会	22日(日)	全域
本町一町会	28日(土)	本町一町会
志茂二町会	29日(日)	志茂二町会
武蔵野第二町会	29日(日)	武蔵野第二町会
一中PTA 福東支部	未定	福東町会
一中PTA 鍋一支部	未定	鍋一町会
二中PTA 加美支部	未定	加美地区
福生多摩幼稚園後援会	未定	全域
ヤングジャイアンツ	未定	加美平田地
志茂二神輿会	未定	志茂二町会
青少協福栄支部	未定	福栄町会
青少協本八第二地区	未定	本八第二町会

※天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】 清掃課庶務係 (内線332) へ。



ごみの自家処理、リサイクルをすすめるため、市では、現在、家庭用生ごみたい肥化容器の貸し出し・ごみ焼却器の購入補助金制度があります。これに加えて、9月から、近年発売されている家庭用生ごみ処理機器にも購入補助金を交付します。

ご家庭でのごみ減量にぜひご利用ください。

補助対象 市民または市内に事業所を有する方で家庭用生ごみ処理機器を市内で購入し、市内で利用する方

補助金額 生ごみ処理機器の価格の3分の2相当額とし、その額が3万円を超える場合は、3万円が限度

対象機器 生ごみをごみとして排出せず、たい肥化、肥料化、

9月1日～

3万円の補助金を交付します

家庭用生ごみ処理機器を
購入される方へ

削減化することを目的に生ごみを処理する機器
申込み 生ごみ処理機器の領収書と、保証書または取扱説明書、印鑑を持参し、直接、清掃課窓口(市役所本庁舎1階)へ。なお、補助金の振込先となる金融機関の口座番号が必要です。

問合せ 清掃課庶務係(内線332)へ。

不用品交換

〈ゆずります〉
○男子夏物子供服(140、160cm) ○ダイニングテーブルと椅子4脚 ○勉強机 ○パソコン用ガステーブル ○自転車 ○照明器具(吊り下げ式) ○歩行器 ○ペーパーベットのモーター付三輪自転車 ○英文百科辞典 ○セミダブルベッド ○電子ピアノ ○ローボード ○エレクター ○物置 ○パソコン ○カラーテレビ(14型) ○扇風機

〈ゆずってください〉
○ダイニングテーブル椅子 ○ロックミシン ○物置 ○三輪車 ○ファクシミリ ○ペーパー(B型) ○電子ピアノ ○エレクトーン ○ピアノ ○室内用ジャンクルジム ○ライティングデスク ○ワープロ ○クラシックギター ○二段ベット ○自転車(24、26インチ)

※不用品交換については有償の場合もあります。
また、登録の必要がなくありません。また、必ず経済課商工係(内線322)へ。

粗大ごみを出すときはシールが必要です



「買って・貼って・出す」
はじめに、粗大ごみの品物・数量を正確に、電話でお申し込みください。
申込み・問合せ 福生市リサイクルセンター(☎52-1621)へ。

災害は、いつ私たちの身に降りかかってくるかわかりません。いざという時、あわてずに行動できるよう、家族みんなで災害時の役割分担や避難場所の確認をしておきましょう。

- ①役割分担 火の始末、ガスの元栓締め、持ち出し品の確認役を決めておきましょう。
- ②避難 一時集合場所、避難場所、避難方法を確認しましょう。幼児やお年寄りのいる家庭では、誰が世話をするのか決めておきましょう。
- ③連絡方法 家族が離ればなれになった時の連絡方法や、落ち合う場所を決めておきましょう。

市内災害時避難場所

- ① 福生第二中学校
- ② 加美平公園
- ③ 福生第六小学校
- ④ 学校用地
- ⑤ もくせい公園
- ⑥ わらつけ公園
- ⑦ 福生第三小学校
- ⑧ 福生公園
- ⑨ 福生第一中学校
- ⑩ 福東公園
- ⑪ 福東少年野球場
- ⑫ 福生第四小学校
- ⑬ 福生第一小学校
- ⑭ 都立福生高校
- ⑮ 福生第七小学校
- ⑯ 福生第三中学校
- ⑰ 福生第二小学校
- ⑱ 福生第五小学校
- ⑲ 都立多摩工業高校
- ⑳ 多摩川河川敷周辺
- ㉑ 明神下公園

※下図中の番号(①～㉑)は、左記の番号及び名称を示しています。



9月1日は『防災の日』 8月30日～9月5日は『防災週間』です

会員募集中

EFC=外国人の方と英会話をしませんか。日曜日(毎月2・3回) 午後7時～9時 白梅会館 問合せ 綱島(☎51-7353)へ。

ごみ減量にご協力を!

国民健康保険だより

国民健康保険だより
理解を深めよう
医療費(5月診療分)を
今月中にお知らせします

通知する「医療費の額」は、保険診療として定められた費用のみ記載しますので、自由診療分や差額ベッド代、入院雑費などの保険が適用されないものは含まれません。
※この「お知らせ」を受け取った事により、特に手続きを行

う必要はありません。
問合せ 保険年金課給付係(内線312)へ。

国民健康保険税の納税通知書を送りました

保険税の算出方法などについては同封の「納税通知書の説明」をご覧ください。納税通知書がまだ届いていない方、また、内容に不明な点がありましたら保険係へお問い合わせください。
なお、納税通知書のあて名は国保に加入していただく世帯主になります。この場合「被保険者でない世帯主」と記載して

あります。
納税は口座振替で

保険税の納付を口座振替にしますと、納め忘れがないうえ、手間もはかばかします。
問合せ 保険年金課保険係(内線314)へ。

あなたの声を聴かせてください 福生市青少年の意見発表大会原稿募集中

あなたが日常生活を通じて考えていること、体験・心に残ったことなどを自由に発表してみよう。
応募資格 市内在住の中学生
主題 自由



▲昨年の青少年の意見発表大会

応募方法 400字詰原稿用紙4〜5枚にまとめ、題名、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、学校、学年を明記のうえ、9月6日(金)までに、社会教育課社会教育係(中央体育館内)へ。
※応募者全員に参加賞のほか、優秀な作品については賞状・記念品を贈呈します。
問合せ 社会教育課社会教育係(☎52-5511)へ。

ご参加ください 老人サークル 書道
日時 毎週水曜日 午後1時〜3時
場所 福祉センター地下1階 研修室
対象 市内在住の60歳以上の方 ※費用無料
申込み 直接、活動日、時間においでください。
問合せ 社会福祉協議会事業課高齢者事業係(福祉センター内 ☎52-2121)へ。

「家庭の日」
図画・作文募集中
市内小・中学生の夏休みに家

官公署だより
佐藤(☎52-7530)、熊川769 ポーリスカウト福生第二団 森田(☎51-0032)へ。
※子どもたちと一緒に活動していただける18歳以上のリーダーを募集しています(未経験者歓迎)。

身近の野草 (97)
みぞそば
―たで科―
原野・山路・道端などの水辺に生える一年生草本で、普通は群生する。高さは30cm〜50cm位でまばらに枝分かれし茎に稜があり、稜にそって下向きに小さい刺が生える。
食用のそばの花は白ですがこの花は花びらの先がうす紅で(特につぼみの時が濃い)とても美しいのです。
葉のかたちが牛のひたいのように見えるので、ウシノヒタイとも言うそうです。
東北地方では牛のことを「べこ」と呼ぶところからベコノヒタイとも言われ私の植物入門のころ、先生がそ



う呼んでいらしたのをなつかしく思い出します。
花は7月から10月頃まで。分布は広く朝鮮半島・ウスリ川流域・中国大陸からアッサム地方にまで生えているとのことです。
ハイキングなどに行つて先ず目に入る花ではないでしょうか。
豊なる水の流れば音もなしみぞそばの花がすかに動く
溝蕎麦や多摩の小流ここに
三枝 清浩
又 高浜 虚子
文と画 佐藤文字

初任者手づくり木工教室
日時 10月7日(月)〜12日(土) 午後6時〜9時(10日(祝)を除く) 全5回
定員 15人(抽選)
費用 2,000円
◆パソコンによる初心者ワープロ教室
日時 10月14日(月)〜18日(金) 午後6時〜9時 全5回
定員 30人(抽選)

都立多摩工業高校 公開講座
消防署救命講習
講習種別 上級救命講習
日時 9月19日(木) 午前9時〜午後5時
場所 扶桑会館
定員 先着30人
費用 2,000円
申込み・問合せ 財団法人東京救急協会(☎03-3211-3778) か福生消防署警防課救急係(☎52-0119)へ。

児童扶養手当
特別児童扶養手当
ひとり親家庭医療費
助成制度の現況届を提出してください
児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成制度の現況届を9月11日(水)まで受け付けています。
この現況届は、現在、手当助成を受けている方が、前年の所得状況などから、引き続き手当・助成を受けられるかどうかを決める大切なものなので、必ず期限までに届け出てください。
問合せ 児童課児童保育係(内線363)へ。

かしこい消費者になるために
あてかけください
ガレージセール
家庭のすみで眠っている衣類や、贈答品、食器などの家庭雑貨を販売します。
日時 9月1日(日) 午前10時〜午後2時 ※雨天の場合は8日(日)に順延
場所 多摩川中央公園

ご参加ください 消費者見学会
核家族化の進む現在、自分の老後はますます自分で考えなくてはならなくなっています。早すぎることはありません。今から考え始めましょう。
日時 8月27日(火) 午前9時〜正午
行き先 有料老人ホーム 八王子同友会 ※参加費無料
定員 先着35人
申込み 8月20日(火) から経済課商工係(内線325)へ。

ご参加ください 初心者カヌー教室
期日 9月14日(土)・15日(日) 全2回
時間 午後1時30分〜4時
場所 福生市営プール
対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上で泳げる方
定員 先着30人 参加費 800円(保険代ほか)
申込み・問合せ 8月22日(木) から、参加費を添えて、直接、スポーツ振興課スポーツ振興係[中央体育館内(☎52-5511)]へ。

ボーイスカウト福生第一・第二団
◆ビーバー隊 新入隊員募集
◆指導者募集
応募資格 市内在住の来年度小学校に入学する男子
入団条件 両親が団・隊の活動に積極的に協力する意志のあること
募集地域 ▽福生第一団 ▽福生第一・四・六・七小学校区域
▽福生第二団 ▽福生第二・三・五小学校区域
募集人員 各先着10人
募集締切 8月30日(金)
申込み・問合せ 福生859
ボーイスカウト福生第一団

夜間特別無料法律相談
相談は一人30分で予約制です。9月10日(火)〜12日(木) 午後5時30分〜7時30分 新宿法律援助センター (JR新宿駅南口徒歩3分) 申込み 9月4日(水)〜6日(金)までに、新宿法律援助センター(☎03-5381-2851)へ。

公民館の教室&講座

公民館本館 52-17711
公民館松林分館 52-3624
公民館白梅分館 53-3454

フリークライミング入門

ロープを体につけて安全を確保しながらも、スリリングな岩山登りを体験してみませんか？
市内にある人工壁を使います。興味のある方、お気軽にどうぞ。
日時 8月31日(土) 午後7時30分～9時30分
※雨天の場合は、9月1日(日)

やさしい生物の話

「保全生態学(人工の池を作ったとんぼを呼び戻す運動など)」の意味や具体的な内容などについて、話を進めたいと思います。
日時 8月23日(金) 午後7時30分～9時30分
場所 白梅会館
講師 宮岡一雄氏(前明治大学教授)

白梅親子映画会

木のお椀に乗った小さな老武士に出会った内気な少年・悟の不思議な体験と成長の話。
日時 8月31日(土) 午後2時～4時
場所 白梅会館 ※入場無料
定員 先着90人
問合せ 公民館白梅分館へ。

水の旅人

小学3年生以上
定員 先着20人
講師 木住野利明氏
材料費 400円
申込み・問合せ 18日(日)から公民館松林分館へ。

表現力のあるチラシ作り

PTAのチラシやサークル通信などを作る方を対象に、記事の書き方や具体的なレイアウトなど、外国語の含まれた文章のレイアウトなども予定しています。
日時 8月27日(火) 午後7時30分～9時30分
以後毎週火曜日 全4回
場所 白梅会館
定員 先着

松林夏休み創作教室

夏休みも終わりに近くなり、この夏休みの思い出に「はりこ」でお面や動物を作ってみませんか。デザインは自分で考えて作っていきます。
日時 8月21日(水)～23日

三味線演奏会

第4回 ゆかたざらい
日時 8月25日(日) 午後1時開演
場所 市民会館小ホール ※入場無料
内容 現代邦楽、長唄、新内、端唄、民謡など
主催 邦楽同好会 後援 福生市公民館
問合せ 木村(51-9178)へ。

保育室のある講座

明日からの自分の生き方をさぐる
▽金曜保育室併設△

影絵劇を創る'96
▽木曜保育室併設△

子育て期、女は必ず子育ての不安やノイローゼにおそわれたりする経験をもっています。そんな気持ちや解消して、いきいきと自分らしい生き方を考えてみませんか。この講座は、乳幼児期の子どもの成長の筋道を考えた、女たちの歴史を学びながら、女の今を共に考えていきます。
日時 9月6日(金) 午前10時～正午
以後原則として毎週金曜日 全24回
場所 公民館本館
定員 先着20人

講師 石崎昇子氏(女性史研究家)ほか
申込み 8月20日(火)から公民館本館へ。
自分たちで影絵を製作し、影絵劇をつくり出します(影絵つて白と黒の世界だけではありませぬ)。影絵劇をつくりながら、子どもの成長・発達を道すじ、子育て期の課題などを、一緒に考えていきます。
日時 9月5日(木) 午前10時～正午
以後原則として毎週木曜日 全25回(予定)
場所 白梅会館
定員 20人(申し込み多数の場合)

保育室について

公民館保育室は、子どもを預けることを通じて、子育てや自分の生活のありかたを見つめ直し、共に考えていく場です。
対象 就学前の幼児(0才児はご相談ください)
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)。
費用 各回50円程度(おやつ代)
※講座申し込み時に来館のうえ、お申し込みください。

再就職準備講座=9月10日(火) 午後1時30分～4時 国分寺勤労福祉会館 入場無料 講演:こんな働き方・あんな働き方 講師:亀山直幸氏(日本労働研究機構総括研究員) 就業相談会 定員:先着20人 申込み 福生高齢者就業相談所(52-2102)へ。

図書館だより

中央図書館 53-3111
わかざり図書館 52-7421
わかたけ図書館 51-0083

おはなしかい

Table with 2 columns: Date/Time and Event Name. Includes '大型紙芝居 あやまごはん' and 'おはなし組木ももたろう'.

文学講座 「夏目漱石を読む」
後期三部作「こころ」「行人」「彼岸過ぎ迄」を中心に読み、漱石の人間像を学んでいきます。
日時 9月5日(木) 午前10時～正午
以後毎週木曜日 全10回
場所 公民館本館
定員 先着30人
講師 武田秀夫氏(私塾主宰)
申込み・問合せ 8月20日(火)から公民館本館へ。

「夏目漱石を読む」
P.T.Aのチラシやサークル通信などを作る方を対象に、記事の書き方や具体的なレイアウトなど、外国語の含まれた文章のレイアウトなども予定しています。
日時 8月27日(火) 午後7時30分～9時30分
以後毎週火曜日 全4回
場所 白梅会館
定員 先着

松林夏休み創作教室
夏休みも終わりに近くなり、この夏休みの思い出に「はりこ」でお面や動物を作ってみませんか。デザインは自分で考えて作っていきます。
日時 8月21日(水)～23日

三味線演奏会
第4回 ゆかたざらい
日時 8月25日(日) 午後1時開演
場所 市民会館小ホール ※入場無料
内容 現代邦楽、長唄、新内、端唄、民謡など
主催 邦楽同好会 後援 福生市公民館
問合せ 木村(51-9178)へ。

ご参加ください市民文化教室

いけばなコース
日時 9月11日(水) 午後1時30分～3時30分
以後毎週水曜日 全10回
場所 かねで会館
内容 直立型、傾斜型、生け花基本型
定員 先着20人
費用 実費(生花代など)

書道コース

日時 8月27日(火) 午後1時30分～3時30分
以後毎週火曜日 全10回
場所 公民館本館
内容 書道入門(楷書・行書・草書・仮名の基礎知識技術)

詩吟コース

日時 8月28日(水) 午後7時30分～9時30分
以後毎週水曜日 全10回
場所 公民館本館
内容 詩吟入門(芳野懐古、春夜、壁に題す、九月十日、民謡吟一名槍日)

費用 実費(生花代など)

定員 先着30人
持ち物 書道用具一式(用具をお持ちでない方は、

費用 実費(半紙代など)
初回にご相談ください
申込み 8月20日(火)から公民館本館(52-17711)へ。

費用 実費(生花代など)



第135回市民名画劇場
日時 8月24日(土) 午後2時
ピーターパン
時30分・6時30分(2回上映、開場は30分前)
場所 市民会館小ホール
定員 各回とも先着260人
*入場無料(午後6時30分からの上映には、中学生以下は保護者の同伴が必要です)
問合せ 市民会館(52-17711)へ。

市民会館催し物 インフォメーション
フランス・レイ ミュージック オーケストラ
日時 11月29日(金) 午後6時30分開演
場所 市民会館大ホール
入場料 全席指定5,000円 8月24日(土)から発売
◇プレイガイド◇
市民会館 52-1711
かたばみ楽器 51-0038
チケットセゾン 西友福生店 52-5111
西友河辺店 (0428)24-6711
井上商店(越前野市) 96-1533
西多摩新聞社 52-3737
※チケットは、市民会館では発売日の午前9時から発売します。
※電話予約は、発売日の午後1時から市民会館(52-17711)へ。

児童館でおそぼう(8月) 申込みのない行事は当日参加受付

Table with 6 columns: 行名, 期日, 時間, 対象・定員, 備考. Includes events like '料理 昼ごはんを作って食べよう' and '親子であそぼう'.

※申込み 8月20日(火) 午後4時から。1人2名まで

受講者募集中

再就職準備講座=9月10日(火) 午後1時30分～4時 国分寺勤労福祉会館 入場無料 講演:こんな働き方・あんな働き方 講師:亀山直幸氏(日本労働研究機構総括研究員) 就業相談会 定員:先着20人 申込み 福生高齢者就業相談所(52-2102)へ。

ごみ減量にご協力を!

9月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉 午後5時～10時	歯科休日診療所 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時
1日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	山口歯科クリニック 福生市南田園2-5-39 田園ビル ☎53-8182
8日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎53-2829
15日(祝)	福生市健康センター	福生市健康センター	北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎52-1700
16日(休)	福生市健康センター	丸野医院 瑞穂町長岡1-14-9 ☎56-5280	村野歯科クリニック 福生市福生1144-1 ☎53-2900
22日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	みさわ歯科クリニック 福生市熊川154-5 ☎51-4744
23日(祝)	福生市健康センター	新井クリニック 瑞穂町長岡1-51-2 ☎57-0018	吉野歯科医院 福生市熊川177 ☎51-3050
29日(日)	福生市健康センター	羽村市平日夜間急患センター	関口歯科 福生市熊川449 ☎51-5456

※医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をお持ちください。

福生市医師会だより

アトピー性皮膚炎といっても、その臨床的特徴や原因も年齢や個人によって様々です。共通することは、かゆみの強い慢性の発疹で、アトピー素因といって家族に花粉症や喘息などのアレルギー疾患が見られること、Igeという抗体を作りやすいこと、そして、乳児期を除いて皮膚が乾燥しやすく刺激に弱いということ。乾燥しやすいため皮膚の保湿成分であるセラミドと呼ばれる物質を作る能力が低いからだといわれています。このため細菌や有害物質の侵入を防ぐ皮膚のバリアとしての機能も弱くなります。以上のことを踏まえてアトピー性皮膚炎の日常生活の注意点についてお話ししたいと思います。

アトピー性皮膚炎の生活指導

①入浴法
セラミドは水に溶けやすいので、まず洗い過ぎないことが肝要です。皮膚に残留しない洗淨力の弱い低刺激の石けん、シャンプーを使用し、決してナイロンタオルなどでこすらないことです。熱い風呂はかゆみを増強しますので、湿疹がひどい時はぬるめのシャワー浴が良く、十分にすすぎます。シャンプー・リンスは想像以上に洗淨力が強く、手や顔、首の湿疹が治り難い場合は、まずシャンプー・リンスを疑いマイルドなものに替えて、場合によっては手袋を使用します。入浴剤は保湿剤を配合したものが良く、血行を良くし体を温めるタイプのもや、硫黄が配合されたものは避けるべ

②ダニ対策
乳幼児期には卵や牛乳などの食物が原因であることが多いのに対し小児期以降、特に中学生以降の成人型アトピー性皮膚炎ではほとんどが家のほこりに含まれるチリダニが原因となっており、布製のソファ、カーテン、ぬいぐるみなどから多く検出されます。また、このダニはフケやアカ、食品クズなどを栄養源とし高温多湿の条件下で繁殖しますので、部屋の風通しをよくしたり、空調を充実させ湿度を下げます。洗濯物の室内乾燥は避け部屋をいつも清潔にしておく

③治療
まず環境を整え、ストレスをできるだけ避けるようにします。湿疹は放置せず適切な内服、外用で抑えてしまうことです。外用にはまずステロイド剤を使いますが、副作用を出さないように病状や部位によって強さの違うものを使わなければなりません。市販のものを適当に使わずに、医師の指示に従って、病気がうまくつき合っていくことが大切です。

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	17日(火)	平成8年5月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成8年3月生まれのお子さん	個別健診になりました。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成7年12月生まれのお子さん	福生センター 午後1時10分～1時45分
1歳6か月児健診	25日(水)	平成7年2月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
3歳児健診	3日(火)	平成5年8月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

手当振り込みのお知らせ

■特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当を8月9日に振り込みました。
問合せ 在宅福祉課障害福祉係〔福祉センター内(☎30-2941)〕へ。
■福祉手当、高齢者・重度心身障害者住宅家賃助成金、介護費用等助成金を振り込みます(4月～7月分)。8月20日前後に振り込みますので、各金融機関でお確かめください。
問合せ 在宅福祉課障害福祉係・高齢福祉係〔福祉センター内(☎30-2941)〕へ。

9月の予防接種

期日	曜日	接種区分	対象	場所
10日	火	ポリオ生ワクチン(1回目)	平成8年1月1日～3月31日生まれ	健康センター
13日	金	ポリオ生ワクチン(2回目)	平成7年7月1日～9月30日生まれ	健康センター
19日	木	ポリオ生ワクチン(2回目)	平成7年7月1日～9月30日生まれ	福祉センター
30日	月	健康センター		

【受付時間】午後1時15分～2時15分
問合せ 健康センター(内線372)へ。

健康相談

①日時 9月5日・12日・19日・26日の木曜日 午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦、栄養士
②日時 9月30日(月)午後1時30分～2時30分
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師、保健婦、栄養士

胃がん検診

日時 10月3日・31日の木曜日 午前9時～10時
場所 中央図書館
相談員 保健婦、栄養士
*いずれも直接、開設場所においでください。

健康診査を受けよう

市民の皆さんの健康保持・増進を図るため、基本健康診査を行います。
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。
①胃を手術した方
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
③胃の検査、受診後1年を経過しない方
④妊娠中の方(疑いを含む)定員 各実施日30人
*各実施日が定員に満たない場合は変更になります。
申込み 8月19日(月)～9月13日(金)までに、健康センター(内線372)へ。
年に1度は健康診査を受けよう

9月の母子衛生行事

育児学級
◆第1日目「育児教室」
日時 9月4日(水) 午前10時～正午
内容 ①子育ての話題と座談会 ②家族計画について
講師 保健婦、助産婦
◆第2日目「離乳食教室」
日時 9月11日(水) 午前10時～正午
内容 ①離乳食の作り方、すすめ方 ②試食
講師 保健婦、栄養士
場所 健康センター
*直接、開設場所においでください。

保育・栄養相談

①日時 9月6日(金)・18日(水) 受付√午前9時30分～10時30分
場所 健康センター
②日時 9月24日(火) 受付√

乳幼児健康診査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	17日(火)	平成8年5月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成8年3月生まれのお子さん	個別健診になりました。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成7年12月生まれのお子さん	福生センター 午後1時10分～1時45分
1歳6か月児健診	25日(水)	平成7年2月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
3歳児健診	3日(火)	平成5年8月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

お知らせ

週40時間労働制へ向けて時短診断サービスの活用を平成9年4月からほとんどの事業所で週40時間労働制となることと予定されています。個々の事業所にお伺いして、労働時間短縮の方法をお手伝いします。無料 問合せ 青梅労働基準監督署第1課(☎0428-22-0285)へ。