

(7月1日現在)	前月比
人口	62,197人 (79人増)
(男)	31,612人 (35人増)
(女)	30,585人 (44人増)
世帯数	25,794世帯 (58世帯増)

発行 福生市  
〒197 東京都福生市本町5  
編集 市長公室秘書広報課  
市役所の代表電話番号  
☎ 0425-51-1511

# 8月1日 武蔵野台児童館オープン

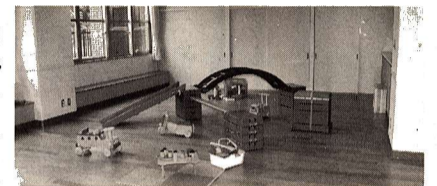
～武蔵野台児童館は子どもたちの遊び場～



▶ オープンルーム



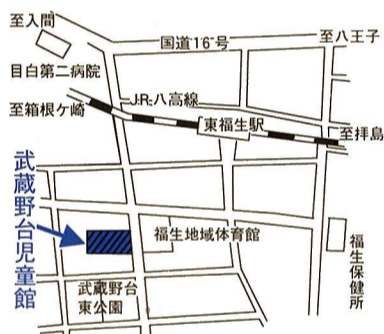
▶ 幼児プレイルーム



## 施設案内

児童館は、遊びを通して、子どもの健やかな成長を図るためにつくられた児童厚生施設です。武蔵野台児童館では、この目的に沿い、子どもたちの遊びの拠点として、安全で自由な遊び場を提供すると共に、さまざまな活動や行事を通して、子どもの集団的、個別的指導にあたっていきます。子どもが遊びを通して仲間をつくり、活動をくり広げる場です。乳幼児の遊び場と母親などの交流の場の提供、子育てに対する情報交換や相談などにも応じる場です。

遊戯室 一輪車、卓球、バドミントン、バスケットなどができ、わたり綱やブロックマットなどで遊べます。  
 工作室 木工、陶芸などの工作や料理ができます。  
 幼児プレイルーム 幼児向け遊具があり、親子で自由に遊べます。  
 オープンルーム 子ども向けの図書、マンガがあり、オセロや将棋、トランプなどが自由にできます。  
 リーダー育成室 リーダー育成



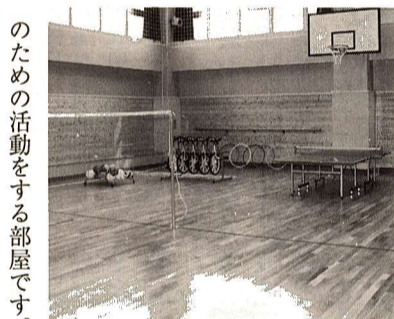
## 武蔵野台児童館のご案内

武蔵野台1-12-2 3階建  
延床面積 1774.62㎡

利用案内  
 開館時間 午前9時～午後5時  
 休館日 日曜日・祝日・年末年始  
 利用者 小学生・中学生・18歳未満の高校生・保護者が同伴する幼児  
 利用方法 入館は自由(無料)。受付で入館表に記入してください。  
 ※駐車場はありません。  
 問合せ 武蔵野台児童館 (☎53-8822) へ。

## 図書館は10月2日から

武蔵野台児童館の3階は、武蔵野台図書館です。開館時には約2万8,000冊の図書をそろえる予定です。また、市内で初のビデオテープ(約2,000巻)の貸し出しを行います。



◀ 遊戯室

**ポケットマイム劇場**  
 パントマイムをベースに、マジックとダンスの楽しいショー。  
 日時 8月3日(土) 午前11時～正午  
 出演 マイムランド

**ぬいぐるみ人形劇**  
 日時 8月2日(金) 午前10時30分～11時40分  
 出演 劇団「こぐま座」

**映画会**  
 日時 8月1日(木) 午前11時  
 開演(上映時間80分)  
 『101匹わんちゃん』

**開館記念事業**  
 入場無料

## 武蔵野台児童館であそぼう

入場無料 材料費無料 参加受付当日

期日	テーマ	時間	場所	備考
8月1日(木)	映画会「101匹わんちゃん」 割りばしてっぼう・牛乳パックごをつくろう ドッジボールであそぼう 輪投げであそぼう	午前11時～午後零時20分 午後2時～4時 午後2時～3時 午後3時30分～4時30分	遊戯室 工作室 遊戯室	アニメーション
8月2日(金)	ぬいぐるみ人形劇「ピノッキオ」 割りばしてっぼう・牛乳パックごをつくろう ブロックマット・わたり綱であそぼう ビーチボールであそぼう	午前10時30分～11時40分 午後1時30分～4時 午後1時30分～4時30分 午後2時～4時	遊戯室 工作室 遊戯室	劇団「こぐま座」
8月3日(土)	ポケットマイム劇場「ピエロからのおくりもの」 割りばしてっぼう・牛乳パックごをつくろう 的当て・フラフープであそぼう	午前11時～正午 午後1時30分～4時 午後1時30分～2時	遊戯室 工作室 遊戯室	マイムランド
8月5日(月)	牛乳パックでおもちゃをつくろう	午前10時～11時 午後1時30分～3時 (製作時間1時間) 午後2時～4時30分	工作室	各回20人
8月6日(火)	親子であそぼう(へやであそぼう)	午前10時30分～11時 午後2時～4時30分	遊戯室 工作室	小学1年生以上20人 2歳以上幼児と親20組 小学1年生以上20人
8月7日(水)	手作りおもちゃをつくろう(Aコース)	午前10時～11時 午後1時30分～3時 (製作時間1時間)	工作室	各回20人
8月8日(木)	一輪車教室	午後2時～4時30分	遊戯室	小学1年生以上20人
8月8日(木)	エロンジャー「ともだちほしなおおかみくん」	午前10時30分～11時	お話室	幼児と親
8月9日(金)	手作りおもちゃをつくろう(Bコース)	午前10時～11時 (製作時間1時間)	工作室	各回20人

## 児童館のやくそく

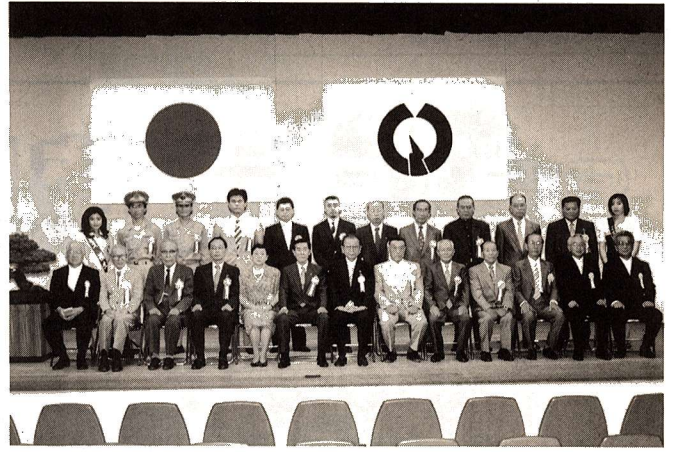
- ①「こんにちは」「さようなら」のあいさつをしましょう。
- ②名簿に必ず名前を書きましょう。
- ③物を大切に使い、使った物は片づけましょう。
- ④大切な物や食べ物は、持ってこないようにしましょう。
- ⑤児童館で遊ぶときは、学童保育を除き、一度家に帰ってから来るようにしましょう。

## 多摩川河川清掃

みんなの川を  
 みんなできれいに  
 多摩川沿いにある公園(か  
 に坂公園・柳山公園・多摩川中  
 央公園・明神下公園・南公園)  
 を中心に今年も多摩川河川清  
 掃を行います。多くの市民の  
 皆さんのご参加、ご協力をお  
 願いします。

日時 7月21日(日) 午前6  
 時30分～8時30分(午前6  
 時30分集合)  
 ※当日中止の場合は、防災行  
 政無線で午前6時にお知ら  
 せします。  
 問合せ 当日は本部を市役所  
 内に設置しますので、連絡  
 事項やお問い合わせは、多  
 摩川河川清掃本部(☎51-  
 1511)へ。

# = 7月1日市制記念日 = 福生市表彰式が行われました



- 清水 長治  
▽体育指導委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
- 吉野 チエ  
▽文化財保護審議会委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
- 渡邊 幸一  
▽文化財保護審議会委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
- 島田 宇一  
▽都市計画審議会委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
- 立川 愛雄  
▽社会福祉協力委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
- 野口 泰道  
▽社会福祉協力委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
- 遠藤 竹蔵  
▽学校薬剤師として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
- 乙津 義男  
▽予防接種医として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
- 宇津木 功  
▽予防接種医として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰
- 栗原 一郎  
▽交通安全協会福生支部役員として多年にわたり市民の交通安全を高め、交通事故防止の活動に貢献した功績に基づく表彰
- 小川 久作  
▽芸術文化の重要性を深く認識し、絵画を寄附した行為に基づく表彰
- 池谷 信也  
▽教育行政の重要性を深く認識し、多額の現金を寄附した行為に基づく表彰
- 加園 高之  
▽教育行政の重要性を深く認識し、多額の現金を寄附した行為に基づく表彰
- 鶴岡 健夫  
▽教育行政の重要性を深く認識し、多額の現金を寄附した行為に基づく表彰
- 土谷 利美  
▽教育行政の重要性を深く認識し、多額の現金を寄附した行為に基づく表彰
- 岸野 功  
▽教育行政の重要性を深く認識し、多額の現金を寄附した行為に基づく表彰
- 米谷 豊光  
▽消防団員として多年にわたり消防行政に貢献した功績に基づく表彰
- 清水 政吉  
▽消防団員として多年にわたり消防行政に貢献した功績に基づく表彰
- 町田 太一  
▽消防団員として多年にわたり消防行政に貢献した功績に基づく表彰

福生市表彰条例に基づき、次の方々が7月1日の市制記念日に表彰されました。(敬称略)

### ◆一般表彰

▽教育委員会委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰  
上沼 舜二

▽固定資産評価審査委員会委員及び監査委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰  
持田 力

▽農業委員会委員として多年にわたり市行政に貢献した功績に基づく表彰  
町田 伸子

「ボランティア」という言葉をお年寄りから子どもまで気軽に口にするようになって久しくなりますが、現在、福生ボランティア連絡協議会(ボラ協)に団体登録されている方が500余名と年々増加しつつある傾向に、また、他にも活動されている方が多いことも本当に喜ばしい限りです。

かつて、ボランティアは、ひまが、でしゃばり好きがするものと奇異な目で見られ、肩身の狭い思いをしていた当時を振り返りますと感慨深いものがあります。しかし、現状では「高齢化に向けて福祉が大切、災害対策とボランティア」などと呼ばれながら、いまだ、市民権を得られない感も否めないところ。私もボラ協は社会福祉協議

## 福生NOW

「やさしい心で  
輪を広げよう」  
福生ボランティア  
連絡協議会

会長 秋山 美左江



会の講座を受け、修了した方々が、自主グループを創りあげ登録をし、社会福祉協議会のご指導のもと、平成3年に、ボランティア活動を行う者同士が互いに助け合い、協力し合うことにより、それぞれの活動がさらに推進されることを願い、設立され、現在では18グループにも育ちました。

最大のイベントは「福祉まつり」ですが、今年9月29日(日)に福祉センターにおいて社会福祉協議会と共催で行います。ぜひ、大勢の市民の皆さんに参加していただき、福祉の

小さなグループでは解決できないこともまとめて、一つの声として行政にお届けし、苦勞もいとわぬ仲間同士を組み、励まし合い、少しずつ大きな事業へと基礎作りをしてまいりま

「遠くの親戚より福生のボランティア」とい言葉に「選べる福祉」という時代の今をどう観るか、行政・社会・市民が目的を一つに目指して地道な努力を続けているボランティアが

## 8月の無料相談

相談内容	日 時	場 所	備 考
人権の上相談 行政相談	7日(水) 午後1時~4時	商工会館 200会議室	
法律相談	2日(金)・14日(水) 21日(水)・28日(水) 午前10時~午後3時 (1人30分)	市役所1階 市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎51-1511 内線216
交通事故相談	15日(木) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	
税務相談	22日(木) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	
消費者相談	毎週月・木曜日 午前10時~午後4時	第3庁舎 1階相談室	☎51-1511 内線322
パートタイム相談	毎週火曜日 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	高齢者(55歳以上)の職業相談も行います
登記相談	1日(木) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	土地の測量・建物の登記について
少年相談	16日(金) 午前9時~午後5時	市役所1階 市民相談室	予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎51-1511内線216へ。相談日以外は 警視庁立川少年センター ☎22-6938へ
年金相談	毎週月曜~金曜日 午前9時~正午・午後1時~4時	保険年金課 年金係窓口	
心配事相談	毎週水曜日 午後1時~4時	福 祉 セ ン タ ー	
母子・寡婦相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	児童課窓口	
児童相談	毎週月曜日 午前9時~正午	児童課窓口	
教育相談	毎週月曜~金曜日 午前9時~午後4時	中央体育館 教育相談室	☎52-7711(教育委員会直通) ☎51-7700(教育相談室)
金融相談	15日(木) 午後1時30分~3時30分	商工会館 1階研修室	福生市商工会 ☎51-2927 *対象は市内の小規模事業者です
園芸相談	8日(木) 午後2時~4時	第3庁舎 1階相談室	電話でも受け付けます ☎51-1511 内線327
市民相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	市民相談係	☎51-1511 内線216

### 交通災害共済に 加入しましょう

会費 一般(高校生以上)  
500円・未就学児童400円  
問合せ 地域防災課地域  
防災係(内線277)へ。

### 公開します 市政情報 保護します 個人情報

情報公開制度・個人情報保護制度に関するお問い合わせは、文書職員課文書係(内線262)へ。

## 6月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	558	△532	123	15
昼間(午前7時~午後7時)	430	△482	101	3
夕刻(午後7時~午後10時)	85	△48	22	14
夜間(午後10時~午前7時)	43	△2	0	△2
最高音圧レベル(デシベル)	113	1	97	△1

## 平成7年度の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年度比	飛行回数	前年度比
飛行総数	17,512	△358	3,516	△956
昼間(午前7時~午後7時)	13,776	△307	2,797	△714
夕刻(午後7時~午後10時)	3,007	138	671	△161
夜間(午後10時~午前7時)	729	△189	48	△81
最高音圧レベル(デシベル)	122	2	104	1

※平成7年4月1日から平成8年3月31日までの1年間のデータです。  
【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

### 大検制度の説明と個別相談会

「高卒資格・大検」受験科目変わる! = 大学入学資格検定制度について専門相談員が対応。要予約。8月24日(土)午後1時30分から  
小平市福祉会館 無料 問合せ (財)日本産業開発青年協会・大検情報センター(フリーダイヤル0120-555-018)へ。

おみこし・山車パレードに  
持ち込みで参加できる  
市内の団体を募集します

申込み 7月31日(水)までに、福生市商  
工会青年部(☎51-2927)へ。

# 福生七夕まつり 8月8日(木)~11日(日) 各種イベントの参加者を募集

「七夕まつり」ももうすぐ! 様々なイベントに参加しておまつりを楽しんじゃおう

## 福生駅西口公営駐車場 おまつり広場イベント

「開運なんでも鑑定団」の  
岩崎絃昌さんにお宝を  
鑑定してもらおう  
「福生七夕鑑定団」  
人気テレビ番組「開運なんでも鑑定団」の鑑定士が七夕まつりで、宝物を鑑定します。  
日時 8月10日(土)午後4時  
審査方法 写真選考で残った方に鑑定品とともに「福生七夕鑑定団」にご出演いただき、鑑定してもらいます。  
鑑定士 岩崎絃昌氏(開運なんでも鑑定団「レギュラー」)

エピソードなどを書き、必ず依頼品の写真を添えて封書で、7月31日(当日消印有効)までに、〒190-12西多摩郡瑞穂町石畑846-14ジヤパマーハイツ640  
ピーセブンス福生七夕鑑定団係(現物は送らないでください)。  
※抽選で、「福生七夕まつりグッズ」をプレゼントします。  
問合せ ピーセブンス福生七夕鑑定団係(☎30-1421)へ。

### 田宮模型公認

### 福生七夕まつり 実行委員会杯争奪 ミニ四駆競技大会

期日 8月9日(金)・10日(土)予選 11日(日)決勝  
問合せ 応募方法などくわしくは、ピーセブンス福生七夕ミニ四駆競技大会係(☎30-1421)へ。



## 福生駅西口駅前 パワエティステイジイベント

期日 8月11日(日)  
募集人員 各イベント先着30人  
内容  
◆大声大会 音量測定器で声の大きさを競う  
◆パノスト大相撲 頭にパンテリーストッキングをかぶり、先端を結び引っ張り合う  
◆ミラクル3(インスピレーションゲーム) プレゼンターと挑戦者を見えないように仕切り、台上のいくつかの野菜のうち同じ物を同時に運ぶ  
※ペア参加・親子参加大歓迎  
◆三輪車レース 様々な障害物を三輪車でクリアするレース  
※親子参加歓迎  
※豪華賞品、参加賞有り  
■司会 アンタツチャブル  
■申込み・問合せ 7月18日(木)からセツプロモーショ(☎53-8958)へ。

ごみ減量にご協力を

## 一般国道16号(昭島市拝島)福生市熊川間) 拡幅事業の公聴会開催と公述人の募集

8月30日(金)午後1時30分  
ら昭島市立拝島第3小学校体育館で開催する公聴会の公述人を募集します。  
公述を希望する方は、公述申請書を7月23日(火)から8月6日(火)の間に提出してください。  
なお、公述申請者がいない場合は、公聴会は中止となります。提出先問合せ 東京都環境保全局環境管理部環境評価審査室(☎03-5388-3440)へ。



## ガレージセール 出店者募集

日時 9月1日(日)午前10時  
午後2時(雨天の場合は8日(日)に順延)  
場所 多摩川中央公園  
出店条件 市民の方(営業目的の方は参加できません)  
出店 無料  
定員 先着130店  
申込み・問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

## 国民健康保険だより

### 8年度納税通知書は 8月の初めに お送りします

納税は便利な  
口座振替です

保険税の納税を口座振替にすると、納め忘れがなく、手間が省けます。  
手続きは、納税通知書と預金通帳、通帳に使用している印鑑を持ち、預金先の金融機関へ。  
問合せ 保険年金課保険税係(内線314)へ。

## 特殊疾病患者福祉手当を 7月19日前後に振り込みます。

問合せ 在宅福祉課障害福祉係(福祉センター内(☎30-2941))へ。

## 原子爆弾被爆者の方に 見舞金を支給します

市では、原子爆弾被爆者の方に、毎年8月に見舞金を支給することになりました。該当される方には、1万円(年間)が支給されますので、7月22日(月)までに申請してください。  
対象 被爆者健康手帳をお持ちの方で、7月1日現在、福生市にお住まいの方(住民登録、外国人登録のある方)  
申請に必要なもの 被爆者健康手帳、印鑑  
※振込先の口座番号をお知らせください。  
支給予定 8月初旬  
申請・問合せ 7月22日(月)までに在宅福祉課障害福祉係[福祉センター内(☎30-2941)]へ。

## パート保健婦・ 看護婦を募集します

◆募集人員 若干名  
◆資格 保健婦、または正看護婦の免許を有する55才までの方  
◆勤務日時 指定した日・時間に勤務  
◆問合せ 在宅福祉課在宅サービス係(福祉センター内(☎30-2941))へ。

## 国民年金だより

### 20歳からです 国民年金

若いあなたにとって、年金の話は遠い将来のことピンとこないかも知れません。でも、老後のことだけでなく、長い人生のうちには何が起るかわかり

ません。思いがけない病気やケガで障害者になったときなどにも年金が支給されます。初めが大切です。今すぐ国民年金の加入手続きをしましょう。加入者は次の3種類に分けられます。  
・第1号被保険者  
自営業の人や、厚生年金、共済組合のない職場で働いている方とその配偶者及び学生  
・第2号被保険者  
厚生年金や共済組合に加入している方  
・第3号被保険者  
厚生年金や共済組合に加入している方に扶養されている配偶者  
該当する方は、加入の届け出が必要ですが、まだ届け出がお済みでない方は、今すぐ加入の届け出をしましょう。  
問合せ 保険年金課年金係(内線317)へ。

## 7月の交通キャンペーン

### なくそう若者の二輪車事故

夏のレジャーシーズンを迎えることから、ツーリングなど二輪車を利用する機会が多くなるため、二輪車事故の多発が懸念されます。  
☆交差点では  
・直進の二輪車は、右・左折の四輪車に注意しましょう。  
・右・左折するときは、横断歩行者や自転車の動きに注意しましょう。  
・信号の変わり目などで、スピードアップするのはやめましょう。  
・交差点の手前では、いつでもブレーキをかけられるよう心の準備をしましょう。  
・大型車などと並んで走らないようにしましょう。  
☆夜間は  
・慣れた道でも視界が悪くなるので、スピードは控えて走りましょう。  
・他のドライバーから見やすい服装に心がけましょう。

### 《安全運転のポイント》

☆初心者は  
・正しい乗車姿勢で、視野を広くして運転しましょう。  
・自分の運転技量に応じた運転に心がけましょう。  
☆幹線道路では  
・横断歩行者の動きに十分注意しましょう。  
・スピードの出し過ぎに注意しましょう。  
・急な進路変更や無理な追い越しはやめましょう。

## 郵便局からのお知らせ

ポスト設置=新たに次の2か所に郵便ポストを設置しました。どうぞご利用ください。南田園1-13-5(セブンイレブン福生南田園店) 福生2469(まるふくストア)



第27回

# 福生市民総合体育大会

総合開会式 9月22日(日)

午前8時30分受付 9時開式  
場所 福生市中央体育館

福生市教育委員会スポーツ振興課  
スポーツ振興係 ☎52-5511



リサイクル型都市をめざして

種目	期日(開始時刻)	場所	申込み・問合せ	内容
軟式野球	8月18日(日)～ 11月24日(日) 毎週日曜日 午前8時～	福生野球場	登録チームへ申込書を郵送 【主管】軟式野球連盟	〈トーナメント戦〉 A・B・Cクラス別対抗戦 参加資格＝市内在住・在勤・在学(高校生以上) *外国人の参加は2人まで 〔代表者会議〕8月6日(火)午後7時～ 商工会館3階会議室
ソフトボール	9月1日(日)～ 11月24日(日) 毎週日曜日、祝日	加美平野球場 ほか	各部大会の2週間前までに連盟 溝渕(☎53-0582)へ。 【主管】ソフトボール連盟	〈トーナメント戦〉 一般男子・女子の部、町会対抗男子・女子の部、町会対抗男子壮年の部、少女の部
テニス	9月8日(日) 午前9時～ *雨天の場合は15日(祝)に順延	福東テニスコート ほか	往復ハガキにペアの住所、氏名、電話番号を明記のうえ、8月21日(水)までに佐藤剛(福生市福生638 ダイアパレス福生Ⅲ102)へ郵送。 【主管】テニス協会	〈トーナメント戦〉 一般男子・女子ダブルス
水泳	9月8日(日) 午前8時30分～ *小雨決行	市営プール	9月1日(日)までにスポーツ振興係へ。 【主管】教育委員会	*種目は「水泳競技種目表」(下表)をご覧ください。 参加資格＝小学4年生以上
空手道	9月8日(日) 午前9時～	中央体育館 柔剣道場	8月6日(火)までに連盟 半澤(☎51-0325)へ。 【主管】空手道連盟	▷小学生の型・組手の部 ▷中学生の型・組手の部 ▷高校・一般の型・組手の部
バスケットボール	9月8日(日)・15日(祝) 午前9時～	中央体育館 主競技場	8月31日(土)までにスポーツ振興係へ。 【主管】バスケットボール連盟	〈トーナメント戦〉▷中学生男子・女子の部 ▷一般(高校生以上)男子・女子の部 〔代表者会議〕9月4日(水)午後8時～ 中央体育館第1会議室
少年軟式野球	9月15日(祝)～ 9月23日(祝) 毎週日曜日、祝日 午前8時～	南公園グラウンド	9月7日(土)までに連盟 蓮池(☎53-2203)へ。 【主管】少年軟式野球連盟	〈トーナメント戦〉▷1部＝小学4年生以上 ▷2部＝小学4年生・5年生 ▷3部＝小学3年生以下 〔代表者会議〕9月8日(日)午後3時～ 中央体育館第1会議室
サッカー	9月15日(祝)～ 10月10日(祝) 毎週日曜日、祝日 午前8時30分～	市営競技場	8月25日(日)までにスポーツ振興係へ。 【主管】サッカー連盟	〈リーグ戦〉学年別小学生の部、学年別中学生の部、ママさんの部 〈トーナメント戦〉一般の部(高校生以上) 〔代表者会議〕8月25日(日)午後7時～ 中央体育館第1会議室
グラウンドゴルフ	9月20日(金) 午前8時～ *雨天の場合は21日(土)に順延	多摩川中央公園	9月5日(木)までにグラウンドゴルフ協会の各ブロック長へ。 【主管】グラウンドゴルフ協会	〈個人戦〉 一般男子・女子の部
早朝軟式野球	9月14日(土)～ 11月16日(土) 毎週土曜日 午前6時～7時30分	南公園グラウンド ほか	9月1日(日)までに連盟 松下(☎51-0676)またはスポーツ振興係へ。 【主管】早朝軟式野球連盟	〈リーグ戦〉参加資格＝市内在住、在勤、在学(高校生以上)のチームで、午前6時から7時30分まで試合のできる事 〔代表者会議〕9月4日(水)午後7時30分～ 中央体育館和室
ソフトテニス	10月6日(日) 午前8時30分～ *雨天の場合は13日(日)に順延	福東テニスコート	10月2日(水)までに事務局 秋山(☎51-8470)またはスポーツ振興係へ。 【主管】ソフトテニス連盟	〈トーナメント戦・リーグ戦併用〉 中学生男子・女子の部、一般男子・女子の部

水泳競技種目表

種目	性別	自由形	平泳	バフイ	背泳	リレー	種目	性別	自由形	平泳	バフイ	背泳	リレー
小学4年生の部	男・女	25m	25m				一般の部 (35歳以上)	男	50m	50m	50m	50m	
小学5年生の部	男・女	25m	25m	25m	25m	25m×4人		女	25m	25m	25m	25m	
小学6年生の部	男・女	50m	50m	25m	25m	25m×4人	一般の部 (40歳以上)	男	50m	50m	50m	50m	
中学生の部	男・女	50m	50m	25m	25m	25m×4人		女	25m	25m	25m	25m	
青年の部(25歳以下)	男・女	50m	50m	50m	50m		一般の部 (50歳以上)	男	50m	50m	50m	50m	
青年の部(26歳以上)	男	50m	50m	50m	50m			女	25m	25m	25m	25m	
	女	25m	25m	25m	25m		自由参加						50m×4人

\*1人2種目まで参加できます(リレーを除く)。また、内容が一部変更する場合があります。

陸上競技種目表

	100m	200m	400m	1,500m	400mリレー	走幅跳、走高跳、砲丸投げ
小学4年生	○				○	
小学5・6年生	○			○	○	
中学生	○	○	○	○	○	○
高校生	○	○	○	○	○	○
一般	○	○	○	○	○	○
壮年	○			○		○

\*各種目男女別

会員募集中

瞑想・気功・太極拳教室＝専門家による直接指導を行っています。心身のリフレッシュに最適です。毎週月曜日 午後6時30分～9時 福社会館 問合せ 午後8時～10時の間に万沢(☎51-0643)へ。

種 目	期日(開始時刻)	場 所	申 込 み・問 合 せ	内 容
卓 球	10月6日(日) 午前9時~	中央体育館 主競技場	9月28日(土)までにスポーツ振興係へ。 【主管】卓球連盟	〈トーナメント戦〉▷ダブルス=一般男子・女子の部 ▷シングルス=一般男子・女子の部、壮年男子の部、家庭婦人の部、初心者男子・女子の部、小学生男子・女子の部、中学生男子・女子の部、中学1年生男子・女子の部 【組合せ】9月29日(日)午前10時~ 中央体育館第1会議室
柔 道	10月10日(祝) 午前10時~	中央体育館 柔道場	10月10日(祝)までに事務局 大野(☎51-0112)またはスポーツ振興係へ。 【主管】柔道連盟	〈勝抜高点試合〉小学生の部、中学生の部、一般(高校生以上)の部
バレーボール	10月10日(祝) 午前9時~	中央体育館 主競技場ほか	9月21日(土)までにスポーツ振興係へ。 【主管】バレーボール連盟	〈トーナメント戦〉小学生の部、中学生の部、一般男子・女子の部、家庭婦人(全員既婚者)の部 【代表者会議】9月26日(木)午後8時~ 中央体育館第1会議室
弓 道	10月10日(祝) 午前10時~	中央体育館 弓道場	当日、直接弓道場へ。 【主管】弓道連盟	〈個人戦〉女子・青年・壮年の部 〈団体戦〉3人1組男女混合
輪 投 げ	10月10日(祝) 午前10時~	熊川地域体育館	当日、直接会場へ。 【主管】ラジオ体操友の会	〈個人戦〉幼児、小学生(低学年・高学年の部)、一般(男子・女子・ベテラン・障害者男子・障害者女子の部)
銃 剣 道	10月13日(日) 午後5時~	中央体育館 剣道場	10月10日(祝)までに連盟 木崎(☎51-0739)へ。 【主管】銃剣道連盟	〈トーナメント戦〉一般の部 〈リーグ戦〉会員の部
身 障 者 の 会 運 動 会	10月13日(日) 午前10時~	福生地域体育館	案内状を送付。当日、直接会場へ。 【主管】身障者福祉協議会・手をつなぐ親の会	障害を持っている方にできる簡単な競技
バドミントン	10月13日(日) 午前9時~	中央体育館 主競技場	10月3日(木)までに事務局 明利(☎51-5637)、各体育館窓口、またはスポーツ振興係へ。 【主管】バドミントン連盟	〈トーナメント戦〉小学生の部、中学生男子・女子の部、一般男子・女子(1部・2部・3部)の部 【代表者会議】10月5日(土)午後7時~ 熊川地域体育館会議室
陸 上 競 技	10月13日(日) 午前9時~ *雨天の場合は20日(日)に 順延	市営競技場	10月1日(火)までにスポーツ振興係へ。 *1人2種目まで。ただし、リレーを除く。 【主管】陸上競技協会	種目は「陸上競技種目表」(4頁下表)をご覧ください。
ゲートボール	10月20日(日) 午前8時~ *雨天の場合は21日(月)に 順延	多摩川中央公園	9月28日(土)までに事務局 富沢(☎51-9774)またはスポーツ振興係へ。 【主管】ゲートボール協会	〈リーグ戦〉一般の部 【代表者会議】10月1日(火)午後1時~ 中央体育館第1会議室
剣 道	10月27日(日) 午前9時~	中央体育館 主競技場	連盟で申込書を配布 【主管】剣道連盟	〈学年別個人戦〉低学年(幼児~小学校6年生)、中学生、高校生、大学生、一般の部
ハイキング	10月20日(日) 午前8時~	奥多摩方面	詳しくは9月の「広報ふっさ」をご覧ください。 【主管】教育委員会	
インディアカ	11月3日(祝) 午前9時~	中央体育館 主競技場	10月10日(祝)までにスポーツ振興係へ。 【主管】インディアカ連盟	〈トーナメント戦〉女子(A・B)、男子の部 【代表者会議】10月17日(木)午後7時30分~ 中央体育館第1会議室

ごみ減量にご協力を

### 不用品交換

〈ゆずります〉

- マウンテンバイク○オーディオ機器一式○敷布団(シングル)○雛人形(ケース入り)
- 二段ベット○ブーツ型安全靴(25・5cm)○木製電話台○男子夏物子供服(140、160cm)○ダイニングテーブルと椅子4脚○食器棚○勉強机○プロパン用ガステーブル○石油ファンヒーター○

（ゆずってください）

- 女子用自転車(18インチ)○子供用自転車(16インチ補助輪付)○自転車○水槽(90ℓ用)○ロックミシン○物置(1.5坪)○大正琴○三輪車○FAX○ベビーカー(A型)

※不用品交換については有償の場合もあります。  
また、登録の必要がなくなりましたら必ず経済課商工係(内線322)へ。

### 創業支援セミナーを開催します

これから事業を始める方や新分野への進出を検討している方を対象に開催します。

日時 9月3日(火)・4日(水)  
午後1時~5時

場所 立川市民会館「アミュー

内容 新規開業成功のノウハウ、ビジネスチャンスを生む注目産業、資金計画・公的資金の活用、会社設立方法、税務問題など

定員 先着80人  
参加費 無料  
申込み・問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。


### 商工インフォメーション

「たちかわ」

内容 新規開業成功のノウハウ、ビジネスチャンスを生む注目産業、資金計画・公的資金の活用、会社設立方法、税務問題など

定員 先着80人  
参加費 無料  
申込み・問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。

ご参加ください  
**水泳教室**



日時・内容 下表のとおり  
場所 市営プール  
対象 市内在住、在勤、在学の方  
申込み ①については、当日、直接、市営プールへ。  
②については、当日、直接、市営プールへ。  
③、④については、7月31日(水)までに、中央体育館窓口へ。  
なお、定員を超えた場合は責任抽選により決定します。

No.	教室名	対 象	定員	期 間	時 間
①	水泳講習会	高校生以上	20人	7月20日(祝)・21日(日)	午前10時~正午
②	身障者水泳教室	身障者	30人	7月25日(木)・26日(金)	
③	一般水泳教室	高校生以上 初心者	30人	8月7日(水)~10日(土)	
④	小・中学生水泳教室	初心者	30人	8月14日(水)~17日(土)	

会員募集中

英会話教室「コーヒーブレイク」=月3回 月曜日 午後1時30分~3時 福祉会館 会費：入会金1,000円・月4,000円 講師：アルチジェミソン氏  
問合せ 福島(☎53-4580)へ。

# 7月はごみ分別強化月間

## ペットボトル商品は控え リサイクルできるビン・缶商品のご利用をお願いします

福生市などから出るごみを埋め立てている日の出町にある最終処分場が、来年の3月で満杯になるため、各市には、年度ごとに、埋立量が割り当てられています。燃やせるごみは燃やしたり、燃やせないごみは細かく砕いても、福生市の埋立量は市民一人当たりして1年間およそミカン1箱分(30cm×40cm×50cm)しか残っていません。使い捨てのライフスタイルを見直し、ごみになりやすいものは買わない、持ち込まない、そしてごみを出す前にリサイクルを考え分別を徹底し、最終処分場に持ち込むごみの量を減らすことが大切です。

### ごみを出す時は

#### 中身の見える袋で

ごみを出すときは、ふたのできる容器か中身の識別できる袋を使用することになっています。分別の徹底を図るため、中身の見えない、黒い袋や段ボール箱

粗大ごみの収集は、8月1日から「買って・貼って・出す」シール制になります。

## 粗大ごみの収集は

### シール制になります

①申込み リサイクルセンターへ電話で申し込みます。この際、品物と数量を正確にお知らせください。  
②手数料の納め方 収集日前日までに、廃棄物処理券取扱所(『7月1日号広報ふっさ』3頁参照)で、申し込んだ品物に応じた処理券(シール)を買ってください。  
③出し方 申し込んだ品物の目立つところに品物に合ったシール(氏名を記入)を貼り、車に積み込みやすい場所に出してください。なお、収集日

当日の品物の追加・変更はできません。ご注意ください。  
※必ず、1品ごとに処理手数料に応じたシール1枚を貼ってください。  
※会社やお店などの事業活動に伴って出る粗大ごみは市では収集しませんので、ご注意ください。  
**建物を所有・管理  
されている方へ**  
アパート、マンション、団地などで居住者や元居住者が申し

### ひまわり共同作業所と福生いとでんわ



## チョー楽しい夕涼み会を開きます

心の病を経験した方々が利用している作業所と目の不自由な方々をサポートするボランティアとの交流会です。

日時 7月27日(土) 午後4時30分～7時30分

場所 多摩川中央公園(雨天の場合福生センター)

内容 ひやむぎ(そうめん)とパーベキュー、ゲーム、フオークダンス、花火など

申込み・問合せ 福生市リサイクルセンター(☎52-1621)へ。

### リサイクルさせようかぎりある資源

8月の資源回収予定		
実施団体	実施日	地域
鍋二福寿会	4日(日)	鍋二町会
南田園三丁目子供会	17日(土)	南田園三丁目
原ヶ谷戸町会	18日(日)	原ヶ谷戸町会
富士見台自治会	18日(日)	富士見台自治会
青少協永田地区委員会	18日(日)	永田町会
熊牛囃子連	25日(日)	熊牛町会
幸せ会	25日(日)	全域
本町第一町会	31日(土)	本町第一町会
ハッピークラブ	未定	全域
志茂二老人クラブ	未定	志茂二町会

※天候などにより変更する場合があります。  
【問合せ】清掃課庶務係(内線332)へ。

リサイクル型都市をめざして

## みんなで参加しよう

### 富士自然観察会

夏休みを利用して、日本一高い山、富士山に登ります。そこには、どんな植物や昆虫がいるのか観察してみよう。  
日時 8月20日(火) 午前7時 ※雨天の場合は館林市子ども科学館  
集合場所 中央体育館  
参加費 500円(当日集めます)  
申込み 7月26日(金)までにひまわり共同作業所(☎52-2258)か福生いとでんわ事務局(☎52-6142)へ。

### 夏休み

#### 囲碁・将棋スクール

日時 7月27日(土) 午前10時～午後4時 以後毎週土曜日 全6回  
場所 福祉センター地下一階休養室  
対象 市内の小学生・高校生 定員 先着20人  
主催 福生シルバー囲碁・将棋愛好会  
申込み・問合せ 7月22日(月)から、社会福祉協議会事業課高齢者事業係(福祉センター内(☎52-2121))へ。

### 官公署だより

#### あなたの声が 道づくりに いかされます

建設省の諮問期間である道路審議会では、「21世紀の道を考える委員会」を設け、広く意見を提案を求めています。  
意見・提案は、道についての重要なテーマを紹介した「キックオフ・レポート」に基づいてお寄せください。  
「キックオフ・レポート」についての問合せ 建設省関東地方建



### (96) きんぼうげ

春から初夏にかけて野を彩る花のうちでも印象的なもので漢字で書くと「金鳳花」と書き、この仲間を総称した英名を「バター・カップ」と言われるのはこの花の光沢から来ているようです。  
多年草で、その葉の形からうまのあしがた科と言う分類の仕方をしていましたが、近ごろは、きんぼうげ科に統一されたようです。  
この科には非常に種類が多く、セツブンソウ・ヒエンソウ・センニンソウ・トリカブト・イチリンソウなどもあり全体には有毒のものも多く、特にトリカブトなどは猛毒で有名です。でも花はとても美しいものも多くて、白馬大雪溪の両側のシナノキンバイや北海道のエゾキンバイなど花の直径が4cm位もあつ



きんぼうげの花とろとろと照りてをり近道らしき畦道にして 谷 鼎  
だんだんに己れかやき金鳳華 中村汀女  
文と画 佐藤文子

### 「知事と都政を語るつどい」 参加者を募集します

日時 9月4日(水) 午後2時～4時  
場所 都庁大会議場(第1本庁舎5階)  
定員 抽選40人  
テーマ 「やさしいまち東京」  
「福祉のまちづくりを推進するために」

応募資格 都内に在住・在勤・在学の方(公務員を除く)で過去1年間に「つどい」に参加したことのない方  
応募方法 ハガキに「福祉のまちづくり」に関する意見が必要(1点・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・性別・電話番号を明記のうえ、〒163-01東京都情報連絡室広報広聴部都民広聴課へ(聴覚障害のある方、車いす利用の方はその旨を記入)。  
問合せ 情報連絡室広報広聴部都民広聴課(☎03-5388-1224)へ。

公民館の  
教室&講座

申込み  
問合せ

公民館本館 ☎52-1711  
公民館松林分館 ☎52-13624  
公民館白梅分館 ☎53-3454

夏休み  
昆虫をさがそう

夏休みには、近所の公園や林で昆虫を捕まえて、よく観察してみよう。

日時 7月24日(水) 午前9時～正午 以後毎週水曜日 全5回(予定)

場所 初回は、午前10時に白梅会館

持ち物 筆記用具など  
対象 小学3年生以上  
定員 先着15人  
申込み・問合せ 7月19日(金)から公民館白梅分館へ。

場所 白梅会館  
問合せ 公民館白梅分館へ。

松林ホームシアター  
「長くつだのピット」

森と湖の国スウェーデンの小さな町に住む、なんでもできる不思議な女の子ピットのさまざまな冒険ものがたり...

日時 7月27日(土) 午後2時～3時30分

場所 松林会館

※入場無料  
問合せ 公民館松林分館へ。

やさしい生物の話

今月は、植物の光合成の仕組みと働きなどについて、前明治大学教授の宮岡一雄氏から話を伺います。

また、宮岡先生に希望する話題がありましたら、ぜひ、意見をお寄せください。

日時 7月19日(金) 午後7時30分～9時30分  
場所 公民館本館3階集客室  
内容 初心者のための棒針編み(サマーベスト、秋冬物プル

ご参加ください

市民文化教室

編物・手芸コース

日時 8月1日(木) 午前10時～正午 以後毎週水曜日 全10回  
場所 公民館本館3階集客室  
内容 初心者のための棒針編み(サマーベスト、秋冬物プル

尺八コース

日時 8月2日(金) 午後7時～9時 以後毎週金曜日 全10回  
場所 扶桑会館  
内容 初心者のための尺八教室(流派はお問い合わせてください)  
定員 先着10人  
持ち物 教本、練習尺八(初回にご相談ください)  
費用 実費

剣舞・詩舞コース

日時 8月3日(土) 午後2時～4時 以後毎週土曜日 全10回  
場所 松林会館  
内容 初心者のための剣舞・詩舞(運足、剣・扇の扱い方から通し稽古へ)  
対象 小学生以上

'96シネ・フェスティバル  
'FOR PEACE'

日	上映時間	作品名
8月2日(金)	午前10時～11時30分	おかあさんの木 ながさきのうま おこりじぞう
	午後2時～3時30分	おかあさんの声がきこえる 象のハナ子
	午後7時～9時	地下水道
8月3日(土)	午前10時～11時30分	夏服の少女たち ひとつの花 トビウオのぼうやは病気で
	午後2時～4時	青葉学園物語
	午後7時～9時	オキナワの少年
8月4日(日)	午前10時～11時	しんちゃんのおさんりんしゃ 煙突屋ペロー ひろしまのうた
	午後2時～4時	千羽づる
	午後7時～9時30分	二十四の瞳

戦争の怖さと平和の尊さを、映像を通して親子で考えてみませんか...  
場所 松林会館 ※入場無料  
対象 幼児～一般(昼間は幼児・小学生向けです)  
問合せ 公民館松林分館へ。

ごみ減量にご協力を

募集します  
配食ボランティア



高齢者が在宅サービスセンター田園(福祉センター内)では一人暮らし・虚弱高齢者世帯の方へ、週1回お弁当をお届けしています。

今回は、福祉会館を拠点として、志茂地域へ配食できるボランティアを募集します。  
活動日 毎週水曜日 おおむね午前11時～正午  
申込み・問合せ 社会福祉協議会(☎52-2121)へ。

ホームヘルパー養成講習(3級)の  
受講者を募集します

市内で活動していただけるホームヘルパーの養成を目的に講習を開催します。

日時・内容 下表のとおり  
場所 福祉センター  
対象 市内在住の方で、全日程を受講でき、次のいずれかの要件を満たす方

① 福生市でホームヘルパーもしくは、有償家事援助サービス協力員として働くことを希望する方  
② 既に働いている方で、この講習を受けたことのない方  
定員 40人  
受講料 8,000円(テキスト代)  
申込書配布期間 7月22日(月)～28日

ホームヘルパー養成講習日程表

回	期日	時間	内容
1	9月2日(月)	13:00～13:30	開講式、オリエンテーション
		13:30～16:30	サービス提供の基本視点
2	9月4日(水)	9:30～11:30	障害者(児)福祉制度とサービス
		13:00～15:00	老人福祉の制度とサービス
3	9月5日(木)	9:00～12:00	サービス利用者の理解
		13:30～16:30	ホームヘルプサービス概論
4	9月6日(金)	10:00～12:00	家事援助の方法①
		13:30～15:30	〃 ②
5	9月9日(月)	9:00～12:00	介護概論
6	9月11日(水)	10:00～12:00	心理面への援助方法
		13:30～16:30	医療の基礎知識
7	9月12日(木)	9:30～11:30	共感的理解と基本的態度の形成①
		13:00～15:00	〃 ②
8	9月18日(水)	9:30～11:30	介護技術入門①
		13:00～15:00	〃 ②
9	9月19日(木)	9:30～11:30	〃 ③
		13:00～15:00	〃 ④
10	9月20日(金)	9:30～11:30	〃 ⑤
		13:00～16:00	ホームヘルプサービスの共通理解
11	9月24日(火)～ 10月4日(金)	9:00～16:30	在宅サービス提供現場見学①
		9:30～11:30	〃 ②
12	10月7日(月)	13:30～16:00	修了式、交流会

※11回目は、各々1回受講。場所は市内、及び高齢者が在宅サービスセンター「田園」。

親子であそぼう

今月は「リズムダンス」です。  
日時 7月24日(水) 午前10時30分～11時  
対象 幼児と保護者  
※当日直接おいでください。

内容・時間  
▽おみこしワッショイ 午後2時30分～2時50分  
▽お店コーナー(スライム、かき氷、クッキー、ポプリ、またあてほか) 午後3時～売り切れまで  
▽迷路コーナー 午後3時～4時30分  
▽盆おどり 午後4時30分～5時

※お店で買いたい物がある人は150円程度のお金が必要です。金券の交換は、当日行います。  
※一人2名まで申し込みます。  
申込み 7月22日(月)～24日(水)の間に田園児童館へ。  
説明会日時 8月7日(水) 午後1時30分～2時30分  
集合日時 8月24日(土) 午前11時集合 25日(日) 午前9時解散  
集合場所 田園児童館  
※青梅市釜の淵公園へあそびに行きます。  
対象 小学生  
定員 30人(定員を超えた場合は責任抽選を行います)  
費用 1,000円(食料費ほか)  
申込み日時 8月7日(水) 午後1時30分～2時30分

田園児童館で  
あそぼう

申込み・問合せ ☎52-3133

川遊びのあとは田園児童館にまっちゃんおうち。  
日時 8月24日(土) 午前11時集合 25日(日) 午前9時解散  
集合場所 田園児童館  
※青梅市釜の淵公園へあそびに行きます。  
対象 小学生  
定員 30人(定員を超えた場合は責任抽選を行います)  
費用 1,000円(食料費ほか)  
申込み日時 8月7日(水) 午後1時30分～2時30分

会員募集中

カラオケサークル「ふっさ祥会」=歌が大好き、歌いたい、でも忙しくて覚える時間がない方。簡単でわかりやすい歌い方アドバイスします。毎月第2・第4木曜日 午後7時～9時30分 公民館本館 申込み 当日直接会場へ。問合せ 午後7時30分以降に沢田(☎30-2865)へ。

## 8月の休日診療

	内科・小児科(日間)診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 ＜診療時間＞午後5時～10時	歯科休日診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	佐久間歯科医院 福生市東町3-10 栄和ビル4F ☎53-2525
11日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	青梅市健康センター 青梅市東青梅1-174-1 ☎0428-23-2191
18日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	青梅市健康センター
25日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	島田歯科医院 福生市東町10-10 ☎52-3084

\*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

### 福生市医師会だより

乳幼児健診は、なぜ必要なのでしょう。か。

昔、乳幼児死亡率は、その国の子どもたちの健康状態の判断に重要な事項でした。

今まで我が国では、夏は消化器疾患、冬は呼吸器疾患で乳幼児が多数死亡しましたが、戦後の経済状態の発展と栄養面、医療面の向上に伴い世界有数な死亡率の低い国になりました。核家族化が進み、さらに少子化された現在の日本では、次の世代を担う子どもたちが健全発育するために、身体的、精神的、社会的に最適な成長発達を遂げるかを観察することが、益々大切な時期となった結果乳幼児健診が進められて来りました。

### 健康食教室

日時・場所  
・8月19日(月) 午前10時～正午  
(健康センター)

・8月22日(木) 午後1時30分～3時30分(福祉センター)  
テーマ 「高脂血症を予防しよう」  
対象 市内在住で、両日とも参加できる方  
定員 20人  
講師 保健婦、栄養士  
持ち物 筆記用具  
申込み・問合せ 7月19日(金)～8月5日(月)までに、健康センター(内線372)へ。

### 胃がん検診

日時 9月12日・26日の木曜日  
午前9時～10時  
場所 健康センター

対象 市内在住の35歳以上の方。  
なお、次のような方は受診できません。

### 健康相談

①日時 8月1日、8日、15日、22日、29日の木曜日 午前9時30分～11時

②日時 8月19日(月) 午後1時30分～2時30分  
場所 市役所1階ロビー及び相談室  
相談員 医師、保健婦、栄養士  
\*内科の専門医師が担当です。医

### 骨密度測定健診

### 受診希望者を募集します

今年度から9月に市内指定医療機関で個別健診により骨密度測定健診を行います。

期間 9月2日(月)～30日(月)  
場所 市内指定医療機関  
対象 市内在住の20歳～59歳までの女性

定員 200人(定員を超えた場合は責任抽選)

申込み 往復ハガキに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号及び「骨密度測定希望」と明記のうえ、8月5日(当日消印有効)までに、〒197福生市北田園2-5-7 福生市健康センターへ(電話及び直接の申込みはできません)。  
※返信用にも、住所、氏名を必ず記入してください。

問合せ 健康センター(内線372)へ。



### 8月の母子衛生行事

#### 育児学級

◆第1日目「育児学級」  
日時 8月7日(水) 午前10時～正午  
場所 健康センター

◆第2日目「離乳食教室」  
日時 8月14日(水) 午前10時～正午  
場所 健康センター

療などの専門的な相談が受けられます。ぜひ、お出かけください。  
③日時 8月22日(木) 午後1時30分～3時  
場所 中央図書館  
相談員 保健婦、栄養士  
\*いずれも直接、開設場所においでください。

日時 8月2日(金)・21日(水) 午前9時30分～10時30分  
場所 健康センター

講師 保健婦、助産婦  
内容 ①子育ての話しと座談会、②家族計画について

#### 保育・栄養相談

①日時 8月2日(金)・21日(水) 午前9時30分～10時30分  
②日時 8月27日(火)  
場所 健康センター  
△受付√午後1時30分～3時  
場所 福祉センター

内容 保育全般と家族計画  
問合せ 健康センター(内線372)へ。

### 乳幼児健診について

健診は満6か月までは毎月1回、その後は、お誕生日までは2か月おき、2歳までは3か月おき、2歳から6歳までは6か月から1年おきに受けることが理想的ですが、行政サービスによる公費の乳幼児健診は、3か月、18か月、3歳で実施され、東京都ではこの他に6か月、9か月健診を医療機関に委託しています。また、集団健診は日時、場所を指定して行政が実施しています。

いづれも身体的、肉体的発育状態を診ていますが、一人一人の顔がことなるように個人個人によって、子どもたちの発達の状態は違っています。例えば歩き始めは、正常でも生後10か月から2才過ぎと、大きな幅があります。意味のある単語を言い始めるのも、12か月以上の幅があります。子どもたちは、決して同じ発育をするものではありません。

乳幼児健診は、ただ単に身体的的計測、小児科的診察による精神運動発達、気づかない異常の発見を主として行われるものではありません。核家族化になり適当な相談相手も少なく、本などから育児情報、知識を多く持っているお母さん方は、自分の子どもに充当してどれが正しいか判断に苦

慮している状態が多いと思います。体重が思うように増えない、便秘でこまっている子、離乳を進めても良く食べてくれない子、夜泣きする子、アレルギーと食事の栄養問題などで悩んでいるお母さん方は、お医者さんと育児相談をユックリとできる良い機会なので、濃いプライベートの子育てを納得するまで指導を受けてください。

また、異常が見つかった時は、問題の種類により指導がなされます。さらに、診断のためや治療のために専門医、医療機関を紹介して、見つけた疾病に対して適切な療育や治療を受けられるように指導がなされています。

強く各家庭の子どもの数は、平均1.5人です。女性の半数以上が現在働いています関係から仕事が忙しくて健診に子どもを連れて行けないと言うお母さん、何時もかかりつけのお医者さんに診てもらっているから健診は必要ないと言うお母さん、それは大きな間違いであることをご存知ください。仕事を持っているお母さん、貴方の

子どもが病気がかりしていたら精神的にも家庭的にも暗い毎日の生活で、仕事に身が入らず職場で不愉快な思いをすることでしょう。子どもが健康であることは、精神的にも家庭的にもゆとりが出来て、毎日の仕事遂行上でもプラスになって、楽しい家庭生活がおくれます。

また、かかりつけのお医者さんを持つているお母さん、病気の時と健康な時の診察の主観は、大きく違うものです。病気の時は、顔色や顔つきがどうなのか、熱があるのか、身体的発達は大丈夫なのかなどを考えて、病気を通じて子どもを診察するのが普通です。健診の時は健康を通じて子どもの状態を診ているのです。それ故に、健診は何を置いても率先して、ぜひとも受けるようにしてください。

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	20日(火)	平成8年4月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
6か月児健診	満月齢後の6・7か月期	平成8年2月生まれのお子さん	個別健診になりました。通知はしません。3か月児健診の際受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児健診	満月齢後の9・10か月期	平成7年11月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時10分～1時45分
1歳6か月児健診	28日(水)	平成7年1月生まれのお子さん	福祉センター 午後1時10分～1時45分
3歳児健診	6日(火)	平成5年7月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時

\*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。

### 乳幼児健康診査

#### 会員募集中

社交ダンスアカデミー=初心者の方。毎週火曜日 午後7時30分～9時30分 扶桑会館 問合せ 大石(☎51-9207)へ。  
社交ダンスカトレア会=初心者の方。毎週金曜日 午後7時30分～9時30分 扶桑会館 問合せ 佐藤(☎52-2690)へ。