

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

市の人口と世帯	
(3月1日現在)	前月比
人口	62,058 人 (22人減)
(男)	31,576 人 (16人増)
(女)	30,482 人 (38人減)
世帯数	25,428 世帯 (11世帯増)

第13回ふっさ桜まつり

4月5日(金)~14日(日)

永田橋から
睦橋の間

主催 ふっさ桜まつり実行委員会

期間中、付近の皆さんには
ご迷惑をおかけしますが、
ご協力をお願いします。



民踊パレード
4月6日(土) 午後2時~3時30分
(雨天の場合7日(日))
南田園3丁目~睦橋の間



※開花の状況により日程を変更する場合がありますのでご承知おきください。

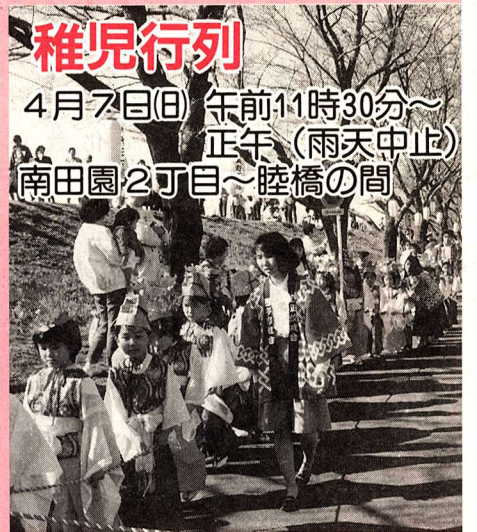


野だて
4月7日(日)・14日(日)
午前11時~午後3時30分(雨天中止)
明神下公園

写真コンクール
桜まつりを題材に期間中撮影したものを、4月25日(木)までに、経済課へお持ちください。



おはやし
4月7日(日) 午前11時~
(雨天中止)
明神下公園付近



稚児行列
4月7日(日) 午前11時30分~
正午(雨天中止)
南田園2丁目~睦橋の間

艦載機飛行訓練の中止を要請しました
市及び市議会では、1月22日に通告があった艦載機飛行訓練に対し、1月26日に外務省、米国大使館、防衛施設庁、横田基地に直接出向き、抗議をする

とともに、訓練中止を要請し、また、内閣総理大臣、在日米海軍司令官などに対しても文書により中止要請を行いました。

艦載機飛行訓練の中止を要請しました

しかし、2月1日・2日の2日間、訓練が実施され、市役所屋上での測定では、2日間延べ165回もの飛行が確認され、市役所には5件の苦情などが寄せられました。

このため、再度、市民の皆さんからの苦情内容、飛行回数などの結果資料を添付し、関係機関に、横田飛行場の艦載機訓練を一切行わないよう強く要請しました。

夢添えて 福生の 進路たくす人 福生市長選挙告示日 5月5日(日) 投票日 5月12日(日)

福生市長選挙に向け、有権者の投票参加を呼びかける標語が決まりました。なお、一席の作品につきましては啓発活動に活用させていただきます。(敬称略)

- 1席 夢添えて福生の 進路たくす人 橋本勝男
- 2席 此の一票あなたが築く 福生の繁栄 梶原利明
- 3席 一票を投じて任せる 市長選 佐藤基孝

福生市長選挙立候補予定者説明会

福生市長選挙立候補予定者の説明会を開催します。
日時 4月5日(金) 午後2時
場所 商工会館2階会議室
☆出席される方は、印鑑をお持ちください。
問合せ 選挙管理委員会事務局(内線522)へ。

パートタイム募集

- ◆職種と募集人員 学校給食配膳業務 若干名
- ◆応募資格 市内在住の女性で昭和16年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方
- ◆勤務時間 学校給食のある日の午前10時~午後2時
- ◆賃金 福生市学校給食配膳パートタイム雇用規程による。
- ◆受付期間 3月19日(火)~28日(木) 午前9時~午後4時(土曜日・日曜日・祝日を除く)

- ◆応募方法 履歴書を学校給食課給食第一係(第三小学校裏)に本人が持参してください。
- ◆試験日時及び試験場所 日時 3月30日(土) 午前10時 場所 商工会館2階会議室
- ◆試験方法 一般教養試験及び面接試験
- ※合格者は、1年間、教育委員会の配膳パートとして登録され、欠員が生じた場合にそれぞれの職場に勤務していただきます。
- ◆問合せ 学校給食課給食第一係(☎51-1344)へ。



交通災害共済に加入しましょう

東京都の全市町村が共同で運営する交通災害共済は、少ない会費で万が一の交通事故にあつた場合に見舞金を受けられる共済制度です。

会費
・一般(高校生以上) 500円
・未就学児童 400円

なお、平成8年度に小・中学校(私立も含む)に在学中のお子さんは、市で負担しますので、申し込みの必要はありません。

申請受付場所 地域防災課窓口 (市役所第3庁舎1階)
問合せ 地域防災課地域防災係

福生市校長会には、小学校長会と中学校長会があることは、もう既に、ご存じのことと思います。福生市公立中学校校長会は、市立中学校3校の校長3名で構成されていますが、大体は、同じ市立の小学校長会と活動を共にすることが多いのです。福生市教育委員会が主催する月に一度の定例の校長会は合同であり、そのほかに、小・中学校別に校長会が開かれています。

市中学校長会は、全日本中学校長会に属し、その下に東京都、多摩地区、西多摩地区などの組織があります。市の中学校長会は、西多摩中学校長会(福生市、羽村市、あきる野市、西多摩郡の三市一郡20校の中

学校の校長で構成される)に包含されており、欲しいモノは、何でも手にすることができるようになっています。この西多摩校長会は、西多摩地区の各中学校の情報交換、当面する教育課題などについて意見交換を行っております。

事柄は、いじめの問題です。いじめが原因で自殺したと思える事件が連続して起こっており、極めて残念なことです。子どもたちが自らの命を自分の手で絶つという事は、どんな理由があるにしても、絶対にあつてはならないことです。現行の学習指導要領では、生徒一人ひとりの個に応じた教育、人間尊重の教育、自己教育力の育成と変化への対応など、すべての生徒が、それぞれ個性を持ち、一人ひとりがかけがえのない存在であることをうたっています。各学校では、これらを教育目標に取り入れ、その具現化に努めています。

福生NOW

「特色ある学校経営」

福生市公立中学校長会 会長 柏谷榮夫



学校経営や教育・指導に関する研修、研究及びそのほか諸々の教育課題について協議、検討したり、そのほかの情報交換など教育全般にわたっております。戦後50年、暮らしは豊かにな

今年4月から小学校へ入学されるお子さんと、幼稚園、保育園またはこれらに類する幼児施設に過去1年間通園していなかった児童の保護者に、入学祝金(3万9,600円の予定)を支給します。

市内の小・中学校に在学している児童・生徒のご家庭で、春休みの期間中に住所の変更をされる場合は、早めに教育委員会または学校へご連絡ください。

田園西土地区画整理事業 事業計画変更の縦覧を行います

市では、次のとおり田園西土地区画整理事業の事業計画変更の縦覧を行います。

農地を他の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用するときは、事前に農業委員会に転用の届出が必要です。

3月の交通キャンペーン シートベルトを 着用しましょう

☆シートベルトに関するQ&A
Q1 シートベルトはちよつと窮屈。クリップでシートベルトをたるませていますが?
A1 いざというとき、ベルトがたるんでいる分だけ身体が前に動いてしまい、フロントガラスなどに衝突してしまう

交通安全講習会

期日 3月26日(火)・27日(水)
時間 午後6時30分開場 7時開会 ※入場無料
場所 市民会館小ホール
内容 映画及び講話
問合せ 地域防災課地域防災係(内線277)へ。

4月の無料相談

相談内容	日時	場所	備考
人権・行政	3日(水) 午後1時~4時	商工会館200会議室	
法律相談	5日(金)・10日(水) 17日(水)・24日(水) 午前10時~午後3時 (1人30分)	市役所1階 市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎51-1511 内線216
交通事故相談	18日(木) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	
税務相談	25日(木) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	
消費者相談	毎週月・木曜日 午前10時~午後4時	経済課窓口	☎51-1511 内線322 第3月曜日は正午まで *祝日を除きます 高齢者(55歳以上)の職業相談も行います
パートタイム相談	毎週火曜日 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	土地の測量・建物の登記について
登記相談	4日(木) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎51-1511 内線216へ。相談日以外は警視庁立川少年センター ☎22-6938へ
少年相談	19日(金) 午前9時~午後5時	市役所1階 市民相談室	
年金相談	毎週月曜~金曜日 午前9時~正午・午後1時~4時	保険年金課 年金係窓口	*祝日を除きます
心配事相談	毎週水曜日 午後1時~4時	福祉センター	
母子・寡婦相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	児童課窓口	*祝日を除きます
児童相談	毎週月曜日 午前9時~正午	児童課窓口	*祝日を除きます
教育相談	毎週月曜~金曜日 午前9時~午後4時	中央体育館 教育相談室	☎52-7711(教育委員会直通) ☎51-7700(教育相談室) *祝日を除きます
金融相談	18日(木) 午後1時30分~3時30分	商工会館1階研修室	福生市商工会 ☎51-2927 *対象は市内の小規模事業者です
園芸相談	11日(木) 午後2時~4時	経済課窓口	電話でも受け付けます ☎51-1511 内線327
市民相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	市民相談係	☎51-1511 内線216 *祝日を除きます

2月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,452	△327	370	△15
昼間(午前7時~午後7時)	1,149	△190	322	35
夕刻(午後7時~午後10時)	246	△129	45	△51
夜間(午後10時~午前7時)	57	△8	3	1
最高音圧レベル(デシベル)	116	2	91	△1

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

会員募集中

ダンスサークル「ザ・ウォーク」=ウォークから基本を身につけられる個人レッスンに近いサークルです。ダンスを始めようと思っている方、現在、競技会に出ている方に適します。男性歓迎。月3回 木曜日 午後7時~9時15分 扶桑会館 会費:月額3,000円 問合せ 馬場 ☎58-5580 へ。

4月1日から市のチャイム放送が

国民健康保険だより

保養施設利用者に
宿泊費を補助します

国民健康保険に加入している方の保養と健康増進のため、保養施設を利用した場合、宿泊費の補助を行っています。

補助対象 被保険者一人につき、1年度1泊
補助額 一人3,000円(小学生以下は2,000円)

国民健康保険の
加入手続きは
14日以内に!

社脱(職場の健康保険や共済組合をやめた方)あるいは被扶養者としての資格を喪失した方は、国民健康保険への加入を14日以内に届け出ることが義務づけられています。

パート保健婦・看護婦を募集します



寝たきりの方の訪問指導事業と心身の機能訓練事業に従事する保健婦・看護婦を募集します。

募集人員 若干名
資格 保健婦、または正看護婦の免許を有する55才までの方
勤務 指定した日・時間に勤務していただきます。

午後5時15分になります

た場合には健康保険などの資格を喪失した日にさかのぼって加入することになります。

加入手続きに必要なもの
退職証明書、健康保険(被扶養者)資格喪失証明書、印鑑

国民年金だより

4月から
国民年金保険料が
改定されます

国民年金保険料が4月から月額1万2,300円になります。

米穀小売業者の
登録申請
申請書類配布日 3月21日(木)
4月30日(火)

官公署だより

米穀小売業者の
登録申請

申請書類配布場所 西多摩経済事務所
都収入証紙は西多摩経済事務所

申請期間 4月1日(月)〜30日(火)



市では、市の事業や制度、公共施設の利用案内などの情報をまとめた「わたしの便利帳」を発行しました。

都立立川ろう学校
幼児・児童・生徒を
募集しています

再就業を希望する
看護婦などの
講習会

再就業を希望する方が、職場を長く離れていたための不安を感じないように最新の医療と看護に関する情報を提供するため

税務課からのお知らせ

固定資産税・都市計
画税課税資産明細書
をお送りします

土地や家屋の個々の課税物件の内容をお知らせするとともに適正な課税の一層の推進を図るため、納税通知書を送付する前に、固定資産税・都市計画税(土地、家屋)課税資産明細書を4月1日付けでお送りします。

あなた
の固定資産課税台帳を
お見せします
平成8年度の税制改正により税負担の緩和を図るための措置が実施されることに伴い、縦覧は4月に行います。

事業主の皆さんへ
「委託状況届」を
提出していただきますか

これは、毎年4月1日現在の状況について、所轄の労働基準監督署に届け出るものです。

提出期限 4月30日(火)まで
提出場所 青梅労働基準監督署

福生市商工会インフォメーション

商工会とは、法律に基づき認可された地域総合経済団体です。

加入しましょう
商工会に加入してのメリット

不用品交換
〇カラオケ機
〇洗濯機
〇掃除機
〇学習机
〇テレビ



乳幼児健康診査等日程表

保育相談・栄養相談

日程及び受付時間	内容
4月5日(金)・17日(水) 5月10日(金)・15日(水) 6月7日(金)・19日(水) 7月5日(金)・17日(水) 8月2日(金)・21日(水) 9月6日(金)・18日(水) 10月4日(金)・16日(水) 11月8日(金)・20日(水) 12月6日(金)・25日(水) 1月10日(金)・29日(水) 2月7日(金)・19日(水) 3月7日(金)・19日(水)	●離乳食及び栄養について ●育児について ●家族計画について ●乳幼児・妊産婦の健康について

※申し込みは不要です。当日直接おいでください。
対象 乳幼児を持つ保護者・妊産婦
持参するもの 母子健康手帳

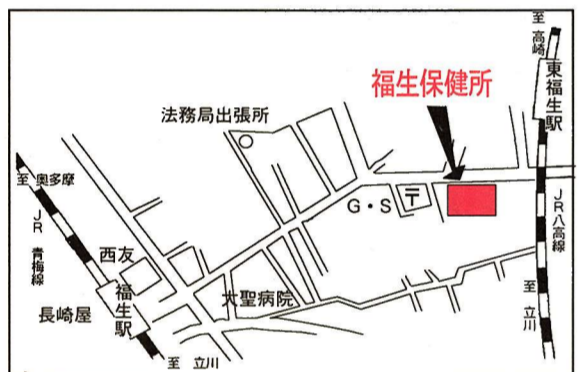
育児学級

日程	曜日	対象者・内容
4月3日・10日 5月1日・8日 6月5日・12日 7月3日・10日 8月7日・14日 9月4日・11日 10月2日・9日 11月6日・13日 12月4日・11日 1月8日(水)・14日(火) 2月5日・12日 3月5日・12日	水	<対象者> 乳幼児を持つ保護者 <内容> 第1日目「育児教室」 ・子育ての話と座談会 ・家族計画について 第2日目「離乳食教室」 ・作り方、すすめ方 ・試食もあります

※申し込みは不要です。当日直接おいでください。
時間 午前10時～正午
場所 健康センター
持参する物 母子健康手帳

平成8年度保健所事業日程表

問合せ 福生保健所 ☎51-0811)へ。



1歳6か月児健康診査

日程	曜日	対象者	内容
4月24日 5月22日 6月26日 7月24日 8月28日 9月25日 10月23日 11月27日 12月18日 1月22日 2月26日 3月26日	水	平成6年9月生まれ 平成6年10月生まれ 平成6年11月生まれ 平成6年12月生まれ 平成7年1月生まれ 平成7年2月生まれ 平成7年3月生まれ 平成7年4月生まれ 平成7年5月生まれ 平成7年6月生まれ 平成7年7月生まれ 平成7年8月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎歯科診察 ◎育児相談 ◎心理相談 ◎栄養相談

※健康管理課から郵送で通知します。
受付時間 午後1時10分～1時45分
場所 福祉センター
持参する物 母子健康手帳・郵送された物

3歳児健康診査

日程	曜日	対象者	内容
4月2日 5月7日 6月4日 7月2日 8月6日 9月3日 10月1日 11月5日 12月3日 1月7日 2月4日 3月4日	火	平成5年3月生まれ 平成5年4月生まれ 平成5年5月生まれ 平成5年6月生まれ 平成5年7月生まれ 平成5年8月生まれ 平成5年9月生まれ 平成5年10月生まれ 平成5年11月生まれ 平成5年12月生まれ 平成6年1月生まれ 平成6年2月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎歯科診察 ◎育児相談 ◎栄養相談

※福生保健所から郵送で通知します。
健康時間 午後1時～2時
場所 福生保健所
持参する物 母子健康手帳・郵送された物

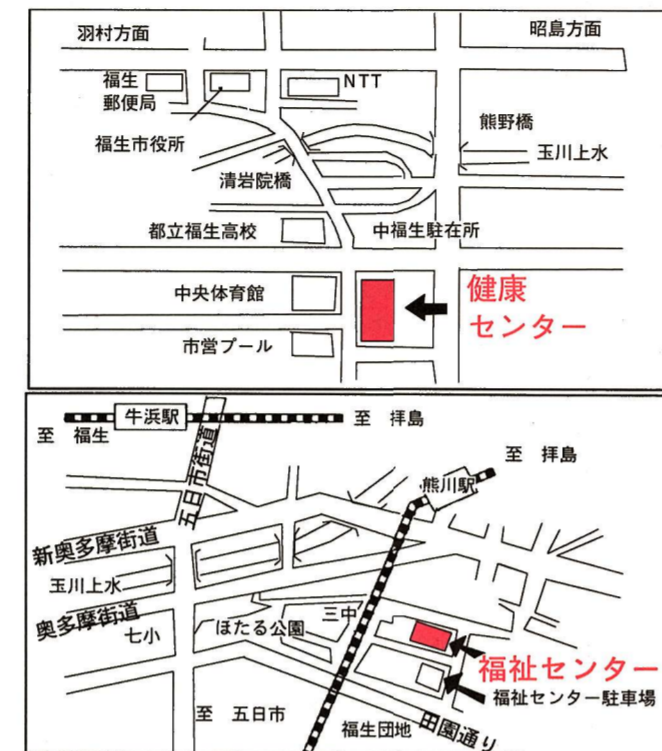
6か月児・9か月児健康診査(個別健診)

月	6か月児健診対象者	9か月児健診対象者	内容
4	平成7年10月生まれ	平成7年7月生まれ	◎身長・体重測定 ◎内科診察
5	平成7年11月生まれ	平成7年8月生まれ	
6	平成7年12月生まれ	平成7年9月生まれ	
7	平成8年1月生まれ	平成7年10月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎産婦診察 ◎育児相談
8	平成8年2月生まれ	平成7年11月生まれ	
9	平成8年3月生まれ	平成7年12月生まれ	
10	平成8年4月生まれ	平成8年1月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎産婦診察 ◎育児相談
11	平成8年5月生まれ	平成8年2月生まれ	
12	平成8年6月生まれ	平成8年3月生まれ	
1	平成8年7月生まれ	平成8年4月生まれ	◎予診 ◎身長・体重測定 ◎内科診察 ◎産婦診察 ◎育児相談
2	平成8年8月生まれ	平成8年5月生まれ	
3	平成8年9月生まれ	平成8年6月生まれ	

※通知はしません。満月齢を過ぎたら、都内の指定医療機関で受診してください(受診先へ確認のうえお受けください)。
※3か月児健診の際に受診券を交付します(未受診の方には保健所から郵送)。
持参する物 母子健康手帳・受診票
市内指定医療機関(変更になる場合もあります)

医療機関名	所在地	電話番号
大聖病院	福生871	51-1311
福生団地診療所	南田園2-16	52-6337
道又医院	加美平1-17-12	51-3626
山田医院	福生636	51-0010
笠井クリニック	加美平1-15-6	51-6611

平成8年度福生市健康管理課保健事業日程表



問合せ 健康管理課(福生市健康センター) ☎51-1511(内線372)へ。
*問合せはできるだけ午前中をお願いします。

成人健康診査等予定表

日程などについては、『広報ふっさ』をご覧ください

対象者(市内在住)	実施方法	実施予定月												申し込み方法	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
基本健康診査(大腸がん検診)	35歳以上 場所=市内指定医療機関			35歳~64歳 5/1(水)~7/31(水)			65歳以上 9/1~10/31(日)								事前の申し込みは不要です。医療機関へ受診券(健康センターから郵送)を持って直接受診してください。
胃がん検診	35歳以上 場所=健康センター 時間=午前9時~10時(受付) 内容=間接撮影	11・18	2・9	13	4・18	8・22	12・26	3・31	14・21	5・12	16・30	6・20	6・13	希望する検査日の前月に電話で健康センターへ。申し込み期間がありますので、『広報ふっさ』をご覧ください。	
肺がん検診	35歳以上 場所=健康センター 内容=たんの検査、胸部レントゲン						9/2~9/4(月)(水)							健康センターで、たん検査の容器を配布します。申し込み期間については、『広報ふっさ』をご覧ください。	
乳がん検診	30歳以上女性 場所=市内指定医療機関 内容=医師による視触診								実施予定					詳しくは、『広報ふっさ』をご覧ください。	
子宮がん検診	30歳以上女性 場所=市内指定医療機関 内容=細胞採取											2/1~3/8(土)(土)		詳しくは、『広報ふっさ』をご覧ください。	
結核検診	15歳以上 場所=健康センター 内容=胸部レントゲン											1/28~31(火)(金)		事前の申し込みは不要です。直接健康センターへおいでください。	
健康食教室	35歳以上 内容=保健婦、栄養士による成人病予防食講習 ▷1日目=講習(健康センター…午前) ▷2日目=調理実習(福祉センター…午後)	4/15(月)午前 4/18(木)午後		6/17(月)午前 6/20(木)午後		8/19(月)午前 8/22(木)午後		10/21(月)午前 10/24(木)午後		12/9(月)午前 12/12(木)午後		2/17(月)午前 2/20(木)午後		電話で健康センターへ。毎回講習内容が異なります。詳しくは、『広報ふっさ』をご覧ください。	
献血	16歳以上(64歳まで) 場所=市役所前庭 時間=午前10時~正午 午後1時~3時30分													申し込みは不要です。直接市役所へおいでください。	
健康相談	医師・保健婦、栄養士による相談(血圧測定・検尿・食事指導など)													年4回実施(詳しくは『広報ふっさ』をご覧ください)	
健康教育	医師などによる講習会													*実施日時などは『広報ふっさ』でお知らせします。	
休日診療(内科・小児科)	毎休日 午前9時~正午・午後1時~5時													場所=健康センター	
準夜診療(内科・小児科)	毎休日 午後5時~10時													場所=健康センター及び指定医療機関 *詳しくは、『広報ふっさ』でご確認ください。	

日本脳炎

対象 3歳以上7歳6か月未満
*1~2週間隔で2回接種
*翌年追加接種(1回接種)で完了

1回目	2回目	対象者	場所
4月8日 月	4月22日 月	平成4年5月1日~8月31日生まれ	福祉
4月9日 火	4月23日 火	平成4年9月1日~12月31日生まれ	福祉
4月11日 木	4月25日 木	平成4年5月1日~8月31日生まれ	健康
4月12日 金	4月26日 金	平成4年9月1日~12月31日生まれ	健康
5月9日 木	5月23日 木	平成5年1月1日~4月30日生まれ	福祉
5月10日 金	5月24日 金	平成5年1月1日~4月30日生まれ	健康

追加接種

日程	曜日	対象者	場所
5月14日 火	平成2年5月1日~8月31日生まれ	福祉センター	
5月16日 木	平成2年9月1日~12月31日生まれ	福祉センター	
5月20日 月	平成3年1月1日~4月30日生まれ	福祉センター	
5月30日 木	平成2年5月1日~8月31日生まれ	健康センター	
5月31日 金	平成2年9月1日~12月31日生まれ	健康センター	
6月7日 金	平成3年1月1日~4月30日生まれ	健康センター	
6月10日 月	平成3年5月1日~8月31日生まれ	福祉センター	
6月11日 火	平成3年9月1日~12月31日生まれ	福祉センター	
6月13日 木	平成4年1月1日~4月30日生まれ	福祉センター	
6月20日 木	平成3年5月1日~8月31日生まれ	健康センター	
6月21日 金	平成3年9月1日~12月31日生まれ	健康センター	
6月24日 月	平成4年1月1日~4月30日生まれ	健康センター	
7月8日 月	初回、追加、未接種者(整理日)	健康センター	

三種混合、麻しん、風しんは、個別接種です。詳しくは、次号『広報ふっさ』でお知らせします。

各種予防接種日程表

受付時間 午後1時15分~2時15分
場所 健康センター(健康・福祉センター)・福祉センター(福祉)
必要な物 母子健康手帳・予診票
※熊川地区(熊川・牛浜・南田園)の方はなるべく福祉センターをご利用ください。

ポリオ生ワクチン(急性灰白髄炎)

回数	日程	曜日	対象者	場所
1回	5月13日	月	平成7年7月1日~9月30日生まれ	健康
	5月15日	水	平成7年7月1日~9月30日生まれ	福祉
	5月17日	金	平成7年10月1日~12月31日生まれ	健康
2回	5月28日	火	平成7年10月1日~12月31日生まれ	福祉
	6月3日	月	平成7年1月1日~3月31日生まれ	健康
	6月6日	木	平成7年1月1日~3月31日生まれ	福祉
	6月12日	水	平成7年4月1日~6月30日生まれ	健康
	6月19日	水	平成7年4月1日~6月30日生まれ	福祉
整理	6月28日	金	1回・2回未了者	健康
1回	9月10日	火	平成8年1月1日~3月31日生まれ	健康
	9月13日	金	平成8年1月1日~3月31日生まれ	福祉
	10月7日	月	平成8年4月1日~6月30日生まれ	健康
	10月11日	金	平成8年4月1日~6月30日生まれ	福祉
2回	9月19日	木	平成7年7月1日~9月30日生まれ	健康
	9月30日	月	平成7年7月1日~9月30日生まれ	福祉
	10月16日	水	平成7年10月1日~12月31日生まれ	健康
整理	10月30日	木	1回・2回未了者	健康

対象 3か月~7歳6か月未満(なるべく1歳6か月位までに完了してください)
・6週間以上の間隔で2回接種。春・秋に1回ずつ受けて完了させてください。

結核検診(ツベルクリン反応検査・判定とBCG接種)

ツベルクリン・判定とBCG	対象者	場所
4月3日(水)・5日(金)	平成7年10月1日~12月31日生まれ	健康
4月15日(月)・17日(水)	平成7年10月1日~12月31日生まれ	福祉
7月3日(水)・5日(金)	平成8年1月1日~3月31日生まれ	健康
7月15日(月)・17日(水)	平成8年1月1日~3月31日生まれ	福祉
1月8日(水)・10日(金)	平成8年4月1日~6月30日生まれ	福祉
1月14日(火)・16日(木)	平成8年4月1日~6月30日生まれ	健康
2月3日(月)・5日(水)	平成8年7月1日~9月30日生まれ	福祉
2月12日(水)・14日(金)	平成8年7月1日~9月30日生まれ	健康

対象 3か月~4歳未満(なるべく早い時期に受けてください)
*ツベルクリン注射を行い、2日後に判定をします。その結果、陰性の方にBCG接種をします(1回接種で完了です)。

資源集回収へ参加しよう！

日常生活から出る新聞、雑誌、ダンボール、ビン・缶類や布類は、有効に再利用のできる「資源」です。

回収方法には、週に1度資源ステーションから回収する「資源の日」と地域の団体が実施する資源集回収があります。

資源集回収は、地域の団体が決めた曜日・時間に参加者の皆さんが1か所に持ち寄って、集まった資源を問屋さんに売り渡す方法です。

○多くの方が参加するため資源を大量に集めることができ、○地域とのコミュニケーションができる。

オリンピック女性メダリストによるバレーボール講習会



大野笑子氏 伊藤理枝子氏 嶋影せい子氏 高荷恵子氏

オリンピック選手から、直接指導が受けられます。

日時 3月31日(日)午後1時～4時

場所 中央体育館

内容 バレーボール実技講習とゲーム練習

対象 一般市民

リサイクルさせよう限りある資源

Table with 3 columns: 実施団体, 実施日, 地域. Lists recycling events for April.

資源を大切にすることを育て、ごみ減量への意識が高まる。現在、町会、PTA、子供会、スポーツクラブなどの59団体が資源回収実施団体として登録されています。

録され、地域でリサイクル活動を行っています。

皆さん、ご自分のお住まいに

なっている地域で活動をしてい

る資源回収実施団体を存じで

しょうか。活動している団体と

活動日については毎月15日号

「広報ふっさ」でご案内してい

ます。ぜひとも積極的な参加を

※天候などにより変更する場合があります。【問合せ】清掃課庶務係(内線332)へ。

ご参加ください リズムダンス教室

リズムに合わせて、身体を動かして楽しく汗を流しましょう。

日時 4月9日(火)～5月28日(火) 午前10時～11時30分

場所 中央体育館剣道場

内容 リズムダンス、ストレッチ体操など

対象 一般市民

陽春ハイキング

日時 4月14日(日) 午前7時30分 中央体育館出発

※雨天中止

場所 扇山(山梨県大月市)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 先着30人

参加費 500円(保険代・写真代など)

申込み 3月23日(土)から参加費を添えて、直接、中央体育館内スポーツ振興係へ。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎52-5511)へ。

対象 一般市民



資源回収団体を支援します

お願ひします。

市では、資源回収実施団体にに対し回収量1キログラムにつき10円(ピンは1本10円)の報償金を交付しています。そのほか、ハンドスピーカーや空き缶圧縮機の貸出しも行っています。

福生市青少年海外派遣事業 中学生の海外派遣生を募集

派遣先 アメリカ合衆国ユタ州及びカナダ国ブリティッシュ・コロンビア州ほか

派遣期間 7月29日(月)～8月11日(日)

応募資格 ①平成8年4月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる方で、学校教育法に基づく中学校第1、2学年(平成8年3月1日現在)に在学していること

②この事業による海外派遣の経験がないこと

③心身ともに健康で協調性があり、規律ある団体生活ができること

④派遣生としてその経験を活かし、派遣後も地域や学校において活発な活動ができること

⑤事前・事後研修にすべて参加できること

⑥保護者の承認が得られること

募集人員 12人

応募方法 指定の参加申込書(社会教育課にあります)に必要事項を記入し、社会教育課

福生市アチギャラリーの申請受付場所が変わります

4月2日(火)から、利用申請は、直接、アチギャラリー〔福生駅構内(☎51-1316)〕で受け付けます。問合せ 社会教育課社会教育係(☎52-5511)へ。

登録が必要であり、受け付けは随時行っています。問合せ 清掃課庶務係(内線332)へ。

郷土資料室特別展を開催中

「福生市の中世大量埋蔵銭」



いつ、だれが、なぜ埋蔵したのか

出土銭貨5,000枚余を陳列し、16世紀の地域の様々な歴史資料を展示して、福生市の謎の中世の歴史解明に挑戦します。

開催期間 5月26日(日)まで 時間 午前10時～午後5時 休館日 月曜・祝日・休日・月末日 問合せ 郷土資料室(☎30-1120)へ。

郷土資料室だより

春休み子ども学習会 「恐竜のひみつを」

群馬県多野郡中里村で発見された大型肉食恐竜メガロサウルス

問合せ 社会教育課社会教育係(☎52-5511)へ。

参加費 400円(保険料・入館料)

定員 先着30人

日時 3月30日(土) 正午～5時

※昼食は済ませてきてください。

集合場所 中央図書館

参加費 100円(保険料)

定員 先着30人

学習会、見学会とも

申込み・問合せ 郷土資料室(☎30-1120)へ。

身近の野草

(92) やえむぐら

あかね科

ヨーロッパ、アジア及びアフリカ大陸の暖温帯に広く分布し、わが国ではいたるところの畑地や家の近くなどに生える1～2年草。茎は四角ばつていて柔らかく、稜にそって細い逆向きのとげがあり他の物によりかかって斜めにのび高さ60cmほどにもなる。初夏のころ淡黄緑色の5mm位で合弁の、先が4枚に分かれる花が咲く。

百人一首にある「やえむぐら茂れる宿のさびしきに人こそ見えね秋は来にけり」と言うのはクワ科のカナムグラであろうと思われる場合があります。



文と画 佐藤文字

などの足跡と中里村恐竜センターを見学します。

日時 3月29日(金) 午前7時

集合場所 中央図書館(午後6時解散予定)

対象 市内在住の小学4年～6年生

定員 先着30人

参加費 400円(保険料・入館料)

※交通は市のバスを使います。

八王子城見学会

日時 3月30日(土) 正午～5時

※昼食は済ませてきてください。

集合場所 中央図書館

参加費 100円(保険料)

定員 先着30人

学習会、見学会とも

申込み・問合せ 郷土資料室(☎30-1120)へ。

公民館の教室&講座

公民館本館 ☎52-1711
公民館松林分館 ☎52-3624
公民館白梅分館 ☎53-3454

児童合唱団「フレンズ」第2回定期発表会



日時 3月31日(日) 午後2時

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

児童合唱教室

音楽(合唱)を通して、子どもたちの仲間づくりと、より一

※初回は、午後1時30分からと土曜日(日中)

日時 4月6日(土)〜6月25日(火) 全9回(火曜日夜間)

場所 公民館本館

定員 40人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月31日(日) 午後2時

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月31日(日) 午後2時

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月31日(日) 午後2時

開演

場所 日光橋公園
対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方
定員 先着20人
費用 無料

日本の女性展

日本初の女性宇宙飛行士向井千秋さん、女子マラソン優勝の浅利純子さんなど、様々な分野で活躍する女性の写真パネル展です。

日時 3月20日(祝)・22日(金)・23日(土) 午前9時〜午後

場所 公民館本館

定員 先着40人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月20日(祝)・22日(金)・23日(土) 午前9時〜午後

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月20日(祝)・22日(金)・23日(土) 午前9時〜午後

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月20日(祝)・22日(金)・23日(土) 午前9時〜午後

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月20日(祝)・22日(金)・23日(土) 午前9時〜午後

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月20日(祝)・22日(金)・23日(土) 午前9時〜午後

開演

場所 市民会館小ホール

ごみ減量にご協力を

後10時(23日は午後4時まで)

場所 公民館本館 ※入場無料

パネル提供 内閣総理大臣官房 男女共同参画室

問合せ 公民館本館へ。

松林ひだまり ハイキング

三月のやわらかな日差しのもと、札所めぐりをかねて秩父の山並みを歩いてみませんか。鍾乳洞もみられます。

日時 3月28日(木)

場所 公民館本館

定員 先着20人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月28日(木)

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月28日(木)

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月28日(木)

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月28日(木)

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月28日(木)

開演

場所 市民会館小ホール

田園会館であそぼうよ

申し込み・問合せ ☎52-31000

対象 市内在住の幼児(4月1日現在、満2才以上)とその保護者

定員 各コース25組(ちびっこひろばに初めて参加する保護者を優先し、定員を超えた場合は責任抽選)

◆説明会 期日・場所 3月28日(木) かえで会館

時間 午前10時30分〜11時30分

申込み 3月28日(木) 4月3日(水) 午前9時〜午後5時までに、直接、田園会館へ(日曜日を除く)。

※3月28日(木)は、かえで会館でも説明会終了後、申し込みを受け付けます。

問合せ 田園会館へ。

日時 3月22日(金) 午後2時〜4時

場所 長沢公園

対象 小学生(初めての子ども(うご)

講師 上野和夫氏(日本一輪車協会指導員)

※当日直接おいでください。なお、一輪車を持っている子は、お持ちください。

親子であそぼう

今月は「何してあそぼう」です。

日時 3月27日(水) 午前10時30分〜11時

場所 田園会館

対象 小学新2年生以上

定員 先着20人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月27日(水) 午前10時30分〜11時

開演

場所 市民会館小ホール

子ども映画館

「じっほのない子ねこ」

子ねこのペレがいじめをのりきる、スウェーデンのアニメーション映画です。

日時 3月27日(水) 午後2時30分〜3時40分

場所 田園会館

定員 先着150人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月28日(木) 午後2時30分〜4時

場所 田園会館

対象 幼児・小学生(幼児には保護者の付き添いが必要です)

定員 先着150人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月28日(木) 午後2時30分〜4時

場所 田園会館

対象 幼児・小学生(幼児には保護者の付き添いが必要です)

定員 先着150人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月28日(木) 午後2時30分〜4時

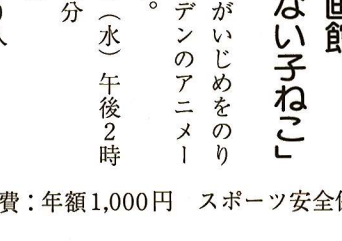
開演

場所 市民会館小ホール

公民館の教室&講座

公民館本館 ☎52-1711
公民館松林分館 ☎52-3624
公民館白梅分館 ☎53-3454

児童合唱団「フレンズ」第2回定期発表会



日時 3月31日(日) 午後2時

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

児童合唱教室

音楽(合唱)を通して、子どもたちの仲間づくりと、より一

※初回は、午後1時30分からと土曜日(日中)

日時 4月6日(土)〜6月25日(火) 全9回(火曜日夜間)

場所 公民館本館

定員 40人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月31日(日) 午後2時

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月31日(日) 午後2時

開演

場所 市民会館小ホール

定員 260人

※入場無料

※入場整理券を公民館本館で配布しています(一人5枚までです)。

問合せ 公民館本館へ。

日時 3月31日(日) 午後2時

開演

4月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉 午後5時～10時	歯科 休日診療 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時
7日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	むさしの台歯科 瑞穂町箱根ヶ崎東松原 34-16 ☎57-5541
14日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	岩永歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎105-1 ☎56-1123
21日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	長谷川歯科 瑞穂町箱根ヶ崎137 ☎57-0079
28日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	山岸歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎南平 2-4-11 ☎57-7567
29日(祝)	福生市健康センター	福生市健康センター	青松歯科医院 ☎56-4180 瑞穂町箱根ヶ崎2367-1 シャムクレイマンション101

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市 医師会だより

スポーツ活動が盛んになるにつれて、膝の損傷の発生頻度がすべての年代層で増加しています。膝の損傷の種類は単純な挫傷や、伸展損傷から靭帯や関節面の重度損傷まで幅広くみられます。過去10年間に膝疾患の診断及び治療が進歩してきました。例えば、膝靭帯機能の解明により靭帯不全や膝損傷全般の理学的診断の質が高まり、また、前十字靭帯損傷の治療は、新しい手術技法及びリハビリテーションによって革命的に変化してきました。また、半月板の関節鏡下治療は部分的切除術のみならず、修復も可能となり、さらに磁気共鳴映像法(MRI)に

よって多種にわたって膝損傷の診断が大きく向上しました。

◎靭帯損傷

部分断裂と完全断裂があり、これは膝の過伸展あるいは異常回生によって生じ、側副靭帯または十字靭帯が損傷を受けます。

◎捻挫(分類)

捻挫はその断裂の程度により1度・2度・3度に分類されます。1度は局所の痛みと圧痛、関節の緩みは少ない。2度は局所の痛みと圧痛を伴う関節の明確な緩み。3度は靭帯の完全断裂で高度の膝不安定性を伴います。

◎内側側副靭帯損傷

スポーツ競技中に膝の外側を強打することにより最もよく損傷を受けます。

健康食教室

日時・場所

- ・4月15日(月) 午前10時～正午(健康センター)
 - ・4月18日(木) 午後1時30分～3時30分(福祉センター)
- テーマ 「カルシウムを上手にとろう」

対象 市内にお住いの方で、両日とも参加できる方

定員 先着20人
講師 保健婦、栄養士
持ち物 筆記用具
申込み・問合せ 3月19日(火)～4月12日(金) までに健康センター(内線372)へ。

健康相談

①日時 4月4日・11日・18日・25日の木曜日 午前9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健婦、栄養士
②日時 4月15日(月) 午後1時30分～2時30分

場所 市役所1階ロビー及び相談室

相談員 医師、保健婦、栄養士

*内科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられます。

③日時 4月25日(木) 午後1時30分～3時

場所 中央図書館
相談員 保健婦、栄養士
*いずれも直接、開設場所においでください。

胃がん検診

日時 5月2日・9日の木曜日 午前9時～10時

場所 健康センター

対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

◎膝蓋靭帯及び大腿四頭筋腱

外傷による膝伸展機構の断裂はランニング・ジャンプなどの際に大腿四頭筋が過度に急激に収縮することにより生じることが多くみられます。

◎骨折

膝の骨折は様々な機転でおこります。

◎膝蓋骨 直達外力により、関節内に多数の転位骨片を伴う骨折を生じ、2、3の明瞭な骨片に分かれることが多くみられます。

◎後十字靭帯損傷

前十字靭帯損傷に比べて少く脛骨(下腿の骨)を前方より強打して生じます。また、前十字靭帯と後十字靭帯が共に断裂していれば脛骨大腿関節の脱臼が一番考えられます。

スポーツ外傷(膝の損傷)

・脛骨 脛骨顆間隆起骨折(下腿骨の膝関節部) 前十字靭帯

4月の予防接種

4月の予防接種は、ツベルクリン・判定とBCG、日本脳炎、です。

予防接種を受けるお子さんの予診票は必要事項をボールペンなどで記入し、母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。

なお、予防接種を受けるお子さんは、前日早めに寝かせてください。

小・中学生の日本脳炎予防接種が個別接種になります



小・中学生の日本脳炎の予防接種は今までは各学校において集団接種で実施してきましたが、4月1日から市内の指定医療機関において個別接種で実施することになりました。

対象となる方には、学校を通じて通知をお送りします(私学の方には郵送でお送りします)。

実施期間 4月1日(月)～9月30日(月)

分な睡眠をとらせてください。※日程など詳しくは、4、5ページの事業日程表をご覧ください。

問合せ 健康センター(内線372)へ。

健康センター講演会

「女性のための健康の話」

日時 3月19日(火) 午後1時30分～2時30分

場所 熊川地域体育館会議室

講師 道又正達氏(医師)

「健康づくりとスポーツ」

日時 3月28日(木) 午後7時30分～8時30分

場所 商工会館3階

講師 渡辺良友氏(医師)

問合せ 健康センター(内線372)へ。

4月の母子衛生行事

育児学級

◆第1日目「育児教室」

日時 4月3日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①子育ての話と座談会

講師 保健婦、助産婦

◆第2日目「離乳食教室」

日時 4月10日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①離乳食の作り方、すすめ方 ②試食

講師 保健婦、栄養士
*申し込みは不要です。直接、表をご覧ください。

保育・栄養相談

①日時 4月5日(金)・17日(水)

〈受付〉午前9時30分～10時30分

場所 健康センター

②日時 4月23日(火)

〈受付〉午後1時30分～3時

場所 福祉センター

内容 保育全般と家族計画

問合せ 健康センター(内線372)へ。

開設場所においでください。