

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

市の人口と世帯		(12月1日現在)		前月比	
人口	62,135 人	(63 人増)			
(男)	31,622 人	(27 人増)			
(女)	30,513 人	(36 人増)			
世帯数	25,457 世帯	(58 世帯増)			

	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	備 考
市役所、市民会館・公民館、 松林分館、白梅分館、茶室「福庵」 中央体育館、熊川地域体育館、 福生地域体育館 地域会館(扶桑、かえで、松林、 白梅、わかぎり、わかたけ、田園) 田園会館(児童館としての利用) プチギャラリー 福祉センター、社会福祉協議会、 福祉会館、シルバー人材センター	休		業		午後5時まで					※福祉センター内おもちゃ 図書館(第2、4土曜日開設) は12月23日、1月13日休 館します。
中央図書館・郷土資料室、 わかぎり分館、わかたけ分館	休		業		休館					4日は館内整理のため休館し ます。夜間開館は1月10日 (水)からです。
加美平野球場、南公園グラウンド、 市営競技場、福東総合グラウンド、 多摩川中央公園グラウンド、 各テニスコート	休		場							
福生野球場	12月1日(金)～3月31日(日)まで休場									
学校体育施設	12月26日(火)～1月7日(日)まで休場									
瑞穂斎場	火葬業務	平常どおり	8時 30分 ～ 正午	休	業	平常 どおり				12月30日、1月3日は左記 の時間内に業務を行います。 問合せ 瑞穂斎場組合事務 所(☎57-0064)へ。
	受付業務	平常どおり		休	業	9時 ～ 正午				

年末年始の市役所の業務

年末になると窓口は
大変混雑します
ご用のある方はお早めに

年末年始は、左表のとおりお休みさせていただきます。
ただし、戸籍関係の届け出は、出生、死亡、婚姻などの届け出
に限り、市役所本庁舎1階の警備員室で受け付けます。
なお、例年、年末になると窓口が大変混雑します。ご用のある
方はお早めにお済ませください。



	内科・小児科(昼間)診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 ＜診療時間＞午後5時～10時	歯科 休日診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時
29日(金)	大聖病院 ☎51-1311 福生市福生871	大聖病院	青梅市健康センター☎0428-23 -2191 青梅市東青梅1-174-1
30日(土)	大聖病院	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	青梅市健康センター
31日(日)	山口外科医院 ☎53-1177 福生市志茂233	大嶽医院 ☎57-0162 瑞穂町箱根ヶ崎105	青梅市健康センター
1日(祝)	福生団地診療所☎52-6337 福生市南田園2-16(12-116)	羽村市平日夜間急患センター	金子デンタルクリニック ☎54-1503 羽村市神明台2-11-2
2日(火)	渡辺医院 ☎53-0815 福生市熊川452	渡辺医院	くさか歯科 ☎55-7793 羽村市小作台3-20-1小作台ビル2F
3日(水)	大聖病院	大聖病院	並木歯科医院 ☎54-3788 羽村市羽加美3-9-35

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

年末年始の休日診療

年末年始のごみ収集日程は下
表のとおりです。年末年始はご
みが多く出されるため、収集時
間に変更が生じる場合もありま
すので必ず朝8時までに出して
ください。

年末は大掃除の時期、ごみがたくさん出る
時期でもあります。しかし、少し考えてみま
しょう。その中には、まだまだ使える物、捨
てなくてもよい物がありませんか、見直す良
い機会です。

年末最後の収集日を
必ずご確認ください

年末年始のごみ収集に
ご協力ください

年末年始のごみなどの収集日程

種類	年 末	年 始	
燃やせるごみ	12月30日(土)☎	1月5日(金)☎	
有害ごみ、資源、 燃やせないごみ	火曜地区	12月26日(火)☎	1月9日(火)☎
	水曜地区	27日(水)☎	10日(水)☎
	木曜地区	28日(木)☎	11日(木)☎
	金曜地区	29日(金)☎	12日(金)☎
粗大ごみ	申込み12月22日(金) まで受付付け (☎52-1621)	1月4日(木)☎	
し尿 浄化槽	申込み12月28日(木) まで受付付け (☎51- 1511内線333)	1月8日(月)☎	

なお、年末最後
の収集が終了した後は、ごみ収
集所・資源ステーションにごみ
を出さないでください。収集終
了後は市で配布するごみ袋に入
れ保管しておいてください。

また、新年の燃やせるごみの
収集は1月5日(金)からで
す。年始収集初日はごみの量が
多く、1日では収集できません
ので、何日かに分けて出すよう
ご協力ください。

一部地域では5日に収集でき
ず、翌日に回る場合もあります

年末年始用ごみ袋を
清掃課窓口で
配布します

清掃課窓口(本庁舎1階)で
年末年始用ごみ袋を直接配布し
ます。

配布期間 12月28日(木)まで
の午前8時30分～午後5時
(土曜・日曜・祝日を除く)
※町会・自治会に加入されて
いるご家庭には12月25日ご
ろまでに地元町会を通じて
配布します。

※配布枚数は一世帯当たり3
枚です。

問合せ 清掃課庶務係(内線
333)へ。



12月はごみ分別強化月間です

分別はごみ減量の基本です

1年で最もごみの量が増えるこの時期、分別を徹底し、ごみ
減量を図ろうとするものです。

新聞や雑誌、ビンや缶、衣類など資源として再利用できる物
は、きちんと分別し、地域の集団回収や市の資源回収に出し、
少しでもごみを減らすようご協力をお願いします。

毎月1日発行の「広報ふっさ」は1月に限り4日の発行となります。

国民健康保険だより

私たちの国保

病気やケガはいつ私たちに襲いかかってくるかわかりません。そんなとき、お金が無くて医者にかかれなかったらどうなるでしょう。

そのようなことがないように、日ごろから収入に応じてお金を出し合い、病気やケガをしたときの医療費にあてようと、相扶共済によって運営されている制度が、国民健康保険です。

国民健康保険証は大切にしましょう

保険証は、市の国保に加入していることを証明する大切な証書です。保険証なしで医者にかかると医療費全額を自費で支払うことになります。

他人に貸したり、病院などに預けたままにしていますか。

保険証は皆さんの財産です。大切に取り扱いましょう。

届け出は14日以内に

皆さんが職場の健康保険に加入したり、やめたりしても、本人が市役所の窓口へ届け出るまで、市ではわかりません。

必ず本人が国保をやめる、または加入する手続きをしてください。また、保険証を紛失したり、記載事項に変更があった場合も必ず14日以内に届け出をしてください。なお、手続きに必要な物は左表のとおりです。

国民健康保険の届け出

Table with 2 columns: 届出が必要なもの (Items to be reported) and 必要なもの (Required items). Rows include: 他市町村から転入してきたとき, 職場の健康保険をやめたとき, 職場の健康保険の扶養家族からはずれたとき, etc.

医療費通知を実施

9月診療分をお知らせします

市では、国民健康保険制度と健康に対する理解を深めていただくため、世帯主や家族の方々が、国民健康保険で受診された9月分の医療費の額などを12月中にお知らせします。

12月は保険税第5期の納期です

あなたの保険税は、健全な国民健康保険運営のために必要としています。間合せ 保険年金課係 (内線314) へ。



生涯学習「社会」について 福生市教育委員会 委員長 田村 征利



昨今、生涯学習についていろいろ議論されています。当市においても審議会が設けられ、熱心に討議されてきました。私も、いくつか考えるところがあります。

かつて、中曽根内閣の時に、生涯学習審議会が設置され、その際これを生涯学習社会というところから話をしていたと聞きました。社会という文字を付けるか付けないかで随分その意味するところが違うように思います。

私も、やはりこれは後者としてみます。社会のあらゆる場面でとらえ、社会のあらゆる場面に生きて学ぶことを言うのだと思います。その意味で私の関係しては商工会においても、生涯学習に対する助成

通じての取り組みを期待するものです。さらに、別の視点から考えてみますと、こうした問題を自治体などで取り上げると、従来と構築することだと思います。

つくと、その人の属する社会のあらゆる場で、知識を得たり、感性をみがくといった、いわば立体的な生涯の中で学ぶといった受け止め方ができます。例えば、教育委員会といった発想でなく、全市のあらゆる機関を

国民年金だより 国の教育ローン 年教育資金貸付制度

この貸付制度は、今年4月に創設されたもので、厚生年金保険及び国民年金に10年以上加入している方が、お子さんの入学時の学校納付金やアパートの礼金・敷金、家賃、また、在学中の国民年金保険料、通学定期代などの費用を低利で借りることが出来ます。

11月の横田基地飛行回数

Table with 5 columns: 測定場所 (Measurement location), 飛行回数 (Number of flights), 前年同月比 (Year-over-month ratio). Rows include: 熊川1571番地先誘導灯付近, 福生市役所屋上, etc.

【問合せ】経済課公害係 (内線324) へ。

(注) 平成7年11月から、福生市リサイクルセンター内における航空機騒音測定を廃止し、熊川1571番地先誘導灯付近に新設し測定を開始しました。前年同月比は福生市リサイクルセンターのデータとの比較です。

1月の無料相談

Table with 4 columns: 相談内容 (Consultation content), 日 時 (Date and time), 場 所 (Location), 備 考 (Remarks). Rows include: 人権身の上相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

ご協力ください 工業統計調査 石油等消費構造統計調査

1月中旬から下旬にかけて、調査員が各事業所にお伺いしますので、ご協力をお願いします。問合せ 庶務課庶務係 (内線252) へ。

平成6年度決算

今年9月の定例市議会で、平成6年度の一般会計と特別会計の決算が認定されました。一般会計と特別会計を合わせた総額は、歳入(収入)で316億4,095万4千円、歳出(支出)307億3,738万2千円なり、収支差引額は9億357万2千円でした。決算内容についての詳細は、平成6年度福生市歳入歳出決算書(中央図書館及び図書館分館などに置いてあります)に記載していますので、ここでは決算書の主な動きをお知らせします。

一般会計

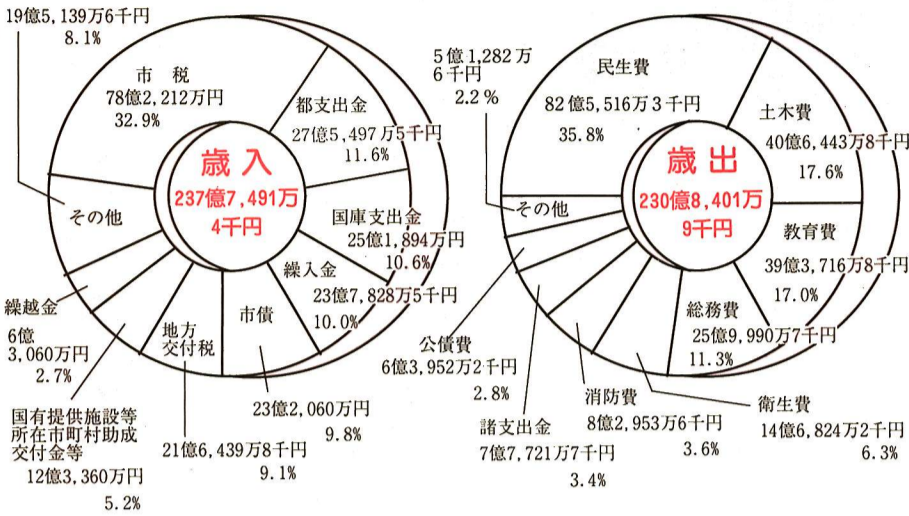
歳入 対前年度比10・7パーセントの増加
歳出 対前年度比10・8パーセントの増加

一般会計では、平成6年度に入ってきたお金(歳入)は、237億7,491万4千円、前年度と比較して10・7パーセントの増加となり、使ったお金(歳出)は、230億8,401万9千円、前年度と比較して10・8パーセントの増加となりました。

平成6年度 一般会計 歳入・歳出決算額

収入率 100.7%・支出率 97.8%

※金額は千円未満を、パーセンテージは小数第二位をそれぞれ四捨五入



歳入・歳出(収入・支出)予算の執行状況は、それぞれへ収入率100・7パーセント、へ支出率97・8パーセントでした。このうち歳出(支出)の主なものとしては、

- 民生費・・・▽社会福祉費51億8,559万1千円【福祉センター(仮称)新築事業費30億7,144万9千円】▽児童福祉費21億5,077万4千円▽生活保護費9億6,392万3千円
- 土木費・・・▽道路橋りょう費9億4,818万7千円▽都市計画総務費9億9,992万9千円▽下水道費8億7,000万円▽公園整備費4億8,865万7千円▽緑地整備費3億4,471万3千円
- 教育費・・・▽小学校費6億8,576万8千円【第二小学校防音機能復旧(復機)事業費8,095万3千円、第七小学校講堂除湿度保持事業費1億2,833万5千円】▽中学校費3億2,535万8千円【第二中学校校庭改良事業費5,356万円】▽社会教育費8億2,919万3千円▽保健体育費13億1,867万6千円【福生地域体育館(仮称)新築事業費10億3,795万2千円】となっております。

特別会計

総額 76億5,336万3千円を支出

特別会計は、国民健康保険特別会計・老人保健医療特別会計・下水道事業会計・受託水道事業会計の4会計です。各会計とも順調に運営されました。それぞれの歳入・歳出(収入・支出)予算の執行状況は下記のとおりです。

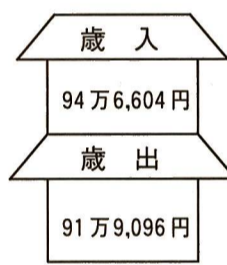
※金額は千円未満を、パーセンテージは小数第二位をそれぞれ四捨五入

会計別	予算現額	歳入		歳出		残高(翌年度繰越金)
		決算額	収入率	決算額	支出率	
国民健康保険特別会計	千円 28億128万9	千円 27億1,149万6	% 96.8	千円 26億4,357万3	% 94.4	千円 6,792万3
老人保健医療特別会計	22億2,996万2	21億6,740万9	97.2	21億4,740万7	96.3	2,000万2
下水道事業会計	22億7,902万5	22億8,810万2	100.4	21億6,335万	94.9	1億2,475万2
受託水道事業会計	7億6,336万5	6億9,903万3	91.6	6億9,903万3	91.6	0
合計	80億7,364万1	78億6,604万	97.4	76億5,336万3	94.8	2億1,267万7

市民一人当たり一世帯当たりの決算額



一般会計の決算額を市民一人当たりで見ますと、歳入が38万5,119円、歳出が37万3,927円となります。また、一世帯当たりでは、歳入が94万6,604円、歳出が91万9,096円でした。なお、歳入決算額のうち、市税の納税額を市民一人当たりで見ますと、12万6,707円、一世帯当たりでは、31万1,440円となります。

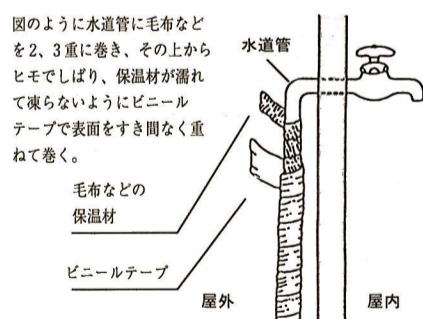


区分	収入済額	1人当たりの納税額	1世帯当たりの納税額
市民税	39億2,200万5千円	6万3,531円	15万6,155円
固定資産税	28億56万1千円	4万5,365円	11万1,505円
都市計画税	6億4,517万2千円	1万451円	2万5,688円
市たばこ税	3億8,574万6千円	6,248円	1万5,359円
その他	6,863万6千円	1,112円	2,733円
合計	78億2,212万円	12万6,707円	31万1,440円

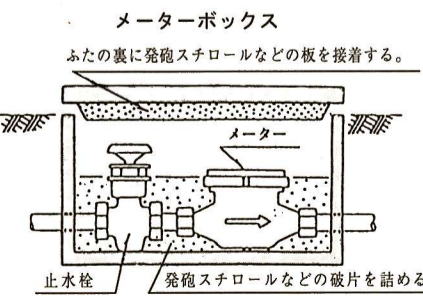
水道だより

水道管の凍結にご用心

寒さが一段と厳しい季節になりました。水道管を防寒して凍結事故を防ぎましょう。水道管が凍結すると、水がなくなったり、管が破損するなどの、水が必要ときに大変困ります。特に、建物の北側にある水道管が凍結しやすいので、少しづつ温めてください。万が一、水道施設が破損したときは、メーターボックス内にある止水栓を締めてから、お近くの指定水道工事店か水道事務所給水係(☎51-2911)へご連絡ください。



ご家庭で簡単にできる応急的な防寒のしかた



福祉手当、高齢者・重度心身障害者住宅家賃助成金、介護費用等助成金(8~11月分)を12月20日前後に振り込みます
問合せ 在宅福祉課高齢福祉係・障害福祉係「福祉センター内(☎30-2941)」へ。

指定水道工事店	住所	電話
安藤設備(株)	志茂175	51-0517
(有)石川設備工業	熊川179	51-0949
(株)イノス	福生554-10	51-8924
(有)熊川設備	熊川781-2	51-9468
(株)桑林工業所	志茂200	51-0261
清水ブロック工業	福生1126	51-4664
高崎管工(株)	福生979	51-0309
野島設備	熊川1344-6	52-4747
緑川建設工業(株)	武蔵野台1-22-58	30-1717
(株)森田工業所	熊川741	53-0403
(株)山本設備	南田園2-6-16	51-8123
(株)吉田工務店	福生1132	51-4125

戸籍手数料一覧表 (改定分)

申請内容	手数料
戸籍の謄抄本	1通 450円
除籍の謄抄本	1通 750円
戸籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 350円
除籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 450円
届出・申請の受理証明書または届書その他の書類の記載事項の証明書	1通 350円
上質紙を用いた受理証明書(婚姻・離婚・養子縁組・養子離縁または認知の届出)	1通 1,400円

戸籍手数料令の一部を改正する政令が公布されたため、平成8年1月1日から、左表のとおり戸籍の謄抄本などの交付に要する手数料の額が改定されます。

問合せ 市民課戸籍係(内線305)へ。

戸籍謄抄本などの手数料が変わります

市内から少しでも交通事故をなくすことを目的に、福生市交通安全推進委員会による「交通安全新年街頭指導出動式」が行われます。

日時 1月14日(日) 午前10時
場所 市役所前庭



交通安全新年街頭指導出動式

これは、今後もさらに交通安全に対する意識を高め、行動していただくよう市民の皆さんに改めてお願いし、自覚していただくとするものです。

事故を起こさないよう、また、事故にあわないよう、笑顔でかわす良いマナーを心掛けましょう。

お出かけください

消防団出初式

新年恒例の福生市消防団出初式が行われますので市民の皆さんには是非、お誘い合わせのうえにご覧ください。

また、これに伴い、当日、出初式の合図として、午前8時30分にサイレンを鳴らしますので、火災とお間違えのないようご注意ください。

日時 1月7日(日) 午前10時
場所 第七小学校校庭(雨天の場合同校体育館)

12月の交通キャンペーン

年末の交通渋滞防止にご協力を

☆渋滞を防止するために次の点に心がけましょう。

・ドライバーの方へ
お出かけには、なるべく電車・バスなどの公共交通機関を利用しましょう。

・会社の車の持ち帰りやマイカー通勤を控えましょう。

・駐車禁止場所での駐車はやめましょう。

・パーキングメーターやパーキングチケットは正しく利用しましょう。

・荷物の積み降ろしはみんなで協力して素早くしましょう。

*交通情報が知りたい！
1、お出かけ前にテレホンサ-



2、車内では交通情報ラジオ(1620キロヘルツ)を。地域の情報のほかに、新たに都内全般の広域情報を提供します。

・進行方向別に声をかえます(上り:女性、下り:男性、広域情報:女性)。

・首都高速の渋滞情報も提供します。

2、車内では交通情報ラジオ(1620)へ。都内全般の渋滞情報、所要時間、事故・工事などの情報を、約2分間のメッセージで提供します。

3、案内状をお送りします。

日時 1月15日(祝) 午前10時30分受付 午前11時開式

場所 市民会館大ホール

なお、当日欠席した方には、1月16日(火)から2月29日(木)まで(土曜日、日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時までに教育委員会社会教育課(中央体育館内)で記念品をお渡しします。

成人の日記念行事

二十歳の門出を祝う

市では、成人となられる方を励まし、お祝いするために「成人式」を行います。昭和50年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた方には、年内に案内状をお送りします。

日時 1月15日(祝) 午前10時30分受付 午前11時開式

場所 市民会館大ホール

なお、当日欠席した方には、1月16日(火)から2月29日(木)まで(土曜日、日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時までに教育委員会社会教育課(中央体育館内)で記念品をお渡しします。

不用品交換



(ゆずりませ)

○婦人服(Sサイズ) ○掃除機 ○クーラーボックス ○エレクター ○スキーキャリア ○タイヤチェーン ○婦人用スリッパ(M、紺) ○婦人靴(22.5、23.0) ○ホットカーペット(2畳用) ○三輪自転車 ○二段ベット(木製) ○オーディオラック ○収納ラック ○ビデオデッキ ○紳士靴(24)

5、(黒) ○冠婚葬祭用バック (黒) ○テレビ(19型) ○こたつ

(ゆずってください)

○ベビーカー(A型・B型) ○ベビーベッド ○女子用補助付自転車(16インチ) ○2ドア冷蔵庫 ○パレエ用レオタード(120、130cm) ○ポータブルミシン ○学習机 ○オイルヒーター(パネル型) ○幼児服(4か月、2歳) ○子供用自転車(14、18インチ) ○チャイルドカーシート ○男児用自転車(20、22インチ) ○応接セット

※不用品交換については有償の場合もあります。

なお、登録の必要がなくなりましたら必ず経済課商工係(内線322)へ。

電話勧誘による資格商法にご注意を



職場や自宅に、突然、電話がかかり、「簡単に資格がとれる」などと資格取得講座・教材・教室の勧誘を受けたことはありませんか。

あいまいな返事をすると、一方的に契約の成立を主張し、代金請求をしてくる場合があります。

1月に市営住宅の空き家募集があります

詳しくは1月4日号をご覧ください。

問合せ 庶務課管財係(内線253)へ。

す。契約をする気がないときは、はっきりと断りましょう。

消費者相談は、こんなときの頼りになるパートナー。お気軽にご相談ください。

相談日時 毎週月曜日 午前10時~午後4時 (第3月曜日は正午まで)

相談場所 市民相談室 (市役所本庁舎1階)

※相談日以外の日でも経済課商工係で相談に応じています。

問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

リサイクルさせよう限りある資源

実施団体	実施日	地域
福生フェニックス	13日(土)	全域
志茂二地区青少協	21日(日)	志茂二町会
青少協牛二地区	21日(日)	牛二町会
本町第一町会	27日(土)	本町一町会
障害者支援グループつばさの会	28日(日)	全域
青少協福栄支部	未定	福栄町会

*天候などにより変更する場合があります。 問合せ 清掃課庶務係(内線332)へ。

問合せ 社会教育課社会教育係(252-5511)へ。



街角に緑を!

11月30日、農業委員会がグリーンクラブ福生ほかボランティアの方々などの協力を得て、街角に葉ボタン・パンジーの植栽を行いました。通行人も花の美しさに寒さを忘れ、ひととき目を奪われていました。



グラウンドゴルフで上位入賞

11月18日、新宿区野球場で、東京都グラウンドゴルフ協会主催による第10回東京都大会が行われ、福生市グラウンドゴルフ協会(竹田政勝会長)から出場した26人のなかで、

次の方々が上位入賞を収めました。

女性の部 1位 安川シズさん 2位 富田里子さん

男性の部 5位 久保忠朗さん 6位 伊東高治さん

平成7年度

明るい選挙啓発ポスター審査結果

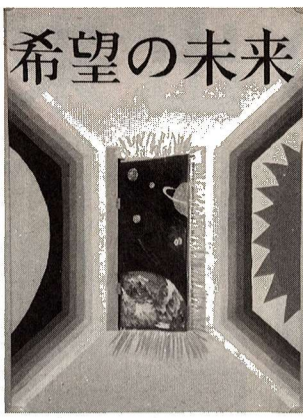
明るい選挙推進のために市内の小学校6年生から募集したポスターの審査が行われ、応募総数322点の中から入選10点、佳作20点が選ばれました。入選作品10点は東京都審査会へ送られ次の2点の作品が、佳作に選ばれました。



▲東京都佳作 中村和雅くん(三小)

◇福生市審査(敬称略)
入選 三小 関根三恵、中村和雅、川嶋眞悟
四小 小出一乃、花枝真美子
五小 伊館和歌子、川辺優
六小 三岡歌南、柳亜季子
七小 後藤由佳(五年)

佳作 一小 小山由希子、高島美紀、良田真結子
三小 戸崎洋介、松本健志、木村勇、小峰嘉苗、吉野恵
四小 井上大輔、末光陽子
五小 菅井貴裕、押切彩、柳本真理子
六小 青木大也、柳佳代子、坂部祐子、星真由子、木村茜
七小 石井奈々子、戸田麻奈美



▲東京都佳作 関根三恵さん(三小)

なお、福生市の入賞作品は2月27日(火)から3月3日(日)まで福生市プラザギャラリー(福生駅西口、月曜日休館)に展示します。

心身障害者(児)の巡回相談

「必ず」予約ください

東京都心身障害者福祉センターでは、次の日程で心身障害者(児)の手帳交付や補装具の交付判定などを行います。また、心身障害者(児)のためのいろいろな相談にも応じます。

日時 1月24日(水)午後1時～3時
場所 福祉センター

予約受付開始日 12月25日(月)午前8時30分～午後5時(土曜日、日曜日、祝日は除く)
※定員になり次第締め切りとなります。また、必ず印鑑をお持ちください。すでに手帳を交付されている方は、手帳も持ちください。なお、内部障害の判定、電動車椅子の判定及び障害者年金などの診断は行いません。

申込み・問合せ 在宅福祉課障害福祉係(福祉センター内) ☎30-2941へ。

回	日	時	内 容	場 所
1	2月5日(月)	午前9時30分～午後3時	開講式 社会福祉サービス入門 高齢者の福祉	福祉センター
2	2月7日(水)	午後1時～午後5時	障害者の福祉 対人援助技術	〃
3	2月9日(金)	午後1時～午後5時	高齢者・障害者の心理 介護概論	〃
4	2月14日(水)	午後1時～午後5時	医学基礎知識 家政概論	〃
5	2月16日(金)	午後1時～午後5時	高齢者等家庭訪問技術	〃
6	2月20日(火)	午前9時～午後1時	高齢者食等調理技術	〃
7	2月21日(水)	午後1時～午後5時	介護技術	〃
8	2月23日(金)	午後1時～午後5時	介護技術	〃
9	2月26日(月)～3月1日(金) (5日間)	午後1時～午後5時	高齢者在宅サービス センターの見学実習 特別養護老人ホームの 見学実習	高齢者サービスセンター「田園」 特別養護老人ホーム「サンシャインビル」

日時・内容・場所 左表のとおり
受講できる方 市内でホームヘルパーとして働く事を希望する方。有償家事援助サービスで活動したい方。既に働いている方で、この講習を受けた事のない方。全日程出席できる方。市内在住の方。
定員 先着30人
※この講習を終了(全日程)された方には、都知事名の終了証をお渡しします。

ホームヘルパー養成講習会(3級)の受講者を募集します
必要事項を記入のうえ、
1月8日(月)～12日(金)午前9時～午後4時の間に社会福祉協議会(福祉センター内)にお持ちください。
問合せ 社会福祉協議会管理係 ☎52-2121へ。

老人福祉センター 教養講座
初心者リズム体操
日時 1月13日(土)午前10時30分～11時30分
以後毎週土曜日 全12回
場所 福祉センター2階学習・集会室
対象 市内にお住まいの60歳以上の方
定員 先着30人
講師 木下和子氏
費用 無料
申込み・問合せ 12月21日(木)から社会福祉協議会高齢者事業係 ☎52-2121へ。

「ミニ減量」ご協力を!

官公署だより

多摩工業高校 公開講座の受講生を募集します
①ウインドウズ版ワープロ入門講座(初心者向き)
日時 2月5日(月)～9日(金)午後6時～9時
②ウインドウズ版表計算入門講座(初心者向き)
日時 2月13日(火)～17日(土)午後6時～9時

広域的 市民ネットワーク活動 事業費助成募集します
スケジュール
・事前相談日 1月15日(祝)～25日(木)
・申請受付日 1月29日(月)～2月3日(土)
・ヒアリング 2月上旬～中旬
※日曜日は除く。
時間 午前10時～午後5時
場所 多摩交流センター
問合せ (財)東京市町村自治調査会多摩交流センター ☎0423-3510100へ。

1月10日は 110番の日
こんなときは、ためらわずぐに110番をお願いします。
・オウム関係、指名手配犯人などに似ている人を見たとき
・けん銃をもって人を見たとき
・聞いたとき
・「けんか」など、犯罪が行われているのを見たとき
・付近をうろついている不審な人や車両を見たとき
・人のうめき声や悲鳴を聞いたとき

「法律扶助の日」 記念無料法律相談
日時 1月20日(土)午前10時～午後3時
場所 都内の法律事務所180か所
申込み ①ハガキ住所、氏名、電話番号(昼間連絡先)、相談事項を簡単に書き、1月10日(必着)までに、〒100千代田区霞が関1-1-3弁護士会館内(財)法律扶助協会東京都支部記念相談予約係へ。
②電話 1月18日(木)午前10時～午後4時の間に ☎03-3593-9699へ。
問合せ 同支部事務局 ☎03-3580-2851へ。

昭和記念公園 アイススケートリンク オープン
12月16日(土)から2月18日(日)までオープンします。
休園日 毎週月曜日(月曜日は祝日の場合翌日、12月25日は営業)及び12月31日(日)と1月1日(祝)
問合せ 昭和記念公園 ☎28-1751へ。

平成8年度 「大検制度の説明と個別相談会」
「大学入学資格検定」の説明と個別相談会を開きます。
日時 1月27日(土)午後1時30分
場所 立川市女性総合センター 第2学習室(立川市曙町2-36-2)
申込み 電話予約してください ※費用無料
問合せ (財)日本産業開発青年協会・大検情報センター ☎0120-5555-018へ。

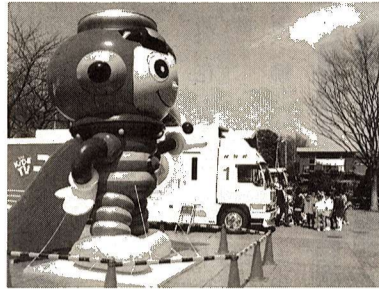
「法律扶助の日」 記念無料法律相談
日時 1月20日(土)午前10時～午後3時
場所 都内の法律事務所180か所
申込み ①ハガキ住所、氏名、電話番号(昼間連絡先)、相談事項を簡単に書き、1月10日(必着)までに、〒100千代田区霞が関1-1-3弁護士会館内(財)法律扶助協会東京都支部記念相談予約係へ。
②電話 1月18日(木)午前10時～午後4時の間に ☎03-3593-9699へ。
問合せ 同支部事務局 ☎03-3580-2851へ。

昭和記念公園 アイススケートリンク オープン
12月16日(土)から2月18日(日)までオープンします。
休園日 毎週月曜日(月曜日は祝日の場合翌日、12月25日は営業)及び12月31日(日)と1月1日(祝)
問合せ 昭和記念公園 ☎28-1751へ。

今年の出来事

- 1月**
 - 8日・消防団出初式
 - 15日・成人式
 - 16日・交通安全新年街頭指導出動式
 - 21日・文化財防衛訓練
- 2月**
 - 15日~19日・ふっさ桜まつり
写真コンクール入賞作品展
 - 21日・福生市女性問題審議会が答申
- 3月**
 - 3日、10日・ほほえみ会食会
 - 5日・ガレージセール
 - 14日~5/28・郷土資料室企画展
「20世紀多摩の文化運動
~戦後福生の文化運動を中心に~」
 - 22日~28日・ふっさ夢ステーション
 - 26日・ふっさ春の第九
- 4月**
 - 1日・情報公開制度・個人情報保護制度施行
・自転車等放置防止条例施行
・震災対策用応急給水槽完成
・日光橋公園完成
・小中学校月2回週5日制スタート
 - 1日~9日・第12回ふっさ桜まつり
 - 9日・東京都知事選挙
 - 23日・福生市議会議員選挙
- 5月**
 - 5日・大風揚げ大会
 - 7日・熊川地域体育館スポーツフェア
 - 21日・れんげまつり
・消防団ポンプ操法審査会
 - 21日・彫刻・造形作品の見学会とお茶席の体験
 - 28日・朝市
・第九消防方面総合水防演習
- 6月**
 - 4日・ガレージセール
 - 17日・ホテルまつり
 - 25日・第13回福生市民音楽祭
「世界と日本の民謡」

▶ふっさ夢ステーション



▶震災対策用応急給水槽完成



▶第九消防方面総合水防演習



◀日光橋公園完成



◀ホテルまつり



◀福生地域体育館オープン



◀第45回福生七夕まつり

- 7月**
 - 1日・市制記念日・福生市表彰式
・福生地域体育館オープン
 - 16日・ミス七夕コンテスト
 - 23日・多摩河川清掃
・参議院議員選挙
 - 26日・中国北京市大興県長来庁
 - 26日~8月10日・中学生の海外派遣
(アメリカ合衆国)
- 8月**
 - 3日~6日・第45回福生七夕まつり
 - 19日・福生市生涯学習審議会が答申
・福生市陸上競技選手権(ナイター陸上)
 - 27日・総合防災訓練
- 9月**
 - 4日・福祉センターオープン
 - 9日・敬老大会
 - 10日・ガレージセール
・市民総合体育大会開会式
・秋の交通安全フェスティバル
 - 15日・公民館のつどい
 - 30日、10月1日・平和のつどい
- 10月**
 - 1日・国勢調査
 - 4日~8日・市民海外派遣事業
(中国北京市大興県)
 - 7日、8日・インポートフェア
 - 8日・福祉まつり'95
 - 10日・熊川地域体育館スポーツフェア
 - 13日~22日・第45回福生七夕まつり
写真コンクール入賞作品展
 - 17日~22日・ふっさ彫刻コンクール展
 - 28日・市内施設見学とお茶席ツアー
- 11月**
 - 5日・福生ふれあいフェスティバル(健康まつり、産業祭、市民文化祭を合同で開催)
 - 19日・福生市青少年の主張大会
- 12月**
 - 3日・第18回福生市協福祉バザー
 - 10日・ガレージセール

リサイクル型都市をめざして



ワンテーツアーIN舞子 (早朝スキーを体験)

日時 1月13日(土) 午前零時30分 中央体育館集合・午後9時帰着予定

場所 新潟県舞子高原スキー場

参加費 一般9,000円、会員8,500円(交通費、軽食・保険・講習代)

スキーツアーのお知らせ

福祉センターオープン

日時 1月7日(日) 午前7時30分集合 多摩川中央公園おまつり広場

※雨天中止

コース 千手院↓熊川神社↓福生院↓神明社↓長徳寺↓清岩院↓中央公園に戻って、おしるこパーティーを行います。

参加費 300円(保険料含む)

持ち物 ゴミ減量のため、おわたとはしをお持ちください。



▶センター内の教養娯楽室

◀センター内の特殊浴槽

市民総合体育大会 (ボールにチャレンジ)

日時 3月3日(日) 午前8時 現地集合・午後3時現地解散

場所 長野県野辺山スキー場

参加費 9,000円(リフト・エントリー・保険・講習代)

主催 福生市

検定ツアーIN菅平 (バツジテスト1・2級)

日時 2月24日(土)~25日(日) 午前零時30分 中央体育館集合・午後9時帰着予定

申込み 12月20日(水)から市民会館内川野(☎52-1711)へ直接参加費を添えてお申し込みください。問合せ 福生市スキー連盟 井上(☎51-5772)へ。

新春市内史跡めぐり ウォーキングとおしるこパーティー

日時・場所 1月7日(日) 午前7時30分集合 多摩川中央公園おまつり広場

※雨天中止

コース 千手院↓熊川神社↓福生院↓神明社↓長徳寺↓清岩院↓中央公園に戻って、おしるこパーティーを行います。

参加費 300円(保険料含む)

持ち物 ゴミ減量のため、おわたとはしをお持ちください。

申込み 12月27日(水)まで 直接お申し込みください。 ※18日、24日、25日は休館日です。 ※注意ください。

主催 福生市教育委員会・福生ウォーキングタートルズ

申込み・問合せ 中央体育館 (☎52-5511)、熊川地域体育館 (☎30-8811) へ。

参加してみませんか 初心者スケート教室

日時 1月14日(日)・28日(日) 午前7時~9時 全2回

場所 サマーランド

※送迎バスを利用の場合中央体育館午前6時30分、直接会場へ集合する場合、午前7時集合

対象 市内在住の小学1年生以上

上の初心者の方(小学1・2年生は付き添いが必要です)

定員 先着60人

参加費 3,500円(貸切・保険・貸靴料、送迎バス代)

申込み 12月21日(木) 午前8時30分から中央体育館窓口へ。

※電話での受け付けはしません。 問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎52-5511)へ。

ふっさ女性フォーラム-シンポジウム-

女が働く意味を考える

「男女雇用機会均等法」が施行されて10年。女性労働の現実はどうなっているのでしょうか。働く女性にとって、仕事と家庭の問題は避けて通れない問題です。なぜ女が働くのか、



中島通子氏



佐藤洋子氏



上野いく子氏

また専業主婦のこれからはどうなるのか、これからの男女の生き方をさぐります。ご一緒に考えてみませんか。男性もどうぞ。

・佐藤洋子(ジャーナリスト・豊島区男女平等推進センター所長)
・上野いく子(グループエスアール代表)
※入場無料 公民館本館、松林分館、白梅分館、市役所市民相談係にて整理券を配布しています。

働く人のための「女性学講座」

仕事をめぐる問題を「女性学」の視点でとらえ直し、共に考えていきましょう。

いま働いている人、そしてこれから働きたいと考えている人、男性もどうぞ。

日時 1月6日(土)〜3月30日(土) 午後2時〜4時 全8回

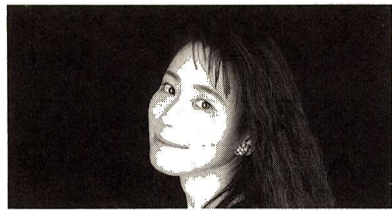
場所 公民館本館
講師 内藤和美氏(昭和女子大 学助教授)
申込み・問合せ 公民館本館(☎52-1711)へ。

公民館の教室&講座

市民会館催し物インフォメーション

沢田研二コンサート

日時 12月22日(金) 午後6時30分開演
場所 市民会館大ホール
全席指定5,000円好評発売中



小山実稚恵

*チケットのお求め・お問合せは市民会館(☎52-1711)へ。

林家木久蔵独演会

日時 1月14日(日) 午後2時開演
場所 市民会館大ホール
全席指定2,000円好評発売中

小山実稚恵

ピアノリサイタル
日時 3月2日(土) 午後6時30分開演
場所 市民会館大ホール
全席指定2,000円 12月17日(日)発売

Table with 2 columns: Location and Phone Number. Includes 市民会館, 市役所市民相談係, etc.

ゴミ減量にご協力を!

図書館だより

特別貸出し

本年もたくさんのご利用をありがとうございました。図書館では年末年始に伴う特別貸出しを次のとおり行います。お正月を好きな読書や、CDを聞きながらごゆっくりお過ごしください。

夜間開館

年内は12月21日(木)まで、年始は1月10日(水)からです。

返し忘れの本はありませんか

図書館の資料は、2週間の

でんえんかいかんクリスマスパーティー

子どもたちが考えた、すてきなクリスマスパーティーです。お友達と参加してみませんか。

日時 12月25日(月) 午後2時30分〜4時30分
場所 田園会館ゆうぎ室
対象 小学生以上

持ち物 一人30円くらいのおかし(プレゼント交換用)
申込み 12月16日(土) 午後2時から田園会館へ。

親子であそぼう

今月は「おにごっこ」であそぼう

利用期限を過ぎると電話・郵便で督促・訪問回収を行っています。遅れますと待っている市民の方に迷惑がかかりますので、期限を守るようお願いいたします。

なお、休館日や開館時間以外には各図書館入口にあるブックポストをご利用ください。

中央図書館 ☎53-3111
わかたけ分館 ☎53-0083
わかざり分館 ☎52-17421

おはなしかい 工作 パネルシアター 遊ぶくろさんぼする

うです。

日時 12月27日(水) 午前10時30分〜11時
場所 田園会館
対象 幼児と保護者

※当日直接おいでください。

大そうじと年越しそばの会

みんなで遊んだ田園会館を大そうじをしよう。そのあと年越しそばを食べよう。

日時 12月28日(木) 午後2時〜4時
場所 田園会館
対象 小・中学生

身近の野草

(89)
く
―なす科―
さん生えているのを見つけたときの嬉しさ、なつかしい人に逢った心地でした。

東アジアの熱帯から温帯に広く分布し川の土手やみぞのへりなどに多く見られる落葉低木。花はナスの花に似てうす紫色。実は少し長めの楕円形で緑色から熟すと真赤になりとても美しいのです。



田園会館であそぼうよ

※参加費無料
申込み 12月20日(水) 午後2時〜27日(水) までに田園会館へ。
※当日は大そうじのため館内では遊ばません。

田園会館お正月行事

①春の七草をさがしにいこう
多摩川の土手で七草をみつけ七草がゆを作って食べよう。

日時 1月6日(土) 午前10時〜午後1時
集合場所 田園会館
定員 先着30人
持ち物 米1つかみ

②はご板をつくらう
自分だけのはご板をつくって遊んでみよう。
日時 1月8日(月) 午後1時〜3時
場所 田園会館
定員 先着25人
費用 材料費実費
③どんど焼きをしよう
日時 1月10日(水) 午後2時〜4時 ※雨天中止

集合場所 多摩川中央公園
持ち物 古いおふだ、しめかざり、失敗した書き初めなど燃やしていいもの
対象 小・中学生
申込み ①②③とも12月20日(水) 午後2時から田園会館へ。

会員募集中

書道サークル墨友会=漢字、かな、実用細字、近代詩文、ペン字、その他創作。毎週金曜日 午前10時〜正午 公民館本館 会費:月額3,700円
講師:野島祥亭 問合せ 午後5時以降に杉山(☎52-7181)へ。

1月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 ＜診療時間＞午後5時～10時	歯科休日診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時
7日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	五の神歯科医院 羽村市五の神4-12-13 7-Floor 2F ☎54-4615
14日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	中野歯科医院 羽村市緑ヶ丘1-5-12 ☎54-7053
15日(祝)	福生市健康センター	長岡診療所 瑞穂町長岡4-13-3 ☎57-2637	福留歯科医院 羽村市緑ヶ丘2-4-49 ☎55-7064
21日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	森谷歯科医院 羽村市神明台1-18-1 ピリッハウス2F ☎55-9872
28日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	あび公園通り歯科医院 羽村市富士見平2-15-1 ☎55-7904

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

※年末年始の休日診療〔内科・小児科(昼間・準夜)・歯科〕は1ページに掲載してあります。

子宮がん検診

期間 2月2日(金)～3月9日(土)

場所 市内指定医療機関

対象者 市内在住の30歳以上の女性

申込み 往復ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、〒197福生市北田園2-5-17 福生市健康センターへ。1月12日(金)の消印まで有効です。

*電話及び直接の申し込みはできません。なお、返信用にも住所、氏名を必ず記入してください。

胃がん検診

日時 2月1日・8日の木曜日

場所 健康センター

対象者 市内在住の35歳以上の方
なお、次のような方は受診できません。

①胃を手術した方

②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方

③胃の検査、受診後1年を経過しない方

④妊娠中の方(疑いを含む)

定員 各実施日30人

*各実施日が定員に満たない場合は変更になります。

申込み 12月20日(水)～1月12日(金)までに健康センター(内線372)へ。

健康相談

①日時 1月4日、11日、18日、25日の木曜日

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健婦、栄養士

②日時 1月22日(月)午後1時30分～2時30分

場所 東京西赤十字血液センター(☎29-0405)へ。

献血にご協力を お願いします

日時 12月22日(金)午前10時～正午・午後1時～3時30分

場所 市役所前庭

対象 満16歳から満64歳の方で、前回の献血から4週間以上経過している方

問合せ 東京西赤十字血液センター(☎29-0405)へ。

1月の予防接種

1月の予防接種は、左表のとおりツベルクリン・判定とBCGです。予防接種を受けるお子さんの予防接種は、必要事項をボールペンなどで記入し、母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。なお、予防接種を受けるお子さんは、前日入浴させ、早めに寝かせて、十分な睡眠をとらせてください。

期日	曜日	接種区分	対象	備考
8日	月	ツベルクリン	平成7年7月1日～8月15日生まれ	BCGの接種は、ツベルクリンの反応が陰性の子が対象です。
10日	水	判定とBCG	平成7年8月16日～9月30日生まれ	BCGは一回受ければ完了です。
17日	水	ツベルクリン	平成7年8月16日～9月30日生まれ	ツベルクリンの反応が陰性の子が対象です。
19日	金	判定とBCG	17日にツベルクリンを受けた子	BCGは一回受ければ完了です。

▽受付時間 午後1時15分～2時15分
▽場所 健康センター

1月の母子衛生行事

育児学級

◇第1日目「育児教室」

日時 1月10日(水)午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①子育ての話と座談会

②家族計画について

講師 保健婦、助産婦

◇第2日目「離乳食教室」

日時 1月17日(水)午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①離乳食の作り方、すすめ方

②試食

講師 保健婦、栄養士

*申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。

保育・栄養相談

①日時 1月12日(金)

△受付▽午後1時30分～3時

②日時 1月31日(水)

△受付▽午前9時30分～10時

福生市医師会だより

糖尿病は近年になって急増し、注目されている病気の代表的なものです。新しい報告によるとその患者数は全国で600万人、40歳以上人口の10人にひとりという事です。この病気の恐ろしさは、合併症が出現するまでよほどの高血糖状態にならないかぎり自覚症状がないという事です。すなわち空腹時の血糖は正常で、せいぜい110～120mg/dlまでです。これが140を超えるると糖尿病と診断できるのですが、たとえ300くらいあっても自覚症状(倦怠感、口渇、多尿、多飲など)がないことが多いのです。したがって健診などで指摘されても、つい忙しさにまぎれて本格的な治療に入らず、放置する人がたくさんいます。

糖尿病はなぜおこるのか

また軽症の糖尿病にもかかわらず、極端に不安になり悲観してしまう人もいます。これらは糖尿病について正しい知識、認識がないためと考えられますので、今回は基本的な事項について説明しましょう。

糖尿病はなぜ発病するか? 糖尿病とは皆さんご承知のように血糖が高く

なる病気です。血糖を上げないようにしているのがインスリンというホルモンです。インスリンという名前が記憶していただきたいのです。人の体の中に数多くあるホルモンのうちで血糖を上げないように働いているのはただひとつインスリンだけなのです。糖尿病はこのインスリンの働きが不足して、体のしくみにひずみが生じてしま

また病気なのです。インスリンは胃の裏側に存在するすい臓から血液の中へ分泌されます。食事に伴って吸収された栄養が肝臓や筋肉など全身でうまく利用されるようにするのがインスリンの働きです。この生命維持に必要な不可欠なインスリンの生成つまり作られかたが不足していることもあります。

十分に生成されていても作用が弱かたりして血糖が上がってしまうのです。インスリンの生成あるいは作用不足はなぜおこるのでしょうか?それは多くの場合、体質や遺伝と密接に関係しています。糖尿病に対する注意はすべての人に大切なのですが、とくに血縁者に糖尿病の方がおられる人は地域、職域などの健診をかならず受診し、疑

乳幼児健康診査	健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
	3か月児健診	1月16日(火)	平成7年9月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
	6か月児健診	1月9日(火)	平成7年7月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
	9か月児健診	1月12日(金)	平成7年4月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
	1歳6か月児健診	1月24日(水)	平成6年6月生まれのお子さん	健康センター 午後1時～1時40分
	3歳児健診	1月30日(火)	平成4年12月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時

*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診票も必要です。