

(10月1日現在)	前月比
人口 62,018人	(44人増)
(男) 31,553人	(21人増)
(女) 30,465人	(23人増)
世帯数 25,342世帯	(19世帯増)

発行 福生市  
〒197 東京都福生市本町5  
編集 市長公室秘書広報課  
市役所の代表電話番号  
☎ 0425-51-1511

- 各種相談コーナー  
①健康医療相談 ②健康歯科相談  
③くすりの健康相談 ④栄養相談  
⑤健康相談 ⑥体力相談 ⑦食品衛生相談 ⑧環境衛生相談 ⑨ペット相談 ⑩母と子の相談
- 栄養コーナー  
バランスのとれた食事  
①試食 ②糖度測定 ③塩分指導 ④食事診断 ⑤献立見本 ⑥パネルなどの展示 ⑦クイズコーナー
- スポーツチャレンジコーナー
- 体力チェックコーナー
- 機能訓練コーナー  
機能訓練生の作品展など
- シルバー人材センターコーナー
- ①包丁研ぎ(有料) ②作りたての赤飯販売(数に制限があります)  
※収益金は被災地に寄付されます。
- 消防署コーナー  
①応急手当の普及 ②救急隊使用

# 福生ふれあいフェスティバル

11月5日 午前9時～午後4時  
市営福生野球場(雨天中止)



- その他  
①ふれあいミニ動物園 ②介護用品(寝たきりなど)在宅介護に必要な用品の展示 ③献血功労伝達式(平成6年度献血回数30回、50回、100回の方へ記念品を贈呈) ④エイズ予防に関する展示 ⑤福生第一中学校ブラスバンド部演奏 ⑥覚えいかなどの乱用防止推進キャンペーン ⑦健康クイズ(先着500人に景品プレゼント) ⑧模擬店コーナー  
問合せ 健康管理課健康管理係(内線372)へ。
- 学校・保育園の給食コーナー  
①献立見本 ②各種調理器具の展示 ③パネルなどの展示
- 各種相談コーナー  
機材の展示 ③パネルなどの展示

- ◆市民会館・公民館  
◆菊花展 ◆絵画展 ◆美術工芸展 ◆陶芸展 ◆手芸展 ◆水墨画展 ◆盆栽展 ◆写真展 ◆華道展 ◆戦後50年回顧 ◆無線公開運用 ◆植木市 ◆手話作品展
- ◆福祉会館  
◆さつき展 ◆絵画展 ◆ペン

## 第26回 福生市民文化祭

市民文化祭が11月3日から18日まで開催されます。文化祭は、市民の皆さんが、日ごろから励んでこられた文化活動の成果を発表する秋の一大イベントです。  
どうぞ、ご家族おそろいでお出かけください。

**展 示**  
11月3日(祝)～5日(日)  
午前10時～午後5時  
(5日は午後4時まで)



- ◆市民会館・公民館  
◆菊花展 ◆絵画展 ◆美術工芸展 ◆陶芸展 ◆手芸展 ◆水墨画展 ◆盆栽展 ◆写真展 ◆華道展 ◆戦後50年回顧 ◆無線公開運用 ◆植木市 ◆手話作品展
- ◆福祉会館  
◆さつき展 ◆絵画展 ◆ペン

- ◆フラダンス 市民会館大ホール(午前11時～正午)
- ◆日本舞踊 市民会館大ホール(午後1時30分～5時)
- ◆邦楽(三曲) 市民会館小ホール(午後零時30分～4時)
- ◆囃子 市民会館前庭(午前10時～午後3時30分)
- ◆お茶席 福庵(午前10時～午後3時)
- ◆4日(土)  
◆大正琴 市民会館大ホール(正午～午後4時30分)
- ◆カラオケ 市民会館小ホール(午後5時～9時30分)
- ◆現代邦楽 市民会館大ホール(午後6時～9時)
- ◆5日(日)  
◆邦楽 市民会館大ホール(午前10時～午後零時15分)
- ◆民謡 市民会館大ホール(午後零時30分～6時30分)
- ◆民謡 市民会館小ホール(午前10時～午後5時)
- ◆将棋大会 福祉会館大広間(午前9時～午後7時)
- ◆11日(土)  
◆お茶席 福庵(午前10時～正午)
- ◆バレエ 市民会館大ホール(午後6時～8時30分)
- ◆社交ダンス 市民会館第4・5集会室(午後7時～9時30分)
- ◆12日(日)  
◆音楽の広場 市民会館大ホール(午後1時～4時30分)
- ◆詩吟 市民会館小ホール(午前10時30分～午後5時)
- ◆囲碁大会 市民会館第6・7集会室(午前9時～午後6時)
- ◆俳句大会 福祉会館3階ホール(午前9時～午後7時)
- ◆18日(土)  
◆バレエ 市民会館大ホール(午後5時30分～8時30分)
- ◆市民名画劇場「男はつらいよ」市民会館小ホール(午後2時30分～午後6時30分 2回上映)
- 問合せ 社会教育課社会教育係(☎5215511)へ。

### 健康センターコーナー

- ①骨密度無料測定(要予約)  
対象 30～59歳の女性 定員 責任抽選50人  
申込み ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、10月25日までに、〒197福生市本町5番地 福生市役所内健康管理課へ。
- ②ガン予防・成人病予防・エイズ予防などに関するパネル展示

### 駐車場

第三小学校校庭と市民会館・公民館の駐車場を用意していますが台数に制限があります。  
車でのご来場はなるべくご遠慮ください。

### アトラクションコーナー

- ◆中国雑技団 午前10時30分～11時・午後1時30分～2時(2回上演)
- ◆とんでぶーりん(ぬいぐるみショー) 午前11時30分～正午・午後2時30分～3時(2回上演)
- ◆ジャイアントスライダー(無料) ◆フアファガメラ(無料) ◆ミニSL(無料)
- ◆一般商品・工業製品 即売コーナー  
衣料品、雑貨、電気製品、食肉加工品、海産物、鮮魚、菓子、乳酸飲料、酒類、お茶、年賀ハガキ、車両・カー用品、電話器類、ガス器具、電気製品・OA機器など
- ◆多摩農協福生支店前(即売) 飲食コーナー  
焼きそば、焼き鳥、ソフトドリンク、クレープ、五平餅、お好み焼きなど
- ◆展示・相談・体験コーナー  
◆ごみ減量とリサイクル展 リサイクルクイズ正解者に景品をプレゼント  
◆建設機械展示コーナー  
◆増改築相談コーナー  
◆地震体験コーナー 震度の大きさを「起震車」で体験 アンケートに答えて景品をもらう  
問合せ 福生市商工会(☎512927)へ。





### 駅前放置自転車 クリンキャンペーン

10月25日～31日

### 放置自転車などは 撤去します！

市では、東福生駅を除く市内各駅周辺の自転車等放置禁止区域内の駅前広場など、公共の場所に自転車などを長時間放置しますと、警告札を取り付けたうえで撤去し、自転車保管場所に保管しています。  
なお、保管した自転車などをお返しするときは、撤去保管料(自転車1、000円、バイク2、000円)をいただきます。

放置自転車などは、街の美観を損ね、交通安全の妨げになるばかりでなく、災害時における緊急活動にも支障をきたします。放置自転車などをなくし、きれいで安全な街にするため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。  
問合せ 地域防災課地域防災係 (内線272) へ。

### 10月の交通キャンペーン 自転車利用のマナーを高めよう

自転車による交通事故は、10年前(昭和59年)と比べますと年々増加しています。平成6年では死亡者は1・5倍に、発生件数及び負傷者はそれぞれ2倍にも増加しています。  
自転車のルールとマナーを厳守しましょう。

- 1 見通しの悪い場所では：必ず止まって、左右の安全を確認しましょう。
- 2 歩道は歩行者が優先  
歩道上を猛スピードで走ったり、ベルを鳴らしたりして歩行者をよけさせてはいけません。歩行者に注意をしながら、ゆっくりと走りましょう。
- 3 二人乗りは危険！  
ハブステップに乗るなどの二人乗りはやめましょう。バランスを崩しやすく、転倒の原因となります。
- 4 自転車には防犯登録を  
自転車の防犯登録が義務化されています。自転車店で手続きをしてください。

### 「まちの話題」 天野正男氏表彰される ～長年の交通安全の功績に対して～

平成7年度交通安全功労者交通対策本部長(総務庁長官)表彰式が、9月21日に行われ、天野正男氏が受賞されました。  
この表彰は、地域社会における交通安全思想の普及、交通安全の確保に顕著な功績のあった個人、団体を表彰するものです。  
まちの話題



### 福生NOW

### 「一市民としての 視点を持って」 福生市監査委員 沖倉 強



去る6月1日付をもつて監査委員に就任し、およそ4か月あまりが経過しました。今回、広報「ふっさ」に掲載される機会をいただきましたので、監査委員制度の概要や就任してまだ日が浅いのですが、この間に経験した事について感想をまじえて、お話しさせていただきます。

まず、監査委員制度の概要ですが、監査委員の定員は2名でして、もう一人の方は市議会より選出されました東田正治議員が就任されております。また、監査委員事務局が設置され、事務局長をはじめとして3名のスタッフが日常業務にあたっております。

預金の残高などの正確性を調べることを主眼とする例月出納検査、会計年度期間中には、市の財務に関する事務の執行が適正かつ効率的に行われているかを主眼として、各課ごとに集中して実施する財務監査

るとともに、予算の執行が適正かつ効率的に行われているかを主眼として実施する決算審査があります。そのほかに、財政援助団体などに対する監査、基金の運用状況の審査などがあり、これらは年間監査計画に

る要望は益々増大していくものと思われれます。申すまでもなく、地方自治体は市民からの税金によって賄われており、また、地方自治法第2条には、「地方自治体は、その事務を処理するに当たっては、住民の福祉の増進に努めるとともに、最小の経費で最大の効果を挙げるようにしなければならない」とその責務を規定しています。市民の皆様が納めた税金を、今後とも、自治体は、適正かつ効率的に執行することに努め、市民の信頼に堪えていかねばならないと思います。

最後にありますが、地方自治における監査の重要性をなお一層認識し、一市民としての視点を持って職務を遂行してまいります。

### 教育委員に 清水希益氏

前教育委員長上沼舜二氏の任期満了に伴い、9月の定例市議会にて、教育委員に清水希益氏(東町12番地8)が任命同意されました。  
任期は、平成7年10月3日から4年間です。



なお、10月3日の教育委員会臨時会で、委員長に田村征利氏、同職務代理者に前原照美氏が決まりました。

### 国勢調査にご協力 ありがとうございました

調査結果は、今後報告書にまとめられ、21世紀の社会づくりのため、社会福祉、雇用政策、防災対策など各方面で利用されます。  
問合せ 総務部庶務課庶務係(内線252) へ。

### 9月の横田基地飛行回数

測定場所	福生市リサイクルセンター		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,133	231	157	△45
昼間(午前7時～午後7時)	940	227	139	△27
夕刻(午後7時～午後10時)	118	△27	18	3
夜間(午後10時～午前7時)	71	31	0	△21
最高音圧レベル(デシベル)	112	△2	98	△1

【問合せ】経済課公害係(内線324) へ。

### 11月の無料相談

相談内容	日 時	場 所	備 考
人権身の上相談 行政相談	1日(水) 午後1時～4時	商工会館 202会議室	
法律相談	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水) 午前10時～午後3時(1人30分)	市役所1階市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎51-1511 内線216
交通事故相談	16日(木) 午後1時～4時		第3月曜日は正午まで ☎51-1511 内線322 高齢者(55歳以上)の職業相談も行います
税務相談	24日(金) 午後1時～4時		土地の測量・建物の登記について
消費者相談	毎週月曜日 午前10時～午後4時		予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎51-1511 内線216へ。相談日以外は警視庁立川少年センター ☎22-6938へ
パートタイム相談	毎週火曜日 午後1時～4時		*祝日を除きます
登記相談	2日(木) 午後1時～4時		福生センター
少年相談	17日(金) 午前9時～午後5時	保険年金課 年金係窓口	
年金相談	毎週月曜～金曜日 午前9時～正午・午後1時～午後4時	福祉センター	
心配事相談	毎週水曜日 午後1時～4時	児童課窓口	*祝日を除きます
母子・寡婦相談	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	児童課窓口	
児童相談	毎週月曜日 午前9時～正午	中央体育館 教育相談室	☎52-7711(教育委員会直通) ☎51-7700(教育相談室) *祝日を除きます
教育相談	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	商工会館 1階研修室	福生市商工会 ☎51-2927 *対象は市内の小規模事業者です
金融相談	16日(木) 午後1時30分～3時30分	市民相談室	電話でも受け付けます ☎51-1511 内線218
緑の相談	9日(木) 午後2時～4時	市民相談係	☎51-1511 内線216 *祝日を除きます
市民相談	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時		



老人保健医療制度

老人保健医療制度は、高齢化社会に備えるために老人保健法によって制度化されたものです。この医療制度に要する経費は、受給者が負担する一部負担金のほか、あなたが加入している保険者、国、都、市の負担金でまかなわれています。

◆対象となるのは

70歳以上の方、または、65歳以上70歳未満で政令で定める程度の障害のある方です。

国民健康保険や、そのほかの健康保険に加入していることが必要です。所得制限はありません。

医療は、70歳の誕生日、または、区市町村長から障害の認定を受けた日の属する月の翌月の1日から受けることができます。なお、誕生日などが月の初日の場合は、その月から対象となります。

◆受診する場合は

加入している「健康保険証」、

「医療受給者証」、「健康手帳」をお医者さんの窓口に提示してください。

◆費用を支払った場合は

付添い看護料や補装具などの費用は、申請により全額または一部が戻ります。ただし、保険適用外のものには戻りません。

◆交通事故の場合は

交通事故などのように第三者の行為でケガをし、老人医療で治療を受ける場合は、届け出が必要で、

★なるべく、かかりつけのお医者さんを決め、病気が比較的軽いうちに診てもらおうよう心掛けましょう。

問合せ 保険年金課老人保健係 (内線316)へ。

国民年金だより

あなたの老齢基礎年金はいくらになるでしょう

老齢基礎年金は国民年金保険料を納めた月数によって一人ひとり違う金額になります。

例えば、20歳の誕生日から60歳になるまで40年間納めた場合、65歳到達時に年間満額の78万5,500円をもらえます(この満額の老齢基礎年金額は毎年物価

国民健康保険だより

10月は国民健康保険税第3期の納期です

国民健康保険は、加入者の皆さんが健康を守っていくため、お金を出し合って助け合う制度です。

保険料は、決められた日までにきちんと納めるようにしましょう。

保険料額があとで増額されることがあります

住民税の申告が遅れると、保険料額が増額されることがあります

保険料額を均等割額(一人当たりの額)・平等割額(一世帯当たりの額)のみで通知することとなり、住民税が確定した時点で保険料額を再計算し、追加課税される場合があります。

1日(平成8年3月31日の間で、一人一泊に限ります)補助額 一人につき3,000円(小学生以下は2,000円)

利用者施設に宿泊費を補助



市では、国民健康保険に加入している方の保養と健康増進のため、保養施設を利用した場合、宿泊費の補助を行っています。

補助対象 国民健康保険に加入されている方(平成7年4月

給与所得の年末調整説明会

「年末調整」は給与所得の源泉徴収の総決算とも言われる大切な手続きです。また、本年は年末調整給与特別減税事務も織り込まれます。

次の日程で開催される説明会には是非ご出席のうえ、正しい年末調整をお願いします。

日時 11月22日(水) 受付と用紙の配付 午後1時～1時30分

・説明会 午後1時30分～4時 場所 市民会館小ホール

問合せ 青梅税務署法人課税第2部 門番(0428)2213185

か市役所税務課市民税係(内線232)へ。

希望される方は、お早めに教育委員会庶務課(中央体育館内)までお問い合わせください。

問合せ 詳しいことや、「就学時健康診断通知書」が届かない方は、教育委員会庶務課学務係(52-7711)へ。

EM菌モニター募集 「EMはかし容器」と「EM菌」を使い、生ごみ減量などの調査にご協力ください。申込み・問合せ 清掃課庶務係(内線332)へ。

Table with columns: 種類, 定価, あっせん価格, 消費税, 市補助金, 個人負担金. Rows include 25L, 35L, 50L, and 80L models.

Table with columns: 名称, 住所, 電話番号. Lists designated stores like イノス, 西友福生店, etc.

Table with columns: 実施団体, 実施日, 地域. Lists recycling events for November.

お送ります 就学時健康診断通知書 来年4月に小学校へ入学されるお子さん(平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方)に対し、就学時健康診断を行います。

Table with columns: 学校名, 実施日, 受付. Lists school health checkup dates for elementary schools.

「ごみ減量」の協力を!

# 女性問題に関する 市民意識・実態調査の概要①

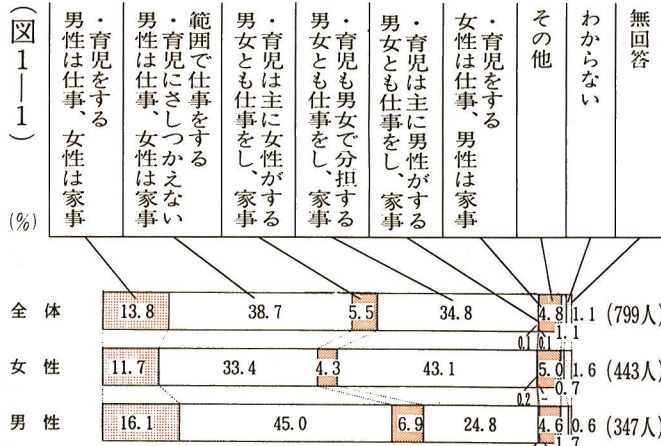
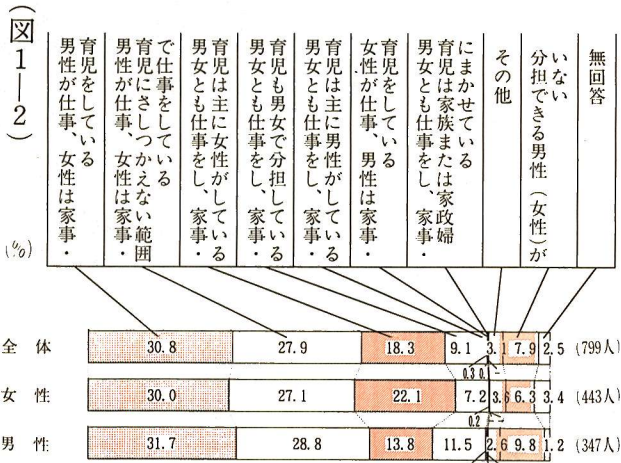
市の女性関係施策を推進する基礎資料とするため、今年6月、女性問題に関する市民意識・実態調査を実施しました。  
このほど、調査の結果がまとまりましたので、2回に分けてその概要をお知らせします。今回は、「結婚・家庭」「地域・社会参画」「職業」を、次回は、「老後」「健康」「教育」「その他」をお知らせします。

## ◆結婚・家庭

### ①家庭における性別役割分担

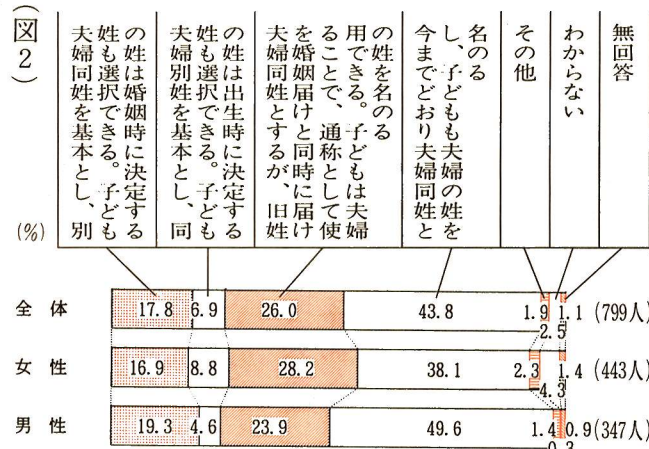
家庭における望ましい男女の役割分担についてたずねたところ、女性では「男女とも仕事をし、家事・育児も男女で分担する」が最も多いのに対し、男性では「男性は仕事、女性は家事・育児にさしつかえない範囲で仕事をする」が最も多くなっています(図1-1)。

しかし、実際の家庭における役割分担は、図1-2のとおりまだ女性が多くを担っており、望ましい方向と現実の間には大きな隔たりがみられます。



### ②夫婦別姓についての考え

昨年7月に示された「婚姻制度等に関する民法改正要綱試案」の3案についての賛否は「今までどおり夫婦同姓」が最も多く、3案のいずれかに賛成する人は半数程度にとどまりました(図2)。



**調査の方法**

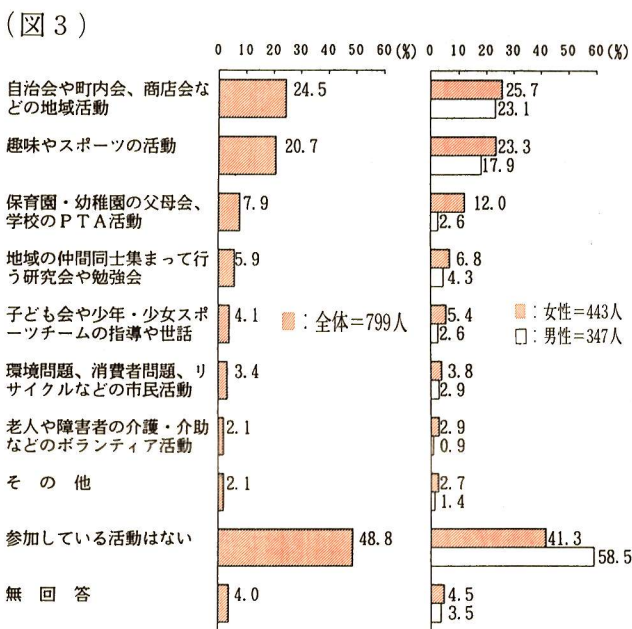
対象者 市内在住の20歳以上の男女1,500人  
抽出方法 住民基本台帳から等間隔無作為抽出  
調査方法 郵送調査法  
調査期間 平成7年6月5日～26日  
回収結果 799人(回収率53.3%)

## ◆地域・社会参画

### ①現在参加している地域活動

地域活動への参加者は半数程度で、「自治会や町内会、商店会などの地域活動」や「趣味やスポーツの活動」への参加が多くなっています。いずれの地域活動も参加率は男性より女性の方が高くなっています(図3)。

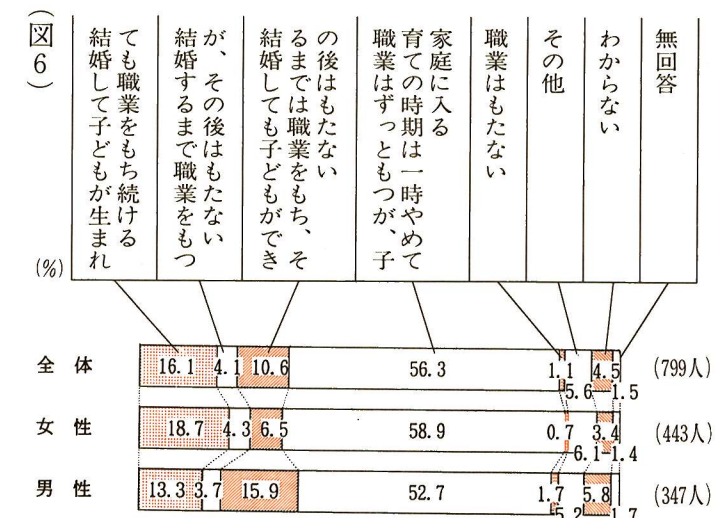
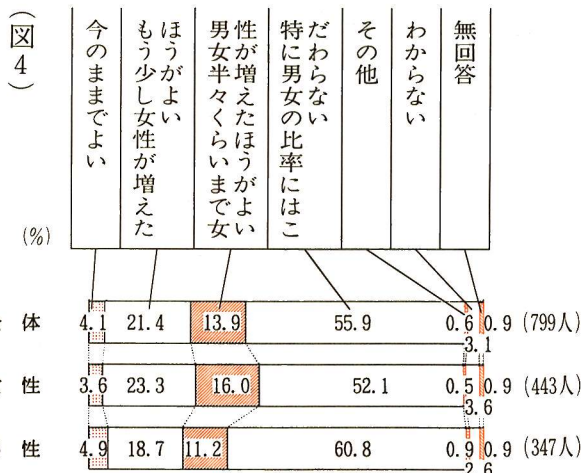
「参加している活動はない」という人は、男女とも就労者、特に正社員、または未婚者、子どものない人で多くなっています。



### ②審議会・委員会への女性の参画

審議会・委員会への女性の参画については、福生市の現状(19.2%)について「今のままでよい」とする肯定者は少なく、男女とも「特に男女の比率にはこだわらない」が半数を超えています(図4)。

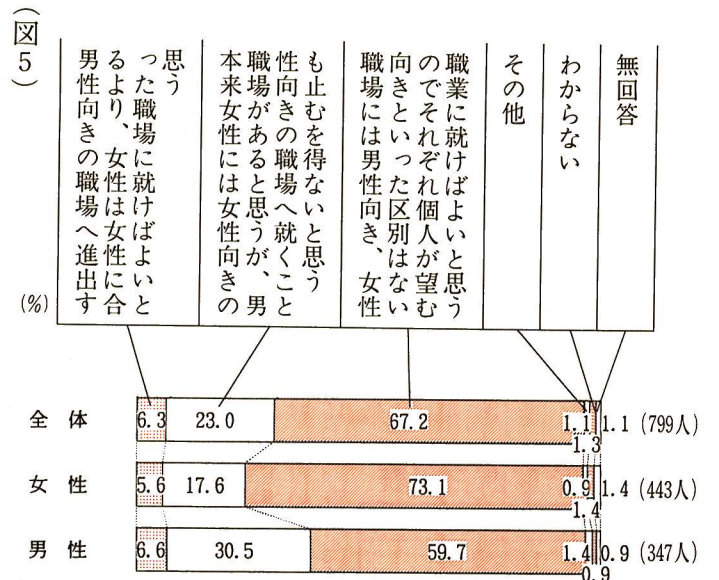
また、性別・年齢別にみると、「もう少し女性が増えたほうがよい」が女性30代で特に多くなっています。



## ◆職業

### ①女性の男性向き職業への進出について

従来、男性向きとされていた職業への女性の進出については、「個人が望む職業に就けばよい」が全体でも7割近くで最も多く、特に女性では7割を超えています。「女性には女性に合った仕事を」は女性の60歳以上が最も多くなっています(図5)。



報告書の詳細につきましては、企画調整課企画調整担当(市役所本庁舎2階)、中央図書館及び分館に閲覧用として冊子が用意してありますのでご利用ください。  
問合せ 企画調整課企画調整担当(内線223)へ。

リサイクル型都市をめざして

# 福生市生涯学習審議会が答申

## 豊かな魅力ある「人づくり・まちづくり」をめざす生涯学習

生涯学習社会の実現に向けて、福生市における生涯学習の振興方策について1年8か月にわたり審議を重ねてきた「福生市生涯学習審議会」が、「豊かな魅力ある「人づくり・まちづくり」をめざす生涯学習」と題した答申を示しました。



▲第4回ふっさ輝きフェスティバルの小動物園にて

待感が薄れています。高齢者が自ら生涯学習の一員として意識するための市や市民による働きかけは重要課題です。

現在、社会の複雑化・成熟化や高齢化のため、学校教育終了後も新たな知識・技術を習得していく必要性から、生涯学習は必要であるといわれています。本人の自由な意志に基づき自主的に行われ、学習者が学習者の幸せのために生涯学習の振興には、市民の自主的学習を「いつでも」、「どこでも」可能なように保障することが必要です。

### 第1章 基本的な考え方

教育を学校だけに限定するのではなく、学校教育と社会教育の両者を総合的に編成し直す考えすなわち、教育を再編成する際の考え方として主張された「生涯教育」の考え方は、その後、昭和61年に臨時教育審議会から出された「教育に関する第2次答申」で、生涯学習体系への移行をこれからの教育改革の基本方針にするよう提言され、「生涯教育」に代わって「生涯学習」という言葉が一般に使われるようになりました。

「生涯学習」への関心の高さは、国の調査などからも裏付けられています。市の調査では高齢者ほど生涯学習に対する期

### 第2章 生涯学習の意義と課題

生涯学習は家庭・地域の変化などに対応する市民生活全般にかかわる広い概念です。市民の学習を支援するために、福生市は施設や人工的資源を用意する必要があります。

「豊かな環境の実現」のために市は何をなすべきか考え、市民に大きく関わる7項目の環境の現状と課題は次のとおりです。社会環境：都市型人口構成、外

「三減量」協力を！

で、ますます増加することが予想されます。また、スポーツを通して他市との交流や国際的交流を考え、施設面などの整備・充実が必要です。

自然・環境：多摩川と玉川上水の水及びその周辺の緑を持つ環境を、どのように生涯学習に生かすかも重要な課題です。

情報関連環境：高度情報化社会である現在、電波や映像による生涯学習の場の設定も生涯学習構築の大きな力となります。

こうした現状を踏まえ、個々の学習者の自己実現、生きがいの発見獲得、各種施設の整備、充実さらには各種人材の養成・発掘など希望ある展望に向けてすすみ、市民が巻き起こす意識のうねりが、より豊かな魅力ある「人づくり」「まちづくり」へと発展していくことが福生における生涯学習の意義と課題と考えます。

### 第3章 生涯学習社会の実現のために

学習のための機会、施設、情報、各種の資源を市民に提供し、生涯学習の主体はあくまで市民一人ひとりであり、自らが選択できる生涯学習のシステムが必要となります。

#### ◆生涯学習実現のための条件

- ①市民の自主性・主体性を尊重し、市民主導であること
  - ②市民と福生市が一体となるシステムであること
  - ③多様性への対応が可能であること
  - ④生涯学習に関する情報の収集と提供をすること
  - ⑤学習者の利用しやすい仕組みであること
- ◆生涯学習を進めるための方策推進組織及び推進体制

生涯学習推進計画の立案や事業活動を推進するにあたっては市民の主体性を尊重し、市民が積極的に生涯学習に参加出来るような生涯学習推進会議や生涯学習センターなどの組織や拠点の設置を提言し、市民が意見を自由に述べられることが重要です。また、既存の各種施設や事業を生涯学習からの視点から見直し、情報を提供することで一層充実したものとなります。

### 第4章 生涯学習を活性化するためのシステム

学習は、学習者個々の自己決定に基づくものですが、より一層楽しく学習する学習の輪を広げるという視点からは、市民も自主的に学習環境を整備していくことが必要です。

- ①学習意欲の妨げとなる要因を取り除く
  - ・効果的な方法でほしい人にほしい時はほしい情報が得られる工夫をし、いつでも、どこでも利用できる生涯学習の場を用意する。また、金銭的負担の軽減、無料化など市民に対する社会的支援を行うこと。
- ②学習内容（プログラム）の工夫
  - ・経験の差や習熟度により調整が必要で、個々の目的意識の違いを常に大切にす。
  - ③潜在的学習者の継続的な発掘
    - ・常に豊富で分かり易い情報を発信し、社会環境の変化に対応して、学習規模・学習内容に反映させ情報提供のスペースの確保をする。
  - ④内容の偏りや陳腐化を防ぐ
    - ・生涯学習推進会議は、各世代各階層からの意見をくみあげるための場を設定し、構成員は各世代から選出し、毎年1/3程度入れ替える。
  - ⑤風を起す（ムードづくり）



▶福生市児童合唱団フレンズ（公民館主催事業）

生涯学習都市宣言などによるアピールや興味を引く事例などを視覚的に紹介し、褒賞、発表の場を積極的につくる。

⑥スタート時の工夫
 生涯学習推進会議や生涯学習センターの呼びかけに呼応して市民の代表により始められ、漸次企画運営までが市民に委ねられる。

⑦学習活動停滞の時期にはシステム化された対応策
 ・冷めたら暖めなおすシステムや常に冷めさせない予防策。福生に生涯学習社会の雰囲気を作るため、独自の企画を実行し、現状を常に把握・分析し、状況に応じて適切な支援・助言が出来るようにする。

⑧生涯学習環境の整備
 ・障害者や高齢者なども安心して利用できるような学習施設、都市環境を整備し、積極的に市民に問題提起をする。ボランティア活動の育成や支援を積極的に行う。

生涯学習は市民の自主、市民主体が原点ですから、市民が生涯学習に関する理解と積極性をもち、生涯学習推進会議や生涯学習推進センターに積極的に関わり、これらに対し市自体も積極的支援を行うことで、福生が生涯学習都市として魅力ある「まち」へと発展すると考えます。

今後、市では福生市生涯学習審議会の答申を尊重し「福生市生涯学習推進計画」の策定を図ってまいります。

なお、答申文の詳細は、社会教育課社会教育係（中央体育館内）、公民館、図書館の各施設で閲覧できます。

お気軽にご覧ください。

問合せ 社会教育課社会教育係 (252-5511)へ。

# 緑化ポスター・緑化標語が決まりました

緑化推進事業の一環として、市内の小学生・中学1年生から募集したポスターの審査が行われ、応募総数1,069点の中から、次の小・中学生が一席と二席に選ばれました。入選作品は、緑化意識の普及を図るため、12月19日(火)から1月7日(日)まで、福生市プチギヤラリー(福生駅西口)2階に展示します。

## ◆緑化ポスターの部

- 審査結果(敬称略)
- |       |                   |
|-------|-------------------|
| 小学生の部 | (一席) 佐藤摩耶 (第三小学校) |
|       | (二席) 清水絢子 (第一小学校) |
|       | (二席) 村上和也 (第一小学校) |
| 中学生の部 | (一席) 郡司麻美 (第二中学校) |
|       | (二席) 田中宏和 (第二中学校) |
|       | (二席) 小峰裕美 (第二中学校) |



中学生の部 郡司麻美さんの作品

入選した  
ポスター作品

## ◆緑化標語の部

貴重な緑を守るため、緑化の推進と緑の保護を呼びかけることをテーマにした緑化標語が決まりました。今後、入選作品は緑化推進事業に活用させていただきます。

- 審査結果(敬称略)
- |      |              |                 |
|------|--------------|-----------------|
| (一席) | 松尾雅子(福生971)  | 育てよう 花と緑を 我が街に  |
| (二席) | 松尾昇治(福生971)  | 緑植え 明日へ福生の 街づくり |
| (三席) | 橋本勝男(熊川1315) | この緑 年輪添えて 子に孫へ  |



小学生の部 佐藤摩耶さんの作品

## 福生健康マラソン



### 参加者を募集します

日時 11月5日(日) 午前9時  
開会式(雨天決行)  
場所 福生市営競技場  
種目 ムロートレース〇5km中  
学男女・50歳以上男子・40歳以上女子、〇3km小学5年生以上男女、〇10km一般男子(大学生含む)・高校男子▽女子健

康マラソン(高校生以上)10km  
参加費 一般(男女)・大学生2,000円、高校生1,000円、小学5年生・中学生500円  
申込方法 所定の申込書(中央体育館にあります)に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。  
申込期限 10月23日(月) 必着  
申込先 〒197福生市加美平1-26-7 福生市陸上競技協会  
FAX 53-8071 へ。  
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(52-5511) へ。  
出店料 無料  
出店条件 市民の方(営業目的の方は参加できません)  
申し込み・問合せ 経済課商工係(内線322) へ。



日時 12月10日(日) 午前10時  
午後2時 ※雨天の場合は12月17日(日)に順延  
場所 多摩川中央公園  
出店条件 市民の方(営業目的の方は参加できません)  
出店料 無料  
申し込み・問合せ 経済課商工係(内線322) へ。

## マッサージの追加募集

期間 11月30日(木)まで  
場所 市内指定治療院または在宅福祉課高齢福祉係(福祉センター内)へ。電話でも受け付けます。



訪問治療  
対象 市内在住のおおむね70歳以上の方  
費用 無料  
申し込み 10月31日(火)までに在宅福祉課高齢福祉係(福祉センター内)へ。電話でも受け付けます。  
申し込み先 在宅福祉課高齢福祉係(福祉センター内) 2941 へ。

## 出生記念日の木・花のプレゼント

市では、平成7年3月1日から8月31日までに生まれた赤ちゃんと、市の木(もくせい)または市の花(つつじ)を差し上げます。



該当される方々にはハガキでお知らせしましたが、もしハガキが届かなかったときには、10月29日(日)に、市役所前庭へ午前10時から午後4時までの間においでください。  
問合せ 経済課農業緑化係(内線323) へ。

## 福生市商工会インフォメーション 働く人たちの健康診断を行います

商工会では例年、経営者・役員、従業員を対象に健康診断を実施しています。

- 日時・場所
- ①10月23日(月) 午前9時～正午・午後1時～3時 熊牛会館
  - ②10月24日(火) 午前9時30分～11時30分 松林会館
  - ③10月25日(水) 午前9時～11時30分 福東会館、午後1時30分～3時30分 西多摩農協福生支店
- 法定検診の内容など
- 内科聴打診、聴力検査、尿検査、血圧測定、胸部レントゲン、視力・身長・体重検査、35才以上：貧血検査、肝臓機能検査、血中脂質検査、心電図検査、眼底検査(小規模企業者に限り実施します)
  - ※そのほかのコースにより、癌検査や血液検査などを選択することもできます。
- 申し込み・問合せ 福生市商工会(51-2927) へ。

## 身近の野草

(87)  
あまちやずる

ーうり科ー

分布は北海道から九州及び朝鮮・中国・東南アジアなどかなり広いようです。山地のやぶ際などに多い。性の多年草。雌雄異株とのことです。が実の着いたのが雌株位にしかあまり深く観察していませんでした。

この稿を書くにあたり調べて見ましたら、両方とも、同じような花が咲き、雄株の花は雄しべだけ5個着いて、雌株の花は雌しべだけが1個着いているようです。ここに描いたのは雄株のようで20倍のルーペでのぞいたところ、うす緑色の花弁の真ん中に黄色いやくを着けた雄しべが形よく並んでいました。

花は8、9月。花弁の長さは2、3mm、果実は6、8mm位で球形。熟すると黒っぽい緑色になります。一時期あまちやずる



文と画 佐藤文子

茶と言ってテレビのコマーシャルにまで登場しましたが、いつの間にか姿を消しました。牧野の図鑑には特に利用価値はない、とありましたが、何であんなにもはやされたのかと疑問に思っていました。

いつときのブームに乱獲されてしまったものか近ごろあまり目に付かなくなっていました。したが絵の仲間が中央公園にあったので、と届けていただいたのを描きました。描いてから葉をかんで見ましたら、すかに甘みを感じました。

4月8日のお釈迦様の日に使うのはユキノシタ科のアジサイに似た花の咲くコアマチヤで、こちらは糖尿患者の甘味料に使われるとか。お茶をいただいたことがあります。かなり甘味がありました。

## 不用品交換

- (ゆずります)
- 〇シルバー編み機〇製図一式
  - 〇観賞魚用水槽一式〇百科辞典
  - 〇男子子供服〇エアコン
  - 〇チャイルドカーシート
  - 〇三輪自転車
  - 〇エレキトーン
  - 〇七五三女子用草履
  - 〇ふとん上下セット
  - 〇2組湯沸かし器
  - 〇パイプベッド
  - 〇フランス人形
  - 〇整理箱
  - 〇ポータブルミシン
  - 〇二段ベット
  - 〇男子用黒革靴(24)
- 〇食器棚 (ゆずってください)
- 〇チャイルドカーシート
  - 〇パイプベッド
  - 〇二段ベット
  - 〇リヤカー
  - 〇ペーパークー(A型)
  - 〇ブランコ
  - 〇ママコート(春夏用)
  - 〇冷蔵庫
  - 〇自転車(男性用)
  - 〇婦人用
  - 〇マタニティーウェア(秋冬用)
- ※不用品交換については有償の場合もあります。
- なお、登録の必要がなくありません。必ず経済課商工係(内線322) へ。

募集しています

米軍横田基地の教育センターでは日本語を教えてください。週2日 午後4時30分～6時30分・午後7時30分～9時30分 詳しくは横田基地内教育センター田畑(52-2511 内線225-2141) へ。

リサイクル型都市をめざして

**図書館だより**

中央図書館 ☎53-3111  
 わかたけ分館 ☎51-0083  
 わかざり分館 ☎52-7421

問合せ

**おはなしがい**

15日(水)わかたけ(3:00)  
 16日(木)わかざり(3:30)  
 17日(金)中央(3:30)

**工作**

22日(水)わかたけ(3:00)  
 24日(金)中央(3:30)

**パネルシアター**

15日(水)わかたけ(3:00)  
 2日(木)わかざり(3:30)

**パネルシアター**

8日(水)わかたけ(3:00)  
 9日(木)わかざり(3:30)  
 10日(金)中央(3:30)

**パネルシアター**

29日(水)わかたけ(3:00)

**会「子育てに絵本を」**

今年の講演会は山崎翠氏を講師にお招きして、子育ての中で絵本を親子で読むことが子どもを人間形成にどう関わってくるかをお話しをしていただきます。

日時 11月2日(木) 午前10時～11時30分

場所 中央図書館2階研修室

定員 先着70人

講師 山崎翠氏(和光大学非常勤講師、国分寺なかよし文庫)



**田園会館で あそぼうよ**

**第102回子ども映画館**

「トナリドタツツの 防火訓練」

「ジャングル大帝 飢えたサバンナ」

日時 10月25日(水) 午後2時30分～3時30分

場所 田園会館

定員 先着150名

※当日直接おいでください。

**親子ハイキング**

日時 10月28日(土) 午前8時45分～午後4時 ※雨天の場合合は11月11日(土)に延期

集合・解散場所 「拜島駅」北口行き先 高尾山(サル山、野草園も見学します)

対象 小学生以上の親子(子どもだけの参加もできます)

費用 交通費など実費(大人1,380円、小人690円)

申し込み 10月21日(土) 午後2時から田園会館へ。

**公民館の 教室&講座**

**豊かな地域福祉を 考える**

在宅介護、年金、社会福祉制度がどうなっていくのか。人生80年時代の福祉のあり方を考えていきます。

日時 11月9日(木) 午後7時30分～9時30分 以後毎週木曜日 全5回

場所 松林会館

講師 各専門家

申し込み 10月20日(金) から公民館松林分館へ。

**女性史講座**

戦後50年の間に、女性には男性と同等の権利が保障されてきましたが、現実には自分の生活の中で、その権利は保障されているでしょうか。

この講座では戦後の女性の歴史を学びながら、普段の自分の生活を見つめ直し、共に考えていきます(保育についてはご連絡ください)。

日時 11月1日(水) 午前10時～正午 以後原則として毎週水曜日 全19回

場所 公民館本館

講師 折井美耶子氏(女性史研究家)ほか

申し込み・問合せ 公民館本館へ。

**水曜保育室併設**

日時 11月7日(火) 午後1時～3時 以後毎週火・金曜日 全39回

場所 福祉センター地下1階研修室

対象 市内にお住まいの60歳以上の方

定員 先着20人

講師 栗原玄氏

費用 実費負担

申し込み・問合せ 10月20日(金) から社会福祉協議会高齢者事業係(☎52-2121)へ。

**自然かんさつ会**

秋から冬に移るこのころ、多摩川に生活する生物と野鳥を中心に観察してみましょう。

日時 10月22日(日) 午前9時～正午

集合場所 南公園最南端部

※雨天の場合は白梅会館

**金子由香利 シャンソンコンサート**

日時 10月20日(金) 午後6時30分開演

場所 市民会館大ホール

入場料 全席指定4,000円

好評発売中

**親子ハイキング**

日時 10月28日(土) 午前8時45分～午後4時 ※雨天の場合合は11月11日(土)に延期

集合・解散場所 「拜島駅」北口行き先 高尾山(サル山、野草園も見学します)

対象 小学生以上の親子(子どもだけの参加もできます)

費用 交通費など実費(大人1,380円、小人690円)

申し込み 10月21日(土) 午後2時から田園会館へ。

※当日も受け付けます。

**公民館の 教室&講座**

申込み 問合せ

公民館本館 ☎52-1711  
 公民館松林分館 ☎52-3624  
 公民館白梅分館 ☎53-3454

CO2削減にご協力を!

**市民会館・公民館**

**臨時開館・休館のお知らせ**

名称	臨時開館日	振替休館日
市民会館・公民館・茶室	11月4日(土)	11月7日(火)
	11月24日(金)	11月28日(火)
松林会館・白梅会館		11月4日(土)
		11月24日(金)

～ご参加ください～

**老人福祉センター 教養講座**

**初心者将棋教室**

**初心者ゴルフ教室**

参加者を募集します

期日 11月14日(火)～30日(木) 毎週火・木曜日 全6回

時間 午後7時30分～9時

場所 羽村グリーンゴルフ

対象 市内在住・在勤の初心者

定員 15人

講師 川口春義プロ

参加費 1万2,000円(施設使用料、指導料)

※途中で休んだ場合の費用はお返しできません。

申し込み 往復ハガキ(一人一枚)に 教室名、経験月数、クラブの有無、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、10月31日(消印有効)までに、〒197 福生市北田園2-9-1 教育委員会スポーツ振興課 スポーツ振興係へお申し込みください。

※定員を超えた場合は、責任抽選により決定します。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎52-5511)へ。

**寿講演会**

**「明治の民衆憲法(五日市憲法)から 戦後50年の今を思う」**

日時 10月27日(金) 午後2時～4時

場所 公民館本館3階集会室

講師 新井勝敏氏(国立歴史博物館助教授、福生市在住)

※当日直接おいでください。

問合せ 公民館本館(☎52-1711)へ。

**中国遼寧芸術団 特別公演**

日時 11月25日(土) 午後6時30分開演

場所 市民会館大ホール

入場料 全席指定2,500円

好評発売中

**天使たちが贈る クリスマスコンサート**

指揮 ロドルフ・ピエールボン

日時 12月8日(金) 午後6時30分開演

場所 市民会館大ホール

入場料 全席指定3,000円

好評発売中

**林家木久蔵独演会**

日時 平成8年1月14日(日) 午後2時開演

場所 市民会館大ホール

入場料 全席指定2,000円

好評発売中

問合せ 市民会館(☎52-1711)へ。

## 11月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉 午後5時～10時	歯科休日診療 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時
3日(祝)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	長岡診療所 瑞穂町長岡4-13-3 ☎57-2637	島田歯科医院 福生市東町10-10 ☎52-3084
5日(日)	福生市健康センター	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	山口歯科クリニック 福生市南田園2-5-39田園ビル ☎53-8182
12日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎53-2829
19日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎52-1700
23日(祝)	福生市健康センター	高沢病院 瑞穂町二本木722-1 ☎56-2311	村野歯科クリニック 福生市福生1144-1 ☎53-2900
26日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	みさわ歯科クリニック 福生市熊川154-5 ☎51-4744

※医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

### 福生市医師会だより

「てんかん」は、てんかん発作の反復出現を主徴とする慢性疾患である。てんかん発作の発来は、てんかん発射という脳の電気生理学的現象をもって、説明されている。

この発射発生を抑制する一方、それがいったん発生した後の拡張を阻止するように作用するのが抗てんかん薬といふことになる。そこで実際のてんかん治療は、患者の病型に適した抗てんかん薬を選んで、その適量を服用させて発作を抑制させることである。

ただし、てんかん治療上この抗てんかん薬治療とあわせて、患者の身体的一般健康増進と、精神衛生の一言につきる精神社会的調整がぜひとも必要である。前者については、身体状態が悪いと一般に抗てんかん薬の効果は

### 健康相談

- ①日時 11月2日・9日  
16日・30日の木曜日  
午前9時30分～11時  
場所 市役所1階ロビー  
相談員 保健婦、栄養士
- ②日時 11月20日(月)午後1時30分～2時30分  
場所 市役所1階ロビー及び相談室  
相談員 医師、保健婦、栄養士
- \*皮膚科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられます。ぜひおいでください。  
\*いずれも直接、開設場所においでください。

### 胃がん検診

- 日時 12月7日・14日の木曜日 午前9時～10時
- ①胃を手術した方  
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方  
③胃の検査、受診後1年を経過しない方
- 場所 健康センター  
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。  
\*胃を手術した方  
\*現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方  
\*胃の検査、受診後1年を経過しない方

### 公開講座

#### 「動物のお医者さん」

- 日時 11月15日(水) 午後2時～4時  
場所 福祉会館3階大ホール  
講師 野村治氏(東京都獣医師会立川支部長)  
申込み・問合せ 福生保健所生活衛生課食品獣医師衛生係(☎51-0811)へ。

### 老年学公開講座

#### 「動脈硬化と病気」

- 日時 11月20日(月)  
場所 朝日生命ホール(JR「新宿駅」西口)  
定員 先着650人  
※入場無料 当日、直接会場へおいでください。  
講師 野村治氏(東京都老人総合研究所(☎03-3964-3241)へ。

## 「てんかん」と云う病気

発揮されたいからであり、後者ではてんかん患者のほとんどに通用することであるが、今日なお患者に対する社会の目は偏見に満ちており患者は忌避のなかに日々を送っているといつても過言ではないからである。

以上、ちょっと難しい専門的な言い方をしましたが、これは私がある医者同志の会合で、「てんかん」について講演されたがたいからであり、後者ではてんかん患者のほとんどに通用することであるが、今日なお患者に対する社会の目は偏見に満ちており患者は忌避のなかに日々を送っているといつても過言ではないからである。

演じた時に前文として使用したものです。短い文章ですが、「てんかん」の何たるかは一応述べきってあるつもりです。

しかし、これを多少噛み砕いてお話ししても、一般の方にはあまり参考にならないとは思えません。そこで、今回は、特に一般の方に「てんかん」についてなんとご理解していただき「てんかん」の偏見をなくしていただきたい事柄、また患者さんにとっても「てんかん」を正しく理解し強い気持ちで立ち向かっていただくための事柄についてお話しすることにします。

それは一にも二にも「てんかん」そのものへの正しい認識を持つていただきたいという事です。

てんかん発作の内容としてはけいれんが一般的ですが、脳の関係する部位により人の持つ全ての動作が発作となる可能性がります。これらの発作は反復的に起こる事が一般的です。発作の成立には脳の一部の神経細胞が、異常放電を呈する性質を持つに至ることが第一と考えられています。この異常放電が脳全体に拡がると発作の発現をみるようになります。

この異常放電を呈するに至る原因には、先天的にも後天的にも多くの要因が関係しています。ただし、「てんかん」は決して遺伝病ではありません。しかも専門医が的確な診断と適切な抗てんかん薬の選択を行えば、大部分の症例で発作のコントロールは確実につきます。決して難治性の病気ではありません。

適切な抗てんかん薬療法に従う限り、てんかん患者さんも薬の服用以外には一般の人と寸分違わぬ一生を送る事ができるのです。しかも多くの症例で思春期を過ぎたころには、自分の脳が自らの異常放電を抑制する機構を備える事で、服薬停止さえ可能となります。

最後にもう一度いいます。「てんかん」は比較的容易に完全にコントロール可能な予後の比較的良好な病気です。

文責 辻 医師

## 11月の予防接種

29日	17日	27日	15日	9日	期日曜日	接種区分	対象	備考
水	金	月	水	木		ポリオ生ワクチン	1回・2回未完了者	2回式で、春・秋に1回づつ受けて完了
						ツベルクリン	平成7年4月1日、5月15日生まれ	BCGの接種は、ツベルクリンの反応が陰性のお子さんが対象です。
						BCG	平成7年5月16日、6月30日生まれ	BCGは、1回受ければ完了です。
						判定とBCG	11月15日にツベルクリンを受けたお子さん	
							11月27日にツベルクリンを受けたお子さん	

▽受付時間 午後1時15分～2時15分 場所 健康センター

11月の予防接種は、左表のとおりポリオ生ワクチン(急性灰白髄炎)、ツベルクリン・判定とBCGです。

予防接種を受けるお子さんの予診票は、必要事項をボールペンなどで記入し、母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。

なお、予防接種を受けるお子さんは、前日入浴させ、早めに寝かせて十分な睡眠をとらせてください。

問合せ 健康センター(内線372)へ。

## 11月の母子衛生行事

### 育児学級

- ◇第1日目「育児教室」  
日時 11月1日(水) 午前10時～正午  
場所 健康センター  
内容 ①子育ての話と座談会  
②家族計画について  
講師 保健婦、助産婦
- ◇第2日目「離乳食教室」  
日時 11月8日(水) 午前10時～正午  
場所 健康センター  
内容 ①離乳食の作り方、すすめ方②試食  
講師 保健婦、栄養士  
\*申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。
- 場所 健康センター  
内容 保育全般と家族計画  
問合せ 健康センター(内線372)へ。

### 乳幼児健康診査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	21日(火)	平成7年7月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
6か月児健診	14日(火)	平成7年5月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
9か月児健診	10日(金)	平成7年2月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
1歳6か月児健診	22日(水)	平成6年4月生まれのお子さん	健康センター 午後1時～1時40分
3歳児健診	7日(火)	平成4年10月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診券も必要です。

### 相談会

法律・税金・登記の無料市民相談会＝11月3日(祝) 午後1時～4時(受付は午後3時まで) JR立川駅自由通路 主催：三多摩弁護士クラブ・東京税理士会立川支部・東京司法書士会三多摩支会 問合せ 東京税理士会立川支部(☎25-1397)へ。