

(6月1日現在)	前月比
人口 61,934 人	(109人増)
(男) 31,565 人	(56人増)
(女) 30,369 人	(53人増)
世帯数 25,257 世帯	(61世帯増)

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

◆7月1日(土)
開館記念式典 午後1時30分
アーチェリー射初め(近藤行寿氏(市内在住)) 午後2時15分

◆7月2日(日)
エアロビクス模範演技及びレッスン 講師 大石ひろ子氏(93エアロビクス世界選手権大会ダブルス部門準優勝) 午前

開館記念行事

◆7月1日(土)
開館記念式典 午後1時30分
アーチェリー射初め(近藤行寿氏(市内在住)) 午後2時15分

◆7月2日(日)
エアロビクス模範演技及びレッスン 講師 大石ひろ子氏(93エアロビクス世界選手権大会ダブルス部門準優勝) 午前



▲近藤行寿氏

◆7月2日(日)
エアロビクス模範演技及びレッスン 講師 大石ひろ子氏(93エアロビクス世界選手権大会ダブルス部門準優勝) 午前

開館記念無料開放

7月2日(日)から9日(日)までの間(7月3日(月)を除く)、無料開放します。家族で、仲間同士で、もちろん一人でも気軽に利用できます。

開放時間 午前9時～午後10時

利用できる種目 トレーニング(高校生以上)、卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、インディアアカ。

※用具は貸し出しをします。なお、トレーニング室の利用者は、最初に講習会を受けていただきますので、運動のできる服装で上履きを持参してください。



▲「太陽と新体操」のレリーフが福生地域体育館の目印

福生地域体育館

7月1日
オープン

翔！21世紀へ 生涯スポーツ活動の殿堂

福生地域体育館は、地域の人々とのふれあい、心の交流の場として、また心と体の健康づくりの実践の場として、誰もが気軽に利用できるよう運営していきます。皆さんご利用ください。

初心者にも適切な
トレーニング指導

ダンス、
アーチェリーにも
利用できます

2階トレーニング室に専任トレーナーを配置し、体力の向上・

◆幼児のプレイルームには
楽しい遊具がいっぱい



▶ダンス、アーチェリーも可能な3階第2体育室

福生地域体育館の開館を記念して7月2日(日)から9日(日)までの間(7月3日(月)を除く)、無料開放します。家族で、仲間同士で、もちろん一人でも気軽に利用できます。

さらには、ミーティングコーナー、幼児のプレイルーム、エレベーター、障害者用トイレ・更衣室・点字表示案内などが整備され、子どもからお年寄り、障害をお持ちの方まで利用できるやさしい施設になっています。

**ご参加ください
七夕まつりのイベント**

長踊パレード
参加団体募集

福生七夕まつりを華やかに彩る民踊パレード。あなたのグループも参加してみませんか。市外の団体の参加も大歓迎です。

日時 8月4日(金) 午後5時から
場所 銀座通りから中央通り・栄通りの間、約2キロ

申込み 所定の申込書(実行委員会にあります)に必要事項を記入のうえ、6月30日(金)までに福生七夕まつり実行委員会へ。

申し込み・問合せ
福生七夕まつり
実行委員会
〒197 福生市本町5
市役所経済課内
内線 322

市役所の代表電話番号は51-1511です

福生地域体育館のご案内

◆利用案内◆

開館時間 午前9時～午後10時
休館日 月曜日、祝日の翌日、年末年始

利用施設 ▼第一体育室(840㎡) バレーボールコート2面
▼第二体育室(391㎡) バレーボールコート1面
▼トレーニング室(195㎡) ▼会議室(67㎡) ▼プレイルーム(34㎡)

利用対象 個人または団体
利用方法 貸切使用(第二体育室・会議室に限ります)の場合、利用日の1か月前から前日までの間に料金を添えて申し込んでください。個人使用の場合は、当日、受付に申し込んでください。

問合せ 福生地域体育館(☎30-18811)へ。

所在地 武蔵野台1丁目8番地7
所 構 造 鉄筋3階建 延床面積 2,725㎡

臨時駐車場

第45回 『ふれあいと対話が築く明るい社会』 社会を明るくする運動 7月1日～31日

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

運動期間中は、福生市保護司会が中心となって活動を進めていきます。

Table with 4 columns: 氏名, 住所, 電話番号, 敬称略. Lists names and addresses of guardians.

保護司とは、法務大臣から委嘱を受け、罪を犯した人たちの更生を助けるとともに、犯罪や非行の発生を防ぐため、市内の関係団体と協力して地域の浄化に努めている方々です。

保護司の方々が積極的に協力しますので、お気軽にご相談ください。

7月11日(火) 西多摩地域で巡回啓蒙運動を行います。

7月26日(水)・27日(木) 市内を巡回して広報活動を行います。

重点目標 少年の非行防止と更生援助のため、地域住民の理解と参加を求める。

実施委員会の活動 7月3日(月) 福生駅、牛浜駅、熊川駅で啓蒙運動を行います。

「社会を明るくする運動」福生市実施委員会 問合せ 生活福祉課庶務係(内線352)へ。

景観 都市景観 入賞作品が設置されました

平成6年度「ふっさ環境彫刻コンクール」で入賞した作品3点を設置しました。

「いぶき」竹田康宏氏 (最優秀作品) 日光橋公園内

「飛翔」小出秀夫氏 (優秀作品) 東福生駅西口広場内

「ネイキッドカラー」村瀬文継氏 (優秀作品) 福生地域体育館敷地内

現代社会の生活を営むうえで大切な事は住まいの環境です。農耕時代にはうまく利用してきた土地の形状も、人が住まいに用途を換えたとき、何かと不便さと不満が深刻になってきます。

福生NOW 「区画整理で輝く街福生」を 福生市園西 土地区画整理審議会 会長 水沼哲夫

他の権利を権利者の立場に立つて吟味して、より公平な意見を事業に反映させる役割を担っています。

現在、福生市で施工が進められている事業は「福生市園西土地区画整理事業」です。

平、武蔵野台、多摩河原地区と実施されて昭和58年に東町地域が完了しました。

園西地区の事業を含めると市内(横田基地を除く)の35%が近い。

代化される事になります。青梅線も年々運行本数が増加し、八高線の電化、複線化も進められ、五日市線の複線化も既に話題に上っています。

「シートベルトを必ず着用しましょう」

7月の無料相談

Table with 4 columns: 相談内容, 日, 時, 場所, 備考. Lists various consultation services and their schedules.

5月の横田基地飛行回数

Table with 5 columns: 測定場所, 飛行回数, 前年同月比. Shows flight statistics for May.

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

会員募集中 手話サークル「もみじ」=聴覚障害者とともに手話技術などの学習をしています。

市民相談 毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時 市民相談係 ☎51-1511 内線216

平成6年度

財政公表

市の家計簿をお知らせします

市民の皆さんに福生市の家計簿（財政状況）の内容をご理解いただくために、毎年5月と11月の2回、財政公表をしています。市の財政内容を知っていただくことは、より良いまちづくりのためにとても大切なことです。今回は、平成6年度の市の家計簿についてお知らせします。

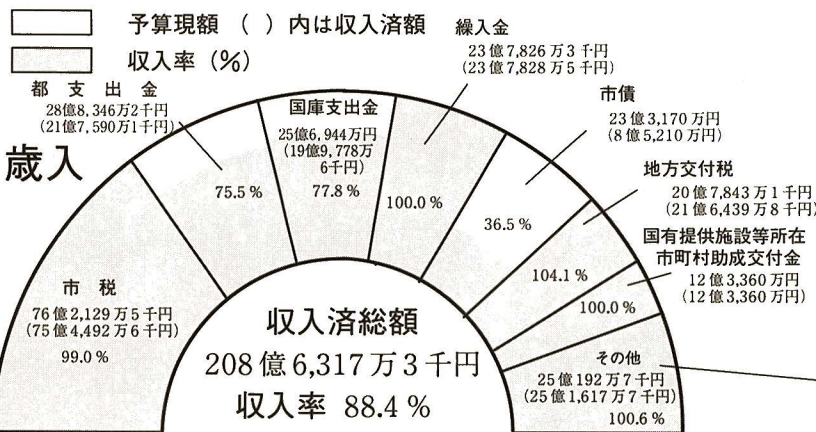
一般会計

平成6年度一般会計の財政状況は、当初予算額235億1、

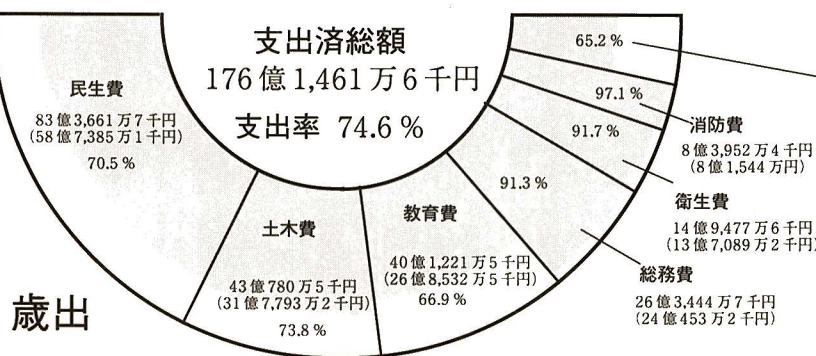
89億6千4千円を出発し、その後6回の補正と平成5年度から平成6年度に繰り越して使用することが認められた予算を加え、

予算総額は235億9、811万8千円となりました。

〈一般会計〉 (平成7年3月31日現在)



予算総額 235億9,811万8千円



予算現額 () 内は支出済額 支出率 (%)



▲第4回ふっさ輝きフェスティバルから

基金は、公共施設整備、学校施設などの整備、庁舎建設や市民の国際交流を図る経費など、それぞれ目的を持つ積立基金です。

基金

建物については、福祉センター・福生地域体育館などの新築により全体で3、577・68㎡の増加となりました。

土地については、(仮称)牛一公園用地1、266・47㎡及び道路敷廃道に伴う普通財産への所管替え1、123・56㎡の増加などにより全体で3、319・28㎡の増加となりました。

財産状況

市債の出納整理期間中に積立されるためです。

歳入

歳入の収入済額は、208億896万4千円です。市税の収入済額は75億4、492万6千円(収入率99.0%)で、市民一人当たりの納税済額は12万2千177円です。

歳出

歳入の収入済額は、208億896万4千円です。市税の収入済額は75億4、492万6千円(収入率99.0%)で、市民一人当たりの納税済額は12万2千177円です。

ごみ減量にご協力をお願いします

市有財産の状況 (平成7年3月31日現在)

区分	内 訳	現 在 高
土地	市庁舎、学校などの敷地	488,484.565m ²
建物	市庁舎、学校など(延面積)	108,812.952m ²
物品	1件30万円以上の自動車等備品	791件
基金	積立基金	
	都市施設整備基金	39億8,772万7千円
	その他	70億7,453万6千円
	運用基金	
	土地開発基金	10億493万円
	その他	3,100万円
合計		120億9,819万3千円

市債の状況

事業別	金額
下水道関係	99億8,546万8千円
社会教育関係	14億2,377万8千円
義務教育関係	5億5,753万8千円
土木関係	26億1,456万6千円
消防関係	9,055万8千円
その他	8億7,169万9千円

特別会計を含む (平成7年3月31日現在)

借入先別	金額
大蔵省	58億4,705万3千円
郵政省	36億4,523万4千円
公営企業	47億5,117万8千円
市中金融機関	1億3,798万円
東京都	10億6,224万7千円
その他	9,991万5千円

市債

市の財源の一つに市債があります。これは学校建設、下水道工事等公共施設の建設など多額の費用がかかる事業を行うとき、市の財源だけでは不足することと、将来にわたり施設などを利用できるように後世の市民の皆さんからも負担をしていただくことを配慮しながら、国や都並びに各金融機関などから借り入れる資金です。

平成6年度では、退職手当特別負担金準備基金3、000万円、都市施設整備基金23億3、000万円、用品調達基金300万円を取り崩し、また、退職手当特別負担金準備基金370万4千円、庁舎建設基金6、033万7千円、都市施設整備基金1億3、317万9千円、市営住宅等管理基金625万5千円、財政調整基金1、298万2千円、学校施設等整備基金1億2、050万1千円、土地開発基金105万5千円の積立てを行いました。

特別会計

特別会計

(平成7年3月31日現在)

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険会計	28億128万9千円	25億7,780万7千円	92.0%	22億9,923万5千円	82.1%
老人保健医療会計	22億2,996万2千円	20億5,245万2千円	92.0%	19億8,681万1千円	89.1%
下水道事業会計	22億7,902万5千円	18億6,040万円	81.6%	17億8,158万3千円	78.2%
受託水道事業会計	7億6,336万5千円	6億7,609万1千円	88.6%	6億6,709万円	87.4%
合計	80億7,364万1千円	71億6,675万円	88.8%	67億3,471万9千円	83.4%

特別会計とは、市が特定の事業を行う場合に、その事業の収入で支出を賄い、一般会計から分離して収支経理を行う会計をいいます。国民健康保険会計、老人保健医療会計、下水道事業会計、受託水道事業会計の四会計がありますが、一般会計同様各会計とも順調に運営されています。

市民一人当たりの納税済額

市民税	59,709円
固定資産税	46,777円
都市計画税	8,377円
市たばこ税	6,248円
その他	1,106円 (軽自動車税 509円 特別土地保有税 597円)
合計	122,217円

(平成7年3月31日現在)

会員募集中

少年軟式野球=小学生対象 ◆ツインズ(第一小学校区) 問合せ 阿部(☎51-4883)へ。 ◆アーサー・スターズ(第二小学校区) 問合せ 配島(☎53-1202)へ。 ◆ペガサス(第三小学校区) 問合せ 畠山(☎51-1635)へ。

幼稚園 就園奨励費を補助します

該当する方は調書を提出してください

市では、幼稚園に通園している園児(3~5歳児)の保護者に対して入園料及び保育料の一部を助成しています。この「私立幼稚園就園奨励費補助制度」の調書を配布しますので、次の要件に該当する世帯の保護者は、各幼稚園に提出してください。

①平成7年度に納付すべき市民税が非課税となる世帯及び生活保護法の規定による保護を受けている世帯(補助金額は)

年額11万7,000円を限度) ②平成7年度に納付すべき市民税の所得割が非課税となる世帯(補助金額は年額9万1,400円を限度)

③平成7年度に納付すべき市民税の所得割課税の額が、8万3,700円以下となる世帯(補助金額は年額5万2,500円を限度)

なお、同一世帯で2人以上所得がある場合については、所得割額の合計額とします。調書の配布 7月上旬に各幼稚園を通じて調書を配布します。この時期に配布されなかった場合は、ご連絡ください。

問合せ 総務部庶務課庶務係(内線252)へ。

みか おで 児童手当・乳幼児医療費助成制度・児童育成手当の現況届

児童手当・乳幼児医療費助成制度・児童育成手当(ひとり親家庭など)の現況届(6月初めに郵送しました)を6月30日(金)まで受け付けています。この現況届を提出していただかないと、6月分以後の手当がもらえなくなり、10月1日以後の乳幼児医療証が発行できなくなりますのでお早めにお願ひします。

また、6月分から(乳)医療証は10月1日から)の所得制限額は10月1日(乳)医療証 問合せ 児童課児童保育係(内線363)へ。

所得制限額表

Table with 4 columns: 扶養親族, 児童育成手当, 児童手当, 特別給付. Rows for 0, 1, and 2+ dependents.

1 所得制限は、平成6年中の総収入(税込み)から、給与所得者は給与所得控除額を、事業所得者などは必要経費を差し引いた額です(住民税のか婦控除などがある場合は、制限額が異なります)。

都営住宅(あき家) 入居者募集

都営住宅のあき家登録希望者を募集します。

申し込みには収入による制限があり一定の基準内であれば申し込みができます。なお、前回の申し込みの際、抽せんの結果当せんして、その後書類審査で失格になっている方がいますのでご注意ください。

募集戸数 ①第1種住宅 4戸 ②第2種住宅 1戸

③あき家登録 平成7年9月~平成8年8月

申込用紙の配布・受付期間 7月6日(木)~11日(火)午前9時~正午・午後1時~4時

間取り 6畳和室(2間)、4畳半和室(1間)、DK、浴室

収入基準表参照

現在同居し、または同居しようとする親族(内縁、婚約者を含む)があること。

収入(同居の親族に収入がある場合は合算)が決められた基準内であること。

申込資格 ①申込者本人が福生市内にお住まいの成年者で、住民票に記載されていること。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、7月11日(火)までに直接ご持参ください。

収入基準表 (単位:円)

Table with 3 columns: 家族数, 第2種住宅の範囲, 第1種住宅の範囲. Rows for 2, 3, 4, 5, 6, 7 people.

退職者医療制度のご案内 現在、国民健康保険に加入されている方で、長年会社に勤めている方(厚生、共済年金)を受けている方及びその家族は、退職者医療制度で診療を受けることとなります。

退職者医療制度のご案内 現在、国民健康保険に加入されている方で、長年会社に勤めている方(厚生、共済年金)を受けている方及びその家族は、退職者医療制度で診療を受けることとなります。

国民年金だより

国民年金に加入するとこんな特典があります

国民年金に加入し年金をきちんと納めていますと次のような特典があります。

①3年以上年金を納めていれば住宅金融公庫と併せて低利で住宅資金が借りられます。

②10年以上年金を納めていれば、親族の方の高校・大学などの入学金、授業料及び下宿代などの一部が借りられます。

③納付した保険料は、全額税金の社会保険料控除の対象額となり、節税対策に効果的で、学生の方がいるご家庭では、朗報です。

④全国50か所にある保養センター

不用品交換

(ゆずります)

- スキー用具一式(男性用) ○ミシン ○編み機 ○ゴム編み機 ○プロパン用ガスステープル ○子供用自転車 ○プロパン用ガスコンロ ○風呂釜用シャワー ○湯沸かし器 ○エレクター ○ペーパーバス ○米びつ ○扇風機 ○英文タイプライター

○幼児用手押し車 ○洋服ダンス ○サイクルキャリア(スベアタイヤ用) ○マウンテンバイク(22インチ) ○ペーパークー(A型) ○冷蔵庫 ○自転車(16インチ) ○一輪車 ○2段ベッド ○自転車 ○三輪車 ○補助輪付自転車 ○ワープロ

農家の皆さんへ 研修視察にご参加ください

日時 6月26日(月) 午前8時~午後6時 視察先 江戸川区の小松菜生産

申込み 6月22日(木)までに 経済課農業緑化係(内線323)へ。

国保保険証、年金証書をもって給付係窓口へ届けてください。また、保険料は、一般の国民健康保険の被保険者と同じ保険料率で計算され、世帯単位に賦課されます。

保養施設利用者に 宿泊費を補助します

市の国民健康保険に加入している方の保養と健康増進のため、

補助額 一人3,000円(小学生以下は2,000円)年 間一泊に限ります。 問合せ 保険年金課給付係(内線313)へ。

リサイクルさせようかぎりある資源

Table with 3 columns: 実施団体, 実施日, 地域. Lists recycling events for July.

会員募集中

少年軟式野球=小学生対象 ◆ジュニアトルース(第四小学校区) 問合せ 岩谷(☎53-0438)へ。 ◆リトルサンズ(第五小学校区) 問合せ 森田(☎52-6324)へ。

市営プール オープン

期間 7月9日(日)～9月2日(土)

時間 午前10時～午後5時50分
(小学生は午後4時50分まで)
料金 2時間大人(高校生以上) 200円、小人(中学生以下) 100円
超過料金は、1時間大人 100円、小人50円。更衣ロッカー使用料1回100円(使用料は戻ります)
※小学2年生以下は高校生以上の付添者が必要です。(付添者一人につき2名まで)

市営プール無料使用券を市内の小・中学生に配布します

学校を通じて配布します。市外の小・中学校へ通学されている方は、中央体育館窓口へお申し出ください。
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎52-5511)へ。

図書館だより

7月おはなしかい

5日(水)わが家(3:30) 6日(木)わが家(3:30) 7日(金) 中央(3:30)	19日(水)わが家(3:00) 20日(木)わが家(3:30) 21日(金) 中央(3:30)
工作	あひのほほし
2日(水)わが家(3:00) 3日(木)わが家(3:30) 4日(金) 中央	26日(水)わが家(3:00) 27日(木)わが家(3:30) 28日(金) 中央
さびし	立絵紙芝居
ふし	きばのあるヒツツ

中央図書館 ☎53-3111
わかたけ分館 ☎51-0083
わかぎり分館 ☎52-7421

田園会館でおそぼうよ

申込み・問合せ ☎52-3133

フルーツポンチをつくらう

日時 6月19日(月)～23日(金) 午後3時30分～5時
対象 小学生
定員 各日先着5人
21日(水)は先着25人
費用 材料費実費
申込み 6月17日(土)午後2時から田園会館へ。
※一人2名分まで申し込みます。

親子で楽しむおそぼうよ

今月は「積み木とマットであそぼう」です。
日時 6月28日(水) 午前

大きな竹に飾りましょう

短冊に願いごとを書いて大きな竹に飾りましょう。

「あしたぶたの日」

日時 6月28日(水) 午後2時30分～3時50分
定員 150人
※入場無料

「はれとぎごきぶた」

※当日直接おいでください。

「おはなしかい」

「ひとまねごころ」のシリーズです。26日からは「ガマくんとかエルくん」のシリーズがはじまります。
日時 毎週月曜日 午後3時30分～4時
対象 小学生
※当日直接おいでください。

催し物インフォメーション

第13回福生市民音楽祭 「世界と日本の民謡」

日時 6月25日(日) 午後1時開演 午後3時開演 ※入場無料
場所 市民会館大ホール
ゲスト ラーク・アンサンブル
★整理券を市民会館で、先着1,200人まで配布中
主催 福生市音楽愛好者連絡会・福生市公民館
問合せ 公民館本館(☎52-1711)へ。

たまっ子座 創立10周年記念公演 「いのちの種」

9月15日(祝) 午後1時開演
市民会館大ホール
前売券発売中(2,500円)
問合せ たまっ子座(☎52-0046)か市民会館(☎52-1711)へ。

ごみ減量にご協力を

社協のお知らせ

ご参加ください 介護講座

お年寄りの身の回りのお世話などをしていただく「ボランティア」の養成を目的に「介護講座(入門編)」を開きます。現在介護をしている方もお気軽にご参加ください。

期日	内容
7月6日(木)	◇オリエンテーション ◇お年寄りの体の変化
14日(金)	◇お年寄りのこころ
20日(木)	◇お年寄りへの接し方
27日(木)	◇福生市の保健と福祉サービス ◇懇談会

公民館の教室&講座

申込み・問合せ
公民館本館 ☎52-1711
公民館松林分館 ☎52-3624
公民館白梅分館 ☎53-3454

ご参加ください 貴女、フルネームで生きていますか

女性問題をテーマとした「ふっさ女性フォーラム」の準備会が始まります。
これまでのフォーラムでは、シンポジウムや講演、講談などを行ってきましたが、今年はどうなる内容にしたら良いかを話し合っています。
日時 6月24日(土) 午前10時

富士急ハイランドの乗り物やプールでおもろく遊ぼう

日時 7月22日(土) 午前7時出発
行き先 富士急ハイランド
定員 先着90人
参加費 一人 1,000円
申込み 6月24日(土)～7月8日(土)(日曜日は除く)まで
に、参加費を添えて福生市社会福祉協議会(☎52-2121)へ。

アドベンチャー教室

待ちに待った夏がやってきます。さあ、その君、野外で一緒に遊ばないか。
山や川へ出かけたり、キャンプなどを行います。今こそちょっとした冒険を体験しよう。
日時 7月14日(金) 午後2時以後原則として毎週木曜日全7回
場所 公民館ほか
対象 小学5年生以上
定員 先着20人
※この教室を手伝っていただけの方も募集します。
申込み・問合せ 6月21日(水)から公民館本館へ。

身近の野草

(83) しやが
—あやめ科—

しめり気のある林の下などに大群をなして生える常緑の多年生草本。あやめの類としては珍しく冬でも葉が枯れずにつやつやとしています。本州、四国に分布。花は4、5月ごろ。径5cm位で枝分かれして次から次へと咲き、一日花ですがかなり長い間たのしませてくれます。
初めて出合った時、これが野生の花かと思われました。外側のうすむらさきの花弁の中心にオレンジ色の線がありその先が突起し、その周りに紫色の斑点。3枚の旗弁の先は糸のように裂けて、何とも複雑で優雅な花たちをしています。
ちよっと山の中に入ると木下道のどこにでもあり強い植物と見えます。その美



しさから、庭に植えてあるお宅も多くと人家に近くたくさんあると聞くことで古く中国から渡来し、庭植えから野生化したと言いう説もあるそうです。
この植物は染色体数の関係で実はつかず、地下茎で増えてゆきます。
掲出の短歌や俳句には著者の字を使っていますが射干からとったものだそうです。
朝霧は君が家の上のむらさきの著我をつつむと見つ朝ゆく 与謝野晶子
一面の著我にさざめく洩日かな 松本たかし
くらがりに来てこまやかに著我の雨 山上樹実雄
文と画 佐藤文子

白梅親子映画会 「水からの速達」

昔から私たちの生活になくてはならない水。普段何げなく使っている水からのメッセージ。
日時 6月24日(土) 午後2時～3時30分
場所 白梅会館 ※入場無料
問合せ 公民館白梅分館へ。

初心者陶芸教室

初めて粘土をいじり、初めて自分の作品を窯で焼くことを学びます。
日時 6月25日(日) 午前10時～正午 以後毎週日曜日 全

松林ホームシアター 「ピピの新しい冒険」

となりの家へやってきた女の子ピピのおかげで「ごたごた荘」は大騒ぎ
日時 6月24日(土) 午後2時～3時30分
場所 松林会館 ※入場無料
問合せ 公民館松林分館へ。

会員募集中

7月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉 午後5時～10時	歯科 休日診療 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時
2日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	松本歯科 福生市武蔵野台1-3-8 サンライズ福生 ☎53-2300
9日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	三井田歯科医院 福生市本町7 ☎51-0479
16日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	歯科上田医院 福生市本町19 ☎53-1100
23日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	片岡歯科医院 福生市本町44 ☎51-0353
30日(日)	福生市健康センター	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	田辺歯科医院 福生市本町90 ☎51-2712

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

土曜日・日曜日の市内医療機関の案内電話をご利用ください

案内電話番号 52-0099

健康センターでは、土曜日・日曜日に開院している福生市内の医療機関をお知らせするための案内電話を設置しています。なお、利用できる日は土曜日、日曜日です。どうぞご利用ください。

新しい福医療証をお送りします

古い福医療証を新しい福医療証に切り替えてください

現在お手持ちの福医療証は、6月30日までで使えなくなりますのでご注意ください。なお、新しい福医療証は、7月1日から使えるよう6月中に郵送します。問合せ 保険年金課老人保健係(内線316)へ。

胃がん検診

日時 8月3日・10日の木曜日 午前9時～10時
場所 健康センター
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。
①胃を手術した方
②現在、胃または十二指腸を治療中または、

日時 7月6日・13日・20日・27日の木曜日 午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦、栄養士
②日時 7月17日(月) 午後1時30分～2時30分
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師、保健婦、栄養士
*眼科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられます。
③日時 7月27日(木) 午後1時30分～3時
場所 中央図書館
相談員 保健婦、栄養士
*いずれも直接、開設場所においでください。

健康相談

たは経過観察中の方
③胃の検査、受診後1年を経過しない方
④妊娠中の方(疑いを含む)
定員 各実施日30人
*各実施日が定員に満たない場合は変更になります。
申込み 7月14日(金)までに健康センター(内線372)へ。

福生市

医師会だより

最近海外旅行帰りの人のコレラ発生が増加しています。コレラのような恐ろしい病気以外でも下痢を来たす場合が多いのはご存知の通りです。

下痢は生体防御の一つで、例えば中毒物質が体内に入った場合は、下痢で体外へ除去するのが一番早いからです。こんな時は下痢止めはむしろ逆効果です。

しかし下痢は体力の消耗につながるのを止めるのも大切です。下痢の治療は発生原因により異なりますので、受診される前には以下記載の情報をまとめて知らせてい

下痢症状での正しい対応

- 1、便の性状
- 色：白色または水色(ウイルス感染の場合に多い) 黒色または緑色(細菌感染や出血性の場合など)
 - におい：腐敗臭(細菌感染など) 酸臭(ウイルス感染や食事過剰)
- 2、全身状態のチェック
- 体温測定：発熱を伴っていれば感染性下痢が疑われる
 - 体重の変化：悪性の下痢では体重の減少が高度になる
 - 尿の回数：脱水の判定に役立つ
 - 生活状況：過労やストレス、海外旅行の有無など
 - 服薬の有無：抗生物質、鎮痛剤服用中は下痢を伴う場合が多くなる
- ①腸管外感染 風邪など腸以外の感染性病気から
- 粘液の有無：細菌感染に多い
 - 血便：細菌感染、腸重積、ポリープ、悪性腫瘍ほか
 - 誤など)
- ②腸管内感染
- ウイルス性：ロタウイルスなど腸管内に感染する場合
 - 細菌性：赤痢、コレラ、病原性大腸菌、キャンピロバクターほか多数。食中毒ではサルモネラ、ビブリオなど
 - ③食餌性 大食や食餌の過誤
 - ④アレルギー性 牛乳その他食品アレルギーに起因する
 - ⑤消化酵素欠損 アミラーゼ分泌不全など
 - ⑥薬剤の副作用 ペニシリンその他抗生物質や鎮痛剤
 - ⑦胃の病気、過敏性大腸症候群
 - ⑧疲労やストレス
- 治療はまず原因を除去することです。状況により補液、下痢止めの薬の投与。病因によっては抗生物質も使用しますが、発生原因によつては逆に下痢が強くなる場合もあります。下痢の原因によって治療が異なりますのでご注意ください。
- 文責 林 医師

7月の母子衛生行事

育児学級

◇第1日目「育児教室」
日時 7月5日(水) 午前10時～正午
内容 ①子育ての話と座談会 ②家族計画について
講師 保健婦、助産婦

◇第2日目「離乳食教室」
日時 7月12日(水) 午前10時～正午
内容 ①離乳食の作り方、すすめ方 ②試食
講師 保健婦、栄養士

■場所 1日目、2日目とも健康センター
*直接、開設場所においでください。

保育・栄養相談

①日時 7月14日(金) 入受付午後1時30分～3時
②日時 7月19日(水) 入受付午後9時30分～10時30分
場所 健康センター
内容 保育全般と家族計画
問合せ 健康センター(内線372)へ。



7月の予防接種

7月の予防接種は、日本脳炎、ツベルクリン・判定とBCGです。予防接種を受けるお子さんの予診票は、必要事項をボールペンなどで記入し、母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。なお、予防接種を受けるお子さんは、前日入浴させ、早めに寝かせて十分な睡眠をとらせてください。

期日	曜日	接種区分	対象	備考
7日	金	日本脳炎	初回、追加、未接種者	
10日	月	ツベルクリン	平成7年2月16日、3月31日生まれ	
12日	水	判定とBCG	10日にツベルクリンを受けたお子さん	
7日	金	日本脳炎	初回、追加、未接種者	対象は3歳以上7歳6か月未満
10日	月	ツベルクリン	平成7年2月16日、3月31日生まれ	ツベルクリンの対象は3か月以上4歳未満。BCGの接種はツベルクリン反応が陰性のお子さん。BCGは1回受けて完了。

問合せ 健康センター(内線372)へ。

乳幼児健康診査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	18日(火)	平成7年3月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
6か月児健診	11日(火)	平成7年1月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
9か月児健診	14日(金)	平成6年10月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
1歳6か月児健診	26日(水)	平成5年12月生まれのお子さん	健康センター 午後1時～1時40分
3歳児健診	4日(火)	平成4年6月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時

*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診券も必要です。

子育てセミナー

「豊かな子育て」=7月1日(土) - なかまで育つ - 午後2時～4時(保育あり) ありんこ共同保育所 講師：園田とき氏(三鷹・子育て教育を考える会代表) 問合せ ありんこ共同保育所(☎51-2032)へ。