

	(5月1日現在)	前月比
人口	61,825 人	(91人増)
(男)	31,509 人	(51人増)
(女)	30,316 人	(40人増)
世帯数	25,196 世帯	(80世帯増)

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511



▲堤防からの越水を防ぐ積み土のう工法
(平成3年の水防訓練から)



▲堤防の浸食を防ぐ月の輪工法
(平成3年の水防訓練から)



▶自主防災組織による訓練
(平成3年の水防訓練から)

5月28日(日)
午前9時～正午
多摩川中央公園げんき広場

第九消防方面 総合水防演習

▶車両展示コーナー
(平成3年の水防訓練から)



ご覧ください
大規模な水防演習

局地的な集中豪雨により多摩川が広範囲にはん濫し、人家などに危険が差し迫っているという想定で、地元の自主防災組織の方々と消防団員及び東京消防庁の誇る特殊水防小隊・消防ヘリなどによる大規模な水防演習を実施します。

実施機関 福生市・羽村市・瑞穂町・福生市消防団・羽村市消防団・瑞穂町消防団・自主防災組織・第九消防方面本部・福生消防署



▲ヘリコプターによる流出家屋からの救助訓練
(平成3年の水防訓練から)

〔演習内容〕
水防管理者である福生市長の要請を受け、福生市消防団、福生消防署及び東京消防庁水防部隊など総勢640名と特殊水防小隊・ヘリコプターなどが参加し、積み土のう工法・かまつき工法・月の輪工法などや、中洲に取り残された人々を航空隊ヘリコプターと特別救助隊が連携して救助する訓練などを行います。

〔自主防災組織による訓練〕
ゴミ袋で土のうを作成、はしご・ビニールシートを活用した一般住宅(模擬ハウス)への流入防止訓練を行います。

阪神・淡路大震災 被災地支援にご協力 ありがとうございます

大震災発生以来、市民の皆さんから義援金などをお寄せいただきありがとうございます。
これまでの支援内容は次のとおりです。

〔義援金〕
◆市民の協力(市受付分・募金箱)
・766万1,803円(4月17日現在) 日本赤十字社を通じて送金
このほか駅頭や郵便局などを通じてのご協力いただきありがとうございます。

◆市の対応
・110万円、東京都市長会を通じて送金

◆市民の協力
下着類2万3,128点 芦屋市へ輸送
下着類のかわりにいただいた82万6千円も送金

◆市の対応
・災害備蓄品より毛布300枚、芦屋市と宝塚市へ発送

〔救援活動〕
◆市の対応
・職員6人を派遣
・転校生受け入れ
小・中学校2人
・就学援助費支給
小学生3万1,460円
中学生4万4,460円

◆民間の協力
・被災家族のために貸家提供の申し出
・受験生のために社員寮提供の申し出

◆なお、義援金の受付を7月17日まで延長します。引き続きご協力をお願いします。
窓口・問合せ 生活福祉課庶務係(内線352) か日赤東京都支部社員課(☎03-1527316743) か東京都共同募金会募金課(☎03-1321415941)へ。

ご声援ください



第43回福生市消防団 ポンプ操法審査会

この審査会は、災害の防御活動がいかに迅速かつ確実に行われるかを審査するものです。
各分団から2チームずつ出場し、計10チームが日ごろの訓練の成果を競います。どうぞ皆さんご声援ください。
日時 5月21日(日)午後1時
場所 多摩川中央公園

市役所の代表電話番号は51-1511です

皆さんのご意見・ご要望を

市長への手紙でお聴かせください

市政をもっと身近なものにしたい。この手紙を利用して、市長への手紙を今年度も行います。気軽にこの手紙を利用して、市民の皆さんの声を市政に生かしてください。

市民の皆さんが日ごろ市政のことで気が付かれたことや、ご意見・ご要望などを市政に反映させていくために、市では、市民相談、電話、陳情、対話集会のほか、世論調査などを通じて、多くの市民の皆さんの声をお聴きしています。この「市長への手紙」もその一つです。

「市長への手紙」は、そんな市民の皆さんの声をお寄せいただき、市政に生かして「輝く街福生」をつくりたいという願いから行っています。

皆さんから寄せられた「市長への手紙」は、すべて市長が直接目を通し、関係部課に対して直ちに指示し回答させていただきます。

皆さんから寄せられた「市長への手紙」は、そんな市民の皆さんの声をお寄せいただき、市政に生かして「輝く街福生」をつくりたいという願いから行っています。

皆さんから寄せられた「市長への手紙」は、そんな市民の皆さんの声をお寄せいただき、市政に生かして「輝く街福生」をつくりたいという願いから行っています。

Q. 田園通りに信号機の設置を
A. 市道田園通りは、通過道路として年々交通量も増加しており、このような状況の中で市民が交通災害から守るため警察署と協議を重ね安全対策に万全を尽くすよう努力しているところですが、警視庁管内にもまだまだ信号機の設置需要場所が多くて田園通りにすぐに設置できないのが実情でございます。今後とも警察署に信号機の設置を要望してまいります。

ご相談ください
行政相談委員に
古谷徳男氏
平成7年4月1日付けで総務庁長官から、古谷徳男氏(福生550番地(☎51-0762))が行政相談委員の職務を委嘱されました。

Q. 横田基地を民間併用空港に
A. 新聞報道などで国におきましても検討されたこともあるようですが、民間空港化した場合経済効果はあるものと思われませんが、横田基地が存在することにより市民は勿論のこと、滑走路直下にあたる昭島市、瑞穂町の住民にとっては騒音による被害や事故に対する不安は計り知れないものがあり騒音は益々増大することが予想されますので、民間空港化は福生市が独自に考えることは大変難しい問題であると考えております。

5月21日から27日までは「春の行政相談週間」です。国やJR・NTT・公庫などの特殊法人の仕事、あるいは都や区市町村が国から委任されたり、補助金を受けて行っている仕事について苦情などがある場合、行政相談委員が相談に応じています。

市役所、市民会館、松林会館、白梅会館、中央図書館、わかざり会館、わかたけ会館、扶桑会館、かえで会館、中央体育館、熊川地域体育館、田園会館、健康センター、福祉会館
◆平成6年度に届いた手紙の中からいくつかを紹介いたします。

相談は、古谷氏のほか、関東管区行政監察局(☎03-3213-1100)でも受け付けています。

福生NOW

「交通の要所としての福生」
福生市交通安全推進委員会
会長 牧野治男



10日現在、管内の死亡事故は1件ですが福生市内で、また、重軽傷事故の4割が福生市内で発生しております。まさに、福生市は交通面で多摩地区の要

福生市交通安全推進委員会は、交通安全思想の普及徹底を図り、交通安全運動を推進する目的で、昭和63年4月1日に発足しました。委員は、福生交通安全協会福生支部の役員(指導部会)及び市内34町会の代表者(推進部会)で構成されております。

活動の中心としては、毎年春、秋の交通安全運動や年末時、事故多発時などにおける、市内主要交差点での街頭指導及び広報車による市内広報(指導部会)、毎月10日に黄色の「交通安全日」小旗の掲出、交通安全ポスターの張り出し(推進部会)が挙げられます。また、近年福生市で進められ

ている駅前放置自転車対策として、年4回実施されるキャンペーンや、福生警察署と合同での放置駐車を一斉取り締まりに参加したり、市内5か所で行う交通安全講習会を開催したりして

意を申し上げる次第です。さて、福生市は秋川市、羽村市及び瑞穂町とともに福生警察署管内であります。他の市町に比べて交通事故が非常に多発しております。本年4月

女性問題市民意識・実態調査にご協力ください
市では、男女共同参画社会の形成を目指して、現在福生市女性行動計画の策定を進めております。その一環として、統計的に処理し、個人の名前が公表されるなどの迷惑をおかけすることはありません。

4月の横田基地飛行回数

測定場所	福生市リサイクルセンター		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,568	△41	412	△8
昼間(午前7時~午後7時)	1,182	△150	349	△24
夕刻(午後7時~午後10時)	284	95	47	8
夜間(午後10時~午前7時)	102	14	16	8
最高音圧レベル(デシベル)	114	0	104	8

【問合せ】経済課公害係(内線324)へ。

6月の無料相談

相談内容	日 時	場 所	備 考
人権身の上相談 行政相談	7日(水) 午後1時~4時	商工会館 202会議室	
法律相談	9日(金)・14日(水) 21日(水)・28日(水) 午前10時~午後3時(1人30分)	市役所1階市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎51-1511 内線216
交通事故相談	15日(木) 午後1時~4時		
税務相談	22日(木) 午後1時~4時		
消費者相談	毎週月曜日 午前10時~午後4時		☎51-1511 内線322 第3月は正午まで
パートタイム相談	毎週火曜日 午後1時~4時		
登記相談	1日(木) 午後1時~4時		土地の測量・建物の登記について
少年相談	16日(金) 午前9時~午後5時		予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎51-1511内線216へ。相談日以外は 警視庁立川少年センター ☎22-6938へ
年金相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	保険年金課 年金係窓口	
心配事相談	毎週水曜日 午後1時~4時	福祉会館	
母子・寡婦相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	児童課窓口	
児童相談	毎週月曜日 午前9時~正午	児童課窓口	
教育相談	毎週月曜~金曜日 午前9時~午後4時	市民体育館 教育相談室	☎52-7711(教育委員会直通) ☎51-7700(教育相談室)
金融相談	15日(木) 午後1時30分~3時30分	商工会館 1階研修室	福生市商工会 ☎51-2927 *対象は市内の小規模事業者です
緑の相談	8日(木) 午後2時~4時	市民相談室	電話でも受け付けます ☎51-1511 内線218
市民相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	市民相談係	☎51-1511 内線216

リサイクル都市をめざして

6月1日は 「人権擁護委員の日」です

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る機関として「人権擁護委員制度」が誕生しました。

全国人権擁護委員連合会は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、一層の人権思想の啓発に努めています。また、この日には三多摩人権擁護委員協議会及び東京法務局八王子支局による「人権シンポジウム」が開かれます。

人権は人間が平和に生きていくうえで最も大切な権利です。お互いに相手の人権を守って明るい社会をつくりましょう。

市内には、法務大臣から委嘱を受けた2人の人権擁護委員が相談を受けています。

◇服部照親氏(☎51-3062)
熊川20番地

◇村野弘一氏(☎51-3418)
福生419番地

ご寄附ありがとうございました 平成6年4月1日～平成7年3月31日

土地 (敬称略)				
寄附地番	地積(㎡)	内 訳	寄附者氏名	寄附者住所
大字福生字武蔵野2323番12	23.19	道路敷地	土屋興業株式会社(代取) 土屋武義	入間市大字南峯424-8
大字熊川字南49番4	15.48	〃	石川 政 征	福生市大字熊川52

物品・現金 (敬称略)		
寄附物件	寄 附 者 氏 名	寄 附 者 住 所
現金	西武信用金庫 理事長 高田 幸夫	中野区中野2-29-10
和服帯地	森 田 武 子	武蔵野市吉祥寺南町4-14-2
車椅子	東日本銀行拝島支店 支店長 瀬尾 哲也	福生市大字熊川1708-1
現金	東京福生ロータリークラブ	
現金	福生市社交ダンス連盟 代表者 大石安子	福生市武蔵野台2-13 3-1-303
現金	川 島 悌 二	福生市大字福生1044
現金	加 藤 謹 之 助	福生市本町123
現金	横田基地公害訴訟団	
現金	青梅信用金庫 理事長 武末 祐吉	青梅市勝沼3-65



テーマ 子どもの人権を守ろう
「いじめ」をしない・させない・見逃さない(今、学校・家庭・地域との信頼、協力関係をどう築くか)

人権シンポジウム

相談は無料で、秘密は守られますので、不当な迫害・いじめ・差別・名誉さそなど人権についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は、自宅で受け付けるほか、毎月第1水曜日午後1時から4時まで商工会館2階で「人権の上相談」を行っています。

日時 6月1日(木) 午後1時30分～4時30分
場所 八王子労政会館(八王子市明神町3-5-1)
問合せ 秘書広報課市民相談係(内線216)へ。



交通安全施設・道路の異状発見にご協力を

「照明灯が切れています」「カーブミラーが壊れています」「道路に穴があいています」など、日ごろ市民の皆さんからご連絡をいただき、ありがとうございます。

市では、道路状況と交通安全施設の確認を行っています。これだけでは、道路と交通安全

ごみ減量にご協力を!

施設を良好な状態で維持していることは困難です。そこで、市民の皆さんのご協力により、早期に異状を発見し、正常な維持管理に努めたいと思っています。自宅周辺や、通りがかりにお気づきの点がありましたら、ご連絡をお願いします。

国民年金日より

連絡先 土木課整備係(内線534)へ。

ご存じですか

国民年金保険料免除制度

国民年金保険料は20歳以上60歳未満の方が一律1万1,700円をお支払いいただくことになっています。したがって、一定の収入以下の方や学生で収入のない方は、国民年金保険料の支払いを免除できる制度があります。

この免除制度をご利用いただきますと国民年金の支払いをしていない状態は同じでも将来の

田園西土地地区画整理事業 仮換地案の供覧を行います

市では、平成5年12月に認可を受け、田園西土地地区画整理事業を進めています。このたび仮換地案ができましたので供覧を行います。供覧を希望される方、ご意見などのある方は窓口においでください。

供覧期間 5月22日(月)～6月4日(日) 午前8時30分～午後5時

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当を

5月10日に振り込みました
問合せ 在宅福祉課障害福祉係(内線384)へ。

国民年金受給権を確保できます。未納しておかないで、まずご相談ください。



問合せ 保険年金課年金係(内線317)へ。

国民健康保険日より

国民健康保険税の納め忘れはありませんか

国民健康保険は、皆さんの助け合いによって健康を守って行く制度です。国民健康保険事業を健全に運営するため、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 保険年金課保険税係(内線314)へ。

パートタイマー 保健婦・看護婦を 募集しています

寝たきりの方の訪問指導事業と心身の機能訓練事業に従事していただく保健婦・看護婦を募集しています。

募集人員 若干名
資格 保健婦または正看護婦の免許を有する55歳までの方

勤務日時 指定された日・時間に勤務していただきます。

問合せ 在宅福祉課在宅サービス係(内線385)へ。

カ・ハエなどの駆除剤を 無料配布します

カ・ハエなどの駆除剤を清掃課窓口(市役所本庁舎1階)で無料配布しています。お問い合わせ 清掃課庶務係(内線332)へ。

《統一美化キャンペーン》

5月30日は「ゴミゼロ(5・3・0)で美しい街づくりにご協力を!

関東地方の各都県では、毎年5月30日を「関東地方環境美化の日」と定め、統一美化キャンペーンを推進しています。観光地などへお出かけの際は、訪れた場所を汚さないことも地域の環境美化にご協力ください。

リサイクルさせようかぎりある資源

6月の資源回収予定		
実施団体	実施日	地 域
熊牛青少協	4日(日)	熊牛町会
牛一子供会	4日(日)	牛一町会
本町七町会	4日(日)	本町七町会
福生フェニックス	10日(土)	全域
南青少協	11日(日)	南町会
武蔵野第二町会	11日(日)	武蔵野第二町会
武蔵野台一丁目子供会	11日(日)	武蔵野台一丁目
南田園三丁目子供会	17日(土)	南田園三丁目
原ヶ谷戸町会	18日(日)	原ヶ谷戸町会
本町一町会	24日(土)	本町一町会
ヤングジャイアンツ	25日(日)	加美平団地
幸せ会	25日(日)	熊川第2アパート
本八子供会	未定	本町八町会

※天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】清掃課庶務係(内線332)へ。

まちの話

大空高く 舞い上がれ
大だこ揚げ大会が行われました



子どもの日にふさわしく勇ましい大だこ揚げ大会が、5日、多摩川中央公園で行われました。4町会(志茂第二、長沢、加美第一、加美第二)の同好会による2.5メートル角のたこは、各町会名のたこのほか、町会ごとに工夫を凝らしたデザインのたこも用意されました。大だこだけあって揚げるには10人程度の人が必要でしたが、見事に大空高く舞い上がり、見物客の目を楽しませていました。

青空のもと輝く街ふっさを実感しよう

第4回 ふっさ輝きフェスティバル



▶第2回ふっさ輝きフェスティバルから

日時 5月21日(日) 午前10時
午後3時 ※雨天中止
場所 南公園

※駐車場に限りがありますので、お車でのご来場はなるべくご遠慮ください。

主催 福生市青少年問題地区委員
員長会

問合せ 社会教育課社会教育係
(☎52-5511)へ。

れんげまつり 園生と地域みんなの出会いの場

日時 5月21日(日) 午前11時~午後2時
※雨天決行
場所 れんげ園・田園会館
問合せ れんげ園 (☎52-0625)へ。

「水道週間」 6月1日~7日



見直そう水の尊さ大切さ

水道の蛇口をひねるだけで、好きなだけ出てくる水、この便利さゆえにたい無駄に使っていないでしょうか。

限りある大切な水を、有効に上手に使いましょ。

おいでください

「水道なんでも相談」コーナー

節水型蛇口コマの取り替え実

グラウンドゴルフをしよう

日時 5月31日(水) 午後2時30分~4時30分
※雨天中止

場所 多摩川中央公園

対象 小学生

定員 先着25人

申込み 5月24日(水) 午後2時から田園会館へ。

※一人2名分まで申し込みます。

親子であそぼう

今月は「ボールを使ってあそぼう」です。

日時 5月24日(水) 午前10時30分~11時

場所 田園会館

対象 幼児と保護者

※当日直接おいでください。

おはなし会

5月中は「人のからだ」をテーマに本の読み聞かせを行っています。5月29日からは「まねごころ」のシリーズを始めます。

日時 毎週月曜日 午後3時30分~4時

場所 田園会館

田園会館コーナー

申込み・問合せ ☎52-3133

対象 小学生 第98回子ども映画館

※当日直接おいでください。

「がんばれスイミー」

「ちびくろ子犬のワンちゃん」

日時 5月24日(水) 午後2時30分~3時30分

場所 田園会館

定員 先着150人

※入場無料

わんぱくクラブ再募集

田園会館で4月から行っている「わんぱくクラブ」の参加者を再募集します。

再募集するコースと期間

・月曜日コース 6月5日~平成8年3月18日

・金曜日コース 6月2日~平成8年3月15日

時間 いずれのコースも午後3時30分~5時

対象 毎月曜日コース~小学4年~6年生

〈金曜日コース〉小学1年~3年生

※定員をこえた場合は抽選により決定します。

申込み 5月20日(土)~24日(水) 午前9時から

午後5時までに、直接田園会館へ(日曜日は除く)。

応援します中小企業の明るい未来

国の共済制度の加入で経営の安定を

◎中小企業倒産防止共済

中小企業が、取引先の倒産の影響を受けて経営難に陥った場合は、掛け金総額の10倍(最高3、200万円)に相当する額を、無担保・無保証人・無利子で借り受けることができる制度です。

商工会 インフォメーション

掛金 毎月5、000円~8万円

円の範囲で自由選択(全額を経費として処理できます) ◎小規模企業共済 小規模企業の個人事業主が事業を廃止した場合や、会社の役員が退職した場合に退職金が受けられる制度です。

掛金 毎月1、000円~7万円の範囲で自由選択(全額を所得控除の対象として処理できます)

*一定の資格を有する方は、貸付制度も利用できます。

問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。

応援します中小企業の明るい未来

国の共済制度の加入で経営の安定を

◎中小企業倒産防止共済

中小企業が、取引先の倒産の影響を受けて経営難に陥った場合は、掛け金総額の10倍(最高3、200万円)に相当する額を、無担保・無保証人・無利子で借り受けることができる制度です。

朝市

早起きは三文の得

地元で生産された野菜や果物、日用雑貨品などを販売します。

期日・場所 6月1日(木) 市役所前庭

6月2日(金) 西友福生店前

時間 午前10時~午後3時

問合せ 水道事務所給水係(☎51-2911)へ。

ガレージセール

とかなりの不用品は我が家の宝物

家庭のすみで眠っている衣類や、贈答品、食器などの家庭雑貨を販売します。

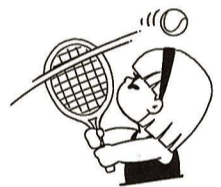
日時 6月4日(日) 午前10時~午後2時

※雨天の場合は6月11日(日)に延期

場所 多摩川中央公園

問合せ 経済課商工係(内線322)へ。

第20回 福生市長杯争奪



ソフトテニス大会

日時 6月11日(日) 午前9時開始

※雨天の場合6月18日(日)に延期

場所 福東テニスコート

種目 中学生男子・女子ダブルス、一般男子・女子ダブルス、中学生1チーム600円、一般1チーム1、000円 ※参加費は当日徴収します。

主催 福生市ソフトテニス連盟

申込み・問合せ 6月7日(水)までに福生市ソフトテニス連盟

秋山(☎51-8470)か中央体育館(☎52-5511)へ。

不用品交換



〈ゆずります〉

◎応接セット◎パソコンセット◎乳児用体重計◎シングルベッド◎二段ベッド◎押し入れ収納庫◎チャイルドカーシート◎子守紐◎大人用机

※不用品交換については有償の場合もあります。

なお、登録の必要がなくならしましたら必ず経済課商工係(内線322)へ。

イセセット◎スキー道具一式◎ベビーカー(A型)◎自転車補助イス(前型)◎ワープ

◎木製ベビーカー◎双子用ベビーカー◎自転車◎三脚子制履◎ロックミシン◎普通のミシン◎ベビーカー(B型)◎ベビーカー◎幼児用押し車◎洋服ダンス

文と画 佐藤文子

身近の野草

(82)

きゅうりぐさ

—むらさき科—

野原や道ばたなどに多くみられる二年生草本。アジア温帯一般に分布はかなり広いようです。

冬の間はロゼット状に小さな葉を広げて冬の光を受け、春の日ざしが暖かくなると根もとから茎が立ちはじめ、その上部に次々と花をつけ始めます。先の方は渦巻状になっていて、花が開くと共に渦巻がほどけて茎が立つてゆきま

す。

花は淡いり色で、径5mm位の何とも小さな花ですが、まん中に黄色い輪があつて、むらさき科の特徴をちゃんとそなえているのです。

葉をもんで匂いを嗅ぐと、キュウリの香りがするのでこの名がつけられたと言いますが、私は

何回やってみてもただ青臭い—としか思えないのですが、友人の中にはキュウリの匂いがあるわよ、と言ってくれる人もあるのです。

この草に出合ったらどうぞためしてみてください。

園芸種のワスレナグサと同じ科で、花の形はそっくり似ています。

胡瓜草採みでは嗅ぎぬ石垣の石の隙よりほそく垂りたる粟つぶといはむ蕾のひらきては 空色の花咲かず雑草

二首 谷 鼎

胡瓜の香せむかと葉を揉む指の先 春陽にほのとみどり

文子



文

第14回 白梅利用者発表会 5月27日(土)・28日(日)

日ごろ白梅会館を利用し活動されている市民のみなさんが中心になって、活動の成果の発表や来館の方々に参加して楽しんでいただくイベントを、多数用意しました。ぜひ、お出かけください。

分だけの陶芸作品を作ります(材料代実費)。お茶席 午後1時〜4時。もぎ店コーナー 午前11時〜午後11時。ニンジンケーキ、クッキー、コーヒードリンクなど。アニメ映画会 午後2時〜4時。

トークサロン 午前10時〜正午。熊川の歴史を、来館のみなさんと一緒に語り合います。チャリティーバザー 乳幼児の洋服やおもちゃ、台所用品や日用品などをたくさん用意しています。

多摩川沿いの草花の暮らしをかんさつしてみよう。日時 6月11日(日) 午前9時。集合 正午解散。集合場所 中央体育館。

植物かんさつ会 初夏の植物。だれもが一度は経験するPTA。しかし、その運営はなかなか大変です。子どもが豊かに育っていくために、PTAの運営のどこが大事なのか、PTAの運営の基本とPTA広報編集の基本と編集の実際を学びます。

水生昆虫かんさつ会。川の中に住む昆虫をかんさつし、水質と生物、水質と私たちの暮らしの関係を考えてみましょう。日時 6月4日(日) 午前9時。集合 正午解散。集合場所 かに坂公園。

公民館の教室&講座。戦後50年企画講座「自分史を書く」私の戦争体験。今年には戦後50年。節目の年にちなみ、「私の戦争体験」をテーマに自分の人生の断片を書き綴る講座です。

公民館の公民館。公民館本館 ☎52-17711。公民館松林分館 ☎52-13624。公民館白梅分館 ☎53-13454。

「いのちの種」 笛は風 太鼓は大地 沸き立ついのち 打ち鳴らせー。日時 9月15日(祝) 午後1時。開演 市民会館大ホール。入場料 全席自由 2,500円。

第13回 市民音楽祭 「世界と日本の民謡」 「ラークアンサンブル」をむかえて。日時 6月25日(日) 午後零時30分開場 午後1時開演。場所 市民会館大ホール。

公民館の教室&講座。公民館の公民館。公民館本館 ☎52-17711。公民館松林分館 ☎52-13624。公民館白梅分館 ☎53-13454。

植物かんさつ会 初夏の植物。だれもが一度は経験するPTA。しかし、その運営はなかなか大変です。子どもが豊かに育っていくために、PTAの運営のどこが大事なのか、PTAの運営の基本とPTA広報編集の基本と編集の実際を学びます。

PTA講座。だれもが一度は経験するPTA。しかし、その運営はなかなか大変です。子どもが豊かに育っていくために、PTAの運営のどこが大事なのか、PTAの運営の基本とPTA広報編集の基本と編集の実際を学びます。

松林ホームシアター 「ピッピの宝島」。児童図書の中でベストセラーを続けているリンドグリーン作品「ピッピの宝島」を映画化したもの。主人公ピッピはそばかすだら

公民館の公民館。公民館本館 ☎52-17711。公民館松林分館 ☎52-13624。公民館白梅分館 ☎53-13454。



公民館の公民館。公民館本館 ☎52-17711。公民館松林分館 ☎52-13624。公民館白梅分館 ☎53-13454。

公民館の公民館。公民館本館 ☎52-17711。公民館松林分館 ☎52-13624。公民館白梅分館 ☎53-13454。

公民館の公民館。公民館本館 ☎52-17711。公民館松林分館 ☎52-13624。公民館白梅分館 ☎53-13454。

公民館の公民館。公民館本館 ☎52-17711。公民館松林分館 ☎52-13624。公民館白梅分館 ☎53-13454。

公民館の公民館。公民館本館 ☎52-17711。公民館松林分館 ☎52-13624。公民館白梅分館 ☎53-13454。

公民館の公民館。公民館本館 ☎52-17711。公民館松林分館 ☎52-13624。公民館白梅分館 ☎53-13454。

ごみ減量にご協力を

保育室のある講座

家庭教育学級。子育て(教育)・女性問題・手づくり絵本。女性学講座。女性・家族・労働そして暴力。女性学講座。女性・家族・労働そして暴力。

女性学講座。女性・家族・労働そして暴力。女性学講座。女性・家族・労働そして暴力。

女性学講座。女性・家族・労働そして暴力。女性学講座。女性・家族・労働そして暴力。

6月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 ＜診療時間＞午後5時～10時	歯科休日診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	青梅市健康センター 青梅市東青梅1-174-1 ☎0428-23-2191
11日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	沢田歯科医院 秋川市二宮2244 ☎58-5528
18日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	大塚歯科医院 秋川市雨間554-1 ☎59-6328
25日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	むさしの台歯科 瑞穂町箱根ヶ崎 東松原34-16 ☎57-5541

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市医師会だより

避妊は望まれない妊娠を防ぐ意味でセックスパートナーが、お互いに知っておく必要があります。筆者のクリニックでも女性の身体からみて最適な避妊法は？と、尋ねられることが多いです。現在のところ、避妊効果の点で一番確実なピルを服用する人が多くなっています。避妊以外にも不順になった月経周期を治したりする目的にも使われますが、コンドームのように性病予防の効果はありません。

まず女性の生殖現象から解説しますと、女性の身体には左右に一つずつ卵巣があり、通常どちらかの卵巣から毎月一つの卵が放出されます。この排卵の時期は次に予定している月経の12日から14日前

経口避妊薬(ピル)について

体ホルモン(プロゲステロン)です。これらのホルモンは子宮の中で胎児が育つような準備をします。ピルは身体で産生されるホルモンと同じようなホルモン剤です。ピルを飲むと身体の中のホルモンの量が高くなり、その結果卵子が放出されない(妊娠中は次の子を宿すことができない理屈です)。そしてピルを飲み終えると身体の中の

ホルモンの量が減少して月経が始まります。ピルの服用法は、通常21錠入りのパッケージを月経開始後5日目から出血の有無にかかわらず飲み始めます。そして21日間飲み続けま

乳がん検診

日時 6月6日(火)・7日(水)・8日(木) 午後1時30分～2時50分
場所 健康センター
対象 市内にお住いの30歳以上の女性
内容 自己検診法の説明と医師による触診の検査
*検診を希望される方は、当日、直接、健康センターへおいでください。

胃がん検診

日時 7月13日・20日の木曜日 午前9時～10時
場所 健康センター
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。
①胃を手術した方
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方

健康相談

日時 6月1日・8日・15日・22日・29日の木曜日 午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦、栄養士
対象 市内在住で、両日とも参加できる方
定員 20人
講師 保健婦、栄養士
持ち物 筆記用具
申込み・問合せ 6月8日(木)までに健康センター(内線372)へ。

健康食教室

日時・場所 6月12日(月) 午前10時～正午(健康センター)
6月15日(木) 午後1時30分～3時30分(市民会館)
テーマ 「バランスのとれた食事で健康なからだ」
対象 市内在住で、両日とも参加できる方
定員 20人
講師 保健婦、栄養士
持ち物 筆記用具
申込み・問合せ 6月8日(木)までに健康センター(内線372)へ。

6月の予防接種

6月の予防接種は、日本脳炎、ポリオ生ワクチン(急性灰白髄炎)、ツベルクリンです。予防接種を受けるお子さんの予診票は、必要事項をボールペンなどで記入し、母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。なお、予防接種を受けるお子さんは、前日入浴させ、早めに寝かせて十分な睡眠をとらせてください。

期日	曜	接種区分	対象	備考
6月1日	木	ポリオ	平成6年3月1日～4月30日生まれ	2回式です。春・秋に1回ずつ受けて完了させてください。
6月14日	水	生ワクチン(2回目)	平成6年5月1日～6月30日生まれ	
6月30日	金	ポリオ生ワクチン	1回・2回未了者	
6月5日	月	日本脳炎(2回目)	平成4年1月1日～2月29日生まれ	対象3歳以上7歳6か月未満。1・2週間間隔で2回接種翌年1回接種で完了。
6月12日	月	日本脳炎(2回目)	平成4年3月1日～4月30日生まれ	
6月16日	金	日本脳炎(追加)	平成元年5月1日～6月30日生まれ	
6月19日	月	日本脳炎(追加)	平成元年7月1日～8月31日生まれ	
6月21日	水	日本脳炎(追加)	平成元年9月1日～10月31日生まれ	
6月22日	木	日本脳炎(追加)	平成元年11月1日～12月31日生まれ	
6月23日	金	日本脳炎(追加)	平成2年1月1日～2月28日生まれ	
6月26日	月	日本脳炎(追加)	平成2年3月1日～4月30日生まれ	
6月27日	火	ツベルクリン	平成7年1月1日～2月15日生まれ	BCGの接種はツベルクリン反応が陰性のお子さん。BCGを受けた子
6月29日	木	判定とBCG	27日にツベルクリンを受けた子	は一回で完了。

◇予防接種について不明な点は、健康センター(内線372)へ。

6月の母子衛生行事

育児学級

◇第1日目「育児教室」
日時 6月7日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①子育ての話と座談会 ②家族計画について
講師 保健婦、助産婦
◇第2日目「離乳食教室」
日時 6月14日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①離乳食の作り方、すすめ方 ②試食
講師 保健婦、栄養士
*直接、開設場所へおいでください。

保育・栄養相談

期日 ①6月9日(金) ②6月21日(水)
受付時間 ①午後1時30分～3時 ②午前9時30分～10時30分
場所 健康センター
内容 保育全般と家族計画
問合せ 健康センター(内線372)へ。

乳幼児健康診査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	6月20日(火)	平成7年2月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
6か月児健診	6月13日(火)	平成6年12月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
9か月児健診	6月9日(金)	平成6年9月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
1歳6か月児健診	6月28日(水)	平成5年11月生まれのお子さん	健康センター 午後1時～1時40分
3歳児健診	6月6日(火)	平成4年5月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時

*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診券も必要です。