

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町 5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

市の人口と世帯	
(3月1日現在)	前月比
人口	61,785 人 (46人減)
(男)	31,461 人 (17人減)
(女)	30,324 人 (29人減)
世帯数	25,033世帯 (12世帯増)



市では、2月21日から26日まで、阪神・淡路大震災で甚大な被害を受けた兵庫県西宮市へ、清掃支援に行きました。支援の内容は、市のじんかい車が、西宮市のじんかい車と協力して、震災のために粗大ごみと化した大量の家具や電気製品などを収集して回るといったものでした。

一票は明るい未来のサポーター

東京都知事選挙・福生市議会議員選挙

東京都知事選挙

告示日 3月23日(木) 投票日 4月9日(日)

福生市議会議員選挙

告示日 4月16日(日) 投票日 4月23日(日)

投票できる方

〈東京都知事選挙〉
昭和50年4月10日以前に生まれた方で、平成6年12月22日までに転入届をし、以後引き続き福生市にお住まいの方
※平成6年12月23日以降、都内の市区町村間で転入、転出され、前住所地の選挙人名簿に登録があれば前住所地で投票できます。この場合転入後の市区町村に住んでいることの証明書(住民票の写しなど)。
投票時間 いずれの選挙も午前7時〜午後6時

〈福生市議会議員選挙〉
昭和50年4月24日以前に生まれた方で、平成7年1月15日までに転入届をし、引き続き4月23日現在福生市に居住している方
※福生市の選挙人名簿に登録されている方でも、市外に転出された方は投票できません。投票時間 いずれの選挙も午前7時〜午後6時

市内各投票所案内図

<p>白梅会館</p> <p>白梅会館 第二小学校</p> <p>第3投票所</p>	<p>福生第一小学校</p> <p>福生駅 西口 第一小学校 銀行</p> <p>第2投票所</p>	<p>福生市役所</p> <p>商工会館 市役所 ONTT 福生郵便局</p> <p>第1投票所</p>
<p>わかたけ会館</p> <p>奥多摩街道バイパス 消防車庫 わかたけ会館</p> <p>第6投票所</p>	<p>福生第六小学校</p> <p>第六小学校 公園 福生病院</p> <p>第5投票所</p>	<p>福生第三小学校</p> <p>第三小学校 福生野球場 五日市街道 牛浜駅</p> <p>第4投票所</p>
<p>田園会館</p> <p>奥多摩街道 田園会館 第三中学校</p> <p>第9投票所</p>	<p>福生第一中学校</p> <p>八高線 中央図書館 第一中学校</p> <p>第8投票所</p>	<p>福生第二中学校</p> <p>加美平野球場 第二中学校 かえで会館</p> <p>第7投票所</p>
<p>松林会館</p> <p>東福生駅 西口 松林会館 産業道路</p> <p>第11投票所</p>	<p>福東会館</p> <p>福東会館 玉川上水 北口 福生野球場</p> <p>第10投票所</p>	



こんなときは
不在者投票を

投票は、投票日当日決められた投票所で行うのが原則ですが、4月9日及び23日の投票日に、
①投票区外で仕事に従事する場合
②結婚や法事、旅行などで計画を変更することが難しい場合
③出産や病気などで体調が著しく不安定なため投票所へ行けない場合は、不在者投票ができます。

不在者投票をされる方には、宣誓書を書いていただきますので、印鑑をお持ちください。なお、入場整理券が届いている方は、お持ちください。

不在者投票期間
・東京都知事選挙 3月23日(木)〜4月8日(土)
・福生市議会議員選挙 4月16日(日)〜22日(土)
※土曜日、日曜日でもできます。

時間・場所 午前8時30分〜午後5時 選挙管理委員会事務局(商工会館2階)

〔入院されている方の投票〕
ケガや病気などで入院されている施設が不在者投票施設に指定されている場合は、その施設で投票ができますので、病院長または施設長にお申し出ください。

市内では、福生病院、目白第二病院、大聖病院、熊川病院、特別養護老人ホームサンシャイン・ビラの5か所が指定されています。なお、投票は、不在者投票期間内に限られます。

〔郵便による投票をされる方〕
身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの方で、「郵便投票証明書」の交付を受けた方は、選挙管理委員会に投票用紙などの請求をしてください。

〔代理投票をされる方〕
体に障害があるため、または何らかの理由で投票用紙に自ら書くことができない方は、代理投票をさせていただきます。

一票が生みだす力で 良い市政

投票ができます。投票所の係員にお申し出ください(投票の秘密は厳守します)。
〔点字投票をされる方〕
視覚障害のある方は、点字投票ができます。投票所の係員にお申し出ください。点字投票用紙と点字器をお渡しします。

選挙公報を配布します

候補者の政見や経歴を掲載した選挙公報は、投票日の2日前までに各ご家庭に配布します。

問合せ 選挙管理委員会事務局 (☎51-1511)

4月1日から 新しい行政課題に対応するため 市の組織を改正します

市では、後期基本計画の着実な推進と今後の新たな市政の課題への取り組みや、より効率的な行政サービスの提供を目指し、市の組織を4月1日から新しい組織に改めます。

福祉部門と 社会教育部門の 強化を図ります

現在の組織は、平成4年4月1日に改正されたものですが、平成7年度については、後期基本計画の初年度に当たることや、新たに福祉センター及び福生地域体育館の開設が予定されています。また、武蔵野台地域への図書館分館と児童館の建設も進めています。

さらには、緊急な行政課題への対応などとともに、今後とも「明るい選挙推進協議会」は、選挙管理委員の方々と、政治に公平な立場にある有志者で組織されており、本会の目的として、「選挙は直接政治に携わらない一人ひとりが、政治に参加できる大切な手段であり、自覚を持って頂き投票し参加してもらいたい」と念願して運動に邁進しております。

本会の主な仕事には、「常時啓発」と「選挙時啓発」があります。

常時啓発では、成人式の日に成人をお祝いする言葉とともに、与えられた清き一票で政治に参加することを呼びかけています。また、桜まつり、七夕まつりにも参加して、3ない運動(贈らない・受け取らない・求

めない)を呼びかけ、かつ、選挙を棄権しないよう運動を展開しております。毎年10月には、話し合い強調月間として、明るい選挙推進委員が市内の各種集会に出席し、街頭に練り出し、チラシ、シオリなどの啓発パンフレットを配布したり、パワーメガホンで棄権防止と明るい選挙を呼びかけております。

また、広報車で市内を巡回しております。そのほか、本会では、会員の資質の向上と相互の親睦を図り啓発運動の充実と実現を目標に、近隣市との交流と研修、多摩地区の研修会への参加、施設見学会、議会の傍聴、市長との懇談などの勉強会も活発に行っております。また、年1回「白バラだより」を発行して、広く市民に政治参加を訴えております。

本年は、間もなく都知事と市議会議員の選挙が行われます。市民の皆さん、どうぞ私たちの運動をご理解くださいまして、棄権することなく、あなたの一票でより良い街づくりに参加してください。切にお願いいたします。

市役所は毎週土曜日休みです

社会教育部門については、新たにスポーツ振興課を設け、一層のスポーツの振興に取り組みるとともに、図書館分館などの建設による生涯学習環境づくりを進めます。

《企画財政部》
福生市史編さん業務の終了に伴い、市史編さん室を廃止し、その後の業務は社会教育課に引き継がれます。また、市税収納率の向上を図るため、税務課に収納担当の主幹(課長職)を配置しました。

《福祉部》
福祉課は、生活福祉課に改め、福祉課計画・相談担当を新たに設け、来庁される市民の皆さんにご不便をおかけしないようにしました。また、厚生課は、在宅福祉課に改め、係を担当業務ごとに再編成しました。

《社会教育部》
新たにスポーツ振興課を設け、スポーツ振興の推進に取り組めます。



より効率的な行政サービスの提供を目指します

福生NOW 「明るい選挙をめざして」 福生市明るい選挙推進協議会 会長 石川一夫



「明るい選挙をめざして」福生市明るい選挙推進協議会 会長 石川一夫

未就園児に
入学祝金

春休みに住所を
変更される方は
ご連絡ください

2月の横田基地飛行回数

【問合せ】経済課公害係(内線278)へ。

4月の無料相談

相談内容	日時	場所	備考	
人権の上相談 行政相談	5日(水) 午後1時~4時	市役所1階市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎51-1511 内線218	
法律相談	7日(金)・12日(水) 19日(水)・26日(水) 午前10時~午後3時 (1人30分)			
交通事故相談	20日(木) 午後1時~4時			
税務相談	27日(木) 午後1時~4時			
消費者相談	毎週月曜日 午前10時~午後4時			
パートタイム相談	毎週火曜日 午後1時~4時			
登記相談	6日(木) 午後1時~4時			
少年相談	21日(金) 午前9時~午後5時			
年金相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時			保険年金課 年金係窓口
心配事相談	毎週水曜日 午後1時~4時			福社会館
母子・寡婦相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	児童課窓口		
児童相談	毎週月曜日 午前9時~正午	児童課窓口		
教育相談	毎週月曜~金曜日 午前9時~午後4時	市民体育館 教育相談室	☎52-7711(教育委員会直通) ☎51-7700(教育相談室)	
金融相談	20日(木) 午後1時30分~3時30分	商工会館 1階研修室	福生市商工会 ☎51-2927 *対象は市内の小規模事業者です	
緑の相談	13日(木) 午後2時~4時	市民相談室	電話でも受け付けます ☎51-1511 内線217	
市民相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	市民相談係	☎51-1511 内線218	

今年4月に小学校へ入学されるお子さんで、幼稚園、保育園またはこれらに類する幼児施設に過去1年間通園していなかった児童の保護者に、入学祝金(3万7,200円の予定)を支給します。

市内の小・中学校に在学している児童・生徒のご家庭で、春休みの期間中に住所の変更をされる場合は、早めにご連絡ください。教育委員会または学校へご連絡ください。

測定場所	福生市リサイクルセンター		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,779	355	385	99
昼間(午前7時~午後7時)	1,339	187	287	39
夕刻(午後7時~午後10時)	375	140	96	63
夜間(午後10時~午前7時)	65	28	2	△3
最高音圧レベル(デシベル)	114	1	92	△1

おでかけ ください

第12回

ふっさ桜まつり



米国太平洋空軍バンドパレード

日時 1日(土) 午後4時～4時30分(雨天中止)
場所 南田園3丁目から陸橋の間



民謡パレード

日時 1日(土) 午後1時30分～3時〔雨天の場合
は2日(日)〕
場所 南田園3丁目から陸橋の間

寒かった冬ももう終わりを告げています。春が、そこまですてきています。今年で第12回を数える『ふっさ桜まつり』がいよいよ始まりです。今年もたくさんのお楽しみを催しを用意して、皆さんのおいでをお待ちしています。

4月1日(土)～9日(日)
永田橋から陸橋の間

写真コンクール
桜まつりを題材に期間中撮影したものを、4月27日(木)までに経済課へお持ちください。



おぼやし

日時 2日(日) 午前11時から(雨天中止)
場所 柳山公園から陸橋の間

◆主催 ふっさ桜まつり実行委員会◆

開花の状況により、日程を変更する場合がありますので、ご承知おさください。



野だて

日時 1日(土)・2日(日) 午前11時～午後3時30分(雨天中止)
場所 明神下公園

期間中、付近の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

今年度は評価替えの年ではありませんが、税制改正により負担の緩和を図るための臨時特例措置が実施されることに伴い、縦覧は4月に行います。このため、平成7年度の納税通知書の

固定資産税 課税台帳の縦覧

土地や家屋の個々の課税物件の内容をお知らせするとともに適正な課税の一層の推進を図るため、納税通知書を送付する前に、固定資産税・都市計画税(土地、家屋) 課税資産明細書を4月1日付けでお送りします。課税の内容などについてご確認ください。

固定資産税・都市計画 課税課税資産明細書 をお送りします

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

なお、法人が所有する資産または所有者本人以外の資産を縦覧する場合は、所有者の委任状が必要です。ご注意ください。
期間 4月5日(水)～24日(月)
※土曜日、日曜日を除く。
時間 午前8時30分～午後5時
場所 税務課窓口(市役所本庁舎2階)
問合せ 税務課資産税係(内線234)へ。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

なお、法人が所有する資産または所有者本人以外の資産を縦覧する場合は、所有者の委任状が必要です。ご注意ください。
期間 4月5日(水)～24日(月)
※土曜日、日曜日を除く。
時間 午前8時30分～午後5時
場所 税務課窓口(市役所本庁舎2階)
問合せ 税務課資産税係(内線234)へ。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

税務課からのお知らせ

発送は5月になります。固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況をもとに、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額、課税標準額、税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

不用品交換

（ゆづりませ）

- レジャーディスクプレーヤー
- CDプレーヤー
- カセットテープ
- 剣道具一式
- 福生二中制服(女子用)
- 工業用ミシン
- ロックミシン
- チャイルドカーシート
- 電気こたつ
- ドラムセット
- 編機
- 補助輪付自転車
- 大人用紙おむつ

※不用品交換については有償の場合もあります。

なお、登録の必要がなくなりましたら、必ず経済課商工係(内線276)へ。

ライブパフォーマンス

アイドルタレント

「とも君」と遊ぼう

アイドルタレントとも君のコンサートです。皆さんも、とも君と一緒にコンサートとゲーム大会をお楽しみください。

日時 3月25日(土) 午後3時～3時26分(日) 午後1時～3時

場所 福生市プチギヤラリー(福生駅西口) 3階・4階展示室 ※入場無料

主催 福生市商工会
後援 福生市
問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。

お詫びと訂正

「広報ふっさ2月15日号」1ページ掲載の「市の人口と世帯」について、内容に誤りがありました。お詫びし、次のとおり訂正します。

【2月1日現在】

- ▽人口 6万1,831人(43人減)(男:3万1,478人(32人減)、女:3万353人(11人減))
- ▽世帯数 2万5,021世帯(21世帯減)

※()内は前月比

6か月児健康診査

Table with columns: 日程, 曜日, 対象者, 内容. Lists dates from 4/11 to 3/12 for 6-month health checkups.

3か月児健康診査

Table with columns: 日程, 曜日, 対象者, 内容. Lists dates from 4/18 to 3/19 for 3-month health checkups.

9か月児健康診査

Table with columns: 日程, 曜日, 対象者, 内容. Lists dates from 4/14 to 3/8 for 9-month health checkups.

3歳児健康診査

Table with columns: 日程, 曜日, 対象者, 内容. Lists dates from 4/4 to 3/5 for 3-year health checkups.

保育相談・栄養相談

Table with columns: 日程及び受付時間, 内容. Details childcare and nutrition consultation schedules.

1歳6か月児健康診査

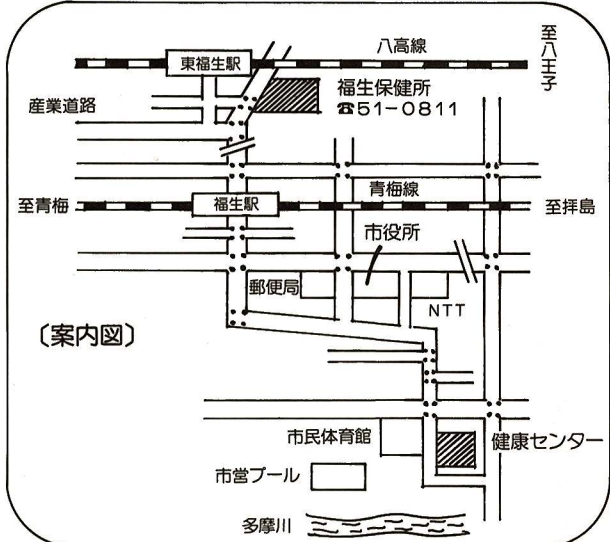
Table with columns: 日程, 曜日, 対象者, 内容. Lists dates from 4/26 to 3/27 for 1.5-year health checkups.

育児学級

Table with columns: 日, 程, 曜日, 対象者・内容. Details childcare classes for parents.

平成7年度健康センター事業日程表

平成7年度に健康センターが行う各種事業の日程が決まりましたのでお知らせします。



問合せ 健康管理課(福生市健康センター) ☎51-1511(代表)へ。 *問合せはできるだけ午前中をお願いします。

日本脳炎

Table for Japanese Encephalitis vaccination: 初回接種 (First Vaccination) with columns for date, day, and target age.

追加接種

Table for追加接種 (Additional Vaccination) with columns for date, day, and target age.

三種混合、麻しん、風しんは、個別接種となります。詳しくは、次号『広報ふっさ』でお知らせします。

各種予防接種日程表

受付時間 午後1時15分〜2時15分 場所 健康センター 必要な物 母子手帳・予防票

ポリオ生ワクチン(急性灰白髄炎)

Table for Polio Live Vaccine with columns: 回数, 日程, 曜日, 対象者. Lists dates from 5/11 to 10/27.

結核検診(ツベルクリン反応検査・判定とBCG接種)

Table for Tuberculosis Screening with columns: ツベルクリン, 曜日, 判定とBCG, 曜日, 対象者. Lists dates from 4/3 to 1/17.

成人健康診査等予定表

日程などについては、『広報ふっさ』をご覧ください

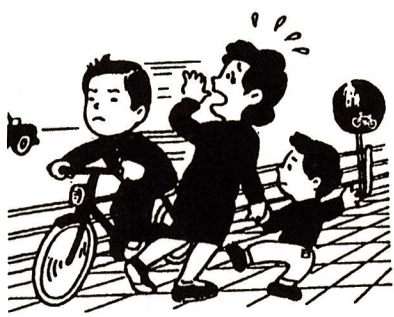
Main table for Adult Health Checkups with columns: 対象者, 実施方法, 実施予定月, 申し込み方法. Includes details for various checkups like cancer, tuberculosis, and health education.

3月の交通キャンペーン

自転車の利用マナーを守りましょう

自転車も、道路交通法上、自動車と同様「車両」の一つであることをご存じですか？

自転車による事故の多くは、交通規則を守らなかったために起きています。事故を防ぐために、交通法規を学び、交通標識や標示に従い、正しい交通マナーを身につけることが大切です。



- ◆道路を走るときは◆
- ・車道を通るときは、車道の左端に沿って通行しましょう。
 - ・「自転車歩道通行可」の標識のある歩道を通行するとき、車道寄りの場所を徐行して通り、歩行者の通行を妨げるおそれのある場合は、押し通して通行しましょう。
 - ・道路を横断する際、近くに自転車横断帯があれば、そこを通行しなければなりません。
 - ・自転車横断帯がないところは、近くに横断歩道があるときは、自転車を押してその横断歩道を渡るようにしましょう。

資源集団回収で広げよう 地域の輪

資源集団回収に積極的な参加を！

私たちの家庭から出る新聞・雑誌・ビン・缶・布類などは、有効に再利用できる大切な資源です。

資源集団回収は、これらリサイクルできる資源を、一定の日時と場所を決めて、参加者の皆さんが一所に持ち寄り、資源回収業者に売り渡す方法です。

資源集団回収には多くの方が参加するので、資源を大量に効率よく集めることができるばかりでなく、地域のコミュニケーションを深め、資源を大切にすることを育て、ごみ減量への意識も高まります。

市では、現在、町会、PTA、子供会、スポーツクラブなどの78団体が、地域の代表的なリサイクル

市では、資源回収団体への支援として、登録団

◆駐車両に注意！◆

止まっている自動車のそばを通行するときは、急にドアが開いたり、歩行者がとび出したりすることがありますので、手前で徐行か一時停止をしましょう。

迷惑走行による刑罰

違反行為	刑罰
歩道での歩行者通行妨害	2万円以下の罰金・科料
信号無視	3か月以下の懲役・5万円以下の罰金
右側通行	3か月以下の懲役・5万円以下の罰金
夜間無灯火走行	5万円以下の罰金
並進走行（横並び）	2万円以下の罰金・科料
2人乗り	2万円以下の罰金・科料
酒酔い運転	2年以下の懲役・10万円以下の罰金

4月1日から「福生市自転車等の放置防止等に関する条例」が施行されます

- ① 福生駅、牛浜駅、拜島駅、熊川駅を中心に、半径およそ300メートルが、「自転車等放置禁止区域」に指定されます。
- ② 禁止区域内に自転車などを2時間以上放置しますと、自転車保管場所に移します。
- ③ 市内7か所の自転車駐車場内



に7日間以上自転車などを放置しますと、放置されているものとみなし、自転車保管場所に移します。

④ 撤去した自転車などを所有者に返還するときは、撤去保管料として、自転車1、000円、バイク2、000円を徴収します。

問合せ 地域防災課地域防災係（内線247）へ。

交通災害共済に加入しましょう

ただいま加入受付中

都内全市町村が共同で運営する交通災害共済は、少ない会費で、万一の交通事故（自転車などの単独事故も含む）に遭った場合に、見舞金を受けられる共済制度です。

地域防災課窓口（第3庁舎1階）で随時受け付けていますので、市民の皆さんの加入をお勧めします。

問合せ 地域防災課地域防災係（内線247）へ。

国民年金だより

4月から国民年金保険料が改定

4月から、国民年金保険料が、月額1万1、700円になりました。

この国民年金保険料は、加入者がお年寄りになったり、障害者になったり、死亡したりした場合に、生活の安定が損なわれ

身近の野草

(80) むらさきけまん

一けし科

低地の林の縁などに生えるやわらかくて毛の無い越年草。一名ヤブケマンとも言い、よく見られる花です。高さ20cmから50cm位、花は紅紫色で、ときに白色もあるようですが、私はまだ見たことがありません。花の長さ1.2cmから1.8cm位。

花期は、4月～5月ごろ。この絵は、昨春平井川のとおり、五日市原小宮にカタクリの花を見に行つて林のへりに咲いていたのを描きました。4月7日のことでした。

福生市では、かに坂公園で見ることがあります。

ケマンとは、仏殿の装飾に使われる「華鬘」からとのこと。華鬘について広辞苑を開いてみましたら、もとインドの風俗として男女の身体を装



飾するために生花の花輪を用いたものであったが転じて仏具となったとあり、それがまた花の名の語源になったとは、まさに輪廻ですね。名をつけた方は、信心深い人だったのでしょうか。

海岸沿いには、ケマンと言う黄色い花をつけるのがあり、少し山に入るとミヤマケマンと言うのもあり、どちらもなかなか美しいので、機会がありましたら、ああこれか！とながめてください。

おいしそうな葉ですが有毒ですから食用にはなりません。

川波に紫華鬘咲き隠る
石原八束
黄華鬘の立ちそよぐ雨黄なりけり
堀口星眠
文と画 佐藤文字

福生市商工会

社員教育講座

職場での基本マナーや基本動作などを指導します。

日時 4月5日（水）午前10時～午後3時

場所 西多摩農協福生支店3階ホール

対象 市内企業（店）の社員など（事業主も受講可）

参加費 1,000円（昼食代）

講師 橋本美佐子氏（スタイリッシュ・オフィス）

消費税確定申告指導会

申込み 3月31日（金）までに福生市商工会（☎51-2927）へ。

日時 3月28日（火）・30日（木）午後1時～4時

場所 商工会館1階研修室

相談員 税理士

主催 福生市商工会

問合せ 福生市商工会（☎51-2927）へ。

リサイクルさせようかざりある資源

4月の資源回収予定		
実施団体	実施日	地域
本町七町会	2日（日）	本町七町会
南田園三丁目子供会	15日（土）	南田園三丁目
原ヶ谷戸町会	16日（日）	原ヶ谷戸町会
幸せ会	23日（日）	熊川第2アパート
本町一町会	29日（土）	本町一町会

※天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】清掃課庶務係（内線281）へ。

市役所は毎週土曜日休みです

公民館の教室&講座

合唱講座
アンデスの音楽
「フォルクローレ」を歌おう!!

フォルクローレは、「コンドルは飛んでいく」に代表される南米アンデスの民族音楽です。

この講座では、フォルクローレの名曲を中心に練習します。
期日 4月14日(金)・23日(日)・28日(金)・5月14日(日)・19日(金)・26日(金)・6月4日(日)・9日(金)・16日(金)全9回

時間 (金曜日)午後7時~9時(日曜日)午後2時~4時
場所 公民館本館
定員 女性、男性各先着30人
練習曲 『コンドルは飛んでいく』『花祭り』『大地讃頌』

講師 柴田泰子氏(福生混成コーラス指導者)、エルメスト川本氏(フォルクローレ奏者)
主催 福生市音楽愛好者連絡会、公民館

申込み 3月21日(祝)から公民館本館へ

ウォーキングのついで

ウォーキングは、健康・体づくりの方法としてだれにでも気軽にでき、体に優しく効果も高い運動です。

日時 4月2日(日)から毎月第1日曜日 午前6時30分

場所 多摩川中央公園おまつり広場

内容 ラジオ体操、ウォーキング(1時間程度)



問合せ 市民体育館(☎52-5511)へ。

公民館本館 ☎52-17711
公民館松林分館 ☎52-3624
公民館白梅分館 ☎53-3454

問合せ 鳥居(☎52-6403)か公民館本館へ。

児童合唱教室
第1回発表会

公民館主催「児童合唱教室」では、小学2年生から中学1年生までの歌の大好きな子どもたちが集まり、昨年5月から練習を重ねてきました。その練習の成果を発表します。
日時 4月15日(土)午後6時~7時30分

場所 市民会館小ホール
定員 260人
入場方法 3月25日(土)から公民館本館で入場整理券を配布します。配布当日は、一人5枚までとします。

問合せ 公民館本館へ。

FUSSA YOUTH FESTIVAL
実行委員募集

「FUSSA YOUTH FESTIVAL」は、若い皆さんが行います。10万歩達成時には、ウォーキング入門バッジを差し上げます。
問合せ 市民体育館(☎52-5511)へ。

市民会館催し物
インフォメーション

ふっさ春の「第九」

指揮=沼尻竜典▷ソプラノ=持木文子▷アルト=小畑朱美▷テノール=藤原章雄▷バス=青戸知▷合唱団=福生「第九」市民合唱団▷管弦楽=新星日本交響楽団
日時 3月26日(日)午後3時30分開演
場所 市民会館大ホール
入場料 全席自由2,500円
問合せ チケットのお求めなど詳しくは、市民会館(☎52-1711)へ。

松林ひだまり
ハイキング

さんの様々な活動やおもしろい企画を発表する機会を、参加される皆さん自身が作りあげていくイベントです。

このイベントを盛り上げてくれる実行委員を募集します。
期間 3月31日(金)から毎月4回(予定)

対象 16歳以上30歳以下の青年男女

募集人員 20人
申込み・問合せ 3月21日(祝)から公民館本館へ。

問合せ 公民館松林分館へ。

図書館
だより

中央図書館 ☎53-3111
わかたけ分館 ☎51-0083
わかざり分館 ☎52-7421

夜間開館サービスを
ご利用ください

中央図書館は、現在、毎週水曜日と木曜日は午後7時まで開館しています。

館してはありますが、4月からは、今までの貸出し・返却・学習室開放に加え、レファレンス室も利用していただけるようになります。
どうぞご利用ください。

としょかん
こどもえいがのついで

ピーターパンの冒険
『海賊が出た! 夢と冒険の国 ネバーランド』

小さなパイキング
ピッケ
『世界で最初の消防隊』

日時 3月22日(水)わかたけ分館
23日(木)わかざり分館
24日(金)中央図書館
午後2時~3時(2回上映)

対象・定員 幼児~小学生 各回先着70人 ※入場無料

ちびっこひろば



体操やゲームをして、楽しく遊びましょう。

期間 ▼火曜日コース 4月18日~平成8年3月12日 ▼木曜日コース 4月20日~平成8年3月14日 ▼金曜日コース 4月21日~平成8年3月15日

時間 午前10時30分~11時15分
場所 へ火・木曜日コースは田園会館及びその周辺、金曜日コースはかえで会館及びその周辺

対象 市内在住の幼児(4月1日現在、満2歳以上)とその保護者

定員 各コース25組(初めに参加する保護者を優先し、定員を超えた場合は責任抽選により決定)

※3月30日(木)田園会館、3月31日(金)かえで会館で午前10時30分から説明会を開きます。参加を希望される方は、ご出席ください。

申込み 3月30日(木)~4月5日(水) 午前9時から午後5時までに直接田園会館へ(日曜日は除く)。

春のもちつき大会

学年最後の思い出づくりに、おもちをついて食べよう。
日時 3月22日(水)午後2時

春休み
ウノ・オセロ大会

日時 3月29日(水)
◆ウノ大会 午前10時~正午
◆オセロ大会 午後2時~4時

場所 田園会館
対象 小学生
定員 いずれも先着20人
申込み 3月22日(水)午後2時

第31回ポケット劇場
「えっへん」

子どもたちと一緒に、夢の中でも外でも自由に空を飛び、それを肌で感じる事ができたら。発明王「えっへん博士」の登場です。
日時 3月27日(月)午後2時

場所 田園会館
定員 先着25人
持ち物 うわばき

申込み 3月22日(水)午後2時から。

親子であそぼう

今月は、「曲に合わせて体を動かそう」です。
日時 3月25日(土)午前10時30分~11時

場所 田園会館
対象 幼児と保護者
※当日直接おいください。

おはなし会

小学生対象の本の読み聞かせです。3月は、「おつかい」がテーマの本を読みます。
日時 毎週月曜日 午後3時30分~4時(27日を除く)

場所 田園会館

子どもハイキング

日時 4月8日(土)午前9時~午後4時(熊川駅集合・解散)
※雨天時は22日(土)に延期。行き先 金比羅山(五日市町)

対象 小中学生
定員 先着25人
持ち物 弁当、水筒、おやつ、雨具、敷物、交通費

申込み 4月1日(土)午後2時から。

※一人2名まで申し込みます。

バスケットボールをしよう

チームをつくって参加してください。
日時 3月28日(火)午後3時~5時

場所 市民体育館
対象 小学4年生以上

定員 先着25人

申込み 3月22日(水)午後2時から。

おはなし会

小学生対象の本の読み聞かせです。3月は、「おつかい」がテーマの本を読みます。
日時 毎週月曜日 午後3時30分~4時(27日を除く)

場所 田園会館

親子であそぼう

今月は、「曲に合わせて体を動かそう」です。
日時 3月25日(土)午前10時30分~11時

場所 田園会館
対象 幼児と保護者
※当日直接おいください。

おはなし会

小学生対象の本の読み聞かせです。3月は、「おつかい」がテーマの本を読みます。
日時 毎週月曜日 午後3時30分~4時(27日を除く)

場所 田園会館

子どもハイキング

日時 4月8日(土)午前9時~午後4時(熊川駅集合・解散)
※雨天時は22日(土)に延期。行き先 金比羅山(五日市町)

対象 小中学生
定員 先着25人
持ち物 弁当、水筒、おやつ、雨具、敷物、交通費

申込み 4月1日(土)午後2時から。

会員募集中

英会話サークル=アメリカ人男性講師と日常会話を学びませんか。月曜日(月3回)午前10時~11時30分 福祉会館 会費:入会金1,000円・月額4,000円 問合せ 福島(☎53-4580)へ。

4月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉 午後5時～10時	歯科 休日診療 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時
2日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎52-1700
9日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	村野歯科クリニック 福生市福生1144-1 ☎53-2900
16日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	平出歯科医院 福生市福生248-1 ☎51-4738
23日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	みさわ歯科クリニック 福生市熊川154-5 ☎51-4744
29日(祝)	福生市健康センター	羽村市平日夜間急患センター	吉野歯科医院 福生市熊川177 ☎51-3050
30日(日)	福生市健康センター	羽村市平日夜間急患センター	関口歯科医院 福生市熊川449 ☎51-5456

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市 医師会だより

最近、我が国においてもペインクリニックがかなり盛んに行われるようになってきたが、その歴史は意外に古く、昭和40年ころよりすでに一部の大学麻酔科で、ペインクリニック業務が行われ始めている。

ペインクリニックをそのまま訳せば「疼痛の臨床」ということになるが、実際には「神経ブロック法を主体として、主に疼痛性疾患の治療を行う臨床部門」と定義される。

伴う疾患のみではなく、顔面神経麻痺、顔面痙攣、アレルギー性鼻炎、突発性難聴、血行障害等神経ブロック法が有効なすべての疾患が対象になるからである。

神経ブロック法を主体としたのは、疼痛を筋・血管の痙攣を起こして、組織

ペインクリニックと神経ブロックの意義

の乏血状態を助長し、発痛物質をますます増量するという痛みの悪循環を形成する。

痛みの根本原因が治癒してくるとなる。これが神経ブロックの第1番目の意義で治療のブロックにあたり、疾患としてはギックリ腰、頸椎捻挫症などである。

筋、筋膜症のような機能的疾患より、癌性疼痛に代表される器質的疾患を疑うという診断的価値がある。

このように、ペインクリニックにおいても疾患の正確な診断的価値が求められる、急性期(早期)にブロックを開始するという治療の原則は例外ではない。

健康食教室

日時・場所 4月17日(月) 午前10時～正午(健康センター)

4月20日(木) 午後1時30分～3時30分(市民会館)

テーマ 「カルシウムをしっかりとろう」

対象 市内にお住いの方で、両日とも参加できる方

定員 20人

講師 保健婦、栄養士

持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 4月12日(水)までに健康センター(内線323)へ。

健康相談

①日時 4月6日・13日・20日 午前9時30分～11時

②日時 4月17日(月) 午後1時30分～3時

③日時 4月27日(木) 午後1時30分～3時

④妊婦中の方(疑いを含む)

⑤胃の検査、受診後1年を経過しない方

⑥現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察の方

⑦胃の検査、受診後1年を経過しない方

⑧妊娠中の方(疑いを含む)

⑨各実施日30人

⑩各実施日が定員に満たない場合は変更になります。

申込み 4月14日(金)までに健康センター(内線323)へ。

場所 市役所1階ロビー

対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

胃がん検診

日時 5月11日・18日の木曜日 午前9時～10時

場所 健康センター

対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

①胃を手術した方

②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察の方

③胃の検査、受診後1年を経過しない方

④妊娠中の方(疑いを含む)

⑤各実施日30人

⑥各実施日が定員に満たない場合は変更になります。

申込み 4月14日(金)までに健康センター(内線323)へ。

場所 中央図書館

相談員 保健婦、栄養士

相対員 保健婦、栄養士

*いずれも直接、開設場所においでください。

4月の予防接種

4月の予防接種は、ツベルクリン・判定、BCG、日本脳炎です。

予防接種を受けるお子さんの間診票は、必要事項をボールペンなどで記入し、当日、母子健康手帳と一緒に持参ください。

なお、予防接種を受けるお子

の療法として、経過観察の治療法の一強力手段として神経ブロック療法があり、神経ブロックにより、うまくいけばそのまま治癒させることができるし、数回試みて症状が軽快しなければ手術の適応がより明確になる。

以上のように、神経ブロックの意義は3つありその効果は想像以上に強力であるが、しかし、帯状疱疹を例にとると、新鮮例での痛みには劇的除痛効果があるが、3か月以上経過し帯状疱疹後神経痛に移行した患者は難治性となり、ほとんどブロック効果は期待できない。

このように、ペインクリニックにおいても疾患の正確な診断的価値が求められる、急性期(早期)にブロックを開始するという治療の原則は例外ではない。

文責 勝又医師

風しん(三日はしか)の予防接種

風しん(三日はしか)の予防接種は、今まで中学2年生の女子を対象に行っていました。

4月1日から、予防接種法の一部改正により、対象年齢が1歳から7歳6か月と12歳から15歳までとなります。

MMRを接種された方及び風しんにかかった方は、接種の必要はありません。

接種方法は、市内指定医療機関で接種できる個別接種となります。

麻しん(はしか)の予防接種を済ませてから風しん

さん、前日早めに寝かせ、十分な睡眠をとらせてください。

※日程など詳しくは、4、5ページの事業日程表をご覧ください。

※指定医療機関については、『広報ふっさ4月1日号』でお知らせします。

問合せ 健康センター(内線323)へ。

健康づくりとスポーツ

日時 3月30日(木) 午後7時30分

講師 宮川栄次氏(大聖病院院長)

場所 商工会館3階

問合せ 健康センター(内線323)へ。

4月の母子衛生行事

育児学級

◇第1日目「育児教室」

日時 4月5日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①子育ての話と座談

②家族計画について

講師 保健婦、助産婦

◇第2日目「離乳食教室」

日時 4月12日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①離乳食の作り方、

保育・栄養相談

①日時 4月14日(金)

②日時 4月19日(水)

場所 健康センター

内容 保育全般と家族計画

問合せ 福生保健所(☎51-0811) か健康センター(内線323)へ。

※「乳幼児健康診査」については、4、5ページの事業日程表をご覧ください。

文責 勝又医師

健康センター講演会

骨粗しょう症のはなし

日時 3月29日(水) 午後1時

講師 森和胤氏(森整形外科医院院長)

健康づくりとスポーツ

日時 3月30日(木) 午後7時30分

講師 宮川栄次氏(大聖病院院長)

場所 商工会館3階

問合せ 健康センター(内線323)へ。