

| | |
|----------|-----------------|
| (1月1日現在) | 前月日 |
| 人口 | 61,874人(69人減) |
| (男) | 31,510人(57人減) |
| (女) | 30,364人(12人減) |
| 世帯数 | 25,042世帯(17世帯減) |

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

市・都民税

税の申告はお早めに

市・都民税(平成7年度)の申告受付は、2月1日(水)から3月15日(水)までです。また、所得税(平成6年分)の申告受付は、2月16日(木)から3月15日(水)までです。ただし、還付を受けるための申告は、2月1日からでも受け付けます。例年、3月に入りますと大変混雑しますので、お早めに申告してください。

市・都民税の申告

市・都民税の申告をしなければならぬ方

■平成7年1月1日現在、福生市に住居登録されている方または福生市にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方です。

◆平成6年中に所得のあった方(所得金額の多少にかかわらず申告をしていただくことになっていきます)で、確定申告をする必要のない方

◆給与所得者で勤務先から市役所へ給与所得以外(所得金額の多少にかかわらず)の申告をしていただくことになっていきます。なお、福祉年金を受給されている方、公営住宅の入居者、シニアパス・保育園の入園・児童手当・勤務先へ扶養家族の申請

所へ給与支払報告書が提出されていない方

◆平成6年中に所得のなかった方、次の①～③のいずれかに該当する方

①ひとり暮らしの方

②他の方の扶養親族になつていない方

③他の市町村に住所がある方の扶養親族になつていない方



企画財政部 税務課

請などをされる方は、市・都民税の課税証明書などが必要となる場合がありますので、必ず申告をしてください(市の国民健康保険に加入している方は、前年中に所得がなかった場合でも申告していただかないと、国民健康保険税の軽減を受けることができません)。

◆平成7年1月1日現在、福生市に住んでいない方で、市内に事務所、事業所、家屋敷を有する方

申告の際に持参していただくもの

◆申告書及び印鑑
◆所得を証明するもの(源泉徴収票、事業主の支払証明書、収支明細書、その他帳簿類)
◆所得から控除される社会保険料(国民健康保険税や国民年金保険料など)がわかるもの
◆生命保険料、火災保険料を支払った方は、その控除証明書を

三税(所得税・事業税・住民税)共同説明会

日時 2月13日(月) 午後1時30分～4時
場所 商工会館3階ホール
※消費税の説明も行います。

確定申告出張相談
青梅税務署では、「確定申告出張相談」を行います。なお、会場では申告書の受付もします。
日時 2月23日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
場所 商工会館3階ホール

◆多額の医療費を支払った方は、その領収書
申告受付場所
商工会館(市役所東隣り)
▽2月1日(水)から2月22日(水)まで 2階202会議室
▽2月23日(木)から3月15日(水)まで 3階301会議室

申告受付時間
午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
※土曜日・日曜日・祝日は除く。

所得税の確定申告
譲渡所得の申告について
平成6年中に、土地・借地権や建物などの不動産、ゴルフ会員権などの資産を売った場合には、譲渡所得について確定申告が必要です。

市職員募集
職種と募集人員
○一般職(保健婦) 2名
○技能労務職
・保育園用務員(女性) 1名
・給食センター作業員 2名
※他の業務に従事する場合もあります。

採用予定日
平成7年4月1日
◆受験資格(外国籍も可)
・一般職(保健婦)：昭和39年4月2日以降に生まれ、保健婦免許を有する方
・技能労務職：昭和44年4月2日以降に生まれ、平成7年3月末日までに高校卒業以上または卒業見込みの方(給食作業員は要普通免許)
※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。

市役所の代表電話番号は51-1511です

確定申告無料相談
東京税理士会青梅支部では、「確定申告無料相談」を行います。なお、会場では申告書の受付もします。
日時 3月1日(水)～9日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時(相談の受付は3時まで)
※土曜日・日曜日は除く。
場所 商工会館3階ホール

あなたの税金
こんな場合に戻ります
確定申告の必要のない方(サラリーマンなど)で、平成6年中に次のようなことがあれば、確定申告をすることにより源泉徴収された税金が戻ります。

申告書の送付と問合せ
確定申告書と市・都民税の申告書は、1月31日までにお送りします。届かない方や、申告についてのお問い合わせは、
市・都民税の申告については、
税務課市民係 ☎51-1511へ。
☆確定申告については、青梅税務署 ☎0428-2213185へ。

職手当などを受領した方で、源泉徴収されているとき
還付申告は、2月16日前でも受け付けていますので、お早めに申告してください。また、還付金の受け取りは口座振替をご利用ください。

募集受付
期間 2月1日(水)～3日(金) 午前9時～午後4時
場所 文書職員課人事係(市役所本庁舎2階)

◆試験日及び場所
日時 2月12日(日) 午前9時
場所 商工会館3階ホール
◆試験方法 筆記試験(一般教養)・適性検査(保健婦のみ)・作文(課題方式)
◆問合せ 文書職員課人事係
(内線243)へ。

市役所の代表電話番号は51-1511です

中学生人権作文の 優秀作品が決まりました

「全国中学生人権作文コンクール」に都内125校から1万6、584編(福生市3校514編)の応募があり、三多摩地区の優秀作文に、仁科有美子さん(一中1年生)の「人種差別は止めよう」、谷田陽子さん(二中3年生)の「外国人差別と人権尊重」、嶋田桂子さん(三中3年生)の「人々の努力と子どもの権利」が選ばれました。



▲仁科有美子さん (一中1年生)



▲谷田陽子さん (二中3年生)



▲嶋田桂子さん (三中3年生)

「全国中学生人権作文コンクール」に都内125校から1万6、584編(福生市3校514編)の応募があり、三多摩地区の優秀作文に、仁科有美子さん(一中1年生)の「人種差別は止めよう」、谷田陽子さん(二中3年生)の「外国人差別と人権尊重」、嶋田桂子さん(三中3年生)の「人々の努力と子どもの権利」が選ばれました。

なお、嶋田さんの「人権があまり考えられていない時代に、命を救うことに自分の力の限りを注いだ杉原千畝たちの勇気ある行動があった。人権についてみんなが知り、考え、そして一人ひとりが行動することで素晴らしい地球となっていくのではないか。広い心で、できることから行動しよう」と訴えた作文は、東京都大会の優秀特別賞を受賞しました。

人権とは、年齢、性別、人種、

貧富の差を問わず人間が人として本来もっている権利で、すべての人が等しく幸せな生活を営むための基本的な権利です。

私たちは、だれもが幸福で生きがいのある生活をしたと願っています。そのためには、自分の人権とともに、他人の人権をも尊重し、お互いに相手の立場を考えて、豊かな人間関係をつくる必要があります。

お互いに思いやりの精神を忘れず、人権を尊重しあうことで、毎日を楽しく暮らしていきたいものです。

3作品とも人権について真剣に見つめ、人権を守ることに大切さが書かれています。

国土法に基づく 監視区域が 解除されました

都では、国土法に基づいて指定している監視区域を、小笠原村を除いて、1月1日から解除しました。

この結果、土地売買などを行う場合の届出対象面積は、国土法の規定により、都市計画区域内の市街化区域内では2、000㎡以上、市街化区域外では5、000㎡以上、都市計画区域外では1万㎡以上となります。

なお、小笠原村の監視区域は継続され、届出対象面積は500㎡以上で変更はありません。問合せ 都市計画課指導調整係(内線353)へ。

福生市教育委員会は、心身ともにたくましく心豊かな児童・生徒を育成し、市民が生涯を通じて主体的に学ぶことのできる学習社会の形成に貢献することを期して、教育の推進に当たっています。

まず、学校教育の面で2点申しあげます。一人ひとりの児童・生徒が大切にされる学校教育の充実を図ることは言うまでもありませんが、児童・生徒が家庭という豊かな土壌の中で、地域社会の温かな支援を得てすくすくと育っていかれることを願い、家庭教育の糧としてお役に立てればと考え、「親と子の心の対話」家庭教育の手引書を作成し、小中学生のいるご家庭に配布しています。お読みいただければ幸いです。

2つめは、皆様から強い要望

福生NOW

「学習社会の形成をめざして」
福生市教育委員会
委員長 上沼 舜二



のある中学校給食問題は、中学校給食審議会から貴重な答申を戴いていますので、鋭意研究して楽しい給食時間となるよう研究しているところです。現在は、慎重に具体的な方針が打ち出せるよう協議を重ねています。

長答申に向けて準備が進められています。

市民会館・公民館は、生涯学習の場として、幼児から高齢者、障害者、外国人などあらゆる市民を対象に、地域にひろがる学習ネットワークの形成に向

次に、社会教育の面では第一に、福生市の生涯学習推進体制の整備についてです。広い視野から長期的展望に立って検討する「福生市生涯学習審議会」が設置され、平成6年度中話し合いが続けられました。現在、市

かつて各種学習教室・講座の充実につとめています。

図書館は、中央館・わかざり分館・わかたけ分館の3館で、市民の書齋として大変利用されています。さらに、武蔵野台に図書館建設が予定され、7年度

福生市民が生涯にわたり、生きがいのある充実した生活をするために、家庭・学校・各種機関団体・地域社会などが、それぞれの教育機能を生かしながら連携・協力を深め、真に学習社会の形成ができるよう努力したいと思っております。

市役所は毎週土曜日休みです

2月の無料相談

| 相談内容 | 日 | 時 | 場所 | 備考 |
|-----------------|------------------------------|--------------------|----------------|--|
| 人権身の上相談 行政相談 | 1日(水) | 午後1時~4時 | 商工会館 200会議室 | |
| 法律相談 | 3日(金)・8日(水) 15日(水)・22日(水) | 午前10時~午後3時 (1人30分) | 市役所1階市民相談室 | 予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎51-1511 内線218 |
| 交通事故相談 | 16日(木) | 午後1時~4時 | | ☎51-1511 内線276 |
| 税務相談 | 10日(金) | 午後1時~4時 | | |
| 消費者相談 | 13日(月) | 午前10時~午後3時 | | |
| パートタイム相談 | 毎週火曜日 | 午後1時~4時 | | |
| 登記相談 | 2日(木) | 午後1時~4時 | | 土地の測量・建物の登記について |
| 少年相談 | 17日(金) | 午前9時~午後5時 | | 予約制、当日午後4時までに市民相談係 ☎51-1511内線218へ。相談日以外は 警視庁立川少年センター ☎22-6938へ |
| 年金相談 | 毎週月曜~金曜日 | 午前8時30分~午後5時 | 保険年金課 年金係窓口 | |
| 心配事相談 | 毎週水曜日 | 午後1時~4時 | 福祉会館 | |
| 母子・寡婦相談 | 毎週月曜~金曜日 | 午前8時30分~午後5時 | 児童課窓口 | |
| 児童相談 | 毎週月曜日 | 午前9時~正午 | 児童課窓口 | |
| 教育相談 | 毎週月曜~金曜日 | 午前9時~午後4時 | 市民体育館 教育相談室 | ☎52-7711(教育委員会直通) ☎51-7700(教育相談室) |
| 金融相談 | 16日(木) | 午後1時30分~3時30分 | 商工会館 1階研修室 | 福生市商工会 ☎51-2927 *対象は市内の小規模事業者です |
| 市民相談 | 毎週月曜~金曜日 | 午前8時30分~午後5時 | 市民相談係 | ☎51-1511 内線218 |

学校指定通知書 (入学通知書)を お送りします

今年4月に小・中学校へ入学されるお子さんに、教育委員会から学校指定通知書(入学通知書)をお送りします。

《対象》

- 小学校：昭和63年4月2日から平成元年4月1日まで生まれた方
- 中学校：昭和57年4月2日から昭和58年4月1日まで生まれた方

学校指定通知書には、お子さんの入学される学校名が書いてあります。

なお、1月27日(金)まで

農業統計調査 (センサス)に ご協力ください

農林水産省では、2月1日現在で「1995年農業センサス」を全国一斉に実施します。

調査員がお伺いして、農業の経営状況などをおたずねしますので、ご協力をお願いします。

問合せ 総務部庶務課庶務係(内線251)へ。

12月の横田基地飛行回数

| 測定場所 | 福生市リサイクルセンター | | 福生市役所屋上 | |
|----------------|--------------|-------|---------|-------|
| | 飛行回数 | 前年同月比 | 飛行回数 | 前年同月比 |
| 飛行総数 | 1,698 | △786 | 296 | △234 |
| 昼間(午前7時~午後7時) | 1,319 | △586 | 259 | △153 |
| 夕刻(午後7時~午後10時) | 289 | △211 | 34 | △77 |
| 夜間(午後10時~午前7時) | 90 | 11 | 3 | △4 |
| 最高音圧レベル(デシベル) | 109 | △2 | 95 | 3 |

【問合せ】経済課公害係(内線278)へ。

会員募集中

社交ダンスカトリア会=初心者対象。見学自由。毎週金曜日 午後7時30分~9時30分 福祉会館 申込みは直接会場へ。問合せ 大石(☎51-9207)へ。
生け花サークルむらさき会=毎月第2・第4水曜日 午後2時~4時 白梅会館 問合せ 午後6時~9時の間に和田(☎51-2302)へ。

ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金

昨年の10月1日から31日までの1か月間実施しました『赤い羽根共同募金』に、下表のとおりたくさんの方の募金が寄せられました。皆さんからの温かいご支援、ご協力をいただきありがとうございました。

なお、この募金は、老人ホーム、保育所、心身障害者施設、各種民間社会施設の整備、在宅福祉サービスなど地域福祉の推進充実に図るために使われます。

平成6年度 赤い羽根共同募金地区別内訳表 (単位:円)

| 団体名 | 募金額 | 団体名 | 募金額 |
|-------------|-------------------|------------------|---------|
| 福生熊川住宅自治会 | 86,000 | 本町中央町会 | 61,100 |
| 南町会 | 92,700 | 本町第六町会 | 66,400 |
| 内出町会 | 98,600 | 本町第七町会 | 194,500 |
| 武蔵野町会 | 92,100 | 本町第八第一町内会 | 202,550 |
| 武蔵野第二町会 | 18,000 | 本町第八第二町内会 | 155,600 |
| 福東町会 | 125,350 | 武蔵野台一丁目町会 | 126,963 |
| 南田園一丁目町会 | 98,700 | 加美平団地自治会 | 65,150 |
| 鍋ヶ谷戸第一町会 | 160,300 | 永田町会 | 80,950 |
| 鍋ヶ谷戸第二町会 | 177,500 | 長沢町会 | 114,970 |
| 玉川台町会 | 28,700 | 加美第一町会 | 47,000 |
| 富士見台自治会 | 77,555 | 加美第二町会 | 192,550 |
| 福栄町会 | 40,389 | 福生市民生委員 | 16,253 |
| 熊川牛浜町会 | 144,904 | 児童委員協議会 | |
| 福生団地自治会 | 41,600 | 街頭募金(募金箱使用)によるもの | |
| 南田園三丁目町会 | 70,650 | ボイスカウト福生第一団 | 27,661 |
| 牛浜第一町会 | 66,900 | ボイスカウト福生第二団 | 48,212 |
| 牛浜第二町会 | 121,300 | ガールスカウト東京第191団 | 17,724 |
| 原ヶ谷戸町会 | 181,550 | 東京福生ロータリークラブ | 17,199 |
| 志茂第一町会 | 129,650 | 市役所窓口 | 9,262 |
| 志茂第二町会 | 130,950 | 市民体育館窓口 | 4,697 |
| 本町第一町会 | 43,100 | 市民会館・公民館窓口 | 756 |
| 本町第二町会 | 35,800 | 中央図書館窓口 | 811 |
| 本町第三町会 | 33,900 | 市役所職員 | 23,518 |
| 募金総額 | 3,570,024円 | | |

| No. | 特殊疾病名 | No. | 特殊疾病名 |
|-----|---------------------|-----|-------------------|
| 1 | パーチェット病 | 29 | 肝硬変・ヘパトーム |
| 2 | 多発性硬化症 | 30 | 点頭てんかん |
| 3 | 重症筋無力症 | 31 | リビドーシス |
| 4 | 全身性エリトマトーデス | 32 | 悪性高血圧(悪性腎硬化症) |
| 5 | スモン | 33 | 人工透析を必要とする腎不全 |
| 6 | 再生不良性貧血 | 34 | 先天性血液凝固因子欠乏症 |
| 7 | サルコイドーシス | 35 | ネフローゼ症候群 |
| 8 | 筋萎縮性側索硬化症 | 36 | 母斑病 |
| 9 | 汎発性強皮症 | 37 | シェーグレン症候群 |
| 10 | 皮膚筋炎・多発性筋炎 | 38 | シャイ・ドレーガー症候群 |
| 11 | 特発性血小板減少性紫斑病 | 39 | 多発性嚢胞腎 |
| 12 | 結節性動脈周囲炎 | 40 | 表皮水泡症(接合部型・栄養障害型) |
| 13 | 潰瘍性大腸炎 | 41 | 特発性門脈圧亢進症 |
| 14 | 高安病 | 42 | 脳痙性乾癩 |
| 15 | ピュルガー病(バージャー病) | 43 | ミオトニー症候群 |
| 16 | 天疱瘡 | 44 | 広範脊柱管狭窄症 |
| 17 | 脊髄小脳変性症 | 45 | 好酸球増多症候群 |
| 18 | クローン病 | 46 | 原発性胆汁性肝硬変 |
| 19 | 劇性肝炎 | 47 | 強直性脊椎炎 |
| 20 | 悪性関節リウマチ | 48 | 重症急性膵炎 |
| 21 | パーキンソン病 | 49 | 特発性大腿骨頭壊死症 |
| 22 | アミロイドーシス(原発性アミロイド症) | 50 | 進行性核上性麻痺 |
| 23 | 後縦靭帯骨化症 | 51 | びまん性汎細気管支炎 |
| 24 | ハンチントン舞踏病 | 52 | 混合性結合組織病 |
| 25 | ウイルス輪閉塞症 | 53 | ミトコンドリア脳筋症 |
| 26 | ウエゲナー肉芽腫症 | 54 | 原発性免疫不全症候群 |
| 27 | 特発性拡張型(うっ血型)心筋症 | 55 | 遺伝性(本態性)ニューロパシー |
| 28 | 慢性肝炎 | | |

特殊疾病患者福祉手当の申請をされている方へ

支給要件 市内に居住し、東京都から発行された①の医療券(左表に該当するもの)をお持ちの方

支給制限 次の手当を受けている方及び施設に入所されている場合は支給できません。

申請先・問合せ 厚生課給付係(内線318)へ。

手当の額 一人につき月額5,000円

支給時期 毎年7月末及び1月末

申請に必要なもの 印鑑、東京都から発行された②の医療券、市内の金融機関(郵便局を除く)の口座番号のわかるもの

国民健康保険だより

国民健康保険Q&A

Q 元気で医者さんにかかることもないのに、それでも保険税を納めなければならないのでしょうか。

A 国民は、必ず何らかの医療保険に加入していなければなりません。つまり、職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている方以外は、国民健康保険に加入しなければなりません。

特殊疾病患者福祉手当を1月20日前後に振り込みます

【問合せ】厚生課給付係(内線318)へ。

加入者は、医療の給付を受ける権利をもつ一方で、保険税を納付する義務も持っているわけですから、保険税を納めないというわけにはいきません。保険税は国保運営のための重要な財源です。必ず納期を守って納めるようにしましょう。

Q 保険税を納期ごとに納付することが経済的に困難になつてしまいました。どうしたらよいのでしょうか。

A 保険税を無理なく納められるよう納付方法の相談に応じますので、市役所保険年金課窓口へおいでください。

問合せ 保険年金課保険税係(内線271)へ。

国民健康保険証が変わります

4月1日から国民健康保険証が変わります。新しい保険証は、3月末日までにお送りします。

問合せ 保険年金課給付係(内線268)へ。

国民年金だより

国民年金保険料は、決まった金額を毎月納めていただくものです。

国民年金保険料の納付は口座振替をご利用ください

国民年金保険料は、決まった金額を毎月納めていただくものです。

問合せ 保険年金課年金係(内線274)へ。

福生市商工会インフォメーション

わずかな会費で事業の繁栄を

商工会に加入しましょう

加入しましょう

●商工会ってどんなところ?
商工会とは、国の法律に基づき認可された地域総合経済団体です。市内で事業を営まれている事業主の皆さんの経営に関する諸問題について、相談指導を

●商工会に加入してのメリット
国・都・市の中小企業振興施策を常に会員の方々に情報提供しています。そのほか、税金・労働・法律・経営診断・融資のあっせんなど、そのメリットは利用するほど大きなものです。

問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。

西多摩衛生組合指名参加願の受付

平成7、8年度に西多摩衛生組合が発注する工事や委託業務、物品の買入れなどの競争入札などに参加を希望される方は、次の期間内に入札資格審査申請書(指名参加願)を提出してください。

受付期間 2月1日(水)～28

日(火)午前9時～午後4時
30分(土曜日・日曜日を除く)

受付場所 西多摩衛生組合庶務課(羽村市羽4225番地)

提出書類 東京都と同じ様式
問合せ 西多摩衛生組合庶務課(☎54-2409)へ。

参加者募集

母親講座: 家族「明るい家庭づくり」= 1月29日(日)午後1時30分～3時 羽村市公民館 参加費: 500円 主催: 倫理研究所 (文部省生涯学習局所管) 問合せ 大佐占(☎54-9969)へ。

防災アンケートの 集計結果お知らせします

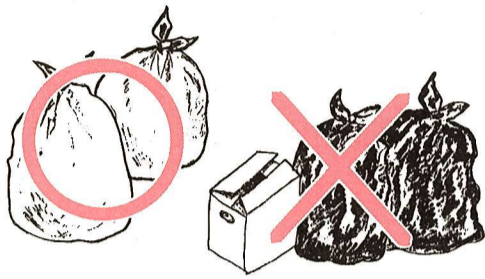
昨年の10月30日に市営福生野球場で行われた「福生ふれあいフェスティバル」の会場で防災アンケートを行ったところ、796人の方々に回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

- ②市の防災訓練に参加したことがありますか？
 - ・ある 51%
 - ・ない 49%
- ③あなたが住む地域の避難場所をご存じですか？
 - ・知っている 88%
 - ・知らない 12%
- ④万が一のとき、家族で落ち合う場所を決めていますか？
 - ・決めていない 44%
 - ・決めていない 56%
- ⑤万が一の場合に備えて、食糧を備蓄していますか？
 - ・備蓄している 34%
 - ・備蓄していない 66%

ごみは中身の見える袋で

出してください

ごみを出すときは、ふたのできる容器か中身の識別できる袋を使用することになっています。分別の徹底のため、中身の見える、黒い袋や段ボール箱などは絶対に出さないでください。分別はごみ減量の第一歩、ごみの減量とリサイクルにご協力ください。



黒い袋などで出さないで!!

リサイクルさせようかぎりある資源

| 2月の資源回収予定 | | |
|--------------|--------|-----------|
| 実施団体 | 実施日 | 地域 |
| 本町七町会 | 5日(日) | 本町七町会 |
| 南田園一丁目 | 5日(日) | 南田園一丁目 |
| 二中PTA本八第一支部 | 5日(日) | 本町第八第一町内会 |
| 南田園三丁目子供会 | 18日(土) | 南田園三丁目 |
| 原ヶ谷戸町会 | 19日(日) | 原ヶ谷戸町会 |
| 武蔵野台一丁目子供会 | 19日(日) | 武蔵野台一丁目 |
| ヤングジャイアンツ | 19日(日) | 全域 |
| 本町一町会 | 25日(土) | 本町一町会 |
| 熊牛囃子連 | 26日(日) | 熊牛町会 |
| 南町会 | 26日(日) | 南町会 |
| 幸せ会 | 26日(日) | 全域 |
| ころりん村幼児園保護者会 | 未定 | 全域 |

※天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】清掃課庶務係(内線282)へ。

- ⑥万が一の場合に備えて、飲料水を備蓄していますか？
 - ・備蓄している 24%
 - ・備蓄していない 76%
- ⑦非常持出品は用意していますか？
 - ・用意している 39%
 - ・用意していない 61%
- ⑧家具の転倒防止措置を実施していますか？
 - ・実施している 27%
 - ・実施していない 73%
- ⑨消火器は自宅にありますか？
 - ・ある 66%
 - ・ない 34%

この結果から見ても、まだ、食糧・飲料水・非常持出品を備蓄している家庭が少ないということがわかります。地震はいつ来るかわかりません。万が一に備えて日ごろから準備しておくことが大切です。皆さんのご家庭はどうですか。(内線246)へ。



▶昨年の防災訓練から(写真と本文は関係ありません)

1月の交通キャンペーン

若者のバイク事故をなくそう

バイクによる交通事故の特徴として、○単独事故○出会い頭の事故○右折時の事故があります。主な原因として、○速度超過○ハンドル・ブレーキ操作の誤り○前方不注意などが多く発生しています。◆正しく、効果的にブレーキをかけていますか？
・危険を予測したら、まずアクセルを戻し、減速する。
・車体をまっすぐにして、早めにブレーキをかける。

ブレーキは前後同時ブレーキが原則。なお、路面が滑りにくい状態での急ブレーキは、後輪ブレーキに対して前輪ブレーキをやや強めにかける。雨などで滑りやすいときは、後輪ブレーキとエンジンブレーキを主体に使い、前輪ブレーキは軽めにかける。◆カーブを曲がる時速度を出し過ぎていませんか？
・カーブに入る手前で十分に減速する。
・不用意なブレーキはかけない。
・正しい姿勢を保つ。
・カーブの終わりの状況を確認してから、徐々に加速する。

消費者見学会

今回の消費者見学会では、牛乳の製造工程及び、不燃物・粗大ごみの再生利用とその後破砕・焼却処理の工程を見学します。

日時 1月24日(火)午前8時30分午後1時

定員 先着35人

見学先 協同乳業東京工場(日の出町)、青梅市リサイクルセンター

参加費 無料

申込み 1月20日(金)から経済課商工係(内線276)へ。

消費者講演会

「知っていれば引つかからない悪徳商法の手口」

身の回りに忍び寄る悪徳商法の数々。この講演会では、その手口の数々と対処の方法を学んでいきます。

日時 1月30日(月)・2月6日(月)午前10時～正午

場所 商工会館2階会議室

講師 島田和夫氏(東京経済大学教授)

定員 先着30人

申込み 1月20日(金)から経済課商工係(内線276)へ。

大多摩物産展

～初春の地域の味に舌つづみ～

日時 1月26日(木)～28日(土)午前11時～午後7時(28日は午後6時まで)

場所 福生市ブチギヤラリー(福生駅西口)2階物産展示場

主催 大多摩観光連盟

問合せ 福生市商工会(☎51-2927)か経済課商工係(内線276)へ。

身近の野草

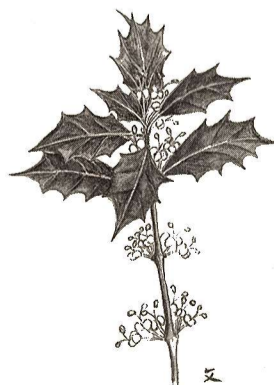
(78) ひいらぎ

ひもくせい科

関東以西、四国から九州・台湾の山地に自生し、庭木にも植えられている常緑の小高木。高さは3m位にもなり、葉の緑には、3～5個位の鋭いとげ状のきよ歯があり、老木になると上の方の葉は、きよ歯がなくなりま

人間も年輪を重ねると丸味が出て来くるのね、なんて友人と見あげたりいたしますが、一向に丸味の出ない自分を反省したりしてしまします。

真っ白い小花は爽やかな香を放ち、秋の終わりから冬に向かつて咲くこの花、大好きな花の一つです。節分の夜、焼いたイ



ワシの頭をこの枝に刺したものを、門前につけて悪鬼を払うと言った習慣はいつのころからのものでしょうか。最近でも門前に刺してあるのに出会ったりすると、なつかしさに胸の熱くなる思いがいたします。きつこの家では「鬼は外」と豆まきをなさったことでしょう。

節分の翌日が立春。春待つ心が湧いて参ります。

枝の花一本の香かな

高野 素十

ひいらぎの白き小花の咲くときにいつもしもなき冬は来むかふ 斉藤 茂吉

文と画 佐藤文字

不用品交換



(ゆずります)

○折りたたみシングルベッド

○シングルベッド○二段ベッド

○レコードプレイヤー・チューナー○ブラインド

(180×180cm・ピンク色)○毛皮ハーフトート○マ

マコート○ステンレス風呂一式(都市ガス用)○レンジ台(米びつ付き)○キーボード○ペーパーベッド○ペーパーラック○歩行者○ビデオデッキ○自転車

※不用品交換については有償の場合もあります。なお、登録の必要がなくなりましたら、必ず経済課商工係(内線276)へ。

郷土資料室ではこんな資料を探しています
戦後綴り方教育資料
『大地にかくて子は育つ』
『多摩の子』

戦後、綴り方教育を西多摩地域で実践した教師に今井誉次郎がいます。
今井は、1946(昭和21)年、西多摩小学校(現羽村市)に転任すると、エネルギーシユな教育実践をはじめました。東京都の実践学校(社会科)を引き受けたり、青年団と結びついたり、新劇(山本安英、信欣三)を招いたり、映画会を開いたり、村会や父母会、婦人会などに学校教育に協力してもらおうように訴えて歩いたりしました。また、「社会科西多摩案」を作成した

り、「地域に根ざす教育実践」を続け、1950(昭和25)年3月に発行した「農村社会科カリキュラムの実践」は、毎日出版文化賞を受けています。
今井らは、1949(昭和24)年に、タプロイド型4ページの地域文集「多摩の子」2,000部を発行し、また、「多摩の中学生」を編集し、地域文集発行の仕事に手をつけました。この「多摩の子」の編集委員たちは、

初心者バード

カービング教室

鳥の姿を忠実に再現した木製の彫刻を作ります。
日時 2月25日～4月1日まで
の毎週土曜日 午後1時30分～4時30分 全6回

場所 中央図書館2階会議室
対象 市内在住・在勤の20歳以上の方

図書館だより

おはなしかい
1日(水)わかたけ(3:00)
2日(木)わかざり(3:30)
3日(金)中央(3:30)
かけ絵
くまがまん
5日(水)わかたけ(3:00)
16日(木)わかざり(3:30)
17日(金)中央(3:30)
パネルシアター
つよさ
8日(水)わかたけ(3:00)
9日(木)わかざり(3:30)
10日(金)中央(3:30)
ペーパーアート
なにになろうかな
22日(水)わかたけ(3:00)
23日(木)わかざり(3:30)
24日(金)中央(3:30)
工作
こうぞく

中央図書館 ☎53-3111
わかたけ分館 ☎51-0083
わかざり分館 ☎52-7421

図書館分館でもCDの貸出しが
始まりました

わかざり分館・わかたけ分館とも、CD(コンパクトディスク)の貸出しが始まりました。

中央図書館と同様に、本・雑誌は5冊まで、CD・カセットテープはどちらか1点を、市内在住・在勤・在学の方ならどなたでも、2週間以内で借りられます。
また、昨年4月から開館時間は、両分館とも、午前10時から午後5時までとなっています。

市民会館催し物インフォメーション

Table with 4 columns: 催し物, 日, 時, 入場料, 場所. Includes events like 福生寄席 and ふっさ春の「第九」.

◇チケットのお求めなど詳しくは、市民会館(☎52-1711)へ。◇

第15回 市民卓球大会

日時 2月11日(祝) 9時
場所 市民体育館
種目 男子・女子団体戦(1チーム4～6人)
競技方法 1複4単
参加資格 市内在住・在勤・在学の方及び連盟加入クラブ

公民館の教室&講座

公民館本館 ☎52-1711
公民館松林分館 ☎52-3624
公民館白梅分館 ☎53-3454

第48回 やじきた ハイキング
奥武蔵・高山不動

期日 1月31日(火)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 先着40人(定員になり次第締め切ります)
申込み 1月24日(火) 午前9時から公民館本館へ直接ご来館のうえお申し込みください。一人で2名まで申し込みます。なお、電話での申し込みはできません。

公民館講師派遣事業
講演会 「20の子育て」
お母さんを対象に、子育てについての講演会を開きます。
日時 2月2日(木) 午前10時～正午
場所 公民館本館
※入場無料
講師 金衛富佐子氏(幼児教育専門家)
主催 自主保育サークル「あじさい」、福生市公民館
申込み・問合せ 田中(☎30-0170)へ。

教育講座

今日の教育の課題を整理しながら、子供の成長・発達を考えていきます。
日時 1月24日～2月14日までの毎週火曜日 午前10時～正午 全4回
場所 松林会館
講師 平井慎氏(法政大学教授)
ほか
問合せ 公民館松林分館へ。

豊かな地域福祉を
考える講座Ⅱ

日時 1月26日～2月23日までの毎週木曜日 午後7時30分～9時30分 全5回
場所 松林会館

講師 宮島敏氏(福祉研究家)
問合せ 公民館松林分館へ。
てん刻教室
てん刻の技法を学び、自分の印を完成させます。
日時 2月3日～3月3日までの毎週金曜日 午後7時30分～9時30分 全5回
場所 松林会館
定員 先着20人
費用 2,000円(印刀、印材代など)
※書道用具一式は各自ご用意ください。
申込み・問合せ 1月19日(木)～24日(火)までに公民館松林分館へ。

冬の自然かんさつ会

河原の生き物の冬ごしの様子を観察してみよう。
日時 1月29日・2月5日・19日の日曜日 午前9時～正午
集合場所 初回は南公園最南端部
持ち物 防寒具、筆記用具、持っている方は双眼鏡などの観察用具
申込み・問合せ 公民館白梅分館へ。

白梅親子映画会

「ひとりぼっちの狼と七匹の子やぎ」他1本
日時 1月21日(土) 午後2時
場所 白梅会館 ※入場無料
問合せ 公民館白梅分館へ。

松林ホームシアター

「ジャングル大帝」
「プーさんと虎」
日時 1月28日(土) 午後2時

大きなオニを
くわす

2月3日は節分。ダンボール箱を利用して大きなオニやロボットオニを作り、豆まき大会をしよう。
◎オニづくり
日程 1月23日(月)～2月1日(水)
※29日(日)を除く。
時間 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日は午後3時30分～5時、水曜日・土曜日は2時30分～5時
対象 小学生
◎豆まき大会
日時 2月3日(金) 午後3時30分～4時
対象 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)
※どちらも直接田園会館においでください。

田園会館であそぼうよ

申込み・問合せ ☎52-3133

おはなし会

絵本の読み聞かせ会です。
日時 毎週月曜日 午後3時30分～4時
場所 田園会館
対象 小学生
※当日直接おいでください。
バレンタインチョコを
くわす
バレンタインデーにプレゼントするチョコレートを手作りしてみませんか。
日時 2月8日(水) 午後2時30分～4時30分
場所 田園会館
対象 小学生
定員 先着25人
費用 材料費実費

第94回子ども映画館

「北極のムーシカ」
「ムーシカ」
北極で生まれた双子の白熊ムーシカとムーシカの冒険。
日時 1月25日(水) 午後2時30分～3時50分
場所 田園会館 ※入場無料
定員 150人

親子であそぼう

今月は、「ボールを使ってあそぼう」です。
日時 1月28日(土) 午前10時30分～11時
場所 田園会館
対象 幼児と保護者
※当日直接おいでください。

第7回多摩郷土誌フェア

市町村の郷土資料図書と一緒に集めた展示会です。なお、展示図書の販売もします。1月27日(金)～29日(日) 午前11時～午後7時(29日は午後6時まで) 立川ターミナルビル『ルミネ』7階ウィルギャラリー 問合せ 郷土資料室(中央図書館内☎53-3111)へ。

2月の休日診療

Table with 3 columns: 内科・小児科(昼間)診療所, 内科・小児科(準夜)診療所, 歯科休日診療. Rows list dates from 5th to 26th with corresponding clinic names and addresses.

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

乳がん検診

日時 1月31日(火)・2月3日(金)
午後1時30分～3時
場所 健康センター
対象 市内在住の30歳以上の女性
内容 医師による視触診の検診
*検診を希望される方は、当日、直接会場へおいでください。

結核検診(胸部レントゲン)

日時 1月31日(火)・2月3日(金)
午後1時30分～3時30分
場所 健康センター
対象 市内在住の15歳以上の方
*検診を希望される方は、当日、直接会場へおいでください。

胃がん検診

日時 3月2日・9日・16日の木曜日
午前9時～10時
場所 健康センター
対象 市内在住の35歳以上の方。な

健康相談

①日時 2月2日・9日・16日・23日の木曜日
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦、栄養士
②日時 2月20日(月) 午後1時30分～3時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦、栄養士
*内科・小児科の専門医師が、医療などの専門的な相談に応じます。

健康食教室

日時・場所
2月13日(月) 午前10時～正午(健康センター)
2月16日(木) 午後1時30分～3時30分(市民会館)
テーマ 「一人ひとりにあった食事の取り方(肥満予防)」
対象 市内にお住いの方で、両日とも参加できる方
定員 20人
講師 保健婦、栄養士
持ち物 筆記用具
申込み・問合せ 2月7日(火)まで健康センター(内線323)へ。

赤十字一般家庭看護講習会

お年寄りのお世話(痴呆性老人の介護など)と病人の看護(食事、体の移動の時の援助など)について、正しい知識と技術を学びます。
コース名 「D9」
日時 2月17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金) 午前10時～午後4時
場所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1 中央線武蔵境駅下車)
対象 講習会の全日程を欠席、遅刻、早退なく参加できる義務教育修了以上の方
定員 先着25人
講習料 無料
申込み 往復ハガキに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、職業、コース名を明記のうえ、2月7日(必着)までに、〒169新宿区大久保1-2-15 日本赤十字社東京支部 普及課(☎03-5273-1674)へ。

2月の母子衛生行事

①日時 2月1日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①子育ての話と座談会
②家族計画について
講師 保健婦、助産婦
②日時 2月8日(水) 午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①離乳食の作り方、おすすめ②試食
講師 保健婦、栄養士
*申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。

参加者募集 福東木目込人形=ひな人形を作ります。2月16日・23日の木曜日 午前10時～正午 公民館本館 会費:7,000円位 問合せ 佐藤(☎51-8910)へ。

福生市医師会だより

胃の粘膜が胃液に溶かされて潰瘍ができ、昔から消化性潰瘍と言われていた胃・十二指腸潰瘍の発病にヘリコバクターピロリーと言う細菌が関係すると、今学界で話題になっています。

胃潰瘍と細菌(ヘリコバクターピロリー菌)

胃潰瘍、十二指腸潰瘍の原因は不明の事が多いのですが、ストレスによる生体の防御因子(粘膜の破壊を守るもの)と攻撃因子(胃粘膜を傷つけるもの)のバランスの崩れ(シェイ、サンのバランス説)によると考えられています。
胃の働きには、胃酸(胃酸、ペプシン)を分泌する働きと胃の粘膜を保護する粘液を分泌

する働きがあります。これらの胃液、粘液の分泌は自立神経によってコントロールされており、この自律神経はストレスの影響を受ける事が多い。そのため精神的、肉体的なストレスは胃液の分泌を乱して胃液は攻撃因子として働きストレス潰瘍は中高年の人に多く見られ、胃酸はそれ程高くないことが多い。言ってみれば、若年者の胃・十二指腸潰瘍は攻撃因子の優位で、中高年の潰瘍は防御因子の低下(胃粘膜の働きの弱さ慢性胃炎による萎縮など)によるものが多いと考えられています。

最近、治療の面では、この攻撃因子(胃酸、ペプシンの分泌)を押さえる攻撃因子阻害剤、防御因子を増強する防御因子増強剤が開発され、胃潰瘍、十二指腸潰瘍は治癒する事が多く、昔と違い手術は行われなくなりました。しかし、厄介なことは、胃潰瘍は再発を繰り返す「胃潰瘍症」となることです。1983年、オーストラリアのワレンマールという人が、胃酸のため細菌はいないと言われていた胃の中にも細菌がいることを証明しました。この細菌が、話題のヘリコバクターピロリー菌(H.P.)と言う細菌で、胃潰瘍の再発に関係していると言われています。このH.P.菌は、菌体を回転させて(ヘリコ)はラテン語で回転すると言う意味)胃粘膜の中に潜っています。そして菌体から「ウレアーゼ」という酵素を出して胃壁中の尿素を分解し「アンモニア」を作り菌体を守っています。しかし、このアンモニアは、胃の粘膜の大敵で胃

乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診内容, 健診日, 該当児, 受付場所・時間. Rows list health checkups for 3, 6, 9 months, 1 year 6 months, and 3 years old.

*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診券も必要です。

参加者募集