

	(8月1日現在)	前月比
人口	61,834人	(69人減)
(男)	31,538人	(23人減)
(女)	30,296人	(46人減)
世帯数	24,929世帯	(8世帯減)

発行 福生市  
〒197 東京都福生市本町5  
編集 市長公室秘書広報課  
市役所の代表電話番号  
☎ 0425-51-1511

# 福生市防災訓練に参加しましょう

8月28日(日)午前9時30分訓練開始〔予備日：9月18日(日)〕

◆午前8時30分にサイレンを鳴らします◆

## ＝ 訓練会場 ＝

第一訓練会場	福生第六小学校
第二訓練会場	福東グラウンド
第三訓練会場	福生第五小学校
第四訓練会場	福生第三小学校
第五訓練会場	福生第四小学校

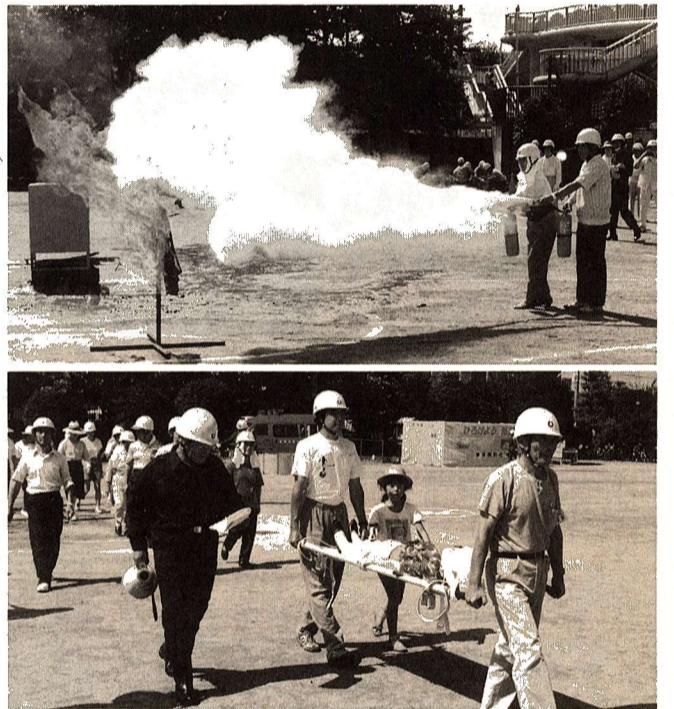
地震は、何の前ぶれもなく突如発生します。地震が発生したとき、落ち着いて行動し、二次災害を防ぐためには、ふだんからの備えと防災訓練に参加することが大切です。

市では、福生消防署や福生市消防団などの防災関係機関の協力を得て、市内5か所の会場で防災訓練を行います。

いざというときに、自主的な防災行動を身につけることを目的に、消火器やバケツリレーなどによる初期消火訓練、三角巾、

## いざというとき

### 落ち着いて行動するために



タオルなどを使った応急救護訓練などを予定しています。

ご家族で、お気軽にご参加ください。

なお、今年は、発災対応型訓練(突然地震が起こった場合を想定した訓練)を行いますので、午前8時30分に発災の合図であるサイレンを鳴らします。市民の皆さんのご協力をお願いします。

各ご家庭でも、サイレンが鳴りましたら、次のような行動をとってください。

- 使っている火を消す。
- ドア・窓などを開け、逃げ道をつくる。
- 机の下などに身をかくす。
- 電話や自動車の利用を自粛する。
- 防火用水、飲料水を確保し、食料、防災用品などの点検をする。

問合せ 地域防災課地域防災係 (内線246)へ。

★市内の避難場所一覧などの関連記事は、3面にもあります。

## 市職員募集

職種と募集人員  
一般行政職(事務職)若干名

採用予定日  
平成7年4月1日

受験資格(外国籍の方も受験できます)  
大学卒 昭和44年4月2日以降に生まれた方で、平成7年3月卒業見込みの方

短大卒 昭和46年4月2日以降に生まれた方で、平成7年3月卒業見込みの方

成4年3月以降に卒業または平成7年3月卒業見込みの方

◆募集受付  
場所 文書職員課人事係(市役所本庁舎2階)

◆職種の募集人員  
一般行政職(事務職)若干名

◆採用予定日  
平成7年4月1日

◆受験資格(外国籍の方も受験できます)  
大学卒 昭和44年4月2日以降に生まれた方で、平成7年3月卒業見込みの方

短大卒 昭和46年4月2日以降に生まれた方で、平成7年3月卒業見込みの方

成4年3月以降に卒業または平成7年3月卒業見込みの方

◆申込書と要項の配布  
期間 8月15日(月)～9月21日(水) 午前9時～午後4時(土曜日、日曜日、祝日は除く)

◆試験日時 10月23日(日) 午前9時

◆場所 福生市商工会館

◆試験方法 筆記試験(一般教養)・適性検査・作文(課題方式)

◆問合せ 文書職員課人事係 (内線243)へ。

期間 9月19日(月)～21日(水) 午前9時～午後4時

場所 市役所本庁舎3階会議室

◆申込書類 職員採用資格試験申込書(市指定様式)・履歴書(市指定様式)・卒業証明書または卒業見込証明書・成績証明書

※申込書類は、本人が直接持参してください。郵送、電話では受け付けません。

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

## おでかけください

# 敬老大会

日時 9月10日(土)  
開場 正午 開会 午後1時  
場所 市民会館大ホール



「敬老の日」にちなみ、長い間社会の各分野でご活躍してこられたお年寄りの方々の長寿をお祝いし、楽しい一日を過ごしていただくために敬老大会を開催します。

対象 市内にお住まいの60歳以上の方

※入場無料・自由席

問合せ 厚生課庶務係(内線314)へ。

## 第44回福生七夕まつり

市民の皆さんのご協力大変ありがとうございました。

福生七夕まつり実行委員会

市役所の代表電話番号は51-1511です



国民年金だより

国民年金QアンドA

Q 知りあいのサラリーマンの奥さんで、まだ一度も第3号被保険者の届け出をしていない方がいますが、どうなるのでしょうか？

A 厚生年金に加入のご主人に扶養されている奥さんは、保険料が不要となる方(第3号被保険者)になります。

しかし、届け出をしなれば、いつまでたってもこの第3号被保険者になることはできません。また、該当するようになってからかなり遅れて届け出をした場合、2年以上前の第3号被保険者期間は認められません。

国民健康保険だより

国民健康保険税の納税通知書は届きましたか

平成6年度の国民健康保険税の納税通知書をお送りしました。まえ、より幅広く、より深く探って書いてあります。

乳幼児医療費助成制度の現況届の提出を忘れずに！

乳幼児医療費助成制度の医療証が、9月30日で使用できなくなります。新しい医療証を受け取るには、現況届が必要です。

忘れずに行ってください。届出期限 9月14日(水)まで 問合せ 児童課児童保育係(内線327)へ。

納税は口座振替で

納税通知書がまだ届いていなかったり、記載内容に不明な点がありましたら、保険年金課保険係までお問い合わせください。

保険税の納付を口座振替にしますと、納め忘れがないうえ、手間もはばけます。ぜひご利用ください。

なお、納税通知書の宛名は、国民健康保険に加入していない方も世帯主になります。この場合「被保険者でない世帯主」と記載してあります。

なお、口座振替の手続きには、納税通知書と預金通帳、預金通帳に使用している印鑑を取扱金融機関へお持ちください。

福生市史編さん委員会が発足したのは昭和58年10月、それから10有余年の歳月を費やして、昨年6月に市史上巻を刊行し、本年は下巻を刊行する運びになりました。これも市民各位のご援助の賜と深く感謝申し上げます。

福生市史編さん委員会が「みずくらいど」が刊行されました。資料編は市史上巻の作成過程の資料として、市史を読むときに一緒にご覧いただければと思います。



「先人の足跡を 探る」 福生市史編さん委員会 会長 野島 茂雄



川のはては、そこが耕作されてきた最近まで、狭い範囲ではありましたが畑の呼び名として使われていました。その名称をとった小誌「みずくらいど」もこの市史編さん委員会の終了と共に終わります。

ですが、小誌「みずくらいど」は正史『福生市史』に対して外史的なものと見て、市史には掲載しないが地域の歴史を知る上で欠かせない事柄であればそれを掲載する小誌として残しておきたい気がいたします。

市役所は毎週土曜日休みです

9月の無料相談

Table with 4 columns: 相談内容, 日, 時, 場所, 備考. Lists various consultation services like 人権行政, 法律相談, 交通事故相談, etc.

私立幼稚園児の保護者に補助金

次の要件に該当される方は、忘れずに申請をしてください。該当する方 市内に居住(住民基本台帳または外国人登録原票に登記されている方)し、かつ、私立幼稚園に通園している園児(3歳〜5歳児)の保護者で、保育料を納入している方

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過措置の福祉手当(5月〜7月分)を8月10日に振り込みました

7月の横田基地飛行回数

Table with 5 columns: 測定場所, 福生市リサイクルセンター, 福生市役所屋上, 飛行回数, 前年同月比. Shows flight statistics for July.

【問合せ】経済課公害係(内線278)へ。



# ご協力ありがとうございました 赤十字社 資

平成6年度 赤十字社資募集地区別内訳表 (単位:円)

町会・自治会名	募金額	町会・自治会名	募金額
福生熊川住宅自治会	102,800	志茂第一町会	135,800
南町会	100,750	志茂第二町会	143,401
内出町会	111,400	本町第一町会	60,400
武蔵野町会	97,200	本町第二町会	38,900
武蔵野第二町会	19,400	本町第三町会	38,500
福東町会	135,510	本町中央町会	63,000
南田園一丁目町会	121,600	本町第六町会	65,400
鍋ヶ谷戸第一町会	173,000	本町第七町会	211,201
鍋ヶ谷戸第二町会	189,400	本町第八第一町内会	217,700
玉川台町会	31,900	本町第八第二町内会	175,350
富士見台自治会	83,720	武蔵野台一丁目町会	151,450
福栄町会	44,720	加美平団地自治会	64,900
熊川牛浜町会	144,200	永田町会	105,300
福生団地自治会	32,700	長沢町会	122,300
南田園三丁目町会	84,300	加美第一町会	48,810
牛浜第一町会	66,100	加美第二町会	199,050
牛浜第二町会	138,000	合計	3,716,862
原ヶ谷戸町会	198,700		

日本赤十字社への寄付金(福祉課受付分)  
桑 好子様(武蔵野台在住) 200,000円

5月1日から行われた日本赤十字社の社員増強運動は、皆さんの深いご理解とご協力のもとに、左表のような成果を収めることができました。日本赤十字社では、この社資を国際救援、災害援護、医療事業、愛の献血などの諸事業推進のための大切な資金として使わせていただきます。

## ▽8月の交通キャンペーン△

### 自転車の交通事故を防ごう

自転車は手軽に乗れて、騒音や排気ガスも少ない、環境に良い乗り物です。

しかし一方では、「スピードが出るのに安定性が悪く、すぐに止まらない」「車の陰に隠れて、車の運転者から発見されにくい」「自転車の交通ルールをよく知らない、また、あまり守らない」といった理由で事故に遭いやすいのです。

#### ◆自転車の安全な乗り方

- ・自転車に乗るときは、見通しのきく道路の左側で左側からまたがり、後方と前方の安全を確かめてから発進しましょう。
- ・右折、左折する場合は、後方の安全を確かめ、早めに合図(右折の場合は、右腕を横に水平にのばす)しましょう。
- ・停止するときは静かにブレーキをかけて十分に速度を落としながら、道路の左端に沿って停止し、左側におりましょう。
- ・一時停止の標識のあるところや、狭い道路から広い道路に出るところは特に危険ですので、必ず一時停止をして、安全を確かめましょう。

歩道を通るときは、歩行者の通行を妨げないように注意しましょう。特に、子供や高齢者などが歩いているときは、一時停止するか、十分に速度を落とし、歩行者の安全を守りましょう。

止まっている自動車のそばを通るときは、急にドアが開いたり、自動車のかげから歩行者が飛び出したりすることがあるので、十分に速度を落としましょう。

## 福生市住宅総合センター リフォームメニュー

### 新築・増改築のことなら 福生市住宅総合センターを ご利用ください

住宅は、皆さんの大切な財産です。住宅の新築・増改築などをご希望の方は、福生市商工会建設業部会の優良業者が結集している福生市住宅総合センターをご利用ください。簡単な修繕から新築工事まで、責任を持って施工します。  
問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。

# 市内災害時避難場所

災害は、いつ私たちの身に降りかかってくるかわかりません。いざという時、あわてずに行動できるよう、家族みんなで災害時の役割分担や避難場所の確認をしておきましょう。

- ①役割分担 火の始末、ガスの元栓締め、持ち出し品の確認役を決めておきましょう。
- ②避難 一時集合場所、避難場所、避難方法を確認しましょう。幼児やお年寄りのいる家庭では、誰が世話をするのか決めておきましょう。
- ③連絡方法 家族が離ればなれになった時の連絡方法や、落ち合う場所を決めておきましょう。

- |          |          |           |
|----------|----------|-----------|
| ①福生第二中学校 | ⑧福生公園    | ⑮福生第七小学校  |
| ②加美平公園   | ⑨福生第一中学校 | ⑯福生第三中学校  |
| ③福生第六小学校 | ⑩福東公園    | ⑰福生第二小学校  |
| ④学校用地    | ⑪福東少年野球場 | ⑱福生第五小学校  |
| ⑤もくせい公園  | ⑫福生第四小学校 | ⑲都立多摩工業高校 |
| ⑥わらつけ公園  | ⑬福生第一小学校 | ⑳明神下公園    |
| ⑦福生第三小学校 | ⑭都立福生高校  | ㉑多摩川河川敷周辺 |

※下図中の番号(①~㉑)は、左記の番号及び名称を示しています。



9月1日は『防災の日』 8月30日~9月5日は『防災週間』です



**使用済み 乾電池・蛍光灯などは お近くの電気店へ!!**

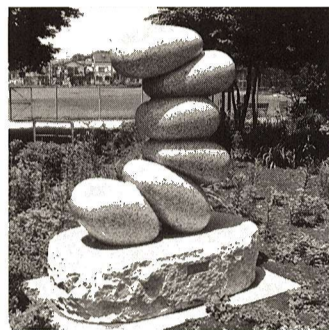
名称	所在地
(株) 福生電気	本町67
ササモトデンキ	本町70
福井電気	本町88
スズマ電器(有)	志茂63
(有) カトウ電気	志茂184
野本ラジオ商会	牛浜49-2
大友テレビサービス	牛浜87
スガマ電化センター	福生780
タマラジオ	福生1002
ビデオレンタルポニー	福生2269-4
キムラ電化サービス	熊川468-1
小林電気商会	熊川492
久保テレビ商会	熊川632
岡野電気	熊川658
セキド(株)	北田園2-18-5

9月1日から、使用済みの乾電池・蛍光灯を市内電気店の店頭で回収します。左表のお店へお持ちください。問合せ 清掃課庶務係(内線281)へ。

▶遠藤洪平六氏の作品  
作品名「風の舞I」(コンクール最優秀作品)  
設置場所 牛浜駅西口広場内



市では、街に潤いや安らぎをもたらすため、昭和63年から都市景観事業を行っています。その一環として、市内の公園やその他の公共施設などに彫刻を設置しています。平成5年度も、「ふっさ環境彫刻コンクール」で入選した作品3点を設置しました。ここで、それぞれの彫刻について、製作者と設置場所をご紹介します。皆さんもぜひ一度ご覧ください。



▶岡野裕氏の作品  
作品名「コンピネイション(上昇)」(コンクール優秀作品)  
設置場所 福東公園内



▶増田博亮氏の作品  
作品名「Luna」(コンクール優秀作品)  
設置場所 牛浜駅西口広場内

景観事業 市内に新しく3つの彫刻が完成しました

**リサイクルさせようかぎりある資源**

9月の資源回収予定		
実施団体	実施日	地域
本町七町会	4日(日)	本町七町会
南田園一丁目町会	4日(日)	南田園一丁目
福生フェニックス	10日(土)	全域
武蔵野第二町会	11日(日)	武蔵野第二町会
志茂一子供会	11日(日)	志茂一町会
一中PTA 鍋一支部	11日(日)	鍋一町会
南田園三丁目子供会	17日(土)	南田園三丁目
志茂二神興会	18日(日)	志茂二町会
本町一町会	24日(土)	本町一町会
ヤングジャイアンツ	25日(日)	全域
つばさの会	25日(日)	全域
鍋二町会	未定	鍋二町会
牛一子供会	未定	牛一町会
ころりん村幼稚園保護者会	未定	全域
青少協福栄支部	未定	福栄町会
牛二青少協	未定	牛二町会

※天候などにより変更する場合があります。  
【問合せ】 清掃課庶務係(内線282)へ。

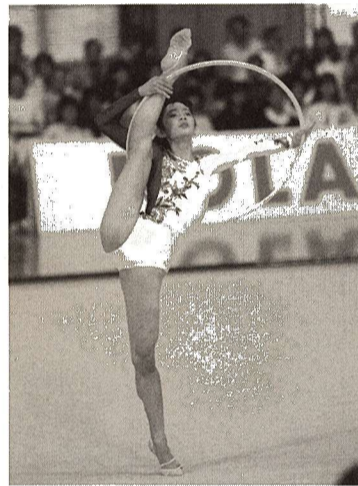
市役所は毎週土曜日休みです

市民体育館では、新体操演技発表会を行います。華麗で高度な演技をぜひご覧ください。

▽演技者 川本ゆかり(パルセロナオリンピック代表)、東京女子体育大学新体操部員  
日時 9月18日(日) 午前10時20分  
場所 市民体育館主競技場  
※入場無料

入場方法 市役所市民相談係、市民体育館、熊川体育館で9月1日(木)から入場整理券を配布します。  
※お越しの際は、上履きをご持参ください。  
主催 福生市、福生市教育委員会  
問合せ 市民体育館(☎52-5511)へ。

**ご覧ください 市民体育館 一流スポーツ観戦事業 新体操演技発表会**



**ウォーキングのついで**

内容 ラジオ体操、ウォーキング  
主催 福生市教育委員会  
※当日、教育委員会で、ウォーキング実施登録を行っています。10万歩達成時には、「ウォーキング入門バッヂ」を差し上げます。  
問合せ 市民体育館(☎52-5511)へ。

**体育施設使用料が改正されます**

10月1日から、体育施設(野球場、球技場、グラウンド、テニスコート、プール、体育館など)の使用料が改正となります。これは、長期間の使用料の据え置きと、年々増加する施設の維持管理費の一部を、利用者に応分なご負担をいただくことにより、料金適正化を図るものです。市では、日ごろから体育施設のご利用をいただいている皆さんを対象に、利用者説明会などを行い、ご協力をお願いしてきました。改正額については、別表を参照してください。また、屋外体育施設、体育館などを使用する際の使用料の減額、免除の範囲を統一し、適正化を図りました。

**▼ 体育館使用料 (単位:円)**

体育館名	施設名	貸切使用(1時間)			個人使用(1回)	
		市内在住・在勤・在学の方	左記以外の方	入場料などを徴収する方	大人	小人
市民体育館	主競技場	1,600	4,800	9,600	150	70
	柔道場	600	1,800	3,600	150	70
	剣道場	600	1,800	3,600	150	70
	弓道場	800	2,400	4,800	150	70
	卓球場	800	2,400	4,800	150	70
	トレーニング室				150	
	第1会議室	400	1,200	2,400		
	第2会議室	300	900	1,800		
	第3会議室	300	900	1,800		
	和室	400	1,200	2,400		
熊川体育館	第1体育室	1,600	4,800	9,600	150	70
	第2体育室	800	2,400	4,800	150	70
	会議室	400	1,200	2,400		

**▼ 屋外体育施設使用料 (1時間あたり。単位:円)**

施設名	使用料		夜間照明設備使用	
	市内在住・在勤・在学の方	左記以外の方	市内在住・在勤・在学の方	左記以外の方
福生野球場	1,500	4,500	4,000	12,000
加美平野球場	500	1,500		
中央公園グラウンド	300	900		
南公園グラウンド	300	900		
福東総合グラウンド	300	900		
福東総合グラウンド第1少年野球場	500	1,500		
福東総合グラウンド第2少年野球場	500	1,500		
福東総合グラウンド球技場	500	1,500		
武蔵野台テニスコート	800	2,400	1,000	3,000
市営競技場テニスコート	500	1,500	1,000	3,000
市営競技場第一会議室	200	600		
市営競技場第二会議室	200	600		
市営競技場コインロッカー	50			
福東テニスコート	500	1,500		
南公園テニスコート	500	1,500		
市営競技場	個人	100		
	団体	1,500	4,500	4,000

市営プール	2時間		超過料金	団体貸切料金(1時間)	
	大人(高校生以上)	小人(3歳以上中学生以下)		50mプール	25m・変形プール
	200	100		市内 3,000 市外 9,000	
	100	50		市内 1,500 市外 4,500	

用する場合  
○市内の少年団体及び65歳以上の団体が使用する場合は5割減額  
【市営プールの年間活用】夏の期間にご利用いただいで  
いる市営プールが、季節外利用として、カヌーなどにご利用いただけます。使用料など詳しくは、市内公共施設に置いてあるパンフレットをご覧ください。  
問合せ 社会教育課社会体育係(☎52-5511)へ。



# 市民は本が大好き！ 41万冊の貸出しがありました

## 平成5年度図書館利用状況

平成5年度の図書館利用統計がまとまりました。その間に大きく成長する利用統計がまとまりました。登録者、1万3,618人と、市民の22.2%の方が利用しています。その他にも、左表のとおり多くの利用がありました。まだ利用されていない方は、ぜひ一度、ご来館ください。

個人貸出冊数	409,795冊
登録者数	13,619人
市民一人当たりの貸出冊数	30.1冊
登録率	22.2%
団体貸出冊数	5,167冊
登録団体数	21団体

CD貸出数	16,386枚
CD試聴数	1,058枚
テープ館内貸出数	9,166巻
テープ館内試聴数	167巻
レコード試聴数	182枚
リクエスト件数	5,436件
コピー件数	2,722件
調査・相談件数	1,082件
宅配件数	41件

創作おりがみ展	1,747人
講演会(1回)	230人
おはなし会(132回)	3,305人
クリスマス会(3回)	817人
映画会(9回)	894人
科学であそぼう(3回)	102人
おりがみ教室(2回)	98人

## 図書館 だより

中央図書館 ☎53-3141  
わかたけ分館 ☎51-0083  
わかざり分館 ☎52-7421

## 市民文化教室

ご参加ください

### 茶道コース

日時 9月2日(金) 午後7時  
～9時30分 以後毎週金曜日  
全10回

場所 白梅会館和室  
内容 茶道の基礎・心得からお  
点前(割稽古・通し稽古)ま  
で。初心者向き。

定員 先着30人  
持ち物 ふくさ、懐紙、お持ち  
の方は扇  
費用 1回350円(菓子・抹

### いけばなコース

日時 9月3日(土) 午前10時  
～正午 以後毎週土曜日 全  
10回

場所 公民館本館3階集会所  
内容 基礎花形、A B C D型  
(盛花・自由花)

定員 先着15人  
持ち物 花器・剣山  
費用 1回1,000円程度  
(花代)  
申込み 8月20日(土) から公  
民館本館(☎52-1711)  
へ。

## おはなしかい

1日(木) わかざり (3:30)	7日(水) わかたけ (3:00)
2日(金) 中央 (3:30)	8日(木) わかざり (3:30)
14日(水) わかたけ (3:00)	9日(金) 中央 (3:30)
大型かみしばい	I 作
あやまごはん	
16日(金) 中央 (3:30)	28日(水) わかたけ (3:00)
21日(水) わかたけ (3:00)	29日(木) わかざり (3:30)
22日(木) わかざり (3:30)	パネルシアター ふうせんいす
パネルシアター にんじんさんがあかいわけ	

## 公民館の 教室&講座

申込み  
問合せ  
公民館本館 ☎52-1711  
公民館松林分館 ☎52-3624  
公民館白梅分館 ☎53-3454

### 夏休み子ども教室 紙粘土人形を作る

日時 8月23日(火)～26日  
(金) 午後1時30分～3時30分  
全4回

場所 松林会館  
対象 小学生以上  
定員 先着20人  
費用 300円(材料代)

### 松林ホームシアター 『マリンエクスプレス』

日時 8月27日(土) 午後2時  
～3時30分

場所 松林会館 ※入場無料  
問合せ 公民館松林分館へ。

### 聴覚障害者のための映画会 『思えば遠くへ来たもんだ』

日時 9月2日(金) 午後7時

### 夏休み子ども教室 紙粘土人形を作る

日時 8月23日(火)～26日  
(金) 午後1時30分～3時30分  
全4回

場所 松林会館  
対象 小学生以上  
定員 先着20人  
費用 300円(材料代)

### 松林ホームシアター 『マリンエクスプレス』

日時 8月27日(土) 午後2時  
～3時30分

場所 松林会館 ※入場無料  
問合せ 公民館松林分館へ。

### 聴覚障害者のための映画会 『思えば遠くへ来たもんだ』

日時 9月2日(金) 午後7時



## 初心者カヌー教室

日時 9月15日(祝)・18日(日)  
午後1時～4時 全2回

場所 市営プール  
対象 市内在住、在勤、在学の  
中学生以上で泳げる方  
参加費 800円(保険代ほか)  
定員 30人  
申込み 8月29日(月) から9  
月11日(日) までに市民体育  
館内社会体育係へ参加費を添  
えて直接お申し込みくださ  
い。なお、定員になり次第締  
め切ります。  
問合せ 社会教育課社会体育係  
(☎52-5511) へ。

### 和紙工作 つけ鼻をつくらう

日時 8月26日(金) 午前  
10時～正午

場所 田園会館  
対象 小学生  
定員 先着20人  
費用 材料費実費

### 木製コースターを つくろう

日時 8月26日(金) 午後  
2時～5時・27日(土) 午前  
10時～正午

場所 田園会館  
※2日間で完成します。

## 田園会館であそぼうよ

申込み・問合せ ☎52-3133

### 野菜染めをしよう

日時 8月27日(土) 午  
後2時～5時

場所 田園会館  
対象 小学2年生以上  
定員 先着15人  
申込み 8月20日(土)  
から。

### ひんやり デザートをつくろう

日時 8月29日(月) 午前10時  
～正午(小学1年～3年生)

場所 田園会館

## 身近の野草

(73)  
こひるがお  
ーひるがお科ー

夏の太陽のもとで、道端や  
空き地に、他の植物やフェン  
スなどに這い登り、淡紅色の  
花をたくさん咲かせているの  
を見ると、ほっとした涼しさ  
を感じさせてもらいます。  
アジア東部・南部の温帯・暖  
帯に広く分布し、本州・四国・  
九州の野原や道端に並通に生  
える多年草。  
コヒルガオは帰化植物で、  
在来のヒルガオは花も大きく  
色もピンクが濃いのですが、  
近ごろはほとんど見られなく  
なりました。現在、北海道に  
は未だ上陸していないそうで  
す。  
福生あたりではほとんど  
コヒルガオのようで、淡紅  
または白で花も小さめです  
が、私はあるがままに増え  
てゆくこの花も好ましくな  
がておられます。  
サツマイモがヒルガオ科



### 親子であそぼう

今月は「歌って踊ってリズム  
ダンス」です。  
日時 8月27日(土) 午前10時  
30分～11時

場所 田園会館  
対象 幼児と保護者  
※当日直接おいください。

### 夏休み オセロ・ウノ大会

日時 8月30日(火)  
・ウノ大会 午前10時～正午  
・オセロ大会 午後2時～4時

場所 田園会館  
対象 小学生  
定員 それぞれ先着20人  
申込み 8月25日(木) から。



## 9月の休日診療

	内科・小児科(昼間)診療所 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 〈診療時間〉 午後5時～10時	歯科休日診療 〈診療時間〉 午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	平出歯科医院 福生市福生248-1 ☎51-4788
11日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	大浦歯科医院 福生市福生867 ☎53-0667
15日(祝)	福生市健康センター	羽村市平日夜間急患センター	新井歯科医院 福生市福生875-9(福生1F) ☎30-1488
18日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	松永歯科医院 福生市福生963 ☎52-7122
23日(祝)	福生市健康センター	羽村市平日夜間急患センター	梅田歯科医院 福生市福生1046岸ビル102 ☎53-5161
25日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	エビナ歯科 福生市福生1059 ☎51-8241

※医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をお持ちください。

### 福生市医師会だより

汗疹(あせも)は、エアコンの普及などにより、ひと昔前に比べ少なくなってきましたが、夏の皮膚病のなかでは、依然、最も一般的なものです。赤ちゃんをもったお母さんは、夏の子どもの皮膚病をすべてあせもで片付けてしまいがちなほどです。

### 夏の皮膚病(あせも)

では、あせもとは、実際にはどのような病気を指すのでしょうか。あせもには、水虫様汗疹と紅色汗疹の2種類があります。一般に言うあせもとは、紅色汗疹を指します。様々な原因により、正常な発汗が妨げられたためにたまった汗が、汗の管を壊してしまうことによっても起こります(子どもが大人に比べ、あせもにかかりやすいのは、子どもは大人の2倍も汗をかきからなのです)。

症状は、粟粒から米粒程度の赤い発疹や水ぶくれが、くびや腋の下、股、肘や膝の内側などに突然にできてきます。軽い痒みや痛みをとめない、ひどくなると二次感染や湿疹化をきたします。

また、あせもは、アトピー性皮膚炎の子どもや、太った人におこりやすい傾向があります。あせもの治療は、まずなんといつても生活環境の改善を考えなくてはなりません。以下にあげるような例を参考にしてください。

- ① 寝る前にほんの1、2時間エアコンを効かせる。
  - ② 不必要な厚着を避け、ゆつたりとした木綿の肌着の着用を心がける。
  - ③ 汗をかいたり、おむつを替えるときには、そのつど石鹸を使いシャワーやぬるめのお湯で洗うようにする。
  - ④ パウダー(シッカロール)は、二次感染の原因になりやすいため、あまり使い過ぎないようにする。
  - ⑤ 冬期でも、電気毛布や電気カーペット、こたつなどを長時間使用しない。
- 以上のような生活改善によっても、症状が改善しない、あるいは進行してしまう場合には、二次感染や湿疹化をおこしているものと考えられます。また、あせもによく似た症状でカンジタ症というカビの感染症の場合もあることも考えられます。このため、早めに医師に相談しましょう。
- 文責 瀬在医師

### 年に一度は健康診査を受けましょう

市民の皆さんの健康保持・増進を図るため、基本健康診査を行います。当市の健康診査の受診項目は、ミニドック並みの充実した内容です。定期健診を受けて、病気の早期発見、治療に努め自分自身の健康を守りましょう。

実施期間 9月1日(木)～10月31日(月)  
対象 市内にお住まいの65歳以上の方(4月1日現在)

受診方法 市内指定医療機関へ基本健康診査実施のお知らせ兼受診券(8月下旬に郵送で通知)と健康保険証、老人医療証をお持ちください。なお、受診の結果、治療が必要になる場合は一部自己負担があります。問合せ 健康センター(内線324)へ。

### 胃がん検診

日時 10月6日・27日の木曜日 午前9時～10時  
場所 健康センター  
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

### 健康相談

- ① 胃を手術した方
  - ② 現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
  - ③ 胃の検査、受診後1年を経過しない方
  - ④ 妊娠中の方(疑いを含む)
- 定員 各実施日30人  
\*各実施日が定員に満たない場合は変更になります。  
申込み 9月16日(金)までに健康センター(内線323)へ。
- ①日時 9月1日・8日・22日・29日の木曜日 午前9時30分～11時  
場所 市役所1階ロビー  
相談員 保健婦、栄養士
- ②日時 9月19日(月)午後1時30分～3時  
場所 市役所1階ロビー及び相談室  
相談員 医師、保健婦、栄養士  
\*内科・小児科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられます。
- ③日時 9月22日(木)午後1時30分～3時  
場所 中央図書館  
相談員 保健婦、栄養士
- \*いずれも直接、開設場所においでください。



9月の母子衛生行事

### 育児学級

◇第1日目「育児教室」  
日時 9月7日(水) 午前10時～正午  
場所 健康センター  
内容 ①子育ての話と座談会  
②家族計画について  
講師 保健婦、助産婦

◇第2日目「離乳食教室」

### 保育・栄養相談

日時 9月14日(水) 午前10時～正午  
場所 健康センター  
内容 ①離乳食の作り方、おすすめ  
②試食  
講師 保健婦、栄養士  
\*申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。

①日時 9月9日(金)  
△受付午後1時30分～3時  
②日時 9月21日(水)  
△受付午前9時30分～10時30分

場所 健康センター  
内容 保育全般と家族計画  
問合せ 福生保健所(☎51-0811)か健康センター(内線323)へ。

### 乳幼児健康診査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	20日(火)	平成6年5月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
6か月児健診	12日(月)	平成6年3月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
9か月児健診	9日(金)	平成5年12月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
1歳6か月児健診	28日(水)	平成5年2月生まれのお子さん	健康センター 午後1時～1時40分
3歳児健診	6日(火)	平成3年8月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時

※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診券も必要です。

### ご参加ください 第8期ボランティアフェスティバル

私たちの街を、私たちの力で、もっと住みよい街にしていくために、「福祉のまちづくり」とは何か、そして「ボランティア活動」とは何かを、共に考え、共に実践してみませんか。

期間 9月6日(火)～10月11日(火) 毎週火曜日 全6回  
時間 下表の日程により午後1時30分～3時30分(9月20日の施設見学は午後1時集合)

期日	内容	講師
9月6日	ボランティア活動とは	東京都社会福祉協議会事務局次長 小島セツ子氏
9月13日	障害者とボランティア	ボランティアグループ花咲き村村長 久保田武男氏
9月20日	施設見学	東京都昭島生活実習所 救護施設 昭島荘
9月27日	老人とボランティア	老いをともに生きる会代表 河嶋かず氏
10月4日	社会福祉協議会について ビデオ	福生市社会福祉協議会
10月11日	障害者の立場から 修了のつどい	